

大韓外官科學會誌：第12卷 第2號

The Journal of Oriental Medical Surgery,

Ophthalmology & Otolaryngology

Vol. 12, No 2, August 1999.

## 眼昏, 眼盲, 眼花의 補肝腎 治療에 對한 文獻的 考察

金秀權\* · 盧石善\*

---

\* 大田大學校 韓醫科大學 外官科教室

## I. 緒 論

眼은 人體 五官中의 하나로, 事物을 보고 觀察하며 五色을 分別하는 視覺器官으로, 人體活動의 한 部分에 不過하나 이는 안으로 五臟과 相應하며 全身 四肢百骸와 不可分의 關係를 갖고있다. 《靈樞 大惑論》<sup>1)</sup>에서는 “五臟六腑之精氣, 皆上注于目而爲之精 精之窠爲眼…”, 《靈樞 邪氣臟腑病刑篇》<sup>1)</sup>에서 “十二經脈……其精陽氣上走于目而爲精”, 《素問 五臟生成篇》<sup>1)</sup>에서는 “諸脈者 皆屬于目”이라하여 眼과 臟腑間에는 經絡이 連接貫通되어 有機的 整體關係를 지니고 있으며 不斷하게 氣血을 輸送하여 眼의 視覺作用을 維持하게 한다고 說明하고 있어 眼의 機能은 五臟六腑와 十二經絡의 作用과 密接한 關係가 있음을 알 수 있다. 만약 臟腑經絡의 陰陽失調와 氣血乖和는 여러 眼病을 誘發한다<sup>2)</sup>.

眼病을 部位別로 살펴서 크게 內障과 外障으로 나누는데, 內障은 瞳神 및 그 뒤의 一切 眼內 組織의 病變으로 黃精, 神膏, 視衣, 目系등을 包括한다. 이 中 眼昏, 眼花, 眼盲은 內障으로 分類되어 흔히 韓醫學의 視瞻昏渺, 睛黃視渺, 雲霧移睛, 老人眼昏, 暴盲, 肝虛雀目, 高風雀目, 泔尿, 糖尿眼盲 등에서 多見되며 西洋醫學의 視網膜中央靜脈阻塞, 視網膜靜脈周圍炎 等の 眼底出血性疾病, 高血壓 또는 靜脈病에서 오는 眼底變性으로 因한 大量出血, 急性球後視神經炎, 急性視神經乳頭炎 等の 急性視神經炎과 視網膜脫離, 癥病性 黑蒙, 皮質盲 等 주로 視神經과 眼底部位의 脈絡膜, 視網膜의 異常에 의하여 發生하는 疾患과 類似性을 보이고 있다<sup>3)</sup>.

眼昏, 眼盲, 眼花는 平素 眼의 外見의 變化를 招來하지 않으면서 自覺的으로 視力의 低下나 或은 視覺의 障礙를 招來하는 症狀으로 內障疾患에서 흔히 보이는 症狀이다<sup>4)</sup>. 眼昏은 視力의 下降으로

因해 自覺的으로 視野의 밝지 않음을 뜻하고 眼盲은 視力의 低下가 甚해져서 視力을 喪失하여 事物을 볼 수 없는 狀態를 말하며 眼花는 事物이 흐리게 보이면서 自覺的으로 눈앞이 검게 느끼는 黑花 또는 꽃무늬 모양이 일어나고 아올러 眩暈, 頭痛이 나타나는 現狀을 일컫는다<sup>5)</sup>.

眼昏, 眼花, 眼盲에 대한 原因은 크게 陰虛, 火旺, 失志의 세가지로 歸納시킬수 있다. 五臟虛損, 津液損傷, 血虛, 久病 等으로 陰虛하게 되어 目を 營養하는 作用을 喪失하면 目的 視力機能에 障礙를 주게 된다. 또한 外邪가 侵入하여 鬱熱化火하거나 或은 精血의 耗損으로 虛火가 더욱 上衝하거나 玄府閉塞으로 氣의 升降出入障礙로 鬱熱되는 것으로 熱로 火하여 衝目하여 眼昏, 眼花, 眼盲 等を 發生시킨다. 以外 七情太過로 鬱結化火하여 本病症을 招來하기도 한다<sup>3)</sup>. 그래서 眼昏, 眼盲, 眼花의 治療는 肝腎不足, 氣血兩虧의 補肝腎治療法이 爲主가 된다. 이 補肝腎治療法은 主로 肝腎陰虛, 陽虛, 肝血不足 等으로 因한 眼病의 여러 虛性 症狀에서 多見되나, 특히 眼昏, 眼花, 眼盲은 五輸中 水輸疾患으로 瞳神疾患에 屬하고 肝, 腎과 깊은 聯關性을 가지고 있는 바 諸般 眼病중 補肝腎治療法이 主가 될 수밖에 없다.

이에 著者는 眼科의 여러 臨床疾患에서 多見되는 眼昏, 眼花, 眼盲에 대해서 여러 韓醫學 文獻中 그 補肝腎治療를 中心으로 살펴봄으로써 오늘 날 眼科疾患을 다루는데 도움이 되도록 하기 위해서 本 考察을 試圖하여 報告하는 바이다.

## II. 調查資料 및 方法

### 1. 調查資料

韓醫學 역대 文獻中 古典으로부터 現代에 이르

기까지 46種의 文獻을 選定하여 研究對象으로 삼았다.

## 2. 調査方法

1) 調査資料를 中心으로 眼目門에서 眼昏, 眼盲, 眼花의 補肝腎治療에 對한 記錄을 살펴 이것을 病名 및 病因에 對한 處方으로 나누어 時代順으로 整理하고 分析하였다.

2) 目門과 眼門에 記載된 것 中 視瞻昏渺, 睛黃視渺, 雲霧移睛, 老人眼昏, 暴盲, 青盲, 肝虛雀目, 高風雀目, 泔尿目盲, 糖尿眼盲, 坐起昏花, 乾澀昏化, 螢星滿目 등을 對象으로 整理하였다.

3) 病因에는 肝陽上亢, 虛火上炎 등의 虛實控雜型 眼昏, 眼花, 眼盲도 包含하여 拔萃하였다.

4) 各種 文獻에서 拔萃한 處方을 眼昏, 眼盲, 眼花別로 區分하여 圖表化 하였고, 다시 全體를 圖表化하였으며, 2回 以上 등장한 處方들로 要約하였다.

## Ⅲ. 本 論

여러 文獻 中의 眼目門에 記錄된 眼昏, 眼盲, 眼花의 補肝腎治療에 使用된 處方을 拔萃하여 病名 및 病因에 對한 處方을 나누어 아래와 같이 表를 만들었다.

\*金匱要略<sup>38)</sup>

| 病名 | 病因                | 處方      |
|----|-------------------|---------|
| 目暗 | 五勞虛亟…經絡營衛氣傷, 內柔肝血 | 大黃蠅蟲丸   |
| 目眩 | 失精家 … 青穀亡血失精      | 桂枝龍骨牡蠣湯 |

\*千金方<sup>46)</sup>

| 病名        | 病因      | 處方       |
|-----------|---------|----------|
| 主明目百歲可讀注書 |         | 神曲丸      |
| 眼暗        |         | 補肝丸      |
| 眼漠漠不明     | 肝虛      | 瓜子散(十子散) |
| 眼暗眈眈不明    | 肝脾所損    | 補肝丸      |
| 目失明漠漠     |         | 補肝散      |
| 三十年失明     |         | 補肝散      |
| 五勞七傷明目    | 五勞七傷    | 補肝散      |
|           | 熱病後眞陰不足 | 眼暗失明方    |
| 眼暗赤冷淚     |         | 眼暗赤冷淚方   |
| 雀盲        |         | 雀盲方      |
| 眼青眈眈不見物   | 肝氣虛寒    | 眞珠散      |
| 目眈眈無所見    |         | 無名方      |
| 眼漠漠無所見方   |         | 無名方      |

\*銀海精微<sup>20)</sup>

| 病名     | 病因             | 處方                  |
|--------|----------------|---------------------|
| 蠅翅黑花   | 腎水衰則肝木焦枯, 膽氣不足 | 補腎丸                 |
| 目暗生花   | 腎虛             | 還睛補腎丸               |
| 坐起生花   | 肝血衰, 膽腎虛       | 補腎丸, 補腎明目丸, 明目膏本丸   |
| 黃昏不見   | 肝血衰, 膽腎虛       | 還睛補腎丸, 補腎明目丸, 十味還睛丸 |
| 小兒雀目   | 肝虛受邪           | 蒼蠅散, 五膽丸, 豬肝散, 蝙蝠散  |
| 肝風目暗疼痛 | 肝腎虛勞, 肝氣不足血虛   | 補肝活血散, 補腎丸, 白蒺藜散    |
| 青目     |                | 羊肝丸                 |

\*辨證玉函<sup>45)</sup>

| 病名 | 病因            | 處方    |
|----|---------------|-------|
| 昏花 | …半年不特昏花者可以重明… | 養日至神湯 |

\*外臺秘要<sup>12)</sup>

| 病名  | 病因    | 處方              |
|-----|-------|-----------------|
| 青盲  | 臟腑血氣虛 | 黃牛肝散, 調肝散, 蔓荊子散 |
| 雀目  |       | 地膚子丸            |
|     | 肝氣不足  | 補肝丸             |
| 黑白花 |       | 朱砂散             |

\*聖濟總錄纂要<sup>51)</sup>

| 病名   | 病因         | 處方                         |
|------|------------|----------------------------|
| 睛盲   | 肝腎氣虛, 精血衰弱 | 羊肝丸                        |
| 雀盲   | 肝陰血受邪, 滯滯  | 防風煮肝散, 鬱金散, 煮肝散方, 還睛丸      |
| 目見黑花 | 腎水既虛, 肝無滋養 | 無名方, 無名方, 五倍子丸, 枸杞子丸, 兎肝丸, |
| 眼昏   | 肝虛         | 柏子仁丸, 石決明丸, 地黃丸            |

\*陳無擇三因方<sup>42)</sup>

| 病名 及 病因    | 處方    |
|------------|-------|
| 明目, 百歲可讀細字 | 千金神麴丸 |
| 明目, 暖水藏補虛方 | 椒紅丸   |
| 雀目         | 蛤粉丸   |

\*徐靈胎醫書全集(卷二 蘭臺軌範一)<sup>21)</sup>

| 病名      | 病因   | 處方         |
|---------|------|------------|
| 主明目(眼暗) |      | 補肝丸 (千金翼方) |
| 昏花      | 神水漸散 | 磁石丸 (原機啓微) |

