

## 靑黛의 抗癌效果에 關한 文獻的 考察

林義溙 · 孫彰奎 · 趙鍾寬\*

### I. 緒 論

靑黛는蓼과(마디풀과 Polygonaceae)에 屬한 1年生草本인 쪽(藍) 또는 爵床科 植物인 馬蘭 또는 豆科植物인 槐蘭 十字花科植物인 大靑등의 葦葉을 醱酵加工하여 얻은 粉末狀의 物質<sup>1)</sup>로 製造는 藍葉을 採取하여 陽乾하여 柔軟한 藍을 만들고 물을 適當히 加하여 數週日 醱酵하여 得한 藍葉을 물 조금과 함께 搗杵하고 搓捏하여 團塊를 이룬 藍玉을 또다시 披碎하고 木炭, 麩, 石灰과 함께 甕中에 넣고 溫水를 加하여 攪拌하고 微溫(30-40℃)을 加하며 1-2週間을 經過하면 醱酵를 일으켜 黃色의 液體를 얻게 된다. 이것을 藍汁이라 稱하여 布帛과 絲類를 浸漬하여 靑色, 紺色을 染한다. 그리고 藍汁을 攪動할 때 紫碧色의 氣沫이 聚舍하여 輕鬆한 塊를 液面에 浮遊한다. 이것을 소위 藍花라 하고 이 藍花를 乾燥한 것을 靑黛라 하는데<sup>1,2)</sup>, 靑黛의 性은 寒無毒하고 味는 鹹하며, 歸經은 肝, 肺 胃三經에 入하여 清熱涼血解毒하는 藥物이다<sup>1)</sup>.

癌은 세계적으로 사망원인의 1,2위를 차지하고 있는 발생기전이 불확실한 난치성 질병중의 하나로, 암을 정복하기 위한 연구가 지속적으로 진행되고 있으나<sup>3)-4)</sup>, 아직까지 완전한 치료대책은 요원한 상태이다. 現在 널리 施行되는 癌의 治療法으로는 手術療法·放射線療法·抗癌化學療, 免疫療法, 癌의 特性에 따른 併用法등이 根幹을 이루고 있으나<sup>5)</sup>, 그 효과의 불확실성 뿐만 아니라 치료에 따른 치명적인 부작용으로 인하여 새로운 치료법이나 항암제의 개발이 절실히 요구되고 있는 실정이다. 이러한 시도의 일환으로 부작용 감소

및 면역기능증강을 통한 연구가 꾸준히 이루어져 왔다<sup>6)-8)</sup>.

韓醫學에서는 腫瘍의 形成은 주로 正氣가 不足하고 外邪가 停滯함으로써 氣滯血瘀하고 痰飲毒聚하면 서로 膠結하고 蘊鬱하여 마침내 腫塊가 되는 것으로 생각하여 清熱解毒, 化痰軟堅, 活血祛瘀, 行氣散結, 以毒除毒 등의 祛邪法과 健脾益氣, 健脾補腎, 益氣補血, 滋陰溫陽등의 扶正法을 위주로 治療하는데<sup>9)</sup>, 최근에는 각종 韓藥을 이용한 實驗을 통하여 抗癌效果와 免疫增進, 抗癌劑 副作用 抑制, 抗癌療法에 關한 實驗研究가 활발하게 進行되고 있다<sup>10-17)</sup>. 또한, 大田大學校 附屬 韓方病院의 腫瘍 클리닉에서도 새로운 治療法이나 治療藥物의 開發이 活潑하게 進行되고 있는데<sup>14,15,17-21)</sup>, 抗癌 및 抗癌治療 副作用 減少에 效果가 期待되는 靑黛의 實驗에 앞서 靑黛에 對한 文獻的 背景을 檢討하는 過程에서 若干의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

### II. 本 論

#### 1. 抗癌中藥<sup>18)</sup>

[抗癌藥理]

1) 靑玉紅對實驗動物淋巴性白血病-7212小鼠有延長存活期的作用.

2) 靑玉紅皮下, 腹腔注射 200mg/kg 體重, 對人鼠瓦克氏癌-256抑制率爲 47%-58%.

3) 靑玉紅能提高正常和帶瘤動物單核巨噬系統的吞嚥功能,提示可能是通過提高機體免疫功能而發揮其抗癌作用的.

4) 靑黛能縮短粒細胞的成熟時間, 從而使骨髓緩

\* 大田大學校 韓醫科大學 肝系內科學教室

解，達到治療慢性粒細胞型白血病的目的。

[試用方劑]

1) 肝癌，胰腺癌劇痛：青黛，雄黃，明礬，皮硝，乳沒 各 60g，冰片 10g，血竭 30g。共研細末，每次 30-60g，用醋或豬膽汁各半，調成糊狀外敷，每日 1 次，每次約持續 8 小時。〈黑龍江中醫藥〉(4)。1984

2) 宮頸癌：青黛，雄黃 各 9g，鴨嘴子，生馬錢子，生附子，輕粉 各 4.5g，砒石，硃砂 各 3g，烏梅炭 15g，冰片 1.5g，麝香 3g，共為細末，外敷患處，可破壞局部腫瘤細胞的生長和分裂，使腫瘤逐漸脫落。〈醫學研究通訊〉(5. 6)。1973

3) 食管癌：青黛 4.5g，蛤粉 30g，柿霜 15g，硃砂 6g，硼砂 9g，白糖 60g。共研末，每次 0.9-1.5g 含化。〈浙江腫瘤通訊〉(4)。1972

4) 慢性粒細胞性白血病：青黛每次 0.9-1.5g，吞服或沖服，日服 3 次。〈實用抗癌藥物手帖〉

[歷代評議]

1) 〈本草逢原〉：“治噎膈之疾，取其化蟲之力也。”

2) 〈簡便單方〉：“治療癰未穿，靛花，馬齒莧同搗，日日塗敷。”

3) 〈要藥分劑〉：“除熱解毒，兼能涼血。”

[編者按語]

青黛確實有明顯的抗癌活性的作用，其常用量為每次 2-4g，亦可增至 6-10g，每日 3 次，裝入膠囊吞服。筆者以青黛 30g，雄黃 15g，裝入膠囊中，治療慢性粒細胞性白血病，每日 1g，佐以銀花露服用，有一定效果。

2. 抗癌中藥方選<sup>19)</sup>

[主治腫瘤] 白血病，肺癌痰中帶血，放療，化療，所致之口腔潰瘍(外塗)

[兼治疾病] 濕疹，溫瘡和咽喉潰瘍(外敷)。

[抗癌療效初步判定] 有效。

[劑量] 1.5-3g，沖入煎劑。

[備考] 對白血病細胞有抑制作用。

3. 中醫腫瘤學<sup>20)</sup>

[主治應用]

1) 治療慢性粒細胞白血病。據報道，靛玉紅的臨床緩解率為 59.9%，有效率達 87.3%。青黃散(青黛，雄黃配成)緩解率達 100%

2) 用于熱盛出血

3) 治療肺熱咳嗽，慢性氣管炎，配以蛤粉，亦稱黛蛤散。

4) 治療黃疸：黛礬散(青黛，枯礬各等分為末)，每服 0.9 克，每日 3 次，膠囊裝服。

5) 治療口瘡，咽痛，舌痛等。配以黃柏，冰片，研末，局部塗吹。

4. 中西醫腫瘤診療大全<sup>21)</sup>

[性味] 鹹，寒

[功能] 清熱解毒，涼血消斑

[主治] 慢性粒細胞性白血病

[用法用量] 0.3 - 3g。據報道，靛玉紅的臨床緩解率為 59.9%，有效率達 87.3%。青黃散(青黛，雄黃配成)緩解率達 100%。青黛製成片劑或裝成膠囊，每日服 6-9g，分 3-4 次口服，用于治療慢性粒細胞性白血病(成都中醫學院的附屬醫院報道)。

