

## 消化器疾患에 사용된 藥酒療法에 대한 文獻的 考察

李相旻·姜在春

尙志大學校 韓醫科大學 肝系內科學教室

### The documental study of medi-alcohol therapy on the Gastrointestinal disease

Sang-Min Lee · Jae-Chun Kang

*Dept. of the First Internal Medicine, College of Oriental Medicine, Sangji University*

#### ABSTRACT

To investigate the documental records of the medi-alcohol therapy on the Gastrointestinal disease, the 33 kinds of medical books editioned from the old to the present were used.

the results were followed

Many herbs used on the Gastrointestinal disease were sequently *Atractylodis Macrocephalae Rhizoma*, *Zingiberis Rhizoma*, *Ginseng Radix*.

The herbs of invigorating and warming body, regulating the flow of qi etc. were many occupied(used) in treating the Gastrointestinal disease.

In analyzing treatment symptom as medi-alcohol therapy were sequently many used abdominal pain, inappetence, gastrointestinal cancer, indigestion, fatigue, vomiting, diarrhea, abdominal dropsy.

The kinds of using medi-alcohol on the Gastrointestinal disease were totally 120 ones

#### I. 서 론

藥酒란 적절한 藥物들을 합리적으로 處方하여 일정한 비례와 방법으로 술과 배합하여 保健이나 治療에 쓸 수 있는 일종의 술 제제이다.<sup>1,2)</sup>

술은 그 味가 쓰고 달고 매우며 그 性은 大熱하다. 肝胃의 氣血을 활발하게 하고 積聚癥瘕를 破하고 惡邪를 去한다고 하였다.<sup>1,10,18)</sup> 또한 冷積寒氣를 消滅케 하고 濕痰을 말리며 鬱滯된 것을 解하고 水泄을 멈추게 한다고 하였다.<sup>1,10)</sup> 이는 술 자체가 藥으로 사용되기 충분함을 말한다.

治療나 豫防에 목적을 두고 술에 藥物을 첨가하여 응용한 것은 2000여년전 부터로 추정되고,

最初로 기록한 文獻은 臑脹病을 治療하는 '鷄矢醴'라는 藥酒를 실어 놓은 《黃帝內經》이다.<sup>3)</sup>

10%內외의 알콜은 胃液分泌와 胃酸分泌을 촉진시키며 소량의 복용은 胃의 吸收機能을 촉진케 하고, 20%이상의 알콜은 胃液分泌와 酵素의 活性을 억제시켜며, 40%이상의 알콜은 慢性胃炎을 유발케한다고 했으니<sup>37)</sup> 술이 消化器系에 미치는 영향이 크다는 것을 알 수 있다. 이는 藥酒의 治療에 있어 消化器系疾患이 많은 비율을 차지하는 이유라 할 수 있겠다.

消化器란 脾, 胃, 小腸, 大腸, 肝, 膽을 말한다. 脾胃는 倉廩之官으로 五味를 出하니 胃는 水穀의 倉庫 役活과 腐熟機能을 하고, 脾는 水穀精氣를 吸收, 運化, 輸布한다. 小腸은 受盛之官으로 化物出焉이니 음식물의 營養素를 吸收하고 탁한 찌꺼기를 大腸으로 보낸다. 大腸은 傳道之官으로 變化出焉하니 小腸에서 消化된 食物을 받아서 水分을 吸收하여 大便의 형태를 만들어 肛門을 통하여 体外로 내보낸다.<sup>38)</sup> 肝은 主疏泄, 主藏血하고, 條達을 좋아하고 抑鬱을 싫어하며, 主筋하고 膽과 表裏를 이룬다. 肝膽의 疏泄作用은 脾胃의 消化作用을 도와주므로 肝膽의 疏泄機能이 失常하면 항상 脾胃에 納食과 消化吸收作用의 異常이 나타난다.<sup>39,40,43)</sup>

韓醫學에서 消化器系 疾患을 辨證으로 분류하면 크게 寒, 熱, 虛, 實로 나눌 수 있다. 이를 藥酒의 效能과 主治에 맞춰 分類하면 虛에는 脾胃氣虛, 脾胃陽虛와 脾胃陰虛가 있고 實에는 積聚氣滯, 蟲病등으로 나눌 수 있다.<sup>25,38)</sup>

歷代 醫書에 다양한 消化器系疾患에 藥酒가 응용되고 있었으나 체계적인 分類가 되어 있지 않고 하나의 질병에 응용된 藥劑로만 여겨지므로 이에 著者는 消化器系 疾患에 응용된 藥酒를 辨證別로 분류하였으며 이를 통해 藥酒의 多用된 主治部分과 多用藥物을 통해 술과 配合하여 藥效가 상승하는 藥劑를 파악하였다. 또한 특이한 消化器系疾患에 多用된 藥酒의 종류를 통해 新藥의 개발에 도움이 되리라 여겨 이에 報告하는 바이다.

## II. 資料調查 및 研究方法

### 1. 資料調查

黃帝內經에서부터 現在에 이르기까지 參考資料로 많이 利用되고 있는 國內·外 文獻中에서 33種의 書籍을 研究對象으로 하였다.

- 1) 楊維傑: 黃帝內經釋解
- 2) 葛洪: 肘後備急方
- 3) 孫思邈: 備急千金要方
- 4) 孫思邈: 千金翼方
- 5) 王壽: 外臺秘要
- 6) 太宗命選: 太平聖惠方
- 7) 徽宗敕: 聖濟總錄
- 8) 李時珍: 本草綱目
- 9) 龔庭賢: 萬病回春
- 10) 龔庭賢: 壽世保元
- 11) 金禮蒙 等: 醫方類聚

- 12) 朱楠撰：普濟方
- 13) 危亦林：得效方
- 14) 俞孝通 等：鄉藥集成方
- 15) 許浚：東醫寶鑑
- 16) 李延：醫學入門
- 17) 朱蔡：太平惠民和劑局方
- 18) 陳夢雷 等：醫部全錄
- 19) 陳實功：外科正宗
- 20) 徐學山：醫學門徑
- 21) 樓 英：醫學綱目
- 22) 周命新：醫門寶鑑
- 23) 游士勳 等：實用中醫方劑學
- 24) 洪性範：臨床抗癌中草藥
- 25) 葉銘洪：治癌中藥及處方
- 26) 陳 言：三因極一病證方論
- 27) 余桂清：歷代中醫腫瘤案論選粹
- 28) 申天浩：癌瘤方治研究
- 29) 冷方南 等：中華臨床藥膳食療學
- 30) 中國醫學大辭典
- 31) 普景華 等：古代驗方大全
- 32) 賈春華：中國傳統醫學大系
- 33) 李應哲：回春藥酒

## 2. 研究方法

- 1) 藥酒 文獻中에서 消化器系疾患에 사용된 藥酒 處方을 調査하였다.
- 2) 多用藥物の 횟수분석  
處方構成 中 多用한 藥物의 전체 使用 頻度數를 圖表化하였다.
- 3) 多用藥物の 분석  
多用한 주요 藥物의 性味, 歸經, 效能, 主治를 調査, 圖表化하였다.
- 4) 消化器疾患에 관련된 藥酒의 主治분석  
各 藥酒의 主治內容중 消化器系疾患과 관련된 主治症의 횟수를 圖表化하였다.
- 5) 藥酒의 消化器疾患 辨證別 分類  
크게 虛와 實로 나누고 虛에는 脾胃氣虛, 脾胃陽虛, 脾胃陰虛로 나누고 實에는 寒, 熱, 積聚 氣滯, 蟲病으로 나누어 分類 圖表化하였다.