\*黃帝素門宣明論方<sup>39)</sup>

| 病名 及 病因           | 處方    |
|-------------------|-------|
| 鼻塞眼昏, 頭目眩痛        | 神芎散   |
| 昏暗                | 金絲膏   |
| 內外氣障內昏暗           | 石膏羌活散 |
| 眼暗泪出, 皆因腎水不能既濟于肝木 | 雷岩丸   |

\*素門病機氣宜保命集<sup>36)</sup>

| 病名 | 病因  | 處方              |
|----|-----|-----------------|
| 眼昏 | 目少血 | 熟乾地黃丸, 消風散, 定志丸 |
| 黑花 | 腎氣弱 | 駐景丸             |

\*保童秘要<sup>34)</sup>

| 病名 及 病因 | 處方      |
|---------|---------|
| 小兒雀目    | 至暮無所見丸方 |

\*儒門事親<sup>40)</sup>

| 病名 及 病因 | 處方   |
|---------|------|
| 治暗冷目    | 無名散方 |
| 單治目昏    | 無名丸方 |
| 治一切目昏   | 無名丸方 |

\*古今醫統大全<sup>14)</sup>

| 病名   | 病因                     | 處方            |
|------|------------------------|---------------|
| 青盲   | 酒色太過, 內傷腎氣             | 還睛滋腎之藥        |
| 高風雀目 | 臟腑熱極, 腎水不滋, 金不制水, 肝氣損目 | 瀉肝散           |
| 起坐生花 | 肝腎虛                    | 補腎丸, 羊肝丸, 益腎丸 |
| 腫痛昏朦 | 久病目昏                   | 八珍湯 加 羌活防風甘菊  |

\*醫學入門<sup>15)</sup>

| 病名   | 病因        | 處方                          |
|------|-----------|-----------------------------|
| 肝虛雀目 | 血虛有火      | 豬肝方                         |
| 黃風雀目 | 木衰土盛, 補肝虛 | 平胃散, 四物湯                    |
| 小兒疳眼 | 痢後虛熱上攻    | 還睛丸, 熟地黃丸                   |
| 眼花   | 腎虛(下虛)    | 補腎丸                         |
| 昏花   | 傷氣        | 生熟地黃丸, 養肝丸                  |
| 昏暗   | 傷血        | 杞苓丸, 菊睛丸, 無名方, 益氣聰明湯, 滋陰地黃丸 |
| 黑花   | 腎虛        | 明目地黃丸                       |
| 五色花  | 腎虛客熱      | 椒目丸                         |
| 青花   | 膽虛        | 還睛丸                         |
|      | 腎氣虛       | 補腎丸                         |
|      | 腎精虛       | 益陰腎氣丸                       |
|      | 肝血虛       | 羊肝丸                         |
|      | 肝腎虛       | 駐景丸                         |

\*五官科學(上海中醫學院)<sup>7)</sup>

| 病名 | 病因         | 處方            |
|----|------------|---------------|
| 暴盲 | 腎陰虧損, 肝陽上亢 | 杞菊地黃湯加減       |
|    | 腎陰虧損, 虛火上炎 | 加減知柏地黃湯       |
|    | 脾腎兩虛       | 右歸丸加減         |
| 青盲 | 肝腎虧損, 精血不足 | 八物湯<br>合杞菊地黃湯 |
| 夜盲 | 腎陽虛損, 精血不足 | 右歸丸, 全鹿丸      |

\*丹溪纂要<sup>41)</sup>

| 病名 及 病因 | 處方                              |
|---------|---------------------------------|
| 昏暗      | 蔓荊子湯, 滋陰地黃丸(熟地黃丸), 羊肝丸, 秘方撥云退翳方 |

\*脈因證治<sup>32)</sup>

| 病名 及 病因       | 處方    |
|---------------|-------|
| 腎水不足          | 駐景丸   |
| 治一切翳暈, 內外障昏無睛 | 神仙退翳丸 |
| 治一切目病, 不問障昏   | 羊肝丸   |

\*東垣試效方<sup>26)</sup>

| 病名 及 病因 | 處方           |
|---------|--------------|
| 睛赤疼痛昏暗  | 神效明目湯        |
| 惑多年目昏暗  | 益氣聰明湯        |
| 內障昏暗    | 人蔘補胃湯        |
| 久視昏花    | 連翹飲子         |
| 昏暗      | 羌活退翳丸, 滋陰地黃丸 |
| 昏悶昏暗    | 碧天丸          |

\*蘭室秘藏東垣醫集<sup>37)</sup>

| 病名 及 病因                 | 處方    |
|-------------------------|-------|
| 視物昏暗                    | 芎辛湯   |
| 昏悶昏暗, 羞明畏日              | 碧天丸   |
| 視物不明, 有雲氣之狀             | 白點膏   |
| 睛疼昏暗                    | 神效明目湯 |
| 視物昏花                    | 歸葵湯   |
| 視物則花, 此目血虛陰弱故也<br>治血弱陰虛 | 熟乾地黃丸 |

\*辨證錄<sup>38)</sup>

| 病名 | 病因                   | 處方       |
|----|----------------------|----------|
| 雀目 | …至夜則目暗不明<br>…使腎水生肝木… | 固根湯, 養目湯 |

\*活發機要<sup>44)</sup>

| 病名 及 病因 | 處方  |
|---------|-----|
| 治眼久病昏翳  | 地黃丸 |

\*東醫寶鑑<sup>16)</sup>

| 病名   | 病因          | 處方                                                                   |
|------|-------------|----------------------------------------------------------------------|
| 肝虛雀目 | 肝虛血少        | 蛤粉丸                                                                  |
|      | 肝疳          | 風疳丸, 雀盲散                                                             |
| 高風雀目 | 肝虛          | 四物湯, 還睛丸(入門)                                                         |
| 肝虛目暗 |             | 補肝散                                                                  |
| 眼花   | 肝腎俱虛        | 熟地黃丸(類聚), 三花五子丸(醫林), 還睛丸(入門), 椒目丸(入門), 五膽膏, 駐景丸, 醫鑑還睛丸, 益本滋腎丸, 明目壯水丸 |
| 眼昏   | 肝虛, 腎弱, 氣血虛 | 駐景元, 加減駐景元, 加味磁珠丸, 四物五子元, 還睛丸                                        |
| 老人眼昏 | 血氣衰弱, 肝虛    | 還睛丸, 夜光育神丸, 明眼地黃湯, 滋陰地黃丸, 呂仙翁方                                       |

\*原機啓微<sup>22)</sup>

| 病名 | 病因                               | 處方                         |
|----|----------------------------------|----------------------------|
| 雀目 | 陽衰不能抗陰(怒傷肝, 恐傷腎, 肝腎受傷)           | 決明夜靈散                      |
| 昏花 | 陰弱不能配陽                           | 千金磁石丸                      |
| 瞶目 | 亡血(男子衄血, 便血, 婦人產後崩漏, 亡之過多)       | 芎歸補血湯, 當歸養榮湯, 除風益損湯, 滋陰地黃丸 |
|    | 水本剋火, 水衰不能剋, 反受火制故視物不明, 昏如霧露中... | 助陽活血湯, 神驗錦鳩丸, 萬應蟬花散, 千金磁珠丸 |

\*醫方考<sup>31)</sup>

| 病名       | 病因 | 處方           |
|----------|----|--------------|
| 腎虛目暗不明者  |    | 益陰腎氣丸, 療本滋腎丸 |
| 諸目疾醫障青盲者 |    | 養肝丸          |
| 目昏多淚     |    | 真人明目丸        |

\*赤水玄珠全集<sup>7)</sup>

| 病名           | 病因   | 處方        |
|--------------|------|-----------|
| 眼小昏澀昏花       |      | 地黃丸, 連翹飲子 |
| 內外障昏無睛       |      | 東垣神仙退雲丸   |
| 視物昏花         | 血弱氣虛 | 無名方       |
| 眼目昏暗         | 男子腎虛 | (寶鑑)甘菊丸   |
| 翳膜昏澀         |      | (寶鑑)還睛散   |
| 目昏暗          | 肝腎氣虛 | 駐景丸       |
| 眼目昏暗<br>常見黑花 | 肝腎不足 | 菊睛丸       |
| 雀目           |      | 煮肝散       |

\*壽世保元<sup>10)</sup>

| 病名   | 病因         | 處方                        |
|------|------------|---------------------------|
| 眼目昏暗 | 素稟虛弱, 勤勞   | 無名方                       |
|      | 腎水枯竭, 神光不足 | 壯水明目丸                     |
| 青盲   | 肝腎虛        | 仙傳珊瑚紫金膏(薛病巡秘傳), 益府秘傳撥雲龍光散 |

\*中醫臨床大典<sup>2)</sup>

| 病名         | 病因         | 處方                                      |
|------------|------------|-----------------------------------------|
| 雲霧移睛       | 肝腎不足       | 補腎丸(銀海精微), 益陰腎氣丸(原機啓微), 駐景丸加減(中醫眼科六經法要) |
| 暴盲         | 肝腎陰虛       | 明目地黃丸加減(審視瑤函), 知栢地黃丸(醫宗金鑑), 杞菊地黃丸(醫級)   |
|            | 元氣不足(脾胃陽虛) | 駐景丸加減                                   |
| 青盲(包括小兒青盲) | 肝腎不足       | 明目地黃丸加味, 駐景丸加減                          |
|            | 脾胃陽虛       | 明目大補湯(審視瑤函), 加味大補湯, 理中湯合四神丸(眼科切要)       |

\* 鄕藥集成方<sup>30)</sup>

| 病名   | 病因       | 處方                                                                                                                          |
|------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 青盲   |          | 地膚子散(聖惠方), 柏葉丸, 魚腦點眼方, 決明散, 兔肝粥                                                                                             |
| 雀目   |          | 無名方(聖惠方), 老柏皮散                                                                                                              |
| 眼眩眈  | 肝氣虛, 心氣弱 | 駐景丸                                                                                                                         |
| 眼見黑花 | 肝膽虛損     | 決明子丸                                                                                                                        |
|      | 氣血虛弱     | 無名方(聖惠方), 駐景圓(和劑方), 椒目圓(得效方), 椒目圓(聖濟總錄), 金髓煎丸(御藥院方)                                                                         |
| 眼昏   | 血氣虛      | 決明子丸(聖惠方), 蔓青子丸, 地膚子散, 決明子散, 蔓青子散, 兔肝丸, 黃芪散, 補肝散, 神效名方, 人蔘散(宣明論), 加減駐景丸(簡易方), 補肝散(外臺秘要), 蔓青者粥(聖惠方), 補肝豬肝羹, 烏雞肝粥, 蒼耳子粥, 三和子散 |
| 目暈   | 血氣不足肝虛   | 無名方(聖濟總錄)                                                                                                                   |

