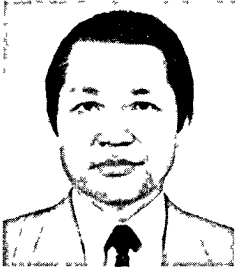


血液型과 四象體質

林 東 漢



筆者는 本是 觀形察色으로 患者의 虛實을 判別하여 臨床에서 活用하였었다. 證에 따라서 補하기도, 瀉하기도 하는 普遍的인 方法으로 投藥하면서 恒常 무엇인가 더 便利한 臨床에 活用하는 方法은 없을가를 궁리하면서 지내왔었다

그러다가 10여년전에 放送媒體에서 李濟馬 선생의 四象醫學이 再評價를 받으면서 新聞 雜誌에 이를 다루는 記事가 쏟아져 나오는 것을 契機로 내 나름대로 四象과 四血液型사이의 어떠한 聯關性은 없을가를 생각하게 되었고 便利한 臨床方法의 發見次元에서 이를 究明하여 보고자 하게 되었던 것이다. 그래서 마침내 四象體質과 四血液型을 結付하여 臨床에서 活用하는 方式으로 데이터를 作成하면서 꾸준히 연구하여 보았다.

그 結果 神奇한 效驗을 여러번 經驗하면서 부터 心醉하였고 마침내 어떠한 노하우를 발견하기에 이르른 것이다.

結果는 四血液型과 四象體質의 結付로 活用하는 治療方法이 얼마나 便利하고 效果的인가를 아직 證憑할만한 科學的 根據를 提示할 수 없어 確實한 學說로 認定받을 수 없겠지만 하나의 參考資料로 運用되도록 同業會員諸位께 發表하는 것이다.

이 方法의 活用으로 筆者는 약 70%의 效率이 있다고 確信하고있다 이 方法을 援用한다면 遠距離에 있는 患者라도 直接 찾아 올 必要 없이 血液型만 알려주면 對應 治療가 可能하기 때문에 참 便利한 것이다.

모두 다 아는 常識이지만 우리의 韓醫學은 陰陽學說이 그 主流이다. 陰과 陽이 調和를 이루면 그 몸이 健康하게 되고 調和를 이루지 못하여 均衡이 깨지게 되면 萬病이 叢生한다는 것이니 疾病의 治療의 要諦는 바로 陰陽을 調和시키는데 있다고 하는 것이다

그러나 이 陰陽의 病症은 正確하게 執症한다는 것이 쉬운 것이 아니니 陰證인가 하면 그 안에 陽이 있고, 陽證인가 하면 또 그 안에 陰이 있으니 우리 같은 모자라는 實力

으로는 그 執症이 難題中の 難題가 陰陽判別인 것이다.

여기에서 血液型을 利用한 이 治療方法이 얼마나 必要한가를 알 것이다 이제 그 血液型과 體質을 四季節과 結付하여 治療에 臨하는 方法을 말씀드리고자 한다.

봄은 肝臟의 季節이라 太陽人에 屬하고 O型의 血液型으로 보며 그 肝臟의 力度를 便宜上 熱量이라하여 60으로 본다.

여름은 心臟의 季節이라 少陽人에 屬하고 B型의 血液型으로 보며 그 心臟의 力度를 80의 熱量으로 한다.

가을은 肺臟의 季節이라 太陰人에 屬하고 AB型의 血液型으로 보며 그 肺臟의 力度를 40의 熱量으로 한다

겨울은 腎臟의 季節이라 少陰人에 屬하고 A型의 血液型으로 보며 그 腎臟의 力度를 20의 熱量으로 한다.

이것을 도표로 하여보면 다음과 같이 된다

血液型	四象體質	季節	熱量	氣候	備考
O型	太陽人	봄	60	溫	
B型	少陽人	여름	80	熱	
AB型	太陰人	가을	40	涼	
A型	少陰人	겨울	20	冬	

× 編輯者 註 患者의 血液型이 O型이라면 體質은 太陽人에 屬하면서 봄기운의 체질로 溫性일 것이고 열량(그 體力)은 百分率로 볼때 60이다 이렇게 보는 것이라고 생각된다 B型이하도 이런식으로 類推할 것이다

이러한 方法에 따라 血液型으로 體質을 알았다면 거기에 相應한 治療方法을 찾아야 할 것이다.

