

胎動의 治療法에 對한 文獻的 考察

李京任·鄭鎮鴻·柳同烈*

I. 緒 論

胎動은 胎兒運動 또는 胎氣動搖의 뜻으로 生理上의 妊娠後半期에 오는 胎兒의 四肢運動 및 羊水內 遊泳에서 오는 腹中微動現狀을 말하고 病理上의 意味로서 胎氣不安에 同伴하는 病的인 腹痛症狀을 말한다.

胎氣不安이란 妊娠不安의 뜻으로 妊娠早期中絶의 前徵을 나타내며 胎墮의 結果를 招來한다. 胎墮는 臨床上 出血, 下腹痛, 妊娠排出의 經過로 進行되므로 이를 流早産의 三徵이라 하는데 韓醫學에서는 三徵症候를 胎漏, 胎動, 墮胎로 表現함을 볼 수 있다^{1,2,3)}.

胎動의 原因에 對하여 歷代醫家들은 七精氣不順, 胞中之血受寒, 壓墜, 房勞過度, 食滯, 膀胱水病, 母病, 藥의 誤服 等^{4,5,6,7,8,9,10)} 이라 하였으며 最近에 와서는 氣血虛, 腎虛, 血熱, 外傷, 毒藥毒物傷等 으로 辨證하고 있다^{11,12,13,14,15)}. 症狀은 心腹腰作痛 甚則下血이며 輕者는 轉動不安하며 重者는 必致傷墜라 하며 甚한경우는 流産이 된다.

胎動의 治療法은 清熱 養血 健脾 燥濕 行氣 益氣 固腎하되 安胎를 爲主로 하여 그原因과 症狀을 分別하여 辨證施治 하여야 한다.

最近에는 社會構造가 複雜해지고, 女性들의 社會참여도가 增加함에 妊娠婦들의 社會活動 역시 많아지고 이에 지나친 思慮 飲食失調 過勞와 長時間의 冷房生活로 因해 胎氣不安을 呼訴하는 女性들이 많다. 이러한 女性들중 상당수 流産하는 경우를 보는데 이는 適期에 잘 治療 하지 못했기 때문이라 생각한다.

이에 著者는 流早産의 三徵候中 하나인 胎動의 治療에 있어서 臨床에서의 活用을 높이고자, 韓醫

學的인 歷代의 治療方法과 治療處方에 대해 文獻的인 考察이 必要할 것으로 思料되어 古代로부터 現代에 이르는 歷代文獻 中에서 胎動의 治療에 대한 內容을 考察 整理하여 보았으며 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 資料調查 및 研究方法

1) 資料調查

韓醫學의 歷代文獻中 《婦人大全良方》에서 最近의 文獻에 이르기까지 35種의 文獻을 選定하여 胎動의 治療에 관한 部分을 拔 萃하여 이를 研究 資料로 삼았다.

2) 研究方法

(1) 胎動의 治法에 관하여 文獻調查 整理 하였다.

(2) 胎動의 治療에 應用된 治方과 그 使用例에 對하여 文獻調查 整理 하였다.

(3) 具體的인 治方名이 言及되지 않았을 경우에는 構成藥物을 文獻調查 整理 하였다.

(4) (1)-(3)까지 얻어진 資料중 重複되는 內容은 重複 되는 대로 整理 하였다.

2. 文獻調查

1) 婦人大全良方⁵⁾

凡婦人妊娠胎動 不以一月多少而常墮胎者 有雖有胎而月信雖不多 常來而胎不損者 《產寶方》云 婦人妊娠常胎動不安者 由衝任經虛 胞門 子戶受胎不實故也 并有飲酒 房室過度 有所損動不

安者 巢氏云 婦人衝任二經 挾風寒而有胎 故不

* 大田大學校 韓醫科大學 原典學敎室

以日月多寡 因有擊觸而胎動者

又論 娠胎胎動 其由有二 一因母病而胎動 但療母疾 其胎自安 若胎不堅固自動 其母疾唯當安胎 其母自愈 一因勞役氣力 或觸冒冷熱 或飲食不適 或居處失宜 輕者轉動不安 重者便致傷墮 當以母形色察之母面赤舌青色者 兒死母活 唇口青 兩邊沫出者 自母俱死 面青舌赤 口中沫出者 母死自活也

* 《集驗方》 療妊娠二 三月 上至八 九月胎動不安 腹痛已有所見方

艾葉 阿膠 當歸 川芎 各三兩 甘草一兩 細末 以水八升 煮取三升 去滓 內膠令烊 分三服 日三

* 《冊繁》 療婦人懷妊 胎動不安 蔥豉安胎方
香豉一升 葱白一升 阿膠二兩 炙

先以水三升煮蔥 豉 取一升 去滓入膠 再煎令烊 服 一日一夜加服三 四劑

* 鉤藤湯

治妊娠八 九月胎動不安 心腹痛 面目青 冷寒出氣欲絕 此由勞動用力傷胎宮 宜急治之

鉤藤 當歸 茯神 人參各一兩 苦梗一兩半 桑寄生半兩

* 護胎法

鯉魚二斤 粳米一升 蔥一握 豉 薑 作臠食之 每月一度

* 治妊娠無故胎動不安 腹內絞痛 煩悶

當歸 桑寄生各四分 川芎三分 豉八合 阿膠耳分 蔥十四莖

* 黃芪湯

治胎動不安 腹痛下黃汁 糯米一合 黃芪 川芎各一兩 細剉 水一大盞 煎至一盞三分 溫服

* 安胎鐵罩散

白藥子一兩 白芷半兩 細末 每服二錢 煎紫蘇湯調下 或胎熱 心煩悶 入砂糖少許煎

* 銀苧酒

治妊娠胎動欲墮 腹痛不可忍方

苧根二兩 銀五兩 清酒一錢 以水一大盞 煎至一大盞 去滓

* 治胎動方 《養生必用方》《救急》 療治胎動去血 腰腹痛

阿膠 川芎 當歸 青竹茹各二錢 以水十盞 內銀一斤 煮至五盞 去銀 入上件藥三味 煮至二盞半 去滓

入膠再煎 膠烊 分溫三服 空沈 自早至暮盡 未效再作

* 治妊娠冷熱 腹內不調 治胎不安 《產寶方》

艾葉二兩 當歸 乾薑各三兩 川芎四兩 以水四升 煮取二升 分溫四服 不過兩劑

* 寄生湯

治胎氣傷不安 治五個月以後胎不安

桑寄生 秦艽 阿膠各半兩 糯米半兩 作粉 妊婦胎氣至五月以後常不安者 服之必效

* 順氣飲子

紫蘇葉 木香炮 人參 草豆蔻 茯苓各一兩 甘草半兩 大腹子一兩 如氣弱者不用

* 文仲安胎寄生湯

療血流下方

桑寄生 白朮各五分 茯苓四分 甘草十分 切 以水五升 煮取三升半 分三服 若人壯者 可加芍藥八分 足水二升 若胎不安 腹痛 端然有所見 加乾薑四分即安

* 秦艽湯

秦艽 阿膠炒 艾葉 分爲粗末 每服五錢 水二錢 糯米百粒 煎至一盞 去滓溫服

* 安胎止痛湯

療妊娠重下 痛引腰背

當歸 阿膠炙 乾地黄 黃連 芍藥各一兩 雞子一枚 秫米一升

* 膠艾湯

療損動 母去血腹痛

膠一斤 灸 艾葉一莖 二味 以水五升 煮取二升半 分三服

2) 六科準繩¹⁰⁾

妊娠胎動 不安者 由衝任經虛受胎不實也 亦有飲酒房實過度 損動不安者 有悞擊觸而動者 有喜怒氣宇不舒傷於心肝觸動脈脈者 有信醫宜服緩補反爲藥所害者 有因母病以胎動者 但治母病其胎自安 有胎不堅固動急母疾但當安胎其母自愈當以母形色察之 若面赤舌青兒死母活 面青舌赤口中沫出母死子活 若唇口青兩邊沫出者 子母俱死

前證胎氣鬱滯者 用紫蘇飲 脾氣虛弱者 六君子湯 加蘇枳 鬱滯傷脾者 歸脾湯加紫樞 鬱怒傷肝脾者 四

七湯 加芍歸 怒動肝火者 加味小柴胡湯 若胎已死急用 平胃散 加朴硝腐化之

* 永固孕湯

地黄 川芎 黃芩各五錢 歸身尾 人蔘 白芍藥 陳皮各一錢 白朮一錢半 甘草三錢 黃柏少許 桑上羊食藤圓者七葉 糯米十四粒 水煎服

* 當歸散方

當歸 黃芩 芍藥 芍歸各四兩 白朮半觔 五味杵爲散酒飲服方寸七日再服妊娠常服即易產胎無若疾產後百病悉主之

* 白朮散

白朮 芍藥各一兩 蜀椒七錢半去汗 牡蠣半兩 四味杵爲散酒服一錢七日三服夜一服 但苦痛加芍藥 心下毒痛倍加芍藥 心煩痛 吐不能飲食加細辛一兩 半夏大者二十枚服之後更以醋漿水服之 若嘔以醋漿水服之復不解者小麥汁飲之 已後渴者大麥粥服之病雖愈服之勿置

* 四物湯 加熟艾 阿膠 茯苓 治一切胎動不安

* 安胎當歸湯

治妊娠五月舉動驚悸胎動不安 下在小腹痛引腰脇小便疼下血

* 阿膠散

治妊娠或因顛撲胎動不安 腰痛腹痛或有所下或胎傷搶心

熟地黄二兩 白芍藥 艾葉 當歸 甘草 阿膠 黃芪各一兩 一方有川芎 咬咀每服半兩薑三片棗一枚水同煎

* 立效散

治婦人胎動不安腹內絞痛冷如水

川芎 當歸各等分 爲組末 三錢水煎食前溫服

* 養生必用治胎動方

救急療胎動去血腰腹痛

阿膠 川芎 當歸 青竹茹各二錢

* 小品止痛湯

療妊娠中下痛引腰背安胎 當歸 阿膠灸 乾地黄 黃連 芍藥各一兩 雞子一枚 秋米一升

* 黃芩湯

治婦人胎孕不安 黃芩 白朮各半兩 當歸

* 鯉魚瞞方

鯉魚一觔修治淨細切 阿膠一兩 糯米二合 以水二

升入魚膠米煮令熟入蔥白生薑橘皮鹽少許更煮五七沸 食前喫如有所傷且喫五七日

3) 景岳全書⁸⁾

妊娠胎氣 傷動者 凡跌撲 怒氣虛弱 勞倦藥食 誤犯房室不慎 皆能治之 若因母病而胎動 但治其母 若因胎動而母病 但安其治 輕者轉動不安 或微見血 察其不甚 速宜安之 用前安胎 急卒然下血等法

若腹痛血多 腰痠下墜 勢有難留者 無如決津煎五物煎 助氣血而落之 最爲妥當

若氣勢甚 而舌青面赤 脹滿嘔惡 或冷氣上逼者 兒已死矣 若面青吐沫舌赤 是母死也 若面舌脣俱青 口中沫出 是母子俱死也

若胎已死 當速去其胎 以救其母 氣血虛者 惟用決津煎最妙 如不應而脹痛上逼 勢不容緩者 急用平胃散一兩 酒水各半 煎投朴硝五錢 熱服之 或用朴硝一兩 以童便調服 則逐以下矣 下後隨證調補之品 如無脹急 則但用決津煎 加朴硝 則死胎自下

