

# 霍香正氣散의 活用

姜 東 元



## 一. 緒言

모든 병은 그 원인을 두가지로 定義할 수 있다 즉 外因性 질환과 內因性 질환으로 분류 할 것이다

外因은 六淫 즉 風寒暑濕燥火의 6氣에 의하여 邪와 菌으로 발병한 것을 外感 즉 外因性 질환이다 그리고 내인성 질환으로는 內因이 되는 五味의 不調和와 過不及으로 일어나는 食傷과 七情 손상으로 起因하여 발생하는 모든병을 內傷 즉 내인성 질환이라 칭한다

이상 飧, 飧, 飧, 飧, 飧, 飧의 外感和 喜怒憂思悲恐驚의 七情 및 食傷 등으로 인한 內傷 즉 내인성 질환이다 그러나 경우에 따라 病因이 혼잡되기도 한다 「先外感後內傷」혹「先內傷後外感」되어 있는 경우, 이를 兩感이라 말한다 그 밖에도 외감 내상과 관계가 없는 不內外因性 질환도 있어 기타로 분류하기도 한다 즉 房勞傷 打撲傷 기생충, 중독 유전 氣血不調 등이다.

이상의 불내외인성 질환까지의 廣義的 方意를 갖추고 있는 처방이 곧 藿香正氣散이다 그러나 한방 방제학에서는 급성위장질환 즉 吐瀉霍亂 등에 이용되는 평범한 처방으로 보는 경우가 많다.

이상의 불내외인성 질환까지의 廣義的 方意를 갖추고 있는 처방이 곧 藿香正氣散이다 그러나 한방 방제학에서는 급성위장질환 즉 吐瀉霍亂 등에 이용되는 평범한 처방으로 보는 경우가 많다.

이 「藿香正氣散」은 방제학 측면에서 살펴보면 內外 兩感和 表裏 兼治의 능력을 구비하여 神妙不可測하다 할것이다. 그러므로 옛부터 明의원에서 많이 써왔던 처방인것이다

## 二. 本方解義

「藿香正氣散」은 太平惠民和劑局方으로 처방 내용을 살펴보면 「藿香 5 62g(1錢半) 蘇葉 3 75(1錢) 白朮 白茯苓 厚朴 陳皮 大腹皮 白芷 半夏 桔梗 甘草(灸)1.87g(五分) 生于(3片) 大棗(2枚)이다.

이상 13종의 약으로 구성되어 있다. 처방명칭에서 밝혔듯이 「正氣」를 목표로 한 처

## ▣ 곽향정기산의 활용

방이다.

이 「正」이란 正常平和 平衡 平調 正調 등의 의미를 갖고 있다

「氣」란 우주의 太虛 大氣를 말함인데 여기서는 인체를 다스리는 氣, 즉 機氣에 그 뜻을 두고 있다 다시 말하면 우주자연에는 이를 지배하는 근원을 말하여 氣運이라 칭한다 그러나 인체에 있어서는 病邪와 상대하여 방어 저항 희생 등의 근원이 되는 氣가 즉 原氣이다 靈樞에 말하기를 「眞氣者 所受指天 與穀氣併而 充身也」라 하였다

이상의 眞氣가 즉 正氣이다 이 정기를 보하고 정기를 暢敍하고 散滯하며 기분을 淸燈케 하여야 不正한 濁氣 邪氣를 方直平正시키는 것이다. 즉 利氣 調氣 理氣적 기능이 다 素問에 말하기를 「調其氣使其平」이라 하였다.

이는 氣를 通利 順平케 하여 정상회복을 도모하는 방법이다 다시 말하면 「行氣 通氣 化氣 散氣」의 처방이 될 것이다 처방구성을 살펴보면 「藿香」방향성 化濕 약으로 濕이 中焦에 停滯되는 것을 풀어주며 내상으로서 惡心 嘔吐 설사복통 등 내상증 위장성 모든질환과 外感風寒으로 두통 사지통 憎寒 壯熱 咳嗽喘息에 주효하며 불결음식 不正瘴氣의 습을 퇴출시키는 능력이 탁월하다