모두가 다 그러한 것이지만 相生相剋의 原理에 立脚하여 適方을 選別하여야 하는데 體質에 따른 治療의 方法을 이렇게 하고 있다.

O型은 肝臟을 爲主(君)로 하면서 腎臟을 臣으로하여 脾臟과 함께 治療한다.

B型은 心臟을 爲主(君)로 하면서 肝臟을 臣으로하여 肺臟과 함께 治療한다

AB型은 肺臟을 爲主(君)로 하면서 脾臟을 臣으로하여 肝臟과 함께 治療한다

A型은 腎臟을 爲主(君)로 하면서 肺臟을 臣으로하여 心臟과 함께 治療한다.

다시 풀이하여 보면 O型人的 肝臟이 弱하면 肝臟을 補하여 주면서 腎臟도 보살피고

脾臟도 調節하여 주어야 한다는 것이니 이렇게 하면 틀림없이 效果를 보게 되는 것이다.

筆者는 이러한 方式으로 至今도 臨床에 運用하고 있는데 病症에 따른 治療劑를 들어 본다.

同業諸賢의 臨床에 參考가 되었으면 한다

治療例

治療方式으로 筆者는 다음과 같이 運用하고 있다.

O型の 血液型은 太陽人 體質이면서 봄철에 該當한다고 하였다 太陽人 體質의 臟器는 肝臟에 屬한다고 본다 그래서 太陽人이 病들면 肝臟이 弱해져 病들기 때문에 優先的으로 肝臟을 補하면서 腎臟까지 補해 주어야 治療가 된다는 것이니 理由는 肝과 腎은 水生木의 原理로 相互 補完하여야 하기 때문이다. 다시 說明하자면 腎臟에서 血과 水를 淨化해서 優良의 血液만을 肝臟에 보내는 生理現象이 이것을 말해 주고 있는 것이다.

다시 곁들여 比喩하자면 胃土는 腎水의 調節없이는 機能을 發揮할 수 없는데 水와 土가 같은 比率로 調和되어야 適當한 物件이 된다는 理致다. 土의 主管인 肉이 過多하면 水의 主管인 腎이 弱하여져 힘을 못쓰게 되어 水生木의 原理가 깨어지기 때문에 물 없는 나무는 살 수가 없게 되듯이 理致가 이리하기 때문에 肝病을 治하기 爲하여서는 반드시 腎을 補하여 주어야만 한다는 것이다.

太陽人 體質 血液 O型人은 春體質이라고 하였다 봄에는 萬物이 蘇生하고 大地가 肥沃해진다. 이 體質은 大食家로서 몸이 健壯하고 살이 찐다. 그래서 腎臟이 弱해지면서 肝臟도 弱해지니 이를 牽制補強하기 爲해서는 胃腸을 調節하여 주는 것이 捷徑이 되는 것이다

肝臟에 病이 있으면 여름에 낮고 여름에 낮지 않으면 가을에 甚해지고 가을에 죽지 않으면 겨울에 지탱하다가 봄이 되면 살아난다고 하는 것이 韓方의 學說이라는 것만 보아도 充分한 說明이 되는 것이니 이는 相生相剋의 原理를 適用한 것이다.

(1) O型人의 方劑

- ① 代表的으로는 茵陳五苓散, 六味地黃湯
- ② 下體가 無力하고 疲勞하면 茵陳五苓散 合八味湯이다.

(2) B型人 血液型

少陽人 體質이면서 여름철에 該當한다고 하였다. 少陽人 體質의 臟器는 心臟에 屬한 것으로 본다.

그래서 少陽人이 病들면 心臟이 弱해지기 때문에 優先的으로 心臟을 補하면서 肝臟까지 補해 주어야 治療가 된다는 것이니 理由는 心和 肝은 木生火의 原理로 相互 補完하여야 하기 때문이다

다시 說明하자면 肝臟은 腎臟에서 받은 皮를 淨化해서 心臟에 보내주고 心臟은 다시 우리 몸 全體에 循環시켜 주게 된다. 우리 몸 구석구석까지 皮를 보내 주는 것이 바로 所重한 心臟인 것이다.

