

생약재를 이용한

민간요법

대황이용 변비치료

십은지 3~5년 된 것을 10월에 채취하여 뿌리를 약으로 쓴다.

이용방법 : 3~9월에 뿌리를 캐어 검은 껍질을 버리고 햇볕에 말려두고 사용한다. 대황뿌리 40g에 물 한사발을 넣고 달이다가 한잔 정도 될 때 식혀서 두번에 나누어 식사 한시간 전에 복용한다.

민들레로 위염치료

여름에서 가을 사이에 전초를 채취하여 약으로 사용하는데 해열, 건위, 이뇨, 위장약으로 효험이 있다. 생약명은 포공영.

이용방법 : 민들레의 전초를 말려서 분말로 만들어 10~20g을 물 2회에 달여 반정도 될 때 복용한다(1일 3회복용)

사철쑥-두드러기 치료

잎이나 줄기를 채취 두드러기 치료 약재로 이용되며 생약명으로는 '인진호'라한다.

이용방법 : 사철쑥은 6월과 8월에 줄기와 잎을 채취하여 그늘에서 말린다. 사철쑥과 고삼 각각 200g에 물 10l를 넣고 4l 정도 되게 달여서 찌꺼기는 버리고 달인 물을 약 20°C가량 식힌다음 솥에 적셔서 두드러기가 생긴곳에 자주바른다.

머위잎-뇌졸중 예방

야생 또는 재배되며 주로 여름에 잎을 채취해 뇌졸중 예방약으로 쓴다. 지방에서



도라지

는 '머구'로 불리기도 한다.

이용방법 : 머위잎 5개, 계란 1개(흰자) 정종2/3컵, 매실3개. 머위즙을 낸 후 흰자를 희석. 매실도 나무로 쪼여 정종에 넣어 희석하는데 쇠붙이 성분의 도구는 피해야한다. 질그릇이나 사기그릇을 사용하고 나무토막으로 갈아 약을 만든다.

도라지-천식치료

7~12월 채취한 뿌리를 약으로 쓰며 해소, 천식, 기침,

기관지염 치료에 효과가 있다. 생약명으로는 길경.

이용방법 : 꽃이 지고난 후 채취하여 껍질을 벗기고 햇볕에 말린다. 꼭지를 따고 잘게 잘라 말린 약제를 1회에 2~5g을 물로 달여서 먹는다. 말려 가루를 내어 복용한다.

돌나물-간염치료

야생 또는 재배되는 돌나물 전초를 봄-가을 사이에 채취하여 약으로 이용. 간염, 해독에 효험이 탁월하다.

이용방법 : 돌나물 생즙을 만들어 복용하거나 전초를 채취한 후 건조하여 달여서 마신다. 장기간 복용해도 해가 없다고.

엄나무-무좀치료

생약명으로는 해동피라고

도 하는데 재배 또는 야생되는 엄나무 줄기를 채취 약으로 사용. 거품, 진통, 소종, 무좀치료에 효과 있다.

이용방법 : 줄기를 태워 연기가 날때 깔대기를 씌워 무좀부위에 씌워준다.

살구씨-풍치통증 경감

6~7월 채취한 살구씨 종자를 생약명으로는 행인이 라고 하며 풍치통증에 효험이 있다.

이용방법 : 참대나무 꼬치 끝에 살구씨 한개를 꽂아 촛불에 뜨겁게 달군 다음 풍치에 대고 문다. 차갑게 식으면 다른 것으로 교체하여 여러번 반복하면 통증이 가신다.

<농진청 발간 전통지식모음집 약용작물 이용편中 발췌>

국산한약재- 도매시세표

한국생약협회
중앙가격사정위원회 제공

시세는 변동될 수 있습니다.
(98년 6월 30일 현재, 600g 상품기준)

