



청소년 흡연, 심각하다

1. 문제의 심각성

우리 나라 청소년들은 1970년대까지만 해도 거의 담배를 피우지 않았다. 아니, 담배를 피우지 못했다. 담배를 피우면 학교에서 그리고 집에서 크게 혼나기 때문이었다.

그러나 1980년대에 들어서면서 교복과 두발의 자율화로 상징되는 이른바 학원의 자유화 물결이 일어나면서 학생들에게 많은 자유가 주어지기 시작했다. 평소에 어른들은 하는데 학생들은 하지 못하게 하는 담배에 대한 호기심이 많은 차에 학교와 가정의 통제가 약화되니까 학생들은 무엇보다 먼저 담배를 피워대기 시작했다.

거기에도 대학 입학시험에 대한 부담, 대학에 가는 것이 불가능한 학생에 대한 지도감독 소홀 등의 이유로 학생들의 흡연율은 급속하게 증가하기 시작했다. 현재 고등학교 3학년생 중 60%가 담배를 피우고 있으며 특히 실업계 고등학교의 경우 3학년생 대부분이 담배를 피우는 학교도 있다고 한다.

그렇다 보니 일부 학교에서는 담배에 관한 한 지도를 포기하는 경우까지 생겨나고 있다고 한다.

더욱 우려되는 것은 담배를 시작하는 연령이 차츰 내려간다는 것이다. 심지어 초등학교 상급학년부터 담배를 시작하는 학생도 있다고 한다. 거기에도 여학생의 흡연율도 급속하게 증가하고 있어 더욱 큰 문제가 아닐 수 없다.

그럼에도 불구하고 청소년들은 흡연을 조장하는 환경 속에서 살고 있다. 집에서 아버지나 형이 담배를, 학교에 가면 선생님이나 친구가, 텔레비전을 보

면 학생들의 우상인 텔레트들이 아무런 죄의식 없이 담배를 피우고 있으며, 길에서는 많은 사람들이 담배를 피우고 다니면서 담배꽂이를 아무 곳이나 버리고 있다.

가게에서는 청소년들에게 담배를 쉽게 팔고, 여기저기에 담배광고가 범람하고 있다. 이러한 분위기 속에서 청소년들만 담배를 피워서는 안 된다는 이야기가 먹혀들 리 없다.

어린 학생들이 담배를 피우면 어른이 되어 담배를 시작하는 것보다 그 피해가 훨씬 심각하다. 16세 이하에서 담배를 시작하는 경우 20세 이상에서 담배를 시작하는 경우보다 그 피해가 3배나 높다. 예를 들어, 20세에 흡연을 시작하는 학생은 담배를 피우지 않는 학생에 비해 어른이 된 후 폐암에 걸릴 확률이 9배 정도 높은 데 반하여 16세 이하에서 담배를 시작한 학생은 그 확률이 무려 27배나 높다.

이처럼 어린 연령에서 담배를 시작하는 경우 피해가 커지는 것은 어린 학생들의 몸이 아직 완전히 성숙되지 않아 세포나 조직이 약하고 부드럽기 때

문이다. 또한 담배를 일찍 시작하면 결국 담배를 피우는 기간이 더 길어지게 마련이다.

따라서 우리는 무슨 일이 있어도 청소년의 흡연은 막아야 한다. 그렇지 않으면 앞으로 우리 나라는 지금까지 경험해 보지 못한 엄청난 개인적, 국가적 손실을 경험하게 될 것이 명백하기 때문이다.

2. 청소년 흡연실태

우리 나라 성인 남자의 흡연율은 점차적으로 감소하고 있으나, 우려되는 현상은 여성과 청소년 흡연인구가 증가하고 있다는 점이다. 특히 청소년 흡연이 최근 10여 년 사이에 급속히 증가하고 있으며, 남학생들은 고등학교에 들어와서부터 흡연율이 급격히 증가하여 고등학교 3학년이 되면 40% 이상이 담배를 피운다. 이는 미국학생 18%, 일본학생 22%보다 훨씬 높은 수치이다.

우리 나라는 유교문화권에 속하여 청소년들의 흡연을 사회적으로 용납하지 않았기 때문에 청소년 흡연은 상당

〈표1〉 중 · 고등학생의 흡연율

(단위 : %)

성 별	연 도	중 학 교			계	고 등 학 교			계
		1학년	2학년	3학년		1학년	2학년	3학년	
남 자	1988	0.4	2.1	2.7	1.8	9.5	19.1	40.4	23.9
	1989	1.8	1.6	2.0	1.5	17.3	26.8	50.0	32.0
	1991	1.9	3.8	3.6	3.2	14.3	38.2	44.8	32.4
	1993	2.0	2.7	3.4	2.6	13.2	24.3	41.9	26.2
	1995	1.3	5.9	7.0	4.8	21.0	33.3	36.9	30.2
	1997	1.5	3.8	6.9	3.9	21.6	41.0	41.6	35.3
여 자	1991	0.8	1.0	1.8	1.2	1.3	1.9	4.3	2.4
	1993	1.4	1.5	1.1	1.4	1.2	2.7	2.6	2.2
	1995	1.2	2.8	3.6	2.6	3.8	5.1	5.6	4.7
	1997	3.2	4.4	3.7	3.9	9.9	7.2	7.3	8.1

기간동안 효과적으로 억제되어 왔다. 그러나 1980년대 교복 및 두발 자율화를 계기로 행동의 제약이나 통제가 어려워졌으며, 최근에는 양담배의 수입과 광고가 허용, 무분별한 판촉활동 등의 영향으로 이제 흡연은 청소년들에게 보편화된 단계까지 이르고 있다.