肝臟에 病이 있으면 長夏에 낮고 長夏에 낮지 않으면 겨울에 惡化하게 되고 겨울에 죽지 않으면 봄에 지탱해서 여름에 살아난다고 하였다

B型인 少陽人 體質은 少陰人 體質과 類似하지만 먹기는 잘 먹어도 살이 찌지 않고 瘦瘠한 사람이 대부분이니 理由는 少陽人 體質은 夏節과 같이 몸속에 熱이 많기 때문이다. 그래서 입냄새가 많게 되는데 이 입냄새는 속에서 熱이 올라오고 마음이 번거롭고 平安하지 않기 때문인 것이다.

(3) B型人の 方劑

- ① 平素에 雙和湯이 疲勞解消劑
- ② 口舌糜爛 煩悶하면 十味導赤散
- ③ 虛弱이 甚하면 醒心散
- ④ 心弱 血不足 易驚症이면 四物安神湯

(4) AB型의 血液型

太陰人 體質이면서 가을에 該當한다고 하였다. 太陰人 體質의 臟器는 肺臟과 通하고 있다. 그래서 太陰人이 病들면 于先 肺臟을 補하고 아울러 胃腸까지 補하여야 하는데 理由는 胃는 土요 肺는 金이니까 土生金의 原理로 相互 補完하여야 하기 때문이다.

例를 들어 본다면 6.25戰爭이후 食量이 不足해서 飢餓에 허덕이니까 肺結核患者가 엄청나게 發生한 것이 이를 立證한다 할 것이다. 肺臟에 病이 있으면 겨울에 낮고 겨울에 낮지않으면 여름에 惡化하게 되고 여름에 죽지않으면 長夏에 지탱하다가 가을에 살아난다고 하였다.

(5) AB型人の 方劑

■ 혈액형과 사상체질

- ① 肺에 實熱이면 人蔘瀉肺湯(東醫寶鑑)
- ② 肺가 虛하고 火動 盜汗, 或 咳痰이면 滋陰降火湯
- ③ 瘦瘠 虛弱하면 清離滋坎湯

(6) A型人 血液型

少陰人 體質이면서 여름철에 該當한다고 하였다. 少陽人 體質의 臟器는 腎臟에 屬한 것으로 본다 그래서 腎臟에 病이 생기면 우선 腎臟을 補하면서 아울러 肺臟을 補해 주고 그리하여 心臟을 調節하게 하므로써 治療效果를 거두게 하는 것이다. 肺는 金이요 腎은 水이니 金生水의 原理가 適用되기 때문이다.

心臟으로 調節케 한다는 것은 心臟은 火요 腎臟은 水가 되는데 水火는 相剋이지만 바꾸어 말하면 陰과 陽이기 때문에 夫婦關係로 보아야 하며 水와 火를 陰陽으로 볼 때 항상 水平을 이루어야 健康을 維持하게 되는 것이다

腎臟에 病이 있으면 봄에 낮고 봄에 낮지 않으면 長夏에 甚하고 長夏에 죽지 않으면 가을에 지탱하고 겨울에 일어난다고 하였다.

A荊 少陰人 體質은 神經이 銳敏하고 細密하고 꼼꼼하기 때문에 血液循環이 不良하며 手足이 冷하고 消化機能이 弱하여 食慾不振과 疲勞가 따르고 腦髓가 많이 消耗되어 호르몬의 活動이 弱해지기 때문에 疲勞에서 벗어나지 못하게 되는 것이다.

東醫寶鑑에 右腎은 腦에 精氣를 준다고 하였다. 母生子의 原理에서 腎臟은 母요 腦는 子라고 생각하면 될 것이다.

(7) A型人의 方劑

- ① 善食而疲勞하면 八味湯
- ② 不食而弱者는 參朮健脾湯 歸脾湯
- ③ 更年期의 婦人들이 潮熱 潮汗 潮紅 寒熱하는 症은 바로 호르몬 不足症狀이다

(전남 진도군 진도읍 쌍정리 45번지 송화원한약방 ☎ 0632-544-2012)