## Ⅲ. 本 論

### 1. 肘後備急方<sup>4)</sup>

## 1) 膽草酒

治上腹部疼痛, 惡心, 嘔吐

龍膽草 30g, 黃酒 120ml

## 2) 吳茱萸酒

治四肢冷, 嘔吐, 泄瀉

吳茱萸 10g, 生薑, 豆豉 各 30g, 酒 210ml

2. 備急千金要方<sup>5)</sup>

## 1) 大黃黃芪酒

治肉極虛為脾風, 陰動傷寒體重怠惰, 四肢不欲舉, 關節疼痛, 不嗜飲食

黃芪, 桂心, 巴戟天, 石斛, 澤瀉, 茯苓, 柏子仁, 薑姜, 蜀椒 各112.5g, 防風, 獨活, 人參各75g, 天雄, 天芍藥, 附子, 烏頭, 茵芋, 半夏, 細辛, 白朮, 黃芩, 瓜蒌根, 山茱萸 各37.5g

## 2) 蓼酒

治胃管冷, 不能飲食, 耳目不聰明, 四肢有氣, 冬臥脚冷

蓼適量

3. 千金翼方<sup>6)</sup>

## 1) 丁香煮酒

治寒邪感觸以腹脹腹痛, 嘔吐泄瀉

丁香 10g, 黃酒 50ml

## 2) 附子酒

治四肢冷, 盜汗, 顏色蒼白, 嘔吐, 泄瀉, 畏寒, 腹冷而痛, 關節疼痛

附子(炮) 30g, 酒 500ml

4. 外臺秘要<sup>7)</sup>

## 1) 生薑酒

治霍亂以泄瀉, 腹痛甚

生薑 120g, 酒 200ml

5. 太平聖惠方<sup>8)</sup>

## 1) 茱萸根浸酒方

治脾勞熱. 有蟲在脾中為病. 令人好嘔吐出蟲.

吳茱萸根 一尺剉, 大麻仁 四兩, 陳橘皮 二兩

## 2) 枸杞酒(1)

治除五臟邪氣, 消渴風濕, 下胸肋氣, 利大小腸, 填骨髓, 長肌肉, 五勞七傷

米, 細曲, 生地黃 各6kg, 枸杞子, 豆豉 各12kg, 秋麻子1.8kg

## 3) 神仙枸杞子酒

治療虛羸黃瘦, 不能食

生地黄1.8kg, 枸杞子, 大麻子3kg, 清酒30kg

## 6. 聖濟總錄纂要(中國醫學大系)<sup>9)</sup>

### 1) 常山酒(1)

治日瘧

常山 一兩, 蒜 一枚, 糯米, 黑豆 百粒

共粗搗以白酒一升浸上件露星月下一宿上橫刀一口次早煎未發時三分飲一分如未吐更服一分得吐差

### 2) 鼈甲清酒

治瘵瘡以時發

鼈甲 九功醋炙, 附子, 甘草 各一兩, 常山 二兩, 烏賊魚骨 去甲二兩

酒三鍾漬藥五錢明早先以酒塗五心次溫飲一二鍾

### 3) 常山酒(2)

治瘵瘡先寒戰後壯熱日發及間日作者

常山, 淡竹葉 一兩, 鼈甲 醋炙一兩, 甘草 三分

共粗搗酒浸五錢於星月下露一宿次早水煎未發時先溫服取吐效

### 4) 三聖酒

治補元氣, 生津液, 健脾和胃

人蔘, 山藥, 白朮 各五錢

### 5) 秦艽酒

治下腹 脹滿, 腹痛, 大小便 不利

秦艽, 牛膝, 川芎, 防風, 杜沖, 赤茯苓, 丹蔘, 獨活, 地骨皮, 薏苡仁, 麻子仁 各 30g, 肉桂, 麥門冬 各25g, 石斛, 乾薑 各 20g, 五加皮 50g, 附子(炮) 24g, 合 1,500ml

### 6) 二味牛膝酒

治下腹痛, 筋骨 無力, 足冷

生地黄, 生牛膝 各 250g

## 7. 本草綱目<sup>10)</sup>

### 1) 羊羔酒(1)

治病後虛弱, 脾虛胃寒, 腰膝酸軟

嫩肥羊肉 1.5kg, 杏仁, 曲 各200g, 木香15g, 糯米6kg

### 2) 羊羔酒(2)

治大補元氣, 健脾胃, 益腰腎

糯米60kg, 嫩肥羊肉4.2kg, 杏仁0.6kg, 木香37.5g

### 3) 蓼酒

治久服聰明耳目, 脾胃健壯

蓼適量, 曲, 米釀酒

### 4) 石斛酒

治補虛，療腳膝，生津益胃

石斛240g, 黃酒1kg

5) 茯苓酒

治利水滲濕，健脾補中，定心安神

茯苓420g, 白酒1kg

6) 薯蕷酒

治諸風眩動，益精髓，壯脾胃

山藥150g, 酒300g

7) 茱萸桃仁酒

治脾臟元氣虛冷以腹痛

吳茱萸, 桃仁 各 50g, 葱白 3本, 술 적당량

8) 縮砂酒

治腹脹滿，食慾不振，消化不良，胃脘痛，泄瀉，痢疾，疝症

縮砂仁 60g, 黃酒 500ml

8. 萬病回春<sup>11)</sup>

1) 固本還齡酒

治腎陽不足，氣血虛弱出現的腰膝酸痛，筋骨無力，食少脘滿，面色不華等症

當歸，巴戟天，肉蓯蓉，杜仲，人蔘，沈香，小茴香，破故紙，熟地黃，石菖蒲，青黛，木通，山茱萸，石斛，天門冬，陳皮，狗脊，遠志，菟絲子，牛膝，酸棗仁，覆盆子 各30g，生薑，神麩，枸杞子，虎脛骨 各60g，川椒21g，白豆蔻，木香 各9g，砂仁，小茴香，益智仁，乳香 各15g，淫羊藿，山藥 各120g，糯米600g，大棗500g，白酒35kg

2) 龍眼酒

治心脾兩虛，食少納差，心脾不寧，精神不集中，睡眠不寧

龍眼肉1-1.5kg, 好燒酒

3) 神仙延壽酒

治氣血虛弱，陰陽兩虧，來有虛熱以出現的腰酸腿軟，無力，氣短，頭眩，目暗，食少削瘦，心悸失眠等症，生地黃，熟地黃，天門冬，麥門冬，當歸，牛膝，杜仲，小茴香，巴戟天，枸杞子，肉蓯蓉，茯苓，知母，川芎，白芍藥 各60g，破故紙，砂仁，白朮，遠志 各30g，人蔘，木香，石菖蒲，柏子仁 各15g，黃柏90g，白酒30kg

9. 壽世保元<sup>12)</sup>

1) 魯府遇仙傳種子藥酒方

治婦人倦怠無力，飲食減少，子宮虛冷，帶下白淫，面色萎黃，經脈不調，面無顏色，肚腹時痛等。

白茯苓 一斤，大紅棗 取肉半斤，胡桃肉 六兩，白蜂蜜，綿黃芪，人蔘，白朮，當歸，川芎，白芍，生地黃，熟地黃，小茴，覆盆子，陳皮，沈香，木香，甘枸杞子，官桂，砂仁，甘草，乳香，沒藥，五味子。

2) 長春酒

治氣血不足，痰濕內盛，飲食不消所致的氣短乏力，面色少華，飲慾不振，胸悶痰多，區逆腹脹等症

黃芪(炙)，人蔘，白朮，白茯苓，當歸，川芎，半夏，熟地黃，官桂，橘紅，南星，白芍，厚朴，砂仁，草果仁，青皮，檳榔，蒼朮，丁香，木香，沈香，白豆蔻，藿香，木瓜，五味子，石斛，杜仲，薏苡仁，枇杷葉，神麩，桑白皮，麥芽，炙甘草 各9g

#### 10. 醫方類聚<sup>13)</sup>

##### 1) 人蔘酒

治筋虛極，病未乎復，交接傷氣，肉筋絕，不能飲食

人蔘，防風，茯苓，細辛，秦椒，黃芪，當歸，牛膝，桔梗 各58.25g，乾地黃，丹蔘，山藥，鍾乳，礪石 各112.5g，山茱萸，芎藭，生薑，烏麻 各75g，白朮，麻黃 各93.45g，五加皮0.6kg，大棗三十枚

##### 2) 巴戟天酒

治虛羸，陽道不舉，五勞七傷，百病能，食下氣

巴戟天，牛膝 各1.8kg，枸杞根，麥門冬，地黃，防風 各1.2kg

#### 11. 普濟方(中國醫學大系)<sup>14)</sup>

##### 1) 豬膏酒

治肝勞虛寒兩脇滿筋脈急關格不通毛悴少色

豬膏 二兩，生薑汁 三合

##### 2) 人蔘酒

治筋虛極則筋不能轉十指爪皆痛數轉筋勞房或病未平復入房傷氣筋絕舌捲脣青陰縮筋脈疼急腹中絞痛或便欲絕不能飲食好悲思四肢噓吸脚手拘攣

人蔘，防風，茯苓，細辛，秦椒，黃耆，當歸，牛膝，桔梗 各一兩五錢，乾地黃，丹蔘，薯蕷，鍾乳，礪石 各三兩，山茱萸，芎藭 各三兩，白朮，麻黃 各二兩五錢，大棗 三十枚，五加皮 一升，生薑 切炒乾，烏麻 二升

