

肛腸療法の原理, 常用方法 및 臨床應用에 對한 文獻的 考察

魯勳政* · 文九*

ABSTRACT

A Literatural Study on Basements, Methods, Clinical Applications of Anal Therapy

Roh Hun-jung · Moon goo

Anal Therapy is taken valid compound of herb med and has many kinds of treatments. As one of the anal therapy, retention enema is most common and useful way.

This study was performed in order to literatural basements of clinical treatments. we had cleared manifest about the origin and literatural basement of anal therapy, methods of management, classification of indication, clinical application and so forth.

The results were summerised as follows.

1. It explained relationships between anus and Ojang-yukbu(五臟六腑), Sibie-geongmaek(十二經脈). But in fact the origin of anal therapy is Milgeon-dobub(蜜煎導法) and Jedamjib-dobub(豬膽汁導法) in Sanghan-jabbyungron(傷寒雜病論) of Han Dynasty.

2. The effect of anal therapy can be reached to the destination through theory of the organism which is called Jung-chei theory(整體論) and local medical action. We can find a little in Naegeong(內經), which is basement of Hang-jang therapy.

3. Anal Therapy have Kwanjangbub(灌腸法), Guhangbub(灸肛法), Dohangbub(塗肛法), Hoonhangbub(熏肛法), Saekhangbub(塞肛法), Youkhangbub(浴肛法), Jwajeombub(坐墊法) e.t.c.

* 圓光大學校 韓醫科大學 脾系內科教室

4. Anal Therapy is available when person can't taken by mouth. Its benefits are fast effect and low side effect about liver because it is not taken trough liver mostly.

5. Anal Therapy has been used for the treatment of diseases such as stroke, high fever, pneumonia, ulcerative colitis, prostatitis, renal failure, pelvic inflammation, cancer and so on.

* Key words : Anal Therapy, Retention enema, Jung-chei theory(整體論)

I. 緒 論

韓醫學의 治療方法은 크게 內治法과 外治法으로 구별할 수 있는데²⁾, 그 중 外治法은 皮膚, 九竅, 俞穴 및 局所病變 等の 部位에 直接 適用하는 治療方法으로 內治法과 더불어 韓醫治療의 重要한 部分을 차지하며, 그 方法 또한 대단히 多様하고 有效하여 現在까지 臨床에서 廣範圍하게 應用되고 있다³⁾.

肛腸療法은 이러한 外治法의 一種으로 藥物을 適當한 劑型(膏劑, 坐藥, 熏洗劑 等)으로 만들어 肛門周圍에 使用하거나, 或은 직접 藥物(藥栓이나 藥液)로 肛門을 막거나 또는 灌入시켜 疾病을 治療하는 方法이다⁴⁾.

일찍이 《內經》에서는 肛腸과 五臟六腑, 十二經脈, 氣血津液과의 密接한 關係를 敘述하여 肛腸療法의 理論의 基礎가 되었고, 漢代 張仲景의 《傷寒雜病論》에 蜜煎導法과 豬膽汁導法으로 便秘를 治療한 것이 나오는데, 이것이 肛腸療法의 嚆矢로써 이후 점차 發展되어 最近에는 그 常用方法의 多様化와 適應證이 便秘治療뿐만 아니라 直腸周圍와 直腸內 藥物投與로 內科, 外科, 婦人科, 小兒科 等の 많은 疾病에 應用되어 뚜렷한 效果를 얻고 있다.

最近에 韓藥物의 投與方法을 多様化하기 위한 여러 가지 方法들이 試圖되고 있는데, 이는 特定 疾病에 대한 治療效果를 높이기 위한 것이다. 특히 肛腸療法중 가장 많이 活用되고 있는 灌腸法

(保留灌腸)은 使用이 簡便하고 副作用이 적으며 效果가 뛰어나서 그 活用度가 점점 增加하고 있다. 이 療法은 煎湯한 韓藥을 大腸에 灌入하여 疾病을 治療하는 方法으로 특히 小兒, 韓藥 服用을 꺼리는 사람, 消化器障礙가 있는 사람, 嚥下困難이나 極甚한 嘔吐가 있는 人們에게 活用할 수 있다⁵⁾.

현재 中國에서는 이미 難治病이나 慢性病 등에 널리 使用하고 있는데, 이에 관한 臨床書籍⁶⁾ 및 臨床報告들⁷⁾이 나오고 있다. 韓國에선 近來에 肛腸療法에 대한 관심이 增加하여 姜 等⁸⁾이 動物實驗 研究結果를 발표하였고, 지금도 研究가 進行中이나 아직까지는 內治法에 비해 充分하지 못하고, 臨床의으로도 그 應用範圍가 一部 疾病에 너무 偏重되어 있으며, 또한 肛腸療法에 대한 資料가 不充分하다.

이에 著者는 肛腸療法의 理解度를 높이고 臨床活用을 권장하기 위하여, 文獻的 考察을 통하여 肛腸療法의 理論的 基礎, 作用機轉, 常用方法, 適

2) 孫國傑 : 中醫治療學, 北京, 中國醫藥科起出版社, pp.90-92, 1990.

3) 李慶業 : 中醫處方學, 北京, 科學出版社, pp. 20-21, 1991.

4) ○문석재, 문구, 원진희, 김재섭, 이형주 : 난치병 치료를 위한 肛腸療法, 익산, 圓光大學校出版局, p.11, 1998.

○高樹中 : 中醫肛腸療法大全, 濟南, 濟南出版社, p.1, 1994.

5) ○上揭書 : 문석재, 문구, 원진희, 김재섭, 이형주, p.1, 1998.

6) ○賈一江 外 : 當代中藥外治臨床大全, 北京, 中國中醫藥出版社, pp.1-12, 16-19, 47, 74, 79, 85, 93, 106-112, 1994.

○王華 外 : 當代中醫外治精要, 北京, 中國中醫藥出版社, pp.1-5, 493-495, 501-502, 517-518, 522, 1996.

○賈林山 外 : 中醫實用外治法精義, 北京, 科學技術文獻出版社, pp.20-21, 28-31, 56-57, 181-182, 1996.

○黃宗勛 : 常見病中草藥外治療法, 福建, 福建科學技術出版社, pp.6, 17-18, 22, 30-31, 1996.

7) ○趙敬谷 : 中藥直腸點滴法으로 重病을 治療한 經驗, 中醫雜誌(한글판), 一中社, 7, p.22-23, 1994.

○葉祚棟 : 中醫藥治療肛門慢性濕疹 55例, 中醫外治雜誌, 中醫外治雜誌編輯部, 7(1), p.13, 1998.

○紀榮光 : 內服外治聯合治療急性肛裂 35例, 中醫外治雜誌, 中醫外治雜誌編輯部, 7(3), p.21, 1998.

8) ○姜泰熙 : 肛腸療法(保留灌腸)에 의한 小柴胡湯의 어나필락시 쇼크 抑制 效果, 圓光大碩士學位論文, 1997.

○趙正衍 : 肛腸療法에 의한 丹蔘 抽出液의 알레르기 반응 抑制 效果, 圓光大碩士學位論文, 1998.

○李建業 : 肛腸療法에 의한 小青龍湯의 알레르기 반응 抑制 效果, 圓光大碩士學位論文, 1998.

應證 및 臨床活用 等を 살펴본 바 약간의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

25. 臨証指南醫案
26. 醫宗金鑑
27. 東醫寶鑑
28. 濟衆新編
29. 雜病廣要
30. 中醫肛腸療法大全
31. 中醫實用外治法精義
32. 中藥保留灌腸療法臨床應用近況

II. 研究資料 및 方法

1. 調查資料

調查資料는 韓醫學 書籍 總 32種의 文獻을 基本 對象으로 하였다.

1. 黃帝內經
2. 傷寒雜病論
3. 金匱要略
4. 肘後備急方
5. 備急千金要方
6. 外臺秘要
7. 衛生寶鑑
8. 丹溪心法附餘
9. 證治要訣
10. 幼幼新書
11. 本草綱目
12. 醫學正傳
13. 奇效良方
14. 醫學入門
15. 萬病回春
16. 醫宗必讀
17. 驗方新編
18. 急求廣生集
19. 醫門法律
20. 張氏醫通
21. 醫學心悟
22. 外治壽世方
23. 串雅全書
24. 理瀉駢文

2. 研究方法

1. 肛腸療法の 理論의 基礎와 作用機轉에 對해 東醫學의 文獻을 調查·整理하였고, 西醫學의 比較考察하였다.

2. 肛腸療法の 常用方法을 살펴보았다.

3. 肛腸療法の 適應證 및 臨床活用을 정리하였다.

III. 本 論

1. 항장요법의 이론적 기초 및 작용기전

1) 黃帝內經⁹⁾

○大腸은 傳道의 器官으로 變化가 나오고, 小腸은 受盛의 器官으로 物質의 變化가 일어난다.

○…魄門(肛門)도 또한 五臟이 담당하는데, 水穀

9) 王冰(註) : 欽定四庫全書 1(黃帝內經 素問·靈樞經), 서울, 大星文化社, pp.36, 46, 341, 370, 1995.

○大腸者 傳道之官 變化出焉 小腸者 受盛之官 化物出焉 <靈蘭秘傳論編>

○…魄門亦爲五臟使, 水穀不得久藏. …六腑者 傳化物而不藏 故實而不能滿也 <五藏別論編>

○…胃滿則腸虛, 腸滿則胃虛, 更虛更滿, 故氣得上下, 五臟安定, 血脈和利, 精神乃居 <平人絕穀編>

○大腸手陽明之脈… 下入缺盆, 絡肺, 下膈, 屬大腸… <經脈編>

이 오랫동안 머무르지 못한다. …六腑는 물질을 傳化하고 貯藏하지 않으므로 實하고 滿하지 않는다.

○…음식이 胃에 가득하면 腸은 비어 있고, 시간이 지나 胃의 음식물이 腸으로 내려가면 胃는 비게 되고 腸은 가득찬다. 이처럼 胃와 腸은 교대로 充滿과 空虛를 반복한다. 여기에서 섭취된 精微가 근본이 되어 인체의 氣가 上下로 疏通되어 五臟이 편안하고, 血脈이 순조롭게 운행되고, 정신도 안정된다.

○手陽明大腸脈은…… 아래로 缺盆으로 들어가서 肺에 絡하고, 隔으로 내려가서 大腸에 屬하며…….

2) 備急千金要方¹⁰⁾

○肛門은 肺가 主管하므로, 肺熱은 肛腸病의 원인이다. 肺熱하여 항문이 閉塞되어 大便이 不通하고 腫縮하여 瘡瘍이 발생게 된다.

3) 幼幼新書¹¹⁾

○小兒痢疾로 인한 脫肛은 모두 久痢로 大腸이 虛冷하기 때문이다. 肛門은 大腸의 外候가 되므로 大腸이 寒에 傷하고, 痢疾로 用力하여 氣가 下衝하면 肛門이 脫하게 되는데 이것을 脫肛이라 한다.

4) 奇效良方¹²⁾

10) 孫思邈 : 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, pp. 285-286, 1982

○肛門主肺, 肺熱原肛門, 熱則閉塞, 大行不通腫縮生瘡 <卷二十四, 脫肛>

11) 劉昉 : 幼幼新書, 北京, 人民衛生出版社, p.1193, 1987.

○《聖惠》…夫小兒痢脫肛者 皆因久痢 大腸虛冷所謂也. 肛門爲大腸之候 大腸傷於寒 痢而用力 其氣下衝則肛門脫 因謂之脫肛也 <脫肛 第十二>

12) 方賢 : 奇效良方, 香港, 商務印書館, p.944, 1977.

○…肛門爲大腸之候 大腸傷於寒利 而用力努擣 其氣下衝 肛門脫出也 <卷之五十二 脫肛門>

○…肛門은 大腸의 外候가 되니 大腸이 寒에 傷하거나 用力過多로 氣가 下衝하면 肛門이 脫出한다.

