

사업장에서 산업보건관리를 해 나가는 자료의 하나로서, 직장에서 널리 활용되는 것은 우선 점검일람표라 할 수 있다. 손쉽게 이용하여 직장내의 미비한 점이나 개선해야 할 사항을 발견하는데 있어서 이러한 점검표는 매우 유효하다고 할 수 있다. 여기에서는 각 사업장이나 직장에서 그리고 안전보건관리자, 작업관리자들이 작업환경에 따라서 적절히 채택하여 활용할 수 있는 직장의 자가진단 체크리스트를 연속 소개한다.

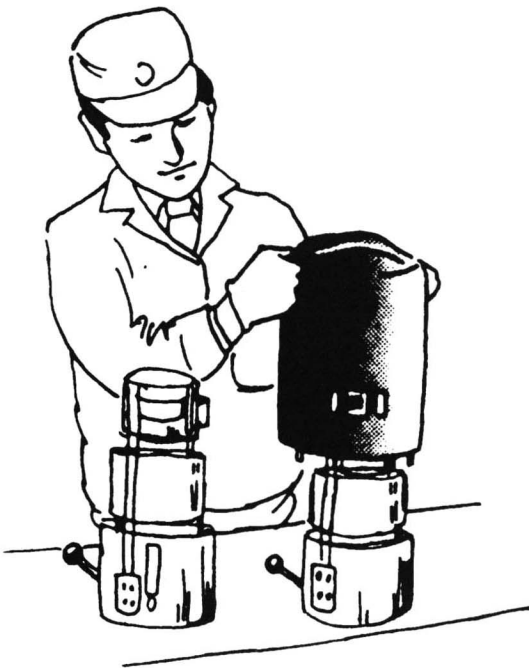
작업별 체크리스트 13

【작업방법을 중심으로 한 점검】

산 업현장에는 실제로 수많은 종류의 작업이 있다. 작업의 종류가 다르면 사용하는 기계도 달라지고, 작업 방법도 달라지게 된다. 따라서 수많은 체크리스트 중에서도 실제로, 가장 중요하면서도 위력을 발휘할 수 있는 것은 작업별 체크리스트라고 말할 수 있을 것이다. 그런데 재해가 발생하는 2가지 요인에는 물적 요인과 인적 요인이 있다. 바꾸어 말하면 불안전 상태와 불안전 행동이라고 할 수 있다.

이중에서 기계설비 자체의 점검에 있어서는 '정기적 자가점검지침' 등 전용 체크리스트를 사용하는 것이 바람직하다. 그래서 본 작업별 체크리스트는 필요한 기기나 안전장치 등의 설치에 관한 사항 등을 포함하여 인적 요인, 불안전 행동의 일소를 목적으로 해서 '작업방법'을 최고 중점사항으로 두고 체크포인트를 배열하였다.

분류하여 다른 작업도 전 업종에 공통되는 것 이외에 제조업이나 건설업에서의 주요한 작업을 선별하였다.



● 높은 장소에서의 작업점검표

구분	체 크 포 인 트	양부	개선사항
작업자 · 작업주임자	<ul style="list-style-type: none"> ● 작업주임자나 작업지휘자가 선임되어 있는가 ● 작업지휘자를 지명하여 작업을 지휘토록 하고 있는가 ● 작업주임자나 작업지휘자에게 작업을 감시토록 하고 있는가 ● 작업주임자는 직무를 이행하고 있는가 ● 작업자의 배치가 적절한가 ● 작업자의 복장이나 신발이 적절한 것인가 ● 미경험자를 작업에 투입시키는 경우, 안전교육을 실시하는가 ● 작업당일 작업자의 신체상태를 확인하고 있는가 ● 저혈압증 등, 높은 곳에 부적격한 작업자를 종사토록 하고 있지 않은가 ● 작업자가 불안정한 행동을 하고 있지는 않은가 		
설비 점검	<ul style="list-style-type: none"> ● 발판을 설치하여 작업공간을 확보하고 있는가 ● 작업대의 끝이나 개구부 등에는 손잡이나 보호망을 설치하는가 ● 개구부에는 「개구부 주의」라는 표시가 있는가 ● 승강설비를 설치하였는가 ● 채광이나 조명이 충분한가 ● 작업대를 설치하지 않는 경우, 다른 추락방지조치를 취하는가 ● 손잡이나 보호망을 설치하지 않은 경우, 다른 추락방지조치를 충분히 하는가 ● 보호망이나 안전고리 등, 안전대를 부착하는 설비가 갖추어져 있는가 ● 보호망의 끝처리 방법이 적절한가 ● 보조용구 등의 상태가 양호한가 ● 작업대에 하중이 집중적으로 걸리지는 않는가 ● 작업대의 버팀목은 적당한 두께의 것을 쓰고 있는가 ● 버팀목의 간격은 적당한가 ● 작업대나 버팀목에 심하게 갈라지거나 흠집, 부식 등이 없는가 ● 매듭철선의 위은 방법이 적절한가 		
작업방법	<ul style="list-style-type: none"> ● 안전대를 사용하고 있는가 ● 보호모자를 착용하고 있는가 ● 안전하게 작업할 수 있는 구두나 신발을 착용하고 있는가 ● 보호망의 재질이나 강도를 확인하는가 ● 보호망에는 철사줄이나 나일론줄을 사용하는가 ● 안전대나 부대설비를 점검하는가 ● 작업대에 심하게 충격을 주지는 않는가 ● 작업대의 최대적재하중을 넘는 중량물을 올려놓지는 않는가 ● 작업개시전에 작업방법이나 순서를 작업자에게 주지시키고 있는가 ● 추락의 위험이 있는 장소에는 출입금지 조치를 취하는가 ● 정해진 통로나 승강설비를 사용하는가 ● 혼합작업인 경우, 직종간의 연락조정을 충분히 하는가 ● 악천후 때문에 위험이 예상되는 경우, 작업을 금지시키는가 ● 발판의 조립 또는 일부를 해체 · 변경된 경우, 점검하는가 ● 작업표준에 의거한 안전한 방법으로 작업을 하고 있는가 		