\* 張氏醫通<sup>50)</sup>

| 病名 及 病因         | 處方    |
|-----------------|-------|
| 治腎虛肝氣上攻, 目昏漸成內障 | 補腎磁石丸 |
| 治火衰目無積光, 至夜昏甚   | 夜光椒紅丸 |
| 治雀目, 日落後不見物     | 蛤粉丸   |
| 治雀目羞明, 疳眼翳膜     | 煮肝散   |
| 治高風內障, 至夜則昏     | 決明夜靈散 |
| 治腎虛目眩眈如無所見      | 加減駐景丸 |

\* 古今醫鑑<sup>24)</sup>

| 病名 及 病因 | 處方         |
|---------|------------|
| 血虛而目暗者  | 滋陰地黃丸, 養肝丸 |

\* 東洋醫學叢書<sup>4)</sup>

| 病名   | 病因         | 處方                        |
|------|------------|---------------------------|
| 雲霧移睛 | 肝火上絡       | 寧血湯, 生蒲黃湯                 |
|      | 肝腎虧損       | 明目地黃丸                     |
| 暴盲   | 陰虛陽亢, 肝風內動 | 天麻釣藤飲(雜病證治新書), 大定風珠(溫病條辨) |
|      | 陰虛火旺       | 知栢地黃丸(醫宗金鑑)               |
| 視障昏渺 | 肝腎不足       | 杞菊地黃丸(醫級), 加減駐景丸(銀海精微)    |
| 青盲   | 肝腎不足       | 明目地黃丸, 加減駐景丸              |
| 高風內障 | 腎陽不足       | 右歸丸(景岳全書)                 |
|      | 肝腎陰虛       | 明目地黃丸                     |
| 疳積上目 | 肝脾虧虛       | 八物湯                       |

\* 醫宗金鑑<sup>13)</sup>

| 病名   | 病因           | 處方           |
|------|--------------|--------------|
| 高風內障 | 損虧肝血腎精傷      | 高風補肝散, 高風還睛丸 |
| 小兒青盲 | 胎受風          | 鑲肝明目養肝丸      |
| 小兒疳眼 | 飲以傷脾, 久則肝熱相衝 | 四味肥兒丸        |
| 乾澁昏花 | 肝腎俱傷         | 四物五子丸, 五膽膏   |
| 雀目內障 | 肝風邪火         | 洗肝散          |

\* 萬病回春<sup>29)</sup>

| 病名 | 病因      | 處方                |
|----|---------|-------------------|
| 昏暗 | 腎經眞陰之微也 | 滋腎明目湯, 明目散, 明目地黃丸 |

\* 濟衆新篇<sup>11)</sup>

| 病名 | 病因  | 處方                   |
|----|-----|----------------------|
| 雀目 | 肝虛  | 소나 돼지의 肝을 회를 쳐서 먹는다. |
| 青盲 | 肝腎虛 | 珊瑚紫金膏                |

\*證治準繩<sup>19)</sup>

| 病名   | 病因           | 處方                                                                               |
|------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 目昏花  | 目瞶肝氣不治也 鎮肝明目 | 羊肝丸 補肝湯 養肝丸                                                                      |
| 房勞目昏 | 腎虛           | 益本滋腎丸, 六味地黃丸 補腎丸, 八味地黃丸 千金磁朱丸, 石斛夜光丸 益陰腎氣丸, 滋陰地黃丸                                |
| 視瞻昏眇 |              |                                                                                  |
| 睛黃視眇 |              |                                                                                  |
| 乾澁昏花 |              |                                                                                  |
| 起坐生花 |              |                                                                                  |
| 營星滿目 |              | 養肝丸, 地黃丸(菊花丸) 補肝丸, 石決明丸 補腎丸, 羚羊羌活湯 菊睛丸, 石決明丸 加減駐景丸, 白附子散 補腎磁石丸, 千金神曲丸 三仁五子丸, 葵仁丸 |
| 暴盲   | 奴氣傷肝, 并脾虛血少  | 加味逍遙散                                                                            |
|      | 怒傷元陰元陽       | 柴胡蔘朮湯                                                                            |
| 雀盲   |              | 無名方1, 無名方2(千金方) 決明夜靈散, 蛤粉丸 瀉肺散, 豬肝散, 夜明丸 轉光丸                                     |

\*丹溪治法心要<sup>47)</sup>

| 病名 及 病因 | 處方    |
|---------|-------|
| 治血虛眼    | 生熟地黃丸 |

\*醫學綱目<sup>26)</sup>

| 病名     | 病因   | 處方  |
|--------|------|-----|
| 讀書損目昏目 | 傷血傷肝 | 地黃丸 |

\*熱病源流犀燭<sup>17)</sup>

| 病名   | 病因      | 處方                  |
|------|---------|---------------------|
| 目昏生花 | 肝血不足    | 養肝丸                 |
| 黑花   | 肝腎兩虛    | 補肝散, 補腎元            |
| 肝虛雀目 | 肝虛血少    | 雀目散                 |
| 高風雀目 |         | 還睛丸                 |
| 目暗   | 肝虛      | 補肝散                 |
| 久疾昏暗 | 腎臟真陰虛   | 駐景丸, 加減駐景丸 還睛丸      |
| 老人眼昏 | 血氣衰而肝叶薄 | 夜光育神丸, 明目地黃丸        |
| 眼花   | 腎虛      | 滋陰地黃丸, 益本滋腎丸        |
| 目昏   | 血虛      | 明目地黃丸, 芎歸明目丸 葉氏羚羊角湯 |

\*東醫處方大典<sup>25)</sup>

| 病名 | 病因   | 處方                |
|----|------|-------------------|
| 眼花 | 肝腎俱虛 | 熟地黃丸, 金髓煎丸        |
|    | 陰虛   | 還睛丸               |
|    | 腎虛   | 甘菊花丸              |
| 雀目 | 腎虛   | 八味丸, 滋陰地黃丸, 還睛丸   |
| 暴盲 | 陰虛   | 補陰煎               |
| 青盲 |      | 地膚子散, 杞菊地黃丸, 固真飲子 |

\*明醫雜著<sup>33)</sup>

| 病名 及 病因             | 處方    |
|---------------------|-------|
| 久視生花, 畏日 遠視如霧者 神氣傷也 | 神效黃芪湯 |

\*醫學正傳<sup>35)</sup>

| 病名 | 病因 | 處方  |
|----|----|-----|
| 雀目 | 肝虛 | 四物湯 |



\*東醫眼耳鼻咽喉科學<sup>8)</sup>

| 病名   | 病因                     | 處方                                                           |
|------|------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 暴盲   | 腎陰虧損,<br>肝陽上昇,<br>虛火上炎 | 加味杞菊地黃湯,<br>加味知柏地黃湯<br>(中醫眼科學),<br>補陰煎(顧氏醫鏡)                 |
| 青盲   | 肝腎虧損                   | 八珍湯合杞菊地黃湯,<br>鎮肝明目養肝丸(小兒)                                    |
| 高風雀目 | 陽虛陰盛,<br>元陽真陰不<br>足    | 四物湯, 補中益氣湯,<br>右歸丸, 全鹿丸, 補肝<br>散, 還睛丸                        |
| 肝虛雀目 | 肝熱腎虛                   | 石斛夜光丸(蘇沈良方),<br>還睛散, 雀盲散(入門)                                 |
| 小兒疳眼 |                        | 蛤粉丸(證治準繩)                                                    |
| 肝疳雀目 |                        | 風疳丸(沈氏尊生書)                                                   |
| 肝虛目盲 | 肝氣虛                    | 補肝散(醫宗金鑑)                                                    |
| 視瞻昏渺 | 腎陰不足                   | 明目地黃湯(回春),<br>龜鹿二仙膏(審視),<br>三仁五字丸(證治準繩),<br>地黃丸(類證普濟本事<br>方) |
| 雲霧移睛 | 腎陰不足,<br>精血損傷          | 明目地黃湯(回春), 明<br>目地黃湯(審視), 明目<br>地黃湯(和劑局方)                    |
| 老人眼昏 | 氣血不足,<br>肝機能衰弱         | 夜光育神丸(沈氏尊生<br>書), 滋陰地黃丸(奇效<br>良方), 還睛丸(寶鑑)                   |
| 乾澁昏花 | 心腎虛                    | 四物五子丸(證治準繩)                                                  |
| 坐起眼花 | 肝腎氣虛                   | 加減駐景丸                                                        |

\*家庭衆藥外治要方<sup>6)</sup>

| 病名 | 病因            | 處方               |
|----|---------------|------------------|
| 暴昏 | 腎陽虧損,<br>肝陽上亢 | 杞菊地黃湯            |
|    | 腎陰虧損,<br>虛火上炎 | 知柏地黃湯            |
| 青昏 | 肝腎虧損,<br>精血不足 | 八物湯 合<br>杞菊地黃湯   |
|    | 精血暗耗,<br>神光耗散 | 補中益氣湯 合<br>杞菊地黃丸 |
| 夜昏 | 腎陽虛,<br>精血不足  | 右歸丸, 全鹿丸         |

\*五官科病實用方<sup>9)</sup>

| 病名   | 病因           | 處方                                                                      |
|------|--------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 雲霧移睛 | 虛火傷絡         | 明目膠地湯(廣西中醫藥)<br>寧血湯(中醫眼科學)<br>清明飲(湖北中醫雜誌)                               |
| 暴昏   | 肝火亢盛         | 菊花明目飲(山東中醫雜誌)<br>暴盲方一(山西中醫)<br>暴盲方二(河北中醫)                               |
|      | 氣陰不足         | 大補陰丸(醫學正傳)<br>青蒿鼈甲湯(溫病條辨)<br>加味六味地黃丸<br>(中西醫結合雜誌)<br>益氣和血湯<br>(中西醫結合雜誌) |
| 視瞻昏眇 |              | 加減駐景丸(銀海精微)<br>明珠飲(新醫藥學雜誌)                                              |
| 青昏   | 氣陰不足         | 養肝丸(和劑局方)<br>復明丸(遼寧中醫雜誌)<br>通竅補腎湯(中西醫結合眼<br>科雜誌)<br>天王補心丹(攝生秘剖)         |
| 高風內障 | 肝腎虛,<br>氣血不足 | 決明夜靈散(原機啓微補)<br>補肝散(醫宗金鑿)<br>網變煎劑(山東中醫雜誌)<br>瀉肝湯(聖濟總錄)<br>豬肝散(眼科百問)     |

