

# 小兒泄瀉와 藥物處方に 關한 文獻的 考察

권홍주\*·지정옥\*\*·이기남\*\*\*

大韓醫療氣功學會

## I. 緒論

泄瀉는 大便의 狀態가 液狀 또는 그에 가까운 便이면서 大便의 回數와 물기가 많아지는 것을 말하며, 1) 이는 여러 가지 刺戟에 의한 腸管의 蠕動運動 異常 亢進으로 腸管 內容物의 通過가 促進되어 水分의 吸收가 不完全한 상태로 內容이 排出되는 現象<sup>2)</sup>이라 하겠다. 이에 韓醫學에서는 泄을 水穀之物의 泄出, 즉, 大便이 稀薄하고 나오다가 멎다가 하는 것을 말하며, 瀉는 脾胃之氣의 下陷으로 大便이 물을 붓는 것처럼 直下하는 것을 말하는데<sup>3)4)</sup>, 臨床上으로는 대개 泄瀉라고 合稱한다.

泄瀉는 小兒科 臨床에 있어서 最常見하는 一個 症狀으로 2세 以下の 嬰幼兒에서 多發하며, 특히 夏秋 二季節에 常見되는데<sup>5)6)7)8)</sup>

그 原因으로는 外邪나 飲食으로 因한 損傷과 情志의 失調 그리고 脾腎虛弱 등으로 보고 있다. 病理學的으로는 內濕과 外濕을 重要視 하고 있는데 卽, 濕은 脾土와 關聯이 깊기 때문에 脾機能이 不足해지면 濕을 生成하게 되고, 이렇게 內濕이 모이면 水가 되어 腸間을 走行한 즉 泄瀉가 發生한다.<sup>9)</sup>

특히 小兒는 臟腑發達이 未熟하고 形體氣血이 未充하므로 여름철의 暑熱과 같은 時邪에 外感되어 發病하는 境遇와 乳食의 過多로 脾胃를 傷하여 發病하는 境遇, 다른 疾患의 治療 中에 不適當한 治療를 行한 것이 原因이 되는 境遇 및 갑자기 놀란 일을 당함으로서 쉽게 發病한다.<sup>10)11)12)</sup> 嬰兒期에 는 泄瀉로 因하여 危重한 狀態가 일어날 수 있는데, 이것은 泄瀉가 甚하면 津液이 枯渴

\* 원광대학교 신경정신과학교실  
\*\*·\*\*\* 원광대학교 예방의학교실

1) 丁奎萬: 東醫小兒科學, 서울, 杏林出版, 1985. p.338  
2) 李在爰: 小兒泄瀉의 病因 病理에 關한 文獻的 考察, 大韓韓方小兒科學會誌集, Vol.1, No.1, 1987. pp.63~70  
3) 金賢濟 洪元植: 漢醫學辭典, 서울, 成輔社, 1983. pp.437~438  
4) 李在爰: 前掲書, pp.63~70

5) 上海中醫學院: 中醫兒科臨床手冊, 上海, 上海科學技術出版社, 1986, pp.33~37  
6) 上海中醫學院: 中醫兒科學, 香港, 商務印書館, 1981, pp.83~93  
7) 成都中醫學院: 中醫兒科學, 四川省, 四川人民出版社, 1976, pp.161~168  
8) 曹 旭: 兒科證治, 陝西科學技術出版社, 1979, pp.177~185  
9) 金完熙 外: 臟腑辨證論治, 서울, 成輔社, 1985, p.222  
10) 金定濟 外: 東醫臨床要覽, 서울, 書苑堂, 1977, p.212  
11) 洪彰義: 臨床小兒科學, 서울, 大韓教科書(株), 1981, p.348  
12) 原安徽中醫學院: 中醫臨床手冊, 서울, 成輔社, 1983, p.174

되고 煩渴이 생겨서 慢驚風과 疳疔을 이루기 때문이다.<sup>13)</sup>

韓醫學에서는 寒瀉(中寒瀉, 臍寒瀉), 傷乳食瀉(傷食瀉), 脾虛瀉, 驚瀉 등 原因論의 分類와 飧泄, 水瀉 등 形態學의 分類를 하고 있으며<sup>14)</sup>, 原因에 따라서 大便의 樣相도 다르므로 이에 著者는 文獻的 考察로 小兒泄瀉의 分類에 따른 各 藥物 治療에 關하여 調査 整理하여 若干의 智見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 調査方法

小兒泄瀉의 分類에 의한 原因, 症狀, 治法은 東醫小兒科學을 參照하여 整理하였고 各 分類別 藥物 治方에 關하여 歷代 文獻別로 調査하고 各 處方의 構成 藥物들을 其他 여러 書籍을 함께 參照하여 整理하였다

## III. 本論

### 1. 火瀉

原因: 대개 臟腑에 평소 積熱했거나 또는 夏季에 傷暑受熱하여 泄瀉를 일으킨다.

症狀: 泄瀉할 때 急速하고 量이 많으며 肚腹疼痛, 心煩口渴, 小便赤少, 苔黃脈數하다.

治法: 清熱, 滲濕利水

(1) 醫宗金鑑<sup>15)</sup>

13) 陸青節: 萬病醫藥顧問, 臺灣, 東方書店, 1978, pp.121~122

14) 丁奎萬: 前揭書, p.221

15) 吳謙外: 醫宗金鑑, 서울, 大星文化社, 1982.