凡氣血衰弱 無以滋養其治 或母有弱病 度其中不能者 莫若下之 以免他患 宜桂心散 或用下胎小品方

4) 中國名醫驗方叢書¹⁷⁾

* 山西閻綿寶方

治妊婦胎動不安

當歸五錢 川芎三錢 白芍三錢 熟地四錢 阿膠三錢 砂仁二錢 馬尾蘿底三錢 水煎服

* 山西張德寶方

治孕婦別它病 偶觸胎動不安 腰引胎欲下墜

用魚鱗炒成珠 研末每服五錢 開水送即效 繼服二次三次更爲妥善

* 雲南雲龍聯合診所方

報春花根五錢 煎水煮雞蛋食

* 浙江杭州市裘笑梅方

治體虛胎動 易流產

黨蔘二錢 杜仲三兩 山藥三兩 炒川斷一兩 上藥用下水浸一宿 煎汁去滓 再加龜膠二兩 阿膠四兩 冰糖半斤 牧膏 每晨以開水沖服一匙

* 山東濟寧懸宋獻征方

黃芩三錢 紅粘谷四兩 水煎服

* 江蘇羅元愷方 永固孕湯

乾地黃三錢 川芎二錢 黃芩一錢 當歸二錢 蔓參四錢 白芍三錢 陳皮一錢 白朮二錢 甘草三錢 桑寄生三錢 糯米二錢 清水二碗反煎至一碗 溫服

* 海龍遲成惠方

治妊娠後胸腹痛心胃痛 如觸怒傷 胎敗血胎動不安等症

紫蘇一兩 當身一兩 酒芍六錢 川芎四錢 炒朮一兩 廣陳皮六錢 砂仁二錢 木香二錢 坤草五錢 杜沖五錢 川續斷五錢 元芩一兩 貢膠五錢 艾炭一錢 灸炒三錢 以上共爲細末 密三錢丸 埋容一丸開白水送下

* 析懸楊玉泉方

胎動腹痛如欲產 灸黃芪一錢 炒杜仲一錢 茯苓一錢 黃芩二錢半 白朮五分 續斷八分 阿膠珠一錢 灸甘草三錢 如脹滿 加紫蘇 陳皮各八分 下血 加地榆 艾葉 各一錢 阿膠珠再加二錢 病重者加倍用

* 榆次張修齊方

阿膠三錢 艾葉二錢 桑寄生二錢 川續斷二錢 水煎服

* 山西河口鎮閻綿寶方

治胎動不安 孕婦懷孕時 傷胎動不安 在三 五 七 月內小產

當歸身五錢 白芍三錢 白朮三錢 熟地三錢 砂仁二錢 阿膠珠二錢 牡蠣九錢 杜仲三錢 續斷三錢 山藥四錢 黃芩三錢 馬尾蘿底三錢 水煎服

* 山西丁祖光方

治孕婦胎動欲產 有習慣性的小產史 現又覺胎動 白朮一兩 黃芩三錢 阿膠珠三錢 川續斷二錢 杜仲三錢 生草一錢 水煎服

* 山西崞縣張鴻方

治婦人胎氣不固 屢次流產 或因動作不慎以致胎動不安

蔓參二錢 生黃芪三錢 川續斷二錢 黃芩一錢半 炒白朮一錢半 熟地二錢 棕皮炭二錢 阿膠珠三錢 炒杜仲二錢 兔絲餅二錢 甘枸杞三錢 砂仁炒二錢 山茱肉二錢 酒炒白芍二錢 紅棗二枚仁

* 福建閩清縣許德餘方

朱砂一錢 鷄子白三枚 攪勻服

* 山西邵 戩方

治胎動出血

杜仲炭三錢 川續斷三錢 生白朮二錢 酒白芍三錢 阿膠珠三錢 黑地榆二錢 黃芩錢半 灸芪三錢 焦艾葉一錢 紫蘇一錢 粉甘草一錢 云苓二錢 糯米一撮

* 金堂縣李明三方

治胎動下血

艾葉三錢炒焦 百草霜一錢 絲茅花四分 側柏三錢 芥介二錢

* 浙江通用驗方

治孕婦漏紅 或胎動不安 流半產兆

野苧馬根一至二兩

5) 醫學正傳¹⁸⁾

條芩 白朮 乃安胎之經藥 俗而 黃芩爲寒而不用 反謂 溫熱藥能養胎 殊不知胎宜清熱養血

使血循經而不妄行 乃能養胎 黃芩必取細挺 沈實者用之 縮砂安胎 理氣止痛行氣故也

懷妊嗜物 乃一臟之虛 如受酸物 乃肝臟止能養胎而虛也 胎動者 因火逼動胎 逆上作喘 條芩 香附之類

6) 醫學入門⁴⁾

胎動 心腹腰作痛 甚則下血如經行 或因七情氣不順 或外感風寒凝 受胎不堅 或因驚恐 或因喜怒不常 或因衝任二經 原挾風寒而受胎 或因登廁風冷攻入陰戶 以致胎動而母心腹作痛 甚則腰痛下血 當安胎而母自定 胎動因七情氣逆 心腹脹滿疼痛者 紫蘇飲 因外感發熱 頭痛嘔逆 胸脇脹滿者 安胎飲 加柴胡 大腹皮 氣血虛者 安胎飲倍參朮 虛熱者 固胎飲 或因母病 或壓墜由因母病 以致胎動者 但治母病 而胎自安矣 如母有宿疾而不旺者 長胎白朮丸 孕婦或從高墜下 重物所壓 觸動胎元 心腹痛甚 下血者用砂仁 略炒勿焦爲末 熱酒鹽湯艾湯 皆可調服 覺腹中熱 其胎即安 健脾養血 總安寧

通用 古芩朮湯 加阿膠 風邪加生薑豆豉 寒加葱白 或乾生薑少許 熱加天花粉 寒熱加柴胡 項強加葱白 濕熱腹痛 賈白芍 腹脹加厚朴 下血加艾葉地榆 腰痛加杜沖 驚悸加黃連 煩渴加麥門冬 烏梅 思慮過加茯神 痰嘔旋覆花 半夏 勞役加黃芪 氣喘去白朮 加香附 便燥加麻子仁 故用黃芩 清熱以養血 白朮 健脾以燥濕

* 安胎當歸湯

治學動驚愕胎動下墜腹痛下血

當歸 川芎各八分 人參 阿膠各六分 棗子艾葉 水酒煎服

* 古杜續丸

治胎動腰痛

杜沖 續斷各二兩 爲末棗肉丸 梧子大 每州丸 米飲下

* 東胎丸

黃芩一兩 寒月減五錢 白朮二兩 陳皮二兩 茯苓七錢半 爲味粥丸梧子大 每三四十丸 白湯下 八箇月可服

* 古芩朮湯

子芩一兩 白朮五錢 水煎服 一方用芩朮等分爲末粥丸梧子大 每五

丸 白湯下

* 安胎丸

治四五月傷墮不安 內熱甚故也 古方日月用烏雌雄 三月用赤雄雞 十月用猪腰者 餘月用鯉魚煮汁煎藥尤

* 金匱當歸散

黃芩 白朮 當歸 川芎 白芍各一兩 爲末每一錢酒調服 或酒糊爲丸 茶清下 此方養血清熱 孕婦宜常服之 如瘦人血少有熱 胎動不安

7) 白話中國秘方全書¹⁹⁾

外傷-養血安胎 肝鬱氣滯-疏肝理氣 脾虛-補益中氣 佐以安胎 腎虛-補腎安 陰虛血熱-滋陰清熱

* 驗方一

妊娠時水腫 胎動不安時 以鯉魚一味去腸雜 不去鱗 加入赤小豆二兩 略加薑醋 清燉或煮湯 喝湯吃魚 很有效

* 驗方二

多吃葡萄 補血營潤 對氣血虛弱 有胎動不安現象的婦女有益

* 驗方三

南瓜蒂三至五個 水煎 一日二次分服 或以南瓜蒂一個 蓮蓬蒂二個 蔬存性 年末 二個水送服

* 驗方四

胎動不安 腹脹頭痛 心煩氣悶 有嘔逆現象時 紫

蘇葉 梗各三錢 陳皮 茯苓各二錢 白朮三錢

* 驗方五

孕婦人跌仆治胎動不安而腹痛者 以砂仁去皮 炒燥研細末 以熱黃酒送下 每服一至二錢 服至感覺腹中溫暖時 就能安胎

* 驗方六

妊娠期服藥而胎動欲墜時 取生的白扁豆 研爲細末 米湯調服一兩 或煮濃汁服亦可 具有神效

8) 濟陰綱目²⁰⁾

* 安胎散

白朮 當歸各一錢 黃芩一錢五分 甘草灸三分 水煎服 如腹脹 加神麩麥芽各二分半 氣虛泄瀉加 人參三分 陳皮二分 潮熱 加柴胡一錢 氣上逆 加枳殼三分

* 蒼朮湯

常服健脾清熱 致胎不動

子芩一兩 白朮五錢 水煎服 一方 芩朮各半兩 加當歸二錢 一方用芩朮等分 爲末 粥丸 桐子大 每五十丸 白湯下 名安胎丸

* 金匱當歸散

養血清熱 孕婦宜常服之 如瘦人血少有熱 胎動不安 素曾半產者 皆宜服之 以清其源而無後患也

當歸 川芎 白芍藥 黃芩各一兩 白朮二兩 爲末 每服二錢 酒飲調服 日再服 或用酒糊爲丸 如桐子大 每服五十丸 茶湯任下 日三服

* 釣藤湯

治妊娠八九月 胎動腹痛 面青冷寒 氣欲絕者 此由勞動用力 以傷胎宮宜急治之

釣藤鉤 當歸 茯神去木 人參各一錢 苦梗一錢五分 桑寄生五分 水煎服 煩熱 加石膏二錢半

* 十聖散

治因母疾病氣衰血少 不能護養其治 以致不安者 宜此主之

人參 黃芪 白朮 地黃 砂仁各五錢 甘草灸 當歸 川芎 芍藥炒各一錢 川續斷八分 水煎服

* 黃芪湯

治胎動不安腹痛下黃汁

黃芪 川芎各一兩 糯米一合

* 佛手散

治妊娠因事築磕 胎動不安 或子死腹中 惡露不下

疼痛不已 用此藥按之 若不損則疼止 子母俱安 若胎損立便逐下

當歸三錢 芍藥二錢 剉先用酒一鍾煎乾 再入水一鐘 煎二三溫服

* 小膠艾湯

治傷損胎動下血腹痛

阿膠炒一兩 艾葉二兩 水煎服 指迷方加秦芩一兩

* 膠艾芍歸湯

治妊娠二三月 上至八九月 頓仆跌 胎動不安 腰腹疼痛欲死已有所下

阿膠 川芎各一兩 當歸 乾地黃 艾葉各一兩 一方有甘草無地黃

* 阿膠散

阿膠蛤粉炒成珠 艾葉炒 當歸酒浸 川芎 白芍藥炒 熟地黃洗 黃芪 甘草炙各一錢

* 當歸湯

治妊娠胎動湯 心煩燥悶絕口乾 橫生逆產上衝下策築 迷悶唇口青黑手足冷厥

當歸 人參各一兩半 阿膠炒一兩 甘草一兩 咬咀 每服八錢加蓮鬚葱白一莖 水煎溫服 一方有川芎 一方有川芎厚朴無甘草

* 三物解毒湯

治誤服毒藥動胎

甘草 黑豆 淡竹葉各等分

* 白扁豆散

治妊娠誤服諸般毒藥毒物

白扁豆生去為細末 米飲調服方寸化神效 或濃煎亦可

9) 萬病回春²¹⁾

胎動者因有所傷也

* 佛手散

治妊娠五七個月 因事築碯着胎 或子死腹中 惡露下 痛不已 口禁欲絕

用此藥探之 若不損則痛止 子母俱安 若胎損即便逐下

當歸六錢 川芎四錢 益母草五錢 剉一劑 水煎入酒一錢 再煎一沸溫服

如人約行五里再進一服

10) 東醫寶鑑⁹⁾

胎漏胎動 皆下血 以胎動 有腹痛 胎漏無腹痛 胎動不安者 由衝任經虛 受胎不實故也 飲酒房室而傷者 有觸犯方而傷者 有喜怒而傷者 有服熱藥而傷者 因母病而胎動者 但治母病 其胎自安 有胎不堅固 動致母疾者 但安胎 其母自愈

妊婦內傷勞役 以致小腹常墮 甚則 子宮墮出 氣陷也 宜用補中益氣湯

胎動不安宜用 杜續丸 當歸地黃湯 安胎散 安胎飲 黃芩湯 內補丸 觸聖散 知母丸 生地黃粥 葱粥 葱白湯

* 小膠艾湯

治胎動下血 阿膠珠二錢 艾葉四錢 水煎服

* 膠艾芍歸湯

治胎動下血 在八九月內者 及治半產後 因續下血不絕者 阿膠珠 艾葉 川芎 當歸各二錢 甘草口一錢 胎動腹痛或下黃汁 如淡 如豆汁者 野苧根 金銀花根 各五錢 水酒相半煎服

