

丹梔逍遙散에 관한 文獻的 考察

金在瑩·柳同烈*

I. 緒 論

丹梔逍遙散은 明代 薛己의 <內科摘要>에서 명명되었으며 일명 八味逍遙散(校注婦人良方)이라고도 하며 보편적으로 加味逍遙散이라 한다.

構成藥物로는 宋代 太平惠民和劑局方의 逍遙散處方 즉 甘草 當歸 柴胡 白朮 芍藥 茯苓에 牡丹皮 梔子가 加味되어 있다.

丹梔逍遙散의 適應症으로는 血虛勞倦²¹⁾ 五心煩熱^{11,12)} 口燥^{17,29,30)} 咽乾^{9,11,17,20,29,30)} 肢體疼痛³²⁾ 頭目昏重^{6,22,32)} 發熱^{1,7,9,11,17,18,20,22,28,29,30,32)} 盜汗^{7,9,11,12,17,22,29,30,32)} 과 血熱이 相搏하여 月水不調^{9,23)} 하고 盜汗 실여혈 약 陰虛하고 營衛가 不和한데 쓰이며, 處方중의 牡丹皮는 血中の 伏火를 내리게 하고, 梔子는 三焦의 火熱을 降泄하는 성질을 이용하여 肝鬱血虛하고 化火生血하는 逍遙散症 外에 火鬱의 열상을 보일 때 主로 쓰여, 女性의 生理痛, 月經前 乳房增大^{9,10,11,15,20)}, 月經不調^{7,9,10,11,16,18,21,23,30)}, 乳汁自出^{8,9,11)}, 血崩^{4,11)}, 陰瘡⁴⁾, 陰痛^{4,8,10,15)}, 陰痒¹⁵⁾, 血風瘡, 婦人陰中疼痛, 子腫⁸⁾, 子癩^{8,11)}, 子懸^{9,15)}, 産門不開^{13,14,22,32)} 등에 주로 쓰인다.

逍遙散에 있어서 '逍遙'란 '이리저리 거닐' 혹은 '슬슬 거닐'의 뜻이 있다. 木의 異常은 血을 病들게 하며 木은 生生한 氣며 곧 火氣로, 火가 木中에 附하고 있으니 木鬱하면 火도 역시 鬱하고 火鬱하면 自然히 土鬱하며, 土鬱하면 金鬱하고, 金鬱하면 水鬱한다. 이때 木鬱을 치료하면 諸鬱이 皆愈되어, 모든 證이 自己하게 되니 '逍遙'라고 命名한 것이며 그 대표적인 處方이 逍遙散인 것이다³⁰⁾.

逍遙散에 對한 研究로는 許³³⁾의 '원주의 回轉能에 關한 逍遙散의 效果', 崔³⁴⁾의 '逍遙散·加味逍遙散의 效能에 關한 實驗的 研究', 孫³⁵⁾의 '逍遙散 加

減方이 Sodium Levothyroxine 投與로 誘發된 원주의 甲狀腺機能亢進症에 미치는 影響', 任³⁶⁾의 '逍遙散加減의 鎮痛, 消炎 및 女性癌細胞에 대한 實驗적 연구' 등이 있지만, 丹梔逍遙散에 對한 基礎的 研究는 未洽한 實情이다.

이에 著者는 丹梔逍遙散의 處方, 適應症, 加減例에 對하여 古典 및 近代文獻을 調査 研究하여 이를 土臺로 정리하여 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 資料調査 및 研究方法

1) 資料調査

韓醫學의 역대 文獻중에서 宋代 <太平惠民和劑局方>의 逍遙散에서 비롯되어 明代 薛己에 의해 명명된 丹梔逍遙散을 비롯해서 최근 문헌에 이르기까지 四十餘種의 文獻을 선정하여 丹梔逍遙散에 關한 部分을 발췌하여 이를 研究資料로 삼았다.

2) 研究方法

(1) 丹梔逍遙散의 構成藥物과 用量, 服用法에 關하여 調査, 정리하였다.

(2) 歷代 文獻上 丹梔逍遙散의 婦人科 疾患에서 사용된 活用범위를 정리하였다.

(3) 歷代 文獻上 丹梔逍遙散의 加減例를 정리하였다.

2. 文獻調査

1) 濟陰綱目¹⁾

· 治婦人肝脾血虛濕熱流注下部 陰內潰爛痒痛 發熱晡熱寒熱等證.

當歸, 芍藥, 白朮炒, 茯苓, 甘草炙 各一錢, 山梔, 牡丹皮, 柴胡 各五分

* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學教室

右剉 水煎服 外以鶴虱草煎湯洗.

2) 浙江中醫雜誌²⁾

• 治療先兆流產.

本方含 炒丹皮 9g, 炒梔子, 柴胡, 炒生地, 炒當歸 各 10g, 炒白芍 15g, 茯苓 12g, 甘草 5g, 葶麻根 30g. 腰酸甚 加炒杜冲, 寄生; 腹痛較頻 白灼增量 (20~30g); 陰道出血多且色鮮紅, 心煩口乾 加阿膠, 炒黃芩; 惡心嘔吐 加砂仁, 蘇梗. 日1劑水煎服.

3) 太韓醫學全集³⁾

當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 各一錢, 牡丹皮 白朮 各一錢五分, 山梔 黃芩 各八分, 桔梗 七分, 青皮 五分, 甘草 三分.

沈氏尊生書의 方으로 痰涎을 治하고 또한 痰中에 血이 見함을 治한다 하였으니, 方中の 牡丹은 血中の 伏火를 清하고 白朮은 除濕補脾를 하며 當歸·芍藥은 血을 補하고 桃仁은 去瘀生新을 하며 貝母는 化痰降肺止血을 하고 梔子는 肝膽의 相火를 清하며 黃芩은 肺火를 瀉하고 桔梗은 開發和解를 하며 青皮는 利氣消滯를 하고 甘草는 正氣를 和하니 藥들이 調和하여 嗽血을 治하는 것이라 하겠다.(咳嗽唾血咯血)

4) 醫宗金鑑⁴⁾

• 逍遙理脾而清肝, 血虛骨蒸煩嗽痰, 寒熱頰赤脇不快, 婦人經病脈虛弦, 朮芩歸芍柴薄草, 加味梔丹肝熱添, 肝氣滯鬱陳撫附, 熱加吳萸炒黃連.

當歸酒洗, 白芍酒炒, 白茯苓, 柴胡 各一錢, 甘草炙 五分, 白朮土炒 一錢, 上剉散, 水一盞半, 加薄荷煎服. 加 丹皮, 梔子炒

• 產後亡血更血崩, 血脫氣陷病非輕, 十全大補謬升續, 棗仁山萸姜炭尋. 若因暴怒傷肝氣, 逍遙梔地白茅根.(血崩)

• 陰中痛名小戶嫁, 痛極手足不能舒, 內服加味逍遙散.(陰痛)

• 蠶蝕成瘡濃水淋, 時疼時痒若虫行, 少腹脹悶溺赤澁, 食少體倦晡熱蒸, 四物柴梔丹膽草, 潰腐逍遙墮補中.(陰瘡)

• 遍身瘡如丹毒, 痒痛無時搔作瘡, 血風風濕兼血燥, 加味逍遙連地方.(血風瘡)

5) 東醫處方大全⁵⁾

牡丹皮 白朮 各6.0g, 當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 各

4.0g, 山梔子 黃芩 桔梗 各3.0g, 青皮 2.0g, 甘草 1.5g

主治: 痰中에 血이 섞여나오는 者, 有火者

應用: 咳血, 咯血, 陰戶腫, 或은 濕痒

6) 醫方集解⁶⁾

柴胡, 當歸酒拌, 白芍酒炒, 白朮土炒, 茯苓 一錢, 甘草炙 五分, 加煨薑薄荷煎. 加丹皮, 梔子

……治 怒氣傷肝 血少目暗

目爲肝窺 經曰 目得血而能視 肝傷血少則目昏 丹皮能瀉血中伏火 梔子能瀉三焦鬱火 故薛氏加之以抑肝氣 兼以調經也

7) 萬病回春⁷⁾

肝脾의 血虛로 發熱하고 或은 潮熱하고 或은 自汗·盜汗하며 或은 頭痛·目眩하고 或은 怔忡·不寧하며 頰赤·口乾하고 或은 月經이 不調하고 或은 肚腹作痛하고 或은 小腹이 重墜하며 水道가 澁痛하고 或은 腫痛하며 膿이 나오고 內熱·作渴하는 것을 다스린다.

當歸(酒洗), 白芍(酒炒), 白朮(土炒), 白茯苓, 柴胡(酒炒) 各一錢, 甘草(炙) 五分.

右를 剉하여 一劑로 하고 煨한 薑 一片, 薄荷小量을 加하고 水煎하여 服用한다.

牡丹皮, 梔子(炒)를 加하면 이름을 加味逍遙散이라 한다.

8) 한방부인과학⁸⁾

• 寒熱往來, 頭痛, 目眩, 脈弦, 胸脇滿痛, 小腹疝痛, 口苦, 舌苔, 或驚或怒(經早症)

• 胸脇苦滿, 目眩, 眼昏, 噯氣, 喘急, 寒熱如瘧

丹梔逍遙散: 當歸 芍藥 各6g, 柴胡 茯苓 白朮 各4g, 甘草 2g, 生薑 薄荷 牡丹皮 梔子 各3g.(更年期障礙)

• 肝火로 因한 思想無窮, 소원不得, 入房太甚, 宗筋弛緩, 淫水流下, 狀如白精 或 膠粘, 脈弦數無力(白淫)

• 陰中作痛, 手足伸舒不能, 小便短赤(陰痛)

• 形體羸瘦, 精神困倦, 四肢無力, 面色萎黃, 陰血枯渴, 陽氣虛脫(乳汁自出)

• 頭面先腫, 漸至四肢, 全身浮腫, 腹脹喘急, 腹大異常, 氣逆不安

加味逍遙散: 牡丹皮 白朮 各6g, 當歸 赤芍藥

桃仁 貝母 各4g, 山梔 黃芩 各3.2g, 桔梗 2.8g, 青皮 2g, 甘草 1.2g.(氣滯로 인한 子腫)

• 肝脾血虛, 氣逆痰滯, 脾鬱, 痰滯 등의 症狀을 發함.(氣滯로 인한 子癰)

9) 中醫婦科學⁹⁾

• 月經先期(肝鬱血熱型)

症狀：煩躁易怒, 或胸脇脹悶不舒, 或乳房, 小腹脹痛, 或口苦咽乾, 舌質紅, 苔薄黃, 脈弦數.

治則：疏肝清熱, 涼血固沖.

方藥：可選丹梔逍遙散或化肝煎加減.

丹梔逍遙散(《薛氏醫案·內科摘要》)：原名加味逍遙散. 适用于肝熱月經先期, 有上述諸証者.

丹皮 梔子 當歸 白朮 柴胡 白朮 茯苓 煨薑 薄荷 炙甘草 原治肝脾血虛發熱, 或潮熱晡熱; 或自汗盜汗; 或頭痛目澀; 或怔忡不寧; 或頰赤口乾; 或月經不調, 肚腹作痛; 或小腹重墜, 水道澀痛; 或腫痛出膿, 內熱作渴.

本方爲逍遙散(《太平惠民和劑局方》)加丹皮 梔子, 乃疏肝解鬱, 養血健脾 兼清血熱之劑. 方中柴胡 疏肝解鬱散熱; 當歸 白芍養血補肝; 茯苓 白朮 炙甘草補中健脾; 少許薄荷 煨薑助柴胡疏達肝氣; 丹皮 梔子清肝解鬱, 瀉熱除煩. 諸藥合用, 使肝鬱得解, 血虛得養, 脾虛得補, 鬱熱得除. 故主肝脾血虛發熱等證. 用治肝鬱血熱, 月經先期既取其疏肝解鬱, 清熱之功, 又取當歸 白芍養血調經之效. 唯煨薑辛熱, 非血熱者所宜, 應去而不用. 如氣滯而血瘀, 經行不暢, 或夾血塊者, 酌加紅澤蘭, 丹蔘或益母草活血化瘀, 兩脇或乳房 少腹脹痛, 酌加金鈴炭. 延胡索疏肝行氣, 活血止痛. 輕量過多去當歸, 因其辛溫活血, 血熱多者用之不宜.