\*世醫得效方<sup>18)</sup>

| 病名   | 病因   | 處方  |
|------|------|-----|
| 肝虛雀目 | 肝虛血少 | 蛤粉丸 |
| 肝虛目暗 |      | 補肝散 |

\*景岳全書<sup>49)</sup>

| 病名   | 病因   | 處方                                                         |
|------|------|------------------------------------------------------------|
| 昏黑疲勞 | 木虧血少 | 濟陰地黃丸, 左歸丸,<br>左歸飲, 明目地黃丸,<br>固本環睛丸, 大補元煎,<br>人蔘營養湯, 十全大補湯 |

<表 1> 眼盲處方

| 處方名        | 構成藥物                                                                                                                             | 回數 |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 蛤粉丸        | 蛤粉, 黃蠟 各等分                                                                                                                       | 6  |
| 杞菊地黃湯(加)   | 枸杞子, 菊花, 熟地黃, 山茱萸, 山藥, 澤瀉, 茯苓, 牡丹皮                                                                                               | 5  |
| 雀盲散        | 雄豬肝, 夜明砂                                                                                                                         | 5  |
| 知柏地黃丸      | 熟地黃, 山茱萸, 山藥, 澤瀉, 茯苓, 牡丹皮, 知母, 黃柏                                                                                                | 5  |
| 加減駐景丸      | 車前子, 五味子, 枸杞子 各2兩, 當歸, 熟地黃 各5兩, 枳實, 川椒 各1兩, 菟絲子 半斤                                                                               | 4  |
| 決明夜靈散      | 石決明, 夜明砂 各1錢5分, 豬肝 7錢5分                                                                                                          | 4  |
| 明目地黃丸      | 生地黃, 熟地黃, 山茱萸, 山藥, 茯神, 澤瀉, 牡丹皮, 柴胡, 當歸, 五味子                                                                                      | 4  |
| 四物湯        | 熟地黃, 當歸, 川芎, 白芍藥 各等分                                                                                                             | 4  |
| 右歸丸        | 熟地黃, 山茱萸, 山藥, 當歸, 肉桂, 枸杞子, 鹿角膠, 菟絲子, 附子, 杜仲                                                                                      | 4  |
| 還睛丸        | 麥門冬, 天門冬, 生乾地黃, 熟地黃, 知母, 人蔘, 地骨皮, 肉蓯蓉, 牛膝, 杜沖, 石斛, 杏仁, 當歸, 白茯苓, 山藥, 菟絲子, 黃柏, 枳殼, 甘菊, 青箱子, 草決明, 白蒺藜, 羚羊角, 防風, 犀角, 川芎, 五味子, 黃連, 甘草 | 4  |
| 煮肝散        | 夜明砂, 青蛤粉, 穀精草 各等分                                                                                                                | 3  |
| 八物湯 合杞菊地黃湯 | 人蔘, 白朮, 茯苓, 甘草, 熟地黃, 當歸, 川芎, 白芍藥, 山藥, 山茱萸, 澤瀉, 牡丹皮, 枸杞子, 菊花                                                                      | 3  |
| 老柏皮散       | 老柏皮, 地膚子 各2兩, 烏梅, 細辛 各1兩                                                                                                         | 2  |
| 補肝散        | 羚羊角, 細辛, 羌活, 白茯苓, 楮實子, 人蔘, 玄蔘, 車前子, 夏枯草, 防風, 石斛                                                                                  | 2  |
| 補肝丸        | 兔肝二具 栝子仁, 乾地黃, 茯苓, 細辛, 葵仁, 枸杞子 各1兩6錢, 防風, 川芎, 薯蕷 各1兩, 車前子 二合, 五味子 十八銖 甘草 半兩 菟絲子 一合                                               | 2  |
| 補陰煎        | 熟地黃, 生地黃, 麥門冬, 天門冬, 牛膝(酒蒸), 白茯苓, 山藥, 玉竹, 龜板, 鱉甲, 龍眼肉                                                                             | 2  |
| 仙傳珊瑚紫金膏    | 白蘆甘石2兩 黃丹1兩, 海螵蛸2錢, 乳香2錢, 沒藥2錢, 白礬砂2錢, 麝香5分, 青鹽5分, 片腦3分                                                                          | 2  |
| 羊肝丸        | 白乳羊肝1具, 黃連1兩, 甘菊, 防風, 薄荷, 荊芥, 羌活, 當歸, 川芎 各3錢                                                                                     | 2  |
| 養肝丸        | 白羯養肝一具, 菟絲子, 車前子, 葶藶子, 葵仁, 地膚子, 澤瀉, 防風, 黃菊, 杏仁, 細辛, 肉桂, 青箱子 各1兩6錢, 熟地黃 2兩4分                                                      | 2  |
| 駐景丸        | 車前子, 菟絲子, 決明子, 羚羊角, 防風 各等分                                                                                                       | 2  |
| 地膚子散       | 地膚子, 川芎, 車前子, 山棗仁(炒)1兩, 石決明, 羚羊角 各1兩半                                                                                            | 2  |
| 地膚子丸       | 地膚子, 決明子                                                                                                                         | 2  |
| 鎮肝明目養肝丸    | 羯羊肝一具, 官桂, 栝子仁, 五味子, 細辛, 菊花, 羌活5錢, 黃連7錢, 白朮5錢                                                                                    | 2  |

<表 2> 眼花處方

| 處方名   | 構成藥物                                                                                                                                  | 回數 |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 駐景丸   | 菟絲子5兩, 熟地黃, 車前子3兩                                                                                                                     | 4  |
| 養肝丸   | 當歸, 車前子, 防風, 白芍藥, 葵仁, 熟地黃, 川芎, 楮實子, 各等分                                                                                               | 3  |
| 羊肝丸   | 當歸, 車前子, 防風, 白芍藥, 葵仁, 熟地黃, 川芎, 枳實, 羊肝                                                                                                 | 3  |
| 椒目丸   | 椒目(炒)1兩, 蒼朮2兩                                                                                                                         | 3  |
| 還睛丸   | 麥門冬, 天門冬, 生乾地黃, 熟地黃, 知母, 人蔘, 地骨皮, 肉蓯蓉, 牛膝, 杜沖, 石斛, 杏仁, 當歸, 白茯苓, 山藥, 菟絲子, 黃柏, 枳殼, 甘菊, 青箱子, 草決明, 白蒺藜, 羚羊角, 防風, 犀角, 川芎, 五味子, 黃連, 甘草      | 3  |
| 甘菊花丸  | 枸杞子4兩, 甘菊花2兩, 熟地黃3兩, 山藥5錢                                                                                                             | 2  |
| 菊睛丸   | 枸杞子3兩, 肉蓯蓉, 巴戟 各1兩, 甘菊花4兩                                                                                                             | 2  |
| 補腎丸   | 枸杞子, 石菖蒲, 白茯苓, 人蔘, 山藥, 澤瀉, 菟絲子, 肉蓯蓉 各1兩                                                                                               | 2  |
| 補腎丸   | 磁石, 菟絲子 各2兩, 五味子, 枸杞子, 石斛, 熟地黃, 覆盆子, 楮實子, 肉蓯蓉, 車前子 各1兩, 沈香, 青鹽 各半兩                                                                    | 2  |
| 三仁五子丸 | 柏子仁, 薏苡仁, 山棗仁, 菟絲子, 五味子, 枸杞子, 覆盆子, 車前子, 肉蓯蓉, 熟地黃, 白茯苓, 當歸, 沈香, 各等分                                                                    | 2  |
| 生熟地黃丸 | 生熟地黃2兩, 石斛, 元蔘 各1兩                                                                                                                    | 2  |
| 石斛夜光丸 | 天門冬 2兩, 菟絲子 7錢, 人蔘, 茯苓 2兩, 甘菊, 山藥, 枸杞子, 石斛, 杏仁 7錢, 草決明 8錢, 麥門冬, 熟地黃, 生地黃 2兩, 肉蓯蓉, 青箱子, 羚羊角, 白蒺藜, 川芎, 灸甘草, 黃連, 防風, 枳殼, 犀角 各 5錢, 牛膝 7錢半 | 2  |
| 熟地黃丸  | 熟地黃, 石斛, 菟絲子, 防風, 黃芪, 車前子, 羌蔚子                                                                                                        | 2  |
| 連翹飲子  | 蔓荊子, 甘草, 連翹, 人蔘, 紅葵花, 生地黃, 當歸 各3錢, 黃芩 防風, 羌活, 黃芪 各5分, 升麻 1錢, 柴胡2分                                                                     | 2  |
| 五膽膏   | 熊膽 1箇, 黃牛膽 2箇, 青魚膽 1箇, 鯉魚膽 2箇, 青羊膽 1箇, 石決明 2兩, 夜明砂 1兩, 麝香 少許                                                                          | 2  |

