

大韓外官科學會誌：第12卷 第2號
The Journal of Oriental Medical Surgery,
Ophthalmology & Otolaryngology
Vol. 12, No 2, August 1999.

淚液에 對한 東·西醫學的 考察

趙星衍* · 盧石善*

* 大田大學校 韓醫科大學 外官科教室

I. 緒 論

淚液은 淚竅를 통하여 分泌되는 一種의 液狀性 分泌物로서, 淚液은 眼球 防禦의 重要한 한부분으로 角膜에 異物質이 侵入하거나 精神의 興奮에 의하여 淚出되며 結膜에 있는 細菌을 죽이고 結膜과 角膜을 적시어 마르지 않게 하며 눈꺼풀과 안구가 움직일 때 마찰되지 않게 한다. 또한 角膜의 含水 狀態를 一定하게 維持하여 正確한 光線反射를 하도록 하며 眼球 營養機能을 담당한다¹⁾.

韓醫學에서 淚液은 肝液이며²⁻³⁾, 淚液排泄道는 內眥의 淚竅에서 始作된다고 하였다⁴⁻⁵⁾. 또한 淚液은 眥部를 통하여 나오는 바 眥部는 五輪중 心에 配屬되어 血輪이 되고 血을 主管하며, 大眥 銳眥 또는 外眥에 작용한다^{2,5)}.

《靈樞·口問編》에서는 “心者, 五臟六腑之主也, 目者, 宗脈之所聚也, 上液之道也, 口鼻者, 氣之門戶也. 故悲哀愁憂則心動, 心動則五臟六腑皆搖, 搖則宗脈感, 宗脈感則液道開, 液道開, 故泣涕出焉. 液者, 所以灌精濡空竅者也. 故上液之道開, 則泣, 泣不止則液竭, 液竭則精不灌, 精不灌則目無所見矣, 故命曰奪精.”이라 하여 淚液의 分泌에 대한 生理, 病理에 대하여 言及하고, 슬픔으로 눈물을 흘리는 것은 五臟이 衰하여 일어나는 것으로 生理的인 現象이 될 수는 있으나 過度하게 흘리면 病的인 상태라 하였다²⁾.

이에 著者는 淚液에 대한 東·西醫學的인 考察을 통하여 淚液의 生理와 淚液 分泌過程, 淚液異狀으로 야기되는 各種 疾病의 病因과 治療過程에 대하여 歷代文獻을 考察한 結果 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 調查資料 및 方法

1. 調查資料

1. 調查資料

調查資料는 古典 13種과 現代文獻 9種의 書籍으로 하였다.

本 論文에서 참고한 書籍은 다음과 같다.

- (1) 김성원 외 : 韓方專門醫叢書
- (2) 河北醫學院 : 靈樞經校釋
- (3) 龔廷賢 : 萬病回春
- (4) 上海中醫學院 : 新編中醫學五官科教材
- (5) 蔡炳允 : 漢方眼耳鼻咽喉科
- (6) 陣士鐸 : 辨證錄
- (7) 沈金鰲 : 雜病源流犀燭
- (8) 東醫科學院 : 東醫處方大全
- (9) 張淑英 : 眼病自我診療
- (10) 王肯堂 : 證治準繩
- (11) 李挺 : 醫學入門
- (12) 徐春甫 : 古今醫統大全
- (13) 孫思邈 : 備急千金要方
- (14) 李東垣 : 東垣醫集
- (15) 朱震亨 : 丹溪心法附餘
- (16) 吳謙 : 醫宗金鑑
- (17) 張璐 : 張氏醫通
- (18) 許浚 : 東醫寶鑑
- (19) 嚴道南 외 : 五官科病實用方
- (20) 王章立 외 : 美容與五官科疾病最新療法
- (21) 김영남 : 國譯景岳全書
- (22) 辛民教 외 : 國譯鄉藥集成方

2. 調查方法

1) 22종의 서적에서 淚液의 生成 및 分泌過程을 조사하였다.

2) 淚液分泌異常으로 야기되는 疾病 및 病因을 조사하였다.

3) 淚液異常의 症狀 및 治法 處方을 조사하였

다.

4) 淚液異狀의 豫候 및 豫防을 조사하였다.

Ⅲ. 本 文

1. 靈樞經校釋

口問編

黃帝曰：人之哀而泣涕出者，何氣使然。岐伯曰：心者，五臟六腑之主也，目者，宗脈之所聚也，上液之道也，口鼻者，氣之門戶也。故悲哀愁憂則心動，心動則五臟六腑皆搖，搖則宗脈感，宗脈感則液道開，液道開，故泣涕出焉。液者，所以灌精濡空竅者也。故上液之道開，則泣，泣不止則液竭，液竭則精不灌，精不灌則目無所見矣，故命曰奪精。

五癢津液別 第三十六

黃帝問於岐伯曰，水穀入於口，輸於腸胃，其液別爲五，天寒衣薄，則爲溺與氣，天熱衣厚則爲汗，悲哀氣竝則爲泣，中熱胃緩則爲唾。邪氣內逆，則氣爲之閉塞而不行，不行則爲水脹，余知其然也，不知其何由生？願聞其道。

岐伯曰，水穀皆入於口，其味有五，各注其海。津液各走其道，故三焦出氣，以溫肌肉，充皮膚，爲其津，其流而不行者爲液。

天暑衣厚則絀理開，故汗出，寒留於分肉之間，聚沫則爲痛。

天寒則絀理閉，氣濕不行，水下留於膀胱，則爲溺與氣。

五臟六腑，心爲之主，耳爲之聽，目爲之候，肺爲之相，肝爲之將，脾胃之衛，腎爲之主外。故五臟六腑之津液，盡上滲於目，心悲氣竝，則心系急。心系急則肺舉，肺舉則液上溢。夫心系與肺，不能上舉，乍上乍下，故咳而泣出矣。

2. 備急千金要方

補肝丸 治眼暗眵不明 寒則淚出肝痺所傷方

兔肝 二俱 柏子仁 乾地黄 茯苓 細辛 葵仁 枸杞子 各 一兩六錢 防風 芎歸 署預 各一兩 車前子 二合 五味子 十八珠 甘草 半兩 菟絲子 一合 右十四味之。蜜丸 酒服 如梧子。二十九 日晡服 加至 四十九

治目風淚出 浮翳多膿爛眦方

乾薑 礬石 葵仁 細辛 黃連 決明子 各 六錢 銅青 三錢

治目中風冷淚出眦赤痒。乳汁煎方

黃連 十八錢 葵仁半兩 乾薑 一兩

治眼暗赤冷淚方

治目痛及淚出不止方 創附子 內目中臥良

治目不明淚出方 以烏鷄膽臨臥傳之

3. 東垣醫集

吹雲膏

治目中淚下。及迎風寒泣。羞明畏日。常慾閉目 喜在暗室 塞其戶隔 醫瘼歲久遮睛。此藥多點神驗

細辛 升麻 葵仁 以上各 三分 青皮 連翹 防風 以上各四分 柴胡 五分 生甘草 當歸身 以上各 六分 荊芥穗 一錢 生地黄 一錢五分 黃連 三錢

右吹咀，際連翹外 用澄清淨水二碗，先熬餘藥至半碗 入連翹同熬 至一大盞許 去粗 入銀石器內文武火熬 滴入水成珠不散爲度 入煉去沫 熟蜜少許 熬勻用之

歸葵湯 治目中 溜火 惡日與火 隱澁難開 小角緊 視物昏花 迎風流淚

柴胡 二分 生甘草 蔓荊子 連翹 生地黄 當歸身 紅葵花 人參 以上各 三分 黃芪 酒黃芩 防風 羌活 以上各 五分 升麻 二錢

右吹咀 每服五錢 水二盞 煎至一盞 去粗 食後溫服

4. 丹溪心法附餘

眼黑睛有翳 皆用知母黃柏 眼睛疼 知母黃柏 礬腎

火 當歸養陰水 眼中風淚出,食後,吞 龍蒼丸數粒。日
三次。冬月眼暴發痛亦當鮮散 不宜用冷藥。
龍蒼丸 一人病眼至春夏便當作鬱治 黃芩 南星 香附
子 蒼朮 道朮 山梔 龍膽草 陳皮 連翹 羅蔔子 青黛
柴胡 右為末神麴糊丸

5. 醫學入門

治風眼淚流不止 用 絲甘石 烏賊骨 各等分 為末
入片腦少許 點目井口其淚則止 一方用 白爐甘石 8
錢 片腦 2分半 為末點眼 或用少許以白湯泡化時時
洗之 治一切眼疾

淚冷睛疼多縹渺

有肝虛客熱 迎風淚者 歸葵湯 古木賊散

睛疼有火者 滋腎丸 無火者 杞苓丸

6. 東醫寶鑑

通治眼病藥

脾家受熱則眼胞赤腫神勞則眼睛痛心熱則血灌瞳人
傷風則淚出虛煩則眼昏勞力則昏赤其生瘡乃風熱侵肺
黃乃酒傷於脾最宜活變<入門>先賢治目昏見花如羊
肝丸用羊肝引黃連等藥入肝解肝中諸鬱肝鬱解則目之
玄府通利而明矣故黃連之類解熱鬱也椒目之類解濕鬱
也羌薊子之類解氣鬱也芎藭之類解血鬱也木賊之類解
積鬱也羌活之類解經鬱也磁石之類解頭目鬱隆邪氣使
下行也蔓菁子下氣通中理亦同也凡氣血鬱則目昏河間
之言信不誣矣<綱目>內外障諸證通治宜還睛丸神仙
退雲丸(方見上)撥雲退翳還睛丸(方見上)固本還睛丸
大明復光散石膏羌活散速效散(方見上)石決明散(方
見上)加減撥雲散通聖散加減法凡補腎治眼之藥必須
於五更初腎氣開未言語前服之乃效<直指>

7. 證治準繩

二十四. 目淚不止

運氣淚出, 蓋從風熱, 經曰 厥陰司天之正三之氣,
天政布, 風乃時舉, 民病泣出是也,

張子和曰 凡風衝淚出, 俗言作冷淚者, 非也. 風衝

于內, 火發于外, 風熱相搏, 由是淚出, 內外皆治可
愈, 治外以貝母一枚, 白膩者可胡椒七粒, 不犯銅鐵
研細. 臨臥點之. 治內以當歸飲子服之

經云 風氣與陽明入胃, 循脈而 上之目內眥, 則寒
中而泣出, 此中風寒淚出也. 河間當歸湯主之.

