

肛門病中痔의 範疇와 原因 症狀 및 治療에 對한 文獻的 考察

李相旭* · 高祐新*

ABSTRACT

A literatual studies on the chi-jil(痔疾).

Lee Sang-uk · Ko Woo-shin

In oriental medicine, 'chi(痔)' is 'the prolapsed nodule' in 'Ku-gyu(九瘻)', but in this paper, I will write about prolapsed nodule only in anus or around it, chi-jil(痔疾), it called hemorrhoid in western medicine.

So in the literatual studies on chi(痔) in anus or around it, the results are as follows.

1. The etiology and pathogenesis of chi-jil(痔疾) is wind, wetness, dryness, and heat caused by irregular diet habit, severe drinking and sexual action, deficiency of ki(氣) and hyeol(血).
2. Characteristic symptoms of chi-jil(痔疾) is the prolapsed nodule in the anus or around it, and general symptoms are hematochezia, pain, hernia, swelling, abcess, and mucosal secretion.
3. Chi-jil(痔疾) is classified eight types by characteristic symptom, shape, etiology and pathogenesis. They are mac-chi(脈痔), jang-chi(腸痔), ki-chi(氣痔), hyeol-chi(血痔), joo-chi(酒痔), mo-chi(牡痔), bin-chi(牝痔), and loo-chi(瘻痔)(or young-chi(嬰痔), choong-chi(蟲痔)). Additionally, they are divided into two parts, internal and external chi-jil(痔疾), as likely as classification of internal and external hemorrhoid in western medicine.

* 東義大學校 韓醫科大學 外官科教室

4. Treatment of chi-jii(痔疾) is two methods, internal treatment and external treatment. Internal treatment is per os herb-pharmacotherapy, external treatment is surgical or the other external pharmacotherapy. There are several external treatment, these are fumigation-theraphy(薰痔法), irrigation-theraphy(洗痔法), paint-theraphy(塗痔法), withering-theraphy(枯痔法), bending-therphy(結紮法) and incisal -theraphy(切開法).

I. 緒 論

西洋醫學에서 痔疾(Hemorrhoid)이란 直腸下端, 肛管과 肛門緣靜脈叢이 瘀血, 屈曲, 擴張 形成된 柔軟한 靜脈團을 말하는데, 現代에는 肛緣皮膚炎 症性 浮腫, 充血, 肛緣의 結締組織性 皮膚下垂 等을 모두 痔疾의 範圍로 본다.¹⁾

韓醫學에서의 痔疾은 痔瘡^{2,3,4,5)}, 痔病⁶⁾, 五痔^{7,8,9,10)}, 痔漏^{11,9,10,12,13)}, 痔¹⁴⁾ 등으로 나타나 있고, 痔漏를 痔疾이 심해져서 생기는 것으로 함께 敘述해 놓은 古書도 있다. 痔란 人體의 九竅 中 어디라도 小肉이 突出된 것이라 하였으며, 큰 못 가운데 小山이 突出되어 있는 것과 같다고 하였다¹³⁾. 그러나 여기서는 肛門病 中 많은 類度를 보이고 있는 後陰部의 痔, 즉 痔疾(Hemorrhoid)에 局限하기로 한다.

痔疾은 많은 類度를 보이고 있는 疾患의 하나이고, 中國과 北韓에서는 現代醫學과 接木하여 痔疾의 全般的인 內容과 治療法을 一目瞭然하게 整理하고 이를 臨床에 積極的으로 活用하고 있으나, 우리나라의 韓醫學에서는 痔疾을 學術的으로나 韓醫學的으로 再定立하고 檢證하는 作業이 不足한 상태이다. 이에 古書를 一目瞭然하게 整理함으로써 痔疾에 대한 全般的인 內容을 把握하는데 조금이나마 도움이 되고자 한다.

II. 研究資料 및 方法

1. 研究資料

顧世澄의 癩醫大全¹⁵⁾ 外 16種의 醫書를 拔萃하였으며, 北韓과 中國의 醫書는 東醫學叢書⁵⁾와 中醫外科¹⁶⁾에서 拔萃하였다.

2. 研究方法

痔瘡, 痔漏, 痔 等の 門에 痔에 對한 全般的인 內容을 比較的 詳細히 記述한 古書를 爲主로 調査하여, 크게 세 部分 즉, 原因 및 機轉, 症狀 및 分類, 治法 및 治方으로 나누어 該當되는 古書의 內容을 拔萃하고, 現代 北韓과 中國의 韓醫學 書籍을 拔萃하여 參考하였다.

各各의 古書를 서로 比較檢討하여 重複되는 部分은 代表되는 하나의 項目으로 統一하고, 重複되지 않는 여러 古書의 內容을 最大限 綜合하여 一目瞭然하게 整理하고자 하였다.

III. 本 文

1) 古文의 原因 및 機轉

(1) 內經¹³⁾

因而飽食 筋脈橫解 腸澀爲痔 又曰飲食不節 起居不時者 陰受之 陰受之則入五藏 入五藏則 臍滿閉塞 下爲飧泄 久爲腸澀

(2) 入門⁷⁾

原因 食色傷

：經曰 因以飽食 筋脈橫解 腸澀爲痔 蓋飽食則脾不能運 食積停聚大腸 脾土一虛 肺金失養則 肝木寡畏 風邪乘虛下流 輕則 腸風下血 重則 變爲痔漏. 或醉飽入房 精氣脫泄 熱毒乘虛下注 或淫極 入房過甚傷筋 忍精停毒 甚則 以男交男 致傷膀胱與 腎肝傷脈 蓋膀胱筋脈 抵腰絡腎貫腎 走肝 環前後二陰 故 痔 乃筋脈病 發則 面青痛甚 肝苦急也

(3) 景岳全書¹⁴⁾

· 立濟曰 痔屬肝脾胃 三經 凡陰精虧損者難治 多

成漏證 若肺與大腸二經 風熱濕 熱者 熱退自愈 若不守禁忌者 亦成漏證 此因醉飽入房 筋脈橫解精氣脫泄 熱毒乘虛流注 或淫極強固其精 以致木乘火勢而侮金。或灸燔厚味過多 或勞傷元氣 陰虛火熾 皆成斯疾

·必因中氣虛 不能攝血 非補中升陽之藥 不能愈 切忌寒涼之劑

·又云 人惟坐臥風濕 醉飽房勞 生冷停寒 酒麵積熱 以致營血失道 滲入大腸 此腸風臟毒之 所由作也

(4) 醫學正傳⁶⁾

·經曰：因以飽食，筋脈橫解，腸澀為痔。又曰：脾胃者，倉廩之官，五味出焉。大腸者，傳道之官，變化出焉。若夫飽食太過，則脾氣倦甚，不能運化精微，朝傷暮損，清濁混殺，故食積下流于大腸之間 而為病也。蓋 脾胃一虛，肺氣亦乏，而大腸之氣 亦從而虛，其肝木得以乘虛下流而為腸風病，則 是皆金失所養。木寡于畏之所為耳

(5) 醫宗金鑑²⁾

·總不外乎醉飽入房，筋脈橫解，精氣脫泄，熱毒乘虛下注；或憂思太過，蘊積熱毒，憤鬱之氣，致生風·濕·燥·熱，四氣相合而成。

·又有因勤苦勞役，負重遠行，以致氣血交錯而生痔者，

(6) 瘍醫大全¹⁵⁾

·夫痔者，乃素有濕熱，過食炙燔，或因久坐而 血脈不行；又有七情，過傷生冷，以及擔輕負重，竭力遠行，氣血縱橫，經絡交錯；又或酒色過度，腸胃受傷，以致濁氣瘀血流注肛門；又有婦人臨產用力過甚，血逆肛門，亦能致此。初起為痔，久則成漏。

·人肛門內外四方 忽生紅瘰，先痒後疼，後成為痔。日久不愈，此乃濕熱所致也，而得之縱飲者為多。江南人常多患此，皆由地之濕熱，加之酒熱之毒，所以結於肛門不能遽化也。夫肛門通於大腸，凡有濕熱，

應隨大便同出，何以積而成痔？蓋濕在大腸，不能久留，必盡趨肛門，而肛門為大腸鎖鑰，有防範之司，不容濕熱出於門外，於是蓄積既久，而濕熱之毒 肛門獨受之矣。有毒必然外形，不生肛門之內，必生肛門之外，雖內外少殊，而作楚則一也。治法烏可舍濕熱而他求乎？但肛門去脾胃甚遠，化濕熱之毒，必假道於脾胃，肛門未必受益，而脾胃先損，所以無功耳。

·有肛門邊先生小瘰，因不戒酒色，以致腐爛變成痔漏，不能收口，長成肉管，每年一管

·痔者，肛門之傍生瘡腫痛者 是也。亦有生瘡有孔，惡水不乾，而為漏者。皆由母食酒麵燔者，在胎受之，或因後天失調，心經蘊熱，熱傳於肺，注於大腸而成者。

·痔漏之源，受病者，燥氣也，為病者，濕熱也。皆由酒色過度，濕而生熱，充於臟腑，溢於經絡，墮乎谷道左右，沖突為痔。雖見證於大腸，實陰虛而火實所致，經所謂開竅於二陰，久則潰而成漏。然痔輕而漏重，痔實而漏虛。

(7) 外科精義¹¹⁾

·皆由房酒過度 久嗜甘肥 不慎醉飽 以合陰陽勞 擾血脈 腸澀滲漏 衝注下部 肛邊生瘡 變為痔疾

(8) 外科正宗³⁾

·夫痔者，乃素有濕熱，過食炙燔，或因久坐而 血脈不行，又因七情而 過傷生冷，以及擔輕負重，竭力遠行，氣血縱橫，經絡交錯；又或酒色過度，腸胃受傷，以致濁氣瘀血流注肛門，俱能發痔。

(9) 外臺秘要⁸⁾

·此皆坐中寒濕或 房室失節 或醉飽過度 所得當時不為患 久久不差終能困人 別有大方 今單行亦要 便宜依案用之

(10) 醫門寶鑑⁹⁾

· 蓋由酒色過度 久嗜甘肥 纏積熱毒 及 積鬱之氣 所致也.

(11) 丹溪心法⁹⁾

· 痔漏之源 由乎酒色 痔久成瘻 痔輕而瘻重 痔實而瘻虛

(12) 東垣醫集(蘭室秘錄)¹⁰⁾

· [內經]曰: 因以飽食, 筋脈橫解, 腸澀爲痔. 夫大腸, 庚也, 主津. 本性燥清, 肅殺之氣;

· 本位主收, 其所司行津. 以從足陽明, 旺則生化萬物者也, 足陽明爲中州之土, 若陽衰, 亦損殺萬物, 故曰萬物生於土而歸於土者是也. … 以手陽明大腸司其化焉. 即在西方本位, 爲之害蜚, 司殺之府. … 因飽食行房, 忍泄前陰之氣, 歸於大腸, 木乘火勢, 而侮燥金, 故火就燥也. 則大便必閉.

(13) 東醫寶鑑¹²⁾

· 小腸有熱 … 因而飽食 … 飲食不節 起居不時 … 或醉飽入房 … 或陰極入房 … 痔非外邪 乃腸內濕熱風燥四氣相合而成 … 凡痔因酒色風氣食五事過度 … 小腸有熱必痔大腸有熱必便血<仲景>

· 因而飽食 筋脈橫解 腸澀爲痔 又曰飲食不節 起居不時者 陰受之 陰受之則入五藏 入五藏則 臟滿閉塞 下爲瘻泄 久爲腸澀<內經>

· 腸澀者 大便下血 卽腸風藏毒也 澀者 腸間積水也<類聚>

· 蓋飽食則脾不能運食積停聚大腸脾土一虛肺金失養則肝木寡畏風邪乘虛下流經則腸風下血重則變爲痔

· 漏或醉飽入房精氣脫泄熱毒乘虛下注或淫極入房致傷膀胱與腎肝筋脈蓋膀胱筋脈抵腰絡貫腎走肝環

· 前後二陰故痔乃筋脈病也

· 痔非外邪乃藏內濕熱風燥四氣相合而成其腸頭成塊者濕也腸頭墜腫者濕兼熱血水者 熱勝血也作大痛者火熱也痒者風熱也大便秘者燥熱也小便澀者肝藏

濕熱也<入門>

· 凡痔毒甚者 大如鷄冠蓮花核桃毒淺者 小如松子牛乳鷄心鼠乳櫻桃 雖種種不同皆三陰虛也<入門>

· 凡痔因酒色風氣食五事過度而變成二十四證曰痔證分三八憑君仔細看莫教年月久見者臆心寒菱角看形怪蓮花不可觀穿腸并鼠姦酒色兩相干莫願驪花怨蜂窠亦不寬雌雄同氣血子母及腸盤玄珠尤可怪鈎腸痛若鑽核桃與流氣見者便心酸栗子於中大鷄心在外安珊瑚形可惡那更脫肛難內痔紅不出搭腸裏內蟠垂珠更難治日久有鷄冠切莫輕刀火令君性命殘用功無半月去病更除根<醫鑑> … 痔漏之源由乎酒色痔久成瘻痔輕而瘻重痔實而瘻虛

2) 現代 中國과 北韓의 原因 및 機轉

(1) 中醫外科¹⁶⁾

病因病理를 風, 燥, 濕, 熱, 氣虛, 血虛로 간략히 分類하고 있으며, 이러한 病理를 일으키는 氣候와 環境, 飲酒過多, 過食辛辣, 婦人의 生育過多, 小兒의 久瀉久痢, 老人 機能衰退, 慢性疾患, 便血 및 血虛 等の 여러 가지 原因을 나열하고 있고, 이러한 原因이 單獨으로 이루질 수 없고 서로 合併될 수 있다고 하였다.

