

## 口眼喎斜에 使用되는 灸法에 關한 文獻的 考察

李鍾武·李秉烈\*

### I. 緒 論

口眼喎斜은 顔面部的 隨意運動이 不能한 症狀으로 口眼이 비뚤어지고 눈을 완전히 감을 수 없는 것을 口眼喎斜라 하며 口腔만 비뚤어진 것을 口僻或은 口喎라 한다.<sup>1)</sup>

口眼喎斜에 對한 最初의 記錄은 《靈樞·經脈篇》<sup>2)</sup>의 “胃足陽明之脈, ...是主血所生病者, ...口喎”, 《靈樞·經筋篇》<sup>2)</sup>의 “足陽明之筋, ...其病足中指支脛轉筋, 脚跳堅, 伏兔轉筋, 髀前腫, 癢疔, 腹筋急, 引缺盆及頰, 卒口僻, 急者, 目不合, 熱則筋縱, 目不開. 頰筋有寒, 則急引頰移口, 有熱則筋弛縱, 緩不勝收, 故僻.”이라는 文句에서 찾아볼 수 있는데, 足陽明脈의 所生病, 足陽明經筋의 病으로서 認識한 以後로 面風<sup>3)</sup>, 歪阻風, 口喎, 喎僻<sup>2,4-6)</sup>, 面癱<sup>7,8)</sup> 등으로 불리면서 많은 研究가 이루어졌다.

口眼喎斜의 主要症狀으로는 한쪽 眼瞼이 닫히지 않거나 또는 口唇이 비뚤어지며, 患側의 耳下 或 乳樣突起部에 疼痛이 있고, 發病前 患側 耳後에 不快感이 생기는 수도 있다. 이외에도 患側의 眼이 開하고 눈물이 나며, 이마의 주름이 안 생기고, 말이 잘되지 않고 流涎하며 음식이 患側의 치아와 볼사이에 끼며 물이 흐르거나 味覺과 聽覺의 異常을 招來하기도 한다.<sup>8)</sup>

이러한 口眼喎斜은 風邪<sup>5,8-13)</sup>와 寒邪<sup>2,8)</sup> 등의 外邪가 正氣가 虛한 틈을 타 足陽明 手太陽 足太陽 足少陽 手少陽 手陽明으로 侵入하여 本 經絡들의 有關部位인 顔面의 經氣循環에 異常을 일으켜, 氣血이 調和되지 못하고 經筋의 滋養이 失調되어 弛緩不收해서 發病한다고 보았다.<sup>1,2,8,10,11,14)</sup>

西洋醫學的인 觀點에서 본다면 口眼喎斜은 顔面神經麻痺에 該當하는 疾患으로 흔히 中樞性麻痺와

末梢性麻痺로 分類하는데<sup>15)</sup>, 中樞性麻痺는 病巢가 大腦皮質運動領에서 顔面神經核의 사이 障壁로 일어나며 病巢의 反對側에 顔面神經麻痺가 나타나고, 이마에 주름을 만들 수 있고, 눈도 감을 수 있으나 顔面下半部 顔面筋이 麻痺된다. 末梢性麻痺는 顔面神經核 또는 그것보다 末梢의 顔面神經障壁에 의해 發生되며, 病巢와 같은 쪽의 顔面筋에 弛緩型의 麻痺가 온다<sup>16,17)</sup>고 보며, 이 중 末梢性 顔面神經麻痺의 原因은 急慢性中耳炎, 耳性帶狀疱疹과 같은 感染性和 Melkerson's syndrome, Bell's palsy와 같은 非感染性이 있다. 이 중 가장 흔하게 볼 수 있는 Bell's palsy는 原因이 될 만한 疾患이나 外傷이 없이 寒冷露出, 感情的 不安이나 衝擊 등이 原因이 되어 갑자기 發生한다<sup>18)</sup>고 본다.

口眼喎斜에 대한 研究로는 尹 등<sup>19-23)</sup>이 口眼喎斜의 鍼治療에 對한 臨床的 研究를 進行하였고, 鄭 등<sup>24-30)</sup>은 口眼喎斜에 灸法을 應用한 臨床的 治療 結果를 發表하였다.

性이 溫熱하고 火力이 溫和하고 浸透力이 강한 艾를 利用한 活血散寒 溫通經絡 祛風散寒의 效能<sup>31,32)</sup>이 있는 灸法을 風寒邪가 侵襲하여 發生한 經絡痺阻之證의 하나인 口眼喎斜에 使用하는 것이 妥當할 것으로 思料되어 口眼喎斜에 使用되는 灸法에 對해 調査하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

### II. 資料調查 및 研究方法

#### 1. 資料調查

黃帝內經을 비롯한 各種의 文獻과 最近 中國雜誌를 選定하여 口眼喎斜의 灸法에 對한 內容이 收錄된 部分을 拔萃하여 研究對象으로 삼았다.

(1)《外臺秘要方》<sup>11)</sup>

\* 大田大學校 韓醫科大學 鍼灸學教室

- (2)《儒門事親》<sup>14)</sup>  
 (3)《醫學入門》<sup>10)</sup>  
 (4)《醫宗金鑑》<sup>35)</sup>  
 (5)《鍼灸資生經》<sup>36)</sup>  
 (6)《扁鵲神應鍼灸玉龍經》<sup>37)</sup>  
 (7)《東醫寶鑑》<sup>9)</sup>  
 (8)《鍼灸學》<sup>8)</sup>  
 (9)《中國鍼灸奇術》<sup>32)</sup>  
 (10) 隔薑灸治療面癱50例<sup>24)</sup>  
 (11) 隔薑灸治療周圍性面神經麻痺療效觀察<sup>25)</sup>  
 (12) 腰骶部放血加艾灸治療面癱98例<sup>26)</sup>  
 (13) 鍼健側灸患側治療面癱107例<sup>27)</sup>  
 (14) 指鍼加隔薑灸治療頑固性面癱122例療效觀察<sup>28)</sup>

- (15) 艾灸治療周圍性面神經炎50例<sup>29)</sup>  
 (16) 灸神闕穴爲主治療面癱110例<sup>30)</sup>

## 2. 研究方法

- (1) 各 韓醫學書籍中 口眼喎斜에 使用된 灸法이 收錄된 文獻을 時代順으로 整理하였다.  
 (2) 위에서 얻어진 內容을 考察하여 보았다.

