

## 鼻塞의 病因 · 病機 · 治療에 對한 文獻的 考察

尹贊琬\* · 盧石善\*

### ABSTRACT

#### A literature study on the nasal stuffiness

Yun Chan-ho · Roh Sek-seon

A literature study on the nasal stuffiness, the results are as follows.

1. The pathogenic factors nasal stuffiness are wind-cold, cold, fire-heat, heart & lung disease, deficiency of lung-energy and spleen & stomach disease caused by internal damage.
2. The method on the external treatment of nasal stuffiness are obstructive method, blowing method and pouring method, obstructive method used many.
3. The method on the internal treatment of nasal stuffiness are diaphoretic therapy, clearing away heat & toxic materials and warming the lung & invigorating the spleen.
4. You-taek-tong-gue-tang is used in nasal stuffiness.
5. *Herba Asari*, *Radix Angelicae Dahuricae*, *Flos Magnoliae*, *Fructus Xanthii*, *Rhizoma Acori Graminei*, *Herba Menthae*, *Zanthoxyli Fructus* and *Spina Gleditsiae* are used in nasal stuffiness.

---

\* 大田大學校 韓醫科大學 外官科學 教室

## I. 緒 論

鼻塞은 鼻病의 대표적 症狀으로 鼻腔이 좁아져서 呼吸困難, 頭重感 등을 惹起하는 매우 흔한 症候이다<sup>1)</sup>.

《素問·金匱真言論》에서는 “西方白色 入通於肺 開竅於鼻 藏精於肺”라 하였고 《素問·玉機真藏論》에서는 “肺氣通於鼻, 肺和則鼻能知香臭矣”라 하였으며 《靈樞·本神篇》에서는 “肺藏氣 氣舍魄 肺氣虛則 鼻塞不利少氣 實則喘 喝胸盈仰息” 등이라 하여 鼻疾患을 肺와 聯關시켜 觀察하였으며 鼻塞을 ‘鼻爲之不利’ ‘鼻塞’이라 하였다<sup>2)</sup>.

西洋醫學에서 鼻閉塞은 鼻腔內의 解剖學的 構造의 異常이나 여러 가지 原因에 의해 鼻粘膜의 腫脹으로 인해 呼吸抵抗이 增加된 狀態로 感冒, 慢性鼻炎, 肥厚性鼻炎, 過敏性鼻炎, 副鼻洞炎, 鼻腔癌腫 등의 疾患에서 모두 나타날 수 있는 매우 흔한 症狀이다<sup>1)</sup>. 또한 이러한 鼻閉塞이 持續되면 氣分이 憂鬱해지고 일에 흥미를 잃고 記憶力減退, 注意力散漫 등이 發生할수 있고 幼兒의 경우 睡眠障礙, 營養障礙, 齒列不均衡, 顔面筋弛緩 등으로 아데노이드 容貌가 되며 上氣道炎, 龜胸 등을 招來하게 된다<sup>3)</sup>.

또한 最近에는 環境汚染 및 公害로 인해서 鼻炎이 增加하면서 鼻塞證을 呼訴하는 患者가 많아짐에 따라 이에 대한 보다 적절한 治療方法을 찾기 위해 著者는 鼻塞證의 原因·病機·治法에 대한 文獻의 考察을 통해 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 本 文

### 1. 黃帝內經<sup>2)</sup>

《素問·五臟別論》

五氣入鼻 藏於心肺 心肺有病爲鼻病之不利也

《素問·金匱真言論》

西方白色 入通於肺 開竅於鼻 藏精於肺 .....

《靈樞·本神編》

肺藏氣 氣舍魄 肺氣虛則 鼻塞不利少氣 實則喘 喝胸盈仰息

### 2. 諸病原候論<sup>4)</sup>

○鼻鼈候

肺主氣 其經手太陰之脈也 其氣通鼻 若肺臟調和則鼻氣通利 而知香臭

若風冷傷于臟腑 而邪氣乘于太陰之經 鼻氣蘊積于鼻者 則津液壅塞 鼻氣不宜調 故不知香臭而爲鼈也

### 3. 聖濟總錄<sup>5)</sup>

鼻門

○鼻統論

論曰肺爲五臟華蓋 開竅于鼻 肺氣和則鼻亦和 肺感風冷 則爲清涕 爲癢爲息肉 爲不聞香臭 肺實熱則爲瘡爲痛 膿移熱于腦 則濁涕不已 爲之鼻淵 惟證候不同 故治療亦異

○鼻塞氣息不通

論曰鼻塞氣息不通者 以肺感風寒 其氣搏結 不得宣快 窒塞既甚 而息不能出入也 巢氏謂息肉生長 致氣窒塞不通 蓋有未黨生息肉 而氣息不通者 宜折而治之

治鼻中窒塞 氣不通利 木香膏方

木香 細辛去苗葉 當歸切焙 芎藭 木通 麩仁研 白芷 各半兩.

右七味細剉, 內銀石器中, 入羊髓微火煎, 候白芷色黃膏成, 去滓澄凝, 每取小豆大, 內鼻中日再, 以差爲度.

治鼻塞不通 皂莢散方

皂莢炙去皮并子 細辛去苗葉 辛夷 蜀椒去目及閉口者炒出汗 附子炮裂去皮臍 各一分。

右五味，搗羅爲散，每以少許，吹入鼻中。

治鼻塞不利 當歸膏方

當歸切焙 地蕪草 木通 細辛去苗葉 麩仁研 各三分，芎藭 白芷 各半兩。

右七味細剉，以羊髓四兩，同內銀石器中，入諸藥，微火煎，候白芷黃色，去滓傾入合中澄凝，每以小豆大，綿麥塞入鼻中，日三，熱者以黃芩梔子代當歸細辛。

治鼻塞塞 不得喘息 菖蒲散方

菖蒲 皂莢炙去皮并子 各一分。

右二味，搗羅爲散，每用一錢匕，以綿裘，時塞鼻中，仰臥少頃。

治鼻塞塞 氣息不通 瓜蒂散方

瓜蒂 二十七枚。

右一味，搗羅爲散，以少許吹入鼻中，差。

### ○鼻塞不聞香臭

論曰鼻有生息肉 不知香臭者 亦有無息肉 不知香臭者 生息肉不知香臭 已列方劑 此姑論鼻塞不聞香臭 蓋鼻之窒塞 或冷風乘肺 或肺經壅熱 冷熱固異 其塞則一 皆肺臟不和 氣不宜通故也 治塞者 當審其冷熱。

治鼻中不利 窒塞不聞香臭 通氣膏方

木通 當歸切焙 芎藭 麩仁 桂去粗皮 各半兩，細辛去苗葉 白芷 各三分。

右七味細剉，與羊髓三兩，同于銀石器中，微火煎，候白芷黃色，去滓澄凝，每取小豆大，塞鼻中，日再。

治鼻塞不聞香臭 甘遂散方

甘遂 細辛去苗葉 附子炮裂去皮臍 木通剉 各一分。

右四味，搗羅爲散，每以少許，綿麥塞鼻中，當有清水出，病重者，或清水下一二升，臥時安藥，若微痛當忍之，勿觸風冷。

治鼻塞不聞香臭 芎藭散方

芎藭 辛夷 各一兩，細辛去苗葉 三分，木通剉 半兩。

右四味，搗羅爲散，每以少許，綿麥塞鼻中，濕即易之，五七日差。

治鼻塞不聞香臭 通頂散方

滑石研 胡黃連末 各一分，瓜蒂爲末 七枚，麝香研 半兩，蟾酥研 一錢。

右五味同研勻，每以少許，吹入鼻中即差。

治鼻塞不聞香臭 瓜蒂散方

瓜蒂 藜蘆 各一分。

右二味，搗羅爲散，每以一錢匕，綿麥塞鼻中，日三易。

治鼻塞不聞香臭 細辛散方

細辛去苗葉 瓜蒂 各一分。

右二味，搗羅爲散，以少許吹鼻中。

治鼽鼻不聞香臭 宜塞鼻 細辛散方

細辛去苗葉 甘草炙 木通剉 附子炮裂去皮臍 各一分。

右四味，搗羅爲散，以羊膽汁和，如棗核大，塞鼻中。

治鼽鼻不聞香臭 窒塞氣不宜通 塞鼻 瓜蒂散方

瓜蒂 一分。

右一味，搗羅爲散，以半錢匕，綿裘，夜臥塞鼻中，旦即去之。

治鼻中息肉不通 傅鼻 胡粉膏方

胡粉炒 白礬燒令汁盡 等分。

右二味，搗羅爲末，用青羊脂和成膏，以少許塗傅息肉上。

治鼻中息肉不通利 傅鼻 地膽汁方

生地膽 一枚。

右一味，取汁涂息肉上，一宿當消，無生者，搗乾者爲末，酒漬傅之。

治鼻塞息肉不通方

右以細辛末少許，吹入鼻中自通。

治鼻有息肉 鼽鼻氣息不通煩悶 灌鼻 蒺藜苗汁方 蒺藜子苗一把車輾過者無車輾過者采取令車輾。

右一味，搗碎，以水濃煎，濾去滓，將汁入鼻中，息肉因噴嚏出，如赤蛹子，差。

○鼻中生息肉

論曰鼻者肺之竅 鼻和而知香臭 風寒客于肺經 則鼻氣不利 致津液壅遏 血氣搏結 附著鼻間 生若贅疣 有害于息 故名息肉

○鼻室塞氣息不通候

肺氣通于鼻 其竅為風冷所傷 故鼻氣不宣利 壅塞成腫 冷氣結聚 搏于血氣 則生息肉 冷氣盛者 則息肉生長 氣息室塞不通也

4. 醫學綱目<sup>6)</sup>

鼻塞皆屬肺經云 肺氣通於鼻 肺火則鼻能知香臭衣 又云 五氣入鼻 藏於心肺 心肺有病而鼻為之不利也 又云 西方白色 入通於肺 開竅於鼻 藏精於肺 又云 肺主鼻 在藏為肺 在竅為鼻是也

