大田大學校 韓醫學硏究所 論文集
第7卷 第2號 1999年 2月 19日

疥癬의 治驗例

金成彦·金聖勳*·宋孝貞**

Ⅰ. 緖 論

疥癬이란 血分의 熱과 燥인데 風毒이 피부에 헸하여 나타난다. 浮淺한 것은 疥이고 深沈한 것은 癬이라 하는데 疥는 挾熱로 인한 것이 많고 癬은 挾濕으로 인한 것이 많다. 疥의 형상은 介甲을 입은 것과 같고 癬은 苔癬이 끼이어 있는 것과 같으나 대개가 서로 동일하다[1].

疥瘡에는 피부가 마르고 비듬이 일어나는 乾疥, 열이나고 부으면서 아프며 진물이 축축히 스며나오는 濕疥, 모래알같이 가늘게 돋아나고 아프거나 가렵기도 하는 砂疥, 가려우나 아프지는 않고 쉽게 전염이 되는 虫疥, 漿液이나 稠膿을 함유하고 그 색깔이 두터우며 화끈거리며 아픈 膿疥 등의 五種이 있다.[2] 癬瘡은 마치 벌레가 기어가듯이 가렵고 진물이 나오는 濕癬, 전혀 가려움이나 통증이 없는 頑癬, 가려우며 백설이 나타나는 風癬(乾癬), 약간 가려우며 흰점이 나타나는 馬癬, 마치 우렁피와 같고 두텁고 단단한 牛癬 등의 五種이 있다[3].

서양의학에서는 흔한 丘疹 및 은백색의 鱗屑을 가지는 피부질환으로 분포나 정도가 개인에 따라 아주 다양한 원인 미상의 질환으로서 대개 악화와 호전이 경우에 따라 반복되는 만성질환을 乾癬(Psoriasis)이라고 한다. 그중 全身性 膿疱性 乾癬(Zumbush type, Generalized pustular psor iasis)은 아주 드문 심한 형태의 乾癬으로 무균성 농포가 전신에 걸쳐 나타나고, 대개 고열 관절통 백혈구증가 권태감 등의 전신증상을 수반하며 치명적인 경우도 있으며, 치료에 있어서도 저항성으로 호전과 악화가 되풀이 하는 수가 많으며, 변형되고 두터워진 조갑하에도 농포가 생기며, 구강점막이나 혀의 병변도 초래될 수 있다고 한다[4].

〈素問〉에서 肺는 皮毛와 合하고 그 榮華는 毛에 나타난다[5]고 하였듯이 皮毛는 人身의 가장 바깥에 에워싸고 있는 폐의 영역이므로 六淫을 가장 먼저 받는 자리이듯이[6], 疥癬은 先天的으로 타고난 風濕毒이 원인이 되어 있는데다 계절에 따른 기후의 변화에 따라서 血分의 熱과 燥의 증상이 나타나는 것으로 볼 수 있다.

病理를 구체적으로 분석해보면 燥症은 火生土 土生金이 되지 못하고 반대로 火克金이 되면 폐가 윤택하지 못하여 나타나니 피부가 쪼그라들거나 便秘가 되는 것과 같다고 볼 수 있다[7]. 또한 〈內經〉에서도 諸澁枯涸 乾勁皺揭는 모두 燥에 屬하며, 燥는 金肺의 본래 性情이 燥이므로 金肺가 熱邪를 받으면 燥의 性情이 살아나지 못하게 된다. 澁은 風能勝濕에 緣由하고 熱이 능히 津液을 消耗시키니 燥를 이루게 되는 것이다. 燥가 外에서는 皮膚皺揭, 中에서는 精血枯涸, 上에서는 咽鼻焦乾, 下에서는 便尿結閉 한다고 하였다[8]. 皮膚의 痒痛