東垣云: 水附木勢, 上為眼溢, 為眵為冷淚, 此皆由
肺金之虛, 而肝木寡于畏也,

當歸飲子

當歸 大黃 柴胡 人蔘 黃芩 甘草 芍藥各 1兩 滑
石半兩

上挫細, 每服三錢至五錢, 水一盞, 生薑三片同煎
七分, 去滓溫服,

河間當歸湯: 治風邪所傷, 寒中, 目淚自出, 肌瘦,
汗不止. 當歸 人蔘 各三兩, 官桂, 陳皮. 各一兩, 炮
乾薑 白朮, 白茯苓, 甘草, 川芎, 細辛, 白芍藥各 半
兩. 上為末 每服二錢, 水一盞, 生薑三片, 棗二枚同
煎至八分, 去滓熱服. 不計時. 并三服

枸杞酒: 治肝虛, 當風眼淚 常用枸杞子最肥者二
升, 搗破, 內絹袋, 置罐中, 而酒一斗浸訖. 密封, 勿
泄氣. 後三七日 每日取飲之, 勿醉.

二妙散: 養肝氣, 治目昏, 視物不明, 淚下. 當歸
熟地黃 各等分.

木賊散: 治眼出冷淚, 實則用此 木賊 蒼朮, 蒺藜,
防風, 羌活, 川芎, 甘草. 上水煎服

決明子方: 治肝經熱, 止淚明目, 治風赤眼.

上以決明子朝朝取一匙, 接令淨 空心, 水吞下, 百
日見夜光. 一方取決明作葉食之.

羌活散: 治目風冷淚 久不癒. 羌活 木香 官桂 胡
黃連 山藥 升麻 艾葉 各 一兩, 牛膝 山茱萸 白附
子 各 七分半. 上銼 每服三錢. 水盞煎至八分, 去滓,
食後遠服

1) 迎東證

謂目見東南二風則溢痛漏出, 西北風則否. 與迎風
赤灼. 迎風淚出未同而本異. 各證不論何風, 便發此
二症, 則有東西之別, 而見生克虛實之. 為病迎風之
淚, 又傳言其淚不帶別病, 而本病之甚者, 又非迎東

迎西有別病之比，故治亦不同，迎東與迎西又不同，迎東乃肝之自病，氣盛于血，發春夏者多，非若迎西因虛受克而病發也。

2) 迎西證

謂目見西北二風則澁痛淚出，見東南風則否，乃肝虛受克之病，，秋冬月發者多，治當補肝之不足，抑肺之有餘

3) 迎風冷淚證

不論何時何風，見則冷淚交流，若赤灼障瞽者非也。乃水木二家血液不足，陰邪之患，與熱淚帶火者不同，久而失治，則有內障視眇等陰證生焉。與無時冷淚又不同，此為窮虛因邪因邪之患，無時冷淚則內虛，膽腎自傷之患也。河間當歸湯

4) 迎風熱淚證

不論何時何風，見之則流熱淚，若有別證及分風氣者非也，乃肝膽腎水之精液不足，故因虛，窮不密而風邪因出其淚，水中有隱伏之火發，故淚流而熱，久而不治反有觸犯者，則變為內障。

羚羊角散 白朮蠶散 珍珠散

5) 無時冷淚證

目不赤不痛苦，無別病，只是時常流出冷淚，甚則視而昏眇也。非比迎風冷淚，因虛引邪病尚輕者。皆精液傷耗，肝膽氣弱，固澁腎水不足，幽隱之病已甚。久而失治，則有內障青盲，視瞻昏眇之患，精血衰敗之人，性陰毒及悲傷哭泣久郁者，又與產後悲泣太過者，每多此疾。且為患又煖，人不為慮。

菊睛丸 麝香散

6) 無時熱淚證

謂目無別病，只是熱淚不時常流也，若有別病而熱淚流出者，乃火激動其水，非此病之比。皆肝膽腎水耗而陰精虧澁及勞心竭意，過慮深思動其火而傷其汁也，故血虛膏液不足人，哭泣太傷者每每患此，久而失治觸病者變為內障，因其為患微緩，故羅害者多矣

當歸飲子

7) 氣壅如痰證

脾內如痰白沫稠而甚多，拭之即有者，是痰火上壅，

脾肺濕熱所致。故好酒嗜燥淳郁者，每患此疾。若覺脾腫及有細脈難赤者，必滯入血分，防瘀血灌睛等變生矣

8. 古今醫統大全

迎風冷淚

此證肝風入目，陽氣內伏，外面迎風則淚隨出，內風以應外風，亦各從其類也，至夏月陽氣在外，則不出淚，則風亦在外故也。若久而肝虛，夏月亦有淚也。宜服細辛羌蔚子散

9. 雜病源流犀燭

目病源流

肝發竅于目 故目病多由于肝 目又為五臟精華 故其地位 亦分盡臟腑 何言之 目有五輪. 內外皆屬心 心主血 血之精曰血輪. 血輪之病 因七情煩勞 內動于心 外攻于目 其候赤筋纏昏

10. 萬病回春

脈 眼本火病 心肝數洪 右寸關見 相火上衝 大抵眼目為五臟之精華 一身之至要也 故五臟分五輪 五輪者 肝屬木曰風輪 在眼為黑睛 心屬火 曰火輪 在眼為內眥

11. 辨證錄

人有目痛後迎風流淚 至夜則目暗不明 一見燈光兩目乾澁 此乃少年時斷喪元陽 又加時眼 不守色戒 以致傷損大眥 故眥孔不閉 風寒透入其孔 內氣則虛 外邪難杜 故爾出淚也 夫淚生於心 大眥正心之竅也 傷心則 淚出 傷大眥而亦淚出者 正見內外之關切 傷大眥則傷心也 然則欲止大眥之淚 安可不急補其心乎。而從補心 亦正無益 必須兼腎與肝而治之 使腎水生肝木 而肝木更能補心也 方用固根湯 萎蕤 一兩 當歸 五錢 白芍 五錢 熟地 一兩 麥冬 五錢 甘菊 三錢 菖蒲 三分 柴胡 五分 水煎服 連服四劑 則不畏風 再服四劑 見風不流淚矣 再服十劑全愈 蓋葳蕤最先

止淚 加之當歸白芍以補肝 熟地以滋腎 益之麥冬以補心 佐之甘菊 菖蒲 柴胡以舒其風火 而引諸經之藥以寒其淚竅 此固其根本而未證自愈也

人有陰火上衝 兩目紅腫 淚出而不熱 着明而不甚 日出而痛輕 日入而痛重 此非虛證之痛乎 然不在肝而在腎也 腎中無火 下焦寒甚 乃逼其火 而上行 浮游於目而目痛也 治法不可瀉火 治宜補火 並不可僅補火 而兼宜補水 腎中真寒而火不存 實腎中少水而火無養也 水火原不可兩離 補水即宜補火則水不寒 補火即宜補水則火不燥 治陰虛火動之證者 無不當兼治 何獨於治目者殊之 用八味地黃湯加減 熟地一兩 山茱萸 五錢 山藥 五錢 茯苓 澤瀉 丹皮 各三兩 柴胡 五分 白芍 五錢 甘菊花 三錢 肉桂 水煎服 一劑而陰火歸源 目疾頓愈 抑何其治法之神乎 蓋陰陽之道 歸根最速 吾用六味大滋其腎中之水 加肉桂而溫其命門之火 火喜水養 則隨水而同歸於本宮 龍雷安靜 而雲漢之間火光自散 有不返為青天百日之世界乎 況佐之柴 芍 甘菊 風以吹之 通大澤之氣 而雷火更且安然也

12. 醫宗金鑑

衝風淚出歌

風淚初起冬月甚,久則冬夏淚溼溼.肝虛冷淚不疼赤實則熱淚腫紅疼 虛用補肝歸白芍,蒺藜熟地木賊風實用茶調荊薄草,賊防羌決菊膏芍

註) 衝風淚出之證,見風淚出,初起則冬月甚,夏月輕久則冬夏皆然,此乃肝臟虛風邪熱所致,若淚冷不赤不痛為虛,宜用補肝湯,淚熱腫赤疼痛為實,宜用川芎茶調散

止淚補肝散方

當歸 二錢 白芍藥 一錢 蒺藜 一錢 川芎 五分 熟地黃 二錢 木賊 一錢 防風 一錢 右為粗末,以水二盞 煎至一錢 勺遠,去滓溫服

川芎茶調散

荊芥 薄荷 炙甘草 木賊 防風 羌活 石決明 菊花 石膏 川芎 各一兩 右為細末令勻,每服三錢,食後茶清

調下

13. 張氏醫通

白蒺藜散 治肝腎血熱生風 赤澀多淚

白蒺藜 菊花 蔓荊子 甘草 連翹 等分 青箱子 減半

為散 每服. 三四錢. 水煎. 去滓熱服,

碧雲散 治外障翳睛. 治淚粘稠

鵝不食草 青黛 川芎 各 半兩

為散 先噴水滿口. 每用綠豆許搗鼻內. 以嚏淚為效. 搗無時. 一方 加北細辛 牙皂末各1錢

止淚補肝散 治肝虛. 迎西北風流淚不止

白蒺藜 當歸 熟地黃 各2兩 川芎 白芍藥 木賊 防風 羌活 各 1兩 香附子 2兩

為散. 每服三錢. 入生薑三片. 紅糞一枚. 肥人加夏枯草一兩. 瘦人 加 桂枝一兩 水煎 去滓熱服

菊花散 治目風流淚. 見東南風則甚. 漸生腎膜

蒼朮 半斤 木賊 草決明 荊芥 旋覆花 甘草 菊花 各半兩

為散 每服二錢 濃茶煎. 空心臨臥各一服 有翳者加蛇退 一錢 蟬退 三錢

人蔘淚蘆散 治眼淚 膿水不止

黃芪 三兩 防風 兩半 大黃 人蔘 遠志 當歸尾 赤茯苓 各2兩 黃芩 漏谷 各一兩

為散 每服四五錢 水煎 食後服

14. 新編中醫學教材五官科學

第二節 兩眦疾患

兩眦則內眦和外眦. 臨床上常見的流淚證與淚囊炎. 祖國醫學都包括在兩眦疾患之中 由于兩眦內應于心. 又因目為肝之竅, 淚為肝之液, 故當其有病變是, 與心肝兩經關係最為密接. 現將上述兩證分別介紹如下