〈玉露散〉 寒水石, 石膏, 甘草

〈四苓湯〉 茯苓, 白朮, 豬苓, 澤瀉

(2) 儒門事親<sup>16)</sup>

〈五苓散〉 澤瀉, 赤茯苓, 白朮, 豬苓, 肉桂

〈天水散〉 滑石, 甘草

(3) 東醫小兒科學<sup>17)</sup>

〈益元散〉 滑石, 甘草

〈玉露散〉 寒水石, 石膏, 甘草

〈神保丸〉 全蝎, 巴豆霜, 木香, 胡椒, 朱砂

〈白朮散〉 乾葛, 人參, 白朮, 白茯苓, 木香, 藿香, 甘草

〈蒼朮散〉 蒼朮, 桔梗, 乾薑炮, 甘草炙

(4) 晴崗醫鑑<sup>18)</sup>

〈加減錢朮散〉 葛根, 白朮土炒, 赤茯苓, 山藥炒, 車前子, 澤瀉, 白扁豆炒, 砂仁, 甘草, 生薑

〈加減清寧散〉 葛根, 白朮, 赤茯苓, 白芍藥, 陳皮, 車前子, 神麩, 麥芽, 木香, 生薑

(5) 吳氏兒科學<sup>19)</sup>

〈黃芩芍藥湯〉 黃芩, 芍藥, 甘草

(6) 六科準繩<sup>20)</sup>

〈黃芩湯〉 黃芩, 甘草

〈張渙清胃散〉 川楝子, 黃柏, 當歸, 地榆, 黃連

〈香連丸〉 黃連, 木香

(7) 漢方臨床40年<sup>21)</sup>

p.601

16) 張從政: 儒門事親(醫部全錄 卷17), 臺北, 新文豐出版公司, 中華民國 66年, pp.197~198

17) 김수록: 東醫小兒科學, 서울, 麗江出版社, 1993. p.140

18) 金永勳: 晴崗醫鑑, 서울, 成輔社, 1992. p.440

19) 吳克潛: 吳氏兒科學, 臺北, 新文豐出版公司, 中華民國 66年, p.341

20) 王肯堂: 六科準繩, 上海, 上海鴻寶齋書局, 1982. pp.594~595

21) 朴炳昆: 漢方臨床40年, 서울, 大光文化社, 1971. p.603

〈加味四苓散〉 山楂肉, 麥芽, 陳皮, 赤茯苓, 澤瀉, 枳殼, 三稜, 蓬朮, 豬苓, 黃芩, 黃連, 燈心

〈香苓飲〉 山楂, 香薷, 赤茯苓, 厚朴, 陳皮, 澤瀉, 白扁豆, 黃連, 草果, 木香

(8) 丁茶山小兒科秘方<sup>22)</sup>

〈香苓飲〉 山楂, 香薷, 赤茯苓, 厚朴, 陳皮, 澤瀉, 白扁豆, 黃連, 草果, 木香

〈加味清六湯〉 香薷, 厚朴, 藿香, 赤茯苓, 車前子, 白扁豆, 半夏, 砂仁, 杏仁, 黃連, 甘草, 生薑, 木瓜

〈苓朮散〉 白朮, 赤茯苓, 車前子, 木瓜, 澤瀉, 豬苓, 木香

〈加味四苓散〉 山楂肉, 麥芽, 陳皮, 赤茯苓, 澤瀉, 枳殼, 三稜, 蓬朮, 豬苓, 黃芩, 黃連, 燈心

(9) 幼幼集成<sup>23)</sup>

〈五苓散 加 梔仁〉 澤瀉, 赤茯苓, 白朮, 豬苓, 肉桂

## 2. 寒瀉(中寒瀉, 臍寒邪)

### 1) 中寒瀉

原因: 生冷한 飲食物을 過食하여 寒邪가 中에 凝結하여 發生한다.

症狀: 腸鳴腹脹하고 때로는 疼痛하며 瀉한 物質은 물과 같이 澄澈清冷하고 顔面口唇蒼白, 四肢逆冷, 食慾不振, 小便清長無色, 脈象沈細而遲하다.

治法: 溫中止瀉

### 2) 臍寒瀉

原因: 小兒가 出生時 斷臍을 소홀히하여 風冷邪氣가 侵入하면 大腸에 傳入하고 泄

瀉를 일으킬 수 있는데 이런 泄瀉를 臍寒瀉라 부른다.

症狀: 泄瀉할 때 腹中疼痛, 腸中雷鳴, 排泄한 便의 色은 靑白하다.

