

## 인천시 초등학교생의 급식 기호에 대한 어머니의 인지도 조사

박희옥 · 김순미 · 조우균  
가천길대학 식품영양과  
(2000년 11월 12일 접수)

### A Study on Regardness of Mothers for the Menu Preference of the Elementary School Students in Incheon

Woo-Kyoun Cho, Hee-Ok Park and Soon-Mi Kim  
Department of Food and Nutrition, Gachongil College  
(Received November 12, 2000)

#### Abstract

The purpose of this study was to develop menu planning in the elementary food service system. This survey conducted in 10 elementary schools located in Incheon area. Among 300 questionnaires, 258 responses were collected and were analyzed by SAS program. Household income levels, food habits and preference of menu were investigated using frequency and percentiles with chi-square test. The result showed that mostly people belonged to lower middle income classes. As for preference of school food service menu, elementary students chose correction of unbalanced diet and good nutrition, while mothers of them ranked correction of unbalanced diet and convenience of preparing food. Regardness of mothers for menu preference of the elementary school students came to an agreement overall.

key words : preference of menu, elementary school food service system

#### I. 서론

식습관은 개인이 영위하는 식생활의 방식과 내용을 포함하며 섭취하는 음식의 질이나 양을 결정하게 되고 결과적으로 개개인의 건강상태에 영향을 미치게 된다. 이러한 식습관은 단기간에 형성되는 것이 아니고 이유기로부터 장기간에 걸친 가정, 학교 및 사회의 교육을 통하여 이루어지는 것으로 문화, 종교, 연령, 교육정도, 직업, 가족구성, 사회경제적 수준, 영양상태, 주거환경 및 식품에 대한 정보 등에 의하여 차이를 나타낸다.<sup>1)2)</sup> 또한 일단 형성된 식습관은 변화시키기가 어려워 식습관 형성이 아직 완료되지 않은 어린 시기의 영양교육이 매우 효과적이며 중요하다.<sup>3)</sup>

근래 고도의 경제 성장에 따른 사회의 급속한 변화 속에서 아동들의 식습관과 식품기호가 점차 서구화되

고 각종 인스턴트 식품 및 스낵의 섭취가 증가하고 있다. 이러한 식습관은 당질 및 지방 등 열량 영양소의 섭취를 증가시켜 소아 비만과 이로 인한 각종 소아 질병의 이환율을 증가시켰고 다른 한편으로 칼슘, 티아민, 리보플라빈, 철분 등 미량 영양소의 섭취는 감소시켜 영양과잉과 영양결핍이 함께 공존하는 영양 불균형이 복잡한 양상을 띠게 되었다.<sup>4)6)</sup> 따라서 학교 급식은 한끼 식사를 제공하는 데 그치는 것이 아니라 올바른 식습관 형성과 아울러 영양 관리에 중점을 두어야 한다.<sup>7)</sup>

학교 급식은 성장기 아동들에게 필요한 영양을 공급함으로써 심신의 건전한 발달과 편식 교정 및 올바른 식습관 형성, 식품에 대한 지식, 식품 생산과 소비에 따른 올바른 이해를 도모할 뿐만 아니라 협동정신, 질서 의식, 책임감, 공동체 의식, 일체감을 배양하고, 나

아가 국민 식생활 개선에 기여한다.<sup>8)9)</sup> 또한 결식 아동의 문제도 해결되고 어머니들의 도시락 준비에 따른 부담을 감소시키며 국가의 식량생산에 따른 소비의 합리화로 국민 경제에 기여할 수 있다는 이점이 있다.<sup>10)</sup> 이러한 이유에서 교육부는 학생들의 전인교육, 인간교육의 장으로써 학교 급식 시설을 연차적으로 확대시켜 1997년까지 전국 초등학교에 전면 급식을 실시하게 되었다.<sup>11)</sup> 학교 급식은 양적인 확대와 함께 질적 향상의 필요성이 강조되고 있다. 학교 급식이 영양적, 위생적인 것 뿐만 아니라 피급식자의 기대를 충족시킬 수 있는 질적인 음식과 서비스가 제공되어야 하며, 학교 급식 형태에 따른 급식 실태를 분석하고 급식을 평가하는 것이 필요하다. 따라서 성장기 아동들의 성장과 발육에 큰 영향을 미치는 학교급식에 대한 피급식자의 메뉴 기호도를 살펴보는 것이 학교 급식 발전에 중요한 의미가 있다고 할 수 있다.<sup>12-14)</sup>

최근의 영양학적 연구들에서 대도시 아동들과 중·고등학교 학생들을 대상으로 한 식습관, 영양 섭취, 급식 관리의 실태를 파악하는 연구가 활발하게 이루어지고 있으며<sup>15-18)</sup>, 학교 급식의 만족도와 학업성취도, 체력 등에 미치는 연구가 활발히 진행되고 있으나<sup>19)20)</sup>, 아동들의 학교 급식의 메뉴 선호도와 어머니가 자녀의 학교 급식 메뉴 기호를 잘 파악하고 있는지에 대한 연구는 미비한 실정이다. 따라서 본 연구는 인천 지역 초등학교 급식의 질적 향상을 위하여 고학년 급식 아동의 기호도를 조사하고 자녀의 급식 기호도에 대한 어머니의 인지도를 조사함으로써 학교 급식의 효율을 높이고 급식 만족도의 향상과 학교 급식 메뉴 개발에 도움이 되는 자료를 제시하고자 한다.

## II. 연구 방법

### 1. 조사대상

본 연구는 인천광역시 소재 초등학교 10개교의 고학년 학생과 어머니들을 대상으로 하여 1998년 7월 한 달간 설문지 조사를 실시하였다. 회수된 설문지 중 기체가 불충분한 것을 제외한 258부가 분석 자료로 사용되었다.

