

內障, 綠風內障, 靑風內障에 대한 文獻的 考察

朴世鳳* · 高祐新*

ABSTRACT

A literatual studies on the cataract, glaucoma, bluish glaucoma

Park Se-bong · Ko Woo-shin

Based on the research of cataract, glaucoma, bluish glaucoma, we have obtained the following results.

1. Main etiologies of the cataract are deficiency of the liver and kidneys, main symptoms are no nebula, no pain, no tear and sometimes light blue and white vision appear.
2. Main etiologies of glaucoma are receives heat from the liver, stagnation of the liver and gall bladder etc, main symptoms are both forehead corner pull each ether, pain from eye ball to nasal septum, headache, extending pain of the eyes, sometimes red and white flower vision appear, etc.
3. main etiologies of the bluish glaucoma are melancholy, wrath, stagnation of the liver, internal damage, flaming up fire of the phlegm, deficiency of the liver, deficiency of blood, etc, main symptoms are numbness, visual field constriction, blindness, reduce of visual capacity, blue flower vision sometimes appear, etc.
4. Treatments are mainly uses nourish Ŭm(陰) to reduce pathogenic fire, relieve stagnancy of Ki(氣) of the liver, nourish Ŭm(陰) of the liver and kidneys, etc, acupuncture points are mostly contended arounded eyes such as BL10(天柱), GV16(風府), LR3(太衝), HT5(通里) and in the case of nauses and vomitting PC6(內關), ST36(足三里) are included in addition to the above.

* 東義大學校 韓醫科大學 外官科教室

I. 緒 論

眼은 視覺을 擔當하는 기관으로서 人體 五臟六腑와 密接한 關聯이 있어서 <靈樞·邪氣藏府病形篇>26) 에서 “十二經脈 三百六十五絡 其血氣皆上注于面而走空竅 氣精陽氣上走于目而爲之精” 이라하여 眼과 臟腑간에는 經絡의 連接, 貫通을 통하여 有機的 關係를 유지하며 經絡은 부단하게 氣血을 輸送하여 眼의 視覺機能을 維持한다고 說明하고 있으며, 五臟六腑중에서도 특히 肝과 밀접한 關係가 있어 <素問·五藏生成篇>25)에 이르기를 “肝受血而能視”라 하였고, <素問·金匱眞言論>25)에서 “東方靑色 入通於肝 開竅於目”이라 하였다. 또, <素問·脈度篇>25)에서는 “肝氣通於目 肝和則目能辨五色”이라하여 肝氣가 目에 通하고 있으니 肝이 調和되면 五色을 鑑別할수 있다 하였다 4).

眼病은 <東醫寶鑑>⁷⁾에 이르기를 “眼病屬風熱與血少神勞腎虛”라 하여 火(熱)로 말미암아 형성되는 것으로서 風熱이나 血液不足, 精神疲勞, 腎臟虛弱등으로 基因되며 마음이 복잡하거나 飲食을 조절치 못하였거나 勞役을 過度하게 하면 脾胃가 허약해지고 心火가 旺盛하여져서 百脈이 沸騰하므로 血脈이 逆行하여 病邪가 孔竅(耳目口鼻)을 損傷하게 되어 病이 發生하게 된다 하였다.

眼病의 종류는 여러 가지가 있으나 대부분 外障, 內障의 범주에 속하며 <醫宗金鑑·眼科心法要訣>²⁸⁾에서도 外障과 內障의 兩大類로 구분지어 놓았으며, 內障이라함은 眼球內部的 瞳孔, 水晶體, 眼底등의 부위와 眼內組織을 포괄하여 이른다.²⁷⁾

內障疾患중에서 綠風內障은 이 병 경과의 개별적증후의 特性들을 형용하여 腦頭風, 眉稜骨痛, 偏頭痛이라고도하는데, 腦頭風은 病의 진행상태가 빠르고 몹시 아픈 것을 말하며 眉稜骨痛이나 偏頭痛은 癢증의 성질이 한쪽에 치우쳐오거나 눈썹부

위에 온다는 뜻을 포함하고 있다. 綠風內障은 五風內障 (靑風, 黑風, 烏風, 綠風, 黃風)의 하나의 단계인데, 여기서 靑風은 가장 輕하면서 눈동자가 희밀건 푸른빛을 나타내며 점차 나빠지면 綠風단계를 거쳐 누런 잿빛으로 되는 黃風단계로 넘어가게 된다.

五風중 靑風, 綠風은 병이 비교적 輕한 것을 나타내며, 빈번하게 볼수있어,¹⁴⁾ 여기서는 內障 및 靑風, 綠風內障등의 原因, 症狀 및 治法을 調査, 考察하여 약간의 지견을 얻었기에 보고하는 바이다.

II. 研究資料 및 方法

1. 研究資料

文獻 29種을 調査資料로 選定하였으며, 本 論文에서 參考한 書籍은 다음과 같다.

