

생약제를 이용한

민간요법

파리열매-음주(과음)후
복통설사치료

여름에서 가을 사이에 채취한 파리열매 및 전초는 복통, 설사 치료약재로 이용되며 생약명으로 '산장'이다.

▲파리열매를 통째로 4~5개 넣어 물 300CC에서 달인 후 알맞게 식혀 1일 2~3회 복용한다. ▲산장(酸漿): 항균작용, 자궁흥분작용-9~15g을 달여서 복용하거나 짓찧어서 즙을 내거나 가루를 만들어 복용(전초이용)한다. ▲괘금등(掛金燈): 청열, 해독, 이뇨-4.5~9g을 달이거나 혹은 가루를 만들어 복용한다. ▲파리풀: 요충(기생충)방제

효과-파리풀을 짓찧어 성긴 천에 짜서 찌꺼기는 버리고 한 번에 한두숟가락을 파리즙1.물1의 비례로 타서 빈속에 먹는다.

▲뱀에 물렸을 때-파리의 줄기, 잎, 열매등을 모두 짓찧어서 물린 자리에 두툼하게 묻히거나 거즈나 천으로 동여맨다. 2시간에 한 번씩 하루에 4~5회 갈아 붙인다.

당근종자-대장염, 이질 치료

춘화재배시 7~8월에 채취하여 종자를 약재로 이용하는데 대장염이나 이질 치료에 효험이 있다.

당근 종자를 노랑게 볶아서 1일 3회 식전에 생강차에 7.5g씩 타서 여러날 복용한다.

대마-변비치료

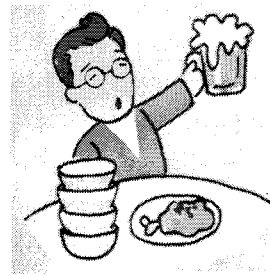
8월중순에 채취한 대마종자를 변비치료에 이용. 생약명으로는 '삼'이다.

대마종자와 소자(차조기씨) 각 2홉을 찧어 부드러운 가루로 만들고 다시 물을 부어 개어서 즙을 짜서 이등분한다. 절반은 아침에 따뜻하게 하여 복용하고 나머지 절반은 저녁 식사후에 복용한다.

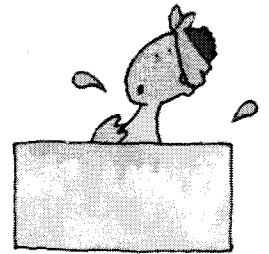
가지-식중독 치료

가지의 경엽, 뿌리, 열매를 깨끗이 씻어 음건후 약재로 사용하는데 식중독이나 급체에 효험이 있다. 음건시킨 가지일정량을 용기에 넣고 물을 부어 약한 불에 달여 1일 1~2회 복용한다.(열매보다 경엽이 좋음).

일반 음식이나 생선을 먹고 갑자기 배가 아프고 구



토, 설사를 동반시 해안가 마을에서 흔히 사용하는 민간 처방이다.



도꼬마리(생약명)씨가 완전히 익은 뒤 잎, 줄기, 열매를 채취, 약재로 이용하며 일반적인 피부병 예방 및 치료에 효과적이다. 지방에서 흔히 '도꼬마리 욕탕'이라고 부르는 이 민간요법은

개고사리-지혈(외상)

주로 야생하는 개고사리의 잎, 줄기가 약으로 이용되며 지혈제 효능이 있다. 농기구를 사용할 때 잘못으로 동맥 및 정맥단절로 혈액이 멈추지 않을 때 찧어서 환부에 발라준다.

도꼬마리 욕탕-피부병 치료

완전히 익은 뒤 채취하여 말린 후, 욕탕에 뜨거운 물을 받아서 식물체를 20~30분 담궈 우려낸 물에 1시간 정도 욕탕한다. 피부발진, 두드러기, 마른버짐, 간지러움 치료에 효과가 있다.