[抗癌藥理] 青黛在體外對白細胞有抑制作用，并能縮短粒細胞的成熟時間。靛玉紅對實驗動物淋巴性白血病 7212 小鼠有延長存活期的作用，于皮下，腹腔注射 200mg/kg，對 WK<sub>256</sub> 抑制率為 47-58%，并可使荷 WK<sub>256</sub> 腹水型大鼠生存時間延長 43%。

5. 抗癌中草藥彩色圖譜<sup>22)</sup>

[功能主治] 清熱解毒，涼血，定驚。治白血病，肺癌，肝癌，脾頭癌。

[抗癌藥理] 靛玉紅對艾氏腹水癌，瓦克氏癌<sub>268</sub> 等多種動物實驗性腫瘤有抑制作用，能提高正常和荷瘤動物的單核巨噬細胞系統的吞噬功能。青黛能縮短粒細胞的成熟時間，有利于治療慢性細胞型白血病。

[用法用量] 內服：煎湯，1.5 - 3g；或入丸，散。外用：乾撒或調敷。

6. 抗癌本草<sup>23)</sup>

[抗癌藥理]

1) 靛玉紅對實驗動物淋巴性白血病-7212 小鼠有延長存活期的作用

2) 靛玉紅皮下，腹腔注射 200mg/kg 體重，對大鼠瓦克氏癌-256 抑制率為 47%-58%。

3) 靛玉紅能提高正常和帶瘤動物單核巨噬系統的吞噬功能，提示可能是通過提高機體免疫功能而發揮其抗癌作用的。

4) 青黛能縮短粒細胞的成熟時間，從而使骨髓緩解，達到治療慢性粒細胞型白血病的目的。

## [試用方劑]

1) 肝癌, 睪腺癌劇痛: 青黛, 雄黃, 明礬, 皮硝, 乳沒 各 60g, 冰片 10g, 血竭 30g. 共研細末, 每次 30-60g, 用醋或豬膽汁各半, 調成糊狀外敷, 每日 1 次, 每次約持續 8 小時.

<黑龍江中醫藥> (4). 1984

2) 宮頸癌: 青黛, 雄黃 各 9g, 鴨蜻子, 生馬錢子, 生附子, 輕粉 各 4.5g, 砒石, 硃砂 各 3g, 烏梅炭 15g, 冰片 1.5g, 麝香 3g, 共為細末, 外敷患處, 可破壞局部腫瘤細胞的生長和分裂, 使腫瘤逐漸脫落.

<醫學研究通訊> (5. 6). 1973

3) 食管癌: 青黛 4.5g, 蛤粉 30g, 柿霜 15g, 硃砂 6g, 硼砂 9g, 白糖 60g. 共研末, 每次 0.9-1.5g 含化.

<浙江腫瘤通訊> (4). 1972

4) 慢性粒細胞性白血病: 青黛每次 0.9-1.5g, 吞服或沖服, 口服 3 次.

<實用抗癌藥物手帖>

## [歷代評議]

1) <本草逢原>: “治噎膈之疾, 取其化蟲之力也.”

2) <簡便單方>: “治瘰癧未穿, 靛花, 馬齒莧同搗, 日日塗敷.”

3) <要藥分劑>: “除熱解毒, 兼能涼血.”

## [編者按語]

青黛確實有明顯的抗癌活性的作用, 其常用量為每次 2-4g, 亦可增至 6-10g, 每日 3 次, 裝入膠囊吞服. 筆者以青黛 30g, 雄黃 15g, 裝入膠囊中, 治療慢性粒細胞性白血病, 每日 1g, 佐以銀花露服用, 有一定效果.

7. 中藥臨床鑒用指述<sup>24)</sup>

## [功效鑑別]

大青葉清熱, 涼血, 解毒與青黛功似. 然大青葉苦鹹大寒, 善清心胃實火, 涼血消斑, 其治編在心, 胃, 而青黛鹹寒, 善瀉肝火, 涼肝定驚, 善能清濕熱, 化痰消癥, 其治編在肝, 肺經.

## [主治鑑別]

1) 大青葉主溫病發疹; 青黛主吐衄咯血.

大青葉清透溫毒, 涼血消斑, 適用於血熱毒盛所發之斑疹, 丹毒. 如<補缺時後方>治溫毒發斑, 用大青葉, 甘草, 膠, 豉. 水煎服. <痘疹新法> 大青湯(大

青, 元參, 生地, 石膏, 知母, 木通, 地骨皮, 荊芥, 甘草, 淡竹茹)治癩疹色太紅, 或微紫, 或出太甚者.

青黛清熱涼血, 瀉肝, 適用於肝火犯胃或木火刑金以及血熱動血所致之吐血, 衄血, 咯血等症. 如<端效方>青金散(青黛) 新水調下治吐血不止. <中藏經> 聖餅子(青黛, 杏仁) 糯米粥嚼下, 治咯血.

2) 大青葉主大頭瘟, 耳聾; 青黛主驚癇, 咳嗽痰熱.

大青葉清熱涼血, 善清胃經實火, 適用於熱毒所致之大頭瘟, 腦熱耳聾, 如<泉州本草> 治大頭瘟, 用善大青葉洗淨, 搗爛外敷患處, 別取鮮大青葉水煎服. <聖濟總錄> 大青丸(大青, 大黃, 梔子, 黃耆, 升麻, 黃連, 朴硝, 蜜丸梧桐子大) 每服 30 丸, 溫水下. 治腦熱耳聾.

青黛不僅用主上述病症, 而且以其清熱瀉肝適用於肝熱驚癇及木火刑金所致的咳嗽痰熱等症. 如<生生編> 治小兒驚癇, 即用青黛, 水研服之. <症因脉治> 青黛海石丸(青黛, 海石, 瓜蒌仁, 川貝母)治肺經咳嗽有痰熱者. <衛生鴻寶> 青蛤丸(青黛, 煨蛤粉) 治肝火犯肺, 頭暈耳鳴, 咳痰帶血, 咽喉不利, 胸脇作痛等.

3) 大青葉主黃疸; 青黛主癥瘕積聚.

大青葉清熱解毒, 適用於熱毒所致的黃疸. 如<方脉正宗> 用大青葉, 茵陳, 秦交, 天花粉治熱甚黃疸.

青黛化痰消癥. 如<聖濟總錄> 續隨子丸(續隨子, 膩粉, 青黛) 治積聚癥瘕, 及涎積等. 青黃散(青黛, 雄黃組成, 兩者比例為 9:1) 治療慢性粒細胞白血病, 平均 10.1 天(3-33 天) 脾臟開始縮小, 脾臟縮之最小平均需 7.9 天(摘自<中西醫結合雜誌> 1981, 1).

4) 大青葉主風疹丹毒, 青黛主濕癬濕疹.

大青葉清熱涼血消斑, 適用於風疹, 丹毒. 如<本草匯言> 治風疹, 丹毒, 用大青葉搗爛, 庵之即散.

青黛清濕熱, 適用於濕熱所致的濕癬, 濕疹. 如<全國中草藥匯編> 用青黛軟膏(取青黛, 煨石膏, 黃柏, 滑石, 凡士林) 治各種濕疹. <田氏保嬰集> 青金散(白膠香, 蛤粉, 青黛) 治小兒濕癬. <田氏保嬰集> 青金散(白膠香, 蛤粉, 青黛) 治小兒濕癬, 浸淫瘡.

## [特殊使用鑑別]

<聖濟總錄> 大青丸治腦熱耳聾: 使用大青葉, 大黃, 梔子, 升麻, 黃連各一兩, 朴硝二兩. 搗庵為末, 蜜丸梧桐子大. 每服三十丸, 溫水下.