<表 3> 眼昏處方

| 處方名   | 構成藥物                                                                                                                             | 回数 |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 滋陰地黃丸 | 熟地黃1兩, 生地黃1兩半, 柴胡8錢, 天門冬, 灸甘草, 枳殼3錢, 人蔘2錢, 黃連3錢, 地骨皮2錢, 五味子3錢, 黃芩半兩, 當歸5錢                                                        | 10 |
| 加減駐景丸 | 車前子, 五味子, 枸杞子2兩, 熟地黃 當歸5兩, 楮實, 川椒 各1兩, 菟絲子 半斤                                                                                    | 5  |
| 明目地黃丸 | 生地黃, 熟地黃, 牛膝, 枳殼, 防風, 杏仁, 石斛                                                                                                     | 5  |
| 還睛丸   | 麥門冬, 天門冬, 生乾地黃, 熟地黃, 知母, 人蔘, 地骨皮, 肉蓯蓉, 牛膝, 杜沖, 石斛, 杏仁, 當歸, 白茯苓, 山藥, 菟絲子, 黃柏, 枳殼, 甘菊, 青箱子, 草決明, 白蒺藜, 羚羊角, 防風, 犀角, 川芎, 五味子, 黃連, 甘草 | 4  |
| 明目地黃丸 | 生地黃, 熟地黃 各4兩, 知母, 黃柏 各2兩, 菟絲子, 獨活1兩, 枸杞子2兩, 牛膝3兩, 白蒺藜3兩                                                                          | 3  |
| 補腎丸   | 磁石, 肉蓯蓉, 五味子, 熟地黃, 枸杞子, 菟絲子, 楮實子, 車前子, 石斛, 沈香, 知母                                                                                | 3  |
| 夜光育神丸 | 熟地黃, 生地黃, 川連, 遠志, 牛膝, 枸杞子, 甘菊, 枳殼, 當歸, 菟絲子, 地骨皮, 等分, 蜜丸                                                                          | 3  |
| 益本滋腎丸 | 黃柏, 知母 各等分                                                                                                                       | 3  |
| 益陰腎氣丸 | 熟地黃, 生地黃, 山藥, 山茱萸, 澤瀉, 茯苓, 牡丹皮, 柴胡, 當歸, 五味子                                                                                      | 3  |
| 明目地黃湯 | 熟地黃, 生地黃, 山藥, 澤瀉, 山茱萸, 牡丹皮, 柴胡, 茯神, 當歸身, 五味子                                                                                     | 2  |
| 碧天丸   | 桔白礬2分, 銅礬7分, 瓦粉1兩                                                                                                                | 2  |
| 補肝散   | 鐘乳粉, 雲母粉, 細辛, 茯苓, 遠志, 五味子, 各等分                                                                                                   | 2  |
| 四物五子丸 | 車前子, 覆盆子, 枸杞子, 菟絲子, 當歸, 熟地黃, 川芎, 白芍藥, 地膚子                                                                                        | 2  |
| 神效明目湯 | 細辛2分, 蔓荊子5分, 防風1錢, 葛根1錢半, 甘草2錢                                                                                                   | 2  |
| 寧血湯   | 仙鶴草, 旱蓮草, 生地黃, 梔子, 白芨, 白芍藥, 白朮, 側柏葉, 阿膠 各3錢, 白茅根3錢7分5厘                                                                           | 2  |
| 益氣聰明湯 | 人蔘, 黃芪, 甘草, 白芍藥, 黃柏, 蔓荊子, 升麻, 甘草                                                                                                 | 2  |
| 左歸丸   | 熟地黃8兩, 山藥, 枸杞子, 山茱萸, 菟絲子, 鹿角膠, 龜板膠 各4兩, 牛膝3兩                                                                                     | 2  |
| 駐景丸   | 車前子, 五味子, 枸杞子 各2兩, 熟地黃, 當歸 各5兩 楮實子, 川椒 各1兩, 菟絲子 半斤                                                                               | 2  |
| 地黃丸   | 防風, 羌活, 黃芩, 黃連, 地黃, 當歸, 人蔘, 茯苓 各等分                                                                                               | 2  |
| 千金磁朱丸 | 磁石2兩, 神麩2兩, 辰砂1兩                                                                                                                 | 2  |

<表 4> 全體處方

| 處方名   | 構成藥物                                                                                                                              | 回數 |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 還睛丸   | 人蔘, 桔梗, 黃芩, 熟地黃, 防風, 羌蔚子, 車前子, 知母 各2兩, 細辛, 五味子 各2兩半, 玄參5錢                                                                         | 11 |
| 滋陰地黃丸 | 熟地黃, 生地黃 各1兩半, 柴胡8錢, 天門冬, 甘草, 枳殼, 黃連, 五味子3錢, 人蔘, 地骨皮 各2錢, 黃芩, 當歸 各5錢                                                              | 11 |
| 加減駐景丸 | 車前子, 五味子, 枸杞子 各2兩, 當歸, 熟地黃 各5兩, 楮實, 川椒 各1兩, 菟絲子 半斤                                                                                | 9  |
| 明目地黃丸 | 生地黃, 熟地黃, 牛膝, 枳殼, 防風, 杏仁, 石斛                                                                                                      | 7  |
| 蛤粉丸   | 蛤粉, 黃臘 各等分                                                                                                                        | 6  |
| 明目地黃丸 | 生地黃, 熟地黃, 山茱萸, 山藥, 茯神, 澤瀉, 牡丹皮, 柴胡, 當歸, 五味子                                                                                       | 6  |
| 杞菊地黃丸 | 枸杞子, 甘菊, 熟地, 山藥, 山茱萸, 白茯苓, 牡丹皮, 澤瀉                                                                                                | 5  |
| 四物湯   | 熟地黃, 當歸, 川芎, 白芍藥 各等分                                                                                                              | 5  |
| 養肝丸   | 當歸, 車前子, 防風, 白芍藥, 葵仁, 熟地黃, 川芎, 楮實子 各等分                                                                                            | 5  |
| 雀盲散   | 雄豬肝, 夜明砂                                                                                                                          | 5  |
| 駐景丸   | 車前子, 菟絲子, 熟地黃 各5兩                                                                                                                 | 5  |
| 知柏地黃丸 | 熟地黃, 山藥, 山茱萸, 澤瀉, 茯苓, 牡丹皮, 知母, 黃柏                                                                                                 | 5  |
| 決明夜靈散 | 石決明, 夜明砂 各1錢5分, 豬肝7錢5分                                                                                                            | 4  |
| 石斛夜光丸 | 天門冬2兩, 菟絲子7錢, 人蔘, 茯苓 各2兩, 甘菊, 山藥, 枸杞子, 石斛, 杏仁 各7錢, 草決明8錢, 麥門冬, 熟地黃, 生地黃2兩, 肉蓯蓉, 青箱子, 羚羊角, 白蒺藜, 川芎, 灸甘草, 黃連, 防風, 枳殼, 犀角 各5錢, 牛膝7錢半 | 4  |
| 右歸丸   | 熟地黃, 山茱萸, 山藥, 當歸, 肉桂, 枸杞子, 鹿角膠, 菟絲子, 附子, 杜冲                                                                                       | 4  |
| 益陰腎氣丸 | 生地黃, 熟地黃, 山茱萸, 五味子, 當歸, 澤瀉, 牡丹皮, 芍藥, 茯神, 柴胡                                                                                       | 4  |
| 駐景丸   | 車前子, 五味子, 枸杞子 各2兩, 熟地黃, 當歸 各5兩, 楮實子, 川椒 各1兩, 菟絲子半斤                                                                                | 4  |
| 椒目丸   | 蒼朮2兩, 椒目1兩                                                                                                                        | 4  |
| 還睛丸   | 麥門冬, 天門冬, 生乾地黃, 熟地黃, 知母, 人蔘, 地骨皮, 肉蓯蓉, 牛膝, 杜冲, 石斛, 杏仁, 當歸, 白茯苓, 山藥, 菟絲子, 黃柏, 枳殼, 甘菊, 青箱子, 草決明, 白蒺藜, 羚羊角, 防風, 犀角, 川芎, 五味子, 黃連, 甘草  | 4  |
| 甘菊花丸  | 甘菊花2兩, 枸杞子4兩, 熟地黃3兩, 山藥半兩                                                                                                         | 3  |
| 菊睛丸   | 甘菊花4兩, 枸杞子3兩, 肉蓯蓉, 巴戟 各1兩                                                                                                         | 3  |
| 明目地黃丸 | 生地黃, 熟地黃 各4兩, 知母, 黃柏 各2兩, 菟絲子, 獨活1兩, 枸杞子2兩, 牛膝3兩, 白蒺藜3兩                                                                           | 3  |
| 補腎丸   | 枸杞子, 石菖蒲, 白茯苓, 人蔘, 山藥, 澤瀉, 菟絲子, 肉蓯蓉 各1兩                                                                                           | 3  |
| 補腎丸   | 磁石, 菟絲子 各2兩, 五味子, 枸杞子, 石斛, 熟地黃, 覆盆子, 楮實子, 肉蓯蓉, 車前子 各1兩, 沈香, 青鹽 各半兩                                                                | 3  |

| 處方名       | 構成藥物                                                                                                   | 回数 |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 四物五子丸     | 車前子, 覆盆子, 枸杞子, 菟絲子, 當歸, 熟地黃, 川芎, 白芍藥, 地膚子 各等分                                                          | 3  |
| 生熟地黃丸     | 生熟地黃2兩, 石斛, 元參 各1兩                                                                                     | 3  |
| 夜光育神丸     | 熟地黃, 生地黃, 川連, 遠志, 牛膝, 枸杞子, 甘菊, 枳殼, 當歸, 菟絲子, 地骨皮 各等分, 蜜丸                                                | 3  |
| 羊肝丸       | 當歸, 車前子, 防風, 白芍藥, 葵仁, 熟地黃, 川芎, 枳實                                                                      | 3  |
| 五膽膏       | 熊膽1箇, 黃牛膽2箇, 青魚膽1箇, 鯉魚膽2箇, 青羊膽1箇, 石決明2兩, 夜明砂1兩, 麝香少許                                                   | 3  |
| 益本滋腎丸     | 酒黃柏, 酒知母 各等分                                                                                           | 3  |
| 煮肝煎       | 青蛤粉, 夜明砂, 穀精草 各等分                                                                                      | 3  |
| 地黃丸       | 防風, 羌活, 當歸, 地黃, 人參, 茯苓, 黃芩, 黃連, 各等分                                                                    | 3  |
| 八物湯合杞菊地黃湯 | 人參, 白朮, 茯苓, 甘草, 熟地黃, 當歸, 川芎, 白芍藥, 山藥, 山茱萸, 澤瀉, 牡丹皮, 枸杞子, 菊花                                            | 3  |
| 千金磁珠丸     | 磁石2兩, 神麴2兩, 辰砂1兩                                                                                       | 3  |
| 決明子散      | 決明子1升, 蔓荊子2升                                                                                           | 2  |
| 金髓煎丸      | 生乾地黃, 熟乾地黃1斤, 杏仁半斤, 石斛, 牛膝, 防風, 枳殼, 當歸4兩                                                               | 2  |
| 老柏皮散      | 老柏皮, 地膚子 2兩, 烏梅, 細辛1兩                                                                                  | 2  |
| 神仙退翳丸     | 川芎, 當歸 各1兩半, 犀角, 枳實, 川楝子, 蟬退, 甘菊, 各6分, 薄荷, 瓜蒌仁 各6錢, 蛇退, 密蒙花, 荊芥穗 各2錢, 地骨皮, 白蒺藜, 羌活, 生地黃 各1錢, 木賊1兩半     | 2  |
| 碧天丸       | 瓦粉1兩, 銅綠7分, 枯礬2分                                                                                       | 2  |
| 補肝散       | 鐘乳粉, 雲母粉, 細辛, 茯苓, 遠志, 五味子 各等分                                                                          | 2  |
| 補肝散       | 羚羊角, 細辛, 羌活, 白茯苓, 楮實子, 人參, 玄參, 車前子, 夏枯草, 防風, 石斛                                                        | 2  |
| 補肝丸       | 菴蔚子, 青箱子, 枸杞子, 五味子, 決明子, 杏仁, 茯苓 各1兩, 乾地黃3兩, 菟絲子2兩, 山藥, 車前子, 地骨皮, 柏子仁, 大黃, 黃芩, 黃連, 人參, 細辛, 防風, 炙甘草 各1兩半 | 2  |
| 補肝丸       | 兔肝二具 栝子仁, 乾地黃, 茯苓, 細辛, 葵仁, 枸杞子 各一兩六錢 防風, 川芎, 薯蕷 各一兩 車前子 二合, 五味子 十八銖 甘草 半兩 兔絲子 一合                       | 2  |
| 補腎明目丸     | 羚羊角, 生地黃, 肉蓯蓉, 枸杞子, 防風, 草決明 各1兩, 楮實子5錢, 乾菊花, 羌活, 當歸2兩, 羊子肝4兩                                           | 2  |
| 補腎磁石丸     | 磁石, 甘菊花, 石決明1兩, 菟絲子, 肉蓯蓉 2兩, 雄雀15枚                                                                     | 2  |
| 補腎丸       | 巴戟, 山藥, 破古紙, 小茴香, 牡丹皮 各5錢, 肉蓯蓉, 枸杞子 各1兩, 青鹽2錢半                                                         | 2  |
| 補陰煎       | 熟地黃, 生地黃, 麥門冬, 天門冬, 牛膝(酒蒸), 白茯苓, 山藥, 玉竹, 龜板, 鱉甲, 龍眼肉                                                   | 2  |
| 三仁五子丸     | 柏子仁, 薏苡仁, 山藥仁, 菟絲子, 五味子, 枸杞子, 覆盆子, 車前子, 肉蓯蓉, 熟地黃, 白茯苓, 當歸, 沈香, 各等分                                     | 2  |