##### 3) 五加酒

治內虛坐不安席好動主脾病寒氣所傷

五加皮，枸杞子 各二升，乾地黃，丹蔘 各八兩，石膏，杜沖 各一兩，乾薑 四兩，附子 三兩

##### 4) 消食膏酒

治脾勞冷勞損氣脹噫滿食不下通噫宿食臭

豬脂 三升，宿薑 十五升，吳茱萸 一升，白朮 一升

##### 5) 蔘酒

治胃管不能飲食耳目不聰明四肢有氣冬臥脚冷服此酒十月後日既精神體又充壯

用八月三日取蔘曝燥把之如五升大六十把水六石煮一石去滓釀酒如常法隨多少飲之其効甚速

##### 6) 茄子酒

治久患腸風瀉血

用茄子種大者參枚先將一枚濕紙裹於糖火內煨熟取出入磁罐子乘熱以無灰酒一升半沃之便以蠟紙封固經三宿去茄子煖酒空心分服如是便作不過三度差

## 7) 猪脂酒方

治大小便不通

用冬葵子微炒一兩搗篩用水二盞煎一盞去滓入人乳汁半合和勻空心服之

## 8) 生薑酒(1)

治霍亂轉筋入腹欲死亦瀉痢不止

用生薑五兩切以無灰酒一升煎取八合頓服便瘥

## 9) 生薑酒(2)

治少覺不下食

生薑汁3g, 白蜜一匙, 清酒倍生薑汁

## 10) 肉桂黃芪酒

治脾虛, 肢體畏寒, 倦怠乏力, 四肢不欲倦動, 關節疼痛, 不思飲食

黃芪, 肉桂, 巴戟天, 石斛, 澤瀉, 白茯苓, 柏子仁, 蜀椒 各90g, 薑姜80g, 防風, 獨活, 黨參, 白芍藥, 制附子, 制川烏, 茵芋, 半夏, 白朮, 炙甘草, 瓜瓞根, 山茱萸 各30g, 清酒2kg

12. 世醫得效方<sup>15)</sup>

## 1) 白朮酒

治中濕, 口噤, 不知人

白朮 半兩,

右酒 三盞, 煎一盞, 頓服.

## 2) 麻黃酒

治傷寒不解, 發爲黃疸, 其脈緊, 以汗解之

麻黃 三兩,

## 3) 貫衆酒

取寸白諸蟲, 五史嚼肉一片, 莫吞, 俟蟲尋肉, 其頭向上, 却吐出肉, 嚼史君子三個, 并輕粉一字, 5少頃, 以當晚所煎貫衆酒吞解毒雄黃圓七粒, 卽瀉下, 皆蟲也.

13. 國譯 鄉藥集成方<sup>16)</sup>

## 1) 消食膏酒

脾가 虛寒하거나 虛損이되어 氣脹이 생기고 목이 막히며 배가 脹滿하고 먹은 음식물이 消化 되지 않으면서 트림이 나는 症狀을 治療한다.

猪膏 三合, 宿薑汁 五合, 吳茱萸 一合, 白朮 一兩六錢

## 2) 茱萸浸酒

脾勞로 熱이 나거나 脾에 蟲이 있어 잘 吐하는데 吐할 때 蟲이 나오는 症狀을 治療한다.

吳茱萸根 一尺, 大麻仁 四兩, 橘皮 二兩

14. 東醫寶鑑<sup>17)</sup>

## 1) 蝎虎酒

治 噎膈, 翻胃

活蝎虎 10개, 소주 500ml



15. 醫學入門<sup>18)</sup>

1) 仙酒

治肝腎精血不足, 氣虛脾弱

蒼朮75g, 枸杞子, 當歸, 川芎, 白芍藥, 陳皮, 天麻 各37.5g, 蠶砂, 五加皮, 杜沖, 枳殼, 半夏, 肉桂, 防己, 牛膝, 桔梗, 木瓜, 白芷 各18.75g

16. 太平惠民和劑局方<sup>19)</sup>

1) 十全大補酒

治大補氣血, 強筋健骨, 諸虛不足, 五勞七傷, 不思飲食

人參, 茯苓, 白朮, 黃芪, 白芍藥 各80g, 肉桂20g, 熟地黃, 當歸 各120g, 甘草, 川芎 各40g

17. 醫部全錄<sup>20)</sup>

1) 雄黃酒

治呃逆

明雄黃 一錢, 右酒 一盞

2) 消食膏酒

治脾虛寒勞損, 氣脹噎滿, 食不下通, 善噫.

猪膏 三升, 宿姜, 吳茱萸, 白朮

3) 巴戟天酒

治虛羸, 陽道不舉, 五勞七傷, 百病能, 食下氣

巴戟天, 牛膝, 枸杞根, 麥門冬, 地黃, 防風 各1.2kg, 酒84kg

4) 五加酒

治虛勞不足

五加皮, 枸杞根 各6kg

18. 外科 正宗<sup>21)</sup>

1) 陽春酒

治補虛, 開胃健脾, 美悅顏色, 滋潤皮膚, 生長肌肉

人參, 白朮, 熟地黃 各15g, 當歸身, 天門冬, 枸杞子 各9g, 柏子仁, 遠志 各7.5g, 無灰好酒 2.5kg

19. 醫學門徑<sup>22)</sup>

1) 三白酒

治噎膈日久. 諸藥不納. 用此酒祛痰.

火酒 三斤, 白糖, 白萊菔, 生梨 各半斤.

20. 醫學綱目<sup>23)</sup>

1) 蜜酒方

治時氣煩渴

好蜜 三斤，水 一碗，細麴 一升，好乾酵 二兩

## 21. 醫門寶鑑<sup>24)</sup>

### 1) 白朮酒

治中濕

白朮 一兩，酒二錢

## 22. 實用中醫方劑學<sup>25)</sup>

### 1) 黃藥子酒

治食道癌，消化道癌症，甲狀腺腫，甲狀腺機能亢進，百日咳，癰癤。

黃藥子 十兩，白酒 1500毫升。

## 23. 臨床抗癌中草藥<sup>26)</sup>

### 1) 壁虎開道酒

治食道癌

活壁虎 5匹，白酒 500g

## 24. 治癌中藥及處方<sup>27)</sup>

### 1) 壁虎酒

治食道癌，胃癌

活壁虎 五條至十條連尾，好酒 一斤

### 2) 黃藥子酒

治甲狀腺癌，淋巴肉瘤，食道癌，胃癌，直腸癌，乳腺癌，子宮頸癌，但有肝病者慎用。

黃藥子 十兩，六十二度白酒三斤。

### 3) 複方黃藥子酒

治甲狀腺癌，淋巴肉瘤，食道癌，胃癌，直腸癌，乳腺癌，子宮頸癌，但有肝病者慎用。

黃藥子，山豆根，茯苓，半枝蓮 各十兩，白酒 十二斤。

### 4) 忍冬酒

治癌腫之焮熱腫痛者。

用忍冬藤 五兩，大甘草 生用一兩，同入沙瓶內，以水二碗，文武火慢煎至一碗。入無灰好酒一大碗，再煎十數沸，去滓，分爲三服，一日一夜吃盡。病勢重者，一日二劑，服至大小腸通利，則效力到。

## 25. 三因極一病證方論<sup>28)</sup>

### 1) 白朮酒

治中濕。口噤。不知人。

白朮 半兩

右酒 三盞. 煎一盞. 頓服.

2) 虎骨酒

治肝勞虛寒. 口苦. 關節疼痛. 筋攣縮. 煩悶.

虎骨 五兩, 丹蔘 二兩, 地骨皮, 乾薑, 芎藭 各一兩, 熟地黃 一兩三分, 豬椒根, 五加皮, 枳實, 白朮 各兩 一分

3) 烏麻酒

治筋虛極. 好悲思. 四肢噓吸. 脚手拘攣. 伸動縮急. 腹內轉痛. 十指甲痛. 數轉筋. 甚則舌卷. 卵縮. 脣青. 面色蒼白. 不得飲食.