<原機縣微> 畜鼻碧云散：鴉不食草二錢，青黛，川芎 各一錢。爲細末，先嚙水滿口，每用如米許，畜入鼻內，以汨出爲度。治目腫紅赤，昏暗羞明，澀痛，風痒鼻塞，頭痛腦酸，外翳攀睛，眵泪稠粘。

<瘍醫大全> 牛黃青黛散(牛黃，青黛各五分，硃砂二錢，朱砂，人中白，龍骨各一錢，冰片二分，爲細末)甘草煎湯後敷口，吹撒患處治青腿牙疳，症見牙疳腐爛而腿腫色青者。

#### 8. 癰疽獨特秘方絕招<sup>25)</sup>

[性味] 鹹，寒

[功能] 清熱解毒，涼血消斑

[主治] 主要用于治療慢性粒細胞性白血病

[用法用量] 0.3-3g。據報道，靛玉紅的臨床緩解率59.9%，有效率爲87.3%，青黃散(青黛，雄黃)的緩解率達100%。青黛製成片劑或裝成膠囊，每日服6-9g，分3-4次口服，用于治療慢性粒細胞性白血病(成都中醫學院附屬醫院報道)

#### 9. 腫瘤治驗錄<sup>26)</sup>

青黛即靛花，大青，小青的加工製品以紫藍色而質輕者爲上品，可內服；青藍，青灰色質重爲中下品，不可內服。入藥須以水洗淨。氣味鹹寒無毒，入肺經。

功效：清熱解毒，涼血消斑，善瀉肝經之火

主治與功能：外用能治惡瘡熱瘡，小兒諸熱，口腔火，吐血，鼻血，能清熱解毒，涼血，也可內服。

用量與用法：普通量每次 0.5-1克，可沖服。

#### 10. 中醫腫瘤防治大全<sup>27)</sup>

[現代應用]

1) 慢性粒細胞性白血病：據中國醫學科學院內科等報道，初用中成藥“當歸芦藝丸”治療慢粒獲得成效；經反復臨床篩選發現有效組成藥爲青黛，後者的療效有顯著提高。用青黛成人每次口服6-12g，每日3次，連續服用1月至半年以上，治療22例慢粒患者，其中完全緩解4例，部分緩解4例，進日步11例，無效3例。或用玉紅片150-200mg，每日3次口服，連續用藥1月至半年以上，治療慢粒患者314例，總緩解率爲59.87%；總有效率爲87.26%。初治患者的療效優于復治，達最佳療效的平均劑量初治爲14.16g，復治爲10.43g。絕大部分患者用藥1週後自覺症狀好轉，如乏力，頭暈，腹部飽脹，多汗等症狀輕減，體重

增加。多數患者用藥後半月之1月血象改善，肝，脾縮小。但劑量增大至200mg 以上者療效并不提高。周氏用青黛9分，雄黃1分，研末混均裝膠囊，或熱地爲賦型劑做成片劑(每片含0.3g)口服，治療慢粒25例，結果，完全緩解18例，占72%；部分緩解7例，占28%。效果優于其他治療慢粒的藥物。

#### 2) 惡性腫瘤

謝斌生報道口服青黛片或青黛粉，并同時外敷青黛于包圍部位，配合化療，放療治療惡性腫瘤231例，結果發現青黛可降低甚至消除因放療，化療引起的毒副反應，加減少放射劑量，縮短療程，局部外敷能鎮痛，并促進腫塊變軟，變小，甚至消散，尤其對鼻咽癌頸淋巴轉移的效果較好。

#### 3) 膀胱癌

段風舞報道用青黛，明礬，雄黃，乳香，沒藥各60g，冰片10g，血竭30g，共研細粉，以醋或豬膽汁各半調成糊狀外敷，每次30-60g，每日1次，可使膀胱癌的劇痛消失，止痛達8小時。

#### 11. 七〇〇 - 治癌中藥及處方<sup>28)</sup>

根據[本草綱目]的記載，蓼藍葉汁的性能是：“氣味苦甘，寒無毒。主治殺百藥毒，解狼毒，射罔毒……止煩悶，療蜂蟹毒，斑貓，堯青，鴉鷄毒，朱砂，砒石毒。”此外，藍靛可以：“傳熱瘡，小兒禿瘡，熱腫，止血，殺蟲，治疔腫。”靛花可治：“小兒除熱，驚癇發熱，大行頭痛寒熱……傳熱瘡惡腫，金瘡下血，蛇犬等毒……瀉肝，散五臟鬱火，解熱，消食積，去煩熱，吐血，咯血，斑瘡，陰瘡，殺惡蟲。”

以下是使用青黛治癌的方劑。

#### 1) 膀胱癌方(安徽省人民醫院腫瘤科)

青黛四錢，人工牛黃四錢，紫金錠二錢，野菊花二錢，共爲末，每服一錢，每天三次。

#### 2) 鼻咽癌方(星州)

珍珠，正血珀，麝香，人中白，牙硝，乳香，沒藥，兒茶，爐甘石，朱砂，生甘草，黃柏，牛黃，寒水石，雄黃各一分，大梅片，青黛，煨礬砂，射干各二分。混和研末，用時以吸管沾上藥粉，內鼻孔吹入。如有毒水，即由口吐出。

#### 12. 中國藥理與應用<sup>29)</sup>

#### 1) 慢性粒細胞白血病及其他血液病

初用中成藥“當歸芦藝丸”治療慢粒獲得成效；經反

復臨床篩選發現有效組成藥爲青黛，後者的療效有顯著提高。青黛(成人6-12g 口服)，每日3次，連續服用1月之半年以上。治療22例慢粒患者，其中完全緩解4例，部分緩解4例，進一步11例，無效3例。

靛玉紅片 150-200mg，少數患者可達 300-400mg，成人每日3次口服，連續1月之半年以上。單獨用靛玉紅治療慢粒患者 314例，其中完全緩解 82例(26.11%)；部分緩解 105例(33.44%)；進步87例(27.71%)；無效40例(12.74%)。總緩解率爲 59.87%；總有效率爲 87.26%。初治患者的療效優于復治，達最佳療效的平均劑量初治爲14.16g，復治爲10.43g。絕大部分患者用藥1週後自覺症狀好轉，如乏力，頭暈，腹部飽脹，多汗等症狀輕減，體重增加。多數患者用藥後半月至1月血象改善，肝，脾縮小。但劑量增大至200mg 以上者療效并不提高。

臨床試驗證明：靛玉紅比青黛療效好，顯效快，用藥量小，副作用輕，而且成本低。靛玉紅與治療慢粒的首選治療藥物馬利蘭比較，其縮小脾臟的程度較人，開始縮小較早出現，降低白細胞的效果也似比馬利蘭稍好，但全面血象及骨髓象的緩解不及馬利蘭，完全緩解率顯然不及馬利蘭高，但骨髓抑制程度亦比馬利蘭輕微。此外，按上述療法用靛玉紅治少數凡例紅白血病，導常骨髓增多症和嗜酸性粒細胞增多症，也初見療效。

#### 2) 流行性腮腺炎，病毒性肝炎等

有報告用青黛注射液，配合青黛調醋外敷患處，治療流行性腮腺炎，據稱療效顯著。亦有試用單味青黛治療病毒性肝炎者。還有用青黛軟膏適量外敷治療濕疹。

不良反應 部分病因服用青黛後有腹痛，腹瀉，惡心，嘔吐，稀便等不良反應。

靛玉紅臨床應用中主要有胃腸道粘膜的刺激症狀，如惡心，嘔吐，腹痛，腹瀉，便血；次爲骨髓抑制引起血小板下降。靛玉紅治療 314例慢粒患者中，無毒性反應者占29.51%；有輕度或中度腹痛，腹瀉者約占40%，嚴重腹痛，腹瀉伴有便血者占 5.33%。血小板減少者(低于 $10 \times 10^9 / \text{mm}^3$ )占 20.1%；骨髓增生降低者占 4.5%；嚴重骨髓抑制1例；肝功受損(谷丙轉氨酶升高)者 2例。半年內發生急性變者20例，占 6.37%，并不比馬利蘭或X射線組高。