---

* 大田大學校 韓醫科大學 病理學敎室
** 慶熙大學校 韓醫科大學 病理學敎室

1. 許浚: 東醫寶鑑(原本東醫寶鑑), 서울, 남산당, 1969, p.567. "疥癬皆血分熱燥以致風毒鬱於皮膚 浮淺者爲疥 深沈者爲癬 疥多挾熱 癬多挾濕 疥狀如被介甲 癬狀如走苔蘚大槩相同"
2. 上揭書, p.567. "疥瘡有五 一曰乾疥 皮枯屑起 宜吳茱萸散 二曰濕疥 瘙腫作痛 流汁淋漓 宜一上散 三曰砂疥 細如砂子 或痛或痒 宜剪草散 四曰虫疥 痒不知痛 易於傳染 宜硫黃餅 五曰膿疥 含漿稠膿 色厚疥痛 宜三黃散"
3. 上揭書, p.567. "癬瘡亦有五 一曰濕癬 狀如虫行搔之汁出 二曰頑癬 全然不知痛痒 三曰風癬又名乾癬 搔生白屑 四曰馬癬 微痒白點相連 五曰牛癬 如牛領皮 厚且堅"
4. 대한피부과학회: 피부과학, 서울, 여문각, 1994, pp. 180-187.
5. 洪元植: 精校黃帝內經素問, 서울, 동양의학연구원, 1981, p.39. "肺之合皮也 其榮毛也"
6. 醫鑑重磨, p.174. "皮毛屬肺先受風"
7. 醫鑑重磨, p.58. "燥因心火灼金肺 皮毛皺勁便秘閉"
8. 醫鑑重磨, pp.58-59. "內經曰諸澁枯涸 乾勁皺揭皆屬

은 諸陽이 虛해서 氣血이 肌膚를 不榮하면 가려움이 나타나니 滋補藥으로 養血하고 氣血이 和하여 肌膚를 윤택하게 하면 가려움은 스스로 나을 것이라고 하였다[9]. 白屑은 肺主皮毛이므로 皮膚와 頭皮등의 白屑은 風熱로 인하여 燥痒하여 生한다고 하였다[10]. 流汁淋漓와 舍狀稠膿이 나타나는 것은 先天的인 風濕毒의 邪氣가 바깥 공기와 合하여 생기를 위협하여 싸울 때 津液이 熱邪를 받으면 熱能耗液하여 稠膿이 생기다가, 邪氣에 저항하는 생기가 지칠 때는 流汁으로 변화되는 것으로 유추할 수 있을 것이다.

이에 논자는 한의학의 疥癬에 해당하고, 서양의학에서도 全身性膿疱性乾癬으로 진단 받은 특이한 케이스의 환자를 치료하여 소정의 성과를 얻었기에 보고하는 바이다.

Ⅱ. 本 論

【臨床例 1】

[症狀]

18세. 여. 마른 체격, 활달한 성격, 고열이 나면서 전신피부와 육질에 고름이 생기면서 피부가 갈라지는데 西醫에서 무균성 농포성 건선으로 진단을 받고 치료를 해 왔으나 4세 때부터 빌빙하여 지금까지 재발을 반복함.

[主症狀]

高熱 膿痂疹 皮膚搔痒 便秘 小便數이다.

[病歷]

1).1980. 7. 1 출생: 이상 없었음

2).1980. 11(생후 5개월): 얼굴에 아토피성 피부염 발진

3).1981. 5(생후 11개월): 완치된 것으로 사료됐었음

4).1981. 11(생후 1년 5개월): 다시 발발. 건선을 동반한 태열로 진단 받음. 양팔에도 번짐.

5).1982. 5(생후 1년 11개월): 다시 깨끗해짐

6).1982. 11-1987년까지 위의 과정 반복

7).1988. 4(7년 10개월): 얼굴, 팔, 다리, 머리등에 발진. 농포성건선으로 진단받음. 고려대부속 구로병원에서 치료. 티가손 복용.

8).1988. 7(8년):깨끗해짐

9).1991.(11년):농포성 건선 다시 발발. 몇 개월 후 깨끗해짐.