운반작업 작업점검표

구분	점 검 사 항	양부	개선사항
<p style="text-align: center;">작 업 방 표</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 신체의 움직임을 원활하게 하기 위한 준비체조를 하고 있는가 ● 작업에 사용할 용구류를 점검하는가 ● 운반물의 형상이나 중량, 내용물 등을 점검하고 있는가 ● 운반물의 중량과 중심을 보기 쉬운 위치에 명시해 두는가 ● 운반물의 중량이나 중심이 명시되어 있지 않은 경우, 정확하게 눈으로 측정하는가 ● 운반경로에 불안전한 곳이나 장애물이 없는지 확인하는가 ● 하역작업에서는 적하물의 종류와 장소에 따라 방법을 취하고 있는가 ● 적하물을 던져서 쌓거나 끌어내리지 않는가 ● 적하물을 쌓을 때 평행, 수평, 직각상태를 유지하는가 ● 적하물은 가능한 낮은 높이로 쌓고 있는가 ● 쓰러지기 쉬운 적하물에는 포장이나 버팀목을 치거나 줄을 묶는 등의 조치를 취하는가 ● 철판 등 금속위에 자재를 쌓는 경우, 미끌어짐 방지 조치를 하는가 ● 운반차 등 이동기구에 자재 등을 쌓을 경우, 큰 것을 아래로, 작은 것은 위로 하여 쌓는가 ● 양이 많고 크기가 작은 물건을 운반할 때 순서대로 쌓고 있으며, 용기 등을 사용하여 쏟아지는 것을 방지하는가 ● 자재는 가능한 수레 등에서 빠져나오지 않게 쌓아 운반하는가 ● 위험물이나 길이가 긴 물건의 운반시는 위험표시를 하는가 ● 막대상의 물질이나 강관, 파이프류는 여러 개씩 묶어서 운반하고 있는가 ● 막대상 물질 등은 직경이나 길이가 같은 것끼리 묶어서 운반하는가 ● 운반작업중, 필요에 따라서 감시자나 보조자를 배치하고 있는가 ● 운반작업중에는 주위에 주의를 충분히 시키고 있는가 ● 능력 이상의 물건을 무리하게 취급하고 있지는 않는가 ● 하역작업에서는 주위의 상황을 살피고 나서 내리는가 ● 물건은 위에서부터 순서대로 내리는가 ● 중간부터 물건을 빼내거나 하지는 않는가 ● 물건을 던져서 내리지 않는가 		
<p style="text-align: center;">작업준비표준</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 한 사람의 작업자(남성)가 인력으로 취급하는 중량이 30kg을 넘지는 않는가 ● 55kg을 넘는 중량의 물건을 운반할 때 2인 이상이 공동으로 하고 있는가 ● 중량물을 2인 이상이 운반할 때 각 작업자에게 중량이 균등하게 걸리도록 하는가 ● 연속해서 중량물 취급 및 운반작업을 하는 경우, 물건의 중량을 조금 적게 하고 있는가 ● 작업자세나 물건을 지는 방법은 허리에 부담을 주지 않는 방법으로 하고 있는가 (작업표준에 의한 방법으로 하고 있는가) 		