(2) 東醫學叢書⁵⁾

東醫寶鑑의 門을 引用하여, 風, 熱, 濕, 燥의 네 가지 邪가 서로 영켜서 病을 일으킨다고 하였으며, 또한 이러한 것을 일으키는 誘因으로,

첫째, 飲食不節(原文에서는 “음식에서 폭음 폭식을 계속하였을 때, 지나치게 찬 것이나 생 음식을 먹었을 때, 지나치게 음주를 하였을 때, 소화되기 힘든 음식과 매운 음식을 지나치게 먹었을 때”라 하였다.)

둘째, 起居不節(原文에서는 “오래 앉아있거나, 오래 서서 일하는 직업과 지나치게 무거운 짐을 운반하는 직업, 방실과다 등에 의하여 간신의 근

경과 맥락을 손상할 수 있기 때문에 발생한다.” 고 하였다.)

셋째, 其他 疾患(原文에서는 “장기간의 설사와 변비, 체질이 몹시 허약한 것, 임신 및 해산 등이다”라 하였다.)

또한 이러한 誘因들에 의하여 “기혈이 소모되는 동시에 경락이 엉켜서 어혈과 탁기가 몰려 항문에 들어가게 됨으로써 치질이 발생한다”라 하였다.

3) 古文의 症狀 및 分類

(1) 內經¹³⁾

九竅中 小肉突出

(2) 醫學入門⁷⁾

· 五痔 牡痔 肛邊如鼠乳 牝痔 肛邊一枚 生瘡 陷入 腸痔 結核腸內 脫肛出血 血痔 大便清血 隨下如射線 脈痔 腸口 頻頻發壘出血 且痛且痒 五痔散 主之 又有 氣痔 肛門腫痛 便難 強力則 肛出不收 加味香蘇散 酒痔 飲酒則發 乾葛湯 蟲痔 侵淫濕爛 穢積月累 蝕腸穿穴 猬皮丸 黑玉丹 凡毒深者 大如雞冠蓮花核桃 毒淺者小如松子 牛乳雞心鼠乳櫻桃 雖種種不同 皆三陰虛也

· 濕熱風燥 毒歸腸 痔非外邪 乃腸內濕熱風燥 四氣相合 蘊久 流入大腸而成毒 有腸頭腫塊者 濕也 肛腫後墮 濕兼熱也 出膿血水者 熱勝血也 痛極者 火熱也 痛痒者 風熱也 大便秘者 燥熱也 小便澀者 肝火濕熱也 又瘡頭向上 或硬者 熱多 向下 或軟者 濕多

(3) 景岳全書¹⁴⁾

· 若破而不愈 卽 成漏矣 有穿腎者 有穿陰者 有穿腸者 有穢從瘡口而出者 形雖不同 治頗相似

· 其腸頭腫成塊者 濕熱也 作痛者風熱也 大便燥結者火也 潰而爲膿者 熱勝血也 當各推其所因而治之 … 大便秘澀 或作痛者 … 肛門墮痛者 … 下墮

腫痛而痒者 … 小便澀滯腫痛者 … 其成漏者主 … 挾熱者 清而色鮮 挾冷下血者 濁而色黯 清則爲腸風 濁則爲臟毒 先便而後血者 其來遠 先血而後便者 其來近

(4) 醫學正傳⁶⁾

· 其爲變見名狀種種不同, 曰牛奶, 曰鼠奶, 曰鷄心, 曰鷄冠, 曰蓮花, 曰翻花, 曰蜂窠, 曰穿腸, 曰外痔, 雖曰爲狀不一, 而其因則 同焉.

(5) 外科證治全生集¹⁷⁾

痔分五種 狀亦不一 曰牡 曰牝 曰脈 曰腸 曰氣, 未破者曰痔 已破者曰漏 肛門邊生出數瘡腫而 突出膿潰卽 散者 牝痔 肛門邊 露肉如珠狀 如鼠奶 滲血 流膿者 牡痔

腸口顆顆發壘 且痛且痒 血出淋漓者 脈痔 肛門內 結核有血 發寒熱 登廁則 脫肛者 腸痔 肛門腫痛 遇怒卽發 怒息卽安者 氣痔 酒醉則 腫痛 流血者 酒痔 色痔上同 每大便有血注不止者 血痔

(6) 醫宗金鑑²⁾

· 此證系肛門生瘡, 有生于肛門內者, 有生于肛門外者.

· 初起成壘, 不破者爲痔, 易治; 破潰而出膿血, 黃水浸淫, 淋瀝久不止者爲漏, 難痊. 斯證名因形起, 其名雖有二十四種 … 如結腫脹悶成塊者, 濕盛也; 結腫痛如火燎, 二便閉者, 大腸·小腸熱盛也; 結腫多痒者, 風盛也; 肛門圍繞, 折紋破裂, 便結者, 火燥也. … 若堅硬者 … 頂大蒂小者 … 亦有頂小蒂大者 … 內痔不出者 … 又有血箭痔, 生肛門或裏或外, 諸塞墮腫, 每逢大便用力, 則鮮血急流如箭; 不論糞前糞後, 由腸胃風熱, 而兼暴怒成之 … 若脣白, 面色萎黃, 四肢無力, 屬氣血兩虛, … 亦有腸風下血, 点滴而出糞前者 … 糞後出血者, 爲酒毒 … 又有產後用力太過而生痔者 … 又有久瀉·久痢而生痔者 … 如痔已通腸, 汚從漏孔出者

(7) 瘡醫大全¹⁵⁾

· 痔類不一，有牛奶痔，鷄心痔，鷄冠痔，菱角痔，蓮花痔，珍珠痔，珊瑚痔，蜂窩痔，鷄肝痔，翻花痔，穿腸痔，鼠奶痔，櫻桃痔，鼠尾痔，核桃痔，蜆肉痔，內痔，外痔，因形定名，… 毒淺者 其形正而平常，毒深者 其形異而頑惡。久則崩潰成漏，新則墮重刺疼，甚者糞從孔出，血自竅流。氣血日虧，形容日削 … 凡瘡口不收口，日流膿水，甚而醫家任意以紙捻絳入，日逐磨瑣，漸生膿管，如燈草蔥管，遂名曰漏證。… 痔漏其名有五：曰牡，曰牝，曰氣，曰血，曰酒。又有腸風痔，脈痔，雌雄痔，皆五痔之別名也。初生具在肛邊，狀如鼠乳，或結小核，痒痛注悶，甚者身熱惡寒，

(8) 外科精義¹¹⁾

· 夫痔漏之候 其名有五 一曰牝痔 二曰牡痔 三曰氣痔 四曰血痔 五曰酒痔 又曰腸風痔 脈痔 雌雄痔 皆五痔之別名也 其狀初生采在肛邊 或如鼠乳 或結小核 痒痛 注悶甚者 身熱 惡寒 諸方論之

(9) 外科正宗³⁾

· 此患不論老幼男婦皆然，蓋有生于肛門之內，又突于肛外之傍。治分內外，各自隄防。大者若蓮花 蜂窠 翻花 鷄冠 菱角 珊瑚等狀；小者如櫻珠 鼠尾 牛奶 鷄心 核桃 蜆肉之形。故積毒甚者，其形異而頑惡；毒淺者，其形正而平常。久即崩潰成漏，新則墮腫刺疼，甚者糞從竅出，血從竅流，氣血日有所傷，形容漸有所削，若不早治，終至傷人

· 痔瘡看法 初期形如牛奶，不腫不紅，無焮無痛，行走不覺者輕。已成腫痛，有時遇勞而發，或軟或硬，頭出黃水者輕。久如鷄冠 蜂窠 蓮花 翻花 等狀，流膿出血不止者重。久漏竅通腎腿，膿水淋漓，疼痛不已，糞從孔出者逆。

(10) 外臺秘要⁸⁾

· 崔氏論曰 凡痔病有五若肛邊生肉如鼠乳 出孔外時膿血出者 名牡痔也 若肛邊腫痛生瘡者 名酒痔也 若肛邊有核痛及寒熱者 名腸痔也 若大便輒清血出者 名血痔也 若大便難 肛良久肯入者 名氣痔也

(11) 醫門寶鑑⁹⁾

· 痔漏者 肛門邊內外有瘡 是也 成壘不破曰痔 潰出膿血曰漏痔 輕而漏重痔實而漏虛也。… 一曰 牡痔者 肛邊發露肉珠 狀如鼠奶 時時漏膿膿血 … 一曰 牝痔者 肛邊生瘡腫突出 一日數枚 膿潰即散 治同牡痔 … 一曰 氣痔者 憂恐患怒 立見腫痛 氣散即愈 … 一曰 血痔者 每遇大便清血隨下而不止 … 一曰 腸疾者 肛內結核寒熱往來 登廁脫肛 … 一曰 脈疾者 腸口顆顆發壘 且痛且痒 … 一曰 酒痔者 每遇飲食酒輒發腫痛 或下血 … 一曰 糜痔者 痔核已破 蟲生其間 蝕腸穿穴

(12) 萬病回春¹⁰⁾

· 方分五種：曰牡，曰牝，曰脈，曰腸，曰氣。牡痔者，肛門邊生瘡腫突出，一日數枚，膿潰即散；牝痔者，肛門邊發露肉珠，狀如鼠奶，時時滴潰膿血；脈痔者，腸口顆顆發壘，且痛且痒，血出淋瀝；腸痔者，肛門內結核有血，寒熱往來，登廁脫肛；氣痔者，遇恐怒即發，肛門腫痛，氣散即愈。又有酒痔，每遇飲酒發動，瘡則腫痛而流血；血痔者，每遇大便則血出而不止

(13) 東醫寶鑑¹²⁾

· 方書有五種一曰牡痔 二曰牝痔 三曰脈痔 四曰腸痔 五曰氣痔 又有酒痔 血痔 瘻痔<三因>

· 痔之名曰牛姪 曰鼠姪 曰鷄心 曰鷄冠 曰蓮花 曰翻花 曰蜂窠 曰穿腸 曰外痔 曰內痔 爲狀不一而其因則同焉<正傳>

· 脈痔 腸痔 氣痔 血痔 酒痔 屬內 牡痔 牝痔 瘻痔 屬外

【脈痔】腸口顆顆發 且痛且痒宜槐角元鈞腸丸神

應黑王丹神應散逐癆湯<綱目>

【腸痔】肛內結核寒熱往來登瀉脫肛卽下脫肛條同治<三因>

【氣痔】憂恐悲怒適臨乎前立見腫痛氣散則愈宜加味香蘇散橘皮湯<綱目>

·【血痔】每遇大便清血隨下而不止與下腸風藏毒同治<綱目>

【酒痔】每遇飲酒輒發腫痛或下血宜乾葛湯<綱目>

【牡痔】肛邊發露肉珠狀如鼠舂時時滴潰膿血宜加味槐角丸秦蒼苳朮湯<綱目>

【牝痔】肛邊生瘡腫突出一日數枚膿潰且散治藥同上<綱目>

【瘻痔】浸淫濕爛歲積月累虫生其間蝕腸穿穴與下痔漏同治法<綱目>

·腸風藏毒 卽血痔也 腸澀者大便下血 所謂腸風藏毒也<醫鑑> 如下清血 色鮮者 腸風也 血濁而色黯者 藏毒也<本事> 腸風者 邪氣外入隨感隨見所以其色清也 藏毒者 蘊積熱毒久而始見所以其色濁也 <丹心> 腸風下血必在糞前是名近血色清而鮮 ... 藏毒下血必在糞後是名遠血 色黯而濁 ... 藏寒下血無痛 ... 積熱下血純下鮮血甚則兼痛 <醫鑑>

·痔漏 卽瘻痔也 痔核已破 謂之痔漏 <東垣> 瘻痔亦謂之虫痔 歲月積久虫蝕其間 痒痛不堪 或肛門間射血如線乃虫痔也 <本事> 脫肛 卽腸痔也 脫肛者肛門翻出也肺與大腸爲表裏腎主大便肺腎虛者多有 <回春> 脫肛一證氣聚不散也 裏急而不得出外 脹而不得入 ... 難經曰 病之虛實 出者爲虛 入者爲實 肛門之脫非虛無 故然哉 其有產婦用力過多 及小兒叫號努氣 并久痢不止 風邪襲虛 亦有此證<直指> 脫肛者氣下陷也 肺主魄門 肺熱則肛門縮入 肺寒則肛門脫出<入門>

4) 現代 中國과 北韓의 症狀 및 分類

(1) 中醫外科¹⁶⁾

風

證治要訣：血清而 色鮮者 爲腸風，濁而 暗黑者 爲藏毒 ... 見聞錄：純下血清者 風也 ... 風이 便血을 일으키는데, 色이 比較的 鮮明하고, 또 風은 善行數變하는 特徵이 있어 갑자기 便血하고 噴射的 下血하고, 內痔의 實症的 便血을 보인다. 風이 便血을 일으킬 때는 대부분 熱을 끼고, 열이 腸絡을 傷하고 순환하지 못하면, 넘쳐 下血한다. 失血로 口渴, 舌紅, 脈數의 證이 있다. 散風하면서 清熱한다.

燥

醫宗金鑑：肛門周圍 皸折紋 破裂便結者 火燥也 ... 外燥：氣候 외에 飲酒過多 過食辛辣 등 燥熱 內結하여 津液耗傷되어 대장의 潤을 喪失 ... 內燥：津血不足 津少血虛하면 生風生燥하여 대장의 潤燥를 喪失 ... 大便이 乾結하고 努擗難下, 肛門이 破裂되거나, 磨擦이 內痔 便血을 쉽게한다. ... 外燥는 清熱通便 爲主, 內燥는 養血潤燥 爲主.

