

새로 HIV에 감염되는 여성의 비율이 전세계적으로 50% 가량이다. 여성의 감염 확률도 아주 높다. 치료와 간호의 문제는 남녀에 있어서 비슷하지만 어떤 부분은 여성에 관련된 문제가 약간 특별해 진다.

사회적인 문제



누군가에게 자신의 감염 사실을 알릴 좋은 방법은 없는 것이 사실이다. 감염 사실이 알려지고 난 후에 사람들과의 관계가 변하는 경우가 많다. 어떤 경우에는 관계를 더욱 돈독히 하거나 새로운 관계로 발전할 수도 있다. HIV와 그것이 가져올 수 있는 특별한 문제를 터놓고 말할 수 있는 관계를 만들어 가는 것이 중요하다.

연인이나 배우자에게 감염 사실을 알리는 것도 아주 중요하다. 이것이 좋은 관계에 방해가 될 지도 모르지만 그 관계를 완전히 파괴할 것이라고 생각할 필요는 없다. 에이즈에 관한 자료를 주면서 이야기하거나 검사를 받아 볼 수 있는 곳을 함께 알려주는 것도 좋다. 비슷한 상황에 있는 다른 커플을 만나보는 것도 좋은 방

법이다. 에이즈관련 단체에서 먼저 도움을 받거나 여성센터 등에 문의할 수 있을 것이다.

배우자 뿐 아니라 당신의 아이들에게도 HIV 감염사실을 알리는 문제를 생각해 보아야 한다. 그들에게 감염사실을 이야기 할 때에는 솔직하여야 하고 그것이 아이들의 잘못이 아니라는 것을 확실히 표현해야 한다. 이것이 어려울 경우에는 사회사업가나 의사 등 아이들에게 잘 설명해 줄 수 있는 사람을 찾는 것이 낫다.

불행하게도 많은 여성들이 임신 중이나, 아이가 에이즈에 감염된 것을 알고 난 후에 자신의 감염 사실을 알게 된다. 아이가 에이즈에 감염된 경우에 솔직하게 말하는 것이 더 중요해 진다. 그래야만 아이들이 다른 친구들과 자신이 다르다는 것을 알게 된다.

심리적인 문제



HIV 감염이 다른 사람과의 관계에 큰 영향을 주기도 하지만 자기 자신과의 관계에도 많은 영향을 준다. 죄의식이나 분노나 부끄러움을 가지고는 아무것도 할 수 없다. 물론 당신의 삶이 정신

적으로나 육체적으로 상처를 받았겠지만 되돌릴 수 없는 것은 아니다.

에이즈관련 단체에서 같은 처지에 있는 사람들을 만나면 당신은 당신이 에이즈와 싸우고 있는 유일한 사람이 아니라는 것을 알게 될 것이고 또 그들과 소중한 우정을 나눌 수 있을 것이다.

생명을 위협하는 병을 앓게 되면 당연히 스트레스를 받게 된다. 그러나 스트레스를 조절하고 그것이 건강에 영향을 끼치지 않도록 해야 한다. 근육통이나 우울증 등 육체나 정신에 나타나는 스트레스의 징후를 주의 깊게 살펴야 한다.

모든 스트레스를 피할 수는 없으므로 그것을 적절히 조절할 운동이나 대화 등의 방법을 찾아야 한다.

성관계



당신과 당신의 배우자는 계속해서 성생활을 할 수 있다(이것은 스트레스를 조절할 한 방법이기도 하다). 그러나 상대방을 감염시키거나, 대상포진이나 클라미디아 같은 질병을 서로에게 감염시킬 수 있기 때문에 예방조

치를 해야 한다.

콘돔 등을 사용함으로써 체액으로부터 보호받을 수 있으므로 올바르게, 그리고 지속적으로 사용하여야 한다.

여성용콘돔은 가족계획에 큰 효과가 있음이 밝혀졌고 성병 예방에도 우수한 것으로 연구되었다.

임신



아이를 낳을 것인가와 어떻게 하면 수직감염을 막을 수 있을까 하는 문제는 감염된 여성에게 아주 중요한 부분이다. 이 문제에 대해서는 여러가지 요인을 고려해야 한다. 임신과 분만, 출산과정에서 태아가 감염될 확률은 20-30% 가량된다. 또한 수직감염은 모유수유 과정에서도 이루어진다.

만약 여성의 건강상태가 아주 좋지 않거나 임신 중에 적절한 간호를 받지 못한 경우에는 수직감염의 위험이 훨씬 높아지고 산모의 상태도 위험해진다. 출산 중의 감염 요인은 분명히 밝혀지지는 않았지만, 여성의 피에 포함된 많은 양의 바이러스나 비타민 A의 결핍이 수직 감염을 높이는 것으로 알려져 있다.

아이는 어머니에게 기쁨과 힘을 줄 수 있다. 아이가 있음으로 해서 어머니는 고립감을 덜 느낄 수도 있고 어떤 경우



여성의 에이즈 감염에는 수직감염의 가능성이 포함되어 있어 그 예방이 더욱 절실하다.

에는 살아가는 이유도 될 수 있다. 또 아이를 돌보면서 어머니는 자부심을 느낄 수 있으며 미약을 하거나 하는 행동도 하지 않게 된다. 궁극적으로 임신은 여성 자신이 선택해야 한다.

아이가 HIV에 감염되었다면 어떻게 할 것인가. 갓 태어난 아기는 어머니의 HIV 항체를 가지게 되어 항체검사에서 위양성(偽陽性)이 나타나는 경우가 많다. 그러나 18개월 후에는 어머니의 항체가 사라지므로 그때에 항체 검사될 받을 수

있다. 그러나 다른 종류의 검사에서는 더 일찍 감염여부를 알 수 있는 경우도 있다. 만약에 아기가 양성으로 나타난다면 아주 많은 특별 치료를 받게 된다.

IIV에 감염된 아기들은 건강에 많은 문제가 나타나고 여러 심각한 유아기 질병에 걸릴 수 있다. 그러나 아기를 돌보면서 당신의 건강에 무신경해서는 안된다. 건강하고 행복한 생활을 하는 것이 중요한 만큼 아기가 건강한 어머니를 가지는 것도 중요하다. A