

小兒 臨床上 韓藥劑形에 關한 研究

金祺峰* · 金璋顯**

* 東國大學校 大學院 韓醫學科 小兒科 專攻

** 東國大學校 韓醫學科

ABSTRACT

Study of Oriental Medicinal Types of Medical Treatment in Children

Ki-Bong Kim · Jang-Hyun Kim*

* Dept. of Pediatrics, College of Oriental Medicine,
Dongguk University, Seoul, Korea

In children, flesh and muscle are tender, mental function is feeble, digestion and absorption are weak. Also food, drink and medicine which burden the stomach and bowels must be avoided.

Oriental medicines are divided in object of medical treatment into three types, liquid medicine, medicinal powder and pill. In spite of this types, time and effort are spende greatly on children's eating medicine.

In this paper, studying general characteristic of oriental medicinal types and effective types of oriental medicine, I can obtain such conclusions.

1. The oriental iense pillow remedy sets at easy, promotes degistion, treats disease of theesporatory organs.

2. The distillation remedy is suited to a chronic disease of children the degistion are ak in.
3. The mother remedy, because medicine is supplied through mother's body, is effective to infant.
4. The external use remedy is suited to skin disease, eye disease and nose disease, and has similar effect to taking liquid medicine.
5. The confectionery remedy is the method which children like greatly, but is the effective method to many children because of technical manufacture.

I. 緒論

小兒는 身體的으로 臟腑肌肉이 軟弱하고 精神, 心理的 作用이 微弱하며 生理的 特徵으로 '脾常不足'¹⁾이라 하여 消化吸收機能이 弱하다고 보았다. 따라서 脾胃에 負擔을 주는 飲食이나 藥物을 投與하는 경우 신중할 필요가 있다.

「內經·陰陽應象大論」에서 '心主舌', '心在窺爲舌 在味爲苦', '舌者 心之苗'라 하여²⁾ 味覺을 擔當하는 舌의 機能이 心과 관련이 있다고 하였다.

小兒는 味覺이 生理的으로 出生時부터 있고 生後 5個月이 되면 唾液의 分泌가 왕성해지는데,^{3,4)} 일반적으로 成人과는 달리 맛에 대한 好不好가 분명하여 사탕이나 아이스크림같은 甘味를 選好하는 반면에 苦味나 酸味같은 자극적인 맛에 대해서 거부감을 가진다. 이러한 小兒의 味覺的 特徵 때문에 小兒에게 韓藥을 투여하는데 어려움이 있고 많은 시간과 노력을 소비하게 된

다.

韓藥은 治療 目標에 따라 그 目標에 적합한 劑形의 類型을 선택하여 사용하는데, 多用되는 類型으로 煎湯을 통한 湯劑, 藥材를 粉末로 만든 散劑, 粉末로 만든 藥材를 劑形化한 丸劑 등이 있다.

그러나 이런 다양한 韓藥의 劑形에도 불구하고 小兒에게 韓藥을 投與함에 있어서 容易하지 못한 경우가 많으므로, 小兒에게 보다 쉽고 效率的으로 韓藥을 투여하기 위해 韓藥 劑形에 따른 一般的인 特徵과 小兒治療에 有效한 韓藥 劑形을 研究하여 약간의 知見을 얻은 바, 이를 報告하고자 한다.

II. 本論

小兒에게 있어서 韓藥은 상당히 治療 效果가 크다. 최근에는 韓藥도 인스턴트시대여서 옛날과 같이 일일이 功을 들여서 달이지 않고도 粉末로 만들어 녹여서 服用하도록 되어 있는 것, 定製로 되어 있는 것, 그리고 韓醫院에

서 달여 레토르트에 개별포장한 것도 있다.

1. 一般的인 韓藥 劑形

韓醫師가 小兒에게 투여하는 藥에는 여러 가지가 있다.

먼저 內服藥으로 煎湯을 통한 湯劑, 藥材를 粉末로 만든 散劑, 粉末로 만든 藥材를 개어서 만든 丸劑으로 크게 나누어진다.

대체로 ‘湯’이라는 것은 확 씻어낸다는 ‘蕩’을 의미한 것으로서, 주로 慢性疾患을 治療하는 데 사용한다. ‘散’이란 헤쳐버린다는 뜻으로서 急性疾患을 治療하는 데 사용한다. ‘丸’이라는 것은 완만하다는 ‘緩’의 뜻으로 빨리 治療되지 않고 천천히 治療된다는 것을 의미한다.⁵⁾

<葛根湯>이라든가 <小柴胡湯>과 같이 <湯>자가 붙은 것은 원래 달여서 服用하도록 되어 있는 藥이다. 그러나 <安中散>이라든가 <五苓散>과 같이 <散>자가 붙은 것은 원래부터 가루약으로 服用한 것이다. <平胃散>과 같이 주로 胃腸을 治療하는 韓藥은 <散>이 많다. 또 <八味丸>이라든가 <桂枝茯苓丸>과 같이 <丸>자가 붙은 藥은 丸藥이다.