濕

內外濕(飲食등, 氣候와 環境) ... 濕은 주로 下焦에 多發하니, 肛門病의 많은 원인이 된다. ... 濕은 항상 熱과 동반하여 下痢나 설사가 되고, 오래되면 항문부의 氣血이 늘어져 經絡이 交錯되고 內痔 便血을 일으키고, 血色은 烟塵같은 鮮紅色이다. ... 見聞錄：色如烟塵者 濕也, 鮮紅者 熱也. ... 濕熱이 항문 주변에 蘊阻되면 肛門直腸 周圍膿瘍이 된다.(腫脹, 疼痛極烈, 潰後 膿水가 乾고 냄새를 먼다) ... 濕熱이 대장으로 下注되면 痔肉이 생긴다. ... 食慾不振, 胸悶腹脹, 身重體萎, 苔膩, 脈濡緩 등 全身증상을 겸하고, 治法은 清化를 爲主로 한다.

熱

丹溪心法：痔者 皆因臟腑木虛 外感風濕 內蘊熱毒 ... 열이 腸道에 쌓이면 燥屎가 형성되고, 長期的으로 자극을 주어 內痔가 된다. ... 열이 血絡을 손상하면 便血이 된다. 비교적 鮮紅色. ... 熱이 膀胱經에 쌓이면 肛門直腸 周圍膿瘍이 된다. 發熱,

口苦, 喜飲, 面色紅赤, 苔黃, 脈數 등의 全身症狀이 있고, 治法은 淸熱을 위주로 한다.

氣虛

中氣不足(脾胃氣虛) : 婦人 生育過多, 小兒 久瀉 久痢, 老人 機能衰退, 慢性疾患 등 ... 中氣不足이면 氣虛下陷 하여 內痔나 直腸脫垂가 생긴다. ... 素問 : 又有 婦人 生育過多 力盡血枯, 氣虛下陷 及 小我久痢 皆能使 肛門脫出 ... 氣虛로 抗病能力이 衰退되면 膿瘍이 發生(명확한 증상이 없고, 腫痛이 輕微, 微熱) ... 疲勞, 呼吸短促, 語音低微, 胃納不可, 大便不潤, 苔薄, 脈無力 등 全身症狀 ... 治法은 補中氣를 위주.

血虛

失血過多, 生血不足 ... 便血이 長期化 되면 血虛가 되어 惡性循環, ... 血虛生風生燥로 痔核을 마찰하여 內痔出血을 잘 일으킨다. ... 血虛 後 抗病能力 弱화로 膿瘍 發生. ... 面色蒼白, 頭眩目花, 心悸, 手木發麻, 苔薄質淡, 脈細 등 전신증상. ... 治法은 補血이 위주.

綜合

이상의 원인이 單獨으로 이루어질 수 있고, 서로 병합될 수 있다. 全般的인 分析으로 綜合的 判斷을 하여야 한다.

常見症狀

便血 : 線狀便血, 點滴 ... 鮮紅色은 대부분 風熱腸燥가 많고, 比較적 色淡이면 血虛腸燥가 많다.

腫痛 : 腫瘡이 甚하고, 疼痛極烈은 대부분 濕熱瘀滯, 微腫, 微痛은 虛中挾實.

脫垂 : 內痔, 直腸脫垂로 잘 回收되지 않으면 대부분 中氣下陷. ... 體質 虛者, 小兒, 年老者, 經産婦에 많다.

流膿 : 濕熱蘊阻 ... 虛兼濕熱

便秘 : 腸胃燥熱 ... 血虛腸燥

粘液分泌 : 挾熱毒 蘊結

臨床的 虛實

- 實證 : 病程이 比較적 짧고, 發病이 急하고, 局部가 紅腫熱痛, 便血色 鮮紅色, 膿水 黃厚大臭, 漏管外口가 凹型이 많고, 硬塞感이 있고, 直腸內痔가 脫出 後 잘 回復된다. 全身高熱 同伴, 面色紅赤, 腹脹痛 据按, 大便秘結, 小便短赤, 苔黃膩, 脈滑數, 病邪는 風, 燥, 濕, 熱, 瘀血 등이다.

- 虛證 : 病程이 比較적 길로, 局部가 微熱 微腫 疼痛輕微, 皮色暗紅 또는 不紅, 便血色澤이 比較적 淸고, 膿水稀薄 淡白不臭, 漏管外口 凸型, 瘡口周圍 空腔이 있고, 直腸 內痔脫出 後 일반적으로 쉽게 수렴되지 않는다. 전신에 低熱이 동반하고, 面色蒼白 頭眩 目花 心悸 腹脹痛喜按, 大便不潤한다. 혹 疲勞 呼吸短促 自汗 盜汗 納呆 등을 수반하고 苔薄質淡, 脈像濡細 或無力 한다.

氣虛, 血虛가 위주이고, 或 肺 脾 腎의 不足, 때 때로 虛中 濕熱을 끼고 있다.

相見症狀의 鑑別

便血 : 內痔, 直腸息肉, 肛裂

疼痛 : 肛裂, 血栓外痔, 肛門膿腫, 內痔瘡頓, 肛漏, 贅皮外痔繼發感染, 直腸癌

脫垂 : 2,3期 內痔, 直腸息肉, 直腸脫垂, 直腸粘膜脫垂

腫瘡 : 血栓痔, 肛傍膿腫, 內痔嵌頓, 肛裂, 항루, 贅皮外痔繼發感染

流膿 : 肛漏, 直腸癌

粘液分泌 : 內痔脫出, 直腸脫垂, 直腸粘膜脫垂, 直腸癌

(2) 東醫學叢書⁵⁾

[중상]

치질은 외치질, 내치질, 내외치질의 세가지로 구분한다. 외치질은 항문주위의 외피와 내피의 경계부에서 발생되어 외부에서 볼 수 있는 것을 말하고, 내치질은 항문의 내피에서 발생되어 외부에서 볼 수 없는 것을 말하며, 내외치질은 외치질과 내

치질이 동시에 발생된 것을 말한다.

1) 내치질 : 초기에 작은 치핵결절이 형성되는데 그것은 아주 유연하고 선홍색 혹은 청자색을 정한다. 배변 때에 출혈하는데 그 형태는 푹푹 떨어지거나 혹은 약하게 내뿜기도 한다. 동통은 없고 치질 결절이 항문밖으로 나오지 않는다.

이러한 시기가 지나면 치질결절이 점차 커져서 배변때에 항문 밖으로 나왔다가 배변이 끝나면 자연히 들어간다. 더 경과하면 치질결절이 배변 때에는 물론 해소, 보행, 오래 서 있거나 기운을 쓸 때에도 항문 밖으로 나오며 이것이 처음에는 자연히 들어가지만 점차 잘 들어가지 않게 되고 나중에는 인공적으로 밀어 넣거나 당분간 누워 있어야만 들어가고 심한 것은 이러한 방법으로도 들어가지 않을 때도 있다. 이때에는 치질결절이 점차 굳어지면서 그 표면은 약간의 흰 빛을 띠고 그 형태는 길쭉하거나 둥그렇다. 여러개가 동시에 생겼을 때에는 대개 그 크기들이 각이하고, 큰 것은 어린 아이 엄지손가락만하고 작은 것은 팔알만하다.

나중에 가서는 배변장애와 배뇨장애가 동반될 수 있고 또한 배변 때에 반복적으로 출혈하기 때문에 기혈이 소모되어 얼굴이 위황색을 띠며 정신이 피곤해지고 전신무력감을 호소하게 된다.

만일 치질결절이 항문 밖으로 탈출된 후에 그것이 정복되지 않으면 종창, 동통이 발생되면서 터져서 궤양, 괴사되거나 끊으며 때로는 누공을 형성할 수 있다.

2) 외치질 : 항문밖에 작은 치질결절이 발생되었다가 그것이 점차 커지는바 촉진하여 보면 비교적 굳은 감이 있고 광택이 있다. 일반적으로 동통은 없고 출혈도 없으나 결을때에 불편한 감을 느낀다. 이것이 발적되고 열이 있으면 동통도 발생한다. 만일 외치질이 항문의 전후 정중선 부위에 발생되었다면 일반적으로 항혈을 동반하게 되고 항문의 좌우측 가운데나, 우측 전방부 혹은 우측 후방부에 발생되었을 때에는 열사가 올라가는 것

을 의미한다.

3) 내외치질 : 이것은 외치질과 내치질의 증상을 겸해 가지고 있는데 외치질이 발생된 측과 내치질이 발생된 방향이 동일하다. 이는 항문의 우측전방과 우측 후방부에 많이 발생되는데 특히 우측전방부에 발생되는 것이 많다.

5) 古文의 治法 및 治方

(1) 醫學入門⁷⁾

· 涼血和氣 清濕熱 潤燥疏風 止痛痒

· 痔 以涼血爲主 蓋熱則 傷血 血帶則 氣亦不運 而 大腸下墮作痛

· 大要 以槐花槐角生地 涼血, 芎歸桃仁 和血生血, 只殼 行氣寬腸, 芎蓮山梔 清熱, 黃柏防己澤瀉 行濕, 麻仁大黃 潤燥, 秦凡荆芥 疏風, 風邪陷下久者 防風升麻提之, 氣弱者 人蔘黃芪補之, 氣不順者 木香檳榔和之, 古方 熱痔 黃蓮阿膠丸 清心丸 槐角丸 槐脂丹, 濕熱 加味蓮殼丸 或四物湯合敗毒散 ... 風濕 秦羌湯, 燥痔 四順清涼飲, 下血者 芎歸丸 苦蔘丸, 痛者 止痛丸, 痒者 黑玉丹 ... 腫硬者 豚胃丸

· 外法割剔終有害 刀割線剔 損臟傷命 藥點藥敷 閉毒變漏 初起 只宜蒜灸已成者 防風荆芥槐花 木鱉 朴硝煎湯 煎洗 滑脫加文蛤蓮蓬 洗後 用古熊膽膏 融松油 塗之 內痔宜內生肌丸 忌茶藥

· 斷根 滋補忌寒涼

· 體實屬肺與大腸 風熱者 加味槐角丸 加味生地黃丸 三神丸 斷根 更易體薄 屬肝 脾腎二經 陰精損者 腎氣丸 補中益氣湯 十全大補湯 以滋化源 更節嗜慾謹起居 方可斷根 又有兼下疳瘡者 有莖中出白津者 有兼瘦者 皆肝腎不足變出勿專服寒涼瀉火

· 蜈蚣油端午 取大蜈蚣一條 竹荪陰乾 臨發剪一寸煨存性 桐油調塗 輕則 不發 重則 次年對周日又發 再剪一寸 煨塗 斷根 又法 用生蜈蚣數條 浸麻油內 俟生微 略熬化塗痔及 諸瘡癬

(2) 景岳全書¹⁴⁾

·丹溪云 漏瘡須先服補藥以生氣血 則 參芪歸朮 芎大劑爲主 外以泡附子爲末 唾津和爲餅如三錢厚 安瘡上 以艾炷灸之 漏大艾炷亦大 漏小艾炷亦小 但 灸令微熱 不可令痛 乾則易之 如因則止 來日如前再 灸 直至肉平爲效 亦有用附片灸之 以補氣血藥作膏 貼之 … 治法曰 凡初起焮痛便秘 小便不利者 宜清 熱涼血 潤燥疏風 ○ 若氣血虛而爲 寒涼傷損者 宜 調養脾胃 滋補陰精 ○ 大便秘澀 或作痛者 潤燥除 濕 ○ 肛門墮痛者瀉火導濕 ○ 下墮腫痛而痒者 祛 風勝濕 ○ 小便澀滯腫痛者 清肝導濕 ○ 其成漏者 養元氣補陰精爲主 ○ 大凡 痔漏下血 服涼血藥不應 者 必因中氣虛 不能攝血 非補中升陽之藥 不能愈 切忌寒涼之劑 ○ 亦有傷濕熱之食 成腸癖而 下膿血 者 宜苦寒之劑 內消之 ○ 脈弦絕澀者 難治 滑大柔 和者 易治 ○ 經云因以飽食筋脈橫解 腸癖爲痔 其 屬肝脾腎也 明矣 若有患痔而 兼疝 患疝而兼下疳 皆屬肝腎不足之變證 但用地黃丸 益氣湯 以滋化源 爲善 若專服寒涼治火者 無不致禍 … 治法大要 先 當解散 脾胃風邪 熱則 敗毒散 冷則 不換金正氣散 加川芎當歸 後隨其冷熱治之 … 一 論外通用方

·枯痔水澄膏 如神千金方 三品錠子 羊膽膏 熊膽 膏 水銀棗子膏 蝸牛膏 一方 凡痔瘡初起 痛痒不止 以舊布于底烘熱 頻頻熨之 冷則再烘再熨 其痛痒則 止 一灸法 命門灸七壯 治五種痔漏 長強灸隨年壯 治五痔便血最效 一法 治痔疾大如胡瓜 貫於腸頭發 則 疼痛僵下 先以荊芥湯洗之 次以艾灸其上三五壯 若覺一道熱氣貫入腸中 必大瀉鮮血積血一時許 覺痛 甚後 其疾乃愈

(3) 醫學正傳⁶⁾

·治法以苦寒瀉火, 芩·連·梔子·槐花之類, 以辛溫 和血, 川歸·川芎·桃仁之類, 風邪在下, 以秦艽·防風· 升麻之類提之, 燥熱佛鬱, 以大黃·枳殼·麻仁之類 潤 之. 遵此疾者, 自宜 慎口節慾, 依法調治, 無有不安

者也. … 方法

·丹溪曰: 痔病, 因風熱燥歸于大腸也, 治血爲主, 大法用條芩涼大腸, 人參·黃連·生地黃·槐角·涼血生血, 當歸和血, 川芎·升麻·枳殼寬腸.

