

# 肩臂痛의 病因病機와 治療穴에 關한 文獻的 考察

朴基洪·李秉烈\*

## I. 緒 論

“手領肩臑肘臂腕”이라고 하여 肩은 項傍缺盆之上을, 肩下臂上을 通稱하여 臑라고 하고 臑下臂上接處를 肘하고 하며 臂는 肘下掌上이라 하여 區分하였다<sup>1)</sup>.

이를 解剖學的으로 살펴보면 肩部位는 人體에서 가장 運動範圍가 넓은 부위로 胸骨, 鎖骨, 肩胛骨, 上腕骨, 肋骨로 이루어지며 僧帽筋, 廣背筋, 大圓筋, 肩胛舉筋, 大·小菱形筋, 三角筋, 烏喙腕筋, 棘上筋, 棘下筋, 小圓筋, 肩胛下筋, 大胸筋, 小胸筋, 鎖骨下筋, 前鋸筋, 上腕二頭筋, 上腕三頭筋 등으로 이루어져서 屈曲, 伸展, 外轉, 內轉, 水平屈曲, 水平伸展, 內回轉, 外回轉의 運動이 可能하다<sup>2)</sup>.

肩臂痛이란 肩胛部를 包含한 肩關節을 構成하고 있는 組織과 上肢의 肩膊部에 聯關되어 나는 疼痛性 疾患을 意味하며, 肩臂痛 중 中老年人, 즉 50歲를 前後하여 多發하는 것을 “五十肩”이라고 命名한다. 肩臂痛은 韓醫學에서 痺症의 範疇에 包含시키며 “漏肩風” 혹은 “肩痺”라고 일컫고 있으며, 그 多數가 病變過程이 緩慢하고 主要症狀은 肩部疼痛의 加重, 夜間에 痛證이 비교적 甚해서 睡眠에 影響, 痛證의 頸部, 肩胛部, 三角肌部, 上臂와 前臂背部位로의 放射痛, 運動制限性 疼痛, 壓痛 등이 나타난다<sup>7,8,15,19,20,52)</sup>.

그 發病의 原因은 매우 複雜하나 一般的인 原因은 內因과 外因으로 大別할 수 있는데 原因에 따른 機轉과 그때의 治療穴에 對한 整理가 必要한 것으로 思慮되어 歷代 鍼灸學에 關한 文獻을 中心으로 考察한 結果로 얻은 약간의 知見을 報告하는 바이다.

## II. 本 論

1. 肩臂痛에 대한 西洋醫學의 見解.

1) 肩關節周圍炎의 病因病理<sup>4)</sup>

① 原發性 原因

肩關節周圍炎은 45~60歲 中老年人에게 多發하며 대다수가 緩慢하게 病이 일어나며, 一般的으로 肩關節周圍炎은 肩關節周圍組織의 退行性 變化로 內分泌의 紊亂으로 起因하며, 또한 溶血性 鏈球菌으로 起因하는 病態가 이것이며, 사람 組織의 老衰와 같은 自然的 變化도 그 原因이 된다.

② 續發性 原因

上肢骨折, 脫位, 靭帶破裂, 滑囊炎症時 運動의 制限이 組織에 累積되어 항상 肩關節을 固定하니 만일 固定의 程度가 너무 오래되거나 姿勢가 不合理할 때, 나아가 肩關節周圍炎의 病理過程이 出現하여 肩關節周圍組織의 攣縮 等の 病理變化가 이것이다.

2. 肩臂痛의 東醫學的인 見解

1) 內因

人體正氣虛弱의 所致에 의한 것으로 이는 臟腑와 聯關된 內的인 原因에 의한 것으로 《素問·脈要精微論》<sup>23)</sup>에 이르기를 “背爲胸中之府, 背曲肩隨, 府將坏矣”라 하니, 이는 우리에게 肩背의 病은 모두 心·肺와 關係가 있다고 告하는 것이다. 《備急灸法》에는 臂痛의 治療에 이르기를 “此由伏痰在內, 中腕停滯, 四肢屬脾……”라고 하니 이는 肩臂痛의 대다수가 脾와 關係가 있다는 意味로 脾主四肢한다는 意味이다. 淸의 徐玉台가 《醫學舉要》에 이르기를 “肩背灼痛, 手太陰, 足陽明爲病, 肺朝百脈, 肺病卽不能管屬一身, 故肺愈爲病, 卽肩背作痛. 又背爲陽明之府, 陽明有虧, 不能束筋骨而利關節, 卽肩垂背曲.. 若外邪爲患, 當從太陽經

\* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

治……”라 하였다. 또한 許俊의 《東醫寶鑑》<sup>11)</sup>에 이르기를 “靈樞曰, 肺, 心有邪, 其氣流于兩肘.”, “酒家之癖, 多爲項腫, 臂痛, 蓋熱在上焦, 不能清利故, 醞釀日久, 生痰涎, 取陰氣, 流走於項, 癖之間, 不腫卽痛耳.”, “凡人忽胸背手脚腰膀, 隱痛不可忍, 連筋骨, 牽引釣痛, 坐臥不寧, 時時走易不定, 意謂是風證, 或疑是癰疽, 皆非也, 此乃痰涎, 伏在心膈上下, 變爲此疾. 治臂痛不能舉, 或左右時復轉移, 由伏痰在中腕停滯, 脾氣不得流行, 上與氣搏, 四肢屬脾滯, 而氣不升故, 上行政臂, 其脈沈細者, 是也. 氣實者, 控涎丹. ……痰飲臂痛, ……臂痛或麻木或戰掉, 皆痰飲所作……”

《鍼灸大成·醫案》<sup>24)</sup>卷九에 “壬申夏, 戶部尙書王疏翁, 患痰火熾盛, 手臂難伸, 予見形體強壯, 多是濕痰流注經絡之中, 鍼肩髃, 疏通手太陰經與手陽明經之濕痰, 復灸肺俞穴, 以理其本, 則痰氣可消, 而手臂能舉矣. 至吏部尙書, 形體益壯.”, 《類經圖翼·手足病》<sup>25)</sup>卷十一에는 “……此以陽氣不足, 氣血衰少而然, 若不預爲之治, 恐中風不隨等證, 由此而成也.” 라고 하여 心·肺·脾·胃와 密接한 關係가 있으며 나아가 人體의 正常的인 生理機能의 基礎인 衛氣營血不足<sup>10)</sup>과 關係가 있다고 생각하였다.

