



혁신적인 항비만약제, Meridia

비만 치료에도움이 되는 약제가 곧 시판될 예정이다.

배고픔처럼 사람이 참기 어렵고 비참한 것도 없다. 배고픔이란 사람을 짜증나게 하고 더 피곤하게 하며, 게다가 참담하게까지 한다. 반면에 단 한번이라도 살을 빼려고 시도해 봤던 사람들이 말하는 가장 큰 어려움은 머리 속에 온갖 먹을거리가 가득한데 체중 감량을 위해서 생활 습관을 바꿔야 하고 운동하는 습관을 꾸준히 길러야 한다는 것이 배고픔 보다 더 견디기 힘들고 아프다는 것이다.

이러한 어려움을 조금이라도 해결하기 위하여 새롭게 연구 개발된 약물이 메리디아(Meridia, 성분명: sibutramine hydrochloride monohydrate) 라고 한다.

메리디아를 개발한 Knoll 社의 Linda Mayer 씨는 메리디아는 체중 감량을 원하는 사람의 기존 생활 방식 개선에 많은 도움이 될 것이라고 한다. 메리디아를 복용한 한 환자는 평상시 같으면 배가 고파 음식 생각으로 머리 속을 짝 채웠을 것 같은데 팝콘 한 봉지를 먹은 것 같은 기분이 든다고 한다.

메리디아는 1997년 11월에 미국 식품의약품 안전본부(FDA)의 승인을 받았으며, 지난 2월부

터 상용화에 들어갔다. 메리디아는 체중 감량을 원하거나 감소된 체중을 유지하기 위한 비만 관리 약품으로 저열량 식사와 병용하고 있다.

메리디아의 작용

지난해 유효성이 보고되어 판매 금지된 리덕스(Redux)나 펜(fen/phen)과 같은 기존 약제와는 달리 메리디아는 인체에 해로운 영향이 없다고 한다.

뇌에서는 신경전달물질, neurotransmitter(뉴로트랜스미터)라고 하는 화학물질이 신체의 여러 가지 기능을 조절한다. 세로토닌은 신경전달물질의 일종으로 식욕을 조절한다. 초기의 체중 조절 약물들은 세로토닌 분비를 촉진시키는 제제였다. 기존의 약제는 세로토닌이 저장되어 있는 세포로 들어가서 밖으로 나오게끔 유도하여 세로토닌 수치를 상승시켜서 결과적으로 식욕이 상실되도록 하였다. 이에 반하여 메리디아는 '신경전달물질 재흡수 억제제' 계열에 속하는 약물로서 세포 밖에서 작용하여 세로토닌이 천천히 분비되어 천천히 재흡수되게 하여 전체적인 분비 흡수 시간을 지연시켜서 식사 후 포만

감이 오랫동안 남도록 하는 효과가 있다.

체중 감량을 목적으로 신경전달물질 재흡수 억제제를 사용하는 것은 메리디아가 처음이지만 수년 전부터 여러 가지 약물에 이용해 왔으며, fluoxetine(상품명: Prozac)는 항 우울증 치료제로 널리 알려진 약물이다.

메리디아의 사용 목적

메리디아는 단순히 1~2kg의 체중 감량을 위해서 사용하는 약물은 절대 아니다.

제조사에 따르면, “메리디아는 특별한 약품으로서 특정인에게만 사용하기를 바랍니다. 지금까지는 체중 감량 목적의 약품들이 조금이라도 낫겠지려는 미용의 목적으로 과용되어온 것 같습니다. 우리는 메리디아를 건강 증진 목적에 초점을 맞추고 싶습니다. 메리디아를 사용하여 체중이 감소한다면 외향적인 모습 보다는 건강 증진의 목적에 더 큰 비중이 있다는 것을 유념해 주십시오.” 라고 말한다.

메리디아 사용을 권장하는 사람은 BMI(신체 체격지수)가 30 이상 되는 비만인 사람과 BMI가 27 이상이면서 고혈압, 당뇨병, 고콜레스테롤 혈증이 있는 사람에게 권유한다.

BMI는 키와 몸무게를 기본으로 한 체내의 지방 비율을 나타내는 지표이다. 즉, 체중 증가에 따라서 건강에 문제가 발생할 위험도가 얼마나 되는지 알려주는 지수이다. 예를 들어, 어떤 사람의 BMI가 27이라면 이 사람은 표준체중에 비해서 20% 정도 과체중에 해당한다. BMI가 높으면 높을수록 건강상의 문제가 발생할 확률이 높아진다. 메리디아의 사용은 환자가 임의로 복용하는 것이 아니라 담당 주치의가

환자의 BMI를 측정하여 그 사용 여부를 결정해야 한다.