·漏瘡, 先須用補藥以補氣血, 參·芪·當·朮爲主, 大 劑服之. 外以附子爲末, 津和作餅子 如錢厚, 以艾多 灸之, 漏大者 艾炷亦大, 漏小者 艾炷亦小, 灸令微 熱, 不可令痛, 餅乾則易之, 再和再灸. 又以補氣血 藥, 作膏藥貼之. 一方 治痔瘡腫痛, 用蝸牛(一名 蛭 蛻) 陰乾爲末, 數之即愈. 或用香油浸蝸牛月餘, 而 以其油沫敷, 亦效. 洗藥, 用五倍子·朴硝·桑寄生·蓮房煎 湯, 先薰後洗. 又方 治痔瘡風腫疼痛, 用胡麻子 煎 湯洗之, 其腫即消. 又方 用木鼈子·五倍子 共爲細末, 調敷. 塞藥, 用爐甘石煅, 以童子尿碎之, 牡蠣煅, 共 爲末敷之. 又方 用馬蘭草根研細敷上, 片時看肉平去 藥, 稍遲恐肉反出.

腸風, 獨在胃與大腸出, 用黃芩·秦艽·槐角·青黛· 升麻. 一方 用: 大黃(煨) 桃仁(去尖) 各三錢 猬皮 (炙) 黃連 秦艽 槐角子 各一兩 當歸 檳榔 皂角仁 黃柏(炒) 荊芥 枳殼 各五錢 爲末, 麵糊爲丸, 如梧 桐子大, 每服五十丸, 白湯下. 如下鮮血者 加 棕櫚 灰·蓮房灰.

(4) 外科證治全生集¹⁷⁾

·患外痔 用蘇合油一兩 狸膽水片各 五錢 槐花粉 一兩 研和加入洞天嫩膏 一兩五錢 再研和. 固貯勿 使洩氣. 臨用取塗痛息 日塗兩次 至愈乃止 內服社 痔丸 地骨皮 生地 各 三兩 黃芩 丹皮 各兩半 槐花 二兩 甘草 焦黃蘗 各五錢 焦蒼朮 二兩 各研細粉 白蜜 爲丸 每早晚各服 五錢

·患內痔 候登廁 翻出肛外 用溫水洗淨 側臥 其 痔盡出 勿使收入 亦有痔者翻出 大如茶杯 形如一菌 糞從菌心而出 痛極 上面如盆四邊高 中心陷下 如菌 根 糞後用鮮枸杞根主爛煎汁 熱熏溫洗 洗淨以洞天 膏 攤如菜碗大 中剪一孔 以一邊剪開通孔 烘銕加於 菌根 貼於糞門 四邊圍護好肉 誠恐上藥 藥汁滴於好

肉耳 每取藥一二分 入杯盡調 筆蘸拂菌之外面四旁 日夜各拂一次 菌之中心通連糞門 大忌拂藥 倘有流入 大痛難當 拂一二日 毒水流 菌形漸縮而軟 再拂一兩日 漸鞭而黑 菌邊日有脫下 用藥一錢 內再增 硃砂一分 如前津調 日夜照拂 菌縮小黑鞭 更拂 拂至菌根自落全愈 方藥列後

(5) 醫宗金鑑²⁾

·初俱服止痛如神湯消解之，外俱用菩提露 或 田螺水点之。若堅硬者，以五倍子散，唾津調塗之，兼用朴硝·蔥頭煎湯洗之。頂大蒂小者，用藥線勒于痔根，每日緊線，其痔枯落，隨以月白珍珠散 撤之收口；亦有頂小蒂大者，用枯痔散 枯之。內痔不出者，用晚痔散填入肛門，其痔即出；隨以朴硝·蔥頭煎湯洗之。又有因勤苦勞役，負重遠行，以致氣血交錯而生痔者，俱用止痛如神湯加減服之。又有血箭痔，生肛門或裏或外，刺塞墮腫，每逢大使用力，則鮮血急流如箭；不論糞前糞後，由腸胃風熱，而兼暴怒成之。初服生熟三黃丸，若唇白，面色痿黃，四肢無力，屬氣血兩虛，宜十全大補湯倍川芎·蔘·芪服之。外用自己小便洗之，童便熱洗亦可，其血自止。亦有腸風下血，点滴而出糞前者，宜防風秦艽湯；糞後出血者，為酒毒，宜服苦蔘地黃丸。效後必多服臟連丸 二·三料除根。又有產後用力太過而生痔者，宜補中益氣湯，加桃仁·紅花·蘇木 服之。又有久漏·久痢而生痔者，宜補中益氣湯 加槐花·皂莢子 拌末服之。如痔已通腸，污從漏孔出者，用胡連追毒丸酒服之；服後膿水反多者，藥力到也，勿以為懼。如漏有管者，用黃連閉管丸服之，可代針刀藥線之力。凡痔未破已破及 成漏者，俱用却毒湯燙洗，或用喇叭花煎湯（喇叭花即 土地黃苗），日洗二次。兼戒房勞·河豚·海腥·辛辣·椒·酒等物。有久患痔而後咳嗽者，取效甚難；久病咳嗽而後生痔者，多致不救。

(6) 癆醫大全¹⁵⁾

·故用藥必須毋損於脾胃，有益於肛門者，始可奏功。益後湯治之：白芍，茯苓，山藥，薏仁 各一兩，

地榆三錢，穿山甲 一片土炒，水煎服，四劑肛門寬快，又四劑內外痔消，再以此方十倍蜜丸，每日開水下五錢，服完一料不再發。[[水鑑]] 此方利水祛濕，既無損於脾胃，又有益於脾與肛門兩得也。… 世人治法，多用刀針掛線，徒受苦楚而內毒未除，外口難長，經年累月，難以奏功，豈漏瘡終不可治乎？抑犯酒色之戒乎？皆治不得法耳。夫肛門之內，不比他處，肛門之皮，亦不比他處，他處肌肉非橫生即直生，惟肛門肌肉有縱有橫，最難生合，況大便不時出入，加以刀針掛線是已傷又傷，安能遽長皮肉乎！故刀針掛線，切戒輕試，惟消濕熱之毒 內治為佳，然漏戶既久，勿論漏不可止，而氣血反傷，終難奏效也。當於補中兼消，則何患漏之不痊哉！青龜丸：烏龜 一個，茯苓 五兩，黃芪 八兩，當歸 三兩，人蔘 二兩，薏仁 六錢，穿山甲 五錢，土炒 瓦松 二條，陰乾不可見火，白芷，槐米，乾青苔 各一兩，羊蹄後爪四副，土炒，研末。將龜石臼內搗死，以藥末拌之，飯斗內蒸熟，將龜肉與甲火焙乾為末，同前藥蜜丸，每日服三錢。一月漏痔乾，二月 漏痔滿，服完全愈 不復發。但服丸時，必戒酒色三月，犯之不能奏功。此方治漏神效，非俗方可比，有不可思議之妙，去濕而不散氣，敗毒又不損血，補破無形，填隙於有孔，願人敬信此方，堅三月之戒，以去宿疾也。… 治當急填其隙，使血出而無路，然私竇既開，漏戶易泄，不急清上游之源，而但截下流之隙，非計之善也。清源散：黃蓮，槐花，地榆，人蔘 各三錢，茯苓，白朮 各五錢，車前子，葛根 各三錢，白芷 三分，穿山甲 土炒 一錢，研末，三七根研末 三錢，水煎調末服，三劑血較前更多，減去黃蓮，又三劑 血止痔愈。必須戒酒，終身勿服也。若女色只忌三月，永不再發。倘不能禁，不必徒治瀆五方也。此方妙在多用黃蓮以 解酒熱之毒，所謂清源也。上游無病，下流自安，各藥又分派得宜，無非去濕化熱，諸載有方，故慶平成，何患洪流沖決哉。… 治法當以 涼血行氣為主，其外治法，須分內外，內痔以喚痔，枯痔之治法治之，外痔疼甚者 清之，頭大蒂小者 線結之，頭小根小者 枯之。[[設約]] … 若用刀針掛線，徒受痛

楚，不若以推車客散內消之爲妙也。內服十全大補湯，補中益氣湯以培調之。… 治法，始覺便服秦朮、槐角、連翹、土貝之類，外用薰洗以取內消，常乃妾情嗜欲，則腐潰膿血，逗類日久，傍穿竅穴，卽變爲漏。必須補氣血，慎調攝，方可以漸收功。[[錦囊]]。… 治小兒痔瘡，宜內服涼血解毒，外用薰洗可也。… 治痔不過涼血清熱，治漏初則涼血清熱燥濕，久則 澁殺殺蟲，兼乎溫散。或曰痔漏，火是根源，何故而用濕澁？殊部知痔只出血，始終是熱，漏流膿水，始是濕熱，終是濕寒，不用溫藥，何以去濕而散寒乎！非止痔漏，百病中多有 始熱而終寒者，卽如瀉痢嘔吐，初則腸胃氣實而熱，久則腸胃虛爲寒。丹溪下血條云：下血久不愈者，後用溫劑，正此義也。

·朱丹溪曰：漏瘡須先服補藥生氣血，蔘，朮，芪，歸爲主大劑服之，隨以附子末唾和作餅如錢厚，以艾灸之，漏大炷大，漏小炷小，灸令微熱，不可使痛，乾則易餅再灸，如因則止，來日又灸，直至肉平爲效。亦有用附子片灸，乃用前補劑膏貼之，又妙。治漏法。

·李東垣曰：腸頭成塊者，濕也；作大痛者，風也；大便燥結者；兼受花熱也。是濕熱風燥 四氣合邪，法當瀉火潤燥，疎風和血止痛，是其治也。[[十書]]

·孫魯臆曰：痔漏初起，須用芎，蓮之類，以涼大腸，枳殼以寬大腸。澁瘡用赤白石脂，枯礬，黃丹，腦子之類。[[錦囊]]

又曰：痔漏苦能味無味之味，正味足矣，事無事之事，百事備矣。若服餌調節謹慎合宜，未有不瘳者也，若不知謹慎，強治無功。

·寶漢卿曰：大法治痔以涼血爲主，如肛邊別有一竅出膿血，名曰單漏。治之宜溫暖之劑補其內，生肌之藥 敷其外。

·寶夢麟曰：瘡在皮膚者易愈，臟腑有損而致瘡者，未易治也。

·[[養生必效方]]載：乾義傳，僧覺海少年患痔疾，其行業比冰霜，緣此飽食久坐，知痔疾者，不必酒色過度矣。故 [[素問]]云：因而飽食，筋脈橫解，腸澀爲痔。三神丸治僧道痔疾，故治有不同也。

·岐天師曰：人有糞門內時出一條，似蛇非蛇。或進或出。便糞之時，又安然無碍，此乃大腸濕熱之極。生此怪物，長於直腸之間，非蛇也乃肉也。但伸縮如意，又似乎蛇，法當用逐邪殺蛇丹服之，外用好木耳一兩煎湯洗之，洗後用冰片一分，研末搽上，搽盡卽縮進而愈，神驗。[[秘錄]]

·澄曰：治痔漏鶴口等證，患者欲坐不能，須用定鋪極厚蘆花坐墊，中開一洞，將患處坐向洞中，自然壓擠瘡之患。

(7) 外科精義¹¹⁾

·治法 始覺痔作 便服通氣丸 槐角丸 熱實者 服諸利湯 疎利臟腑 及 浴洗薰熨 以取內消切忌酒麵辛熱 房室肥膩稍縱嗜欲 腐潰膿血 或逗流淫汁 歲月已深 旁穿竅穴 卽變痔漏 卽須用寸金錠子 三五次痊愈 若能味 無味之味 五味足矣 事無事之事 百事備矣 其次 服食調節 謹慎合 宜未有不差者

(8) 外科正宗³⁾

·因常治法多用針刀 砒 礞 線墜等法，患者受之苦楚，聞此因循都不醫治。予療此症，藥味數品，從火煅進，性卽純和，百試百驗，此方法由來異矣。凡療內痔者，先用通利藥 瀉滌臟腑，然後 用喚痔散 塗入肛門，片時內痔自然泛出，卽用 蔥湯洗淨，搽枯痔散，早午晚 每日三次，次次溫湯洗淨搽 藥。輕者七日，重者十一日，其痔自然枯黑乾硬。停止枯藥，其時痔邊裂縫流膿，換用起痔湯 日洗一次，待痔落之後，換搽生肌散 或 風雞膏 等藥 生肌斂口，虛者兼服補藥。其口半月自可完矣。外痔者，用消毒散煎洗，隨用枯痔散照內痔塗法 用之，首尾至終無異，完口百日入房乃吉。又至于穿腸久漏者，此則別有二方，亦具于後。以致深患者服之，又不用針刀 挂線 效如拾芥耳 … 痔瘡治法

初起及已成漸漸大而便澀作痛者，宜潤燥及滋陰。肛門下墜，大便去血，時或疼痛堅硬者，宜清火滲濕。

紫色疼痛，大便虛秘兼作痒者，涼血祛風 疎利濕熱腫痛堅硬，後重墮者，便去難者，外宜薰洗，內當宣利。內痔去血，登廁脫肛而難上收者，當建脾 升舉中氣。便前便後 下血，面色萎黃，心煩耳鳴者，宜養血健脾。諸痔欲斷其根，必須枯藥，當完其數，必杜房勞乃愈。