- (1) 張 介 賓: 景岳全書
- (2) 金 定 濟: 診療要鑑
- (3) 黃 度 淵: 醫宗損益
- (4) 蔡 炳 允: 韓方 眼耳鼻咽喉科學
- (5) 朴 炳 昆: 漢方臨床四十年
- (6) 李 槩: 國譯 編註 醫學入門
- (7) 허 준: 東醫寶鑑 外形篇
- (8) 康 命 吉: 濟衆新編
- (9) 배 원 식: 韓方臨床學
- (10) 신 천 호: 問答式 五官外科學
- (11) 영립사: 國역 鄉藥集成方
- (12) 송 범 룡의: 韓方臨床總論
- (13) 김 경 제: 最新 鍼灸學
- (14) 채 인 식의: 韓方醫學 用語大辭典

- (15) 진 귀 정의: 中西醫 結合 診斷治療學
- (16) 국제한의학회: 東洋醫學叢書Ⅷ
- (17) 李 相 漸: 韓方 眼耳鼻咽喉科學
- (18) 成都中醫學院編著: 中醫眼科學
- (19) 王 肯 堂: 證治準繩·眼目集
- (20) 張 梅 芳: 中醫眼科
- (21) 危 亦 林: 世醫得效方
- (22) 廖 品 正: 中醫眼科學
- (23) 陳 夢 雷: 古今圖書集成醫部全錄 目門
- (24) 楊 醫 亞: 五官科
- (25) 楊 維 傑: 黃帝內經 素問
- (26) 楊 維 傑: 黃帝內經 靈樞
- (27) 김 현 재의: 漢醫學辭典
- (28) 吳 謙 의: 醫宗金鑑 眼科心法要訣
- (29) 윤 동 호의: 眼科學

2. 研究方法

- 1) 內障, 青風, 綠風의 原因에 대하여 調査하였다.
- 2) 內障, 青風, 綠風의 症狀에 대하여 調査하였다.
- 3) 內障, 青風, 綠風의 治法 및 針灸法에 대해 調査하였다.

Ⅲ. 本 文

1. 景岳全書¹⁾

[內障]

1) 原因

腦脂流下作翳, 肝風衝上, 腎氣不足, 氣虛, 七情不節 肝氣上逆 挾火邪, 氣逆, 多火.

2) 症狀

外無雲翳 而內有蒙蔽網目 謂其有翳在黑睛內遮瞳

子而然, 察其瞳子則本無遮隔 惟其珠色青藍 或微帶綠色或瞳人 散大別無熱 壅等證 而病目視不明或多見黑花等證

3) 治法

暴病, 火甚 - 抽薪飲加減

陰虛火旺 - 加減一陰煎, 瀉白散, 滋陰地黃丸

病久不癒 - 黃連羊肝丸, 明目羊肝丸, 固本還睛丸

水虧血少 - 濟陰地黃丸, 左歸丸

◎ 鍼灸 - 天柱, 風府, 太衝, 通里

2. 診療要鑑²⁾

[內障]

1) 原因

內障은 肝의 病에 속한다.

2) 症狀

不痛, 無淚하며, 눈곱도 없는데 細觀하면 淵은 안개와 같이 보 이고, 오래보면 뿌연 煙氣와 같은 것이 보이기도 하며, 하루살 이 같은 것이 飛散하는 것 같기도하고, 허공에 파리가 集散하 는 것 같기도 하다. 內障은 昏夢하여 외부에는 翳膜이 없으나 腦脂가 下積하여 눈동자가 백색으로 점차 轉化하는데, 혹은 金色과 같고 혹은 綠色과 같으며, 혹은 霧煙과 같고 또는 五色으로 나타난다.

3) 治法

過傷色慾하여 腎精이 虛乏한 證에는 益陰腎氣丸, 肝血이 虛한 證에는 養肝丸, 肝腎이 俱虛한 證에는 駐景丸, 加減駐景丸, 明目壯水丸

◎ 鍼灸 - 天柱, 風府, 太衝, 通里

[綠風]

1) 原因

肝受熱 肺受熱

2) 症狀

발병 초기에 頭旋證이 發하고 瞳孔이 兩額角으로 牽引되며 鼻部로 간혹 紅白花가 나타난다.

3) 治法

羚羊角散을 先服하고, 還睛丸을 後用한다.

[靑風]

1) 症狀

눈이 痛痒하지 않고 瞳孔이 鬱연하여 常人과 같으나 다만 頭旋症이 약간 있고, 眼中에 生花하며, 昏朦해진다.

2) 治法

還睛丸

3. 醫宗損益³⁾

[內障]

1) 原因

血이 적고 精神이 疲勞하며 腎이 虛하기 때문이다.

腎經의 眞陰이 微하기 때문이다.

2) 症狀

아프지도 않고 눈곱이나 눈물도 없고 마치 안개나 연기가 낀 것 같으면서 날이 갈수록 심해지고 腦脂가 검은자위에 내려 와서 뭉치게 된다. 눈앞이 아찔해지곤 해서 잘 보이지 않는 것과 눈앞에 별이나 모기 같은 것이 나타나고 瞳孔이 커진다. 해질 무렵에 두 눈이 몹시 갈갈하고 피어면서 잘 볼 수 없다.

3) 治法

血을 滋養하고 腎水를 補하며 精神을 安定하게 하는 것이 좋다.

壯水明目丸: 腎水枯渴되고 視力이 약하여 눈이 잘보이지 않은 것을 치료

明目壯水丸: 肝腎의 氣가 부족시.

滋腎明目湯: 血이 不足하고 精神이 疲勞하며 腎이 虛할 때.

羊肝元: 여러가지 눈병과 內障, 翳膜, 靑盲이된 것을 치료

家傳養肝丸: 肝熱로 잘 보이지 않고 눈앞에 꽃 같은 것이 나타나면서 갈갈한 것.

