

경남지역을 중심으로 한 한국인의 식품 기호도에 관한 조사연구

이 주 희

경상대학교 식품영양학과

Survey on Food Preference in Gyeongnam Area

Joo-Hee Lee

Dept. of Food and Nutrition, Gyeongsang National University

Abstract

This research was carried to investigate the food preference of students, from elementary school, middle school, high school, university and industrial workers on Jinju, Sacheon and Jinyang by age and sex. The results were obtained as follows. In case of rice as the stationary food, plain white boiled rice showed the highest preference among all the groups. Most of groups liked most of one-dish meals such as kimbab, fried rice with kimchi, dumplings and bibimbab, especially the elementary school students and middle school students. On the other hand, high percentage of industrial workers disliked the western food such as pizza, hamburger and spaghetti. Most of subjects liked jjajangmun, nangmun and bibimgooksu as noodles. As the side dishes generally they prefer the soup to stew. Male prefer the soup with beef and female prefer soup with vegetables. Stew with kimchi and stew with soybean paste showed high preference among most of groups. Most of broil food showed high preference, and students prefer meat to fish as broil cooking materials especially younger students. As a general they liked soybean sprout, spinach and wild sesame leaf as namul cooking method and they liked korean cabbage kimchi, chonggak kimchi, kackdoogi and dongchimi as kimchi. As a dessert subjects liked most of fruits and they liked yoghurt, fruit juice, milk, sikhae and soda as drinks generally. On the other hand snacks such as cooky, candy, cake, corn, rice cake, sweet potato have the lowest percentage preference as a dessert, but students from elementary schools showed the highest preference to sweet such as cooky, cake and candy than any other group. These food preference results showed some nutritional problems especially young age students. They should eat more green-yellow vegetables, liver food and dried small sardine and they should reduce snacks such as candy and cooky and soda drinks. Therefore it is necessary to conduct nutrition education by parents, teachers and dietitian together to improve their food habits and their health.

Key words: food preference, gyeongnam, all age and sex

I. 서 론

식품에 대한 기호란 개개인의 특정 식품에 대한 수용도이며 한 식품에 대한 수용도는 그 식품 자체의 모양, 냄새, 맛, 구강내 촉감과 식품을 받아들이는 개인의 감각 예인도 및 심리상태, 소화 및 건강상태와 복합적으로 관련되어 있다¹⁾.

한국인의 경우 생활 양식이 변화하고, 소득이 향상됨에 따라 식품의 소비 형태가 변화되고 또한 식품의 소비 구조도 변화하여 곡류의 소비가 감소되고 있는 반면, 채

본 논문은 경상대학교 협동연구원 연구비에 의해 수행되었음.

소와 과일의 소비가 증가되며, 쇠고기를 비롯한 육류, 우유, 달걀 등의 소비 또한 증대되고 있다²⁾.

한 개인의 영양상태를 좌우하는 식습관이나 식품에 대한 기호는 유아기와 학동기에 형성되어 청소년기에 거의 결정되어져 그 이후의 식습관에 많은 영향을 준다^{3,4)}.

기호는 음식을 먹고자 하는 식욕과 크게 상관하는 것 이므로 식생활에 있어서 매우 중요시해야 한다. 따라서 식단을 작성할 때는 대상에 대한 기호를 잘 파악하고 식사의 기준을 설정하는 것이 이상적이며 특히 단체급식에 있어서는 급식 대상자의 영양 소요량과 기호를 참작한 식단작성이어야 한다. 기호에 적합한 식단을 작성한다면 만족감을 줄 수 있고 영양상태도 향상될 뿐만 아니라 잔

반을 감소시켜 음식의 낭비를 막아 경제적이다. 식품기호에 관한 조사로는 취학 전 아동⁵⁾, 초등학생^{6,7)}, 중·고등학생^{8,9)}, 대학생^{1,10)}, 주부¹¹⁾, 노인^{12,13)}, 등을 대상으로 하여 주로 특정한 식품에 대해 진행되었다. 이와 같이 특정한 연령을 대상으로 한 특정한 식품에 대한 기호조사와 단체급식 등에 대한 보고가 다소 있는 편이나 이들을 한꺼번에 묶어서 연령별, 성별로 전반적인 식품에 대한 흐름을 한 눈에 볼 수 있는 조사보고는 매우 드문 실정이다.

이에 본 조사에서는 초등학생, 중학생, 고등학생, 대학생, 일반근로자를 대상으로 남녀로 구분하여 전반적인 식품기호도를 조사함으로써 올바른 식습관 형성 및 급식관리의 식단작성을 위한 기초자료에 보탬이 되고자 하였다.

II. 연구 방법

1. 조사대상 및 기간

경상남도 진주, 진양 및 사천에 소재한 총 9개의 초등학교, 10개의 중학교, 10개의 고등학교, 4개의 대학교에서 임의로 남녀 각각 500명의 추출하였다. 또한 4개의 일반산업체에 종사하는 남녀 근로자 각각 400명을 추출하여 1997년도 9월 4일부터 12월 15일 사이에 전반적인 식품에 대한 기호조사를 실시하였다.

2. 조사내용 및 방법

표 1. 밥류에 대한 기호도 조사 비율

구 분 성 별		좋아하는 식품	싫어하는 식품	경험하지 않은 식품 (%)
초등학생	남	흰밥(68), 밤밥(41), 팔밥(37), 조밥(36), 찰밥(35)	콩밥(35), 조밥(26), 완두콩밥(24), 팔밥(20), 콩나물밥(15)	콩나물밥(15), 조밥(12), 밤밥(10), 완두콩밥(8), 보리밥(7)
	여	흰밥(63), 밤밥(43), 찰밥(31), 보리밥(29), 팔밥(27)	콩밥(35), 팔밥(23), 조밥(22), 보리밥(19), 완두콩밥(19)	콩나물밥(15), 밤밥(9), 완두콩밥(7), 보리밥(5), 콩밥(4)
중 학 生	남	흰밥(65), 찰밥(48), 보리밥(46), 콩나물밥(43)	콩밥(36), 팔밥(25), 찰밥(20), 보리밥(18), 콩나물밥(16)	조밥(37), 콩나물밥(33), 밤밥(24), 완두콩밥(14) 그 외에는 0
	여	흰밥(64), 밤밥(50), 찰밥(48), 콩나물밥(43), 조밥(33)	콩밥(37), 조밥(32), 팔밥(29), 콩나물밥(23), 밤밥(17)	조밥(34), 콩나물밥(24), 밤밥(5), 그 외에는 모두 0
고등학생	남	흰밥(70), 밤밥(32), 콩밥(25), 콩나물밥(24), 찰밥(23)	조밥(26), 콩나물밥(25), 콩밥(21), 찰밥(15), 팔밥(15)	콩나물밥(32), 조밥(29), 밤밥(24), 그 외에는 모두 0
	여	흰밥(86), 찰밥(21), 밤밥(18), 콩나물밥(17), 완두콩밥(15)	조밥(26), 콩밥(19), 콩나물밥(17), 보리밥(16), 팔밥(15)	조밥(35), 콩나물밥(24), 밤밥(5), 그 외에는 모두 0
대 학 생	남	흰밥(70), 찰밥(26), 팔밥(24), 보리밥(24), 콩나물밥(22)	조밥(24), 콩나물밥(29), 콩밥(24), 완두콩밥(17), 찰밥(15)	콩나물밥(28), 조밥(27), 밤밥(6), 그 외에는 모두 0
	여	흰밥(70), 팔밥(30), 콩나물밥(29), 찰밥(28), 보리밥(25)	조밥(27), 콩밥(23), 콩나물밥(22), 보리밥(19), 완두콩밥(14)	콩나물밥(22), 조밥(20), 밤밥(4), 그 외에는 모두 0
일 반	남	흰밥(74), 찰밥(51), 보리밥(48), 팔밥(47), 완두콩밥(40)	조밥(49), 콩나물밥(40), 콩밥(26), 완두콩밥(23), 보리밥(20)	조밥(36), 콩나물밥(35), 밤밥(12), 그 외에는 모두 0
	여	흰밥(74), 콩나물밥(57), 팔밥(55), 찰밥(54), 완두콩밥(40)	조밥(37), 콩밥(28), 보리밥(24), 콩나물밥(23), 완두콩밥(19)	콩나물밥(30), 조밥(30), 밤밥(11), 그 외에는 모두 0

기호조사는 설문지 방법을 이용하였으며 경상대 식품영양학과 3학년 학생들이 각 학교 및 산업체를 방문하여 실시하였으며 불완전한 응답자를 제외한 응답자는 초등학교 남학생 452명, 여학생 492명, 중학교 남학생 471명, 여학생 450명, 고등학교 남학생 465명, 여학생 490명, 대학교 남학생 455명, 여학생 478명, 일반 산업체의 남자근로자 372명 여자근로자 347명이었다.

설문지 내용은 전반적인 식품에 대해 기호도를 조사하기 위해 주식, 부식, 후식으로 분류하여 주식은 밥류, 한그릇 음식류, 면류로 나누고 부식은 국류, 찌개류, 구이류, 전류, 볶음류, 나물류, 김치류로 나누었으며 후식은 과일류, 음료수, 스낵류로 나누어 세분시켰다.

각 식품에 대해 기호 정도는 좋아한다, 보통이다, 싫어한다, 경험 없다의 4가지 중 택일하여 답하도록 하였다. 조사자료는 SPSS(Statistical Package for the Social Science)를 이용하여 백분율과

각 음식의 남녀 기호도 차이를 $\alpha=0.05$ 수준에서 χ^2 -test로 유의성 검증을 하였다.

III. 결과 및 고찰

1. 주식에 대한 기호도

1) 밥류

아홉 종류의 밥(흰밥, 밤밥, 찰밥, 팔밥, 콩밥, 콩나물

밥, 조밥, 완두콩밥, 보리밥)의 기호성을 분석하여 각 그룹에서 성별로 분류하여 내분율이 높은 순서대로 좋아하는 식품 5종류와 싫어하는 식품 5종류와 경험하지 않은 식품 5종류를 표 1로 나타냈다.

초등학교 남학생의 경우 좋아하는 밥의 형태는 흰, 밤, 팔밥 순이었고 싫어하는 밥의 형태는 콩, 조, 완두콩밥 순이었으며, 초등학교 여학생의 경우 좋아하는 밥의 형태는 흰, 밤, 찰밥 순이었고 싫어하는 밥의 형태는 콩, 팔, 조밥, 순으로 조사되었다.

중학교 남학생의 경우 좋아하는 밥의 형태는 흰, 찰, 보리밥 순이었고 싫어하는 밥의 형태는 콩, 팔, 찰밥 순이었으며, 여학생의 경우 좋아하는 밥은 흰, 밤, 찰밥, 순이었고 싫어하는 밥은 콩, 조, 팔밥 순으로 나타났다.

고등학교 남학생의 경우 좋아하는 밥은 흰, 밤, 콩밥 순이었고 싫어하는 밥은 조, 콩나물, 콩밥 순이었으며, 여학생의 경우 좋아하는 밥은 흰, 찰, 밤밥, 순이었고 싫어하는 밥은 조, 콩, 콩나물밥 순으로 조사되었다.

대학교 남학생의 경우 좋아하는 밥은 흰, 찰, 팔밥 순이었고 싫어하는 밥은 조, 콩나물, 콩밥 순이었으며, 여학생의 경우 좋아하는 밥은 흰, 팔, 콩나물밥 순이며 싫어하는 밥은 흰, 찰밥을 경험하지 못했으며, 그 외 모든

어하는 밥은 조, 콩, 콩나물밥 순으로 답하였다.