10).1992-1994(12년-14년):이른 겨울에서 늦은 봄까지 얼굴, 손, 발등이 갈라지고 터짐. 가려움동반.

11).1995. 3.(14년):1994년 초겨울에 발진한 병이 농포성건선으로 악화. 서울대부속 해화병원에서 진료. 7월경 퇴원하여 한방치료시작. 15일단식. 효소식시작(약6개월 동안). 나무수액을 발효시킨 "쏘리앙" 이라는 약을 발랐음.(원광대 한의대를 졸업하신 손창봉씨의 "오래된 피부병" 참조)

12).1995. 10 :깨끗해짐. 중국 상해의과대학 부속병원 피부과약 복용 (약 6개월). 다른해 겨울보다 증세가 호전적이었음.(얼굴은 깨끗했고 손발만 아픔)

13).1997.3 :발병(1996년 겨울에 아픈 것이 악화됨). 동대문구에 있는"모 한의원"의 건선약 복용, 약 3개월정도). 그 후 유광한의원에서 진료시작. 현재에 이름. 그 당시의 증상은 좁쌀알처럼 작은 땀띠형태로 시작, 심해지면 고열을 동반하며 농가진이 생김. 표피가 자꾸 떨어져 나가면서 새로운 농가진이 생기고 또 떨어져 나가는 게 반복됨. 심하게 부어 오르고 가려움을 호소함.

[治療 및 經過]

於燥 燥者金肺之本燥 金受熱邪化以成燥 蓋由風能勝濕 熱能耗液而成燥也 燥於外則皮膚皺揭 燥於中則精血枯涸 燥於上則咽鼻焦乾 燥於下則便尿結閉---類聚 "

9. 醫經重磨, p.178. "痒痛生於皮毛 內經曰 諸陽爲虛 血不榮肌膚 所以痒也 當以滋補藥以養血 血和肌潤 痒自不作---丹心"

10. 醫經重磨, p.130. "頭生白屑肺之證也 肺主皮毛故因風熱而頭皮燥痒生白屑 清風散主之--綱目"

1) 97. 7. 5

橘皮 白茯苓 水參 胡麻仁 各二錢 生地黃 乾地黃 蒼朮 官桂 白扁豆 各一錢半 葛根 乾薑 附子 紫草 牛方子 厚朴 牛膝 各一錢 黃芩 連翹 檳榔 甘草 各五分

약 복용후 피부껍질이 일어남.