2) 外因

風·寒·濕의 外邪와 打撲과 같은 外傷으로 인한 것으로 許俊의 《東醫寶鑑》<sup>11)</sup>에는 “臂爲風寒濕所搏, 或睡後, 手在皮外, 爲寒邪所襲, 遂令臂痛. 或乳婦, 以臂枕兒, 傷於風寒, 亦致臂痛. 寒痛, 宜五積散, 風痛, 宜烏藥順氣散, 濕痛, 宜蠶痺湯. 加蒼朮, 酒防已. 氣血凝滯臂痛, 宜薑黃散. 舒經湯. 風濕臂痛, 宜活絡湯.”이라 하고, 《素問·繆刺論》<sup>23)</sup>卷十八에는 “邪客於臂掌之間, 不可得屈, 刺其踝後, 先以指按之痛, 乃刺之.”, 《鍼灸玉龍經·玉龍歌》에는 “肩端紅腫痛難當, 寒濕相搏氣血狂.”, 《醫學入門·雜病穴法》<sup>26)</sup>卷一에 “兩井兩商二三間, 手上諸風得其所……久患傷寒肩背痛, 但鍼中渚, 卽愈.”, 《類經圖翼·手足病》<sup>25)</sup>卷十一에 “肩臂冷痛: 凡人肩冷臂痛者, 每遇風寒, 肩多冷, ……”라고 하였고 또한 “折傷後手足痛, 宜應痛元.”라고 하여 風·寒·濕邪와 外傷을 原因으로 認識하고 있었다.

3. 肩臂痛의 辨證과 症狀

위의 原因에 따라 東醫學的으로 分類하여 辨證을 하면 크게 風寒外襲과 經筋失養으로 大別할수 있으며 그 證狀은 다음과 같다.<sup>4) 3) 9)</sup>

1) 風寒外襲.

症狀 : 肩部疼痛, 肩部漫痛, 日輕夜重, 活動受限, 遇寒加重, 得熱痛減, 舉臂, 外轉 및 旋轉運動時 疼痛加重.

2) 經筋失養, 攣縮痺痛.

症狀 : 肩痛經久不愈, 經筋失榮, 肌肉萎縮, 經筋攣縮而軟短, 故舉臂不及頭, 後旋不及背, 痠痛乏力, 肩部活動受限, 痠痛無力, 遇寒痛重, 得熱痛減.

3. 肩臂部의 流走經脈

經脈의 生理의 特性은 《靈樞·本臟編》<sup>28)</sup>에 “經脈者 所以行血氣而陰陽 有筋骨 利關節”이라 하여 人體의 各關節을 營養하는데는 各關節을 流走하는 所謂 經脈에 의해 正常的인 活動을 維持함을 알 수 있으며 經絡과 四肢筋骨의 病理關係에서 四肢筋骨과 皮·肉·血은 반드시 經氣를 받아서 營養하므로 肩胛部를 流走하는 經絡은 주로 手三陰經과 手三陽經이 流走하며, 肩胛背로 足太陽膀胱經의 經絡과 經筋이 分布하여 各經絡의 病理의 特性에 따라 肩部和 上肢部에 病變이 發生하는 것이다.

手三陰經은 手·臂·臑部의 內側에 있으며 手三陽經은 手·臂·臑部의 外側에 있으니 具體的으로 말하면 太陰·陽明은 前部, 厥陰·少陽은 中部, 少陰·太陽은 後部에 있으며, 肩胛部의 經脈 流走의 狀況을 文獻的으로 調査해보면 아래의 圖表와 같다.<sup>27)</sup>

<표 2> 肩部 經絡의 流注

名稱	位置
肺手太陰之脈	後肺系橫出腋下 下循臑內 行少陰 心主之前 下肘中 循 臂內上骨下廉 入寸口…
大腸手陽明之脈	循臂上廉 入肘外廉 循臑外前廉 上肩 出骨之前廉 上出於柱骨之會上 下入缺盆…
心主手厥陰心包絡之脈	其支者 循胸出脇 下腋三寸 上抵腋 下 下循臑內 行太陰少陰之間 入肘中 下臂 行兩筋之間 入掌中…

三焦手少陽之脈	循手表腕 出臂外兩骨之間 上貫肘 循臑外上肩 交出足少陽之後…
心手少陰之脈	下循臑內後廉 行太陰心主之後 下 肘內廉 循臂內後廉 抵掌後銳骨之 端…
小腸手太陽之脈	循手外側上腕 出踝中 直上循臂骨 下廉 出肘內側兩骨之間 上循臑外 廉 出肩解 繞肩胛交肩上 入缺 盆…
膀胱足太陽之脈	其直行者 從顛入絡腦 環出別下項 循肩膊內 挾脊 抵腰中…

4. 肩臂痛 治療의 原則과 肩臂痛 治療의 經絡의 取穴 原則.

1) 六經의 經絡을 爲主로한 取穴

어깨는 手三陽經과 手三陰經이 모두 지나가는 部位이므로 肩臂痛의 一般의인 治療方法은 痛處와 官桂한 手三陽, 手三陰의 六經을 살펴서 取穴하는 것이다.

手三陽經의 要穴은 手陽明大腸經의 商陽, 二間, 三間, 合谷, 陽谿, 偏歷, 溫溜, 下廉, 上廉, 手三里, 曲池, 肘髎, 手五里, 臂臑, 肩髃, 巨闕과 手少陽三焦經의 關衝, 液門, 中渚, 陽池, 外關, 支溝, 會宗, 三陽絡, 四瀆, 天井, 清冷淵, 消灤, 臑會, 肩髎와 手太陽小腸經의 少澤, 前谷, 後谿, 腕骨, 陽谷, 養老, 支正, (陽)小海, 肩貞, 臑俞로 構成되어지며, 手三陰經의 要穴은 手太陰肺經의 少商, 魚際, 太淵, 經渠, 列缺, 孔最, 尺澤, 俠白, 天府와 手厥陰心包經의 中衝, 勞宮, 大陵, 內關, 間使, 郄門, 曲澤과 手少陰心經의 少衝, 少府, 神門, 陰郄, 通里, 靈道, (陰)少海, 青靈, 極泉으로 構成되어 진다.<sup>29)</sup>

許俊의《東醫寶鑑》<sup>1)</sup> 外形篇의 手部中 〈臂痛有六道經絡〉에 “當以兩手伸直, 其臂貼身垂下, 大指居前, 小指居後而定之卽, 其臂臑之前廉痛, 屬陽明經, 後廉痛, 屬少陽經, 屬厥陰經, 內前廉痛, 屬太陰經, 內後廉痛, 屬少陰經, 視其何經而用針藥, 治之也.”이라하여 六經의 部位의 分類를 하였다.

