

# ① 精神病 ② 神經痛 關節炎 ③ 喘息 驗方

李 昌 煥



## ① 精神病과 加味歸脾湯

香附子 熟地黃 各3錢 半夏 陳皮 當歸 各2錢 人蔘 白朮 白茯苓 黃芪 龍眼肉 酸棗仁黑炒 遠志 葳靈仙 石菖蒲 竹茹 麥門冬 桔梗 唐木香 枸杞子 甘菊花 甘草 各1錢 薑五

(1) 參考 · 〈日本方〉 當歸 1錢8分 遠志 8分 木香 甘草 各5分 人蔘 白朮 茯苓 酸棗仁 龍眼肉 各1錢6分 遠志 8分 木香 甘草 各5分 生薑 大棗 各8分

(2) 方義 · 本 加味歸脾湯은 20世紀末에서 21世紀初의 化學藥品 食品과 衣類時代로 科學文明의 公害에 따른 많은 被害에 對處한 處方이라고 理解하셨으면 한다.

本方은 不安 不眠 記憶喪失 狂疾等을 80%以上 治癒할 수 있는 方이다.

(3) 驗例 : 40歲의 婦人으로 男便이 職場에서 宿直을 하던날 불을 밝힌채 잠이 들었다가 劫姦을 당한 뒤에 精神이 돌아 狂疾이 되었다 內衣만 입은채 거리를 돌아다니며 求乞을 하는가 하면 웃고 울고 하여 몇년을 病院 韓方治療를 받았으나 家産만 蕩盡하였을 뿐 조금도 효과가 없다 하였다 治療를 拋棄하였다는 그의 남편을 설득하여 治療를 시작하였다.

于先 四關과 顔面 腹部 脊椎 등에 施鍼하고 發汗劑 2貼으로 發汗케 한 後 本 加味歸脾湯을 繼續 服用시켰다. 3個月쯤 되어 차츰 좋아져서 하루에도 몇차례씩 정신이 오락가락하며 정신이 돌아오더니 점점 좋아져 1年이 못되어 治療되고 가게를 얻어서 乾魚物장사를 시작하여 完人이 되었다. 그뒤로 이말을 듣고 찾아온 患者를 本方으로 治療한 例가 많이 있다

## ② 神經痛 關節炎과 加味大防風湯

香附子 3錢5分 紅花仁炒 2錢5分 當歸 芍藥 熟地黃 黃芪 防風 杜沖 白朮 川芎 人蔘 羌活 牛膝 各2錢 甘草 1錢5分 乾薑 大棗 各1錢 附子 8分 鹿腎 1介 切入

(1) 參考 : 〈日本人〉 當歸 芍藥 熟地黃 黃芪 防風 杜沖 白朮 各1錢6分 川芎 1錢5分 人蔘 羌活 牛膝 甘草 生薑 大棗 各8分 附子 5分半

□ 정신병, 신경통 관절염, 천식 험방

(2) 方義 . 本 加味大防風湯은 류마티스關節炎 膝關節炎을 主治하는 것으로 알고 있지만 筆者가 오랫동안 臨床治驗한바 坐骨神經痛 腰痛等에도 神妙한 效驗이 있음을 알았다 效率은 90%程度라고 말하고 싶으며 虛弱人은 營養劑를 多少 加味할 수 있다. 方中의 防風은 病症에 따라 增減할 수 있으며 香附子는 患部의 痛症이 甚할 때 加味하도록 한다

(3) 驗例 56歲의 婦人, 류마티스關節炎이 甚하고 奇形性手肢節 膝關節炎을 함께 앓고 있으며 夜間에는 痛症으로 잠을 이룰 수가 없다고 하면서 精神이 불안한 상태였다. 本方을 使用하는 일방 針으로 卽刺 卽灸를 五壯씩 하였다. 投藥한지 3個月만에 50%의 效率이 있었으나 오랜 病苦로 氣血이 衰弱하여 精神이 不安한 狀態여서 일단 中止하고 前記 加味歸脾湯으로 轉方하여 約1個月 服用시켰더니 心身과 情緒가 安靜되고 食慾이 돌아 活動이 正常的으로 되어 다시 加味大防風湯으로 繼續治療한지 3個月만에 完治되기에 이르렀다

### ③ 喘息과 加味蘇麻湯

陳皮 厚朴 紫蘇葉 蘇子 杏仁 桔梗 柴胡 麻黃 豨薺 旋覆花 蒼耳子 甘草 各1錢.

(1) 參考 : 本方은 香蘇散과 蔘蘇飲에 根源이 있는 것으로 보인다. 이는 日本人處方으로 나와있는 것을 筆者가 加味하여 補強한 方文이다. 日本은 四面이 바다에 둘러싸여 喘息患者와 肺系統病 환자가 많다고 하며 거기에 對應하는 次元에서 本方이 由來되었다고 한다.

筆者는 本方을 30餘年 使用하여 오면서 많은 成果를 거두었으며 뿐만아니라 어린이들의 百日咳와 紅疹후 咳喘에도 좋은 效가 있는 것도 經驗하였다

本方은 病症에 따라 1個月 또는 그 以上까지 服用할 수 있으나 氣力이 衰盡한 것 같으면 中間中間 補中益氣湯을 使用하면서 이 藥을 다시 服用토록 한다.

服用時는 食後 溫服하고 鷄 猪 酒 麵 담배 커피를 禁한다.

(2) 驗例 . 아파트촌 患者數十人이 氣管支喘息 등 氣管支疾患이 發病하였는데 本方으로 80%이상 治療된 凱歌를 올린 일이 있다.

氣管支喘息에 自信있는 秘方이라고 생각하며 발표하는 3個 處方은 애지중지한 秘藏方이나 내나이 70이 넘고보니 後代에게 傳하여야 하겠다는 마음에서 發表하는 바이다

× 編輯者註 - 위 3個 處方은 「東醫驗方新纂」에 收錄되어 있다

(弘報委員, 詩人, 雅號 月仁, 字 白里, 美國LA韓醫大에서 韓醫學博士 取得, 社團法人 傳統文化宣揚會 理事長 경북 영양군 영양읍 서부2리 건일당한약방 ☎ 0574-682-7788)