雀盲散: 밤에 잘 보지 못하는것.

◎ 鍼灸 - 天柱, 風府, 太衝, 通里

4. 韓方 眼耳鼻咽喉科學⁴⁾

[綠風]

1) 原因

肝이나 肺에 熱이 있는 중에 風邪에 감촉되어 眼目을 上攻하거나 肺氣不足으로 精氣가 上注하지 못하기 때문이다

2) 症狀

초기에는 頭旋하고 兩額角이 疼痛하고 眼臉, 眉骨 鼻頰骨이 連하여 牽引되면서 疼痛하며, 眼內가 痛澁하고 먼저 한쪽 눈을 앓게 되고 그 후에는 兩眼에 파급된다. 또한 翳膜은 없으나 紅花나 黑花가 나타나며 때로는 白色의 眼花가 나타난다.

3) 治法

半夏羚羊角散-痰濕일 때, 羚羊角散-頭眩, 目痛, 眼內澀痛이 겸하였을 때, 綠風羚羊飲, 羚羊角散, 羚羊角丸-實證일 때, 綠風還睛丸, 還睛散-虛證,

[靑風]

1) 原因

陰虛 血少한 사람이나 정신 憂鬱, 忿怒 등이 과도한 사람이 頭風이나 痰火가 겸하였을 때, 肝經 風邪에 감촉되어 뇌에 침범되므로 腦汁과 熱이 합하여 眼部로 하류하거나 간경 혈허로 눈을 영양하지 못하여 精氣가 눈에 上注하지 못하기 때문이다.

2) 症狀

眼珠가 약간 痛澁하고 頭暈 腦痛한다. 瞳神內에 氣色이 혼몽하고 痰青色을 나타내어 정상시의 광채나 시력과는 다르고 점차 昏朦하여진다. 혹은 癢癢과 疼痛이 없고 瞳人에 羅患되지도 않은 것 같으나 다소 頭旋症과 靑花가 나타나며 심하면 瞳人이 靑色으로 변하고 昏暗하여져 사물을 보지 못한다.

3) 治法

靑風還睛丸(몸과 맥이 모두 허약할 때),靑風粉羊湯(몸이나 맥이 실할 때),羚羊角湯(노권을 경하거나 頭旋,腦痛,眼澁,疼痛할 때),還睛丸(虛實症)

5. 漢方臨床四十年⁵⁾

[綠內障]

1) 原因

營養不良, 病後疲勞, 지방심혈관아데로변성, 睡眠不安, 精神鬱積, 月經不順에 起因되어 偶發하는 것도 있다. 그 외 神經痛, 류머티스, 痛風, 高血壓, 메독 등의 患者에 類發하며, 眼의 手術後, 안의 外傷으로 오는 경우도 있다.

2) 症狀

發生期에는 갑자기 激甚한 眼痛, 頭痛을 일으키고, 눈에 充血, 때로는 눈시울과 角膜의 浮腫, 齒痛, 食欲不振, 眩暈, 睡眠不安, 때로는 惡心, 嘔吐, 發熱을 겸하고 視力은 급격히 減弱, 眼前의 손움직임도 알수 없게 된다.

他覺的으로 角膜은 光澤을 일으키고, 김이 서린 듯이 흐려져 있으며 瞳孔은 커져있으나 광선을 투사해도 축소치 않는다. 瞳孔은 약간 綠色을 띠고 眼壓이 深하고 亢進하여 眼球는 돌과 같이 堅하게 된다.

3) 治法

羚羊角散, 大靑龍湯, 桃仁承氣湯, 洗肝明目湯, 羚羊角丸 등

◎ 鍼灸 - 先刺 臨泣, 睛明, 合谷, 瞳子膠 如不效再刺 光明, 風池

6. 醫學入門⁶⁾

[內障]

1) 原因

腎虛, 腎虛客熱, 膽虛

2) 症狀

昏夢外無翳膜 因腦下凝烏珠 轉白或如金色或如綠豆色或如雲煙或見五色 治 比外障更難 瞳人散大 視物查明

3) 治法

益陰腎氣丸 養肝丸 生熟地黃丸 駐景元加減 駐景元明目壯水丸

7. 東醫寶鑑⁷⁾

[內障]

1) 原因

血少神勞腎虛 內傷色慾腎精虛 足厥陰足太陽手少陰三經三經虛則邪從目系入黑睛內

2) 症狀

內障在睛裏昏暗與不患之眼相似惟瞳人裏有隱隱靑白者無隱隱靑白者亦有之, 先患一眼次爲兩目俱損者皆有腎在黑睛內遮瞳子而然, 內障者不疼不痛無淚無眵細觀如薄霧之形久視如輕烟之狀飛蠅散亂懸蟻虛空日漸月增腦脂下結於烏輪腎障漸生於黑水, 內障昏蒙外無翳膜因腦脂下凝烏珠轉白或如金色或菘豆色或如雲烟或見五色治比外障更難如腦脂凝結瞳人反背者不治

3) 治法

補肝散, 堅腎丸, 羊肝元, 羊肝元, 補腎丸 杞苓丸 五退散, 密蒙花散, 沖和養胃湯, 當歸湯還睛丸 등

[綠風]

1) 原因

肝受熱, 肺受熱

2) 症狀

初患頭旋 兩額角相牽 瞳人連鼻鬚皆痛 或時紅白花起

3) 治法

先服羚羊角散 羚羊角丸 後服還睛散

[靑風]