### 2. 조사 내용

설문지의 내용은 일반사항으로 어머니의 연령, 아버지의 직업, 월수입, 지난 10년간의 주요 거주지를 조사하였고, 아동들의 학교 급식과 급식 메뉴에 대한 선호

도와 자녀의 급식기호에 대한 어머니의 인지도를 조사하였다.

### 3. 자료 처리 방법

모든 자료는 SAS 통계 프로그램을 이용하여 분석하였으며 빈도분석, 백분비, Chi-square test를 이용하여 아동들의 학교 급식 선호도와 메뉴 선택과 어머니의 자녀에 대한 급식 기호 인지도를 비교 검증하였다.

## III. 연구 결과 및 고찰

### 1. 일반사항

조사 대상 아동은 90.3%가 5학년 아동이었고, 월평균 가구 수입은 100만원-200만원 이하가 57%를 차지하

<Table 1> Characteristics of the subjects

N=258

Variables		Frequency	%
School Grade	4th	7	2.7
	5th	233	90.3
	6th	18	7.0
Monthly family income (Won)	under 200,000	5	1.9
	200,000-500,000	8	3.1
	500,000-1,000,000	37	14.3
	1,000,000-1,499,999	62	24.0
	1,500,000-1,999,999	83	32.2
	2,000,000-2,999,999	37	14.3
	3,000,000 or more	21	8.1
	Others	5	1.9
Mother age	30-34 years old	29	11.2
	35-39 years old	168	65.1
	40-44 years old	52	20.2
	45 years old or more	1	0.4
	Others	8	3.1
Father occupation	Labour	79	30.6
	Service	22	8.5
	Sale	38	14.7
	Clerical	63	24.4
	Administrator, Politician, Business Manager	26	10.0
	Professional	17	6.6
	Others	4	1.6
Last 10 years residence	Seoul	21	8.1
	Inchon	223	86.4
	Others	14	5.4

여 우리 나라 도시 가계의 5분위 계층별 가계수지 분포<sup>2)</sup>에서 2-3분위 계층의 소득 군으로 나타났다. 이는 비교적 중·저 소득 계층으로 소비 지출 규모에서 식료품비가 차지하는 비중이 30%정도로 높은 군에 속한다. 어머니의 연령은 78%가 30대였으며 아버지는 생산직 근로자와 사무직이 55%를 차지하였다. 지난 10년간 주요 거주지를 살펴보면 조사대상자의 86.4%가 인천임을 알 수 있었다.(Table 1)

2. 학교 급식 만족도

학교 급식이 편식 교정에 도움이 된다고 답한 비율은 <Table 2>에서 아동들의 경우가 44.2%로 낮은 반면 어머니는 78.3%가 답하여 상당한 양상을 보였다. 학교 급식에 대한 전반적 만족도는 아동의 경우 61.2%가 만족하고 있었으며, 어머니는 70.2%로 아동보다 높게 나타나고 있다. 학교 급식이 바람직한 이유를 아동들은 편식교정(17.6%)과 우수한 영양(17.3%)의 순서이지만 어머니의 경우 편식교정(25.4%) 다음으로 편리성(22.9%)을 들고 있어 영양 우수성(20.9%)보다 우선하고 있음을 알 수 있다. 이러한 사실은 어머니들이 매일 도시락을 싸야 한다는 것에 대하여 얼마나 많은 중압감을 느끼고 있는 지를 살펴볼 수 있는 결과로 학교 급식이 초중고의 전 학교로 빠른 기간 안에 확대 실시되어야 할 이유이기도 하다. 또한 학령기의 올바른 식

습관 형성과 균형있는 신체 발달을 위하여 학교 급식의 효과를 높이기위해 학교 당국과 영양사는 메뉴개발 및 조리법을 개발하여 학생들의 영양적 요구를 충족시켜야겠다.

3. 학교 급식 메뉴 선호도

좋아하는 야채 조리법은 <Table 3>에서와 같이 아동들의 경우 샐러드(30.8%), 튀김(19.5%), 무침(14.1%)의 순서였고 어머니는 아동들이 샐러드(26.4%), 부침

<Table 3> Preference of Vegetable Cooking Method

Vegetable Cooking Method	Children		Mothers	
	Frequency	%	Frequency	%
Raw, Fresh	26	9.2	29	9.4
Mu Chim(Boiled & Seasoned)	40	14.1	44	14.3
Fried	55	19.5	49	16.0
Pokkum(Pan broiled)	25	8.8	48	15.6
Salad	87	30.8	81	26.4
Bu Chim(Pan fried)	25	8.8	50	16.3
Others	25	8.8	6	2.0
Total	283	100.0	307	100.0

$\chi^2 = 12.5$

\*p<0.05

<Table 2> Regardness of children and mothers on Elementary Food Service System

Variables	Variables	Children		Mothers	
		Frequency	%	Frequency	%
Correcting unbalanced diet	helpful	114	44.2	202	78.3
	helpless	144	55.8	56	21.7
	Total	258	100.0	258	100.0
Overall Satisfaction	Good	158	61.2	181	70.2
	No good	100	38.8	77	29.8
	Total	258	100.0	258	100.0
Reasonable benefits of school food service	Good nutrition	70	17.3	147	20.9
	Convenience	36	8.9	161	22.9
	Correction of unbalanced diet	71	17.6	178	25.4
	Growth & Development	36	8.9	116	16.5
	Correction of bad food habits	33	8.2	60	8.6
	Hygiene	20	4.9	33	4.7
	Others	138	34.2	7	1.0
	Total	404	100.0	702	100.0

$\chi^2 = 5.3^*$

\*p<0.05

(16.3%), 튀김(16.0%), 볶음(15.6%), 무침(14.3%)의 순으로 좋아한다고 생각하였다.