(9) 醫門寶鑑⁹⁾

· 治宜在外者點之洗之 在內者祛風除濕清熱解毒初則 涼血燥濕 久則澀殺殺蟲 兼以溫散其類八條詳陳于下。○ 通用五痔 秦艽蒼朮湯 神應散 外以却毒湯 或龍葵煎水洗之 又以熊冰膏塗之。○ 一曰 牡痔者 肛邊發露肉珠 狀如鼠奶 時時漏潰膿血 宜秦艽蒼朮湯 加槐角丸 ○ 一曰 牝痔者 肛邊生瘡腫突出 一日數枚 膿潰即 散治同牡痔 ○ 一曰 氣痔者 憂恐忤怒 立見腫痛 氣散即 愈 宜 加味香蘇散 ○ 一曰 血痔者 每遇大便清血隨下而不止其治有三 色鮮者腸風也 宜柏葉湯 色濁者 臟毒也 宜槐花散 水穀與血作破啣切 有力遠射者 腸澼也 宜涼血地黃湯 當歸和血散 升陽除濕和血散 ○ 一曰 腸疾者 肛內結核寒熱往來 登廁脫肛 治同脫肛 ○ 一曰 脈疾者 腸口顆顆發疊 且痛且痒 宜 釣腸丸 逐瘀湯 神應黑玉丹 ○ 一曰 酒痔者 每遇飲食酒氣發腫痛 或下血宜 乾葛湯 ○ 一曰 糜痔者 痔核已破 蟲生其間 蝕腸穿穴 宜涼血飲 猬皮丸 外用田螺膏 熊冰膏 蜈蚣油

(10) 丹溪心法⁴⁾

· 痔瘡專以涼血為主 腸風以散風行濕治臟毒以清熱涼血 痔漏之源由于乎酒色持久成瘻痔輕而瘻重痔實而瘻虛治痔之法不過涼血清熱而 已治瘻則初 宜涼血清熱燥濕久則宜澀殺殺蟲而兼乎溫散蓋初作則腸胃氣實為熱 久則腸胃氣虛而為寒矣 痔瘻先須服補藥生氣血用參朮芪芍歸為主大劑服之外用附子灸法痔漏專以涼血為主宜用涼血飲外用澀藥塞竅

(11) 東垣醫集(蘭室秘錄)¹⁰⁾

· 其疾甚者，當以苦寒瀉火，以辛溫而血潤燥，疎風止痛，是其治也。以秦艽，當歸梢和血潤燥，以桃仁潤血；以皂角仁除風燥；以地榆絞血；以只實之苦寒，補腎 以下泄胃實；以澤瀉之淡濕，使氣歸於前陰，以補清燥受胃之濕邪也；白朮之苦甘，以苦補燥氣之不足，其甘味以瀉火而益元氣也，故曰甘寒瀉火，假枳實之寒也。古人用藥，為下焦如瀆，又曰：在下者引而竭之，多為大便秘澀，以大黄推去之，其津血益不足。以當歸和血，及油潤之劑，大便自然軟利矣。宜作到湯以舉之，是下焦有熱，以急治之之法也。

以地榆惡人而壞胃，故宿食消盡，空心作丸服之。

(12) 萬病回春¹⁸⁾

· 宜解熱調血順氣為主。若久而不愈，必至穿穴為漏矣。

(13) 東醫寶鑑¹²⁾

· 痔病治法 痔以涼血為主蓋熱則傷血血滯則氣亦不運而大腸下墜作痛大要以槐花槐殼生地黃涼血川芎當歸桃仁和血生血枳殼行氣寬腸黃芩黃連梔子清熱黃栢防己澤瀉去濕麻仁大黃潤燥秦艽荆芥疎風<入門> ○治法以苦寒瀉火芩連梔子槐花之類以辛溫和血當歸川芎桃仁之類風邪在下秦艽防風升麻之類提之燥熱佛鬱大黃枳殼麻仁之類潤之<正傳> ○諸痔皆由房酒過度久嗜甘肥不慎醉飽以合陰陽勞擾血脈腸澼滲漏衝注下部肛邊生瘡變為痔疾初發便服槐角丸熱實服湯藥疎利藏府及浴洗熏熨以取內消若變成痔瘻須用寸金錠子三五次痊愈<東垣>

· 痔病通治 一切痔病通治宜槐陰丸(方見身形)槐角丸加味槐角丸秦艽蒼朮湯猬皮丸釣腸丸黑玉丹五痔散神應散(八方皆見上)水馬散三神丸 ○久痔宜用黑地黃丸蓮花蕊散(方見上)

· 洗痔法 凡痔疾內服湯丸疎利藏府外用藥水洗浴以取內消<東垣> ○凡痔漏脫肛腸風者登灑後須用溫湯一洗江河水尤妙<直指> ○腸虛熱瘻脫肛紅腫荊芥穗朴硝泡湯溫洗<直指> ○治痔腫痒痛威靈仙枳殼各

一兩 末煎湯先熏後洗冷則易積實亦好<綱目> ○洗痔方槐花荊芥枳殼艾葉煎湯入白礬先熏後洗<得效> ○無花果葉煮水熏洗亦可<丹心> ○洗痔瘻方川椒艾葉葱白五倍子焰硝馬齒莧茄子根右劉水煎先熏後洗<醫鑑>

○鱗花痔荊芥防風焰硝煎湯熏洗次用木鱉子鬱金研末入龍腦少許水調塗之<丹心> ○洗痔漏神效隨河柳根上鬚一把花椒芥菜子不拘多少煎水先熏後洗其虫頭黑白俱從漏瘡而出立愈<回春> ○痔痛不可忍木綿花煎湯入焰硝熏洗單用硝水極妙<綱目>

○痔痒取河水頻洗研蝸牛塗之<綱目> ○脫肛苦參五倍子東壁土煎湯熏洗又熱童尿和白礬末熏洗以烘熱鞋底擦入<回春> ○痔漏宜用却毒湯 [却毒湯]洗痔漏焰硝一兩瓦松馬齒莧甘草各五錢五倍子川椒防風側柏葉枳殼葱白蒼朮各三錢右水五碗煎至三碗熏洗日三次<回春>

·熏痔法 治五痔及瘻漏虫蝕下膿血謂皮三指大劉雄黃如棗子大熟艾鷄子大右 末入瓦缸內火燒坐其上熏之取烟氣從口中出爲佳三日將息更熏之三度永差忌鷄猪魚生冷毒物<三因>○治五痔痔漏蠶魚火燒煎肛門痔虫盡死蠶魚亦佳<本草> ○又法死蛇一條掘地作坑盤屈置其中火燒以有孔板子覆坑坐板孔上熏之瘻虫出盡大效<本草>

·塗痔藥 治諸痔宜塗熊水膏痔藥膏子蟻牛散田螺膏蜈蚣油枯痔方黑聖散 [熊水膏]治五十年久痔及一切諸痔痔漏脫肛腫痛絕勝他藥熊膽二分半片腦半分研勻白雄雞膽三箇取汁調勻以鷄羽蘸塗痔上先以藥水洗淨乃上藥神效<入門> ○一方熊膽片腦各少許并水研調塗痔上名曰熊膽膏<得效> ○又方治諸痔雄雞膽片腦研勻塗之<綱目> [痔藥膏子]治外痔及反花痔脫肛腫痛澀水不止柴灰淋濃汁兩碗熬至一碗却入草烏片大黃片各二錢慢火熬至半碗入甘草一錢數沸下淨石灰末半匙略沸三五次用絹兩重濾過再熬成膏候冷入膽礬五分研極細瓦器盛貯臨用入龍腦末少許和勻以銀篋蘸藥塗付日一次重者三五次先以藥水洗乾乃塗之神效<綱目> [蝸牛散]治痔瘡腫脹作熱如火蝸牛一箇入片腦

香各少許同入瓦器內盛頓半日自化成水取塗痔上痛止腫稍立愈<得效> ○一名蝸牛膏用法同上<入門> ○脫肛不收蝸牛燒爲末猪脂和付之立縮緣桑蝸牛尤妙<直指>

[田螺膏]治痔瘡腫痛坐臥不得諸藥不效惟此極妙一點即好大田螺八九箇鉞破頂蓋入白礬末少許置地上尖底埋土中其頂蓋仰天經一宿次日取蓋上水汁以鷄羽塗痔上五七次即消<種杏> ○治痔瘻田螺一箇挑開鑿入片腦少許過一宿先以冬瓜煎湯洗後取藥塗之<丹心> [蜈蚣油]治諸痔端午日取大蜈蚣一條竹簽陰乾臨發剪一寸煨存性麻油調塗輕則不發重則次年對周日又發再剪一寸煨塗斷根<入門> ○治痔活蜈蚣一條浸香油內候生微略熬塗痔上累驗陳久愈妙<綱目> ○枯痔方赤足蜈蚣一條香油煎酥挾乾加乳香沒藥各二錢麝香粉霜各五分人指甲五錢泥麥糗乾爲末以鶴翎管吹上患處如有水即時出盡不疼<綱目> [枯痔方]治諸痔消腫雄黃硫黃明礬各等分右爲末用新盞先鋪礬末一半次鋪餘藥又以礬末上火煨候礬枯爲度研爲末津唾調付乾落爲度後用石膏五倍子爲末付收瘡口神效<綱目> [黑聖散]治脫肛疼痛大蜘蛛一箇瓠葉重裹線繫定合子內燒黑色取出細研入黃丹少許研勻先以白礬葱椒煎湯洗浴拭乾將藥末糝在肛上以手托入妙<本草>

6) 現代 中國과 北韓의 治法 및 治方

(1) 中醫外科¹⁶⁾

內治

1. 清熱止血：涼血，涼血地黃湯，風燥濕熱로 인한 便血，血栓外痔의 초기
2. 清化濕熱：二妙丸，葶藶滲濕湯，肛門周圍 膿腫의 實證
3. 補血止血：四物湯 加味，血虛便血
4. 清熱通便：大承氣湯 加減，腸燥實熱 便秘
5. 養血潤燥：潤腸湯，血虛便秘
6. 補中益氣：補中益氣湯，小兒，年老體衰，經產婦 氣虛下陷의 直腸脫垂，年老氣虛의 內痔脫出

7. 止血, 通便藥

外治

1. 薰洗 : 五倍子湯, 內痔脫垂, 疝頓, 手術後 水腫, 贅皮外痔腫脹 時, 血栓痔 初期直腸脫垂, 活血, 消腫, 止痛, 止痒, 收斂 등 작용

2. 敷藥 : 五倍子散, 薰洗法과 같다., 清熱, 消腫, 止痛, 收斂, 止血作用

(2) 東醫學叢書⁵⁾

[치료]

치질의 치료에서 외치법이 기본이지만 내치법을 병용하면 더 좋은 효과를 거둘 수 있다.

내치법으로는 이 질병의 기본원인이 풍, 습, 열, 조사 들이기 때문에 이를 풀어주어야 하며 만일 노인들이나 몸이 허약한 환자에게서 발생되었거나 혹은 치질을 경과하는 과정에 몸이 쇠약해졌을 때에는 보음보혈하는 방법을 겸해 적용하여야 하며 또한 보기하면서 승제(昇提)하는 방법도 적용하여야 한다.

치질 경과과정에 동통이 심하면 풍습사, 열사, 조사에 기인된 모든 치질에 대하여 소풍, 지통, 지양의 목적으로 진교창출탕을 먹이며 출혈이 있으면 이에 대한 변증치료를 실시하여야 한다. 즉 배변 전이나 배변 후, 점적으로 출혈하거나 내뿜는 형태로 출혈하거나를 막론하고 그 출혈이 풍열사에 의한 실증에 속한다면 청열 양혈의 방법으로 치료해야 하는바 대표적으로 양혈지황탕이나 괴각원을 사용할 수 있다. 출혈이 오래 지속되어 입술이 창백하고 얼굴이 누렇고 사지 두력감과 같은 기혈이 허한 증상이 있을 때에는 심전대보탕이나 인삼양영탕을 사용한다. 그리고 비허증상이 동반되었을 때에는 보중익기탕을 사용한다. 만일 출혈이 계속되면 가미괴각환을 사용하고 대변이 굳어서 출혈이 더 심하게 될 때에는 측어탕을 사용한다.

만일 음주를 하면 치질이 더 심하게 되거나 그

치질의 발생원인이 지나친 음주에 기인되었을 때에는 고삼지황환을 이용한다. 그리고 이때 병의 초기나 말기를 불문하고 출혈, 동통, 항문이 무척 한 감이 있을 때에는 조장환, 장련환 등을 사용한다.

만일 치질결절이 나와 있기만 하고 출혈이 없을 때에는 비허증상의 유무를 막론하고 보중익기탕을 사용하며 출혈이 심하여 혈허증상이 있으면 사물탕을 증상에 따라 가감하여 사용한다.

외치법은 치질 치료에서 기본적인 방법인데 옛날부터 여러 가지 방법들이 적용되어 왔는데 그 대표적인 것만을 아래에 서술하려고 한다.

외치법을 크게 두가지로 구분할 수 있는데 그 하나는 근치적인 방법이고 다른 한 가지는 고식적인 방법이다.

근치적인 방법에는 아비산제제의 적용(산약, 고약, 약봉)과 결찰법인데 ... 이밖에 수술적 요법도 이용된다. 아비산 제제는 대개 결찰법과 같이 적용된다. ... 이 치료의 목적은 치질결절을 탈락시키는 데 있는바 만일 치질결절이 거뭇게 괴사되어 마르면 치료를 중지한다. 이 아비산제제의 작용은 항문부의 외피부분에 적용하는 것 보다 내피 즉 점막부분에 적용하는 것이 더 효과가 좋다. 따라서 일반적으로 내치질이 치료에 적용하게 된다. ... 괴사조직이 탈락되면 선홍색의 창면이 나타나는데 그 유합을 촉진시키기 위하여 생기산을 이용하여야 한다. ... 금기증으로는 간장질환, 진행성 결핵, 신장질환, 학질 등이다.

이밖에 고치산, 고치정 등을 이용할 수 있는데 고치산은 부식연고를 이용하는 방법과 동일하게 하면 되지만 고치정을 사용하는 방법은 좀 다르다. 이것은 못 형태로 생겼는데 이는 치질결절을 중심으로 피부와의 경계부위로부터 주위를 돌아가면서 구심성으로 6-7개 정도 삼입하는 방법으로써 치료한다. 대체로 2-3차 삼입하면 탈락된다. 탈락된 후에는 역시 창상 유합을 촉진시키기 위한 대

책을 세워야 한다. 이것도 역시 아비산제제이기 때문에 주위조직을 손상시키지 않게끔 주의하여야 한다.