## III. 本 論

- (1)《外臺秘要方》<sup>11)</sup>

1) 以葦筒長五寸以一頭刺 耳孔中四畔以麵密塞之 勿令泄氣 一頭內大豆一顆并艾燒之令然灸七壯則差 患右灸左患左灸右

2) 灸手交脈三壯左灸右右灸左其煙如鼠矢形橫安 之兩頭放火也

- (2)《儒門事親》<sup>14)</sup>

灸以承泣 口之喎 灸以地倉俱效 灸不效者 當灸人 迎

- (3)《醫學入門》<sup>10)</sup>

1) 列缺 側腕上一寸半，監指相又盡處。鍼入三分，灸五壯。主一切風痙，偏頭疼，口噤口喎，瘰癧，驚癇，殊臂

2) 二間 監指內側本節前陷中。鍼入三分，灸三壯。主喉痺，頰腫，肩背痛振寒，鼻衄衄血，多驚，口喎，目盲，傷寒

3) 偏歷 腕後三寸。鍼入三分，灸三壯。主寒熱瘧 風汗不出，目視眈眈，癩疾多言，耳鳴，口喎，齒痛，喉痺，噎乾，鼻衄衄血。

4) 溫留 腕後五寸。鍼入三分，灸三壯。主頭痛面 腫，口喎

5) 下關 耳前動脈下廉，合口有空，張口則閉。鍼 入三分，灸三壯。主耳痛鳴響有膿，口喎，下牙齒痛， 治齩痛

6) 地倉 挾口傍四分，近下有動脈處。鍼入三分， 灸二七，重者灸七七壯。艾炷如二分，若大，令人口轉 喎，如欲治，灸承漿七七壯，忌房事，毒食。主偏風口 喎，失音不言，飲食漏落，齩動

7) 大迎 曲頰前一寸三分，骨陷中動脈。鍼入三分， 灸三壯。主頭痛，面浮，目瞶，口喎，口噤不言，下牙 治痛，寒熱瘰癧，數欠氣，風痺，頰頰腫連面。

8) 三里 犢鼻下三寸，髌骨外廉分肉間。鍼入一寸， 灸七壯，愈多愈好。主頭目昏眩，口若，口噤，鼓頰， 口喎，喉痺，嘔吐，狂言狂笑，咳嗽多唾，乳腫乳癰， 胃虧惡聞食氣或中消善饑，霍亂，痲痺，脇脹，腹脹腸 鳴，胸腹中瘀血，水腫，瘡，痢，泄瀉，身熱肚熱，惡 寒，肘痛，心痛，腹痛，腰痛，足膝痿，足熱，小腹堅 滿，小便不利，食氣蠱毒，五勞羸瘦，七傷虛乏。

9) 衝陽 內庭上五寸骨間動脈。鍼入三分，灸三壯。 主面腫，口眼喎斜，齒齩痛，腹大不食，足痿，及熱病 汗不出，寒戰發狂，瘧疾。

10) 內庭 足次指三指岐骨陷中。鍼入三分，灸三 壯。主口噤口喎，齒齩痛，咽痛，腹脹不得息，四肢厥 逆。

11) 通天 承光後一寸半。鍼三分，灸三壯。主頭痛 重暫起僵仆，鼻塞喘息不利，口喎，多涕，衄衄有瘡。

12) 通谷 幽門下一寸。鍼五分，灸五壯。主頭痛目 昏，鼻 衄清涕，項強，口喎，暴瘖，咽喉不利，心中憤 鬱，驚悸，嘔吐，胸滿留飲，癰積。

13) 翳風 耳珠後陷中，按之引耳中。鍼三分，灸七 壯。主耳痛鳴響，口噤，口眼喎斜，下牙齒痛，失欠脫 頰，頰腫牙車急痛。

14) 上關 耳前起骨上廉，開口有空。禁鍼，灸三 壯。主青盲，耳痛，鳴，聾灸喎，吻強，口沫出，目眩， 牙車緊，瘰癧。

15) 完骨 耳後入髮際四分。鍼三分，灸七壯。主頭

面痛，口喎，牙車急，齒痛，喉痺，頸項腫，頰腫引耳後痛，肘腫，足痿，癱疾僵仆，狂瘡，小便黃赤。

16) 行間 足大指次指骨間動脈陷中。鍼三分，灸三壯。主目盲淚出，口喎，噎乾，欬逆嘔血，心痛面蒼黑欲死，胸背痛，腹脹煩渴，腰痛，寒疝小腹腫，溺難，白濁，莖中痛，癱疾，四肢逆冷，婦人月水不利，赤白帶下或身有反敗，陰寒振寒，溲白，尿難痛。

17) 水溝 鼻準下人中中，直唇取之。鍼三分，灸三壯。主消渴，水氣身腫，癱瘓乍喜乍哭，牙關不開，面腫唇動，肺風狀如虫行，寒熱頭痛，喘渴，目不可視，鼻不聞香臭，口喎不能開，寒熱，卒中風，面腫。

18) 斷交 唇內齒上縫中央，爲任督之會，可逆刺之。鍼三分，灸三壯。主鼻塞，喘息不利，口喎僻，多涕，鼻衄有瘡，鼻生息肉，鼻頭額頰中痛，鼻中蝕瘡，口噤，項如拔，面赤，頰中痛，心煩痛，頸項急。小兒面瘡久不可。已上俱頭部中行。

19) 承漿 下唇下宛宛陷中，開口取之。鍼二分，灸三壯或四十九壯，停四五日，灸多則恐傷陽明脈斷，令風不差，此艾炷止許一分半大，主偏風口喎，面腫面風，口不開，口中生瘡，目眩暈，小便黃或不禁，消渴嗜飲，及暴啞不能言。

(4)《醫宗金鑑》<sup>35)</sup>

1) 水溝中風口不開 中惡癱瘓口眼喎 刺治風水頭面腫 灸治兒風急慢

[注] 水溝穴 主治中風口噤 牙關不開 卒中惡邪鬼擊 不省人事 癱瘓卒倒 口眼歪邪 風水面腫 及小兒急慢驚風等病 刺三分 留六呼 灸三壯至七壯 炷如小麥 然灸不及鍼

2) 承漿主治男七疝 女子癭聚兒緊脣 偏風不遂刺之效 消渴牙疳灸功深

[注] 承漿穴 主治男子諸疝 女子癭聚 小兒撮口及偏風半身不遂 口眼喎邪 口禁不開 消渴飲水不休 口齒疳蝕生瘡等證 刺三分 留六呼 灸三壯

3) 口眼歪邪灸地倉 頰腫脣弛牙噤強 失音不語目不開 瞶動視物目眩暈

[注] 地倉穴 主偏風口眼歪邪 牙關不開 齒痛頰腫 目不能閉 脣緩不收 飲食難進 失音不語 眼目瞶動 視物眩暈 昏夜無見等證 刺三分 留五呼 灸七壯 或二七壯 重者七七壯俱可