「蘇葉」역시 방향성 通氣작용이 강한 약제로서 健胃 氣和 胃平작용을 한다 모든 작용이 곽향과 대동소이하며 내상외감의 兼治에 효능을 가지고 있으며 「正氣」작용에 있어서는 「藿香과 蘇葉」의 작용은 양자불가결의 君臣적 역할을 하는 양제라 말할 수 있다 그리고 表裏 同治의 효능은 다른 처방과 비할 수 없는 처방일 것이다

“手太陰肺經과 足陽明胃經”약으로 소화기 질환과 호흡기 질환에 두루 응용할 수 있는 처방이다

“白芷 桔梗”은 佐藥으로 散寒 利膈 解表 發散하며 “厚朴 大腹皮”는 行水 消滿하고 “半夏”는 散逆 除痰한다 그리고 “白朮 白茯苓 甘草”는 益脾 去濕하고 正氣를 보하며 佐使의 역을 다한다

### 1. 隨證 加減法

- (1) 外感에는 葛根 香付子 羌活 1돈을 加
- (2) 外感 두통에는 川芎 2돈 細辛 5푼
- (3) 外感 肢節痛에는 羌活, 木果 各 1돈
- (4) 外感 惡寒에는 桂枝 2돈
- (5) 風寒嗽에는 杏仁 桑白皮 1돈

- (6) 氣急 喘嗽에는 蘇梗 蘇子 各 1돈
- (7) 食傷挾滯에는 山查 枳實 砂仁 各 1돈
- (8) 多熱에는 黃連 1돈~2돈
- (9) 多寒에는 乾薑 1돈~2돈
- (10) 痰氣 食滯에 木香 香付子 1돈을 加하고 白芷를 去한다
- (11) 嘔吐에는 去 甘草하고 加 砂仁 木香 1돈
- (12) 腫脹에는 去 大棗하고 四苓散을 合한다.
- (13) 脾胃虛弱 食慾不進에는 人蔘 黃芪 1돈
- (14) 肉滯에는 草果 山查 1돈
- (15) 魚滯에는 蘇葉 2돈 砂仁 肉桂 1돈
- (16) 食傷 腹痛 泄瀉에는 葛根 澤瀉 五味子 1돈

## 2. 本方의 特性和 注意

본 처방은 解表와 和中的의 효능이 있다 뿐만 아니라 理氣와 함께 和濕의 작용도 강하다. 밖으로 風寒의 侵襲을 막아 물리치고 안으로 濕과 滯로써 損傷됨을 다스린다 증상에 대한 일반적인 특성은 惡寒發熱과 두통 上焦痞悶이나 구토설사를 치료한다 특히 하절기 腸鳴性설사와 暑滯로 인한 설사에도 좋은 처방이다 이밖에 호흡기계질환과 소화기계질환에 두루 활용할 수 있는 正宗의 기본방이다.

모든 병은 앞에 말한바와 같이 外感 內傷에 그 원인을 두고 발생하므로 외감 내상을 同治할 수 있는 본 처방은 많은 병에 運用할 수 있다. 즉 열병 피부병 맹장염 신경계질환 등 광범하게 응용된다. 그러나 주의할 점은 맥이 沈細하고 원기가 허약한 사람과 挾陰 傷寒의 발열자는 모두 금기되는 처방이다 處方名이 “散”으로 되어 있으나 물에 다려 食前에 따뜻하게 복용한다 평범한 처방이며 화평한 약제인데도 그 효능에 있어서는 진통과 진정의 작용이 신속하여 감탄을 금치 못한 경우가 많다

## 3. 藿香正氣散의 活用

(1) 장질부사 流行性熱病의 經驗方으로 30年 愛用方이다 飲食禁忌를 履行하면서 服用하면 百無一失이다

- ① 本方에 加 羌活 川芎 桂枝 香付子 升麻 葛根 玄蔘 各 1錢
- ② 禁忌 · 鷄 猪 酒 生物 冷寒飲食 (冷藏庫飲食) 梨 柿 沐浴

▣ 곽향정기산의 활용

③ 利好 · 牛肉, 乾燥魚 乾石頭魚(조기) 熟菜, 된장국은 豫防과 治療에 有效하다

④ 參考 : 2~3次 取汗한다.