결찰법은 사제약선, 지포약선 등을 이용하여 내치질의 증기와 후기, 외치질의 모든 시기에 적용하는데 그 실시방법은 우선 그 근부를 결찰하되 기혈이 통하지 못하게끔 철저히 하고 괴사되어 탈락된 다음에는 역시 창상에 대한 치료를 하여야 한다. 단순한 결찰법은 아비산제제를 이용할 수 없을때 주로 적용한다. 사제약선을 이용할 때에는 비교적 결찰하는 수기가 쉽다. 지포약선은 머리가 크고 근부가 약한 치질결절에는 실시하기가 비교적 간단하지만 근부가 실할 때에는 비교적 실시하기 곤란하다.

수술적요법으로는 절제법이 기본인데 이 방법은 모든 외치질과 일부 내치질에 적용된다. 이는 국소피부를 철저히 소독한 후에 국소무통을 실시하고 압박 혹은 소작법으로 지혈대책을 강구한 조건하에서만 실시할 수 있다. ... 이 밖에화침요법을 실시할 수 있는데 그 실시방법은 총론부분을 참고할 것이다 ... 고식적 방법에는 침구요법, 위법, 혼세법, 외부법 등이 있는바 그의 적용증은 내치법과 마찬가지로 일반적으로 내치질의 초기 몸이 쇠약하거나 노쇠한 사람, 아비산제제, 결찰법 및 수술적 방법을 적용할 수 없을 때와 외치질에서 염증이 동반되었을 때에 적용한다.

우선 외부법은 청화, 소중하면서 지통, 지양, 수렴의 목적으로 실시하는데 대표적인 약제는 비전신응고이다. 이밖에 국부의 발적이 있고 주위에 열감이 있으면 황련고를 사용하고 지혈작용과 수렴작용을 가하기 위하여 진사고, 생기산 등을 사용할 수 있다. ... 혼세법은 혼세약물인 오배자탕에 물을 가하여 끓인다. 이 때 우선 여기에서 나오는 증기에 국부를 쏘이고 다음에 그 약물로 국부를 세척하거나 약물을 천에 싸서 뜻뜻하게 가온하여 국부에 붙여주는데 식으면 다시 뜻뜻하게 가

온하여 다시 붙여주는바 ... 이것은 약기운을 속에 침투시켜, 활혈, 소중, 지양, 지통의 목적을 달성하기 위하여 ... 다음 올법은 돌어나 기왓장 같은 것을 가온하여 붙들첩질하는 것을 말한다. 이 방법은 노인이나 허약한 환자에게 적용하면 좋은데 열이 있으면 하지 말아야 한다.

IV. 總括 및 考察

1. 痔의 概念

痔의 概念에 대한 各 文獻의 內容의 거의 大同小異하다. 內經¹³⁾의 '腸澼爲痔 如大澤中有小山突出爲痔 人於九竅中 凡有小肉突出皆曰痔 不特於肛門邊者 有鼻痔眼痔牙痔等類 其狀不一'이 가장 최초로 등장하는 말이며, 이에 대한 異論이나 論亂을 찾아보기 어렵다. 그러므로, 痔라고 하는 것의 기본적인 개념은 九竅 中의 어디라도 小肉이 突出되어어나오는 것을 모두 일컫는 말이고, 肛門 및 肛門周邊에 局限된 개념은 아니다. 그러나 序頭에서 미리 밝힌 것 처럼 本 考에서는 肛門 및 肛門周邊의 痔에 대한 것만을 서술하기로 한다.

肛門 및 肛門周邊의 小肉突出에 대해서 牛奶, 鼠奶, 鷄冠, 蓮花, 蜂窠, 外痔, 內痔 등의 外的形態를 매우 多樣하게 敘述하고 있으며, 많은 경우는 24種에 이르며 多樣한 形態를 그림으로 紹介하고 있기도 하다²¹⁵⁾.

또한 痔를 小肉突出이라는 측면에만 局限하지 않고 小肉突出에 聯關(原因이 되거나 病理機轉의 發展으로 일어날 수 있는) 周邊 疾患 및 症狀을 一部 包括하기도 한다. 이는 氣痔, 蟲痔, 癭痔, 血痔, 腸痔 등에서 小肉突出 前段階의 症狀이나, 小肉突出로 말미암아 오래되면 생길 수 있는 症狀

을 包括하고 있는 것으로 把握할 수 있다 (7,8,11,12,17,18). 즉, 氣痔와 蟲痔는 現代醫學의으로 肛門 周圍膿瘍과 痔漏에 가깝고, 東醫寶鑑¹²⁾에서는 脫肛을 腸痔, 腸風 藏毒을 血痔, 痔漏는 瘻痔라 直說의으로 이야기 하고 있으며, 現代醫學의인 症狀과 分類에도 附合하는 面이 있다.

이는 '腸澼爲痔'¹³⁾라고 하는 句節에서도 類推하여 把握할 수 있는 內容이다. 이는 '腸澼者 大便下血 卽腸風藏毒也 澼者 腸間積水也'라는 것^{9,12)}으로 쉽게 알 수 있다. 小肉突出이 굳이 생기지 않았더라도 이와 病理的으로 直接的인 聯關이 있는 경우의 肛門 및 肛門 周邊疾患을 包含한다는 것으로 생각된다.

즉, 肛門 및 肛門周邊의 痔란 肛門 및 肛門周邊의 小肉이 突出한 證을 말하며, 小肉突出의 直接的인 原因이 되거나 小肉突出의 病理變化로 일어날 수 있는 一部の 周邊疾患을 總括하여 이르는 것이라 볼 수 있다.

2. 痔의 原因 및 機轉

1) 原因

原因에 대한 文章을 重複없이 羅列하면 다음과 같다.

飽食, 飲食不節, 久嗜甘肥, 過傷生冷, 起居不時, 醉飽入房, 房酒過度, 陰極入房, 酒色過度, 中氣虛不能攝血, 肝脾腎 三經 ... 陰精虧損, 肺與大腸 二經 風熱濕, 憂思太過 蘊積熱毒 憤鬱之氣 致生 風濕燥熱, 勤苦勞役 負重遠行, 不外風濕燥熱源, 痔非外邪內藏乃濕熱風燥四氣相合而成, 素有濕熱, 久坐, 坐中寒濕, 婦人臨產用力過甚, 濕熱所致, 地之濕熱, 母食酒麵燻炙 ... 後天失調 心經蘊熱 熱傳於肺 注於大腸而成^{2-4,6-15,17,18)}

대부분 重複되는 原因을 많이 羅列하고 있으나, 飽食^{7,13)}, 飲食不節^{12,15)}, 久嗜甘肥¹¹⁾, 過傷生冷³⁾은

飲食不節로 代表할 수 있고, 醉飽入房⁷⁾, 房酒過度¹¹⁾, 陰極入房^{7,12)}, 酒色過度⁹⁾는 酒色過度로, 久坐³⁾, 坐臥風濕¹⁴⁾, 坐中寒濕⁸⁾, 地之濕熱¹⁵⁾, 濕熱所致¹⁵⁾는 氣候와 環境으로, 憂思太過²⁾, 憤鬱之氣⁹⁾는 七情所傷으로, 勤苦勞役, 負重遠行²⁾은 用力過度로, 中氣虛와 不能攝血¹⁴⁾은 氣血虛 등으로 代表할 수 있으며, 그 外에 陰精虧損¹⁴⁾와 起居不時¹³⁾도 原因으로 들고 있다.

總括하여 痔의 原因은 飲食不節, 酒色過度, 氣候와 環境, 七情所傷, 用力過度, 氣血虛 또는 陰精虧損, 起居不時 등으로 볼 수 있다.

2) 機轉

病理機轉에 對한 文章들에서 重複된 內容을 빼고 몇가지 原因과 聯關하여 살펴보면 다음과 같다.

'因而飽食 筋脈橫解 腸澼爲痔 又曰飲食不節 起居不時者 陰受之 陰受之則入五藏 入五藏則 臍滿閉塞 下爲殭泄 久爲腸澼'¹³⁾

'或醉飽入房 精氣脫泄 熱毒乘虛下注 或淫極 入房過甚傷筋 忍精停毒 甚則 以男交男 致傷膀胱與腎肝傷脈 蓋膀胱筋脈 抵腰絡腎貫腎 走肝 環前後二陰 故痔 乃筋脈病 發則 面青痛甚 肝苦急也'⁷⁾

'或憂思太過, 蘊積熱毒, 憤鬱之氣, 致生風·濕·燥·熱, 四氣相合而成.'²⁾

'蓋 脾胃一虛, 肺氣亦乏, 而大腸之氣, 亦從而虛, 其肝木得以乘虛下流而爲腸風病, 則 是皆金失所養'⁶⁾

'必因中氣虛 不能攝血'¹⁴⁾

'人惟坐臥風濕 醉飽房勞 生冷停寒 酒麵積熱 以致營血失道 滲入大腸 此腸風糜毒之 所由作也'¹⁴⁾

'若肺與大腸二經 風熱濕 熱者 熱退自愈 若不守禁忌者 亦成漏證'¹⁴⁾

飲食不節, 起居不時로 筋脈이 늘어져 痔가되거나, 陰分으로 들어가서 五臟을 臍滿閉塞하여 오래 되면 腸澼이 된다고 하였으며, 酒色過度로 精氣가

脫泄하면서 熱毒이 발생하여 膀胱 腎 肝의 脈을 傷하게 하여 痔가 된다고 하였다⁷⁾. 또한 七情所傷에 대하여는 憂思太過나 憤鬱之氣로 熱毒이 쌓여 風濕燥熱을 일으켜 서로 습하여 痔를 일으킨다²⁾고 하고, 脾胃虛로 肺氣와 大腸의 氣가 따라서 虛하여 肝木氣가 虛함을 타고 아래로 내려가 藏風을 일으키는데 이것이 金이 營養을 잃은 것⁶⁾이라 하였다.

이것은 여러 가지 原因이 筋脈을 傷하여 늘어서게 하거나, 熱毒을 일으키거나, 精氣를 脫泄하여, 關聯臟腑의 機能不調나 機能失調를 일으키게 되면, 그것이 항문으로 下注하여 痔가 發生하게 되는 것으로 정리해 볼 수 있다.

또한 風濕燥熱을 多數의 古書에서 舉論하고 있으나, 이는 六淫의 外感原因性이라기 보다는 病理的 變化로 因한 人體 內部的 六氣的 變化를 말하는 것으로 보인다. 이는 앞에서 이야기한 여러 가지 原因들이 오래도록 지속될 때 體內에서 일어나는 病理變化로 말미암아 생긴 風濕燥熱을 말하는 것으로 생각할 수 있다. 이를 직접적으로 지칭한 것은 '痔非外邪 內藏 乃濕熱風燥 四氣相合而成'이라고 하는 文章⁷⁾에 잘 나타나 있다.

더불어 '不外風濕燥熱源'이라 한 것²⁾은 여러 가지 原因이 결국에는 風濕燥熱이라는 病理變化를 거쳐서 痔가 된다는 것을 이야기 한 것으로 보인다. 그러나 '濕熱風燥 毒歸腸 ... 痔非外邪 乃腸內濕熱風燥 四氣相合'이라하여 關聯臟腑의 기능설조가 濕熱風燥를 일으켜 이 四氣가 서로 복잡하게 습하여지면서 痔라는 特徵的인 疾患을 誘發시킨다고 생각된다.

다음으로 關聯 臟腑에 대해서는 大腸이 직접적으로 관계하고 있으며¹⁵⁾, 肺는 大腸과 서로 습이 되므로 관련되고¹⁴⁾, 飲食·飲酒의 문제를 직접적으로 받고 있는 脾胃⁶⁾, 大腸과 연결된 小腸¹²⁾, 그리고 房勞나 陰精虧損과 관련되어 肝腎¹⁴⁾, 膀胱¹²⁾이 關係하고 있다는 것을 알 수 있다.

또한 關聯 經絡에 대해서도 肝脾腎 三陰經의 陰部를 循環⁷⁾하고 있으므로 관련되는 것으로 보여지고, 앞서 이야기한 臟腑의 關聯性과 연관되어 經絡의 循環處가 되므로 연관되는 것으로 볼 수 있다.

臟腑經絡과 關聯된 病理變化를 보면, 肝脾腎 三經은 주로 陰精虧損과 關係하고¹⁴⁾, 肺 大腸 二經은 風熱濕과 주로 많이 關聯되며, 脾胃臟은 運化失調로 大腸·小腸에 영향을 주고 氣血虛와 關聯된다⁶⁾.

3. 痔의 症狀 및 分類

1) 一般症狀

古書에서 痔의 症狀은 小肉突出 外의 여러 가지를 多樣하게 설명하고 있고, 小肉이 突出되는 外形的인 特徵을 모양에 따라 나누기도 하며, 原因이나 病理에 따라 나누어 설명하기도 하며, 五痔 등으로 全般的인 症狀의 특징을 가지고 분류한 경우도 있다.

우선 小肉 突出 外에 나타나는 여러 가지 症狀들을 羅列하여 보면 아래와 같다.