烏麻 十兩, 人蔘, 防風, 茯苓, 細辛, 秦椒, 黃芪, 當歸, 牛膝, 桔梗 各一兩半, 乾地黃, 丹蔘, 薯蕷, 礬石各三兩, 山茱萸, 川芎 各二兩, 麻黃, 白朮 各二兩半, 五加皮, 生乾薑 各五兩, 大棗, 鍾乳粉 各三兩

4) 麻黃醇酒

治傷寒瘀血不解. 鬱發於表. 發為黃疸. 其脈浮緊者. 以汗解之.

麻黃 三兩去節

右一味. 以醇酒五升.

26. 歷代中醫腫瘤案論選粹<sup>29)</sup>

1) 克堅酒

治積聚癥瘕

水紅花三錢淨末, 上火酒二斤浸之, 時時呷服.

27. 癌瘤防治研究<sup>30)</sup>

1) 香蓼實酒

治肝癌

蓼實(水紅花子) 60g, 麝香 1.5g, 阿魏 15g, 急性子 15g, 甘遂 9g, 大黃 15g, 巴豆 10粒, 白酒 500g

28. 中華臨床藥膳食療學<sup>31)</sup>

1) 佛手酒

治積聚, 腹中氣聚, 攻竄脹痛, 時聚時散, 腕脇之間時或不適, 苔薄白, 脈弦.

佛手 30克, 白酒 1000克

2) 砂仁鷄金酒

治食積腹痛, 腕腹脹滿疼痛, 惡食嘔吐, 得噯氣則脹悶減, 便秘或腹瀉, 舌苔膩, 脈滑.

砂仁 30克, 鷄內金30克, 白酒500克

3) 蟾酥酒

治胃癌, 胃腕脹痛或痛有定處, 或有腫塊, 按之堅硬, 或見嘔吐如赤豆汁, 或黑便如柏油狀, 心煩納差, 舌質紅或暗, 有瘀點或瘀斑, 脈弦細或細澀.

蟾蜍 2只, 黃酒 500毫升

## 4) 蟾蜍酒

治瘀毒內阻證肝癌，上腹積塊明顯，質硬刺痛，固定不移，壓痛明顯，面色黧黑，或見發熱，舌暗青紫，有瘀點或瘀斑，苔白厚，脈弦或沈細。

活蟾蜍 5只，黃酒 500克。

## 5) 克堅酒

水紅花子淨末9克，火酒1000克

## 6) 冬凌煮酒

治食管癌，吞嚥障礙，胸骨后痛，固定不移，食入即吐，飲水難下，大便堅硬，狀如羊矢或吐出物如赤豆汁，皮膚枯燥，形體消瘦，舌暗紅少津，有瘀斑，苔薄白，脈細澀。

冬凌草 30-60克，生薑 10克，白蜜 30克，紹酒 250毫升

## 7) 黃葯子酒

黃葯子 300克，虻虫 30克，全蝎 30克，蜈蚣 30克，白酒(60°)1500克

29. 中國醫學大辭典<sup>32)</sup>

## 1) 白玫瑰露酒

舒肝鬱，止腹痛，悅脾胃，進飲食，理滯氣，寬中宮，治諸般風痛。

白玫瑰花 一兩，玫瑰精少許，代代花 二兩，原高粱 十斤，冰糖 一斤

## 2) 茱萸根浸酒

治脾勞熱生蟲，令人好嘔。

吳茱萸根 一尺，麻子 八升，陳皮 二兩

## 3) 茵陳蒿酒

治酒疸

茵陳蒿 四根，山梔子 七枚，大田螺 一個。

## 4) 蓼酒

久服聰耳明目，健脾強胃。

蓼汁和麴米所釀之酒也。

## 5) 三黃酒

治下痢嘔吐。

黃連 一錢，黃芩 三錢，生大黃 二錢。

30. 古代驗方大全<sup>33)</sup>

## 1) 三白酒

治噎膈，翻胃

火酒 1500毫升，白糖，白蘿蔔，生梨 各 750克

## 2) 豬膽酒

治黃疸痧

豬膽 一個，白酒 媛

## 3) 小芥子酒

治腹內諸氣脹滿

小芥子 30毫升

4) 葫芦酒

治單腹脹初起, 一服立消

苦葫芦 1個

去蒂如盖, 內盛老煮酒, 以原蒂盖上, 隔水燉滾, 乘熱飲酒, 吐利后即愈.

31. 中國傳統醫學大系<sup>34)</sup>

1) 核桃皮酒

治各種胃痛

用未能成熟的綠核桃皮 100g, 燒酒 400g. 將綠皮洗淨, 浸入酒瓶中, 密封 10天即成.

2) 健脾開胃藥酒

治肝鬱胃寒, 飲食減少, 脘腹脹滿.

藥用砂仁, 當歸, 紅曲, 陳皮, 青皮, 丁香, 豆蔻, 梔子, 麥芽, 枳殼, 藿香, 厚朴, 木香等

3) 青龍衣酒

治食管癌, 胃癌, 賁門癌.

每 100ml內含藥量相當于核挑果青皮生藥 100g. 經白酒提取而成.

32. 回春藥酒<sup>1)</sup>

1) 蜂房全蝎酒

治食道癌, 胃癌等

露蜂房, 全蝎 各20g, 山慈菇, 白殭蠶 各25g, 蟾蜍皮 15g, 盞 450ml

2) 佛手酒

治翻胃, 噎膈

佛手片, 荸薺(乾), 蓮子肉, 大棗, 柿餅, 橄欖(芡苳), 龍眼肉, 薏苡仁 各30g, 盞 2,500ml

3) 噎膈酒

治胃癌, 食道癌

荸薺 60g, 厚朴(薑汁炒), 陳皮, 白豆蔻仁(炒), 柿餅(芡苳) 各15g, 설탕, 冰糖 各60g, 蜂蜜 30g, 盞1,500ml

4) 五噎酒

治食道狹窄, 食道癌, 胃癌, 噎膈

乾薑, 川椒, 吳茱萸, 人蔘, 桂心 各15g, 細辛, 白朮, 茯苓, 附子(炮) 各12g, 陳皮 18g, 蜂蜜 50g, 盞 1,000ml

5) 鳳仙花酒

治噎膈以食不消, 積聚, 生理不順

鳳仙花子(一名 急性子) 50g, 盞 500ml

6) 二廣貝仁酒

治食滯, 食慾減退, 腹脹滿, 舌苔白滑 等

貝母, 砂仁, 廣木香, 廣陳皮 各6g, 盞 500ml, 설탕 300g

7) 大棗猪胰酒

治胃虛弱以 食慾別無, 脾弱以大便溏, 氣血津液不足, 營衛不和, 心悸, 怔忡 等  
猪胰 3개, 大棗 100개, 술 1,500ml

## 8) 青梅煮酒

治食慾減退, 蛔蟲性 腹痛, 慢性 消化不良, 痢疾  
青梅 30g, 黃酒 100ml

## 9) 菴蓉強壯酒

治胸脇疼痛, 下焦冷, 肝腎虛損

肉菴蓉 50g, 牛膝 40g, 肉豆蔻, 附子(炮), 肉桂, 生薑(炮) 各 20g, 補骨脂(炒), 楮實 各 25g, 巴戟天(炒), 川椒 各 30g, 鹿茸(털을 없애고 煉乳에 굽는다) 10g, 蛇床子, 木香 各 15g, 燒酒 1,500ml

## 10) 屠蘇酒

治風寒邪氣犯胃 不肅降積滯而腹痛, 脹滿, 飲食不消化, 惡心, 嘔吐等

厚朴, 桔梗, 防風, 桂枝, 白朮, 烏頭(製), 白芷 各 8g, 大黃, 廣陳皮 各 10g, 檀香, 紫豆蔻, 川椒, 藿香各 6g, 威靈仙, 甘草 各 5g, 冰糖 520g, 술 5,000ml

## 11) 五香料酒

治脾胃氣滯而虛寒 腹部脹滿, 食慾減退

甘草, 菊花, 甘松香, 官桂, 白芷, 藿香, 三奈子, 青皮, 薄荷, 檀香, 砂仁, 丁香, 大茴香 各 120g, 細辛, 神曲, 木香 各 18g, 乾薑 12g, 小茴香 15g, 燒酒 9,000ml