4) 聽會主治耳聾鳴 兼刺迎香功最靈 中風癱瘓喎

斜病 牙車脫臼齒根疼

[注] 聽會穴 主治耳聾耳鳴 牙車脫臼 齒痛 中風癱瘓 喎邪等證 鍼四分 灸三壯 兼瀉迎香 功效如神 迎香穴 鍼三分 禁灸

(5)《鍼灸資生經》<sup>36)</sup>

1) 治卒中風口喎 以葦筒長五寸以一頭刺 耳孔中四畔以麵密塞之勿令泄氣 一頭內大豆一顆并艾燒之 令然灸七壯則差患右灸左患左灸右 千金不傳耳病亦灸之

2) 中風口喎 灸手交脈三壯左灸右右灸左其煙如鼠矢形橫安兩頭下火

3) 口喎却灸承漿七七壯愈

4) 灸左喎左灸右炷如麥粒各二七壯頰灸取盡風氣 聽會頰車地倉各三穴

(6)《扁鵲神應鍼灸玉龍經》<sup>37)</sup>

頰車 在耳後墮下三分沿皮向下透地倉一寸半灸二七壯

(7)《東醫寶鑑》<sup>9)</sup>

1) 地倉二穴 鍼入三分有五呼日可灸二七壯至七七壯止 炷若大口轉喎却灸承漿七七壯即愈

2) 灸耳垂珠下三五壯

3) 灸聽會頰車地倉百會肩髃曲池風市三里絕骨耳前髮際大椎風池

4) 喎向右者灸左喎陷中喎向左者灸右喎陷中各二七壯立愈

(8)《鍼灸學》<sup>8)</sup>

治法：經氣壅 疏通 痛經活絡 逐風祛邪

治療穴：宜灸 聽會 頰車 地倉

(9)《中國鍼灸奇術》<sup>32)</sup>

治則：益髓充腦 疏周經筋

治療穴：下關 頰車可灸療……灸療在下關 頰車施鍼後 以1寸艾炷置鍼柄上 燃盡爲度 日1次

(10) 隔薑灸治療面癱50例<sup>24)</sup>

取臥位 穴取患側陽白 攢竹 四白 太陽 下關 顳膠 迎香 地倉 頰車 合谷及人中 每次選用5-7穴 輪流交替使用 再以切取之厚約2分左右薑片 在中心處用鍼穿刺數孔 置于穴位上 用艾絨捏成圓錐形艾炷 安放在薑片上點燃 待患者感度灼熱 不能耐受時將薑片向上提起1-2厘米 使其保持 適宜的溫度 根據鍼刺透穴的原理 薑片可在兩穴之間緩慢來回移動 如地倉與

頻車連線等。燃畢另換一炷。每穴灸3-5壯。皮膚以潮紅濕潤爲宜。防止燙傷起泡。每日或隔日1次。10次爲1個療程。

男29例。女21例；年齡最大69歲。最少6歲。以20-50歲爲多見；病于左側者23例。右側者27例；50例患者發病時間均在1個月以上。最長2年3個月。其中31例經中西藥物或鍼刺。理療等治療後未效。

經用隔薑灸治療後。42例全愈(症狀消失。面部表情肌運動功能回復正常。無任何不適)。8例好轉(症狀基本消失。外觀大致正常。僅設適或笑時口角尚略有歪斜)。

#### (11) 隔薑灸治療周圍性面神經麻痺療效觀察<sup>25)</sup>

##### 1) 一般資料

隨機將門診和住院治療的中醫辨證爲風寒型的本病患者。按急性期(<15天)。恢復期(15-90天)。後遺症期(>90天)分爲隔薑灸組和鍼刺組。每組各期均爲30例。隔薑灸組急性期。恢復期。後遺症期病例年齡分別爲 $24.3 \pm 6.9$ 歲；病程分別爲 $6.13 \pm 3.2$ 天。  $32.3 \pm 12.8$ 天。  $115.2 \pm 19.5$ 天；癱側面肌肌力0-I級分別爲20例。24例。18例。II-III級分別爲10例。6例。12例。鍼刺組急性期。恢復期。後遺症期病例年齡分別爲 $26.7 \pm 4.9$ 歲。  $25.7 \pm 7.7$ 歲。  $40.4 \pm 9.7$ 歲；病程分別爲 $7.4 \pm 3.3$ 天。  $39.4 \pm 9.2$ 天。  $107.2 \pm 13.8$ 天；癱側面肌肌力0-I級分別爲22例。22例。15例。II-III級分別爲8例。8例。15例。隔薑灸組損腎經在莖乳孔及以下者72例。在中鼓索支者7例。在鐙孔肌支者11例。鍼刺組損腎經在莖乳孔及以下者80例。在中鼓索支者6例。在鐙骨肌支者4例。恢復期曾使用鍼刺和藥物治療者。隔薑灸組86例。鍼刺組84例；後遺症期所有患者均經鍼刺和藥物治療...

##### 2) 治療方法

治療組採用隔薑灸法。選穴：癱側耳垂下。下關。頰車。四白。顛膠。灸治方法：生薑切片。分別置于穴上手捻純艾絨成中艾炷置于薑片之上。以絨香點燃艾炷施灸。要求選新鮮老薑。沿生薑纖維縱向切片。薑片直徑約2cm。厚約3mm；灸治時不計壯數。以灸處皮膚潮紅濕潤爲度。

對照組採用鍼刺治療。取穴：癱側翳風。下關。顛膠。頰車。地倉。四白。陽白。雙側合谷。鍼刺手法：急性期予提插捻轉瀉法。恢復期和後遺症期予提插捻轉補法。

兩組均每日治療1次。10次爲一療程。療程間休息2

天。滿3療程後統計療效。

##### 3) 治療結果

隔薑灸治療後。多數患者初感灸處舒適。繼而有熱力竄透皮膚直過深部之感。且感覺向穴周放散。少數病例尚有局部蟻行感。或沉重感。多數病例灸治數次(最早者1次)後。即可見癱側面肌出現活動。表明癱肌開始回復。附表示。隔薑灸組各期療效均優于鍼刺組。經統計學處理。急性期。恢復期兩組間療效具有顯著性差異；後遺症期兩組間療效具有非常顯著性差異。

#### (12) 腰骶部放血加艾灸治療面癱98例<sup>26)</sup>

1) 臨床資料：98例患者中。男性58例。女性40例。年齡3-20歲者10例。21-50歲者72例。50歲以上16例。病程1-4日者78例。5-8日者20例。

2) 治療方法：長強。腰俞。腰陽關穴。點刺放血。한以後에。腰陽關에서。長強까지。溫和灸를。施行한다。 처음 3日은。灸하고。中等度の。汗出을。한 후。그치고。後3日은。微汗出。이후에。그친다。