| 處方名     | 構成藥物                                                                    | 回數 |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|----|
| 石決明丸    | 知母, 山藥, 熟地黃, 細辛 各1兩半, 石決明, 五味子, 菟絲子 各1兩                                 | 2  |
| 仙傳珊瑚紫金膏 | 白蘆甘石 2兩, 黃丹1兩, 海螵硝2錢, 乳香2錢, 沒藥2錢, 白硼砂2錢, 麝香5分, 青鹽5分, 片腦3分               | 2  |
| 熟乾地黃丸   | 熟乾地黃1兩, 柴胡8錢, 生地黃7錢5分, 當歸, 黃芩5錢, 炙甘草, 天門冬, 地骨皮, 五味子, 枳殼, 黃連3錢, 人蔘2錢     | 2  |
| 熟地黃丸    | 熟地黃, 石斛, 菟絲子, 防風, 黃芪, 車前子, 羌蔚子                                          | 2  |
| 神效明目湯   | 細辛2分, 蔓荊子5分, 防風1錢, 葛根1錢半, 甘草2錢                                          | 2  |
| 羊肝丸     | 羯羊肝一具, 甘菊花, 羌活, 柏子仁, 細辛, 官桂, 白朮, 五味子 各半兩, 黃連7錢半                         | 2  |
| 羊肝丸     | 黃連1兩, 甘菊花, 防風, 薄荷, 荊芥, 羌活, 當歸, 川芎 各3錢, 白乳, 羊肝1具                         | 2  |
| 連翹飲子    | 蔓荊子, 甘草, 連翹, 人蔘, 紅葵花, 生地黃, 當歸 各3錢, 黃芩, 防風, 羌活, 黃芪 各5分, 升麻1錢, 柴胡2分       | 2  |
| 寧血湯     | 仙鶴草, 旱蓮草, 生地黃, 梔子, 白芩, 白芍藥, 白朮, 側柏葉, 阿膠 各3錢, 白茅根4錢                      | 2  |
| 益氣聰明湯   | 黃芪, 甘草 各半兩, 人蔘半兩, 升麻, 葛根 各3錢, 蔓荊子1錢半, 芍藥1錢, 黃柏1錢                        | 2  |
| 左歸丸     | 熟地黃8兩, 山藥, 枸杞子, 山茱萸, 菟絲子, 鹿角膠, 龜板膠 各4兩, 牛膝3兩                            | 2  |
| 地膚子散    | 地膚子, 川芎, 車前子, 山棗仁(炒)1兩, 石決明, 羚羊角 各1兩半                                   | 2  |
| 地膚子丸    | 地膚子, 決明子                                                                | 2  |
| 地黃丸     | 熟地黃 1兩半, 甘菊花, 防風, 光明朱砂, 羌活, 桂心, 沒藥, 各半兩, 決明子, 黃連 各1兩                    | 2  |
| 鎮肝明目養肝丸 | 羯羊肝 1具, 官桂, 柏子仁, 五味子, 細辛, 菊花, 羌活 各5錢, 黃連7錢, 白朮5錢                        | 2  |
| 千金神麴丸   | 神麴4兩, 光明砂1兩, 磁石1兩                                                       | 2  |
| 八味地黃丸   | 熟地, 山藥, 山茱萸, 白茯苓, 牡丹皮, 澤瀉, 附子, 肉桂                                       | 2  |
| 風疳丸     | 青黛, 黃連, 天麻, 五靈脂, 夜明砂, 川芎, 蘆薈 各2錢, 草龍膽, 防風, 蟬退1錢2分, 全蝎2枚, 蟾頭3錢           | 2  |
| 還睛補腎丸   | 人蔘, 白朮, 茯苓, 白蒺藜, 羌活, 木賊, 菊花, 防風, 甘草, 川芎, 山藥, 肉蓯蓉, 密蒙花, 青箱子, 牛膝, 菟絲子 各1兩 | 2  |

<表 5> 30回 以上 學論된 藥物에 대한 圖表

| 藥物  | 分類        | 歸經       | 效能                                     | 回數  |
|-----|-----------|----------|----------------------------------------|-----|
| 熟地黃 | 補血藥       | 肝 腎      | 滋陰補血, 益精填髓                             | 151 |
| 當歸  | 補血藥       | 心 肝 脾    | 補血和血, 調經止痛, 潤燥滑腸                       | 105 |
| 白芍藥 | 補血藥       | 肝 脾      | 養血柔肝, 緩中止痛, 斂陰收汗                       | 101 |
| 防風  | 發散風寒藥     | 膀胱 肝 脾   | 解表祛風, 勝濕止痛                             | 98  |
| 枸杞子 | 補陰藥       | 肝 腎      | 滋腎, 潤肺, 補肝, 明目                         | 79  |
| 杜冲  | 補陽藥       | 肝 腎      | 補肝腎, 強筋骨, 安胎                           | 76  |
| 菟絲子 | 補陽藥       | 肝 腎 脾    | 補肝腎, 益精髓, 明目, 止瀉                       | 76  |
| 五味子 | 澀精 縮尿 止帶藥 | 肺 心 腎    | 斂肺, 滋腎, 生津, 收汗, 澀精                     | 76  |
| 甘草  | 補氣藥       | 心 肺 脾胃   | 和中緩急, 潤肺, 解毒, 調和諸藥                     | 75  |
| 人參  | 補氣藥       | 脾 肺 心    | 大補元氣, 固脫生津, 安神                         | 72  |
| 車前子 | 利尿通淋藥     | 肝 腎 肺 小腸 | 利水滲濕, 通淋, 止瀉, 明目, 化痰止咳                 | 72  |
| 菊花  | 發散風熱藥     | 肺 肝      | 疎風散熱, 養肝明目, 清熱解毒                       | 71  |
| 生地黃 | 清熱涼血藥     | 心 肝 腎    | 清熱涼血, 養陰生津                             | 71  |
| 川芎  | 活血祛瘀藥     | 肝 膽 心包   | 活血行氣, 祛風止痛                             | 69  |
| 白茯苓 | 利水滲濕藥     | 心 脾 肺    | 利水滲濕, 健脾寧心                             | 67  |
| 黃連  | 清熱燥濕藥     | 心 肝 胃 大腸 | 清熱燥濕, 清心除煩,<br>瀉火解毒(酒黃連善清上焦火熱), 舒肝和胃止嘔 | 55  |
| 細辛  | 發散風寒藥     | 心 肺 腎    | 祛風散寒, 通竅止痛, 溫肺化飲                       | 53  |
| 黃芩  | 清熱燥濕藥     | 肺 膽 胃 大腸 | 瀉實火, 除濕熱, 止血, 安胎                       | 47  |
| 山藥  | 補氣藥       | 脾 肺 腎    | 健脾, 補肺, 固腎, 益精                         | 47  |
| 柴胡  | 發散風熱藥     | 肝 膽      | 和解退熱, 疏肝解鬱, 升舉陽氣                       | 43  |
| 澤瀉  | 利水退腫藥     | 腎 膀胱     | 利水滲濕, 泄熱                               | 36  |
| 牡丹皮 | 清熱涼血藥     | 心 肝 腎    | 清熱涼血, 活血散瘀                             | 34  |
| 枳殼  | 理氣藥       | 肺 脾 大腸   | 破氣, 行痰, 消積                             | 34  |
| 山茱萸 | 澀精 縮尿 止帶藥 | 肝 腎      | 補益肝腎, 澀精固脫                             | 33  |
| 知母  | 清熱瀉火藥     | 肺 胃 腎    | 滋陰降火, 潤燥滑腸                             | 33  |
| 牛膝  | 活血祛瘀藥     | 肝 腎      | (生用)散瘀血, 消癰腫<br>(熟用)補肝腎, 強筋骨           | 32  |
| 羌活  | 發散風寒藥     | 膀胱 肝 腎   | 散表寒, 祛風濕, 利關節                          | 31  |
| 地骨皮 | 清虛熱藥      | 肺 肝 腎    | 涼血除蒸, 清肺降火                             | 31  |



## IV. 總括 및 考察

眼昏, 眼盲은 睛珠에는 外的인 症狀을 誘發하지 않으면서 昏朦, 視物昏濁, 暗盲해지는 症狀으로 內障疾患에서 흔히 보이는 證候이다.

眼昏에서 昏은 눈이 어두워지는 것으로 歷代文獻에서는 目昧, 目瞶, 目昏, 目茫茫候, 眼暗昏, 視物謏謏, 目昏昧, 目視謏, 目昏이라 하였으며, 以外昏暗, 眊眩, 昏眊, 視物不清, 昏暗不明이라 하여 視力의 下降으로 因해서 自覺의 視野의 뚜렷히 밝지 않음을 뜻하는 視力低下를 가리켰고, 또한 視瞻昏冒, 雲霧移睛, 螢星滿目, 老人眼昏도 이에 該當된다.

眼盲에서 盲은 보이지 않는 것으로 昏盲, 暗盲, 目眩이라 하여 視力의 低下가 甚해져서 視力을 喪失하여 事物을 볼 수 없는 狀態인 失明을 말하며 暴盲, 青盲, 夜盲, 高風雀目, 肝虛雀目, 小兒疳眼이 이에 該當된다.