5) 驗方新編¹³⁾

○肛門은 肺에서 主管하므로 肺熱하면 肛門이 막히고 腫痛하고 收縮하여 瘡瘍이 발생한다.

6) 理瀉駢文¹⁴⁾

○外治의 理致는 內治의 理致와 같다. 外治藥은 또한 內治藥이다. 다른 점이라면 方法의 문제다.

○下焦의 病은 藥을 研하거나, 혹은 炒하거나, 혹은 證에 맞게 製造하여 베로 싸서(布包) 아래에 깔고 앉는(坐) 것이 제일 빠른 방법이다. 身體下部의 病은 坐法을 꼭 사용하여야 하니, 만약 內服藥이 도달하지 못하는 者나, 혹은 胃氣가 傷하는 것이 두려운 者나, 혹은 下焦를 치료하면서 上焦와 中焦를 犯해서는 안되는 者나, 혹은 上焦病에 釜底抽薪法해야 하니 坐法이 우수하다.

2. 항장요법의 상용방법

1) 傷寒論¹⁵⁾

13) 鮑相璈 : 驗方新編, 北京, 人民衛生出版社, p.149, 1995.

○肛門主肺, 肺熱即 肛塞腫縮生瘡

14) 吳尙先 : 理瀉駢文, 北京, 中國中醫藥出版社, pp.8-9, 22, 1997.

○外治之理即內治之理, 外治之藥亦即內治之藥. 所異者法耳.

○下焦之病, 以藥或研或炒, 或隨證而制, …則知下部之病, 無不可坐. 若內服藥不能達到或恐傷胃氣者, 或治下須無犯上中者, 或上病宜釜底抽薪者, 更以坐爲優矣.

15) 張機 : 傷寒雜病論(仲景全書), 서울, 癸丑文化社, p.207, 227, 1973.

○…陽明病, …自欲大便, 宜蜜煎導而通之. 若土瓜根及大猪膽汁, 皆可爲導. …又大猪膽一枚, 瀉之, 和少許法醋, 以灌穀道內, 如一食頃, 當大便出宿食惡物, 甚效 <陽明證并脈證治>

○…陽明病에 …大便을 보고자 할 때 마땅히 蜜煎導로 疏通시켜야한다. 또한, 土瓜根이나 大猪膽汁으로도 疏通시킬 수가 있다. …또한 大猪膽 1枚로 泄瀉시키니, 法醋 조금을 섞어 肛門에 집어넣으면 15분쯤 지나서 宿食과 汚物을 나오는데 매우 효과적이다.

2) 金匱要略¹⁶⁾

○下部가 짓무르면 咽乾하는데 苦薤湯으로 씻는다. 肛門이 짓무르면 雄黃으로 熏蒸하고, …雄黃을 研末하여 두 개의 기와를 합쳐서 생긴 통에 넣고 燃燒한 것을 肛門에 대고 熏蒸한다.

3) 肘後備急方¹⁷⁾

○毒病으로 肛腸에 瘡瘍이 있는 사람은 소금을 燃燒하여 肛門에 깊이 집어 넣는 것을 3회만 시행하면 낫는다.

○肉瘦方으로, 槐白皮를 搗末하여 丸으로 만든 후에 숨으로 싸서 肛門에 넣으면 효과가 좋다.

4) 備急千金要方¹⁸⁾

○小兒疳瘡에 猪脂와 胡粉을 섞어 肛門에 5~6

회 바른다. 羊膽 2枚와 醬을 혼합하여 항문에 넣는다. 돼지기름도 역시 좋다

○月蝕 惡瘡과 瘰肉을 다스리는 처방으로, 萸菜 莢根과 薔薇根, 그리고 地榆根 각 3兩(90g)을 체로 치고 소금물로 洗瘡한 후 瘡上에 붙인다.

○中蠱로 인해 下血을 하루에 수십번 하는 것을 다스리는 처방으로, …巴豆는 별도로 修治하고, 합쳐 체로 쳐서 숨으로 大豆크기로 藥을 싸서 肛門에 넣는다. 하루에 3번하면 差度가 있다.

5) 外臺秘要¹⁹⁾

○《千金方》에서 大便不通을 다스리는 神方으로 豚羊膽을 통에 3숨을 넣고 肛門에 깊이 넣으면 大便이 疏通한다.

○《港注》에서 大便不通에 烏梅 5개를 끓인 후 汁을 짜내고 씨를 버린 후 익혀서 彈子大로 丸을 지어 肛門에 넣으면 大便이 疏通된다.

6) 丹溪心法附餘²⁰⁾

○五倍子… 煎湯하여 먼저 熏蒸한 후 씻는다.

○蝸牛 1개에 麝香을 조금 넣고 …汁을 取하여 痔瘡에 바르면 有效하다.

○五灰를 痔瘡에 바른 후에 穢臟腑秘結하여 不通하면 이 藥으로 寬腸한다.

16) 徐彬 : 欽定四庫全書 2(金匱要略論註), 서울, 大星文化社, p.33, 1995.

○蝕于下部則咽乾 苦薤湯洗之. 蝕于肛者 雄黃熏之 …雄黃一味爲末 筒瓦二枚合之 燒向肛熏之<百合狐惑陰陽毒>

17) 葛洪 : 欽定四庫全書 2(肘後備急方), 서울, 大星文化社, pp.397, 483, 1995.

○毒病下部生瘡者燒鹽以深導之, 不過三 <治傷寒時氣溫病方 第十三>

○肉瘦方, 槐白皮搗丸綿裹內下部中傳效 <治卒得蟲鼠諸瘻方 第四十一>

18) 上揭書 : 孫思邈, pp.285-286, 1982.

○以猪脂和胡粉傅之, 五六度. 羊膽二枚, 和醬汁于下部灌之, 猪脂亦佳 <卷五下·治小兒疳瘡方>

○治月蝕惡瘡息肉方: 萸菜莢根, 薔薇根, 地榆根各三兩 右三味治下篩, 以鹽湯洗瘡傅之 <卷十五下·脾臟下>

○治中蠱下血日數十行方 : …別治巴豆, 合篩和相得, 以綿裹藥如大豆, 內下部中, 日三差 <卷二十四>

19) 王焘 : 外臺秘要, 서울, 成輔社, pp.706-710, 1975

○…千金療大便秘澁不通神方 猪羊膽 右一味以筒灌三合許 令深入即出矣 <大便秘澁不通方 七首>

○港注療下部閉不通方 取烏梅五顆 著湯漬 須臾出核 取熟之 如彈丸 內下部中 即通也 <大便失禁並關格大小便不通方 二十二首>

20) 朱丹溪 : 丹溪心法附餘, 台北, 五州出版社, pp.24-30, 1981.

○五倍子… 煎湯先薰後洗…

○蝸牛一枚 射香少許 … 取汁塗痔瘡有效

○五灰塗痔瘡之後 或臟腑秘結不通者 用此藥寬腸

○大蒜一片頭坵捻成餅子 完安頭坵餅於痔上外安蒜艾灸之 <痔瘡 五十二>

○治痔漏等瘡 … 次將陀僧辰砂研細白糕和作夾挺子 如小麥大 每用一粒 頑漏納瘡口上 去敗肉盡後 貼生肌散 <漏瘡 五十三>

○大蒜 1개를 꺾서 餅子를 만든 후 痔上에 놓고 蒜艾에 불을 加한다.

○痔瘻 등의 瘡을 다스리는데 …密陀僧과 辰砂를 가늘게 研末하여 白糕와 섞어 보리크기로 挺子를 만들어 瘡漏에 넣어 肌肉이 腐敗한 후에 生肌散을 부착한다.

7) 證治要訣²¹⁾

○大便秘結에 …蜜皂角導를 사용하고, 冷秘에는 生薑導도 역시 좋다.

8) 幼幼新書²²⁾

○葛氏의 《肘後備急方》에 갑작스런 脫肛을 다스리는 處方으로 蜘蛛를 태워서 재로 만들어 脫肛部位에 바른다.

○《千金要方》의 灸法으로 小兒脫肛에 痔上에 3壯을 施灸하면 낫는다.

○《太平聖惠方》에 小兒痔疾로 疼痛하고 腫硬하여 사라지지 않을 때 사용하는 坐藥方으로 蛇床子, 荊芥, 蝸牛를 모두 찧어서 종이 위에 바르고 發作時에 白礬 끓인 물로 痔上을 씻은 후에 藥紙를 바르면 낫는다.

○《太平聖惠方》에 小兒痔疾을 다스리는 處方으로 蝟皮 1개를 細末하여 병속에서 燃燒한 후에 痔上에 熏蒸하면 낫는다.

9) 本草綱目²³⁾

○初生兒의 모든 질병중에 便閉에는 胡麻油를 사용하는데, 初生兒의 大小便不通에 芒硝를 약간 넣고 끓여서 肛門에 바르고 注入하면 疏通된다.

○白芷: 痔瘡으로 腫痛하면 먼저 皂角子의 연기로 熏蒸한 이후에 鵝膽汁으로 白芷末을 빻어서 바르면 즉시 소멸된다

○王瓜: 小便不通에 土瓜根을 찧어서 汁을 내고, 소량의 물을 넣어 푼 이후에 통으로 항문에 분다. 大便不通에는 上方을 항문에 분다. 大小便不通에 前後로 붙면 소통한다

○瓜蒂: 大便不通에 瓜蒂 7개를 研末하여 숨으로 싸서 肛門을 막으면 大便이 疏通한다.

○槐花: 痔瘡에 蟲이 있어 癢痒感이 있거나, 或은 膿血이 있으면 槐白皮를 끓여서 汁을 낸 이후에 먼저 熏蒸하고, 나중에 病所를 씻는다. 머지 않아 大便을 보고 싶고, 虫이 나오게 된다.

○鯉魚鱗: 痔瘻疼痛에 鯉魚鱗 2~3片을 刺形으로 숨으로 싸서 肛門에 넣은 후 앉히면 痛症이 곧 그친다

10) 醫學正傳²⁴⁾

23) 李時珍 : 本草綱目(上, 下), 北京, 人民衛生出版社, pp.376, 848, 1275, 1883, 2008, 2427, 1982.

○小兒初生諸病, 便閉: 胡麻油, 初生大小便不通, 入芒硝少許, 煎沸, 徐灌即通, …〈卷四〉

○白芷: 痔瘡腫痛, 先以皂角烟熏之, 后以鵝膽汁調白芷末塗之, 即消〈卷十四〉

○王瓜: 小便不通, 土瓜根搗汁, 少入水解之, 簡吹入下部. 大便不通. 上方吹入肛門內, 二便不通, 前後吹之取通〈卷十八〉

○瓜蒂: 大便不通, 瓜蒂七枚, 研末, 綿裹, 塞入下部, 即通〈卷三十三〉

○槐花: 痔瘡油虫作痒, 或下膿血, 多取槐白皮, 濃煎汁, 先熏后洗, 良久欲大便, 當有虫出…〈卷三十五〉

○鯉魚鱗: 痔瘻疼痛, 鯉魚鱗二三片, 綿裹如刺形, 納入坐之, 其痛即止〈卷四十四〉

24) 虞搏 : 醫學正傳, 서울, 成輔社, p.294, 1986.

○秘結: …令侍婢口含香油 以小竹筒一個投入肛門 以

21) 戴思恭 : 證治要訣(圖書集成醫部全錄), 서울, 醫聖堂, p.366, 1993.

○大便秘 …用蜜皂角導, 冷秘生薑導亦佳.

22) 上揭書 : 劉昉, pp.1194-1195, 1236-1239, 1987.

○《葛氏肘後》卒脫肛方 : 右燒蜘蛛爲灰, 敷肛上.

○《千金》灸法 : 小兒脫肛, 灸頂上旋毛中, 三壯即入〈脫肛 第十二〉

○《聖惠》治小兒痔疾疼痛, 腫硬不消, 宜用坐藥方 : 蛇床子 荊芥 蝸牛 右件藥爛研, 塗在紙上. 每發時, 先用白礬熱水洗痔頭子後, 用被褥上安藥紙, 坐三兩上, 差.

