

가톨릭대학교 성빈센트병원 호스피스

경기도 수원시 팔달구 저동 93-6, 0331)249-7758



◆ 설립 배경

성빈센트병원 호스피스는 가톨릭중앙의료원의 이념을 바탕으로 1994년 8월부터 원목실 중심으로 호스피스팀이 설립되었다.

중양내과 전문의, 간호사, 성직자, 수도자, 사회사업가, 봉사자들이 참석하여 호스피스 개념, 철학, 취지 설명과 방문중에 만난 환자를 중심으로 17회의 모임을 가졌다. 1995년 4월 호스피스과가 설립되고 호스피스선임자를 임명하였다.

◆ 호스피스 활동 내용

호스피스의 개념에 맞게 운영하려고 노력하며, 매주 토요일에 암환자에 대한 간담회를 통해 말기환자를 선정하게 된다(내과 중양학 전문의 1명, 혈액종양학 전문의 1명, 레지던트 1명, 인턴 1명, 수간호사, 호스피스 조정자). 현재까지 약 22명의 말기환자들이 호스피스과를 통해 하늘나라에서 영원한 안식을 누리며 계신다. 매일 10-15명을 방문하여 34명의 임종준비를 시키며 이들은 보통 본원에서 선종하기를 원하는 분들로서, 약 2-3개월 가량 입원하게 된다.

1. 교육

- 호스피스 팀모임 - 월1회
- 호스피스 교육 - 연1회(일반인 대상)
- 순방 교육 - 연3~4회(교구청, 적십자)
- 호스피스 보수 교육 - 연1회(간호사 대상)
- 호스피스 연구소 전문의 교육생 실습

2. 자원봉사자 관리

1) 활동 인원

연도	1996년	1977년	1998년	현재
인원	10명	30명	45명	50

2) 활동 내용

- 말기환자 돌봄 : 손발 관리, 마사지, 체위 변경, 머리 감기기, 심부름, 침상 정리, 영적 지지, 입·퇴원 안내
- 병실 방문 후 체험 : 느낌 나누기, 방문 기록하기, 봉사자 영적 지도
- 말기환자 가족 돌봄 : 보호자가 잠시 쉬도록 배려하기, 정서적 지지, 상담, 가정 방문
- 장례봉사, 장례미사, 장지 참배 : 본당, 교회로 연결
- 유가족 관리 : 가정방문, 연미사 봉헌, 유가족 모임 안내

3) 기타

- 교육 및 회의 : 주1회
- 피정 및 성지 순례 : 연2회
- 산재형 호스피스로서 800병상 안에 산재되어 있

는 말기 암환자들을 돌보며 각 층마다 수녀님들이 봉사하고 있고, 예비 수녀 봉사자팀도 함께 활동하고 있다.

- 수원 기독교 호스피스 협회에서 주관하는 봉사자 교육을 받은 (3개월 이론, 이수자들) 봉사자들의 실습교육을 시킨다(지역 사회로 호스피스 활동 확산).
- 성 빈센트 드뿔 자비의 수녀회 내의 가정 방문팀을 활용한다.
- 신관 이전을 함으로써 격리실과 2인실 및 임종실을 자율적으로 활용한다.

- 대형 병원에서의 소외되기 쉬운 말기 환자와 보호자들을 돌보는 산재형 호스피스로 발전하고자 하며, 신관의 안정도에 따라 병동 호스피스 발족도 가능성이 있기에 희망을 갖고 있다.

사랑은 가실 줄을 모릅니다
(고린토 전서 13장 8절)

반려자는 세상을 떠났을 지라도...

비록 저의 삶이 고단하고
그 의미도
그 목표도
이해할 수 없다 하더라도
저 홀로가 아니었음을 진정 감사 드리웁니다.

이날까지 주님께서 저를 언제나 인도하시고
계셨음에 진정 감사드리오며
그리고 오늘도 신뢰중에 하느님의 뜻에 저를 맡기웁니다.

