

## 소아 아토피 피부염에 대한 문헌적 고찰 (최근 중의잡지를 중심으로)

김미정\*, 이승연\*\*

\* 동의대학교 한의과대학 소아과 전공

\*\*동의대학교 한의과대학 소아과교실

### A Literature Study of Atopic Dermatitis for Children

Mi-Jung, Kim · Seung-Yeon, Lee\*

\*Dep. of pediatrics, college of Oriental Medicine, Dongeui University

A literature study was progressed for oriental medical treatment for atopic dermatitis. Atopic dermatitis is a chronic or chronically relapsing, pruritic dermatitis.

In oriental medical treatment is classified into the treatment of inside(herb tea), treatment of outside(medicine for external application), treatment of inside & outside.

The method of inside treatment is improving in health for the spleen and clearing wetness(健脾利濕), extinguishing wind and refreshing fever(消風清熱), nourishing blood and making dryness gloss(養血潤燥).

The method of outside treatment is refreshing fever and removing wetness(清熱燥濕), counteracting the poison and getting rid of itch(解毒止痒), removing the boil and forming proud flesh(消腫生肌).

The method of inside & outside is improving in health for the spleen and clearing wetness(健脾利濕), refreshing fever and getting rid of itch(清熱止痒), refreshing blood and extinguishing wind(涼血祛風).

**Key word** : Atopic

### I. 緒 論

아토피 피부염은 一般的으로 胎熱<sup>1,2)</sup> 이라고 알려

져 있으며 심한 癢痒感, 紅斑, 浮腫, 滲出과 부스럼  
딱지를 특징으로 하는 慢性 濕疹性 皮膚 疾患이다<sup>3)</sup>.

韓醫學的으로는 奶癬, 胎癬, 胎斂瘡, 濕疹, 濕瘡,

四彎風, 淫瘡 등<sup>15)</sup>의 범주에서 살펴볼 수 있으며, 近來의 中醫學에서는 嬰幼兒 濕疹, 小兒 濕疹, 혹은 異位性皮膚炎이라고 표현한다<sup>8-15)</sup>.

주로 母가 妊娠 중에 五辛炙搏을 攝取함으로써 아기에 熱이 전해져 生後에 風熱 邪氣를 感受하여 發生하거나 혹은 稟性不耐하여 脾胃不和하니 濕熱이 內生하여 發生한다고 하였다. 또한 이외에도 消化不良, 食物過敏, 衣服摩擦 등의 刺戟에 의해서도 誘發된다고 보았다<sup>8,15)</sup>.

아토피 피부염은 알러지성 질환의 대표적인 것으로서 全人口의 약 10~20 %를 차지할 것으로 추정되며 最近 公害 問題에 의한 空氣 媒介性 알레르겐의 增加에 의해 수십년 동안 有病率이 계속 증가되고 있으며<sup>7)</sup> 비교적 흔한 慢性 皮膚 疾患임에도 불구하고 그 精確한 發病機轉 및 原因이 밝혀져 있지 않고 效果적인 治療法 또한 개발되어 있지 않은 상태이다.<sup>5,6)</sup>

이에 著者는 아토피 피부염의 治療對策 수립을 위해 研究하던 중 最近 발표된 中國 文獻의 內容을 調査, 檢討하는 과정에서 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 研究 方法

1990년부터 2000년까지 발행된 40餘種의 中醫學 相關 雜誌 중 16卷에서 嬰幼兒 濕疹, 小兒 濕疹, 異位性 皮膚炎에 대해 발표한 論文 29編을 拔萃하여 調査, 研究하였다<sup>8-15)</sup>.

### 2. 治療 成績

#### 1) 內治法

아토피 피부염은 體質的으로 稟賦不耐하여 脾胃不

和하니 濕熱이 生하거나 或은 外로는 風熱之邪가 侵入하고 內로는 濕熱이 蘊積하니 이것이 肌膚에 蘊阻하여 생기므로 그 治法에 있어 健脾利濕, 祛風清熱, 涼血潤燥를 위주로 하였다.

單<sup>16)</sup>은 小兒 濕疹을 治療함에 있어서 病型을 胎熱 熾盛, 脾虛濕盛, 陰虧血燥의 세 가지로 分類하여 治療하였으며, 治驗 28例중 治癒(皮損 完全消退, 皮膚 回復如常, 瘙痒已止) 23例, 好轉(皮損 部分 消退, 部分 皮損 有瘙痒) 4例, 無效(症狀未改善, 瘙痒極烈) 1例로 總 有效率 96%를 나타냈다.

胎熱熾盛：面部 皮損 多發, 粟粒 모양의 潮紅小丘疹, 丘疱疹, 部分 糜爛滲出 或 結黃痂  
清熱利濕, 養血祛風  
導赤散 加味  
生地黃, 淡竹葉, 白僵蠶, 防風, 赤芍藥, 連翹, 車前子 各 10g, 木通 5g, 蟬衣, 甘草 各 3g

脾虛濕盛：皮損色暗不鮮, 綠豆 크기의 丘疹, 丘疱疹, 部分的 丘疹, 滲液潤, 糜爛 結痂, 患兒 納小倦怠, 身體 困重, 大便溏薄  
健脾利濕, 清熱止痒  
四君子湯 加味  
黨蔘, 黃耆, 白朮, 苓皮, 白扁豆皮, 炒薏苡仁, 赤芍藥,  
連翹, 地膚子, 防己, 澤瀉 各 10g, 甘草 3g

陰虧血燥：濕疹 日久不愈, 皮損 乾燥 脫屑, 色素 沈着, 或 苔癬樣變,  
瘙痒極烈, 夜間에 尤甚, 舌質紅, 苔少 或 薄黃  
清熱解毒, 養血潤燥  
四物湯 加減  
當歸, 赤芍藥, 生地黃, 防風, 玉竹, 何

首烏, 紫草, 地膚子                    各 10g,  
 牡丹皮, 炒梔子 各 6g, 甘草 2g  
 瘙癢이甚하면 加 鈞鈎藤,  
 滲出液이 많으면 加 車前子  
 大便乾結하면 加 大黃, 火麻仁,  
 大便溏薄에는 加 豬苓  
 睡眠不安에는 加 夜交藤  
 煩燥不安에는 加 白茯苓  
 鼻塞不通하면 加 蒼耳子, 辛夷하고  
 伴哮喘에는 加 麻仁, 杏仁

濕熱型 : 清化濕熱, 健脾消導

金銀花, 野菊花, 板藍根, 馬齒莧, 白鮮皮  
 各 6g,

淡竹葉, 燈心草 各 2g, 焦三仙, 焦檳榔 各  
 8g

脾虛型 : 茯苓, 白朮, 扁豆, 薏苡仁, 陳皮 各 6g,

白鮮皮, 焦三仙 各 8g, 馬齒莧, 白茅根,  
 牡丹皮 各 4g

血燥型 : 養血潤燥, 清熱解毒, 健脾消導

生地黃 10g, 白芍藥, 麥門冬, 牡丹皮 各  
 6g

白茅根, 板藍根, 黃柏, 焦三仙, 白朮 各  
 8g

王<sup>17)</sup>은 小兒濕疹의 辨證時 引經藥物의 應用에 注意  
 하여야 하니, 瘡이 頭面과 頸部에 있으면 雙花와 野  
 菊花를 先用하고 下體에 있으면 黃柏을, 手에 있으  
 면 薑黃을, 足에 있으면 防己를 先用해야 한다고 하  
 였으며, 濕熱型, 脾虛型, 血燥型으로 分類하여 治療  
 하였다.

以上을 綜合하면 表1과 같다.