일반 근로자 남자의 경우 좋아하는 밥은 흰, 찰, 보리밥, 순이었고 싫어하는 밥은 조, 콩나물, 콩밥 순이었으며 여자의 경우 좋아하는 밥은 흰, 콩나물, 팔밥 순이었으며 싫어하는 밥은 조, 콩, 보리밥 순으로 조사되었다.

남녀 기호도에 유의적인 차이를 나타낸 밥은 초등학생의 경우 팔, 콩, 콩나물, 조밥이며, 중학생의 경우 밤, 조, 완두콩, 보리밥이었으며, 고등학생에서는 밤, 콩나물, 조밥이며, 대학생에서는 팔, 보리밥이며, 일반근로자의 경우 콩나물, 조밥으로 조사되었다.

위의 결과를 종합해 볼 때 성별의 차이 없이 모든 그룹에서 흰밥을 가장 선호했으며 이것은 흰밥에 대한 선호사상이 많이 남아 있었으며, 연령이 높을수록 선호도가 높은 경향이 있다. 흰밥에 대한 기호도가 높은 것은 여러 논문에서도 조사된 바 있다^{14,15)}. 찰밥도 기호도가 모든 그룹에서 높은 편이며 계층에 따라 밤밥이나 보리밥 등을 좋아한 반면 싫어하는 밥은 콩밥이나 조밥으로 순위는 차이가 있으나 모든 그룹에서 나타났다. 또한 고등학생 이상의 연령에서는 순위에 차이가 있으나 모든 그룹에서 콩나물, 조, 밤밥을 경험하지 못했으며, 그 외 모든

표 2. 한 그릇 음식류에 대한 기호도 조사 비율

구 분 성 별		좋아하는 식품	싫어하는 식품	경험하지 않은 식품 (%)
초등학생	남	떡볶이(96), 김밥(93), 비빔밥(93), 햄버거(93), 탕수육(93)	유부초밥(18), 오징어밥(7), 쇠고기 덮밥(3), 오무라이스(3), 잡채밥(2)	유부초밥(18), 오징어덮밥(8), 하이라이트(7), 오무라이스(3), 쇠고기덮밥(3)
	여	탕수육(94), 김밥(91), 햄버거(87), 피자(86), 떡볶이(85)	유부초밥(34), 오징어덮밥(16), 쇠고기덮밥(16), 야채볶음밥(10), 하이라이트(8)	유부초밥(19), 오징어덮밥(8), 쇠고기덮밥(7), 하이라이트(4), 샌드위치(2)
중 학 생	남	떡볶이(93), 김치볶음밥(91), 햄버거(88), 만두국(87), 비빔밥(86)	유부초밥(22), 하이라이트(8), 피자(3), 야채볶음밥(3), 오무라이스(3)	유부초밥(28), 하이라이트(17), 오징어덮밥(13), 쇠고기덮밥(9), 오무라이스(8)
	여	김밥(90), 피자(89), 비빔밥(88), 떡볶이(88), 탕수육(88)	유부초밥(21), 오징어덮밥(7), 하이라이트(7), 떡볶이(6), 짜장밥(5)	유부초밥(21), 하이라이트(17), 오징어덮밥(13), 잡채밥(8), 쇠고기덮밥(7)
고등학생	남	만두국(89), 김밥(88), 볶음밥(87), 탕수육(85), 떡볶이(84)	유부초밥(25), 하이라이트(22), 오징어덮밥(14), 잡채밥(12), 비빔밥(10)	하이라이트(28), 유부초밥(26), 오징어덮밥(16), 쇠고기덮밥(15), 오무라이스(8)
	여	김치볶음밥(87), 비빔밥(85), 잡채밥(79), 떡볶이(79), 김밥(77)	유부초밥(27), 하이라이트(22), 카레라이스(15), 쇠고기덮밥(14), 오징어덮밥(13)	하이라이트(30), 유부초밥(25), 오무라이스(10), 잡채밥(8), 카레라이스(7)
대 학 생	남	김밥(70), 탕수육(69), 만두국(67), 떡볶이(66), 김치볶음밥(64)	짜장밥(21), 유부초밥(13), 하이라이트(13), 잡채밥(12), 피자(12)	오징어덮밥(23), 유부초밥(21), 하이라이트(10), 오무라이스(8), 쇠고기덮밥(7)
	여	김치볶음밥(61), 오무라이스(58), 야채볶음밥(58), 떡볶이(57), 탕수육(57)	떡볶이(16), 하이라이트(15), 만두국(11), 야채볶음밥(9), 김치볶음밥(13), 하이라이트(9), 잡채밥(8)	유부초밥(18), 짜장밥(14), 카레라이스(13), 하이라이트(9), 잡채밥(7)
일 반	남	비빔밥(63), 김치볶음밥(63), 떡국(50), 쇠고기덮밥(48), 김밥(48)	피자(51), 카레라이스(34), 하이라이트(27), 샌드위치(23), 오무라이스(20)	하이라이트(28), 오무라이스(23), 샌드위치(18), 햄버거(15), 피자(13)
	여	비빔밥(69), 김치볶음밥(69), 잡채밥(53), 야채볶음밥(52), 김밥(49)	햄버거(31), 짜장밥(30), 김밥(28), 유부초밥(28), 하이라이트(28)	야채볶음밥(29), 하이라이트(22), 유부초밥(18), 짜장밥(15), 쇠고기덮밥(15)

밥종류는 모두 섭취한 경험이 있다고 조사되었다. 그러나 나이가 어릴수록 경험하지 않은 밥종류가 많은 것을 알 수 있다. 그러므로 쌀류에 부족된 아미노산과 vitamin 등을 보충해 주기 위해 콩 등 여러 잡곡을 이용한 오곡밥을 사용하는 것도 바람직하리라 볼 수 있다.

2) 한 그릇 음식류

여러 가지 식품이 다양하게 혼합된 한 그릇 음식류로 오징어덮밥, 쇠고기덮밥, 잡채밥, 비빔밥, 김치볶음밥, 야채볶음밥, 오무라이스, 하이라이스, 카레라이스, 유부초밥, 짜장밥, 김밥, 만두국, 떡볶이, 햄버거, 샌드위치, 피자, 탕수육 등 19종류에 대한 기호도 결과를 밥류에 대한 기호도와 같은 양식으로 표 2로 나타냈다.

초등학교 남학생은 좋아하는 식품으로 떡볶이, 김밥, 비빔밥, 햄버거, 탕수육 순으로 선호하며 이상의 5종류의 일품요리 모두 90% 이상이 좋아하는 것으로 나타났다. 싫어하는 식품은 유부초밥이 18%이며 그 다음으로 오징어덮밥, 쇠고기덮밥, 오무라이스, 잡채밥, 짜장밥으로 모두 10% 미만이었으며 야채볶음밥, 만두국, 탕수육은 싫어하는 사람이 없는 것으로 나타났다. 여학생의 경우 좋아하는 식품으로 탕수육, 김밥, 햄버거, 피자, 떡볶이 순으로 조사되었으며 이들 모두 85% 이상이 좋아하는 것으로 나타났다. 싫어하는 식품으로는 유부초밥, 오징어덮밥, 쇠고기덮밥, 순으로 나타났으며 유부초밥(34%), 오징어덮밥(16%)를 제외하고는 싫어하는 학생이 10% 이하로 조사되었으며, 이중 떡볶이는 싫어하는 학생이 없는 것으로 나타났다.

중학교 남학생은 좋아하는 식품으로 떡볶이, 김치볶음밥, 햄버거, 만두국, 비빔밥 순으로 나타났으며 이 모두 85% 이상이었다. 싫어하는 식품으로는 유부초밥, 하이라이스, 피자, 순이었으며 이 중 유부초밥(22%)을 제외하고는 모두 10% 미만으로 조사되었다. 여학생이 좋아하는 한 그릇 음식으로는 김밥, 피자, 비빔밥, 떡볶이, 탕수육 순으로 나타났으며 모두 88% 이상이었다. 싫어하는 식품은 유부초밥, 오징어덮밥, 하이라이스 순이며 유부초밥(22%)을 제외하고 10% 미만으로 나타났다.

고등학교 남학생은 좋아하는 한가지 음식으로는 만두국, 김밥, 볶음밥, 탕수육, 떡볶이 순으로 조사되었으며 이들도 모두 84% 이상으로 기호도가 매우 높은 것으로 나타났으며 싫어하는 식품은 유부초밥(28%), 하이라이스(22%), 오징어덮밥(14%) 순으로 나타났다. 여학생은 좋아하는 식품으로는 김치볶음밥, 비빔밥, 잡채밥 순으로 나타났으며, 싫어하는 식품은 유부초밥, 하이라이스, 카레라이스 순으로 나타났으며 남녀 모두 초등학생과 중학생 보다는 싫어하는 학생수의 백분율이 높았다.

대학교 남학생은 좋아하는 한 그릇 음식으로는 김밥,

탕수육, 만두국, 순으로 나타났으며 짜장밥, 유부초밥, 하이라이스 순으로 싫어하였다. 여학생의 경우 김치볶음밥, 오무라이스, 야채볶음밥 순으로 선호하였으며 남녀 모두 초·중·고등학생에 비해서 일품요리에 대한 기호도는 낮았고 싫어하는 음식은 떡볶이, 하이라이스, 만두국 순으로 조사되었다.

일반남자 근로자는 비빔밥, 김치볶음밥, 떡국 순으로 기호도가 높았으며 그러나 초·중·고등학생에 비해서 한 그릇음식의 기호도가 낮은 것으로 조사되었다. 싫어하는 식품으로는 피자, 카레라이스, 하이라이스 순으로 나타났으며, 싫어하는 대상자의 백분율도 다른 그룹에 비해서 훨씬 높았다. 여자근로자의 경우 비빔밥, 김치볶음밥, 잡채밥 순으로 선호하였으며, 싫어하는 식품으로는 햄버거, 짜장밥, 김밥 순으로 조사되었다. 연령, 성별에 따라 순위에 차이는 있지만 경험하지 못한 음식은 하이라이스, 유부초밥, 오징어덮밥, 쇠고기덮밥 등으로 조사되었다.

남녀 기호도에 유의적 차이를 나타낸 음식은 초등학생의 경우 유부초밥, 피자이며, 중학생의 경우 피자, 햄버거, 오징어덮밥이며, 고등학생의 경우 탕수육, 카레라이스, 일반근로자에서는 피자, 카레라이스로 조사되었다.

전체적으로 볼 때 한 그릇 음식의 기호도는 높게 나타났으며 이는 1980년에 전체 한국인을 대상으로 조사된 기호도보다 높게 조사되었다¹⁶⁾. 연령이 낮을수록 피자, 햄버거, 돈가스 등 외국조리를 선호하는데 반해 연령이 높을수록 밥류 등 한국조리를 선호하였으며, 한 그릇 음식에 대한 선호도가 낮은 경향을 보였다. 이렇게 전체적으로 높은 선호도를 보이며, 싫어하는 음식도 몇 가지를 제외하고는 매우 낮은 비율이어서 한 그릇 음식은 단체급식시 많이 이용될 수 있으므로 앞으로도 영양적인 가치를 높이고 맛의 증진을 높이도록 연구를 활발히 하여 새로운 음식의 개발이 요망된다.

3) 면류

아홉 종류의 면류(국수장국, 비빔국수, 냉면, 짜장면, 우동, 수제비, 라면, 스파게티, 칼국수)의 기호성을 분석하여 표 3으로 나타냈다.