2) 97. 7. 12

牛方子 海參 胡麻仁 白茯苓 各二錢 肉蓯蓉 天門冬 水參 生地黃 乾地黃 薏苡仁 桂枝 各一錢半 玄參 蒼朮 乾薑 附子 甘菊 各一錢 紫草 甘草 五分

關節部位 咽痛 高熱

3) 97. 7. 20

牛方子 何首烏 白茯苓 各二錢 人參 玄參 蒼朮 升麻 葛根 桂枝 各一錢半 川芎 白芍藥 乾薑 石菖蒲 附子 各一錢 柴胡 甘草 各五分

다리 얼굴 부종 양호, 정상체온

4) 97. 7. 23

何首烏 白茯苓 各二錢 沙參 尾參 薏苡仁 葛根 香薷 各一錢半 桂枝 乾薑 草豆蔻 升麻 白芷 白芍藥 甘草 各一錢 柴胡 大腹皮 各五分

정상체온 大便細 小便數不快 兩顳痛

5) 97. 7. 24

上方 加 當歸 柴胡 各 一錢

6) 97. 7. 25

체온 38.2, 고름 계속생김, 피부 계속벗겨짐

何首烏 白茯苓 各二錢 沙參 尾參 薏苡仁 葛根 香薷 白芷 各一錢半 桂枝 乾薑 砂仁 升麻 白芍藥 當歸 甘草 各一錢 柴胡 大腹皮 各五分

7) 97. 7. 28

下肢와 面浮腫 膝引痛

上方 加 木通 草豆蔻 去 大腹皮

8) 97. 7. 31

좁쌀같은 고름이 전신에 발생

上方 去 草豆蔻 木通 香薷

加 當歸 一錢半 麥門冬 砂仁 菖蒲 各 一錢

9) 97. 8. 5

스트레스 받고 나서 체온 38.4로 오르고 악화됨

何首烏 白茯苓 各二錢 黃芪 人參 葛根 白蒺藜 各一錢半 蒼朮 枝 麻草 歸子 防己 各一錢 柴胡 甘草 各五分

10) 97. 8. 6

好轉 下肢 발목 浮腫甚

上方 去 當歸 防己 加 大薊 一錢 大腹皮 五分

11) 97. 8. 7

체온 38.6 전신에 고름생김 하지부종심

胡麻仁 何首烏 白茯苓 各二錢 沙參 人參 薏苡仁 葛根 白芷 各一錢半 蒼朮 桂枝 乾薑 升麻 紫草 木通 砂仁 各一錢 柴胡 甘草 各五分

12) 97. 8. 11

浮腫호전 피부껍질이 일어남

上方 去 木通 砂仁 加 肉豆久 麥門冬 各 一錢

13) 97. 8. 16

이마 다리에 고름 關節痛 屈伸不利 小便無力(야간 2회)

何首烏 白茯苓 各二錢 沙蔘 人蔘 官桂 各一錢半 葛根 白芷 蒼朮 乾薑 升麻 赤芍藥 天門冬 草豆蔻 麥門冬 甘草 各一錢 柴胡 甘草 各五分

14) 97. 8. 18

午後潮熱 다리고름 피부껍질 두텁게 일어남 搔痒感

尾蔘 白茯苓 各二錢 葛根 麥門冬 薏苡仁 官桂 白疾藜 各一錢半 香薷 乾薑 白芷 蒼朮 升麻 赤芍藥 草豆蔻 甘草 各一錢 柴胡 黃栢 各五分

15) 97. 9. 2

背 脚에 고름이 많음. 열이 오르내림.

何首烏 白茯苓 各二錢 麥門冬 香薷 葛根 人蔘 薏苡仁 官桂 各一錢半 蒼朮 乾薑 升麻 白芷 天門冬 牛膝 附子 甘草 各一錢 柴胡 五分

16) 97. 9. 8

피부 작열감 다리에 고름 정상체온

上方 去 香薷 加 沙蔘 一錢半

17) 97. 9. 22

上方 去 沙蔘 加 海蔘 二錢

18) 97. 9. 30

피부에 고름이 닭살같이 생김

上方 去 何首烏 人蔘 官桂 加 胡麻仁 二錢 尾蔘 桂枝 各 一錢半

19) 97. 10. 18

上方 去 天門冬 牛膝 加 枸杞子 草豆蔻 各 一錢

20) 97. 11. 4

전신은 호전, 귀바깥부위 팔꿈치외부 슬관절바깥(委中穴 部位) 手足末端에 고름, 손발바닥 피부갈라짐

上方 去 胡麻仁 尾蔘 草豆蔻 枸杞子 加 天門冬 紫草

21) 97. 11. 10

2년동안 무월경이었는데 생리가 시작(量少 黑色), 불이 트고 손가락의 고름 심함. 야간빈료가 없어짐.

肉蓯蓉 胡麻仁 白茯苓 各二錢 麥門冬 葛根 人蔘 薏苡仁 桂枝 各一錢半 蒼朮 乾薑 附子 紫草 枸杞子 升麻 白芷 甘草 各一錢 柴胡 五分

22) 97. 12. 2

생리량이 조금 많아짐. 귀부위, 팔꿈치, 다리부위 호전. 손부위 심함.

23) 97. 12. 17

손부위 호전 악화 반복.

上方 枸杞子 一錢半 麥門冬 一錢 加 川芎 一錢

24) 98. 1. 7

손발이 자주 트고 손발의 피부가 하얗게 일어남.

