

## 皮膚搔痒症에 關한 文獻的 考察

李貞鏞\* · 盧石善\*

### ABSTRACT

#### A literatual studies on the pruritic dermatoses.

Lee Jung-yong · Roh Sek-seon

In the literatual studies on the pruritic dermatoses, the results were as follows.

1. In Oriental medicine, Pruritic dermatoses is belong to the cartegory of the 'Pung- soyang(風癢痒)', 'Pungyang(風痒)', 'Yangpung(痒風)', 'Sinyang(身痒)' etc.
2. Pruritic dermatoses is occurring idiopathically without primary lesion, marked by intense itching.
3. The pathogenic factors of Pruritic dermatoses is divided two parts. One is exo- genous pathogenic factors which including the wind-cold and wind-heat. The other is endogenous pathogenic factors which including the blood-deficiency, the blood-heat, the wetness-heat of liver & gallbladder, the spleen-asthenia and impairment of the liver & kidney etc.
4. In the prescription of Pruritic dermatoses, it was used Gyejimahwanggakbantang(桂枝麻黃各半湯) in exogenous pathogenic factors, was used Danggyiyumja(當歸飲子), Sopungsan(消風散), Bangpungtongsungsan(防風通聖散), Yanghyulyunbuyum(養血潤膚飲) etc.

\* 大田大學校 韓醫科大學 外官科學教室

## I. 緒 論

皮膚瘙癢症은 皮膚에 瘙癢感이 있어 긁고자 하지만, 皮膚에 먼저 丘疹, 水疱 등과 같은 原發性 損害가 없는 一種의 自覺症狀이며<sup>1)</sup> 또는 瘙癢感이 極熱하여 긁은 후에 爪痕, 血痂, 皮膚肥厚, 苔蘚樣變 등의 皮膚損傷이 있는 續發性皮膚病이다<sup>2)</sup>.

西洋醫學에서는 긁고 싶은 慾望을 일으키는 皮膚의 獨特한 感覺으로, 여러 刺戟에 의해 化學的 媒介體인 프로테아제(protase)가 組織에서 遊離되거나 活性化되어 생기며, 특히 精神的인 刺戟要因을 重要하게 여겼다<sup>3)</sup>.

本症은 韓醫學에서는 “風瘙癢” “風痒” “痒風” “身痒”의 範疇에 屬한다<sup>4)</sup>.

皮膚瘙癢症의 原因에 대하여 <素問·至眞要大論><sup>5)</sup>에서 “諸痛痒瘡 皆屬於心”이라고 內因의 範疇에 記載된 以後에 孫<sup>6)</sup>은 “痒症不一 …… 血虛皮膚燥痒者 …… 有脾虛身痒”이라 하여 多樣하게 內因을 分類하고 있으며, 李<sup>7)</sup>, 陳<sup>8)</sup>, 朱<sup>9)</sup>, 李<sup>10)</sup> 등도 內因의 範疇에 原因을 두고 있다. <傷寒論><sup>11)</sup>에서는 外感 風寒에 의한 外因의 範疇로 본 이후에, 巢<sup>4)</sup>, 陽<sup>12)</sup> 등도 外因으로 보았으며, 趙<sup>13)</sup> 徐<sup>14)</sup>, 吳<sup>15)</sup>, 周<sup>16)</sup> 등은 內因과 外因에 瘙癢症의 原因을 두고 있다.

瘙癢症의 治法에 關하여 原因에 따른 滋陰補血, 養血潤燥, 涼血清熱, 清熱除濕, 消風散寒, 祛風潤燥 하는 治法이 자주 活用되고 있으며, 治方으로는 消風散, 當歸飲子, 活血祛風湯, 桂枝麻黃各半湯 등이 자주 使用되었다.

臨床에서는 汎發性, 局限性的 兩種으로 나누고 있으며, 汎發性은 全身에서 發生하고 局限性은 陰部, 肛門周圍에 많이 나타난다. 또한 季節에 따라 冬季性和 夏季性으로 區分한다.

皮膚瘙癢症은 現代에 날로 增加하는 環境汚染과 食生活의 不調和 및 藥物의 濫用 등으로 因해 흔히 周圍에서 볼 수 있게 되었다.

이에 著者는 皮膚瘙癢症에 對한 文獻考察을 通하여 原因, 治法, 治方에 關한 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 調查資料 및 方法

### 1. 調查資料

調查資料는 古典 15種과 現代文獻 13種의 書籍으로 하였다.

本 論文에서 參考한 書籍은 다음과 같다.