비록 저의 반려자는 세상을 떠났을 지라도
제가 행복했던 모든날과
제가 고난중에 가야했던 모든길에
호스피스 가족이 함께 하셨기에
어두운 날들의 불안과 비참함 속에서도
결코 외롭지 않았습니니다.

강남성모병원 호스피스 유가족
정현영(바오로)

가톨릭대학교 성모자애병원 호스피스

인천광역시 부평구 부평6동 665, 032)510-5600

1. 배경

성모자애병원 호스피스 활동은 병원 설립 목적에 따라 의료 사도직의 측면을 구체적으로 실천하는 방법으로 1986년 3월에 병원에 입원해 있는 말기 암환자와 그의 가족들의 어려움을 함께 하고자 내과 병동에서 내과 분야 종양학 의사와 내과 병동 간호사를 중심으로 암환자 간호 집담회를 시작으로 출발하였다.

1987년에 호스피스 활동은 의사, 간호사, 원목실이 한 Team이 되면서 주 2회 모임을 하면서 호스피스 활동 사례 발표를 시작하였고, 병실 방문 및 가정방문을 시작하면서 1988년 봄에 간호 감독이 영국에 6개월 호스피스 연수를 다녀오면서 호스피스 활동이 활성화되어 임종 환자와 그 가족을 위한 호스피스 병실과 임종방을 따로 마련하게 되었다.

1988년 가을에 호스피스 담당 수녀가 영국을 1년 동안 연수하고 호스피스 교육을 간호사를 대상으로 실시하였고 1990년 호스피스과가 신설되면서 의사, 간호사, 자원봉사자, 원목신부, 원목수녀가 한 Team이 되어서 호스피스 활동을 전개해 나갔다.

1991년 처음으로 자원봉사자를 32명 모집하면서 자원봉사자 교육을 실시하여 오늘날까지 활발하게 활동하고 있다.

2. 호스피스 대상자의 선정 기준

- 1) 임종에 가까운 환자들로서 의사의 진단 이후 더 이상 의료적인 치료가 불가능한 환자와 그의 가족 친지



- 2) 수술, 항암 요법, 방사선 요법을 시행하였으나 더 이상의 의료적 치료 효과를 기대하기 어려운 환자

- 3) 주치의나 호스피스 담당의사가 호스피스 진료를 추천한 환자

- 4) 임종이 3-6개월 이내로 예견되는 말기 환자

- 5) 통증 및 증상 관리만을 필요로 하는 환자

위의 대상자의 선정 기준에 준하는 환자로서 입원 당시 의식이 또렷하고 의사 소통이 가능한 환자로서 한다.

3. 주요 활동 내용

- 1) 교육
 - ① 호스피스 교육 - 연 1회(병원 직원 대상)
 - ② 자원봉사자 교육 - 월 1회

③ 신규 간호사 교육 - 연 1회

2) 호스피스 활동 요원 집담회

- ① 호스피스팀 집담회
- ② 자원 봉사자 교육 및 회의 -월 1회
- ③ 자원 봉사자 피정 및 성지 순례(피정: 연 2회, 성지순례: 연 1회)

3) 환자 관리

- ① 병실 방문
- ② 가정 방문
- ③ 상담(환자 및 가족)

4) 유가족 관리

- ① 사별 가족 모임
- ② 연미사 봉헌 - 월 1회

5) 자원 봉사자 관리

- ① 활동 인원: 16명
- ② 활동 내용
 - 가. 말기 환자 돌보기
 - 침상 정리, 개인 소지품 정리 정돈
 - 식사 준비 및 시중 들기
 - 책이나 서신, 신문 등을 읽어 주기
 - 이동시, 산책시 휠체어 운전
 - 입, 퇴원 수속 절차 안내
 - 자세 변경, 마사지, 목욕, 이발
 - 기도해주기, 영적 위로
 - 입원시, 퇴원시 운전 봉사

나. 환자 가족을 위한 배려

- 가족의 휴식을 위해 환자를 돌봄
 - 가사일을 돌보거나 자녀를 돌보기
 - 퇴원한 환자 약 타주기
- 다. 가정 방문 및 전화 방문
- 라. 사후 관리 및 유가족 지지
- 연도, 입관 및 장례식 참석
 - 장지 참석
 - 유가족에게 전화, 편지
 - 유가족 상담