麗澤通氣湯 治鼻不聞香臭

羌活 獨活 防風 升麻 葛根 各二錢 麻黃 不去節 一錢冬加之 蒼朮 三錢 川椒 一錢 白芷 黃芪 各四錢 甘草 炙二錢

右每服一兩 水二盞 生薑三遍 棗二枚 葱白三寸 同煎至一盞 去渣 稍熱服食遠忌 一切冷物及風寒涼處坐臥行住

御寒湯 治寒氣風邪傷於皮毛 令人鼻塞欬嗽上喘

黃芪 一錢 人蔘 升麻 陳皮 各五錢 甘草 炙 款冬花 黃柏 各二錢 佛耳草 黃連 羌活 白芷 防風 各二分 蒼朮 七分

又咬咀作一服 水二大盞 煎至一大盞 去渣 稍熱服食遠

[外] 治鼻塞不通 小蘗一把 水二升 煮一升 去渣 分服 本草云小蘗補精養血

[世] 嚙化畢澄茄丸治鼻不通

畢澄茄 五分 薄荷葉 三錢 荊芥穗 一錢半

右為歲末 煉蜜丸 如櫻桃大 每服一丸 嚙化

[本] 治鼻不聞香臭 多年者亦治 用生葱分作三段 早用葱白 午用葱管中截 晚換葱管末梢一截 塞入鼻中 令透裏方效

[無] 通草散 治鼻塞艱氣息不通 不聞香臭 並鼻息肉

木通 細辛 附子 各等分

尤為末 蜜和 錦麥少許 納鼻中

[世] 菖蒲散 治鼻內室塞不通 不得喘息

菖蒲 皂角 各等分

右為末 每用一錢 錦麥塞鼻中 仰臥少時

[玉] 鼻閉塞不聞香臭 迎香 一分沿皮向上瀉多補少忌灸 上星 三分

[集] 又法 迎香 上星 合谷 三處不愈 灸人中 風府 百勞

[甲] 左室刺右 右室刺左 兩脇下痛 泄上下出 胸滿短氣 不得汗 補手太陽以出之 鼻不利 前谷主之

5. 景岳全書<sup>7)</sup>

鼻塞證有二凡有風寒而鼻塞者 以寒閉腠理 則經絡壅塞而多飢嚏 此證多在太陽經 宜用辛酸解表自愈 如川芎散 神愈散 及麻黃 紫蘇 荊芥 葱白之類皆可擇用 若由火邪上炎而鼻塞者 單宜清火 火之微者 多根上焦 出者心肺 宜清化飲 黃芩知母湯之流主之 火之甚者 多出陽明 或微兼頭痛 宜竹葉石膏湯 涼膈散之類主之 若風寒兼火者 即防風通聖散之類 亦可用 大盜常塞者多火 暴塞者 多風寒 當以此辨之

鼻壅瘧肉 阻塞清道 雖鼻為肺竅 而其壅塞為患者 乃經絡肌肉之病 此實陽明熱滯 留結而然 故內治之法 宜以清火清氣為主 外治之法 宜以黃白散 及千金瘧肉方 雄黃散 或簡易瘧肉方之類主之

6. 國譯景岳全書<sup>8)</sup>

(千金)細辛膏

· 鼻塞, 腦冷하고 콧물이 항상 흐르는 것을 治療한다.

細辛 川芎 川椒 黑附子(炮하여 皮와 臍를 제거한다.) 乾薑 吳茱萸(各2錢半), 桂心(3錢), 皂角屑(1錢半).

· 이상의 약들을 米醋에 하룻밤 동안 담그어 놓았다가 그 다음에 豬脂 2兩을 熬하여 얻은 기름에 넣어 附子의 색이 될 때까지 煎하여 綿에 약을 찍어 코안을 막아준다.

(御藥)菖蒲散

· 코안이 막혀 통하지 않아 호흡을 할 수 없는 것을 치료한다.

菖蒲 皂角(等分).

· 細末하여 매번 1錢을 綿으로 싸서 코안을 막고 잠시동안 바로 누워있다.

鼻塞不通葱熨法

· 단지 葱頭를 노끈으로 묶어 한 묶음을 만들어 根頭를 제거하고 단단한 곳을 잘라 1寸 정도 길이의 餅을 한 개 만든다. 먼저 다리미로 파를 지저서 한 쪽을 뜨겁게하여 頂心の 顛會穴이 있는 곳에 놓고 이에 다리미로 찢혀 주어서 코안에서 파의 냄새가 바야흐로 나면 멈춘다. 만약 그래도 통하지 않으면 다시 餅을 만들어 찢는다.

· 嬰兒가 傷氣하여 코가 먹혀서 젖을 먹을 수 없으면 단지 큰 南星을 作末하여 生薑汁과 섞어 얇은 餅을 만들어 양손으로 따뜻하게 해서 頂心에 놓고 조금 있으면 즉시 통하게 된다.

(良方)通關散

· 갑자기 牙關緊急, 腰背反張하여 藥을 삼킬수도 없는 것과 또는 時毒으로 癰腫, 鼻塞, 氣閉하는 등의 症狀을 치료한다.

細辛(진짜가 없으면 사용하지 않아도 된다.) 薄荷葉 牙皂角(等分).

· 이상을 作末하여 종이 위에 펼쳐 놓고 소량을 코안에 붙여 넣어 재채기를 하면 입이 열리니 이

에 湯藥을 복용시키면 된다.

· 聖惡搖鼻法에는 薄荷는 없고 단지 나머지 두 가지만 사용하였다.

7. 本草綱目<sup>9)</sup>

鼻

鼻淵, 流濁涕, 是腦受風熱.

鼻衄, 流清涕, 是腦受風寒, 包熱在內. 腦崩鼻穢, 是下虛.

鼻窒, 是陽明濕熱, 生瘰肉.

鼻鼈, 是陽明熱, 及血熱, 或腦中有蟲.

8. 醫學入門<sup>10)</sup>

鼻

○鼻塞須知間久新.

鼻竅於肺 而能知香臭者 心也, 人身水升火降 榮衛調和則 鼻司呼吸 往來不息而已 苟或寒傷皮毛則 鼻塞不利 火鬱青道則 香臭不知, 新者 遇感風寒 鼻塞聲重 流涕噴嚏 宜以風寒治之 九味羌活湯 蔘蘇飲 消風百解散, 久則 暑感風寒 鼻塞等症便發 乃肺伏火邪 鬱甚則 喜熱惡寒, 故暑感冒而內火便發 宜清金降火 兼通氣之劑 涼膈散加荊芥 白芷 或川芎石羔散. 又有不必外感四時 鼻塞乾燥 不聞香臭 宜清金降火消痰之藥 清氣化痰丸 上清丸古方, 鼻塞甚者 禦寒湯 澄茹丸, 不知香臭者 通氣湯, 內有硬物者 單南星飲貼顛葦撥餅. 外用石菖蒲 皂角等分爲末 綿包塞鼻, 仰臥片時虛寒者 通草丸.

久成鼈淵流津.

鼻乃清氣出入之道 清氣者 胃中生發之氣也, 鼻塞久則 氣壅不轉 熱鬱於腦 清濁混亂 爲舄 爲衄 爲淵.

○舄者 鼻流清涕. 熱微 二陳湯 加芎 歸 細辛 白芷 防風 羌活 桔梗 等分 薑煎 入薄荷少許, 久不止者 芷夷散 去薄荷 加荊芥 黃芩 神曲 南星 半夏 等分 食後煎服. 外用細辛膏.