• 子煩(肝熱內熾型)

證狀：頭暈目眩, 口苦咽乾, 胸脇脹痛, 舌尖邊紅, 苔薄白微黃, 脈弦滑略數

治則：平肝解鬱, 除煩.

方藥：丹梔逍遙散或用化肝煎.

• 子懸(肝鬱脾虛)

證狀：妊娠心腹脹滿, 胸悶脇痛, 煩躁易怒, 脈弦, 苔薄膩.

治則：首以舒肝理脾, 清熱安胎.

方藥：丹梔逍遙散

• 經前乳脹(肝氣鬱結型)

證狀：經前精神抑鬱, 時嘆息, 胸悶脇脹, 或煩燥易怒, 或少, 小腹脹痛, 舌暗紅或尖邊紅, 苔薄白或微黃, 脈弦或弦數.

……若肝鬱化火, 而見乳頭作痒而痛, 乳房脹痛, 頭暈心煩, 溺黃便艱, 舌尖邊紅苔黃, 脈弦數者, 治宜疏肝清熱, 方用丹梔逍遙散加夏枯草 蒲公英 鷄內金.

• 產後乳汁自出(肝經鬱熱型)

證狀：情志抑鬱, 煩躁易怒, 頭暈脇脹, 口苦口乾, 舌質暗紅, 苔薄黃, 脈弦細數.

治則：疏肝解鬱, 清熱.

方藥：可用丹梔逍遙散 去生薑, 加生地 夏枯草 生牡蠣.

丹梔逍遙散舒肝解鬱, 清熱瀉火; 生地清熱涼血滋血; 夏枯草清肝熱; 生牡蠣平肝斂乳. 全方便肝氣得舒, 鬱熱得清, 則無乳汁自出之患.

• 乳衄(肝鬱化火型)

證狀：精神抑鬱, 心煩易怒, 小便黃, 舌尖邊紅苔黃, 脈弦數.

治則：疏肝解鬱, 清熱涼血.

方藥：丹梔逍遙散 加龍膽草 仙鶴草 川牛膝.

方中丹梔逍遙散疏肝解鬱瀉火. 龍膽草清瀉肝火, 仙鶴草涼血止血, 川牛膝引血下行. 全方有疏肝解鬱清熱瀉火 涼血止血之功.

如有乳房腫塊, ……

• 陰部脹痛(肝經鬱火)

證狀：胸悶太息, 煩躁寐差, 精神抑鬱, 納食欠佳, 脈細弦, 舌質偏紅, 苔色黃白膩.

治則：疏肝解鬱.

方藥：丹梔逍遙散, 或川棟湯, 或滋水清肝飲.

丹梔逍遙散

方中柴胡疏肝解鬱, 如能加入制香附, 則疏肝之力更佳, 且下焦病變, 能伍橘核, 更爲的對; 當歸, 白芍養血平肝; 白朮 茯苓 甘草和中健脾; 佐以煨薑, 以和脾胃; 佐薄荷辛散以疏肝. 肝氣疏達, 少腹陰部脹痛自已. 若在行經早期出現脹痛, 并來有瘀塊者, 尚須加入山楂 丹蔘 石打穿 益母草等調經化瘀之品. 因血瘀阻碍氣機運行, 瘀不去氣不暢也.

10) 現代中西醫婦科學¹⁰⁾

• 肝鬱化火

症狀：閉經，或月經稀發，量少，或先後無定期，或崩漏，婚久不孕，形體壯實，毛髮濃密，面部痤瘡，經前乳房胸脇脹痛，或有溢乳，口乾喜冷飲，大便秘結，苔薄黃，脈弦或弦數。

治則：疏肝解鬱，清熱瀉火。

方藥：丹梔逍遙散(《內科摘要》)加減：丹皮10g 梔子12g 當歸10g 白芍15g 柴胡6g 白朮10g 茯苓15g 炙甘草6g 川牛膝10g

方義分析：方中丹皮 梔子 柴胡疏肝解鬱，清熱瀉火；白朮 茯苓 炙甘草健脾和中 培土疏木；當歸 白芍養血柔肝；川牛膝引血下行。

加減：若大便秘結明顯者，酌加大黃 清熱瀉火通便。

若溢乳者，酌加炒麥芽 60g 回乳。

若乳房胸脇脹滿甚者，酌加鬱金12g，王不留行10g，路路通10g疏肝通絡散結。

• 陰道炎(肝鬱脾濕)

症狀：陰部脹痛或灼熱，甚者痛連小腹 乳房；帶下量多，色黃，質稠，或有臭氣；伴煩躁易怒，胸悶太息，口苦，納差，舌紅，苔薄白膩或黃膩，脈弦滑數。

治則：疏肝清熱，健脾除濕。

方藥：丹梔逍遙散(《內科摘要》)加減：丹皮10g 梔子10g 當歸10g 白芍10g 柴胡5g 白朮10g 茯苓10g 薄荷3g 甘草5g 車前子10g 茵陳15g

方義分析：方中柴胡 薄荷疏肝解鬱，丹皮 梔子清泄肝火；當歸 白芍養血柔肝；茯苓 白朮健脾除濕；甘草調和諸藥，加入車前子 茵陳以增強其清熱除濕之力。諸藥合用使鬱氣解，脾氣健，濕熱除，則病可愈。

• 性交痛，陰道痙攣(肝鬱化火)

症狀：交合陰痛，自感灼熱，口苦咽燥，心煩易怒，兩脇脹痛，時或嘔食，舌紅苔薄黃，脈弦數。

治則：疏肝泄火，養陰止痛。

方藥：丹梔逍遙散(《內科摘要》)加減：柴胡6g 當歸15g 白芍15g 白朮10g 麥冬15g 炙甘草10g 丹皮12g 山梔子10g 竹葉6g

方義分析：柴胡疏肝解鬱清熱；白芍 當歸養血柔肝止痛；白朮 炙甘草健脾和中，培土疏肝；丹皮 梔子精肝涼血養陰；麥冬，竹葉滋陰養液，導熱下行。全方合成疏肝理脾，解鬱泄熱，養陰止痛的功效。

加減：若陰痛而脹重者，加川棟子10g，延胡索10g以理氣止痛。

若脇肋 兩乳脹痛甚者，加鬱金10g，香附10g 以疏肝通絡止痛。

11) 漢方婦人科臨床診療¹¹⁾

• 加味逍遙散

當歸 白芍藥 白朮炒 白茯苓 柴胡 各二錢，牡丹皮 梔子炒 各一錢，甘草炙 五分을 水煎服한다.

效能：肝脾血虛하여 尿澁發熱하고, 脾經血燥하여 經行先期하거나, 鬱怒傷肝하여 經行後期하거나, 氣鬱不舒하여 骨蒸勞熱하고 寒熱咳嗽하며 口乾 尿澁함을 다스린다.

評解：性은 涼하고 清肝 解鬱한다.(經行先期)

• 效能：鬱怒傷肝하여 血燥 血熱하고 經行後期함을 다스린다.(經行後期)

• 加減法：熱血이 上行하여 吐血 衄血하면 梔子를 倍하고 麥門冬 丹蔘 牛膝 鬱金 各一錢，薄荷 少許를 加해 쓴다.

效能：鬱怒傷肝하여 熱血上行으로 吐血 衄血하고, 產後肝熱로서 乳汁이 自出하고 乳房脹痛함을 다스린다.(經水逆行)

• 逍遙散

白朮 白芍藥 白茯苓 柴胡 當歸 各一錢，薄荷 甘草 各五分，生薑 三片을 水煎服한다.

加減法：室女 師尼 寡婦經閉에는 麥門冬 香附子 澤蘭 牡丹皮 生地黃 薑黃 梔子 黃芩 各一錢을 加해 쓰고, 月經時 過食生冷하여 發熱 煩躁 口苦하고 舌乾 面黃하며 痰鬱潮熱하고 月經이 停閉하면 天花粉 牡丹皮 玄胡索 黃芩 紅花를 加해 쓴다.

效能：肝脾血虛하고 鬱怒傷肝하여 經閉不行함을 다스린다.

評解：性은 微涼하고, 清肝 瀉火한다.(經閉不行)

• 效能：肝脾血虛하고 氣鬱不舒하여 脇腹脹痛하고 崩漏不止함을 다스린다.(崩漏)

• 效能：肝脾血虛하고 濕熱이 下注하여 帶濁 遺淋함을 다스린다.(帶下)

• 效能：妊娠中 肝脾血虛하고 鬱怒傷肝하여 惡心嘔吐하면 調氣疏鬱한다.(惡阻)

• 效能：妊娠中에 肝脾血虛하여 發熱 拘攣 卒倒하고 意識不明함을 다스린다.(子癇)

•效能：肝脾濕熱로서 尿澁不利하고, 熱血이 膀胱에 流入하여 小便따라 出血함을 다스린다.

•效能：肝脾血虛하고, 熱傷胎氣하여 胎漏下血함을 다스린다.

•效能：心肝虛熱로서 小便이 不利하면 車前子를 加해 쓰고, 月經前에 驚恐하여 便秘脹滿하거나, 妊娠中에 膀胱에 熱이 있어 遺尿失禁함을 다스린다.(妊婦尿血과 遺尿)

•效能：月經前에 發作하여 驚恐 不安하고, 胸痠 肩凝하며 口苦 咽乾함을 다스린다.(妊婦臟躁症)

•效能：肝脾血虛하고 熱血이 妄行하여 崩漏不止함을 다스린다.(産後血崩)

•效能：肝經虛熱로서 陰戶가 腫脹하고 焮熱腫痛함을 다스린다.(産後脫陰)

•效能：脾虛血燥하여 皮膚搔痒하고 血虛發熱함을 다스린다.(産褥熱)

•效能：産後에 肝風血燥하여 手足拘攣함을 다스린다.(産後中風)

•效能：七情에 損傷하여 乳房에 結核하고, 肝經血熱하여 乳汁이 自出함을 다스린다.(産後乳汁自出)

•效能：肝脾血虛하여 鬱熱腫痛하고, 子宮이 下墮하여 小便赤澁하거나, 濕熱이 下注하여 陰腫 生瘡 發熱하고 潰爛하여 出水腫痛함을 다스린다.

•效能：肝經濕熱로서 陰戶가 搔痒腫脹하고 膿水가 淋漓함을 다스리는데, 桃仁 雄黃을 研末하여 外部에 塗擦한다.(陰戶腫痛)

•效能：鬱怒傷肝하여 胸脇이 滿悶하고, 頭重眩暈하며 四肢煩熱하고, 顔紅 盜汗하며 食慾이 不振함을 다스린다.(鬱火)

•自律神經系의 血管運動神經障害로서 上衝, 煩熱, 冷症, 頭痛, 頭重, 眩暈, 耳鳴, 肩凝, 動悸, 血壓의 動搖等이 일어나고, 精神의으로는 神經過敏, 興奮, 憂鬱, 不眠, 不安, 注意力散漫, 記憶力減退, 恐怖感, 嫉妬心, 히스테리等이 일어나고, 新陳代謝의 障害로는 脂肪이 浸漬되어 腹部, 臀部, 大腿部等이 特히 肥大해지고 호르몬系의 不均衡으로는 月經不順, 經遲, 子宮出血, 腔粘膜의 萎縮으로 彈力을 失하고, 腔內細菌에 對한 抵抗力이 減退되며, 皮膚는 卵巢의 機能低下에 따라 顔面에 斑點이 增加하고,

色이 검어진다.

腰足冷, 顔面蒼白, 頭痛, 肩凝, 不眠, 不安等을 呼訴하면 加味逍遙散을 쓴다.(更年期障害)

•效能：肝脾血虛하여 腰足이 常冷하고, 頭痛肩凝하며 不眠不安함을 다스린다.(更年期障害)

•加味逍遙散

當歸 白芍藥 葛根 各二錢, 生地黃 川芎 黃芩 各一錢半, 柴胡 一錢, 人蔘 麥門冬 各九分, 甘草 六分, 烏梅 二枚를 水煎服한다.