또한, 許俊의 《東醫寶鑑》<sup>1)</sup>에는 “手陽明之脈病, 肩前臑痛, 大指, 次指痛不用. 手太陽之脈病, 肩似拔, 臑似折. 手少陽之脈病, 肩臑肘臂外皆痛, 小指次指不用. 手厥陰之脈病, 掌中熱, 肘臂攣急, 腋腫. 手太陰之脈病, 臑臂內前廉痛厥, 掌中熱. 手少陰之脈病,

臑臂內右廉痛厥, 掌中熱, 痛隨其經, 鍼灸之……”라고 하여 그 辨別法을 상세히 敍述하였다.

이에 肩臂痛의 治療에 대한 대부분의 醫書에는 手三陽經과 手三陰經의 穴을 應用하여 治療하고 있으니 그 內容은 다음과 같다.

《素問·繆刺論》<sup>22)</sup> 卷十八

邪客於臂掌之間, 不可得屈, 刺其踝後, 先以指按之痛, 乃刺之.

《千金要方·肝臟》<sup>30,31)</sup> 卷十一

轉筋十指筋攣急, 不得屈伸, 口脚外踝骨上七壯.

按: “脚外踝骨” 當據《外臺秘要》, 《醫心方》改作 “手踝骨”.

《千金翼方·鍼灸》<sup>30,32)</sup> 卷二十七

肩重不舉, 灸肩井, 隨年壯, 可至百壯, 鍼入五分補之. 又灸足澤三十壯, 鍼入三分補之.

按: “足澤” 疑爲 “尺澤” 之誤.

《外臺秘要·轉筋方七首》<sup>30,33)</sup> 卷十六

又療轉筋在兩臂若胸脇者方: 灸手掌白肉際七壯.

《全生指迷方·諸痛》<sup>30,34)</sup> 卷三

若臂外廉痛, 手不及頭, 心煩喉痺者, 由邪客於手少陽之絡. 以鍼刺手小指次指之端, 去爪甲如韭葉, 今血出而止.

若臂痛不能屈伸, 此邪客於臂掌之間, 取腕踝骨後, 以指按之極痛, 刺之留二呼, 急出針, 或灸.

按: “手腕踝骨後” 相當於養老穴.

《鍼灸資生經·肩痺痛》<sup>35)</sup> 卷五

兩肩頭冷疼尤不可忽. 予屢見將中風人臂骨脫舊, 不與肩相連接, 多有治不愈者. 要之才覺肩上冷疼, 必先灸肩髃等穴, 毋使至於此極可也. 予中年每遇寒月, 肩上多冷, 常以手掌心撫摩之, 夜臥, 則多以被擁之, 僅能不冷. 後灸肩髃, 方免此患. 蓋肩髃係兩手之安否, 環跳係兩足之安否, 不可不灸也.

《鍼灸資生經·手麻木不仁》<sup>35)</sup> 卷五

有貴人手中指攣, 已而無名指, 小指亦攣, 醫爲灸肩髃, 曲池, 支溝而愈. 支溝在腕後三寸. 或灸風疾, 多有不灸支溝, 只灸合谷云.

《鍼經指南·標幽賦》<sup>36)</sup>

肩井曲池, 甄權刺臂痛而復射.

《鍼經指南·流注通玄指要賦》

但見若兩肘之拘攣, 仗曲池而平掃.

尺澤去肘疼筋緊，肩井除兩臂難任。

肩背患，責肘前之三里。

《鍼經摘英集·治病直刺訣》<sup>37)</sup>

治臂膊疼痛不可忍，刺足少陽經肩井穴，手陽明經肩髃穴，次曲池穴，得氣先瀉後補之，灸亦大良，可灸三壯。

《鍼灸玉龍經·玉龍歌》<sup>30,38)</sup>

肩端紅腫痛難當，寒濕相搏氣血狂。

肩髃穴中鍼一遍，頓然神效保安康。

肩髃：在肩端上，舉手陷中。鍼二寸半。若手臂紅腫疼痛，瀉之；寒濕麻木，補之。

兩手拘攣筋骨痛，舉動艱難疾可增。

若是曲池鍼瀉動，更醫尺澤便堪行。

曲池：在肘後外輔。

尺澤：在肘中大筋外陷中。用手如弓，方可下鍼。先補後瀉，鍼半寸，禁灸。

筋急不和難舉動，穴法從來尺澤真。

兩肘疼痛氣攻胸，肩井二穴最有功。

此穴由來真氣聚，瀉多補少應鍼中。

肩井：在肩端上，缺盆盡處。直鍼寸半停鍼。此穴五臟真氣聚，不宜補，不宜久停鍼。氣虛人多暈亂，急瀉之三里。應支溝穴。

肩臂風連背亦痛，用鍼肘縫妙通靈。

五樞本治腰疼病，入穴分明疾頓輕。

五樞：在臂部肩端骨下直縫尖。針入二寸半，灸二七壯，肝虛實補瀉。

臂細無力轉動難，筋寒骨痛夜無眠。

曲澤一針依補瀉，更將通里保平安。

曲澤：在肘橫紋筋裏，如尺澤穴對，筋外尺澤穴，筋內曲澤穴，陷中。鍼三分，痛，瀉，禁灸。

腕中無力或麻痺，舉指酸疼握物難。

若鍼腕骨真奇妙，此穴尤宜仔細看。

腕骨：在手腕起骨前陷中，翻手得穴。鍼入三分，灸二七壯，瀉之。手麻木則補，可灸三七壯。

手臂相連手腕疼，液門穴內下鍼明。

更有一穴名中渚，瀉多勿補疾如輕。

液門：在手小指次指本節後。鍼入一分，沿皮向後透入陽池，瀉之。

《鍼灸玉龍經·盤石金直刺秘傳》

手臂膊痛紅腫：合谷

手臂攣不能握物：合谷(痛瀉之，麻補之)