* 杜續丸

治胎動不安 腰痛 以此方氣欲墮 杜沖炒 續斷各二兩 右為末 棗肉丸

子大 米飲下五七十丸

* 當歸地黃湯

治胎痛 熟地黃四錢 當歸二錢

* 安胎散

治驚胎動 腹痛下血 熟地黃三錢 川芎 枳殼各一錢半 糯米一合

* 安胎飲

治胎動不安 五六個月常服數貼 甚妙 白朮二錢 條芩一錢半 當歸 白芍藥 熟地黃 縮砂 研陳皮各一錢 川芎 紫蘇葉各八分 甘草四分 一方 有人參 無乾地黃 代生地黃 胎不安加阿膠 胎痛加縮砂 黃芩安胎者降火也 縮砂安胎者 行氣也 血虛而胎不安 阿膠主之

* 黃芩湯

治胎動不安 黃芩 白朮 縮砂 當歸各一錢半

* 內補丸

治衝任脈虛 補血安胎 熟地黃二兩 當歸一兩微炒 右為末丸梧子大 空心溫酒下五七十丸

* 獨聖散

治因墮落傷損 致胎動不安 腹痛不可忍 縮砂 不

以多少 熨斗內慢火炒 去皮 右爲末 每二錢 熱酒調下 須更覺腹內極熱 胎已安矣神效 不飲酒者 米飲調下 胎痛 用縮砂 以能止痛行氣安胎也

* 葱粥

治胎動 糯米作粥 入葱三五莖 再煮食之

* 葱白湯

治胎動不安 腰痛搶心或下血 葱白濃煮汁 飲之主安胎 若胎死卽出

* 佛手散

一名 立效散 治胎動不安 腹痛

* 一方

古方 治胎動不安 二日用烏雞雄 三月用赤雄雞 十月用猪腰子 餘月 鯉魚煮汁入藥 煎服神妙

11) 丹溪心法附餘²²

* 安胎散

治妊娠 自高墜下 或爲重物所壓 觸動胎氣 腹痛下血 縮砂不拘多少 於熨斗內 炒令熱 却去皮 研爲細末 每服二錢 熱酒 調服艾鹽湯 亦可

* 川芎散

治妊娠 從高墜下 胎氣不和 轉動不能 腹臍疼痛 南川芎 爲末 每服 錢 溫酒

* 佛手散

治妊娠 胎動不安 血氣衝心 歎絕者 當歸 芎藭 各一兩 每服四錢 酒一鍾 煎乾 再入水一鍾 煎二三沸 溫服

* 膠艾湯

損胎動 下血腹痛 艾葉 阿膠 二味水煎服

* 膠艾湯

治妊娠 或因頓僕 胎動不安 腰腹疼痛 熟地黃洗 艾葉炒 白芍藥 川芎 黃芪去芦 阿膠蛤粉炒成珠 當歸去芦酒浸 甘草灸各一兩

* 杜冲丸

治妊娠三兩月 胎動不安 方其欲墮 預宜服之 杜冲 川續斷酒浸各二兩

* 安胎當歸湯

療妊娠五月 舉動驚愕 胎動不安 下墜小腹 痛引腰脇 小便疼痛下血

當歸 阿膠 川芎 人蔘各一兩 棗子二枚 艾日虎口

* 旋覆花湯

療妊娠六七月間胎不安常處

旋覆花一兩 厚樸 白朮 枳殼 黃芩 茯苓各三兩 半夏炒一方無 芍藥

薑各二兩 每服一兩 水鍾半 煎至一鍾 去渣 溫服 食前

* 芍藥湯

治妊娠八月中 風寒有所犯觸 身體盡疼 作寒作熱 胎動不安 常苦頭痛 臍下寒 時時小便白如米泔或青黃 寒慄 腰背苦令痛 面目視茫茫

芍藥一兩 人蔘 當歸 甘草各二兩 白朮一兩 厚朴二兩 薤白切一升 生薑切四兩

* 二香散

療妊娠 胎動不安 氣不升降 飲食不美 嘔吐酸水 起坐覺重 宜服

香附子一兩 藿香葉 甘草各二錢 爲細末每服二錢 鹽沸湯調下

* 當歸湯

治妊娠 胎動瀉心 煩躁悶絕 口乾 橫生 倒產 上衝下築 迷悶 脣口青黑 手足厥冷 產科名保安飲

當歸 人蔘各一兩半 阿膠一兩炒 甘草二兩

* 阿膠散

治妊娠 胎動 腹中痞痛 不思飲食 白茯苓 白朮 川芎各七錢半 阿膠炒七錢半 當歸炒 陳皮各一兩 甘草二錢半 生薑三片 棗二枚

* 一方

治胎動出血產痛 用黃連爲末酒調一錢日三服

* 立聖散

胎動不安 下血不止 用鷄肝二具 好酒一升 煮熟 共酒食指 大效

* 金匱當歸散

妊娠宜常服之 當歸 川芎 白芍 黃芩各一兩 白朮半兩

12) 中醫婦科學¹⁰⁾

※腎虛型-固腎安胎佐以益氣

* 壽胎丸加蔓蔞白朮

宜於腎氣不足孕後陰道少量下血 腰痠服聖較爲明顯之胎漏 胎動不安者

兔絲子 桑寄生 續斷 阿膠

方中兔絲子補腎養精 益陰而固陽 桑寄生 續斷固腎強要繫胎又止痛 阿膠滋陰養血止血 加人蔘 白朮意在健脾益氣而載胎元 諸藥合用 共奏腎脾雙補之攻使衝任得固 胎有繫載則自無內動不安之虞

* 補腎安胎飲

宜於腎虛脾弱 妊娠陰道下血 腰痠腹墜均較明顯 小便頻數 夜尿多甚至失禁 舌淡苔白 脈沈滑尺弱之胎漏 胎動不安者服之

兔絲子 續斷 杜冲 狗脊 補骨脂 人蔘 白朮 阿膠 艾葉

方中兔絲子補腎益精 續斷 杜冲 桑寄生 狗脊補腎強腰 安胎止痛 補骨脂溫腎調養 暖脾土而煦膀胱 人蔘 白朮益氣載胎 配阿膠 艾葉養血止血 安胎止痛是方亦屬雙補腎脾 安胎止血之劑而較前方為優

* 氣血虛弱型- 補氣養血 固腎安胎

* 胎元飲 去當歸加黃芪 阿膠

宜於氣血不足 胎失載養病胎漏 胎動不安而見上述主證者

人蔘 當歸 杜冲 白芍 熟地 白朮 陳皮 灸甘草

方中人蔘 黃芪 白朮 灸甘草甘溫益氣 健脾調中助生化之源 熟地 白芍 阿膠滋陰養血 杜冲補腎安胎配陳皮理氣健脾 惟當歸補血活血 主竅行散 有陰道出血 可去而不用 諸藥同用補氣又養血 固腎而安胎胎元內有載養 胎氣安和 自無漏動之患

* 安胎飲

宜於氣血虛弱而病胎漏 胎動不安之見有神疲肢倦 嘔惡不適 面色白或萎黃 舌質淡 苔薄白 脈細滑者

當歸 川芎 熟地黃 白芍 黃芪 阿膠 白朮 茯苓 甘草 地榆 半夏 生薑

方中熟地 當歸 白芍 川芎合為四物具補血調血之功 動靜相配 補而不滯 黃芪甘溫善能補氣 佐當歸有陽生陰長 氣旺血生之效 黃芪兼可升陽有舉胎元免於下墜之力 白朮 茯苓 甘草健脾益氣載胎 阿膠 地榆養血止血 配半夏 生薑降逆化痰 和中止嘔

* 血熱型- 清熱養血 養血安胎

* 保陰煎

宜於陰虛血熱致病胎漏 胎動不安而見心煩不安 口乾咽燥 舌紅少苔 脈細滑數者

生地 熟地 白芍 黃芩 黃柏 山藥 續斷 甘草

方中生地養陰清熱 養血止血 熟地 白芍養血斂陰 黃芩 黃柏清熱瀉火堅陰瀉血 山藥健脾益腎 續斷固腎安胎 甘草清熱解毒調和諸藥

* 清海丸

宜於陰虛血熱較盛之胎漏 胎動不安而見上證者 大熟地 山萸 山藥 丹皮 北五味 麥冬肉 白朮 白芍 龍骨 地骨皮 乾桑葉 元參 沙參 石斛

方以大熟地 白芍養血斂陰 山萸肉滋陰益陰 玄參 丹皮 地骨皮養陰生津 清熱養血 桑葉疏風清熱 沙參 麥冬 五味合用 生脈散 意有益氣養陰之效 伍山藥 白朮健脾益氣使清熱不致傷正 滋陰而不礙脾 配龍骨收斂止血

* 清熱安胎飲

山藥 石蓮 黃芩 川連(或馬尾連) 椿根白皮 側柏炭 阿膠 槐

方中黃芩 黃連清熱安胎 椿根白皮味苦澀寒 收澀止血 側柏葉苦澀微寒涼血止血 炒炭後又能收斂止血 阿膠有清熱涼血 益陰安胎之功 山藥健脾補腎之功 石蓮能健脾補腎 滋養陰液 全方具清熱涼血 收斂止血 健脾保身之功 於實熱所致胎漏 胎動不安服之宜

* 跌仆傷胎型- 益氣養血 和血安胎

* 聖愈湯

宜於外傷所致胎漏 胎動不安證見小腹脹墜 陰道出血量少 脈滑無力者

方中人蔘 黃芪補中益氣 地 芍 芎 歸四物合用補而不滯 有養血和血之功

* 桑寄生散

宜於外傷治胎漏 胎動不安 腰痠不適 陰道不時下血者

桑寄生 當歸 芎藭 阿膠 續斷 艾葉

方以當歸 川芎兩味血中之氣藥相伍 辛香溫潤 養血而行血中之氣以流動之 通則腹內陰道下血又以阿膠 艾葉養血溫經澀之 胎元因傷損則以桑寄生 續斷固腎強要以繫之

* 癥疾傷胎型- 祛瘀消癥 止血安胎

* 桂枝茯苓丸

宜於宿有癥病 孕後因癥疾傷胎而見不時下血者

桂枝 茯苓 牡丹 桃仁 芍藥

方中桂枝溫經通絡散瘀行瘀 芍藥活血行滯 丹皮消瘀血涼癥熱 桃仁破血散結 茯苓與桂枝入陰通陽

溫脾化濕助後天之生化 全方具有消癥行瘀 和營止痛之功

※ 毒藥毒物傷胎型- 解表安胎

* 阿膠散

宜於中毒輕淺 陰道不時少量下血 腰痠腹痛 或見憎寒 脈滑無力者

黑豆 甘草 扁豆 葛根 黃芪 白朮 茯苓 木香 陳皮 當歸 川芎 熟地

白芍 阿膠 黃芩 艾葉 牡蠣

是方者 朮以補氣 香 陳以行氣 四物以補血 膠芩以涼血 艾 蠣以固腎 茯苓以安神 黑豆 甘草 扁豆 正所以解毒 葛根入陽明 代升麻亦以解毒而安胎也 全方具解毒 益氣 養血 安胎之效 可供因毒藥毒物傷胎 中毒輕淺者參考運用