## 12) 茱萸酒

治上下腹痛

吳茱萸 50g, 술 1,500ml

## 13) 蘭陵酒方

治腹脹滿冷疼痛

沈香, 木香, 鬱金 各 15g, 當歸, 白芷 各 50g, 砂仁, 陳皮, 川椒 各 100g, 杏仁 200g, 生薑 400g, 밀가루 4kg, 찹쌀 1kg

## 14) 雙烏暖胃酒

治脾胃虛弱, 精神疲勞

烏頭(藥性이 보존될 정도로 태운다), 草烏(藥性이 보존될 정도로 태운다), 當歸, 黃連, 生甘草, 良薑, 陳皮 各 5g, 燒酒 5,000ml, 단술 2,500ml, 紅糖 620g

## 15) 萬壽藥酒

治脾胃不和, 食慾減退, 氣血不順行, 腰膝冷無力, 精神疲困

大棗 250g, 全當歸 15g, 石菖蒲, 鬱金, 五加皮, 陳皮, 茯神, 牛膝, 麥門冬 各 8g, 紅花 4g, 燒酒 3,000ml

## 16) 胡桃青皮酒

治胃脘痛(胃, 十二指腸潰瘍, 慢性 胃炎 等 痛症有)不止, 泄瀉不止

胡桃青皮 1,500g, 시럽 675g, 燒酒 2,500ml

## 17) 吳萸香砂酒

治寒邪以胃脘部, 下腹部痛症, 惡心, 嘔吐

吳茱萸, 砂仁(炒) 各 6g, 木香 3g, 生薑 4片, 豆豉 30g, 술 120ml

18) 乾薑酒

治心下部冷疼痛, 嘔吐, 泄瀉, 四肢冷, 脈微弱, 寒飲以喘息 咳嗽, 風寒濕痺, 陽虛嘔吐, 吐血, 衄血, 便血 等

乾薑 30g, 술 500ml

19) 白朮降逆酒

治呃逆, 飲食不消化, 食後嘔吐, 煩躁不安

白朮, 冰糖, 설탕 各 120g, 厚朴(薑汁炒), 陳皮, 白豆蔻仁(炒), 橘 各 30g, 蜂蜜 60g, 高粱酒, 燒酒 各1,500ml

20) 半夏人蔘酒

治胃氣不和, 寒熱以嘈雜, 惡心, 食慾減退, 腹鳴, 泄瀉, 疲困等

半夏, 黃芩 各 30g, 乾薑, 人蔘, 甘草(炙) 各 20g, 黃連 6g, 大棗 10g, 술 500ml

21) 二青酒

治急性, 慢性 胃痛

青胡桃 600g, 青木香 30g, 술 1,500ml

22) 薑附酒

治心下部冷疼痛, 呃逆, 嘔吐, 泄瀉, 痢疾, 食不消, 寒飲以喘息, 咳嗽 四肢冷汗出等

乾薑 60g, 附子(炮) 40g, 술 적당량

23) 生薑芍藥酒

治痢疾不止, 甚腹疼痛

生薑 30g, 白芍藥(炒) 15g, 술 70ml

24) 吳茱萸桃仁酒

治肝脾不和以甚脇痛症

吳茱萸, 桃仁 各 9g, 葱白 3本, 술 80ml

25) 苓朮酒

治食慾減退, 腹脹滿, 消化不良, 泄瀉, 痰飲咳嗽, 生浮腫, 小便不利等

白朮 1,000g, 白茯苓 500g, 물 10 l, 神曲, 쌀 적당량

26) 伏龍肝酒

治寒邪侵急生頭痛, 惡寒, 嘔吐, 腹痛, 妊娠惡阻, 腹滿食不消等

伏龍肝 계란 크기로 1덩어리, 生薑 3片, 참대 짓가락(부순다) 1쌍, 紅糖 15g, 식초, 燒酒 各 1/2컵

27) 蔘附酒

治胃脘部冷疼痛, 食慾減退, 清水吐, 喜熱, 四肢冷, 大便溏等

人蔘 30g, 大茴香 15g, 附子(炮), 砂仁, 白朮 各 20g, 술 1,000ml

28) 茯苓酒

治脾虛以生筋肉痲痺, 心悸, 不眠 等

白茯苓 70g, 술 500ml

29) 補脾和胃酒

治脾胃虛弱以食慾減退, 腎臟虛以生遺精, 泄瀉, 四肢冷等

人蔘, 山藥 各 40g, 白朮 50g, 生薑 20g, 山茱萸, 五味子, 山楂 各 30g, 술 2,500ml

30) 二朮酒

治脾虛以食慾減退, 腹部脹滿, 泄瀉 等

白朮, 蒼朮 各 100g, 술 400ml

31) 蓮子酒

治脾胃虛弱以消化不良, 食慾減退, 嘔吐, 眩暈, 浮腫 等

蓮子肉 45g, 益智仁, 茯苓 各 18g, 甘草 9g, 설탕 90g, 술 1,000ml

32) 溫脾酒

治胃脘部冷疼痛, 大便硬, 久痢疾 等

乾薑, 甘草, 大黃 各 30g, 人蔘, 附子(炮) 各 20g, 黃酒 500ml

33) 豬脂膏酒

治大小便不利

豬脂 250g, 술 1,000ml

Table 1. 消化器系統에 多用的한 藥酒處方중 多用的藥物

回數	藥物
20 以上	白朮(23회), 生薑(20회)
15-19	人蔘(16회), 陳皮(15회), 白茯苓(15회)
14	當歸
13	甘草, 木香
12	砂仁, 牛膝
11	附子
10	吳茱萸, 肉桂, 川芎
9	乾薑, 大棗, 防風, 五加皮
8	枸杞子, 白芍藥, 生地黄, 黃芪
7	蜂蜜, 山茱萸, 山藥, 川椒, 巴戟天
6	丹參, 杜沖, 白糖, 石斛, 細辛, 熟地黄, 神麩
5	桔梗, 麻黃, 麥門冬, 半夏, 白豆蔻, 小茴香, 烏豆, 厚朴
4	乾地黄, 藿香, 糯米, 大麻仁, 大黃, 蓼, 柏子仁, 白芷, 冰糖, 烏麻(菟絲子), 豬膏, 丁香, 鍾乳石, 沈香, 胡桃青皮, 黃藥子
3	枸杞根(地骨皮), 獨活, 豆豉, 補骨脂, 常山, 石菖蒲, 蟾蜍, 五味子, 遠志, 肉蓯蓉, 薏苡仁, 秦草, 蒼朮, 天門冬, 杏仁, 活壁虎, 黃芩, 黃連
2	急性子, 米, 瓜蒌根, 蘿藦子, 檀香, 大茴香, 桃仁, 冬凌草, 麥芽, 木瓜, 磐石, 葶藶, 白僵蠶, 鼈甲, 覆盆子, 佛手, 生利, 茵芋(土卵), 柿餅, 羊肉, 蓮子肉, 龍眼肉, 鬱金, 乳香, 益智仁, 全蝎, 穀殼, 地骨皮, 青皮, 蜀椒, 葱白, 梔子, 虎脛骨, 紅唐
1	訶子, 橄欖, 甘松香, 甘遂, 乾酪, 鷄內金, 桂枝, 貫衆, 狗脊, 麩米, 菊花, 橘, 南星, 露蜂房, 鹿茸, 淡竹葉, 黨參, 玳瑁, 大田螺, 冬葵子, 蓼實, 虻蟲, 麵, 明雄黃, 木通, 沒藥, 半夏, 半枝蓮, 防己, 白玫瑰花, 伏龍肝, 茯神, 枇杷葉, 檳榔, 蛇床子, 麝香, 蒜, 山豆根, 山查, 山慈姑, 酸棗仁, 三奈子, 石膏, 昭芥子, 水紅花, 水紅花子, 食醋, 桑白皮, 阿魏, 良薑, 蜈蚣, 烏賊骨, 龍膽草, 威靈仙, 肉豆蔻, 淫羊藿, 忍冬藤, 人乳汁, 茵陳蒿, 滋豆寇, 豬膽, 楮實, 豬胰, 豬椒根, 赤茯苓, 知母, 枳實, 秦艽, 天麻, 天雄, 青黛, 草果仁, 蜀漆, 秋麻子, 澤瀉, 巴豆, 貝母, 糊桃, 矯矯七, 紅曲, 紅花, 黃栢, 黑豆



