

**생약재를 이용한
민간요법**

마 이용 당뇨병 치료

가을에서 이듬해 봄에 채취한 마 덩이뿌리(생약명: 산약)는 당뇨병 치료에 효과가 있다. ▲이용방법: 마 건조시킨 것 1/2복음+1/2 그대로 분쇄 후 가루로 만들어 식전 및 취침전에 한 숟가락씩 복용한다. 마 600g을 껍질 벗긴 후 깎두기 모양으로 절단하여 쇠고기 150g과 같이 끓인 다음 약간의 소금을 넣고 아침, 저녁 1일2회 복용한다.

만삼 이용 폐결핵 치료

가을에 채취한 만삼뿌리는 폐결핵 치료 약재로 이용된다. ▲이용방법: 8월~9월에

뿌리를 캐서 비나 이슬이 맞지않게 그늘에 잘 말렸다가 부드럽게 가루를 내어 1회에 두 숟가락씩 1일3회 복용한다. 폐가 약하여 기침이 나고 손발이 싸늘하며 번갈증(증)이 있을 때 특히 폐결핵 초기에 쓰면 아주 좋다.

부추뿌리 이용 구토치료

봄에서 가을사이에 채취한 부추뿌리(생약명: 구근)를 약재로 이용하여 민간요법으로 구토를 멈추게 하는데 효과가 있다. ▲이용방법: 짓찧은 부추뿌리 500g에 물 500ml를 넣고 달인 다음, 단맛이 약간 나도록 설탕을 넣고 잘 섞어서 한번에 150ml씩 하루에 3회 복용한다. 음식을 먹고 체하여 토할 때 복용하면 구토증상치유에 효과가 있다. 개에게 물렸을 때는 즉시 부추



를 짓찧어서 즙을 내어 한 잔 먹고 1주일 쉬고 또 복용하고 몇번 되풀이 한다.

민들레를 이용한 위염 치료

여름에서 가을 사이에 채

취한 민들레 전초(생약명: 포공명)를 해열, 건위, 이뇨, 위장약으로 사용한다. ▲이용방법: 민들레의 건초를 말려서 분말로 만들어 10~20g을 물 2회에 달여 반정도 될 때 복용한다 (1일에 3회 복용)

**삼주뿌리 이용
식체, 소화불량 치료**

가을에서 다음해 봄 사이에 채취한 삼주뿌리는 식체나 소화불량(위하수 위하토니)에 효험이 있다. ▲이용방법: 삼주뿌리를 캐서 껍질을 벗긴후 분말을 만들어 소화가 안될 때 5g정도 복용하거나 토종꿀과 함께 혼합(환과 비슷)하여 용기에 넣어두고 소화제로 사용한다. 위궤양 장애시 장시간 복용해도 좋다. 삼주뿌리를 쌀뜨물에 하루밤 담갔

다가 다시 뜨물을 갈아 부어 하루동안 더 담가둔다. 그런 다음 껍질을 벗기고 말려서 가루를 낸다. 아가위는 그늘에 말려서 가루를 낸다. 이것을 삼주뿌리1, 아가위2의 비례로 섞어서 한번에 2~3g씩 하루에 세번, 식전 30분전에 복용한다.

**도라지 이용
간 해열 및 눈병치료**

가을에서 이듬해 봄에 채취한 도라지 뿌리는 간에 열이 오르고 눈이 빨갛게 부어 아플때 약으로 사용하면 효과가 있다. ▲이용방법: 생약명으로는 길경, 도라지 37.5g(날것인 경우 10뿌리), 치자 16g(날것인 경우 7개)을 물 3~4사발로 달여 반으로 줄어들면 매일 3~5회 복용한다.

국산찬약재- 소대시세표

국산찬약재 상설매장
전화 : 967-4984

(500g 기준)
시세는 변동될 수 있습니다.

품명	금액	품명	금액	품명	금액	품명	금액
ㄱ		ㄴ		약콩	5,000	흙전분(600g)	8,500
갈근	2,500	맥문동	14,000	어성초	7,000	겉뿌리(300g)	6,000
감국	8,000	맥아	1,500	어성초(250g)	3,500	ㄷ	
강활	7,000	목과	2,500	영지	25,000	택란(600g)	2,500
건강	7,000	목단	10,000	영지(1kg)	50,000	택사	8,000
건조누에(5령3일)	55,000	목통	3,000	자연산영지	48,000	ㄹ	
계내금	3,500	ㄷ		오가피	4,000	패모	9,000
고본	13,000	(토)반하	24,000	가시오가피	15,000	패장(600g)	5,500
고삼	6,000	방풍	4,000	오미자	15,000	편축(600g)	2,500
구기자	12,000	(원)방풍	9,000	우슬	5,000	평지(1kg)	12,500
구맥	2,000	백지	5,000	운지(1kg)	8,000	포공영	4,000
구절상목	20,000	백출	12,000	운지	4,000	ㅎ	
구절초	3,000	복령	10,000	유근피	5,000	하고초	8,000
길경	8,000	복분자	8,000	음양곽(250g)	11,000	하수오	12,000
곽향	6,000	ㄹ		의이인(1kg)	7,000	현지초	4,500
금은화	18,000	사삼	10,000	익모초	3,000	해동피	3,500
구기자차	5,000	사상자	7,000	인진	2,500	향부자	3,000
ㄴ		산사	6,000	일천궁	5,000	향유	2,500
(생)녹용(5냥)	130,000	산수유	13,000	연교	9,000	현삼	5,500
ㄷ		산약	7,500	위령선	11,000	현지초	4,500
당귀	7,000	증산약	15,000	ㅈ		향부자	3,000
대계	11,000	세신	15,000	(산)작약(250g)	25,000	향유	2,500
대추	4,000	생산약	20,000	(백)작약	4,000	현삼	5,500
대황	3,000	삼백초(250g)	6,000	(적)작약	5,000	현지초	4,500
독활	4,000	시호	15,000	죽엽(600g)	3,000	현호색	10,000
동규자차	16,000	상기생	3,500	죽여	2,500	호장근	2,500
두충	13,000	소엽	3,500	지모	7,000	홍화씨(상품)	50,000
둥글레차(150g)	16,000	소자	4,000	지실	13,000	황금	10,000
둥글레차티백(60g)	4,500	술잎분말(500g)	8,000	진피	2,000	황기(태백산7년근)	40,000
ㄹ		숙단	18,000	ㅊ		황기(정선산6년근)	35,000
루로	5,000	신곡	1,500	창출	9,000	황기(정선산4년근)	30,000
		ㅇ		(토)천궁	10,000	황기(1년근)	9,500
		애엽	3,000	천마	15,000	황기(2년근)	14,000
				천화분	5,000	황백	2,000
				치자	4,000	(산)황정	8,000
				치커리(600g)	8,000	(재배)황정	6,500
				치커리(250g)	4,000	희침	8,000
						후박	9,000