초등학교 남학생은 짜장면, 냉면, 라면 순으로 좋아했으며, 국수장국, 우동, 칼국수 순으로 싫어하는 백분율이 높았다. 스파게티는 경험하지 않은 학생이 32%로 높았으며 경험한 학생 중에는 기호성이 뚜렷이 차이를 보였다. 여학생은 짜장면, 냉면, 비빔국수 순으로 좋아하며 이는 남학생과 5가지 중 4가지 식품은 순위에 차이가 있으나 같은 종류의 식품임을 알 수 있다. 싫어하는 면류는 우동, 수제비, 칼국수 순으로 나타났다.

중학교 남학생은 좋아하는 면류로는 짜장면, 비빔국수, 라면 순으로 나타났으며 싫어하는 면류는 수제비, 우동,

표 3. 면류에 대한 기호도 조사 비율

(%)

구 분	성 별	좋아하는 식 품	싫어하는 식 품	경험하지 않은 식 품
초등학생	남	짜장면 (51), 냉면 (44), 라면 (39), 비빔국수 (36), 스파게티 (33)	국수장국 (29), 우동 (29), 칼국수 (27), 수제비 (26), 스파게티 (21)	스파게티 (32), 칼국수 (17), 수제비 (10), 냉면 (2), 그 외에는 모두 0
	여	짜장면 (36), 냉면 (32), 비빔국수 (31), 라면 (31), 우동 (29)	우동 (29), 수제비 (24), 칼국수 (24), 국수장국 (10), 스파게티 (16)	스파게티 (33), 칼국수 (12), 국수장국 (7), 수제비 (6), 냉면 (2), 그 외에는 모두 0
중 학 생	남	짜장면 (53), 비빔국수 (35), 라면 (34), 칼국수 (33), 스파게티 (30)	수제비 (33), 우동 (28), 국수장국 (27), 스파게티 (17), 냉면밥 (17)	스파게티 (27), 국수장국 (8), 칼국수 (5), 그 외에는 모두 0
	여	짜장면 (45), 칼국수 (40), 비빔국수 (38), 라면 (35), 수제비 (34)	우동 (35), 국수장국 (26), 비빔국수 (25), 냉면 (20), 스파게티 (18)	스파게티 (27), 국수장국 (11), 칼국수 (8), 그 외에는 모두 0
고등학생	남	짜장면 (48), 라면 (46), 비빔국수 (40), 냉면 (38), 칼국수 (33)	우동 (28), 국수장국 (28), 스파게티 (27), 수제비 (26), 칼국수 (23)	스파게티 (39), 국수장국 (35), 냉면 (2), 그 외에는 모두 0
	여	짜장면 (40), 비빔국수 (38), 국수장국 (38), 냉면 (36), 라면 (35)	우동 (30), 국수장국 (28), 스파게티 (25), 비빔국수 (22), 수제비 (20)	스파게티 (33), 국수장국 (30), 그 외에는 모두 0
대 학 생	남	짜장면 (45), 비빔국수 (40), 라면 (39), 냉면 (36), 우동 (33)	스파게티 (42), 국수장국 (30), 우동 (29), 칼국수 (28), 수제비 (27)	스파게티 (14), 국수장국 (14), 그 외에는 모두 0
	여	국수장국 (40), 비빔국수 (40), 냉면 (30), 짜장면 (30), 라면 (28)	스파게티 (34), 국수장국 (32), 우동 (28), 비빔국수 (23), 짜장면 (20)	스파게티 (28), 국수장국 (17), 그 외에는 모두 0
일 반	남	짜장면 (35), 비빔국수 (32), 수제비 (30), 라면 (28), 냉면 (25)	스파게티 (55), 국수장국 (37), 우동 (33), 수제비 (32), 칼국수 (24)	스파게티 (32), 국수장국 (6), 그 외에는 모두 0
	여	냉면 (52), 짜장면 (41), 칼국수 (40), 수제비 (36), 라면 (34)	스파게티 (51), 우동 (30), 라면 (23), 짜장면 (20), 비빔국수 (15)	스파게티 (39), 국수장국 (5), 그 외에는 모두 0

국수장국 순으로 나타났다. 여학생의 경우 짜장면, 칼국수, 비빔국수 순으로 좋아하였으며, 우동, 국수장국, 비빔국수 순으로 싫어하는 것으로 나타났다.

고등학교 남학생은 좋아하는 식품으로 짜장면, 라면, 비빔국수 순으로 조사되었으며 싫어하는 식품으로는 우동, 국수장국, 스파게티 순으로 조사되었다. 여학생의 경우 짜장면, 비빔국수, 국수장국 순으로 좋아했으며, 싫어하는 식품으로는 우동, 국수장국, 스파게티 순으로 나타났다.

대학교 남학생의 경우 짜장면, 비빔국수, 라면 순으로 기호도가 높았으며 스파게티, 국수장국, 우동 순으로 기호도가 낮은 것으로 나타났다. 여학생의 경우 국수장국, 비빔국수, 냉면, 짜장면 순으로 선호하였으며, 싫어하는 면류로는 스파게티, 국수장국, 우동 순으로 조사되었다.

일반 남자근로자들도 짜장면, 비빔국수, 수제비 순으로 선호하였으며 스파게티, 국수장국, 우동 등은 싫어하였으며 여자근로자의 경우 냉면, 짜장면, 칼국수를 선호하였으며, 싫어하는 것은 스파게티, 우동, 순으로 조사되었다.

남녀 기호도에서 유의적인 차이를 나타낸 음식은 초등학생의 경우 국수장국, 냉면, 짜장면, 스파게티이며, 중학생의 경우 비빔국수, 수제비로 고등학생에서는 짜장면, 라면, 대학생의 경우 짜장면, 우동, 수제비, 칼국수로, 근로자에서는 국수장국, 비빔국수, 냉면, 수제비로 조사되었다.

밥을 주로하는 한그릇 음식류(표 2)의 기호도와 비교

해 볼 때 선호도가 크게 낮고 싫어하는 비율은 높음을 보아 한 그릇 음식으로 면류보다 밥류를 선호함을 알 수 있다.

2. 부식에 대한 기호도

1) 국 류

열 여덟가지 국종류(김치, 미역, 미역오이, 볶어, 무쇠고기, 오징어, 오뎅, 조개, 콩나물, 토란, 감자, 김치, 된장국, 갈비, 곰, 해물, 우거지, 설렁탕)에 대한 기호도는 표 4로 나타냈다.

국류에 대한 기호도는 남녀 모든 연령층에서 모두 높은 것으로 나타났다.

초등학교 남학생은 갈비탕, 오뎅, 김치, 무쇠고기국, 육개장을 선호하였으며 이 다섯가지 국종류 모두 70%의 학생이 좋아하는 것으로 나타났다. 싫어하는 국으로 토란, 볶어, 미역오이국 순으로 나타났으며 위 세 국종류는 25% 이상의 학생이 싫어하는 것으로 볼 때 국의 선호도 차이가 뚜렷한 것을 알 수 있다. 여학생은 오뎅, 콩나물, 김치국 순으로 좋아했으며 토란, 감자, 볶어국은 싫어하는 학생이 상당히 높게 나타났다.

중학교 남학생이 좋아하는 국은 갈비탕, 육개장, 곰탕 순으로 나타났으며 이는 모두 70% 이상이 좋아한 것으로 나타나 선호도가 큰 것을 알 수 있다. 싫어하는 국종

표 4. 국류에 대한 기호도 조사 비율

(%)

구 분	성 별	좋아하는 식품	싫어하는 식품	경험하지 않은 식품
초등학생	남	갈비탕(81), 오뎅국(77), 김치국(76), 무쇠고기국(71), 육개장(71)	토란국(39), 북어국(38), 미역오이국(27), 우거지탕(14), 조개국(14)	북어국(21), 토란국(20), 미역오이국(16), 해물탕(11)
	여	오뎅국(71), 콩나물국(65), 김치국(64), 미역국(61), 갈비탕(61)	토란국(51), 감자국(51), 북어국(38), 우거지탕(32), 미역오이국(31)	우거지탕(32), 설렁탕(22), 해물탕(20), 토란국(17), 곰탕(16)
	남	갈비탕(79), 육개장(70), 곰탕(70), 무쇠고기국(66), 된장국(66), 오뎅국(66)	토란국(31), 미역오이국(29), 우거지탕(25), 북어국(18), 감자국(18)	토란국(29), 미역오이국(27), 감자국(18), 설렁탕(17), 우거지탕(16)
	여	된장국(71), 김치국(70), 무쇠고기국(69), 갈비탕(68), 콩나물국(62)	우거지탕(37), 곰탕(34), 토란국(27), 북어국(27), 미역오이국(25)	우거지탕(42), 토란국(32), 설렁탕(27), 곰탕(24), 미역오이국(22)
중학생	남	된장국(70), 갈비탕(69), 김치국(62), 무쇠고기국(60), 곰탕(58), 해물탕(58)	토란국(30), 조개국(30), 우거지탕(25), 오징어국(22), 감자국(22)	토란국(42), 미역오이국(37), 우거지탕(30), 해물탕(20), 오징어국(16)
	여	김치국(80), 된장국(75), 미역국(66), 콩나물국(65), 오뎅국(61)	조개국(30), 토란국(29), 우거지탕(28), 오징어국(22), 북어국(20)	토란국(42), 우거지탕(35), 설렁탕(31), 곰탕(30), 미역오이국(27)
	남	무쇠고기국(62), 된장국(58), 해물탕(57), 육개장(56), 북어국(49)	토란국(22), 오징어국(18), 미역오이국(15), 감자국(13), 우거지탕(13)	토란국(14), 북어국(10), 미역오이국(10), 오뎅국(8), 조개국(8)
	여	된장국(55), 김치국(51), 무쇠고기국(50), 육개장(50), 해물탕(49)	토란국(23), 조개국(22), 곰탕(22), 설렁탕(20), 오뎅국(20)	토란국(27), 미역오이국(11), 해물탕(10), 감자국(10), 곰탕(9)
대학생	남	된장국(78), 해물탕(62), 조개국(54), 김치국(53), 콩나물국(52)	오뎅국(35), 오징어국(27), 미역오이국(25), 미역국(24), 토란국(22)	김치국(24), 오징어국(14), 무쇠고기국(13), 미역오이국(9), 토란국(9)
	여	된장국(71), 미역국(69), 해물탕(67), 김치국(60), 콩나물국(52)	오징어국(27), 토란국(20), 곰탕(17), 미역오이국(15), 우거지탕(15)	설렁탕(31), 감자국(17), 우거지탕(11), 곰탕(8), 미역오이국(8)
	남			
	여			
일 반	남			
	여			

류는 토란, 미역오이국, 우거지탕 순으로 나타났으며 여 학생은 육류를 사용한 국을 좋아하는 남학생과 달리 된장, 김치, 무쇠고기국 순으로 좋아했으며 우거지탕, 곰탕, 토란국 등을 싫어하는 것으로 조사되었다.

고등학교 남학생은 된장국, 갈비탕, 김치국 순으로 좋아하는 것으로 나타났으며 싫어하는 국은 토란국, 조개국, 우거지탕 순이었다. 여학생은 김치, 된장, 미역국 순으로 선호했으며 싫어하는 국은 조개국, 토란국, 우거지탕 순으로 나타났다.

대학교 남학생은 무쇠고기, 된장국, 해물탕 순으로 좋아하는 것으로 나타났으며, 싫어하는 국은 토란, 오징어, 미역오이국 순으로 나타났으며, 여학생의 경우 좋아하는 국으로는 된장, 김치, 무쇠고기국 순으로 나타났으며 싫어하는 국으로는 토란, 조개국, 곰탕 순으로 나타났다. 남녀대학생 모두 다른 연령층보다 국을 좋아하는 비율이 낮고 싫어하는 국의 비율이 낮은 것으로 볼 때 국이 기호도 차이가 다른 연령층과 달리 크지 않은 것을 알 수 있다.