#### 13. 中草藥學<sup>30)</sup>

青黛：將鮮大青葉加水打爛後，再加入石灰水等，採取浮在上面的靛藍粉末，曬乾後，就是青黛。性味，功效與大青葉上同。外用治口腔炎，扁桃體炎等；內服用治肺熱咳嗽。一般用量爲三分至五分，入丸散應用，或拌其他藥煎服。外用適量。

#### 14. 圖說 漢方醫學大辭典<sup>31)</sup>

[分類] 爵床科 植物인 爵像의 全草

[種名] 爵床 Rostellularia procumbens(D) Ness

[藥性·藥味] 性寒，微鹹，辛

[臨床應用]

1) 最近的 報告에 의하면 爵床은 Justicidin을 含有하여 抗癌作用이 있으며 또 利尿作用을 함으로써 특히 腎臟癌·膀胱癌에 대해 效果가 있다고 한다. 白花蛇舌草, 蛇毒, 車前草등의 藥物을 加味하여 使用하면 治療效果가 더욱 좋다.

2) 爵床은 利尿, 祛濕效果가 대단히 좋고, 慢性 腎炎初期의 輕度의 蛋白尿, 浮腫, 乏尿와 같은 症狀 治療에 使用하면 利尿를 促進하므로 消腫에 效果가 있다. 泌尿器結石에도 爵床에 金錢草·鷄骨草를 加味하여 應用할 수 있다.

3) 爵床에는 利尿, 止痛작용이 있어서 關節神經痛으로 膝頭浮腫이 있는 경우의 治療에 有效하다.

4) 黃疸型肝炎의 治療에 爵床 5錢을 使用하면 利尿消黃效果가 있다. 茵陳, 梔子를 配合하면 더욱 좋은 結果를 볼 수 있다.

5) 爵床은 清熱·解毒·利濕·散瘀의 效能이 있어 感氣에 의한 發熱을 治療하는데 四季를 통해 使用되며, 症狀의 類型을 考慮하여 다른 藥物을 配合한다. 爵床에는 顯著的 解熱作用이 있다.

6) 爵床은 上氣道의 感染症을 治療하는데 效果가 있다. 扁桃腺炎으로 紅腫疼痛, 發熱의 경우에는 爵床 1兩에 金銀花 8錢·連翹 5錢·前胡 3錢·射干 2錢을 加味, 煎湯 服用시킨다. 化膿했을 경우에는 山豆根 5錢을 加味 爵床의 用量을 倍增해서 使用한다.

7) 急性氣管炎 初期에 白色의 粘稠한 痰이 咳嗽와 함께 咯出될 때는 爵床 1兩에 杏仁 3錢·前胡 3錢·薄荷 1錢을 加味 使用한다.

8) 痢疾이나腸炎에 爵床을 使用하면 抗菌·止瀉作用을 한다. 이런 경우에는 1兩~2兩을 濃煎하여 數回에 나눠서 服用시킨다. 또한 馬齒莧·黃芩·白頭翁등을 配合해도 된다.

9) 小兒의 疳積에는 爵床 5錢·山楂 5錢·枳實 3錢·檳榔 3錢·鷄內金 3錢·甘草 1錢을 使用하여 煎湯 服用시키면 效果가 있다.

10) 爵床은 咽喉痛 治療에도 좋다. 爵床 5錢·桔梗 2錢·射干 2錢·金銀花8錢·菊花 4錢·大黃 1錢을 煎湯 服用시키면 消炎·止痛 效果를 얻는다. 또 大便暢通의 效果도 있다.

[古籍記錄]

(梁)陶弘景著 <本草經集注>:“主腰脊痛不可着床,俯仰艱難,除熱,可作浴湯.”

(唐)蘇敬等著 <新修本草>:“治杖瘡,搗汁塗之,立瘥.”

(清)趙學敏著 <本草綱目拾遺>:“理小腸火,治小兒疳積,赤日腫痛,傷寒熱症,時行咽痛.”

15. 實用臨證中藥指南<sup>32)</sup>

[性味, 歸經] 味鹹, 性寒. 歸肝, 肺, 胃經

[功效, 應用]

1. 清熱解毒: 本品色青氣薄, 鹹寒相濟, 能瀉肝膽, 清肺金, 散鬱火, 解熱毒. 雖與大青, 板藍根同出一體, 但泄肝火, 清肺熱之功在上. 用于:①咳嗽: 肝火犯肺, 面紅胸脹, 乾咳無痰者, 用此瀉肝火, 救肺金, 常與蛤粉, 瓜蒌, 貝母配伍, 如<醫學從衆錄>青黛蛤粉丸; 若痰熱咳嗽, 咳而不暢者, 與瓜蒌, 川貝母, 海浮石配伍. 如<脈因證治>青黛海石丸②產後發狂: 衝任虧損, 血虛陽亢而發狂者, 用以瀉火散鬱, 養血安神, 如<摘元方>四物湯加青黛水煎服, 治產後發狂. ③驚癇: 風熱內鬱所至高熱, 抽搐者, 用以清熱瀉火, 解鬱安神, 如<生生編>同青黛水研服之, 治小兒驚癇. ④濕熱結聚所致瘡腫, 用以解毒消腫, 常與寒水石共末, 香油調搽, 治一切熱毒, 膿窩瘡, 如<普濟方>青金散; 與白膠香, 蛤粉配伍, 乾搽瘡上. 治小兒濕癬, 如<田氏保嬰集>青金散; <聖惠方>用此與細辛, 黃柏, 地骨皮, 密陀僧共末, 取少許于瘡上, 治口舌生瘡.

2. 涼血消斑: 本品色青味濃, 其性寒涼, 瀉肝膽之火以涼血, 解毒消瘀而化斑疹, 爲瀉火解毒之要藥. 用

于: ①斑疹: 溫熱所致高熱, 發斑色黑者, 用此瀉火消斑, 可單用, 如<活人書>用青黛 6克, 水研服, 治傷寒赤斑; 赤者, 可與生地黃, 梔子, 生石膏, 升麻, 葱頭配伍, 治妊娠傷寒, 熱鬱陽明, 熱極發斑, 如<通俗傷寒論>青黛石膏湯. ②吐血, 衄血: 火熱熾盛, 迫血上升, 清道出血者, 用此瀉火涼血, 可單用如, <瑞效方>青金散, 用青黛爲末服, 治咯血不止; 亦可同杏仁共末, 作餅服, 治咯血, 如<中臟經>聖餅子.

總之, 青黛爲輕浮鹹寒之品, 色青入肝血分, 清肝瀉火, 涼血消斑, 又入肺胃, 清肺金, 降痰熱, 散鬱火. 尤以瀉木清金解毒化斑爲其見長. 常用于咳嗽, 產後血虛發狂, 溫毒斑疹, 吐血, 咯血, 可用于驚癇, 黃水瘡, 天疱瘡, 膿窩瘡, 小兒濕癬, 口舌生瘡等

[用法, 用量] 本品難溶于水, 一般作散劑, 或別包調入湯劑沖服, 也可布包煎, 內服: 5-9克, 大劑量可用至 15克. 外用: 乾撒或調敷.

[使用注意] 鹹寒瀉肝之品, 凡中陽虛寒, 宜慎用

[本草論說]

<本草蒙荃>:“瀉肝, 止暴注, 消隔上痰水, 驅時疫頭痛.”