《鍼灸玉龍經·鍼灸歌》

肩如反弓臂如折，曲池養老并肩髃。

臂痛手疼手三里，腕骨肘膠與中渚。

《世醫得效方·臂痛》<sup>30,39)</sup>卷三

鍼法：肩髃一穴，隨時而愈。

按：“肩髃”係“肩髃”之形誤。

《雜病治例·肩臂痛》<sup>40)</sup>

灸肩髃，曲池

《鍼灸大全·長桑君天星秘訣歌》<sup>30,41)</sup>卷一

手臂攣痺取肩髃。

指痛攣急少商好，依法施亡無不靈。

《鍼灸大全·治病十一證歌》卷一

肩背并和肩膊疼，曲池合谷七分深。未愈尺澤加一寸，更於三間次第行。各入七分瘀血內，少風二府刺心經。血內淺深依法用，當時疾兩三經。

按：少，風二府，指少府，風府二穴。

肘膝疼時刺曲池，進鍼一寸是便宜。右病鍼左左鍼右，依此三分瀉氣奇。

《鍼灸大全·靈光賦》卷一

五指不伸中渚取。

《鍼灸大全·席弘賦》卷一

手連肩脊痛難忍，合谷鍼時要太衝。曲池兩手不如意，合谷下鍼宜子細。

五般肘痛尋尺澤，太淵鍼後卻收功。

更有三間腎俞妙，善除肩背消風勞。若鍼肩井須三里，不刺之時氣未調。

更向太衝須引氣，指頭麻木自輕飄。

久患傷寒肩背痛，但針中渚得其宜。

肩上海連臑不休，手中三里便須求。

下鍼麻重即須瀉，得氣之時不用留。

《鍼灸聚英·肘後歌》<sup>30,42)</sup>卷四上

肩背諸疾中渚下。

《鍼灸聚英·百症賦》卷四上

且如兩臂頑麻，少海就傍於三里。

按：三里，指手三里穴

《醫學綱目·諸痺》<sup>30,43)</sup>卷十二

《撮》臂膊疼痛：肩髃，手三里，外關。

《集》臂膊麻痺疼痛：肩髃，曲池，手上廉，合谷。不應再取：肩井，列缺。

《撮》臂內兼痛：經渠(一分，忌灸)，靈道(一分，臥鍼，向前三分)，少海(五分)。

[東] 臂痠：肘膠，腋陰，尺澤，前谷，後谿。

《醫學綱目·肩背痛》卷二十七

《東》肩不可動，臂不可舉：肩髃(二寸半)，巨骨(五分)，清冷淵(一寸)，關衝(五分)。

《醫學入門·雜病穴法》卷一

兩井兩商二三間，手上諸風得其所。

兩井，天井，肩井；兩商，商陽，少商；二間，三間，此六穴相依相倚，分別於手之兩支，手上諸病治之。

手指連肩相引疼，合谷太衝能救若。

項連肘痛，針少海。

久患傷寒肩背痛，但鍼中渚，即愈。

《鍼灸大成·勝玉歌》卷三

尺澤能醫筋拘攣。

筋攣閉結支溝穴。

兩手痠疼難執物，曲池，合谷共肩髃。

臂疼背痛鍼三里。

《鍼灸大成·醫案》卷九

壬申夏，戶部尚書王疏翁，患痰火熾盛，手臂難伸，予見形體強壯，多是濕痰流注經絡之中，鍼肩髃，疏通手太陰經與手陽明經之濕痰，復灸肺俞穴，以理其本，則痰氣可清，而手臂能舉矣。至吏部尚書，形體益壯。

《類經圖翼·手足病》卷十一

肩臂冷痛：凡人肩冷臂痛者，每遇風寒，肩上多冷，或日須熱手撫摩，夜須多被擁蓋，庶可支持，此以陽氣不足，氣血衰少而然，若不預爲之治，恐中風不隨等證，由此而成也。須灸肩髃二穴，方免此患，蓋肩髃係兩手之安否，環跳係兩足之安否，此不可不灸之，輕者七壯，風寒盛者十四壯爲率，或分二三次報之，但不可過多，恐臂細也。若灸環跳，則四五十壯無害。

臂痛不舉：肩井，肩髃，淵腋，曲池，曲澤，後谿(項強肘痛)，太淵(手腕痛)。

受濕手足拘攣：曲池，尺澤，腕骨，外關，中渚。

《鍼灸逢源·症治要穴歌》<sup>44)</sup>卷三

臂痛少澤與外關，肩髃合谷曲池間，握物拘攣曲澤當，中渚腕骨少海兼。

兩臂及胸轉筋：大陵七壯，臆中，巨闕，尺澤並治手足筋急。

臂細無力：肩髃，曲池，列缺，尺澤，支溝，中渚。

肘腕痠痛重：內關，外關，絕骨，神門，合谷，中脘鍼，若筋急刺天應穴無不即效。

手臂善動：曲澤七壯，太衝，肝俞，神門。

手掌熱：內關，列缺，曲池，通里，神門，後谿。

手五指不能屈伸：曲池，下三里，外關，支溝，合谷，中脘鍼，絕骨，中渚，又手大指內廉第一節橫紋頭一壯，神效。

臂內廉痛，皮癢：曲池，肺俞，脾俞，神門鍼，中脘鍼。

腋腫：行間，神門，太淵，絕骨，臈俞，腕骨。

左右足無力：神闕百壯，如不愈加灸五百壯。

兩手大熱如在火中：湧泉灸五壯，立效。

手臂筋攣，酸痛，專廢食飲，不省人事者：醫者以左手大拇指堅按筋結作痛處，使不得動移，以鍼貫刺其筋結處，鋒應於傷筋，則痠痛不可忍處是天應穴也，隨痛隨針，神效，不然則再鍼。凡鍼經絡諸穴無逾於此法也，鍼傷筋則即差，鍼不傷筋則即寒即還刺氣血則少瀆矣。

手足指節蹉跌，痠痛，久不愈：屈其傷指限皮骨內縮即以圖利針深刺其約紋虛空而拔，諸節傷同。

肘節痠痛：使病人屈肘，曲池穴至近橫紋空虛以鍼深刺穿出肘下外皮，慎勿犯筋，不至十日自差，神效。

肩痛累月，肩節如膠連接不能舉：取肩下腋上兩間空虛鍼刺，鍼鋒幾至穿出皮處，一如治肘之法，慎勿犯骨，兼刺筋結處，神效。

《神應經》<sup>46)</sup>

肩臂痛：肩髃，肩井，曲池，合谷，太衝。

《鍼灸集成》<sup>47)</sup>

肩痛累月，肩節如膠連接不能舉，取肩下腋上，兼刺筋結處。肩胛痛：臈俞，肩外俞；肩脊痛：五樞，太衝；肩痛：少海，肩貞，秉風，委中，肩髃。

《證治準繩》<sup>45)</sup>

肩臂痛不得上頭，取肩髃，腕骨；肩臂痠痛，取支溝，關衝，天宗；肩臂頸項痛，取湧泉；肩臂不得屈伸，取巨骨。

2)其他 肩臂痛 治療에 關한 經穴

위와 같이 六經을 爲主로 取穴하여 治療를 主로 하는 方法 이외에 奇穴과 透刺法<sup>5,7,10~12,17,21,22,51)</sup>을 使用하는 方法이 있으니, 이는 中醫學에서 使用을

많이 하고 있다.