1). 流淚

本證是常見的淚道病, 一般可分迎風流淚與不時淚溢兩種

臨床表現

迎風流淚：單眼或雙眼，當氣候變冷或在室外受冷風刺戟後 即時流淚 往往伴有發癢，發糊感覺

不時淚溢：單眼或雙眼。不時淚溢，一般淚液較清稀，局部不紅不痛

辨證

迎風流淚：多屬肝腎內虧 兼挾外風之候

不時淚溢：每為淚點外翻與淚點狹窄或閉塞 以及淚小管狹窄或閉塞等因所引起 應當拔出其原由所在 進行活當的處理

治療

一. 內治

1).辨證施治 肝腎內虧兼挾外風者 宜補益肝腎兼以祛風之法為治 常用藥物為 女貞子 3錢 枸杞子 3錢 生熟地 3錢 蔓荊子 防風 川芎 白芷 各3錢 甘菊花錢半至三錢 車前子 4錢

2).成藥

川芎茶調丸 杞菊地黃丸 補中益氣丸 選用。每天三錢 溫開水數服

(二)鍼刺

主穴 風池 副穴 睛明 承泣

二. 淚囊炎

本病祖國醫學稱為眵淚或淚睛證

慢性淚囊炎

多因 心經邪熱蘊蓄日久 外風乘袋 引動內火 以致內外合邪 上攻內眦而發

臨床表現

(一) 症狀：經常淚溢(單眼較多) 指壓淚囊部有粘液或分泌物從淚點流出，日久淚囊擴張。每在內眦部下方可見一隆起腫物，表面皮膚正常

治療

(一) 內治

1).辨證施治：患者初期 可用清泄心經瀉熱法為治 常用藥物為 蔓荊子 防風 車前子 各 3至4錢 川芎 甘菊花各 錢半至二錢 黃連五分至一錢 連翹心三錢 木通一錢 青竹葉五錢至一兩

2). 對症治療：與鼻腔患有慢性鼻炎，副鼻洞炎等

應與以同時治療

(二)外治

1).可用抗菌素或磺胺水溶液點眼。在點眼前 應屬患者先把淚囊內分泌物擠出

2). 用生理鹹水沖洗淚囊後，再注射上述藥物 每日一次

3). 經沖洗淚囊膿液消失後 可施行淚點擴張術 隔天一次

4). 如經上述治療無效，可施行手術治療

豫防

急性淚囊炎

心經邪熱壅於眦間 以致氣血凝聚而成膿腫

臨床表現

淚囊部皮膚紅腫，疼痛 蔓延到上下眼臉和顏面部，每誤識為丹毒 往往有全身不快感，數日後淚囊部皮膚形成黃色膿點，按之有波動感，則 為溫而成熱，如排膿後，腫脹，疼痛則可消退，有的在局部穿孔後自行愈合，繼續成為慢性淚囊炎：也有的穿孔後，由于傷口處產生肉芽組織，

治療

(一) 內治

1).辨證施治：淚囊部皮膚紅腫，堅硬疼痛，尚未成膿者。宜清散邪熱 和營消腫法為治 常用藥物為 荊芥 防風 各3至4錢 蒲公英 地丁草 各5錢 川芎 一至二錢 當歸 生赤芍各三錢 銀花 連翹各3錢 制大黃三錢

(2) 外治

1).早期局部熱敷

2). 抗菌素眼藥水滴眼

3). 如已有波動及膿點出現的，行切開排膿術，

4).等急性炎症完全消退數周後， 可行淚囊摘除術 以方復發。

15. 五官科病實用方

第一節 兩眦病通治方

本節所選方提示指活用于治療淚睛，赤脈傷睛，努

肉瞤睛等 多種疾病的方劑

八寶眼藥

造成

珠粉 3g 西牛黃 0.9g 麝香 0.9g 冰片 4.5g 珊瑚 1.5g 熊膽 1.8g 青魚膽 3只 制甘石 15g 海蝶蛸 2.1g 黃連 6g

製劑用法

將黃連煎去滓 化熊膽 青魚膽 撒入制甘石內 西牛研末 再將珠粉 珊瑚 各飛淨為末 其與西牛黃等六味 各取淨末 與煎藥物一併和勻 共研至及細 每用少許 點大眼角內 輕者每日點 2-3次 重者點 4-5次

功效主治

清火止痛 消腫退翳 治療淚睛 赤脈傷睛

第二節 流淚證方

流淚證是以淚液經常溢出臉弦而外流為臨床特症的眼病，總稱冷淚。若因情志刺激引起流淚，飛沙入目及其他外障眼病引起的流淚，不屬本病的範圍。據古代醫籍記載，本病又名目風淚出，目淚出不止等。類似于淚溢證。常因臉緣位置異常，排泄功能不全所引起，多見于老年人。若排淚竅道阻塞，則考慮手術治療。本節所選方劑，以補肝養血為主的治療肝血不足證，以益氣養血為主的治療氣血不足證，以養肝益腎為主的治療肝腎兩虛證

一. 肝血不足方

二妙散

造成 當歸 熟地黃 各等分

製劑用法 研細末 每日早晚各 9g 水調服

功效主治 養血補肝。治療肝血不足所致的流淚證 症見目昏流淚

按語 用本方是 多可白芷 防風之類祛風藥，以加強養肝止淚明目之功

止淚補肝散

造成

白蒺藜 當歸 熟地黃 各60g 川芎 白芍藥 木賊 防風 羌活 各30g 香附子 60g

製劑用法 研末為散 每服 9g 入生薑 3片 紅棗 1

枚，水煎 去滓熱服 每日 2次

功效主治 養肝補血 祛風止淚。治療肝虛 迎風流淚不止。

臨床例證 據 雲南中醫雜誌 1985 3:62, 報道 用本方可減治淚溢證，淚道沖洗通暢者，每藥良效

按語 肥人 加夏枯草 30g 瘦人 加桂枝 30g

四物湯

造成 白芍藥 當歸 熟地黃 川芎 各等分

製劑用法 每服 9g 用水220毫升，煎至 150毫升，空服時熱服

功效主治 養肝補血 和血調經。治療肝血不足所致的流淚證，目無赤痛，迎風流淚，可兼見面色少華，頭暈目眩 脈細。亦治蟹睛，宿翳 目痒等病及婦女月經不調 崩中淚下等病

按語 方中當歸補血養肝，和血調經為君 熟地黃滋陰補血為腎 白芍藥養血柔肝和營為佐 川芎活血行氣 暢通氣血為度。四味合用 補而不滯 滋而不膩 養血活血 可使營血調和

阿膠散

造成 阿膠 馬兜鈴 各45g 紫菀 款冬花 各 30g 甘草 15g 炒白蒺藜 7.5g 糯米 30g

製劑用法 研細末 每服 6-12g 水煎 不拘時溫服

功效主治 養血祛風 治療肝血不足 外感風邪所致的流淚證

青箱子散

造成 青箱子 甜瓜子仁 菟絲子 白蒺藜 面曲 烏梅丸 桂心 蔓荊子 決明子 牡荊子 羌藟子 枸杞子 地膚子 柏子仁 各30g 川大黃 30g 葵仁 60g 細辛 60g

製劑用法

上藥搗置為末 煉蜜和搗三五百許，丸如梧桐子大。每服以溫酒下20丸。不許時候。每日 2次

功效主治 養肝祛風 收斂止淚。治療肝虛外感風邪而致的流淚證

珍珠散

造成 珍珠末 丹砂 各22g 敗齒 5枚 乾薑末 22g

製劑用法 上四味 合研勻細，用熱繩帛置3周 每仰臥點少許于眼中，合眼少時

功效主治 收澁止淚。治療肝虛所致的流淚證
八珍散

造成 當歸 川芎 熟地黃 白芍藥 人蔘 炙甘草 茯苓 白朮 各 30g

製劑用法 上為粗末 每服 9g 用水220毫升 可生薑 5片 大棗 1枚 煎至 160毫升。去滓 不拘時候 溫服

功效主治 益氣養血 調補營衛 治療氣血不足 收澁失司所致的流淚證

二. 肝腎兩虛方
七仙丸

造成 菟絲子 50g 肉蓯蓉 30g 巴戟 30g 車前子 熟地黃 枸杞子 各 90g 甘菊花 120g

製劑用法 上藥物為細末 煉蜜為丸 如梧桐子大 每服 30-40丸 空服時用溫酒松下，鹹湯亦可

功效主治 補肝腎 增目力 治療肝腎俱虛所致流淚證

止淚湯

造成 何首烏 熟地黃 菟絲子 枸杞子 各 10g 菊花 15g 桑葉 5g

製劑用法 水煎服 日服 1劑

功效主治 滋補肝腎 祛風止淚 治療 肝腎兩虛所致 流淚證

臨床例證 用本方治療流淚證35例，治愈 100% 隨方的27例中 最長 3年 最短 3個月 平均為 17個月 無 1例復發

按語 芳名為編者所似。病久體虛者 加 黃芪 黨參 當歸 流淚甚者 加 荊芥 防風 茯苓 澤瀉

左歸飲

造成 熟地黃 6-9g或可至 30-60g 山藥 6g 枸杞子 6g 炙甘草 3g 茯苓 4.5g 山茱萸 3-6g

製劑用法 用水 400毫升 煎至 250毫升 空服時服，每日1劑

功效主治 滋養肝腎 固澁斂淚。治療肝腎兩虛，約

束無權所致的流淚證

按語 方中熟地滋補肝腎 養血益精為主藥 山茱萸 枸杞子 助主藥補肝腎 山藥補脾腎 茯苓健脾滲濕 甘草調和諸藥 如肺熱而煩者 加麥門冬 6g 血滯者 加丹皮6g 心熱而燥者 加玄蔘 6g 脾熱而肌者 加芍藥 6g 身熱骨蒸多汗者 加地骨皮6g 血熱妄動者 加生地 6-9g 陰虛不守者 加女貞子 6g 上實下虛者 加牛膝 6g 血虛而躁滯者 加當歸 6g 流淚甚者 加白芷 6g 防風6g