效能：産後에 發熱하고 口乾 作渴하며, 脣裂生瘡함을 다스린다.

評解：性은 涼하고, 清熱 解肌한다.(産褥熱)

•加味逍遙散

白朮 白芍藥 白茯苓 柴胡 當歸 黃連 生地黃 牡丹皮 梔子 各一錢, 薄荷 甘草 各五分, 生薑 三片을 水煎服한다.

效能：産後에 風濕血燥하여 全身에 血風生瘡하고 搔痒疼痛함을 다스린다.

評解：性은 微寒하고, 清肝 瀉熱한다.(産後衄血과 瘡癤)

•濕熱이 下注하면 陰道 또는 外陰部가 搔痒하고, 甚하면 疼痛하여 黃汁이 流出하고 心煩不眠하며 小便色赤하여 淋漓不盡하고 淡黃白色의 帶下가 많으며, 脈이 滑數하고, 口苦하며, 舌苔黃膩하고, 肝經鬱熱이 下迫하면 陰道 또는 外陰部가 搔痒難忍하고, 抑鬱不舒하면 煩躁 易怒하고 脇痛 潮熱하며 口苦 咽乾하고 大便이 秘澁하며 小便이 短赤하다. …肝經濕熱이 下注하여 陰戶가 搔痒하면 加味逍遙散, 龍膽瀉肝湯 等を 써서 清肝 瀉熱한다.(陰戶搔痒)

•效能：肝經鬱熱이 陰戶에 下注하여 搔痒難忍하고, 脇痛 潮熱함을 다스린다.(陰戶搔痒)

•黑逍遙散

白芍藥 四錢, 當歸 白茯苓 各三錢, 牡丹皮 二錢, 白朮 梔子炒黑 各一錢半, 柴胡 薄荷 各一錢, 甘草 八分, 生薑 三片, 大棗 二枚를 水煎服한다.

效能：陰戶가 微痛不腫하거나, 或 痛甚時는 手足을 不伸함을 다스린다.

評解：性은 微涼하고, 清肝 瀉熱한다.

12) 東醫寶鑑¹²⁾

• 治痰中見血。牡丹皮 白朮 各一錢半，當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 各一錢，山梔 黃芩 各八分，桔梗 七分，青皮 五分，甘草 三分，右挫作一貼，水煎服。

• 治血虛煩熱，潮熱盜汗，痰嗽似勞。白芍藥 白朮 各一錢二分，知母 地骨皮 當歸 各一錢，白茯苓 麥門冬 生地黃 各八分，梔子 黃柏 各五分，桔梗 甘草 各三分，右挫作一貼 水煎服。

13) 女科經綸¹³⁾

婦人或肝經濕熱下注，或鬱怒傷巽肝脾。外證或兩脇小腹腫痛，或玉門焮腫作痛，或寒熱往來，憎寒壯熱；內證或小便滯澀，或腹內急痛，或小腹痞悶。若兩脇小腹腫痛，肝經濕熱壅滯也，用龍膽瀉肝湯；玉門腫脹，肝火血虛也，加味逍遙散及龍膽瀉肝湯加木香。……若腫痛不閉者，逍遙散加丹皮 山梔。(婦人陰中痛名小戶嫁痛)

14) 傳青主男女科 葉天士女科¹⁴⁾

• 妊娠因酒色過度，內傷胞門，熱積膀胱，小便淋澀，心煩悶亂，名曰子淋。……若肝脾濕熱，宜加味逍遙散。

加味逍遙散：當歸 白芍 白朮蜜炙 茯神 柴胡 各一錢，甘草 五分，丹皮 山梔仁炒 各七分，薑三片，水煎服。(子淋)

• 產門不閉，乃氣血大虛，不能收攝也，宜十全大補湯，加五味子，或痛而覺熱，宜加味逍遙散，或憂思傷脾，而血熱者，宜加味歸脾湯，若暴怒傷肝而動火者，宜龍膽瀉肝湯。

加味逍遙散：當歸 白芍 白朮蜜炙 茯神 甘草 柴胡 丹皮 梔子炒 各七分，薑三片，水煎服。(產門不閉)

15) 中醫臨床大全¹⁵⁾

• 經行先期(肝鬱血熱)

主證：經期提前，量或多或少，色紫紅有塊 乳房胸脇脹滿，小腹脹痛，煩燥而怒。舌紅苔薄黃，脈弦數。

治法：疏肝解鬱清熱。

方藥：丹梔逍遙散(《內科摘要》) 丹皮 炒梔子 當歸 芍藥 柴胡 白朮 茯苓 炙甘草。

• 痛經(火熱鬱結)

主證：經期脇脹腹痛，性急易怒，頭暈口苦而乾，月經色紅或紫，量多有塊，大便燥結，小便短赤，舌質紅，舌苔黃，脈弦數。

治法：疏肝清熱，調經止痛。

方藥：丹梔逍遙散(《內科摘要》)：柴胡 當歸 白芍 白朮 茯苓 甘草 丹皮 梔子

• 白帶(肝鬱氣滯)

主證：白帶時多時少，頭目眩暈，胸悶，乳房脹痛，噯氣泛惡，口苦，舌紅苔薄，脈弦。

治法：舒肝理氣。

方藥：丹梔逍遙散(《女科准繩》)：當歸 白芍 茯苓 白朮 炙甘草 柴胡 牡丹皮 炒梔子。

• 子懸(肝氣上逆)

婦人肝氣素盛，妊娠期中，將理失宜，情志刺激，則肝氣上逆，故有上逼之證，導致本病發生。

主證：婦人七八月後，兩脇脹痛，胸膈脹滿，呼吸不利，胸悶，善太息，煩躁易怒，舌質暗，苔薄黃，脈弦滑。

治法：疏氣解鬱。

方藥：丹梔逍遙散加味 當歸 白芍 柴胡 云苓 生薑 薄荷 白朮 甘草 丹皮 梔子 合歡皮 綠萼梅。

• 惡露不下(氣滯血瘀)

主證：惡露不下或下甚少，小腹脹甚于痛，胸膈脹滿，煩燥易怒。舌質紅，舌苔薄白，脈弦。

治法：解鬱理氣，活血化瘀。

方藥：血瘀為主，用桃紅四物湯加味。

肝鬱氣滯為主，選丹梔逍遙散 柴胡 當歸 白芍 白朮 茯苓 甘草 丹皮 梔子

• 陰腫痛(血虛兼濕熱濁邪)

主證：前陰但腫痛，或時常陰痛者，面色少華，或產後血虛，經水不調，臍腹作痛，舌質淡，苔薄黃而膩，脈沈細微數。

歷代方選：加味逍遙散(《醫宗金鑒》)：當歸 白芍 柴胡 茯苓 白朮 生薑 薄荷 甘草 丹皮 梔子。

《醫宗金鑒·婦人心法要訣》：“婦人陰中作痛，名小戶嫁痛，痛極往往手足不能伸舒。由鬱熱傷損肝脾，濕熱下注所致。宜內服逍遙散加丹皮，梔子；……”

• 陰痒(濕熱下注)

主證：陰部搔痒，甚則疼痛，黃帶綿綿，兼頭昏少眠，胸苦滿，小便短數，煩心易怒，口乾苦，脇痛及前陰濕疹，苔薄黃膩，舌尖紅，脈弦數。

歷代方選：加味逍遙散(《景岳全書》)：當歸 芍藥 白朮 茯神 甘草 柴胡 丹皮 梔子 上加姜。水煎

服.

《景岳全書》：婦人陰陽者，必有陰蟲。微則痒，甚則痛，或爲膿水淋瀝，多由濕熱所化……，內宜清肝火，以龍膽瀉肝湯及加味逍遙散主之。

16) 問答式 婦人小兒科學¹⁶⁾

肝이 울결되어 熱로 化하면 火가 血을 竊박하여 妄行하므로 月經先期가 나타나는데, 量은 많거나 적으며, 色은 붉거나 紫色을 띠고, 癆塊가 섞여 있으며 經行이 시원스럽지 않은 경우가 鬱熱型이다. 동시에 肝鬱火旺하여 나타나는 乳脹·胸脇脹痛·小腹脹滿·心煩易怒 등의 全身症狀을 볼 수 있다. 舌質은 붉고 舌苔는 얇으며 누렇고 脈은 弦數하다. 治로는 疏肝解鬱清熱法으로 하고 처방은 [丹梔逍遙散加減](當歸 白芍 柴胡 茯苓 丹皮 梔子 薄荷 黃芩 甘草)을 쓴다. 만일 가슴이 煩亂하고 火熱이 극성한 경우에는 知母 生地 등을 추가하여 涼血清熱시켜 주며, 氣가 滯하여 不舒하고 胸脇小腹이 부풀어오르는 경우에는 香附 川楝子를 추가하여 氣를 調理하고 滯氣를 풀어준다.(血熱로 인한 月經先期)

17) 婦人良方校注補遺¹⁷⁾

治肝脾血虛有熱，遍身搔痒；或口燥咽乾，發熱，盜汗，食少嗜臥，小便澀滯等症。治瘰癧，流注，虛熱等瘡。

甘草炙 當歸炒 芍藥酒炒 茯苓 白朮炒 各一錢，柴胡 牡丹皮 山梔炒 五分，上水煎服。(女人結核)

18) 韓方臨床四十年¹⁸⁾

·[加味逍遙散] 治肝脾血虛及鬱怒傷肝，少血目暗發熱脇痛 火水不利等症。補血清肝利水之劑이며 性은 涼하다.

當歸 白朮藥 白朮 白茯苓神 柴胡 甘草 各一錢，牧丹皮 山梔子 各七分，干三(景岳)

胃腸不清 卽 飲食이 胃腸에 留滯해서 醱酵腐敗하거나 大便이 順치 않을때에 火가 發作하는 일이 많다. 더욱이 消化作用은 氣分이 抑塞沈鬱하면 卽 席에 影響을 받아서 消化不良을 일으키며 同時에 가슴에서 火가 떠오르기 때문에 慢性消化不良을 火라고 하기도 쉽다. 神經性消化不良症 參照. 叙和湯을 쓴다.(火)

·[加味逍遙散] 當歸 白朮藥 白朮 白茯苓神 柴胡

甘草 各一錢，牧丹皮 山梔子 各七分，干三，加地黃 香附子 各一錢半

一般的原因에 依한 것으로 體質虛弱, 약간 貧血狀, 혹은 結核性體質에 長期로 服用하고 發育不全에도 쓰인다.(無月經)

·[加味逍遙散] 炎症充血이 뚜렷하지 않고 慢性으로 虛證의 者 月經不順, 腹痛, 白帶下, 冷症, 貧血氣味에 쓴다.(子宮內膜炎)

·精神의 不安으로 血循이 不圓滑로 不感症이 있게된 者 대개 히스테리-病이 많으니 加味逍遙散, 歸橋葛根湯을 쓴다.(不感症)

19) 婦產科學¹⁹⁾

·經前乳脹(肝鬱化火)

主要症候：經前乳脹有塊，口乾內熱，心情煩躁，少腹一側或兩側掣痛，帶下有穢味，舌質紅 苔薄黃，脈弦數。

症候分析：肝鬱者故經前乳脹有塊，鬱久化火故口乾內熱，心情煩燥。肝經氣火下行，故少腹一側或兩側掣痛，帶下有穢味。肝火旺，故舌質紅 苔黃 脈弦數。

治療法則：疏肝清熱。

處方用藥：丹梔逍遙散《女科撮要》

當歸三錢，柴胡二錢，白朮三錢，白朮錢半，茯苓三錢，甘草一錢，生薑一片，薄荷一錢，丹皮三錢，山梔三錢。

方中逍遙散疏肝理氣。丹皮，山梔清血分之熱。乳脹有塊加王不留行四錢，廣地龍四錢，海藻四錢，昆布四錢等。

20) 臨床婦產科學²⁰⁾

·經行先期(肝鬱化熱證)

主要症狀：월경이 주기에 앞서 來潮, 經量이 일정하지 않고 經血이 紅色 또는 紫色을 띠다. 血塊가 混入한다. 胸脇乳房과 下腹部的 脹痛·煩躁하며 易怒 舌苔薄黃·脈象은 弦數.