13) 症狀鑑別治療手冊¹¹⁾

妊娠期間 自覺胎動 或兼少量陰道出血 爲胎動不安 嚴重者可導致墜胎 小產 滑胎

※ 氣虛- 妊娠期間 胎動下墜 腰痠腹脹 或陰道出血 量少色淡 甚至胎動欲墜 舌淡苔薄 脈浮滑無力 或見沈弱

主藥 黃芪人參 白朮 補氣固胎 參考用方 補中益氣湯

※ 血虛- 妊娠期小腹下墜 面色淡黃 頭暈 心悸 脈細

主藥 熟地 當歸 白芍 阿膠 補血固胎 參考用方 四物湯加味 胎元飲

※ 腎虛- 妊娠期腰部酸痛 小腹下墜 頭暈耳鳴 兩腿酸軟 小便頻數不禁 脈沈

主藥 寄生 續斷 兔絲子固腎安胎 阿膠滋腎益血 安胎 參考用方 固陰煎

※ 血熱- 妊娠期 陰道流血 血色鮮紅 胎動下墜 小腹作痛 或有身熱 心煩不安 瘦赤便秘 苔薄黃而乾 脈滑數或弦滑

主藥 生地 白芍冷血養血 旱蓮草養血止血 爲血熱胎動不安 參考用方 清營湯

14) 皇漢醫學叢書²³⁾

妊娠因頓仆失踞 胎動不安者 須先如砂糖湯而施 按服第五六之術以安胎矣 若胎動轉上搶心 短氣昏悶

或腰腹疼痛 有所見者 大阿膠湯 和榮湯 蟹爪湯之類 宜擇用 若下血多者必致半產 宜速隨臨產治法施藥

* 大阿膠湯

治妊娠不問月損淺深 因頓仆腰腹痛 或胎奔上刺 心短氣

當歸 芍藥 地黃 阿膠 艾葉 乾薑炒黑 川芎 甘草 八味以水四合煮取二合服

* 和榮湯

胎動不安 有所見者 服之極驗

當歸 芍藥 桂枝 阿膠 蓮房灸黑 甘草 大棗 水煎服

* 蟹爪湯

蟹爪 阿膠 桂枝 甘草 水煎服

15) 中醫臨床基本處方手冊²⁴⁾

※ 腎氣不足型

妊娠期間陰道漏紅 量少色淡 腰痠腹墜 或伴頭暈 耳鳴 小便頻數 或有流產史 舌淡苔白 脈沈滑尺弱 治宜補腎益氣安胎

* 壽胎丸

兔絲子120g 續斷 桑寄生 阿膠各60g 上藥爲丸 每次6g 一日2-3次

兼心悸失眠者 加灸遠志 炒棗仁 石菖蒲等 以靜心安神 交通心腎

兼脾虛 胃納不辰者 酌加黨參 于出 黃芪 砂仁 黃芩等 以益氣健脾

* 加減補腎安胎飲

黨參12g 白朮 阿膠各6g 茯神 川斷 兔絲子 蕪艾9g 烏賊骨 桑寄生各15g

※ 氣血虧虛型

妊娠期陰道漏紅 量少 色淡質薄 腰痠腹墜 神疲 肢軟 面色少華 舌質淡 苔薄白 脈細滑 治宜補氣養血安胎

* 八物膠艾湯

人參 白朮 茯苓各6g 川芎 當歸各4g 白芍 乾地黃 阿膠各9g 甘草 艾葉各2g 水煎服 每日1劑

若納呆 脘痞腹脹者 加煨木香 砂仁 炒谷芽 陳皮等 以理氣健脾助運

若小腹下墜明懸者 加升麻 黃芪等以升提中氣 偏于血虛 心悸失眠 頭暈目眩者 加何首烏 龍眼

肉 合板皮等 以養血安神

漏胎安胎飲 熟地15g 灸黃芪 醋炒當歸 阿膠 地榆炭各9g 川芎3g 醋炒白芍 荷葉各6g 艾葉 醋炒黑3g 甘草2g

※ 血熱內擾型

妊娠期陰道漏紅 色鮮 或腹痛下墜 心煩不安 手心灼熱 口乾咽燥 大便秘結 舌紅 苔黃而乾 脈弦滑或滑數 治宜清熱涼血安胎

* 生苧根散

生苧麻根45g 阿膠45g 黃芩 赤芍 炒當歸各25g 上爲粗末 每次12g 水煎服 一日2次

陰道流血量較多者 加旱蓮草 生地 丹皮等 以清熱涼血止血

兼骨蒸潮熱盜汗者 可地骨皮 知母 以清虛熱

腰痠明顯者 加桑寄生 杜沖 川斷等

* 涼胎飲

生地 芍藥各10g 黃芩 當歸各6g 生甘草3g 枳殼石斛6g 茯苓10g

※ 外傷損絡型

妊娠外傷後腰腹脹墜作痛 陰道漏紅 色紫紅 或有小血結 脈細滑無力 治宜調氣活血 固衝安胎

* 安胎飲

縮砂仁 當歸 川芎各3g 當歸 川芎水煎 調砂仁末 每次一劑 一日2次

兼腰酸空墜者 加川斷 桑寄生 以補腎安胎

兼氣短乏力者 酌加氣虛 黨參 黃芪等 以健脾補氣安胎

若舌有紫氣或有瘀點 陰道漏紅色紫 或有瘀結 加丹參 益母草等 以養血安胎

* 救損安胎湯

當歸20g 酒洗 白芍9g 酒炒 生地20g 酒炒 白朮15g 上炒 灸甘草 人蔘各3g 蘇木9g 搗碎 乳香去油 沒藥去油各3g

* 鯉魚羹

鮮鯉魚1尾 炒黃芪 炒當歸 人蔘 生地黃各15g 蜀椒10粒炒 生薑7.5g 陳皮7.5g 糯米30g 后8味爲細末 納入魚腹 用布裹嚴 加水600ml 煮魚至熟 去骨取肉 及魚腹中藥 同爲羹 加少許鹽 醋 乘熱食用 用于妊娠外傷 胎氣不安

16) 類證治裁⁷⁾

此胎氣熱動而不安也 通治安胎散加減 風寒傷絡 失安者 鉤藤散 治氣逆上喘急者 紫蘇飲加桑白皮 杏仁 飲酒房室損動者 四君子湯 十聖散 觸損胞宮者 血不腰痛膠艾湯 立安 有微熱 去艾葉 甘草 加續斷 葱白 若負重跌墜 凝瘀作痛 用黑糖 熬膏 入紅酒 童便調服 嚼連皮 胡桃肉 痛即止 如未上 必血下胎傷 益母地黃湯 安胎飲加減 若因母病致胎不安 但治母病 胎自安 暴下水 胎必墮 急用補氣安胎藥求之 凡胎漏胎動皆下血而 胎動有腹痛 胎漏無腹痛 故胎動宜行氣 胎漏宜清熱

17) 新編婦科秘方大全¹³⁾

* 加味壽胎丸

兔絲子15g 川斷 阿膠珠 炒白朮 炒白芍 各10g 寄生30g 棕櫚炭各12g 艾炭9g 灸甘草3g

腎虛 加炒杜沖12g 覆盆子10g 血熱 加生地10g 苧麻根30g 黃芩9g 麥冬12g 外傷 加黨參15g 黃芪10g 出血多者加仙鶴草30g 棕櫚炭20g 海草5g

固腎安胎

* 補腎安胎飲

熟地 山萸各10g 阿膠9g 桑寄生 杜沖各12g 兔絲子 黨參各15g 苧麻根30g

陰道出血量多 色鮮紅 心煩口渴者加黃芩9g 旱蓮草18g 腹痛較頻加白芍15g 腰痠明顯者桑寄生量增加20g 惡心嘔吐者加桔梗10g 小腹冷痛者加艾葉炭5g 大便乾結者 加淡萸蓉10g

補腎益氣 固腎安胎

* 安胎止血湯

熟地 白芍 黨參 流產藥 兔絲子 桑寄生 杜沖各15g 當身 山茱萸 阿膠各10g 旱蓮草 苧麻根各30g 生甘草6g

陰道出血量多 鮮紅有熱者加黃芩炭10g 貫介12g 蓮房炭6g 惡心嘔吐明顯者 加桔梗10g 砂仁3g 陳皮6g 神疲少氣 小腹下墜者加黃芪15g 炒白朮10g 升麻6g 心悸者 加酸棗仁 合板皮各10g 青龍齒15g 大便乾結者 加淡萸蓉 杏仁 桑麻丸各10g

補腎益氣 安胎止血

* 固腎載胎方

灸黃芪 炒白朮 白茯苓 炒白芍各10g 黨參 桑寄

生 焦杜冲 阿膠各12g 升麻5g 苧麻根30g
 益氣補腎
 * 八味安胎湯
 桑寄生 杜冲各24g 阿膠 白朮各15g 黃芩 桔梗各12g 砂仁 艾葉炭各6g
 氣血虛弱者加黃芪 熟地 山藥 跌仆捻挫所致者加人蔘 當歸 大黃 胎火重者重用黃芩 生地炭易艾葉炭加竹茹 苧麻根 腰膝酸軟 頭暈耳鳴者加川斷 熟地和菟絲子
 補益肝腎 理氣健脾 養血安胎
 * 九味安胎飲
 黨參 炒白朮 白芍 熟地 阿膠 山萸肉 續斷 杜冲杏仁 10-15g
 益氣養血 固腎安胎
 * 益氣固腎方
 黨參15g 白朮 灸黃芪 兔絲子 桑寄生 白芍12g 桔梗 丁香各10g
 補腎氣 固衝任
 * 扶正安胎方
 一方 當歸 阿膠珠各10g 白芍15g 氣虛 澤瀉 茯苓 沒藥各8g 血余炭6g
 調肝養血 止血 止痛安胎
 二方 川斷 兔絲子 桑寄生 黨參各12g 黃芪15g 砂仁3g 香附6g
 補益肝腎 調和衝任
 * 參芪保胎湯
 黃芪 黨參各20-30g 白朮 白芍 山藥 炒杜冲 桑寄生各12-15g 砂仁6g 大棗4-6枚
 調補衝任 保元安胎
 * 安胎合劑
 黨參 淮山藥各15g 兔絲子 熟地各12g 白朮 續斷 桑寄生各10g 甘草6g
 平補脾胃 益氣養血
 * 寄生保胎方
 兔絲子 桑寄生 太子蔘 炒杜冲各15g 炒續斷 阿膠各12g 灸甘草 炒白朮各10g 山藥20g 苧麻根30g
 補腎固衝任 健脾益氣
 * 加味當歸芍藥湯
 當歸 澤瀉 川芎各10g 芍藥 茯苓各15g 白朮12g 川斷 寄生 兔絲子 苧麻根30g

補肝腎 養血安胎
 * 補腎調理衝任湯
 兔絲子 30g 熟地 桑寄生 灸黃芪各15g 續斷12g 白朮 醋炒白芍 鹽炒杜冲各10g 桔梗9g
 補腎益氣 調攝衝任
 * 加減安尊二天湯
 黨參 白朮各24g 熟地15g 山藥20g 炒杜冲 續斷 扁豆10g 兔絲子15g 旱蓮草30g 灸甘草6g
 腹痛甚者加白芍30g 血熱者加黃芩10g 出血較多者加地榆炭15-30g 阿膠10g 大便乾結者加熟地 大黃各6g 納差腹脹者去熟地加砂仁6g 惡心嘔吐者加法夏10g 陳皮6g
 健脾補腎安胎

18) 妊産婦産科學¹⁴⁾
 * 腎陽虛-補腎安胎
 * 補腎安胎飲
 人蔘4g 白朮8g 杜冲4g 續斷4g 益智仁4g 阿膠4g 艾葉4g 兔絲子4g 補骨脂4g 狗脊4g
 * 腎陰虛-滋陰補腎 固衝安胎
 * 壽胎丸
 兔絲子 續斷 桑寄生各15g 阿膠 山萸肉 熟地黃各11.25g
 * 氣虛- 益氣補血安胎
 * 舉元煎
 人蔘6g 白朮9g 黃芪24g 灸甘草3g 升麻6g
 * 泰山磐石散
 人蔘3.74g 黃芪11.25g 升麻3.75g 當歸11.25g 柴胡3.75g 砂仁3.75g 黃芩15g 熟地黃15g 白芍11.25g 白朮15g 續斷11.25g 兔絲子3g 糯米
 * 血虛- 補血益氣安胎
 * 胎元飲
 人蔘適量 當歸 杜冲 白芍各7.5g 熟地黃7.5g-11.25g 白朮5.62g 灸甘草3.75g 陳皮2.62g
 * 佛手散
 川芎 阿膠 甘草 艾葉 當歸 芍藥 乾地黃各3.75g
 * 安尊二天湯
 人蔘37.5g 白朮37.5g 山藥17.5g 山萸肉17.5g 灸甘草3.75g 杜冲11.25g 枸杞子7.5g 扁豆7.5g
 * 血熱 - 清熱養陰 止血安胎