治法: 益氣調中, 煖胃健脾

(1) 丹溪心法<sup>24)</sup>

〈乳豆丸〉 肉豆蔻, 乳香

〈理中湯〉 人參, 白朮, 乾薑, 甘草

(2) 醫宗金鑑<sup>25)</sup>

〈理中湯〉 人參, 白朮, 乾薑, 甘草

〈訶子散〉 訶子, 黃連, 木香, 甘草

(3) 醫學入門<sup>26)</sup>

〈理中湯〉 人參, 白朮, 乾薑, 甘草

〈附子理中湯〉 附子, 人參, 白朮, 乾薑, 甘草

〈治中湯 加 砂仁〉 人參, 白朮, 乾薑, 甘草, 陳皮, 青皮

(4) 濟衆新編<sup>27)</sup>

〈理中湯〉 人參, 白朮, 乾薑, 甘草

〈平胃散 合 理中湯〉 蒼朮, 陳皮, 厚朴, 甘草, 人參, 白朮, 乾薑

〈治中湯〉 人參, 白朮, 乾薑, 甘草, 陳皮, 青皮

(5) 儒門事親<sup>28)</sup>

〈木香檳榔丸〉 半夏, 木香, 杏仁, 皂角子, 檳榔, 青皮, 枳殼, 아즈라치씨

(6) 東醫小兒科學<sup>29)</sup>

〈藿香止氣散〉 藿香, 蘇葉, 白芷, 大腹皮,

24) 朱震亨: 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, 1982. p.805

25) 吳謙外: 前揭書, pp.600~601

26) 李梴: 醫學入門, 서울, 大星文化社, 1981. p.416

27) 康命吉: 濟衆新編, 서울, 杏林書院, 1971. pp.100~103

28) 張從政: 前揭書, p.198

29) 김수록: 前揭書, pp.139~140

22) 丁茶山: 丁茶山小兒科秘方, 서울, 杏林出版社, 1987. p.51

23) 陳復正: 幼幼集成, 北京, 人民衛生出版社, 1988. p.226

- 白茯苓, 厚朴, 白朮, 陳皮, 半夏, 桔梗, 甘草炙
- 〈和氣散〉 蒼朮, 蘇葉, 防風, 赤茯苓, 豆豉, 藿香, 陳皮, 厚朴, 甘草炙, 生薑
- 〈蒼朮散〉 蒼朮, 桔梗, 乾薑炮, 甘草炙
- 〈補中益氣湯 加 蘇葉澤瀉厚朴白茯苓〉 黃芪, 人參, 白朮, 甘草, 當歸身, 陳皮, 升麻, 柴胡
- 〈理中湯〉 人參, 白朮, 乾薑, 甘草
- (7) 晴崗醫鑑<sup>30)</sup>
- 〈加味苓朮煎〉 白朮, 山藥炒, 白扁豆炒, 赤茯苓, 砂仁, 乾薑炒, 訶子, 木香, 丁香, 生薑, 烏梅
- (8) 吳氏兒科學<sup>31)</sup>
- 〈附子理中湯〉 附子, 人參, 白朮, 乾薑, 甘草
- (9) 六科準繩<sup>32)</sup>
- 〈守中湯〉 桔梗, 蒼朮, 乾薑, 甘草
- 〈沒石子丸〉 沒石子, 木香, 黃連, 當歸, 青皮
- 〈張漢川椒丸〉 川椒, 肉豆蔻
- 〈栗煎湯〉 白朮, 當歸, 川芎, 人參, 肉桂, 芍藥
- 〈溫中丸〉 白朮, 人參, 茯苓, 甘草
- (10) 漢方臨床40年<sup>33)</sup>
- 〈加味溫中湯〉 乾薑炮, 人參, 白朮, 陳皮, 厚朴, 白芍藥炒, 赤茯苓, 草豆蔻, 車前子, 木香, 甘草, 烏梅
- (11) 丁茶山小兒科秘方<sup>34)</sup>
- 〈厚朴湯〉 厚朴, 香附子, 陳皮, 半夏, 草豆蔻, 枳殼, 砂仁, 木香, 生薑
- 〈加味溫中湯〉 乾薑炮, 人參, 白朮, 陳皮,

- 厚朴, 白芍藥炒, 赤茯苓, 草豆蔻, 車前子, 木香, 甘草, 烏梅
- 〈加味理中湯〉 人參, 乾薑, 白朮, 車前子, 陳皮, 木香, 甘草, 砂仁, 丁香, 生薑
- (12) 幼幼集成<sup>35)</sup>
- 〈理中湯〉 人參, 白朮, 乾薑, 甘草
- 〈六君子湯 加 防風柴胡白芍〉 人參, 白朮, 白茯苓, 甘草, 半夏, 陳皮
- (13) 兒科證治心法(風寒泄)<sup>36)</sup>
- 〈藿香正氣散〉 藿香, 蘇葉, 白芷, 大腹皮, 白茯苓, 厚朴, 白朮, 陳皮, 半夏, 桔梗, 甘草炙
- 〈胃苓湯〉 蒼朮, 厚朴, 陳皮, 甘草, 白朮, 桂枝, 豬苓, 澤瀉, 生薑, 大棗
- (14) 治療兒科病效方 按摩 食療<sup>37)</sup>
- 〈藿香正氣散 加減〉 藿香, 蘇葉, 半夏, 茯苓, 白朮, 陳皮, 白扁豆炒, 蒼朮, 乾薑炮

### 3. 傷乳食瀉

原因 : 小兒가 乳食過飽로 脾胃를 損傷하여 運化가 失常하기 때문

症狀 : 大便泄瀉, 有酸臭氣, 심지어 排出物이 膿瘍과 같고 面色淡黃, 或發熱, 或不發熱, 胸悶, 噯氣 酸臭, 不欲飲食, 或泛泛欲吐, 腹滿膨脹疼痛, 口渴, 尿赤澀, 脈象沈澀하다.