Table 2. 多用的 藥物의 性味, 歸經, 效能, 分類에 關한 圖表<sup>35,37,41,42)</sup>

多 用 順 序	藥 物	性 味	歸 經	效 能	分 類 藥
1	白 朮	苦 甘 微溫 無毒	脾 胃	補脾益氣 燥濕利水	補益
2	生 薑	辛 溫 無毒	肺 脾 胃	發汗海表 溫中止嘔	解表
3	人 參	甘 微苦 微溫 無毒	脾 肺	大補元氣 補脾益氣	補益
4	陳 皮	辛 苦 溫 無毒	脾 肺	理氣健脾 燥濕化痰	理氣
5	當 歸	甘 辛 苦 溫 無毒	肝 心 脾	補血和血 調經止痛	補益
6	甘 草	甘 平 無毒	十二經通行	補脾益氣 清熱解毒	補益
7	木 香	辛 苦 溫 無毒	脾 大腸	行氣止痛 止痢	理氣
8	白茯苓	甘 淡 平 無毒	心 肺 脾 胃 腎	利水滲濕 健脾補中	利水滲濕
9	砂 仁	辛 溫 無毒	脾 胃 腎	調中行氣 溫脾止瀉	芳香化濕
10	牛 膝	苦 酸 平 無毒	肝 腎	活血祛瘀 通利關節	活血祛瘀
11	附 子	大辛 大熱 有大毒	十二經通行	回陽嘔逆 補和調陽	溫裏
12	吳茱萸	辛 苦 溫 小有毒	肝 腎 脾 胃	溫中散寒 理氣止嘔	溫裏
13	肉 桂	辛 甘 大熱 無毒	肝 腎 脾	溫中補陽 散寒止痛	溫裏
14	乾 薑	大辛 大熱 無毒	心 肺 脾 胃 腎	溫中回陽 溫肺和膽	溫裏
15	大 棗	甘 溫 無毒	脾 心	補脾和胃 益氣生津	補益
16	防 風	辛 甘 微溫 無毒	膀胱 肝 脾	祛風解表 勝濕解痙	解表
17	五加皮	辛 苦 溫 無毒	肝 腎	補肝腎 堅筋骨	祛風濕
18	枸杞子	甘 苦 平 無毒	肝 腎	滋補肝腎 益精明目	補益
19	黃 芪	甘 微溫 無毒	脾 肺	補氣升陽 固表止汗	補益
20	白芍藥	苦 酸 微寒 無毒	肝 脾	柔肝止痛 涼血斂陰	補益
21	蜂 蜜	甘 平 無毒	肺 脾 大腸	潤肺補中 解表	補益
22	山茱萸	酸 澁 微溫 無毒	肝 腎	補益肝腎 澁精	收澁
23	山 藥	甘 平 無毒	脾 胃 肺 腎	補脾胃 益肺腎	補益
24	生地黃	甘 微苦 大寒 無毒	心 肝 膽 腎 脾	清熱涼血 生津止渴	清熱
25	川 芎	辛 苦 溫 無毒	肝 膽 心包	活血行氣 祛風止痛	活血祛瘀
26	巴戟天	辛 甘 苦微 溫 無毒	腎	補腎壯陽 強筋骨	補益
27	丹 蔘	苦 微寒 無毒	心 心包	活血祛瘀 涼血安神	活血祛瘀
28	杜 冲	甘 微辛 溫 無毒	肝 腎	補肝腎 壯筋骨	補益
29	白 糖	甘 平	脾 肺	潤肺生津	
30	石 斛	甘 淡 微寒 無毒	肺 胃 腎	滋養胃陰 清熱生津	補益
31	細 辛	辛 溫 無毒	心 肝 肺 腎	發散風寒 祛風止痛	解表
32	熟地黃	甘 微苦 溫 無毒	心 肝 腎	補血滋陰	補益
33	神 曲	甘 辛 溫 無毒	脾 胃	消食和胃	消食
34	桔 梗	苦 辛 平 無毒	肺	宣肺祛痰 排膿	理氣

多用順序	藥物	性 味	歸 經	效 能	分 類 藥
35	麻 黃	微 苦 溫 無毒	肺 膀胱	發汗解表 宣肺平喘	解表
36	麥 門 冬	甘 微苦 微寒 無毒	心 肺 胃	滋陰清熱 潤肺生津	補益
37	半 夏	辛 溫 無毒	脾 胃	降逆止嘔 燥濕祛痰	化痰止咳平喘
38	白 豆 蔻	辛 溫 無毒	肺 脾 胃	下氣止嘔 溫中化濕	芳香化濕
39	小 茴 香	辛 溫 無毒	肝 腎 膀胱 脾 胃 小腸	理氣止痛 調中和胃	溫裏
40	川 椒	苦 寒 無毒	肺 脾 膀胱	行水平喘	溫裏
41	厚 朴	苦 辛 溫 無毒	脾 胃 肺 大腸	化濕導滯 行氣降逆	芳香化濕
42	乾 地 黃	甘 寒 無毒	心 肝 腎 心包 小腸	補陰補血 涼血	補益
43	藿 香	辛 微溫 無毒	脾 胃 肺	化中止嘔 化濕辟濁	芳香化濕
44	糯 米	甘 溫	脾 胃 肺	補中益氣	補益
45	大 黃	苦 寒 無毒	脾 胃 大腸 肝 心包	功積導滯 瀉火涼血	瀉下
46	豬 膏	甘 涼		補虛潤燥 解表	
47	丁 香	辛 溫 無毒	肺 脾 胃 腎	溫中降逆 溫腎助陽	溫裏
48	鐘 乳 石	甘 溫 無毒	胃 大腸	懈倦上氣 明目益精	補益
49	沈 香	辛 苦 溫 無毒	脾 胃 腎	降氣調中 溫腎助陽	理氣
50	胡桃青皮	苦 澁 平		治胃腹痛 水利	

Table 3. 藥酒의 主治分析<sup>38,39,40)</sup>

多用回數	主 治
23	腹痛
20	食慾減退
18(3)	消化器癌(肝癌)
17	消化不良
16	疲勞
11	嘔吐, 泄瀉
10	脹滿
4	大小便不通, 積聚, 轉筋, 聰明日, 黃疸
3	便秘, 諸蟲病, 瘡疾
2	霍亂, 筋無力, 反胃, 噯氣, 呃逆, 嚥下障礙, 惡心, 胸脇苦滿
1	甲狀腺機能亢進, 口苦, 口噤, 下焦冷, 便血, 不知人, 不安, 惡寒, 足冷, 眩暈, 胸脇痛

Table 4. 脾胃虛實과 其他證(消化器系癌, 諸蟲病)에 使用된 藥酒의 分類<sup>25,38)</sup>

寒熱虛實 辨 證	病 證	藥 酒
寒		麻黃醇酒, 麻黃酒, 髓甲清酒, 昭芥子酒, 茱萸桃仁酒, 茱萸酒, 吳茱桃仁酒, 吳茱香砂酒, 五香料酒, 丁香煮酒, 胡桃青皮酒
熱		訶子酒, 膽草酒, 三白酒(2), 三黃酒, 常山酒(2), 雄黃酒, 二廣貝仁酒, 茵陳蒿酒, 豬膽酒, 豬脂酒方, 青梅子酒, 核桃皮酒
虛	脾胃氣虛	健脾開胃藥酒, 魯府選仙傳種子藥酒, 大黃芪酒, 屠蘇酒, 蘭陵酒方, 苓朮酒, 蓼酒(4), 萬壽藥酒, 半夏人蔘酒, 白朮降逆酒, 白朮酒(2), 補脾和胃酒, 茯苓酒(2), 佛手酒, 參附酒, 三聖酒, 薯蕷酒, 消食膏酒(2), 十全大補酒, 羊羔酒1, 羊羔酒2, 陽春酒, 蓮子酒, 五加酒, 肉桂黃芪酒, 二朮酒, 人蔘酒(2), 長春酒
	脾胃陰虛	枸杞酒, 大棗豬胰酒, 蜜酒方, 石斛酒, 仙酒, 神仙枸杞子酒, 神仙延壽酒, 龍眼酒, 二味牛膝酒, 豬脂膏酒
	脾胃陽虛	薑附酒, 乾薑酒, 藁本退齡酒, 伏龍肝酒, 附子酒, 生薑芍藥酒, 生薑酒(3), 雙烏暖胃酒, 五加酒, 烏麻酒, 吳萸薑朮酒, 溫脾酒, 豬膏酒, 菴蓉強長酒, 秦艽酒, 巴戟天酒(2), 虎骨酒
實	積 聚 (氣滯)	克堅酒, 白玫瑰露酒, 鳳仙花酒, 佛手酒, 砂仁鷄金酒, 二青酒, 縮砂酒, 葫蘆酒
	化器系癌	蝎虎酒, 克堅酒, 冬陵煮酒1, 冬陵煮酒2, 壁虎開道酒, 壁虎酒, 復方黃藥子酒, 蜂房全蝎酒, 蟾蜍酒, 蟾酥酒, 噎膈酒, 五噎酒, 忍冬酒, 青龍衣酒, 香膠實酒, 黃藥子酒(3)
	諸 蟲 病	貫衆酒, 茱萸根浸酒, 茱萸根浸酒方