丸藥이나 가루약으로 써야 할 藥을 달여서 服用하는 경우도 있다. 예를 들어 <八味丸料>라 하면 <八味丸>에 사용하는 藥材를 그대로 달여서 服用하는 것을 의미하는 것이다.

韓藥은 반드시 달여서 服用해야 한다고 생각하므로 손쉽게 쓸 수가 없겠지

만 가루약이나 丸藥은 쉽게 쓸 수가 있어 그것으로 상당한 효과를 얻을 수 있다.

경우에 따라서는 인스턴트 韓藥으로는 효과가 불충분하여 아무래도 달여서 服用해야 할 경우도 있다. 같은 韓藥이라도 그 증상에 따라서 生藥을 더 첨가한다든가, 어떤 것은 分量을 減한다든가 하는 加減이 필요한 경우가 있다.

이러한 使用法은 전문가의 處方에 따라야 하므로 당연히 韓醫師의 診察을 받아야 한다.

그밖에 外用藥이 있는데, 小兒에게 흔히 사용하는 藥으로는 點眼藥, 點耳藥, 點鼻藥, 軟膏, 濕布藥 등이 있다.

1) 湯劑

湯劑을 통한 治療方法은 韓方治療에서 가장 普遍的으로 使用하는 治療方法으로써, 韓方 藥材들을 韓醫師의 處方에 따라 修治, 配合하여 일정량의 물과 더불어서 끓이는 과정을 거친 후 짜서 그 藥物을 服用시키는 것이다. 이 方法은 甘味만을 選好하는 小兒의 味覺的 特徵으로 인해 심한 거부감을 야기시키므로 상당히 많은 노력과 시간을 요구한다. 일반적으로 대부분의 小兒 湯劑는 厚朴湯이나 꿀과 같은 甘味劑를 넣어 苦味를 緩和하여 服用시키는 실정이다.

湯劑을 服用시킬 때는 작은 용기를 미리 준비하여 服用시킬 分量만을 服用시켜야 하며, 湯劑을 小兒가 잘못하여 한번에 다 먹었을 경우 어떻게 되는 것인가를 사전에 韓醫師에게 문의

해 두도록 할 필요가 있다.

2) 散劑

散劑라는 것은 부드러운 가루약을 의미하는 것으로서, 藥氣運은 經絡을 따라 돌지 않고 횡격막 위에 생긴 病이나 臟腑에 생긴 積氣를 없앤다. 藥의 氣味가 厚한 것은 끓인 물에 타서 服用하고 藥의 氣味가 薄한 것은 달여서 찌꺼기까지 함께 服用해야 한다.⁵⁾

散劑는 물이나 우유 등에 타서 먹어야 하는 경우가 많다. 藥材에 따라서는 처음부터 섞어두면 변질될 우려가 있으므로 미리 혼합하는 경우는 피하도록 하여야 한다. 散劑는 물이나 우유 등의 液體에 타서 服用시키는 경우 뿐만 아니라 皮膚나 口腔, 鼻腔 內에 뿌리거나 바르는 경우도 있다.⁵⁾

특히 嬰兒에게 散劑를 服用시키는 경우는 상당히 주의와 노력을 요하는데, 이는 嬰兒는 食道의 發達이 微弱하여 散劑를 쉽게 넘기지 못하는 경우가 많기 때문이다. 그럴 경우에는 散劑를 물이나 母乳 또는 牛乳에 개어 어머니의 손가락으로 嬰兒의 입에 발라주듯이 입에 넣고 젓을 먹이는 方法도 바람직하다고 할 수 있다.

이러한 경우에 藥이 너무 쓰다면 꿀이나 설탕을 섞어서 服用시키는 경우도 있으며, 조금 성장한 小兒라면 입을 벌리게 하여 散劑를 혀 위에 얹어 놓고 식힌 물을 마시게 하는 方法이 普遍的인 方法이다.

3) 丸劑

丸劑는 治療 部位에 따라 크기를 달

리 하여야 하는데, 上焦의 病을 治療할 때는 매우 작게 만들어 服用시켜야 하며 下焦의 病을 治療할 때는 크고 매끄러우며 둥글게 만들어 使用하여야 한다. 中焦의 病은 그 중간 정도 크기가 적당하다. 또한 밀가루 풀로 반죽하는 것은 丸劑를 천천히 풀리게 하여 바로 下焦로 가게 하자는 의도이며, 술이나 식초에 쏜 풀에 반죽하는 것은 줄어들게 하거나 잘 퍼져 나가게 하는데 그 目的이 있다고 할 수 있다. 졸인 꿀에 반죽하여 만드는 것은 천천히 풀리게 하면서 藥氣運이 經絡으로 가게 하고자 하는 것이다. 반면에 黃蠟으로 반죽하여 만드는 것은 잘 풀리지 않으므로 천천히 지속적으로 계속 效果를 나게 하는데 使用한다.⁶⁾

丸劑는 形態의으로 볼 때 小兒의 食道에 비해 큰 편이므로 丸劑를 服用하는 것은 小兒에게 상당히 부담스러우며, 이러한 어려움 때문에 여러 가지 방안들이 연구되고 있는 실정이지만 소아에게 丸劑의 服用을 피하는 것이 가장 安全하고 確實한 方法이며 小兒라 하더라도 충분히 丸劑를 삼킬 수 있는 年齡이 되면 服用시켜도 된다.