○淵者 鼻流濁涕. 熱盛 金沸草散 倍黃芩 入風

風散一枚 燒存性 調服，肺風 消風散 加髮灰，肺火 流涕 咳吐膿血 桔梗湯 人參平肝散。

○ 膽移熱於腦 流涕濁臭 防風通聖散 加薄荷 黃連 或芷夷散。外用蒼耳根莖苗子燒灰 醋調 塗鼻內。

○ 有流臭黃水者 甚則腦亦作痛 俗名腦砂 有蟲食腦中 用絲瓜藤近根五尺 燒存性 爲末 酒調服，虛者 川烏散。外用白牛尾毛 橙葉等分 爲末 吹鼻中，倘有血出 加山梔亦不妨。

○ 衄者鼻流血 鼻淵久則必衄 防風散主之，詳後衄血。

鼻瘡鼻痔熱同因。

輕爲鼻瘡 重爲鼻痔 皆肺熱也，鼻中生瘡者 批杷葉煎湯 候冷 調消風散 食後服，忌煎炒薑蒜熱物。外用辛夷爲末 入腦麝少許 綿裹塞鼻。

○ 鼻痔 肺氣熱極 日久癢濁 結成瘰肉如粟 滯塞鼻甚者 又名鼻鼈 宜防風通聖散 加三稜 海藻末調服。外用辛夷爲君 細辛 杏仁少許 爲末 和羊髓 豬脂熬膏 候冷 入雄黃 白礬 輕粉 麝香少許 爲丸 綿裹塞鼻 數日即脫，甚者 加硃砂少許 或瓜礬散 亦妙。又食積熱痰生痔者 單蒼耳丸 內服外敷 最消食積 或用白礬二錢 細辛一錢 白芷五分 爲細末塞鼻。

疏風降火眞要法。

風寒外感者 溫而散之 風熱有自內鬱者 或外感久則 鬱而爲熱 或內因飲食衣服過煖 肝熱生風 亦鼻塞流涕 宜降火清金。

久宜養血補腎眞。

凡鼻涕飢淵 飢久甚不愈者 非心血虧 則腎水少 養血則血生而火自降 補腎則水升而金自清 雖鼻瘡痔久亦宜。又鼻塞久不愈者 必內傷肺胃 清氣不能上升 非外感也 宜補中益氣湯 以和之。此皆治本之論也。

## 9. 東醫寶鑑<sup>11)</sup>

鼻塞

鼻塞 皆屬肺(綱目)。○ 寒傷皮毛 則鼻塞不利 火鬱清道 則香臭不知。新者 偶感風寒 鼻塞聲重 流涕噴嚏 宜羌活沖和湯 蘇蘇飲，久則略感風寒 鼻塞便

發 宜清金降火 涼膈散 加川芎 荊芥 白芷(入門)。○ 鼻塞甚者 禦寒湯 華澄茄丸，不知香臭者 麗澤通氣湯，內有硬物者 宜南星飲。外用華澄餅 貼額門 且以菖蒲 皂角末 綿裹塞鼻(入門)。○ 鼻鼈者 肺爲風冷所傷 津液冷滯 鼻氣不宣 香臭不知 宜芎藭散(直指)。○ 鼻塞不聞香臭 宜溫肺湯 溫衛湯 通竅湯 菖蒲散 又一方。……。

華澄餅 治鼻塞流濁涕。華撥 香附子 大蒜 同搗作餅炒 貼額門上 以熨斗火熨之(入門)。……。

菖蒲散 治鼻塞不通 不得息。菖蒲 皂角等分 搗爲末 每用一錢 綿裹塞鼻 仰臥少時(綱目)。

辛夷膏 治鼻中瘰肉窒塞疼痛。辛夷二兩，純辛木通 木香 白芷 杏仁 各五錢。右以羊髓 豬脂二兩 和藥于石器內 慢火熬成膏 取赤黃色 放冷 入龍腦 麝香 各一錢 爲丸 綿裹塞鼻中 數日既落即愈。

乾薑 治鼻塞爲末 蜜和丸 塞鼻中(本草)。

辛夷 通鼻塞爲末 葱茶清點服一錢。又綿裹塞鼻中(本草)。

皂角 治鼻塞 灸爲末 取少許 吹入鼻中。又食物入鼻不出 以末 吹鼻取嚏即出(本草)。

## 10. 證治準繩<sup>12)</sup>

鼻塞 皆屬肺經通於鼻 肺和則鼻能知香臭矣 又云五氣入鼻藏於心肺 心肺有病而鼻爲之不利也 又云西方白色入通於肺開竅於鼻藏精於肺 又云肺主臭在藏爲肺在竅爲鼻是也 東垣曰金匱眞言論云西方白色入通於肺開竅於鼻藏精於肺夫二十經脈三百六十五絡其氣血皆上走於面而走空竅其精陽氣上走於目而爲睛其別氣走於耳而爲聽其宗氣出於鼻而爲臭離經云肺氣通於鼻肺和則能知香臭矣 夫陽氣宗氣者皆胃中生發之氣也 其名雖異其理則一若因飢飽勞役損脾胃生發之氣 概弱其營運之氣不能上升邪塞空竅故鼻不辨而不聞香臭也 宜養胃氣實營氣陽氣宗氣上升鼻管則通矣 一說難經云心主五臭肺主諸氣鼻者肺竅反問香臭者何也 蓋以竅言之肺也以用言之心也因衛氣失守寒邪客於頭面鼻亦受之不能爲用是不聞香臭矣 故經

曰心肺有病鼻爲之不利 潔古曰視聰明而清涼香臭辨而溫暖者是也 治法宜宣散寒邪後補衛氣瀉心肺之氣得交通則鼻利而聞香臭矣 麗澤通氣湯主之 眼多眵淚溫肺湯 咳嗽上喘御寒湯 目中?火氣寒血淚多臍下冷陰汗足痿弱溫衛湯 耳鳴口不知穀味氣不怏四肢困倦行步不正髮脫落食不下膝冷陰汗帶下後重介介不得臥口舌噙乾胎息頭不可回顧項筋緊急脊強痛頭旋眼黑頭痛啊欠嚏噴溫衛補血湯 人參湯 辛夷散 增損通聖散 辛夷湯 柴胡散 通關散 防風湯 排風散 畢澄茄丸 皆治鼻塞之劑宜審表裏寒熱而用之 小蘗一把水二升煮一升去渣溫服 外治通草散菖蒲散 瓜蒂散 葵藜汁 葫蘆酒 或用生葱分作三段早用 葱白午用葱管中裁 晚換葱管末梢一截塞入鼻中 令透過方效 王汝言曰 鼻塞不聞香臭 或但遇寒月多塞 或暑感風寒便塞不時舉發者 世俗皆以爲肺寒而用解表通利辛溫之藥 不效殊不知 此是肺經素有火邪 火鬱甚則喜得熱而惡見寒故遇寒便塞遇感便發也 治法清肺降火爲主而佐以通氣之劑 若如常鼻塞不聞香臭者 再審其平素只作肺熱治之 清金瀉火清痰 或丸藥嚙化 或未藥輕調緩服 久服無不效矣 此予所親見而治驗者其平素原無鼻塞舊證 一時遇感風寒而致窒塞聲重 或有清涕者 自作風寒治 薛新甫云 前證若因饑飽勞役所傷 脾胃發生之氣 不能上升邪害空竅 故不利而不聞香臭者 宜養脾胃使陽氣上行則鼻通矣 補中益氣湯之類是也 孫氏姑鼻不聞香臭有年矣後因他 疾友人繆仲淳爲處方每服用桑白皮至七八錢服久而鼻塞忽通 鼻塞久而盛臃 蓋由肺氣注於鼻上營頭面 若上焦壅滯風寒客於頭腦則氣不通 冷氣停滯搏於津液膿涕結聚 則鼻不聞香臭遂成臃也 內服五竅散 山茱萸丸 外用赤龍散 通頂散 雄黃散 黃白散 通草散

### 11. 普濟方<sup>13)</sup>

#### ○鼻塞氣息不通

夫鼻塞氣息不通者 而肺感風寒 其氣搏結 不得宣快 窒塞既甚 而息不能出入也 巢氏謂 息肉生長 致氣窒塞不通。

蓋有未營生息肉而氣息不通者 宜折而治之

肺氣通于鼻 若其臟爲冷風所傷 故鼻氣不宣利 壅塞成臃也

爲冷氣結聚 搏於血氣則生息肉 冷氣盛者 則息肉生長 氣息窒塞不通也

#### ○鼻塞不聞香臭

夫鼻有生息肉 不知香臭者 亦有無息肉 而不知香臭者 生息肉不知香臭 已列方劑 此姑論鼻塞不聞香臭 蓋鼻之窒塞 或冷風乘肺 或肺經壅熱 冷熱固異 其塞則一 皆肺臟不和 氣不宣通故也 治塞者 當審其冷熱

#### ○鼻臃

夫鼻和則知香臭夫鼻爲肺之竅非能自和也必肺氣流通然後鼻爲用而香臭可知若心經移熱於肺致肺臟不和則其竅亦無以宣達故爲鼻臃此乃內經所謂心肺有病則鼻爲之不利者也或風冷傷於臟腑而邪氣乘於太陰之經則其氣蘊積於鼻而津液壅盛鼻氣不通故不知香臭鼻塞而爲臃也

## 12. 中醫症狀鑑別診斷學<sup>14)</sup>

## 13. 華佗神醫秘傳<sup>15)</sup>

#### ○華佗鼻科秘傳

華佗 治鼻窒塞不通神方

白芷 當歸 芎藭 細辛 辛夷 通草 桂心 薰草 各三分。

右以苦酒漬一宿，用豬膏一升煮之，以白芷色黃爲度，膏成去滓，取少許點鼻中，或綿裹納鼻中，差止。

#### ○華佗 治鼻塞多清涕神方

細辛 蜀椒 乾薑 芎藭 吳茱萸 皂莢(去皮尖) 附子 各三兩，豬膏 一升三合。

先將各藥漬苦酒中一宿，次以豬脂煮之，候附子黃色爲止，膏成去滓，候凝，以綿裹少許，導鼻中并摩

頂.