좋아하는 야채를 <Table 4>에서 보면 아동들은 감자(10.6%), 콩나물(10.1%), 오이(9.1%)의 순서로 나타나 어머니(11.2%, 10.4%, 7.4%)의 판단과 일치하는 양상을 보였다. 싫어하는 야채는 아동들이 쭈갓(9.0%), 도라지(8.1%), 양파(7.9%) 순서였고 어머니는 쭈갓(9.2%), 파(9.0%), 미나리(8.9%)를 싫어하는 것으로 인지하고 있었으며, 아동이 싫어하는 쭈갓에 대하여는 어머니도 자녀가 싫어한다고 생각하였다. 편식을 하게 되는 원인으로서는 식품의 냄새와 맛, 육구불만, 기호에 치우친 식생활, 주위의 편식에 의한 영향 등이 작용하는 것으로 알려져 있는 데,<sup>22)</sup> 홍의 연구에서<sup>21)</sup> 어린이들이 가장 싫어하여 편식하게 되는 음식은 채소류이고 그 다음으로는 조개류나 생선류인 것으로 나타나고 있으며 편식 여부와 어린이의 체격과는 유의한 상관성이 있는 것으로 나타나고 있다. Hamil 등<sup>23)</sup>은 아동들의 채소 섭취가 영양 교육을 한 직후에 증가되었다고 하였고, 임 등의 연구<sup>24)</sup>에서도 학교 급식을 실시하고 있는 아동들

에게서 몇몇 채소류의 기호도가 향상되었다고 보고하고 있다.

<Table 5>에서 아동들이 가장 좋아하는 밥 종류는 흰밥(43.5%)으로 어머니(43.9%)와 일치하였다. 콩밥을 아동(30.3%)이 가장 싫어하였고 어머니(33.7%)도 자녀가 콩밥을 가장 싫어한다고 생각하였다. 콩밥 다음으로는 아동들은 야채밥(26.5%)을 싫어한다고 답한 반면 어머니들은 자녀들이 잠곡밥(21.2%), 감자·고구마밥(19.6%), 야채밥(19.3%) 순으로 싫어할 것으로 대답하였다. 따라서 아동들은 흰 쌀밥이외에 밥에 부채료를 첨가하는 것을 싫어하는 것으로 나타났다.

아동이 좋아하는 국 종류는 <Table 6>에서 미역국(10.5%), 육개장(9.5%), 갈비탕(9.4%) 순서였고, 어머니는 자녀가 미역국(11.1%), 갈비탕(9.8%), 육개장(8.4%)을 좋아한다고 답하였다. 미역국을 가장 좋아하는 것은 아동과 자녀의 기호에 대한 어머니의 인지도와 일치하였다. 아동들이 싫어하는 국으로 북어국(15.4%), 야채된장국(12.7%), 냉국(11.1%) 순서였으며 어머니는 자녀가 냉국(14.9%), 북어국(12.8%), 야채된장국

<Table 4> Preference of Vegetables

	Children				Mothers			
	Like		Dislike		Like		Dislike	
	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%
Korean radish	109	5.5	97	5.1	125	6.3	85	4.4
Cucumber	181	9.1	41	2.2	187	9.4	34	1.8
Squash	86	4.3	128	6.7	94	4.8	128	6.7
Carrot	106	5.3	124	6.5	89	4.5	126	6.6
Spinach	141	7.1	83	4.4	139	7.0	83	4.3
Soybean sprout	199	10.1	25	1.3	206	10.4	24	1.2
Welsh onion	59	3.0	153	8.0	44	2.2	172	9.0
Onion	57	2.9	150	7.9	59	3.0	157	8.2
Potatoes	211	10.6	13	0.7	222	11.2	12	0.6
Water dropwort	58	2.9	141	7.4	33	1.7	171	8.9
Crown daisy	39	2.0	171	9.0	30	1.5	177	9.2
Leek	75	3.8	130	6.8	73	3.7	136	7.1
Chinese cabbage	174	8.8	36	1.9	180	9.1	29	1.5
Cabbage	128	6.5	78	4.1	138	7.0	74	3.9
Lettuce	102	5.1	124	6.5	136	6.9	93	4.8
Celery	119	6.0	130	6.8	94	4.8	135	7.1
Do Ra Ji	50	2.5	155	8.1	50	2.5	158	8.2
Wild plant boiled	83	4.2	123	6.5	76	3.8	115	6.0
Others	5	0.3	2	0.1	3	0.2	9	0.5
Total	1982	100.0	1904	100.0	1978	100.0	1918	100.0
	$\chi^2=37.8$				$\chi^2=18.6$			

\*p<0.05

<Table 5> Preference of Bob(steamed rice)

Bob(Steamed rice)	Children				Mothers			
	Like		Dislike		Like		Dislike	
	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%
steamed rice only	196	43.5	13	4.1	189	43.9	14	4.5
with other grains	64	14.2	57	18.0	64	14.5	66	21.2
with Potato/Sweet potato	71	15.7	55	17.4	62	14.1	61	19.6
with beans	51	11.3	96	30.3	54	12.2	105	33.7
with vegetables	56	12.4	84	26.5	62	14.1	60	19.3
Others	13	2.9	120	3.8	10	2.3	5	1.6
Total	451	100.0	317	100.0	441	100.0	311	100.0
	$\chi^2=13.8^*$				$\chi^2=24.7^*$			

\*p<0.05

<Table 6> Preference of Guk(Korean soup)