幼兒에게 丸劑를 먹이다가 질식하여 죽은 경우도 간혹 있다고 보고된다. 小兒뿐 아니라 成人인 경우에도 목구멍이 가늘어서 丸劑를 삼키지 못하는 경우가 있으며, 그러한 경우에는 丸劑를 가루로 만들어 服用시키는 것이 바람직하다. 이러한 경우 심하게 刺戟성을 가진 藥材은 혀가 아릴 수도 있음을 고려해야 한다.

일반적으로 良方에서 製藥師는 小兒가 싫어하지 않도록 藥을 만들 때 예쁜 색깔에 다양한 모양을 하거나 단맛을 들이는 등 잘 먹게 할 방법을 사용하고 있다.

단맛이 나는 물약 같은 것은 小兒들이 더 먹으려고 때를 쓰는 경우를 볼 수 있다. 경우에 따라 어머니가 없는 틈에 남은 藥을 한꺼번에 다 먹어버리는 일도 생길 수 있다. 藥이란 정한 分量을 일정한 時間에 服用하여야 하므로 小兒의 손에 미치지 못하는 곳에 보관하도록 하며, 小兒에게 藥이란 일정한 時間에 정해진 分量만을 服用해야 된다는 사실을 잘 알려두어야 한다.

인스턴트의 경우에도 <湯>자가 붙은 韓藥은 달여서 服用하여야 하며 散劑인 경우는 가루 그대로를, 丸劑일 경우에는 잘게 부수어 끓인 물에 잘 녹여서 알맞은 온도로 식혀서 服用시키면 된다. 녹이지 않고 그대로 服用시킬 경우에는 藥을 입에 넣은 다음 물을 머금어서 녹여 먹이는 방법도 효과적이라고 할 수 있다. 丸劑는 잘 씹어서 물로 머금은 다음 삼키도록 한다.

<丸>이라든가 <散>은 원래의 먹는 방식대로 服用시켜야 하지만 그대로 삼켜도 藥의 효과가 없는 것은 아니므로 크게 신경을 쓸 필요는 없다고 보아진다.

2. 小 兒 治 療 에 有 效 한 韓 方 治 療 療 法

1) 香 蓆 蓆 療 法

韓方香蓆蓆 療法을 간략하게 설명한다면, 韓藥材를 蓆蓆蓆속으로 만들어 香蓆蓆를 蓆고 잠자는 동안에 藥氣運이 皮膚와 鼻腔 등을 통해 몸에 깊이 스며들어서 온갖 疾病을 豫防, 除去하는 自然療法을 말하는 것이다.

韓方香蓆蓆 療法은 韓方의 중요한 理論인 經絡學說과 陰陽五行說에 基礎한 療法인데, 특히 經絡學說을 바탕으로 하여 발전한 韓醫學 理論이다.

經絡은 氣血을 循環시키는 通路로써, 五臟六腑에 생긴 病이 人體의 表面에 나타나는 眞理라고도 할 수 있다. 그래서 이 經穴을 韓方香蓆蓆로 자극하면 관계된 臟腑의 疾患이 낮게 되는 것이다.⁷⁾

經絡은 모두가 목덜미를 거쳐 人體의 各 部位를 돌면서 온몸을 하나의 統一體로 連結시키는 經路로 되어 있다. 이 때문에 韓方香蓆蓆를 蓆고 자면 潛在적으로 다양한 效能을 갖고 있는 韓藥材에서 나온 藥氣運이 민감한 經絡을 비롯한 神經系, 血管系로 깊이 스며들면서 그 效能을 發揮하여 人體 全般의 疾病을 治療, 除去하게 된다.

韓方香蓆蓆 療法의 歷史는 매우 깊다고 보아진다.

약 5千年 前 中國의 神農氏가 東洋醫學의 理論을 확립한 후, 韓方香蓆蓆 療法은 오랜 세월속에서 많은 實驗을 통한 施行錯誤를 겪으면서 效能이 확인되어 春秋戰國時代에 治療療法으로 자리잡았다.