* 保陰煎

生地黃 熟地黃 白芍藥 山藥 續斷 各11.25g 黃芩15g 黃柏11.25g 生甘草3.75g

* 外傷 - 益氣補血 固衛安胎

* 聖愈湯加味

人參5.62g 黃芪11.25g 當歸11.25g 熟地黃15g 白芍11.25g 川7.5g 杜沖 砂仁 續斷 桑寄生適量加

19) 新編石室秘錄²⁵⁾

* 黑白安胎散

白朮一兩 熟地一兩 水煎服 此方妙在用氣虛以腰膈 用熟地以固根本 藥品少而公用專 所以取效神也 此方可以救貧乏人亦天師留以待 予傳世立功甚矣 天師之恩德大也

* 止漏絕神丹

白朮五錢 熟地一兩 三七根末三錢 水煎服 此方妙在三七根 末乃止血神品 故用之奏效如響 此方更勝安胎之藥

* 人參二錢 白朮五錢 杜沖一錢 枸杞子一錢 山藥二錢 當歸身一錢 茯苓二錢 熟地五錢 麥冬二錢 北五味五分 山茱萸二錢 甘草一錢 水煎服 此方不寒不熱 安胎之聖藥也 凡胎不安者此方安之神效

* 胎動是熱 不動是寒 熱用黃芩 寒用砂仁 寒熱相兼 竝用砂仁黃芩 世不察寒熱 專以黃芩砂仁爲安胎聖藥 亦謬矣 橫生倒產 獨參湯最妙 世醫不知也 至胎不下者 令常服參湯 或加入砂仁數分 服二三日 則其衣自安

20) 聖濟總錄²⁶⁾

* 阿膠湯

治妊娠胎動不安 腰腹疼痛 止痛安胎

阿膠炒令燥半兩 當歸半兩 桑上寄生半兩

* 當歸湯

治妊娠胎動內結疼痛血下運悶

當歸炒 芎藭 側柏焙 阿膠炒 桑上寄生 艾葉 淡竹茹 續斷各一兩

* 膠艾湯

治妊娠二三月胎動不安 腰腹痛及胎奔上搶心短氣 阿膠 當歸 艾葉炒 芎藭 甘草灸

* 桑寄生湯

治妊娠胎動不安

上桑寄生 當歸 赤茯苓 木通 生乾地黃 訶梨勒炮皮 陳橘皮去白各一兩 白朮 芎藭各一兩半 莎草根半兩 木香一分

* 續斷湯

治妊娠胎動腹痛腰痛

續斷 當歸 芎藭 桑上寄生 糯米各一兩 阿膠 艾葉 竹茹各半量

* 大安散

治妊娠胎動腹痛

藿香子三兩 桑上寄生 甘草灸 陳橘皮各三分

* 安胎飲

治妊娠胎動不安腰腹疼痛

當歸半兩 葱白一分

* 治婦人妊娠偶有小觸或墜高傷打致 胎動不安腹中痛不可忍者方

縮砂和皮不以多少慢火炒令熱去皮

* 安胎當歸飲

治妊娠胎動煩熱滿悶

當歸 桑寄生各半兩 芎藭一分半 阿膠三分

* 大腹湯

治胎動不安腰腹疼痛

連皮大腹二兩 草豆蔻 陳橘皮各一兩

治胎動不安心腹痛 厚朴橘皮丸方

厚朴一兩 陳橘皮一兩 木香一兩 白朮一兩半 阿膠半兩 當歸半兩 乾薑半兩 訶梨勒皮半兩 吳茱萸一分

* 鹿角膠湯

治妊娠胎動漏血不止

鹿角膠一兩 人參 白茯苓各半兩

* 秦朮湯

治妊娠胎動下血身體煩熱倦怠

秦朮 鹿角膠 地榆 甘草 白芷 人參 芎藭各半兩

* 烏賊魚骨散

治妊娠胎動不安下血不止 臍腹絞痛

烏賊魚骨去甲一兩 白芍藥 芎藭 龍骨 赤白脂各半兩

* 伏龍肝湯

治妊娠胎動不安 腹內疼痛 下血不止

伏龍肝 桑寄生 續斷 芎藭各一兩 龍骨三分 當歸

阿膠一兩 乾薑 甘草一兩

* 人參飲

治妊娠胎動不安腰腹痛血下不止

人參 芎藭 當歸 阿膠 杜沖各二兩 艾葉一握 熟地黃 甘草各一兩

21) 蒼濟證方²⁷⁾

* 養生補胎飲

熟地黃 當歸 乾栗 龍眼肉 白朮炒 各二錢 川芎 去油 白豆蔻 遠志 蓮子肉去心 砂仁 枸杞子各一錢 阿膠珠五分

* 芎歸調血湯

艾葉醋炒 厚朴薑汁炒 當歸酒洗 川芎各一錢五分 白芍藥酒炒一錢二分 貝母 兔絲子酒炒 各一錢 前芥 黃芪各八分 枳殼六分 羌活 甘草 各五分 薑三片

22) 袖珍經驗神方²⁸⁾

胎動不安 全腹二介 婦人銀指環一雙煎服數次 雖落胎即 升胎而安

安胎飲 亦好 黃芩 白朮 砂仁各二錢 甘草一錢服差

小腹常墜 小便頻數或微瀉 補中益氣湯煎服奇效 芎歸湯加升麻八分

23) 青崗醫鑑²⁹⁾

* 保生安胎飲

白朮二錢 條芩一錢半 橘皮 白芍藥 熟地黃 當歸 川芎 貢砂仁 紫葉各一錢 甘草五分 生薑三片

胎漏出血 加阿膠珠一錢半 甚則更加 地榆炒一錢 氣虛 加參一錢半 胎虛則加海參二錢

腰痛 加杜沖 續斷炒各一錢半

心痞 加香附子一錢半

冷虛 去條芩 加乾薑炒五分

熱多 加山梔子炒五分

尿不利 加白茯苓一錢

(應用方)

*胎動不安 妊六個月 因勞後 女二十二歲

白朮二錢 條芩一錢半 白芍 當歸 熟地黃 川芎 橘皮 貢砂仁 紫蘇

各一錢 甘草五分 生薑三片

*胎動不安 胎元不固 素慣半產 女三十六歲

白朮二錢 阿膠珠 白芍藥各一錢半 當歸身 熟地黃 杜沖 續斷炒 條芩 橘皮 川芎 貢砂仁各一錢 紫蘇葉七分 甘草五分 生薑三片 大棗二枚

*胎動不安 血虛 眩暈 妊五個月 女二十八歲

白朮 元杜沖 熟地黃各二錢 白芍藥炒 當歸身各一錢半 川芎 橘皮

砂仁 續斷炒各一錢 紫蘇葉 甘草各五分

* 千金保胎丸

白朮炒 杜沖各二兩 熟地黃 當歸 白芍藥炒 川芎 香附子 續斷炒 條芩各一兩半 橘皮 貢砂仁各一兩

*加味大營煎

熟地黃三錢 元杜沖 當歸 枸杞子各二錢 白芍藥酒炒 川牛膝一錢半 橘皮 甘草各一錢 生薑三片 大棗二枚

24) 漢方臨床40年³⁰⁾

* 安胎散

治落傷動胎(跳下,墜下 乘車의激動으로) 妊娠卒然腰痛下血

熟地黃 艾葉 白芍藥炒 川芎 黃芪炒 阿膠炒 當歸 灸甘草 地榆各一錢 薑三 棗二

* 安胎飲

治因驚 胎動腹痛下血

熟地黃三錢 川芎 枳殼 各一錢半 糯米一合 薑三 棗二 水煎服

* 加味安胎飲

治妊娠五個月因驚動胎

白朮 熟地黃 當歸各二錢 條芩阿膠珠 各一錢半 人參 黃芪 白茯苓 白芍藥 砂仁 陳皮各一錢 川芎 蘇葉各八分 甘草五分

* 安胎飲

治妊娠五六個月胎動不安

白朮二錢 條芩一錢半 當歸 白芍 熟地黃 縮砂 陳皮各一錢 川芎 蘇葉八分 甘草四分 或加阿膠珠 冷者去芩 虛加人參

25) 醫宗金鑒¹⁰⁾

孕婦心胃作痛者 多因傷食停滯 宜平胃散

腹腰痛甚防胎墮 膠艾四物湯 加杜冲 大豆 淋酒 葱白

小腹作痛者乃胞中止血受寒也 宜加味芎歸飲 溫之

若因尿澀而痛即是膀胱水病 熱甚即導赤散 清利之若水盛 陽虛不化

以五苓散滲利之

(26) 漢方婦人科學¹⁾

《入門》에 “胎動의 治療는 行氣安胎를 爲主하여야 하니 安胎飲을

用한다” 하였다. 安胎飲은 健脾清熱하는 古芩出湯(白朮 黃芩)에 養血하는 四物湯을 合方하고 다시 行氣하는 砂仁 蘇葉 陳皮 甘草를 加하여 成方한 것으로 胎動治法은 健脾行氣와 清熱養血이다.

胎動證治는 다음의 4證을 辨別하여 論治한다.

※ 胞宮虛寒證

胞宮에 寒氣가 留客하여 寒冷腹痛 惡寒等の 症狀를 나타내면 溫

散寒 하여야 하므로 附子湯의 類를 基本方劑로 採用한다.

※ 衝任虛損症

衝任兩脈의 氣血이 虛損하여 面色蒼白 或萎黃 頭暈 心悸의 症狀를 나타내면 和榮益血하여야 하므로 膠艾湯類의 方劑를 驅使한다.

※ 血虛水飲症

血虛와 水飲을 兼하여 顔面과 小腿에 浮腫이 오고 大便溏泄을 나타내면 補血祛濕하여야 하므로 當歸芍藥散의 類를 基本方으로 함이 當然하다.

※ 風寒外感證

風寒外感에 新觸하여 惡寒發熱 體痛과 함께 腹痛이 오면 紫蘇飲類를 用하여 解表散寒한다.

27) 普濟良方³⁾

* 安胎萬全神應方

治胎孕三月前後 或經惱怒 或經蹶跌 理致胎傷 腹痛腰痛 一服即安 雖見血一二日未離宮者 猶可按之 若會經三四五個月小產者 再孕後 及到月分 稍覺腰痛痠脹一服即安 數服則萬全矣

當歸 白朮炒 條芩各一錢 川芎六分 白芍酒炒 白茯苓 灸黃芪 杜冲鹽水炒七分 熟地薑汁炒八分 阿膠珠七厘 甘草三分

如胸前作脹加紫蘇 如何帶赤白加地榆一錢 蕪艾七分 如見血 加續斷一錢 糯米白粒 水煎空心溫服

28) 診療要鑑³²⁾

* 安胎芎歸湯

孕婦傷寒에 쓰는데 胎가不安하여 若干 腹痛이 있을때 더 좋다.

白朮5.625g 條芩 當歸身 川芎 白芍 前胡 麥門冬去心 陳皮各3.73g 縮砂 蘇葉 葛根各3g 甘草 1.875g 生薑三片 葱白二莖

* 白扁豆散

毒藥을 服用하여 胎를 刺戟하고 藥毒이 衝心하여 口禁 握擧하고 自汗하며 人事不省하고 脈이 浮數한 危險한 證狀에 쓴다.

白扁豆 생것을 作末하여 新汲水로 7.5-11.25g을 調下하면 再生하는데 口禁者에게는 灌入한다.

* 大補固元湯

氣血이 不足하고 胎元이 不固하여 3, 5, 7個月에 自然 流産되는 證과 習慣의으로 流産하는데 胎元을 堅固케한다.

川芎11.25g 當歸身7.5g 白芍藥 熟地黃 人蔘 白朮 白茯苓 黃芪 甘草各3.75g 杜冲炒 續斷微炒 縮砂各3g 生薑三片 大棗2枚

* 芩朮湯

孕婦 4-5個月에 常習流産하여 不安하며 內熱이 甚한 證에 쓴다.

子芩11.25g 白朮5.625g

* 安胎丸

芩朮湯의 材料를 作末하고 米粥으로 和均하여 梧子大로 作丸해서 白湯으로 每50-70丸씩 服用한다.

* 金匱當歸散

黃芩 白朮 當歸 川芎 白芍藥各37.5g 作末하여 11.25g씩 溫酒로 調下하거나 或은 酒糊로 和丸하여 米飲으로 每50-70丸씩 服用한다.