治法 : 消滯和脾

(1) 丹溪心法<sup>38)</sup>

- 〈治中湯 加 砂仁〉 人參, 白朮, 乾薑, 甘草, 陳皮, 青皮
- 〈紫霜丸〉 杏仁, 代赭石, 巴豆, 赤石脂

30) 金永勳 : 前掲書, p.440

31) 吳克潛 : 前掲書, p.341

32) 王肯堂 : 前掲書, pp.593~594

33) 朴炳昆 : 前掲書, p.603

34) 丁茶山 : 前掲書, pp.51~52

35) 陳復正 : 前掲書, p.226

36) 程紹恩 外 : 兒科證治心法, 北京, 北京科學技術出版社, 1990. p.60

37) 汪衛生 : 治療兒科病效方 按摩 食療, 山西, 山西科學技術出版社, 1992. p.76

38) 朱震亨 : 前掲書, p.805

(2) 醫宗金鑑<sup>39)</sup>

〈保安丸〉 山楂, 神麩, 白茯苓, 半夏, 連翹, 陳皮, 蘿菔子

〈平胃散〉 蒼朮, 陳皮, 厚朴, 甘草, 生薑, 人參

(3) 醫學入門<sup>40)</sup>

〈消食丹〉 丁香, 青皮, 三棱, 木香, 肉豆蔻, 蓬朮

(4) 濟衆新編<sup>41)</sup>

〈消乳食丸〉 丁香, 青皮, 三棱, 木香, 肉豆蔻, 蓬朮

(5) 晴崗醫鑑<sup>42)</sup>

〈益黃散〉 白朮土炒, 乾薑炒, 白茯苓, 山藥炒, 白扁豆炒, 陳皮, 砂仁, 木香, 生薑, 烏梅

〈苓朮煎〉 白朮土炒, 赤茯苓, 薑香, 陳皮, 葛根, 澤瀉, 猪苓, 車前子, 烏梅, 生薑

(6) 兒科證治心法<sup>43)</sup>

〈消乳丸〉 香附子, 神麩, 半夏, 陳皮, 砂仁, 甘草, 乾薑

〈保和丸〉 白朮, 陳皮, 半夏, 赤茯苓, 神麩, 山楂, 連翹, 香附子酒炒, 厚朴, 蘿菔子炒, 枳實, 麥芽, 黃連酒炒, 黃芩酒炒

(7) 東醫小兒科學<sup>44)</sup>

〈蒼朮散〉 蒼朮, 桔梗, 乾薑炮, 甘草炙

〈平胃散〉 蒼朮, 陳皮, 厚朴, 甘草, 生薑, 人參

〈保安丸〉 山楂, 神麩, 白茯苓, 半夏, 連翹, 陳皮, 蘿菔子

(8) 治療兒科病效方, 按摩, 食療<sup>45)</sup>

〈保和丸 加減〉 鷄內金, 麥芽, 茯苓, 神麩, 山楂, 黃連, 半夏, 陳皮

(9) 萬病回春<sup>46)</sup>

〈六君 加 升麻神麩山楂〉 人參, 白朮, 白茯苓, 甘草, 半夏, 陳皮

〈五苓散〉 澤瀉, 赤茯苓, 白朮, 猪苓, 肉桂

〈五味異功散〉 人參, 白朮, 白茯苓, 陳皮, 甘草

(10) 六科準繩<sup>47)</sup>

〈香橘餅〉 木香, 青皮, 陳皮, 厚朴, 神麩, 麥芽

〈加減觀音散〉 黃芪, 人參, 木香, 甘草, 黃連, 白扁豆, 茯苓, 白朮, 全蝎, 羌活, 防風, 天麻

〈調中散〉 人參, 白茯苓, 白朮, 木香, 乾薑, 薑香, 香附子, 砂仁, 甘草, 丁香

〈生薑瀉心湯〉 黃芩, 甘草, 人參, 乾薑, 黃連, 半夏

〈保安丸〉 山楂, 神麩, 白茯苓, 半夏, 連翹, 陳皮, 蘿菔子

〈杏霜丸〉 杏仁, 巴豆, 黃蠟, 百草霜

〈醫局開胃丸〉 木香, 蓬朮, 白朮, 人參, 當歸, 麝香, 白芍藥

(11) 漢方臨床40年<sup>48)</sup>

〈藿香飲〉 山楂, 麥芽, 薑香, 赤茯苓, 陳皮, 神麩, 枳實, 草果, 砂仁, 木香, 生薑, 木瓜

(12) 丁茶山小兒科秘方<sup>49)</sup>

〈藿香飲〉 山楂, 麥芽, 薑香, 赤茯苓, 陳皮, 神麩, 枳實, 草果, 砂仁, 木香, 生薑, 木瓜

(13) 幼幼集成<sup>50)</sup>

〈保和丸〉 白朮, 陳皮, 半夏, 赤茯苓, 神麩, 山楂, 連翹, 香附子酒炒, 厚朴, 蘿菔子炒,

39) 吳謙外：前揭書, p.600

40) 李梴：前揭書, p.416

41) 康命吉：前揭書, p.103

42) 金永勳：前揭書, pp.440~441

43) 程紹恩外：前揭書, p.63

44) 김수국：前揭書, pp.141~142

45) 汪衛生：前揭書, p.77

46) 龔廷賢：萬病回春, 서울, 醫聖堂, 1993. p.403

47) 王肯堂：前揭書, p.595~597

48) 朴炳昆：前揭書, p.603

49) 丁茶山：前揭書, p.51

50) 陳復正：前揭書, p.226

枳實, 麥芽, 黃連酒炒, 黃芩酒炒

#### 4. 脾虛瀉

原因 : 小兒의 體質이 本來 虛弱한데다 飲食 不調로 日久傷脾하여 脾土衰弱으로 健運의 機能을 잃어서

症狀 : 매번 食後에 泄瀉하고 腹滿不渴, 精神不振, 面色萎黃, 肌肉消瘦, 飲食不思. 脾虛가 극히 甚하면 滑泄不止한다.

治法 : 補脾和中止瀉

(1) 東醫小兒科學<sup>51)</sup>

〈助胃膏〉 山藥, 陳皮, 砂仁, 人參, 甘草, 白豆蔻, 白朮, 木香, 肉豆蔻, 白茯苓

〈參苓白朮散 加 黃芪厚朴葛根〉 人參, 甘草, 蓮子肉, 白朮, 桔梗, 砂仁, 白茯苓, 白扁豆, 山藥, 薏苡仁

〈蒼朮散〉 蒼朮, 桔梗, 乾薑炮, 甘草炙,

〈補中益氣湯 加 厚朴訶子肉豆蔻澤瀉〉 黃芪, 人參, 白朮, 甘草, 當歸身, 陳皮, 升麻, 柴胡

〈四神丸〉 補骨脂, 五味子, 生薑, 肉豆蔻, 吳茱萸, 大椎

(2) 晴崗醫鑑<sup>52)</sup>

〈苓朮湯〉 白朮土炒, 赤茯苓, 乾薑炒, 澤瀉, 白扁豆炒, 車前子, 砂仁, 猪苓, 丁香, 生薑

〈益黃散〉 白朮, 陳皮, 青皮, 砂仁, 白扁豆炒, 甘草, 丁香

〈錢朮煎〉 葛根, 白朮, 赤茯苓, 藿香, 陳皮, 砂仁, 澤瀉, 木香, 甘草, 生薑, 烏梅

〈芪朮湯〉 黃芪, 白朮土炒, 白扁豆炒, 山藥炒, 蓮子肉, 白芍藥炒, 薏苡仁, 砂仁, 桔梗, 甘草, 生薑

(3) 兒科證治心法<sup>53)</sup>

〈參苓白朮散〉 人參, 白朮, 白茯苓, 山藥, 甘草炙, 薏苡仁, 蓮肉, 桔梗, 砂仁, 白扁豆

〈七味白朮散〉 藿香, 木香, 葛根, 人參, 白朮, 茯苓, 甘草炙

(4) 治療兒科病效方, 按摩, 食療<sup>54)</sup>

〈參苓白朮散 加減〉 人參, 白朮, 茯苓, 山藥, 白扁豆, 草豆蔻, 乾薑炮

(5) 萬病回春<sup>55)</sup>

〈參苓白朮散〉 人參, 白朮, 白茯苓, 山藥, 甘草炙, 薏苡仁, 蓮肉, 桔梗, 砂仁, 白扁豆

(6) 丁茶山小兒科秘方<sup>56)</sup>

〈麥芍飲〉 麥芽, 白芍藥, 藿香, 陳皮, 枳殼, 砂仁, 木香, 生薑

(7) 幼幼集成<sup>57)</sup>

〈補中益氣湯〉 黃芪, 人參, 白朮, 甘草, 當歸身, 陳皮, 升麻, 柴胡

(8) 丹溪心法<sup>58)</sup>

〈白朮丁香丸〉 白朮, 半夏, 丁香,

#### 5. 驚瀉

原因 : 주로 氣가 弱한데다 驚恐을 받았기 때문

症狀 : 밤에 잘 자지 못하고 낮에는 驚惕不安하며 排出的 便은 綠苔처럼 푸르고 膠水와 같이 粘稠하며 甚할 때는 때때로 驚縮現象을 隨伴한다.