眼花는 眼睛에 外的인 異狀이 없이 一時的으로 事物이 흐리게 보이면서 自覺의 눈앞이 검게 느끼는 黑花 或은 꽃무늬 모양이 일어나고 아울러 眩暈, 頭痛이 나타나는 것으로 黑花, 目黑候, 昏花, 乾澁昏花, 起坐生花라 하였다. 眼花는 西洋醫學에서는 초자체 혼탁, 황반부 변성, 망막변성, 망막박리, 시신경증에서 나타나는 閃光 및 光視症, 飛蚊症 또는 周邊暗點 或은 周邊視野의 缺損에서 發生되는 視力低下 및 여러가지 症狀 또는 貧血, 眩暈이 發生되는 경우에 나타나는 症狀과 비슷하다.

眼昏, 眼盲, 眼花의 病因, 病機에 대해서 《黃帝內經》<sup>1)</sup>에서는 “五臟六腑의 精氣가 目으로 上注한다”, “肝이 血을 受하여 能히 볼 수 있다”라고 하여 眼의 正常的인 視覺機能의 發揮는 眼과 關聯되어 있는 五臟六腑의 精華의 作用과 肝臟이 關聯되어 있음을 나타냈다.

다음은 眼昏, 眼盲, 眼花의 補肝腎 治法에 該當

되는 原因들을 살펴보면,

暴盲에 대한 原因은 腎陰虧損<sup>6-8)</sup>, 肝陽上昇<sup>4,6-9)</sup>, 虛火上炎<sup>4,5,8)</sup>, 氣陰不足<sup>2,9)</sup>, 肝心陰虛<sup>2)</sup>로 나타났다.

暴盲은 주로 情志內傷으로 肝氣鬱結이 되어서 氣機逆亂되고 氣滯血瘀되어 나타나며, 또한 肝腎陰虛로 眞陰이 虧損되어 陰虛火旺이 되어서 虛火上炎으로 發生된다고 설명하고 있다.

青盲은 肝腎虧損<sup>2,4,6-8,10-11)</sup>, 精血不足<sup>6-7)</sup>, 臟腑血氣虛<sup>9,12)</sup>, 胎受風<sup>13)</sup>, 內傷腎氣<sup>14)</sup>, 脾胃陽虛<sup>2)</sup>으로 나타났다.

주로 肝腎虧損, 心脾虛損으로 精血이 虛少되어서 또는 脾胃陽虛로 精微가 不化되어 目失濡養하여 神光이 消失된 虛證으로 나타났으며, 小兒青盲은 先天的인 肝腎陰虛, 脾胃陽虛와 같은 稟賦不足으로 나타나며 胎中에서 風邪를 받아 나타나기도 했다.

雀目은 肝虛雀目과 高風雀目으로 나눌 수 있는데, 高風雀目은 元陽眞陰不足<sup>8)</sup>, 肝虛<sup>14-16)</sup>, 腎陽虛損, 精血不足<sup>4,7,13)</sup>, 肝氣不足<sup>12)</sup>, 肝腎虛, 氣血不足<sup>9)</sup>으로 나타났다. 주로 稟賦不足으로 命門火가 衰하여 또는 肝腎不足으로 精血이 不足하여 나타났다. 肝虛雀目은 肝熱腎虛<sup>8)</sup>, 血虛有火<sup>15)</sup>, 肝虛血少<sup>17-18)</sup>으로 나타났으며, 이는 肝虛로 肝藏血이 되지 못해 血虛 및 血少로 腎水가 神膏를 滋養하지 못하고 瞳神의 光明도 消失되어 目失濡養하여서 나타났다.

視瞻昏冒는 腎陰不足<sup>8)</sup>, 肝腎不足<sup>4)</sup>으로 설명하였으며, 雲霧移睛은 腎陰不足, 精血損傷<sup>8)</sup>, 虛火傷絡<sup>4,9)</sup>, 肝腎虧損<sup>2,4)</sup>으로 나타나며, 주로 肝腎虧損으로 精血이 不足하여 目失濡養하여서 또는 陰虛火旺으로 目絡이 灼傷되고 血溢絡外하여 神膏에 停滯되어서 發生되었다. 또한 久病이나 眼病이 오래되고 産後에 出血過多가 甚한 婦人에서도 發生되었다.

螢星滿目은 腎虛<sup>19)</sup>로 나타나며 陰精虧損으로 眼目이 濡養되지 못해 發生되었다.

老人眼昏은 氣血不足, 肝機能衰弱<sup>8,16)</sup>, 血氣衰而肝

葉薄<sup>17)</sup>으로 昏暗이 된다고 하였다.

坐起眼花는 肝腎氣虛<sup>8)</sup>, 肝腎俱虛<sup>14,16)</sup>, 肝血衰, 膽腎虛<sup>17,20)</sup>으로 나타나며 元氣가 虛弱하거나 또는 肝腎이 虧損되어 陰精이 眼目을 濡養하지 못해 發生되며 또는 腎虛로 陰弱이 되고 陽盛으로 水가 火를 制하지 못해 나타났다.

乾澁昏花는 心腎虛<sup>8,21)</sup>, 傷氣<sup>15)</sup>, 肝腎俱傷<sup>13,19)</sup>, 陰弱不能配陽<sup>22)</sup>으로 나타나며 이는 思慮過度, 勞役 및 房勞, 飲酒過多하거나 長時間 讀書을 하여서 陰精이 虧損되고 腎水不足으로 腎水를 傷해서 發生된다.

圖表1은 眼盲의 處方을 그 回數의 多少에 따라 表를 作成한 것이다. 清熱利濕, 化痰軟堅의 蛤粉과 黃臘으로 이루어진 蛤粉丸이 總 6回 쓰였고, 杞菊地黃丸이 5回, 雀盲散, 知柏地黃丸이 5回 登場하였다.

杞菊地黃丸은 腎水를 補하는 六味地黃丸에 滋腎 養肝의 枸杞子와 清熱養肝明目의 甘菊을 加하여 肝腎不足, 虛火上炎으로 因한 眼盲을 다스렸고, 六味地黃丸에 虛火를 내려주는 知母, 黃柏을 加한 知柏地黃丸으로 腎陰不足, 陰虛火旺한 眼盲을 다스렸다.

圖表2는 眼花의 處方을 그 回數의 多少에 따라 表를 作成한 것인데, 駐景丸이 4回로 가장 많이 쓰였고 養肝丸, 羊肝丸이 3回씩 쓰였다. 菟絲子, 熟地黃, 車前子로 이루어진 駐景丸은 肝腎陰精을 補하여 眼花를 治療하였으며 養肝丸 또한 肝腎의 精血을 補益하는 藥物로 構成되었다.

圖表3은 眼昏의 處方들로서 滋陰地黃丸이 10回, 加減駐景丸, 明目地黃丸이 5回, 還睛丸이 4回 쓰였다. 加減駐景丸은 駐景丸에 五味子, 枸杞子, 當歸, 楮實子, 川椒를 加하여 肝腎陰精을 더 滋補하였으며 滋陰地黃丸, 明目地黃丸, 還睛丸 등으로 肝腎虧損으로 因한 眼昏을 다스렸다.

圖表4는 眼昏, 眼花, 眼盲에 쓰인 處方들을 모두 合해서 圖表化한 것으로 還睛丸, 滋陰地黃丸이 各

各 11回, 加減駐景丸이 9回, 明目地黃丸이 7回, 明目地黃丸, 蛤粉丸이 6回, 杞菊地黃丸, 四物湯, 養肝丸, 雀盲散, 駐景丸이 5回씩 쓰였다.

以上을 살펴보면 肝腎陰精을 滋補할 때는 滋陰 腎氣丸, 駐景丸, 加減駐景丸, 六味地黃丸을, 肝腎의 精血을 補益할 때는 養肝丸, 生熟地黃丸, 滋腎明目湯, 滋陰地黃丸, 補肝散, 左歸丸을, 腎陽을 溫補할 때는 補腎丸, 右歸丸, 夜光育神丸을 活用하였다. 또한 肝腎의 陰이 虧하여 虛火가 上炎하면 知柏地黃丸, 滋陰降火湯, 地黃丸을 活用하고, 眞陰虧損으로 相火가 盛하여 虛實症이 兼해 있으면 壯水하여 火를 制約하는데 知柏地黃丸, 滋陰地黃丸을 使用하였다.

全體 處方속에서 보인 主要藥材는 總 159箇의 藥物이 廣範圍하게 使用되었으며, 30回 以上 學論된 藥物이 28箇이고, 20回 以上 學論된 藥物은 42箇로 나타났다.

熟地黃이 151回 學論되었고, 當歸, 白芍藥, ... 順으로 多用되었으며, 28箇의 藥物중 補血藥으로 熟地黃, 當歸, 白芍藥, 補陰藥으로는 枸杞子, 補陽藥으로 杜沖, 菟絲子, 補氣藥으로는 甘草, 人蔘, ... 藥, 清熱藥으로 生地黃, 黃連, 黃芩, 牡丹皮, 知母, 地骨皮, 活血祛瘀藥으로 川芎, 牛膝, 理氣藥으로 枳殼, 利水滲濕藥으로 白茯苓, 車前子, 澤瀉, 發散藥으로 防風, 菊花, 細辛, 柴胡, 羌活, 收澀藥으로 山茱萸, 五味자가 등장하였다.

藥物의 歸經이 肝에 屬하는 것은 28種 中 五味子, 甘草, 人蔘, 白茯苓, 細辛, 黃芩, 山藥, 澤瀉, 枳殼, 知母의 10種을 除外한 18種이다.

歸經이 腎에 屬하는 것은 當歸, 白芍藥, 防風, 甘草, 人蔘, 菊花, 川芎, 白茯苓, 黃連, 黃芩, 柴胡, 枳殼을 除外한 16種으로 밝혀졌다.

以上을 살펴보면, 補肝腎 治療와 關係된 補氣, 補血, 補陰, 補陽藥은 9種이고, 또한 藥物의 歸經이 肝 및 腎에 屬하는 藥物 또한 各기 18種, 16種에 該當하고, 歸經이 肝腎에 모두 屬한 藥物은 各

地黃, 枸杞子, 杜冲, 菟絲子, 生地黃, 牡丹皮, 山茱萸, 牛膝, 羌活, 地骨皮로 總 10種에 該當된다.

위와 같이 總 159箇의 藥物이 學論되었고, 20회 以上 出現한 藥材 또한 42箇 이므로 眼昏, 眼盲, 眼花疾患에 女貞子, 沙瀉蒺藜 等の 滋養肝腎藥物과 鹿角, 巴戟, 破故紙, 肉桂, 附子等の 溫補腎陽藥物과 같은 其他 補肝腎藥物이 상당수 活用되어 진 것을 알 수 있으며, 牛, 羊, 猪 等 動物의 肝, 膽을 加하여 補益작용을 增加시켰다.