메리디아는 하루에 한번 식사와 상관 없이 복용한다. 1회 복용량은 5, 10, 15mg 등으로 환자의 필요량에 따라서 의사가 결정한다. 일반적으로 권장하는 메리디아의 처음 사용량은 10mg이다.

메리디아의 안전성

Mayer씨는 “모든 약물은 이로운 점과 해로운 점이 있으며, 우리는 이 두가지를 조화롭게 균형을 맞추는 것이 필요합니다. 우리 Knoll社は 가장 안전한 방법으로 균형에 접근하기 위하여 노력하고 있습니다.”라고 말한다.

일반적으로 나타나는 메리디아의 부작용은 사소한 것으로, 입안의 건조함, 두통, 변비, 불면증 등이 있다. 그러나 고혈압 조절이 잘 안되는 환자나 고혈압 조절이 불량한 환자는 메리디아를 복용해서는 안된다. 왜냐 하면, 몇몇 환자에서 메리디아가 지속적으로 혈압을 상승시키는 경우가 발견되었기 때문이다. 하지만 잘 조절되는 고혈압 환자는 메리디아를 사용해도 된다고 Mayer씨는 말한다.

미국 FDA와 제조사에서는 담당 주치의가 환자의 혈압을 꾸준히 주기적으로 모니터링 하여 혹시 메리디아 복용으로 인한 고혈압이 발생한다면 복용량을 줄이거나 중단하여 문제점을 초기에 발견하고 대처할 수 있도록 당부한다.

더불어 잘 조절되지 않는 고혈압 환자를 위하여 Knoll社에서는 인터넷 웹 사이트에 메리디아를 복용해서는 안되는 환자에 대한 자세한 내용을 띄워 놓고 있다.

기존의 비만 치료제인 리덕스와 펜의 사용



금지 이유가 심장 판막에 손상을 입히기 때문이었으며, 아직까지 메리디아에서는 유사한 위험인자가 나타나지 않았다. 두 종류의 메리디아 연구 실험에서 초음파 검사로 심장 판막의 구조와 기능을 체크해 보았다. 그중 한 연구에 따르면 25명의 환자가 메리디아 사용 전과 사용 3개월 후에 심장 판막 검사를 받았다. 심장 판막에 이상이 생긴 사람은 아무도 없었다. 또 다른 연구에서는 2주에서 6개월 동안 메리디아와 플라시보를 투여하면서 검사를 하였다. 메리디아를 복용하는 132명 환자 중 3명(23%)과 플라시보를 복용하는 77명 환자 중 2명(2.6%)에서 심장 판막 질환이 나타났다.

몇몇의 체중 감량 약물이 폐고혈압(PPH)과 관련있는 것으로 보이며, 드물게는 치명적인 경우도 있다. 메리디아와 관련된 폐고혈압 증세가 보고된 바는 없지만 이 질환이 아주 드물게 나타나는 것이므로 메리디아가 폐고혈압의 원인이 될 수 있는지는 아직 밝혀지지 않은 상태이다.

미국 FDA에서는 메리디아와 그외 체중 감량 처방 약제를 규제 대상 약물로 분류하여, 메리디아는 소량 사용 가능한 'Schedule IV' 등급의 규제 대상 약물로 명하였다. 이 등급은 환자가 메리디아를 재구입할 때마다 약간의 규제가 있음을 의미하는 것이다.