<농진청 발간 전통지식모음집 약용작물 이용편中 발췌>

국산찬약재- 도대시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회 제공

시세는 변동될 수 있습니다.
<98년 7월 30일 현재, 600g 상품기준>

품명	금액
가	
갈근(葛根)	각갈근 1,300 편갈근 1,200
강활(羌活)	절 4,200
건강(乾薑)	4,000
감국(甘菊)	12,000
결명자(決明子)	1,500
식고본(藜蘆)	9,000
(토)곽향	3,500
구기자(枸杞子)	9,000
구절초(九節草)	2,000
구맥(瞿麥)	2,500
금은화	12,000
식길경(桔梗)통	통 6,500 절 3,500
나	
나복자(蘿蔔子)	800
남성(南星)	7,500
다	
(일)당귀(日當歸)	3,500
(토)당귀(土當歸)	통 2,800 절 3,800
대계초	2,000
대황(大黃)	2,000
독활(獨活)	2,500
두충(杜仲)	上 4,500 中 3,000 下 2,500
매	
매문동(麥門冬)	거심 8,500 막막 6,000
(청양산)	
목과(木果)	900
통목단(通牧丹)	上 9,000 中 5,300
목적(木賊)	1,800

품명	금액
복통(沐通)	1,100
바	
박하(薄荷)	1,500
(토)반하(半夏)	大 11,000
(원)방풍(防風)	절 8,000
(식)방풍(防風)	절 2,300
백개자(白芥子)	1,500
백선과(白鮮皮)	2,500
백지(白芷)	절 2,400
백출(百朮)	절 上 8,500 中 7,500
백편두(白扁豆)	귀
백합(百合)	귀
백복령(茯苓)	자연 10,000 재배 6,000
복신(茯神)	9,000
복분자(覆盆子)	2,300
사	
사삼(沙蔘)	3,000
산수유(山茱萸)	上 9,000 中 8,000
(구례산)	
생산약(山藥)	13,000
식산약(山藥)	5,800
토산사(土山查)	3,000
상백피(桑白皮)	3,500
석창포(石菖蒲)	6,500
소자(蘇子)	3,500
소엽(蘇葉)	1,600
속단(續斷)	귀
승마(升麻)	귀
시엽	2,000
식시호(柴胡)	통 上 15,500 통 中 13,500
오	
(토)오공(蜈蚣)	60,000
(원)오가피(五加皮)	8,300

품명	금액
(막)오가피(五加皮)	3,200
오미자(五味子)	15,000
오배자(五倍子)	3,500
옥죽(玉竹)	5,500
여정실	3,500
영지(靈芝)	上 35,000 中 28,000
연교(連翹)	7,000
우슬(牛膝)	절 3,000
위령선(威靈仙)	3,000
의이인(薏苡仁)	2,600
음양곽(淫羊藿)	15,000
익모초(益母草)	절 1,000
인동(忍冬)	1,500
인진(茵陳)	900
자	
자단향(紫丹香)	1,000
(식)자초(紫草)	3,500
(백)작약(白芍藥)	의성산 4,500 호남산 3,000
산백작약(白芍藥)	귀
전호	2,700
지유(地榆)	3,500
진범(秦究)	6,500
진피(陳皮)	800
지실(枳實)	中 6,000 小 8,000
조각자(枳角子)	귀
지부자(地膚子)	귀
죽여(竹茹)	2,200
지골피(地骨皮)	4,000
건지황(乾地黃)	8,000
지모(知母)	3,200
차	
차전자(車前子)	7,000
차전초(車前草)	1,800

품명	금액
창이자(蒼耳子)	2,300
창출	5,000
(토)천궁(川芎)	3,800
(일)천궁(川芎)	2,500
천마(天麻)	13,000
천문동(天門冬)	귀
천화분(天花粉)	3,300
초롱담(草龍膽)	귀
치자(梔子)	900
타	
택사(澤瀉)	절 2,800
(원)토사자(兔絲子)	귀
포	
포공영(蒲公英)	2,000
패모(貝母)	귀
하	
하고초	3,000
(백)하수오(何首烏)	上 2,000 中 1,500
행인(杏仁)	2,500
향부자(香附子)	절 1,400
향유	1,500
현삼(玄參)	3,300
현지초(玄草)	1,000
현호색(玄胡索)	절 8,000
형개(荊芥)	1,200
황금(黃芩)	7,800
황기(黃芪)	6년근 25,000 3년근 14,000 1년근 4,500
황백피(黃柏皮)	2,300
해동피(海桐皮)	2,800
황정(黃精)	小 6,000
호장근(虎杖根)	1,800
후박(厚朴)	4,300