代表方劑：丹梔逍遙散(《女科撮要》)

當歸 9g, 白朮藥 9g, 柴胡 6g, 白朮 9g, 炙甘草 3g, 牧丹皮 6g, 茯苓 11.25g, 山梔子 6g, 煨薑 3g, 薄荷葉 2g.

方解：方劑中の 柴胡 山梔子는 疏肝解鬱泄熱하고, 當歸 白朮藥은 養血柔肝하며, 牧丹皮는 涼血散

鬱의 작용 있으며, 薄荷葉은 風熱散解의 작용 및 疎痛의 효력이 있다. 白朮 茯苓 甘草 煨薑은 健脾 益氣和中的 작용을 하지만, 이것은 肝病이 실질적으로 脾에 영향을 미치기 때문이다. 方劑 전체로는 舒肝理脾 解鬱清熱의 효능이 있다. 단, 方劑中的 煨薑은 辛溫燥性이기 때문에 脈數 舌紅 口乾이 있는 자에 대한 사용은 피하는 것이 좋다. 眩暈이 있는 자는 白芍藥의 사용량을 많이 하고, 胸部煩悶感 噎氣가 있는 자는 白朮을 제하고 香附子 靑皮를 加한다. 經量이 적고 더우기 血塊가 혼입한 자는 澤蘭 益母草를 加하며, 潮熱이 있는 자에게는 靑蒿 鱉甲을 加한다.

• 經行發熱(肝鬱化熱)

主要症狀 : 月經前 또는 월경기의 發熱·頭暈·頭脹·胸脇乳房部の 脹痛·정신상의 抑鬱·煩躁하고 화를 잘 낸다·한숨을 곧잘 쉰다·입이 쓰고 마른다·舌紅·舌苔薄黃微膩·脈弦數 등.

代表方劑 : 丹梔逍遙散(《女科撮要》)

當歸 11.25g, 柴胡 7.5g, 白芍 11.25g, 白朮 5.62g, 茯苓 11.25g, 甘草 3.75g, 生薑 1片, 薄荷 3.75g, 牡丹皮 11.25g, 山梔 11.25g.

方解 : 本方劑는 氣血兩虛한 肝氣鬱結에 대한 대표 처방이다. 疏肝解鬱하는 柴胡 山梔子 當歸 白芍藥은 補血柔肝하며, 牡丹皮는 涼血散鬱하고, 薄荷葉은 風熱散解하는 작용과 疏通하는 효력이 있다. 白朮 茯苓 甘草 生薑은 健脾益氣和中하는 작용이 있는데, 이것은 肝病이 실질적으로는 脾에 영향을 미치기 때문이다. 그리고 柴胡 白芍 茯苓 當歸 炙甘草는 肝庇護作用을 가지며, 柴胡 白芍은 消炎 抗菌 解熱하는 작용이 있다.

• (肝氣鬱結)

原因 : 성격상 抑鬱하기 쉽든가, 또는 煩躁 易怒 등으로 인해 肝氣鬱結을 초래하여 氣가 유체되기 때문에, 血海(衝脈)가 조화를 잃든가, 情志의 이상이 일어나 經斷前後諸證이 발생한다.

主要症狀 : 眩暈·煩躁·易怒·精神抑鬱·胸脇乳房部の 脹痛·口苦·咽乾·월경이 빨라지든가 또는 늦어지며, 舌苔正常 혹은 薄黃·脈弦 등

治法 : 清肝解鬱

代表方劑 : 丹梔逍遙散

柴胡 6g, 白芍 9g, 當歸 9g, 白朮 9g, 茯苓 3g, 生薑 3g, 炙甘草 2g, 薄荷葉 2g, 牡丹皮 6g, 山梔子 6g.

21) 最新産婦人科²¹⁾

• 加味逍遙散 : 허약체질로서 빈혈성, 發育不全 등으로 月經이 없을때 地黃 香附子 등을 加用한다. 處方은 當歸 白芍 白朮 白茯苓 柴胡 各4g, 牡丹皮 梔子 各3g, 甘草 薄荷 各2g, 生薑 4g, 麥門冬 4g 등이다.(月經異常)

• 加味逍遙散 : 허약한 婦人의 諸腫 신경증세와 午後의 上氣, 안면홍조, 背部의 不定期發熱感등이 있을때 좋다. 處方은 當歸, 白芍藥, 白朮, 白茯苓, 柴胡 各4g, 牡丹皮, 梔子 各3g, 甘草 薄荷 各2g, 生薑 3g, 麥門冬 4g 등이다.(月經困難 및 月經痛)

• 加味逍遙散 : 불안감, 飢로감, 脫力感 등의 정신증상이 강한 갱년기장애에 유효하다. ……處方은 當歸 白芍藥 白朮 白茯苓 柴胡 各4g, 牡丹皮 梔子 各3g, 甘草 薄荷 各2g, 生薑 3g, 麥門冬 4g 등이다.(更年期障害)

• 加味逍遙散 : 流産 및 임신중절 및 난관결찰 후에 일어나는 모든 신경증상에 좋다. 四肢困倦, 頭重, 眩暈, 不眠, 신경과민 등을 목표로 쓴다. 處方은 當歸 白芍藥 白朮 白茯苓 柴胡 各4g, 牡丹皮 梔子 各3g, 甘草 薄荷 各2g, 生薑 3g, 麥門冬 4g 등이다.(人工流産後遺症)

22) 바른方劑學²²⁾

• 加味逍遙散[證治準繩方]

當歸身 白芍藥 白茯苓 白朮 柴胡 甘草 各4g, 牡丹皮 山梔子 3g, 薄荷 2g, 生薑 3g.

水煎 空腹時 熱服

治肝脾血虛 熱發熱 遍身搔痒 寒熱肢體作痛 頭目昏重 怔忡心煩 頰赤口乾 盜汗食少 嗜臥不寐 口舌生瘡 耳內作痛 胸乳腹脹 小便不利 婦人血虛經病 初育産門腫脹 熯痛不閉

23) 醫學入門²³⁾

逍遙三白柴歸等 甘草減半薄荷煎 婦人調經專用此 加味男勞總是仙

白朮 白芍 白茯苓 柴胡 當歸 各等分 甘草 減半 薄荷 少許 煨薑을 煎服이라. 治 婦人月經不調와

及血虛有熱 無汗者에 最宜니 或加 天花粉 牡丹皮 玄胡索 子芩 紅花 하나니 與四物湯 加減例로 同하니라.

加味逍遙散은 白芍 白朮 各一錢 白茯苓 麥門冬 生地 各六分 甘草 桔梗 各二分 地骨皮 當歸 各八分 山梔仁 黃芩 各三分을 水煎 溫服이라. 治 潮汗 咳嗽 하나니 虛甚者면 加 山藥 破故紙 枸杞子니 餘 與勞瘵의 加減으로 同하니라.

24) 張氏醫通²⁴⁾

• 逍遙散 治肝氣抑鬱 寒熱咳嗽 月事不調

柴胡 七分 炒, 白朮 蜜水拌蒸 一錢, 茯苓 一錢, 甘草 炙 八分, 當歸 一錢, 白芍 酒炒 一錢五分, 陳皮 略去白 八分 乾咳用蜜製, 薄荷葉 五分, 煨薑 三片

右九味 水煎 半饑時服

• 加味逍遙散

逍遙散加牡丹皮一錢五分 炒黑山梔一錢 脾虛食少 便溏 去山梔易香附 此本八珍湯 去參之益氣 芎之上 竄 地之膩膈 而加入柴胡, 陳皮, 薄荷以疏肝氣 薑用 煨者 取其守中而不致於辛散僭上也 加丹皮, 山梔子 以清上下之火也.

25) 東洋醫學診療要鑑²⁵⁾

• 加味逍遙散

[主治] 痰中見血(唾痰에 血이 섞인 것)을 治한다.

[內容] 牡丹皮 白朮 各 5.625g, 當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 各 3.75g, 山梔子 黃芩 各 3g, 桔梗 2.625g, 青皮 1.875g, 甘草 1.125g.

[用法] 水煎服한다(入門).

26) 青囊訣²⁶⁾

• 加味逍遙散

治痰中見血 又治痰嗽帶血有熱者亦可

○牡丹 白朮 各 一錢半, 當歸 赤芍 桃仁 貝母 各 一錢, 山梔 黃芩 各 八分, 桔梗 七分, 青皮 五分, 甘草 三分, 水煎服

○痰嗽帶血 用六君子湯 加 桑白 黃芩 五味子 見痰飲門

27) 最新漢方臨床學²⁷⁾

• 加味逍遙散

當歸 芍藥 白朮 茯苓 柴胡 3.0g, 甘草 牡丹皮

梔子 2.0g, 乾生薑 薄荷 1.0g以上.

※이 藥은 虛性體質에 나타나는 肝障害症狀 特히 婦人의 神經症狀 例를 들면 四肢倦怠感·頭重·不眠·神經質 等の 노이로제와 같은 症狀에 使用한다.

• 加味逍遙散

牡丹皮 白朮 1.5g, 當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 山梔 黃芩 0.8g, 桔梗 0.7g, 青皮 0.5g, 甘草 0.3g以上 水煎服.

※痰에 피(血)가 混血한 데에 使用한다.

28) 景岳全書²⁸⁾

• (元戎)逍遙散

肝脾血虛나 鬱怒로 肝을 상하여 血少해서 目暗, 發熱, 腦痛하는 등의 증상을 치료한다.

當歸 芍藥 白朮 茯苓 甘草 柴胡 各 等分 生薑을 넣어 水煎服한다.

• (薛氏)加味逍遙散

肝脾 血虛로 發熱, 小便不利하는 것을 치료한다. 丹皮 梔子 各 7分

29) 校訂方劑大辭典²⁹⁾

• 丹梔逍遙散

卽逍遙散加牡丹皮, 山梔, 乃加味逍遙散第1方, 見該條.

• 加味逍遙飲

<審視瑤函>治怒氣傷肝, 脾虛血少, 目暗不明, 頭目澁痛, 婦人經水不調等症方. 當歸(酒炒), 白朮(土炒), 茯苓, 甘草梢, 白芍藥(酒炒), 柴胡 各一錢, 炒梔子, 牡丹皮 各七分. 爲粗末, 水煎, 食遠服

• 加味逍遙散

1.<校注婦人良方> 治肝脾血虛有熱, 遍身搔痒, 或口燥咽乾, 發熱盜汗, 食少嗜臥, 小便澀滯, 及癩癧流注等症方. 炙甘草, 炒當歸, 芍藥(酒炒), 茯苓, 炒白朮 各一錢, 柴胡, 牡丹皮, 炒梔子 各五分. 水煎服.

按: 又名丹梔逍遙散.

30) 方藥合編解說³⁰⁾

• 加味逍遙散(東醫寶鑑)

牡丹皮 白朮 各 一錢半, 當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 各 一錢, 山梔 黃芩 各 八分, 桔梗 七分, 青皮 五分, 甘草 三分

‘加味逍遙散’의 ‘逍遙’란 ‘이리저리 거닐’ 혹은 ‘슬슬 거닐’의 뜻이 있다. 木의 異常은 血을 病들게 하며 木은 生生한 氣며 곧 火氣다. 火가 木中에 附하고 있으니 木鬱하면 火도 역시 鬱하고 火鬱하면 自然히 土鬱하며, 土鬱하면 金鬱하고, 金鬱하면 水鬱한다. 이때 木鬱을 치료하면 諸鬱이 皆愈되어, 모든 證이 自己하게 되니 ‘逍遙’라고 命名한 것이다. 本方의 理解를 돕기 위해 [逍遙散]을 參考하기 바라며, 本方은 血病, 火鬱과 관계있음을 알 수 있다.

治療 : 痰涎中에 血이 發見되는 證을 다스린다. 火가 있는 者라야 本方을 쓸 수 있다.

服用法 : 水煎服한다.

解説 : [加味逍遙散]이라는 方劑名의 處方은 各醫書에 여러 가지로 記載되어 있어 참고에 附하기로 한다.