1) 症狀

此眼不痛不痒 瞳人儼然如不患者 但微有頭旋及生花轉加昏蒙

2) 治法

還睛散

8. 濟衆新編⁸⁾

[內障]

1) 原因

肝病也, 腦脂下結於五輪, 血少 神勞 腎虛, 腎經眞陰微也

2) 症狀

醫在黑睛內底而 昏暗似不患之眼 惟瞳裏有隱隱靑白者 亦有無此者, 不疼痛無眵淚如薄霧 輕人之狀 日漸月增

3) 治法

羊肝元, 補肝散, 冲和養胃湯, 雀盲散, 壯水明目丸, 滋腎明目湯, 家傳養肝丸

◎ 鍼灸 - 天柱, 風府, 太衝, 通里

9. 韓方臨床學⁹⁾

[綠內障]

1) 原因

肝의 營養失調로 인하여 氣血運行이 활발치 못하고, 그에 따라 精血이 충분치 못해서 眼部의 營養調達을 못한 탓이다.

2) 症狀

眼壓이 높아지고, 그것이 어느기간 동안 계속되면 시신경이 영향을 받아 視野가 점점 좁아지게 된다.

3) 治法

加減四物湯, 加減杞菊地黃湯, 加減補中益氣湯.

10. 問答式 五官外科學¹⁰⁾

[綠內障]

1) 原因

정신에 자극을 받아 과도하게 긴장함으로써 肝氣가鬱結되고 疏泄機能이 제 역할을 하지 못하여 神水가 瘀滯된다. 그래서 肝氣가 오랫동안 鬱結되면 火로 化하여 肝膽火邪가 上攻하므로 급하게 발병한다. 또 생각과 근심이 지나쳐 眞陰이 耗傷되므로 虛火가 上炎하여 일어난다. 또는 風痰이 血絡을 막고 肝胃가 虛寒하여 일어난다.

2) 症狀

정서가 격동하고 焦燥不安, 頭痛이甚, 惡心嘔吐, 눈이 부으면서 통증이 생기고 視力이 갑자기眼前指數와 光感이 떨어지며 일차 발작으로 失明에 이르는 경우도 있고, 白睛 전체가 暗紅色으로 充血되고 부종이 생기며 눈꺼풀도 약간 붓는다.

黑睛上皮에 水腫이 생겨 마치 수증기처럼 뿌옇게 보이고 환자가 등불을 보면 그 주위에 무지개 같은 색색의 고리가 나타난다.

3) 治法

瀉肝散, 吳茱萸湯, 滋陰降火湯.

◎ 鍼灸 - 太陽, 攢竹, 風池, 合谷, 行間, 太衝 惡心嘔吐에는 加 內關, 足三里

[靑風內障]

1) 原因

陰虛血少, 걱정을 지나치게 하거나 근심 분노로 인하여 眞陰이 消耗되고 肝腎이 虧損해지며 虛火가 上炎하여 發生한다.

2) 症狀

眩暈. 가벼운 頭痛, 눈이 붓고, 눈앞에 늘 黑花가 닳무하는 듯하며 瞳人은 조금 커지고 氣色이

뚜렷하지 않다.

3) 治法

知柏地黃丸, 滋陰地黃丸, 逍遙散, 加減駐景丸, 溫膽湯.

11. 鄉藥集成方¹¹⁾

[內障]

1) 原因

지나치게 놀라고 무서워하거나 슬퍼하고 고민한 탓으로 腦脂가 검은 자위로 내려와 물려서 생긴다. 肝에 물려있던 風熱이 瞳人으로 치밀어서 생긴다.

2) 症狀

아프지도 눈물도 나오지 않으며 다만 눈이 안개가 낀 것처럼 보이거나 연기가 약간 낀 것처럼 보이면서 눈앞에 파리가 날아 다니는 것 같거나 거미가 허공에 매달린 것처럼 보인다.

3) 治法

石決明丸, 還睛丸, 還睛散, 鑿醫決明散, 明目人蔘丸, 鑿醫丸, 五退散, 杞菊丸

◎ 針灸 - 靑風內障 - 絡却

內障 - 瞳子膠, 合谷, 睛明, 臨泣, 光明, 風池, 天府穴

12. 韓方 臨床 總論¹²⁾

[綠內障]

1) 原因

七情, 傷肝膽風火, 勞神過度, 眞陰虧損, 思慮傷脾 등

2) 症狀

선천성: 流淚, 羞明, 眼臉痙攣의 3대증상 수반
원발성: 充血性, 非充血性

속발성: 白內障에 續發

3) 治法

除風散熱(外因), 補中益氣(內因)

13. 最新 鍼灸學¹³⁾

[綠內障]

1) 原因

眼內 房水の 排出障碼로 인해 眼內壓이 증가됨으로써 야기되는 眼疾患이다. 眞陰이 耗傷되고 肝膽의 風火가 上擾하여 經氣가 失調된 결과라고 보고 있다.

2) 症狀

급성발작시에는 극렬한 頭痛 惡心 嘔吐 虹視 視力低下등이 있다. 檢査時 他覺的으로 結膜의 模様 充血, 角膜混濁, 瞳孔의 散大, 眼壓上昇등

3) 治法

散風明目, 滋陰降火

◎ 鍼灸 - 常用穴 : 風池, 攢竹, 瞳子膠, 合谷, 太衝, 太谿, 三陰交, 肝俞

豫備穴 : 金門, 申脈, 行間, 足三里

14. 韓方醫學 用語大辭典¹⁴⁾

[綠風]

1) 原因

眞陰의 耗損에 의해, 陰이 虛해지고, 陽이 旺盛하게되어, 氣血不和로 생긴다.