杞菊地黃丸

造成 生地 山茱萸 茯苓 山藥 丹皮 澤瀉 枸杞子 菊花 各等分

製劑用法 上藥研末 煉蜜為丸 每服 6-9g 溫併水 松下

功效主治 滋養肝腎 治療肝腎陰虛引起的流淚證。證見冷淚綿綿 視物不清 頭暈目眩 眼珠昏

按語 本方用六味地黃丸滋腎養肝明目 加枸杞子 菊花 明目退翳 此能增強滋補肝腎之功效

地黃散

造成 生地 30g 芍藥 當歸 甘草 各15g

製劑用法 研細末 每用 9-15g 水煎去滓 食後溫服

功效主治 滋養肝腎 治療肝腎陰虛所致的流淚證

駐景丸

造成 車前子 熟地黃 各90g 酒浸菟絲子 150g

製劑用法 研細末 煉蜜為丸 每服 6g 1日 3次 溫酒下

功效主治 益腎明目 治療肝腎不足 迎風澁淚 此目力不佳 視物昏花 舌質淡紅 脈細無力

菊花丸

造成 菊花120g 肉蓯蓉60g 巴戟天 枸杞子各90g

製劑用法 研細末 蜜為丸 每日早晚各服 10g

功效主治 益腎補陽 明目斂淚，治療肝腎不足 迎風流淚，遇寒更甚，伴眼目昏眩，視物不明 耳鳴耳聾，失眠遺精，腰痠腿軟 舌苔白 脈細弱

菊睛丸

造成 巴戟天 30g 五味子 90g 枸杞子 120g 肉苁蓉 60g 甘菊花 150g

製劑用法 爲細末 煉蜜爲丸 如梧桐子大 每服30丸 空心服 每日2次

功效主治 滋養肝腎 固澁止淚 治療肝腎虛弱引起的冷淚不止

按語 方中 巴戟天 五味子 枸杞子 肉苁蓉補腎益精止冷淚, 甘菊花祛風益陰 滋腎而止淚

三, 風邪入目方

川芎丸

造成 川芎 細辛 白朮 甘菊花 白芷 各等分

製劑用法 共爲細末 蜜丸 每服 6g 1日 2次

功效主治 祛風散寒 止淚 治療風寒入目 所致的流淚證 證見淚水清稀 目不紅

按語 方中川芎 細辛辛溫 而溫肝散寒 菊花祛風止淚 白芷入胃經祛風散寒 白朮培土榮木 益氣固表 以防復感風寒

止淚補肝散

造成 當歸 白芍藥 川芎 熟地黃 木賊 防風 刺楸 藜 夏枯草各等分

製劑用法 上爲末 每服 6-10g 茶水松下 每日 2次

功效主治 活血開竅 祛風止淚 治療外傷後淚竅周圍瘀血腫脹所致的流淚證 淚道不通 淚液外溢 或因流淚以探針探通淚道, 司觀壁損傷, 自鼻腔滲血等

按語 方中所含的四物湯養血活血 夏枯草清熱散結 刺楸 防風 木賊 祛風開竅止淚 諸藥合用 功太活血開竅, 祛風止淚之功

玉屏風散

造成 黃芪 15g 白朮 10g 防風 10g

製劑用法 共研細末 每次服 10-15g 或水煎服, 每日 1劑

功效主治 益氣固表 疏風止淚 治療節外不固 平時無漏 遇風則流淚 淚道通暢

按語 方中 黃芪爲主 益氣固表 白朮補脾益氣 助黃芪固表 防風載黃芪助真氣 以周布于身 又能祛風

使補而不留邪 可加刺楸 藜 菊花養肝 疏風止淚 決明子散

造成 決明子 地膚子 細辛 白芷 桂心 車前子各 90g 柏子仁60g 防風 60g 川椒120g

製劑用法 上藥搗細置爲散, 每服6g 空腹及晚食前 以溫酒調下

功效主治 祛風止淚 治療迎風淚出 視物昏暗 夜光抑紅丸

造成 人蔘 川芎 荊芥 白芷 川烏 天南星 石膏 石決明 包草烏 藁本 雄黃 細辛 當歸 蒲黃 炒蒼朮 防風 薄荷 藿香 甘松 全蠍 460g 何首烏30g 羌活90g

製劑用法 上爲末 煉蜜爲丸 每服30丸 茶水松下 每日2次

功效主治 祛風通絡 收澁止淚 治療風邪所傷 下賤外藩 久不收澁 淚出往往者

16. 美容與五官科疾病最新療法

淚囊炎

本病指淚囊的炎性改變, 臨床上可分爲慢性 急性 淚囊炎。其臨床表現主要爲淚溢, 結膜充血, 淚囊處皮膚紅腫等, 治療常用抗生素點眼, 探針通探淚囊 必要時手術。中醫稱此爲 眼淚睛 多因風熱外袋 停留 淚竅 伏積日久 潰而成膿 或因心有伏火 脾蘊濕熱 順經上攻內眥 積聚成膿 浸清淚竅所致。治療上以祛風清熱 瀉心火解熱表爲主 以下方使用時參考

1號方

方藥 黃柏 25g 蜀葵子18g 硼砂12g 冰片4g 加蒸溜水 500毫升煮 1少時, 再以同法取第2液。將1-2液 混合并濃縮之半流質狀態冷卻, 加95%乙醇 于藥液中凝固 沈淀 24少時, 取淨置24少時後的上清液過濾 2次 擇拔乙醇至無味, 加蒸溜水 1000毫升 調ph置6. 分裝消毒各用。對慢性炎症者先制壓淚囊部存留膿液, 生理鹽水沖洗後再注入清通淚道液 1毫升。對單純性 淚道狹窄可直接將藥沖入淚道, 若遇癥瘕性阻塞, 可用深針輕廣淚道再注入藥液

療效 治療 130例 治愈 84例 好轉 44例 無效 2例

本方療效顯著于抗生素點眼 淚道沖洗 淚道穿痛及淚道穿絨和手術治療

2號方

方藥 澤瀉 防風各10g 梔子 丹皮 連翹 辛荊 藿香 各15g 石膏 60g 蒲公英25g 夏枯草 薏苡仁 草決明 銀花 各 20g 水煎服

療效 某男 20歲 右眼內眥紅赤 流黃稠液 經治年余未愈 查 視力正常 白睛略充血 下臉紅 按壓內眥硫黃色粘液皆淚竅出 壓痛 目霧澀 生眵 鼻塞 涕黃濁量小 煩躁 口乾喜冷飲 納食欠佳 肌而不思食 口臭穢 小便黃 舌尖略紅 苔薄黃 脈數 此乃心脾伏火 濕溫化毒上犯 治以上方 連進 13劑 痊全愈

3號方

方藥 第一組 銀花 秦皮 薄荷 苦參 木賊 紅花 硼砂各 40g 防風 白芷各30g 細辛20g 川芎 麻黃 各 35g 第二組: 石決明 450g 米片18g 黃連素60g 麝香 2g 先將第一組藥物 5000毫升 水煎至2000毫升, 過濾後盛于盆中待用, 又將第二組藥各研細爲末 但石決明研細後宜水飛3次, 西乾後入一組藥水中沈泡5天 又西乾, 最後將二組藥全部混合 密封 放入冰霜內退火5天 用時將點眼藥棒點少許藥粉放于內眥部 隨即閉目5分 日3次 臉緣炎患者 1日用1g 放入沸水中浸泡10分 待水冷後洗眼數次 慢性淚道炎宜點眼並行

療效 治療 500例 用藥 1-21天 痊愈164 好轉303 例 無效 33例

淚道狹窄

本病指淚道出現異常的狹窄 可發生在淚小點 淚小管 鼻淚管 主要證狀是淚溢證 應針對病因治療 一般不易根治

中醫稱 流淚證 可分爲冷淚 熱淚兩證 冷淚宜肝腎虧損 熱淚則 爲肝火積盛 以下方提供治療時參考

1毫方

桑葉驅風湯 桑葉 菊花 銀花 防風 赤芍 當歸 黃連 水煎服

療效 治療數 10例 一般眼藥 3-6劑則緩解

17. 眼病自我診療

淚器 淚器包括分泌淚液的淚腺和排泄淚液的淚道

1.淚腺 中醫稱爲淚腺 位于眼眶外上方的淚腺窩內 檢查時見不到也不容易摸到, 淚腺分泌淚液 開口于上竇結膜, 淚液有濕潤眼球表面和清潔殺菌作用, 際此淚腺外 尚有位于結膜分泌粘液的杯狀細胞和分泌淚液的副淚腺s

2.淚道: 淚道包括上下淚點, 淚小管 淚囊和鼻淚管, 淚液分泌進入結膜囊後 依靠眨眼動作和淚小管的虹吸作用, 經淚點 淚小管 淚囊 鼻淚管而排入下鼻道, 如果因眼病使淚液分泌過多, 或由于淚道阻塞不暢 就會有流淚現狀

18. 東醫處方大全

2. 눈물기관질병

1) 流淚證

衝風淚出 迎風流淚 迎風冷淚 迎風熱淚 無時淚下 無時冷淚 無時熱淚라고도 하는데 눈결에 아무런 소견이 없이 찬바람을 맞을 때 눈물이 흐르거나 눈결에 병적 소견이 있으면서 눈물이 흐르는 병증이다.

蒼朮散 2

삼주 防風 甘草 속새 강호리 白堊藜 궁궁이 각 18.8g

위의 약을 가루내어 한번에 8g씩 하루 3錢 끼니 뒤에 더운물에 타서 먹는다.

作用 風을 없애고 눈물을 멈춘다

適應症 풍으로 눈물이 흐르는 데 쓴다.

木賊散

作用 풍을 없애고 눈물을 멈춘다.

適應症 풍으로 눈물이 많이 흐르는 데와 늙은이 들에게서 元氣가 허약하여 눈물이 흐르는데 쓴다.

白殭蠶散

作用 風寒을 내보내고 눈물이 흐르는 것을 멈춘다.

適應症 바람을 쏘이면 눈물이 흐르고 겨울이면 더 심해지는데 쓴다.

單方 및 민간요법

爐甘石 오징어뼈 龍腦: 爐甘石 10g 오징어뼈 10g 龍腦 0.1g을 부드럽게 가루내어 눈에 넣는다. 풍으로 눈병이 생겨 눈물이 계속 흐르는 데 쓴다.

單菊花 4g을 가루내어 먹거나 달여 먹는다. 流淚證에 쓴다.

2) 眦淚證

눈구석에서 고름과 걸쭉한 눈물이 섞여나오는 병증이다. 의누 淚睛이라고도 한다. 눈 안쪽 구석이 벌겋고 부으며 아프다가 고름이 나오며 눈확의 바깥 위쪽이 마르고 붓다가 점차 고름이 나오는 것이 있다.