<本經逢原>:“青黛, 瀉肝膽, 散鬱火, 治溫毒發斑及產後熱痢下重, <千金方>藍青丸用之, 天行寒熱頭痛, 水研服之. 與藍同類, 而止血拔毒殺蟲之功, 似勝于藍. 又治噎膈之疾, 取其化蟲之力也. 和溺白絮, 冰片, 吹口疳最效.”

16. 中藥學<sup>33)</sup>

[來源] 青黛, 始載于<藥性本草>. 爲菘藍, 草大青, 馬藍, 蓼藍(以上見大青葉), 木藍等葉中的色素, 經加工制取, 乾燥而成

[采制] 將藍葉置缸內, 用清水浸 2-3天, 至葉爛時撈出其殘渣, 每 5公斤加石灰500克, 連續充分攪拌, 撈取液而泡沫, 曬乾, 卽爲青黛.

[別名] 靛花, 靛沫花

[性味] 鹹, 寒

<藥性本草>“味甘, 平.”

<本草再新>“味苦, 性寒, 無毒.”

[歸經] 歸肝, 肺, 胃經.

<雷公炮制藥性解>“入肝, 脾二經.”

<本草便讀>“入肝, 又能入肺, 胃.”

[功效主治]

功效：清熱解毒，涼血散腫

主治：肝熱驚搐，熱咳痰稠，濕疹，口瘡，血熱發斑及吐衄，疔腮，瘡癤

〔配伍應用〕

1. 青黛能瀉肝火，清肺熱，解熱毒，可用于：① 治肝熱小兒驚風抽搐，商配伍牛黃，鉤藤等，如〈小兒藥證直訣·卷下〉涼驚丸。〈宣明論方〉當歸龍薈丸，各以之配伍龍膽草，蘆薈，黃連等，更增強了瀉肝膽實火之力。② 治肺熱咳嗽氣急痰稠，也宜于肝火灼肺證，常以本品配海蛤殼即爲〈衛生鴻門·卷一〉青蛤丸，爲散服即黛蛤散，也常與瓜蒌仁，貝母，浮海石配伍，此即〈症因脈治·卷二〉青黛海石丸。③ 治濕疹及口瘡等，多作外用，可單用或配冰片，黃柏等，撒于患處，或調油膏塗敷。

2. 借其涼血散腫及清熱解毒之力，用于：① 熱毒發斑及熱迫血溢之吐血，咯血，衄血。治發斑可配石膏，生地，升麻等，如〈重訂通俗傷寒論〉青黛石膏湯。治熱證出血可配側柏葉，白茅根等涼血止血藥。② 用其散腫及解毒作用以治疔腮腫痛及熱毒瘡癤，可外用及內服，單用或與玄參，銀花，連翹等伍用。

〔用量用法〕 1.5-3克。宜入丸散用。外用適量，乾撒或調敷。

〔使用注意〕

1. 胃寒者慎用。

2. 部分病人服後出現惡心，嘔吐，腹痛，腹瀉，便血諸症狀，也能影響肝功，嚴重者可抑制骨髓引起血小板下降。

〔本草選錄〕

〈藥性本草〉“咳小兒疳熱消瘦，殺蟲。”

〈開寶本草〉“主解諸藥毒，小兒諸熱，驚癇發熱，天行頭痛寒熱，煎水研服之。亦摩敷熱瘡，惡腫，金瘡，下血，蛇犬等毒。”

〈本草求真〉“青黛，大瀉肝經實火及散肝經火鬱。故凡小兒風熱驚癇，疳毒，丹熱癰瘡，蛇犬等毒，金瘡出血，疔疔蟲食，并天行頭痛，瘟疫熱毒，發斑，吐血，咯血，痢血等症，或應作丸爲衣，或用爲末乾搽，或用水調敷，或入湯同服，或作餅子投治，皆取苦寒之性，以散風鬱燥結之意。”

〔現代研究〕 成分：含靛藍5-8%，靛玉紅 0.1%等。

藥理： 1. 抗癌有效成分爲靛玉紅(已能人工合成)，

對動物移植性腫瘤有中等強度的抑制作用，可能主要是通過抑制癌細胞的核酸代謝而發揮作用。

2. 青黛煎劑對金黃色葡萄球菌，炭疽桿菌，志賀氏痢疾桿菌，霍亂弧菌等有抗菌作用。

3. 靛藍有一定保肝作用

臨床： 1) 用于慢性粒細胞性白血病。靛玉紅的抗癌作用，臨床主要用治本病。據單用靛玉紅口服治療314例觀察，結果總緩解率爲59.87%，總有效率爲87.26%。用法爲制成靛玉紅片，成人每日 150-200毫克，少數可達 300-400毫克，分3次口服，連續1個月至半年以上〔靛玉紅臨床治療協作組。靛玉紅治療314例慢性粒細胞性白血病的臨床研究。中華血液學雜誌 1980;3:132〕。

錢氏介紹，用全合成靛玉紅的類似物—導靛甲治療該病 134例，用法每片25毫克，每日 75-150毫克，分 2-3次飯後服，連用 60天，結果總有效率 94.03%，緩解率 80.6%，療效優于靛玉紅，消化道反應亦輕，再次證實吡喃類化合物具抗癌作用〔錢林生，等。導靛甲治療 134例慢性粒細胞白血病的臨床研究。中華血液病雜誌 1988;3:135〕。

按用青黛治療白血病，乃受〈宣明論方〉當歸龍薈丸的啓發，因臨床應用該方有一定療效，後經篩選分析，發現爲方中青黛的作用，并進而分離出有效成分靛玉紅。

2) 用于銀屑病。每日服靛玉紅 25-50毫克，療程 8周，治療 35例，取得一定療效。治療前後對皮損部位作組織學檢查及電鏡觀察，表明其對增生的表皮細胞有選擇性的抑制作用〔袁兆庄，等。靛玉紅治療銀屑病的臨床及超微結構研究。中華醫學雜誌 1987;1:7〕

3) 用于乾槽症。以青黛及氯化鋅各等分，丁香油適量調糊外用，治療拔牙後感染并發乾槽症 45例，取得一定療效〔憑耀漢。青黛糊劑治療乾槽症有效。新中醫 1983;9:11〕。

4) 用于口腔潰瘍。以珍黛散(珍珠，青黛等)塗患處，日3-4次，治療口腔疾病 319例，其中對 297例口腔潰瘍的有效率爲 92.92%〔鄭汝琪，珍黛散治療口腔疾病 319例臨床療效觀察報告。廣州醫藥 1987;4:48〕。

5) 用于消化性潰瘍。以青黛爲主，加入適量甘草與白芍浸液膏，以及西藥吡喃唑酮，制成“消瘍靈”膠囊服用，觀察325例，結果治癒率95.38%，據隨訪 64例的復發率爲 10.9%〔唐毅，等。消瘍靈治療消化性潰瘍療

效觀察, 廣西中醫藥 1988:1:1]

17. 東洋醫學叢書<sup>34)</sup>

[性味歸經] 鹹, 寒. 歸肝, 肺, 胃經

[功效] 清熱解毒, 涼血消腫.

[應用] 1. 用于熱毒發斑及血熱妄行之吐血, 咯血, 衄血等證. 若治發斑, 常與石膏, 生地, 升麻等同用, 如青黛石膏湯; 用治血熱所致的吐衄等出血證, 可單用, 即青金散, 亦可與側柏葉, 白茅根等同用.

2. 用于小兒驚風, 發熱, 瘰癧等證. 常與牛黃, 鉤藤等同用, 如涼驚丸.

3. 用于熱咳氣急痰稠之證. 常與瓜要仁, 貝母, 薄荷石等配伍, 如青黛海石丸.

4. 用于瘰癧腫痛及熱毒癰瘡. 本品內服或外用均有清熱解毒, 涼血散腫功效. 單用或與玄參, 金銀花, 連翹等配伍.