…….

### 14. 千金要方<sup>16)</sup>

○治鼻塞腦冷清涕出方

通草 辛夷 各半兩，細辛 甘遂(一作甘草) 桂心 芎藭 附子 各一兩。

右七味末之，蜜丸，綿裹內鼻中，密封塞，勿令氣洩，丸如大麻子，稍加微覺小痛，壽薑爲丸即愈，用白狗膽汁和之，更佳。

○治鼻塞常有清涕出方

細辛 蜀椒 乾薑 芎藭 吳茱萸 附子 各十八銖，桂心 一兩，皂莢屑 半兩，猪膏 一升。

右九味咬咀，以綿裹，苦酒漬一宿，取猪膏煎，以附子色黃爲度，去滓，綿裹內鼻孔中，并摩鼻上。

○治鼻塞窒香膏方

白芷 芎藭 通草 各十八銖，當歸 細辛 芥草 辛夷 各三十銖。

右七味咬咀，以苦酒漬一宿，以不中水猪肪一升煎，三上三下，以白芷色黃膏成，去滓，綿沾如棗核大，內鼻中，日三。

○治鼻塞多年不聞香臭 清水出不止方

取當道車輻過菝葜一把，壽，以水三升煎取熟，先仰臥，使人滿口含取一合汁，灌鼻中，使入不過，再度大嚏，必出一兩箇息肉，似赤蛹，一方有黃連等分同煎。

○治鼻中息肉不通利 通草散方

通草 半兩，礬石 一兩，真朱 一兩。

右三味末之，熬綿如棗核，取藥如小豆，著綿頭，內鼻中，日三易之，一方有桂心細辛各一兩，同前搗末和，使之。

○治航鼻鼻中息肉不得息方

礬石 六銖，藜蘆 六銖，瓜蒂 二七枚，附子 十一銖。

右四味各搗篩，合和，以小竹管吹藥如小豆許於鼻孔中，以綿絮塞鼻中，日再，以愈爲度。

### 15. 外臺秘要<sup>17)</sup>

鼻中息肉方 一十一首…….

肘後療鼻中塞肉不通利方

礬石 一兩，通草 半兩，真珠 一兩。

右三味末，以綿裹如棗核，內鼻中，日三易之，有加桂心細辛 各一兩，同前搗末和使用之。

又方

陳瓜蒂搗末，以傅塞肉上取差。

又方

礬石燒 胡粉熬 各等分。

右二味末之，以青羊脂和涂塞肉上以差。

又方

細辛 瓜蒂 各等分。

末以吹鼻中，須與涕出頻吹之，即差。

小品療鼻中塞肉通草散方

通草 半兩，真珠 六銖，礬石燒 細辛 各一兩。

右四物搗末，以綿裹如棗核，沾散如小豆，并綿頭內鼻中，日三取差。

必效療鼻中清涕生塞肉方

細辛 六分，附子炮 五分，甘遂 六分，通草 五分，乾薑 四分，吳茱萸 三分，桂心 四分。

右七味搗篩末，蜜丸如杏仁，綿裹塞鼻，臥時著即涕出，日三避風以差爲度，或以帛裹頭甚良妙。

又療鼻塞有清涕出方

細辛 蜀椒 桂心 芎藭 吳茱萸 各三分，皂莢炙屑二分，附子炮 八分。

右七味切以苦酒漬一宿，以猪脂一斤，煎以附子色黃膏成，以綿裹內鼻中 兼以摩頂。

小品療鼻中窒塞香膏方

白芷 當歸 芎藭 細辛 辛夷 通草 桂心 薰草 各三分。

右八味咬咀，以苦酒漬一宿，以猪膏一升，煎以白芷色黃成膏，濾去滓，取少許，點鼻中，或綿裹內鼻中，以差止。

千金鼻塞多年不聞香臭清水出不止方



取當道車輾過蒺藜一把，搗以水三升煎，令熟，先仰臥，使人口含一合，灌鼻中，不過再，大嚏出一兩個，息肉似爛蟲，卽差。

又方

綿麥瓜蒂末少許，塞鼻中。

古今錄驗療鼻中不通利窒塞者香膏方

當歸 芎藭 青木香 細辛 通草 麩核仁 白芷 各二分。

右七味切以羊髓微火煎，白芷色黃膏成，去滓，以小豆許，內鼻中，日再，以差爲度。

又療人鼻塞不通皂莢散方

皂莢 一分，細辛 辛夷 蜀椒 附子炮 各等分。

右五味搗末以少許，吹鼻中，或以綿裘塞之，卽通。

又療鼻窒塞不得喘息皂莢散方

皂莢 菖蒲 各等分。

右二味以末，綿裘塞鼻中，暮臥之時，乃著甚良。

鼻塞常清涕方二首 ……。

肘後療老小鼻塞常有清涕出方

杏仁 附子 各二分，細辛 一分。

右三味切以苦酒拌用豬脂五兩，煎成膏，去滓，以點鼻中，卽通，又以摩額上佳。

必效療鼻塞多清涕方

細辛 蜀椒 乾薑 芎藭 吳茱萸 皂莢 附子 各三兩，豬膏 一升三合。

右八味切咬咀以苦酒漬一宿，以豬脂煎，候附子色黃，去滓，膏成凝，以綿裘少許導鼻中，并摩頂。……。

## 16. 陳無擇三因方<sup>19)</sup>

通草散 治鼻齷氣息不通 不聞臭香 并有息肉。

木通 細辛 附子炮去皮臍 各等分。

爲末，蜜和，綿麥少許，內鼻中。

一法，以瓜蒂爲末，綿麥內鼻中，或吹入亦可。一

法，以枯礬研爲末，面脂和，綿麥少許，內鼻中，數日，息肉與藥消落。

## 17. 醫宗金鑑<sup>19)</sup>

鼻疔

鼻疔生在鼻孔中，鼻竅腫引腦門疼，甚則昏聩俱浮腫，肺經火毒蟾離宮。

[注]此證生于鼻孔內，鼻竅腫塞，脹痛引腦門，甚則昏聩俱作浮腫，由肺經火毒，凝結而成。宜蟾酥丸汗之，再用蟾酥丸研細末，吹入鼻竅。若腫硬外發，用離宮錠塗之。此證初起之時，須當速治，遲則毒氣內攻，以致神昏·嘔噦·鼻腫如瓶者逆。

蟾酥丸

蟾酥(酒化)二錢，輕粉 銅綠 枯礬 寒水石(煨) 膽礬 乳香 沒藥 麝香各一錢，朱砂 三錢，雄黃二錢，蝸牛二十一箇。

……。如外用之法，搓條作餅，隨證用之。

離宮錠子

此錠子治疔毒腫毒，一切皮肉不變，漫腫無頭，搽之立效。

鼻痔

鼻痔初起榴子形，久垂紫硬碍氣通，肺經風濕熱鬱滯，內服辛夷外點平。

[注]此證生于鼻內，形如石榴子，漸大下垂，色紫微硬，撐塞鼻孔，碍人氣息難通。由肺經風濕熱鬱，凝滯而成。內服辛夷清肺飲，以清肺熱，外以硃砂散，逐日點之，漸化爲水而愈。宜戒厚味，暴怒，庶不再發。

硃砂散

硃砂一錢，輕粉 雄黃各三分，冰片五厘。

共研細末，水調濃，用穀草細梗咬毛，蘸點痔上。

## 18. 外科正宗<sup>20)</sup>

鼻痔第五十二

鼻痔者，由肺氣不清，風濕鬱滯而成，鼻內瘻肉結如榴子，漸大下垂，閉塞孔竅，使氣不得宣通。內服辛夷清肺飲，外以硃砂散逐日點之，漸化爲水乃愈。兼節飲食，斷厚味，戒急暴，省房欲，愈後庶不再發。

……。

硃砂散

硃砂散內用雄黃 粉霜冰片在其藏  
爲末將來患上點 能消瘰肉自然光  
治鼻內瘰肉，初如榴子，漸大下垂，名爲鼻痔也。  
硃砂一錢，輕粉三分，冰片五厘，雄黃三分。  
上共爲末，用草桔咬毛蘸藥點點痔  
上，日用五·六次，自然漸化爲水而愈。