쑤나라 明의 葛洪의 <肘後備急方>에서는 쑤 大豆 등의 韓藥材로 만든 香蓆蓆로 眼疾患을 治療한 經驗이 소개

되어 있으며, 麝香, 木香, 犀角 등의 韓藥材로 만든 香베개로 여러 가지 疾病을 다스린 임상결과가 기록되어 있다.⁸⁾ 또한 唐나라 藥王 孫思邈의 <千金要方>에는 韓方香베개의 藥效에 대한 理論이 상세히 敍述되어 있다.⁹⁾

明나라 醫學者 李時珍의 <本草綱目>에는 頭痛에 綠豆枕, 決明枕, 菊花枕, 黑豆枕, 吳茱萸枕을 사용한 것을 비롯하여 여러 종류의 韓方香베개를 臨床에 사용한 것으로 기록되고 있으며,¹⁰⁾ 淸나라 名醫 吳尚先의 <理瀾駢文>에는 內外諸病에 外治法을 위주로 함과 동시에, 桃葉枕, 蒸葉枕, 決明枕, 荊芥枕, 黑豆枕 등 香베개로 丹毒, 頭風, 頭紅 등의 질병을 치료한 經驗이 기재되어 있고,¹¹⁾ 明의 조정동의 <양상수필>에는 香베개에 의해 일어나는 生理的變化와 함께 여러 종류의 香베개 效能, 效果를 소개하고 있다. 이 밖에도 <선의퇴치방선>, <광군방보>, <급구방생집>, <모생약록> 등에 古典 韓方에도 갖가지 韓方香베개가 기록되어 있다고 한다.¹²⁾

韓方香베개를 만들 때는 우선 乾燥된 韓藥材를 잘게 부수어 베나 투명한 무명천 주머니에 넣어서 베갯속을 만든 후, 베지 않는 쪽(머리가 닿지 않는 부분) 베갯속 밑부분은 藥氣運이 스며나 오지 못하도록 비닐로 덧싼다. 그 다음 베는 쪽 부분으로 약기운이 잘 스며나올 수 있도록 공기가 잘 통할 수 있는 투명한 무명천으로 만든 베갯잇을 씌워주면 된다.

韓方香베개의 길이는 60-90cm, 넓이는 20-35cm로 하고, 높이는 古事成語

에 '高枕短命'이란 말이 있듯이 높은 베개는 頸椎 디스크나 血液循環 障礙를 일으킬 수 있고, 특히 성장기의 小兒 骨格 發達에 惡影響을 줄 수 있으므로, 理想的인 높이로 成人 男子의 경우 바로 누운 자세에서는 8cm, 옆으로 누웠을 때에는 9.5cm가 적당하고, 女子의 경우는 각각 6cm, 7cm가 적당하다고 한다.¹³⁾

韓方香베개 療法을 使用할 때는 疾病의 症勢와 韓藥材의 屬性이 다름에 따라 만드는 方法도 약간씩 差異가 있을 수 있으나, 위에서 말한 製造 方法을 반드시 지키면서 使用하면 확실한 效果를 기대할 수 있다.

韓方香베개 療法에는 몇가지 特徵이 있다고 보아진다.

첫째, 일반인이면 누구나 쉽게 이해하고 손쉽게 使用할 수 있다. 일반인들은 專門醫의 診斷을 받거나 스스로의 自覺症狀으로 判別하여 正確한 病名과 症狀에 맞는 療法을 選擇한 후, 韓藥材 이름을 그대로 적어서 韓藥建材商이나 韓藥房에 가서 쉽게 베갯속을 구할 수 있다.

둘째는, 韓方香베개를 손쉽게 만들어서 간편하게 使用할 수 있을 뿐 아니라 최소한 수개월, 심지어 1년까지 使用할 수 있기 때문에 대단히 經濟的이다.

셋째는, 건강베개는 건강 유지가 주된 目的인 반면에 비해 韓方香베개는 疾病 治療를 주된 目的으로 한다는 점에서 차이가 두드러진다.

넷째, 藥物을 服用하기 곤란한 患者와 小兒, 특히 精神勞動者에게 아주 좋은

治療方法이며, 韓方香베개의 베갯속은 天然 藥材이기 때문에 副作用이 있다 할지라도 人工藥品보다는 人體에 害가 적은 편이다.

마지막으로, 急性病이나 病이 危重한 患者는 專門 病院이나 韓醫院에서 應急治療를 받는 한편, 韓方香베개를 補助療法으로 使用하면 治療 效果를 더욱 높일 수 있다. 韓方香베개 療法은 一時的으로 즉각 效果가 나타나는 良藥과는 다르게 서서히 根本的인 效果가 나타나므로 끈기있게 꾸준히 實施해야 한다. 一般的으로 慢性病은 2-3 週 使用하면 效果가 나타나며, 만일 正確한 病名과 症狀에 맞는 韓方香베개 療法을 使用하여도 오랫동안 效果가 없을 경우에는 다른 療法으로 바꾸는 것이 바람직하다.