Guk (Korean Soup)	Children				Mothers			
	Like		Dislike		Like		Dislike	
	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%
Sea mustard	118	10.5	10	1.7	140	11.1	19	3.2
Beef and raddish	79	7.0	28	4.6	102	8.1	16	2.7
Vegetable soybean paste	38	3.4	77	12.7	54	4.3	68	11.3
Soybean sprout	76	6.7	21	3.5	85	6.7	20	3.3
Alaska pollack, dried	33	2.9	93	15.4	43	3.4	77	12.8
Beef and vegetable	107	9.5	29	4.8	106	8.4	31	5.1
Common squid	56	5.0	49	8.1	72	5.7	39	6.5
Egg	46	4.1	63	10.4	51	4.4	64	10.6
Beef ribs	106	9.4	11	1.8	124	9.8	11	1.8
Beef bone	70	6.2	37	6.1	93	7.4	29	4.8
Bun	98	8.7	12	2.0	100	7.9	19	3.2
Rice cakes	100	8.9	9	1.5	101	8.0	14	2.3
Cold (Naeng-Guk)	44	3.9	67	11.1	39	3.1	90	14.9
Cream soup	76	6.7	48	7.9	82	6.5	41	6.8
Vegetable soup	68	6.0	43	7.1	66	5.2	57	9.5
Others	14	1.2	8	1.3	5	1.1	7	1.2
Total	1129	100.0	605	100.0	1263	100.0	602	100.0
	$\chi^2=44.9$				$\chi^2=35.3$			

\*p<0.05

(11.3%) 순서로 싫어할 것으로 대답하였다.

아동들이 좋아하는 찌개는 <Table 7>에서 보는 바와 같이 김치찌개(26.9%), 순두부찌개(19.9%), 된장찌개(16.7%) 순서로 어머니의 인지도(26.6%, 16.8%, 16.0%)와 좋아하는 순서가 일치하였다. 싫어하는 찌개도 아동들이 비지찌개(27.3%), 생선매운탕(21.9%), 해물찌개(18.5%) 순서로 어머니의 인지도(36.8%, 21.1%, 13.9%)와 일치하였다.

아동들이 좋아하는 구이는 <Table 8>에서 불고기(25.0%), 갈비구이(22.0%), 삼겹살(18.6%) 순서였고, 자녀의 기호에 대한 어머니의 인지도는 갈비구이(23.1%), 불고기(22.5%), 삼겹살(18.7%) 순서로 나타났다. 아동들이 싫어하는 구이는 북어구이(42.4%), 생선구이(20.5%), 제육구이(16.0%) 순서였으며 어머니의 자녀기호에 대한 인지도는 북어구이(50.5%), 생선구이(15.5%), 오징어구이(13.2%) 순서로 나타나 약간의 차

<Table 7> Preference of Tchigae(Korean stew)

Tchigae (Stew)	Children				Mothers			
	Like		Dislike		Like		Dislike	
	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%
Kimch'i tchigae	150	26.9	12	2.9	163	26.6	12	3.3
Saengson Maeunt'ang (Spicy Fish Stew)	34	6.1	90	21.9	54	8.8	76	21.1
Toenjang tchigae (Soybean paste tchigae)	93	16.7	38	9.2	103	16.8	30	8.3
Piji tchigae (Bean Dregs Stew)	32	5.7	112	27.3	27	4.4	133	36.8
Suntubu tchigae (Soft Bean Curd Stew)	111	19.9	25	6.1	93	15.2	24	6.6
Budae tchigae (Sausage & vegetable)	88	15.8	50	12.2	98	16.0	34	9.4
Seafood tchigae	43	7.7	76	18.5	70	11.4	50	13.9
Others	7	1.3	8	1.9	5	0.9	2	0.6
Total	558	100.0	411	100.0	613	100.0	361	100.0
	$\chi^2=37.2^*$				$\chi^2=56.7^*$			

\*p<0.05

<Table 8> Preference of Kui(Korean Broiled Food)

Kui (Broiled Food)	Children				Mothers			
	Like		Dislike		Like		Dislike	
	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%
Pulgogi (Grilled or broiled beef)	159	25.0	2	0.6	153	22.5	6	2.0
Kalbi Kui (Broiled ribs)	140	22.0	5	1.5	157	23.1	7	2.3
Saengson kui (Broiled fish)	58	9.1	69	20.5	69	10.2	47	15.5
Pork, belly	118	18.6	15	4.5	127	18.7	11	3.6
Toeji kogi kui (Broiled pork)	54	8.5	54	16.0	78	11.5	34	11.2
Ojing-o kui (Broiled squid)	72	11.3	44	13.1	68	10.0	40	13.2
Pugo kui (Broiled dry pollack)	25	3.9	143	42.4	23	3.4	153	50.5
Others	10	1.6	5	1.5	4	0.6	5	1.7
Total	636	100.0	303	100.0	679	100.0	303	100.0
	$\chi^2=43.1$				$\chi^2=23.6$			

\*p<0.05

이가 있었다.

<Table 9>에서 아동들이 좋아하는 조림은 장조림(24.3%), 미트볼 케찹조림(19.6%), 두부 또는 감자 조림(13.4%) 순서였고, 어머니들은 자녀들이 장조림(26.6%), 미트볼 케찹조림 또는 닭야채조림(14.9%)의 순서로 좋아한다고 답하였다. 아동들이 싫어하는 조림은 깻잎조림(32.2%), 생선조림(23.7%), 닭야채조림(12.0%) 순서였고 어머니는 자녀가 깻잎조림(34.1%), 생선조림(16.1%), 미트볼야채조림(14.4%)을 싫어한다고 생각하였다. 가장 좋아하는 조림과 가장 싫어하는 조림

은 아동과 어머니의 생각이 일치된 양상을 보였다.