■ 메리디아 복용을 금해야 하는 경우

- 우울증과 파킨슨씨 병의 치료제로 쓰이는 MAOIs(monoamine oxidase inhibitors)약제를 복용하는 환자 (이는 매우 중대한 사항으로 메리디아와 MAOIs를 동시에 복용할 경우 두 약물이 반응을 일으켜서 아주 심각하거나 치명적인 결과를 초래할 수 있다.)
- 펜터민(phentermine)과 같은 뇌에 작용하는 체중 감량 약물을 복용하는 사람(조제약, 비 조제약, 건강 약초제 포함)
- 메리디아 또는 시부트라민(sibutramine) 약물에 알려지가 있는 사람
- 관상동맥질환, 협심증, 부정맥, 울혈성 심부전, 심장발작 증세 등이 있는 환자
- 중증 이상의 간질환과 신장 질환이 있는 환자
- 뇌졸중이나 그 증상을 경험한 환자
- 임신 중 또는 임신을 계획하거나 수유 중인 사람
- 식욕 감퇴로 고생하는 사람
- 우울증 치료제를 복용 중인 환자
- 간질이나 전신 경련의 증상이 있는 환자
- 협우각 녹내장으로 시력 장애가 있는 환자
- 16 세 이하의 청소년
- 세로토닌을 조절하는 다른 약물을 복용하는 환자(세로토닌 조절제와 메리디아가 반응하여 결합하는 일은 매우 드문 일이지만 경우에 따라서는 '세로토닌 증상(serotonin-syndrome)' 이라는 증상에 빠질 수도 있다. 이때에는 주의 깊은 관찰과 재빠른 처치가 필요하다. 증상으로는 불안감, 의식 불명, 어리벙벙한 느낌, 방향 감각 상실, 불안 초조, 뒤흔들거림, 무력감, 떨림, 운동 감각 이상, 발열, 오한, 식은땀, 구토, 심박동률 증가 등이 있다.

장기적인 안전성

미국 FDA나 Knoll社에서 메리디아에 대한 단기적인 안전성만 평가하였을 뿐 장기간에 걸친 안전성 연구는 아직 끝내지 못한 상태이다. Knoll社에서 보유하고 있는 연구 자료는 12개월 동안 실시한 것으로써, 실제 메리디아를 얼마동안 사용할 수 있는냐 하는 것은 담당 의사의 결정에 달려있다.

Knoll社에서 장기적인 안목을 두고 정기적으로 연구 조사하고 모니터링 하고 있지만 체중감량제 같은 약물은 여러해 동안 사용하는 약물이므로 수만 명의 환자가 안전하게 사용할 수 있어야 한다. 메리디아가 프로작(Prozac)과 비슷하게 작용하므로 심각한 부작용은 나타나지 않으리라 보고 있다.

메리디아의 역할 - 건강 생활 증진

메리디아가 비만인들의 음식에 대한 탐욕을 조금이나마 덜어줄 순 있지만 전적으로 체중감량에 대한 신비로운 마법의 약물이 아니라는 것을 환자들이 꼭 인지해야 한다고 Knoll社에서는 다시 한번 언급하고 있다. “사람들이 실현 가능한 기대를 갖는다는 것이 중요합니다. 메리디아는 체중 감량을 위한 생활 습관 교정의 한 일부분으로 쓰일 따름입니다.” 라고 Mayer씨는 말한다.

Knoll社에서는 ‘변화의 시점’이라는 체중관리 프로그램을 운영하여 메리디아를 사용하는 모든 사람에게 공개하고 있다. 이 프로그램은 저열량 식사, 활동량 증가, 이상적인 체중 관리 목표 설정, 단계별 조절 등에 목표를 두고 운영하고 있다. 여기에 참여하는 환자들은 메리

디아에 관한 정보, 뉴스레터, 개별적인 식사 계획 등을 받을 수 있으며, 080 서비스로 운동요법과 식사요법에 대한 자세한 상담을 받을 수도 있다.

얼마나 살을 뺄 수 있나?

Knoll社의 임상 연구에 따르면 메리디아를 복용하면서 저열량 식사요법을 하는 비만인들은 개개인에 따라 초기 몸무게와 메리디아 복용량은 다르지만 평균 5~10%의 체중 감량이 있었다고 한다.

12개월 동안의 연구에서 메리디아를 매일 10mg씩 복용하는 환자는 45kg의 체중 감량을 보인 반면에 매일 15mg씩 복용한 환자는 63kg 정도의 체중 감량을 보였다. 저열량 식사요법만으로 체중 감량을 할 때 평균 체중 감소량은 15kg 정도라고 한다.

이 연구에 참여한 환자들의 체중 감소 추이를 볼 때 처음 6개월 동안에 체중 감량의 대부분이 이루어졌으며, 그 후 6개월 동안은 감량한 체중을 손실 없이 유지하는 기간으로 보인다. 메리디아는 또한 콜레스테롤 수치 감소에 효과적인 것으로 보이는데 이는 아마도 메리디아 자체로 인한 것 보다는 이 약물 복용으로 인한 체중 감소 때문인 것으로 보고 있다. DAK

- 원제 : New Anti-Obesity Drug Comes to Market

• 메리디아에 관한 정보

전화 1-800-525-0221(미국)

인터넷 <http://www.healthyweight.com/Meridia>