韓方香베개 療法을 하는 경우 도중에 局所가 充血되고 瘙癢症이 나타나며 水疱가 나타나거나 全身까지 가려운 過敏反應이 나타나며, 또한 기침이 나고 가슴이 답답하며 心臟 搏動이 빠르고 血壓까지 내려가는 症狀이 나타날 수 있다. 이러한 경우에는 즉시 中止하면 점차 回復될 수 있으나, 혹 回復되지 않을 경우에는 韓醫師와 상의하는 것이 바람직하다.

또한 韓方香베개를 오래 使用하여 頭部의 血管이 과도하게 擴張되어 頭痛, 眩氣症, 嘔吐, 發疹 등의 症狀이 나타날 수 있다. 이러한 경우에는 香베개를 베는 시간을 줄이거나 베갯속 藥材의 量을 줄여야 한다. 가끔씩 鼻腔, 口腔 內와 咽喉 部位 등이 마르며 口渴이 나타날 수 있다. 이러한 경우에는

香베개를 베고 잠자기 전에 더운 물을 20ml 정도로 마시거나, 낮에 물을 좀 많이 마셔야 한다. 또한 津液을 滋養하는 香베개를 하나 더 만들어서 가끔씩 使用하여야 한다.

2) 蒸溜 療法

蒸溜 療法은 湯劑을 끓여서 蒸氣를 모아 식힌 후 그 溶液을 小兒에게 投與하는 方法으로 現在로서는 아직 實驗段階라 볼 수 있다. 이러한 方法은 湯劑의 氣運을 蒸溜라는 方法으로 모은 것으로 化學的으로는 단지 물(H₂O)에 불과하지만 韓醫學的으로 그 물속에 藥材의 氣運이 담겨있다고 보여지므로 臨床的 價値는 있다고 사려되나 그 治療效果에 대해 正確한 資料가 나와있지는 않다.

蒸溜 療法은 藥物의 맛에 대한 小兒들의 거부감을 제거시킬 수 있으며, 또한 長期間의 服用에도 副作用이나 身體的 負擔을 주지는 않을 것이라 사려되므로 臨床的 治療效果에 대한 立證만 된다면 小兒治療에 충분히 適用해 볼 수 있으리라 기대된다.

3) 母體 療法

母體療法이란 小兒에게 投與해야 할 藥物을 母體를 통하여 供給하는 方法을 말하는 것으로서, 一般的으로 母乳을 攝取하는 嬰兒에게서 많이 使用되는 方法이다.

이러한 母體療法은 母體가 특별한 疾患이나 身體的 異常이 없는 경우에 使用되는 것이 바람직하며, 長期間의 治療보다는 短期間的인 治療에 보다 活

用하기 有用하다고 보아진다.

따라서 小兒가 藥物을 스스로 服用할 수 있는 年齡이라면 이러한 方法은 굳이 使用될 필요가 없으며, 또한 母乳를 服用하지 않는 嬰兒 역시 이런 方法은 적절하지 않다고 할 수 있다.

母體療法은 다양한 분야에 適用될 수 있는 方法은 아니지만 경우에 따라서는 반드시 이러한 方法만이 治療를 가능케 할 수 있으므로 나름대로 그 適用範圍와 治療效果를 알아두는 것이 바람직하다고 보아진다.

4) 外用 療法 (塗布, 軟膏製劑)

外用藥으로 小兒에게 흔히 使用하는 藥으로는 點眼藥, 點耳藥, 點鼻藥, 軟膏, 濕布藥 등이 있다.

感氣나 氣管支炎 등으로 熱이 있는 小兒에게 가슴이나 등에 解熱을 할 수 있는 種類의 藥材를 濕布하여 주면 效果가 좋으며, 打撲傷이나 關節 捻挫인 경우도 局所에 活血祛瘀하는 藥材를 濕布하여 주면 좋아진다.¹⁴⁾

皮膚가 銳敏한 小兒에게는 直接的인 濕布는 可及的이면 피하는 것이 바람직하며, 가제를 댄다든가 硼酸軟膏를 皮膚에 얇게 바른 다음 濕布하는 것도 좋은 방법이라 할 수 있다.

濕布가 끝나면 수건을 따뜻한 물에 적셔 잘 짠 다음 皮膚를 닦아주고 충분히 乾燥시켜 주어야 한다.

濕疹 같은 皮膚病인 때에는 軟膏를 바르는 경우가 많은데, 軟膏의 使用法도 皮膚病의 狀況에 따라 여러 가지로 변하기 때문에 使用法을 정확히 認知시켜야 한다. 濕疹 등에는 軟膏를 문

지르듯이 바르는 것은 금물이며 몸을 두들기듯이 살짝 펴 바르게 하는 것이 보다 效果的인 方法이라고 보아진다.

藥이 液體 類型인 경우에는 깨끗한 천에 발라 그 천을 붙이면 좋으며, 軟膏를 바른 다음 파우더를 뿌리거나 충분히 乾燥시켜야 한다.