<표.1.>

	濕熱俱盛型	脾虛濕盛型	血虛風燥型
單	清熱利濕, 涼血祛風 導赤散 加味: 生地黃, 淡竹葉, 白僵蠶, 防風 赤芍藥, 連翹, 車前子 木通, 蟬蛻, 甘草	健脾利濕, 清熱止痒 消導 四君子湯 加味: 黨蔘, 黃耆, 白朮, 茯苓皮, 連翹, 地膚子, 防己 白扁豆皮, 澤瀉 炒薏苡仁, 甘草	清熱解毒, 養血潤燥 四物湯 加味: 當歸, 防風, 赤芍藥, 生地 黃, 何首烏, 玉竹, 紫 草, 地膚子 牡丹皮, 炒梔子
王	清化濕熱, 健脾消導 金銀花, 野菊花, 板藍 根, 白鮮皮, 馬齒莧, 淡竹葉, 燈心草, 焦三 仙, 焦檳榔	健脾消導, 清熱利濕 茯苓, 白朮, 白扁豆, 薏 苡仁, 陳皮, 白鮮皮, 馬 齒莧, 白茅根, 牡丹皮	養血潤燥, 清熱解毒 健脾消導 生地黃, 白芍藥, 白朮 麥門冬, 牡丹皮, 黃柏 白茅根, 板藍根, 焦三 仙

또한 詹<sup>18)</sup>에 의하면 嬰幼兒 濕疹은 濕熱이 內蘊한 데다 風邪가 外襲한 所致이므로 疏風邪 祛濕熱하는 疏風祛濕湯을 사용하였으며, 이와 같은 治法으로 36例를 治癒하였는데 34例는 1週 內로 治癒되었고 2例는 2週 後에 治癒되었다.

疏風祛濕湯 : 忍冬藤 9g, 炒淡芩, 蟬蛻, 炒枳殼, 陳皮 各 2g,  
制僵蠶, 白鮮皮 各 6g,  
炒白朮, 炒蒼朮, 藿香 各 5g  
熱重者는 梔子皮, 白茅根을 加하고  
風이 甚한 者는 加 防風, 雙葉하고  
濕이 甚하면 米仁을 加하고  
大便粗糙氣穢한데는 山查를 炭하여 加한다.

汪<sup>19)</sup>은 生後 25日에서 3歲 사이의 患兒 60名에 게 蟬防湯을 服藥시켜 全愈(自覺 症狀과 體徵 完全 消失, 皮膚病變 전부 正常, 無癢痒感, 半年 後 再診 療時 未再發者) 53例, 好轉(皮膚病變 輕減, 癢痒感이 남아있는 者, 症狀이 未盡하여 계속 治療해야 할 者) 4例, 無效(2週間의 治療 經過 후 症狀 및 體徵 未改善者) 1例, 再發(6個月 後 再診時 再發者) 2例로 總 有效率 95%를 보였다.

蟬防湯 : 祛風止痒, 清熱燥濕, 涼血解毒  
蟬蛻 4~8g, 苦蔘 2~4g  
防風, 蒼朮, 牡丹皮, 黃栢 各 3~6g  
連翹, 白鮮皮 各 5~10g  
丘疹潮紅 : 加 金銀花, 赤芍藥  
丘疹潮紅, 滲出液 : 加 薏苡仁, 土伏苓,  
夏枯草  
大便燥結 : 加 紫草, 牛蒡子  
癢痒 : 加 虎耳草  
1貼을 水煎 3次하여 服用하고 4次 水煎한 藥은 맑은 汁만을 取하여 患部를 涼洗하였다.

王等<sup>20)</sup>은 瘡疥風疹과 濕毒癢痒을 治療하는 當歸飲子에 萆薢, 白鮮皮, 蟬衣를 加味하고 洋藥을 함께 사용하여 總 36例 중 全愈(皮損, 症狀 完全 消失) 32例, 顯效(皮損 基本 全癒, 癢痒 好轉) 4例로 100%의 有效率을 報告하였으며, 3個月 後 再發한 患者는 2例였다.

當歸飲子 加味方 : 當歸, 生地黃, 川芎, 白蒺藜, 荊芥, 防風 各 6g,  
赤芍藥, 蟬蛻, 生甘草 各 3g  
白鮮皮, 黃耆, 生何首烏 各 10g,  
chlorpheniramine 0.35g/kg/日

關等<sup>21)</sup>은 脾虛濕滯하여 病이 生하니 健脾利濕, 清熱涼血, 祛風止痒하는 消風導赤湯 加減하여 50例를 治療하여 治癒(皮疹消退) 29例, 1년 후 再發者 4例, 顯效(皮損消退 70% 이상) 12例, 有效(皮損消退 30~70%) 7例, 無效(皮損消退 不足 30%) 2例로 總 96%의 有效率을 報告하였다.

消風導赤湯 : 生地黃, 牡丹皮, 白鮮皮, 防風, 茯苓, 蟬蛻 各 5~10g,  
牛蒡子, 木通, 甘草 各 25g, 白朮 10~20g,  
薏苡仁 10~15g, 連翹, 大青葉 5~10g  
濕熱型에 金銀花 10~15g, 黃芩 2~5g을 加하고  
血虛風燥에 當歸, 丹蔘, 鷄血藤 各 5~10g을 加하며  
大便 乾한데는 加 生石膏 5~10g을 하고  
大便 乾, 食滯 腹脹에 枳殼, 焦楂 各 5~10g을 加한다.

以上을 綜合하면 다음의 표와 같다.

<표.2>

詹	消風邪 祛濕熱 消風祛濕湯：忍冬, 炒淡芩, 蟬蛻, 炒枳殼, 陳皮, 制僵蠶, 白鮮皮, 炒白朮, 炒蒼朮, 藿香
汪	祛風止痒, 清熱潤燥, 涼血解毒 蟬方湯：蟬蛻, 防風, 蒼朮, 牡丹皮, 黃柏, 連翹, 白鮮皮, 苦參
關	健脾利濕, 清熱涼血, 祛風止痒 消風導赤湯：生地黃, 牡丹皮, 白鮮皮, 防風, 茯苓, 蟬蛻, 牛蒡子 木通, 甘草, 白朮, 薏苡仁
王	清熱利濕, 祛風消腫, 止痒 加味 當歸飲子：當歸, 生地黃, 川芎, 白蒺藜, 荊芥, 防風, 赤芍藥, 黃耆, 何首烏, 白鮮皮, 蟬蛻, 甘草

2) 外治法

嬰幼兒 濕疹의 治療에 있어서 內治法은 患者의 年齡이 낮으므로 인해 長期 內服의 어려운 점이 있는데 비해 外治法은 그러한 難點이 없으며 또한 藥物이 病巢에 直達하므로 效果가 빠른 것이 長點이다<sup>24)</sup>

外治法은 內治法과 마찬가지로 清熱, 除濕하면서 직접 病巢에 施術하므로 解毒, 止痒, 消腫, 斂瘡, 生肌, 抗菌의 治法을 爲主로 하였다.

劉等<sup>22)</sup>은 小兒 服藥의 難點을 이유로 消風導赤湯을 散으로 하여 臍에 給藥하였다. 臍는 任脈 經穴로서 督脈의 命門과 相應하며 任·督脈은 全身 經氣를 調節하고 陰陽의 平衡을 調整하니 藥을 臍에 附함으로써 藥物이 臍部를 通過하여 經絡을 通達하고 貫穿 周身하게 되니, 穴位와 藥物이 二重 治療 作用을 하게 된다고 하였다. 治驗 總 96例 中 痊癒( 癢痒 消失, 皮損 消退, 1年 內 未再發者 ) 53例, 顯效( 癢痒 消失, 皮損 消退, 3個月 內 未再發者 ) 16例, 有效( 癢痒 輕減, 皮損 消退 半 以上 ) 20例, 無效 7例로 有效率 92.7%를 나타내었다.