### 19. 增補萬病回春<sup>21)</sup>

鼻塞聲重流涕者 肺感風寒也  
(通竅湯) 治感冒風寒 鼻塞聲重流涕  
防風 羌活 藁本 升麻 乾葛 川芎 創出 白芷 各一  
錢  
麻黃 川椒 細辛 甘草 各三分  
右剉一劑 薑三片 葱白三根 水煎熱服 肺有邪火  
加黃芩一錢

### 20. 醫門寶鑑<sup>22)</sup>

- 一日鼻塞者 皆屬肺也。其治有三。
- 新而輕者 宜麗澤通氣湯，通竅湯。
- 久而火鬱者 宜涼膈散 加芫芷荊芥 清氣化痰丸，外用葶撥餅。
- 內傷肺胃 清氣不能上升者 宜補中益氣湯和之。  
葶撥餅(入門) 治鼻塞流濁涕。葶撥 香附子 大蒜  
同搗作餅 紗襯貼顛門上  
以熨頭火熨之。

### 21. 丹溪心法附餘<sup>23)</sup>

附諸方

菖蒲散 御藥院方。 治鼻內室塞不通，不得喘息。  
菖蒲 皂角等分。右爲末，每用一錢，綿裹，塞鼻中，  
仰臥片時。  
辛夷膏 御藥院方。 治鼻生瘰肉，室塞不通，有時  
疼痛。辛夷葉二兩，細辛 木香 木通 白芷 杏仁 湯泡  
去皮尖研 各五錢用。右將羊髓猪脂二兩，和藥於石器

內，慢火熬成膏，取赤黃色，於冷，入龍腦麝香一錢，  
爲丸，綿裹塞鼻中，數日，肉脫，即愈。

### 22. 奇效良方<sup>24)</sup>

菖蒲散 治鼻內室塞不通 不得喘息  
菖蒲 皂角 各等分。  
右爲細末，每用一錢，綿裹塞鼻中，仰臥少時。

消鼻痔方

又方 治鼻中室塞，氣息不通，皆有肉柱，若不得  
出，終不能瘥，餘藥雖漸通利，旋復生長，宜服此藥。

地膽 二十枚，白雄犬膽 一枚。

右先搗地膽爲細末，納犬膽中，以繩繫定三日，乃  
於日出時，令病人西首臥中庭，以鼻孔向日，傍人以  
故筆粘藥，塗入鼻孔中，一日一度，至五六日，當鼻孔  
裏近眼痛，此時欲落，更候三四傳之，漸漸嚏之，即  
落，落後急以綿塞之，慎風。

通頂散 治鼻塞不聞香臭

胡黃連研 滑石研 各一分，瓜蒂研 七枚，麝香研  
一錢，蟾酥研 半錢。

右研勻，每用少許，吹入鼻內，即瘥。

芎藭散 治鼻塞不聞香臭

芎藭 辛夷 各一兩，細辛去苗 三分，木通 半兩。

右爲細末，每用少許，綿裹塞鼻中，濕則易之，五  
七日瘥。

瓜蒂散 治鼻塞不聞香臭

瓜蒂 藜蘆 各一分。

右爲細末，每用一錢，綿裹塞鼻中，日三易之，一  
方以狗膽汁和，綿裹塞鼻中。

痰藜汁方 治鼻塞多年 不聞香臭 清水出不止

右取當道車輾過痰藜一把搗，以水三升煎取熟，先  
仰臥，使人滿口含飯，取一合汁，灌鼻中，使人不過再  
度，大嚏必出一兩箇息肉，似赤蛹蟲，一方有黃連等  
分同煎。

胡蘆酒 治鼻塞眼昏疼痛腦悶

右取苦胡蘆子，碎以醇酒半升浸之，春三夏一，秋五冬七日，少少內鼻中，一方以童子小便浸之。

辛夷膏 治鼻內生瘡疼痛 或窒塞不通 及治鼻髓氣不宣通 並宜塗用之甚效

辛夷 一兩，細辛 木香 木通 白芷 杏仁湯浸去皮尖研 各半兩。

右爲細末，以羊髓豬脂各二兩，同諸藥於石器中慢火熬成膏，待冷入龍腦麝香末各一錢，爲丸，以綿裹塞鼻中，數日內即愈。

## 23. 類證治裁<sup>25)</sup>

鼻口症

論治

肺竅於鼻，脾竅於口。鼻別香臭，不聞香臭者，病在肺。(經云，肺和則鼻知香臭) 口別五味，不知味者，病在脾。鼻之呼吸通腦肺，肺傷風寒，則鼻塞聲重。(蘇蘇飲，羌活湯) 若肺熱壅肺，亦致嚏涕聲重，宜疏散。(菊花茶調散) 肺火盛，鼻塞，宜清解。(黃連清肺飲) 鼻塞甚者，往往不聞香臭。(葦澄茄丸) 有腦漏成鼻淵者，由風寒入腦，鬱久化熱。(經云，腦移熱於腦，令人鼻淵) 宜辛涼開上宣鬱。(辛夷消風散 加羚羊角·苦丁茶葉·黑梔子) …… 有肺熱極而生瘰肉，如榴子下垂，閉塞鼻竅，氣不得通，由風熱鬱滯。(辛夷消風散以瓜蒂散塞)

## 24. 醫學正傳<sup>26)</sup>

或觸冒風寒始則傷於皮毛而成鼻塞不通之候

丹溪曰鼻爲肺之竅因心肺上病而不利也 有寒有熱寒邪傷於皮毛 氣不利而壅塞 熱壅清道 氣不宣通 寒則表之麻黃桂枝類 熱則清之 芎藭梔子之類

麗澤通氣湯治鼻不聞香臭

黃芪 八分 蒼朮 羌活 獨活 防風 升麻 葛根 各六分 炙甘草 四分 麻黃 不去節 冬月加 川椒 白芷 各二分

又細切作一服加生薑三片棗二枚 葱白三寸水二盞煎至一盞溫服食遠忌一切冷物及風寒涼處坐臥

溫肺湯治鼻不聞香臭多眵淚

丁香 二分 防風 炙甘草 葛根 羌活 各五分 升麻 黃芪 各七分半 麻黃 不去節一錢五分

右細切作一服水二盞葱白三根煎之一盞食後溫服

御寒湯治寒氣風邪傷於皮毛今鼻壅塞咳嗽上喘

黃連 黃柏 羌活 各二分 炙甘草 佛耳草 款冬花 白芷 防風 各三分 升麻 人蔘 陳皮 各五分 蒼朮 七分 黃芪 一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞去渣食後服

## 25. 醫方類聚<sup>27)</sup>

千金方

○治鼻塞腦冷清涕出方(得效方名芎藭散)

通草 辛夷 各半兩，甘遂 桂心 芎藭 附子 各一兩。

右七味爲末蜜丸 綿裹內鼻中 密封塞 勿令氣洩丸如大麻子 稍加微覺小痛 搗薑爲丸即愈。用白狗膽汁和之更佳。……。

○治鼻塞常有清涕出方

細辛 蜀椒 乾薑 芎藭 吳茱萸 附子 各十八銖，桂心 一兩，皂莢屑 半兩，豬膏 一升。

右九味咬咀 以綿裹苦酒漬一宿 取豬膏 煎以附子色黃爲度 去滓 綿裹內鼻孔中 并摩鼻上。

香膏 治鼻塞窒方。

○聖惠方 治鼻窒塞香臭不聞妨悶疼痛通鼻膏方。

白芷 芎藭 各半兩，通草 各十八銖，當歸 細辛 茶草 各三分，辛夷 三十銖。

右七味咬咀 以苦酒漬一宿 以不中水 豬脂一升煎三上三下 以白芷色黃 膏成去滓 綿沾如棗核大 內鼻中 日三。……。

香膏 治鼻不利方。

○聖惠方 治鼻塞不聞香氣內鼻膏藥方。

當歸 薰草 通草 細辛 麩人 各十八銖，芎藭 白芷 各半兩，羊髓 四兩，豬脂 亦得。

右八味咬咀 以微火合煎 三上三下 白芷色黃 膏成去滓 取如小豆大 內鼻中 日二。先患然後鼻中生赤爛瘡者 以黃芩 梔子 代當歸 細辛。……。

又方 (聖惠方 治鼻塞眼昏頭疼腦悶下一方同參因方 治鼻鼈氣息不通 不聞香臭 并有息肉)

瓜蒂末少許 吹鼻中 亦可綿麥塞鼻中。……。

治鼻塞多年不聞香臭清水出不止方。取當道車輓過蒺藜一把擣 以水三升煎取熟 先仰臥使人滿口含 取一合 汁灌鼻中 使入不過再度 大嚏必出一兩箇息肉似赤蛹 一方有黃連等分同煎。