眼藥을 떨어뜨려줄 경우에는 小兒를 눕힌 상태에서 點眼하는 것이 가장 效果的이며, 얇은 채로 點眼할 때는 머리를 고정시키고 눈을 감도록 한 다음 왼쪽의 엄지손가락과 둘째손가락으로 살짝 눈을 벌려 1~2방울 떨어뜨리면 된다.

點鼻藥은 코가 막히거나 鼻腔 內에 疾患이 惹起되었을 경우 코에 넣어주는 韓方 溶液을 말하는 것으로, 머리를 충분히 뒤로 젖히고 콧구멍에 1~2방울 떨어뜨리고 溶液이 흐르도록 한다.

또한 이러한 外用療法에 있어서 皮膚疾患이나 眼疾患, 鼻疾患 이외에도 內服藥을 복용시키기 힘든 小兒에게는 湯劑를 濕布에 같이 묻혀서 皮膚에 붙여두므로써 湯劑를 직접 服用하는 것과 유사한 效果를 얻을 수 있다고 사려된다. 특히 湯劑의 맛이 小兒에게 거부감을 심하게 유발시킬 수 있는 경우에 이러한 방법은 상당히 效果的일 수 있으므로 外用療法의 治療範圍를 보다 擴張하여 內科疾患이나 精神疾患에 까지 使用할 수 있도록 보다 持續的인 研究가 요구되어진다.

5) 製菓 療法

投與해야 할 藥材들을 粉末로 만들어

小兒가 좋아하는 형태로 반죽하여 과자처럼 만들어 服用시키거나 藥物을 사탕이나 젤리형태로 만들어 服用시키는 方法을 말하는 것으로써 상당히 效果的인 方法이라고 할 수 있다. 이러한 方法을 使用할 때에는 반죽한 藥材에 適當량의 蔗糖을 加味하여야 한다. 甘味가 느껴지지 않는다면 小兒는 반드시 거부감을 가지게 되므로 비록 形態가 과자형태나 사탕 형태라 하더라도 먹으려 하지 않게 된다. 適當량의 甘味劑가 加味됨으로써 小兒는 藥이라는 생각보다는 맛있는 과자라는 인식을 가지게 되므로 心理的으로도 安定感을 가지게 되며 服用시키기에도 容易할 것이라 보아진다.

또한 그 劑形의 形態에 있어서도 小兒들이 쉽게 選好할 수 있도록 小兒에게 心理的으로 接近이 容易한 形態가 適當한데, 이러한 것은 TV나 만화 등과 같이 小兒들이 자주 접하는 부분에서 選好하는 모양들을 찾아 그 形態로 만드는 것이 바람직하다.

이러한 製菓 療法은 단순히 小數의 小兒治療에 使用되기에는 現實的으로 어려운 점이 많으므로 大規模의 專門的인 過程을 거쳐 商品化하는 것이 일반적인 경향이다.

일부 製藥會社에서는 이미 오래전부터 商業化하여 使用하고 있으며 小兒治療에 있어 상당히 긍정적이란 평을 듣고 있으므로 韓方治療에 있어서도 이를 도입하여 使用해볼 가치가 있다고 보아진다.

III. 考察

小兒는 身體的으로 臟腑肌肉이 形成되었다고 하나 아직 軟弱할 뿐 아니라 특히 精神, 心理的 作用이 完備되지 못한 狀態이므로 成人과는 生理的 現狀이 判異하게 다르다고 할 수 있다.

小兒는 生理的으로 '脾常不足'하다고 보는데,¹⁾ 이는 消化吸收機能이 成人에 비해 상당히 軟弱한 편이라 脾胃에 負擔을 주는 飲食이나 藥材는 피하는 것이 바람직하다. 治療藥의 形態的인 面에서도 이러한 部分을 考慮할 필요가 있다고 보아지며, 이는 消化器에 負擔을 줄 수 있는 劑形의 韓藥은 오히려 小兒의 脾胃機能을 損傷시켜 治療效果를 低下시킬 뿐만 아니라 小兒에게 심한 거부감을 유발시켜서 持續的인 治療를 힘들게 하기 때문이다.

小兒 味覺에 대한 生理的 特徵을 살펴보면, 小兒의 味覺은 出生時부터 있으며, 生後 5個月이 되면 침의 分泌가 왕성해진다.^{3,4)} 小兒는 '心常有餘'하며, 또한 「內經·陰陽應象大論」에서 '心主舌', '心在窺爲舌 在味爲苦', '舌者 心之苗'라 하여²⁾ 味覺은 心과 연관이 있다고 본다. 이러한 내용을 볼 때, 小兒는 成人에 비해 味覺的인 感覺이 매우 민감한 편이라 할 수 있으며, 그로 인해 대부분의 韓藥이 가지고 있는 苦味에 대해 심한 거부감을 가질 수 밖에 없는 것으로 보아진다.

따라서 一般的인 韓方治療의 湯劑는 小兒에게 있어 心理的으로 負擔을 줄

뿐만 아니라 그와 더불어 治療效果를 減少시킬 수 있으므로 韓藥을 통한 보다 適切하고 效果的인 治療 方法을 찾아볼 필요가 있다.