消風導赤散：生地黃, 赤茯苓 各 15g, 黃連, 甘草 各 30g,  
牛蒡子, 白鮮皮, 金銀花, 薄荷, 木通 各 10g  
荊芥, 肉桂 各 6g을 混合 粉碎하여 체에 내린 후 藥 粉末 2~4g을 生理 食鹽水로 消毒한 臍에 붙인다.  
患部에는 黃連 粉末을 乾擦 後 滲液이 減少되면  
香油와 黃連 粉末을 混合하여 外塗.

張<sup>23)</sup>은 樟樹( 녹나무 )의 어린 가지와 잎을 다린 藥物로 患部를 外洗하여 全癒( 濕疹 瘡面 全部 治癒, 結痂 脫落 )한 87例를 보고하였다. <本草綱目>을 보면 樟樹는 辛, 溫, 無毒하며 이것의 辛烈香竄함은 能히 濕氣를 去한다고 하였다. 嬰兒 濕疹에 祛風, 解毒 化濕의 功效가 있으며, 또한 刺戟性이 없고 副作用도 없다고 하였다.

許 등<sup>24)</sup>은 祛風燥濕, 清熱解毒, 透疹止痒의 治法을 위주로 하여 治療 22例 中 全癒 20例, 好轉 2例로 有效率 100%를 보였다.

藥物 組成：蛇床子, 黃柏, 蒼朮, 白蒺藜 各 30g,

苦蔘, 白鮮皮 各 20g -실용97 10-16 p1624

防風 15g, 蟬蛻, 薄荷 各 10g을 水煎하여 搽洗한다.

脂溢性 및 濕性에는 靑黛膏 或 蛋黃油를 外搽하고

乾性에는 靑黛散을 끓여 식힌 물과 섞어 外搽하거나

혹은 三黃洗劑로 外搽한다.

談<sup>25)</sup>은 淸熱燥濕, 止痒解毒하는 黃爐散으로 總 42例를 治療한 결과 外用藥은 病巢에 藥物이 바로 作用하므로 局部 滲出의 吸收가 빠르고 止痒의 效果가 좋으며 瘡面의 治癒도 빨라 治療期間이 短縮된다고 論하였다. 42例 中 治癒( 皮損 全部 消退 或 消退 95% 이상 ) 32例, 好轉( 皮損 消退 30% 이상 ) 9例, 無效( 皮損 消退 30%이하 ) 1例로 總 有效率 98%를 보고하였다. 또한 談은 方藥 中 靑黛와 枯礬(白礬)의 量을 늘려 外敷하면 疼痛을 일으킬 수 있으므로 二味藥의 量을 늘리는 것은 不可하다고 하였다.

黃爐散 : 爐甘石 50g, 黃連, 黃柏 各 15g, 東丹 10g, 枯礬 6g

靑黛, 冰片 各 3g

滲液이 甚한 者는 細末하여 外搽하고

無滲液者는 바세린과 黃爐散을 混合하여 外搽한다.

左 等<sup>26)</sup>은 淸熱利濕, 散瘀活血하는 地膚子, 虎杖, 紫草, 白殭蠶, 黃柏, 浮萍, 苦楝葉 各 10g씩을 用하여 總 100例를 治癒하였다.

또한 王<sup>27)</sup>은 病程이 最短 3日에서 最長 3週 가량 된 急性 濕疹에 淸熱燥濕, 消腫解毒, 涼血, 透疹하는 紫草大黃液으로 總 32例를 治癒( 皮疹, 皮疔 消滅, 皮膚顏色 回復 正常 不痒 )했음을 報告하였다.

紫草大黃液 : 紫草, 大黃 各 10g을 共研 細粉하고 香油 100ml를 加하여 24時間 浸泡하였다가 綿棒으

로 患部에 外塗.

趙<sup>28)</sup>는 急性濕疹 56例, 慢性濕疹 30例, 總 86例를 淸熱利濕, 止痒抗菌의 治法으로 治療한 結果, 治癒( 瘙痒 症狀 消失 自覺, 皮損 全部 消失, 1年 後 未再發 ) 58例, 有效( 自覺 症狀 改善, 皮損 部分 消失, 1年 後 再發했으나 症狀 및 皮損 極烈하지 않음 ) 22例, 無效 6例로 有效率 93%를 보였다. 그리고 治療 期間 中 辛辣刺戟食物을 禁하였다.

藥物 組成 : 艾葉 9g, 川椒 6g, 地膚子 15g, 白鮮皮 15g

水煎하여 藥物로 外洗함.

滲出이 甚하거나 或 嬰幼兒 患者일 境遇는 따뜻하게

끓인 물로 稀釋하여 外洗한 後 部分的 皮膚乾裂이

發生時 비타민 E를 外塗.

羅<sup>29)</sup>의 報告에 의하면 淸熱, 斂瘡生肌, 消腫抗菌하는 濕疹散으로 治療한 治驗 60例 中 治癒( 瘡面 治癒, 臨床症狀 消失, 半年 內 未再發者 ) 49例, 好轉( 瘡面 基本 癒合, 臨床症狀 消失, 再發하였으나 濕疹散을 用하여 바로 有效한 者 ) 10例, 無效 1例로 總 有效率 98%였다.

濕疹散 I : 藜蘆, 五倍子, 枯礬 各 10g, 硼砂, 雄黃 各 8g

黃連 6g, 水片 2g을 共研 細末하여 200번 가량

체에 거른 後 鹽水로 닦아 낸 患處에 藥粉을 搽上한다. 瘡面 乾燥者는 藥粉에 加 菜油하여 患處에 塗搽한다.

張<sup>30)</sup>은 淸熱祛濕, 治瘡瘍, 生肌하는 濕疹散을 用하여 治癒한 總 60例 中, 痊癒( 病巢 消失, 皮膚回復 正常形態 ) 54例, 好轉( 症狀, 體徵 改善, 但 療程 21日 超過 後 用西藥者 或 治癒 後 再發者 ) 6例를 報告하였다.

濕疹散 II : 枯礬, 爐甘石, 密陀僧, 烏賊骨 各 3 分,  
黃柏, 冰片 各 2 分을 共研 細末하여 참  
기름과 섞어 患處에 敷한다.

王<sup>31)</sup>은 清熱解毒, 消腫燥濕, 斂瘡生肌의 效가 있는  
雲南白藥膏로 總 80 例를 治療하여 有效率 96%를  
나타냈다. 그 中 痊癒( 用藥 5~7 日 癢痒 消失, 皮疹  
消退 或 乾痂 少量留) 61 例, 顯效( 用藥 5~7 日 癢痒  
및 皮疹 大部分 消失 ) 9 例, 有效( 癢痒 輕減, 新皮  
疹 出現無) 7 例, 無效( 用藥 2 週 以上 皮疹 變化 無  
) 3 例였으며 抗菌消炎의 效가 있는 Dexamethasone  
을 함께 使用하였다.

雲南白藥膏 : 雲南白藥 12g, 水硼散 6g, 青黛 10g,  
黃柏 15g,  
Dexamethasone 25mg

研成 細末하여 바세린과 混用하여 患  
部에 塗한다.

張 等<sup>32)</sup>은 脂溢型 17 例, 滲出型 21 例, 乾燥型 5 例  
總 43 例를 清熱燥濕, 消腫止痒하는 複方五倍子膏로  
治療하여, 治癒( 用藥 5~7 日 癢痒 消失, 皮疹 消退  
或 乾痂 少量留) 35 例, 顯效( 用藥 5~7 日 癢痒 및  
皮疹 大部分 消失 ) 8 例를 報告하였다. 또한 治癒된  
35 例 中 30 例의 患者를 3~5 個月間 管理, 診療한 結  
果 再發한 境遇가 4 例임을 報告하였다.

複方五倍子膏 : 五倍子 30g, 黃柏, 青黛 各 10g,  
冰片 3g, Dexamethasone 30mg을  
共研 細末하여 바세린 軟膏와 섞  
어 外塗한다.