먼저 透刺法을 살펴보면 대다수가 陽明經과 太陽經의 穴인 條口穴과 承山穴, 足三陰經의 會穴과 足三陽經과 連絡되며 髓會穴인 三陰交穴와 懸鍾穴, 혹은 肩前穴이라고 하며 팔을 내려 肩前腋窩橫紋端과 肩髃穴의 中間點에 위치한 肩內陵에서 肩外陵, 肩髃穴과 極泉穴을 透刺하는 것이 가장 많다.

또한 同名穴에 相接의 規律로 下肢有關 穴을 取하는 것<sup>12)</sup>으로 手太陽經은 陽蹻脈의 起始處로 八脈交會穴의 하나인 申脈을 取하고, 手少陽經은 足少陽經의 合穴이며 八會穴의 筋會穴인 陽陵泉, 혹은 懸鍾을 取하고, 手陽明經은 條口, 手陽明, 手太陽經에 同時일 경우는 條口透承山하고, 手太陰, 手少陽經에 同時일 경우는 三陰交透懸鍾한다.

內臟을 다스리는 鍼法으로도 治療할 수 있으니 舍岩鍼法<sup>18,48,49)</sup>에서 太白, 太淵을 補하고, 小府, 魚際를 瀉하는 肺正格과 三里, 曲池를 補하고 陽谷, 陽谿을 瀉하는 大腸正格으로 다스리는데 前者는 外側의 痛症을 다스리고 後者는 內側의 痛症을 다스린다. 또한 中渚 臨泣 補, 液門 通谷 瀉하는 三焦經正格과 後谿 臨泣 補, 前谷 通谷 瀉하는 小腸正格을 使用한다.

그 외 奇穴의 使用<sup>6,12,17)</sup>으로 治療하고 있으니 腋橫紋上 2寸에 있는 極泉上穴, 天井穴外斜下 1寸-胸鎖乳突肌 鎖骨頭後緣으로 깊은 곳에는 臂를 따라 神經이 있는 곳에 위치한 頸中穴, 陽陵泉穴直下 2寸凹陷處의 壓痛點에 위치한 陵下穴 등이 있는데 이 穴들을 治療할때는 患側의 穴을 使用하고 兩側이 아픈 사람은 양쪽 穴位를 모두 擇하여 치료한다.

또한, 董氏奇穴<sup>50)</sup>에서 肩臂痛의 治療穴은 다음과 같다.

1). 肩關節扭傷.

①腎關穴; 反對側刺. 이는 天皇副穴의 異名으로 陽陵泉(天皇穴)直下 1.5寸에 위치한다.

②四花中; 患側取. 이는 四花上穴(胃經의 足三里穴과 같다.)直下 4.5寸에 위치한다.

③足千金, 足五金 으로 足千金은 四花上혈에서 外側으로 1.5寸이 側下三里인데 이것의 外側後方

으로 5分 떨어져 있고 다시 直下로 2寸되는 部位이고, 足五金은 足千金에서 直下로 2寸되는 部位에 위치한다.

2). 肩凝

① 肩關節扭傷의 取穴과 相同.

② 肩中에 刺鍼하니 견중은 手臂를 아래로 떨어뜨린 狀態에서 肩骨峰으로부터 아래로 2寸半 떨어진 中央地點에 위치한다.

③ 肩凝 : 먼저 尺澤을 點刺하거나 혹은 瀉刺한 후에 對症治療를 하는 데 만약 上下不舉에는 腎關을 配合하고 左右轉動不靈에는 足五金 혹은 外三關穴에 刺鍼하는데 外三關穴은 外踝尖과 膝蓋外側 高骨의 直線上의 中間 地點에 위치한다.

3). 肩痛

① 肩凝의 取穴과 同一.

② 足千金, 足五金穴에 刺鍼한다.

③ 肩中穴에 刺鍼한다.

4) 後肩痛, 肩胛骨痛, 背痛

① 承山과 胃中에서 靑筋이 나타난 곳을 瀉血시킨다.

5) 肩關節疼痛 :

① 靈骨 大白 上白에 刺鍼하는데 上白穴은 手背側으로 第2指와 第3指의 手指骨과 手掌骨이 接合하는 곳에서 아래로 5分 떨어진 地點이며, 大白穴은 大腸經의 三間穴과 같으며, 靈骨穴은 第1指 手掌骨과 第2指 手掌骨이 接合하는 곳이다.

② 金前上 金前下穴에 刺鍼하니 金前下穴은 膝蓋骨의 外上角에서 直上 2寸 떨어진 地點이고 金前上穴은 金前下穴의 直上 1寸半 떨어진 地點이다.

③ 三重穴에 刺鍼하니 一重穴이 外踝骨尖에서 直上으로 3寸 떨어진 地點에서 앞으로 1寸 地點인데 이곳에서 直上으로 4寸 되는 地點이다.

6). 肩關節後側痛

① 足千金 足五金穴에 刺鍼한다.

② 六完 駟馬穴에 刺鍼하니 六完穴은 第4蹠骨과 第5蹠骨사이로 蹠骨과 趾骨의 關節에서 5分 떨어진 地點이고 駟馬穴은 風市穴 前方으로 3寸 떨어진 곳을 中穴로 잡고, 上穴은 直上 2寸, 下穴은 直下 2寸 떨어진 곳으로 한다.

③ 中九里, 中瀆穴에 倒馬針法을 使用하는데 中

九里穴은 膽經의 風市穴과 같다.