아동들이 좋아하는 튀김은 <Table 10>에 나타난 바와 같이 돈까스(26.7%), 닭튀김(22.5%), 군만두(18.7%) 순서로 자녀의 기호에 대한 어머니의 인지도(24.5%, 24.4%, 16.5%)가 일치하였다. 아동들이 싫어하는 튀김은 야채튀김(38.8%), 소고기튀김(22.4%), 생선튀김(19.4%)의 순서였고 어머니도 자녀가 야채튀김(39.9%), 생선튀김(29.8%), 소고기튀김(8.7%)의 순서로 싫어한다고 답하여 야채튀김을 가장 싫어한다는 점에서는 일치하였다.

<Table 9> Preference of Chorim(Food boiled or fried in sauce)

Chorim (Food boiled or fried in sauce)	Children				Mothers			
	Like		Dislike		Like		Dislike	
	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%
Changjorim (Beef boiled in soy sauce)	151	24.3	10	3.2	175	26.6	8	2.6
Saengson chorim (Fish boiled in sauce)	47	7.6	75	23.7	72	11.0	49	16.1
Tubu chorim (Browned and boiled bean curd)	83	13.4	27	8.5	79	12.0	39	12.8
Meatball with ketchup	122	19.6	34	10.7	98	14.9	44	14.4
Kamja chorim (Potatoes boiled in sauce)	83	13.4	28	8.8	87	13.2	27	8.9
Perilla leaf, chorim	52	8.4	102	32.2	46	7.0	104	34.1
Chicken & Vegetable	77	12.4	38	12.0	98	14.9	29	9.5
Others	6	1.0	3	0.9	2	0.3	5	1.6
Total	621	100.0	317	100.0	657	100.0	305	100.0
	$\chi^2=15.7^*$				$\chi^2=22.4^*$			

\*p<0.05

<Table 10> Preference of T'wigim(Fried food)

T'wigim (Fried food)	Children				Mothers			
	Like		Dislike		Like		Dislike	
	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%
Tak t'wigim (Fried chicken)	138	22.5	10	14.9	162	24.4	12	5.5
Soegogi t'wigim (Fried beef)	75	12.2	15	22.4	84	12.6	19	8.7
Fried Vegetable	62	10.1	26	38.8	73	11.0	87	39.9
Saengson t'wigim (Fried fish)	52	8.5	13	19.4	68	10.2	65	29.8
Pork cutlet	164	26.7	3	4.5	163	24.5	11	5.0
Man Du (fried bun)	115	18.7	0	0.0	110	16.5	18	8.3
Others	8	1.3	0	0.0	5	0.8	6	2.8
Total	614	100.0	218	100.0	665	100.0	218	100.0
	$\chi^2=28.4^*$				$\chi^2=35.4^*$			

\*p<0.05

아동들이 좋아하는 볶음은 <Table 11>에서와 같이 떡볶이(36.0%), 멸치볶음(17.7%), 오징어나지볶음(17.0%) 순서였고 어머니의 인지도는 떡볶이(31.4%), 오징어나지볶음(20.2%), 쇠고기야채볶음(18.1%)의 순서였다. 아동들이 싫어하는 볶음은 버섯볶음(35.4%), 마파두부(30.0%), 오징어나지볶음(11.5%) 순서였고, 어머니의 인지도는 버섯볶음(36.9%), 마파두부(32.7%), 멸치 또는 오징어나지(9.7%) 볶음의 순서로 거의 일치하였다. 즉 가장 좋아하는 볶음은 떡볶이, 가장 싫어하는 볶음은 버섯볶음으로 아동과 어머니의 인지도가 일치하였다.

<Table 12>에서 아동들이 좋아하는 전은 동그랑땡(42.2%), 빈대떡(16.7%), 호박전(13.9%) 순서로 어머니(39.9, 17.9, 13.2%)의 생각과 좋아하는 순서가 일치하였다. 아동들이 싫어하는 전은 파전(25.1%), 생선전(24.1%), 부추전(20.1%) 순서였고 어머니는 자녀들이 파전(30.6%), 부추전(19.9%), 호박 또는 생선전(18.5%) 순서로 싫어한다고 생각하여 아동들이 파전을 싫어한다는 사실을 어머니들도 잘 파악하고 있었다.

아동들이 좋아하는 나물은 <Table 13>에서 콩나물(42.0%), 시금치(20.0%), 고사리(12.2%) 나물의 순서였고 어머니의 자녀 기호에 대한 생각은 콩나물(42.0%),

&lt;Table 11&gt; Preference of Pokkum(Food boiled or fried in sauce)

Pokkum (Food boiled or fried in sauce)	Children				Mothers			
	Like		Dislike		Like		Dislike	
	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%
Myolch'i pokkum (Fried anchovies)	92	17.7	27	7.8	98	17.4	30	9.7
Mushroom	28	5.4	123	35.4	35	6.2	114	36.9
Squid & octopus	88	17.0	40	11.5	114	20.2	30	9.7
Soybean curd	29	5.6	104	30.0	34	6.0	101	32.7
Ttok(rice-cake)	187	36.0	12	3.5	177	31.4	10	3.2
Beef & vegetable	88	17.0	33	9.5	102	18.1	20	6.5
Others	7	1.3	8	2.3	3	0.5	4	1.3
Total	519	100.0	347	100.0	563	100.0	309	100.0
	$\chi^2=21.4^*$				$\chi^2=43.1^*$			

\*p&lt;0.05

&lt;Table 12&gt; Preference of T'wigim(Fried food)