2) 症狀

瞳孔이 散大, 색은 淡綠色을 나타내고, 事物을 보아도 확실치 않고, 燈火를 보면, 이따금 그주위에 赤綠色의 등근 줄이 보인다. 急激한 症狀이 생기면, 항상 激痛을 수반하고, 가슴이 메스껍고 嘔吐하고, 眼臉이 붓고, 眼球가 充血한다. 急性의 증상

이 지나면 視力이 크게 減退한다.

15. 中西醫 結合 診斷治療學¹⁵⁾

[青光眼(綠內障)]

1) 原因

情志過傷, 勞倦竭視, 痰濕阻滯

2) 症狀

眼壓痛, 視力減退, 虹視, 偏頭痛, 鼻根和眼壓酸痛,

3) 治法

加味逍遙散, 知柏地黃丸, 龍膽瀉肝湯, 綠風羚羊飲加減, 吳茱萸湯

16. 東洋醫學叢書¹⁶⁾

[綠風內障]

1) 原因

肝膽火邪亢盛, 濕熱生風, 情志過傷, 肝失疏泄, 脾濕生痰, 肝胃虛寒

2) 症狀

視力減退, 虹視, 患側偏頭痛, 眼珠脹痛欲脫, 黑睛混濁, 瞳孔散大, 眼壓增高, 惡心, 嘔吐

3) 治法

肝膽火熾 風火攻目 - 清熱瀉火 涼肝熄風

痰火動風 傷阻清竅 - 降火逐痰 平肝熄風

肝鬱氣滯 氣火上逆 - 清熱疏肝 降逆和胃

陰虛陽亢 風陽上擾 - 滋陰降火 平肝熄風

肝胃虛寒 飲邪上犯 - 溫肝暖胃 降逆止痛

◎ 鍼灸 - 睛明, 攢竹, 瞳子膠, 陽白, 四白, 太陽, 風池, 翳明, 合谷, 外關 등. 惡心嘔吐時 可配 內關, 足三里

[青風內障]

1) 原因

憂愁忿怒, 肝鬱氣滯, 脾濕生痰, 竭思勞神, 用意太過

2) 症狀

頭暈, 頭痛, 眼珠脹痛, 視睛火有虹暈, 視物昏花, 瞳神散大, 瞳色淡青, 眼壓偏高,

3) 治法

氣鬱化火 - 清熱疏肝

痰火升擾 - 清熱去痰 和胃降逆

陰虛風動 - 滋陰養血 柔肝熄風

肝腎兩虧 - 補益肝腎

17. 韓方 眼耳鼻咽喉科學¹⁷⁾

[綠內障]

1) 原因

肝熱, 肺熱, 肺風邪, 肺氣不足

2) 症狀

自覺症狀 - 3차신경의 제1지와제2지에沿하여 격심한 疼痛과 頭痛 齒痛 食欲不振 睡眠不安, 發熱, 嘔吐, 視力減退

他覺症狀 - 眼臉紅潮, 腫脹, 眼球結膜充血, 瞳孔散大, 瞳孔色이 絳色, 眼壓亢進되어 眼球堅

3) 治法

羚羊角散, 羚羊角丸, 還睛丸, 綠風還睛丸, 大青龍湯, 越婢加朮湯, 桃仁承氣湯, 羚羊角散, 洗肝明目湯, 柴胡加龍骨牡蠣湯

18. 中醫眼科學¹⁸⁾

[綠風內障]

1) 原因

悲恚 優思, 暴發忿怒, 情志內傷, 勞倦太過

2) 症狀

日珠微脹，額角偏痛，頭眩，鼻根痠痛，視力迅降，白睛紅赤，黑睛失潤，瞳神散大，瞳內氣色濁而不清，呈隱隱綠色

3) 治法

肝氣鬱結所致者 - 疏肝解鬱 熄風清熱

肝膽火熾所致者 - 清肝瀉火 熄風通絡

痰火升 - 清熱去痰 寧息肝風

寒邪滯絡所致者 - 疏肝降逆 溫中散寒

◎ 鍼灸 - 睛明，承泣，球后，眼脹痛紅赤嚴重者，配合谷，風池，汎惡心嘔吐者 配內關，足三里，三陰交，頭維

[青風內障]

1) 原因

肝氣鬱結，風痰之人 內鬱肝火，肝腎陰虧

2) 症狀

頭眩目脹輕微，瞻視過久，疲倦，痠痛，瞳神散大，綠風內障

3) 治法

疏肝解鬱 - 肝氣鬱結所致者

清肝瀉熱 - 肝鬱化火者

瀉痰火 - 風火痰相結為患者

養肝腎 - 肝腎陰虧所致者

19. 證治準繩¹⁹⁾

[綠風]

1) 原因

痰濕，火熾憂思，忿怒之過

2) 症狀

瞳神氣色濁而不清，頭旋，兩額角相牽瞳人 連鼻高皆痛，或時紅，白花起

3) 治法

羚羊角散，還睛散

[青風]

