

한국건강관리협회 임한중 회장, 태국 방콕 방문 식품안전전문가 회의 참석 차



한국
건강관
리협회
임한중
(林漢鐘)
회장은
3월 15
일부터

19일까지, FAO 아세아·태평양

지역 사무국에서 개최되는 아세아·태평양 어업위원회(APFIC) 주최 식품 안전전문가 실무단 회의에 참석키 위해 태국의 방콕을 방문했다.

임회장은 이 회의에서 양식 어류에 의한 기생충 감염 및 관리에 대한 자문을 한 후 20일 귀국했다.

대전·충남지부, 대전광역시민 무료검사



대전·충남지부는 지난 3월 3일부터 8일까지, 대형 할인점인 한국마크로 대전점 2층에서 고객을 대상으로 무료검진 및 건강상담을 실시했다. 검진종목은 혈액형·혈압·비만도 측정 등으로, 이번 무료검진에서 260여 명의 마크로 이용고객이 검진을 받았다.

특히 혈액형 검사에서는 평소 잘못 알고 있거나 맞고 있었던 혈액형을 다시 찾아주는 한편, 자녀와 함께 서로의 혈액형을 확인하는 기회를 주었다는 점에서 시민들로부터 큰 호응을 받았다.

인천지부, 수도권 매립지역 주민 건강검진

인천지부가 수도권 매립지역 주민 3,200여명을 대상으로 건강검진을 실시한다.

3월 22일부터 6월 20일까지 약 3개월간 실시되는 이번 검진은 매립지 주변 환경의 특수성을 감안, 지역주민의 건강관리를 위해 실시되는 것으로 수도권 매립지 대책협

의회의 주관으로 실시된다.

인천지부는 주민의 편의를 위해 1차적으로 이동검진을 실시하는 한편 내원 검진도 동시에 실시할 계획으로 있다.

전북지부, 저소득주민 등 대상 무료검진·건강상담

전북지부는 지난 2월 19일, 전주시 자원봉사단체협의회 창립대회가 있었던 전주 시청 광장에서, 저소득층·소년소녀 가장·65세 이상 노인을 대상으로 무료 건강검진 및 건강상담 등 의료봉사활동을 전개했다. 전북 도내 양·한방 등 5개 분야 의료진이 참석한 가운데 있었던 이날 행사에서 전북지부는 건강상담·고혈압·비만도·소변·당뇨·콜레스테롤·빈혈·X선 검사 등의 검진을 실시했다.

부산지부, '시민 무료 혈액형 찾아주기' 캠페인

부산지부는 지난 1월 11일부터 27일까지, '시민 무료 혈액형 찾아주기' 캠페인의 일환으로 혈액형 검사와 건강과 관련한 보건교육을 실시했다.

혈액형 무료검사, 질병 예방과

한국건강관리협회, 인터넷 홈페이지 개설

'<http://kah.or.kr>' 로 접속

건강에 도움되는 다양한 정보 이용, 검진예약도 가능

한국건강관리협회가 지난 3월부터 인터넷 홈페이지를 개설했다. 건협 홈페이지에는 건강소식의 주요 내용 등 건강에 도움이 되는 다양한 건강정보를 비롯해 효과적인 건강검진법 및 검진종

목 안내, 최신 보건의료정보, 건협 시도지부 안내 등 건강에 관심 있는 사람들에게 꼭 필요한 정보를 담고 있다.

또한 건강검진을 희망하는 인터넷 이용자들은 통신상에서 검진

예약을 할 수도 있으며, 건강에 관한 궁금증을 문의하는 의료상담 코너도 마련되어 있다.

주소는 '<http://kah.or.kr>'. 많은 분들의 이용을 바란다.

한국건강관리협회 시도지부, 학생건강검진 실시

학생건강에 관심 있는 학교, 건협에 요청하면 희망학생 대상으로 현지 검진 실시



보건복지부 산하의 비영리 종합건강검사 기관인 한국건강관리협회 건강검진센터가 각급 학교 학생을 대상으로 하는 학생건강검진을 실시하고 있다.

학생건강검진은, 최근 급증하고 있는 비전염성 만성 퇴행성 질환(성인병)의 발병 연령이 낮아지면서 학생들의 건강에 심각한 문제로 대두되고 있는 상황에서, 이를

질병을 조기에 발견하여 조기 치료토록 하는 한편 질병의 사전 예방을 통해 장기적 측면에서 건강인구의 저변 확대를 위해 실시되고 있다.

자세한 내용은 다음과 같다. 보다 자세한 문의는 건협 시도지부로 하면 된다.