① 《校注婦人良方》卷二十四方의 [加味逍遙散]의 組成은 다음과 같다. 炙甘草 炒當歸 芍藥(酒炒) 茯苓 炒白朮 各 一錢, 柴胡 牡丹皮 炒梔子 各 五分. 水煎服. 肝脾血虛로 熱이 있으며, 全身癢痒 또는 口燥咽乾, 發熱盜汗, 少食嗜臥, 小便澀滯 및 癰癰流注 등을 治한다.

② 《雜病源流犀燭·身形門》卷二十六方의 [加味逍遙散]의 組成. 白朮藥 白朮 各 一錢, 麥門冬 茯苓 生地黃 各 六分, 甘草 桔梗 各 二分, 當歸 地骨皮 各 八分, 梔子 黃栢 各 三分(어느 方에는 따로 知母가 있다). 水煎服. 濕邪가 勝하여 項強張, 潮熱이 있어 虛가 尤甚하고 月經不順한 者를 治한다. (《醫學入門》卷七百四葉方의 加味逍遙散은 本方과 같다)

• 加味逍遙散(太平惠民和劑局方의 方)

柴胡 甘草 白茯苓 白朮 當歸 白朮藥 牡丹皮 山梔子(炒黑) 各 一錢 薄荷 五分

服用法 : 水煎服한다.

治療 : 肝經鬱火로 胸脇脹痛하고, 혹은 寒熱이 交作하며 심하면 風이 發生하여 眩暈振搖하고, 咬牙하면서 發瘧하여 目斜, 手搐함을 다스린다. 怒氣가 發動하면 肝氣가 不和하므로 木鬱이 됨이 바로 이것이다.

31) 臨床中醫內科學³¹⁾

• 加味逍遙散(《內科摘要》) : 柴胡 當歸 白朮 白朮 茯苓 甘草 生薑 薄荷 丹皮 梔子

• 丹梔逍遙散(《醫統》) : 丹皮 山梔 柴胡 白朮藥 白朮 當歸 茯苓 甘草 煨薑 薄荷

32) 古今醫方集成³²⁾

• 加味逍遙散(證治準繩方)

[主治] 治肝脾血虛 內熱發熱 遍身癢痒寒熱 肢體作痛 頭目昏重 怔忡心煩 頰赤口乾 盜汗食少 嗜臥不寐 口舌生瘡 耳內作痛 胸乳腹脹 小便不利 婦人血虛經病 初育產門腫脹 痲痛不閉

[功效] 疏肝養血.

[藥物]及[用量] 當歸身(酒炒) 白朮藥(酒炒) 茯苓(一作白茯苓) 白朮(土炒) 柴胡(一作五分) 甘草(炙一作八分) 各一錢, 牡丹皮(一作一錢五分) 山梔子(炒黑 一作一錢) 各七分(一作各七分五厘 一作各八分)(一方無牡丹皮 有桂皮 一方加生地黃 白茅根)

[服法] 加煨薑薄荷葉 清水二杯 煎至八分 去滓食遠服 脾虛食少便溏去山梔易香附 左脅鬱氣疼痛去甘草煨薑

• 加味逍遙散(沈氏尊生書方)

[主治] 治痰涎

[功效] 理血化痰

[藥物]及[用量] 當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 各一錢, 牡丹皮 白朮 各一錢五分, 山梔 黃芩 各八分, 桔梗七分, 青皮 五分, 甘草 三分

[服法] 清水煎服

• 加味逍遙散(瘍醫大全方)

[主治] 治鬢疽七日以上 根盤深硬 色紫焮痛者

[功效] 疏肝 理血 清熱

[藥物]及[用量] 白朮 天花粉 柴胡 牡丹皮 貝母 白茯苓 當歸 白朮藥 陳皮 山梔 各八分, 羚羊角 紅花 甘草 各五分

[服法] 加淡竹葉二十片 清水煎 食後服

III. 總括 및 考察

‘逍遙’란 ‘이리저리 거닐’ 혹은 ‘슬슬 거닐’의 뜻으로 鬱證, 특히 木의 鬱證에 많이 쓰는 逍遙散의 뜻을 대표하고 있다. 木이 鬱하면 血을 病들게 하

는데 木은 生生한 氣며 곧 火氣로, 火가 木中에 附하고 있으니 木鬱하면 火도 역시 鬱하고 火鬱하면 自然히 土鬱하며, 土鬱하면 金鬱하고, 金鬱하면 水鬱한다. 이때 木鬱을 치료하면 諸鬱이 皆愈되어, 모든 證이 스스로 낫게 되니 逍遙라고 이름붙인 것이다. 逍遙散의 여러 加減方 中 婦人科 疾患에 많이 사용하는 丹梔逍遙散은 逍遙散 加減方中 대표적인 處方으로, 牡丹皮로 血中の 伏火를 내리게 하고, 梔子로 三焦의 火熱을 降泄하게 하여 肝鬱 血虛하고 化火生血하는 逍遙散症 外에 火鬱의 열상을 보일 때 주로 쓰인다³⁰⁾.

丹梔逍遙散이란 이름은 明代 薛己의 <內科摘要>에서 최초로 보이며, 일명 八味逍遙散(校注婦人良方)이라고도 하고, 보편적으로 加味逍遙散이라고 한다.

構成藥物로는 宋代 太平惠民和劑局方의 逍遙散에 牧丹皮 梔子が 加되어 處方 즉 甘草 當歸 柴胡 白朮 白芍藥 白茯苓 牡丹皮 梔子이며, 丹梔逍遙散의 適應症으로는 血虛勞倦 五心煩熱^{11,12)} 口燥^{17,29,30)} 咽乾^{9,11,17,20,29,30)} 肢體疼痛³²⁾ 頭目昏重^{6,22,32)} 發熱^{1,7,9,11,17,18,20,22,28,29,30,32)} 盜汗^{7,9,11,12,17,22,29,30,32)} 과 血熱이 相搏하여 月水不調^{9,23)} 하고 盜汗 실여혈약 陰虛하고 營衛가 不和한데, 女性의 生理痛, 月經前 乳房增大^{9,10,11,15,20)}, 月經不調^{7,9,10,11,16,18,21,23,30)}, 乳汁自出^{8,9,11)}, 血崩^{4,11)}, 陰瘡⁴⁾, 陰痛^{4,8,10,15)}, 陰痒¹⁵⁾, 血風瘡, 婦人陰中疼痛, 子腫⁸⁾, 子癩^{8,11)}, 子懸^{8,15)}, 產門不開^{13,14,22,32)} 등에 주로 쓰인다.

丹梔逍遙散 各各의 構成藥物을 살펴보면 方劑中の 柴胡 山梔子는 肝膽의 相火를 淸하여 疏肝解鬱 泄熱하고, 當歸 白芍藥은 血을 補해서 養血柔肝하며, 牧丹皮는 血中の 伏火를 淸해서 涼血散鬱의 작용이 있으며, 薄荷葉은 風熱散解의 작용 및 疎痛의 효력이 있다. 白朮은 除濕補脾를 하고, 茯苓 甘草 煨薑은 白朮과 함께 健脾益氣和中的 작용을 하지만, 이것은 肝病이 실질적으로는 脾에 영향을 미치기 때문이다. 그리하여 方劑 전체로는 舒肝理脾 解鬱淸熱의 效能이 있다.

丹梔逍遙散의 構成藥物과 그 用量은 多少 相異한데, 太平惠民和劑局方의 方을 基準으로 할 때 東醫寶鑑과 沈氏尊生書에서는 白芍藥을 赤芍藥으

로 바꾸고 桃仁 貝母 黃芩 桔梗 靑皮가 더들어 가고 柴胡와 白茯苓은 빠졌고, 內科摘要 女科撮要는 生薑이 더 들어 갔으며, 校注婦人良方은 薄荷가 빠지고 甘草는 炙, 當歸는 炒, 芍藥은 酒炒, 白朮은 炒를 해서 사용했으며, 準治準繩에서는 當歸를 當歸身으로 바꾸고 酒炒를 하고, 白芍藥은 酒炒, 白朮은 土炒, 甘草는 炙했으며, 景岳全書에서는 茯苓을 茯神으로 바꾸고 姜이 더들어 갔으며 薄荷가 빠졌다(表 I).

丹梔逍遙散의 主治證에 대하여 살펴보면 羅等^{9,10,11,15,20)}은 乳房脹痛에 使用하였고, 龔等^{7,9,10,11,16,18,21,23,30)}은 月經先期나 月經後期 等 月經不調에 使用하였으며, 宋等^{8,9,11)}은 乳汁自出에 使用하였고, 李等^{4,11)}은 血崩, 吳等⁴⁾은 陰瘡, 吳等^{4,8,10,15)}은 陰痛, 楊等¹⁵⁾은 陰痒, 宋等⁸⁾은 子腫, 宋等^{8,11)}은 子癩, 羅等^{9,15)}은 子懸, 蕭等^{13,14,22,32)}은 產門不開 등에 應用하였다(表 II).

丹梔逍遙散의 加減法에 대하여 살펴보면 王²⁾은 炒杜沖 寄生 阿膠 炒黃芩 砂仁 蘇梗을 加하였고, 白朮을 增量했으며, 羅⁹⁾는 紅澤蘭 丹蔘 益母草 金鈴炭 夏枯草 蒲公英 鷄內金 生牡蠣 龍膽草 仙鶴草 川牛膝 石打穿 등을 加하였고, 生薑을 去했으며, 牛¹⁰⁾는 大黃 炒麥芽 鬱金 王不留行 路路通 車前子 茵陳 川楝子 延胡索 香附 등을 加했고, 李¹¹⁾는 梔子를 倍用하고 麥門冬 丹蔘 牛膝 鬱金 薄荷 天花粉 玄胡索 黃芩 紅花 香附子 澤蘭 生地黃 薑黃를 加해 쓰며, 申¹⁶⁾은 知母 生地 香附 川楝子 加하여 썼고, 婦產科學¹⁹⁾에서는 王不留行 廣地龍 海藻 昆布를 가하여 썼으며, 姜²⁰⁾은 白芍藥을 增量하고, 澤蘭 益母草 靑蒿 鼈甲을 加하였다(表 III).