4. 호스피스 환자 현황

1989년	20명	1994년	41명
1990년	9명	1995년	36명
1991년	50명	1996년	116명
1992년	101명	1997년	88명
1993년	38명	1998년	113명

가톨릭대학교 의정부성모병원 호스피스

의정부시 금오동 65-1, 0351)820-3355.7

의정부성모병원 호스피스과에서는 가톨릭 중앙 의료원의 이념에 따라 임종에 가까운 환자와 병고로 인해 심한 좌절과 우울증에 시달리는 환자들에게 신체적, 정신적, 영적, 경제적, 사회적인 도움으로 지지하여 주며, 평화로운 임종을 맞이하도록 도와준다

1993년 12월 호스피스과를 신설하여 산재형 호스피스 형태로 병동에서 고통받고 죽어 가는 암 말기 환자, 만성질환 환자를 대상으로 봉사 활동을 시작하였다.

1994년 6월부터 3명의 봉사자가 병실 방문을 시작하였으며 12월에는 호스피스 교육 수료자를 중심으로 20명의 봉사자를 선발하여 활동을 확대 실시하였으며, 현재 42명의 봉사자가 활동하고 있다.

봉사자들의 활동은 병실 방문에만 국한되지 않고 호스피스 대상 환자가 퇴원 후에는 가정 방문을 실시하여 그들에게 위로와 도움을 준다.

호스피스 활동의 필요성을 깨달아 94년 6월에 호스피스 병실(2인실 1개)을 확보하여 호스피스 환자들을 위해 운영되었고, 그 후 98년 4월에 1인실 2개 병실로 변경하여 호스피스 대상 환자들에게 좀 더 적극적인 호스피스 활동을 제공하였다.

1994년 11월에 일반인, 간호사를 대상으로 제 1회 호스피스 교육을 실시하였으며 현재까지 6회에 거쳐 778명 교육생이 수료하였다.

1997년 4월에 전문의, 사목자, 간호사, 사회사업가, 영양사, 자원 봉사자를 중심으로 호스피스팀 위원회가 결성되어 월 2회 모임을 갖고 제1회 호스피스 활동 사례 발표를 하였고, 1998년 11월에는 제1회 사별 가족 모임을 실시하여 그들에게 위로와 격려를 하였다. 많은 봉사자들이 환자를 위로하고 도와주기 보다 오히려 봉사자 자신이 위로와 많은 깨달음을 얻게 되어

기쁘다고 표현하는 것은 하느님께서 봉사를 통하여 받는 이에게나 봉사를 하는 이 모두에게 축복을 주는 것임을 확인할 수 있게 한다.

1. 주요 활동으로는

가. 교육

- 1) 호스피스 기본 교육 - 년 1회 (대상 : 일반인, 간호사)
- 2) 봉사자 실무교육 - 월 1회
- 3) 신규봉사자 오리엔테이션 - 수시로
- 4) 경북대학 간호학과생 호스피스 교육 - 년 1회

나. 환자 관리

- 1) 병실 방문 - 입원 환자
- 2) 가정 방문 - 호스피스 대상 환자 퇴원 후

다. 사목 활동

병자성사, 대세, 세례, 견진, 냉담자들의 회두를 권유하고 있다.

라. 모임

호스피스 팀 모임 - 월 2회 (사례 발표, 팀운영 방안 모색, 문제점 토의)

바. 임종 관리 및 입관

마. 유가족 관리

- 1) 사별가족 관리 (가정 방문 및 전화 상담)
- 2) 사별 가족 모임 - 년 1회

2. 자원 봉사자 관리

가. 봉사자 재교육 - 월 1회

나. 주 1회 활동 보고 및 문제점 토의

다. 영성 훈련(피정 및 성지 순례)

라. 봉사자 모임 : 야유회, 부활, 성탄 행사

마. 면담

바. 외부 교육 참석