以上을 整理하면

<표.3.>

治法 및 治方	
劉	祛風濕, 清熱止痒 消風導赤散 : 生地黃, 赤茯苓, 牛蒡子, 白鮮皮, 金銀花, 薄荷, 黃連, 甘草, 肉桂, 荊芥, 木通
張	祛風, 解毒, 化濕, 樟樹枝葉의 水煎液
許	祛風燥濕, 清熱解毒, 透疹止痒 蛇床子, 黃柏, 蒼朮, 白蒺藜, 苦參, 白鮮皮, 防風, 蟬蛻, 薄荷 脂溢性, 濕性- 青黛膏 或 蛋黃油, 乾性- 青黛散
談	祛風燥濕, 止痒解毒 黃爐散 : 爐甘石, 黃連, 黃柏, 東丹, 枯礬, 青黛, 冰片
左	清熱利濕, 散瘀活血 地膚子, 虎杖, 紫草, 白僵蠶, 黃柏, 浮萍, 苦楝葉
王	清熱燥濕, 消腫解毒, 涼血透疹 紫草大黃液 : 紫草, 大黃 (急性濕疹)
趙	清熱利濕, 止痒抗菌 艾葉, 川椒, 地膚子, 白鮮皮
羅	清熱, 斂瘡生肌, 消腫抗菌 濕疹散 : 藜蘆, 五倍子, 枯礬, 硼砂, 雄黃, 黃連, 冰片
張	清熱止痒, 消腫生肌 濕疹散 : 枯礬, 爐甘石, 密陀僧, 烏賊骨, 黃柏, 冰片
王	清熱解毒, 消腫燥濕, 斂瘡生肌 雲南白藥膏 : 雲南白藥, 水硼散, 青黛, 黃柏
張	清熱燥濕, 消腫止痒 複方五倍子膏 : 五倍子, 黃柏, 青黛, 冰片

### 3) 內外兼治法

內外兼治는 健脾利濕, 清熱止痒의 內治法으로 本을 治하고 解毒止痒, 消腫生肌의 外治法으로 標를 治하는 標本兼治를 함으로써 治療의 效果를 높이고자 하는 것이다<sup>39)</sup>.

傳<sup>33)</sup>는 本 疾患을 急性期和 緩解期로 나누어 內外治를 兼해 治療한 160例(治療組)와 西醫藥을 用하여 外治만을 爲主로 治療한 100例(對照組)를 比較, 觀察하여 報告하였다. 또한 治療組의 境遇 急性期和 緩解期の 各 時期에 따라 內服藥과 外用藥을 달리하여 治療하였으며 兩組 모두 15日을 一療程으로 하였다. 그 結果는 다음 표4와 같다.

<표 4.>

	痊癒 皮疹 및 瘙癢 完全 消退	好轉 皮疹 및 瘙癢 輕減	效 皮疹 및 瘙癢 未消退	總 有效率	1年 後 再診時 未再發
治療 組	110例	41例	9例	94%	103例中 32例
對 照 組	70例	15例	15例	85%	62例中 46例

#### < 治療組 160例 >

急性期 : 紅斑丘疹, 糜爛滲出

清熱解毒, 健脾利濕

- \* 內服藥(皮炎1號) - 金銀花, 茯苓, 薏苡仁 各 30g,  
連翹, 澤瀉 各 15g  
淡竹葉, 黃連, 白朮,  
甘草 各 10g을 共研

細末하여 6g씩 끓인 물에 30분간 沖泡한 後 濾過한 汁을 涼服 함.

- \* 外用藥(濕敷方) - 糜爛滲出 明顯

苦蔘, 黃連 各 30g,  
野菊花, 白芷, 甘草  
各 15g을 水煎한 後 濾過한 藥物을 冷濕敷한다.

緩解期 : 皮膚乾燥, 細薄鱗屑

健脾益氣, 滋陰養血

- \* 內服方(皮炎2號) - 茯苓, 生地黃, 煅龍骨, 煅牡蠣 各 30g,  
太子蔘, 當歸, 元蔘 各 15g, 白朮, 甘草 各 10g을 共研 細末하여 每次 6g씩 煎 보자기에 싸서 5分 間 물에 끓인 後 藥物을 溫服한다.

- \* 外用藥(黃膚霜) - 紅斑丘疹, 乾燥鱗屑  
黃柏, 甘草 各 30g,  
黃連, 薄荷 各 15g을 水煎한 後 濾過하여 藥物을 患部에 外擦 한다.

#### < 對照組 100例 >

糜爛 滲出 : 2% 硼酸液을 濕敷한다.

기타 : 0.025% Dexamethasone을 外擦

王等<sup>34)</sup>은 清熱解毒, 燥濕止痒의 治法으로 總 96例를 治療한 結果, 全癒(皮疹消退, 半年內 未再發者) 78例, 好轉(皮疹이 再發하였으나 그 程度나 數가



輕한者) 11例, 無效(服藥 1週後, 皮疹 및 症狀 無改善者) 7例로 總 有效率 93.7%를 報告하였다. 또한 濕疹 患兒는 魚腥等 刺戟的인 飲食物의 攝取를 禁하고, 乳汁이나 果汁 等에 患處가 浸漬되는 것을 避해야 하는 등의 세심한 調理가 필요하다고 하였다.

內服方 : 黃連, 黃柏, 白鮮皮, 梔子, 孩兒茶, 甘草 各 5g  
生石膏 10g  
兼有表證者는 加 蟬蛻, 荊芥하고  
皮疹焮紅에는 加 牡丹皮, 赤芍藥하고  
滲液이 비교적 많은 者는 車前子, 滑石을 加한다.

外敷方 : 靑黛 20g, 煅石膏 30g, 枯礬 25g, 冰片 10g을 태워서 가루로 만들어 香油와 配合하여 患部에 敷한다.

傅<sup>35)</sup>는 2歲 以下 嬰兒의 濕疹을 去胎毒, 清內熱하여 治療한 223例의 結果를 살펴보면, 痊癒(皮疹 및 瘙癢 完全 消退) 165例, 好轉(皮疹 및 瘙癢 輕減) 50例, 無效 8例로 總 有效率 96%인 것을 볼 수 있다.

內服(清熱化濕散) : 金銀花, 茯苓, 薏苡仁 各 15g, 山梔, 燈心草 各 6g, 黃連, 甘草 各 3g을 共研 細末하여 끓인 물에 30분간 沖泡後 濾液을 冷服한다.

外用(濕敷方) : 皮疹 糜爛滲出  
苦參, 黃柏 各 30g, 黃連 10g,  
野菊花, 白芷, 甘草 各 15g  
水煎한 藥物을 冷濕敷한다.

周<sup>36)</sup>은 健脾除濕湯으로 清熱解毒, 健脾利濕, 涼血消風, 止痒하여 總 40例를 治療한 結果를 報告하였다.

內服(健脾除濕湯) : 党參, 白朮, 徐長卿, 地膚子,

凌霄花 各 10g  
生意苡仁, 茯苓皮, 紫草, 蟬蛻, 山查 各 15g  
白鮮皮, 黃芩, 甘草 各 6g  
滲出液이 많으면 茵陳과 車前子를 加하고,  
面部에 發한 것은 加菊花하고,  
上肢에 發한 것은 加薑黃하고,  
下肢에 發한 것은 加牛膝하고,  
腰背部位에 發한 것은 杜沖을 加하였다.

局部 濕敷 : 用于急性期 有滲出者  
馬齒莧, 黃柏 各 30g, 苦參 20g에  
물을 2000ml~ 3000ml를 넣고  
15~20분간 끓여 식힌 後 藥物을 皮損 部位에 濕敷한다.