3) 治療缺課：1個療程後。67例治愈。22例顯效。6例有效。3例無效。

#### (13) 鍼健側灸患側治療面癱107例<sup>27)</sup>

1) 臨床資料：107例中。男性49例。女性58例。年齡最小7歲。最大77歲。病程最短3日。最長7年。右側面癱70例。左側面癱37例。

2) 治療方法：健側(陽白。顛膠。地倉。兩側。足三里以後。乳突痛。加翳風)。

操作：平補平瀉로 하고。足三里는。補法適用。得氣後。留鍼 30分하고。艾條灸로。患側。陽白。顛膠。地倉。20分정도 한다。

3) 治療結果：107例中。106例。완전 회복。

#### (14) 指鍼加隔薑灸治療頑固性面癱122例療效觀察<sup>28)</sup>

1) 臨床資料：122例中。男性81例。女性41例。年齡最小22歲。最大75歲。左側面癱89例。右側面癱33例。

2) 治療方法：取穴 - 太陽。陽白。地倉。頰車穴。爲主로 하고。合谷。太衝을。配穴。

灸法 - 5分 정도의。薑切片에。數個의。구멍을。내고。그위에。蠶頭大의。艾柱를。놓고。4-6壯을。灸한다。患者가。灼熱感을。느끼면。薑片을。교환하고。皮膚에。溫熱感을。投入시켜。局部的。皮膚가。潮紅되게 한다。每日 1次。10次爲一療程으로 한다。

(15) 艾灸治療周圍性面神經炎50例<sup>29)</sup>

1) 臨床資料 : 50例中 男性12例 女性38例, 年齡最小14歲 最大72歲, 病程最短1日 最長2個月

2) 治療方法 : 艾灸를 莖乳孔(乳突과 莖突之間)과 地倉의 穴位上 2-3cm에서 往復旋回한다. 每穴 5-10灸하고 15分을 초과하지 않는다.

3) 治療結果 : 3次治愈11例 10次治愈12例 20次後治愈者9例

(16) 灸神闕穴爲主治療面癱110例<sup>30)</sup>

1) 臨床資料 : 治療組--60例中 男性28例 女性32例, 年齡8-68歲 平均年齡38歲, 病程最短2日-最長6個月, 左側面癱27例 右側面癱33例, 對照組--50例中 男性22例 女性28例, 年齡20-55歲 平均年齡37歲, 病程最短6日-最長4個月, 左側面癱22例 右側面癱28例

2) 治療方法 : 治療組 - 神闕穴에 直徑2cm, 高2cm의 錐形艾炷7壯을 灼熱感이 있을때까지 灸한다. 이때 梅花鍼으로 陽白, 下關, 地倉, 頰車, 迎香, 翳風穴을 刺絡하여 皮膚微紅 或은 微出血하게 한 후 鱈魚骨粉(鱈魚骨炒, 硫黃等 五種藥物을 研末混合한 것)을 茶油와 혼합하여 糊狀으로 만든 후 面部穴位에 數貼한다. 然後에 艾條溫和灸를 10分間하고 風濕膏을 數貼한다. 2日間 數貼하고 隔日1次, 灸神闕穴每日1次, 10次爲1個 療程으로 한다. 對照組--患側翳風, 陽白 下關, 頰車, 地倉, 迎香, 肩井, 合谷(兩側)등을 平補平瀉한다.

3) 治療結果 : 治療組 60例中 全愈57例(95%), 有效3例(5%), 對照組 50例中 全愈35例(70%), 有效12例(24%), 無效3例(6%)

#### IV. 考 察

口眼喎斜는 風邪가 血脈에 侵襲하거나, 外感寒이 顔面經絡 則 足陽明 手陽明 足太陽 手太陽 手少陽 등의 六陽經을 侵襲하여 經氣의 循環에 異常을 일으켜, 氣血이 調和되지 못하고 經筋의 滋養이 失調되어 弛緩不收해서 發病하게 되니<sup>8,14)</sup>, 受邪한 쪽은 絡脈의 氣가 不通阻塞되므로 弛緩狀態를 나타내고 健側의 氣血의 運行은 如常하여 筋肌의 張力이 比較的 높아지므로 弛緩部가 張力이 강한

쪽으로 당기게 되므로 眼과 口唇이 健側을 향해 偏向하며, 또한 언제나 流淚過多, 眼瞼閉合障礙 등의 症狀이 있다. 이는 顔面 및 眼部를 支配하는 神經에 病이 있어서, 그것이 口眼部의 筋肉의 張力에 影響을 미치어 惹起되는 것이다.<sup>1)</sup>

口眼喎斜의 名稱은 面風 歪阻風<sup>3)</sup>, 口喎<sup>2,4)</sup>, 口僻<sup>2)</sup>, 喎僻<sup>5,6)</sup>, 風口喎<sup>5)</sup>, 口噤眼合<sup>30)</sup>, 靨口於僻<sup>34)</sup>, 口眼喎斜<sup>1,3,33)</sup>, 面癱<sup>7,8)</sup>, 口僻噤<sup>7)</sup>, 口眼歪斜<sup>4)</sup>, 風牽喎僻<sup>15)</sup>, 喎僻不遂 風牽偏視 風牽喎斜<sup>1)</sup> 등으로 불리어지고 있다.

原因으로는 크게 風邪<sup>5,8-13)</sup>, 寒邪<sup>2,4,8,11,12,14,40)</sup>, 虛<sup>1,12,40,41)</sup>, 胃中火盛<sup>12)</sup>, 本氣의 病<sup>42)</sup>, 六氣<sup>14)</sup>, 中經絡<sup>43)</sup>, 內傷<sup>44)</sup>의 경우로 나누어 볼 수 있으며 細分하면 1) 風邪는 風邪가 足陽明 手太陽의 經으로 入하는 경우<sup>2,5,11-13)</sup>, 風이 耳로 入하는 경우<sup>11)</sup>, 外因으로 風熱濕이 挾痰하는 경우<sup>10)</sup>, 肝風毒<sup>10)</sup>인 경우, 脾胃二經의 氣가 虛한 틈을 타 風邪가 入하는 경우<sup>1)</sup>, 2) 寒邪는 大寒<sup>12)</sup>, 虛寒<sup>40)</sup>, 3) 虛는 血虛<sup>12)</sup>, 虛寒<sup>40)</sup>, 骨虛中風<sup>41)</sup>, 4) 內傷은 酒色過度와 飲食失節<sup>44)</sup>로 나눌 수 있고 이외에도 胃中火盛<sup>12)</sup>, 酒濕<sup>9)</sup> 등의 原因이 있다.