7). 肩峰痛 : 通腎 通胃 通背穴에 刺鍼한다. 通腎穴은 膝蓋 內側上緣의 凹陷處로 上方 2寸부위는 通胃穴이며, 上方 4寸부위는 通背穴이다.

8). 肩臂痛 : 人土穴에 刺鍼을 五分 깊이로 하며 健側取穴하는데 人土穴은 手腕骨의 橫紋에서 4寸을 上行하여 前臂 橈骨內側에 해당되는 부위이다.

9). 肩中膀腕經第2線上的 痛症 : 馬金水, 馬快水穴에 刺鍼하니 馬金水穴은 小腸經의 觀膠穴과 같고 馬快水穴은 馬金水穴 直下 4分 地點이다.

10). 肩關節炎 : 上三黃, 下三皇을 主穴로 靈骨, 反絶後穴을 備血로 사용한다. 患部에 點刺하여 瀉血시키는데 三黃穴은 天黃, 明黃, 其黃穴로 明黃穴은 大腿內側의 正中央이고, 天黃은 明黃穴 上方 3寸部位이며, 其黃은 明黃穴 直下 3寸지점이고 三皇穴은 天皇, 地皇, 人皇을 말하는 것으로 天皇은 脾經의 陰陵泉穴과 같고, 地皇은 脾經의 漏谷穴과 같으며, 人皇은 脾經의 三陰交穴과 같으며 反絶後穴은 靈骨穴 下方 1寸處로 拇指骨側에 가깝다.

이외에 主穴을 정하고 나서 病症의 程度나 部位에 따라 여러 가지의 配穴이 있는데 壓痛處, 阿是穴도 좋은 效果를 發揮한다.

#### IV. 考 察

肩臂痛은 臨床에서 흔히 볼 수 있는 症狀으로 여러 原因에 의해서 發生하는 것이나 總括하여 살펴보면 心·肺·脾·胃와 같은 內臟疾患의 反射證狀(肩證은 幽門部 十二指腸, 肝腸 等の 疾患으로 因한 것은 右肩에 나타나고 心臟, 胃底部等の 疾患으로 因한 것은 左肩에 나타난다.)과 風·寒·濕과 같은 外邪와 筋肉疲勞, 肉體的 過勞, 精神過勞, 노이로제로 인한 것 등으로 種類가 많으나 이 모두는 人體正氣虛弱으로 營血衛氣의 二氣가 正常生理作用을 喪失하면 風寒濕의 邪氣가 虛한 틈을 타서 表로 말미암아 裏로 들어와서 머무르고 除去되지 않으면 바로 筋骨의 深處에 到達하여 經絡氣

血의 通暢을 阻滯하여 不通함에 이르면, 痛證이 病機에 이른다. 이에 肩臂痛을 辨證하면 크게 風寒外襲과 攣縮痺痛으로 大別할 수 있으며 이에 祛風散寒, 溫經通絡과 溫經活血, 強筋壯骨의 方法<sup>4-5),10),13)</sup>으로 治療의 原則을 삼는다.

主要症狀은 肩部疼痛, 活動受限舉臂, 外轉 및 旋轉運動時 疼痛加重. 肩痛經久不愈, 經筋失榮, 肌肉萎縮, 肩部活動受限 痠痛無力, 日輕夜重遇寒加重, 得熱痛減, 痛證의 頸部, 肩胛部, 三角肌部, 上臂와 前臂背部位로의 放射痛등의 여러 가지 症狀과 그에 隨伴하여 睡眠障礙, 齒痛, 頭痛, 頭中等의 症狀도 兼할 수가 있으며<sup>34-22),48-49)</sup> 活動制限의 形態<sup>15)</sup>는 다음과 같이 나눌 수 있다. 즉 첫째, 婦人이라면 머리 손질할 때 특히 아프며(廣背筋, 棘下筋群 症候群), 둘째, 옆으로 팔을 올리려고 하여도 어깨 높이밖에 올라가지 않는다.(三角筋 症候群), 셋째, 아픈 쪽의 팔을 반대쪽의 어깨죽기에 올리려고 앞쪽에서 돌려도 손이 반대쪽의 어깨에 돌아가지 않는다.(大胸筋群 症候群), 넷째, 팔 굽을 굽혀 굽힌 팔 굽을 어깨까지 올리려고 해도 올라가지 않는다.(上腕二頭筋群 症候群) 이와 같은 여러 가지 운동시에 마음먹은 대로 움직이지 않고, 아픔이 심하다 라고 하는 것이 견비통의 통상적인 증상이나.

그 治療는 一般的으로는 病部位의 經絡을 살펴서 治療穴을 取하는 方法을 多用하고 있으며 《東醫寶鑑》에서도 “當以兩手伸直, 其臂貼身垂下, 大指居前, 小指居後而定之即, 其臂臑之前廉痛, 屬陽明經, 後廉痛, 屬少陽經, 屬厥陰經, 內前廉痛, 屬太陰經, 內後廉痛, 屬少陰經, 視其何經而用針藥, 治之也.” “手陽明之脈病, 肩前臑痛, 大指, 次指痛不用. 手太陽之脈病, 肩似拔, 臑似折. 手少陽之脈病, 肩臑肘臂外皆痛, 小指次指不用. 手厥陰之脈病, 掌中熱, 肘臂攣急, 腋腫. 手太陰之脈病, 臑臂內前廉痛厥, 掌中熱. 手少陰之脈病, 臑臂內右廉痛厥, 掌中熱, 痛隨其經, 鍼灸之,” 라하여 六經으로 分類하고 그에 따른 症狀도 나누었다. 治療時 重要的 것은 手陽明大腸經과 手太陰肺經이 循行하는 部位를 잘 選擇하여 治療<sup>16)</sup>해야 하는데, 肩胛의 안쪽이면 手太陰肺經을 다스리고 肩胛의 바깥쪽이면 手陽明大腸經

을 다스리는 것이 效果的이다. 이와 같이 大腸經과 肺經을 爲主로 治療하나 經絡別로 多用하는 治療穴을 分類하면 다음과 같이 요약 할 수 있다.<sup>13)</sup>

즉 手太陰肺經의 天府, 尺澤, 手陽明大腸經의 肩髃, 手三里, 肘髎, 臂臑, 曲池, 合谷, 手太陽小腸經의 腕骨, 後谿, 陽老, 肩井, 手少陽三焦經의 中渚, 支溝, 天井, 清冷淵, 肩髎, 手少陰心經의 極泉, 手厥陰心包經의 谷澤이 多用되고 있었다.