治法 : 定驚, 埋脾調中

(1) 醫宗金鑑<sup>59)</sup>

53) 程紹恩 外 : 前揭書, p.64

54) 汪衛生 : 前揭書, pp.77~78

55) 龔廷賢 : 前揭書, p.404

56) 丁茶山 : 前揭書, p.50

57) 陳復正 : 前揭書, p.226

58) 朱震亨 : 前揭書, p.805

59) 吳謙 外 : 前揭書, pp.601~603

51) 김수복 : 前揭書, pp.142~143

52) 金永勳 : 前揭書, pp.440~441

〈益脾鎮驚散〉 人參, 白朮, 茯苓, 朱砂, 釣  
鉤藤, 甘草

〈養脾丸〉 人參, 白朮土炒, 當歸, 川芎, 青  
皮酒炒, 木香煨, 黃連薑炙, 陳皮, 神麩炒,  
山楂, 砂仁, 麥芽

(2) 萬病回春<sup>60)</sup>

〈補中益氣湯〉 黃芪, 人參, 白朮, 甘草, 當  
歸身, 陳皮, 升麻, 柴胡

〈五味異功散 加 木香〉 人參, 白朮, 茯苓,  
甘草, 陳皮

(3) 六科準繩<sup>61)</sup>

〈至聖保命丹〉 全蝎, 防風, 南星, 僵蠶, 天  
麻, 白附子, 麝香, 箭赤, 蟬蛻, 朱砂

## 6. 飧泄

原因: 脾의 運化機能이 극히 虛弱하고 清氣  
下陷, 內火不足으로 水穀을 蒸腐消化하  
지 못하기 때문

症狀: 瀉出한 物質이 消化되지 않은 食物이  
며 四肢厥冷, 面色晄白, 神情倦怠, 脈象  
沈細

治法: 補養脾, 溫腎扶陽

(1) 吳氏兒科學<sup>62)</sup>

〈四神丸〉 補骨脂, 五味子, 肉豆蔻, 吳茱萸,  
生薑, 大棗

(2) 丁茶山小兒科秘方<sup>63)</sup>

〈加味六神湯〉 白朮, 白茯苓, 補骨脂, 茴香,  
肉豆蔻, 木香, 甘草, 五味子, 生薑

〈香砂六君子湯〉 人參, 白朮, 白芍藥, 香附  
子, 陳皮, 山藥, 蒼朮, 厚朴, 砂仁, 甘草,  
生薑, 烏梅

(3) 醫宗金鑑<sup>64)</sup>

〈四神丸〉 補骨脂, 五味子, 肉豆蔻, 吳茱萸,  
生薑, 大棗

〈補中益氣湯〉 人參, 黃芪, 當歸, 白朮, 甘  
草炙, 陳皮, 升麻, 柴胡

(4) 六科準繩<sup>65)</sup>

〈聖惠厚朴散〉 厚朴, 龍骨, 黃連, 丁香, 當  
歸, 木香, 白朮, 肉豆蔻

〈地榆散〉 地榆, 厚朴, 黃連, 阿膠

〈醫局胃風湯〉 人參, 白茯苓, 川芎, 桂皮,  
當歸, 白芍藥, 白朮

## 7. 水瀉

原因: 腸間의 水濕過盛으로 脾胃를 傷하여  
清濁不分하므로

症狀: 瀉할때 水多糞少하고 腥臭가 약간 있  
고 色黃不粘하며 瀉前腸鳴腹痛 瀉時急迫  
難忍, 次水頻數, 不思飲食, 小便短少而渾  
赤

治法: 和氣利濕

(1) 東醫小兒科學<sup>66)</sup>

〈蒼朮散〉 蒼朮, 桔梗, 乾薑炮, 甘草炙,

〈胃苓湯〉 蒼朮, 陳皮, 厚朴, 白朮, 白茯苓,  
甘草炙, 肉桂, 澤瀉, 豬苓, 生薑, 大棗

〈神保丸〉 全蝎, 巴豆霜, 木香, 胡椒, 朱砂

(2) 吳氏兒科學<sup>67)</sup>

〈胃苓湯 加 黃連〉 蒼朮, 陳皮, 厚朴, 白朮,  
白茯苓, 甘草炙, 肉桂, 澤瀉, 豬苓, 生薑,  
大棗

(3) 醫宗金鑑<sup>68)</sup>

〈胃苓湯〉 蒼朮, 陳皮, 厚朴, 白朮, 白茯苓,  
甘草炙, 肉桂, 澤瀉, 豬苓, 生薑, 大棗

〈升陽除濕湯〉 蒼朮, 陳皮, 防風, 神麩炒,

60) 魏廷賢: 前揭書, p.403

61) 王肯堂: 前揭書, pp.598~599

62) 吳克潛: 前揭書, p.342

63) 丁茶山: 前揭書, p.56

64) 吳謙外: 前揭書, p.603

65) 王肯堂: 前揭書, p.603

66) 김수효: 前揭書, pp.140~141

67) 吳克潛: 前揭書, p.341

68) 吳謙外: 前揭書, pp.603~604

麥芽炒, 澤瀉, 甘草炙, 升麻, 羌活, 豬苓, 柴胡

(4) 萬病回春<sup>69)</sup>

〈益元散〉 滑石, 甘草

〈水瀉痢疾方〉

(5) 六科準繩<sup>70)</sup>

〈聖惠厚朴散〉 厚朴, 人參, 白朮, 黃連, 地榆, 甘草, 乾薑, 肉豆蔻

〈張漢厚朴散〉 厚朴, 肉豆蔻, 白朮, 乾薑

〈萬全龍骨丸〉 龍骨, 黃連, 白石脂, 白礬, 乾薑, 木香