일반남자 근로자의 경우 된장국, 해물탕 조개국 등이

좋아하는 국으로 나타났으며 오뎅, 오징어, 미역오이국, 등은 싫어하는 국으로 조사되었다. 여자 근로자는 된장국, 미역국, 해물탕 순으로 좋아하였으며 오징어국, 토란국, 곰탕 등을 싫어하는 것으로 조사되었다. 다른 연령층에서는 토란국을 제일 싫어하는 것으로 조사되었던 것과 다른 것은 토란국을 보다 많이 경험한 것이 이에 기여하지 않았나 생각된다. 경험하지 않은 국으로는 각 계층에 따라 토란국, 북어국, 우거지탕, 설렁탕, 미역오이국 등으로 조사되었다.

2) 찌개류

열 가지 찌개류(김치, 된장, 명란젓, 오징어, 비지, 산나물, 갈비, 동태, 조기, 기타생선찌개)에 대한 기호도를 표 5로 나타냈다.

찌개류에 대한 기호도는 모든 연령층에 국류에 비해 낮은 것으로 나타났다.

초등학교 남학생은 김치, 된장, 동태찌개 순이었으며 좋아하는 학생의 비율이 모든 찌개에서 40% 이하이었으며, 싫어하는 찌개는 명란젓, 생선, 오징어찌개 순으로 나타났으며 찌개에 대한 선호도가 낮음을 알 수 있다.

표 5. 찌개류에 대한 기호도 조사 비율

(%)

구 분 성 별	좋아하는 식품	싫어하는 식품	경험하지 않은 식품
초등학생	남 김치찌개(40), 된장찌개(39), 동태찌개(25), 생선찌개(20), 갈비찌개(19)	명란젓찌개(30), 생선찌개(28), 오징어찌개(25), 비지찌개(19), 산나물찌개(18)	명란젓찌개(39), 비지찌개(32), 오징어찌개(29), 조기찌개(29), 산나물찌개(20)
	여 김치찌개(40), 된장찌개(28), 동태찌개(26), 갈비찌개(12), 산나물찌개(11)	생선찌개(29), 명란젓찌개(28), 갈비찌개(17), 오징어찌개(16), 산나물찌개(15)	명란젓찌개(36), 비지찌개(26), 산나물찌개(25), 조기찌개(23), 오징어찌개(19)
중 학 生	남 김치찌개(46), 된장찌개(42), 조기찌개(19), 동태찌개(18), 오징어찌개(17),	명란젓찌개(24), 비지찌개(20), 동태찌개(18), 산나물찌개(18), 갈비찌개(12)	명란젓찌개(39), 비지찌개(37), 산나물찌개(33), 명란젓찌개(24), 조기찌개(22)
	여 김치찌개(45), 된장찌개(43), 조기찌개(14), 오징어찌개(14), 동태찌개(12)	명란젓찌개(43), 비지찌개(32), 갈비찌개(28), 산나물찌개(27), 생선찌개(26)	명란젓찌개(40), 비지찌개(35), 오징어찌개(25), 산나물찌개(25), 조기찌개(22)
고등학생	남 김치찌개(46), 된장찌개(42), 조기찌개(14), 동태찌개(18), 오징어찌개(17)	산나물찌개(38), 동태찌개(32), 명란젓찌개(30), 생선찌개(29), 비지찌개(28)	명란젓찌개(27), 비지찌개(25), 조기찌개(24), 갈비찌개(14), 산나물찌개(5)
	여 김치찌개(45), 된장찌개(43), 조기찌개(14), 오징어찌개(14), 동태찌개(12)	명란젓찌개(54), 생선찌개(49), 산나물찌개(49), 비지찌개(41), 갈비찌개(31)	명란젓찌개(30), 조기찌개(28), 비지찌개(27), 갈비찌개(14), 산나물찌개(9)
대 학 生	남 김치찌개(46), 갈비찌개(43), 된장찌개(42), 오징어찌개(41), 조기찌개(33)	비지찌개(40), 명란젓찌개(25), 산나물찌개(23), 조기찌개(20), 생선찌개(16)	명란젓찌개(27), 갈비찌개(8), 오징어찌개(6), 비지찌개(5), 조기찌개(3)
	여 된장찌개(69), 김치찌개(66), 조기찌개(36), 갈비찌개(33), 오징어찌개(33)	비지찌개(59), 산나물찌개(33), 명란젓찌개(27), 생선찌개(23), 조기찌개(16)	명란젓찌개(29), 오징어찌개(8), 조기찌개(6), 그 외에는 모두 0
일 반	남 김치찌개(49), 된장찌개(47), 비지찌개(38), 갈비찌개(32), 생선찌개(32)	명란젓찌개(24), 비지찌개(22), 산나물찌개(16), 갈비찌개(9), 조기찌개(7)	명란젓찌개(14), 오징어찌개(4), 비지찌개(3), 산나물찌개(2), 그 외에는 모두 0
	여 김치찌개(48), 된장찌개(47), 오징어찌개(38), 갈비찌개(31), 동태찌개(26)	비지찌개(25), 명란젓찌개(24), 산나물찌개(20), 갈비찌개(15), 동태찌개(9)	명란젓찌개(21), 비지찌개(7), 오징어찌개(6), 산나물찌개(2), 그 외에는 모두 0

여학생은 남학생과 같이 김치, 된장, 동태찌개 순으로 선호하였으며 생선, 명란젓, 갈비찌개를 싫어하였다.

중학교 고등학교 남녀 학생 모두 김치, 된장, 조기찌개를 좋아하였으며 명란젓, 비지찌개는 싫어하는 것으로 조사되었다.

대학교 남학생은 김치, 갈비, 된장찌개를 선호하였으며 여학생은 된장, 김치, 조기찌개를 선호하며, 남녀 모두 비지, 명란젓, 산나물찌개를 싫어하는 것으로 나타났다.

일반 남녀 근로자 모두 김치, 된장찌개를 가장 선호하였으며 명란젓, 비지, 산나물찌개를 싫어하였다. 먹어보지 않은 찌개로는 모든 계층에서 명란젓찌개가 가장 높게 나타났으며 계층에 따라 그 외에는 비지, 오징어, 산나물찌개 등으로 조사되었다.

남녀 기호도에 유의적 차이를 나타낸 찌개는 초등학생의 경우 된장, 비지, 오징어찌개로, 중학생의 경우 비지, 동태찌개로, 고등학생에서는 된장, 명란젓찌개로, 대학생에

서는 비지, 갈비찌개로, 근로자의 경우 오징어, 비지찌개로 조사되었다.

3) 구이류

열 네 가지 구이류(두부, 돼지갈비, 쇠고기, 장어, 고등어, 꽁치, 조기, 굴비, 북어, 병어, 돼지고기, 쇠갈비, 전어구이, 산적)에 대한 기호도는 표 6으로 나타났다.

초등학교 남학생은 좋아하는 구이류로는 돼지고기, 쇠고기, 쇠갈비, 돼지갈비구이, 산적 순으로 나타났으며 이외에도 두부, 고등어구이는 70% 이상의 선호도를 보였고 싫어하는 식품으로는 병어, 북어, 장어구이 등으로 나타났다. 여학생은 쇠고기, 돼지고기, 돼지갈비구이 순으로 나타났으며 남학생과 같이 높은 선호도를 보였다. 싫어하는 구이로는 북어, 병어, 장어구이 등으로 나타났다.

중학교 남녀 학생 모두 돼지고기, 쇠고기구이를 가장 선호하였으며 그외에도 남학생은 쇠갈비, 산적, 고등어구이 순으로 좋아하며 여학생은 돼지갈비, 쇠갈비구이, 산

표 6. 구이류에 대한 기호도 조사 비율

(%)

구 분	성 별	좋아하는 식품	싫어하는 식품	경험하지 않은 식품
초등학생	남	돼지고기구이 (93), 쇠고기구이 (92), 쇠갈비구이 (88), 돼지갈비구이 (88), 산적 (78)	병어구이 (14), 북어구이 (13), 장어구이 (13), 굴비구이 (12), 조기구이 (8)	병어구이 (28), 북어구이 (23), 전어구이 (14), 굴비구이 (10), 산적 (10)
	여	쇠고기구이 (84), 돼지고기구이 (76), 돼지갈비구이 (72), 고등어구이 (69), 쇠갈비구이 (67)	복어구이 (25), 병어구이 (14), 장어구이 (13), 전어구이 (12), 꽁치구이 (11)	병어구이 (50), 북어구이 (32), 전어구이 (19), 굴비구이 (18), 꽁치구이 (16)
중학생	남	돼지고기구이 (90), 쇠고기구이 (85), 쇠갈비구이 (84), 산적 (69), 고등어구이 (68)	병어구이 (27), 북어구이 (21), 장어구이 (17), 전어구이 (15), 굴비구이 (13)	장어구이 (56), 병어구이 (48), 북어구이 (35), 돼지갈비구이 (26), 전어구이 (18)
	여	돼지고기구이 (85), 쇠고기구이 (84), 돼지갈비구이 (84), 쇠갈비구이 (79), 산적 (73)	병어구이 (21), 북어구이 (21), 전어구이 (13), 굴비구이 (12), 장어구이 (12)	병어구이 (52), 북어구이 (32), 전어구이 (25), 굴비구이 (16), 장어구이 (14)
고등학생	남	돼지갈비구이 (85), 돼지고기구이 (84), 쇠고기구이 (82), 쇠갈비구이 (79), 고등어구이 (69)	병어구이 (22), 북어구이 (20), 전어구이 (20), 꽁치구이 (11), 굴비구이 (10)	병어구이 (48), 병어구이 (33), 굴비구이 (18), 전어구이 (14), 쇠갈비구이 (10)
	여	고등어구이 (70), 돼지고기구이 (68), 쇠고기구이 (67), 쇠갈비구이 (64), 조기구이 (60)	병어구이 (15), 복어구이 (14), 전어구이 (11), 굴비구이 (10), 장어구이 (10)	병어구이 (52), 복어구이 (50), 굴비구이 (23), 전어구이 (18), 꽁치구이 (16)
대학생	남	돼지갈비구이 (70), 쇠갈비구이 (65), 돼지고기구이 (63), 두부구이 (60), 쇠고기구이 (59)	병어구이 (14), 북어구이 (11), 장어구이 (8), 굴비구이 (8), 전어구이 (8)	병어구이 (23), 복어구이 (13), 굴비구이 (13), 전어구이 (11), 산적 (10)
	여	쇠갈비구이 (58), 산적 (54), 두부구이 (54), 쇠고기구이 (52), 돼지고기구이 (50)	병어구이 (16), 고등어구이 (15), 북어구이 (14), 장어구이 (13), 꽁치구이 (13)	병어구이 (26), 전어구이 (16), 산적 (14), 굴비구이 (12), 복어구이 (12)
일반	남	조기구이 (68), 장어구이 (68), 쇠갈비구이 (60), 쇠고기구이 (58), 굴비구이 (58)	병어구이 (9), 고등어구이 (9), 장어구이 (8), 북어구이 (7), 전어구이 (6)	병어구이 (24), 복어구이 (17), 산적 (8), 굴비구이 (8), 장어구이 (4)
	여	조기구이 (70), 쇠고기구이 (63), 장어구이 (59), 돼지갈비구이 (59), 굴비구이 (56)	꽁치구이 (23), 병어구이 (14), 복어구이 (12), 두부구이 (8), 전어구이 (7)	병어구이 (27), 복어구이 (12), 굴비구이 (7), 전어구이 (7), 산적 (6)

적순으로 나타났다. 싫어하는 구이로는 초등학생과 같이 병어, 북어구이 순으로 조사되었다.