(2) 高血壓 · 陰陽虛實不問 두루 쓸 수 있다. 虛實이 不分明할때 더욱 좋다. 더욱 消化不良性이나 神經性이나 心因性으로 오는 高血壓에 좋은데 大柴胡湯證이나 防風通聖散證이 아닐경우면 거의 通治한다

本方에 加 紫檀香 5錢 獨活 南星 山茱萸 澤瀉 各 1錢 地骨皮鹽炒 黃柏鹽炒 各 5分  
不眠이면 加 龍眼肉 酸棗仁炒 各 1錢

(3) 胃潰瘍 健脾 安胃 溫補劑로 效果를 보지 못하였을때 本方이 좋다. 神經性 胃潰瘍에 좋은데 胃痛을 勸案하여 甲己湯을 合方하기도 한다.

(4) 難産 : 分娩이 어려울 때 有效하다. 經驗方이다  
本方에 加 冬葵子 5錢 當歸 川芎 各 3錢 砂仁 1錢

(5) 子懸症 妊娠婦 가슴이 치밀고 아프고 호흡이 막힐 것처럼 苦痛을 받을 때 쓰인다 卽 衝心脚氣症과 類似한 病症으로 一種 妊娠中毒症이다 本方은 順氣와 安胎를 한다. 本方에 加 砂仁 當歸 川芎 各 2錢 人蔘 1錢 唐木香 5分

(6) 乳腫 産後 乳房炎으로 惡寒發熱과 腫脹疼痛이 甚하며 硬結된 狀態에 5貼程度로 有效하며 慢性은 20貼程度로 完快된다

本方에 加 靑皮 5錢 或은 黃芪를 5錢 加 하는 것도 좋다 하였으나 아직 經驗이 없다

(7) 癩疹 · 外的인 原因으로는 벌레가 물거나 植物의 接觸等이 있으며 內的인 原因으로는 飲食에 依한 消化器性이 있으며 其外 各種 疾病과 神經性原因도 있다. 淸肌散 升葛湯 消風散 通聖散 等으로 無效일 때 本方이 效果가 좋다.

本方에 加 樺皮 3錢 山查肉 神曲 蘿菘子 桂皮 浮萍草 各 1錢

(8) 煉炭中毒 · 煉炭가스중독으로 昏睡狀態일 때 或은 精神的衝擊으로 氣絶昏睡狀態일 때도 좋다 2貼에 發效한다.

本方에 加 石菖蒲 麥門冬 各2錢 蔓荊子 蘿菘子 各1錢 細辛 薄荷 各5分

(9) 痢疾 : 夏節期 流行性 痢疾로 苦痛이 甚할 때 效가 좋으며 一般 泄瀉 腹痛에도 有效하다.

本方에 加 玄之草 5錢 木香 檳榔 各 1錢

× 參考 玄之草는 眞品이어야 하고 萬一 血痢症이면 加 地榆根한다.

(10) 癩癧 秘方集에 特效하다고 收錄되어있다 用法으로 血便이 나올 때까지 服用하고 血便이 나오면 中止하라고 指示하고 있으며 長期間服用하라 하였으나 筆者는 未經驗이다 本方에 加大黃 芒硝 各 5錢

### 三. 結語

劉河間은 말하기를 「肥人 多中風者 肥則腠理緻密 而鬱滯氣血 難而通理故多卒中也」라 하였다. 近代 飲食文化가 急速히 西歐化하면서 肉食 美食으로 宿食宿酒로 因한 血應氣滯症이 많다 이로 因하여 所謂 成人疾患者가 激增하는 現狀이다.

例를 들어 動脈硬化症 脂肪肝 糖尿病 高血壓 狹心症 等等이다. 이러한 모든 患者의 內外因性을 莫論하고 兼治 同導의 役割을 할 수 있는 方劑가 바로 본 藿香正氣散이라 생각한다.

再言하면 虛實이 分明하지 않은 難治症과 諸方無效일 때 于先 本方을 運用하여 謀效할것을 同業 諸賢께 敢이 勸해 올리는 바이다

#### ● 參考文獻

方藥合編 韓方臨床40年(朴炳坤)方藥合編解說(申載鏞)

(광주 동구 학운동 873-21 남도한약방 ☎ 062-222-7875)