<표 4> 肩臂痛에 多用되는 治療穴

經絡	治療穴
手太陰肺經	天府, 尺澤
手陽明大腸經	肩髃, 手三里, 肘髎, 臂臑, 曲池, 合谷
手太陽小腸經	腕骨, 後谿, 陽老, 肩井
手少陽三焦經	中渚, 支溝, 天井, 清冷淵, 肩髎
手少陰心經	極泉
手厥陰心包經	曲澤

取穴方法은 上肢의 治療穴을 取하는 近位取穴과 下肢의 穴을 取하는 遠位取穴을 活用할 수 있고, 畵巖鍼法과 같이 特定한 穴位를 選穴하여 治療할 수가 있으니, 大腸正格과 肺正格은 宗氣를 補해서 上肢의 血液循環을 活潑하게 하는 目的이 있다. 또한 奇穴의 사용함으로써도 治療할 수가 있으니 각 사람마다 여러 가지의 方法中에서 가장 適合한 것을 選用하여 治療할 수가 있다.

奇穴의 取穴을 살펴보면 極泉上穴, 頸中穴, 陵下穴과 董氏奇穴의 足千金穴, 足五金穴, 肩中穴 등이 多用되고 있었다.

治療의 方法中 鍼治療 못지 않게 灸의 治療를 중요시 하였으나, 이를 살펴보면, 《千金要方·肝臟》卷十一에는 “轉筋十指筋攣急, 不得屈伸, 口脚外踝骨上七壯”라 하였고, 《千金翼方·鍼灸》卷二十에 “肩重不舉, 灸肩井, 隨年壯, 可至百壯, 鍼入五分補之. 又灸足澤三十壯, 鍼入三分補之.”《外臺秘要·轉筋方七首》卷十六에 “又療轉筋在兩臂若胸脇者方: 灸手掌白肉際七壯.”, 《全生指迷方·諸痛》卷三에 “若臂痛不能屈伸, 此邪客於臂掌之間, 取腕踝骨後, 以指按之極痛, 刺之留二呼, 急出針, 或灸. 按: 手腕踝骨後相當於養老穴.”, 《鍼灸資生經·肩痺痛》卷五에 “兩肩頭冷疼尤不可忽. 予屢見將中風

人臂骨脫舊, 不與肩相連接, 多有治不愈者. 要之才覺肩上冷疼, 必先灸肩髃等穴, 毋使至於此極可也. 予中年每遇寒月, 肩上多冷, 常以手掌心撫摩之, 夜臥, 則多以被擁之, 僅能不冷. 後灸肩髃, 方免此患. 蓋肩髃係兩手之安否, 環跳係兩足之安否, 不可不灸也.”, 《鍼灸資生經·手麻痺不仁》卷五에는 “有貴人手中指攣, 已而無名指, 小指亦攣, 醫爲灸肩髃, 曲池, 支溝而愈. 支溝在腕後三寸. 或灸風疾, 多有不灸支溝, 只灸合谷云.” 《鍼經摘英集·治病直刺訣》에는 “治臂膊疼痛不可忍, 刺足少陽經肩井穴, 手陽明經肩髃穴, 次曲池穴, 得氣先瀉後補之, 灸亦大良, 可灸三壯.” 《雜病治例·肩臂痛》에는 “灸肩髃, 曲池”, 《鍼灸大成·醫案》卷九에는 “壬申夏, 戶部尙書王疏翁, 患痰火熾盛, 手臂難伸, 予見形體強壯, 多是濕痰流注經絡之中, 鍼肩髃, 疏通手太陰經與手陽明經之濕痰, 復灸肺俞穴, 以理其本, 則痰氣可清, 而手臂能舉矣. 至吏部尙書, 形體益壯.”, 《類經圖翼·手足病》卷十一에는 “肩臂冷痛: 凡人肩冷臂痛者, 每遇風寒, 肩上多冷, 或日須熱手撫摩, 夜須多被擁蓋, 庶可支持, 此以陽氣不足, 氣血衰少而然, 若不預爲之治, 恐中風不隨等證, 由此而成也. 須灸肩髃二穴, 方免此患, 蓋肩髃係兩手之安否, 環跳係兩足之安否, 此不可不灸之, 輕者七壯, 風寒盛者十四壯爲率, 或分二三次報之, 但不可過多, 恐臂細也. 若灸環跳, 則四五十壯無害.”, 《鍼灸逢源·症治要穴歌》卷三에는 “兩臂及胸轉筋: 大陵七壯, 臑中, 巨闕, 尺澤並治手足筋急. …… 如不愈加灸五百壯.”라고 하였다.

이상을 살펴보면 唐, 宋, 元, 明, 靑代의 肩臂痛에 대한 治療를 灸法을 多用하였으니 灸治療穴로 多用되고 있는 穴은 肩髃穴, 肩井穴, 曲池穴, 尺澤穴이며, 病的 程度에 따라 三壯에서 數十壯을 使用하는데 이는 그 原因이 風寒의 外邪와 人體正氣 虛弱으로 보고서 溫補하려는 目的으로 思料된다. 현재의 書籍에는 보통 治療穴을 爲主로 한 鍼刺法이 대부분이나 鍼治療의 適應證이라 할지라도 鍼治療 後에 疼痛이 惡化되거나 또는 몹시 疲勞感이 甚할 경우에는 <灸療法>으로 轉換하거나 또는 鍼治療가 끝난 다음에 3-5壯의 가벼운 뜸치료를 追加하는 것이 效果的이니, 久病과 或痿癱重而疼痛



少者는 灸를 主로 하고, 新病과 疼痛이 甚한 者는 鍼을 主로 하며, 腫하며 不痛不熱者는 灸를 主로 하고, 腫하며 熱痛者는 鍼을 主로 하고, 虛하면 灸, 實하면 鍼을 主로 하니, 痛證部位에는 通常 刺鍼에 의한 補法을 使用한다.<sup>13),29)</sup>

## V. 結 論

1. 肩臂痛의 原因은 內因, 外因으로 나눌수 있으며 이 모두는 서로 不可分의 關係를 가지며 影響하고 있다.
2. 肩臂痛의 辨證은 風寒外襲과 經筋失養으로 나눌 수 있으며, 症狀은 肩部의 疼痛, 活動의 制限, 放射痛, 日輕夜重, 得溫即減 등이 있다.
3. 肩臂痛의 治法은 祛風散寒, 溫經通絡과 溫經活血, 強筋壯骨의 方法이 活用된다.
4. 取穴方法은 近位取穴, 遠位取穴, 經外奇穴, 董氏奇穴및 舍岩鍼法등의 取穴方法이 活用된다.
5. 肩臂痛의 治療中 鍼治療는 肩髃, 肩井, 曲池, 肘髎, 臂臑 등의 穴이 多用되고 있었다.
6. 肩臂痛의 治療中 灸治療는 肩髃, 肩井, 曲池, 尺澤穴이 多用되고 있었으며 疾病의 程度에 따라 三壯-數十壯이 使用되고 있었다.