Chonya (Pan-fried foods)	Children				Mothers			
	Like		Dislike		Like		Dislike	
	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%
Hobak chon (Pan-fried zucchini)	66	13.9	69	17.3	67	13.2	66	18.5
P'a chon (Pan-fried green onion)	38	8.0	100	25.1	33	6.5	109	30.6
Saengson chon (Pan-fried fish fillet)	41	8.6	96	24.1	63	1.4	66	18.5
Puch'u chon (Pan-fried chinese chives)	42	8.9	80	20.1	45	8.8	71	19.9
Wanja chon (Meat patties)	200	42.2	10	2.5	203	39.9	9	2.5
Pindaetok (Mung bean pancake)	79	16.7	27	6.8	91	17.9	25	7.0
Others	8	1.7	16	4.0	7	1.4	10	2.8
Total	474	100.0	398	100.0	509	100.0	356	100.0
	$\chi^2=35.6$				$\chi^2=24.9$			

\*p&lt;0.05

&lt;Table 13&gt; Preference of Namul(Vegetable dishes)

Namul (Vegetable dishes)	Children				Mothers			
	Like		Dislike		Like		Dislike	
	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%
K'onnamul (Bean sprout)	183	42.0	17	3.8	190	42.0	13	3.3
Sannamul	39	8.9	70	15.8	47	10.4	67	17.0
Toraji namul (Bellflower roots)	40	9.2	131	29.6	40	8.8	117	29.6
Shigumch'i namul (Scalded spinach)	87	20.0	50	11.3	93	20.6	41	10.4
Kosari namul (Young shoots of bracken)	53	12.2	63	14.3	50	11.1	72	18.2
Mu saengch'ae (White Korean radish strips)	27	6.2	101	22.9	31	6.9	83	21.0
Others	7	1.6	10	2.3	1	0.2	2	0.5
Total	436	100.0	442	100.0	452	100.0	395	100.0
	$\chi^2=33.5^*$				$\chi^2=42.7^*$			

\*p&lt;0.05



<Table 14> Preference of Muchim(Boiled & seasoned dishes)

Muchim (Boiled & seasoned dishes)	Children				Mothers			
	Like		Dislike		Like		Dislike	
	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%
Spirals	83	15.9	90	26.5	82	14.5	84	27.8
Starch jelly	70	13.4	56	16.5	87	15.4	48	15.9
Squid, dried	69	13.2	41	12.1	95	16.8	29	9.6
Chapch'ae (Mixed vegetables)	131	25.1	26	7.7	158	27.9	15	5.0
crab meat analog & cucumber	60	11.5	62	18.3	62	11.0	54	17.9
Salad	103	19.7	53	15.6	80	14.1	59	19.5
Others	6	1.1	11	3.2	2	0.4	13	4.3
Total	522	100.0	339	100.0	566	100.0	302	100.0
	$\chi^2=36.2$				$\chi^2=25.4$			

\*p<0.05

<Table 15> Preference of One dish Menu

One dish Menu	Children				Mothers			
	Like		Dislike		Like		Dislike	
	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%
Rice with Curry	100	11.0	26	10.2	99	11.0	16	18.4
Chajangbob	98	10.8	28	10.9	106	11.8	14	16.1
Hashed Rice	80	8.8	29	11.3	81	9.0	16	18.4
Spaghetti	109	12.0	34	13.3	100	11.1	20	23.0
Pizza	154	17.0	12	4.7	151	16.8	5	5.7
Pilaff	92	10.1	17	6.6	112	12.4	9	10.3
Omelet with rice	97	10.7	15	5.9	129	14.3	4	4.6
Pibimbob (Vegetables mixed with rice)	100	11.0	43	16.8	37	4.1	3	3.4
Beef stew with rice	78	8.6	43	16.8	84	9.3	0	0.0
Others	0	0.0	9	3.5	1	0.1	0	0.0
Total	908	100.0	256	100.0	900	100.0	87	100.0
	$\chi^2=27.1$				$\chi^2=32.5^*$			

\*p<0.05

시금치(20.6%), 산나물(10.4%) 순서였다. 아동들이 싫어하는 나물은 도라지(29.6%), 무나물(22.9%), 산나물(15.8%) 순서였고 어머니의 자녀 기호에 대한 생각은 도라지(29.6%), 무나물(21.0%), 고사리(18.2%) 순서였다. 자녀가 콩나물을 가장 좋아하고 도라지 나물을 가장 싫어하는 것을 어머니가 잘 이해하고 있었다.

아동들이 좋아하는 무침은 <Table 14>에서와 같이 잡채(25.1%), 샐러드(19.7%), 골뱅이무침(15.9%) 순서였고 어머니의 자녀 기호에 대한 인지도는 잡채(27.9%), 오징어무침(16.8%), 목무침(15.4%) 순서였다. 아동들이 싫어하는 무침은 골뱅이무침(26.5%), 맛살·오이무침(18.3%), 목무침(16.5%) 순서였고 어머니의

인지도는 골뱅이무침(27.8%), 샐러드(19.5%), 맛살·오이무침(17.9%) 순서였다. 무침 역시 잡채를 가장 좋아하고 골뱅이 무침을 가장 싫어하는 것을 어머니가 잘 알고 있었다.