고등학교 남학생은 돼지갈비, 돼지고기, 쇠고기구이 순으로 선호하였으며 여학생의 경우 고등어, 돼지고기, 쇠고기구이 순으로 선호하였으며 싫어하는 구이로는 남녀 모두에서 병어, 북어, 전어구이 등으로 나타났다.

대학교 남학생은 돼지갈비, 쇠갈비, 돼지고기구이 순으로 나타났으며 여학생은 쇠갈비, 산적, 두부구이 순이었으며 다른 계층에 비해 선호율이 낮았다. 남녀 모두 병어, 북어구이를 싫어하였다.

일반 남녀근로자 모두 가장 좋아하는 것은 조기구이였으며 그 외에 남자근로자는 장어, 쇠갈비, 쇠고기구이로 나타났으며 여자근로자는 쇠고기, 장어, 돼지갈비구이 순으로 조사되었다. 싫어하는 구이로는 남자근로자의 경우 병어, 고등어구이 순으로 나타났으며 이 식품들도 10% 미만의 근로자가 싫어하는 것으로 나타나 구이의 선호도

가 높은 것을 알 수 있다. 여자근로자는 꽁치구이(23%)를 가장 싫어하였으며 그 외의 구이는 싫어하는 비율이 낮은 것으로 조사되었다.

전체적으로 구이의 선호도가 매우 높았으며, 싫어하는 사람의 비율도 병어구이, 북어구이 등 몇 가지 음식을 제외하고는 대체적으로 매우 낮은 것으로 나타났으므로 식품 재료의 선호도가 낮을 때 구이를 이용하는 것도 한 방법으로 생각된다. 나이가 어릴수록 어류보다 육류의 구이를 선호하였으며 이에 비해 일반근로자들은 어류구이를 선호하는 경향을 보였다.

4) 전류

열세가지 전류(동태, 굴, 쇠고기, 햄, 간, 파전, 달걀부침, 두부지짐, 호박, 뽕고추, 감자, 고구마, 부추전)에 대한 기호도는 표 7로 나타냈다.

초등학교 남녀 학생 모두 달걀부침, 햄, 고구마전을 선호하였으며, 싫어하는 전류는 간, 동태, 굴전 등으로 나

표 7. 전류에 대한 기호도 조사 비율

(%)

구 분 성 별	좋아하는 식품	싫어하는 식품	경험하지 않은 식품
초등학생	남 달걀부침 (81), 햄전 (78), 고구마전 (76), 쇠고기전 (72), 감자전 (70)	간전 (39), 동태전 (34), 굴전 (33), 부추전 (29), 끽고추전 (21)	간전 (52), 굴전 (35), 동태전 (21), 끽고추전 (21), 부추전 (18)
	여 달걀부침 (84), 고구마전 (72), 햄전 (69), 감자전 (66), 두부지짐 (66)	간전 (41), 굴전 (35), 동태전 (32), 끽고추전 (23), 부추전 (16)	간정 (50), 굴전 (32), 동태전 (30), 끽고추전 (22), 부추전 (22)
중 학 생	남 햄전 (73), 달걀부침 (72), 쇠고기전 (70), 고구마전 (58), 두부지짐 (52)	간전 (27), 굴전 (25), 끽고추전 (21), 부추전 (20), 동태전 (19)	간전 (56), 굴전 (39), 부추전 (32), 동태전 (30), 끽고추전 (22)
	여 고구마전 (71), 달걀부침 (69), 쇠고기전 (67), 두부지짐 (67), 호박전 (63)	간전 (35), 굴전 (29), 동태전 (20), 부추전 (16), 끽고추전 (15)	간전 (54), 굴전 (39), 동태전 (25), 부추전 (18), 파전 (8)
고등학생	남 달걀부침 (68), 쇠고기전 (63), 두부지짐 (61), 고구마전 (56), 호박전 (55)	간전 (34), 동태전 (22), 굴전 (29), 부추전 (24), 끽고추전 (15)	간전 (51), 동태전 (35), 굴전 (30), 끽고추전 (25), 부추전 (21)
	여 고구마전 (67), 달걀부침 (65), 호박전 (60), 감자전 (58), 끽고추전 (56)	간전 (41), 굴전 (29), 햄전 (20), 동태전 (18), 끽고추전 (14)	간전 (54), 굴전 (41), 햄전 (14), 부추전 (15), 동태전 (21)
대 학 생	남 고구마전 (66), 호박전 (62), 부추전 (60), 달걀부침 (59), 끽고추전 (56)	간전 (35), 굴전 (19), 쇠고기전 (15), 햄전 (14), 동태전 (12)	간전 (52), 굴전 (18), 동태전 (14), 쇠고기전 (12), 부추전 (10)
	여 달걀부침 (62), 호박전 (58), 고구마전 (56), 끽고추전 (53), 파전 (52)	간전 (30), 굴전 (18), 끽고추전 (15), 동태전 (13), 쇠고기전 (13)	간전 (50), 굴전 (16), 동태전 (12), 쇠고기전 (8), 파전 (6)
일 반	남 끽고추전 (55), 파전 (53), 감자전 (53), 두부지짐 (50), 부추전 (50)	햄전 (30), 간전 (27), 굴전 (11), 동태전 (10), 부추전 (7)	간전 (38), 햄전 (16), 굴전 (13), 동태전 (9), 부추전 (8)
	여 호박전 (61), 부추전 (58), 감자전 (57), 끽고추전 (61), 파전 (56)	굴전 (26), 간전 (25), 햄전 (20) 감자전 (18), 부추전 (10)	간전 (43), 굴전 (17), 햄전 (11), 쇠고기전 (9), 부추전 (5)

타났다.

중학교 남학생은 햄전, 달걀부침, 쇠고기전 순으로 선호하였으며 간, 굴, 끽고추전 순으로 싫어하였다. 여학생은 고구마전, 달걀부침, 쇠고기전 순으로 선호하였으며 간, 굴, 동태전 등은 싫어하는 것으로 나타났다.

고등학교 남학생은 달걀부침, 쇠고기전, 두부지짐 순으로 선호하였으며, 여학생은 고구마전, 달걀부침, 호박전 순으로 나타났다. 남녀학생 모두 간, 굴전 등은 싫어하는 것으로 조사되었다.

대학교 남학생은 고구마, 호박, 부추전 순으로 선호하였으며, 여학생은 달걀부침, 호박, 고구마전 순으로 선호하는 것으로 조사되었고, 남녀학생 모두 간, 굴전 등은 싫어하는 것으로 조사되었다.

일반 남자근로자는 끽고추, 파, 감자전 순으로 선호하였으며, 여자근로자는 호박, 부추, 감자전 순으로 선호하였다. 싫어하는 전류로는 남자근로자는 햄, 간전 순으로 나타났으며, 여자근로자는 굴, 간, 햄전 순으로 나타났다.

연령이 어릴수록 쇠고기, 햄전 등 동물성을 이용한 전류를 좋아하며, 대학생이나 근로자는 호박, 고구마, 부추전 등 식물성을 이용한 전류를 선호하였다.

모든 계층에서 간전과 굴전을 섭취하지 않은 사람들이 많은 것으로 조사되어 Fe, Ca 등의 무기질 공급을 위해 이들 식품을 조리방법의 개발 및 대상자 및 식생활 관리

자의 영양교육이 매우 필요하다.

5) 볶음류

열 가지 볶음류(멸치, 쇠고기, 쥐포, 오징어, 김치, 버섯, 간, 닭고기, 호박, 채소볶음)에 대한 기호도는 표 8로 나타냈다.

초등학생의 경우 쥐포, 닭고기, 김치, 쇠고기, 오징어볶음을 선호하였으나 남녀에 따라 순위에는 차이를 보였다. 싫어하는 볶음류는 간, 멸치, 호박, 버섯볶음 등으로 남녀에 따라 순위의 차이를 보였다.

중학교 남학생은 쇠고기, 오징어, 닭고기볶음 순으로 선호하였으며 여학생은 쥐포, 오징어, 김치볶음 순으로 선호하였다. 남녀 모두 간, 호박볶음 등을 싫어하는 것으로 나타났다.

고등학교 남녀 학생 모두 김치, 쇠고기, 오징어, 닭고기볶음을 선호하였으며 간, 멸치, 호박볶음 등을 싫어하는 것으로 나타났다.

일반 근로자의 경우 남녀에 따라 순위에 차이가 있으나 모두 쇠고기, 닭고기, 오징어, 김치, 멸치볶음을 선호하였으며 간, 호박, 채소, 버섯볶음 등을 싫어하는 것으로 조사되었다.

남녀 기호도에 유의적 차이를 나타낸 볶음은 초등학생의 경우 멸치, 오징어, 닭고기, 호박볶음으로, 중학생에서는 쥐포, 버섯, 쇠고기, 닭고기볶음으로, 고등학생의 경우

표 8. 볶음류에 대한 기호도 조사 비율

구 분 성 별		좋아하는 식품	싫어하는 식품	경험하지 않은 식품 (%)
초등학생	남	쥐포볶음 (54), 닭고기볶음 (47), 김치볶음 (45), 쇠고기볶음 (43), 오징어볶음 (42)	간볶음 (33), 멸치볶음 (33), 호박볶음 (26), 버섯볶음 (20), 채소볶음 (19)	간볶음 (63), 버섯볶음 (10), 호박볶음 (7) 그 외에는 모두 0
	여	쥐포볶음 (55), 쇠고기볶음 (46), 김치볶음 (43), 닭고기볶음 (33), 오징어볶음 (32)	간볶음 (33), 버섯볶음 (24), 멸치볶음 (24), 채소볶음 (23), 닭볶음 (19)	간볶음 (65), 버섯볶음 (13), 호박볶음 (9) 그 외에는 모두 0
중 학 生	남	쇠고기볶음 (56), 오징어볶음 (50), 닭고기볶음 (48), 멸치볶음 (41), 쥐포볶음 (40)	간볶음 (34), 호박볶음 (31), 버섯볶음 (24), 멸치볶음 (23), 채소볶음 (23)	간볶음 (65), 버섯볶음 (14), 그 외에는 모두 0
	여	쥐포볶음 (57), 오징어볶음 (46), 김치볶음 (41), 멸치볶음 (33), 쇠고기볶음 (32)	간볶음 (35), 호박볶음 (29), 멸치볶음 (28), 채소볶음 (23), 버섯볶음 (20)	간볶음 (68), 버섯볶음 (18) 그 외에는 모두 0
고등학생	남	쇠고기볶음 (60), 김치볶음 (56), 닭고기볶음 (49), 오징어볶음 (40), 쥐포볶음 (38)	간볶음 (35), 호박볶음 (34), 멸치볶음 (30), 채소볶음 (22), 버섯볶음 (20)	간볶음 (63) 그 외에는 모두 0
	여	쇠고기볶음 (58), 김치볶음 (53), 오징어볶음 (47), 닭고기볶음 (36), 쥐포볶음 (29)	간볶음 (30), 멸치볶음 (25), 버섯볶음 (23), 호박볶음 (16), 쥐포볶음 (13)	간볶음 (69) 그 외에는 모두 0
대 학 생	남	김치볶음 (64), 쇠고기볶음 (60), 닭고기볶음 (50), 오징어볶음 (42), 멸치볶음 (34)	간볶음 (38), 멸치볶음 (28), 버섯볶음 (18), 호박볶음 (17), 닭고기볶음 (14)	간볶음 (55) 그 외에는 모두 0
	여	김치볶음 (61), 쇠고기볶음 (54), 오징어볶음 (46), 닭고기볶음 (39), 채소볶음 (34)	간볶음 (40), 버섯볶음 (27), 오징어볶음 (25), 멸치볶음 (22), 호박볶음 (19)	간볶음 (57) 그 외에는 모두 0
일 반	남	쇠고기볶음 (64), 닭고기볶음 (51), 오징어볶음 (45), 김치볶음 (43), 멸치볶음 (36)	간볶음 (31), 호박볶음 (30), 채소볶음 (25), 버섯볶음 (17), 쥐포볶음 (11)	간볶음 (42) 그 외에는 모두 0
	여	쇠고기볶음 (59), 김치볶음 (46), 닭고기볶음 (40), 멸치볶음 (36), 오징어볶음 (36)	간볶음 (32), 채소볶음 (29), 버섯볶음 (23), 오징어볶음 (18), 호박볶음 (17)	간볶음 (53) 그 외에는 모두 0

멸치, 쥐포, 닭고기, 호박볶음으로, 근로자의 경우 오징어, 버섯볶음으로 조사되었다.