肉蓯蓉 胡麻仁 白茯苓 各二錢 麥門冬 枸杞子 當歸 川芎 人蔘 薏苡仁 桂枝 各一錢半 白朮 乾薑 附子 升麻 白芷 菖蒲 甘草 各一錢

25) 98. 2. 6

생리량이 많아짐. 바람이 불거나 기온이 내려가면 手足末端이 가렵고 심해짐.

上方 加 海桐皮 赤芍藥, 영양이 부족하여 육고기등을 많이 먹임.

26) 98. 2. 26

생리량 정상인과 같아졌음. 얼굴에 좁쌀같이 고름이 약간 생김.

27) 98. 4. 3

학교로 간 후, 다시 소변이 잦아짐. 手足搔痒 脣乾 양볼에 發赤이 나타났으나 곧 호전됨.

上方加 白朮 一錢半 白蒺藜 一錢 去 麥門冬 升麻

28) 98. 4. 21

이틀동안 양볼에 고름이 잡힘. (학교에서 칠판 당번을 맡아 분필가루를 마시며 영향을 받음)

上方去 白蒺藜 加 天門冬 一錢

29) 98. 5. 1

얼굴정상, 수족말단이 거의 호전, 모발이 많이 나고 윤택해짐. 유방이거의 발달하지 않았다고 호소함.

계속치료중.

[治法 및 方解]

치료의 방법으로는 淸潤津液, 淸血解毒, 去風除濕, 溫補養血을 선택했다. 血分의 燥熱을 다스리기 위하여 海蔘 胡麻仁 麥門冬 天門冬 當歸 川芎 赤芍藥 肉蓯蓉 枸杞子 沙蔘 등을 사용하고, 風濕毒을 제거하기 위해 白茯苓 何首烏 薏苡仁 蒼朮 升麻 葛根 白芷 紫草 甘草 등을 사용했으며, 生氣를 도우기 위해 人蔘 官桂 乾薑 附子 菖蒲 등으로 溫補하여 淸上通中溫下를 하였다.

[총괄 및 고찰]

病歷을 들어보면 手足末端에 나타나는 疥癬은 그 당시에도 마지막으로 남아 있다가 매년 5월경이 되면 사라지고 몇 년간 정상적인 상태로 지낸 적이 있다. 하지만 현재의 상황과 비교하면, 거의 감기를 달고 있던 것이 요즘에는 감기를 잘 하지 않고, 生理量과 毛髮이 많아지고 潤澤해졌다고 한다. 이것은 〈素問〉에서 "冬氣者 病四肢" "春三月 此謂發陳" "四肢者 諸陽之本"이란 말이 있듯이 腎水의 精血이 充實해야 手足末端에 까지 생기 출입이 원활하므로 肝腎에 精血과 營養을 도우기 위해 육고기를 장려하여 食補를 시킨 까닭이라고 생각한다.

봄을 제외한 계절에는 병세가 재발 및 악화되고, 실내에 있음에도 불구하고 바깥에 바람만 불어도 手足末端에 搔痒感을 느끼는 것으로 보아 확실히 風濕에 영향을 많이 받는 것으로 사려되며 특히 환자가 거주하는 제주지역은 風濕이 많은 것을 참조해야 할 것이다.

또한 한동안 피부상태가 정상이다가 재발되는 병력으로 보아 향후 계속해서 약 1년간 치료를 하면서 다스려야 할 것으로 사려된다.

【臨床例 2】

[증상]

14세. 남. 體瘦. 활달한 성격

[주증상]

전신성 농포성건선 환자로 어려서 발병하여 재발과 호전을 반복하던중 96년 재발하여 중국에서 치료받고 호전되어 전신증상은 없고 얼굴과 손부위에 좁쌀같은 丘疹만 있는 상태로 내원함. 上記人의 남동생.