* 千金保胎丸

杜冲薑汁炒 白朮土炒各75g 當歸酒洗 熟地黃薑

汁炒 阿膠(蛤粉에 炒하여 成珠) 條芩炒 益母草 續斷酒洗 香附米(酒, 醋, 鹽水, 童便에 各浸 3日後에 焙乾)各37.5g 川芎 艾葉醋煮 陳皮各18.75g 縮砂 9.375g

29) 葉天士女科⁶⁾

婦人受妊 則礙脾運化遲則生濕 濕則生熱 熱則血而動 血動則胎不安 猶風撼其木 人折其地也 火能消物造化自然之理 故胎之墮也

屬虛屬熱者 常多 治宜清熱養血 若素慣半產者 宜金匱當歸散 脾虛而血熱者 宜四聖散 肝腎虛而血熱者 宜涼胎飲 肝脾虛而 血熱者 宜固陰煎 若小稟虛弱 或值天行炎熱 或丸熱證 病愈後而 胎有不安者 宜芩出湯

30) 漢方婦人科臨床診療³³⁾

自死腹中 脹痛下血 - 決津煎 平胃散 - 補虛墮下

腰腹作痛 胎動下血 - 玄胡四物湯 湖連丸 佛手散 七味阿膠散 膠艾芎歸湯 加味安胎飲 古芩朮湯 安胎丸 加味養榮丸 旋覆花湯 聖愈湯 保生無憂方 - 清熱安胎

氣血俱虛 腎氣虛弱 胎動下墜 - 十聖散 補中益氣湯 益氣救生散 二宜丸 四君子湯 - 補虛安胎

肝腎虛弱 胎動不安 - 古杜續丸 安胎當歸湯 加味安胎飲 固胎飲 地黃當歸湯 - 補虛安胎

肝腎損傷 胎動不安 - 逍遙散 六味地黃湯 - 養陰安胎

血熱頓臥 胎動欲墮 - 知母丸 黃芩芍藥湯 金匱當歸散 - 清熱安胎

子宮虛冷 胎動不安 - 理中湯

誤服毒藥 胎傷悶亂 - 白扁豆散 黑豆湯 膠艾湯 - 行血解毒

跌撲損傷 胎動欲墮 - 芎歸湯 加味芎歸湯 阿膠散 - 止血安胎

31) 中醫臨床大全¹⁵⁾

* 腎虛證

治法-補腎安胎 固衝止血

方藥- 壽胎丸 加黨參 白朮, 菟絲子 桑寄生 續

斷 阿膠

* 氣血虛弱證

治法- 補氣益血 固任安胎

方藥- 胎元飲 去當歸 人蔘 加黃芪 阿膠 黨參, 人蔘 當歸 杜沖 白芍 熟地 白朮 陳皮 灸甘草

* 血熱證

治法- 滋陰清熱 養血安胎

方藥- 補陰煎加味 生地 熟地 黃芩 黃柏 白芍 續斷 甘草 山藥

* 外傷

治法- 和血養血 益氣安胎

方藥- 聖愈湯 加菟絲子 桑寄生 續斷, 當歸 川芎 熟地 白芍 黨參 黃芪

32) 醫部全錄³⁴⁾

* 壽脾煎

一名攝營煎 治妊娠心脾氣虛 胎動不安

白朮二三錢 當歸 山藥各二錢 酸棗仁錢半 灸甘草一錢 遠志製三五分 乾薑炮一二錢 蓮肉去心炒二十立 人蔘一二錢 急者用一兩 水二鍾煎服

* 左歸飲

治肝腎不足 胎動不安

熟地二三錢或一二兩 山藥 枸杞子各二錢 灸甘草一錢 茯苓一錢半 山萸一二錢 水二鍾煎七分 食遠服

* 右歸飲

治同上 亦治妊娠婦虛火不歸元而發熱者

熟地用如前 枸杞 杜沖 薑制各二錢 肉桂 甘草灸各一二錢 附子一二三錢 山藥一錢 水二鍾 煎七分食遠溫服

* 五福飲

治氣血俱虛 胎動不安

人蔘 熟地各隨宜 當歸二三錢 灸炒一錢 白朮炒一錢半

* 秘元煎

治脾腎氣虛 胎動不安 兼帶濁 亦治衝任氣虛而胎漏者

人蔘 金櫻子各一二錢 五味子十四粒 甘草灸一錢 遠志八分 山藥炒 芡實炒 棗仁炒搗碎各二錢 白朮炒 茯苓各錢半

* 菟絲煎

治同上

人蔘二三錢 山藥炒二錢 菟絲子炒四五錢 當歸
棗仁炒 茯苓各錢半 遠志製四分 灸甘草一錢或五分
鹿角霜爲末四五匙 右用水一種半煎成加鹿角霜末調
勻食前服

* 化肝煎

治妊娠怒動肝氣氣化 胎氣不安

青皮 陳皮 芍藥各二錢 梔子炒 丹皮 澤瀉各錢半
土貝母二三錢 水一鍾半煎七八分 食遠溫服

* 單方

安胎順氣 香附子炒爲末 濃煎紫蘇湯 服一二錢
或加砂仁

妊娠胎動 硃砂末一錢 和雞子白三枚 攪勻頓服
胎死即出 未死即安

妊娠胎動 或腰痛胎轉搶心 或下血不止 或倒產者
死腹中 艾葉一雞子大 酒四升 煮二升 分二服

胎動不安 或腰痛胎前搶心 或下血不止 或日月未
足而欲產 並以菖蒲根搗汁一二升服之

胎動迫心作痛 艾葉雞子大 以頭酢四升 煎二升
分溫服

妊娠胎動 肢絞汗溫服 華佗方也

妊娠胎動欲墮 腹痛不可忍 苧根二兩 剉銀石器酒
水相半煎服炒

妊娠胎動 晝夜叫呼 口禁脣拳 及下重痢不息 用
艾葉五兩 以好酒五

同煮取四升 去渣 更煎取一升 口閉者 開口灌之藥
下即瘥

妊娠胎動欲落 腹中痛不可忍 用上等銀一斤 茅根
二兩 去黑皮 以水

升 煮銀五升 入清酒一升同煎 茅根取升分三服立
安

胎動不安 墮在須臾者 用川芎二兩 葱白五兩 水
三碗 煮二碗半 分三服

胎動不安 木賊去節川芎等分爲末每服三錢

胎動下血 或胎已死 百草霜二錢 櫻炭一錢 伏龍
肝五錢爲末 每服一

錢 白湯入酒及童尿調下

妊娠胎動用 阿膠炒熟艾葉各二兩 葱白一升水四
升煮一升分服

因驚胎動出血 取黃連末酒服方寸匕 日三服

(鍼灸)

金匱要略曰 婦人傷胎懷身 腹滿不得小便從腰以
下重如有水氣狀 懷身七月 太陰當養不養 此心氣實
當刺瀉勞宮及關元二穴 小便微利則愈

千金方曰 妊娠三月胎欲墮 牛膝下一寸七壯

妊娠一月足厥陰脈養 二月足少陽脈養 三月手心
主脈養 四月手少陽脈養 五月 足太陰脈養 六月 足
陽明脈養 七月手太陰脈養 八月手陽明脈養 九月足
少陰脈養 凡逐月養胎之脈當其時 俱不可針灸

醫學入門曰 孕婦不宜針合谷三陰交

33) 韓方隨症用藥合編³⁵⁾

胎動脹滿-紫蘇 陳皮 胎動下血-地榆 艾葉 -地
榆 艾葉 阿膠 虛弱胎動 出血嚴重者-人蔘 乾薑炒
安胎-黃芩 砂仁-黃芩 白朮 行氣安胎-紫蘇 陳皮
砂仁

34) 標準漢方婦人科³⁶⁾

妊娠中 胎가損傷하여 下血없이腹痛하면 聖愈湯
에 杜冲 續斷 砂仁을加하고 下血하며 腹痛하면 佛
手散에阿膠 艾葉 杜冲 續斷 白朮 條芩을加하며 母
病으로胎가 損傷하여 落胎하러하면 十全散에 十全
大補湯을 加하고 茯苓 肉桂를 減하며 續斷 砂仁을
加해쓰고 넘어지거나 부닥쳐서 胎가損傷하여 落胎
가되려하면 芎歸湯에 益補丸을 調服하고 暴怒傷肝
하고 房勞傷腎하여 胎動不安한 것은 逍遙散 地黃
湯을 쓴다.

胎動이 七情과 氣逆으로 心腹部가 脹滿疼痛하
면 紫蘇飲을쓰고 外感으로 因해 發熱頭痛하고 嘔
逆하며 胸脇이 脹滿한 것은 安胎飲에 柴胡 大腹皮
를 加해쓰고 氣血이 虛하면 安胎飲에 人蔘 白朮을
倍로하여 쓰고 熱로因한 것은 虛胎飲을쓴다.

心腹이 大痛하여 죽으려 하면 古芎歸湯에 茯苓
厚朴等을 加하고 單方으로는 大棗十四枚 炒鹽一錢
酒少許하여 煮汁을 服用한다.

腰痛중 가장 急한 것이 酸痛인데 반드시 流產
하게 되며 七情으로 因한 것은 紫蘇飲에 杜冲 續
斷을 加해쓰고 捻挫로 因한 것은 破故紙二錢을 爲
末하여 胡桃肉 一個를 같이 擘碎하여 空服時 술에
調服한다. 평소 虛痛한 것은 靑娥丸을 쓰고 胎動

下血에는 膠艾芎歸湯에 砂仁 秦艽 卷柏 桑螵蛸 桑寄生 杜冲을 加해쓰고 下血腹痛하여 참기 어렵거나 黃汁을 下하는 것이 漆과 같고 豆汁같은 것은 野苧根 金銀花根 各五錢을 水酒各半煎에 煎服한다.

下血하고 産門이 痛한 것은 單黃連一錢을 作末하여 술에 調服한다.

母病으로 因하여 胎動하는 것은 母病만 다스리면 胎는 스스로 安靜되며 母가 宿疾이 있어 胎가 虛弱한 것은 長胎白朮丸을 쓰고 羸瘦挾痰하고 氣血이 枯竭하여 胎를 끝까지 保養할 수 없는 것은 牛膝四分 木香 桂心 蟹爪各二分을 作末하여 空服時 溫酒에 調服하면 分娩의 害를 免한다.

通用으로 古芩朮湯에 阿膠를 加해쓴다. 이것은 安胎의 聖藥으로 急하면 1日에 3.5次 服用하고 急하지 않으면 5-10日에 한번服用하며 常服하면 分娩하기 쉽고 新生兒는 胎毒이 없다.

妊婦는 脾土의 運化가 遲滯하면 濕이 生하고 濕하면 熱을 生하므로 黃芩을 써서 清熱하여 養血하고 白朮을 써서 健脾 燥濕는데 安胎丸 金匱當歸散 加味營養丸은 이處方을 推理한 것이다.

35) 臨床各科綜合治療學³⁷⁾

* 安胎飲

當歸身五錢 炒白芍三錢 川杜冲三錢 桑寄生三錢 川續斷錢半 陳阿膠三錢 大熟地五錢 台黨參五錢 生黃芪三錢 炒於朮二錢 灸山樞錢半 艾葉錢半

補氣養血安胎用

* 安胎方

人蔘五分虛者加倍 土炒白朮一錢 當歸一錢 炒白芍一錢 紫蘇一錢 炒黃芩一錢 陳皮五分 甘草三分 川芎八分 砂仁七分 香附六分

腹痛倍加白芍 腰痛加鹽水炒杜冲 續斷 內熱口渴去砂仁 加麥冬 見紅加酒炒地榆 生地 以上各一錢

治胎氣不安 或腹痛 或腰痛 或飲食不甘者服之

* 救損安胎湯

當歸五錢 白芍三錢 生地三錢 氣虛二錢 人蔘三錢 蘇木一錢 乳香

錢 沒藥三錢 灸甘一錢

妊娠跌損者宜之

* 受娠和中湯

藿香錢半 陳皮二錢 砂仁七分 香附二錢 白芍一錢 當歸三錢 人蔘一錢 茯苓三錢

養血安胎 健脾理氣 氣血不足者宜之

III. 總括 및 考察

胎動이란 病理적인 意味로 胎氣不安에 의한 病的인 腹痛症狀을 말하는 것으로 妊娠期間에 腰痛腹痛 或은 下腹部에 墜脹感이 있거나 陰道에 少量의 出血이 隨伴되는 것을 말한다.

《醫宗金鑑》에 “腹痛 下在腰腹之間者 多屬胎氣不安作痛” 《金匱要略》에 “妊娠小腹痛者 甚則亦令胎動也”라 하여 胎動은 疼痛의 局在가 下腹部이며 疼痛의 性狀은 腰腹이 相引함을 特徵으로 한다.