1. 검사 대상 : 전국 공·사립 초·중학생(희망 학생)
2. 검사 방법 : 현지 출장검사(해당 학교 내에서 실시)

3. 검사 일정 : 학교 업무에 지장이 없는 날을 지정

4. 가정통신문 : 한국건강관리협회에서 제작→학교별 전달→학생에 배부

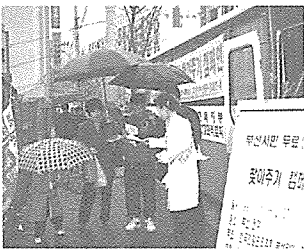
5. 검사결과통보 : 검사종료 후 10일 이내 학부모·학교 양호교사에게 제출(학교는 학교별 검사결과반석표)

6. 검사종목 및 수가

- * 수수료 : 의료보험수가
- * 선별검사 가능

(단위 : 원)

검 사 종 목	수 가	관 련 질 환
빈혈검사	Hct,Hb,WBC,RBC,Pit 3,420	영양불균형, 백혈병 등 각종 혈액질환
고지혈증	T-Chol 1,820	혈중지질 및 고지혈질환
신장기능	BUN 1,820	신장기능
당뇨병	Glucose 1,560	혈당 및 소아 당뇨질환
심전도	EKG 4,220	부정맥, 협심증, 심근경색 등
간염검사	HbsAg, HbsAb 1,400	간염 감염 여부
계	14,240	



건강실천 관련 비디오 상영, 건강상담, 건강관련 자료 배부 등이 실시된 이번 행사에서 500여 명의 시민이 검사를 받았으며, 1만여 명이 건강상담과 보건교육을 받았다.

경북지부, 주민 무료검진

경상북도와 건협 경북지부는 지난 2월, 건협 지부 검진센터에서 도민 대상의 무료 검진을 실시했



다. 이번 무료검진에서, 도청 부근이나 대구시내 거주 시민은 도청내의 건협 지부 검진센터에서 검진을 받았으며, 산간 오지 마을이나 사회복지시설은 요청에 따라 특수 건강진단 차량과 이동 검진반이 현지에 출동하여 검진을 실시했다.

검사종목은 비만도·혈압·심장질환·간기능·간염·당뇨병·빈혈·초음파(간암·신장암·췌장암·담낭암·비장질환 등) 검사 등

으로, 검사결과 이상자는 정밀진단을 무료로 받을 수 있도록 했다.

광주·전남지부, 낙도 학생과 학부모 초청 무료 검진



광주·전남지부는 지난 2월 6일, 신안군 하의면 대리 하의초등학교 대광분교 학생과 학부모 등 30여 명을 지부 검진센터로 초청, 무료 검진을 실시했다.

보건복지부, '이달의 건강 길라잡이' 선정해 집중 교육

보건복지부가 4월부터 건강증진과 질병 예방에 관련된 과제를 월별로 1개씩 선정하여 건강 정보화하여 체계적이고 집중적으로 국민들에게 전달함으로써 국민건강 및 삶의 질 향상에 기여하기 위한 '이달의 건강 길라잡이' 사업을 추진

키로 했다. 건강 길라잡이는 해당 월과 관련이 많은 과제로 연간 과제를 미리 선정·준비하여 교육·홍보를 집중적으로 추진하게 된다.

이를 위해 보건복지부는 관계 전문가들과 여러 차례의 운영위원회를 개최하였으며, 실무추진반을

구성하여 관련 주제를 선정하고 자료를 정비 중에 있다.

한편 4월의 주제는 '퇴행성관절염'으로, 4월 보건의 달 주제인 '노인건강'과 관련하여 노인에게 많은 질병을 집중 홍보 과제로 선정하게 된 것.

인천·전북 지부, 영세민 무료 암검진

인천지부는 인천광역시와 합동으로 영세주민 1천 4백여 명을 대상으로 무료 암검진을 실시한다. 올해 말까지 벌이는 이 무료검진의 대상은 20세 이상 65세 미만의 의료보호대상자로, 남자는 간·대장·췌장·전립선·위 암 등 5개 종목, 여자는 간·대장·췌장·유방·난소·갑상선 암 등 6개 종목을 검사한다.

검진 희망자는 거주 지역 보건소장의 추천을 받아 건협 인천지부 검진센터를 직접 찾아가거나 지역별로 순회하는 검진차량을 이용하면 된다.

전북지부도 전북도와 함께 2월 22일부터 3월 24일까지 전주·군산·익산 등 도내 14개 시·군 보건(지)소를 순회하며 4천여 명의 저소득층 주민을 대상으로 무료 암검진을 실시했다. 검진종목은 위·간·대장·췌장·직장·전립선·난소 암 등 총 12개 종목으로, 의료보호대상자 중 35~64세 남·녀나 각 시장·군수가 추천한 35~64세 사이의 저소득층 남·녀를 대상으로 실시되었다.

한국건강관리협회, 민방위 시범 훈련



한국건강관리협회 본부와 서울지부는 지난 3월 15일, 민방위의 날을 맞이하여 재난 수습 시범 훈련을 실시했다.

건협 하성미 사무총장, 강서구청 민방위 관계자, 강서소방서 대원을 비롯해 지역주민 등이 참석한 가운데 있었던 이날 훈련에서 건협은, 재난 시 경계 순찰, 다리·팔 골절 부상자 및 호흡곤란 환자 등에 대한 응급조치와 심폐소생술 시범, 화재 발생 상황에서의 대피와 제독, 화재 시의 소화 등에 대한 시범을 보였다.