1) 原因

陰虛血少之人及渴勞心思，憂鬱忿怒，用意太過

2) 症狀

瞳神內有氣色昏朦，勞倦，頭旋腦痛，眼內痛澁

3) 治法

羚羊角散，補肝散

◎ 鍼灸 - 天柱，風府，太衝，通里

20.中醫眼科²⁰⁾

[綠風]

1) 原因

情緒激動，肝氣鬱結，思慮過度，腎陰虧損，陰虛火旺

2) 症狀

自覺患眼極烈脹痛，同側偏頭痛甚，虹視，視力急激下降，眼球混合充血，角膜水腫混濁，瞳神散大而呈淡綠色，惡心嘔吐

3) 治法

肝膽火熾盛症 - 平肝瀉火

陰虛火旺症 - 滋陰降火

◎ 鍼灸 - 太衝，足三里，曲池，合谷，風池，攢竹，太陽

[青風]

1) 原因

憂鬱忿怒 熾肝氣鬱結 或 竭思勞慮，神水滯而不暢

2) 症狀

眼珠脹痛，視力模糊，虹視，頭痛

3) 治法

肝氣鬱結證 - 舒肝解鬱

肝腎陰虛證 - 滋養肝腎

◎ 鍼灸 - 合谷, 三陰交, 太衝

21. 世醫得效方²¹⁾

[綠風]

1) 原因

肝受熱, 肺受熱

2) 症狀

初患頭旋, 兩額角相牽, 瞳人連鼻皆痛, 或時紅白花起,

3) 治法

先服羚羊角散 羚羊角丸, 後服還睛散

[青風]

1) 原因

肝受熱, 肺受熱

2) 症狀

不痛不痒, 瞳人儼然如不患者, 但微有頭旋及生花, 轉加昏蒙

3) 治法

還睛散

22. 中醫眼科學²²⁾

[綠風]

1) 原因

五志過極 或熱邪內犯, 情志過渡 肝失疏泄, 肝鬱不舒 或 勞倦內傷 致脾失健運, 勞倦過渡 真陰暗耗, 肝胃虛寒

2) 症狀

虹視, 患側頭痛如劈, 眼珠脹痛欲脫, 痛連目眶, 抱輪深紅或白睛混赤, 黑睛霧狀混濁, 瞳神散大, 瞳內

氣色微昏, 呈淡綠色, 眼壓增高, 常伴惡心嘔吐

3) 治法

肝膽火熾 風火攻目 - 清熱瀉火 涼肝熄風

痰火動風 上阻清竅 - 降火逐痰 平肝熄風

肝鬱氣滯 氣火上逆 - 清熱疏肝 降逆和胃

陰虛陽亢 風陽上搖 - 滋陰降火 平肝熄風

胃虛寒 陰邪上犯 - 溫肝暖胃 降逆止痛

◎ 鍼灸 - 睛明, 攢竹, 瞳子膠, 陽白, 四百, 太陽, 風池, 翳明, 合谷, 外關, 惡心嘔吐時加配 內關, 足三里,

[青風]

1) 原因

憂愁忿怒 肝鬱氣滯, 脾濕生痰 痰鬱化火, 端思神勞 用意太過

2) 症狀

發病早期可無自覺症狀, 一時微感頭暈頭痛, 眼珠脹痛, 視睛火有虹暈, 視物昏花等

病初期視力尚好, 檢視眼內外可無異常, 隨病情進展 中心視力尚可, 視野日漸縮窄, 瞳神輕度散大, 瞳色 淡清, 眼壓偏高

3) 治法

氣鬱化火 - 清熱疏肝

肝熱生風 - 清肝息風

痰火升擾 - 清熱去痰 和胃降逆

陰虛風動 - 滋陰養血 柔肝息風

肝腎兩虧 - 補益肝腎

◎ 鍼灸 - 睛明, 攢竹, 瞳子膠, 陽白, 四百, 太陽, 風池, 翳明, 合谷, 外關, 惡心嘔吐時加配 內關, 足三里,

23. 醫部全錄²³⁾

[綠風]

1) 原因

肝受熱, 肺受熱

2) 症狀

初患頭旋, 兩額角相牽, 瞳人連鼻鬚皆痛. 或時紅
白花起,

3) 治法

先服羚羊角散 羚羊角丸, 後服還睛散

[青風]

1) 原因

肝受熱, 肺受熱

2) 症狀

不痛不痒, 瞳人儼然如不患者, 但微有頭旋及生花,

轉加昏蒙

3) 治法

還睛散

24. 五官科²⁴⁾

[綠風]

1) 原因

七情過傷, 情緒不遂, 憂思氣結, 或鬱怒傷肝

2) 症狀

瞳人散大, 呈淡綠色 眼珠脹痛, 視力急降

3) 治法

清肝瀉火熄風

◎ 鍼灸 - 翳明, 風池, 曲池, 足三里, 太衝, 行間

穴

[青風]

1) 原因

七情過傷, 情緒不遂, 憂思氣結, 或鬱怒傷肝

2) 症狀

比較的緩和, 瞳神內氣色稍混, 常使視力喪失于不

知不覺之中

3) 治法

舒肝解鬱

25. 醫宗金鑑

[內障]

