

不整脈과 不眠症

朴 東 喆



1. 不整脈

心臟脈動이 不整하여 자주 中斷되어 3~5動이 1至 또는 3~4秒 不動하는 등의 症狀이 反復되는 것을 不整脈이라 한다. 그러면서 怔忡 不安症을 呼訴하기도 하는데 病院에서는 心房 細動이라는 診斷이 나올 때도 있다. 이러한 病症에 아래 方文을 限 6劑 服用하면 잘 治療된다.

• 加減六味湯

熟地黃 12g 山茱萸 白茯苓 澤瀉 木通 各8g 羌活 防風 車前子 薄荷 各3.3g

2. 不寐症 1

憂愁思慮 또는 勤政勞心 등의 原因으로 神經이 衰弱하여 오는 不眠症이 多數라고 본다. 여기에 대한 方文이 不知其數이지만 本人의 경우 그동안 研究에 研究를 거듭하여 使用한 아래 方文으로 좋은 效果를 거두고 있기에 紹介한다

• 加減歸脾湯

熟地黃 12g 酸棗仁炒 龍眼肉 各8g 甘草 6g 當歸 白朮 白茯苓 遠志製 陳皮 半夏製 枳實製 竹茹 柴胡 各4g 木香 2g 薑三 棗二.

3. 不寐症 2

쇼크를 받은 뒤의 不眠症, 心臟이 두근두근 뛰면서 發生한 不眠症에 잘 듣는다. 크게 놀라고 난 뒤의 病症에 더욱 좋다.

• 加味溫膽湯

酸棗仁炒 12g 當歸 8g 香附子 9g 橘皮 8g 甘草 4g 半夏 枳實 竹茹 白茯苓 各3.3g 柴胡 麥門冬 桔梗 各2 3g 蘇梗 2g 薑三 棗二.

(전북 순창군 순창읍 남계리 第一韓藥房 ☎ 0674-653-2495)