○《聖惠》又方 : 右細錘, 蝟皮一枚, 於瓶內燒烟, 熏痔上差〈痔疾第十九〉

○大便秘結에 香油을 口에 머금고 작은 竹筒으로 肛門內에 들어넣는다.

11) 奇效良方²⁵⁾

○痔疾腫痛이 있는 곳에 大黃 …細末하여 井華水에 섞어서 바른다.

○槐花 …細末하여 매번 半兩에 물 한병을 넣고 끓여서 白礬末 2錢을 넣은 후 뜨거우면 먼저 熏蒸하고 나중에 씻는다.

○痔漏腫痛을 다스리는데, 白鱈魚骨과 熟艾를 고르게 갈고, …불로 藥을 태워 煙氣가 穴 구멍으로 나오면 앉아서 熏蒸하는데 煙氣가 다하면 그친다.

○大腸虛寒으로 肛門이 脫出한 것을 다스리는데…, 文蛤을 細末하여 …患者는 側臥位로 脫肛된 部位를 그릇속에 담고, 다음날 藥水를 교환한다.

12) 醫學入門²⁶⁾

○大便秘結에 …冷熱熨法, 淹法, 麻油導法을 通用한다.

13) 萬病回春²⁷⁾

油吹入肛門.

25) 上掲書: 方賢, pp.944-968, 1977.

○數痔腫毒處 大黃 … 爲末 用井華水調塗.

○槐花 …爲末, 每用半兩, 水一瓶, 以瓦器煎了, 入白礬爲末二錢, 乘熱先熏後洗.

○治痔漏痛 白鱈魚骨 熟艾 剉碎和勻 …以火燒藥 候烟出竅上 坐熏之 烟盡即止 <卷之五十一 腸澼痔漏通治方>

○治大腸虛寒 肛門脫出不收… 文蛤 爲細末 …令病人仰臥 所脫浸在瓶中 逐日換藥水 <卷之五十二 脫肛門>

26) 李挺: 醫學入門, 서울, 大星文化社, p.234, 1996.

○大便秘結 …通用冷熱熨法, 淹法, 麻油導法.

27) 龔廷賢: 萬病回春, 香港, 香港宇宙出版公司, pp.244-246, 1972.

○大便秘閉: 蜜導法…, 猪膽汁導法…, 香油導法 治大便不通.

○大便秘閉에 蜜導法…, 猪膽汁導法…, 香油導法은 大便不通을 다스린다.

○大小便不通에 丁香散이 神通하다. …竹筒에 藥物을 넣고 肛門內로 들어 넣으면 大便이 疏通한다.

14) 醫宗必讀²⁸⁾

○大便秘閉에 …蜜煎導를 사용한다. …冷秘에는 生薑汁으로 導하고, 혹은 蜜煎에 草烏頭末을 넣고, 熱이 있으면 猪膽汁으로 導한다.

15) 驗方新編²⁹⁾

○大腸이 脫腸하여 痛症이 甚하면, …처음에 항아리에 眞麻油를 넣고 앉아서 담근다.

○肛門은 肺에서 주관하므로 肺熱하면 肛門이 막히고 腫痛하고 收縮하여 瘡瘍이 발생한다. 白蜜 1斤과 猪膽 1개를 …肛門에 기름을 바르고 넣는다.

○肛門寄生蟲으로 少陽證이 심하면 蛇床子를 …蜜과 함께 條를 만들어 肛門을 막는다.

○大小便不通에 患者에게 桶上에 앉게 하고 皂角을 燃燒하여 煙氣를 熏蒸하면 스스로 疏通한다.

○大小便秘: 丁香散 治大小便不通如神. …用竹筒將藥吹入肛門內即通.

28) 李中梓: 醫宗必讀(圖書集成醫部全錄), 서울, 醫聖堂, pp.368-369, 370, 1993.

○大便秘閉 …宜蜜煎導之. …冷秘者, 醫生薑導之, 或於蜜煎中加草烏頭末. 有熱者, 猪膽汁導之.

29) 上掲書: 鮑相璈, pp.149-152, 162-166, 1995.

○大腸頭出寸餘, 痛苦難忍, …初截時, 用盆盛眞脂麻油, 坐入浸之.

○肛門主肺, 肺熱即 肛塞腫痛生瘡. 好白蜜一斤, 猪膽一枚, …塗油納入肛門.

○肛門奇痒難受: 蛇床子, …鍊蜜成條, 塞糞門 <卷之七 後陰>

○大小便秘閉不通: 或以病人坐桶上, 燒皂角烟熏, 自通.

○多年痢疾: …或用馬梅熏洗之法 亦妙 <卷之七 泄瀉>

○오래된 痢疾에 馬梅로 肛門을 熏蒸하고 씻으면 역시 좋다.

16) 急求廣生集³⁰⁾

○痢疾後 脫肛에는 五倍子를 細末하여 白礬 淸인 물에 섞어서 씻으면 곧바로 낫는다.

○大小便不通이 3~5일 되어 危急하면 皂莢을 통속에서 연소하여 앉아서 熏蒸하면 즉시 대변을 본다.

○大便不通에 猪糞을 燃燒하여 재로 된 것에 皂莢末을 섞는다. 우선 竹筒을 肛門에 넣고 藥을 붙여 넣으면 즉시 大便이 疏通한다.

○大便秘結로 昏睡不省하면 猪膽에 좋은 식초를 약간 넣고 肛門으로 灌入한다.

○痔瘡에 核이 있으면 白鵝膽汁에 熊膽과 片腦를 넣어 고르게 간 후 瓷器에 密封하여 泄氣하지 않도록 하고 때때로 손가락으로 患部에 바른다.

○痔瘡이 瓜와 같고 불과 같이 腫痛하면 柳枝를 끓인 물로 씻고, 患部에 艾灸를 3~5장 하면 낫는다.

○蟲痔를 치료하는데 桃葉을 찢어서 肛門을 막으면 낫는다.

17) 醫門法律³¹⁾

○…吐不止하면 氣海와 關元에 施灸하고, 大便不通하면 蜜導한다.

18) 張氏醫通³²⁾

○모든 便秘에 …蜜煎導를 사용하고 生薑을 각아서 사용한다. 寒熱을 分別하여 猪膽導를 사용한다.

19) 醫學心悟³³⁾

○만약 老人이 精血이 不足하거나 産婦人이 氣血이 乾枯하여 胃腸이 潤澤하지 않으면… 혹은 蜜煎導로 疏通한다.

20) 外治壽世方³⁴⁾

○大腸脫肛에 蝸牛와 猪油를 섞어서 바르면 즉시 낫는다.

○肛門腫痛에 馬齒莧葉과 酸漿草를 끓여서 肛門에 熏蒸하고 씻는 것을 하루에 한 번 시행하면 좋다.

○生槐皮를 깎고 黑皮를 제거하여 찡고 彈子大

30) 程鵬程 : 急救廣生集, 北京, 中國中醫藥出版社, pp.54-55, 167-169, 196, 236, 239-240, 1998.

○痢後脫肛: 用五倍子末, 白礬水煎, 洗之立效《三因方》〈瀉痢〉

○二便不通經三五日危急者: 用皂莢放桶內燒烟, 坐熏立通《集要方》

○大便不通: 猪糞燒灰存性, 加皂角末拌勻. 先用竹筒入肛門內, 將藥吹入, 頃刻即通《葦竹堂方》

○大便秘結至極昏不知人: 猪膽, 入好醋少許, 紫鵝毛管上, 灌入糞門內《同壽錄》〈大小便不通〉

○痔瘡有核: 白鵝膽取汁, 入熊膽, 片腦研勻, 瓷器密封, 勿令泄氣, 用時以手指塗之《保壽堂方》

○痔瘡如瓜 腫痛如火: 柳枝煎濃湯洗之, 艾灸三五壯即消《許學士本事方》

○獨葉丹: 治蟲痔. 用挑葉杵爛, 塞糞門即愈《瘍科選粹》

31) 喻昌 : 醫門法律, 上海, 上海科學技術出版社, pp.202-208, 1981.

○關格方 : …吐不止 灸氣海天樞 如又不通用 蜜導〈關格門〉

32) 張璐 : 張氏醫通, 上海, 上海科學技術出版社, p.345, 1963.

○大便不通: …宜蜜煎導 劑醬薑導 分寒熱選用 其猪膽導.

33) 程國彭 : 醫學心悟, 文光圖書有限公司, p.197, 1990.

○大便不通 : 若老年人精血不足 新産婦人氣血乾枯 以致腸胃不潤… 或以蜜煎導而通之.

34) 鄭存淦 : 外治壽世方, 北京, 中國中醫藥出版社, pp.96-100, 1995.

○大腸脫肛不收: 蝸牛猪油調敷, 立效.

○肛門腫痛: 馬齒莧葉, 酸漿草煎湯, 熏洗, 一日一次效.

○治痔方: 生槐皮削去黑皮搗熟, 丸如彈子大, 綿裹納下部中, 大效.

○痔痛難忍: 蝦蟆頭陰乾燒烟熏之, 奇效〈後陰〉

○大便不通: 猪膽汁灌入肛門即通〈二便〉

크기로 丸을 만들어 솜으로 싸서 肛門에 넣으면 효과가 있다.

○痔疾로 痛症이 심하면 蝦蟆頭를 陰乾하여 燃燒할 때의 연기로 薰蒸하면 효과가 있다.

○大便不通에 猪膽汁을 肛門에 灌入하면 大便이 疏通된다.

21) 串雅全書³⁵⁾

○肛門痔痛에 먼저 甘草湯으로 痔疾部位를 씻고, 나중에 五倍子 7개와 荔枝草 2兩을 사기그릇에 넣고 물로 끓여 薰蒸하고 씻으면 즉시 낫는다.

○小兒脫肛에 五倍子을 취하여 艾絨으로 筒을 만들고 桶內에 大便을 보고 기와를 덮는다. 患者는 桶上에 앉고 불로 끓이면 煙氣가 肛門을 薰蒸하여 脫肛이 올라간다. 白礬을 研末하여 바르면 肛門이 스스로 收縮하여 다시 再發하지 않는다.

○二便不通에 桑皮 등을 細末하여 물 5升을 넣어 油灰汁 각 半斤을 肛門에 灌入한다.

○痔蟲에 水銀과 大棗 각 2兩을 研末하여 肛門에 넣거나 솜으로 싸서 넣으면 다음날 蟲이 나온다.

22) 理滄駢文³⁶⁾

35) 趙學敏 : 串雅全書, 北京, 中國中醫藥出版社, pp.74, 129, 194, 208, 255, 267-268, 1998.

○肛門痔痛 : 先以甘草湯將痔洗淨, 後用五倍子七枚, 荔枝草二兩, 砂鍋煎水薰洗之, 即愈.

○小兒脫肛 : 五倍子 先以倍子, 艾絨卷成筒, 放便桶內, 以瓦盛之, 今病者坐桶上, 以火点著, 使烟熏入肛門, 其肛自上. 隨將白礬研末搽之, 其肛自緊, 再不復發.

○二便不通 : 桑皮... 共爲末, 水五升, 油灰汁各半斤灌之.

○取痔蟲 : 水銀棗膏各二兩, 同研納下部, 綿裹納, 明日蟲出.

36) 上揭書 : 吳尚先, pp.154-155, 263-265, 1997.

○...治里急痛苦者, 鴉片水及麥漿溫水, 裝水節射入肛

門, 或用鴉片塞, 坐熱水中薰洗.
○大孔痛者, 麻油炙枳實燙, 或用黃蜡, 訶子肉, 燒烟煎.

○大便之結: 冷秘, 附子, ...以藥裝竹管中, 吹入肛門, 即通.