<Table 15>에서 아동들이 좋아하는 일품요리는 피자(17.0%), 스파게티(12.0%), 카레라이스 또는 비빔밥(11.0%) 순서였고 어머니의 자녀 기호에 대한 생각은 피자(16.8%), 오므라이스(14.3%), 볶음밥(12.4%) 순서로 나타났으며 실제로 아동들은 피자를 가장 선호하고 있었다. 아동들이 싫어하는 일품요리는 비빔밥 또는 고기덮밥(16.8%), 스파게티(13.3%) 순서였고 어머니의 자녀 기호에 대한 인지도는 스파게티(23.0%), 카레라

<Table 16> Preference of Snack

Snack	Children				Mothers			
	Like		Dislike		Like		Dislike	
	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%
White bread, Toasted	98	11.5	20	7.8	111	11.9	7	3.3
Pancake	98	11.5	22	8.6	94	10.1	22	10.3
Sandwich	106	12.4	14	5.5	113	12.1	14	6.6
Soft roll	68	8.0	28	11.0	79	8.5	30	14.1
Hamburger	153	17.9	15	5.9	170	18.2	13	6.1
Doughnuts	85	9.9	20	7.8	87	9.3	21	9.9
Hot dog	111	13.0	13	5.1	112	12.0	10	4.7
Croquettes	54	6.3	80	31.4	73	7.8	58	27.2
Ttok (Rice-cake)	76	8.9	37	14.5	92	9.9	31	14.6
Others	6	0.7	6	2.4	2	0.2	7	3.3
Total	855	100.0	255	100.0	933	100.0	213	100.0
	$\chi^2=23.4^*$				$\chi^2=41.1^*$			

\*p<0.05

<Table 17> Preference of Kimch'i

Kimch'i	Children				Mothers			
	Like		Dislike		Like		Dislike	
	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%
Paech'u kimch'i (Pre-cut cabbage kimchi)	153	24.7	11	3.4	178	28.8	8	2.6
Kkaktugi (Hot radish kimch'i)	117	18.9	22	6.9	107	17.3	18	6.0
Yolmu kimch'i (Young radish kimch'i)	73	11.8	35	10.9	63	10.2	42	13.9
Oi sobagi (Stuffed cucumber kimch'i)	72	11.6	69	21.5	77	12.4	57	18.9
Small radish kimch'i	96	15.5	21	6.5	97	15.7	16	5.3
Kotchori (Fresh vegetables with sauce)	40	6.5	94	29.3	33	5.3	110	36.4
Dan Mu Ji (salted radish in rice bran)	65	10.5	62	19.3	62	10.0	45	14.9
Others	4	0.6	7	2.2	2	0.3	6	2.0
Total	620	100.0	321	100.0	619	100.0	302	100.0
	$\chi^2=38.1^*$				$\chi^2=29.6^*$			

\*p<0.05

이스 또는 하이라이스(18.4%) 순서로 나타났다.

아동들이 좋아하는 간식은 <Table 16>에서 햄버거 (17.9%), 핫도그(13.0%), 샌드위치(12.4%) 순서였고 어머니의 자녀 기호에 대한 인지도는 햄버거(18.2%), 샌드위치(12.1%), 핫도그(12.0%) 순서였다. 아동들이 싫어하는 간식은 감자 고로케(31.4%), 떡(14.5%), 모닝빵(11.0%) 순서로 어머니의 자녀 기호에 대한 인지도(27.2%, 14.6%, 14.1%)와 순서가 일치하였다.

<Table 17>에서 아동들이 좋아하는 김치는 배추김치(24.7%), 깍두기(18.9%), 총각김치(15.5%) 순서였고 어

머니의 자녀 기호에 대한 인지도(28.8%, 17.3%, 15.7%)와 일치하였다. 아동들이 싫어하는 김치 또한 상추겉절이(29.3%), 오이소박이(21.5%), 단무지(19.3%) 순서로 어머니의 자녀 기호에 대한 인지도(36.4, 18.9, 14.9%)와 일치하였다.

아동들이 좋아하는 후식은 <Table 18>에서 보는 바와 같이 과일(32.5%), 주스(25.8%), 요구르트(21.5%) 순서로 어머니의 자녀 기호에 대한 인지도는 과일(32.5%), 요구르트(23.5%), 주스(22.3%)의 순서와 비슷하였다. 아동들(48.5%)은 우유를 가장 싫어하고 있었

&lt;Table 18&gt; Preference of Desserts

Desserts	Children				Mothers			
	Like		Dislike		Like		Dislike	
	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%	Frequency	%
Milk	84	17.5	64	48.5	95	18.7	54	60.7
Yogurt	103	21.5	24	18.2	119	23.5	9	10.1
Juice	124	25.8	23	17.4	113	22.3	12	13.5
Fruits	156	32.5	11	8.3	165	32.5	6	6.7
Others	13	2.7	10	7.6	15	3.0	8	9.0
Total	480	100.0	890	100.0	507	100.0	89	100.0
	$\chi^2=36.6^*$				$\chi^2=42.5^*$			

\*p&lt;0.05

고 어머니 또한 자녀가 우유를 가장 싫어하고 있다 (60.7%)는 것을 잘 알고 있었다.

이상에서 아동들의 학교 급식 메뉴에 대한 선호도와 자녀의 급식메뉴선호도에 대한 어머니의 인지도는 중복 선택 결과이다. 식품의 종류별 조리법별로 가장 좋아하는 음식과 가장 싫어하는 음식에 대한 기호도는 주·부식 모두에서 아동들과 자녀 급식기호에 대한 어머니의 인지도가 많은 부분에서 일치하고 있으나 일부 차이가 나고 있음을 알 수 있었다. 이는 아동들이 학교 급식을 하므로 어머니의 식습관 영향에서 일부 벗어나고 있는 것으로 보여져 학교 급식의 중요성이 나타나고 있음을 추측할 수 있다.

#### IV. 결 론

인천시 초등학교 10개교를 258명을 대상으로 아동들의 학교 급식 메뉴 선호도와 자녀의 급식 기호에 대한 어머니의 인지도를 조사한 결과는 다음과 같다.