以上の 原因들을 綜合하여 보면 正氣가 不足하고 經絡이 空虛하여 胃氣가 不固해서 風中血脈하여 風寒의 外邪가 顔面의 經絡을 侵犯하여 經氣循環의 障礙를 일으켜 氣血이 宣通되지 못하고 經筋의 滋養이 弛緩不收하여 發病된다고 할 수 있다.<sup>4)</sup>

西洋醫學에서는 顔面神經麻痺에 해당하는 疾患으로 흔히 中樞性麻痺와 末梢性麻痺로 分類하는데<sup>15)</sup>, 莖乳突孔內部的 顔面神經에 急性 非化膿性으로 起因하거나, 혹은 顔面이 風, 寒冷의 刺戟을 받기 때문이며, 一般的으로 局所神經의 營養血管이 風寒의 邪氣로 因해 痙攣하고 해당 神經의 虛血과 浮腫을 일으켜 發病하는 것으로 認識된다. 또한 局所의 바이러스感染과도 關係가 있는 것으로 본다. 이밖에 慢性中耳炎, 浮腫突起炎 등도 本病을 誘發하게 한다<sup>8)</sup>. 中樞性麻痺는 病巢가 大腦皮質運動領에서 顔面神經核의 사이 障礙로 일어나며 病巢의 反對側에 顔面神經麻痺가 나타나고, 이마에 주름을 만들 수 있고, 눈도 감을 수 있으나 顔面 下半部 顔面筋이 麻痺된다. 末梢性麻痺는 顔面神

經核 또는 그것보다 末梢의 顔面神經障에 의해 發生되며, 病巢와 같은 쪽의 顔面筋에 弛緩型의 麻痺가 온다<sup>16,17)</sup>. 주로 感冒, 外傷, 中毒, 耳 및 腦疾患, 神經炎, 腦萎縮 등의 原因으로 顔面神經이 거의 一側性으로 麻痺되어 患側顔面의 弛緩, 表情運動의 消失, 그밖의 症勢가 나타나는 病으로서 이는 中樞性麻痺와 末梢性麻痺로 나뉘는데 中樞性麻痺는 病巢가 神經核보다 上部에 있는 核狀型이며 末梢性麻痺는 神經核以上 部位에 있는 것을 말한다<sup>45)</sup>. 末梢性顔面神經麻痺의 原因은 急慢性中耳炎, 耳性帶狀疱疹과 같은 感染性과 Melkerson's syndrome, Bell's palsy와 같은 非感染性이 있다. 이 중 가장 흔하게 볼 수 있는 Bell's palsy는 原因이 될 만한 질환이나 外傷이 없이 寒冷露出, 感情的 不安이나 衝擊 등이 原因이 되어 갑자기 發生<sup>18)</sup>한다 하였다.

《素問·異法方宜論》<sup>46)</sup>에 “北方者, 天地所閉藏之域也. 其地高陵居, 風寒冰冽. 其民樂野處而乳食, 藏寒生滿病, 其治宜灸熯. 故灸熯者, 亦從北方來.”라 하여 주로 추운 지역에서 多用되었음을 나타내주고 있듯이 灸法이란 艾葉등의 藥物로 製造한 艾絨 혹은 艾卷을 태워서 人體上의 一定한 體表部位를 刺戟함으로써 治療目的에 到達하는 方法이다<sup>47)</sup>. 艾灸療法은 艾絨을 病症에 相應한 부위에 附着, 燒灼시킴으로써 얻어지는 溫熱刺戟과 皮膚組織의 燃燒에서 생기는 化學物質에 의한 刺戟을 이용하여 病을 治療하는 方法<sup>47)</sup>으로, 局所 火傷으로 組織 成分中 火傷毒, 抗Histamine類인 가열 단백질이 血中에 吸收된 後 二次的으로 效果的인 生體反應을 일으키는 作用을 통해 治療效果를 거두고 있다고 볼 수 있다<sup>48)</sup>.

文獻에 나타난 灸法의 應用範圍에 對하여 살펴보면 《靈樞·經脈篇, 禁服篇》<sup>2)</sup>에 “陷下則灸之”라 하여 皮毛가 風寒을 견디지 못해 陽氣가 下陷하여 陰血中에 들어가 寒氣가 밖에 있는 경우에 使用할 수 있다고<sup>49)</sup> 하였으며, 《靈樞·禁服篇》<sup>2)</sup>에서는 “緊則先刺而後灸之”라 하여 緊縮된 部位에 鍼을 놓은 後 灸法을 使用할 수 있다 하였고, 許登<sup>9,10)</sup>은 “虛者灸之使火氣以助元陽也實者灸之使實邪隨火氣而發散也寒者灸之使其氣之復溫也熱者灸之引

鬱熱之氣外發火就燥之義也”라하여 寒熱虛實의 경우에 모두 灸法을 使用할 수 있음을 提示하였다. 以外에도 石鼎<sup>31,32)</sup>은 灸法이 活血散寒 溫通經絡의 效能이 있어 風寒濕의 邪氣가 侵襲한 經絡痺阻의 證과 寒이 血脈에 들어가 發生되는 血行이 瘀滯되는 證狀, 結絡緊緊하는 證狀에 灸法을 使用하여 모두 좋은 效果를 볼 수 있다고 하였다.

以上 灸法의 應用範圍를 살펴보면 《備門事親》<sup>14)</sup>에 “天氣虛風入而爲使 上下不得出 下不得泄 眞氣胃風邪所合 故宜灸 內經曰 陷下則灸之 正謂此也”라 한 것과 같이 虛를 틈타 風邪가 侵入하여 發病하는 口眼喎斜에 灸法을 使用하는 것이 가능하다고 思料된다.

口眼喎斜에 사용되는 穴들은 角孫 間使 強間 客主人 巨膠 肩髃 肩外俞 肩髃 肩井 曲池 曲差 喎陷中 顳骨 顳髎 絡却 內庭 腦空 腦戶 大迎 大椎 腫了髎 頭竅陰 頭維 頭臨泣 百會 扶突 浮白 四白 絲竹空 三里 上關 素髎 手交脈 水溝 承光 承靈 承泣 承漿 神闕 神庭 瘡門 陽白 列缺 迎香 翳風 玉枕 溫留 完骨 腰陽關 腰俞 鯨交 二間 耳孔中 耳門 耳垂珠下 耳前髮際 大迎 長強 絕骨 正營 中渚 地倉 攢竹 天髎 天容 天牖 天井 天柱 天窗 聽會 衝陽 太陽 太淵 通谷 通天 偏歷 風府 風市 風池 下關 合谷 行間 懸顛 懸釐 頰車 禾髎 和髎 後頂 등으로 88個의 穴이 使用되고, 이 중 肩髃 肩髃 曲池 喎陷中 內庭 大迎 大椎 百會 三里 上關 手交脈 水溝 承泣 列缺 翳風 溫留 完骨 斷交 二間 耳孔中 耳垂珠下 耳前髮際 大迎 絕骨 地倉 聽會 衝陽 通谷 通天 偏歷 風市 風池 下關 行間 懸釐 頰車의 36個穴이 灸法이 可能한 穴들이다. 이 중에서도 灸法의 具體的인 內容이 明示되어 있는 穴들은 肩髃 肩髃 曲池 大椎 百會 三里 手交脈 承漿 翳風 耳孔中 耳垂珠下 耳前髮際 絕骨 地倉 聽會 風市 風池 下關 陷中喎 懸釐 頰車의 21個穴이다.

口眼喎斜의 治療에 使用된 穴과 灸法에 對하여 整理하면 아래와 같다.