○大孔痛에 麻油炙나 枳實燙, 혹은 黃蜡, 訶子肉을 燃燒하여 생긴 연기로 薰蒸한다.

○冷秘에 附子 등으로, ...竹管에 藥을 넣고 肛門에 불면 즉시 大便이 疏通된다.

23) 臨證指南醫案³⁷⁾

○大便燥結에 ...外用으로 猪膽이나 蜜煎으로 潤下하여 遺積이 없게하는 것이다.

24) 醫宗金鑑³⁸⁾

○痔瘡에 菩提露나 田螺水로 찍고, 만약 患部가 堅硬하면 五倍子散을 침과 섞어서 바르고, 朴硝와 葱頭를 끓여서 씻는다. 頂大蒂小한 痔核은 痔根을 藥線으로 묶어서 매일 藥線을 꼭 묶으면 痔核이 枯落한다. 內痔가 나오지 않으면 嗅痔散으로 肛門을 막으면 痔核이 나오고, ...痔核이 아직 터지지 않았거나 이미 터져서 고름이 나오면 却毒湯으로 燙洗하거나 喇叭花를 끓여서 하루에 두 번씩 씻는다.

25) 東醫寶鑑³⁹⁾

○...外俱用菩提露或田螺水點之 若堅硬者以五倍子散唾津調塗之 兼用朴硝葱頭煎湯洗之, 頂大蒂小者用藥線勒於痔根 每日緊線其痔枯落, 內痔不出者用嗅痔散填入肛門 其痔即出... 凡痔未破已破 及成漏者 俱用却毒湯燙洗 或用喇叭花煎湯日洗二次 <痔瘡> .

37) 葉桂 : 臨證指南醫案, 台北, 新文豐出版公司, p.291, 1969.

○大便燥結 ...外用猪膽蜜煎潤之 可謂無遺蘊矣.

38) 吳謙 : 醫宗金鑑(四庫醫學叢書 3冊), 上海, 上海古籍出版社, pp.325-327, 1991.

○...外俱用菩提露或田螺水點之 若堅硬者以五倍子散唾津調塗之 兼用朴硝葱頭煎湯洗之, 頂大蒂小者用藥線勒於痔根 每日緊線其痔枯落, 內痔不出者用嗅痔散填入肛門 其痔即出... 凡痔未破已破 及成漏者 俱用却毒湯燙洗 或用喇叭花煎湯日洗二次 <痔瘡> .

39) 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 大星文化社, pp.253-256, 260,

○모든 大便不通에 ...蜜을 끓여 皂角末을 약간 넣은 후 錠子를 만들어 肛門에 넣으면 大便이 疏通한다.

○蜜煎導法 ...大便不通에 豬膽 1개의 汁과 食醋를 약간 섞어 肛門에 넣으면 곧 大便이 疏通한다.

○大便不通에 皂角을 燃燒하여 桶속에 넣고 肛門을 熏蒸하면 大便이 스스로 疏通한다.

○大便不通에 香油를 입에 머금고 있다가 작은 竹筒을 肛門에 넣고 불어 넣는다.

○大便不通에 大蒜 1개를 煨熟하여 去皮하고 숨으로 싸서 肛門에 넣고 식으면 바꾼다. 곧 便通한다.

26) 濟衆新編⁴⁰⁾

○脾約症은 煉蜜에 皂角末을 조금 넣고 麝香으로 옷을 입혀 餅子을 만들어 肛門에 넣는다. 蜜 3合에 豬膽 2個를 넣고 끓여서 엿과 같이 만든 후 皂角末을 넣고 釘을 만들어 肛門에 넣는다.

27) 雜病廣要⁴¹⁾

○...大便不通을 다스리는 神方으로, 豬羊膽을 3

合정도 筒에 넣고 肛門에 깊이 넣으면 大便이 나온다.

○痘瘡에 ...香油를 입에 머금고 있다가 작은 竹筒을 肛門에 넣고 불어 넣는다.

28) 中醫實用外治法精義⁴²⁾

○潰瘍性結腸炎: 苦蔘 18g ...매일 저녁 잠자기 전에 保留灌腸을 시행하는데, 연속해서 15회를 1차 治療過程으로 한다.

29) 中醫肛腸療法大全⁴³⁾

○細菌性痢疾(1方): ...매일 저녁 睡眠前에 保留灌腸을 실시하는데, 매회 100ml씩 시행한다. 12회를 1차 治療過程으로 하며, 治愈되지 않으면 3~4일 후 다시 2차 治療過程을 실시한다.

○腸閉塞(8方): ...直腸內를 막는다. 蛔蟲性腸閉塞 및 각종 便秘에 活用한다.

○肛門周圍濕疹(2方): ...坐浴을 매일 1회에 20분씩 2회 시행한다. 10일을 1차 治療過程으로 한다.

4. 항장요법의 적응증 및 임상응용

1) 黃帝內經⁴⁴⁾

○肝病이 脾에 傳해진 것은 脾風으로 消羸, 腹

1992.

○諸大便不通 ...用蜜熬入皂角末少許 捻作錠子 納肛門即通<丹心>

○蜜煎導法... 治大便不通 取大猪膽一箇 瀉汁和醋少許 灌入穀道中 須臾大便自通<仲景>

○治大便不通 皂角用碗燒 置桶內熏下部 自通<得效>

○大便不通 ...令人口含香油 以小竹筒一箇套入肛門 吹油入肛內<正傳>

○獨頭蒜: 治大便不通 取一枚煨熟去皮 綿裹納下部 冷則易 即通<本草>

40) 康命吉: 濟衆新編, 서울, 杏林書院, p.111, 1982.

○脾約症: 煉蜜入皂角末少許 麝香爲衣 作餅子 納肛門. 蜜三合入猪膽兩個 煎如飴 入皂角末作釘 入肛.

41) 丹波元堅: 雜病廣要, 北京, 人民衛生出版社, pp. 954-955, 1988.

○...治大便秘塞不通神方. 猪羊膽無在 以筒灌三合許 令深入即出矣<千金>

○痘瘡 ...令人含香油 以小竹筒一個投入肛門 以油吹入肛門<正傳>

42) 上掲書: 賈林山 外, p.51, 1996.

○潰瘍性結腸炎: 苦蔘 18克 ...每晚睡前保留灌腸 連續15次爲1療程.

43) 上掲書: 高樹中, pp.19, 109, 143, 1994.

○細菌性痢疾(1方): ...每晚睡前保留灌腸, 每次 100毫升 12次爲1療程, 間歇3~4天, 如未愈, 再進行第2療程...

○腸梗阻(8方): ...塞于直腸內, 活用于蛔蟲性腸梗阻及各種便秘.

○肛周濕疹(2方): ...坐浴20分鐘, 每日2次, 10日爲1療程.

44) 上掲書: 王水(註), p.71, 1995.

○肝傳之脾 病名曰脾風 發羸 腹中熱 煩心出黃 當此之時 可按可藥可浴<玉機真藏論>

中熱, 煩心, 出黃하는데 이 때 按摩나 服藥이나 洗浴할 수 있다.

2) 傷寒論⁴⁵⁾

○…陽明病에 自汗이 出하는데, 만약 發汗하고 小便이 自利하는 것은 內部에서 津液이 고갈되므로 大便이 堅硬하더라도 槌로 攻下해서는 안되고, 조금 있다가 스스로 大便을 보고자 할 때 마땅히 蜜煎導시켜야 한다.

3) 金匱要略⁴⁶⁾

○肛門이 짓무르면 雄黃으로 熏蒸하고, …雄黃을 研末하여 두 개의 기와를 합쳐서 생긴 통에 넣고 燃燒한 것을 肛門에 대고 熏蒸한다.

4) 肘後備急方⁴⁷⁾

○毒病으로 肛腸에 瘡瘍이 있는 사람은 소금을 燃燒하여 肛門에 깊이 집어 넣는 것을 3회만 시행하면 낫는다.

○肉瘻方으로, 槐白皮를 搗末하여 丸으로 만든 후에 솜으로 싸서 肛門에 넣으면 효과가 좋다.

5) 備急千金要方⁴⁸⁾

○小兒疳瘡에 猪脂와 胡粉을 섞어 肛門에 5~6회 바른다. 羊膽 2枚와 蠟을 혼합하여 항문에 넣는다. 돼지기름도 역시 좋다

○大便不通에는 蜜과 胡燕屎를 肛門에 넣으면 즉시 大便이 疏通한다.

○疳濕으로 식사를 하지 못하고, 몸이 무겁고, 心熱하며, 다리가 차고, 모든 關節이 아플 때 치료하는 處方으로… 人體의 온도로 마춘다. 그런 후에 麝香과 猪膽 1枚를 즉시 灌注한다.

○疳痢가 멈추지 않을 경우에 다스리는 처방으로, 온도는 체온과 마춘다. 먼저 歧汁을 약간 마시고, 밥을 한입 먹은 후에 側臥하여 서서히 肛門에 넣는다.

○肛門의 瘡腫을 다스리는 처방으로, 桃皮를 설당처럼 진하게 끓여서 항문에 넣는다. 입에 瘡腫이 있으면 이것을 머금는다.

○痔漏로 瘡孔이 있을 때 다스리는 처방으로, 露蜂房을 研末하여 음력 선달의 猪脂와 섞어서 瘡孔에 바른다.

○中蠱로 인해 下血을 하루에 수십번 하는 것을 다스리는 處方으로, 巴豆 14枚와 黎蘆, 芫青, 附子, 礬石 각 2分(0.6g)을 研末한다.

○脫肛을 다스리는 처방으로, 蒲黃 2兩(60g)을 猪脂와 섞어서 항문에 붙인다. 2~3회 시술하면 낫는다.

45) 上掲書: 張機 p.207, 1973.

○…陽明病, 自汗出, 若發汗, 小便自利者, 此爲津液內竭, 雖硬不可攻之, 當須臾自欲大便, 宜蜜煎導而通之. <陽明證并脈證治>

46) 上掲書: 徐彬, p.33, 1995.

○蝕于肛者 雄黃熏之. …雄黃一味爲末 筒瓦二枚合之燒 向肛熏之 <百合狐惑陰陽毒>

47) 上掲書: 葛洪, pp.397, 483, 1995.

○毒病下部生瘡者 燒鹽以深導之, 不過三 <治傷寒時氣溫病方 第十三>

○肉瘻方, 槐白皮搗 丸綿裹 內下部中 傳效 <治卒得蟲鼠諸瘻方 第四十一>

48) 上掲書: 孫思邈, pp.285-286, 1982.

○小兒疳瘡: 以猪脂和胡粉傅之, 五六度. 羊膽二枚, 和蠟汁于下部灌之, 猪脂亦佳 <卷五下·治小兒疳瘡方>

○治大便大通, 蜜合胡燕屎內大孔中, 即通 <卷十五上·脾臟上·秘澁第六·治大便不通>

○治疳濕不能食, 身重心熱, 脚冷節節疼痛方: … 湯如人體, 然後著麝香, 猪膽一枚, 即灌… <卷十五下·脾臟下>

○治疳痢不止方: 冷暖如人體, 先飲少許歧汁, 食一口飯, 乃側臥, 徐徐灌之訖. <卷十五下·脾臟下>

○治下部生瘡方: 濃者桃皮煎如糖以內下部: 口中有瘡, 含之 <卷十八·大腸腑>

○治漏作瘡孔方: 末露蜂房, 臘月猪脂和傅孔上 <卷二十三·痔漏>

○治中蠱下血日數十行方: 巴豆二七枚, 黎蘆, 元青, 附子, 礬石各二分 右五味末之… <卷二十四>

○治脫肛方: 蒲黃二兩, 以猪脂和傅肛上, 內之以三愈 <卷二十四>

6) 外臺秘要⁴⁹⁾

○《千金方》에서 大便不通을 다스리는 神方으로 豚羊臍을 통에 3슴을 넣고 肛門에 깊이 넣으면 大便이 疏通한다.