1. 조사대상자는 대부분이 중하위 소득계층에 속하였고 인천시에 거주하였다.
2. 학교 급식이 바람직한 이유로 아동들은 편식교정과 우수한 영양을, 어머니는 편식교정, 편리성 그리고 영양적 우수성을 꼽고있어 편리성이 영양적 우수성보다 우선하고 있었다.
3. 식품의 종류별 조리법별로 본 학교 급식 메뉴 선호도를 보면 주·부식의 많은 항목에서 어머니들은 자녀들이 가장 좋아하는 음식과 싫어하는 음식을 잘 파악하고 있었으나 일부에서는 일치하지 않아 어머니의 식습관 영향에서 벗어나고 있는 것으로 보여진다. 따라서 학령기의 올바른 식습관 형성과 균형있는

신체 발달을 위해서는 학교 급식의 효과를 높이기 위한 영양사의 지속적인 노력과 학교 급식 메뉴의 다양한 조리법 개발이 이루어져야 할 것이며 건강을 유지하는 식습관을 아동들과 학부모에게 인식시키고 실천하도록 지도함이 바람직할 것으로 사료된다.

#### ■참고문헌

- 1) Williams SR, Worthington-Robert BS. Nutrition in children: Nutrition throughout the life cycle, pp. 261-196, Times Mirror/Mosby college publishing, 1988
- 2) Lee JY. Specific nutrition, Shinkyoang publishing, 1993
- 3) Futrell MF. Nutritional status of black preschool children on Mississippi, J Am Diet Assoc 66: 23-27, 1975
- 4) Young Jin Chung, Jang Il Han, Prevalence of Obesity, Living Habits and Parents Characteristics of 5th Grade elementary School Boys in Taejon City, The Korean Journal of Nutrition, Vol.33, No.4, pp. 421-428, 2000
- 5) Mahan LK, Rees JM. Adolescent life-style and eating behavior, eating disorder, Nutrition in Adolescence pp. 77-100, 122-133. Times Mirror Mosby college Publishing, 1984
- 6) Ander H. Nutritional problems in adolescence obesity, Nutrition Reviews 39: 89-91, 1981
- 7) Bo Sook Yi, 학교급식 시스템 유형별 운영현황, Hanyang Women's College, 1997
- 8) Yang Ja Yoo, Wan Soo Hong, Young Sim Choi, The Assessment of High School Students Foodservice Satisfaction in Accordance with Type of

- Foodservice Management, The Journal of Korean Society of Food Science, Vol. 16, No. 2, pp. 112-120, 2000
- 9) Lan Hee Jung, Kyung Ae Kim, So Yeon Kim, A Survey of the Management of Elementary School Foodservice, The Journal of Korean Society of Food Science, Vol. 15, No. 2, pp. 133-145, 1999
  - 10) Won Myo Lee, 학교 급식 발전과 영양사의 역할기대, Nutrition and Dietetics Vol. 10, pp. 2-11, 1993
  - 11) Il Sun Yang, Bo Sook Yi, Kyung Soo Han, In Sook Chae, Analysis on Facilities/Equipment of School Foodservice in Kyunggi-Do, The Journal of Korean Society of Food Science, Vol. 13, No. 2, pp. 113-125, 1997
  - 12) School Programs Commodity Update, 1998
  - 13) Tong Kyung Kwak, Mi ra Jang, 식단개선을 위한 급식평가, Nutrition and Dietetics 154(12): 2-11, 1993
  - 14) USDA Foods Expected to be Available in School, Fiscal Year 1999
  - 15) Hyun Hee Shin, "수원시내 일부 인문계 고3 여학생의 영양섭취실태와 식습관에 관한 조사 연구", Sookmyung Women's University Graduate School of Education, Master's thesis, 1993
  - 16) Nan Sook Lee, Yang Soon Im, Bok Ran Kim, The Study on the Food Habits and Preferences of Elementary School Children, Journal of the Korean Society of Community Nutrition, Vol. 2, No. 2, pp. 187-196, 1997
  - 17) Sung Hee Yang, "서울 지역 남녀 중학생의 식습관과 인스턴트 식품의 섭취실태에 관한 연구", Sookmyung Women's University, Graduate School of Education, Master's thesis, 1990
  - 18) Yoon Na Lee, Won Gyung Kim, Soo Kyung Lee, Sang Jin Chung, Kyung Suk Choi, Sun Ja Kwon, Eun Wha Lee and Su Mi Mo, Nutrition Survey of Children Attending an Elementary School with a School Lunch Program in Socioeconomically High Apartment Compound of Seoul, The Korean Journal of Nutrition, Vol. 25, No. 1, pp. 56-72, 1992
  - 19) Sook He Kim, 아침 식사의 규칙성이 영양소 섭취와 학업성취도, 체력에 미치는 영향, Journal of the Korea Dietetic Association, Vol. 5, No. 2, pp. 215-224, 1999
  - 20) Yang Ja Hong, A Study on a Relation of Food Ecology to Obesity Index of 5th Grade Children in Cheju City, Journal of the Korean Society of Dietary Culture, Vol. 13, No. 2, pp. 141-151, 1998
  - 21) Korea National Statistical Office, A Survey on Urban Household Account, 1998.
  - 22) Jin Ho Choi, Soo Yuel Cho, Bong Yul Huh, 생활주기 영양학, Kyomunsa, 1997
  - 23) Hamil I, Smith C, Gangever JA, Food acceptance and nutrient intake of preschool children, J Nutr Educ 4: 103, 1972
  - 24) Sook Ja Lim and Eun Joo Kyoung, A Nutrition Education Program for the Children of Obese or Unbalanced Dietary Habits, The Korean Journal of Nutrition, Vol. 23, No. 4, pp. 279-286, 1990