治鼻鼈方

○ 聖惠方 治鼻塞氣息不通方 三因方通草散 治鼻鼈氣息不通不聞香臭 并有息肉。

通草 細辛 附子。

右三味各等分爲末 以蜜和綿麥少許 內鼻中。……。

又方 甘遂 通草 細辛 附子 等分。

四味爲末 以白雄犬膽和爲丸 如棗核大 綿麥內鼻中 辛熱涕出四五升瘥 亦治息肉。

又方 炙皂莢爲末 如小豆大 以竹管吹鼻中。

又方 乾薑末蜜和 塞鼻中 吹亦佳。

又方 鐵鑲磨石取末 以豬脂和綿麥內之 經日肉出瘥。

又方 以馬新屎汁 仰頭含滿口灌鼻中。

又方 伏面臨牀前 以新汲冷水淋玉枕上 後以瓜蒂末 綿麥塞之。

治鼈鼻有息肉不聞香臭方。

○ 聖惠方 鼻鼈氣息不通方。

瓜丁 細辛。

右二味各等分爲末 以綿麥如豆大許 塞鼻中 須臾即通。……。

通草散 治鼻中息肉不通利方。

通草 半兩，礬石 真朱 各一兩。

右三味爲末 熬綿如棗核 取藥如小豆 著綿頭內鼻

中 日三易之 一方有桂心 細辛 各一兩 同前擣末和使之。

千金翼方

治鼻中息肉塞鼻不得喘息方

取細辛以口濕之 屈頭內鼻中傍內四畔多者 日十易之 滿二十日 外以葶藶子 壹兩 松蘿 半兩 二味擣篩 以綿麥薄如棗核大 內鼻中 日五六易之 滿二十日 外以吳白礬 上上者二兩 內尾杯裏相合 令密置窯中燒之 待尾熱取搗篩 以面脂和如棗核大 內鼻中 日五六易盡 更和不得 頓和二十日 外乃差慎行作勞及熟食 并蒜麪百日。

治鼻塞不通常有涕涂額膏方

杏仁 三分去皮尖，細辛 附子 川椒 已上各一分。

右件藥並生用剉碎 以醋五合漬藥一宿 明旦漉出以豬脂五兩煎之 候附子色黃 藥成去滓以涂額上并鼻上 日再用之。

治鼻塞不通塞鼻皂莢散方

皂莢 細辛 辛夷 川椒 附子 各一分。

右件藥 擣羅爲散 每取半錢 用綿麥塞鼻中 或以少許吹之 亦得。

治鼻塞不聞香臭宜用塞鼻甘遂散方

甘遂 細辛 附子 木通 各一分。

右件藥 擣細羅爲散 每用半錢以綿麥塞入鼻中 當有清水出 病重者 或下三二升 當以臥時安藥 若微瘥則忍之 勿觸風冷。

治鼻塞塞不得喘息宜用塞鼻菖蒲散方。

菖蒲 一分，皂莢 一分。

右件藥擣細羅爲散 每用半錢 以綿麥夜臨臥時 塞於鼻中。……。

治鼻塞不聞香臭塞鼻瓜蒂散方

瓜蒂 一分，藜蘆 一分。

右件藥 擣細羅爲散 每服半錢 用狗膽汁和 綿麥塞於鼻中 日三易之。

治鼻塞不聞香臭吹鼻通頂散方

滑石 一分，瓜蒂 七枚，麝香 半錢，胡黃連 一分

末, 蟾酥 半錢.

右件藥都研令細 每用少許 吹入鼻中.

治鼻中塞氣息不通者皆已有肉柱柱若不出終不能差餘藥雖暫通利旋復生長宜用此法

白雄犬膽 一枚, 地膽 二十枚.

右件藥先搗羅地膽爲細散 內犬膽中以繩繫定三日乃於日出時令病人西首臥中庭以鼻孔向日 傍人以故筆粘藥塗入鼻孔中 一日一度 至五六日 當聞鼻柱裏近眼痛 此是欲落 更後二四博之 漸漸時嚏之卽落 取將損於四通道上柱落後急以 綿塞之慎風.

治鼻塞多年不聞香臭水出不止灌鼻蒺藜汁方

蒺藜 二握.

右件藥以水一大盞 煮取半盞 仰臥先滿口含飯 以汁一合 灌入鼻中 不過再灌之 大嚏出一兩箇瘻肉似赤蛹蟲卽差.

治鼻塞眼昏頭疼腦悶滴鼻苦葫蘆子腦瀉散方 右用苦葫蘆子 一兩 以童子小便一中盞浸之 夏一日冬七日 取汁少許 滴入鼻中.

.....

治鼻塞多痛芎藭膏方

芎藭 吳茱萸 細辛 川椒 乾薑 皂莢 各三分.

右件藥細剉以醋浸一宿 猪脂六兩 同於銀鍋中 煎五七沸瀉去滓傾入瓷合中 每取棗核大 綿裹內鼻中.

治傷冷鼻塞涕出不止方

附子 半兩, 細辛 一分, 川椒 一分, 杏仁 一分.

右件藥細剉 用醋淹一宿 以鍊成猪脂半斤 以慢火煎藥 候附子色黃 膏成去滓 候冷 以綿裹棗核大 內鼻中 日三換之差.

治鼻塞恒有清涕塞鼻桂膏方

桂心 細辛 乾薑 川椒 各半兩, 皂莢 一分.

右件藥 搗羅爲末以青羊脂和成膏 每用如棗核大 綿裹塞鼻中.

.....

嚴氏濟生方

香膏 治鼻塞不利

常歸 木香 通草 細辛 麩仁 川芎 白芷 各三錢.

右七味咬咀和羊髓 微火合煎三五沸 白芷色黃膏成去滓 取如小豆 內鼻中.

通草膏 治鼻塞涕腦冷所致

通草 辛夷 細辛 甘遂 桂心 川芎 附子.

右等分爲末 煉蜜圓 綿裹納鼻中 密封閉 勿令氣泄 圓如麻子大 稍加微覺擣薑汁爲圓卽愈.

醫方大成

辛夷膏 治鼻生息肉鼻塞不通有時疼痛

辛夷葉 二兩, 細辛 木香 木通 白芷 杏仁 各半兩.

右用羊髓 猪脂 二兩 和藥於石器內 慢火熬成膏 取赤黃色 放冷入龍腦 麝香 一錢爲圓 綿裹塞鼻中 數日內脫卽愈.

## 26. 國譯鄉藥集成方<sup>28)</sup>

鼻門

1. 코가 막혀서 呼吸이 困難한 症狀(鼻塞塞氣息不通)

[巢氏病源] 肺氣는 코와 通해 있는데 肺가 冷氣와 風邪에 의해 傷하면 코로 숨이 잘 통하지 못하고 코가 막힌다. 冷氣가 코에 물려서 血氣와 相搏되던 코에 瘻肉(근살)이 생기고 冷氣가 심하면 근살이 자라나서 코안은 막기 때문에 숨을 제대로 쉬지 못하게 된다.

菖蒲散(창포산) [聖惠方]: 코가 막혀 숨을 제대로 쉬지 못하는 症狀을 치료한다.

石菖蒲·皂莢(구워서 씨까지 쓴다) 各 1錢.

以上을 곱게 가루내어 每回 半錢씩 숨에 싸서 잠잘 무렵에 코안에 넣어 준다.

瓜蒂散(과체산): 코가 막혀서 냄새를 맡지 못하는 症狀을 치료한다.

瓜蒂·藜蘆 各 1錢.

以上을 곱게 가루 내어 每回 半錢씩 狗膽汁에 개이 숨에 싸서 코에 넣어 주되 1日 3回 교환한

다.

# 여러 해 동안 코가 막혀서 냄새를 맡지 못하고 콧물이 계속 나오는 증상을 치료하는 處方. 蒺藜(길가에 나서 차바퀴에 깔리면서 자란 것, 2握을 물 1盞(大)에 달여 半盞이 되면 患者를 반듯이 눕히고 입에 밥을 한 입 물린 다음 달인 卍 1습을 코에 부어 넣는다. 효과가 없으면 다시 넣는다. 그러면 재채기를 크게 하면서 벌건 번데기 같은 균살이 1-2개 나오고 낫는다.

苦葫蘆子腦瀉散(고호노자뇌사산): 코가 막히고 눈이 잘 보이지 않으며 머리가 아프고 가슴이 답답한 증상을 치료한다.

苦葫蘆子(표주박씨) 1兩을 童便 1盞(中)에 여름에는 1日, 겨울에는 7日동안 담가두었다가 그 물을 코에 조금 떨어뜨려 넣는다.

[又方 1] 瓜蒂(참외꼭지)를 가루내어 숨에 싸서 코에 넣는다.

.....

[經驗方] 코가 막힌 증상을 치료하는 處方.

麻鞋(짚신) 태운 가루를 코에 붙여 넣으면 곧 열린다.

.....

### 2. 코가 막히는 症狀(鼻臈)

[聖惠方] 肺는 氣를 주관하고 手太陰經脈에 속한다. 肺氣는 코와 통해 있다. 그러므로 코가 경상이면 냄새를 잘 맡는다. 만일 風冷의 邪氣가 臟腑를 傷하고 手太陰經脈에 侵犯하여 코에 와서 돌리면 코가 막히고 脾氣가 잘 통하지 못하기 때문에 냄새를 잘 맡지 못하고 津液이 멎어서 코를 닦게 된다.