新生兒期나 嬰兒期에는 母乳나 粉乳를 통하여 營養分을 攝取한다. 이러한 時期에 疾患이 생길 경우에는 母體 療法이 가장 적절하다고 보아지나, 경우에 따라 母體나 小兒에게 身體的 異常이 있다면 이 방법은 적절하다고 할 수 없다. 그러한 경우에는 香薷散 療法과 같이 患者에게 負擔을 주지 않는 治療方法이 보다 效果的이고 適切하다고 사려된다.

小兒가 어느정도 成長하여 湯劑를 服用할 수 있는 경우에는 湯劑에 설탕이나 물엿 등과 같이 甘味를 加味하여 服用시키는 것이 바람직하지만,¹⁵⁾ 지나치게 甘味를 加味하면 오히려 消化에 負擔을 줄 수 있으므로 가급적 피해야 한다.

또한 小兒가 藥을 먹을 수 있는 狀況인지 아닌지를 判斷하는 것이 중요하다. 熱이 심하거나 심하게 驚氣를 일으키는 경우, 먹기만 하면 吐하는 경우 등 小兒가 口로 藥을 받아들이기 힘든 狀況에서는 무리하게 藥을 服用시키지 말아야 한다. 자칫 藥이 氣道로 넘어가면 吸引性 肺炎 등을 일으킬 수 있으므로 이러한 경우에는 服用을 삼가야 한다. 경우에 따라 內科疾患 등으로 湯劑를 복용하기 힘든 상황이라면 역시 香薷散 療法이나 外用 療法으로 治療하는 것이 보다 바람직하다고 할 수 있다.

香薷散 療法이나 外用 療法은 굳이

年齡을 나눌 필요는 없으며, 小兒 全年齡에 모두 活用될 수 있는 治療方法이라 할 수 있고, 특히 스트레스, 神經衰弱 등 精神科的 疾患에 있어 상당히 有效할 것으로 보아진다.

蒸溜 療法은 新生兒期나 嬰兒期에 가장 적합한 方法이지만 成長한 小兒에게도 使用할 수 있으며, 內科疾患에 있어서 消化器에 심각한 異常이 있다고 판단되는 경우에도 큰 負擔없이 效果的으로 使用될 수 있는 治療方法이라 할 수 있으나, 아직 그 治療效果面에서는 확실한 資料들이 없으므로 絶對적으로 信用하기는 곤란하다고 보아진다.

따라서 小兒의 年齡과 身體的 異常 및 治療하고자 하는 疾患의 特性에 따라 適切한 治療方法을 選擇하여 使用하는 것이 필요하며, 반드시 湯劑를 使用하여 治療해야 한다는 偏狹된 思考는 바람직하지 못하다고 보아진다.

小兒에게 湯劑로써 治療하는 경우에 糖과 같은 甘味를 適當量 加味하여 小兒의 거부감을 緩和시킬 필요가 있으며, 반드시 湯劑를 高濃하기 보다는 湯劑를 變形시킨 다른 劑形의 韓藥 治療를 고려해볼 필요가 있다. 湯劑에 甘味를 加味하여 이를 젤리나 사탕, 과자처럼 小兒의 興味를 유발할 수 있는 劑形으로 變形시키거나, 補脾하는 白米와 더불어 섞어 離乳食과 같은 形態로 만들어 使用하는 것도 상당히 效果的일 수 있다고 사려된다.

이렇게 劑形을 變形시키는 處方은 대부분 補藥인 경우에 보다 適切하다고 사려되는데, 이는 小兒에게 負擔을 주

지 않고 長期間 服用시킬 수 있는 藥材일수록 補하는 氣味를 가진 경우가 많기 때문이며, 補하는 藥材는 켈리나 사탕, 과자처럼 小兒가 가까이하여 오랜 시간 服用한다고 해도 副作用을 招來하는 경우는 없을 것이라 판단되기 때문이다.

湯劑의 劑形 變化는 주로 經口 投藥을 필요로 하는 小兒 患者에게 적합한 方法들이며, 이러한 方法들조차 쉽게 적용하지 못하는 小兒에게는 香배개 療法이 效果적이다. 香배개 療法을 實施할 경우에는 陳皮나 砂仁과 같은 芳香性 藥材가 들어가는 處方일수록 보다 效果的이라고 볼 수 있는데, 이러한 芳香性 藥材는 주로 心血管係에 작용하여 心身을 안정시키고, 脾胃를 補하여 消化機能을 促進시키며, 呼吸器를 통하여 呼吸器 疾患을 治療하는데 바람직하다고 보아진다.¹⁶⁾ 이러한 香배개 療法은 短期間的인 治療보다는 여유를 가지고 長期的인 治療를 하는 것이 큰 治療效果를 기대할 수 있다.

