

한국형 호스피스 모델링

교육적 측면

노유자
가톨릭대학교 간호대학 교수
호스피스 교육 연구소장

호스피스 교육의 필요성

호스피스란 죽음이 예견되는 환자와 그 가족의 삶의 질을 극대화하기 위해서 팀 접근을 통해 총체적으로 돌보는 사랑의 행위이다. 이를 통해서 말기 환자가 여생 동안 인간으로서의 존엄성과 높은 삶의 질을 유지하고, 마지막 순간을 평안하게 맞이하도록 환자와 가족의 신체적, 정서적, 사회경제적, 영적 요구를 충족시키며, 사별가족의 고통과 슬픔도 돌보는 것이다.

말기 환자와 가족은 죽음을 앞에 두고 있으므로 인생 중에서 가장 위기에 처하면서 신체적으로는 물론이고 사회심리적, 경제적, 영적으로 다양하고 심각한 문제를 안고 있다. 그렇기 때문에 많은 복합적인 문제를 해결하기 위해서는 전문적인 지식과 숭고한 사명감을 갖춘 훈련된 인력이 필요하다.

또한, 인간 존엄과 인도주의라는 호스피스 철학 실현과 대상자의 삶의 질 극대화 목적을 효율적으로 달성하기 위해서는 체계적인 호스피스 프로그램, 시설, 재정, 정책 등이 뒷받침되어야 하겠지만 무엇보다도 이를 움직여 나갈 전문적인 인력 양성을 위한 교육이 가장 중요하다.

왜냐하면, 호스피스 활동은 전문 요원인 의사와

간호사, 사회사업가, 성직자, 영양사, 약사, 각 분야 치료사 등의 여러 직종의 구성원과 비 전문요원인 봉사자 및 가족 등의 팀으로 이루어지기 때문에, 이들이 사랑의 공동체로서 조화를 이루고, 팀으로서의 효율적인 기능을 하기 위해서는 전문인을 위한 교육과 훈련은 물론이고, 봉사자와 가족들에게도 필요한 교육이 요구되는 것이다. 또한 구성원들의 팀워크와 자질에 따라 호스피스의 결과가 좌우될 수 있으므로 호스피스 활동의 질적 향상을 위해서는 체계적인 교육은 필요 불가결한 것이 아닐 수 없다. 그러나 이 교육은 호스피스의 모델에 따라 그 대안이 달라질 수 있기 때문에 한국에서 발전해 나가야 할 호스피스의 유형에 대해 살펴보고자 한다.

한국형 호스피스 모델

1965년 국내에서 호스피스를 시작한 이래 35년이 지난 현 시점에서 볼 때 우리나라의 호스피스는 외국의 경우와 유사한 형태인 병원형, 가정형, 시설형 호스피스(독립호스피스)로 이루어지고 있다. 주로 병원형 호스피스 즉, 산재형 병원 호스피스가 주종을 이루고 있으며 시설 호스피스는 극히 소수로 운영되고 있다. 가정형 호스피스 역시

소수 운영되고 있음은 물론 호스피스 전문 간호사가 아닌 가정 간호사에 의해서 시행되고 있다. 이러한 현 상황에서 한국형 호스피스가 발전되어 나아가야 할 모델 혹은 방향을 몇 가지 제시해 본다

첫째, 무엇보다도 우선 호스피스 유형별 숫적 증가가 필요하다. 1998년 미국 NHO의 보고에 의하면 3,200개 이상의 호스피스 프로그램이, 영국은 1,234개의 프로그램이 있다.

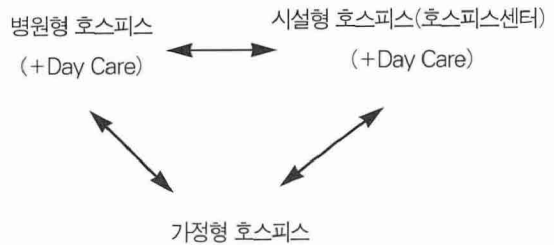
둘째, 병원형 호스피스에서 통증과 증상이 조절 안 되는 중증인 경우에 집중 간호를 하는 곳으로 이용되어야 하고,

셋째, 시설형 호스피스(독립 호스피스 센터)와 가정 호스피스는 말기 환자와 가족의 선호에 의해 선택 가능한 곳으로서 간호사를 중심으로 전문적 팀 접근을 통해 질 높은 총체적 간호가 이루어지는 곳이어야 한다.

넷째, 병원형, 시설형 호스피스에서는 낮간호 프로그램 운영을 겸하여 환자와 가족 모두에게 도움을 주어야 한다.

다섯째, 또한 병원형, 가정형, 독립형 호스피스(시설호스피스)가 체계적으로 연계되어야 하고 호스피스의 기본 원칙과 원리를 충족하여야 한다. 따라서 우리 나라 호스피스 모델은 실제 진행되고 있는 호스피스 유형 각각의 발전과 연계성이 무엇

보다 중요하다. 호스피스 유형간의 연계성을 도식화하면 아래와 같다.



여기서 중요한 것은 한국 호스피스의 조직이나 운영이 사회, 경제, 문화, 정서 및 의료보전 환경이 고려되어야 한다는 점이며, 더욱 중요한 것은 꾸준한 연구·검토를 통해 유형의 배분 비율이 이루어져야 하며 유형을 통합하는 바람직한 모형도 만들어져 환자와 가족의 다양한 욕구를 충족하여야 한다는 점이다. 그리고 궁극적으로는 호스피스가 보다 저렴한 의료비로 말기 환자의 삶의 질을 유지시킬 수 있는 효율적인 가정형 호스피스와 독립형 호스피스센터로 차츰 정착시켜 나가야 할 것이다. 호스피스 제도의 올바른 정착과 발전을 위해서는 현재 실시되고 있는 호스피스에 대한 전반적인 이해와 객관적인 분석을 통해 유형에 따른 수적, 질적 수준 및 그 연계성 등을 고려하여 한국형 호스피스 모델의 앞으로의 방향 설정과 발전 전략이 이루어져야 한다.