(1) 口眼喎斜의 灸法에 使用되는 各穴의 所屬經絡 및 部位

圖表 I. 各 經穴의 所屬 經絡과 部位

所屬經絡	經 穴	갯수
足陽明經	內庭 大迎 足三里 承泣 人迎 地倉 衝陽 下關 頰車	9
足少陽經	上關 絕骨 聽會 風市 風池 懸釐	6
手陽明經	肩髃 曲池 溫溜 二間 偏歷	5
督脈	翳交 大椎 百會 水溝	4
足太陽經	通谷 通天	2
手少陽經	肩髃 翳風	2
手太陽經	完骨	1
手太陰經	列缺	1
足厥陰經	行間	1
任脈	神闕	1
所屬部位	經 穴	갯수
顔面部	翳交 水溝 上關 聽會 大迎 承泣 地倉 下關 頰車 耳垂珠下 耳前髮際 喎陷中	12
手臂部	曲池 溫溜 二間 偏歷 合谷 列缺 手交脈	7
足腿部	絕骨 風市 通谷 內庭 三里 衝陽 行間	7
頭部	百會 通天 懸釐	3
頸項部	翳風 大椎 人迎	3
背部	腰陽關 腰俞 長強	3
肩部	肩髃	1
腹部	神闕	1
耳部	耳孔中	1

以上的 圖表를 要約하면 다음과 같다.

選定했던 것으로 알 수 있다.

口眼喎斜의 灸法에 使用되는 穴의 頻度數를 보면 각각 足陽明經 足少陽經 手陽明經 督脈 足太陽經 手少陽經 任脈 手太陽經 手太陰經 足厥陰經의 順으로 使用頻度가 많았고, 穴이 位置하는 部位를 보면 顔面部 手臂部 足腿部 頭部 頸項部 背部 腹部 耳部の 順으로 많이 位置하고 있음을 알 수 있었다.

이는 足陽明經의 病變인 口眼喎斜에 灸法을 施術함에 있어서 陽經을 主로 利用하였고, 그 중 足陽明經을 가장 많이 使用하였으며, 그 部位에서도 直接的인 肌肉의 問題가 發生된 顔面部에서 그 治療穴을

(2) 口眼喎斜에 使用된 灸法

書 名	穴 名	灸 法	備 考
外臺秘要 <sup>11)</sup>	耳孔中	以葦管長五寸以一頭刺 耳孔中四畔以 麵密塞之勿令泄氣 一頭內大豆一顆并 艾燒之令然灸七壯則差	患右灸左患左 灸右
	手交脈	三壯，其煙如鼠矢形橫安之兩頭放火也	左灸右右灸左
儒門事親 <sup>12)</sup>	承泣		
	口之喎		
	地倉		
	人迎		
醫學入門 <sup>10)</sup>	列缺	灸五壯	
	二間	灸三壯	
	偏歷	灸三壯	
	溫溜	灸三壯	
	下關	灸三壯	
	地倉	灸二七，重者灸七七壯，艾炷如二分，若 大	承漿 灸七七 壯
	大迎	灸三壯	
	三里	灸七壯	
	衝陽	灸三壯	
	內庭	灸三壯	
	通天	灸三壯	
	通谷	灸五壯	
	翳風	灸七壯	
	上關	灸三壯	
	完骨	灸七壯	
	行間	灸三壯	
	水溝	灸三壯	
	顴交	灸三壯	
	承漿	灸三壯或四十九壯，停四五日	灸多則恐傷陽 明脈斷，令風 不差，此艾炷 止許一分半大



書名	穴名	灸法	備考
醫宗金鑑 <sup>35)</sup>	水溝	灸三壯至七壯 炷如小麥	然灸不及鍼
	承漿	灸三壯	
	地倉	灸七壯 或二七壯 重者七七壯俱可	
	聽會	灸三壯	兼爲迎香 功效如神 迎香穴 鍼三分 禁灸
鍼灸資生經 <sup>36)</sup>	耳孔中	以葦筒長五寸以一頭刺 耳孔中四畔以麵密塞之勿令泄氣 一頭內大豆一顆并艾燒之令然灸七壯則差	患右灸左患左灸 右
	手交脈	三壯, 其煙如鼠矢形橫安兩頭下火	左灸右右灸左
	承漿	七七壯愈	
	口之喎	灸左喎左灸右炷如麥粒各二七壯	頻灸取盡風氣
扁鵲神應鍼灸玉龍經 <sup>37)</sup>	頰車	在耳後墮下三分沿皮向下透地倉一寸半灸 二七壯	
東醫寶鑑 <sup>38)</sup>	地倉	灸二七壯至七七壯止炷若大	
	承漿	七七壯即愈	
	耳垂珠下	三五壯	
	聽會		
	百會		
	肩髃		
	曲池		
	風市		
	三里		
	絕骨		
	耳前髮際		
	大椎		
	風池		
口之喎	喎向右者灸左喎陷中喎向左者灸右喎陷中 各二七壯立愈		
鍼灸學 <sup>39)</sup>	聽會		
	頰車		
	地倉		
中國鍼灸奇術 <sup>42)</sup>	下關	施鍼後 以1寸艾炷置鍼柄上 燃盡爲度 日1次	
	頰車		

書名	穴名	灸法	備考
隔薑灸治療面癱50例 <sup>24)</sup>	陽白	두께 2mm 정도의薑片에 구멍을 뚫어 穴位에 놓고 그 위에 뜸을 떠 灼熱感이 있으면 1~2mm를 띄우고 兩穴 사이를 천천히 이동시킨다. 3~5壯을 뜨고 皮膚가 潮紅濕潤할 정도로 한다.	모두 患側의 穴位를 使用한다. 燙傷起泡를 防止한다.
	攢竹		
	四白		
	太陽		
	下關		
	顴膠		
	迎香		
	地倉		
	頰車		
	合谷		
人中			
隔薑灸治療周圍性面神經麻痺療效觀察 <sup>25)</sup>	耳垂下	癱側 穴上에 生薑切片을 놓고 그 위에 뜸을 뜬다. 薑片 直徑 2cm 두께 3mm	皮膚가 潮紅濕潤할 정도로
	下關		
	頰車		
	四白		
腰骶部放血加艾灸治療面癱98例 <sup>26)</sup>	長強	點刺放血한 後 腰陽關에서 長強까지 溫和灸를 施行한다.	
	腰俞		
	腰陽關		
鍼健側灸患側治療面癱107例 <sup>27)</sup>	陽白	平補平瀉로 하고 足三里는 補法適用, 得氣後 留鍼 30分하고 艾條灸로 患側 陽白, 顴膠, 地倉 20分정도 한다.	健側
	顴膠		健側
	地倉		健側
	足三甲		兩側
	翳風		乳突痛에 加
指鍼加隔薑灸治療頑固性面癱122例療效觀察 <sup>28)</sup>	太陽	5分 정도 薑切片에 數個의 구멍을 내고 그위에 蠶頭大의 艾柱를 놓고 4-6壯을 灸한다.	皮膚가 潮紅되게 한다.
	陽白		
	地倉		
	頰車		
	合谷		
	太衝		
艾灸治療周圍性面神經炎50例 <sup>29)</sup>	乳突孔	乳突孔과 地倉의 穴位上 2-3cm에서 往復旋回한다.	
	地倉		
灸神闕穴爲主治療面癱110例 <sup>30)</sup>	神闕	錐形艾柱7壯을 灼熱感이 있을때까지 灸한다. 梅花鍼으로 陽白, 下關, 地倉, 頰車, 迎香, 翳風穴을 刺絡하여 皮膚微紅 或은 微出血 艾條溫和灸를 10分間하고 風濕膏를 敷貼한다.	