## 參考文獻

1. 許浚, 東醫寶鑑, 서울, 大星文化社, 1992, pp.462~467
2. 학교육원수원, 가정의학, 서울, 서울대출판부, 1995, pp.691~702.
3. 정진우 외 번역: 그림으로 보는 근골격해부학, 서울, 대학서림, 1993, pp.24~39.
4. 何廣新 曲延貨, 疼痛鍼灸治療學, 北京, 中國中醫藥出版社, 1997, pp.348~350
5. 劉家瑛等, 實用鍼灸自學指南, 北京, 中醫古籍出版社, 1994, pp.350~351
6. 劉壽永, 蔣莉莉, 百病中醫鍼灸療法, 北京, 學苑出版社, 1998, PP.322
7. 王德深, 中國鍼灸學, 天津科技翻譯出版公司, 1992, P.93
8. 朴鍾甲, 鍼灸寶鑑, 대구, 東洋綜合通信教育院出版社, 1982, pp.319~320
9. 李道生, 新編鍼灸治療學, 北京, 人民衛生出版社, 1997, pp.181~183
10. 賀普仁, 鍼灸治痛, 北京, 科學技術文獻出版社, 1987, pp.176~180
11. 焦國瑞, 鍼灸臨床經驗集要, 서울, 一中社, 1992, pp.135~136
12. 吳緒平, 現代穴位療法大全, 北京, 中國醫藥科技出版社, 1997, pp.394~399
13. 崔容泰 외, 鍼灸學 下, 서울, 集文堂, 1988, pp. 1265~1267
14. 金賢濟 외3명, 最新鍼灸學, 서울, 成輔社, 1983, pp.693~696
15. 芹澤勝助, 現代 快速鍼刺非常手帖, 서울, 金剛出版社, 1982 p.56, pp.186~189
16. 林鍾國, 鍼灸治療學, 서울, 集文堂, 1986, pp. 887~888
17. 신태호, 침구치료의 배혈, 서울, 書苑堂, 1980, pp.178~181
18. 로운혁, 알기 쉬운 침구학, 서울, 열린책들, 1992, pp
19. 莊育民, 鍼灸經穴之運用, 香港, 香港上海印書關 1981 pp.263~264
20. 莊育民, 莊著中國鍼灸學, 香港, 香港上海印書館, 1976, pp.416~417
21. 胡伯虎 陶壽康 楊思澍, 現代鍼灸師手冊, 北京, 北京出版社, 1993, p.554
22. 靳士英, 金完成, 經絡穴位與鍼灸概要, 北京, 人民衛生出版社, 1996, p.278
23. 黃帝內經素問校釋, 서울, 一中社, 1980, pp.213~240, pp.795~818
24. 楊繼洲, 鍼灸大成校釋, 台北, 啓業書局有限公司, pp. 1110~1111, pp.306~310
25. 張介賓: 類經圖翼, 서울, 大星文化社, 1990, p.228.

26. 李挺: 醫學入門, 서울, 大星出版社, 1990, pp.486~497
27. 김갑성, 대한침구학회지 Vol 6 ; 81~88
28. 黃帝內經靈樞經校釋, 서울, 一社, 1982, pp.219~280, pp.48~71
29. 成樂箕, 現代鍼灸學, 서울, 杏林出版社, 1987, pp.589~591
30. 鄧良月, 黃龍祥, 中國鍼灸證治通覽, 青島出版社, 1995, pp.296~298.
31. 孫思邈: 千金要方, 서울, 大星文化社, 1989, pp.204-215.
32. 孫思邈: 千金翼方, 서울, 大星出版社, 1984, p.324
33. 王壽: 外臺秘要, 北京, 人民衛生出版社, 1996, p.436.
34. 王旣: 中國醫學大系中 全生指迷方, 서울, 麗江出版社, 1992, pp.5~9
35. 王執中, 鍼灸資生經, 서울, 一社, 1991, pp.9~10
36. 竇漢卿: 鍼灸名書集成中 鍼經指南, 北京, 華夏出版社, 1996, pp.370~372
37. 杜思敬: 鍼灸名書集成中 鍼經摘英集, 北京, 華夏出版社, 1996, pp.407~412
38. 王國端: 鍼灸名書集成中 鍼灸玉龍經, 北京, 華夏出版社, 1996, pp. 449~450, pp.443~455
39. 危亦林: 世醫得效方, 서울, 麗江出版社, 1992, pp. 32~35
40. 잡명치례
41. 徐鳳: 鍼灸名書集成中 鍼灸大全, 北京, 華夏出版社, 1996, pp.499~504
42. 高武: 鍼灸名書集成中 鍼灸聚英, 北京, 華夏出版社, 1996, pp.748~749
43. 樓英: 醫學綱目, 서울, 一社, 1984, pp.381~382, pp.1172~1174
44. 李學川: 鍼灸逢源, 卷三의 證治要穴歌.
45. 王肯堂: 中國醫學大系중 證治準繩, 서울, 麗江出版社, 1992, 卷八 pp.67~71
46. 陳會: 鍼灸醫學典籍大系中 神應經, 동경, 東京出版科學綜合研究所. p.118
47. 李經緯 孫學威, 鍼灸集成, 北京, 北京市中國書畫出版, 1986, pp.24~25
48. 김홍경, 활투 솜岩침법, 서울, 신농백초, 1995, pp.310~313
49. 정민성, 침뜸치료학, 서울, 학민사, 1995, pp.134~135
50. 蔡禹錫, 董氏奇穴集成, 서울, 一社, 1997, pp.358~359
51. 楊甲三, 鍼灸學, 北京, 人民衛生出版社, 1989, pp.621~622
52. 金泰英, 鍼灸醫學典論, 서울, 漢方弘報社, 1979, pp. 618~621.