또한 石決明, 龍骨, 牡蠣, 磁石, 龜板, 鱉甲 等과 같은 潛鎮熄風하는 藥物과 生地黃, 玄蔘, 天門冬, 鷄子黃 等과 같은 滋陰柔肝藥物을 使用하였고 羚羊角, 牛黃, 鈞鉤藤, 琥珀 같은 清熱涼肝, 熄風止癢하는 藥物도 使用하였다.

以上을 綜合하면 眼昏, 眼花, 眼盲疾患은 肝, 腎과 密接한 關係가 있는 水輪疾患으로서 各其 病名은 다르나 그 治法과 治療에 있어 肝腎을 補益하는 處方과 藥物이 主로 쓰여짐을 알 수 있었다. 많이 쓰인 處方은 滋陰地黃丸, 加減駐景丸, 明目地黃丸, 駐景丸, 養肝丸, 杞菊地黃丸, 知柏地黃丸, 還睛丸 等으로 肝腎精血虧損, 陰虛火動으로 因한 眼昏, 眼盲, 眼花疾患을 다스렸으며, 多用된 藥物은 虛性病症에 使用되는 補血藥, 補陰藥, 補氣藥, 補陽藥 類로서 熟地黃, 當歸, 白芍藥 等이 爲主가 되어 肝血을 補하고, 枸杞子, 杜冲, 菟絲子 等으로 腎精을 溫補케 하였으며, 其他 清熱藥, 收澁藥, 活血祛瘀藥, 發散藥 等으로 外感邪氣 或은 虛火上炎 및 氣機鬱結로 因한 諸病症에도 對處하였다. 以外에 肺虛, 心虛, 脾虛를 兼한 病症에도 其他方面의 補藥을 適切히 結合하여 使用한다면, 여러 原因으로 惹起된 各種 眼花, 眼盲, 眼昏疾患에 能動的으로 對處할 수 있을 것으로 思料되며, 漸漸 臨床에서 多見되는 本 病症에 對한 더욱 具體的이고 持續的인 理論과 實驗研究가 必要한 것으로 思料된다.

## V. 結 論

以上에서 살펴본 結果 다음과 같은 結論을 얻게 되었다.

1. 眼昏, 眼花, 眼盲은 五輪 中 水輪疾患으로 瞳神疾患에 屬하고 肝, 腎과 깊은 聯關성을 가지며 雲霧移睛, 形成滿目, 老人眼昏, 暴盲, 青盲, 肝虛雀目, 高風雀目, 小兒疳眼 및 黑花, 乾澁昏花, 坐起生花가 이에 該當된다.

2. 眼昏, 眼花, 眼盲의 主要原因은 肝腎陰虛, 精血虧損, 虛火上炎, 氣陰不足 等이며 治法으로 肝腎을 補陽하여 肝腎의 虛證을 改善하는 것이 爲主가 되었다.

3. 眼昏에 多用되는 處方은 滋陰地黃丸, 加減駐景丸, 明目地黃丸이고, 眼花에 多用되는 處方은 駐景丸, 養肝丸이며, 眼盲에 多用된 處方은 蛤粉丸, 杞菊地黃丸, 雀盲散, 知柏地黃丸이었다.

4. 眼昏, 眼花, 眼盲에 多用된 處方은 還睛丸, 滋陰地黃丸, 加減駐景丸으로 모두 肝腎虧損에 補肝腎하는 處方임을 알 수 있다.

5. 眼昏, 眼花, 眼盲疾患에 가장 多用된 藥物은 熟地黃, 當歸, 白芍藥 順으로 補血藥이 爲主가 되어 使用되었으며, 其他 補陰藥으로 枸杞子, 補氣藥으로 甘草, 人蔘, 山藥, 補陽藥으로 杜冲, 菟絲子, 清熱藥으로 生地黃, 黃連, 黃芩, 牡丹皮, 知母, 地骨皮, 活血祛瘀藥으로 川芎, 牛膝, 理氣藥으로 枳殼, 利水滲濕藥으로 白茯苓, 車前子, 澤瀉, 發散藥으로 防風, 菊花, 細辛, 柴胡, 羌活, 收澁藥으로 山茱萸, 五味子 等이 使用되었다.

## 參考文獻

1. 任應秋：黃帝內經章句索引，서울，一中社，p.35, 275, 477, 1992.
2. 楊思澍 外：中醫臨床大全，서울，醫聖堂，pp.943-946, 990-996, 1993.
3. 李強煥 外：眼昏，眼盲의 病因에 대한 文獻的 考察，大韓外官科學會誌，p.405, 429, 1993.
4. 國際韓醫學學生會：東洋醫學叢書，서울，一中社，pp.115-124, 1990.
5. 김성원 외：韓方專門醫叢書眼科，서울，海東醫學社 pp.194-195, 197-198, 200-202, 1996.
6. 郭林根：家庭衆藥外治要方，江西科學技術出版社，pp.72-80, 1992.
7. 上海中醫學院：五官科學，新編中醫學教材，香港，中華商務聯合印刷有限公司，p.160, 1976.
8. 蔡炳潤：東醫眼耳鼻咽喉科學，서울，集文堂，pp.158-174, 1982.
9. 張民慶 外：五官科病實用方，江蘇科學技術出版社，pp.198-227, 1993.
10. 龔廷賢：壽世保元，北京，人民衛生出版社，pp.449-451, p.453, 1993.
11. 康命吉：濟衆新編 國譯東醫古典業書，서울，麗江出版社，pp.234-235, 1992.
12. 王燾：外臺秘要，文淵閣四庫全書，卷二十一，pp.691-696, p.736.
13. 吳謙：醫宗金鑑·明清中醫名著叢刊，中國醫藥出版社，pp.901-902, 912-913, p.915, 1994.
14. 徐春甫：古今醫統大全，北京，人民衛生出版社，pp.180-181, 1991.
15. 李樾：編註醫學入門，서울，大星文化社，pp.364-366, 414-415, 1989.
16. 許俊：東醫寶鑑，서울，南山堂，p.217, 220, pp.224-226, 1966.
17. 沈金鰲：熱病源流犀燭，明清中醫名著叢刊，北京，中國中醫藥出版社，pp.354-355, 357-364, 1994.
18. 危亦林：世醫得效方，醫部全錄，北京，人民衛生出版社，p.1056, 1959.
19. 王肯：證治準繩，眼目集，北京，中醫古籍出版社，pp.139-161, 1993.
20. 孫思邈：銀海精微·文淵閣四庫全書，735卷，pp.958-959, 996-998, p.1007, 1009, 1012.
21. 徐靈胎：徐靈胎醫書全集，서울，정담출판사，pp.213-214, 1993.
22. 倪維德：原機啓微，醫部全錄，서울，대성출판사，卷六，pp.409-411, p.414, 1992.
23. 高樹中：中醫顏料大全，濟南新華印刷所，pp.238-239, 247-250, 1994.
24. 龔信：古今醫鑑，醫部全錄，北京，人民衛生出版社，p.1088, 1959.
25. 東醫科學院：東醫處方大全，서울，麗江出版社，pp.1817-1819, 1823-1824, p.1826, 1828, pp.1830-1831, 1993.
26. 樓英：醫學綱目，醫部全錄，北京，人民衛生出版社，p.1064, 1066, 1959.
27. 孫奎：赤水玄珠全集，서울，醫聖堂，p.125, 127, pp.130-131, 1993.
28. 李杲：東垣試效方，金元四大家醫學全集，天津，天津科學技術出版社，pp.715-718, 1994.
29. 龔廷賢：萬病回春，서울，杏林書院，pp.28-29, 1975.
30. 辛民教 外：國譯鄉藥集成方，서울，永林社，pp.712-715, 726-735, p.740, 1989.
31. 吳崑：醫方考，醫部全錄，北京，人民衛生出版社，p.1160, 1959.
32. 朱震亨：脈因證治，金元四大家醫學全集，天津，天津科學技術出版社，p.1662, 1994.
33. 王綸：明醫雜著，醫部全錄，北京，人民衛生

- 出版社, p.1087, 1959.
34. 劉完素 : 保童秘要, 金元四大家醫學全集, 天津, 天津科學技術出版社, p.322, 1994.
35. 虞搏 : 醫學正傳, 醫部全錄, 北京, 人民衛生出版社, p.1088, 1959.
36. 劉完素 : 素問病機氣宜保命集, 金元四大家醫學全集, 天津, 天津科學技術出版社, p.153, 1994.
37. 李東垣 : 蘭室秘藏東垣醫集, 北京, 人民衛生出版社, pp.173-174, 177-179, p.181, 1993.
38. 張機 : 金匱要略, 新編仲景全書, 서울, 大星文化社, p.16, 18, 1993.
39. 劉完素 : 黃帝素問宣明論方, 金元四大家醫學全集, 天津, 天津科學技術出版社, pp.99-100, 1994.
40. 張從正 : 儒門事親, 金元四大家醫學全集, 天津, 天津科學技術出版社, p.502, 1994.
41. 朱震亨 : 丹溪纂要, 金元四大家醫學全集, 天津, 天津科學技術出版社, p.1303, 1994.
42. 陳無擇 : 陳無擇三因方, 中國醫藥叢書, 서울, 정담출판사, pp.9-11, 1993.
43. 陳士鐸 : 辨證錄, 서울, 醫聖堂, p.153, 1989.
44. 李 杲 : 活發機要, 金元四大家醫學全集, 天津, 天津科學技術出版社, p.789, 1994.
45. 陳士鐸 : 辨證玉函, 서울, 醫聖堂, p.53, 1990.
46. 孫思邈 : 備急千金要方, 臺北, 自由出版社, pp.104-108.
47. 朱震亨 : 丹溪治法心要, 金元四大家醫學全集, 天津, 天津科學技術出版社, pp.1391-1392, 1994.
48. 全國韓醫科大學 本草學教授 : 本草學, 서울, 永林社, p.131, 135, 146, 149, 161, 178, 180, 190, 193, 237, 302, 305, 313, 351, 409, 427, 531, 537, 540, 556, 568, 578, pp.580-581, p.596, 622, 626, 1991.
49. 張介賓 : 景岳全書, 서울, 一中社, p.623, 635, 1992.
50. 張璐 : 張氏醫通, 上海, 上海科學技術出版社, pp.877-879, p.881, 1963.
51. 聖濟總錄纂要, 文淵閣四庫全書, 卷四十五, p.370, 377, 382, pp.386-387.