한국건강증진학회 창립, '건강증진' 관련 연구와 교류에 활기 기대

국내의 건강에 관련된 연구와 교류 활동의 범위를 확대하고 활성화시키기 위한 '한국건강증진학회'

가 지난 3월 26일 창립되었다

최근 국민건강을 저해하는 주요 상병이 급성 감염성 질환에서 만성 퇴행성 질환 및 사고 손상으로 변화하면서 국민의료비 증가와 삶의 질적 저하를 초래하고 있는데, 정부에서는 이에 효과적으로 대처하기 위해 1995년 국민건강증진법을 제정하여 국민보건교육 및 건강생활실천운동 추진과 질병 예방서비스 및 건강보호적 환경개선에 역점을 둔 국민건강증진사업 활동을 추진 중에 있다.

그러나 아직까지도 국민건강증진사업을 담당하는 기관·단체의 사업 관계자나 학계에서도 건강증진에 대한 이해가 부족하고 정책 및 사업 지원적 활동이 미약하여 사업이 제대로 활성화되지 못하고 있는 실정이다. 뿐만 아니라 관련 분야의 발전을 위한 체계적 연구나 학제간 교류도 활성화되지 못하고 있는 것이 사실이다.

이와 같은 상황에서, 보다 체계적이고 활발한 건강증진 관련 연구와 교류의 활성화에 뜻을 같이 한 전문가와 사업 관계자 등이 함께 참여하여 창립된 '한국건강증진학회'는 앞으로 국민건강증진을 위한 정책 수립과 실질적 활동에 많은 기여를 할 것으로 기대를 모으고 있다.

한국건강관리협회, 순회이동보건교육 평가대회 개최

1999년 3월 4일부터 5일까지, 충북 수안보에서 '98년도 순회이동보건교육 평가와 향후 추진 방향 등 논의



한국건강관리협회가 1999년도 순회이동보건교육 평가대회를 1999년 3월 4일부터 5일까지 충북 수안보에서 개최했다.

보건복지부의 후원으로 개최된 이번 평가대회는, 1998년도에 국민건강증진사업의 일환으로 실시된 순회이동보건교육사업에 대한 평가와 향후 동 사업의 발전 방향에 관한 토의를 위해 실시되었다.

한국건강관리협회 임한중 회장과 하성미 사무총장, 보건복지부 박용주 건강증진과장, 현대수 충청북도 행정부지사를 비롯해 전국 시도 및 시군구 건강증진사업

담당자, 보건복지부 및 한국건강관리협회 담당자 등 160명이 참석한 가운데 실시된 이번 평가대회에서는, 정부보건정책방향과 지역주민 보건익 향상을 위한 보건교육 실시방안 등에 대한 주제강연과 순회이동보건교육의 효과적 실시 방안에 대한 그룹토의가 있었다.

강연 주제 및 발표자는 다음과 같다.

▶국민건강증진을 위한 보건정책방향 (보건복지부 보건증진국 건강증진과장 박용주) ▶지역주민 보건익 향상을 위한 효과적 보건교육실시 방안 (경산대학교

보건대학원장 남철현) ▶1998년도 순회이동보건교육 실시 결과와 향후 계획 (한국건강관리협회 건강증진국장 남서중) ▶1998년도 순회이동보건교육에 대한 평가와 향후 효과적 운영 방안 (대구광역시 남구 보건소 정부향, 전남 곡성군 보건의료원 선세보건진료소 손정실) ▶순회이동보건교육을 통한 보건교육 활동 (한국건강관리협회 부산광역시지부 건강증진 2과장 김미숙) ▶1998년도 충청북도지역 순회이동보건교육 실시 결과 (한국건강관리협회 충청북도지부 건강증진 1과장 유창근)

전북지부, 초등학교 입학생 대상 심전도검사 실시

전북지부는, 초등학교 입학 축하 기념 및 3월 새봄맞이 행사의 일환으로 초등학교 입학생을 대상으로 심전도 무료 검진을 실시했다.

이번 무료검진은 '우리 자녀 심장 튼튼한가'를 주제로, 어릴 때부터 심장질환에 대한 조기검진과

조기발견을 생활화하여 돌연사를 미연에 방지할 수 있도록 건강의식을 고취시키는 한편 가족 건강의 중요성을 부여해 주기 위해 실시되었다.

전북지부는 지난 3월 8일부터 31일까지, 부모를 동반하고 지부 검진센터를 방문하는 초등학교 1학년생을 대상으로 심전도검사, 건강상담을 실시하고, 학부모에게도 체

성분 검사 등을 무료로 실시했다.

광주·전남지부, 신세계백화점 고객 무료검진

광주·전남지부는 지난 2월 9일부터 11일까지, 신세계 백화점 시민 광장에서 주민 100여 명을 대상으로 빈혈을 비롯한 10여 개 종목에 대한 무료 검진을 실시했다.