(6) 漢方臨床40年<sup>71)</sup>

〈加味胃苓湯〉 蒼朮, 厚薄, 陳皮, 赤茯苓, 白朮, 澤瀉, 白芍藥, 草豆蔻, 桂心, 豬苓, 甘草, 生薑, 烏梅

(7) 丁茶山小兒科秘方<sup>72)</sup>

〈加味胃苓湯〉 蒼朮, 厚朴, 陳皮, 赤茯苓, 白朮, 澤瀉, 白芍藥, 草豆蔻, 桂心, 豬苓, 甘草, 生薑, 烏梅

〈加味瀉濕湯〉 白芍藥, 白朮, 陳皮, 蒼朮, 防風, 升麻, 羌活, 甘草, 生薑

(8) 幼幼集成<sup>73)</sup>

〈升陽除濕湯〉 蒼朮, 陳皮, 防風, 神麩炒, 麥芽炒, 澤瀉, 甘草炙, 升麻, 羌活, 豬苓, 柴胡

狀으로 無形 또는 그에 가까운 便을 反復하여 頻繁하게 排泄하는 것을 말한다. 小兒泄瀉의 分類에 따른 治方과 構成藥物에 대하여 考察하여 보면 다음과 같다.

1. 火瀉에 있어서는, 吳<sup>74)</sup>는 玉露散과 四苓湯을 처방으로 제시하였고, 張<sup>75)</sup>은 五苓散, 天水散을, 金<sup>76)</sup>은 益元散, 玉露散, 神保丸, 白朮散, 蒼朮散을, 金<sup>77)</sup>은 加減錢朮散, 加減清寧散을, 吳<sup>78)</sup>는 黃芩芍藥湯을, 吳<sup>79)</sup>는 黃芩湯, 張漢清胃散, 黃連丸을, 朴<sup>80)</sup>은 加味四苓散, 香苓飲을, 丁<sup>81)</sup>은 香苓飲, 加味清六湯, 苓朮散, 加味四苓散을, 陳<sup>82)</sup>은 五苓散 加 梔仁을 治方으로 하여 火瀉에는 四苓散 系列의 治方이 주로 使用되고 있으며 構成藥物을 살펴 보면 清熱燥濕하는 黃連과 利水滲濕시키는 豬苓, 利水滲濕泄熱하는 澤瀉가 多用되는데 모두 寒涼한 藥物로 清熱의 作用이 있으면서 利水滲濕하여 止瀉시킨다.

2. 寒瀉에 있어서는, 朱<sup>83)</sup>는 乳豆丸, 理中湯을, 吳<sup>84)</sup>는 理中湯, 訶子散을, 李<sup>85)</sup>는 理中湯 加 茯苓厚朴, 附子理中湯, 治中湯 加 砂仁을, 康<sup>86)</sup>은 理中湯, 平胃散 合 理中湯, 治中湯을, 張<sup>87)</sup>은 木香檳榔丸을, 金<sup>88)</sup>은 藿香正氣散, 和氣散, 蒼朮散, 補

## IV. 考察

泄瀉는 正常的인 排便習慣의 樣相에 變調가 일어났을 때 使用되는 用語로서 이는 液

69) 龔廷賢 : 前揭書, p.403

70) 王肯堂 : 前揭書, pp.597~598

71) 朴炳昆 : 前揭書, p.603

72) 丁茶山 : 前揭書, pp.52~53

73) 陳復正 : 前揭書, p.227

74) 吳謙外 : 前揭書, p.601

75) 張從政 : 前揭書, pp.197~198

76) 金永勳 : 前揭書, p.140

77) 金永勳 : 前揭書, p.440

78) 吳克潛 : 前揭書, p.341

79) 王肯堂 : 前揭書, pp.594~595

80) 朴炳昆 : 前揭書, p.603

81) 丁茶山 : 前揭書, p.51

82) 陳復正 : 前揭書, p.226

83) 朱震亨 : 前揭書, p.805

84) 吳謙外 : 前揭書, pp.600~601

85) 李梴 : 前揭書, p.416

86) 康命吉 : 前揭書, pp.100~103

87) 張從政 : 前揭書, p.198



中益氣湯, 理中湯 加 肉豆蔻를, 金<sup>89)</sup>은 加味苓朮煎을, 吳<sup>90)</sup>는 附子理中湯을, 王<sup>91)</sup>은 守中湯, 沒石子丸, 張渙川椒丸, 栗錢湯, 溫中丸을, 朴<sup>92)</sup>은 加味溫中湯을, 丁<sup>93)</sup>은 厚朴湯, 加味溫中湯, 加味理中湯을, 陳<sup>94)</sup>은 理中湯, 六君子湯을, 程 外<sup>95)</sup>는 藿香正氣散, 胃苓湯을, 汪<sup>96)</sup>은 藿香正氣散 加減을 治方으로 하여 寒瀉에는 理中湯 系列의 治方이 主로 使用되고 있으며 構成藥物を 살펴 보면 健脾益氣하는 人參과 溫中逐寒하는 乾薑, 補脾益氣하는 甘草, 行氣燥濕하는 厚朴이 多用되는데 모두 溫熱한 藥物로 溫中散寒하여 止瀉시킨다.