以上の圖表를 要約하면 다음과 같다.  
 清代以前의 書籍에서 提起된 特殊한 灸法을 살펴보면 健側의 耳孔에 五寸 정도의 菖蒲을 꼽아 灸法을 使用하는 方法<sup>11,36)</sup>과, 耳垂珠下에 灸法을 使用하는 方法<sup>9)</sup>, 患側의 喎陷中에 灸法을 使用하는 方法<sup>9)</sup>이 있지만 대부분 口眼喎斜에 使用되는 特定한 灸法에 對한 論議가 없었고, 다만 口眼喎斜에 使用되는 穴中에서 灸가 可能한 穴과 그 壯數에 對한 內容만 있었고, 最近에 와서야 中國雜

誌등에서 特定한 灸法에 對한 論議가 進行되고 있다.

最近에 發表된 口眼喎斜에 對한 灸法의 內容을 整理하여 보면 다음과 같다.

鄭<sup>24)</sup>은 患側의 陽白 攢竹 四白 太陽 下關 顴膠 迎香 地倉 頰車 合谷 人中의 穴中 5~7穴을 取하여 交代로 刺鍼한 後 다시 두께 2分 정도의 薑片에 여러개의 구멍을 뚫어 穴位上에 놓고 圓錐形의 艾柱를 놓아 患者가 灼熱感을 느껴 견딜 수 없을 때

薑片을 1~2mm 정도 위로 들어 적당한 온도를 맞추고 透刺法の 原理에 따라 兩穴의 사이를 천천히 移動하는 方法을 通하여 面癱을 治療하였다.

范<sup>25)</sup>은 風寒型으로 診斷받은 30例의 口眼喎斜 患者에 對해 癱側의 耳垂下 下關 頰車 四白 顳膠에 直徑約2cm 두께約3mm의 薑片으로 穴位에 놓아 그 위에 灸를 施術하여 皮膚가 潮紅濕潤할 정도로 하는 隔薑灸法을 使用하여 周圍性面神經麻痺를 治療하였다.

朱<sup>26)</sup>는 面部陽經은 督脈, 衝脈, 任脈과 有關하고 督脈上의 腰陽關 腰俞 長強을 利用해서 衝任兩脈을 調整하는 것으로 보아 腰陽關 腰俞 長強에서 點刺放血한 後 腰陽關에서 長強까지 溫和灸를 施行하는 方法을 使用하여 面癱을 治療하였다.

常<sup>27)</sup>은 健側의 陽白 顳膠 地倉과 兩側의 足三里를 刺鍼한 後 艾條灸로 患側의 陽白 顳膠 地倉에 20分 정도의 灸法을 施行하여 面癱을 治療하였다.

楊<sup>28)</sup>은 太陽, 陽白, 地倉, 頰車穴을 爲主로 하고 合谷 太衝을 配穴하여 鍼法을 施行하고, 5分 정도의 薑切片에 數個의 구멍을 내고 그위에 蠶頭大의 艾柱를 놓고 4-6壯을 灸하여 患者가 灼熱感을 느끼면 薑片을 교환하고 皮膚에 溫熱感을 投入시켜 局部의 皮膚가 潮紅되게 하는 方法을 使用하여 頑固한 面癱을 治療하였다.

萬<sup>29)</sup>은 艾灸를 莖乳孔(乳突과 莖突之間)과 地倉의 穴位上 2-3cm에서 往復旋回하는 方法을 使用하여 周圍性面神經炎을 治療하였다.

張<sup>30)</sup>은 神闕穴에 直徑2cm, 높이2cm의 錐形艾柱7壯을 灼熱感이 있을때까지 灸하고, 梅花鍼으로 陽白 下關 地倉 頰車 迎香 翳風穴을 刺絡하여 皮膚微紅 或은 微出血하게 한 後 鱈魚骨粉(鱈魚骨炒, 硫黃等 五種藥物을 研末混合한 것)을 茶油와 混合하여 糊狀으로 만든 後 面部穴位에 敷貼한 後에 艾條溫和灸를 10分間하고 風濕膏를 敷貼하는 方法을 使用하여 面癱을 治療하였다.

以上의 內容을 整理하면, 患側에 隔薑灸法을 使用하고 健側에 鍼刺法을 使用하거나, 特定 穴位를 刺絡한 後 溫和灸를 使用하거나, 任脈經인 神闕穴에 灸法을 使用한 後 面部에 艾條灸를 使用하는 경우 등으로 볼 수 있는데, 모두가 諸陽之會인 頭面部에 灸法을 施術함에 있어 隔薑灸法을 使用함으로써 過多한

熱氣의 投入에 의한 火傷과 脈澁骨枯의 危險性을 考慮한 것으로 思料된다.

口眼喎斜에 使用되는 灸法을 살펴본 結果 風寒邪가 顏面經絡에 侵入하여 發生한 木證에 溫經通絡 活血散瘀의 效能이 있는 灸法을 使用하는 것이 可能하며, 灸法의 具體的인 施術에 있어 木證의 發病部位인 頭面이 諸陽之會가 되기 때문에 灸를 많이 使用할 수 없다<sup>9,10)</sup>고 되어 있으며, 灸를 過多하게 하면 慄火가 發生되어 骨枯脈澁한다 하였으니<sup>31)</sup> 口眼喎斜에 灸法을 使用함에 있어 灸法의 具體的인 方法과 選穴, 治療時間 및 灸의 壯數와 大小에 對한 研究가 필요할 것으로 思料된다.