모 중학교 3학년 47명 중 15명이 담배를 피우며, 그 중 7명은 학원에 갈 때 담배와 라이터를 넣고 다닌다고 조사되었다. 한편 모 고등학교 2학년 40명중 26명이 흡연을 하며, 그 중 12명은 화장실 등에 담배를 놓고 다니면서 피우기도 한다는 것이다.

연세대 김일순 교수팀이 전국 시·도의 남·여 중·고등학교 각 학년 당 10개의 학급을 선정하여 흡연실태를 조사하였는데, 중학교 1학년 남학생의 흡연율은 1988년 0.4%에서 1997년 1.5%로, 2학년은 2.1%에서 3.8%로, 3학년은 2.7%에서 6.9%로 각각 증가한 것으로 나타났다.

한편, 중학교 여학생의 경우는 1학년 생 흡연율 0.8%(1991년)가 3.2%(1997년)로, 2학년은 1.0%에서 4.4%로, 3학년생은 1.8%에서 3.7%로 증가하였다. 고등학교 흡연율은 1학년 남학생의 경우 9.5%(1988)에서 21.6%(1997)로, 2학년생은 1.9%에

서 7.2%로, 3학년은 4.3%에서 7.3%로 각각 증가하였다.

청소년 흡연자의 평균 흡연량을 살펴보면 하루 20

개비 이상을 피우는 골초의 비율이 1997년 경우 남자 중학생(9.7%)이 고등학생(4.4%)보다 2배 이상이며, 여학생도 중학생(4.9%)이 고등학생(2.7%)보다 훨씬 높았다. 연도별 중·고등학생 흡연자의 평균 흡연량은 아래 표와 같다.

3. 대서방법

첫째, 무엇보다 먼저 어른들이 담배를 끊기 시작해야 청소년들도 담배를 끊기 시작한다는 것이 선진국의 경험이다. 청소년 흡연문제를 다루기 전에 아버지가, 선생님이 먼저 담배를 끊어 모범을 보여야 한다.

둘째, 청소년의 흡연은 학교와 집에서 함께 지도해야 효과가 있다. 어느 한 쪽만 열심히 하면 소용이 없다. 교육적 훈시나 아단치는 것으로는 효과가 없다. 청소년은 어른들과 달리 현재 대단히 건강하기 때문에 먼 훗날 언제 걸릴지



도 모르는 병을 걱정해서 미리 담배를 끊지는 않는다. 학생들에 대한 마음속 깊은 이해가 중요하다.

셋째, 담배의 폐해에 대한 교육은 초등학교 또는 그보다 더 어린 연령에서 시작하는 것이 효과가 있으므로 예방교육이 매우 중요하다.

넷째, 정부가 나서서 국가적인 차원에서 강력하게 규제하는 것도 효과가 있다. 현재 싱가포르의 교육부가 나서서 대단히 엄격하게 학생흡연을 통제하고 있다.

이러한 방법에 대한 비판이 없는 것은 아니지만, 청소년의 흡연문제를 해결한 거의 유일한 나라가 싱가포르라는 점에서 시사하는 바가 크다. 우리 나라에서도 '97년 7월 1일부터 '청소년보호법'을 발효함으로써 국가적인 규제에 나선 것은 매우 바람직한 일이 아닐 수 없다.

다섯째, 의외로 담배값 인상이 청소년 흡연율을 떨어뜨리는 데 효과적이라는 것이 선진국의 경험이다. 우리 나라 담배값이 세계에서 가장 싼 나라에 속한다. 선진국의 경우 한 갑에 보통 2500원에서 4500원이지만 우리 나라 담배값은 불과 1000원 내외이다. 한 갑 당 100원 정도를 올리는 데도 국민적 저항이 대단히 크다.

이 정도라면 청소년들도 용돈범위에서 쉽게 담배를 사서 피울 수 있는 값이다. 담배값을 지금의 두 배 정도 올린다면 청소년의 흡연율은 크게 감소할 것이라고 생각한다.

<표2> 중·고등학생 흡연자의 평균 흡연량

(단위 : 개비, %)

성별	연도	중 학교					고 등 학 생				
		<5	6~10	11~15	16~20	20+	<5	6~10	11~15	16~20	20+
남자	'88	60.6	10.0	0.0	30.0	0.0	37.4	38.6	11.0	13.0	0.0
	'89	59.1	13.6	9.1	4.5	13.6	45.9	29.9	11.9	6.3	6.0
	'91	68.5	16.7	1.9	3.7	9.3	42.1	25.8	12.2	8.7	11.2
	'93	48.4	12.9	6.5	0.0	9.7	39.5	29.4	11.5	6.9	6.3
	'95	53.5	25.6	6.5	2.3	7.0	39.8	30.1	15.0	6.8	8.3
	'97	70.7	12.2	4.9	2.4	9.7	35.4	37.1	17.4	5.8	4.4
여자	'91	68.4	5.3	5.3	0.5	0.5	45.1	27.5	5.9	3.9	17.6
	'93	88.9	5.5	0.0	2.8	2.8	58.3	16.7	20.8	0.0	4.2
	'95	62.5	16.7	8.3	4.2	8.3	53.5	25.6	11.6	2.3	7.0
	'97	73.2	14.6	7.3	0.0	4.9	50.9	35.5	8.2	2.7	2.7