#### IV. 考 察

藥酒란 적절한 藥物들을 합리적으로 處方하여 일정한 비례와 방법으로 술과 배합하여 보건이나 치료에 쓸 수 있는 일종의 술 제제이다. 疾病의 豫防과 治療에 使用되는 藥酒는 엄밀하고 신중한 藥物의 배합이 요구되며 어느 한 疾病을 목표로하여 빛은 술을 말한다.<sup>1)</sup>

消化器疾患의 治療에 10%内外의 술을 적당량 服用하는 것은 胃液分泌와 胃酸分泌을 촉진시키고 吸收機能을 향상시킨다. 술의 味가 쓰고 달고 매우며 그 性은 大熱함을 이용하면 效果的으로 消化器疾患을 治療할 수 있다.<sup>1,10,18)</sup>

消化器疾患이란 人體가 飲食物을 吸收, 消化, 排泄하는 機能的 障礙 뿐만이 아니라 位置的으로 中焦에서 일어나는 광범위한 器質的 病變을 포함하여 말하는 것이다.

消化器系란 脾, 胃, 小腸, 大腸, 肝, 膽을 말한다. 脾胃는 倉廩之官으로 五味가 出焉한다. 胃는 中焦에 位置하고 있으면서 脾와는 經脈을 통하여 相互聯繫하고 있으며 飲食物을 受納하는 器官이며 水穀을 받아서 腐熟 消化시켜 아래로 내리는 作用을 한다. 胃의 機能이 失調되면 消化不良, 不思飲食 및 噯氣, 嘔逆, 嘔吐등이 나타난다. 脾는 胃에서 消化된 飲食物을 받아서 재차 消化하여 水穀精微를 吸收, 運化, 輸布함으로써 각 臟腑 組織 즉 全身을 營養하며, 또한 水

液代謝를促進하는作用을한다.脾의機能이失調되면腹脹,倦怠,消瘦,營養不良,水濕停滯의各種病變이나타난다.病理的으로는脾病은胃에과급되어胃氣로하여금정상적인機能을발휘하지못하게하고나아가宿食이나水濕을內에서凝聚하게하므로納化呆滯,脘悶,或食後腹脹等症이나타난다.小腸은受盛之官으로化物出焉이니음식물의營養素를吸收하고탁한찌꺼기를大腸으로보낸다.小腸機能이失調되면腹脹,泄瀉및小便短赤,排尿澀痛이나타난다.大腸은傳道之官으로變化出焉하니小腸에서消化된飲食物을받아서水分을吸收하여大便의形態를만들어항문을통하여體外로내보낸다.大腸機能이失調되면便秘,腹痛,泄瀉,裏急後重이나타난다.<sup>25,38)</sup>肝은將軍之官으로서主要機能은主疏泄,主藏血이라할수있다.肝은血량을조절하고음식물의消化,吸收를촉진함으로써肝臟機能自體를調和롭게유지시킬뿐만아니라其他臟腑의정상적인활동까지도보장하여준다.膽은肝에附屬되어있고肝과서로이어져있으면서음식물의消化를촉진시키고思考에있어서는決斷을主管하는作用을함으로서肝臟을도와그의機能을완전케하기때문에肝과膽은表裏關係에있는臟腑라고하는것이다.肝氣鬱結되어木旺克土하면犯胃,升脾한다.肝氣鬱結되어消化障礙및嘔逆,噎氣등도發한다.<sup>39,40,43)</sup>脾病이있으면中焦의運化機能이영향을받는데이것으로인하여肝氣의疏泄機能이장애를받아肝脾가不和하게되면脇脹脘悶,腹脹納呆하게된다.中焦에濕熱이적체되면膽汁의排泄이저갈되어膽液이血로逆流하고肌腠로泛溢하게되므로黃疸이발생하게된다.<sup>43)</sup>

消化器疾患을韓醫學的인辨證分類를하면크게虛,實과寒,熱로나눌수있다.藥酒의效能및主治에근거하여다시分類하면虛證에는脾胃氣虛,脾胃陰虛,脾胃陽虛로나눌수있으며,實證에는氣滯積聚,消化器系癌,諸蟲病으로나눌수있다.<sup>25,38)</sup>

消化器疾患의治法으로는脾病은크게虛와實로나누어虛證에는益氣健脾,溫運中陽,益脾生津 등의治療法을사용하고,實證에는溫中運脾化濕,清熱化濕,殺蟲化積健脾 등의治法이사용된다.胃病도脾病과비슷하여虛證에는補益胃氣,滋養胃陰의治法이사용되고,實證에는清熱胃火,消食導滯,溫中散寒 등의治法이사용된다.肝膽病은虛證에는滋補肝血,滋陰平肝潛陽의治法이사용되고,實證에는疏肝解鬱,清肝瀉火,清熱涼肝熄風,疏肝利膽除熱 등의治法이사용된다.<sup>43)</sup>

本論文에서는같은藥酒가文獻別로다른主治와效能을記載하는경우와,일치하지않는用語로인해일괄적으로考察하는것이불합리한점은있으나消化器疾患에應用할수있는藥酒를과약할수있었고消化器疾患에술과配合되어治療效果가上升하는藥劑를과약할수있어本研究를시행하였다.

33種의書籍에나타난120種의消化器系疾患에사용된藥酒를多角度로分析해본결과,多用한藥物의頻度數에있어서1회이상사용된藥物數는194種이며이중10회이상사용된藥物數는14種이다.그중白朮이23회로가장많이사용되었고生薑이20회,人蔘이16회,陳皮와白茯苓이15회,當歸가14회,甘草,木香이13회,砂仁과牛膝이12회,附子が11회,吳茱萸,肉桂,川芎이10회順이었다.(Table 1)

이중白朮은補脾益氣,燥濕利水,生薑은發汗解表,溫中止嘔,人蔘은大補元氣,補脾益氣,陳皮는理氣健脾,燥濕化痰 등의效能을가지고있는藥物들로益氣健脾,溫中行水,清熱化濕해야할消化器系疾患의治療에적합한藥物들이라할수있다.

多用한藥物50種을뽑아效能別로分類해<sup>35,37,41)</sup>본결과補益藥類가18회,溫裏藥類가7회,

理氣藥類, 芳香化濕藥類와 解表藥類가 各4回, 活血祛瘀藥類가 3回, 化痰止咳平喘藥類, 清熱藥類, 祛風濕藥類, 瀉下藥類, 利水滲濕藥類, 收澀藥類, 消食藥類가 各1回 順으로 補益藥類가 많이 사용되었고, 性味別로 分類해 본 결과 溫性藥類 29回, 寒性藥類 8回, 平性藥類 9回, 熱性藥類 3回, 涼性藥類 1회로 대체로 溫性之劑가 많이 사용되었음을 알 수 있었다.(Table 2)

藥酒의 主治를 分析<sup>38,39,40</sup>해 본 結果 腹痛이 23回, 食少가 20回, 消化器系癌(肝癌)이 18(3)回, 消化不良이 17回, 疲勞가 16回, 嘔吐가 11回, 泄瀉, 脹滿이 各 10回로 나타났다. 이 중 癌類에 藥酒를 사용함이 특이하며, 주로 實證 腹痛과 脾胃氣虛로 인한 消化不良 및 食慾減退에 많이 사용됨을 알 수 있었다.(Table 3)