현대의학적으로는 大眦淚證이 淚囊炎 小眦淚證이 淚腺炎에 해당된다.

白薇元

作用 風熱을 없애고 고름을 멈춘다.

適應症 風熱로 눈구석에서 고름이 나오는 데 쓴다. 淚囊炎 淚腺炎에 쓴다.

竹葉瀉經湯

作用 熱을 내리고 毒을 풀며 瘀血을 헤치고 붓고 아픈 것을 낫게 한다.

適應症 風熱 및 心熱로 大眦淚證이 생겨 눈이 짙고 눈곱이 많이 끼며 잘 보이지 않는 데 쓴다.

黃芪散

作用 元氣를 補하고 風熱를 없애며 독을 풀고 고름을 뺀다.

適應症 체질이 허약하면서 눈구석에서 푸르누른 색의 냄새나는 고름이 나오는데 쓴다. 淚腺炎 淚囊炎에 쓴다.

瀉濕湯

作用 濕熱을 없애고 독을 풀며 氣를 잘 돌게 한다.

適應症 눈 바깥쪽 구석에 눈물과 고름이 섞여나오는데 쓴다.

益陰腎氣丸

腎陰不足으로 小眦淚症이 생겨 熱이 나며 머리가 아프고 잠을 잘 자지 못하며 脈이 없는데 쓴다.

19. 國譯景岳全書

風冷에 상하면 눈물이 나오고 虛煩하면 昏迷해지고 일을 하면 眦가 붉어지고 暈자위가 腫하면 肺家가 毒을 받은 것이고 瘡가 생기면 風熱이 肺를 침입한 것이며 黃色이 되면 脾가 술에 의해 傷한 것이며, 뜨거운 눈물이 교류하고 兩臉이 赤痛하는 것은 肝에 熱이 심한 것이고 바람을 맞으면 눈물이 흐르는것은 腎虛한데 熱이 침범한 것이니 冷肝瀉腎하면 반드시 마땅한 바를 얻게 된다. 五臟에 있어서는 각기 유추를 하면 된다.

20. 鄕藥集成方

7. 風으로 눈물이 나오는 症狀

聖惠方

五臟六腑의 津液이 눈을 통해서 나오는 것이 눈물이다. 만일 肝氣가 不足한 때에 風熱이 侵犯하면 津液을 잘 통제하지 못하기 때문에 눈물이 나온다.

烏雞膽汁 日日 3-5회씩 눈에 넣는다

聖濟總錄

눈에 風을 맞아 눈물이 나오는 증상을 治療하는 處方

細辛 二兩 五味子 熟乾地黄 各1兩半 人蔘 白茯苓 地骨皮 山茱萸 防風 各 一兩

眼風 風寒 및 눈이 잘 보이지 않고 부으면서 눈물이 나는 症狀을 治療하는 處方

細辛 半兩 五味子 防風 桔梗 羌蔚子 玄蔘 各 一兩

千金方

肝이 虛하거나 바람을 쐬어 눈물이 나는 症狀과 여러가지 雜病을 治療하는 處方

잘여문 枸杞子 2升을 짓찧어 비단 주머니에 넣어 술 1斗를 담은 항아리에 담근 다음 술기운이 새지 않게 꼭 봉해서 21일 동안 두었다가 아침마다 취하지 않을 정도로 주량에 맞게 마신다

經驗良方

爛弦風으로 찬 눈물이 나오면서 눈이 잘 보이지 않거나 靑盲이 된증상을 治療하는 處方

覆盆子葉 적당한 양을 햇볕에 말려 분처럼 곱게 가루 낸 다음 얇은 무명 수건에 짜서 乳汁에 2시간 동안 담갔다다 患者를 반듯이 눕히고 구리 컵가락 끝에 묻혀 눈에 넣는다.

神效名方

눈물이 나오고 눈이 잘 보이지않는 症狀을 治療하는 處方

좋은 乾薑을 가루 내어 매회 1자씩 끓는 물에 탄 다음 그 물에 눈을 씻는다

烟露聖效方

찬눈물이 나오는 症狀을 治療하는 處方

찬 눈물이 나오고 눈이 잘 보이지 않는 症狀을 治療하는 處方

白礬을 구워 부풀어 오른 끝만 곱게 가루내어 잠잘 무렵에 眼角에 2-3개 넣으면 찬 눈물이 다시는 나오지 않는다

修月魯般經

눈물이 나오는 症狀을 治療하는 處方

蒼朮 1 兩半 木賊 二兩 香附子 夏枯草 龍膽草 各 1兩

獨活散 肝實證으로 눈에 핏발이 서고 갈갈하면서 잘보이지 않고 뜨거운 눈물이 계속 나오며 筋脈이 拘急하고 등과 어깨가 나른하고 머리가 흐리 멍텅해지고 목이 뻣뻣해지면서 아픈 증상을 治療한다. 獨活 甘菊花 蔓荊子 芎藭 各 1兩

鄉藥救急方 風으로 눈물이 나오는 症狀을 治療하는 處方

古錢 150文을 식초 1斗에 담고 약한 불에서 3升이 되게 달인 다음 동전을 건져내고 그물을 다시 7승이 되게 달인다. 이것을 조금씩 눈구석에 넣으면 좋다

本經經驗

바람을 쐬면 눈물이 나오는 증상을 治療하는 處方

杏仁 1枚를 껍질을 버리고 얇게 두 쪽을 저며서 눈구석에 올려 놓고 그위에 뜸을 뜬다.

針灸法

資生經 腕骨 神庭 百會 行間 天柱 心俞穴은 눈물이 나오는 症狀을 治療하고 肝俞穴도 눈물이 나오는 症狀을 治療한다. 臨泣穴은 눈물이 많이 나오는 증상을 治療하고 風池穴은 눈물이 나오고 하품을 자주하는 症狀을 治療한다.

21. 韓方眼耳鼻咽喉科學

第三章 眥部疾患

兩眦는 內眥 및 外眥로써 俗稱 大小眼角이라고 한다. 經絡運行部位나 五臟分屬關係로 보면 兩者는 心 三焦 膽등과 밀접하며 안이 肝竅로써 淚液은 肝液이며 淚液排泄道가 內眥 淚竅에서 시작하므로 본 病變은 眥部 疾患에 屬한다

1). 淚目證

本증은 從來부터 분류가 緊多하다. 迎風淚出 迎風冷淚 迎風熱淚 無時漏下 無時冷淚 無時熱淚등이 있으나 虛實로 그것을 要約하면 熱淚와 冷淚 兩種이다. 冷淚는 일반적으로 冬季에 비교적 심하며 오래 경과하면 治療가 어려우며, 熱淚는 대부분 障礙에 의하여 症狀이 兼하여 있는 것으로 治療가 비교적 쉽다. 정신적 자극에 의한 流淚는 病變에 속하지 않는다.

1). 衝風淚出

迎風流淚는 一種의 자주적 정상 眼淚의 淚出이 아닌 眼病을 말하는 것이다.

原因: 1) 肝腎陰虛로 말미암아 腎氣가 弱하고

冷風刺戟에 의하여 일어난다.

2) 風邪가 內面에서 作用하고 外部에서 火가 나타나 風熱이 相搏하기 때문이다.

3) 肺虛한데 風冷에 接觸하였기 때문이다.

4) 肝虛한데 風熱이 作用하였기 때문이다.

症狀: 眼睛은 붉으나 붓지도 않고 風吹에 接觸하면 眼淚가 흐른다. 眼淚는 맑고 稠粘하지 않으며 겨울에는 流淚가 가중된다. 적색이나 동통이 없이 冷淚가 흐르는 것은 虛證이며 熱淚가 있고 腫大되고 赤色을 띠며 疼痛하는 것은 實證이다. 熱이甚하면 눈곱이 있고 熱淚가 臉에 교류하며 眼球가 적색을 띠는 것은 보통이다. 극심하게 되면 冷淚가 그치지 않고 眼目이 昏暗하여진다. 이 疾患은 老年에 많다. 脈은 沈하면서 無力하며 尺部가 더욱 弱하거나 沈弦細하다.

2). 迎風冷淚

原因: 肝腎二經의 血液이 不足하기 때문이다.

症狀: 바람을 쐬면 寒冷한 眼淚가 淚出된다. 淚水가 맑고 흐를때에 熱感이 없다. 眼淚가 계속 오래 경과할 때 잘못 治療하면 昏暗하거나 視瞻昏眇證이 발생한다.

3). 迎風熱淚

原因: 1) 肝虛한 中에 熱을 兼하였기 때문이다.

2) 肝膽과 腎水가 不足하고 虛弱하여 眼竅가 치밀치 못하므로 風邪가 眼淚를 引出하기 때문이다.

症狀: 어느 때나 바람을 쐬면 熱淚가 流出하는 중이다. 眼中에 밀폐되어 있던 火가 발생하므로 熱淚가 흐른다. 만일 다른 병이 있거나 혼몽하게 되는 것은 虛弱한 때문이다. 혹은 紅腫 熱痛, 着明 등후가 있으면 淚下가 粘濁하고 흐를때는 熱感이 있다. 오래도록 경과하거나 다른 병이 침범하면 병변을 일으킨다.

4). 無時冷淚

原因: 精液이나 血管이 枯渴되고 肝臟의 氣가 점차 衰弱하여지기 때문이다

발생하기 쉬운 사람: 精血이 閉衰하였거나 悲泣을 過度하게 하였거나 產後 婦人등에서 이 疾患이 많이 발생한다.

症狀: 眼目에는 赤色이나 疼痛이 없고 단지 冷淚가 항상 流出된다. 오래 경과되면 視力이 弱하여지고 誤治를 하게 되면 內障이나 青盲이 되는 수도 있다.

5). 無時熱淚

原因: 肝臟의 機能이 弱화되고 腎의 陰精이 缺乏되었거나, 精神的 肉體的인 過勞로 火가 發動하여 體液을 消耗시키기 때문이다.

2. 淚睛證

本病은 眦淚혹은 淚睛證으로서 大眦淚 小眦淚 陰淚 陽淚로 구별하나 西醫에서는 急性 慢性 兩種으로 분류하며 농촌지방에서 많이 나타난다.