- (1) 中醫研究員：中醫症狀鑑別診斷學
- (2) 林金七：東洋醫學叢書
- (3) 大韓皮膚科學會：皮膚科學
- (4) 巢元方：諸病源候論校釋
- (5) 王奇外：黃帝內經素問今釋
- (6) 孫思邈：備急千金要方
- (7) 李東垣：東垣十書
- (8) 陳實功：外科正宗
- (9) 朱震亨：丹溪心法附餘
- (10) 李 梴：醫學入門
- (11) 南京中醫學院：傷寒論譯釋
- (12) 陽士羸：仁齊直指方
- (13) 趙 佶：聖濟總錄
- (14) 徐春輔：古今醫統
- (15) 吳 兼：醫宗金鑑
- (16) 周明新：醫門寶鑑
- (17) 劉河間：河間三六書
- (18) 金定濟：診療要鑑
- (19) 范永升：素問玄機原病式新解
- (20) 戴思恭：證治要訣
- (21) 陳貴廷 외：實用中醫結合診斷學
- (22) 楊醫並：中醫學問答

- (23) 顧伯華：實用中醫外科學
- (24) 柳志允：外科·皮膚科의 辨證論治
- (25) 姚香雄：症狀鑑別手冊
- (26) 朴炳昆：韓方臨床40年
- (27) 許 浚：東醫寶鑑
- (28) 薛 己：薛氏醫案

## 2. 調查方法

- 1) 28種의 文獻에서 使用된 皮膚搔痒症의 韓·洋方 名稱에 대하여 調查하였다.
- 2) 皮膚搔痒症의 病因에 대하여 調查하였다.
- 3) 皮膚搔痒症의 症狀에 대하여 調查하였다.
- 4) 皮膚搔痒症의 治法 및 治方을 調查하였다.
- 5) 皮膚搔痒症의 豫防 및 豫後를 調查하였다.

## II. 本 論

### 1. 黃帝內經素問今釋<sup>5)</sup>

至眞要大論

諸痛痒瘡 皆屬於心.

皮膚論

皮者脈之部也，邪客於腠理開，開則邪入客於絡脈，絡脈滿則注於經脈，經脈滿則入舍於臟腑也。故皮者，有分部不與而生大病也。

### 2. 素問玄機原病式新解<sup>19)</sup>

痛痒 瘡瘍

人近火氣者，微熱則痒，熱甚則痛。附近則灼而爲瘡，皆火之用者。或痒痛如針輕者者，尤飛迸火星灼之然也。痒者，美疾也，故火旺於夏而萬物蕃鮮營美也。炙之而火，漬之而湯，而痒轉甚者，微熱之所使也。因而痒去者，熱令皮膚縱緩，腠理開通，陽氣得泄，熱散而去故也。或夏熱皮膚痒，而以冷水沃之不去者，寒能

收斂，腠理閉密，陽氣鬱結不能散越，佛熱內作故也。痒得爬而解者，爬爲火化，微則亦能令痒，甚則痒去者：爬令皮膚辛辣而屬金化，辛能散，故金化見則火力分而解矣。或云：“痛爲實，痒爲虛者”，非謂虛爲寒也，正謂熱之微甚也，或癢瘡痒皆屬火熱，而反腐爛出膿水者何也？尤谷肉果菜至於熱及則腐爛而潰爲淤水也。潰而腐爛者，水之化也。所謂五行之理，過極盛己者反來制之，故火熱過極則反兼於水化。又如鹽能固物，令不腐爛者，咸寒水化制其火熱，使不過極，故得久固也。萬物皆然。

### 3. 傷寒論譯釋<sup>11)</sup>

太陽病，得之八九日，如瘧狀，發熱惡寒，熱多寒少，其人不嘔，清便欲自可，一日二三度發。脈微 緩者，爲欲愈也；脈微而惡寒者，此陰陽俱虛，不可更發汗更下更吐也；面色反有熱色者，未欲解也，以其不能得小汗出，身必痒，宜桂枝麻黃各半湯。

### 4. 諸病源候論校釋<sup>6)</sup>

風瘙身體急疹候

邪氣客於皮膚，復逢風寒相折，則起風瘙急疹。若赤疹者，由涼濕折於肌中之熱，熱結成赤疹也。得天熱則烈，取冷則灰也。白疹者，由風氣折於肌中熱，熱與風相搏所爲。白疹得天陰雨冷則烈，出風中亦烈，得晴暖則灰，著衣身暖亦瘳也。脈浮而洪，浮則爲風，洪則爲氣強。風氣相搏，急疹，身體爲痒。

風瘙痒候

此由游風在於皮膚，逢寒則身體疼痛，遇熱則瘙痒。風身體如虫行候  
夫人虛，風邪中於營衛，溢於皮膚之間，與虛熱并，故游變遍體，狀若虫行也。

風痒候

邪氣客於皮膚，則冷肌肉虛，眞氣散去，又被寒搏皮膚，皮外發，腠理閉，毫毛淫，邪與衛氣相搏，陰盛則熱，陰盛則寒，寒則表虛，虛則邪氣往來，故肉痒也。凡痺之類，逢熱則痒，逢寒則痛。