[用量用法] 1.5-6克. 本品難溶于水, 故宜作散劑, 或調入湯劑中服. 外用適量.

[使用注意] 胃寒者慎用

[按語] 青黛善清瀉肝經鬱火, 涼血解毒, 常用於時病熱毒發斑, 吐血, 衄血, 咯血. 急熱驚風, 又能清肺熱. 對肝火犯肺之證尤宜.

[本草摘要] <開寶本草>“治小兒諸熱, 驚癇發熱, 天行頭痛寒熱……磨敷熱瘡惡腫.”

<本經逢原>“治溫毒發斑及產後熱痢下重.”

<本草綱目>“去煩熱, 吐血咯血.”

[現代研究] 青黛含靛藍, 靛玉紅, 靛苷, 靛黃, 鞣酸,  $\beta$ -谷甾醇, 蛋白質及大量無機鹽.

實驗表明, 青黛的有效成分靛玉紅有中等強度的抑制腫瘤作用, 注射的藥效優于灌胃.

其機理主要是通過影響細胞的核酸代謝, 直接殺傷癌細胞, 但其作用特點又與常用化療藥有所不同. 別青黛尚有抗菌作用, 可抑制金黃色葡萄球菌, 炭疽桿菌, 痢疾桿菌, 霍亂弧菌.

18. 實用中醫學<sup>35)</sup>

[入藥部分] 為大青葉制靛之浮沫乾燥品

[性味] 鹹寒.

[歸經] 肝, 肺, 胃三經

[效用] 清熱解毒, 涼血消斑.

[證治]

1. 肝熱火盛: 驚癇, 咽喉腫痛, 口舌生瘡等證. 治

膿水較多的瘡瘍, 濕疹. 配蛤粉(即青黛散)治肺熱痰多.

2. 血熱妄行: 吐血, 衄血, 咳血及熱毒發斑.

[用量] 五分至二錢.

[按語] 板藍根, 大青葉, 青黛三者功用相似, 但前二者涼血消斑力強, 後者瀉肝火之力大, 可用于肝火犯肺之咳嗽帶血, 且多用于口腔炎症及小兒高熱. 近年多用于各種病毒性感染, 為增強藥效, 常配合應用.

[參考資料] 據藥理研究: 青黛乙醇浸液在體外對炭疽桿菌, 肺炎球菌, 痢疾桿菌, 霍亂弧菌, 金黃色葡萄球菌和白色葡萄球菌等皆有抑制作用.

19. 中藥藥理集成<sup>36)</sup>

[化學]

1) 關於中藥青黛的檢驗

測定青黛中靛藍(indig = indigotin)含量一般均在 5%以上, 最高可達 8%. 并提到中藥行職工對青黛的鑑定, 一般皆取其質輕, 色純藍者為佳, 與他們的實驗結果一致.

2) 生藥青黛中純靛之測定

介紹用氣化, 還元, 重量及比色等方法測定青黛中所含純靛藍.

[藥理]

70種藥用植物抗菌效能的實驗

測定青黛乙醇浸液(每毫升含 0.5克的藥物時), 在體外對炭疽桿菌, 肺炎桿菌, 志賀氏痢疾桿菌, 霍亂弧菌, 金黃色葡萄球菌(209)和白色葡萄球菌等皆有抑制作用. 并謂徐振(農報, 1947, 1卷 6期, 17-25)對青黛的試驗, 得出其對傷寒桿菌, 霍亂弧菌, 葡萄球菌和結核桿菌等無抑制作用的結果, 和本試驗的結果不能一致, 其原因可能由於所用提取溶劑和方法不同.

[臨床]

1) 抄錄全國醫藥學生技術展覽會資料

濰坊市中醫院廟仰山醫師自製青梅散, 治療小兒鵝口瘡已有卅年之經驗, 價錢低廉, 收效迅速.

處方: 生石膏八錢, 硼砂八錢, 人中白三錢, 青黛三錢, 川連三錢, 乳香三錢, 沒藥三錢, 梅片一錢, 以上共研細末, 瓶裝保存.

用法: 每次用青梅散少許以筆管吹入口中, 每日 5-6次.

2) 中藥青蛤濕疹膏治療26例嬰兒濕疹的初步觀察



經初步觀察, 治癒率 57.7%, 有效率 88.4%, 毫無毒性反應. 該膏係由靑黛與蛤殼爲主的中藥成藥靑蛤散加凡士林等配成.

### III. 總括 및 考察

靑黛는 爵床科(쥐꼬리망초과; Acanthaceae)에 屬한 馬藍 *Baphicacanthus cusia*(Nees) BREMEK와 豆과(콩과; Leguminosae)에 속한 野靑樹 *Indigofera suffruticosa* MILL., 蓼科(마디풀과; Polygonaceae)에 속한 蓼藍 *Polygonum tinctorium* AIT. 및 十字花科(십자화과; Cruciferae)에 속한 菘藍 *Isatis indigotica* FORT. 의 잎이나 莖葉을 加工하여 얻은 분말이나 덩어리를 乾燥한 것으로<sup>1, 32</sup>, '靑花', '靑蛤粉', '靑紅花', '靑露', '靑花', '靑末花'<sup>2, 13, 33, 34</sup>라고도 불리운다.

여름과 가을에 莖葉의 生長이 茂盛할 때 採取하여 2-3일 동안 맑은 물에 담가 잎이 물켜져 떨어질 정도가 되면 가지를 건져내고 잎과 石灰를 10:1의 비율로 넣고 휘저어 섞어 浸液이 烏綠色에서 紫紅色으로 변하면 液面의 거품을 건어내고 햇볕에 말린다. 이약은 灰藍色 또는 深藍色의 매우 부드럽고 가벼운 가루로 손이나 종이에 잘 묻어난다. 臭내가 나고 약간 酸味가 있다. 水面에 뜰 정도로 가볍고 부드러우며 태우면 紫紅色의 연기를 내면서 타는 것이 良品이다.<sup>1, 2, 30, 34</sup>

靑黛의 成分은 靑藍(indigo, C<sub>16</sub>H<sub>16</sub>O<sub>2</sub>N<sub>2</sub>) 5% 이상을 含有하고, 아울러 indirubin이 含有되어 있는데 最近 報告에 의하면 靑藍으로 만든 靑黛에는 抗皮膚真菌成分인 tryptatrin이 들어 있다.<sup>1, 2, 20, 33, 34, 54</sup>

藥理는 木藍에서 얻은 靑黛의 알코올 침액(0.5g/ml)은 体外에서 탄저균, 폐염간균, 적리균, 콜레라균, 황색과 백색 포도당 구균에 대하여 억제 작용이 있는데<sup>2, 18, 20, 21, 22, 24</sup>, 이는 淸熱解毒, 涼血散腫하는 靑黛의 效能과 類似하다고 생각되어진다.

炮製는 靑黛는 불순물을 제거하고 체로 치며 飛靑黛는 체로 쳐서 불순물을 버리고 막자 사발에

넣고 적량의 물을 넣고 곱게 간다. 다시 물을 넣고 가볍게 저어서 미세한 가루를 물에 뜨게 하여 그것을 다른 그릇에 쏟아 부어 침전되면 上層을 쏟아 부어 침전되면 上層을 쏟아낸 후 침전된 분말을 백지를 간 채 위에 퍼서 말려 곱게 가루낸다.<sup>2, 23, 28, 34</sup>

性味에 대하여는 李<sup>1</sup>는 性은 寒無毒하고 味는 鹹하다 하였고, 郭<sup>21</sup>, 張<sup>25</sup>, 林<sup>32</sup>, 顏<sup>33</sup>, 劉<sup>34</sup>과 《實用中醫學》<sup>35</sup>에서는 鹹, 寒이라고 하였으며, 張<sup>24</sup>은 苦鹹大寒이라 하였다.