病因病理: 오랫동안 心經邪熱이 蘊蓄되고 外風이 侵犯하여 內火動搖로 內外 眦邪가 되어 內眦를 上攻하여 發하거나 心氣가 안정치 못하고 小腸의 邪熱이 逆行하여 風熱이 眼臉내에 留滯되었거나, 眦頭가 鬱結되어 瘡을 형성한다. 西醫는 鼻淚管 閉鎖로 淚液이 淚囊내에 留滯되어 鼻腔으로 들어가지 못하고 淚液에 細菌이 침입번식하여 淚囊粘膜炎이 感染을 받아 粘液과 膿性分泌物을 생산한다. 鼻漏管의 狹窄과 閉鎖는 항상 沙眼 慢性鼻炎 鼻蝕肉 外傷 結核등의 病變으로 야기된다. 急性은 慢性 淚囊炎 經過중에 淚小管이나 淚點이 閉鎖되어 淚囊내에 세균이 신속히 번식하므로 化膿性炎症을 일으켜 淚囊周圍組織에 동시에 急性證狀을 일으킨다.

症狀: 慢性的인 것은 항상 淚出이 되고 淚囊部位를 누르면 粘液性 혹은 膿分泌物이 淚點을 따라 流出하며 시일이 경과하면 淚囊이 확장되어 內眦部位 下方에 隆起된 腫脹이 나타나나 피부 표면은 정상이다.

併發證: 항상 膿性 分泌物이 貯留되므로 세균이 結膜囊내에 잠재하여 結膜炎을 일으키고 극심하여

角膜이 다소 손상을 받아 角膜炎과 潰瘍을 일으킨다. 急性은 淚囊부위의 피부가 紅腫疼痛하며 上下 眼瞼과 顔面部에 蔓延되므로 丹毒으로 誤診되는 경우가 있고, 전신이 불쾌감을 느낄 때가 있다. 수일후에 淚囊部의 피부가 黃色 膿點을 형성한다. 눌러서 파동감이 있는 것은 膿이 성숙된 것이며 排膿後에 腫脹 疼痛하면 消退된다. 局部를 淺刺한 후 자연히 낫는 경우도 있고 계속 慢性 淚囊炎을 일으키는 경우도 있다. 또한 淺刺한 후 瘡口에서 육아조직이 형성되고 淚囊分泌物이 계속 흘러서 漏管을 형성하고 淚管이 密閉되므로 膿腫을 또한 형성한다.

眼瞼上下가 疼痛하지 않고 翳膜이 없으면서 膿水나 痰涎이 流出하여 眼睛에 沾착되며 혹은 膿水가 瘡口나 大小眦의 孔竅에서 계속 흐른다.

1). 淚從膿出

原因: 心火上炎한 中에 風熱이 瞼內에 鬱結되어 있기 때문이다.

症狀: 眦頭가 聚結되어 瘡瘍을 일으키고 膿汁이 流出되나 翳障이 없고 疼痛하지 않는다. 또한 眦內가 聚結되어 淚液이 作用하므로 化膿되어 계속 流出되거나 혹은 眼目的 瘡瘍으로 膿血을 배출한 후 大眦頭에 항상 膿汁이 流出한다. 이것을 속칭 淚睛이라고 한다. 만일 시일이 오랫동안 경과하여 眼目에 黑點이 생기면 損目하게 된다.

2). 大眦淚

症狀: 心の 實火나 風熱및 火毒에 의해서 大眦間에 淚가 생겨 때로는 血水가 흐르고 紫色의 무리가 있고 腫脹하며 疼痛한다.

3). 小眦淚

症狀: 心包絡및 下焦의 火가 旺盛하기 때문이다. 小眦間에 淚가 생겨서 鮮紅色의 血水가 유출된다.

4). 陰淚

症狀: 陰중에 火가 잠복되었다가 陰氣를 따라 上昇하기 때문이다. 어느 부위를 막론하고 眼淚가 黃昏時에 발생하며 兩目이 澁痛 腫脹하고 靑黑色

의 滲出物이 흐르고 晝經夜重한다.

5). 陽淚

症狀: 이 질환은 陽部에서 그 기를 따라 나타나는 것으로서 어느 부위에서 眼淚가 발생하든간에 낮에 黃赤色の 眼淚가 유출되나 淚液이 죽죽 흐르며 때로는 그쳤다 때로는 흘렀다하기도 한다.

22. 韓方專門醫叢書

눈물기관의 해부생리

1). 눈물샘

눈물기관은 눈방어장치의 중요한 한 부분을 담당하고 있다. 눈물은 PH가 7.5-8.0인 약알카리성이고 비중은 1.008이다. 그의 化學的 造成은 물이 약 98% 단백질이 약 0.1% 무기염류가 약 0.8%이다. 이 밖에 약간의 유청산칼륨, 점액 상피 지방 점액당류 및 리소짐 등이 있는데 리소짐은 살균작용을 한다. 눈물은 갓난아이에게서는 분비되지 않는다. 성인의 하루 분비량은 약 10-14방울이다. 바람 각막이물각막병 또는 정신적 흥분에 의하여 많이 나온다. 눈물은 결막 주머니에 있는 세균을 죽이고 결막과 각막을 적시어 마르지 않게 하며 눈꺼풀과 안구가 움직일 때 마찰되지 않게 한다. 또한 각막의 함수상태를 일정하게 유지하며 고르지 못한 각막 표면을 고르게 만들어 잘 보이게 하고 정확한 광선반사를 하도록 한다. 또한 영양기능을 수행한다. 정상적인 조건에서는 부누선으로 부터 나오는 눈물로써 충분하다.

제2절 流淚證

현대의학적으로 流淚證의 原因은 다음과 같다.

1. 淚腺 分비는 정상이나 누도배설장애로 오는 流淚證: 여기에는 先天的인 것과 後天的인 것으로 나눈다. 先天的인 流淚證에는 정상적인 눈물관을 가지고 있으나 눈물구멍의 발육부전 일때, 눈물구멍은 정상이나 눈물관의 발육부전일 때, 눈물구멍과 눈물관이 없을 때, 눈물구멍의 위치이상, 그의 變位 때에 온다

後天的인 流淚證은 눈꺼풀에 있는 눈물레근이

수축되지 못하여 눈물구멍이 뒤집혀졌을 때, 結膜과 瞼脰에 만성염증성 과정이 있어서 눈물구멍이 오그라들어 좁아졌을 때, 다친 상처나 염증으로 눈물관이 좁아졌을 때, 비루관염, 코눈물끝관의 절개 때에 온다.

2. 누도 배설은 정상이나 누선 분비가 지나치게 많아서 오는 流淚證: 정신적 자극 때, 눈에 이물이 들어 갔거나 연기등의 자극 때, 누선의 기능이 높아졌을 때에 오며 코 이빨의 疾病 히스테리 갑상선기능항진증 골농양 비타민 부족등의 의하여 반사적으로 오는 것과 마비성 및 반흔성 토안으로 눈 깜빡이반사가 장애되었을 때에 온다.

3. 신경통성 流淚증 : 삼차신경 안면신경에 장애가 있을 때에 온다. 현대의학적인 治療에서는 原因 治療가 기본이다. 신경통성 유류증은 0.5% 석탄산용액을 누선주위조직에 注射한다. 석탄산 대신 食鹽水를 注射할수도 있다. 카르볼 0.3ml 食鹽 0.4ml 부로카인 1ml 증류수 50ml 섞은 액을 결막 아래에 注射한다.

제 3절 누도의 병

누도의 병에서 기본증세는 눈물이 많이 나오는 것인데 찬 곳에서나 바람이 부는 데서 더 심하다. 눈물은 눈물못에서 눈물구멍과 눈물소관으로 들어가지 못할때나 눈물구멍에서 코눈물끝관에 이르기까지 여러 구간에서 생기는 눈물길의 통과장애로 일어난다.

1.淚睛의 병

1)淚睛閉鎖證

이병은 주로 선천적인 병인데 일부는 後天的으로도 올 수 있다. 後天的으로도 올 때에는 火傷 트리코마등의 흡집에 의하여 온다. 수술적으로 治療한다.

2)누점외변

내안가부위에 흡집이 있거나 노인들에게서 안검외변이 있으면 눈물구멍도 같이 외변되면서 눈물이 나온다.치료방법은 점현외변을 바로 잡는 수술

이다.

3) 淚點狹窄

눈물구멍이 좁아지면 더듬개를 넣기 어렵다. 누소관시험은 음성이거나 아주 퍼진다. 그러나 눈물길 세척실험은 양성이다.

2.누소관의 병

1) 누소관이완

눈물구멍도 정상이고 눈물길의 통과성도 정상인데 다만 누소관시험만이 음성인 때이다.치료는 눈물소관 부분에 고주파 전류요법을 한다.

2) 누소관협착

누소관협착은 눈물주머니로 넘어가는곳에 자주 일어난다.

이는 결막염, 항상 특히 더듬개를 정확히 넣지 못하였을 때 생길 수 있다. 이때 누소관 시험은 음성이고 더듬개를 넣어도 코뼈까지 가지 못하며 씻는 액이 코안으로 나가지 못한다.

3) 누소관염

비교적 드물다. 보통 만성적으로 경과한다. 이는 자주 이들이 눈물소관에 끼여 생긴다.환자는 고름 섞인 눈곱 특히 눈물이 많이 나온다고 하며 눈의 안쪽 절반이 벌겍게 되고 붓는다. 보존적치료는 효과가 없다. 누점절개도로 눈물구멍과 눈물소관을 같이 찌서 고름을 나오게 한다.

3.淚囊의 병

淚囊炎

韓醫學에서는 大眚淚證 淚睛證이라 한다.

4. 비루관의 병

비루관폐쇄증

流淚證이 기본증세이다. 慢性淚囊炎과 달리 눈물주머니부위를 손가락으로 눌러도 고름이 나오지 않는다. 누소관시험은 양성이나 코시험은 음성이다. 코눈물끝관이 좁아진 정도에 따라 씻는 액이 코안으로 전혀 나오지 않거나 또는 방울 방울 나온다. 눈물때문에 안검연염을 일으킬수 있다.

제 4절 누선의 병

누선병

韓醫學에서는 小眦淚證이라 한다. 이는 小眦部位 즉 누선 부위에서 고름이 나온다는 證候의인 병명이다.

1) 급성누선병

原因

보통 여러가지 전염병에 겹쳐 올때가 많다.

중세

한쪽 또는 두 쪽에 다 올 수 있다. 안와의 바깥 위쪽부분이 아프고 부으며 눈꺼풀틈새는 좁아진다. 바깥쪽 안구결막도 붓는다. 누선의 안와부분에 염증이 생기면 안구가 아래 안쪽으로 밀려가며 윗 바깥쪽으로 안구의 운동이 제한된다. 환자는 열이 나고 해당 부위의 임과절이 붓는다.