[치료 및 경과]

1) 97, 6, 19

後頭痛 盜汗

海蔘	胡麻仁	水蔘	白茯苓 各二錢	薏苡仁	黃芪	色芍	桂枝 各一錢半	乾薑	附子	紫草	升麻	葛根	蒼朮	天門冬 各一錢	甘草 五分

2) 97. 7, 2

眼昏 下腹痛 頸項部搔痒

海蔘	胡麻仁	水蔘	何首烏	白茯苓 各二錢	黃芪	薏苡仁	當歸	川芎	桂枝 各一錢半	乾薑	附子	紫草	蒼朮	赤芍藥 各一錢	甘草 五分

3) 97, 10. 6

咽痛 咳嗽 全身痛

海蔘	白茯苓 各二錢	玄蔘	麥門冬	尾蔘	薏苡仁	蔓荊子	葛根	桂枝 各一錢半	蒼朮	乾薑	升麻	菖蒲	附子	天門冬	甘草 各一錢

4) 98, 1, 10

빰 귓볼 발적 피부건조, 전신이 하얗게 일어남

胡麻仁 枸杞子 何首烏 白茯苓 各二錢 麥門冬 尾蔘 橘皮 白朮 薏苡仁 當歸 官桂 各一錢半 升麻 葛根 白芷 乾薑 附子 赤芍藥 甘草 各一錢

5) 98, 4, 3

피부상태 양호하나 피로감호소

乾肉 胡麻仁 白茯苓 各二錢 人蔘 沙蔘 當歸 川芎 薏苡仁 白朮 官桂 各一錢半 麥門冬 白芷 乾薑 附子 蔓蒲 甘草 各一錢

[治法 및 方解]

케이스 1과 동일하다.

[총괄 및 고찰]

케이스 1과 동일하나 병세가 비교적 가볍고 감기증세가 多發하니 外感에 따른 대처와 風濕毒을 제거시켜 장기적으로 生氣를 살려 체질을 개선해야 할 것으로 사려된다.

Ⅲ. 結 論

한의학에서 개선으로 명명되어 있고 서양의학에서는 전신성 농포성 건선으로 진단되어 있는 환자 2명을 치료한 결과 다음과 같은 결론을 얻게 되었다.

Ⅰ. 論者가 치험한 환자의 증상과 병력을 볼 때 疥癬중 乾疥, 膿疥, 乾癬 등의 증상이 병의 진행경과와 기후의 변동에 따라 나타남을 알 수 있었다.

Ⅱ. 疥癬은 先天的인 素因을 고려해야 할 것이다. 疥癬은 先天的인 生氣不足과 風濕毒에 의한 燥熱로 나타난다. 그러므로 치료에 있어서도 風濕만 볼 것이 아니라 生氣를 반드시 도와줘야 할 것으로 사려된다.

Ⅲ. 疥癬은 기후의 변동에 민감하다. 특히 케이스1의 경우에서는 실내에서도 바깥바람의 영향을 받아 搔痒感을 느낄정도이다.

Ⅳ. 疥癬은 지역적 특성을 고려해야한다. 특히 제주지역의 특성이 풍습이 많은 곳이므로 피부질환이 多發할 것으로 사려된다.

Ⅴ. 疥癬은 호전과 악화가 기후의 영향에 따라 반복되므로 장기적인 치료로 체질을 개선시켜 血分의 風濕毒을 제거해야 될 것으로 사려된다.

Ⅵ. 病歷을 보면 疥癬이 호전되어도 手足末端에만 남아 있는 증상을 되풀이하는 것으로 보아, 肝腎의 精血을 반드시 도와야 할 것이고 육고기등의 食補도 겸해야 할 것으로 사려된다.

Ⅶ. 예전과 現今의 호전된 상황의 차이점이 外感에 대한 저항력이 강해졌고, 생리량이 정상인과 같이 많아졌고, 毛髮도 윤택해졌음을 볼 때 肝腎의 精血이 살아나서 바깥의 衛分에 까지 생기출입이 왕성해졌음을 알 수 있다.