경험하지 않은 음식으로는 초등학생의 경우 간, 버섯, 호박볶음으로 나타났으며 중학생은 간볶음과 버섯볶음이며 그 외의 계층에서는 간볶음만으로 나타났다.

이같이 간볶음은 경험하지 않은 사람이 매우 많았으며 간전보다도 더 경험해 보지 않았으며, 경험한 사람도 싫어하는 비율이 매우 높은 것으로 조사되어 이는 다른 조사와 일치하는 경향이었다. 이는 철분이 풍부한 간을 싫어하는 경향이 뚜렷하므로 철분 섭취를 위해 간의 독특한 향을 줄일 수 있는 조리법으로 우유에 담았다가 간전을 하는 등 다양한 음식의 개발과 영양교육이 필요하다.

6) 무침 나물류

스물 한가지 나물류(더덕무침(생채), 골뱅이무침, 오이생채, 무생채, 도토리묵무침, 부추무침, 무밀랭이무침, 파래무침, 오징어무침, 도라지무침(생채), 가지나물, 배추나물, 숙주나물, 콩나물, 시금치나물, 쑥갓나물, 호박나물, 고사리나물, 두릅나물, 취나물, 깻잎나물)에 대한 기호도 조사 결과는 표 9로 나타냈다.

초등학교 남녀학생은 콩나물, 오징어무침, 시금치, 깻잎, 도토리묵무침을 좋아하였으며, 싫어하는 나물로는 약간의 순위에 차이가 있으나 쑥갓, 가지, 두릅, 취나물, 도라지

무침으로 나타났다.

중학교 여학생이 남학생보다 나물은 좋아하는 경향이 보였으며 좋아하는 나물들은 초등학교 학생들과 같았으나 여학생의 경우 오이생채가 추가되었으며 싫어하는 나물로는 두릅, 취, 쑥갓나물 등으로 나타났다.

고등학교 남학생은 콩나물, 오징어무침, 시금치 순으로 선호하였으며 싫어하는 나물은 두릅나물, 쑥갓나물, 취나물 순으로 나타났다. 여학생은 오징어무침, 콩나물, 깻잎 순으로 선호하였으며 싫어하는 나물은 두릅, 취나물, 골뱅이무침 순으로 조사되었다.

좋아하는 나물로는 남자 대학생은 오징어무침, 도라지무침, 골뱅이 순으로 선호하였으며 여학생은 도토리묵, 오징어무침, 시금치나물 순으로 나타났다. 싫어하는 나물은 남녀학생의 경우 두릅, 부추, 취나물 등으로 조사되었다.

일반 남자 근로자는 시금치, 더덕, 두릅나물 순으로 기호도가 높았으며 부추, 쑥갓, 고사리나물 등을 싫어하는 것으로 조사되었다. 일반 여자 근로자는 콩나물, 오이생채, 무생채 순으로 선호하였으며 쑥갓, 두릅, 고사리나물을 등을 싫어하는 것으로 나타났다.

연령이 어릴수록 싫어하는 나물, 무침이 높고 쑥갓, 도라지무침, 두릅, 취, 가지나물 등 싫어하는 비율도 높은 경향을 보이며 취나물, 두릅나물, 골뱅이무침 등 경험하

표 9. 나물류에 대한 기호도 조사 비율

(%)

구 분	성 별	좋아하는 식품	싫어하는 식품	경험하지 않은 식품
초등학생	남	콩나물 (72), 오징어무침 (68), 시금치 (58), 깻잎나물 (56), 도토리묵무침 (51)	깻갓나물 (33), 가지나물 (32), 두릅나물 (31), 도라지무침 (30), 취나물 (30)	취나물 (43), 두릅나물 (39), 골뱅이무침 (34), 무말랭이무침 (28), 숙주나물 (24)
	여	콩나물 (72), 오징어무침 (66), 깻잎나물 (55), 시금치나물 (48), 도토리묵무침 (47)	가지나물 (41), 쫙갓나물 (38), 두릅나물 (36), 취나물 (35), 도라지무침 (34)	두릅나물 (45), 골뱅이무침 (40), 취나물 (39), 무말랭이 (29), 배추나물 (28)
중 학 生	남	오징어무침 (69), 콩나물 (48), 깻잎나물 (45), 시금치나물 (45), 도토리묵무침 (40)	두릅나물 (38), 취나물 (35), 쫙갓나물 (31), 가지나물 (30), 고사리나물 (28)	두릅나물 (52), 취나물 (41), 부추무침 (39), 골뱅이무침 (39), 쫙갓나물 (30)
	여	오징어무침 (82), 오이생채 (66), 콩나물 (61), 도토리묵무침 (53), 파래무침 (51)	깻갓나물 (31), 두릅나물 (29), 취나물 (28), 골뱅이무침 (25), 고사리나물 (25)	골뱅이무침 (55), 두릅나물 (40), 취나물 (40), 쫙갓나물 (32), 부추무침 (31)
고등학생	남	콩나물 (73), 오징어무침 (66), 시금치나물 (56), 도토리묵무침 (54), 깻잎나물 (47)	두릅나물 (33), 쫙갓나물 (32), 취나물 (30), 부추무침 (27), 고사리나물 (26)	두릅나물 (49), 골뱅이무침 (47), 취나물 (42), 더덕무침 (40), 부추무침 (39)
	여	오징어무침 (75), 콩나물 (72), 깻잎나물 (53), 시금치나물 (50), 파태무침 (50)	두릅나물 (36), 취나물 (32), 골뱅이무침 (31), 쫙갓나물 (24), 더덕무침 (23)	골뱅이무침 (53), 두릅나물 (50), 취나물 (38), 더덕무침 (27), 부추무침 (23)
대 학 생	남	오징어무침 (53), 도라지무침 (53), 골뱅이무침 (48), 깻잎나물 (48), 시금치나물 (46)	두릅나물 (17), 부추무침 (16), 취나물 (15), 쫙갓나물 (15), 배추나물 (13)	취나물 (10), 쫙갓나물 (9), 무말랭이무침 (8), 더덕무침 (8), 가지나물 (7)
	여	도토리묵무침 (50), 오징어무침 (43), 시금치나물 (41), 콩나물 (39), 무생채 (39)	취나물 (21), 두릅나물 (20), 부추무침 (15), 깻잎무침 (15), 쫙갓나물 (14)	두릅나물 (44), 취나물 (20), 도토리묵 (12), 더덕무침 (11), 부추무침 (10)
일 반	남	시금치나물 (61), 더덕무침 (56), 두릅나물 (55), 콩나물 (55), 도토리묵 (49)	부추나물 (13), 쫙갓나물 (13), 고사리나물 (12), 골뱅이무침 (11), 숙주나물 (10)	숙주나물 (11), 골뱅이무침 (9), 더덕무침 (9), 쫙갓나물 (9), 취나물 (8)
	여	콩나물 (65), 오이생채 (63), 무생채 (52), 시금치나물 (51), 도토리묵 (50)	깻갓나물 (20), 두릅나물 (18), 고사리나물 (15), 배추나물 (11), 부추무침 (10)	두릅나물 (25), 고사리나물 (15), 골뱅이무침 (12), 쫙갓나물 (9)

지 않은 식품도 높게 나타났다. 그러나 대학생, 일반 근로자의 경우 좋아하는 비율이 높지는 않아도 싫어하는 비율이 많이 감소하는 것을 알 수 있으며 경험하지 않은 나물의 비율도 낮게 나타났다. 적당한 무기질, 비타민, 섬유질 공급을 위해 야채류, 특히 녹황색 채소를 섭취할 수 있도록 조리방법 개발과 가정과 학교가 연계가 되어 영양교육이 이루어져야 하겠다.

7) 김치류

열 두 가지 김치류(배추김치, 총각김치, 깍두기, 나박김치, 동치미, 열무김치, 배추겉절이, 오이소박이, 파김치, 부추김치, 갓김치, 고들빼기김치)에 대한 기호도 조사 결과는 표 10으로 나타냈다.

초등학생, 중학생, 고등학생, 대학생의 경우 남녀에 따라 순위에 조금 차이가 있으나 배추김치, 총각김치, 깍두기, 열무김치, 동치미 등을 선호하였으며, 중학교 남학생에서는 나박김치가 이들 김치에 첨가되었다.

일반 남자 근로자는 총각김치, 깍두기, 동치미, 배추, 열무김치 순으로 좋아하였으며 여자 근로자는 배추김치, 총각김치, 고들빼기, 배추겉절이, 열무 순으로 기호도가 큰 것으로 관찰되었다. 또한 이들에서는 다른 연령층과 달리 이들 김치 사이의 선호도가 크게 차이가 없이 높은 것을 알 수 있다.

싫어하는 김치로는 연령·성별에 따라 조금 차이가 보이나 갓김치, 부추김치, 고들빼기, 파김치 등으로 조사되었으며, 경험하지 못한 김치로는 고들빼기, 갓김치, 부추김치 등으로 나타났으며 특히 연령이 어릴수록 비율이 높게 관찰되었다. 어린 나이일수록 자주 먹을수록 친근하게 느껴 선호도가 크게 나타나고 경험에 적을수록 선호도가 떨어지는 경향을 보인다. 나이가 어린 초등학교 학생인 경우 싫어하는 김치 종류의 비율이 높으며 연령이 높을수록 싫어하는 김치의 비율이 낮음을 알 수 있었다. 그 이유중 하나는 피자, 스파게티 등 서구 음식을 좋아

표 10. 김치류에 대한 기호도 조사 비율 (%)