품명	금액
ㄱ	
갈근(葛根)	각갈근 1,500 편갈근 1,200
강활(羌活)	절 4,200
건강(乾薑)	5,300
감국(甘菊)	12,000
결명자(決明子)	2,000
식고본(藜蘆)	9,000
(토)곽향	3,500
구기자(枸杞子)	9,500
구절초(九節草)	2,000
구맥(瞿麥)	2,500
금은화	12,000
식길경(桔梗)통	통 6,500 절 3,500
ㄴ	
나복자(蘿蔔子)	800
남성(南星)	7,500
ㄷ	
(일)당귀(日當歸)	3,500
(토)당귀(土當歸)	통 2,800 절 3,800
대계초	2,000
대황(大黃)	2,000
독활(獨活)	2,500
두충(杜仲)	上 4,500 中 3,000 下 2,500
ㄹ	
맥문동(麥門冬)	거심 8,000
(청양산)	막막 6,000
목과(木果)	900
통목단(通牧丹)	上 9,000 中 5,300
목적(木賊)	1,800

품명	금액
목통(沐通)	1,100
ㅂ	
박하(薄荷)	1,800
(토)반하(半夏)	大 11,000
(원)방풍(防風)	절 8,000
(식)방풍(防風)	절 2,400
백개자(白芥子)	1,500
백선피(白鮮皮)	2,500
백지(白芷)	절 2,400
백출(百朮)	절 上 8,500 中 7,500
백편두(白扁豆)	귀
백합(百合)	귀
백복령(茯苓)	자연 10,000 재배 6,000
복신(茯神)	9,000
복분자(覆盆子)	2,300
ㅅ	
사삼(沙蔘)	4,000
산수유(山茱萸)	上 8,000 中 7,000
(구례산)	11,000
생산약(山藥)	5,800
식산약(山藥)	3,000
토산사(土山查)	3,000
상백피(桑白皮)	3,500
석창포(石菖蒲)	6,500
소자(蘇子)	3,500
소엽(蘇葉)	2,000
속단(續斷)	귀
승마(升麻)	귀
시엽	2,500
식시호(柴胡)	통 上 15,500 통 中 13,500
ㅇ	
(토)오공(蜈蚣)	60,000
(원)오가피(五加皮)	8,300

품명	금액
(막)오가피(五加皮)	3,200
오미자(五味子)	15,000
오배자(五倍子)	3,500
옥죽(玉竹)	5,500
여정실	3,500
영지(靈芝)	上 35,000 中 28,000
연교(連翹)	7,000
우슬(牛膝)	절 3,200
위령선(威靈仙)	3,000
의이인(薏苡仁)	2,600
음양곽(淫羊藿)	15,000
익모초(益母草)	절 1,000
인동(忍冬)	1,500
인진(茵陳)	1,000
ㅈ	
자단향(紫丹香)	1,000
(식)자초(紫草)	3,500
(백)작약(白芍藥)	의성산 4,500 호남산 3,000
산백작약(白芍藥)	귀
전호	3,500
지유(地榆)	3,500
진범(秦兎)	6,500
진피(陳皮)	800
지실(枳實)	中 6,000 小 8,000
조각자(枳角子)	귀
지부자(地膚子)	귀
죽여(竹茹)	2,200
지골피(地骨皮)	4,000
건지황(乾地黃)	8,500
지모(知母)	3,200
ㅊ	
차전자(車前子)	7,000
차전초(車前草)	1,800

품명	금액
창이자(蒼耳子)	2,300
창출	5,000
(토)천궁(川芎)	4,000
(일)천궁(川芎)	2,500
천마(天麻)	10,000
천문동(天門冬)	귀
천화분(天花粉)	3,300
초롱담(草龍膽)	귀
치자(梔子)	900
ㅋ	
택사(澤瀉)	절 2,800
(원)토사자(兔絲子)	귀
ㆁ	
포공영(蒲公英)	2,500
패모(貝母)	귀
ㆂ	
하고초	3,000
(백)하수오(何首烏)	上 2,000 中 1,500
행인(杏仁)	2,500
향부자(香附子)	절 1,400
향유	1,500
현삼(玄參)	3,300
현지초(玄草)	1,000
현호색(玄胡索)	절 8,000
형개(荊芥)	1,200
황금(黃芩)	7,800
황기(黃芪)	6년근 25,000 3년근 14,000 1년근 4,500
황백피(黃柏皮)	2,500
해동피(海桐皮)	2,800
황정(黃精)	小 6,000
호장근(虎杖根)	1,800
후박(厚朴)	4,500