歸經에 대해서는 新編 中藥大辭典<sup>23</sup>, 本草學<sup>11</sup>에는 入肝, 肺, 胃(經이라 하였고, 實用臨證中藥指南<sup>30</sup>, 中藥學<sup>13</sup>, 東洋醫學叢書<sup>34</sup>, 實用中醫學<sup>35</sup>등에는 歸肝, 肺, 胃經이라 하여 內臟로 肝, 肺, 胃(經으로 一致하였다.

以上에서 살펴볼 때 鹹寒은 相濟하므로 肝膽을 瀉하고 肺金, 散鬱火, 散結하므로 腫瘍治療法중 祛邪法에 속한 淸熱解毒法과 化痰散結의 治療法에 해당된다고 할수 있다.

效能 및 主治에서는 李<sup>1</sup>는 淸熱解毒, 涼血散腫之品으로 淸肝火之結邪(鴉肝), 散五臟鬱火, 解中下焦畜蘊風熱, 治傷寒發狂, 血熱吐血, 胸痛咳血, 口瘡, 瘡癤, 喉痺, 小兒驚癇等に 使用된다 했고, 王<sup>19</sup>은 治白血病, 肺中痰中帶血, 放射線·化學療法後에 나타나는 口腔潰瘍에 外用한다 하였고, 郁<sup>31</sup>은 治白血病, 熱盛出血, 肺熱咳嗽, 慢性氣管支炎, 黃疸, 口瘡, 咽痛, 舌痛等に 使用된다 하였다. 또한, 外用으로도 使用되는데 發斑, 吐血, 咯血, 痢血等중에서 가루를 바르거나 부쳐서 치료한다.<sup>20, 35, 37, 38</sup>

이는 劉<sup>34</sup>의 "瘡瘍者, 火之屬"理論에 立脚하여 火毒內結型 腫瘍을 治療하는데 活用된 治法인 淸熱解毒 治法에 해당된다 할 수 있는데, 發熱, 出血, 免疫機能低下 등의 症狀을 가진 疾患으로는 血液癌인 白血病을 비롯하여 單純 感染疾患, 痙攣性疾患 및 肺癌 및 肝癌에서의 出血症狀, 放射線 및 化學治療法의 副作用, 末期癌 患者의 發熱症狀에서도 活用可能하리라 思料된다.

注意事項에 대하여 林<sup>32</sup>은 中陽虛寒者는 宜慎用이라 하였고, 顏<sup>33</sup>과 《東洋醫學叢書》<sup>34</sup>과 《實用中醫學》<sup>35</sup>에서는 胃寒者慎用이라 했고, 服用後

惡心, 嘔吐, 腹痛, 腹瀉, 便血症狀이 나타나는 자는骨髓를 抑制하여 血小板 下降을 일으킨다 하였다. 李<sup>21)</sup>는 中虛 및 陰虛有熱者와 무릇 血症이 血分實熱이 아니요 陰虛內熱로 말미암아 陽이 附할 곳이 없어서 火氣가 空으로 인하여 上炎하여 唾咯吐衄諸症에 均忌한다고 하였는데, 이것은 血이 寒을 얻으면 凝하고 寒熱이 交作하고 胸膈이 痞은 痛하여 더욱 그病을 增加시킬 뿐이다 라고 하여 胃寒者와 陰虛內熱者를 均忌하였다. 이를 통해 考察해 보면 靑黛는 腫瘍의 治法중 扶正法인 脾氣虛弱이나, 陰虛內熱을 治療하는 자에게는 禁하라는 것으로 보아 健脾益氣, 滋補肝腎의 治法으로는 活用될

수 없음을 알 수 있다.

특히 靑黛의 抗癌作用으로는 慢性 骨髓性 白血病, 肺癌, 肝癌, 子宮頸部癌, 食道癌, 膀胱癌, 鼻咽癌, 咽喉癌,의 治療 및 各種 放射線, 化學治療後의 口腔潰瘍, 癌性發熱등에 廣範圍하게 活用되는 것으로 나타났는데, 白血病이란 한 두종류의 白血球系統의 細胞들이 비정상적으로 增殖하는 疾患으로 질환이 進行되면서 溶血性 貧血, 血小板 減少症으로 인한 出血, 體重減少 등의 症狀을 나타내는데<sup>28)</sup>, 靑黛는 體外에 存在하는 白血球 細胞의 抑制作用이 있으며 아울러 골수세포의 成熟시간을 短縮시키므로 骨髓를 緩解하게 한다고 하였다<sup>18)</sup>

표 1. 靑黛에 對한 文獻의 考察

抗癌中藥方選 <sup>19)</sup>			白血病, 肺癌, 痰中帶血, 放射·化學所致之口腔潰瘍	
中醫腫瘤學 <sup>20)</sup>			熱性出血, 肺熱咳嗽, 慢成氣管炎, 黃疸, 口瘡, 咽痛, 舌癌, 慢性粒細胞性白血病	
中西醫腫瘤診療大全 <sup>21)</sup>	鹹寒	清熱解毒, 涼血消斑	慢性粒細胞性白血病	0.3-3
抗癌中藥彩色圖譜 <sup>22)</sup>		清熱解毒, 涼血定驚	白血病, 肝癌, 肺癌, 膀胱癌	
中藥臨床鑑用指述 <sup>24)</sup>			吐衄咯血, 驚癇, 咳嗽痰熱, 癥瘕積聚, 濕癬, 濕疹	
癌症獨特秘方絕招 <sup>25)</sup>	鹹寒		慢性粒細胞性白血病	
腫瘤治驗錄 <sup>27)</sup>			惡性熱瘡, 小兒諸熱, 口腔火, 吐血, 鼻血	0.5-1
中醫腫瘤防治大全 <sup>21)</sup>			慢性粒細胞性白血病, 惡性腫瘤, 膀胱癌	
七〇〇-治癌中藥及處方 <sup>26)</sup>	苦甘寒無毒		殺百藥毒, 小兒禿瘡, 熱腫, 止血殺蟲, 疔癩, 膀胱癌, 鼻咽癌	
中國藥理與應用 <sup>29)</sup>			流行性腮腺炎, 病毒性肝炎, 慢性粒細胞性白血病, 其他血液病	
中草藥學 <sup>30)</sup>			口腔炎, 扁桃體炎, 肺熱咳嗽	
實用臨證中藥指南 <sup>32)</sup>	鹹寒	清熱解毒, 養血消斑	咳嗽, 產後發狂, 驚癇, 瘡腫, 斑疹, 吐血, 衄血	5-9
中藥學 <sup>33)</sup>	鹹寒無毒	清熱解毒, 涼血散腫	肝熱驚風, 熱性痰稠, 濕疹口瘡, 血熱發斑及吐衄疔癩, 瘡癰	1.5-3
東洋醫學叢書 <sup>34)</sup>	鹹寒	清熱解毒, 養血消腫	血熱妄行之吐血, 咯血, 衄血, 小兒驚風發熱, 瘧疾, 熱咳, 氣急痰稠, 疔癩腫痛, 熱毒癰瘡	
實用中醫學 <sup>35)</sup>	鹹寒	清熱解毒, 養血消斑	驚癇, 咽喉腫痛, 口舌生瘡, 吐血, 衄血, 咳血	
中草藥治驗集成 <sup>36)</sup>			小兒鵝口瘡, 嬰兒濕疹	
腫瘤臨症備要 <sup>37)</sup>	鹹, 寒	清熱解毒	白血病, 癌熱	1.5-3
實用中西醫腫瘤治療大全 <sup>38)</sup>	鹹, 寒	清熱解毒, 涼血消瘡	白血病, 癌熱	1.5-3
腫瘤疾病千首妙方 <sup>39)</sup>	鹹, 寒	清熱解毒, 涼血	咽喉癌, 咽喉腫瘤或放療, 化療後出現的口腔潰瘍, 肺癌	1.5-3
腫瘤病 <sup>40)</sup>	鹹, 寒	清熱解毒	白血病, 癌熱	
腫瘤治驗集要 <sup>41)</sup>			慢性骨髓性白血病, 鼻咽癌	6-12g
中醫治療腫瘤經驗 <sup>42)</sup>	鹹, 寒	清熱解毒	白血病, 癌性發熱	1.5-3

21,22,23)

以上을 要約하면 表1과 같다.