孫<sup>37)</sup>은 諸痛瘡瘍은 모두 蟲에 起因한 것으로 蟲이 없으면 痒하지 않으며, 蟲行則痒하고 蟲蛀則潰하므로 殺蟲劑로 外洗하여야 한다고 論하였다. 때문에 治法 또한 蟲滅, 消風祛濕, 熱退하는 治法을 行하여 總 150例를 治療했다.

內服方(四妙丸 加減) : 生地黃, 黃柏, 茯苓, 蒼朮, 薏苡仁, 甘草를 水煎服.  
外用方 : 苦參, 百部, 黃連, 生甘草 各 同量을 水煎하여 患部를 浸潤한다.

尙<sup>38)</sup>은 小兒 濕疹을 急性期 濕疹과 慢性期 濕疹으로 分類하여, 內服藥은 각기 다른 處方을 服用케 하고 外用藥은 同一한 處方을 用하여 總 200例를 治療한 그 結果를 보면, 治癒(皮膚 및 症狀 消失, 未再發者) 110例, 好轉(皮損 및 症狀 顯著히 輕減) 70例, 無效 20例로 總 有效率 90%를 나타내었다.

急性期 濕疹 : 化濕清熱, 消風止痒  
白鮮皮, 薄荷葉, 地膚子, 生地黃 各 15g

紫草, 薏苡仁, 青連翹 各 10g

慢性期 濕疹 : 養血, 祛風, 殺蟲 爲主, 佐 利濕

土茯苓 15g, 生地黃 12g, 當歸 6g

白朮, 薏苡仁, 赤芍藥, 白蒺藜, 貫衆 各 10g

加減法 : 面部 皮疹에는 蟬衣, 菊花 各 10g을 加하고 軀幹 및 四肢의 皮疹에는 加 苦參 10g, 黃柏 5g하고 濕疹이 長久하여 痒甚不休하면 鶴膝, 貫衆 各 10g씩을 加한다.

外洗方 : 青蒿, 苦參 各 50g을 거저에 싸서 水煎한 後 患部를 洗한다.

郭等<sup>39)</sup>은 內服藥으로 健脾利濕, 清熱止痒하여 本을 治하고 外用藥으로 解毒消炎, 收斂하여 標를 治療하여 그 結果, 總 364例 中, 痊癒( 癢痒 消失, 紅斑, 水疱, 糜爛, 痂皮 脫落, 皮膚 清潔, 3個月 後 再診時 未再發 ) 339例, 顯效( 癢痒 및 皮損 消失, 糜爛面 結痂, 3個月 後 再診時 輕度再發 ) 12例, 無效( 用藥 後 好轉은 했으나 바로 再發한 者 ) 13例로 總 有效率 94.6%를 보였다. 또한 治療 期間 中에는 날 어패류, 魚腥之物的 攝取를 禁하고, 몸을 ぬ거나 뜨 거운 물에 沐浴하는 것을 피하게 하였다.

內服方 : 太子參, 淮山藥, 薏苡仁 各 10~15g

土茯苓, 白朮 各 6~10g

山查, 白鮮皮, 何首烏 各 5~10g

紫荊皮, 牡丹皮 各 5~8g

頭面과 上肢에 發하면 加 菊花, 黃芩하고 大便乾結, 口乾欲飲하면 酒軍, 石膏를 加하고 皮膚 紅斑, 紅疹較甚하면 加 金銀化, 蚤休(甘遂)하고 滲出液이 比較的 甚하면 車前子를 加하고 土茯苓, 薏苡仁을 倍用한다.

外用方(冰黛散) : 青黛 150g, 苦杏仁(煨存性) 120g, 黃柏, 地膚子 各 100g, 冰片 10g, Chloromycetin 80g을

研成 細末한다.

但 藥 法製時 黃柏과 地膚子는 烘乾(=焙乾)하고

杏仁은 약한 火에서 黑煨하여 使用한다.

滲出液이 많은 者(濕性)는 患部에 뿌리고

滲出液이 적거나 없는 者(乾性)는 幼兒 로션과

藥粉을 10:1의 比率로 混合하여 患部에 바른다.

魯<sup>40)</sup>가 治療한 奶癬 216例를 보면 調理脾胃, 疏熱散風의 治法으로 治療하고 또한 西醫藥을 外用藥의 補助劑를 使用하여 治療의 效果를 높였다고 하였다.

內服方 : 双葉, 菊花, 防風, 黃連, 大青葉, 蘆根, 槿片, 金銀花, 竹葉, 甘草 水煎하여 隨時 服用.

外洗方 : 双葉, 菊花 圓白, 金銀花, 公英, 防風, 甘草

水煎하여 차게 식혀 患部에 바른다.

膚輕松 軟膏 10g×1, Chloromycetin 注射液 0.25×2,

Chlorpheniramine 4mg×10을 混合하여 外用한다.

龐<sup>41)</sup>은 急性 濕疹 總 127例, 慢性 濕疹 總 23例를 治療하여 急性 濕疹은 痊癒 100例, 顯效 27例이며 慢性 濕疹은 痊癒 13例, 顯效 10例로 總 有效率 100%라고 報告하였다.

龍膽紫調涂黛柏散 : 黃柏, 青黛 各 100g, 冰片 3g을 共研 細末 後 1%의 龍膽紫를 섞어 糊狀으로 만들어 患部에 塗抹한다. 症狀이 甚하면 갈슌, 비타민 C, Chlorpheniramine을 服用한다

內服方 : 慢性 頑固性濕疹에 쓴다.

當歸, 生地黃, 白鮮皮 5~10g,  
何首烏, 牡丹皮, 白芍藥, 地膚子 3~6g  
川芎, 蟬蛻, 大胡麻仁, 荊芥, 白蒺藜 各  
2~4g을 水煎服한다.

畢<sup>42)</sup>은 健脾利濕, 清熱解毒, 祛風止痒의 治法을 爲  
主로 했으며, 濕疹 治療期間 中에는 飲食物 攝取에  
注意하며, 衣服 또한 품이 넉넉하고 부드러운 材質  
의 옷을 입어야 한다고 하였다.

內服方 : 野菊花, 車前草, 地膚子, 米仁, 茯苓皮 各

9g

生何首烏 各 15~30g 金銀花, 白鮮皮, 蒼  
朮, 苦參 各 6g,

甘草 5g, 川柏 4g

外洗方 : 野菊花, 金銀花, 蛇床子 各 9g, 甘草 6g를  
水煎하여 거즈나 脫脂綿에 묻혀 患部에  
外涂한다.

濕疹 乾燥 結痂者는 川柏粉에 셀러드油나  
참기름을 섞어 糊狀으로 만들어 患部에  
바른다.

<표.5.>

	治法	內服方	外用藥
王	清熱解毒 燥濕止痒	黃連, 黃柏, 白鮮皮, 梔子 孩兒茶, 甘草, 生石膏	靑黛, 煨石膏, 枯礬, 冰片을 香油와 配合
傅	去胎毒 清內熱	清熱化濕散 : 金銀花, 茯苓 薏苡仁, 梔子, 燈心草 黃連, 甘草	濕敷方 : 苦參, 黃柏, 黃連, 野菊花, 白芷, 甘草
周	清熱解毒 健脾利濕 涼血消風 止痒	健脾除濕湯 : 党蔘, 白朮, 徐長卿, 地膚子, 凌霄花, 紫草, 薏苡仁, 茯苓, 蟬蛻, 山查 白鮮皮, 黃芩, 甘草	急性期 滲出者에 用 : 馬齒莧, 黃柏, 苦參
孫	蟲滅, 熱退 消風祛濕	四妙丸 加減 : 生地黃, 黃柏 茯苓, 蒼朮, 薏苡仁, 甘草	苦參, 百部, 黃連, 甘草
郭	健脾利濕 清熱止痒 解毒消炎, 收斂	太子蔘, 淮山藥, 薏苡仁, 茯苓, 白朮, 山查, 白鮮皮, 何首烏, 紫荊皮, 牡丹皮	靑黛, 苦杏仁, 黃柏 地膚子, 冰片
魯	調理脾胃 消風散熱	双葉, 菊花, 防風, 黃連, 蘆根, 大青葉, 楂片, 金銀花, 竹葉, 甘草	金銀花, 菊花, 金銀花, 圓白, 防風, 蒲公英, 甘草
龐		當歸, 生地黃, 白鮮皮, 何首烏, 牡丹皮, 白芍藥, 地膚子, 川芎, 蟬蛻, 大胡麻仁, 荊芥, 白蒺藜	黃柏, 靑黛, 冰片, 龍膽紫
畢	健脾利濕 清熱解毒 祛風止痒	野菊花, 車前草, 地膚子, 米仁 茯苓皮, 何首烏, 金銀花, 蒼朮, 白鮮皮, 苦參, 甘草, 川白	野菊花, 金銀花, 蛇床子, 甘草

그 외에 疾病의 樣相에 따라 急性期와 慢性期로 나누어 急性期에는 清熱化濕, 解毒止痒을 爲主로, 慢性期에는 健脾益氣, 養血滋陰을 爲主로 施術하였다.