1) 原因

七情, 臟腑內損精不注

2) 症狀

眼生花, 視物霧煙中隱隱似翳瞳失彩, 頭旋, 額鼻
目牽痛

3) 治法

綠風羚羊飲, 綠風還睛丸, 羚羊湯, 還睛散

IV. 總括 및 考察

本論에서 조사된 內障의 原因을 살펴보면 張 등^{1,8,11)}은 腦脂流下라 하였고, 黃³⁾ 등^{1,6,7,8)}은 腎氣不足 腎虛라 하였고, 金²⁾ 등^{5,8,10,11)}은 肝病, 肝虛라 하였고, 蔡⁴⁾ 등^{1,10,11,12,13)}은 肝風衝上, 肝氣上逆 肝膽風火라 하였고, 宋¹¹⁾ 등^{7,8,10,11,12,14,15)}은 神勞, 七情不節에 의한다고 하였고, 李¹⁷⁾ 등⁴⁾은 肺氣不足이라 하였고 그의 許⁷⁾는 足厥陰 足太陽 手少陰 三經 三經虛, 陳¹⁷⁾은 痰濕阻滯등이 內障의 原因이 된다고 하였다.

綠風內障의 原因으로는 張 등^{1,4,7,16,20,21,22,23)}은 肝受熱 肝膽火邪亢盛, 肝氣鬱結이라 하였고, 蔡 등^{4,1,7,21,23)}은 肺受熱, 肺氣不足이라 하였고, 王 등^{19,16,18,19,20,22)}은 情志過傷, 勞倦太過, 情緒激動, 五志過極, 七情過傷, 情緒不遂, 憂思氣結, 情志內傷, 火熾이라 하였고, 張 등^{20,22)}은 腎陰虧損, 陰虛火旺, 眞陰暗耗라 하였고, 이외에도 脾濕生痰¹⁶⁾, 肝胃虛

寒¹⁶⁾, 悲慙¹⁸⁾, 痰濕¹⁹⁾등도 綠風內障의 原因이 된다고 하였다.

靑風內障의 原因으로는 蔡 등^{4,10,16,19,20,22,24)}은 憂鬱, 忿怒, 肝鬱氣滯라 하였고, 蔡 등^{4,10,18,19)}은 陰虛血少, 肝腎陰虧라 하였고, 王 등^{16,19,20,22,24)}은 竭思勞神, 用意太過, 七情過傷이라 하였다. 이외에도 頭風⁴⁾, 脾濕生痰¹⁶⁾, 風痰¹⁸⁾, 神水滯而不暢²⁰⁾등도 靑風內障의 原因이 된다고 하였다.

內障의 症狀으로는 張 등^{1,2,3,6,7,8,11)}은 外無雲翳, 不痛, 無淚, 隱隱한 靑白이 있기도 하고 없기도 하다고 하여 외견상 변화가 없음을 말하였고, 黃 등^{1,3,6,7,8,10)}은 目視不明, 昏夢 如薄霧之形久視如輕烟之狀 이라하였고, 金 등^{2,16,7,17)}은 多見黑花, 金色, 綠豆色이라 하였고, 許 등^{7,3,8)}은 日漸月增 이라 하였고, 黃 등^{3,1,6,7,13,17)}은 瞳人散大 라 하였고, 이외에도 해질 무렵에 두 눈이 몹시 짙어지고 죄이면서 잘 볼 수 없다³⁾ 든지 視力低下^{13,14,15,17)}등이 있다.

綠風內障의 症狀으로는 김 등^{2,4,7,16,18,19,20,21,22,23)}은 兩額角相牽 連鼻高皆痛, 頭痛, 眼珠脹痛 이라하여 痛症이 隋伴됨을 언급하였고, 蔡 등^{4,2,7,16,18,19,20,21,23)}은 白花起, 虹視라 하였으며, 許 등^{2,4,7,16,18,19,21,22,23)}은 初患頭眩 頭眩, 惡心, 嘔吐라고 하였고, 楊 등^{24,16,18,19,22,24)}은 瞳孔散大, 瞳神氣色濁而不清, 呈淡綠色등 外形的 變化가 나타남을 言及하였고, 張 등^{20,16,18,24)}은 視力減退가 된다고 하였다.

靑風內障의 症狀으로는 王 등^{19,24,7,16,20,21,22,23)}등은 昏朦, 視力模糊, 視物昏花 視野日漸縮窄라 하였고, 危 등^{21,2,4,7,23)}은 瞳人이 不痛不痒 瞳人儼然如不患者라 하였고, 申 등^{10,2,4,7,21,23)}은 生花, 靑花, 黑花라 하였고, 廖 등^{22,2,4,10,16,18,21,23)}은 頭眩, 頭暈이라 하였고, 王 등^{19,4,10,16,19,22,24)}은 瞳神內有氣色昏朦, 痰清色이라 하였다. 이외의 증상으로는 眼珠가 약간 痛澁 腦痛^{4,16,19,22)}, 頭痛^{10,22)} 疲倦¹⁸⁾ 등이 있다.

內障, 綠風, 靑風의 治法은 原因에 따라 辨證하여 治療하였으며, 대개 舒肝解鬱, 滋養肝腎^{2,3,4,13,16,18,20,22,24)} 하는 방법을 많이 이용하였고, 鍼灸

는 天柱, 風府, 太衝, 通里穴^{1,3,8,19)}을 많이 이용하였고, 그외에 臨泣, 睛明, 合谷, 瞳子膠, 風池^{5,10,11,13,20)}, 太陽, 攢竹, 行間, 太谿, 三陰交, 肝俞, 外關穴^{11,13,16,18)}을 이용하였으며, 惡心嘔吐시에는 內關, 足三里를 加하였다^{16,10,22)}.