'肛邊如鼠乳, 肛邊一枚 生瘡 陷入, 結核腸內 脫肛出血, 大便滯血 隨下如射線, 腸口 頻頻發疊出血 且痛且痒, 肛門腫痛 便難 強力則 肛出不收, 飲酒則發, 侵淫濕爛 穢積月累 蝕腸穿穴^{7,9,12)}, 有腸頭腫塊者, 肛腫後墮, 出膿血水者, 痛極者, 痛痒者, 大便秘者, 小便澀者, 又瘡頭向上 或硬者⁷⁾, 向下 或軟者, 若破而不愈 卽 成漏矣 有穿腎者 有穿陰者 有穿腸者 有穢從瘡口而出者 形雖不同 治頗相似, 腸頭腫成塊者, 作痛者, 大便燥結者, 潰而爲膿者, 大便秘澀或作痛者, 肛門墮痛者, 小便澀滯腫痛者, 清而色鮮, 濁而色黯, 清則爲腸風 濁則爲臟毒 先便而後血者 其來遠 先血而後便者 其來近, 牛奶, 鼠奶, 鷄心, 鷄冠, 蓮花, 翻花, 蜂窠, 穿腸, 外痔⁶⁾, 日牡 日牝 日脈 日腸 日氣 未破者曰痔 已破者曰漏¹⁷⁾, 有生于肛門內

者, 有生于肛門外者, 初起成疊, 黃水浸淫, 淋瀝久不止者, 其名雖有二十四種, 如結腫脹悶成塊者, 結腫痛如火燎, 二便閉者, 結腫多痒者, 肛門圍繞, 折紋破裂, 便結者, 若堅硬者, 頂大蒂小者, 亦有頂小蒂大者, 內痔不出者, 又有血筋痔, 生肛門或裏或外, 瘞塞腫腫, 每達大使用力, 則鮮血急流如箭, 不論糞前糞後, 若脣白, 面色萎黃, 四肢無力, 屬氣血兩虛, 亦有腸風下血, 点滴而出糞前者, 糞後出血者, 如痔已通腸, 汚從漏孔出者,²⁾

이와 같이 매우 많은 증상들을 이야기하고 있지만, 一般의인 症狀은 便血, 疼痛, 脫垂, 腫瘡, 流膿, 粘液分泌로 대표될 수 있다¹⁶⁾. 이런 증상들이 여러 가지 病因病理에 의해 다양한 모습으로 나타나는 것이다.

病的 初期 症狀과 進行된 後의 症狀에 대하여 敘述된 여러 古書의 內容을 종합하면 아래와 같다.

初期症狀 :

初期形如牛奶, 不腫不紅, 無癢無痛, 行走不覺者輕. 已成腫痛, 有時遇勞而發, 或軟或硬, 頭出黃水者輕.

新則腫刺疼, 甚者糞從竅出, 血從竅流, 氣血日有所傷, 形容漸有所削, 若不早治, 終至傷人³⁾

進行된 後의 症狀 :

久如鷄冠 蜂窠 蓮花 翻花 等狀, 流膿出血不止者重. 久漏竅通臀腿, 膿水淋漓, 疼痛不已, 糞從孔出者逆'

久即崩潰成漏³⁾

또한 毒甚者와 毒淺者를 아래와 같이 서술하였다.

毒甚者, 其形異而頑惡¹⁵⁾

毒深者 大如雞冠蓮花核桃⁷⁾

毒淺者, 其形正而 平常¹⁵⁾

毒淺者小如松子 牛乳雞心鼠乳櫻桃 雖種種不同⁷⁾

2) 原因에 따른 症狀

入門⁷⁾에서 火熱, 風熱, 燥熱, 濕熱로 區分하고 있고, 醫宗金鑑²⁾에서 濕盛, 熱盛, 風盛, 火燥로 나누어 설명하고 있으며, 다른 醫書에서는 散發의인 설명만 있고 체계적으로 원인별로 분류하지는 않았다. 그러나 앞서 살펴본 痔의 原因을 根據로 하여, 그 原因에 該當하는 症狀에 대하여 각 醫書에서 言及한 것을 整理하기로 한다.

風, 風熱, 風盛 : 痛痒, 結腫多痒者,

熱, 火熱 : 痛極者, 出膿血隨者, 大便燥結者, 潰而爲膿者, 二便閉者,

燥, 燥盛, 燥熱 : 肛門圍繞, 折紋破裂, 便結者, 大便秘者

濕, 濕熱, 濕盛 : 腸頭腫成塊者, 肛腫後墮, 小便澀

氣血虛 : 若脣白, 面色萎黃, 四肢無力²⁷⁾

3) 五痔

痔의 分類에 있어서 가장 두드러지면서 자주 擧論되는 것이 五痔^(7,8,9,11,12,15,17,18)이다. 醫學入門⁷⁾, 醫門寶鑑⁹⁾, 東醫寶鑑¹²⁾ 등에서는 五痔 外에 세가지를 더하여 여덟가지의 種類를 引用하여 分類하고 있으며, 다른 醫書에는 五痔의 種類가 서로 다르거나, 일곱가지 種類를 분류하고 있는 것¹⁵⁾도 있다. 그러나 각각의 종류에서 이름과 내용은 서로 같다. 단지, 醫門寶鑑⁹⁾의 瘰痔, 醫學入門⁷⁾의 蟲痔가 東醫寶鑑¹²⁾의 瘦痔가 이름이 서로 다르고 내용이 비슷한 것으로 보아 異名인 것으로 보인다. 그러면 아래에 東醫寶鑑을 中心으로 해서 여덟종류의 痔와 그 症狀을 整理한다.

脉痔 : 腸口顆顆發 且痛且痒, 血出淋漓者

腸痔 : 肛內結核, 有血, 寒熱往來 登瀛脫肛卽下, 卽脫肛

氣痔 : 憂恐患怒 適臨乎前 立見腫痛 氣散則愈, 肛門腫痛 便難 強力則 肛出不收

血痔：每遇大便 清血隨下 而不止，卽腸風 藏毒

酒痔：每遇飲酒 輒發腫痛 或下血

牡痔：肛邊發露肉珠 狀如鼠姪 時時滴膿膿血

牝痔：肛邊生瘡 腫突出 一日數枚 膿潰且散，肛邊一枚 生瘡陷入

瘻痔：浸淫濕爛 歲積月累 虫生其間 蝕腸穿穴，蟲痔¹²⁾，瘻痔⁹⁾와 同一，卽痔漏^{7,9,12)}

여기서 東醫寶鑑¹²⁾의 '腸風 藏毒 卽血痔也', '痔漏 卽瘻痔也', '脫肛 卽腸痔也'라하여 痔란 腸風 藏毒에서부터 脫肛, 痔漏를 모두 包括하는 것으로 보고 있다는 것을 알 수 있다. 이는 앞서 痔의 概念에서 얘기한 것처럼 痔가 단순히 肛門 및 肛門 周圍의 小肉突出로만 局限된 概念이 아니라, 腸風 藏毒, 痔漏, 脫肛 等の 직접적으로 연관된 몇가지의 肛門部 疾患을 包含하고 있다는 것을 명확히 나타내 주고 있는 것이라 생각된다.

또한 이들은 '痔 腸痔 氣痔 血痔 酒痔 屬內 牡痔 牝痔 瘻痔 屬外'¹²⁾와 같이 內外로 서로 區分하는데 이것은 內痔疾과 外痔疾을 이야기하는 것으로 보인다. 이는 現代의 西洋醫學에서 이야기하는 內痔疾과 外痔疾에 상당부분 附合하는 것으로 보인다.

4) 外形에 따른 다른 命名

小肉突出의 外形에 따른 여러 가지 다른 이름은 다음과 같이 매우 다양하게 관찰하여 기술하고 있다. 특히 醫宗金鑑²⁾과 傷寒大論¹⁵⁾에서 24種에 이르는 다른 모양을 擧論하면서 圖解로 덧붙이고 있으며, 다른 醫書에서도 많은 種類의 外形의 特徵을 설명하고 있다. 이를 나열하면 아래와 같다.

有牛奶痔，鷄心痔，鷄冠痔，菱角痔，蓮花痔，珍珠痔，珊瑚痔，蜂窠痔，鷄肝痔，翻花痔，穿腸痔，鼠奶痔，櫻桃痔，鼠尾痔，核桃痔，蜆肉痔，內痔，外痔，若蓮花 蜂窠 鷄冠 菱角 珊瑚等狀；小者如櫻珠 鼠尾 牛奶 鷄心 核桃 蜆肉之形^{2,3,6,15)}.

여기서 두드러지는 것은 內痔와 外痔이다. 다른 것들은 주로 外形의인 特徵만을 보고 연꽃, 소의 꼬리, 진주 등과 비유하여 이름 지었으나, 內痔와 外痔는 명확한 설명은 없으나, 現代醫學의 內痔疾과 外痔疾의 區分과 類似點이 있어보인다. 內痔의 區分은 神經, 血管, 淋把 등의 解剖學의 차이가 명확하여 현대의학에서도 중요하게 인식하고 있는 것¹⁾으로 內外痔를 구분하였다는 것은 意義가 있다고 볼 수 있다.

4. 痔의 治法 및 治方

治法은 크게 內治法과 外治法으로 나눌 수 있다. 內治法은 주로 여러 가지 誘因에 依한 風, 濕, 燥, 火, 氣血虛, 陰精虧損 等を 解消하고, 急한 症狀을 爲主로한 諸般症狀의 緩和를 目的으로 하는 藥物療法을 말하고, 外治法은 外部로 表現되는 다양한 症狀을 外科的인 方法으로 直接的인 症狀緩和 乃至 治療를 目的으로 하는 여러 가지 外用藥物療法 또는 外科的 手術法 등을 말한다.

1) 內治法

內服 藥物 療法의 大要는 痔의 原因이 되는 風濕燥熱을 優先的으로 解決하는 '涼血和氣 清濕熱 潤燥疏風 止痛痒'⁷⁾이 대부분의 醫書에서 提示되고 있다. 丹溪⁴⁾는 '痔瘡專以涼血爲主'라 하고, 傷寒大論¹⁵⁾에서는 '治痔不過涼血清熱,'이라하였으며, 醫學正傳⁶⁾에서 '治法 以苦寒瀉火 ...以辛溫和血'이라 하였고, 李東垣¹⁰⁾도 '治當瀉火潤燥, 消風和血止痛, 是其治也'라 하고, 醫門寶鑑⁹⁾에서 '初則 涼血燥濕'이라 하고, 東醫寶鑑¹²⁾에서도 痔病治法에 대하여 모두 이 범주를 벗어나지 않는 治法을 引用하였다. 그러므로, 痔의 治法大要는 '清熱燥濕, 涼血潤燥, 止痛'으로 要約할 수 있다.

더불어서 初期治法과 進行 後의 治法을 區別하여 瘍醫大全¹⁵⁾에서는 '治漏初則涼血清熱燥濕, 久則澱竅殺蟲, 兼乎溫散'이라하고, 景岳全書¹⁴⁾에서는 '凡初起焮痛便秘 小便不利者 宜清熱涼血 潤燥疏風 ... 其成漏者養元氣補陰精爲主'라 하였고, 醫門寶鑑에서는 '初則 涼血燥濕 久則澱竅殺蟲 兼以溫散其類八條詳陳于下'라하여 구별하였다. 즉, 初期에는 治法 大要와 같이 清熱 涼血 燥濕이 爲主가 되고, 병이 進行하여 오래되면 養元氣 補陰精이 爲主가 된다고 정리할 수 있다.

또한 病의 進行程度나 症狀의 特徵 등에 따른 辨證에 따라서 그 治法을 자세하게 서술하고 있다.

景岳全書¹⁴⁾에 '若氣血虛而爲 寒涼傷損者 宜調養脾胃 滋補陰精 ... 大便秘澱 或作痛者 潤燥除濕 ... 肛門墮痛者 瀉火導濕 ... 下墮腫痛而痒者 祛風勝濕 ... 小便澱滯腫痛者 清肝導濕 ... 其成漏者 養元氣補陰精爲主 ... 大凡 痔漏下血 服涼血藥不應者 必因中氣虛 不能攝血 非補中升陽之藥 不能愈 切忌寒涼之劑 ... 亦有傷濕熱之食 成腸癖而 下膿血者 宜苦寒之劑 內消之'라 하였고, 外科正宗³⁾에서 '初起及已成漸漸大而便澱作痛者, 宜潤燥及滋陰. 肛門下墮, 大便去血, 時或疼痛堅硬者, 宜清火滲濕. 紫色疼痛, 大便虛秘兼作痒者, 涼血祛風, 疎利濕熱. 腫痛堅硬, 後重墮者, 便去難者, 外宜薰洗, 內當宜利. 內痔去血, 登廁脫肛而難上收者, 當建脾 升舉中氣. 便前便後 下血, 面色萎黃, 心煩耳鳴者, 宜養血健脾. 諸痔欲斷其根, 必須枯藥, 當完其竅, 必杜房勞乃愈.'라 하였다.

治法과 함께 나열된 症狀과 앞서 서술한 痔의 原因別 症狀과 分類에서의 증상의 그 特徵의인 面이 거의 일치하고 있으므로 아래와 같이 정리할 수 있다.

景岳全書¹⁴⁾의 症狀에 따른 治法은 風, 熱, 濕, 燥, 氣血虛 등의 原因에 따른 症狀과 거의 一致하

여, 調養脾胃 滋補陰精과 養元氣補陰精爲主 補中升陽之藥은 氣血虛의 治法에 해당하고, 潤燥除濕은 燥의 治法에 해당하고, 瀉火導濕은 火熱의 治法에 해당하고, 祛風勝濕은 風의 治法에 해당하고, 清肝導濕은 濕의 治法에 해당한다. 外科正宗의 治法도 이와 같이 清火滲濕은 濕의 治法, 涼血祛風 疎利濕熱은 風의 治法, 建脾 升舉中氣-宜養血健脾은 氣血虛의 治法으로 보인다.

그런데, 이러한 治法들은 대부분이 -除濕, -導濕, -勝濕, -滲濕, 消利濕熱 등과 같이 濕에 대한 治法을 共有하고 있는데, 이는 痔의 病理 中 濕이 가장 廣範圍하게 다른 원인들과 相合하고 있다는 것을 의미하고, 그러므로 治法에 있어서도 대부분 다른 原因과 疝을 兼하여 治療하게 되었다는 것을 말하는 것이다.