○《港注》에서 大便不通에 …丸을 지어 肛門에 넣으면 大便이 疏通된다.

7) 衛生寶鑑⁵⁰⁾

○《傷寒論》의 내용과 같다.

8) 丹溪心法附餘⁵¹⁾

○痔瘡에 大蒜 1개를 파서 餅子를 만든 후 痔上에 놓고 蒜艾에 불을 加한다.

○痔瘻 등의 瘡을 다스리는데 …密陀僧과 辰砂를 가늘게 研末하여 白糕와 섞어…

○肛門脫出을 다스리는데 …木賊을 燃燒하여 간 후에 肛門 위에 문지르면 곧 낫는다.

9) 證治要訣⁵²⁾

○大便秘結에 …모든 便秘에 服藥해도 효과가 없고 다른 증상 때문에 藥을 복용할 수 없으면 蜜皂角導를 사용하고, 冷秘에는 生薑導도 역시

좋다.

10) 幼幼新書⁵³⁾

○葛氏의 《肘後備急方》에 갑작스런 脫肛을 다스리는 處方으로 蜘蛛를 태워서 재로 만들어 脫肛部位에 바른다.

○《太平聖惠方》에 小兒痔疾을 다스리는 處方으로 蝟皮 1개를 細末하여 병속에서 燃燒한 후에 痔上에 熏蒸하면 낫는다.

11) 本草綱目⁵⁴⁾

○傷寒熱病에는 猪臍을 사용하는데, 少陽症의 發熱과 煩渴, 그리고 大便不通을 소통한다

○大便秘結은 養血潤燥시킨다. …食鹽은 潤燥하는 작용이 있어서 大小便을 疏通시킨다. 배꼽에 붙이고, 肛門에 넣기도 하고, 아울러 마시기도 한다.

○初生兒의 모든 疾病에 便閉에는 胡麻油를 사

49) 上揭書：王燕, pp.706-710, 1975.

○…千金療大便秘澁不通神方 猪羊臍 右一味以筒灌三合許 令深入即出矣〈大便秘澁不通方 七首〉

○港注療下部閉不通方 …彈丸 內下部中 即通也〈大便失禁並關格大小便不通方 二十二首〉

50) 羅天益：衛生寶鑑, 서울, 金剛出版社, p.281, 1981.

○陽明病自汗出 若發汗而小便自利 此爲津液內竭 雖硬不可攻之 當須自欲大便 宜蜜煎導以通之 及土瓜根與猪臍汁皆可爲導〈大便門〉

51) 上揭書：朱丹溪, pp.24-30, 1981.

○大蒜一片頭坵捻成餅子 完安頭坵餅於痔上外安蒜艾灸之〈痔瘡 五十二〉

○治痔漏等瘡 …次將陀僧辰砂研細白 糕和作夾挺子…〈漏瘡 五十三〉

○治肛門脫出 …用木賊燒灰存性爲末 搽肛門上按入即愈〈脫肛五十四〉

52) 上揭書：戴思恭, p.366, 1993.

○大便秘 …凡諸秘服藥不通, 或兼他證不受藥者, 用蜜皂角導, 冷秘生薑導亦佳.

53) 上揭書：劉昉, pp.1194-1195, 1236-1239, 1987.

○《葛氏肘後》卒脫肛方：右燒蜘蛛爲灰, 敷肛上〈脫肛 第十二〉

○《聖惠》治小兒痔疾：右細銼, 蝟皮一枚, 於瓶內燒烟, 熏痔上差〈痔疾 第十九〉

54) 上揭書：李時珍, pp.147, 239, 376, 427, 801, 1584, 1623, 2008, 2427, 1982.

○傷寒熱病, 猪臍：少陽證, 熱渴又導大便不通〈卷三〉

○大便秘結, 養血潤燥 …食鹽：潤燥, 通大小便, 傳臍及關肛內, 并飲之〈卷三〉

○小兒初生諸病, 便閉：胡麻油, 初生大小便不通, 入芒硝少許, 煎沸, 徐灌即通, …婦蛇膽, 灌肛, 治疳痢〈卷四〉

○黃土：內痔痛腫, …納入肛內, 過一夜, 隨大便去之〈卷七〉

○苦蔘：大腸脫肛, 蛇床子, 甘草各一兩爲末, 每腹一錢, 白湯下, 日三腹, 并以蛇床末傳之〈卷十四〉

○生薑：腹中脹滿, 不能腹藥 綿裹煨薑, 內下部, 冷即易之〈卷二十六〉

○槐花：痔瘡虫作痒, 或下膿血, 多取槐白皮, 濃煎汁, 先熏后洗, 良久欲大便, 當有虫出, …〈卷三十五〉

○鯉魚鱗：痔瘻疼痛, 鯉魚鱗二三片, 綿裏如刺形, 納入坐之, 其痛即止〈卷四十四〉

용하는데, 初生兒의 大小便不通에 芒硝를 약간 넣고 끓여서 肛門에 바르고 注入하면 疏通된다.

…蚘蛇膽을 肛門에 주입하면 疳痢를 다스린다

○黃土: 內痔로 인한 腫痛에 …肛門에 넣으면 하루밤이 지나서 大便의 疏通과 함께 痛症이 사라진다

○苦參: 大腸脫肛하면 蛇床子와 甘草 각 1兩씩 研末하여 매일 끓인 물에 1錢씩 하루 3번 복용한다. 아울러 蛇床子末을 부위에 바른다.

○生薑: 腹中이 脹滿하여 藥을 먹지 못하면 煨한 生薑을 솜으로 싸서 항문에 넣고, 식으면 교환한다.

○槐花: 痔瘡에 蟲이 있어 搔痒感이 있거나, 或은 膿血이 있으면 槐白皮를 끓여서 汁을 낸 이 후에 먼저 薰蒸하고, 나중에 病所를 씻는다. 머지 않아 大便을 보고 싶고, 虫이 나오게 된다.

○鯉魚鱗: 痔瘻疼痛에 鯉魚鱗 2~3片을 刺形으로 솜으로 싸서 항문에 넣은 후 앉히면 痛症이 곧 그친다

12) 醫學正傳⁵⁵⁾

○大便秘結에 香油를 입에 머금고 작은 竹筒으로 肛門內에 넣어넣는다.

13) 奇效良方⁵⁶⁾

○痔漏와 搔痒을 다스리는데, …童子의 熱尿에 白礬末을 넣어 肛門을 씻는다.

○…肛門의 脫出에 香附子와 荊芥를 等分하여 끓여서 肛門을 씻는다.

○肛門腫痛에 …끓은 물에 肛門을 씻고, 따로

55) 上揭書: 虞搏, p.294, 1986.

○秘結: …令侍婢口含香油 以小竹筒一個投入肛門 以油吹入肛門.

56) 上揭書: 方賢, pp.944-968, 1977.

○治痔漏而復痒 …仍用童子熱尿入白礬末 淋洗肛門 <卷之五十一 腸澼痔漏>

○…肛門脫出 用香附子荊芥等分 煎湯洗之

○肛門腫痛: …以沸湯衝動洗了 <卷之五十二 脫肛門>

만들어 놓은 약물을 患處에 바른다.

14) 醫學入門⁵⁷⁾

○大便秘結에 …가령 脾約證은 胃強脾弱한 것으로 津液이 束縛되어 四布하지 못하여, …冷熱熨法, 淹法, 麻油導法을 通用한다.

15) 萬病回春⁵⁸⁾

○大便秘閉에 蜜導法, …猪膽汁導法, 自汗하고 小便利하여 大便燥結한 것은 攻下해서는 안되고 이 方法으로 導해야 한다. 香油導法은 大便不通을 다스린다.

○大小便不通에 丁香散이 神通하다. …竹筒에 藥物을 넣고 肛門內로 붙어 넣으면 大便이 疏通한다.

16) 醫宗必讀⁵⁹⁾

○大便秘閉에 …혹은 服藥해도 효과가 없고, 峻烈한 藥을 복용하지 못하는 사람은 蜜煎導를 사용한다. …冷秘에는 生薑汁으로 導하고, 혹은 蜜煎에 草烏頭末을 넣고, 熱이 있으면 猪膽汁으로 導한다.

17) 驗方新編⁶⁰⁾

57) 上揭書: 李挺, p.234, 1996.

○大便秘結 …如脾約證, 胃強脾弱, 約束津液不能四布. …通用冷熱熨法, 淹法, 麻油導法.

58) 上揭書: 龔廷賢, pp.244-246, 1972.

○大便秘閉: …蜜導法, …猪膽汁導法, 治自汗小便利 以大便秘硬 不可攻 以此法導之. 香油導法 治大便不通.

○大小便閉: 丁香散 治大小便不通如神. …用竹筒將藥吹入肛門內 卽通.

59) 上揭書: 李中梓, pp.368-369, 370, 1993.

○大便不通 …或服藥不應 不敢用峻猛之藥者, 宜蜜煎導之. …冷秘者, 薑生薑導之, 或於蜜煎中加草烏頭末. 有熱者, 猪膽汁導之.

60) 上揭書: 鮑相璈, pp.149-152, 162-166, 1995.

○肛門主肺, 肺熱卽 肛塞腫縮生瘡. 好白蜜一斤, 猪膽一枚, …涂油納入肛門, 臥下少時, 必里急後重, 通泄而愈.

○肛門은 肺에서 주관하므로 肺熱하면 肛門이 막히고 腫痛하고 收縮하여 瘡瘍이 발생한다. 白蜜 1斤과 猪膽 1개를 ...肛門에 기름을 바르고 넣는다. 잠시 누워있으면 반드시 裏急後重하는데 이때 通泄하면 낫는다.

○肛門寄生蟲으로 少陽證이 심하면 蛇床子를 ...蜜과 함께 條를 만들어 肛門을 막는다.

○大便虛閉에 老薑을 손가락만하게 종이로 싸서 煨熱하여 나온 麻油로 肛門을 막는다.

○大便熱閉에 작은 竹管을 肛門에 3촌정도 삽입하고, 猪膽汁에 좋은 식초를 소량 넣어 肛門內로 넣으면 효과가 좋다.

○大便下血에 8寸 길이의 돼지꼬리를 깨끗이 씻고 白蓮子肉 2兩(去心하나 去皮하지 않는다)을 灌入한다.

○오래된 痢疾에 馬梅로 향문을 熏蒸하고 씻으면 역시 좋다.

○大腸이 脫肛하면 蝸牛를 기와에 말려서 研末한 1兩을 猪油와 섞어서 바르면 即效한다.

○痔疾로 痛症이 심할 때는 木鱉子를 물에서 갈아서 바른다.

18) 急求廣生集⁶¹⁾

○肛門奇痒難受: 蛇床子, ...鍊蜜成條, 塞糞門 <卷之七 後陰>

○大便虛閉: ...用老薑寸許, 如指頭大, 加紙包裹, 火內煨熱, 取出麻油塞糞門內.

○大便熱閉: ...用小竹管挿入糞門三寸, 用猪膽汁加好醋少許, 由管內灌入, 神效.

○大便下血: ...用猪尾長八寸, 洗極潔淨, 以白蓮肉二兩, 去心不去皮, 灌入... <卷之七 大便>

○多年痢疾: ...或用馬梅熏洗之法 亦妙 <卷之七 泄瀉>

○大腸脫肛不收: 蝸牛, 瓦上焙枯, 研末一兩, 猪油調敷, 立效.

○痔痛難忍: 木鱉子, 水磨濃, 搽 <卷之七 痔瘡>

61) 上揭書: 程鵬程, pp.54-55, 167-169, 196, 236, 239-240, 1998.

○痢後脫肛: 用五倍子末, 白礬水煎, 洗之立效 <三因方> <瀉痢>

○痢疾後 脫肛에는 五倍子を 細末하여 白礬 醃인 물에 섞어서 씻으면 곧바로 낫는다.