[聖惠方] 코가 막혀서 숨을 제대로 쉬지 못하는 症狀을 치료하는 處方.

瓜蒂 半兩, 細辛 1分.

以上을 곱게 가루내어 숨에 豆(땅콩)만하게 싸서 코안에 넣어 주면 잠깐 사이에 트인다.

[又方 1] 皂莢末을 팔알만큼씩 竹筒에 떠서 코

안에 붙여 넣는다.

[又方 2] 乾薑末을 꿀에 개어 코안에 넣어 준다.

[又方 3] 瓜蒂·白礬 各 等分.

以上을 가루내어 豬脂에 개어 대추씨만하게 숨에 싸서 코안에 넣어 주는데 1日 2回씩 갈아주면서 나올 때까지 넣는다.

## 27. 張氏醫通<sup>29)</sup>

近世以辛黃仁治鼻塞不聞香臭 無問新久寒熱 一기用之 殊不知肺胃陽氣虛衰 不能上透於腦 治濁陰之氣 上于清陽之位而窒塞者. 固宜辛黃之辛溫香竄以通達之 若濕熱上蒸 蘊釀爲火而窒塞者 非山梔仁之輕浮清燥不能開發也 至於風寒暴窒 重則麗澤通氣 輕則葱白 香豉 細辛 羌活 薄荷 荊芥之屬 隨寒熱輕重而施 可不審權度而混治哉 王汝言曰 鼻塞不聞香臭 或又冬月多塞 或略感風寒便塞 不時舉發者 世俗皆以爲肺寒 而用解表通利辛溫之藥不效 殊不知此是肺經素有火邪 火鬱甚 故遇寒便塞 又感便發也 治當清肺降火爲主 而佐以通利之劑 若如常鼻塞不聞香臭者 再審其平素 只作肺熱治之 清金瀉火消痰 或丸藥 噙化 或末藥輕調 緩服久服 無不效也 若其平素原無鼻塞舊證 一時遇感風寒而致窒塞聲重 或流清涕者 作風寒治.

## III. 總括 및 考察

鼻塞이란 鼻病의 한 症狀을 表現한 것으로 鼻腔이 좁아져서 잘 통하지 않아 呼吸困難, 頭重感 등을 일으켜 精神的 苦痛 및 全般的 健康狀態에 영향을 미치는 症候이다<sup>1)</sup>.

韓醫學에서는 이를 鼻塞, 鼻臈, 鼻塞塞, 鼻竅閉塞, 鼻塞不利 등이라 表現하기도 하였으며 2,4,5,7,13,18,27,28) 이는 現代醫學의으로 急·慢性鼻炎,

慢性副鼻洞炎, 알러지성鼻炎, 肥厚性鼻炎, 血管運動性鼻炎, 鼻茸, 鼻中隔彎曲症, 上顎癌, Adenoid, 鼻腔異物 등과 恰似하다<sup>3)</sup>.

鼻塞의 韓醫學의 原因 및 病機에 對해 살펴보면 우선 《素問·五臟別論》에서 五氣가 鼻로 들어가 心肺에 저장되므로 心肺에 病이 있으면 鼻가 不利해진다 하였고 《靈樞·本神編》에서는 肺가 氣를 藏하고 氣가 魄에 舍하므로 肺氣가 虛하면 鼻塞不利가 되고 少氣가 된다 하였다<sup>2)</sup>.

隨代의 巢<sup>4)</sup>는 《諸病源候論》에서 “若風冷傷于臟腑 而邪氣乘于太陰之經 鼻氣蘊積于鼻者 則津液壅塞 鼻氣不宣調 故不知香臭而爲癭也”라 하였으며 “肺氣氣通于鼻 其臟爲風冷所傷 故鼻氣不宣利 壅塞成癭 冷氣結聚 搏于血氣 則生息肉 冷氣盛者 則息肉生長 氣息窒塞不通也”라 하여 風冷을 主要原因로 보았으며 이로 인해 氣血이 凝滯되고 鼻氣가 不利하여 鼻塞이 發生한다고 하였다.

또한 宋代의 趙<sup>5)</sup>는 《聖濟總錄》에서 “論曰肺爲五臟華蓋 開竅于鼻 肺氣和則鼻亦和 肺感風冷 則爲清涕 爲癭爲息肉 爲不聞香臭.....”라 하여 肺氣가 不和하여 風冷에 感觸되어 癭과 息肉이 生하여 냄새를 맡지 못한다고 하였다.

明代의 樓<sup>6)</sup>는 鼻塞의 原因을 脾胃生發之氣損傷으로 陽氣가 不上升하는 것으로 보았다.

張<sup>7,8)</sup>도 또한 風寒과 火邪上炎으로 大別하여 風寒에는 川芎散과 神愈散을 火邪上炎에는 竹葉石膏湯과 涼膈散을 使用하였다.

李<sup>9)</sup>는 《本草綱目》에서 鼻塞의 原因을 陽明濕熱로 息肉이 生한다고 하였다.

李<sup>10)</sup>는 “.....或寒傷皮毛則 鼻塞不利 火鬱清道則 香臭不知, 新者 遇感風寒 鼻塞聲重 流涕噴嚏 宜以 風寒治之 九味羌活湯 藜蘇飲 消風百解散, 久則 暑感風寒 鼻塞等症便發 乃肺伏火邪 鬱甚則 喜熱惡寒, 故暑感冒而內火便發 宜清金降火 兼通氣之劑 涼膈散加荊芥 白芷 或川芎石膏散.....”라 하여 鼻塞의 新久를 區別하여 各各의 原因과 治法을 설명

하고 新病의 鼻塞에는 九味羌活湯 藜蘇飲 등을 使用하였고 久病으로 인한 火鬱에는 涼膈散 加減을 使用하였다.

許<sup>11)</sup>는 李<sup>10)</sup>와 같이 寒傷皮毛와 火鬱清道를 鼻塞의 原因으로 보았다.

清代의 王<sup>12)</sup>은 內經의 心肺有病하면 鼻不利한다는 것을 引用했고 李<sup>10)</sup>의 說을 引用해 脾胃生發之氣損傷으로 宗氣不上升하는 것을 鼻不利不聞香臭의 原因으로 보았다.

朱<sup>13)</sup>는 巢<sup>4)</sup>의 說을 引用해 鼻塞不聞香臭의 原因은 冷風乘肺와 肺經壅熱이 原因이 된다고 하였다.

최근 文獻에서는 鼻塞을 傷風鼻塞과 鼻塞의 範圍에서 다루고 있으며 辨證함에 크게 5가지로 分類하였다<sup>14)</sup>. 첫째, 風寒으로 인한 경우 全身發熱, 惡寒, 噴嚏 등의 症狀이 나타나고 脈은 浮하다. 둘째, 風熱로 인한 경우에는 發熱, 頭痛, 口渴하고 黃涕가 흐르고 脈은浮數하다. 셋째, 肺經鬱熱로 인한 鼻塞證은 持續的이며 頭脹, 記憶力減退의 症狀이 主가 되고 脈은 弦數하다. 넷째, 肝膽濕熱로 인한 경우 냄새가 심하고 누런 콧물이 나며 記憶力減退, 口苦, 耳鳴의 症狀과 더불어 脈은 弦數하다. 다섯째, 肺腎兩虛로 鼻塞이 되면 때론 重했다 때론 輕하며 嗅覺減退, 鼻乾하게 되고 脈細하다.

이상에서와 같이 鼻塞의 原因으로는 주로 風寒과 風冷의 邪氣에 感觸되어 發生한다는 것이 가장 많았으며 日久하여 火邪가 上炎하거나 火熱로 인한 濕熱, 心肺有病, 損傷脾胃 宗氣不升, 肺氣虛등으로 인해 發生하는 것을 알 수 있다. 이를 表로 整理하면 다음과 같다. (표.1)

【表1】 鼻塞의 原因要約

頻度數의 順位	原因
1	風寒 및 寒邪
2	火熱
3	心肺有病
4	損傷脾胃 宗氣不升
5	肺氣虛
6	內傷脾胃 清氣不升

西洋醫學的으로 鼻閉塞의 原因은 크게 三大別하여 설명할 수 있다<sup>3)</sup>.

첫째는 外鼻의 畸形으로 後鼻孔의 閉鎖나 안장교동으로 인해서 發生하는 鼻塞證이 여기에 속한다. 둘째, 鼻中隔과 鼻腔側壁의 病變이 있어 發生하는 鼻塞證이다. 이는 주로 鼻中隔彎曲, 感冒로 인한 急性性 鼻炎, 萎縮性鼻炎, 肥厚性鼻炎, 慢性副鼻腔炎, 鼻腔폴립, 鼻腔異物, 鼻腔結石 등에 의해 發生한다. 셋째, 上咽頭病變으로 인해서 發生하는 鼻塞證이 있다. 즉 아데노이드, 上咽頭癌, 鼻咽腔纖維腫등으로 인해 發生하는 鼻塞證이 그것이다.