너무 虛弱하거나 精神的으로 不安하여 針治療로 인한 심한 스트레스나 衝激을 惹起할 수 있는 小兒에게는 軟膏劑나 濕布劑와 같은 外用 療法을 사용하는 것이 더 바람직하다.

小兒의 皮膚는 단단하지 못하므로 두터운 옷으로 너무 덥게 해주면 皮膚와 血脈이 傷하는 경우가 있다.⁵⁾ 따라서 長期間 外用 療法을 사용하는 것은 오히려 皮膚에 刺戟을 주어 副作用을 招來할 수 있으므로 수시로 小兒의 患部 狀態를 確認하고 이러한 副作用이 나타나지 않도록 각별히 주의를 하여야

한다.

蒸溜 療法은 그 實效性이 아직 證明되지 않은 상태이기 때문에 治療 效果를 判斷하기는 어려우나 湯劑의 氣味를 그대로 포함하여 小兒에게 投與되는 만큼 전혀 無效하다고 할 수는 없다. 단지 그 效果가 실제로 湯劑를 投與하거나 그와 유사한 다른 治療方法들에 비해 현저히 떨어진다고 보아진다. 따라서 蒸溜 療法은 治療가 時急한 小兒患者에게는 적절하지 못하며, 消化器가 상당히 軟弱하고 短時間內에 治療를 하기 곤란한 慢性疾患의 小兒에게 오히려 바람직한 治療법이라 사려된다.

이렇게 韓藥을 使用한 여러 治療方法들은 尙後 보다 持續的인 研究를 통하여 發展시킬 必要性이 요구된다. 또한 小兒의 韓藥에 대한 味覺의 否定的인 部分을 考慮할 때 治療面에서 보다 效果的이라고 판단되므로, 治療法에 대한 客觀的이고 正確한 選擇을 통하여 小兒 治療에 積極的으로 使用해볼 필요가 있다고 보아진다.

IV. 結 論

小兒의 韓藥 治療를 보다 容易하고 效率的으로 하기 위하여 韓藥 劑形에 관한 文獻的 考察을 한 결과, 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 韓方香배개 療法은 心血管係에 작용하여 心身을 安定시키고, 脾胃를 補하여 消化機能을 促進시키며, 呼

吸器를 통하여 呼吸器 疾患을 治療하는데 效果的이므로, 短期間的인 治療보다는 長期的인 治療에 適合하다.

2. 蒸溜 療法은 消化器가 특히 軟弱하고 短時間 內에 治療를 하기 곤란한 慢性疾患의 小兒에게 바람직하다.
3. 母體 療法은 藥物을 母體를 통하여 供給하기 때문에 嬰兒患者의 短期間的인 治療에 有效하다.
4. 外用 療法은 皮膚疾患이나 眼疾患, 鼻疾患에 適合하며, 內服藥을 服用시키기 힘든 小兒에게 湯劑를 직접 服用하는 것과 類似한 效果를 얻을 수 있다.
5. 製菓 療法은 小兒에게 選好받을 수 있는 方法으로써 年齡에 상관없이 使用할 수 있으나 專門的인 製造過程이 요구되므로 一般的으로 多數의 小兒治療에 效果的이다.

參 考 文 獻

1. 萬全 : 科發揮大全, 台北, 文光圖書公司, 中華民國 43年, p.24
2. 王琦 등 編著 : 素門今釋, 貴州, 人民出版社, 1981, pp.26-38
3. 丁奎萬 : 東醫小兒科學, 서울, 행림출판, 1988, pp.34-35,50
4. 홍창의 : 소아과학, 서울, 대한교과서 주식회사, 1994, pp.13,16
5. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 여강출판사, 1994, p.2356-2357,2522-2523
6. 李東垣 : 東垣十種醫書(湯液本草), 서울, 대성출판사, 1991, pp.346-347
7. 林鐘國 : 針灸治療學, 서울, 集文堂, 1986, pp.131-132,148-150
8. 葛洪 : 肘後備急方, 서울, 대성출판사, 1992, pp.355-357
9. 孫思邈 : 千金要方, 서울, 대성출판사, 1992, pp.831-835
10. 李時珍 : 本草綱目, 北京, 人民衛生出版社, 1982, pp.271-272
11. 洪元植 編著 : 中國醫學史, 서울, 東洋醫學研究院, 1987, p.332
12. 최용국 : 가정 한방 약배개요법, 서울, 덕수출판, 1998, pp.13-17
13. 全國韓醫科大學 再活醫學科學教室 : 東醫再活醫學科學, 서울, 書苑堂, 1994, pp.433-435
14. 이길환 : 알기쉬운 한방육아, 서울, 동화문학사, 1994, pp.140-145
15. 김병삼 : 한방육아, 서울, 마가을, 1997, pp.210-213

16. 全國韓醫科大學 本草學教室編著 :
本草學, 서울, 永林社, 1991,
pp.294-296, 347-349,536-537