○大小使不通이 3~5일 되어 危急하면 皂莢을 통속에서 연소하여 앉아서 熏蒸하면 즉시 대변을 본다.

○大便秘結로 昏睡不省하면 猪膽에 좋은 식초를 약간 넣고 肛門으로 灌入한다.

○痔瘡에 수양버들과 느티나무의 흰 수염(꽃, 과실, 잎이 없는 것)을 함께 끓여 肛門에 때때로 熏蒸하고 씻으면 根治를 할 수 있다.

○蟲痔를 치료하는데 桃葉을 찢어서 肛門을 막으면 낫는다.

19) 醫門法律⁶²⁾

○...吐不止하면 氣海와 關元에 施灸하고, 大便不通하면 蜜導한다.

20) 張氏醫通⁶³⁾

○모든 便秘에 服藥해도 效果가 없거나 虛弱하여 下利藥을 服用하지 못하는 者는 蜜煎導를 사용하고 生薑을 각아서 사용한다. 寒熱을 分別하여 猪膽導를 사용한다. 傷寒의 熱證이 아니면 쉽게 사용해서는 안된다. 환자가 胃氣가 虛하면 종종 呃逆의 증상이 발생하니 신중해야 한다.

○二便不通 經三五日危急者: 用皂莢放桶內燒烟, 坐熏立通 <集要方>

○大便秘結至極昏不知人: 猪膽, 入好醋少許, 紫鵝毛管上, 灌入糞門內 <同壽錄> <大小便不通>

○痔瘡: 靠水楊柳下白須, 同無花果葉, 二味煎湯, 時常熏洗, 可以斷根 <新集良方>

○獨葉丹: 治蟲痔. 用桃葉杵爛, 塞糞門即愈 <瘍科選擇> <痔瘡>

62) 上揭書: 喻昌, pp.202-208, 1981.

○關格方: ...吐不止 灸氣海天樞 如又不通用 蜜導 <關格門>

63) 上揭書: 張璐, p.345, 1963.

○大便不通: ...諸秘服藥不通 或虛人畏服利藥者 宜蜜煎導 削薑薑導 分寒熱選用 其猪膽導 非傷寒邪熱 不可輕試 病人胃氣虛者 用之往往有呃逆之處 不可不慎.

21) 醫學心悟⁶⁴⁾

○만약 老人이 精血이 不足하거나 産婦人이 氣血이 乾枯하여 胃腸이 潤澤하지 않으면… 혹은 蜜煎導로 疏通한다.

22) 外治壽世方⁶⁵⁾

○大腸脫肛에 蝸牛와 猪油를 섞어서 바르면 즉시 낫는다.

○肛門腫痛에 馬齒莧葉과 酸漿草를 끓여서 肛門에 熏蒸하고 씻는 것을 하루에 한 번 시행하면 좋다.

○肛門에 瘡瘍이 있으면 鷄肫皮을 燃燒하여 研末한 후 식으면 말려서 바르면 스스로 낫는다.

○臟毒으로 肛門이 突出하고 大便이 秘結하며 肚腹이 좋지 않으며 小便不利하는데 象糞을 끓여서 먼저 熏蒸하고 뒤에 씻는다.

○痔疾로 벌레가 무는 것처럼 瘙癢과 痛症이 있으면 菟絲子를 삶아서 黃黑末이 되면 鷄子黃과 섞어서 바른다.

○大小便閉塞에 患者를 등 위에 앉게 하고 皂角을 燃燒하여 煙氣를 熏蒸하면 스스로 大便이 疏通된다.

○大便虛閉에 蜜을 동그릇에 넣고 약한 불로 끓

여서 條를 만든 후 식어지면 기름을 바르고 肛門에 넣으면 잠시 후에 疏通된다. …노인이 氣衰하고 産婦人이나 慢性病 후에는 下를 해야하는데 下를 할 수 없는 경우에 이 方法을 사용한다. 效果가 迅速하고 또한 大便熱閉를 다스린다.

23) 串雅全書⁶⁶⁾

○肛門痔痛에 먼저 甘草湯으로 痔疾部位를 씻고, 나중에 五倍子 7개와 荔枝草 2兩을 사기그릇에 넣고 물로 끓여 熏蒸하고 씻으면 즉시 낫는다.

○小兒脫肛에 …艾絨으로 筒을 만들고 桶內에 大便을 보고 기와를 덮는다. 患者는 桶上에 앉고 불로 끓이면 煙氣가 肛門을 熏蒸하여 脫肛이 올라간다.

○二便不通에 桑皮 등을 細末하여 물 5升을 넣어 油灰汁 각 半斤을 肛門에 灌入한다.

○駝瀉不止에 炒鹽 등을 각 等分하여 細末한 후 볶아서 배가 고프면 肛門에 灌入한다.

○痔蟲에 水銀과 大棗 각 2兩을 研末하여 肛門에 넣거나 숨으로 싸서 넣으면 다음날 蟲이 나온다.

○痔疾로 인한 出血에 桃葉 1斤을 入口가 작은 그릇에 넣고 앉아서 熏蒸하면 蟲이 스스로 나온다.

64) 上掲書：程國彭, p.197, 1990.

○大便不通：若老年人精血不足 新産婦人氣血乾枯 以致腸胃不潤… 或以蜜煎導而通之.

65) 上掲書：鄭存淦, pp.96-100, 1995.

○大腸脫肛不收：蝸牛猪油調敷，立效.

○肛門腫痛：馬齒莧葉，酸漿草煎湯，熏洗，一日一次效.

○肛門生瘡：鷄肫皮燒灰研末，候冷乾摻之，自愈.

○臟毒肛門突腫 大便秘結 肚腹不寬 小水不利：…象糞煎水，先熏後洗.

○痔痒痛如蟲噬：兔絲子熬令黃黑末，以鷄子黃和塗之〈後陰〉

○大小便閉塞不通：以病人坐桶上，燒皂角烟熏自通.

○大便虛閉：…用蜜銅器中微火煎之，乘熱捻作條，大如指，長半寸許，候冷塗油納糞門中，少頓即通. …凡年老氣衰，婦人新産，及久病之後，下不可，不下不可，則宜用此，奇效甚速. 并治大便熱閉〈二便〉

66) 上掲書：趙學敏, pp.74, 129, 194, 208, 255, 267-268, 1998.

○肛門痔痛：先以甘草湯將痔洗淨，後用五倍子七枚，荔枝草二兩，砂鍋煎水薰洗之，即愈.

○小兒脫肛：…艾絨卷成筒，放便桶內，以瓦盛之，今病者坐桶上，以火点著，使烟熏入肛門，其肛自上.

○二便不通：桑皮… 共爲末，水五升，油灰汁各半斤灌之.

○駝瀉不止：炒鹽… 各等分爲末，用酢同熬待飢灌之.

○取痔蟲：水銀棗膏各二兩，同研納下部，綿裹納，明日蟲出.

○腸痔出血：桃叶一斤，杵納小口器中，坐蒸之，有蟲自出.

24) 理滄駢文⁶⁷⁾

- 裏急痛症에 鴉片水와 麥漿溫水, 裝水를 肛門에 넣는다.
- 滑腸痢에 葱과 椒를 갈아서 肛門을 막는다.
- 大孔痛에 麻油炙나 枳實燙한다.
- 烏梅로 肛門을 막으면 大便이 疏通하고 瀉痢를 막을 수 있다.
- 冷秘에 附子 등으로, …竹管에 藥을 넣고 肛門에 붙면 즉시 大便이 疏通된다. 陰症便秘에 雄鼠屎와 白膠香을 섞어서 挺을 만들어 肛門을 막는다. 氣陷便秘는 升提해야 하는데, 老人과 產婦人은 黨蔘 등으로 膏를 만들어 肛門에 敷貼한다.
- 大小便不通을 ‘陰陽關格’이라 하는데, …下焦를 다스리는데 芒硝, 大黃, 枳實, 厚朴으로 疏通한다. 또는 煨蒜으로 塞肛하거나 蜜導을 사용하고, 淡滲하는 藥으로 利小便해서 안된다.

25) 臨証指南醫案⁶⁸⁾

- 大便燥結에 본래 承氣湯이나 丸藥으로 攻下하고, 外用으로 猪膽이나 蜜煎으로 潤下하여 遺積이 없게하는 것이다. 그러나 效果의 有無가 있으니 이것은 燥糞이 肛門에 이르렀느냐 아니냐에 달려있다.

26) 醫宗金鑑⁶⁹⁾

- 痔瘡에 菩提露나 田螺水로 찍고, 만약 患部가 堅硬하면 五倍子散을 침과 섞어서 바르고…

27) 東醫寶鑑⁷⁰⁾

- 丁香散은 大小便不通에 效果가 좋다. …細末하여 竹筒에 넣고 藥을 肛門속으로 붙여 넣으면 大便이 疏通된다.
- 大便不通에 香油를 입에 머금고 있다가 작은 竹筒을 肛門에 넣고 붙여 넣는다.

28) 濟衆新編⁷¹⁾

- 脾約症은 煉蜜에 皂角末을 조금 넣고 麝香으로 옷을 입혀 餅子을 만들어 肛門에 넣는다.

29) 雜病廣要⁷²⁾

- …大便不通을 다스리는 神方으로, 猪羊膽을 3슴정도 筒에 넣고 肛門에 깊이 넣으면 大便이 나온다.
- 痘瘡으로 餘毒이 鬱熱하여 大小腸에 鬱結되어 大便不通하면 香油를 입에 머금고 있다가 작은 竹筒을 肛門에 넣고 붙여 넣는다.

67) 上揭書：吳尙先, pp.154-155, 263-265, 1997.
 ○…治里急痛苦者, 鴉片水及麥漿溫水, 裝水節射入肛門,
 ○滑腸痢, 葱, 椒搗塞肛門.
 ○大孔痛者, 麻油炙枳實燙,
 ○烏梅塞肛門, 通大便, 亦能止瀉痢.
 ○大便之結: 冷秘, 附子, …以藥裝竹管中, 吹入肛門, 卽通.
 陰症便秘, 雄鼠屎, 白膠香和挺, 塞肛門.
 氣陷宜提, 老人, 產婦, 黨蔘, …熬膏, 貼肛門.
 ○大小便不通, 亦謂陰陽關格, …但治下焦, 以硝黃枳朴通之. 煨蒜塞肛或蜜導, 忌淡滲利小便藥.
 68) 上揭書：葉桂, p.291, 1969.
 ○大便燥結本有承氣湯 更衣等丸下之 外用猪膽蜜煎潤之 可謂無遺蘊矣. 然竟有效有无效者 蓋因燥糞未嘗不至肛門.

69) 上揭書：吳謙, pp.325-327, 1991.
 ○…外俱用菩提露或田螺水點之 若堅硬者以五倍子散唾津調塗之…〈痔瘡〉
 70) 上揭書：許浚, pp.253-256, 260, 1992.
 ○丁香散: 治大小便不通如神 …細末 用竹筒 將藥吹入肛門內 卽通〈回春〉
 ○大便不通 …令人入口含香油 以小竹筒一箇套入肛門 吹油入肛內〈正傳〉
 71) 上揭書：康命吉, p.111, 1982.
 ○脾約症：煉蜜入皂角末少許 麝香爲衣 作餅子 納肛門.
 72) 上揭書：丹波元堅, pp. 954-955, 1988.
 ○…治大便秘塞不通神方. 猪羊膽無在 以前灌三合許 令深入卽出矣〈千金〉
 ○痘瘡餘毒鬱熱 結滯于大小腸之間 而大便閉結不通 令人含香油 以小竹筒一個投入肛門 以油吹入肛門〈正傳〉

30) 中醫實用外治法精義⁷³⁾

○潰瘍性結腸炎: 苦蔘 18g ...매일 저녁 잠자기 전에 保留灌腸을 시행하는데, 연속해서 15회를 1차 治療過程으로 한다.