藥酒가 使用된 消化器系疾患을 辨證別로 나누어 分析해 보면<sup>25,38</sup> 120개의 藥酒중 虛證에 사용된 藥酒數는 66개로 그 중 脾胃氣虛에 36개, 脾胃陰虛에 10개, 脾胃陽虛에 20개가 사용되었다. 實證에 사용된 藥酒數는 33개이며 그 중에 寒證에 11개, 熱證에 14개, 氣滯積聚에 8개가 사용되었다. 其他 分類가 어려운 것 21개중 消化器系癌에 18개가 사용되었고 諸蟲病에 3개가 사용되었다. 消化器系疾患에 使用된 藥酒는 實보다 虛에 많이 사용하였고 實證 중 寒, 熱證에 고르게 사용되고 있음을 알 수 있다. 또한 氣滯證에서의 應用도 많은 편이다.(Table 4)

以上の 結果로 미루어 消化器系疾患에 사용된 藥酒중 多用된 藥物 및 그 效能에 대하여 알 수 있어 各 藥物의 重要도를 파악할 수 있었으며, 藥酒의 主治分布, 辨證別 分布를 알 수 있었다. 藥物의 效能別로는 補氣藥類, 溫裏藥類, 理氣藥類 性味別로는 溫性藥類가 많이 사용됨을 알 수 있어 향후 藥酒에 대하여 藥物의 加減活用に 도움이 될 것으로 思料된다.

## V. 結 論

以上으로 歷代醫家들의 書籍에서 消化器疾患에 사용된 藥酒 120種을 多用한 藥物의 횟수 分析, 多用 藥物의 性味·歸經·效能·分類比較, 藥酒의 主治分析, 脾胃虛實과 其他症(消化器系癌, 諸蟲病)에 사용된 藥酒의 分類 등을 調査·分析한 結果 다음과 같은 結論을 내릴 수 있었다.

1. 多用한 藥物의 頻度數에 있어 1회이상 사용된 藥物數는 194種이며 이 중 10回 以上 사용된 藥物數는 14種이다. 그 중 白朮이 23回로 가장 많이 사용되었고 生薑이 20回, 人蔘이 16回 陳皮와 白茯苓이 各 15回 順이었다.

2. 多用한 藥物 50種을 뽑아 效能別로 分類해 본 結果 補益藥類가 18回, 溫裏藥類가 7回, 理氣藥類, 芳香化濕藥類와 解表藥類가 各 4回順 이었고, 性味別로는 溫性藥類 29回, 平性藥類 9回, 寒性藥類 8回順으로 補益藥類와 溫性藥類가 많이 사용되었음을 알 수 있었다.

3. 藥酒의 主治를 分析해 본 結果 腹痛이 23回, 食少가 20回, 消化器系癌(肝癌)이 18(3)回, 消化不良이 17回, 疲勞가 16回, 嘔吐가 11回, 泄瀉, 脹滿이 各 10回로 나타났다. 이 중 癌類에 藥酒를 사용함이 특이하다. 주로 實證 腹痛과 脾胃氣虛로 인한 消化不良 및 食少에 많이 사용됨을 알 수 있었다.

4. 藥酒가 使用된 消化器系疾患을 辨證別로 나누어 分析해 보면 120여개의 藥酒중 虛證에 사용된 藥酒數는 66개로 그 중 脾胃氣虛에 36개, 脾胃 陰虛에 10개, 脾胃陽虛에 20개가 사용되었

다. 實證에 사용된 藥酒數는 33개이며 그 중에 寒證에 11개, 熱證에 14개, 氣滯積聚에 8개가 사용되었다. 其他 分類가 어려운 것 21개중 消化器系癌에 18개가 사용되었고 諸蟲病에 3개가 사용되었다. 消化器系疾患에 使用된 藥酒는 實證보다 虛證에 많이 사용하였고 實證중 寒, 熱證에 고르게 사용되고 있음을 알 수 있다. 또한 氣滯證에 應用도 많은 편이다.

## VI. 參考文獻

1. 李應哲: 回春藥酒, 서울: 南山堂, 1996: p21-26, 132-157.
2. 陳貴延 外: 百病中醫藥酒療法, 中國: 學苑出版社, 1990: p6-70.
3. 楊維傑: 黃帝內經釋解, 서울: 成輔社, 1980: p113, 307, 477.
4. 葛 洪: 肘後備急方, 서울: 麗江出版社(中國醫學大系), 1995: p378,381.
5. 孫思邈: 備急千金要方, 서울: 大星文化社, 1989: p148-151, 218, 487.
6. 孫思邈: 千金翼方, 서울: 大星文化社, 1989: p181-183.
7. 王 壽: 外臺秘要, 中國: 文光圖書公司印行, 中華民國 53年: p179.
8. 王懷隱: 太平聖惠方, 平常心出版社, p728,
9. 微宗요: 聖濟總錄요要, 서울: 麗江出版社(中國醫學大系), 1995: p132-134
10. 李時珍: 本草綱目, 서울: 高文社, 1983: p894-898.
11. 龔庭賢: 萬病回春(國譯), 서울: 癸丑文化社, 1977: p上391, 393, 395, 下22, 23.
12. 龔延賢: 壽世保元, 서울: 醫聖堂, 1993: p482.
13. 金禮蒙 等: 醫方類聚, 中國: 人民衛生出版社, 1981: p230-481.
14. 朱橚撰: 普濟方, 서울: 商務印書館(中國醫學大系), 1990: p747(359,368,487,524), 748(27, 116, 136), 753(702).
15. 危亦林: 世醫得效方, 서울: 醫聖堂, 1990: p55,105,353.
16. 世宗朝命: 國譯 鄉藥集成方, 서울: 永林社 1989: p625,631.
17. 許 浚: 東醫寶鑑, 서울: 麗江出版社, 1994: p1691.
18. 李 延: 醫學入門, 서울: 大成文化社, 1984: 內集卷二 p394, 外集卷三 p426.
19. 朱 蔡: 太平惠民和劑局方, 中國: 旋風出版社, p152.
20. 陳夢雷 等: 醫部全錄, 서울: 成輔社, 1982: p2280, 2289.
21. 陳實功: 外科正宗, 中國: 人民衛生出版社, 1964: p72.
22. 徐學山: 醫學門徑, 대만: 新文豐出版公司, 1975: p314.
23. 樓 英: 醫學綱目 上冊 p862,
24. 周命新: 醫門寶鑑, 三協出版社, 1964: p58.
25. 金完熙 等: 臟腑辨證論治, 서울: 成輔社, 1985: p201-245.
26. 洪性範: 臨床抗癌中草藥, 서울: 成輔社, 1990: p199.
27. 葉銘洪: 治癌中藥及處方, 대만: 華聯出版社, 1984: p42, 73, 84,
28. 陳 言: 三因極一病證方論, 서울: 一中社, 1992: p31, 102, 104,143.
29. 余桂清: 歷代中醫腫瘤案論選粹, 서울: 一中社, 1993: p363.
30. 申天浩: 癌瘤防治研究, 서울: 成輔社, 1984: p184.

31. 冷方南 等：中華臨床藥膳食療學，中國：人民衛生出版社，1993：p112, 118, 764, 769, 770, 774, 775.
32. 中國醫學大辭典，서울：金泳出版社，1976：p853, 2336, 2340, 4016, 4025.
33. 傅景華 等：古代驗方大全，中國：中醫古籍出版社，1990：p168,273, 289, 305.
34. 賈春華：方劑大成(中國傳統醫學大系)，中國：長春出版社 1995：p106, 108.
35. 全國韓醫科大學 本草學教授 共編著：本草學，서울：永林社，1991：p124-626.
36. 謝 觀：東洋醫學大辭典，서울：高文社，1980：p31-1160.
37. 江蘇新醫學院：中藥大辭典，中國：上海科學技術出版社，1978：p1916外.
38. 脾系內科學教授共著：脾系內科學，서울：그린문화사，1991：p3-11.
39. 肝系內科學教授共著：肝系內科學，서울：東洋醫學研究院，1992：p45-46.
40. 고려의학 편집부：소화기질환，서울：고려의학，1995：p144-216.
41. 辛民教：原色 本草維新，서울：慶苑文化社，1979：p55-303.
42. 申佶求：申氏本草學，서울：壽文社，1988：p1-731.
43. 文濬典等：東醫 病理學，서울：高文社，1990：p221-222, 327-345.