胎氣不安하면 胎動과 胎漏의 症狀을 發하는데 《入門》에서는 “胎動 腰痛 甚則下血如經行”이라 하였고, 《金匱》에는 “胎動 胎漏 皆下血 胎動有腹痛”이라 하여 腹痛이 있으면서 甚하면 下血하는 것은 胎動이라 하고 下血만 있으면서 腹痛이 없는 것은 胎漏라 하였다.

胎氣가 不安하면 臨床上 妊娠早期中絶의 前徵을 나타내며 胎墮의 結果를 招來한다 胎墮는 臨床上 出血, 下腹痛, 妊卵排出의 經過로 進行되므로 이를 流早産의 三徵이라 하는데 韓醫學에서는 三徵症候를 胎漏, 胎動 그리고 墮胎로 表現함을 볼 수 있다^{1,2)}.

그러나 胎漏에 있어서도 臨床上 대부분 下腹痛을 隨伴하는 것으로 보아 妊娠中 下血만 있으면서 腹痛이 없는것만을 胎漏로 보기에 是는 어려우며, 胎漏가 進行되어 甚하여지면 胎動으로 進行되는 것으로 思料된다.

胎動의 原因을 살펴보면 李⁴⁾는 七情氣不順 怒傷肝火 喜怒而傷胞中之血受寒, 脾氣虛弱等으로 胎動이 誘發된다고 하였고, 林⁷⁾은 壓墜 跌仆 擊觸 觸損胞宮이라 하여 子宮에 對한 衝擊으로 胎動이 誘發한다고 하였으며, 張⁸⁾은 房室過度로 房室不慎, 藥의 誤服으로 胎動이 誘發된다고하고, 許⁹⁾는 子宮久虛 衝任經虛로 胎動이 誘發된다고하고, 吳¹⁰⁾는

膀胱水病 膀胱之氣 不能水化라 하여 膀胱之病이 胎動이 誘發된다고하고, 葉⁶⁾은 “婦人受妊則 礙脾 運化之則生濕 濕則生熱 熱則血而動 血動則 胎不安”이라 하였다. 그리고 現代 中國의 文獻들에서 살펴보면 胎動의 原因을 氣虛 血虛 腎虛 血熱 外傷 等으로 多樣하게 分類하고있으며 原因과 症狀을 分別하여 辨證施治 하고 있다.

以上으로 보면 胎動의 原因은 七情氣不順 胞中之血受寒 壓墜 房勞過度 母病 食滯 膀胱水病 氣血虛 腎虛 血熱 外傷等으로 綜合分類 할 수 있다.

胎動의 治療에 대해 살펴보면 陳⁵⁾은 “母病으로 胎가 動하면 母病을 治療하면 胎가 安定되고 萬若 胎가 不堅固로 動하면 安胎시키면 母는 自然히 낫는다”하고 葱豉安胎方을 使用하였다. 또한 母의 形色을 살펴 面赤舌青者는 兒死母活하고 口中沫出하면 母死子活하며 脣口青兩邊未出하면 子母俱死한다 하였다.

張⁴⁾은 “若胎已死 當速去其胎 以救其母”라 하여 胎兒가 이미 死한 것을 알면 速히 胎兒를 除去하고 母를 救하여야 한다고 하며 이때 急用 平胃散 加 朴硝하여야 한다 하고 氣血虛한 경우 決津煎을 쓴다했다.

李⁴⁾는 行已安胎를 爲主하여 安胎飲을 主用하여 健脾行氣 清熱養血을 胎動治法으로 使用하였으며 또한 古芩朮湯은 安胎의 聖藥으로 黃芩으로 清熱養血하고 白朮로서 健脾燥濕한다고 하였다.

武²⁵⁾는 安胎散으로 妊娠常服安胎하고 蒼朮湯으로 健脾清熱하고 毒藥毒物로 인한 것은 白扁豆散을 使用하였고 龔²¹⁾은 胎動은 傷하는 바에 原因이 있다하여 佛手散으로 子母俱安 하였다.

許⁹⁾는 胎動은 行氣 하고 胎漏는 清熱 한다하고 內傷勞倦으로 인한 子宮墮朮 氣陷에는 補中益氣湯을 房勞에는 八物湯을 使用하였고 杜續丸 當歸地黃湯 安胎飲 安胎散 內補丸 燭聖散 知母丸 等を 使用하였다.

林⁷⁾은 胎氣熱動不安에는 安胎飲加減을 風熱傷絡失安엔 鈎藤散을 使用하고 傍室損動者는 四君子湯 十聖散 觸損胞宮者는 膠艾湯을 使用하였고 若因母病治胎不安 但治母病 治自安 이라고 暴下水하면 胎必墮 하므로 補氣安胎藥으로 急히 救한다

하였다.

虞¹⁸⁾는 黃芩이 寒한 藥이면서도 安胎의 要藥이 됨을 說明하였다. 또한 縮砂 安胎 以其止痛 行氣故也라 하여 安胎하는데 行氣시키는 것도 重要함을 說明하였다.

吳²⁶⁾는 母病으로因해 胎가 動한 것은 먼저 母를 治하고 胎動으로 母가 病들면 먼저 母胎를 治한다 하여 原因에 따라 治療를 하였으며 處方으로는 阿膠湯 當歸湯 大安散 桑寄生湯 鹿角膠湯 烏賊骨散 등을 使用하였다.

吳¹⁰⁾는 膀胱之病이 胎動의 原因이라하여 膀胱水病에 熱甚 하면 導赤散으로 清利하고 水盛에는 五苓散으로 蓼利한다 하였고 傷食停滯로 인한 心胃作痛은 平胃散으로 腹腰痛 甚한者는 膠艾四物湯으로 小腹作痛者는 胞中之血受寒으로 이것은 加味芎歸散으로 溫之 하여 治療하였다.

葉⁶⁾은 胎動은 屬虛 屬熱者가 많은것으로 보고 清熱養血을 爲主로 治하고 處方으로는 金匱當歸散 四聖散 涼胎飲 芩朮湯 等を 使用하였다.

陳³¹⁾은 熱에는 黃芩을 寒에는 砂仁을 寒熱이 兼한 것은 黃芩 砂仁을 使用하고 黃芩 砂仁을 安胎之聖藥 이라 하였으며 處方으로는 心脾氣虛로 因함은 壽脾煎 肝腎不足으로 因함은 左歸飲 右歸飲 固陰煎을 氣血俱虛로 因함은 五福飲을 脾腎氣虛로 因한 胎動不安에는 秘元煎 兔絲煎을 使用하였으며 單方으로 香附子 朱砂 藿香 石菖蒲 鷄子 艾葉 蔥白 砂仁 葶根 金銀花 等を 各各 症狀에 따라 使用하여 治療 하였다.

現代 中國에서 出刊된 《中醫婦科學》¹¹⁾ 《症狀鑑別手冊》¹²⁾ 《中醫臨牀大全》¹⁵⁾ 《中醫臨牀基本手冊》²⁴⁾ 《新編婦科秘方大全》¹³⁾ 等を 살펴보면 胎動의 原因을 氣虛 血虛 腎虛 氣血俱虛 血熱 外傷 癥疾 毒藥毒物傷胎 等으로 分類하고 原因과 症狀을 分別하여 辨證施治 하고 있는데 이때 陰道出血의 量 色 質 等 症狀 腰酸腹痛의 性質 程度를 상세히 分別함이 必要하다고 하였다.

治療에있어 氣虛에는 補氣固胎 益氣補血安胎하는 補中益氣湯을, 血虛에는 補血固胎 益氣安胎하는 四物湯加味 芎歸膠艾湯 胎元飲等을, 氣血俱虛에는 補氣養血安胎 補氣益血 固腎安胎하는 八物膠

艾湯 漏胎安胎飲 등을, 血熱에는 清熱涼血 涼血止血 滋陰清熱 養血安胎하는 清營湯 生葦根散 涼胎飲 保陰煎 등을, 外傷에는 和血養血 益氣安胎하는 救損安胎湯 聖愈湯 등을, 癥疾傷胎에는 去瘀消癥 止血安胎하는 桂枝茯苓丸을, 毒藥毒物傷胎에는 解表安胎하는 阿膠散을 使用하였다.

現在 韓國에서 出版된 臨床書인 《靑崗醫鑑》²⁹⁾ 《診療要監》³²⁾ 등에서는 妊娠中의 勞役過度 房勞衝擊 胎盤異常 등을 原因으로 보고 絶對安靜과 함께 安胎 止血 保養 등의 治法을 쓰고 治方으로는 安胎飲 膠艾芎歸湯 保生安胎飲 八物湯加味 補中益氣湯 등을 使用하였다.

또한 《臨床婦産科學》¹⁴⁾에서는 原因을 腎陽虛 腎陰虛 氣虛 血虛 血熱 外傷으로 나누어 症狀를 分別하여 各 滋陰補腎 固衝安胎 益氣補血 補血益氣 清熱養陰의 治法으로 補腎安胎飲 壽胎丸加味 舉元煎 芎歸膠艾湯 保陰煎 聖愈湯 등의 處方을 使用하였다.

鍼灸治療에 對한것은 《金匱要略》에 婦人傷胎 懷身七月에 勞宮과 關元을 瀉刺하고 《千金方》에 妊娠三月胎欲墮에 膝下一寸에 灸七壯을 한다 하였다³⁴⁾.

以上으로 볼 때 胎動의 治法은 清熱 養血 健脾 燥濕 行氣 益氣 固腎하되 安胎를 爲主하며 그原因에 따라 隨證治之함을 알 수 있다.

그리고, 35種의 文獻에 나타난 治方數는 모두 275方이었으며, 이 中 重複되지 않은 治方의 數는 167方이었다. 多用된 治方은 安胎飲(12), 佛手散(6), 膠艾湯(6), 膠艾芎歸湯(6), 補中益氣湯(5), 阿膠散(5), 安胎丸(5), 壽胎丸(5), 金匱當歸散(5), 古今朮湯(4), 壽胎丸(4), 安胎當歸湯(4), 紫蘇散(4), 當歸湯(3), 芎歸湯(3), 등의 順으로 나타났다.

處方에 對하여 原因別로 分類하여 보면 氣虛에는 補中益氣湯 舉元煎 泰山磐石散 등이, 血虛에는 四勿湯加味 胎元飲 芎歸膠艾湯 安尊二天湯 등이, 氣血俱虛型에는 安胎飲 八物膠艾湯 漏胎安胎飲 決津煎 등이, 血熱에는 清營湯 涼胎飲 保陰煎 清海丸 등이, 外傷型에는 聖愈湯 救損安胎湯 鯉魚羹 安胎飲 등이, 毒藥毒物로 인한 狀態에는 白扁豆散 阿膠散 등이 使用되었음을 알 수 있다.

또한 《丹溪心法附餘》²²⁾에서는 香附子 砂仁 朱砂 石蒼蒲 雞子 蔥白 艾葉 芎根 金銀花 茅根 豉絞汁 木賊 川芎 百草霜 伏龍肝 黃連 生麴 全蛇蛻 등을 單味藥으로 하여 使用하였다.

治方에 活用된 藥物을 살펴보면 當歸 阿膠 白芍 甘草 白朮 川芎 續斷 黃芩 杜沖 地黃 艾葉 地黃 桑寄生 黃芪 人蔘 砂仁 兔絲子 등의 順으로 使用되었는데, 地榆 艾葉 阿膠는 胎動下血에, 紫蘇 陳皮 砂仁은 胎動脹滿 行氣安胎에, 人蔘 乾薑炒는 虛弱胎動 出血嚴重者에, 黃芩 砂仁 白朮은 安胎에 多用되었다.

各 藥物의 效能을 살펴보면 黃芩은 清熱養血, 白朮은 健脾益胃燥濕, 人蔘은 健脾益氣 當歸 熟地黃, 白芍은 養陰補血, 兔絲子は 補腎養血 益氣固陽, 續斷은 補腎固衝, 杜沖은 補腎安胎, 阿膠 艾葉은 養血止血溫經, 甘草는 清熱解毒 益氣健脾 調和 諸藥하는데, 이는 清熱 養血 健脾 燥濕 益氣 固腎 涼血 安胎를 爲主로하는 藥物들로 補血養陰藥 補氣助陽藥 清熱燥濕藥의 順으로 가장 많이 使用되고 있다.