丹梔逍遙散의 構成藥物斗 用量, 服用法의 變化

文獻	丹梔逍遙散의 構成藥物斗 用量, 服用法
濟陰綱目	當歸, 芍藥, 白朮炒, 茯苓, 甘草炙 各一錢, 山梔, 牡丹皮, 柴胡 各五分. 右剉 水煎服 外以鶴虱草煎湯洗.
浙江中醫雜誌	炒丹皮 9g, 炒梔子, 柴胡, 炒生地, 炒當歸 各 10g, 炒白芍 15g, 茯苓 12g, 甘草 5g, 葶麻根 30g. 日1劑水煎服.
太韓醫學全集	當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 各一錢, 牡丹皮 白朮 各一錢五分, 山梔 黃芩 各八分, 桔梗 七分, 青皮 五分, 甘草 三分.
醫宗金鑒	當歸酒洗, 白芍酒炒, 白茯苓, 柴胡 各一錢, 甘草炙 五分, 白朮土炒 一錢, 上剉散, 水一盞半. 加薄荷煎服. 加 丹皮, 梔子炒
東醫處方大全	牡丹皮 白朮 各6.0g, 當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 各4.0g, 山梔子 黃芩 桔梗 各3.0g, 青皮 2.0g, 甘草 1.5g
醫方集解	柴胡, 當歸酒拌, 白芍酒炒, 白朮土炒, 茯苓 一錢, 甘草炙 五分, 加煨薑薄荷煎. 加丹皮, 梔子
萬病回春	當歸(酒洗), 白芍(酒炒), 白朮(土炒), 白茯苓, 柴胡(酒炒) 各一錢, 甘草(炙) 五分. 加 牡丹皮, 梔子(炒). 右를 剉하여 一劑로 하고 煨한 薑 一片, 薄荷 小量을 加하고 水煎하여 服用한다.
景岳全書	當歸 芍藥 白朮 茯苓 甘草 柴胡 各 等分. 加 丹皮 梔子 各 7分. 生薑을 넣어 水煎服한다.
最新漢方臨床學	• 當歸 芍藥 白朮 茯苓 柴胡 3.0g, 甘草 牡丹皮 梔子 2.0g, 乾生薑 薄荷 1.0g以上. • 牡丹皮 白朮 1.5g, 當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 山梔 黃芩 0.8g, 桔梗 0.7g, 青皮 0.5g, 甘草 0.3g以上 水煎服.
中醫婦科學	丹皮 梔子 當歸 白朮 柴胡 白朮 茯苓 煨姜 薄荷 炙甘草
青囊訣	牡丹 白朮 各 一錢半, 當歸 赤芍 桃仁 貝母 各 一錢, 山梔 黃芩 各 八分, 桔梗 七分, 青皮 五分, 甘草 三分, 水煎服
張氏醫通	柴胡 七分 炒, 白朮 蜜水拌蒸 一錢, 茯苓 一錢, 甘草 炙 八分, 當歸 一錢, 白芍 酒炒 一錢五分, 陳皮 略去白 八分 乾咳用蜜製, 薄荷葉 五分, 煨薑 三片. 加牡丹皮一錢五分 炒 黑山梔一錢. 右九味 水煎 半饑時服
東洋醫學診療要鑑	牡丹皮 白朮 各 5.625g, 當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 各 3.75g, 山梔子 黃芩 各 3g, 桔梗 2.625g, 青皮 1.875g, 甘草 1.125g.
醫學入門	白芍 白朮 各一錢 白茯苓 麥門冬 生地 各六分 甘草 桔梗 各二分 地骨皮 當歸 各八分 山梔仁 黃柏 各三分을 水煎 溫服이라.
바른方劑學	當歸身 白芍藥 白茯苓 白朮 柴胡 甘草 各4g, 牡丹皮 山梔子 3g, 薄荷 2g, 生薑 3g. 水煎 空腹時 熱服.
最新産婦人科	• 當歸 白芍 白朮 白茯苓 柴胡 各4g, 牡丹皮 梔子 各3g, 甘草 薄荷 各2g, 生薑 4g, 麥門冬 4g. • 當歸 白芍藥 白朮 白茯苓 柴胡 各4g, 牡丹皮 梔子 各3g, 甘草 薄荷 各2g, 生薑 3g, 麥門冬 4g.

臨床中醫內科學	<ul style="list-style-type: none"> • 柴胡 當歸 白朮 白朮 茯苓 甘草 生薑 薄荷 丹皮 梔子 • 丹皮 山梔 柴胡 白朮藥 白朮 當歸 茯苓 甘草 煨薑 薄荷
現代中西醫婦科學	<ul style="list-style-type: none"> • 丹皮10g 梔子12g 當歸10g 白芍15g 柴胡6g 白朮10g 茯苓15g 炙甘草6g 川牛膝10g. • 丹皮10g 梔子10g 當歸10g 白芍10g 柴胡5g 白朮10g 茯苓10g 薄荷3g 甘草5g 車前子10g 茵陳15g. • 柴胡6g 當歸15g 白芍15g 白朮10g 麥冬15g 炙甘草10g 丹皮12g 山梔子10g 竹葉6g.
校訂方劑大辭典	<ul style="list-style-type: none"> • 當歸(酒炒), 白朮(土炒), 茯神, 甘草梢, 白芍藥(酒炒), 柴胡 各一錢, 炒梔子, 牡丹皮 各七分. 爲粗末, 水煎, 食遠服 • 炙甘草, 炒當歸, 芍藥(酒炒), 茯苓, 炒白朮 各一錢, 柴胡, 牡丹皮, 炒梔子 各五分. 水煎服.
한방부인과학	<ul style="list-style-type: none"> • 當歸 芍藥 各6g, 柴胡 茯苓 白朮 各4g, 甘草 2g, 生薑 薄荷 牡丹皮 梔子 各3g. • 牡丹皮 白朮 各6g, 當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 各4g, 山梔 黃芩 各3.2g, 桔梗 2.8g, 青皮 2g, 甘草 1.2g.
漢方婦人科臨床診療	<ul style="list-style-type: none"> • 當歸 白芍藥 白朮炒 白茯神 柴胡 各二錢, 牡丹皮 梔子炒 各一錢, 甘草灸 五分을 水煎服한다. • 當歸 白芍藥 葛根 各二錢, 生地黃 川芎 黃芩 各一錢半, 柴胡 一錢, 人蔘 麥門冬 各九分, 甘草 六分, 烏梅 二枚을 水煎服한다. • 白朮 白芍藥 白茯苓 柴胡 當歸 黃連 生地黃 牡丹皮 梔子 各一錢, 薄荷 甘草 各五分, 生薑 三片을 水煎服한다. • 白芍藥 四錢, 當歸 白茯苓 各三錢, 牡丹皮 二錢, 白朮 梔子炒黑 各一錢半, 柴胡 薄荷 各一錢, 甘草 八分, 生薑 三片, 大棗 二枚을 水煎服한다.
東醫寶鑑	<ul style="list-style-type: none"> • 牡丹皮 白朮 各一錢半, 當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 各一錢, 山梔 黃芩 各八分, 桔梗 七分, 青皮 五分, 甘草 三分, 右挫作一貼, 水煎服. • 白芍藥 白朮 各一錢二分, 知母 地骨皮 當歸 各一錢, 白茯苓 麥門冬 生地黃 各八分, 梔子 黃柏 各五分, 桔梗 甘草 各三分, 右挫作一貼 水煎服.
傳青主男女科 葉天士女科	<ul style="list-style-type: none"> • 當歸 白芍 白朮蜜炙 茯神 柴胡 各一錢, 甘草 五分, 丹皮 山梔仁炒 各七分, 薑三片, 水煎服. • 當歸 白芍 白朮蜜炙 茯神 甘草 柴胡 丹皮 梔子炒 各七分, 薑三片, 水煎服.
中醫臨床大全	<ul style="list-style-type: none"> • 丹皮 炒梔子 當歸 芍藥 柴胡 白朮 茯苓 炙甘草. • 柴胡 當歸 白芍 白朮 茯苓 甘草 丹皮 梔子 • 當歸 白芍 茯苓 白朮 炙甘草 柴胡 牡丹皮 炒梔子. • 當歸 白芍 柴胡 云苓 生薑 薄荷 白朮 甘草 丹皮 梔子 合歡皮 綠萼梅.
問答式 婦人小兒科學	當歸 白芍 柴胡 茯苓 丹皮 梔子 薄荷 黃芩 甘草
婦人良方校注補遺	甘草灸 當歸炒 芍藥酒炒 茯苓 白朮炒 各一錢, 柴胡 牡丹皮 山梔炒 五分, 上水煎服.
韓方臨床四十年	<ul style="list-style-type: none"> • 當歸 白朮藥 白朮 白茯神 柴胡 甘草 各一錢, 牡丹皮 山梔子 各七分, 干三 • 當歸 白朮藥 白朮 白茯神 柴胡 甘草 各一錢, 牡丹皮 山梔子 各七分, 干三, 加地黃 香附子 各一錢半.
婦產科學	當歸三錢, 柴胡二錢, 白朮三錢, 白朮錢半, 茯苓三錢, 甘草一錢, 生薑一片, 薄荷一錢, 丹皮三錢, 山梔三錢.

<p>方藥合編解說</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 牡丹皮 白朮 各 一錢半, 當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 各 一錢, 山梔 黃芩 各 八分, 桔梗 七分, 青皮 五分, 甘草 三分. 水煎服한다. • 炙甘草 炒當歸 芍藥(酒炒) 茯苓 炒白朮 各 一錢, 柴胡 牡丹皮 炒梔子 各 五分. 水煎服. • 白灼藥 白朮 各 一錢, 麥門冬 茯苓 生地黃 各 六分, 甘草 桔梗 各 二分, 當歸 地骨皮 各 八分, 梔子 黃栢 各 三分(어느 方에는 따로 知母가 있다). 水煎服. • 柴胡 甘草 白茯苓 白朮 當歸 白灼藥 牡丹皮 山梔子(炒黑) 各 一錢, 薄荷 五分. 水煎服한다.
<p>臨床婦産科學</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 當歸 9g, 白灼藥 9g, 柴胡 6g, 白朮 9g, 炙甘草 3g, 牡丹皮 6g, 茯苓 11.25g, 山梔子 6g, 煨薑 3g, 薄荷葉 2g. • 當歸 11.25g, 柴胡 7.5g, 白芍 11.25g, 白朮 5.62g, 茯苓 11.25g, 甘草 3.75g, 生薑 1片, 薄荷 3.75g, 牡丹皮 11.25g, 山梔 11.25g. • 柴胡 6g, 白芍 9g, 當歸 9g, 白朮 9g, 茯苓 3g, 生薑 3g, 炙甘草 2g, 薄荷葉 2g, 牡丹皮 6g, 山梔子 6g.
<p>古今醫方集成</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 當歸身(酒炒) 白灼藥(酒炒) 茯苓(一作白茯神) 白朮(土炒) 柴胡(一作五分) 甘草(炙一作八分) 各一錢, 牡丹皮(一作一錢五分) 山梔子(炒黑 一作一錢) 各七分(一作各七分五厘 一作各八分)(一方無牡丹皮 有桂皮 一方加生地黃 白茅根). 加煨薑薄荷葉 清水二杯煎至八分 去滓食遠服. • 當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 各一錢, 牡丹皮 白朮 各一錢五分, 山梔 黃芩 各八分, 桔梗 七分, 青皮 五分, 甘草 三分. 清水煎服. • 白朮 天花粉 柴胡 牡丹皮 貝母 白茯苓 當歸 白灼藥 陳皮 山梔 各八分, 羚羊角 紅花 甘草 各五分. 加淡竹葉二十片 清水煎 食後服.

丑 II. 丹梔逍遙散의 適應症

<p>文獻</p>	<p>丹梔逍遙散의 適應症</p>
<p>濟陰綱目</p>	<p>婦人肝脾血虛濕熱流注下部 陰內潰爛痒痛 發熱晡熱寒熱等證.</p>
<p>浙江中醫雜誌</p>	<p>先兆流産.</p>
<p>太韓醫學全集</p>	<p>痰涎을 治하고 또한 痰中에 血이 見함을 治한다. 嗽血을 治.</p>
<p>醫宗金鑒</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 産後亡血更血崩, 血脫氣陷病非輕, 十全大補謬升續, 棗仁山萸姜炭尋. 若因暴怒傷肝氣, 逍遙梔地白茅根. • 陰中痛名小戶嫁, 痛極手足不能舒, 內服加味逍遙散. • 蠱蝕成瘡濃水淋, 時疼時痒若虫行, 少腹脹悶溺赤澁, 食少體倦晡熱蒸, 四物柴梔丹膽草, 潰腐逍遙墮補中. • 遍身痞如丹毒, 痒痛無時搔作瘡, 血風風濕兼血燥, 加味逍遙連地方.
<p>東醫處方大全</p>	<p>痰中에 血이 섞여나오는 者, 有火者. 咳血, 咯血, 陰戶腫, 或은 濕痒.</p>

<p>萬病回春</p>	<p>肝脾의 血虛로 發熱하고 或은 潮熱하고 或은 自汗·盜汗하며 或은 頭痛·目眩하고 或은 怔忡·不寧하며 頰赤·口乾하고 或은 月經이 不調하고 或은 肚腹作痛하고 或은 小腹이 重墜하며 水道가 澀痛하고 或은 腫痛하며 膿이 나오고 內熱·作渴하는 것을 다스린다.</p>
<p>한방부인과학</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 寒熱往來, 頭痛, 目眩, 脈弦, 胸脇滿痛, 小腹疝痛, 口苦, 舌苔, 或驚或怒 • 胸脇苦滿, 目眩, 眼昏, 噯氣, 喘急, 寒熱如瘧 • 肝火로 因한 思想無窮, 소원不得, 入房太甚, 宗筋弛緩, 淫水流下, 狀如白精 或 膠粘, 脈弦數無力 • 陰中作痛, 手足伸舒不能, 小便短赤 • 形體羸瘦, 精神困倦, 四肢無力, 面色萎黃, 陰血枯渴, 陽氣虛脫 • 頭面先腫, 漸至四肢, 全身浮腫, 腹脹喘急, 腹大異常, 氣逆不安 • 肝脾血虛, 氣逆痰滯, 脾鬱, 痰滯 등의 症狀을 發함.
<p>中醫婦科學</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 月經先期: 煩躁易怒, 或胸脇脹悶不舒, 或乳房, 小腹脹痛, 或口苦咽乾, 舌質紅, 苔薄黃, 脈弦數. • 子煩; 頭暈目眩, 口苦咽乾, 胸脇脹痛, 舌尖邊紅, 苔薄白微黃, 脈弦滑略數. • 子懸; 妊娠心腹脹滿, 胸悶脇痛, 煩躁易怒, 脈弦, 苔薄膩. • 經前乳脹; 經前精神抑鬱, 時嘆息, 胸悶脇脹, 或煩燥易怒, 或少, 小腹脹痛, 舌暗紅或尖邊紅, 苔薄白或微黃, 脈弦或弦數. ……若肝鬱化火, 而見乳頭作痒而痛, 乳房脹痛, 頭暈心煩, 溺黃便艱, 舌尖邊紅苔黃, 脈弦數者. • 產後乳汁自出; 情志抑鬱, 煩躁易怒, 頭暈脇脹, 口苦口乾, 舌質暗紅, 苔薄黃, 脈弦細數. • 乳衄; 精神抑鬱, 心煩易怒, 小便黃, 舌尖邊紅苔黃, 脈弦數. • 陰部脹痛; 胸悶太息, 煩躁寐差, 精神抑鬱, 納食欠佳, 脈細弦, 舌質偏紅, 苔色黃白膩.