되어 있지 못한 상태이다.

최근 발표된 아토피 피부염에 대한 韓醫學의 연구들을 살펴 보면, 우선 文獻의 考察로는 曹<sup>43)</sup>의 浸淫

<표. 6.>

	急性期	慢性期
傅	治法 ; 清熱解毒, 健脾利濕 內服方 ; 金銀花, 茯苓, 薏苡仁, 連翹, 澤瀉, 淡竹葉, 黃連, 白朮, 甘草 外用方 ; 苦參, 黃連, 野菊花, 白芷, 甘草	治法 ; 健脾益氣, 滋陰養血 內服方 ; 茯苓, 生地黃, 煅龍骨, 白朮, 煅牡蠣, 太子參, 當歸, 元參, 甘草 外用方 ; 黃柏, 黃連, 薄荷, 甘草
尙	治法: 化濕清熱, 消風止痒 內服方: 白鮮皮, 薄荷葉, 地膚子, 紫草, 生地黃, 薏苡仁, 青連翹	治法 : 養血祛風, 殺蟲, 佐利濕 內服方 : 土茯苓, 生地黃, 當歸, 白朮, 薏苡仁, 赤芍藥, 白蒺藜, 貫中
外用方: 青蒿, 苦參		

### Ⅲ. 考 察

아토피 피부염은 심한 癢痒感和 함께 紅斑, 滲出, 痂皮, 鱗屑 등의 症狀이<sup>3)</sup> 나타나는 慢性 再發性 皮膚 疾患으로 原因은 先天的으로 稟賦不耐하여 內로는 胎火濕熱이 蘊積하고 外로는 風熱之邪가 侵襲하여 肌膚에 蘊阻한 所治이거나 또는 不規則한 授乳習慣, 消化不良, 飲食物에 대한 過敏反應, 衣服摩擦, 寒冷의 영향 등의 刺戟으로 인하여 誘發된다<sup>15)</sup>.

幼兒期 아토피 피부염의 경우, 과거에는 대략 4歲 이후 自然 治癒가 되는 경우가 많았으나, 최근에는 幼兒 患者의 약 50% 정도가 慢性化가 되어 成人型 아토피 피부염으로 나타나고 있다. 이처럼 有病率은 增加되고 있으나 그에 비해 效果的인 治療法은 개발

瘡에 관한 文獻의 考察, 孔<sup>44)</sup> 등의 아토피 皮膚炎의 洋·韓方의 考察, 金<sup>45)</sup> 등의 아토피성 皮膚炎에 대한 東西醫學의 考察 등이 있으며, 臨床의 報告로는 丁<sup>46)</sup> 등의 아토피 皮膚炎에 대한 斷食治療 2例, 崔<sup>47)</sup> 등의 아토피 皮膚炎에 관한 臨床의 研究, 李<sup>48)</sup> 등의 아토피 皮膚炎 患兒 67名에 대한 臨床의 考察, 徐<sup>49)</sup> 등의 消風散의 Allegy 抑制 效能에 관한 研究 등이 있었다. 이러한 여러 연구 가운데 아토피 피부염의 治療에 대한 中醫學的인 考察은 없으므로 이에 筆者는 여기에 관해 調查하였다.

그 內容을 살펴보면 크게 內治, 外治, 內外兼治로 區分해 볼 수 있는데 內治法에서는 辨證에 따라 脂溢性, 濕性, 乾性<sup>10-15)</sup> 혹은 濕熱俱盛型, 脾虛濕盛型, 血虛風燥型<sup>8)</sup>으로 分類되었다.

王<sup>17)</sup>은 小兒는 純陽之體이며 形氣未充, 氣血未堅하

고 臟腑稚嫩하므로 甘, 淡, 涼한 藥劑를 優先으로 用하여야 하며, 또한 脾胃가 虛弱한데 飲食過多하므로 恒常 健脾消導의 治法을 써야한다고 論하였으며, 특히 小兒濕疹의 病位는 心, 脾, 肺에 주로 있으며, 病因은 濕, 熱, 毒, 虛에서 起因하지만 根本 原因은 濕에 있으니 濕이 除去되지 않으면 熱을 生하고 熱이 甚하면 毒이 된다. 濕熱毒은 急性기에 많으며, 虛는 亞急性期, 慢性기에 많이 나타난다고 하였다.

詹<sup>18)</sup> 또한 小兒는 生理的 特性上 脾常不足하므로 苦寒之劑를 過多하게 써서는 안 되고 甘寒之劑를 爲 主로 治療하여야 한다고 하였다.

江<sup>8)</sup>은 濕熱俱盛型에는 萆薢滲濕飲加減方(萆薢, 薏苡仁, 黃芩, 黃柏, 澤瀉, 茯苓, 車前子, 木通)으로 清熱利濕, 祛風止痒하였고, 脾虛濕盛型에는 除濕胃苓湯加減方(茯苓, 豬苓, 蒼朮, 厚朴, 薏苡仁, 陳皮, 澤瀉, 白鮮皮)으로 健脾除濕하였으며, 血虛風燥型에는 養血定風湯加減方(當歸, 生地黃, 川芎, 赤芍藥, 牡丹皮, 天門冬, 白蒺藜, 白僵蠶, 甘草)으로 養血滋陰, 祛風潤燥하였다.

顧<sup>15)</sup>는 雙葉, 菊花, 金銀花, 苦麥, 制大黃, 生甘草 등의 藥物을 常用하여 散風清熱利濕해야 하며, 脂溢性에는 地骨皮, 生山查, 生地黃, 蛇舌草를 加하고, 乾性에는 孩兒麥, 麥門冬, 制黃精, 白茅根을 加하고, 濕性에는 車前子, 茯苓皮, 蒼朮, 黃柏을 加한다고 하였다.

이상을 종합하여 살펴보면 濕熱俱盛型은 急性期 및 嬰兒 濕疹의 發作期에 該當되며, 紅斑, 水疱 같은 皮損이 많이 나타나고 糜爛滲出, 結痂가 있으며 癢痒이 참기 어려우며 皮疹이 四肢 및 軀幹에 汎發하며 口苦而膩, 小便短赤, 大便乾結, 舌紅, 苔黃膩, 脈濡滑 或 滑數한 것이 特徵<sup>8)</sup>으로, 治法은 清熱利濕을 優先으로하여 涼血祛風하며, 生地黃, 淡竹葉, 防風, 蒼朮, 白鮮皮, 燈心草, 赤芍藥, 連翹, 車前子, 蟬蛻 등의 藥物을 주로 使用하였다.