이와 같이 上述한 靑黛의 藥理作用과 效能을 살펴볼 때 臨床 抗癌藥物들과 더불어 靑黛 自體의 抗癌效果 및 癌治療의 副作用 減少에 대한 實驗的 立證과 毒性試驗등을 통해 副作用을 減少시킨 方劑의 研究 開發이 필요한 課題중의 하나로 생각되는 바이다.

#### IV. 結 論

以上과 같이 靑黛에 대한 文獻的 考察을 한 結果 靑黛의 抗癌效果에 대한 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 靑黛는 鹹寒無毒하고, 肝肺胃經 三經에 入하며 淸熱解毒, 涼血消腫하는 效能이 있어서 癌治療法 中淸熱解毒法에 해당되는 藥物이다.
2. 靑黛는 發熱, 出血, 感染등을 主症으로 하는 白血病 治療에 효과적 일수 있다.
3. 靑黛는 化學療法이나 放射線 治療의 副作用 減少 目的으로 活用할 수 있다.

#### 參 考 文 獻

1. 李尙仁 : 本草學, 서울, 學林社, pp.484-485, 1986
2. 新文豐出版公司篇 : 新編中藥大辭典, 臺北, 新文豐出版公司, pp.1176-1177
3. 大韓 病理學會 : 病理學, 서울, 高文社, pp. 225-226, 1991
4. 김정순 : 우리나라 死亡原因의 變遷과 現況, 大韓醫學協會誌 36(3) : pp.271-284, 1993
5. 서울대학교 의과대학: 腫瘍學, 서울, 서울대학교 출판부, pp.1, 225-226, 1995
6. 白南善 : 癌의 藥理治療, 臨床藥學(1) : pp. 74-82, 1986.
7. 醫學教育研修院 : 增補판 藥物療法, 서울대학

교 출판부, pp.327-332, 1988

8. 李文鎬 외 : 內科學(下卷), 서울, 금강출판사, pp. 2466-2479, 1979
9. 洪元植 : 現代中國의 癌治療法, 서울, 영문사, pp.361-388, 1980
10. 息賁丸 및 痞氣丸이 白血病과 淋巴球 患者에서 抽出한 癌細胞에 미치는 抗癌效果, 圓光大學校 大學院, 碩士學位 論文, 1990
11. 姜재만 : 半夏厚朴湯의 抗癌 및 免疫調節作用에 미치는 影響, 大韓韓方腫瘍學會誌 2(1) : pp. 57-73, 1996]
12. 이지향 : 啓膈散의 抗癌 및 免疫反應에 關한 實驗的 研究, 慶熙大學校 大學院, 博士學位論文, 1997
13. 金상훈 : 紫芎이 抗癌作用 및 免疫反應에 미치는 影響, 慶熙大學校 大學院, 碩士學位論文, 1990.
14. 梁緒賢 : 消積白朮散이 생쥐의 細網內皮系 遮斷 및 體液性 免疫 抑制에 미치는 影響, 1994
15. 李淵丹: 肺癌湯이 人體癌細胞株 및 免疫反應에 미치는 影響, 大田大學校 大學院 碩士學位論文, 1997.
16. 金剛山 : 肥氣丸 및 消積正元散이 사람의 各種 癌細胞株의 成長阻礙에 미치는 影響, 圓光大學校 大學院 博士學位論文, 1993.
17. 孫彰奎 : 抗癌扶正湯이 Silica 및 5-FU에 의 해 誘發된 免疫抑制에 미치는 影響, 大田大學校 大學院 博士學位論文, 1997.
18. 趙成基 : 消積白朮散의 抗癌, 免疫增強 效果 및 Cisplatin의 腎臟毒性抑制에 미치는 影響에 關한 研究, 大田大學校 大學院 博士學位論文, 1993.
19. 趙珍浩 : 消積白朮散 顆粒 엑기스와 HA949의 抗癌效果에 關한 實驗的 研究, 大田大學校 大學院 碩士學位論文, 1995.
20. 李竣裕 : 抗癌生血扶湯이 Methotrexate로 誘發된 副作用과 免疫機能低下에 미치는 影響, 大田大學校 大學院 碩士學位論文, 1995.
21. 郭京檉 : 抗癌扶正湯이 癌轉移 抑制과 T 및 B 淋巴球의 增殖에 미치는 影響 大田大學校 大學院 碩士學位論文, 1998.

22. 常敏毅：抗癌中藥，湖南科學技術出版社，pp.278-279, 1997
23. 王冰：抗癌中藥方選，北京，人民軍醫出版社，p.10, 1994
24. 郁仁存：中醫腫瘤學，北京，科學出版社，pp.93-94, 1991
25. 郭玉玲：中西醫腫瘤診療大全，北京，中國中醫藥出版社，pp.794, 1996
26. 李軍德：抗癌中草藥彩色圖譜，北京，中國中醫藥出版社，pp.134, 1996
27. 商敏毅：抗癌本草，湖南省，湖南科學技術出版社，pp.181-183, 1987
28. 張樹生，王芝蘭：中藥臨床鑑用指述，北京，中醫古籍出版社，pp.130-132, 1991
29. 張銅鋼：癌症獨特秘方絕招，中國醫藥科技出版社，pp.327, 1996
30. 梁秀清：腫瘤治驗錄，山西科學技術出版社，p.239, 1995
31. 李家庚，屈松柏：中醫腫瘤防治大全，北京，科學技術文獻出版社，pp.598, 1994
32. 葉銘洪：七00-治癌中藥及其處方，萬葉出版社，pp.219-220, 1980
33. 王浴生：中藥藥理與應用，北京，人民衛生出版社，pp.597-602, 1983
34. 上海中醫學院：中草藥學，常務印古館香港分館，pp.130-133, 1982
35. 陳存仁：圖說 韓方醫學大辭典，서울，東都文化社，pp.233, 1982
36. 林通國：實用臨證中藥指南，四川科學技術出版社，pp.89-90, 1990
37. 顏正華：中藥學，北京，人民衛生出版社，pp.172-174, 1991
38. 國際韓醫學學生會：東洋醫學叢書，서울，一  
中社，pp.72, 1990
39. 劉河間：劉河間三六醫書，서울，정보사，1976.
40. 北京中醫學院：實用中醫學，北京，北京出版社，pp.283-284, 1988
41. 劉姜寶：中草藥治驗集成，臺北，立得出版社，pp.316-318
42. 李岩：腫瘤臨症備要，北京，人民衛生出版社，pp.357, 1996
43. 余朋千：實用中西醫腫瘤治療大全，重慶大學出版社，pp.474, 1995
44. 樊中州：腫瘤疾病千首妙方，北京，中國人口出版社，p.515, 1993
45. 李岩：腫瘤病，北京，人民衛生出版社，pp.122, 1982
46. 周密翰：腫瘤治驗集要，廣州，廣東高等教育出版社，p.269, 1997
47. 鄭偉達：中醫治療腫瘤經驗，北京，中國醫藥科技出版社，pp.25, 1994
48. 李尙仁 外：本草學，서울，永林社，pp.206-207, 1992
49. 김신이 외：中藥大辭典，서울, 도서출판 정단，pp.5441-5444, 1998
- 50) 권현영 외：혈액학，서울，고려의학，pp. 261-265, 1993.