3. 傷乳食瀉에 있어서는, 朱<sup>97)</sup>는 紫霜丸, 治中湯 加 砂仁, 感應丸을, 吳<sup>98)</sup>는 保安丸, 平胃散을, 李<sup>99)</sup>는 消乳食丹을, 康<sup>100)</sup>은 消乳食丸을, 金<sup>101)</sup>은 益黃散, 苓朮煎을, 程 外<sup>102)</sup>는 消乳丸, 保和丸을, 金<sup>103)</sup>은 蒼朮散, 平胃散, 保安丸, 苓朮煎을, 汪<sup>104)</sup>은 保和丸 加減을, 龔<sup>105)</sup>은 六君 加升麻 神麴山楂, 五苓散, 五味異功散을, 王<sup>106)</sup>

은 香橘餅 加減, 觀音散, 調中散, 生薑瀉心湯, 保安丸, 杏霜丸, 醫局開胃丸을, 朴<sup>107)</sup>은 藿香飲을, 陳<sup>108)</sup>은 保和丸을 治方으로 하여 傷乳食瀉에는 保安丸과 保和丸 系列의 治方이 主로 使用되고 있으며 構成藥物を 살펴 보면 燥濕化痰하고 消痞散結하는 半夏와 健脾和胃하고 消食 調中시키는 神麴, 消食積하는 山楂, 行氣燥濕하는 厚朴, 溫中逐寒하는 乾薑이 多用되는데 모두 溫熱한 藥物로 滯滯和脾하여 止瀉시킨다.

4. 脾虛瀉에 있어서는, 金<sup>109)</sup>은 助胃膏, 苓朮白朮散 加 黃芪厚朴葛根, 蒼朮散, 補中益氣湯 加 厚朴訶子肉豆蔻澤瀉, 四神丸을, 金<sup>110)</sup>은 苓朮湯, 益黃散, 錢朮煎, 芪朮湯을, 程 外<sup>111)</sup>는 苓朮白朮散, 七味白朮散을, 汪<sup>112)</sup>은 苓朮白朮散 加減을, 龔<sup>113)</sup>은 苓朮白朮散을, 丁<sup>114)</sup>은 麥芍飲을, 陳<sup>115)</sup>은 補中益氣湯을, 朱<sup>116)</sup>는 白朮丁香丸을 治方으로 하여 脾虛瀉에는 苓朮白朮散이나 補中益氣湯 系列의 治方이 主로 使用되고 있으며 構成藥物を 살펴 보면 化濕開胃하고 溫脾止瀉하는 砂仁과 補脾益氣하는 甘草, 健脾시키는 山藥, 健脾和中하는 白扁豆, 健脾益氣하는 人參, 補中益氣하는 黃芪가 多用되는데 모두 溫한 藥物로 補脾和中하여 止瀉시킨다.

5. 驚瀉에 있어서는, 吳<sup>117)</sup>는 益脾鎮驚散,

88) 김수록 : 前揭書, pp.139~140  
 89) 金永勳 : 前揭書, p.440  
 90) 吳克潛 : 前揭書, p.341  
 91) 王肯堂 : 前揭書, pp.593~594  
 92) 朴炳昆 : 前揭書, p.603  
 93) 丁茶山 : 前揭書, pp.51~52  
 94) 陳復正 : 前揭書, p.226  
 95) 程紹恩 外 : 前揭書, p.60  
 96) 汪衛生 : 前揭書, p.76  
 97) 朱震亨 : 前揭書, p.805  
 98) 吳謙 外 : 前揭書, p.600  
 99) 李 挺 : 前揭書, p.416  
 100) 康命吉 : 前揭書, p.103  
 101) 金永勳 : 前揭書, pp.440~441  
 102) 程紹恩 外 : 前揭書, p.63  
 103) 金수록 : 前揭書, pp.141~142  
 104) 汪衛生 : 前揭書, p.77  
 105) 龔廷賢 : 前揭書, p.403  
 106) 王肯堂 : 前揭書, pp.595~597

107) 朴炳昆 : 前揭書, p.603  
 108) 陳復正 : 前揭書, p.226  
 109) 金수록 : 前揭書, pp.142~143  
 110) 金永勳 : 前揭書, pp.440~441  
 111) 程紹恩 外 : 前揭書, p.64  
 112) 汪衛生 : 前揭書, pp.77~78  
 113) 龔廷賢 : 前揭書, p.404  
 114) 丁茶山 : 前揭書, p.50  
 115) 陳復正 : 前揭書, p.226  
 116) 朱震亨 : 前揭書, p.805  
 117) 吳謙 外 : 前揭書, pp.601~603

養脾丸을, 龔<sup>118)</sup>은 補中益氣湯, 五味異功散 加 木香을, 王<sup>119)</sup>은 至聖寶命丹을 治方으로 하여 驚瀉에 있어서는 異功散 系列의 治方이 주로 使用되고 있으며 構成 藥物을 살펴 보면 健脾益氣하는 人參과 補脾益氣하는 甘草, 鎮心安神鎮痙시키는 朱砂가 多用되어 理脾調中하면서 定驚하여 止瀉시킨다.

6. 飧泄에 있어서는, 吳<sup>120)</sup>는 四神丸을, 丁<sup>121)</sup>은 加味六神湯, 香砂六君子湯을, 吳<sup>122)</sup>는 四神丸, 補中益氣湯을, 王<sup>123)</sup>은 聖惠厚朴散, 地榆散, 醫局胃風湯을 治方으로 하여 飧泄에는 四神丸 系列의 治方이 주로 使用되고 있으며 構成 藥物을 살펴 보면 溫脾止瀉하고 溫腎助陽하는 補骨脂와 溫中行氣하고 澁腸止瀉하는 肉豆蔻, 健脾益氣하는 人參이 多用되는데 모두 溫한 藥物로 補養脾하고 溫腎扶陽하여 止瀉시킨다.
7. 水瀉에 있어서는, 金<sup>124)</sup>은 蒼朮散, 胃苓湯, 神保丸을, 吳<sup>125)</sup>는 胃苓湯 加 黃連을, 吳<sup>126)</sup>는 胃苓湯, 升陽除濕湯을, 龔<sup>127)</sup>은 益元散, 水瀉痢疾方을, 王<sup>128)</sup>은 聖惠厚朴散, 張渙厚朴散, 萬全龍骨丸을, 朴<sup>129)</sup>은 加味胃苓湯을, 丁<sup>130)</sup>은 加味胃苓湯, 加味瀉濕湯을, 陳<sup>131)</sup>은 升陽除濕湯

을 治方으로 하여 水瀉에는 胃苓湯 系列의 治方이 주로 使用되고 있으며 構成 藥物을 살펴 보면. 燥濕健脾하는 蒼朮과 利水滲濕하는 豬苓, 利水滲濕泄熱하는 豬苓, 利水滲濕泄熱하는 澤瀉, 行氣燥濕하는 厚朴이 多用되는데 和氣利濕하여 止瀉시킨다.