#### IV. 結論

口眼喎斜에 使用되는 灸法에 關해 歷代 文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 灸法은 陽氣가 下陷하여 陰血中에 들어가 寒氣가 밖에 있는 경우에 使用할 수 있으나, 虛를 틈타 風寒邪가 侵入하여 發病하는 口眼喎斜에 灸法을 使用하는 것이 可能하다.
2. 口眼喎斜의 灸法에 使用되는 穴의 頻度數를 보면 각각 足陽明經 足少陽經 手陽明經 督脈 足太陽經 手少陽經 任脈 手太陽經 手太陰經 足厥陰經의 順으로 使用頻度가 많았고, 穴이 位置하는 部位를 보면 顏面部 手臂部 足腿部 頭部 頸項部 背部 腹部 耳部의 順으로 位置하고 있다.
3. 清代以前의 書籍에서는 口眼喎斜에 使用되는 具體的인 灸法에 對한 言及이 적었고, 最近에 와서야 具體的인 灸法에 對한 論議가 있다.
4. 諸陽之會인 頭面部에 灸法을 施術함에 있어 隔薑灸法을 爲主로 使用함으로써 過多한 熱氣의 投入에 의한 火傷과 脈澁骨枯의 危險性을 排除하였으며, 薑片의 辛辣한 性味를 利用하였다.

#### 參考文獻

1. 洪元植 編譯 : 漢醫學辭典, 서울, 成輔社,

- p.418, pp.472-473, pp.589-590, 1983.
2. 洪元植：精校黃帝內經靈樞，서울，東洋醫學研究院出版部，pp.79-83, 102-108, p.222, 1985.
  3. 楊繼洲：黃帝內經靈樞解析，臺北，樂都出版社，pp.164-176, 1978.
  4. 萬樂中外：實用中醫內科學，上海，上海科學技術出版社，pp.423-424, 1986.
  5. 巢元方：諸病源候論，臺北，文光圖書有限公司，p.2, pp.83-84, 1977.
  6. 張機：金匱要略，臺南，世一書局，p.68, 1972.
  7. 中醫研究院：中醫證狀鑑別診斷學，北京，人民衛生出版社，pp.107-109, 1987.
  8. 崔容泰 外：鍼灸學(下)，서울，集文堂，pp.1296-1297, 1991.
  9. 許浚：東醫寶鑑，서울，大星文化社，雜病卷之一~四，p.91, pp.182-183, p.200, pp.234-235, p.379, 386, 湯薇編 鍼灸編，p.362, 379, 1990.
  10. 李挺：醫學入門，서울，大星文化社，p.77-89, p.98, p.144, p.350, p.366, 1989.
  11. 王壽：外臺秘要方(上)，서울，大星文化社，p.446, 447, 1992.
  12. 李東垣：東垣十種醫書，서울，大星文化社，pp.635-636, 1983.
  13. 張介賓：景岳全書(上)，서울，大星文化社，p.195, 199, 208, 1988.
  14. 張子和：儒門事親，서울，大星文化社，pp.30-33, 1993.
  15. 蔡炳允：韓方眼耳鼻咽喉科學，서울，集文堂，pp.63-64, 1989.
  16. 羅昌洙 外：頭面 脊椎 四肢病的 診斷과 治療，서울，大星文化社，pp.788-795, 1992.
  17. 大韓整形外科學會：整形外科學，서울，大韓整形外科學會，p.172, 174, 1982.
  18. 白萬基：最新耳鼻咽喉科學，서울，一潮閣，pp.122-123, 1990.
  19. 尹炫珉：口眼喎斜의 韓洋方協診에 關한 臨床的 考察，大韓鍼灸學會誌:12(2), pp.65-74, 1995.
  20. 禹相旭：兩顏面麻痺患者 2例에 關한 臨床的 考察，大韓鍼灸學會誌:13(2), pp.241-253, 1996.
  21. 李承雨 外：口眼喎斜의 鍼灸療法에 對한 最近 研究動向(中國雜誌를 中心으로)，大韓鍼灸學會誌:16(2), pp.107-124, 1999.
  22. 宋炳宰：電氣鍼 治療에 依한 末梢性 顏面神經麻痺의 臨床的 觀察，韓方再活醫學會誌:8(1), pp.19-32, 1998.
  23. 朴貞淇 外：左右側 口眼喎斜 患者에 對한 臨床的 考察，大韓外官科學會誌:10(1), pp.383-402, 1997.
  24. 鄭政賢：隔薑灸治療面癱50例，浙江中醫雜誌:30(5), p.233, 1995.
  25. 范剛啓等：隔薑灸治療周圍性面神經麻痺療效觀察，中醫雜誌:35(6), pp.345-346, 1994.
  26. 朱廣運：腰骶部放血加艾灸治療面癱98例，浙江中醫雜誌:33(1), p.39, 1998.
  27. 常青 外1人：鍼健側灸患側治療面癱107例，中國鍼灸:14(2), p.53, 1994.
  28. 楊金安 外1人：指鍼加隔薑灸治療頑固性面癱122例療效觀察，中國鍼灸:12(4), pp.5-6, 1992.
  29. 萬培剛：艾灸治療周圍性面神經炎50例，上海鍼灸雜誌:17(2), p.13, 1998.
  30. 張俊 外1人：灸神闕穴爲主治療面癱110例，上海鍼灸雜誌:16(2), p.22, 1997.
  31. 王樹燦：內經灸法淺識，遼寧中醫雜誌，p.29, 1990.
  32. 石學敏：中國鍼灸奇術，天津，天津科技翻譯出版公司，p.46, pp.276-277, 1992.
  33. 陳士鐸：三因方(卷2)，臺北，台聯國風出版社，p.8, 1978.
  34. 皇甫謐：黃帝鍼灸甲乙經，臺北，大方出版社，p.280, 1978.
  35. 吳謙：醫宗金鑑(下)，北京，人民衛生出版社，p.2228-2331, 1982.
  36. 王執中：鍼灸資生經(欽定四庫全書10卷)，서울，大星文化社，p.349, 397, 1995.
  37. 王國瑞：扁鵲神應鍼灸玉龍經(欽定四庫全書14卷)，서울，大星文化社，pp.756-757, 1995.
  38. 楊運通：黃帝內經類析，內蒙古，內蒙古人民出版社，pp.478-479, 1986.
  39. 楊繼洲：鍼灸大成，서울，杏林書院，p.75, 159, 190, 1975.

40. 朱丹溪 : 丹溪心法附餘(上), 서울, 大星文化社, p.69, 1982.
41. 北京中醫學院主編 : 中醫各家學說講義, 北京, 醫藥衛生出版社, p.348, 1978.
42. 慶雲閣 : 醫學摘粹, 北京, 上海技術出版社, p.110, 1983.
43. 龔廷賢 : 增補壽世保元, 臺北, 東方書店, pp.30-32, 1960.
44. 許任 : 鍼灸經驗方, 서울, 杏林書院, pp.55-56, 1949.
45. 朴忠緒 : 神經學, 서울, 高文社, pp.295-297, 1983.
46. 李炳文外編 : 素問今釋, 貴州, 貴州人民出版社, p.68, 1981.
47. 成樂箕 : 現代鍼灸學, 서울, 杏林出版, pp.596-598, 1987.
48. 林鍾國 : 艾灸의 生體反應에 關한 文獻的 考察, 東洋醫學:2(3), pp.36-40, 1976.