구 분	성 별	좋아하는 식품	싫어하는 식품	경험하지 않은 식품
초등학생	남	배추김치 (75), 총각김치 (71), 깍두기 (55), 열무김치 (52), 둥치미 (43)	부추김치 (21), 고들빼기김치 (20), 갓김치 (19), 배추겉절이 (16), 부추김치 (16)	고들빼기김치 (52), 갓김치 (48), 부추김치 (25), 배추겉절이 (22), 나박김치 (18)
	여	깍두기 (68), 배추김치 (66), 총각김치 (60), 열무김치 (48), 둥치미 (37)	갓김치 (23), 부추김치 (21), 파김치 (16), 고들빼기김치 (15), 나박김치 (15)	갓김치 (41), 고들빼기김치 (37), 부추김치 (35), 나박김치 (28), 배추겉절이 (28)
중 학 生	남	배추김치 (73), 깍두기 (66), 나박김치 (62), 총각김치 (56), 열무김치 (39)	부추김치 (24), 파김치 (21), 배추겉절이 (20), 갓김치 (17), 오이소박이 (140)	부추김치 (46), 배추겉절이 (38), 고들빼기김치 (38), 갓김치 (30), 오이소박이 (29)
	여	배추김치 (80), 깍두기 (78), 총각김치 (71), 열무김치 (59), 둥치미 (51)	부추김치 (25), 갓김치 (19), 배추겉절이 (19), 파김치 (18), 고들빼기김치 (13)	배추겉절이 (41), 부추김치 (34), 오이소박이 (32), 갓김치 (32), 나박김치 (28)
고등학생	남	배추김치 (86), 총각김치 (88), 깍두기 (74), 열무김치 (56), 둥치미 (39)	부추김치 (23), 갓김치 (23), 배추겉절이 (18), 나박김치 (17), 배추겉절이 (16)	갓김치 (39), 부추김치 (38), 둥치미 (38), 배추겉절이 (36), 고들빼기김치 (35)
	여	배추김치 (84), 깍두기 (78), 총각김치 (76), 열무김치 (63), 둥치미 (56)	갓김치 (19), 부추김치 (17), 파김치 (15), 오이소박이 (12), 파김치 (12)	부추김치 (31), 갓김치 (30), 오이소박이 (25), 고들빼기김치 (24), 배추겉절이 (23)
대 학 생	남	배추김치 (66), 깍두기 (65), 총각김치 (62), 둥치미 (57), 나박김치 (53)	부추김치 (10), 갓김치 (10), 고들빼기김치 (8), 나박김치 (7), 배추겉절이 (7)	고들빼기김치 (17), 나박김치 (13), 갓김치 (9), 둥치미 (9), 오이소박이 (9)
	여	깍두기 (58), 배추김치 (57), 둥치미 (53), 총각김치 (52), 오이소박이 (45)	배추겉절이 (15), 파김치 (14), 부추김치 (14), 갓김치 (11), 오이소박이 (11)	고들빼기김치 (23), 갓김치 (14), 오이소박이 (12), 나박김치 (10), 부추김치 (9)
일 반	남	총각김치 (72), 깍두기 (69), 둥치미 (68), 배추김치 (67), 열무김치 (65)	파김치 (14), 오이소박이 (13), 배추겉절이 (13), 고들빼기김치 (13), 부추김치 (9)	깍두기 (11), 오이소박이 (10), 부추김치 (9), 나박김치 (8), 갓김치 (6)
	여	배추김치 (80), 총각김치 (72), 고들빼기김치 (68), 배추겉절이 (62), 열무김치 (60)	갓김치 (19), 파김치 (15), 부추김치 (14), 고들빼기김치 (11), 열무김치 (10)	부추김치 (8), 갓김치 (6), 고들빼기김치 (6), 오이소박이 (6), 파김치 (5)

하는 것이 우리 나라 고유의 전통 발효식품인 김치에 대한 기호도에 영향을 미치는 것으로 본다. 그러나 다행한 것은 종류에 따라 선호도가 높은 것이 많으며, 싫어하는 학생의 경우 비율도 크게 높지 않으므로 이를 식단에 이용하면서 새로운 종류의 김치를 자주 선 보이는 것이 바람직하리라 여겨진다.

3. 간식에 대한 기호도

1) 과일류

과일은 대부분 기호도가 높았으며 특히 나이가 어린 초등학생, 중학생, 고등학생에서는 기호도가 매우 높게 관찰되었다. 또한 여자 근로자를 제외하고는 과일을 싫어하는 학생 수도 다른 식품군에 비해서 매우 낮게 나타나고 있다.

열 세 종류 과일(사과, 귤, 배, 바나나, 딸기, 포도, 수박, 참외, 감, 토마토, 레몬, 오렌지, 메론)에 대한 기호

도는 표 11과 같다.

전체적으로 레몬, 메론, 토마토 등을 제외하고 좋아한다고 답한 사람의 비율이 높아 과일의 선호도가 크며 또한 과일사이의 선호도의 차이도 크지 않음이 관찰되었다. 경험하지 못한 과일로는 레몬, 메론, 오렌지 등 수입과일로 조사되었으며 이 비율도 초등학교 남학생을 제외하고는 매우 낮게 조사되었다. 그러므로 영양가, 경제면을 고려할 때 제철에 나오는 우리 나라 과일은 무엇을 식단에 사용하여도 무방하다고 여겨진다.

2) 음료류

열 세 가지 음료류(우유, 과일쥬스, 커피, 녹차, 홍차, 이온음료, 율무차, 유자차, 탄산음료, 석혜, 수정과, 요구르트, 오미자차)에 대한 기호도는 표 12로 나타냈다.

전체적으로 나이가 어릴수록 좋아하는 음료에 대한 선호도가 커으며 싫어하는 음료에 대한 비율도 높아 음료에 따라 선호도에 대한 뚜렷한 차이를 느끼고 있음을 알

표 11. 과일류에 대한 기호도 조사 비율

(%)

구 분 성 별		좋아하는 식품	싫어하는 식품	경험하지 않은 식품
초등학생	남	바나나 (98), 배 (98), 딸기 (98), 포도 (97), 수박 (91), 참외 (19)	레몬 (4), 토마토 (2), 사과 (2), 감 (1), 그 외는 모두 1 이하	레몬 (51), 매론 (42), 오렌지 (35), 그 외는 모두 0
	여	귤 (98), 딸기 (97), 배 (94), 포도 (94), 사과 (92)	오렌지 (11), 레몬 (10), 매론 (8), 토마토 (6), 참외 (3), 감 (2), 그 외는 모두 1 이하	매론 (25), 레몬 (3), 오렌지 (1), 그 외는 모두 0
중 학 생	남	포도 (94), 귤 (93), 배 (93), 수박 (91), 딸기 (88)	레몬 (13), 오렌지 (9), 매론 (9), 사과 (7), 감 (6)	레몬 (11), 매론 (8), 오렌지 (4), 토마토 (1), 그 외는 모두 0
	여	귤 (97), 딸기 (96), 수박 (94), 포도 (93), 오렌지 (91)	레몬 (11), 감 (7), 바나나 (4), 참외 (3), 사과 (2) 그 외는 모두 1 이하	레몬 (9), 매론 (4), 토마토 (3), 오렌지 (2), 그 외는 모두 0
고등학생	남	배 (91), 귤 (90), 사과 (83), 딸기 (79), 포도 (78)	레몬 (20), 매론 (12), 바나나 (6), 감 (6), 토마토 (6)	레몬 (13), 매론 (9), 오렌지 (3), 바나나 (2), 그 외는 모두 0
	여	귤 (93), 포도 (89), 딸기 (87), 수박 (35), 사과 (84)	레몬 (13), 매론 (12), 감 (8), 바나나 (6), 토마토 (6)	레몬 (17), 매론 (12), 오렌지 (5), 바나나 (3), 그 외는 모두 0
대 학 생	남	포도 (76), 귤 (73), 배 (70), 수박 (70), 사과 (66)	감 (10), 매론 (10), 레몬 (10), 오렌지 (9), 토마토 (8)	모두 0
	여	딸기 (65), 배 (63), 귤 (62), 포도 (60), 수박 (60)	매론 (24), 레몬 (22), 감 (19), 참외 (17), 바나나 (17)	모두 0
일 반	남	수박 (76), 감 (76), 배 (73), 사과 (67), 포도 (65)	레몬 (12), 바나나 (8), 토마토 (7), 매론 (5), 사과 (5)	매론 (4), 레몬 (4), 오렌지 (3), 귤 (1), 그 외는 모두 0
	여	귤 (32), 수박 (76), 배 (76), 딸기 (75), 사과 (70)	레몬 (48), 매론 (34), 오렌지 (24), 바나나 (16), 참외 (13)	레몬 (7), 매론 (5), 오렌지 (3), 토마토 (1), 그 외는 모두 0

표 12. 음료류에 대한 기호도 조사 비율

(%)

구 분 성 별		좋아하는 식품	싫어하는 식품	경험하지 않은 식품
초등학생	남	요구르트 (91), 석혜 (87), 울무차 (86), 우유 (82), 탄산음료 (81)	유자차 (51), 오미자차 (42), 홍차 (33), 수정과 (20), 녹차 (19)	오미자차 (44), 홍차 (22), 녹차 (16), 유자차 (12), 커피 (11)
	여	과일쥬스 (84), 요구르트 (81), 울무차 (79), 이온음료 (72), 석혜 (70)	홍차 (39), 녹차 (37), 오미자차 (35), 수정과 (27), 커피 (26)	오미자차 (59), 홍차 (57), 녹차 (39), 커피 (29), 수정과 (15)
중 학 생	남	탄산음료 (88), 과일쥬스 (83), 석혜 (81), 이온음료 (80), 요구르트 (77)	홍차 (41), 오미자차 (35), 녹차 (35), 수정과 (17), 유자차 (8)	오미자차 (53), 홍차 (40), 녹차 (26), 수정과 (15), 유자차 (5)
	여	과일쥬스 (91), 우유 (73), 유자차 (73), 요구르트 (71)	홍차 (40), 오미자차 (38), 녹차 (31), 수정과 (20)	오미자차 (56), 홍차 (38), 커피 (13), 수정과 (12), 석혜 (6)
고등학생	남	과일쥬스 (85), 석혜 (85), 우유 (80), 이온음료 (75), 유자차 (71)	홍차 (38), 오미자차 (33), 녹차 (25), 수정과 (19), 커피 (16)	오미자차 (59), 홍차 (27), 녹차 (23), 수정과 (12), 커피 (9)
	여	과일쥬스 (81), 요구르트 (73), 우유 (66), 유자차 (64), 석혜 (59)	홍차 (36), 오미자차 (34), 수정과 (26), 녹차 (23), 커피 (15)	오미자차 (56), 홍차 (41), 녹차 (19), 수정과 (15), 커피 (10)
대 학 생	남	요구르트 (66), 과일쥬스 (62), 석혜 (62), 유자차 (61), 우유 (57)	홍차 (21), 울무차 (18), 녹차 (17), 이온음료 (17), 오미자차 (16)	오미자차 (17), 울무차 (10), 석혜 (10), 홍차 (9), 녹차 (9)
	여	과일쥬스 (54), 커피 (53), 요구르트 (50), 석혜 (50), 우유 (48)	이온음료 (19), 녹차 (18), 울무차 (15), 홍차 (15), 오미자차 (14)	이온음료 (10), 오미자차 (10), 녹차 (9), 유자차 (8), 울무차 (7)
일 반	남	수정과 (64), 석혜 (59), 과일쥬스 (58), 유자차 (56), 요구르트 (53)	이온음료 (25), 커피 (20), 홍차 (13), 오미자차 (13), 녹차 (9)	오미자차 (12), 홍차 (12), 녹차 (8), 이온음료 (6), 유자차 (4),
	여	과일쥬스 (63), 커피 (54), 우유 (49), 녹차 (49), 요구르트 (49)	홍차 (35), 이온음료 (20), 우유 (20), 오미자차 (17), 과일쥬스 (15), 커피 (14)	오미자차 (16), 이온음료 (9), 홍차 (9), 탄산음료 (5), 수정과 (3),

수 있다.

연령이 어릴수록 우유 및 유제품인 요구르트에 대한

기호도가 높았으며 이는 성장기에 필요한 칼슘을 섭취하

는데 매우 바람직하다. 또한 콜라, 사이다 등 탄산음료에

대한 선호도가 연령이 어릴수록 높게 조사되었는데 이 음료들은 당류 즉 칼로리 외에는 다른 영양소를 공급하지 못하여 비만에 영향을 미치므로 이에 대한 영양교육이 이루어져야 하겠다.

홍차, 녹차, 커피 등은 어릴수록 경험하지 못한 사람의 비율이 높게 나타났으며 또한 이들 종류의 차가 싫어하는 비율이 높게 나타났다. 어린 나이에 커피, 홍차, 녹차 등 카페인이 들어 있는 음료류를 자제하는 것은 바람직한 일이라 생각된다. 전통 음료인 식혜가 연령·성별에 따라 조금의 차이가 있으나 선호도가 좋게 나타난 것은 바람직한 경향이라고 생각되며 앞으로 탄산음료를 대처할 수 있는 우리 고유의 음료가 나올 수 있도록 식품 기관 산업이 발달해야 할 것이다.