29) 中醫肛腸療法大全⁷⁴⁾

○細菌性痢疾(1方): ...매일 저녁 睡眠前에 保留灌腸을 실시하는데, 매회 100ml씩 시행한다. 12회를 1차 治療過程으로 하며, 治愈되지 않으면 3~4일 후 다시 2차 治療過程을 실시한다.

○慢性潰瘍性結腸炎(2方): ...매일 睡眠前에 保留灌腸을 하는데, 臀部를 높이 들어 藥液이 排出되는 것을 防止하고 2일째 排便한다. 7일을 1차 治療過程으로 하는데, 2일을 쉬고, 다시 2차 治療過程을 시행한다.

○癥瘕(卵巢囊腫)(1方): ...保留灌腸을 매일 1회 시행하는데, 保留時間은 30분 이상 지속한다. 卵巢囊腫 合併症으로 感染이 있을 때 사용한다.

30) 中藥保留灌腸療法臨床應用近況⁷⁵⁾

1. 內科疾病

慢性結腸炎, 慢性菌痢, 阿米巴腸病, 下消化道出血, 結腸息肉, 直腸癌, 腸易激綜合徵, 急性膽道感染, 重症肝炎腹脹, 原發性肝癌并肝性腦病, 腎盂腎炎, 急性腎功能衰竭, 尿毒症

73) 上掲書: 賈林山 外, p.51, 1996.

○潰瘍性結腸炎: 苦蔘18克 ...每晚睡前保留灌腸 連續 15次爲1療程.

74) 上掲書: 高樹中, pp.19, 63, 168, 1994.

○細菌性痢疾(1方): ...每晚睡前保留灌腸, 每次 100毫升 12次爲1療程, 間歇3~4天, 如未愈, 再進行第2療程...

○慢性潰瘍性結腸炎(2方): ...每晚臨睡前保留灌腸, 高臀部, 防止藥液排出, 第2天排便, 7天爲1療程, 休息兩天, 再作第2介療程...

○癥瘕(卵巢囊腫)(1方): ...保留灌腸, 每日1次, 保留時間要在30分鐘以上. 用于卵巢囊腫合并感染...

75) 宋永剛: 中藥保留灌腸療法臨床應用近況, 中醫外治雜誌, 中醫外治雜誌編輯部, 7(2), pp.25-26, 1998.

2. 外科疾病

粘連性腸梗阻, 前列腺病

3. 婦科疾病

慢性盆腔炎, 輸卵管梗阻不孕, 子宮內膜異位症, 未破損型輸卵管妊娠, 產後尿瀦留

4. 兒科疾病

小兒慢性泄瀉, 幼兒遷延性腹瀉, 小兒菌痢, 蛔虫性腸梗阻, 百日咳, 小兒急性感染性高熱, 藥物性急性腎衰

IV. 考 察

韓醫學의 治療方法是 크게 內治法과 外治法으로 구별되는데, 內治法에 비해 外治法은 方法이 多樣하고 有效하여 現在까지 臨床에서 廣範圍하게 應用되고 있다. 이러한 外治法의 一種인 肛腸療法은 藥物을 獨特한 劑型으로 만들어 肛門周圍나 肛門에 바로거나 막기도 하고, 肛門에 직접 灌入시켜 疾病을 治療하는 方法이다.

肛腸療法의 理論的인 基礎와 作用機轉은 《內經》에 肛腸과 五臟六腑, 十二經脈, 氣血津液과의 密接한 關係에 대해 자세히 記錄되어 있어 肛腸療法의 理論的 根據가 되었고, 後代로 오면서 이러한 理論과 機轉은 더욱 發展되었다. 즉, 人體의 五臟六腑, 四肢百骸, 五官九竅, 皮肉筋骨은 하나의 有機的인 整體性이 있고, 各 臟腑器官은 生理的, 病理的으로 相互影響을 미친다. 大腸은 腑의 하나로, 傳導의 器官으로 糟粕을 排出하고, 津液을 主管하며, 魄門(肛門)은 五臟이 담당한다. 藥物이 肛腸으로 灌入되면 肺와 大腸의 絡屬經脈을 통해서 위쪽으로 肺로 이르게 되고, 다시 “肺는 百脈을 朝會한다.”는 機能을 통해 藥液이 全身으로 布散되어서 全身的인 治療效果를 나타나게 된다⁷⁶⁾.

西醫學에서 直腸은 豊富한 動脈과 靜脈, 그리고 淋巴腺叢이 많아 血液供給이 充分하고 血液循環이 활발하여 腸管에 藥物을 공급하면 매우 빠르게 血液으로 吸收된다. 肛腸에 灌入된 藥液의 약 50~70%가 直腸의 中靜脈과 下靜脈, 그리고 肛管靜脈을 통하여 肝臟을 휘감고 돌아 직접 大循環으로 진입한다. 藥物이 肝臟을 通過하지 않고 직접 大循環으로 進入하므로 肝臟에서 발생하는 藥物에 대한 化學變化를 防止하거나 減少시킨다⁷⁷⁾. 동시에 藥物의 肝臟에 대한 毒性反應과 副作用을 減少시킨다. 또한 藥物이 胃와 小腸을 通過하지 않기 때문에 消化液의 酸鹽도와 酵素作用이 藥物에 미치는 影響과 破壞作用을 줄일 수 있다⁷⁸⁾. 그 외에 灌腸療法은 腑의 疏通으로 熱毒과 濁氣를 제거하고, 藥物이 直接 病所(肛門, 直腸, 結腸 등)에 到達하게 되어 治療效果를 나타낸다. 이때 血中藥液의 농도보다 局部組織藥液의 농도가 현저하게 높아서 藥液이 충분히 作用을 발휘할 수 있어 治療效果가 內服藥보다 뛰어나며, 肛腸療法은 이런 種類(痔疾, 結腸炎, 骨盤內炎)의 疾病治療에 대하여 局部作用을 통하여 效果를 나타낸다. 한편, 大腸의 機能異常이 全身이나 기타 臟腑에 病變을 일으킬 수 있고, 반대로 全身과 각 부위의 疾病이 大腸에서 그에 相應하는 反應點을 나타나게 한다. 肛腸은 糟粕을 傳導하여 길을 열어주는 작용을 할 뿐만 아니라, 精微로운 津液과 藥液을 흡수하는 有效한 經路가 된다⁷⁹⁾.

肛腸療法의 常用方法은 張仲景의 《傷寒雜病論》에서 蜜煎導法과 豬膽汁導法으로 大便不通을 治療한 것이 嚆矢가 되었고, 그 이후로 여러 醫書에서 다양한 種類의 方法을 사용하였는데, Table 1과 같다. 過去엔 灌腸法, 薰洗法, 塞肛法, 塗肛法이 주된 常用方法이었고, 현재는 保留灌腸法이 새로운 주목을 끌고 있다.

일반적으로 常用方法은 灌腸法, 塞肛法, 塗肛法, 薰洗法, 浴肛法, 灸肛法, 坐墊法 등으로 나눌 수 있는데, 灌腸法은 藥液을 肛門에 灌入하여 疾病을 治療하는 方法으로 가장 많이 使用하고, 塞肛法은 藥物을 肛門에 집어넣고 막아서 疾病을 治療하는 方法으로 插藥法, 坐藥法이라고도 하며, 塗肛法은 敷貼法, 外敷法이라고 하는데, 藥物을 肛門周圍나 肛門 內에 발라서 疾病을 治療하는 方法이고, 薰洗法은 熏肛法, 薰蒸法, 外洗法, 浸洗法이라고도 하는데, 藥物을 燃燒하거나 藥物煎湯을 利用하여 患部를 薰蒸, 淋洗, 浸浴하는 方法이며, 浴肛法은 坐浴法, 浸浴法이라고도 하는데, 藥物을 끓여서 그릇에 넣고 患者에게 熏熱로 坐浴을 하게 하거나, 藥液을 직접 肛門部位에 닿게 하여 方法이고, 灸肛法은 일정한 器具를 利用하여 艾煙氣가 肛門을 통하여 직접 直腸에 到達하게 하는 方法이며, 坐墊法은 藥物을 研末한 藥劑를 보자기에 담아 患者에게 藥墊 위에 앉게 하여 肛門部에 직접 藥包가 닿게 하여 疾病을 治療하는 方法으로 熱熨法이라고 한다⁸⁰⁾.

肛腸療法의 臨床適用도 張仲景의 《傷寒雜病論》에서 大便不通을 治療한 것이 처음이고, 그 이후로 여러 醫書에서 다양한 種類의 疾患에 應用하였는데, Table 2와 같다.

古來로 大便不通, 痢疾, 痔疾, 關格에 局限的으로 使用되어 오다가 現代에 이르러 內科, 外科, 小

76) ○上揭書 : 문석재, 문구, 원진희, 김재섭, 이형주, pp.16-20, 1998.

○上揭書 : 高樹中, pp.6-10, 1994.

76) ○이민희, 구영순 : 신약계학, 서울, 이화여자대학교 출판부, pp.471-474, 1995.

78) ○裘沛然 : 中國中醫獨特療法大全, 上海, 文匯出版社, pp.515-518, 1991.

○黃泰康 : 中成藥學(下), 北京, 中國醫藥科技出版社, p.901, 1996.

79) ○上揭書 : 문석재, 문구, 원진희, 김재섭, 이형주, pp.16-20, 1998.

○上揭書 : 高樹中, pp.6-10, 1994.

80) ○上揭書 : 문석재, 문구, 원진희, 김재섭, 이형주, pp.21-30, 1998.

○上揭書 : 高樹中, pp.11-14, 1994.

兒科, 婦人科 등의 治療에 廣範圍하게 應用하고 있다. 이러한 肛腸療法은 清代에 이르러 韓醫外治療法の 理論이 體系化되면서 肛腸療法의 理論的 基礎 역시 確立되었고 應用에서도 더욱 發展을 이루었다⁸¹⁾.

肛腸療法은 藥物이 局部에서 吸收되어 效果가 나타나거나 血液循環으로 進入한 후 全身을 두루 運行하여 全身的인 治療作用을 發揮하므로 그 適應證과 臨床應用은 매우 廣範圍하므로 內科, 外科, 婦人科, 小兒科, 五官科 등의 病證에 모두 試圖할 수 있고, 그 외에도 肛腸療法은 獨특하게 '通腑'하는 作用이 있으므로 모든 危急한 重證이나 熱盛腑實, 虛實挾雜, 그리고 服藥을 할 수 없는 者에게 適用할 수 있다. 특히, 肛腸療法중에서도 現在 가장 많은 活用과 研究가 이루어지고 있는 方法은 保留灌腸法으로, 이 療法은 煎湯한 韓藥을 大腸에 灌入한 후 藥液이 充分히 吸收되도록 하여 疾病을 治療하는 方法으로, 宋 等⁸²⁾에 의하면 下部消化器 疾患을 비롯하여 臨床 各科의 수많은 疾病에 使用할 수 있는데, 慢性結腸炎, 痢疾, 下部胃腸管出血, 直腸癌, 急性膽道感染, 原發性肝癌, 急性腎不全, 尿毒症 등의 內科疾患과 癒着性腸閉塞, 前立腺疾患 등의 外科疾患, 慢性骨盤炎, 卵管閉塞性不孕, 産後尿貯留 등의 婦人科疾患, 小兒慢性泄瀉, 小兒痢疾, 腸閉塞, 百日咳, 小兒急性感染性高熱 등의 小兒科疾患에 주로 活用되고 있음을 알 수 있다. 이외에도 慢性疾患을 治療하면서 長期 口腔服藥으로 胃와 肝에 損傷을 주어 副作用이 發生할 때 保留灌腸療法으로 代替하고 있다.

이상과 같이 韓醫外治療法の 一種인 肛腸療法의 文獻的 考察을 통하여 理論的 根據와 作用機轉, 常用方法, 適應證 및 臨床應用 등을 살펴보았다. 앞으로 理論, 應用 및 實驗研究 등을 통하여 肛腸療法을 더욱 發展시킨다면, 人類의 健康에 크게 기여하는 重要한 治療法이 될 것으로 思料된다.