現代女性들의 社會참여도가 增加함으로써 妊娠婦들 역시 最近 社會活動이 많아짐에 따라 지나친 思慮過多 過勞 長時間의 冷房生活 등으로 因해 胎氣不安을 呼訴하여 流産하는 女性들이 많아지는데 이에 그 原因을 分別하여 적절히 胎動을 治療함으로써 流産防止에 큰도움이 될 것으로 思料된다.

IV. 結 論

胎動의 治療法에 對하여 文獻의 研究考察하여 다음과 같은 結果를 얻었다.

1. 胎動의 治法으로는 清熱 養血 健脾 燥濕 行氣 益氣 固腎하되 安胎를 爲主로 하였다.
2. 胎動은 腎虛型 氣血虛弱型 血熱型 外傷型 癥疾傷胎型 毒藥毒物傷胎型 등으로 辨證分類하여 固腎安胎 補氣養血 清熱涼血 益氣補血 去瘀消癥 解毒安胎 등의 治法으로 治療하였다.
3. 胎動의 治方으로는 安胎飲 佛手散 安胎散 膠艾芎歸湯 補中益氣湯 金匱當歸散 阿膠散 膠艾湯

壽胎丸 胎元飲 등의 順으로 多用 되었다.

4. 胎動의 治方에 대한 藥物構成에 있어 補血養陰藥 補氣助陽藥 清熱燥濕藥이 주로 活用되었는데 補血養陰藥으로는 當歸 阿膠 白芍 杜冲 地黃 兔絲子가 補氣助陽藥으로는 白朮 黃芪 人蔘 甘草가 清熱燥濕藥으로는 黃芩 등이 多用 되었다.

參 考 文 獻

1. 宋炳基 : 漢方婦人科學, 서울, 杏林出版社, pp.376~377, 1980.
2. 김영호 外. : 韓方專門醫叢書 I, 서울, 海東醫學史, pp.491~494, 1996
3. 編輯委員會 : 漢方醫學大辭典, 北京, 人民衛生出版社, pp.135,141, 1984.
4. 李 挺 : 醫學入門, 서울, 翰成社, pp.413~414, pp.538, 1977.
5. 陳白明 : 婦人大全良方, 北京, 人民衛生出版社, pp.347~356, 1985.
6. 葉天士 : 葉天士女科, 서울, 醫道韓國社, pp.64, 1978.
7. 林 琴 : 類證治裁, 台北, 旋風出版社, pp.522~524, 1917.
8. 張介賓 : 景岳全書, 서울, 大星文化社, pp.26~27, 1988.
9. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 大星文化社, pp.165~170, 1981.
10. 吳 謙 : 醫宗金鑒, 北京, 人民衛生出版社, pp.52~53, 1978.
11. 羅元愷 : 中醫婦科學, 上海, 上海科學技術出版社, pp.193~198, 1988.
12. 王有奎 : 症狀鑑別治療手冊, 山西省, 山西科學技術出版社 pp.199~200, 1992.
13. 柯新橋·赤健新 : 新編婦科秘方大全, 北京, 北京醫科大學醫科大學, 中國十辦和醫科大學聯合出版社, pp.420~431, 1993.
14. 姜明孜 : 臨床婦產科學, 서울, 成輔社, pp.219~226, 1989.
15. 楊思澍 外 2人. : 中醫臨床大全, 北京, 北京科學技術出版社, pp.651, 1991.
16. 王肯堂 : 六科准繩, 서울, 翰成社, pp.347~349, 1982.
17. 陳存仁 : 中國名醫驗方叢書3, 서울, 翰成社, pp.216~221.
18. 虞 搏 : 醫學正傳, 서울, 成輔社, 1986.
19. 周洪範 : 白話中國秘方大全書, 台北, 好兄弟出版社, pp.336~337, 中華民國70年.
20. 武之望 : 濟陰綱目, 台北, 旋風出版社, pp.255~258, 1978.
21. 龔廷賢 : 增補 萬病回春, 서울, 杏林書院, pp.101, 1972.
22. 方 廣 : 丹溪心法附餘下, 서울, 大星文化社, pp.726~728, 1982.
23. 趙榮態 : 黃漢醫學叢書9卷, 서울, 廣法社, pp.30~31. 1975.
24. 李 飛 : 中醫臨床基本處方手, 福建省, 福建科學技術出版社, pp.242~245, 1996.
25. 陳士鐸 : 新編石室秘錄, 서울, 大星文化社, pp.146~147, 1993.
26. 吳錫璜 : 聖濟總錄, 서울, 翰成社, pp.412~421.
27. 申鄉熙 : 蒼濟證方, 서울, 三藏苑, pp.621~624, 1990.
28. 李麟宰 : 袖珍經驗神方卷之上, 서울, 癸丑文化社, pp.34, 1975.
29. 金永勳 : 晴崗醫鑑, 서울, 成輔社, pp.416~418, 1984.
30. 朴炳昆 : 漢方臨床40年, 서울, 大光文化社, pp.545, 1971.
31. 李光明 : 普濟良方, 서울, 翰成社, 1893.
32. 金定濟 : 診療要鑑, 서울, 成輔社, pp.479~480, 1974.
33. 李鍾華 : 漢方婦人科臨床診療, 서울, 癸丑文化社, pp.437, 1982.
34. 陳夢·藏廷錫 : 醫部全錄, 서울, 大星文化社, pp.188~197, 1986.
35. 金昌軒·金仁誠韓 : 方隨症用藥合編, 서울, 桂林社 pp.161, 1994.

36. 金鍾華·朴炳烈 : 標準漢方婦人科, 서울, 醫藥社, pp.272~274, 1979.
37. 楊医俠 : 臨床各科綜合治療學, 北京, 文光圖書公司印行, pp.34, 1975.
38. 陳自明 : 校主婦人良方, 台北, 旋風出版社, pp.17~20, 1966.
39. 張愛芳 : 中醫婦科圖表解, 天津市, 天津科技出版社, pp.98~99, 1995.
40. 羅元愷 : 實用中醫科學, 上海, 上海科學技術出版社, pp.127~128, 1994.
41. 傅青主·葉天士 : 國譯傅青主男女科 葉天士女科, 서울, 大星文化社, pp.233~234, 1995.

<표 I> 文獻에 나타난 胎動의 治法

醫學正傳	清熱涼血 養胎安胎 理氣止痛 行氣
醫學入門	健脾清熱 清熱燥濕
白話中國秘方大全	養血安胎 疏肝理氣 補中益氣 補腎安胎 滋陰清熱
中醫婦科學	固腎安胎 清熱養血 益氣養血 祛瘀消癥 止血解表安胎
中醫臨床基本處方手冊	補腎益氣安胎 補氣養血安胎 清熱養血安胎
類證取載	補氣安胎 行氣
新編婦科秘方大全	固腎安胎 保身益氣 安胎止血 補益肝腎 理氣健脾 養血安胎 調和衝任
漢方婦人科學	行氣安胎 健脾行氣 清熱養血 穩陰散寒 和榮益血 去血去濕 解表散寒
葉天士女科	清熱養血
漢方婦人科臨床診療	補虛隨下 清熱安胎 補虛安胎 養陰安胎 行血解毒 止血安胎
中醫臨床大全	補腎安胎 固衝止血 補氣益血 固任安胎 滋陰清熱 養血安胎 和血養血 益氣安胎
標準漢方婦人科	清熱養血 健脾燥濕
臨床各科綜合治療學	補氣養血安胎 健脾理氣

<표Ⅱ-1> 文獻에 나타난 胎動의 治方

萬病回春	佛手散
中醫婦科學	壽胎丸 補腎安胎飲 胎元飲 保險煎 清梅丸 聖愈湯 桑寄生散 桂枝茯苓丸 阿膠散 清熱安胎飲加減
症狀鑑別治療水冊	補中益氣湯 四物湯加味 胎元飲 固陰煎 清營湯
皇漢醫學叢書	大阿膠湯 和營湯 蟹爪湯
中醫臨床基本處方手冊	壽胎丸 加減補腎安胎飲 八物膠艾湯 生苧根散 涼胎飲 漏胎安胎飲 安胎飲 救損 安胎飲 鯉魚羹
類證治載	安胎飲加減 鈎藤散 四君子湯 十聖散 膠艾湯 補中益氣湯
新編婦科秘方大全	加味壽胎丸 補腎固胎飲 安胎止血湯 固腎載胎湯 八物安胎湯 加味安胎飲 益氣固 腎丸 扶正安胎方 黃芪保胎湯 安胎合劑 寄生保胎湯 當歸芍藥湯 補腎調理衝任湯 加減安尊二天湯
臨床婦產科學	補腎安胎飲 壽胎丸 舉元煎 泰山磐石散 胎元飲 芎歸膠艾湯 安尊二天湯 保飲煎 聖愈湯
石室秘錄	黑胎安胎散 止漏絕神丹
聖濟總錄	阿膠湯 當歸湯 膠艾湯 桑寄生湯 續斷湯 大安散 安胎飲 厚朴橘皮丸 鹿角膠湯 秦朮湯 伏龍骨湯 烏賊骨散 人參飲
蒼濟證方	養生補胎飲 芎歸調血湯
袖珍經驗神方	安胎飲 補中益氣湯 芎歸湯
晴崗醫鑑	保生安胎飲 千金保胎丸 加味大營煎
漢方臨床40年	膠艾芎歸湯 安胎散 安胎飲
醫宗金鑒	平胃散 膠艾四物湯 加味芎歸湯 導赤散 五苓散
普濟良方	安胎煎神應方
診療要鑑	安胎芎歸湯 白扁豆散 大補固元湯 千金保胎丸 芎朮湯 安胎丸 金匱當歸散
葉天士女科	金匱當歸散 四聖散 涼胎飲 固陰煎 芎朮湯
漢方婦人科臨狀診療	決津煎 平胃散 玄胡四物湯 湖蓮丸 佛手散 七味膠艾芎歸湯 加味安胎飲 古芎朮 湯 安胎丸 加味養營丸 旋覆花湯 聖愈湯 保生無憂散 十聖散 補中益氣湯 益氣救 生散 二宜丸 四君子湯 古杜續丸 安胎當歸湯 金匱當歸散 膠艾湯 阿膠散 等
中醫臨床大全	胎元飲 壽胎丸 保險煎 聖愈湯
醫部全錄	壽脾煎 左 右歸飲 五福飲 脾元煎 兔絲煎 化肝煎 固陰煎
漢方婦人科學	安胎飲 附子湯 膠艾湯 當歸芍藥散 紫蘇飲
標準漢方婦人科	聖愈湯 佛手散 十聖散 芎歸湯 益母丸 地黃湯 紫蘇飲 安胎飲 古芎歸湯 長胎白 朮丸 膠艾芎歸湯 古芎朮湯 安胎丸
臨床各科綜合治療學	安胎飲 安胎方 救損安胎湯 受妊和中湯

<표 II-2> 文獻에 나타난 胎動의 治方

婦人大全良方	蔥豉安胎方 鈎藤湯 黃芪湯 安胎鐵罩散 寄生湯 順氣飲子 文仲安胎寄生湯 膠艾湯 銀苧酒 秦苧湯
六科準繩	永固孕湯 當歸散 白朮散 四物湯加味 安胎當歸湯 阿膠散 立效散 小品止痛湯 黃芩湯 鯉魚酌方
景岳全書	決津煎 五物湯 桂心散 平胃散
醫學入門	古芩湯 紫蘇飲 安胎當歸湯 古杜續丸 束胎丸 古芩朮湯 安胎丸 金匱當歸散 白朮丸
濟陰綱目	安胎散 蒼朮湯 金匱當歸散 鈎藤湯 十聖散 黃芪湯 佛手散 小膠艾湯 膠艾芎歸湯 阿膠散 當歸湯 三物解毒湯 白扁豆散
東醫寶鑑	補中益氣湯 杜續丸 當歸地黃湯 安胎散 安胎飲 黃芩湯 內補丸 觸聖散 知母丸 生地黃粥 葱粥 葱白湯 小膠艾湯 佛手散 膠艾芎歸湯
丹溪心法附餘	安胎散 川芎散 佛手散 膠艾湯 杜冲丸 安胎當歸湯 旋覆花湯 芍藥湯 二香散 膠艾芎歸湯 當歸湯 阿膠散 立聖散 龍骨散