2) 만성누선병

만성누선염은 급성이 만성화되어 올 수 있으나 때로는 독립된 疾病으로 생긴다. 그의 原因은 결핵 매독 백혈병 급성전염병등이다

중세

안와의 바깥 위쪽 부분에 아프지 않은 탄력성이 있는 연한 종물이 만져지는데 이는 점차 커진다. 눈꺼풀 피부의 색은 정상이며 안구도 정상위치에 있다.

IV. 總括 및 考察

淚液은 眦部에서 淚出되는데 眦部는 五輪중에서 血輪으로 心臟과 內應하고 小腸과 表裏關係가 있으며 이외 三焦와도 서로 作用이 있는데, 眦部는 內外眦로 나누고 內眦는 大眦, 外眦는 小眦라 하며 心火에 屬하고 南方의 丙丁과 巳午에 應하며 血을 主管한다^{3-4,7)}. 血輪의 病機및 病理로서 陰血

損傷으로 心陰이 不足되면 眼澁 視物不清 眼花가 發生되거나 또는 眦部에 淡紅한 赤脈이 나타난다. 情志不舒하거나 或은 辛熱한 飲食을 過度하게 攝取하여 心火亢盛하면 兩側의 眦部가 紅赤 脈絡赤 虵 瘡이 일어나며 또는 淚竅에 膿이 나온다. 五輪의 症狀으로 보면 實證에서 血輪이 紅赤한 것은 心火上炎이며 血脈이 粗大하면서 色이 潤澤하나 紅色이 甚하고 刺痛이 있으면 心經實火 血瘀이고 兩側 眦部의 肌肉이 疼痛하고 膿汁이 섞인 淚液이 나온다. 虛證에서 血輪의 赤脈이 마치 血絲같은 稀疎한 것은 心經虛火 또는 相火上炎이며 兩側 眦部에 膿液의 淚가 흘러내리면 久病으로 氣血이 虛한 것이고 바람을 맞으면 눈물이 나는 迎風流淚는 精血不足이다⁵⁻⁶⁾.

黃帝內經에서는 哭泣喪明이라 하여 슬퍼하면 눈물과 콧물이 나오는 理由에 대해 心은 五臟六腑를 主管하고 眼目은 宗脈이 發한 곳이며 津液이 上昇하는 通路이고 口와 鼻는 氣의 門戶이므로 悲에 憂愁하면 心이 動하며 心動하면 五臟六腑가 動搖하고 宗脈도 動搖하여 津液의 通路가 열려 눈물과 콧물이 나온다 하였다. 또한 津液은 精氣에 물을 주고 孔竅을 적셔주는데 만일 津液의 通路가 열려 있으면 눈물이 멎지 않고 나오며 눈물이 계속되면 津液도 枯渴이 되고 精氣도 津液이 枯渴이 됨에 따라 灌注되지 못해 물체가 잘 보이지 않는데 이것을 奪精이라 하며 또한 喪明이 된다하여 슬픔으로 눈물을 흘리는 것은 五臟이 衰하여 일어나는 것으로 生理적인 현상이 될 수는 있으나 과도하게 흘리면 병적인 상태가 된다 하였다²⁾.

西洋醫學에서는 淚器를 淚液을 分泌하는 淚腺과 排出하는 淚道로 構成되어 있다^{1,4-5,8-9)}. 淚腺에는 主淚腺이 안와 상벽외측의 淚線窩속에 있으며 상안검거근의 睫膜에 의하여 眼窩部와 眼瞼部로 나누어진다. 副淚腺은 上下圓蓋結膜에 있으며 淚液의 分泌는 副交感神經으로 대추체신경이 分泌를 促進한다. 淚道는 淚液을 鼻腔에 出하는 通路로서

分泌된 淚液은 內眼角에서 약간 떨어진 上下眼瞼에 위치한 작은 구멍인 淚點과 上下淚小管을 걸쳐서 眼窩의 鼻側과 前後淚液陵 사이의 淚囊에 모여지고 鼻淚管을 통과하여 下鼻腔의 外壁에 開口된다. 이 管의 方向은 內眼角과 同側의 鼻翼을 연결하는 선과 일치한다. 淚腺에서 分泌된 淚液이 重力의 作用으로 眼球表面을 씻어내고 淚點에서 흘러 가기가 알맞게 되어 있으므로 淚腺의 開口部와 淚點은 重要하다. 淚液의 作用은 眼球表面을 濕潤시키고 清熱殺菌作用을 하며 含水을 일정하게 하여 光線反射를 一定하게 維持한다¹⁹⁾.

古代에서는 流淚證狀을 熱淚와 冷淚로 나누어 說明하였고 時期에 따라서 無時와 有時로 나누었으며 季節에 따라 迎西證과 迎東證으로 분류하였다¹⁰⁻¹¹⁾. 熱淚는 風熱壅盛으로 일어나며 赤腫疼痛하면 肝經實熱이고 熱淚가 頻繁한 것은 肝腎陰虛로 水가 火를 制하지 못해 虛火上炎으로 發生된다. 熱淚와 目癢이 있으면 肝經血虛한데 熱이나 風邪가 있어 나타나고, 迎風流淚하고 目癢 胞腫한것은 風邪外侵이고 目珠脹痛이 있으면서 流淚가 나타나는 것은 肝經鬱熱이며 眼昏과 兼하여 나타나는 것은 肝腎兩虛이고 眼盲이 誘發하면서 流淚不止하면 肝切이다. 冷淚는 肝虛 肝經虛寒에서 나타나며 冷淚가 계속하여 不止하면 氣血不足으로 統攝치 못한 것이며 때때로 迎風冷淚하며 目昏하면 肝腎兩虧이다^{6,10-12)}. 使用된 處方으로는 補肝丸¹³⁾ 吹雲膏¹⁴⁾ 歸葵湯¹⁴⁾ 龍薈丸¹⁵⁾ 木賊散¹⁰⁻¹¹⁾ 滋腎丸 杞苓散¹¹⁾ 當歸飲子¹⁰⁾ 河間當歸湯¹¹⁾ 枸杞酒¹¹⁾ 二妙散¹¹⁾ 決明子方¹¹⁾ 羌活散¹¹⁾ 細辛羌蔚子散¹²⁾ 固根湯¹¹⁾ 八味地黃丸加減¹¹⁾ 止淚補肝散¹⁶⁻¹⁷⁾ 川芎茶調散¹⁶⁾ 白蒺藜散¹⁷⁾ 碧雲散¹⁷⁾ 菊花散¹⁷⁾ 人蔘淚蘆散¹⁷⁾ 등을 各各의 症狀에 맞게 使用하였다. 東醫寶鑑에서는 모든 補腎시키는 眼病의 藥은 五更의 始作무렵 腎氣가 열리고 아직 말을 하지 않았을 때 服用하면 效果가 있다고 하였다¹⁸⁾.

現代 韓醫學書籍은 淚液疾患을 流淚證과 淚睛으

로 分流하였는 바 流淚證에는 衝風淚出 迎風冷淚 迎風熱淚 無時熱淚등이 포함되고 淚睛疾患에는 小眥淚 大眥淚 陰淚 陽淚등으로 分類하였다^{1,4-5,8,19)}. 流淚證은 西洋醫學에서 淚液分泌過多로 일어나는 流淚로서 正常人보다 淚液이 眼瞼緣을 흘러 넘쳐서 過多 分泌되는 것으로 크게는 分泌異狀과 排出障導로 發生되는데 대체로 排出障導로 나타나며, 淚液의 過多分泌처럼 보이는 경우도 淚液 排出係의 障導로 오는 수가 많다^{4-5,8,19)}. 淚睛은 西洋醫學에서는 淚囊炎이라 칭하는바 急性에서는 淚囊이나 淚囊周圍에 감염 膿瘍이 생겨서 淚囊周圍의 皮膚에 發赤 및 腫脹을 보이고 患者는 심한 疼痛과 發熱感을 호소한다. 慢性에서는 주로 鼻淚管의 閉鎖로 나타난다. 주증상은 流淚이고 淚囊部位를 누르면 粘液과 膿의 혼합물이 淚點을 통하여 역류해 오며 특히 신생아에서는 24시간 내내 淚點이 開口되어야 하는데 閉鎖되어 나타나기도 한다^{4-5,8,19)}.

流淚證은 虛實로 그것을 要約하면 熱淚와 冷淚 兩種이다. 冷淚는 일반적으로 冬季에 비교적 심하며 오래 경과하면 治療가 어려우며 熱淚는 대부분 장애에 의하여 症狀이 兼하여 있는 것으로 治療가 비교적 쉽다. 정신적 자극에 의한 流淚는 病變에 속하지 않는다. 衝風淚出은 일종의 자주적 정상 眼淚의 淚出이 아닌 眼病을 말하는 것이다. 原因은 肝腎陰虛 風熱相搏 肺虛又風冷 肝虛又風熱이며 症狀은 風吹에 接하면 眼淚가 흐르고 眼淚는 맑고 粘稠하지 않으며 겨울에는 流淚가 가중된다^{4,20-21)}. 赤色이나 疼痛이 없이 冷淚가 흐르는 것은 虛證이며 熱淚가 있고 腫大되고 赤色을 띠며 疼痛하는 것은 實證이다. 熱이甚하면 눈곱이 있고 熱淚가 瞼에 交流하며 眼球가 赤色을 띠는 것은 보통이다. 極甚하게 되면 冷淚가 그치지 않고 眼目이 昏暗하여진다. 이 疾患은 老年에 많다. 脈은 沈하면서 無力하며 尺部가 더욱 弱하거나 沈弦細하다. 迎風冷淚의 原因은 肝腎二經의 血液이 不足하기

때문에 발생된다. 症狀은 바람을 쐬면 寒冷한 眼淚가 淚出되며 淚水가 맑고 흐를때에 熱感이 없다. 眼淚가 계속 오래 경과할 때 잘못 治療하면 昏暗하거나 視瞻昏眇證이 발생한다. 迎風熱淚의 原因은 肝虛결열 간담신수부족으로 나타난다. 症狀은 어느 때나 바람을 쐬면 熱淚가 流出하는 증이며 眼中에 밀폐되어 있던 火가 발생하므로 熱淚가 흐른다. 만일 다른 병이 있거나 혼몽하게 되는 것은 虛弱한 때문이다. 혹은 紅腫 熱痛, 着明등후가 있으면 淚下가 粘濁하고 흐를때는 熱感이 있다. 오래도록 경과하거나 다른 병이 침범하면 병변을 일으킨다. 無時冷淚는 原因이 精液이나 血管이 枯渴되고 肝臟의 氣가 점차 衰弱하여지기 때문에 나타난다. 발생하기 쉬운 사람은 精血이 閉衰하였거나 悲泣을 過度하게 하였거나 產後 婦人등에서 이 疾患이 많이 발생한다. 症狀은 眼目에는 赤色이나 疼痛이 없고 단지 冷淚가 항상 流出된다. 오래 경과되면 視力이 弱하여지고 誤治를 하게 되면 內障이나 青盲이 되는 수도 있다. 無時熱淚의 原因은 肝膽의 機能이 弱화되고 腎의 陰精이 缺乏되었거나. 精神的 肉體的인 過勞로 火가 發動하여 體液을 消耗시키기 때문이다^{4-5,20-21}).