V. 結 論

肛腸療法의 文獻的 考察을 통하여 肛腸療法의 理論的 基礎와 作用機轉, 常用方法, 劑型, 適應證 및 臨床應用 등을 살펴본 바 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 肛腸療法은 《內經》에 大腸은 傳導의 器官으로 糟粕을 排出하고, 津液을 主管하며, 魄門은 五臟이 擔當하고, 大腸은 肺와 表裏關係다라는 理論的 基礎를 갖는다.

2. 肛腸療法은 肛腸病變에 대해 直接 局部的 治療作用을 나타낼 뿐 아니라, 藥物이 大腸을 통해 吸收되어 肺로 傳達되면 肺朝百脈의 機能에 의해 全身에 到達하는 整體的 治療作用을 나타낸다.

3. 肛腸療法은 《傷寒雜病論》에 蜜煎導法과 豬膽汁導法으로 大便不通을 治療한 이후, 歷代 醫家들에 의해 꾸준히 運用되면서 常用方法과 適應證이 다양해졌다.

4. 肛腸療法의 常用方法은 灌腸法, 塞肛法, 塗肛法, 薰洗法, 浴肛法, 灸肛法, 坐墊法 등이 있다. 그 중 現在 가장 많이 쓰이는 方法은 保留灌腸法이다.

81) ○上掲書 : 문석재, 문구, 원진희, 김재섭, 이형주, pp.13-15, 1998.

○上掲書 : 高樹中, pp.3-5, 1994.

82) ○上掲書 : 宋永剛, pp.25-26, 1998.

○上掲書 : 孫國傑, pp.90-92, 1990.

○張美平 : 中醫急症救治, 長沙, 湖南科學技術出版社, pp.281-282, 1991.

○載新民 : 中醫內科急症證治, 台北, 啓紫書局有限公司, pp.1-7, 10-11, 54-55, 242, 1976.

5. 肛腸療法은 內科, 外科, 婦人科, 小兒科 等 모든 病證에 應用할 수 있으며, 危急한 重證이나 經口投與 不可能者에게도 活用할 수 있다.

6. 保留灌腸法은 最近에 脚光받는 治療法으로 急症, 下部消化器疾患 및 急性腹證, 婦人科疾患, 小兒科疾患, 泌尿器科疾患, 感染疾患, 癌 等に 주로 活用되고 있다.

이상과 같이 肛腸療法은 應用範圍가 廣範圍하여 多樣하게 活用할 수 있다. 向後 肛腸療法의 客觀化와 臨床에서 活用度를 높이기 위한 持續的인 研究가 必要할 것으로 思料된다.

參考文獻

1. 孫國傑：中醫治療學，北京，中國醫藥科起出版社，1990.
2. 李慶業：中醫處方學，北京，科學出版社，1991.
3. 문석재, 문구, 원진희, 김재섭, 이형주：난치병 치료를 위한 肛腸療法, 익산, 圓光大學校出版局, 1998.
4. 高樹中：中醫肛腸療法大全, 濟南, 濟南出版社, 1994.
5. 賈一江 外：當代中藥外治臨床大全, 北京, 中國中醫藥出版社, 1994.
6. 王華 外：當代中醫外治精要, 北京, 中國中醫藥出版社, 1996.
7. 賈林山 外：中醫實用外治法精義, 北京, 科學技術文獻出版社, 1996.
8. 黃宗勛：常見病中草藥外治療法, 福建, 福建科學技術出版社, 1996.
9. 趙戩谷：中藥直腸點滴法으로 重病을 治療한 經驗, 中醫雜誌(한글판), 一中社, 7, 1994.
10. 葉祚棟：中醫藥治療肛門慢性濕疹 55例, 中醫外治雜誌, 中醫外治雜誌編輯部, 7(1), 1998.
11. 紀榮光：內服外治聯合治療急性肛裂 35例, 中醫外治雜誌, 中醫外治雜誌編輯部, 7(3), 1998.
12. 姜泰熙：肛腸療法(保留灌腸)에 의한 小柴胡湯의 아나필락시 쇼크 抑制 效果, 圓光大碩士學位論文, 1997.
13. 趙正衍：肛腸療法에 의한 丹蔘 抽出液의 알레르기 반응 抑制 效果, 圓光大碩士學位論文, 1998.
14. 李建業：肛腸療法에 의한 小青龍湯의 알레르기 반응 抑制 效果, 圓光大碩士學位論文, 1998.
15. 王冰(註)：欽定四庫全書 1(黃帝內經 素問·靈樞經), 서울, 大星文化社, 1995.
16. 張機：傷寒雜病論(仲景全書), 서울, 癸丑文化社, 1973.
17. 張機：欽定四庫全書 2(金匱要略), 서울, 大星文化社, 1995.
18. 葛洪：欽定四庫全書 2(肘後備急方), 서울, 大星文化社, 1995.
19. 孫思邈：備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, 1982.
20. 王燾：外臺秘要, 서울, 成輔社, 1975.
21. 羅天益：衛生寶鑑, 서울, 金剛出版社, 1981.
22. 朱丹溪：丹溪心法附餘, 台北, 五州出版社, 1981.
23. 戴思恭：證治要訣(圖書集成醫部全錄), 서울, 醫聖堂, 1993.
24. 劉昉：幼幼新書, 北京, 人民衛生出版社, 1987.
25. 李時珍：本草綱目(上, 下), 北京, 人民衛生出版社, 1987.

- 版社, 1982.
26. 虞搏 : 醫學正傳, 서울, 成輔社, 1986.
27. 方賢 : 奇效良方, 香港, 商務印書館, 1977.
28. 李挺 : 醫學入門, 서울, 大星文化社, 1996.
29. 龔廷賢 : 萬病回春, 香港, 香港宇宙出版公司, 1972.
30. 李中梓 : 醫宗必讀(圖書集成醫部全錄), 서울, 醫聖堂, 1993.
31. 鮑相璈 : 驗方新編, 北京, 人民衛生出版社, 1995.
32. 程鵬程 : 急救廣生集, 北京, 中國中醫藥出版社, 1998.
33. 喻昌 : 醫門法律, 上海, 上海科學技術出版社, 1981.
34. 張璐 : 張氏醫通, 上海, 上海科學技術出版社, 1963.
35. 程國彭 : 醫學心悟, 文光圖書有限公司, 1990.
36. 鄒存淦 : 外治壽世方, 北京, 中國中醫藥出版社, 1995.
37. 趙學敏 : 串雅全書, 北京, 中國中醫藥出版社, 1998.
38. 吳尚先 : 理瀉駢文, 北京, 中國中醫藥出版社, 1997.
39. 葉桂 : 臨證指南醫案, 台北, 新文豐出版公司, 1969.
40. 吳謙 : 醫宗金鑑(四庫醫學叢書 3冊), 上海, 上海古籍出版社, 1991.
41. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 大星文化社, 1992.
42. 康命吉 : 濟衆新編, 서울, 杏林書院, 1982.
43. 丹波元堅 : 雜病廣要, 北京, 人民衛生出版社, 1988.
44. 宋永剛 : 中藥保留灌腸療法臨床應用近況, 中醫外治雜誌, 中醫外治雜誌編輯部, 7(2), 1998.
45. 裘沛然 : 中國中醫獨特療法大全, 上海, 文匯出版社, 1991.
46. 黃泰康 : 中成藥學(下), 北京, 中國醫藥科技出版社, 1996.
47. 이민화, 구영순 : 신약제학, 서울, 이화여자대학교 출판부, 1995.
48. 張笑平 : 中醫急症救治, 長沙, 湖南科學技術出版社, 1991.
49. 載新民 : 中醫內科急症證治, 台北, 啓紫書局有限公司, 1976.

Table 1.

書 名	常 用 方 法
傷寒雜病論	灌腸法
金匱要略	薰洗法
肘後備急方	灌腸法, 塞肛法
備急千金要方	灌腸法, 塞肛法, 塗肛法, 吹入法
外臺秘要	灌腸法, 塞肛法
衛生寶鑑	灌腸法
丹溪心法附餘	灌腸法, 薰洗法, 塞肛法, 灸肛法
證治要訣	灌腸法
幼幼新書	薰洗法, 塞肛法, 塗肛法, 灸肛法, 坐墊法
本草綱目	灌腸法, 薰洗法, 塞肛法, 塗肛法, 吹入法
醫學正傳	灌腸法
醫學入門	灌腸法, 坐墊法, 塞肛法
奇效良方	灌腸法, 薰洗法, 塗肛法, 浴肛法
萬病回春	灌腸法, 吹入法
醫宗必讀	灌腸法
驗方新編	灌腸法, 薰洗法, 塞肛法, 浴肛法, 灸肛法
急求廣生集	灌腸法, 薰洗法, 塗肛法, 灸肛法, 吹入法
醫門法律	灌腸法
張氏醫通	灌腸法
醫學心悟	灌腸法
外治壽世方	灌腸法, 薰洗法, 塞肛法, 塗肛法, 灸肛法
串雅全書	灌腸法, 薰洗法, 塞肛法, 塗肛法, 灸肛法
理淪駢文	灌腸法, 薰洗法, 塞肛法, 吹入法, 灸肛法
臨床指南醫案	灌腸法
醫宗金鑑	灌腸法, 薰洗法, 塞肛法, 塗肛法, 枯痔法
東醫寶鑑	灌腸法, 薰洗法, 塞肛法, 吹入法
濟衆新編	灌腸法, 塞肛法
雜病廣要	灌腸法, 塗肛法, 吹入法
中醫實用外治法精義	灌腸法(保留灌腸法) 等
中醫肛腸療法大全	灌腸法(保留灌腸法), 塞肛法, 浴肛法 等

Table 2.

書 名	適 應 證 및 臨 床 應 用
傷寒雜病論	大便不通
金匱要略	蝕于肛者
肘後備急方	下部生瘡, 肉漏, 疳瘡, 大便難, 疳濕不能食, 脫肛
備急千金要方	大便不通, 疳痢, 痔漏
外臺秘要	大便不通, 大小便不通, 關格
衛生寶鑑	大便不通
丹溪心法附餘	痔瘡, 漏瘡, 脫肛
證治要訣	大便秘
幼幼新書	小兒脫肛, 小兒痔疾
本草綱目	傷寒熱病, 大小便不通, 下痢, 脫肛, 痔瘡, 痔漏
醫學正傳	大便秘結
醫學入門	大便秘結
奇效良方	腸澀痔漏, 脫肛, 肛門腫痛
萬病回春	大便不通, 大小便閉
醫宗必讀	大便不通
驗方新編	痔瘡, 肛門瘙癢感, 脫肛, 脫腸, 大便閉, 寄生蟲疾患
急求廣生集	痔漏, 脫肛, 大便不通, 二便不通, 痔瘡, 蟲痔
醫門法律	關格
張氏醫通	虛弱人 ^의 大便不通
醫學心悟	老人 ^과 産婦 ^의 大便不通
外治壽世方	痔疾, 肛門腫痛, 大小便不通, 脫肛, 肛門生瘡, 寄生蟲疾患
串雅全書	瀉不止, 二便不通, 痔漏, 痔瘡, 脫肛, 寄生蟲疾患
理瀉駢文	모든 便秘, 腹痛(蛔蟲, 燥屎), 裏急後重, 痢疾, 大小便不通
醫宗金鑑	痔瘡
東醫寶鑑	大便不通, 大小便不通
臨証指南醫案	大便燥結
濟衆新編	大便不通, 大小便不通
雜病廣要	大便不通
中醫實用外治法精義	內科, 外科, 小兒科, 婦人科, 五官科 疾患 等
中醫肛腸療法大全	傳染病, 內科, 外科, 小兒科, 婦人科, 五官科 疾患
中藥保留灌腸療法臨床應用近況	內科, 外科, 小兒科, 婦人科 疾患 等