脾虛濕盛型은 嬰兒期 濕疹 및 亞急性期에 該當되고 病程이 比較的 오래 되었으며 皮損部位의 色이 暗紅 不鮮하고 表面에 水疱, 滲出液, 部分的으로 乾燥結痂가 있다<sup>8)</sup>. 대체적으로 消瘦한 小兒에게 많으며 胸悶 納小, 大便溏稀, 혹 夜間哭鬧不安, 腹瀉, 吐乳, 苔白薄, 脈濡緩등의 症狀이 나타난다. 治法은 健脾利濕, 消導, 清熱하며, 白朮, 茯苓, 白扁豆, 薏苡仁, 澤瀉, 地膚子, 牡丹皮 등의 藥物을 주로 使用하였다.

血虛風燥型은 慢性期 및 異位性濕疹 反復 發作期에 屬한다. 皮損이 反復 發作하고 皮膚浸潤肥厚, 乾燥脫屑이 있으며 色素沈着 혹 苔癬化가 생기고 癢痒이 極甚하며, 긁으면 少量의 滲出液이 있고 口渴咽乾, 夜寐不安, 大便乾結, 舌淡, 苔薄或少苔, 脈細數한다<sup>8)</sup>. 養血潤燥, 清熱解毒을 주된 治法으로 하여 生地黃, 牡丹皮, 當歸, 梔子, 黃柏, 麥門冬, 白茅根, 紫草 등의 藥物이 주로 使用되었다.

이외에도 辨證에 따라 分型하지 않고 그 症狀에 따라 疏風祛濕湯, 蟬防湯, 消風導赤湯, 加味 當歸飲子 등을 使用하여 治療하기도 하였다.

특히 嬰幼兒 및 小兒에게 內服藥을 사용할 때에 甘, 淡, 涼한 藥劑를 우선으로 用하며, 恒常 健脾消導를 위주로 하여야 한다는 王<sup>17)</sup>의 主張은 臨床上 큰 意義가 있는 內容이라 생각된다.

外治法은 年齡이 낮은 嬰幼兒 및 小兒 患者가 長期 內服해야하는 難點이 없으며, 藥物이 直接 病巢에 作用하여 效果가 빠른 것이 長點이다.

王<sup>14)</sup>은 濕性型에는 祛濕, 消腫, 抗菌하는 硫黃 30g, 川椒 5g, 黃連 10g을 水煎하여 去渣한 後 外搽하였으며, 濕熱症에는 清熱涼血, 消腫生肌, 燥濕하는 煨蛤粉 10g, 青黛 3g, 輕粉, 黃柏 各 5g, 熟石膏 20g을 共研細末하여 참기름과 混合한 다음 外搽하고, 乾性型에는 滋陰, 消腫生肌, 止痛하는 當歸, 白蠟 各 60g, 甘草 36g, 白芷 15g, 輕粉, 血竭 各 12g, 紫草 6g을 참기름 500ml와 섞어 患部에 外塗하였다.

陳<sup>50)</sup>은 文蛤散(文蛤, 4兩, 輕粉 5錢, 川椒 2兩)을, 吳는 白蠶蠶을 煎湯하여 患部를 씻기고 난 後에 靑黛散(靑黛, 黃柏, 枯礬, 雄黃, 百藥煎, 硫黃 各等分)을 共研細末하여 濕性에는 藥粉을 그대로 바르고, 乾性에는 香油와 섞어 문질러야한다고 하였다.

外治法은 藥物을 水煎하여 患部를 外洗하거나, 共研細末한 藥粉을 外搽, 外塗하거나 或은 藥粉을 香油나 바세린과 混合하여 軟膏처럼 만들어 外搽하거나, 敷하는 方法이 主로 利用되었다.

解毒, 止痒, 消腫, 斂瘡, 生肌, 抗菌을 주된 治法으로 하여 金銀花, 黃連, 黃柏, 靑黛, 枯礬, 薄荷, 冰片, 紫草, 白痰藜, 蛇床子, 爐甘石, 硼砂, 苦蔘, 白鮮皮, 雄黃 등과 같은 藥物을 많이 使用하였다. 특히 鑛物性 藥物인 枯礬, 爐甘石, 硼砂, 雄黃, 硫黃, 輕粉 등은 消腫生肌할 뿐만 아니라, 現代 藥理學으로도 消炎, 抗菌作用이 강한 것으로 알려져 있다. 또한 香油를 藥粉과 함께 使用하였는데, 이는 香油의 軟化 硬痂, 生肌하는 效能을 利用한 것으로 보인다.

內外兼治에서는 張等<sup>51)</sup>은 嬰兒濕疹은 纏綿不癒하여 病이 오래되면, 血虛化燥하고 肌膚失養하게 되므로 本疾患을 治療함에 있어 健脾胃養血을 優先으로 해야한다고 하였다. 고로 白朮, 茯苓, 薏苡仁으로 健脾胃益氣하고, 枳殼, 厚朴, 檳榔, 炒羅服子, 鷄內金, 焦三仙으로 健脾胃消導化滯하며 當歸, 赤芍藥, 何首烏로 養血和血潤膚하여 本을 治하고 馬齒莧, 白鮮皮, 苦蔘, 黃芩, 防風, 等の 藥으로 清濕熱祛風除濕하여 表를 治함으로써 標本兼治를 한다고 하였다.

內로는 健脾利濕, 清熱止痒, 涼血祛風하는 藥物으로써 本을 治하고, 外로는 解毒止痒, 消腫生肌하는 藥物으로써 標를 治하여 標本兼治를 함으로써 內治만을 하거나, 外治만을 하는 것보다 治療의 效果가 높은 것이 長點이다.

이상을 종합하여 보면 內治의 경우에는 小兒의 臟腑가 柔弱한 生理的 特性上 苦寒峻烈한 藥物의 使用

을 주의해야하며, 健脾利濕, 祛風清熱, 養血潤燥, 解毒止痒을 주된 治法으로 하였으며, 外治에 있어서는 清熱燥濕, 解毒止痒, 消腫生肌의 治法을 主로 使用하였다.

嬰幼兒 및 小兒 아토피 피부염의 경우 患者의 年齡이 낮으므로 인해 韓藥의 內服과 外用藥의 使用時 어려움이 많다.

아토피 피부염과 같이 長期的인 治療를 要하는 疾患일 경우, 內服藥은 꼭 湯藥이 아니더라도, 小兒들이 服藥하기 간편하면서도 拒否感을 주지 않도록, 사탕이나 젤리 狀態의 甘味를 加味한 藥을 만들어 사용하는 것도 效果의 일 것으로 생각된다.

또한 外治法은 皮膚疾患의 治療時 가장 많이 利用할 수 있는 治療法인 만큼 軟膏만이 아닌 沐浴療法이나 香氣療法 등과 같은 多樣한 治療藥의 開發이 필요할 것으로 생각된다.

### III. 結 論

아토피 皮膚炎 즉 嬰幼兒 및 小兒濕疹에 대하여 最近에 發表된 文獻들을 對象으로 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 內治法에서는 아토피 皮膚炎을 辨證에 따라 濕熱俱盛型, 脾虛濕盛型, 血虛風燥型으로 분류하였다. 健脾利濕, 消風清熱, 養血潤燥가 주된 治法이며, 白朮, 白扁豆, 薏苡仁, 當歸, 牡丹皮, 生地黃, 蟬蛻, 白鮮皮, 防風, 等の 藥物이 多用되었으며, 患者의 年齡이 낮으므로 苦寒峻烈한 藥物의 使用時 注意가 必要하다.
2. 外治法에서는 清熱燥濕, 解毒止痒, 消腫生肌가 주된 治法이며, 蛇床子, 苦蔘, 靑黛, 金銀花, 水

片, 枯礬, 白僵蠶, 爐甘石 等の 藥物이 多用되었  
다.