또한 持續時間에 따라서 持續的 鼻閉塞, 一時的 鼻閉塞, 交代性 鼻閉塞, 生理的 鼻閉塞등으로 分類하기도 한다.

鼻塞의 治療法에 대해서는 古典에서 주로 外治

法이 多用되었다. 다만 後代로 갈수록 內服藥의 비중이 커짐을 알 수 있다.

우선 《華佗鼻科秘傳》<sup>15)</sup>에서 白芷 當歸 芎藭 細辛 辛夷 通草 桂心 薰草를 等分하여 돼지기름에 白芷가 黃色으로 變할때까지 끓인후 綿縫으로 싸서 코안에 넣어 주는 方法이 紹介된 뒤로 孫<sup>16)</sup>이 《千金要方》에서 白狗腦汁을 利用하여 塞鼻하는 藥을 만들었고 王<sup>17)</sup>이 《外臺秘要》에서 類似한 方法을 使用하여 鼻塞으로 涕가 흐르는 證을 治療하였다. 趙<sup>5)</sup>는 《聖濟總錄》에서 鼻塞不通에 皂莢, 細辛, 辛夷, 蜀椒, 附子를 粉末로 만든 皂莢散이나 菖蒲散으로 코에 붙어 넣는 吹鼻法을 使用하였다. 陳<sup>18)</sup>은 《三因方》에서 通草散으로 鼻竇氣息不利를 治療하였는데 이는 木通, 細辛, 附子를 等分하여 綿에 卷로 싸서 코안을 막거나 또는 瓜蒂를 加하여 코안에 붙여넣는 方法도 紹介되었다. 吳<sup>19)</sup>와 陳<sup>20)</sup>은 鼻痔로 鼻塞이 되는 경우 蟾酥丸과 硃砂散을

【表2】鼻塞의 治療에 使用되는 藥物의 頻度數

頻度數	使用 藥物
54	細辛
26	川芎
24	附子
23	白芷
18	辛夷
17	通草 皂莢
15	瓜蒂
14	木通
12	桂心
11	當歸 乾薑
9	川椒 菖蒲
8	吳茱萸 皂角 羌活 杏仁
7	木香 蜀椒 防風 甘遂 甘草
6	礬石 升麻 白礬 麩仁
5	麻黃 輕粉 薄荷 荊芥 麝香 蒼朮 黃芪 雄黃 藜蘆
4	眞珠 黃芩 蟾酥 葛根 豬膏 薰草 硃砂
3	胡黃連 滑石 冰片 地膽
2	人參 佛耳草 豬脂 犬膽 大蒜 苦葫蘆子 獨活 草薢 款冬花 黃柏 陳皮 香附子 菴藜 胡粉 桂枝 黃連 黃連
1	丁香 神曲 藁本 畢澄茄 桔梗 乳香 南星 葱白 茶草 海藻 銅綠 芥草 蝸牛 沒藥 葶藶子 半夏 朱砂 三稜 梔子 石菖蒲 寒水石 小薊 香豉 松蘿 羊髓



使用하였다.

이상에서와 같이 鼻塞의 外治法으로도 塞鼻法과 吹鼻法이 가장 많이 사용되었고 그외에 鼻腔내부를 洗滌해내는 滴鼻法도 많이 사용되었다.

龔<sup>21)</sup>은 《萬病回春》에서 肺感風寒으로 인한 鼻塞聲重에는 通竅湯을 사용하였다. 周<sup>22)</sup>는 《醫門寶鑑》에서 鼻塞의 治法을 세가지로 나뉘서 新病으로 가벼운 경우에는 麗澤通氣湯과 通竅湯을, 오래되어 火鬱이 된 경우에는 涼膈散, 清氣化痰丸 및 外用으로 華芡餅을, 內傷脾胃로 인한 경우에는 補中益氣湯을 사용하였다.

이와같이 文獻에 記載된 內服藥으로는 麗澤通氣湯이 가장 많이 사용되었고, 禦寒湯, 小薊湯, 溫肺湯, 溫衛湯, 防風湯등이 多用되었다.

外用藥으로는 菖蒲散의 頻도가 가장 높았으며 通草散, 瓜蒂散, 通頂散, 甘遂散, 皂角散등이 자주 등장하였다.

여러 文獻에 나타난 鼻塞치료의 處方을 構成하는 藥物을 頻度대로 調査해보면 다음과 같다.(表2)

表2를 整理하면 鼻塞의 治療에 細辛이 가장 많이 사용되었으며 그외에 白芷, 辛荑, 蒼耳子, 石菖蒲, 薄荷, 川椒, 皂角刺 등 芳香通竅시키거나 氣機不通을 풀어주는 藥物들이 주로 많이 사용되었음을 알 수 있다<sup>15-20)</sup>.

西洋醫學에서의 治療方法은 原因疾病에 따라 鎮痛劑, 항히스타민제, 抗生劑등 內服藥의 使用과 1% Epedrine 點滴液, 스테로이드 도포등 外用藥使用 및 手術療法, 回避療法, 免疫療法, 休息 등의 方法이 使用된다<sup>3)</sup>.

## IV. 結 論

鼻塞의 病因·病機·治療에 관한 歷代文獻을 考察해 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 鼻塞의 原因은 風寒 및 寒邪, 火熱, 心肺有病, 肺氣虛, 內傷脾胃이다.

2. 鼻塞證의 外治法은 塞鼻法, 吹鼻法, 滴鼻法이 있었으며 塞鼻法이 가장 많이 사용되었다.

3. 鼻塞의 內治法은 疏風解表法, 清熱解毒法, 溫肺補脾法이 사용되었다.

4. 鼻塞의 治方으로는 麗澤通氣湯이 가장 많이 사용되었고 禦寒湯, 小薊湯, 溫肺湯, 溫衛湯, 防風湯 등이 多用되었다.

5. 鼻塞의 治療藥으로 細辛이 가장 많이 사용되었고 白芷, 辛荑, 蒼耳子, 石菖蒲, 薄荷, 川椒, 皂角刺 등 芳香通竅, 氣機暢通시키는 藥物이 주로 사용되었다.

## 參考文獻

1. 蔡炳允 : 韓方耳鼻咽喉科學, 서울, 壽文社, p.199, pp.185-189, 1991.
2. 王 冰 : 黃帝內經, 서울, 高文社, p.16, 203, 204, 291, 307, 315, 1974.
3. 白萬基 : 最新耳鼻咽喉科學, 서울, 一潮閣, p.171, 1996.
4. 巢元方 : 巢氏諸病源候論, 北京, 人民衛生出版社, pp.152-153, 1982.
5. 越 信 : 聖濟總錄, 北京, 人民衛生出版社, pp.1977-1991, 1987.
6. 樓 英 : 醫學綱目, 北京, 人民衛生出版社,

- pp.1164-1172, 1981.
7. 張介賓：景岳全書，서울，大成文化社，pp.367-368, p.418, 1992.
  8. 張介賓：國譯景岳全書，서울，一中社，p.648, pp.673-681, 1992.
  9. 李時珍：本草綱目，北京，人民衛生出版社，pp.289-292, 1982.
  10. 李 梴：醫學入門，台北，台聯國風出版社，pp.397-398, 1976.
  11. 許 俊：東醫寶鑑，서울，南山堂，pp.238-241, 1991.
  12. 王肯堂：證治準繩，北京，人民衛生出版社，pp.786-789, 1991.
  13. 朱 橚：普濟方，北京，人民衛生出版社，pp.279-286, 1959.
  14. 中醫研究院：中醫症狀鑑別診斷學，北京，人民衛生出版社，pp.537- 538, 1987.
  15. 華佗元化：華佗神醫秘傳，서울，東醫補，pp.285-288, 1965.
  16. 孫思邈：千金要方，서울，大星文化社，pp.109-113, 1985.
  17. 王 燾：外臺秘要，서울，成輔社，pp.573-577, 1975.
  18. 陳 言：陳無擇三因方 卷六，台北，台聯國風出版社，pp.11-12, 1979.
  19. 吳 謙：醫宗金鑑，서울，一中社，p.68, pp.175-182, p.186, 359, 1991.
  20. 陳實功：外科正宗，北京，人民衛生出版社，p.226, 242, 1983.
  21. 龔廷賢：萬病回春，北京，人民衛生出版社，pp.269-271, 1987.
  22. 周命新：醫門寶鑑，서울，一中社，pp.204-206, 1991.
  23. 方 廣：丹溪心法附餘，서울，大星文化社，pp.488-491, 1990.
  24. 方 賢：奇效良方，台北，商務印書館，pp.1235-1252, 1985.
  25. 林珮琴：類證治裁，台北，旋風出版社，pp.386-388, 1977.
  26. 虞 搏：醫學正傳，서울，成輔社，pp.245-246, 1986.
  27. 東醫科學院：原文醫方類聚，서울，麗江出版社，pp.584-647, 1994.
  28. 辛民教 외：國譯鄉藥集成方，서울，永林社，pp.757-762, 1989.
  29. 張 璐：張氏醫統，서울，一中社，p.432, 1992.