## V. 結論

小兒泄瀉의 分類에 따른 各 治方과 構成 藥物들을 綜合 整理하여 보면 다음과 같다.

1. 모든 泄瀉에 健脾利水滲濕하는 茯苓과 白朮이 基本的으로 使用되고 다음으로 健脾하면서 利氣行氣燥濕시키는 陳皮와 木香이 多用된다.
2. 火瀉에는 四苓散 系列의 治方이 주로 使用되고 藥物로는 清熱利水滲濕시키는 黃連 豬苓 澤瀉가 多用된다.
3. 寒瀉에는 理中湯 系列의 治方이 주로 使用되고 藥物로는 溫中散寒止瀉시키는 人參 乾薑 甘草 厚朴이 多用된다.
4. 傷乳食瀉에는 保和丸과 保安丸 系列의 治方이 주로 使用되고 藥物로는 消滯和脾시키는 半夏 神麩 山楂 厚朴 乾薑이 多用된다.
5. 脾虛瀉에는 藜苓白朮散과 補中益氣湯 系列의 治方이 주로 使用되고 藥物로는 補脾和中止瀉시키는 砂仁 山藥 白扁豆 甘草 人參 黃芪가 多用된다.
6. 驚瀉에는 異功散 系列의 治方이 주로 使用되고 藥物로는 鎮驚理脾調中시키는 人參 甘草 朱砂가 多用된다.
7. 飧泄에는 四神丸 系列의 治方이 주로 使用되고 藥物로는 補養脾하면서 溫腎扶陽시키는 肉豆蔻 補骨脂 人參이 多用된다.

---

118) 龔廷賢 : 前揭書, p.403  
 119) 王肯堂 : 前揭書, pp.598~599  
 120) 吳克潛 : 前揭書, p.342  
 121) 丁茶山 : 前揭書, p.56  
 122) 吳謙外 : 前揭書, p.603  
 123) 王肯堂 : 前揭書, p.603  
 124) 김수옥 : 前揭書, pp.140~141  
 125) 吳克潛 : 前揭書, p.341  
 126) 吳謙外 : 前揭書, pp.603~604  
 127) 龔廷賢 : 前揭書, p.403  
 128) 王肯堂 : 前揭書, pp.597~598  
 129) 朴炳昆 : 前揭書, p.603  
 130) 丁茶山 : 前揭書, pp.52~53  
 131) 陳復正 : 前揭書, p.227

8. 水瀉에는 胃苓湯 系列의 治方이 主로 使用되고 藥物로는 和氣利濕시키는 厚朴 蒼朮 猪苓 澤瀉가 多用된다.

## VI. 參考文獻

1. 朱震亨：丹溪心法附餘. 서울, 大星文化社, 1982.
2. 陳復正：幼幼集成, 北京, 人民衛生出版社, 1988.
3. 程紹恩 外：兒科證治心法, 北京, 北京科學技術出版社, 1990.
4. 汪衛生：治療兒科病效方 按摩 食療, 山西, 山西科學技術出版社, 1992.
5. 王肯堂：六科准繩, 上海, 上海鴻寶齋書局, 1982.
6. 吳謙 外：醫宗金鑑, 서울, 大星文化社, 1991.
7. 龔延賢：萬病回春, 서울, 醫聖堂, 1993.
8. 龔延賢：壽世保元, 서울, 醫聖堂, 1993.
9. 김수록：東醫小兒科學, 서울, 麗江出版社, 1993.
10. 金永勳：晴崗醫鑑, 서울, 成輔社, 1992.
11. 吳克潛：吳氏兒科學, 臺北, 新文豐出版公司, 中華民國 66年.
12. 丁茶山：丁茶山小兒科秘方, 서울, 杏林出版社, 1987.
13. 朴炳昆：漢方臨床40年, 서울, 大光文化社, 1971.
14. 張從政：儒門事親(醫部全錄 卷17), 臺北, 新文豐出版公司, 中華民國 66年.
15. 李 梴：醫學入門, 서울, 大星文化社, 1981.
16. 康命吉：濟衆新編, 서울, 杏林書院, 1971.
17. 유준기 외：小兒集方, 서울, 도서출판정담, 1993.
18. 金賢濟 外：韓醫學辭典, 서울, 成輔社, 1983.
19. 陸青節：萬病醫藥顧問, 臺灣, 東方書店, 1978.
20. 丁奎萬：東醫小兒科學, 서울, 杏林出版, 1985.
21. 上海中醫學院：中醫兒科臨床手冊, 上海, 上海科學技術出版社, 1986.
22. 上海中醫學院：中醫兒科學, 香港, 商務印書館, 1981.
23. 成都中醫學院：中醫兒科學, 四川省, 四川人民出版社, 1976.
24. 曹 旭：兒科證治, 陝西科學技術出版社, 1979.
25. 金完熙 外：臟腑辨證論治, 서울, 成輔社, 1985.
26. 金定濟 外：東醫臨床要鑑, 서울, 書苑堂, 1977.
27. 洪彰義：臨床小兒科學, 서울, 大韓教科書(株), 1981.
28. 原安徽中醫學院：中醫臨床手冊, 서울, 成輔社, 1983.
29. 李在爰：小兒泄瀉의 病因 病理에 關한 文獻의 考察, 大韓韓方小兒科學會誌集, Vol. 1, No. 1, 1987.
30. 張秀在：小兒泄瀉의 原因에 關한 文獻의 考察, 慶熙大學院 碩士 中間發表論文, 1986.