3) 스낵류

아홉 가지 스낵류(과자·비스켓류, 케익, 떡류, 사탕, 미식가루, 고구마, 옥수수, 유과)에 대한 기호도는 표 13과 같다.

다른 식품에 비해서 좋아하는 비율이 높지 않았으며 또한 싫어하는 식품의 비율이 높게 나타났다. 연령층에 따라 유과나 미식가루를 먹어보지 못한 사람이 있었으나 그 외는 모두 경험한 것으로 조사되었다. 남녀 선호도에 유의적 차이를 나타낸 간식은 초등학생의 경우 사탕, 미식가루, 고구마로, 중학생에서는 미식가루, 고구마로 고등학생에서는 고구마, 옥수수, 유과로, 대학생에서는 떡류,

사탕, 고구마로, 근로자의 경우에는 케익, 유과로 조사되었다.

연령이 어릴수록 순위의 차이가 조금 있으나 과자, 비스켓류, 케익, 사탕 등 단 간식류를 선호하였으며 유과, 떡류, 미식가루, 옥수수, 고구마 등 우리나라 고유의 간식류를 싫어하는 경향이 뚜렷이 높게 관찰되었다. 한편 나이가 많은 사람일수록 고구마, 옥수수, 떡류를 선호하였으며 단음식인 사탕, 케익, 과자·비스켓류를 싫어하는 비율이 높게 나타났다. 이는 나이가 들수록 우리나라 음식을 자주 사용하여 좋아하는 경향이 높아졌으며, 건강에 대한 인식을 하게 되어 나오는 결과로 여겨진다.

IV. 결론 및 제언

진주, 사천, 진양에 소재한 초등학교, 중학교, 고등학교, 대학교, 일반산업체의 학생 및 근로자들을 대상으로 하여 설문지 방법에 의해 주식, 부식, 간식에 대한 기호도를 조사한 결과는 다음과 같다. 주식으로서 밥은 모든 연령 층에서 흰밥을 선호하였으며 콩밥, 조밥 등을 싫어하는 것으로 나타났다. 연령이 어릴수록 김밥, 김치볶음밥, 만두국, 비빔밥 등 한 그릇 음식에 대한 선호도가 높게 나타났으며 선호 면류로 나타난 짜장면, 냉면, 비빔국수보다 높게 나타나 밥을 주로한 한그릇 음식의 선호도가 높게 조사되었다. 일반 근로자의 피자, 햄버거를 싫어하는 비

표 13. 간식류에 대한 기호도 조사 비율

구 분	성 별	(%)		
		좋아하는 식품	싫어하는 식품	경험하지 않은 식품
초등 학생	남	과자류 (52), 케익 (51), 고구마 (40), 사탕 (35), 옥수수 (35)	유과 (53), 미식가루 (39), 떡류 (35), 고구마 (31), 옥수수 (27)	유과 (25), 미식가루 (10) 그 외는 모두 0
	여	과자류 (60), 케익 (58), 사탕 (50), 고구마 (48), 옥수수 (40)	유과 (40), 떡류 (38), 미식가루 (35), 옥수수 (25), 고구마 (22)	유과 (27), 미식가루 (6), 그 외는 모두 0
중 학 生	남	과자류 (49), 케익 (48), 사탕 (40), 고구마 (33)	유과 (38), 미식가루 (38), 고구마 (33), 떡류 (30), 사탕 (30)	유과 (18) 그 외는 모두 0
	여	과자류 (51), 케익 (48), 사탕 (39), 옥수수 (39), 고구마 (31)	유과 (34), 떡류 (33), 사탕 (30), 미식가루 (28), 고구마 (24)	유과 (21) 그 외는 모두 0
고등 학생	남	옥수수 (38), 과자류 (37), 케익 (32), 고구마 (31), 미식가루 (28)	옥수수 (47), 사탕 (45), 유과 (34), 미식가루 (33), 고구마 (30)	유과 (7) 그 외는 모두 0
	여	과자류 (45), 케익 (42), 떡류 (35), 고구마 (35), 옥수수 (26)	사탕 (47), 유과 (34), 미식가루 (30), 옥수수 (23), 고구마 (20)	유과 (10) 그 외는 모두 0
대 학 생	남	과자류 (31), 고구마 (31), 옥수수 (28), 미식가루 (27), 케익 (24)	사탕 (37), 유과 (35), 케익 (32), 과자류 (27), 떡류 (16)	모두 0
	여	과자류 (36), 고구마 (35), 옥수수 (31), 유과 (30), 떡류 (26)	유과 (54), 사탕 (40), 떡류 (25), 고구마 (17), 과자류 (15)	모두 0
일 반	남	고구마 (44), 옥수수 (39), 떡류 (33), 과자류 (30), 미식가루 (29)	사탕 (48), 유과 (37), 케익 (30), 과자류 (18), 떡류 (12)	유과 (4), 그 외는 모두 0
	여	옥수수 (36), 고구마 (34), 과자류 (33), 유과 (30), 떡류 (30)	사탕 (44), 유과 (36), 케익 (36), 과자류 (24), 미식가루 (14)	유과 (8), 그 외에는 모두 0

율이 높은 것을 제외하고는 한그릇 음식에 대한 싫어하는 비율이 낮았다.

부식으로는 찌개류보다는 국류를 선호하였으며 남자는 갈비탕, 곱탕, 육개장 등 육류를 재료로 사용하는 국을 선호한 반면, 여자는 김치국, 된장국, 미역국 등을 선호하였다. 찌개는 거의 모든 연령층에서 김치찌개, 된장찌개를 선호하였으나 명란젓찌개, 산나물찌개, 생선찌개, 비지찌개를 제외하고는 선호도의 차이가 크지 않음을 알 수 있었다. 부식으로 돼지구이, 소고기구이, 소갈비구이, 산적, 조기구이 등을 선호하는 것으로 조사되었으며 어류구이보다 육류구이를 선호하였다. 싫어하는 구이로는 병어, 북어, 전어구이 등 어류구이들로 나타났으나 이 비율도 아주 낮은 것으로 나타났으므로, 식품의 재료가 기호도가 낮을 때 구이를 사용하는 것도 좋은 조리법이라 사료된다.

유지를 사용하는 조리법인 전류와 볶음류는 전류의 선호도가 더 높았으며, 간진, 간볶음등 간을 이용한 음식은 먹어보지 않은 사람이 매우 많았으며, 섭취한 경험이 있던 사람도 싫어하는 비율이 매우 높게 조사되었다. 또한 칼슘의 좋은 급원인 멸치볶음을 일반 근로자층을 제외한 전 계층에서 싫어하는 비율이 높은 것으로 조사되었다.

무침나물류로는 콩나물, 깻잎나물, 시금치나물 등을 선호하였으며, 쑥갓나물, 가지나물, 취나물, 두릅나물 등을 싫어하였으며 싫어하는 티율은 연령이 어릴수록 높게 나타났다.

선호도가 높은 김치로는 배추김치, 총각김치, 깍두기, 동치미 등으로 선호도도 높았으며 차이도 크지 않게 나타났으며 부추김치, 갓김치, 파김치 등이 싫어하는 김치 등으로 조사되었다.

간식으로 과일류는 초등학생, 중학생, 고등학생에서 선호도가 매우 높게 나타났으며 과일에 따른 선호도의 차이도 낮게 나타나 영양가, 경제만을 고려할 때 제철에 나오는 과일을 이용하는 것이 비람직하다. 음료에 따라 선호도에 대한 뚜렷한 차이를 보였으며, 요구르트, 과일쥬스, 우유, 석혜, 탄산음료 등을 선호하는 것으로 나타났다. 스낵류는 다른 식품에 비해 선호하는 비율이 높지 않았으며 또한 싫어하는 식품의 비율이 높게 나타나 스낵류에 선호도가 낮게 조사되었다. 연령이 어린층에서는 과자, 비스켓, 케익 등은 간식류를 즐기는 반면 연령이 높은 층에서는 고구마, 옥수수, 떡류 등을 선호하였다.

본 결과를 토대로 하여 각 계층에 따라 기호도를 고려한 식단작성이 이루어져야 하며, 효과적인 영양 섭취를 위해서 기호도가 낮게 조사된 여러 잡곡을 이용한 혼식과 철분 공급을 위한 간섭취와 무기질, 비타민 섭취를 위한 녹황색채소, 칼슘공급을 위한 멸치, 우유 섭취를 색,

질감, 향기, 맛을 다양하게 하는 조리를 개발하여야 하겠다. 특히 연령이 어린층에서는 식습관이 보다 쉽게 변화 할 수 있으므로 탄산음료와 시탕, 케익, 쿠키등 단 음식을 적게 섭취하여 다른 영양소를 골고루 섭취하는 올바른 식습관이 형성되도록 가정과 학교가 연계가 되어 영양교육이 이루어져야 하겠다.

참고문헌

1. 이영미, 정유경, 양일선, 손경희, 문수재, 김광중, 이상규: 우리나라 국군 장병의 식생활 행동과 기호도에 관한 조사 연구, 한국식문화학회지, 5(4): 463(1990).
2. 정영진: 대학생의 음식기호조사, 한국영양학회지, 17(1): 10(1984).
3. 현기순: 식생활 관리학 교문사, (1993).
4. 김혜경: 주부들의 영양교육을 위한 사전연구, 대한가정학회지, 25(2): 55(1987).
5. 유영상, 김희정: 서울시내 유아기 어린이의 간식실래 및 기호도에 대한 조사 연구, 동아시아식생활학회지, 8(1): 20(1998).
6. 박금순, 박어진: 농촌지역 학령기 아동의 식품기호 및 급식에 대한 민족도, 한국조리과학회지, 11(5): 503(1995).
7. 김상애: 급식학교 어린이의 식생활에 대한 고찰, 한국영양학회지, 21(4): 223(1998).
8. 이원희, 김이향, 한재숙: 대구시내 중학생들의 식습관 및 기호에 관한 조사 연구, 한국영양식량학회지, 17(4): 290(1988).
9. 이현정, 홍성야: 여고생의 체형에 따른 식습관 및 식품기호에 관한 연구, 한국조리과학회지, 9(2): 116(1993).
10. 임영희: 대전대학교 기숙사생의 식품기호도에 관한 조사, 대전대학교 생활과학연구, 1: 31(1995).
11. 한영규, 장현기, 홍영표, 이성동: 수도권과 농어촌 주부들의 선호식품에 대한 조사연구, 한국영양식량학회지, 17(2): 95(1988).
12. 한재숙, 이연정, 최영희: 50대 중년 남녀의 칼슘 섭취실태 인식 및 기호도 조사 연구, 한국조리과학회지, 14(1): 33(1998).
13. 이현우, 염초애, 장명숙: 노인의 식이섭취실태와 건강상태에 관한 연구 I, 한국영양식량학회지, 15(4): 72(1986).
14. 김창숙, 안영수: 한국 근로자의 식품섭취 기호도에 관한 연구, 한국식문화학회지, 8(1): 1(1993).
15. 이영미, 정유경, 양일선, 손경희, 문수재, 김광중, 이상규: 우리나라 국군장병의 식생활 행동과 기호도에 관한 조사 연구, 한국식문화학회지 5(4): 463(1990).
16. 손경희 문수재, 이영미: 각 연령층에 따른 한국인의 섭식태도 및 영양 실태의 생태학적 연구, 연세농촌, 180: 325(1981).

(1998년 11월 16일 접수)