<p>漢方婦人科臨床 診療</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 肝脾血虛하여 尿澁發熱하고, 脾經血燥하여 經行先期하거나, 鬱怒傷肝하여 經行後期하거나, 氣鬱不舒하여 骨蒸勞熱하고 寒熱咳嗽하며 口乾 尿澁함을 다스린다. • 鬱怒傷肝하여 血燥 血熱하고 經行後期함을 다스린다. • 鬱怒傷肝하여 熱血上行으로 吐血 衄血하고, 産後肝熱로서 乳汁이 自出하고 乳房脹痛함을 다스린다. • 肝脾血虛하고 鬱怒傷肝하여 經閉不行함을 다스린다. • 肝脾血虛하고 氣鬱不舒하여 脇腹脹痛하고 崩漏不止함을 다스린다. • 肝脾血虛하고 濕熱이 下注하여 帶濁 遺淋함을 다스린다. • 妊娠中 肝脾血虛하고 鬱怒傷肝하여 惡心嘔吐하면 調氣疏鬱한다. • 妊娠中에 肝脾血虛하여 發熱 拘攣 卒倒하고 意識不明함을 다스린다. • 肝脾濕熱로서 尿澁不利하고, 熱血이 膀胱에 流入하여 小便따라 出血함을 다스린다. • 肝脾血虛하고, 熱傷胎氣하여 胎漏下血함을 다스린다. • 心肝虛熱로서 小便이 不利하면 車前子를 加해 쓰고, 月經前에 驚恐하여 便秘脹滿하거나, 妊娠中에 膀胱에 熱이 있어 遺尿失禁함을 다스린다. • 月經前에 發作하여 驚恐 不安하고, 胸痠 肩凝하며 口苦 咽乾함을 다스린다. • 肝脾血虛하고 熱血이 妄行하여 崩漏不止함을 다스린다. • 肝經虛熱로서 陰戶가 腫脹하고 熾熱 腫痛함을 다스린다. • 脾虛血燥하여 皮膚搔痒하고 血虛發熱함을 다스린다. • 産後에 肝風血燥하여 手足拘攣함을 다스린다. • 七情에 損傷하여 乳房에 結核하고, 肝經血熱하여 乳汁이 自出함을 다스린다. • 肝脾血虛하여 鬱熱腫痛하고, 子宮이 下墮하여 小便赤澁하거나, 濕熱이 下注하여 陰腫 生瘡 發熱하고 潰爛하여 出水腫痛함을 다스린다. • 肝經濕熱로서 陰戶가 搔痒腫脹하고 膿水가 淋漓함을 다스리는데, 桃仁 雄黃을 研末하여 外部에 塗擦한다. • 鬱怒傷肝하여 胸脇이 滿悶하고, 頭重 眩暈하며 四肢煩熱하고, 顔紅 盜汗하며 食欲이 不振함을 다스린다.
<p>問答式 婦人小兒科學</p>	<p>肝이 울결되어 熱로 化하면 火가 血을 竅박하여 妄行하므로 月經先期가 나타나는 데, 量은 많거나 적으며, 色은 붉거나 紫色을 띠고, 瘀塊가 섞여 있으며 經行이 시원스럽지 않은 경우가 鬱熱型이다. 동시에 肝鬱火旺하여 나타나는 乳脹·胸脇脹痛·小腹脹滿·心煩易怒 등의 全身症狀을 볼 수 있다. 舌質은 붉고 舌苔는 얇으며 누렇고 脈은 弦數하다.</p>

中醫臨床大全	<ul style="list-style-type: none"> • 經期提前, 量或多或少, 色紫紅有塊 乳房胸脇脹滿, 小腹脹痛, 煩燥而怒. 舌紅苔薄黃, 脈弦數. • 經期脇脹腹痛, 性急易怒, 頭暈口苦而乾, 月經色紅或紫, 量多有塊, 大便燥結, 小便短赤, 舌質紅, 舌苔黃, 脈弦數. • 白帶時多時少, 頭目眩暈, 胸悶, 乳房脹痛, 噯氣泛惡, 口苦, 舌紅苔薄, 脈弦. • 婦人七八月後, 兩脇脹痛, 胸膈脹滿, 呼吸不利, 胸悶, 善太息, 煩躁易怒, 舌質暗, 苔薄黃, 脈弦滑. • 惡露不下或下甚少, 小腹脹甚于痛, 胸脇脹滿, 煩燥易怒. 舌質紅, 舌苔薄白, 脈弦. • 前陰但腫痛, 或時常陰痛者, 面色少華, 或產後血虛, 經水不調, 臍腹作痛, 舌質淡, 苔薄黃而膩, 脈沈細微數. • 陰部搔痒, 甚則疼痛, 黃帶綿綿, 兼頭昏少眠, 胸苦滿, 小便短數, 煩心易怒, 口乾苦, 脇痛及前陰濕疹, 苔薄黃膩, 舌尖紅, 脈弦數.
마른方劑學	治肝脾血虛 熱發熱 遍身搔痒 寒熱肢體作痛 頭目昏重 怔忡心煩 頰赤口乾 盜汗食少 嗜臥不寐 口舌生瘡 耳內作痛 胸乳腹脹 小便不利 婦人血虛經病 初育產門腫脹 焮痛不閉
女科經綸	婦人或肝經濕熱下注, 或鬱怒傷巽肝脾. 外證或兩脇小腹腫痛, 或玉門焮腫作痛, 或寒熱往來, 憎寒壯熱; 內證或小便滯澀, 或腹內急痛, 或小腹痞悶. ……若腫痛不閉者.
傅青主男女科 葉天士女科	<ul style="list-style-type: none"> • 妊娠因酒色過度, 內傷胞門, 熱積膀胱, 小便淋澀, 心煩悶亂, 名曰子淋. ……若肝脾濕熱. • 或痛而覺熱.
醫方集解	治 怒氣傷肝 血少目暗
現代中西醫婦科學	<ul style="list-style-type: none"> • 閉經, 或月經稀發, 量少, 或先後無定期, 或崩漏, 婚久不孕, 形體壯實, 毛髮濃密, 面部痤瘡, 經前乳房胸脇脹痛, 或有溢乳, 口乾喜冷飲, 大便秘結, 苔薄黃, 脈弦或弦數. • 陰部脹痛或灼熱, 甚者痛連小腹 乳房; 帶下量多, 色黃, 質稠, 或有臭氣; 伴煩躁易怒, 胸悶太息, 口苦, 納差, 舌紅, 苔薄白膩或黃膩, 脈弦滑數. • 交合陰痛, 自感灼熱, 口苦咽燥, 心煩易怒, 兩脇脹痛, 時或嘆息, 舌紅苔薄黃, 脈弦數.
東醫寶鑑	<ul style="list-style-type: none"> • 治痰中見血. • 治血虛煩熱, 潮熱盜汗, 痰嗽似勞.
漢方婦人科臨床診療	<ul style="list-style-type: none"> • 腰足冷, 顔面蒼白, 頭痛, 肩凝, 不眠, 不安等을 呼訴하면 加味逍遙散을 쓴다. • 肝脾血虛하여 腰足이 常冷하고, 頭痛肩凝하며 不眠不安함을 다스린다. • 産後에 發熱하고 口乾 作渴하며, 脣裂生瘡함을 다스린다. • 産後에 風濕血燥하여 全身에 血風生瘡하고 搔痒疼痛함을 다스린다. • 肝經鬱熱이 陰戶에 下注하여 搔痒難忍하고, 脇痛 潮熱함을 다스린다. • 陰戶가 微痛不腫하거나, 或 痛甚時는 手足을 不伸함을 다스린다.
婦人良方校注補遺	治肝脾血虛有熱, 遍身搔痒; 或口燥咽乾, 發熱, 盜汗, 食少嗜臥, 小便澀滯等症. 治療 癰, 流注, 虛熱等瘡.

韓方臨床四十年	<ul style="list-style-type: none"> • 治肝脾血虛及鬱怒傷肝, 少血目暗 發熱脇痛 火水不利等症. • 無月經; 一般의 原因에 依한 것으로 體質虛弱, 약간 貧血狀, 혹은 結核性體質에 長期로 服用하고 發育不全에도 쓰인다. • 炎症充血이 뚜렷하지 않고 慢性으로 虛證의 者 月經不順, 腹痛, 白帶下, 冷症, 貧血氣味에 쓴다. • 精神的不安으로 血循이 不圓滑로 不感症이 있게된 者 대개 히스테리-病.
婦產科學	經前乳脹有塊, 口乾內熱, 心情煩躁, 少腹一側或兩側掣痛, 帶下有穢味. 舌質紅 苔薄黃, 脈弦數.
臨床婦產科學	<ul style="list-style-type: none"> • 월경이 주기에 앞서 來潮, 經量이 일정하지 않고 經血이 紅色 또는 紫色을 띤다. 血塊가 混入한다. 胸脇乳房과 下腹部의 脹痛·煩躁하며 易怒 舌苔薄黃·脈象은 弦數. • 月經前 또는 월경기의 發熱·頭暈·頭脹·胸脇乳房部의 脹痛·정신상의 抑鬱·煩躁하고 화를 잘 낸다·한숨을 곧잘 쉰다·입이 쓰고 마른다·舌紅·舌苔薄黃微膩·脈弦數 등. • 眩暈·煩躁·易怒·精神抑鬱·胸脇乳房部의 脹痛·口苦·咽乾·월경이 빨라지든가 또는 늦어지며, 舌苔正常 혹은 薄黃·脈弦 數
最新産婦人科	<ul style="list-style-type: none"> • 허약한 婦人의 諸腫 神經증세와 午後의 上氣, 安면홍조, 背部의 不定期중열感등이 있을때 좋다. • 불안감, 피로감, 脫力感 등의 정신증상이 강한 갱년기장애에 유효하다. • 流産 및 임신중절 및 난관결찰후에 일어나는 모든 신경증상에 좋다. 四肢권태, 頭重, 眩暈, 不眠, 神經과민 등을 목표로 쓴다.
醫學入門	<ul style="list-style-type: none"> • 治 婦人月經不調와 及血虛有熱 無汗者에 最宜 • 治 潮汗 咳嗽
張氏醫通	治肝氣抑鬱 寒熱咳嗽 月事不調
東洋醫學診療要鑑	痰中見血(唾痰에 血이 섞인 것)을 治한다.
靑囊訣	治痰中見血 又治痰嗽帶血有熱者亦可
最新漢方臨床學	虛性體質에 나타나는 肝障害症狀 特히 婦人의 神經症狀 例를 들면 四肢倦怠感·頭重·不眠·神經質 등의 노이로제와 같은 症狀에 使用한다. ※痰에 피(血)가 混血한 데에 使用한다.
景岳全書	肝脾 血虛로 發熱, 小便不利하는 것을 치료한다.
校訂方劑大辭典	<ul style="list-style-type: none"> • 治怒氣傷肝, 脾虛血少, 目暗不明, 頭目齒痛, 婦人經水不調等 • 治肝脾血虛有熱, 遍身搔痒, 或口燥咽乾, 發熱盜汗, 食少嗜臥, 小便澀滯, 及癩癰流注等