2) 內治法의 治方

醫門寶鑑⁹⁾에 '通用五痔 秦艽蒼朮湯 神應散'라 하고, 東醫寶鑑¹²⁾에 '一切痔病通 治宜槐膽丸 槐角丸 加味槐角丸 秦艽蒼朮湯 猬皮丸 釣腸丸 黑玉丹 三痔散 神應散 水馬散 三神丸'라 하여 通用方을 제시하고 있고, 여러 醫書에 辨證에 따라서 多様な 治方을 제시하고 있다.

醫學入門⁷⁾에서 '古方 熱痔 黃蓮阿膠丸 清心丸 槐角丸 槐膽丹, 濕熱 加味蓮殼丸 或四物湯合敗毒散, 風濕 秦艽湯, 燥痔 四順清涼飲, 下血者 芎歸丸 苦蔘丸, 痛者 止痛丸, 痒者 黑玉丹, 腫硬者 豚胃丸', 醫宗金鑑²⁾에서 '又有因勤苦勞役, 負重遠行, 以致氣血交錯而生痔者, 俱用止痛如神湯加減服之. 又有血筋痔, 生肛門或裏或外, 瘰癧墮腫, 每逢大便用力, 則鮮血急流如箭; 不論糞前糞後, 由腸胃風熱, 而兼暴怒成之. 初服生熱三黃丸, 若唇白, 面色痿黃, 四肢無力, 屬氣血兩虛, 宜 十全大補湯倍川芎·蔘·芪服之, 外用自己小便洗之, 童便熱洗亦可, 其血自止. 亦有腸風下血, 点滴而出糞前者, 宜防風秦艽湯; 糞後

出血者, 爲酒毒, 宜服苦參地黃丸. 效後必多服黃連丸 二·三料除根. 又有產後用力太過而生痔者, 宜補中益氣湯, 加桃仁·紅花·蘇木 服之. 又有久瀉·久痢而生痔者, 宜補中益氣湯 加 槐花·皂莢子 反末服之. 如痔已通腸, 汚從漏孔出者, 用胡連追毒丸酒服之; 服後膿水反多者, 藥力到也, 勿以爲恨. 如漏有管者, 用黃連閉管丸服之'라 하였는데, 이를 原因別로 정리하면 아래와 같다.

風 : 秦羌湯

熱 : 黃連阿膠丸 清心丸 槐角丸 槐臙子

濕熱 : 加味蓮殼丸 或四物湯合敗毒散

燥 : 四順清涼飲

氣血虛 : 十全大補湯倍川芎·蔘²⁷⁾

醫學入門⁷⁾에 '體實屬肺與大腸 風熱者 加味槐角丸 加味生地黃丸 三神丸 斷根 更易體薄 屬肝腎二經 陰精損者 腎氣丸 補中益氣湯 十全大補湯 以滋化源'라하여 虛實을 區分하여 治方을 제시하고 있으며, 醫宗金鑑²⁾에 '初俱服止痛如神湯消解之'라 하고, 外科精義에 '始覺痔作 便服 通氣丸 槐角丸'이라하여 初證의 治方을 제시하고있다.

또한 醫門寶鑑⁹⁾, 東醫寶鑑¹²⁾에서 五痔에 對한 治方을 제시하고 있다. 醫門寶鑑을 中心으로 整理하면 아래와 같다.

牡痔 : 秦蒼蒼朮湯 加味槐角丸

牝痔 : 治同牡痔

氣痔 : 加味香蘇散

血痔 : 色鮮者腸風也 - 柏葉湯, 色濁者臟毒也 - 槐花散, 水穀與血作酸 啣切 有力遠射者 腸澼也- 涼血地黃湯 當歸和血散 升陽除濕和血散

腸痔 : 補中益氣湯加可子檉根白皮 獮皮散 釣腸丸 枳殼散, 血熱者 四物湯加黃柏升麻, 虛熱者 縮砂散

脈痔 : 釣腸丸 逐瘀湯 神應黑玉丹

酒痔 : 乾葛湯

瘻痔 : 涼血飲 獮皮丸 外用田螺膏 熊水

膏 蜈蚣油^{9,12)}

3) 外治法과 治方

痔에 대한 治法에서 外治法은 매우 다양하게 나타나고 있다. 洗痔法, 薰洗法, 塗痔法, 枯痔法, 結札法, 切開法 등 방법도 다양하고, 많은 處方이 기록되어 있다^{26,7,8,12,14,15,17)}. 이들은 內治法과 같이 쓰이는 경우가 많고, 內治法에 더불어 紹介되는 경우가 많았다.

洗痔法¹²⁾

洗痔法은 坐浴法과 같이, '溫湯一洗江河水尤妙'이라 한 것 처럼 溫湯이나, '槐花荊芥枳殼艾葉煎湯入白礬先熏後洗 ...無花果葉煮水熏洗 ...痔漏宜用却毒湯'이라 한 것처럼 몇가지 藥物을 配合하거나 單方藥이나 處方을 달인 물로 患部를 씻는 방법을 말한다. 여기에 사용된 藥물도 매우 다양하다. 東醫寶鑑의 藥물을 나열하면 다음과 같다. 荊芥穗 朴硝 威靈仙 枳殼 枳實 無花果葉 川椒 艾葉 葱白 五倍子 焰硝 馬齒莧 茄子根 木鱉子 鬱金 龍腦 柳根上鬚 花椒 芥菜子 木綿花 蝸牛苦參 東壁土 白礬

[却毒湯]洗痔漏焰硝一兩瓦松馬齒莧甘草各五錢五倍子川椒防風側柏葉枳殼葱白蒼朮各三錢右水五碗煎至三碗熏洗日三次

薰痔法¹²⁾

藥物을 항아리 안에 넣어 태우면서 그 위에 앉아 患部에 煙氣를 쐬는 것을 말한다. 薰痔法에 사용되는 藥물은 獮皮 雄黃 熟艾, 鱖鱖魚, 蠶魚, 死蛇 등이 있다.

塗痔法¹²⁾

一種의 膏藥과 같이 患部에 藥物을 붙이는 방법을 말한다. 塗痔藥으로 쓰이는 것은 熊冰膏 痔藥膏子 蝸牛散 田螺膏 蜈蚣油 枯痔方 黑聖散 등이 있다.

[熊冰膏]治五十年久痔及一切諸痔痔漏脫肛腫痛絕

勝他藥熊膽二分半片腦半分研勻白雄雞膽三箇取汁調勻以鷄羽蘸塗痔上先以藥水洗淨乃上藥神效

[痔藥膏子]治外痔及反花痔脫肛腫痛膿水不止柴灰淋濃汁兩碗熬至一碗却入草烏片大黃片各二錢慢火熬至半碗入甘草一錢數沸下淨石灰末半匙略沸三五次用絹兩重濾過再熬成膏候冷入膽礬五分研極細瓦器盛貯臨用入龍腦末少許和勻以銀篋蘸藥塗付日一次重者三五次先以藥水洗乾乃塗之神效

[蝸牛散]治痔瘡腫脹作熱如火蝸牛一箇入片腦麝香各少許同入瓦器內盛頓半日自化成水取塗痔上痛止腫消立愈

[田螺膏]治痔瘡腫痛坐臥不得諸藥不效惟此極妙一點即好大田螺八九箇鉞破頂蓋入白礬末少許置地上尖底埋土中其頂蓋仰天經一宿次日取蓋上水汁以鷄羽塗痔上五七次即消

[蜈蚣油]治諸痔端午日取大蜈蚣一條竹簽陰乾臨發剪一寸煨存性麻油調塗經則不發重則次年對周日又發再剪一寸煨塗斷根

泥表煨乾爲末以鵝翎管吹上患處如有水即時出盡不疼

[枯痔方]治諸痔消腫雄黃硫黃明礬各等分右爲末用新釜先鋪礬末一半次鋪餘藥又以礬末上火煨候礬枯爲度研爲末津唾調付乾落爲度後用石膏五倍子爲末付收瘡口神效

[黑聖散]治脫肛疼痛大蜘蛛一箇瓠葉重麥線繫定合子內燒黑色取出細研入黃丹少許研勻先以白礬葱椒煎湯洗浴拭乾將藥末糝在肛上以手托入妙

切開法¹²⁾

醫學入門⁷⁾에 '刀割線剔 損臟傷命'라하여 外科的 處置法은 窮極의으로 바람직하지 않은 治療法이라 하기도 하고, 瘍醫大全¹⁵⁾에 '世人治法, 多用刀針掛線, 徒受苦楚而內毒未除, 外口難長, 經年累月, 難以奏功, 豈漏瘡終不可治乎? 抑犯酒色之戒乎? 皆治不得法耳. 夫肛門之肉, 不比他處, 肛門之皮, 亦不比他處, 他處肌肉非橫生即直生, 惟肛門肌肉有縱有橫, 最難生合, 況大便不時出入, 加以刀針掛線是已傷又

傷, 安能連長皮肉乎! 故刀針掛線, 切戒經試, 惟消濕熱之毒 內治爲佳'라하여 刀針과 掛線을 써서 치료하는 世間의 治療法은 肛門部의 筋肉(括約筋을 말하는 것으로 보임)을 傷하기 쉽고, 다른 부위의 筋肉과는 달라서 生合이 어려워 危險하니 內治를 함이 옳다고 했다.

V. 結論

痔의 原因, 症狀 및 治療에 대한 文獻의 考察을 통하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 痔란 九竅 中의 小肉이 突出한 證을 말하며, 肛門의 痔란 肛門 및 肛門周邊의 小肉이 突出한 證을 말하며, 小肉突出의 直接的 原因이 되거나 小肉突出의 病理變化로 일어날 수 있는 一部의 周邊疾患을 總括하는 것이다.

2. 痔의 原因과 機轉은 飲食不節, 酒色過度, 用力過度, 氣血虛, 氣候와 環境 等의 原因으로 人體內의 風濕燥熱을 일으켜, 이 四氣가 서로 복잡하게 合하여 痔가 된다. 聯關된 臟腑經絡으로 肝脾腎 三經은 陰精虧損과 關係되고, 肺 大腸 二經은 風熱濕과 관련되고, 脾胃는 運化失調로 大·小腸에 影響을 주고 氣血虛와 主로 關聯된다.

3. 痔는 肛門 및 肛門周邊의 小肉이 突出하는 것을 特徵의인 症狀으로 하며, 基本的인 症狀은 便血, 疼痛, 脫垂, 腫瘡, 流膿, 粘液分泌로 나타나고, 病의 進行狀態와 輕重에 따라 特徵의인 症狀을 나타내기도 한다.

4. 痔를 症狀, 外形, 發病特徵 等 綜合的인 面에

서 여덟가지로 나누는데, 脈痔, 腸痔, 氣痔, 血痔, 酒痔, 牡痔, 牝痔, 瘻痔(또는 癭痔, 蟲痔) 등이다.

5. 治療의 大法은 涼血和氣 清濕熱 潤燥疎風 止痛痒으로 要約할 수 있고, 內治法은 內服藥物療法으로 原因이 되는 風濕燥熱을 于先的으로 解決하는 清熱燥濕, 涼血潤燥, 止痛의 治法으로 秦朮蒼朮湯 神應散 槐角丸 槐膽丸 等の 處方이 있으며, 外治法은 藥物을 利用하여 患部를 씻거나, 患部에 바르거나, 煙氣를 쐬는 洗痔法, 薰洗法, 塗痔法, 枯痔法 等이 있고, 外科의 手術療法에 該當하는 結紮法, 切開法 等이 있다.

參考文獻

1. Harrison T.R. 外, Harrison's principles of internal medicine, U.S.A., 14th ed., Macgrowhill Inc., Vol. 2, p.1653, 1998.
2. 吳謙 等編 : 醫宗金鑑, 北京, 人民衛生出版社, 二版, 1982, pp. 299-305.
3. 陳實功 : 外科正宗, 北京, 人民衛生出版社, 1964, pp. 169-178.
4. 朱丹溪 : 新編丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, 1993, pp. 413-421, 605-607.
5. 東醫學研究所, 東醫學叢書, 서울, 驪江出版社, 1987, pp. 287-294.
6. 虞搏 : 醫學正傳, 서울, 成輔社, 1986, pp. 255-259.
7. 李挺 : 編註醫學入門, 서울, 大星文化社, 1989, p. 520, 521.
8. 王壽 : 外臺秘要, 北京, 人民衛生出版社, 1995, pp. 700-709.
9. 周命新 : 醫門寶鑑, p.309-311.
10. 李東垣 : 東垣醫集, 北京, 人民衛生出版社, 1993, pp. 225-228, 501-504.
11. 中國醫學大系 Vol. 14 : 驪江出版社, 外科精義, 서울, 1986, pp. 746-825.
12. 許浚 : 東醫寶鑑(外形篇), 서울, 大星文化社, 1990, pp. 531-564.
13. 洪元植 校合編纂 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院 出版部, 1985, pp. 16-17.
14. 張介賓 : 景岳全書, 서울, 大星文化社, 1988, pp. 318-320.
15. 顧世澄, 瘍醫大全, 北京, 人民衛生出版社, 1987, pp. 858-871.
16. 邱嗣康 : 中醫外科, 北京, 人民衛生出版社, 1989, pp. 124-138.
17. 陳修園 : 陳修園醫書七十二種(中) 外科證治全生集, 文光圖書工社印行, p. 15.
18. 貢延玄 : 萬病回春, 北京, 人民衛生出版社, 1984, pp. 247-252.
19. 文瀾典 外, 東醫病理學, 서울, 高文社, 1990, pp. 23-27.