3. 內外兼治法은 內로는 健脾利濕, 清熱止痒, 涼血祛風하는 藥物로서 本을 治하고, 外로는 解毒止痒, 消腫生肌하는 藥物로서 標를 治하는 것으로 白朮, 茯苓, 金銀花, 生地黃, 白鮮皮, 蟬蛻, 薏苡仁, 苦蔞, 黃柏, 黃連, 青黛, 水片, 蛇床子, 白芷, 枯礬, 石膏 等の 藥物들이 多用되었다.

### 參考文獻

1. 김동일의 4인, 東醫學辭典, 서울, 驪江出版社, 1989, pp.889-890.
2. 醫學教育研修院, 家庭醫學, 서울대학교출판부, 1995, pp.725-727.
3. 홍창의, 小兒科學, 大韓教科書株式會社, 1994, pp.1066-1070.
4. 국홍일, "유아 Atopy 皮膚炎에 관한 臨床的 觀察", 梨花醫大誌, 1, p.217, 1978.
5. 丁奎萬, Allegy와 韓方, 서울, 第一路, 1990, pp.101-108.
6. 康秉秀, 韓方臨床 알레르기, 서울, 成輔社, 1988, pp.196-201.
7. Larsson PA. Liden S, Prevalance of skin disease among aldoscents, 12-16years of age. Acta Derm Venereol(Stockh) 60, pp.415-423, 1980.
8. 江育仁, 張奇文, 實用中醫兒科學, 上海, 上海科學技術出版社, 1995, pp.760-762.
9. 趙純修, 中醫皮膚病學, 北京, 科學出版社, 1999, pp.110-112.
10. 王坤山, 吳立祥 外, 中西醫臨床皮膚病學, 北京, 中國中醫藥出版社, 1996, pp.188-190.
11. 傅志宜, 臨床皮膚病鑑別診斷學, 北京, 中醫醫藥科學技術出版社, 1994, pp.507-508.
12. 馬紹堯, 實用中醫皮膚病學, 上海, 上海中醫藥大學出版社, 1995, pp.236-238.
13. 邊天羽, 副主編 外, 中西醫結合皮膚病學, 天真, 天真科學技術出版社, 1999, pp.342-344.
14. 王云凱, 疾病診治大典, 河北, 河北科學技術出版社, 1996, pp.932-933.
15. 顧伯華, 實用中醫外科學, 上海, 上海科學技術出版社, 1996, pp.460-464.
16. 單曉莉, "辨證治療小兒濕疹 28例", 遼寧中醫雜誌 23(9), p.416, 1996.
17. 王萍, "小兒濕疹及異位性皮炎治療體會", 實用中西醫結合雜誌, 11(7), p.620, 1998.
18. 詹乃俊, "疏風祛濕湯治療嬰幼兒濕疹 36例", 浙江中醫雜誌, 29(6), p.262, 1994.
19. 汪平, "蟬防湯治療嬰幼兒濕疹 60例", 陝西中醫學院學報, 18(8), p.351, 1997.
20. 王長海, 王琦, 張仲海, "中西醫結合治療兒童期異位性皮炎", 實用中西醫結合雜誌, 10(9), p.835, 1997.
21. 關小紅, 蘆彩慧, "消風導赤湯治療兒童異位性皮炎 50例", 遼寧中醫雜誌, 27(6), p.264, 2000.
22. 劉秀順, 劉天驥, 消風導赤散敷臍治療嬰兒濕疹 96例, 浙江中醫雜誌, 1996. 31(7), p.323.
23. 張連華, "樟樹葉煎湯外洗治療嬰兒濕疹", 新中醫, 28(6) pp.50-51, 1996.
24. 許子海, 吳玲, 辛曉光, "自擬皮膚洗劑治療嬰兒濕疹22例", 實用中西醫結合雜誌, 10(16), p.1624, 1997.
25. 談琳, "黃爐散外治小兒濕疹42例療效觀察", 實用中西醫結合雜誌 10(24), p.2376, 1997.
26. 左春香, 宿桂枝, "中藥治療嬰兒濕疹 100例", 實

- 用中西醫結合雜誌, 11(19), p.1843, 1998.
27. 王紹華, "紫草大黃液治療嬰兒濕疹 32例", 遼寧中醫雜誌, 22(11), p.504, 1995.
  28. 趙竑, "中藥外洗治療小兒濕疹 86例", 中醫外治雜誌, 9(2), p.22-23, 2000.
  29. 羅以庭, "濕疹散治療嬰幼兒濕疹 60例", 湖北中醫雜誌, 15(4), p.34, 1993.
  30. 張兆相, "濕疹散治療小兒濕疹 60例療效觀察", 雲南中醫雜誌, 13(1), p.19, 1992.
  31. 王春霞, "複方雲南白藥膏治療嬰兒濕疹 80例", 中醫藥學報, 總 119期, p.52, 1998.
  32. 張心清, 張衛國, "複方五倍子膏治療嬰兒濕疹療效觀察", 河南中醫, 14(5), p.314, 1994.
  33. 傅宏衛, "中藥內外合治嬰幼兒異位性皮炎 160例", 浙江中醫雜誌, 34(8), p.334, 1999.
  34. 王國傑, 張曉莉, 韓宝娥, "自擬濕疹方治療嬰兒濕疹 96例", 中醫藥學報, 1999, 總 123期, p.41.
  35. 傅宏衛, "治療嬰兒濕疹 223例療效觀察", 上海中醫藥雜誌, 10, p.38, 1999.
  36. 周國秀, 王躍華, 周淑紅, "健脾除濕湯治療嬰幼兒濕疹 40例", 河南中醫, 15(6), p.375, 1995.
  37. 孫淑芳, 呂國琴, 乾洋, "中藥治療小兒濕疹的臨上體會", 中醫藥學報, 2, p.35, 1996.
  38. 尙爾書, 沈全璽, "小兒濕疹辨證施治 200例臨床觀察", 吉林中醫藥, 5, p.17, 1994.
  39. 郭建國, 何毅, "冰黛散爲主治療嬰兒濕疹 364例", 四川中醫, 18, p.48, 2000.
  40. 魯榮岐, "中西藥治療奶癬 216例", 遼寧中醫雜誌, 18(10), p.32, 1991.
  41. 龐維新, "龍膽紫調涂黛柏散治療小兒濕疹 150例", 實用中西醫結合雜誌, 7(12), p.762, 1994.
  42. 畢華, "馬蓮湘治療小兒濕疹經驗方", 浙江中醫雜誌, 26(1), p.16, 1991.
  43. 曹庸鏞, "浸淫瘡에 관한 文獻의 考察", 大韓韓方外官科學會誌, 9, pp.114-128, 1996.
  44. 孔南美, 池鮮洪, "아토피 皮膚炎의 洋韓方의 考察", 大韓韓方外官科學會誌, 12(1), pp.241-253, 1999.
  45. 김진일, 정규만, "아토피성 皮膚炎에 대한 東西醫學의 考察", 大韓韓方小兒科學會誌, 8(1), pp.75-80, 1994.
  46. 丁贊鎬, 池鮮洪, "아토피 皮膚炎에 대한 斷食治療 2例", 大韓韓方外官科學會誌, 8(1), p.153, 1995.
  47. 崔仁和, 蔡炳允, "아토피 皮膚炎에 관한 臨床的 研究", 大韓韓醫學會誌, 12(1), pp.73-83, 1991.
  48. 李進容, 金德坤, "아토피 皮膚炎 患兒 67名에 대한 臨床的 考察", 大韓韓方小兒科學會誌, 13(2), pp.171-186, 1999.
  49. 徐亨植, 盧石善, "消風散의 Allegy 抑制 效能에 관한 研究", 大韓韓外官科學會誌, 13(1), p.22, 2000.
  50. 顧世澄, 瘍醫大全, 北京, 人民衛生出版社, 1996, pp.1120-1121.
  51. 張芑, 王萍, "張志禮治療異位性皮炎經驗", 中醫雜誌, 39(7), pp.402-404, 1998.