淚睛證은 眦淚 혹은 淚睛證으로서 大眦淚 小眦淚 陰淚 陽淚로 구별하나 西醫에서는 急性 慢性 兩種으로 분류하며 농촌지방에서 많이 나타난다. 病因病理로는 오랫동안 心經邪熱이 蘊蓄되고 外風이 侵犯하여 內火動搖로 內外 合邪가 되어 內眦를 上攻하여 發하거나 心氣가 안정치 못하고 小腸의 邪熱이 逆行하여 風熱이 眼瞼내에 留滯되었거나, 眦頭가 鬱結되어 瘡를 형성한다. 西醫는 鼻淚管 閉鎖로 淚液이 淚囊내에 留滯되어 鼻腔으로 들어가지 못하고 淚液에 細菌이 침입번식하여 淚囊粘膜이 感染을 받아 粘液과 膿性分泌物을 생산한다. 鼻漏管의 狹窄과 閉鎖는 항상 沙眼 慢性鼻炎 鼻蝕肉 外傷 結核등의 病變으로 야기된다. 急性은 慢性 淚囊炎 經過중에 淚小管이나 淚點이 閉鎖되어

淚囊내에 세균이 신속히 번식하므로 化膿性炎症을 일으켜 淚囊周圍組織에 동시에 急性證狀을 일으킨다. 症狀은 慢性的인 것은 항상 淚出이 되고 淚囊部位를 누르면 粘液性 혹은 膿分泌物이 淚點을 따라 流出하며 시일이 경과하면 淚囊이 확장되어 內眦部位 下方에 隆起된 腫脹이 나타나나 피부 표면은 정상이다.

併發證으로 항상 膿性 分泌物이 貯留되므로 세균이 結膜囊내에 잠재하여 結膜炎을 일으키고 극심하여 角膜이 다소 손상을 받아 角膜炎과 潰瘍을 일으킨다. 急性은 淚囊부위의 피부가 紅腫疼痛하며 上下眼瞼과 顔面部에 蔓延되므로 疔毒으로 誤診되는 경우가 있고, 전신이 불쾌감을 느낄 때가 있다. 수일후에 淚囊部의 피부가 黃色 潰點을 형성한다. 눌러서 파동감이 있는 것은 膿이 성숙된 것이며 排膿後에 腫脹 疼痛하면 消退된다. 局部를 淺刺한 후 자연히 낫는 경우도 있고 계속 慢性 淚囊炎을 일으키는 경우도 있다. 또한 淺刺한 후 瘡口에서 육아조직이 형성되고 淚囊分泌物이 계속 흘러서 漏管을 형성하고 淚管이 密閉되므로 膿腫을 또한 형성한다. 眼瞼上下가 疼痛하지 않고 翳膜이 없으면서 膿水나 痰涎이 流出하여 眼請에 짐작되며 혹은 膿水가 瘡口나 大小眦의 孔竅에서 계속 흐른다^{4-5,6,8,22}).

淚睛중의 淚從膿出의 原因은 心火가 上炎한 中에 風熱이 瞼內에 鬱結되어 있기 때문이다.

症狀은 眦頭가 聚結되어 瘡瘍을 일으키고 膿汁이 流出되나 翳障이 없고 疼痛하지 않는다. 또한 眦內가 聚結되어 淚液이 作用하므로 化膿되어 계속 流出되거나 혹은 眼目的 瘡瘍으로 膿血을 배출한후 大眦頭에 항상 膿汁이 流出한다. 이것을 속칭 淚睛이라고 한다. 만일 시일이 오랫동안 경과하여 眼目에 黑點이 생기면 損目하게 된다. 大眦淚의 症狀은 心の 實火나 風熱및 火毒에 의해서 大眦間에 淚가 생겨 때로는 血水가 흐르고 紫色의 무리가 있고 腫脹하며 疼痛한다. 小眦淚의 증상

은 心包絡 및 下焦의 火가 旺盛하기 때문이다. 小
眵간에 淚가 생겨서 鮮紅色의 血水가 유출된다.
陰淚의 증상은 陰중에 火가 잠복되었다가 陰氣를
따라 上昇하기 때문이다. 어느 부위를 막은하고
眼淚가 黃昏時에 발생하며 兩目이 澁痛 腫脹하고
靑黑色의 滲出物이 흐르고 晝經夜重한다. 陽淚의
症狀은 陽部에서 그 기를 따라 나타나는 것으로서
어느 부위에서 眼淚가 발생하든 간에 낮에 黃赤色
의 眼淚가 유출되나 淚液이 죽죽 흐르며 때로는
그쳤다 때로는 흘렀다하기도 한다^{4-5,22)}.

流淚證의 治療는 肝腎內虧者는 補益肝腎과 祛風
之法으로 治療해야 하니 處方으로 川芎茶調散 杞
菊地黃丸 補中益氣丸을 사용하며 肝血不足時에는
二妙散 止淚補肝散 四物湯 阿膠散 青葙子散 珍珠
散 八珍散등을 사용하고 肝腎兩虛方에는 七仙丸
止淚湯 左歸飲 杞菊地黃丸 地黃散 駐景散 菊花丸
菊睛丸등을 사용하며 風邪入目方으로는 川芎散 止
淚補肝散 玉屏風散 決明子散 夜光抑紅丸으로 治療
한다^{4-5,8,19,22)}.

淚睛疾患은 初期에 清泄心經邪熱法을 하여야 되
니 蔓荊子 防風 車前子 甘菊 川芎 黃連 連翹 木賊
靑竹葉등을 가감하여 사용한다²²⁾.

V. 結 論

淚液에 대한 歷代 文獻을 考察한 結果 다음과
같은 結論을 얻었다.

1. 淚液은 肝液이며 淚液排泄道가 內眥 淚竅에
서 시작하므로 本 病變은 眥部질환에 속하고 五輪
중 血輪에 속한다. 韓醫學의인 淚液機轉은 悲哀憂
愁로 心動하게 되어 五臟六府가 搖하며 搖則 宗脈
이 感하여 淚道가 열려 淚液이 나온다.

2. 淚液疾患은 流淚證과 淚睛證으로 分類할 수
있는 바, 流淚證은 淚液排泄異常으로 淚睛證은 淚
液排泄器官인 淚點 및 淚小管 鼻淚管 淚囊의 異常
으로 惹起된다.

3. 流淚證에서 熱淚의 原因으로는 風熱壅盛·肝
經實熱·肝腎陰虛로 인한 虛火上炎, 風邪侵入, 肝
腎兩虛이며, 冷淚의 原因으로는 肝虛, 肝經虛寒,
氣血不足, 肝腎兩虛이다.

4. 淚睛證의 原因으로는 心經蘊熱로 熱毒內蘊되
고 外感風熱이 目竅에 侵犯되어 火熱이 眥頭에 鬱
結하여 나타나며, 또한 心脾熱毒의 壅盛이나 脾胃
濕熱이 目內眥에 上攻하여 氣血凝滯로 瘡瘍이 結
聚되고 膿潰하여 淚가 발생한다.

參考文獻

1. 김성원 외 : 韓方專門醫叢書, 海東醫學社, 서
울, pp.440-455, 1996.
2. 河北醫學院 : 靈樞經校釋, 一中社, 서울, p.
478, pp.531-533, 1982.
3. 龔廷賢 : 萬病回春, 杏林書院, 서울, pp.24-25,
1975.
4. 上海中醫學院 : 新編中醫學教材五官科學, 商
務印書館香蒲分館, 香蒲, pp.32-37, 1982.
5. 蔡炳允 : 漢方眼耳鼻咽喉科學, 集文堂, 서울,
pp.74-78, 1991.
6. 陣士鐸 : 辨證錄, 人民衛生出版社, 北京, pp.
152-155, 1989.
7. 沈金鰲 : 雜病源流犀燭, 中國中醫藥出版社, 北
京, p.353, 1994.

8. 東醫科學院 : 東醫處方大全, 麗江出版社, 서울, pp.1759-1764, 1993.
9. 張淑英 : 眼病自我診療, 中醫古籍出版社, 北京, pp.8-9, 1992.
10. 王肯堂 : 證治準繩, 中醫古籍出版社, 北京, pp.178-186, 1993.
11. 李挺 : 醫學入門, 大星文化社, 서울, p.37, 237, 1990.
12. 徐春甫 : 古今醫統大全, 人民衛生出版社, 北京, p.176, 1991.
13. 孫思邈 : 備急千金要方, 自由出版社, 臺北, p.104, pp.106-107, 1965.
14. 李東垣 : 東垣醫集, 人民衛生出版社, 北京, p.175, 177, 1996.
15. 朱震亨 : 丹溪心法附餘, 大星文化社, 서울, p.471, 1989.
16. 吳謙 : 醫宗金鑑, 大星文化社, 서울, pp.561-562, 1991.
17. 張璐 : 張氏醫通, 上海科學技術出版社, 上海, p.871, 880, pp.872-873, 1995.
18. 許浚 : 東醫寶鑑, 大星文化社, 서울, pp.170-171, 1990.
19. 嚴道南 의 : 五官科病實用方, 江蘇科學技術出版社, 江蘇, pp.51-59, 1993.
20. 김영남 : 國譯景岳全書, 一中社, 서울, p.625, 1992.
21. 辛民教 의 : 國譯鄉藥集成方, 永林社, 서울, pp.705-708, 1989.
22. 王章立 의 : 美容與五官科疾病最新療法, 中國人口出版社, 北京, pp. 347-349, 1995.