內障은 西洋醫學에서 白內障과 綠內障으로 구분된다. 白內障은 水晶體가 混濁되는 疾患으로 先天性和 後天性으로 나누어지며 後天性인 것은 다시 外傷性, 糖尿病性, 老人性, 併發性등으로 나누어진다.²¹⁾

綠內障은 眼壓上昇으로 인해 視神經障를 받아 視野狹窄을 일으키는 疾患으로 그 症狀은 頭痛, 嘔吐, 안구결막의 充血, 視力低下, 失明등이 있다.²¹⁾

이상에서 白內障의 分類 및 症狀, 綠內障의 原因 및 症狀을 볼 때 韓醫學에서 말하는 綠風內障, 靑風內障 등은 綠內障과 類似한 점이 많은 것으로 思料된다.

V. 結 論

이상과 같이 內障, 靑風內障, 綠風內障의 原因, 症狀 및 治法을 研究하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 內障의 主要 原因은 肝腎虛이며, 主要 症狀은 外無雲翳, 不疼不痛 無淚無眵, 隱隱한 靑白이 있기도 하고 없기도 하는 것이다.
2. 綠風內障의 主要 原因은 肝受熱, 肝膽火邪, 肝氣鬱結 등이며, 主要 症狀은 兩額角相牽 瞳人連鼻高皆痛, 頭痛, 眼珠脹痛, 時紅白花起, 虹視등이다.
3. 靑風內障의 主要 原因은 憂愁, 忿怒, 肝氣鬱滯, 內傷, 痰火上擾, 肝虛, 血少 등이며, 主要 症狀

은 昏朦, 視力降下, 失明, 視野縮窄, 生花, 青花, 黑
花亂飛, 虹視 등이다.

4. 內障, 綠風, 青風의 治法은 主로, 滋陰降火,
舒肝解鬱, 滋養肝腎 하는 方法을 利用하였고, 鍼灸
는 天柱, 風府, 太衝, 通里穴 과 睛明, 瞳子膠,
太陽, 攢竹등 눈주위穴을 많이 利用하였고, 惡心嘔
吐시 內關, 足三里를 加하였다.

參考文獻

1. 張介賓: 景岳全書, 서울, 일중사, pp.622-623, 1992.
2. 金定濟: 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, pp. 315-318, 1974.
3. 黃度淵: 醫宗損益, 서울, 麗江出版社, pp.241-244, 1993.
4. 蔡炳允: 韓方 眼耳鼻咽喉科學, 서울, 집문당, pp.38, 123-126, 1991.
5. 朴炳昆: 漢方臨床四十年, 서울, 행림서원, pp. 403-409, 1974.
6. 李 槿: 國譯 編註 醫學入門, 서울, 남산당, p.154,155, 1991.
7. 허 준: 東醫寶鑑 外形篇, 서울, 남산당, pp.214-217, 1994.
8. 康命吉: 濟衆新編, 서울, 행림출판사, p.114, 115, 1982.
9. 배원식: 韓方臨床學, 서울, 남산당, pp.674-675, 1986.
10. 신천호: 問答式 五官外科學, 서울, 정보사, , pp.140-145, 1992
11. 국역 鄉藥集成方: 서울, 영림사, pp.710-712,

- 1989.
12. 송범룡 외: 韓方臨床總論, 서울, 정담출판사, p.382, 1993.
13. 김정제: 最新 鍼灸學, 정보사, 서울, pp.725-726, 1983.
14. 채인식 외: 韓方醫學 用語大辭典, 서울, 계축문화사, p.992, 1993.
15. 진귀경 외: 中西醫 結合 診斷治療學, 서울, 일중사, pp.1759-1763, 1992.
16. 국제한의학회: 東洋醫學叢書Ⅶ, 서울, 일중사, pp.104-109, 1990.
17. 李相漸: 韓方 眼耳鼻咽喉科學, 서울, 정보사, pp.64-69, 1967.
18. 成都中醫學院編著: 中醫眼科學, 北京, 人民衛生出版社, pp.210-212, 1985.
19. 王肯堂: 證治準繩·眼目集, 北京, 中醫古籍出版社, pp.111-113, 1993.
20. 張梅芳: 中醫眼科, 北京, 人民衛生出版社, pp. 120-125, 1989.
21. 危亦林: 世醫得效方, 上海, 上海科學技術出版社, p.827, 1964.
22. 廖品正: 中醫眼科學, 北京, 人民衛生出版社, pp.240-248, 1992.
23. 陳夢雷: 古今圖書集成醫部全錄(目門), 北京, 人民衛生出版社, p.1056, 1983.
24. 楊醫亞: 五官科, 河北科學技術出版社, p.116, 117, 1996
25. 楊維傑: 黃帝內經 素問, 서울, 一中社, p.93, 38, 1991.
26. 楊維傑: 黃帝內經 靈樞, 서울, 一中社, p.42, 1991.
27. 김헌제 외: 漢醫學辭典, 서울, 成輔社, pp.591, 1988.

28. 吳 謙 의: 醫宗金鑑(眼科心法要訣), 서울, 대
성문화사, pp.527-529, 1994.
29. 尹동호 의: 眼科學, 서울, 일조각, pp.112-
120, 163-178.1991.