<p>方藥合編解說</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 痰涎中에 血이 發見되는 證을 다스린다. 火가 있는 者라야 本方을 쓸 수 있다. • 肝脾血虛로 熱이 있으며, 全身瘙癢 또는 口燥咽乾, 發熱盜汗, 少食嗜臥, 小便澀滯 및 癰癰流注 등을 治한다. • 濕邪가 勝하여 項強張, 潮熱이 있어 虛가 尤甚하고 月經不順한 者를 治한다. • 肝經鬱火로 胸脇脹痛하고, 혹은 寒熱이 交作하며 심하면 風이 發生하여 眩暈振搖하고, 咬牙하면서 發瘧하여 目斜, 手搖함을 다스린다.
<p>古今醫方集成</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 治肝脾血虛 內熱發熱 遍身瘙癢寒熱 肢體作痛 頭目昏重 怔忡心煩 頰赤口乾 盜汗食少 嗜臥不寐 口舌生瘡 耳內作痛 胸乳腹脹 小便不利 婦人血虛經病 初育產門腫脹 焮痛不閉 • 治痰涎 • 治癰疽七日以上 根盤深硬 色紫焮痛者

<表III>. 丹梔逍遙散의 加減例

<p>文獻</p>	<p>丹梔逍遙散의 加減例</p>
<p>浙江中醫雜誌</p>	<p>腰酸甚 加炒杜冲, 寄生; 腹痛較頻 白灼增量(20~30g); 陰道出血多且色鮮紅, 心煩口乾 加阿膠, 炒黃芩; 惡心嘔吐 加砂仁, 蘇梗.</p>
<p>中醫婦科學</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 或夾血塊者, 酌加紅澤蘭, 丹蔘或益母草活血化瘀, 兩脇或乳房 少腹脹痛, 酌加金鈴炭. • 丹梔逍遙散加夏枯草 蒲公英 鷄內金. • 丹梔逍遙散 去生薑, 加生地 夏枯草 生牡蠣. • 丹梔逍遙散 加龍膽草 仙鶴草 川牛膝. • 如能加入制香附, 則疏肝之力更佳, 且下焦病變, 能伍橘核, 更爲的對……尚須加入山楂 丹蔘 石打穿 益母草等.
<p>現代中西醫婦科學</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 若大便秘結明顯者, 酌加大黃. 若溢乳者, 酌加炒麥芽 60g 回乳. 若乳房胸脇脹滿甚者, 酌加鬱金12g, 王不留行10g, 路路通10g. • 加入車前子 茵陳以增強其清熱除濕之力. • 若陰痛而脹重者, 加川棟子10g, 延胡索10g 以理氣止痛. 若脇肋 兩乳脹痛甚者, 加鬱金 10g, 香附10g.
<p>漢方婦人科臨床診療</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 熱血이 上行하여 吐血 衄血하면 梔子를 倍하고 麥門冬 丹蔘 牛膝 鬱金 各一錢, 薄荷 少許를 加해 쓴다. • 室女 師尼 寡婦經閉에는 麥門冬 香附子 澤蘭 牡丹皮 生地黃 薑黃 梔子 黃芩 各一錢을 加해 쓰고, 月經時 過食生冷하여 發熱 煩躁 口苦하고 舌乾 面黃하며 痰鬱潮熱하고 月經이 停閉하면 天花粉 牡丹皮 玄胡索 黃芩 紅花를 加해 쓴다.
<p>最新産婦人科</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 허약체질로서 빈혈성, 發育不全 등으로 月經이 없을때 地黃 香附子 등을 加用한다.
<p>問答式 婦人小兒科學</p>	<p>만일 가슴이 煩亂하고 火熱이 극성한 경우에는 知母 生地 등을 추가하여 涼血清熱시켜 주며, 氣가 滯하여 不舒하고 胸脇小腹이 부풀어오르는 경우에는 香附 川棟子를 추가하여 氣를 調理하고 滯氣를 풀어준다.</p>
<p>婦産科學</p>	<p>乳脹有塊加王不留行四錢, 廣地龍四錢, 海藻四錢, 昆布四錢等.</p>

<p>臨床婦產科學</p>	<p>·眩暈이 있는 자는 白芍藥의 사용량을 많이 하고, 胸部煩悶感 嘔氣가 있는 자는 白朮을 제하고 香附子 靑皮를 加한다. 經量이 적고 더우기 血塊가 혼입한 자는 澤蘭 益母草를 加하며, 潮熱이 있는 자에게는 靑蒿 鱉甲을 加한다.</p>
<p>古今醫方集成</p>	<p>脾虛食少便溏去山梔易香附 左脅鬱氣疼痛去甘草煨薑</p>

IV. 結論

肝經鬱熱로 야기된 各種 婦人科 疾患의 治療에 多用되고 있는 丹梔逍遙散에 對한 構成藥物, 用量, 修治, 服用法, 適應症, 加減例에 對해 文獻 중심으로 考察 研究하여 分析한 바 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 丹梔逍遙散은 逍遙散症의 즉 肝氣鬱結, 血虛, 脾虛로 야기되는 胸脇苦滿, 頭痛, 浮腫, 疲勞倦怠, 下痢, 便秘, 泄瀉가 교대하는 脾虛症과 女性의 生理痛, 月經前의 乳房腫大, 月經週期가 일정치 않는 등의 治療에 多用한다.

2. 丹梔逍遙散은 牡丹皮, 梔子의 두 藥物의 清熱涼血, 疏肝解鬱 效能을 主로하여 牡丹皮는 鎮靜, 降血壓, 消炎, 抗菌 등의 作用을 가지고, 血管擴張, 血行促進하고 子宮粘膜을 充血시켜 月經을 發來시킨다. 山梔子도 鎮靜, 降血壓, 解熱, 消炎, 抗菌作用을 가지며 膽汁分泌를 促進한다. 이상과 같은 作用으로 腫脹이나 自律神經系의 興奮을 가라앉혀서 熱證을 緩解한다.

3. 丹梔逍遙散의 牡丹皮, 山梔子는 止血作用이 있어 崩漏, 月經過多에 止血作用을 한다.

4. 丹梔逍遙散은 이밖에 子癰, 子煩, 子懸 등의 治療에 應用된다.

參 考 文 獻

1. 武之望 : 濟陰綱目, 서울, 一中社, p.219, 1992.
2. 王佩華 : 浙江中醫雜誌, 浙江省, p.292, 1998.
3. 李正來 : 太韓醫學全集, 서울, 第一文化社, p.1505, 1989.
4. 吳謙 等編 : 醫宗金鑒, 北京, 人民衛生出版社, p.1068, p.1157, p.1232, p.1248, p.1249, p.1256, 1992.
5. 廉泰煥 : 東醫處方大全, 서울, 杏林書院, p.69, 1975.
6. 汪詒庵 : 醫方集解, 서울, 醫道韓國社, p.119, 1976.
7. 龔廷賢 : 萬病回春, 朱甲惠, 國譯萬病回春, 서울, 癸丑文化社, p.190, 1977.
8. 宋炳基 : 한방부인과학, 서울, 행림출판, p.171, p.196, p.268, p.276, p.306, p.310, 1990.
9. 羅元愷 : 中醫婦科學, 北京, 人民衛生出版社, pp.64~65, p.225, p.239, pp.316~317, p.328, p.330, pp.362~363, 1988.
10. 牛建昭 : 現代中西醫婦科學, 北京, 中國科學技術出版社, p.120, p.206, p.384, 1996.
11. 李鍾華 : 漢方婦人科臨床診療, 서울, 癸丑文化社, p.49, p.57, p.93, p.112, p.181, p.215, p.346, p.364, p.398, p.452, p.473, 481, p.593, p.597, p.604, p.649, p.761, p.773, p.792, pp.794~795, p.802, p.803, pp.817~818, p.822, p.823, 1982.
12. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 大星文化社, p.78, p.44, 1992.

13. 蕭損 : 女科經綸, 江蘇科學技術出版社, pp.340~341, 1986.
14. 葉天士 : 傳青主男女科, 서울, 大星文化社, pp.265~266, p.297, 1982.
15. 楊思澍·張樹生·傅景華 : 中醫臨床大全, 北京, 北京科學技術出版社, p.593, p.610, p.619, p.631, p.670, p.703, p.704, 1988.
16. 申天浩 : 問答式 婦人小兒科學, 서울, 成輔社, pp.65~66, 1992.
17. 薛己 : 婦人良方校注補遺, 上海, 上海科學技術出版社, p.634, 1986.
18. 朴炳昆 : 韓方臨床四十年, 서울, 書苑堂, p.485, p.490, p.508, p.530, 1971.
19. 上海中醫學院 : 婦產科學, 商務印書館香港分館, p.85, 1976.
20. 姜明汝 編 : 臨床婦產科學, 서울, 成輔社, p.85, pp.145~146, p.150, 1989.
21. 金晟煥 編著 : 最新產婦人科, 부천, 書苑堂, p.61, p.63, p.73, p.207, 1981.
22. 康舜洙 : 바른方劑學, 서울, 大星文化社, p.141, 1996.
23. 李挺 : 醫學入門, 蔡仁植等譯, 國譯醫學入門(VI), 서울, 南山堂, pp.427~428, 1988.
24. 張璐 : 張氏醫通, 上海, 上海科學技術出版社, p.734, 1994.
25. 金定濟 : 東洋醫學診療要鑑(下), 서울, 東洋醫學研究所, p.206, 1983.
26. 南采祐 : 青囊訣(下), 漢城圖書株式會社, p.14.
27. 裴元植 : 最新 漢方臨床學, 서울, 南山堂, p.729, p.742, 1982.
28. 張景岳 : 景岳全書, 김영남, 國譯景岳全書(6), 서울, 一中社, pp.170~171, 1992.
29. 江克明·包明蕙 編著 : 校訂方劑大辭典, 서울, 醫聖堂, p.222, p.362, 1989.
30. 申載鏞 : 方藥合編解說, 서울, 成輔社, pp.236~237, p.287, 1988.
31. 中國中醫學會內科學會 : 臨床中醫內科學(下), 北京, 北京出版社, p.2513, p.2510, 1993.
32. 吳克潛 : 古今醫方集成(一), 서울, 翰成社, pp.431~432, 1980.
33. 許珍榮 : 흰쥐의 回轉能에 關한 逍遙散의 效果, 大邱韓醫科大學大學院, 1986.
34. 崔銀洙 : 逍遙散·加味逍遙散의 效能에 關한 實驗의 研究, 東義大學校大學院, 1995.
35. 孫淑英 : 逍遙散 加減方이 Sodium Levothyroxine 投與로 誘發된 흰쥐의 甲狀腺機能亢進症에 미치는 影響, 慶熙大學校大學院, 1986.
36. 任智永 : 逍遙散加減의 鎮痛, 消炎 및 女性癌細胞에 대한 실험적 연구, 大田大學校大學院, 1997.
37. 成大執·成振榮 編著 : 中醫方劑臨床應用, 山西科學教育出版社, p.106, 1988.
38. 李尙仁 : 天真處方解說, 서울, 成輔社, pp.242~243, 1987.
39. 康命吉 : 濟衆新編, 서울, 杏林書院, p.37, 1982.
40. 李尙仁 外4人 : 方劑學, 서울, 永林社, p.98, 1988.
41. 梁基相 : 한약배합과 응용, 전통의학연구소, p.244, 1993.
42. 許濟群·王綿之 : 方劑學, 北京, 人民衛生出版社, pp.121~123, 1995.