5. 聖濟總錄<sup>13)</sup>

風瘙痒

風瘙痒者，表虛衛氣不足，風邪乘之，血脈留滯，中外鼓作，變而生熱，熱則瘙痒，久不差，淫邪散溢，搔之則成瘡。

治遍身發痒如虫行：藁本散

治脾虛風毒攻皮膚瘙痒，或生瘡：威靈仙散

治皮膚風痒，晝夜不止：五白散

治風客皮膚，瘙痒麻痺：天麻丸

治皮膚風痒，瘡疥癩，冷痺熱毒癰癤：四生丸

治風皮膚瘙痒麻痺：枳殼散

治風瘙痒之成瘡：荊芥散

治風瘡癩，搔之成瘡：丹麥丸

治肺風皮膚瘙痒，或生癰疥疥癬：苦參丸

治肺風熱，皮膚瘡疥癬瘙痒：秦朮丸

治風瘙痒如行虫，或瘡疥不仁：防風湯。

6. 仁齋直指方<sup>12)</sup>

風氣挾熱起於腠理皮膚不腫不疼發為瘙痒診之...

7. 備急千金要方<sup>4)</sup>

痒症不一，血虛皮膚燥痒者，宜四物湯加防風... 婦人血虛，或通身痒，或頭面痒，如虫行皮中，緣月水來時委風所吹，不然則是產褥中食動風物致之... 有脾虛身痒，本無改善，素非產褥，浩然一身，痒不可任，此乃脾虛所困。”

風軫瘙痒皆由赤軫者忽起如咬內啄煩痒劇者重杏龍起，搔之遂手起，又有白軫者亦如此赤軫熱時即發冷即止，白軫天陰冷即發，白軫宜煮礬石汁拭之或煮蒴藋和少酒以浴之良，或煮石南汁拭之良或水煮雞屎汁或煮枳實汁拭之良，餘一切如治丹方法...

8. 河間三六書<sup>17)</sup>

痒得爬而解者，爬為火化，微則亦能痒，甚則痒去者，謂令皮膚辛辣而屬金化，辛能散火，故金化則火力分解矣。人近火微熱而痒，熱甚則痛，附近則灼而為

瘡，皆火之用也。痒者美疾，故火旺於夏而萬物蕃美也。或云痛為實，痒為虛，非謂虛為寒也，正謂熱之微甚也。

9. 東垣十書<sup>7)</sup>

燥痒

皮膚燥痒，諸痒為虛，血不營肌膚所與滋也。當與滋補藥以養血，血和肌潤，痒目不作。

10. 薛氏醫按<sup>26)</sup>

瘙痒或膿水浸淫者，消風除濕。痒痛無膿者，祛風潤燥。熈痛或發寒熱者，表散之。瘙痒或疹午後尤甚者，降火益陰。熈痛大便閉塞者，滋陰降火。搔起白屑耳作蟬聲者，祛風清熱... 瘙痒發熱，為脾虛風熱，用人參消風散。瘙痒作痛為風熱，用當歸飲子。

11. 外科正宗<sup>8)</sup>

脾主消納，胃主轉化，人之飲食，未有不受厚味者，厚味之中，濕熱并化，致生此瘡，又清氣隨脈循行，濁氣留滯不散，停留肌膚，積日不解，隨後生熱發痒，故身熱之中，濕火混化為虫，形隨濕化，動隨火化，此無情而之有情也。既化之後，潛急皮膚，展轉攻行，發痒鑽刺，化化生生，遍身體體。

12. 證治要訣<sup>20)</sup>

搔痒

暴月身痒如針刺，間有赤腫處，亦名暑風，未子六和毛者也。氣不營則皮毛焦，皮毛焦則津液去，皮絕者津液既去則爪故毛折，毛折者毛先死。

痒屬血虛

經云：諸痒為虛，血不營肌膚，所以痒也。當以滋補藥以養陰血，血和肌潤，痒自不作矣。

13. 丹溪心法附餘<sup>9)</sup>

瘙痒

痒證不一，疥癬作痒，當求之瘡疥證。血虛皮膚燥

痒者。宜四物湯加防風七錢。如以四物湯半貼，水二盞調消風散一錢亦可。婦人血氣或通身痒，或頭面痒，如虫行皮中，緣月水來時，爲風所吹，不然則是產蓐中食動風物致之，亦宜如前四物湯調消風散。有脾虛身痒，本無疥癬，素非產蓐，潔然一身，痒不可任，此乃脾虛所因。經云：諸痛爲實，諸痒爲虛，又云：脾主身之肌肉，宜實脾爲先，四獸飲去草加薑香厚朴川芎當歸各半錢，姜棗煎服，各增損資胃飲。

皮膚暴痒，足厥陰肝經證也。

#### 14. 醫學入門<sup>10)</sup>

三陰經風熱鬱火血燥所致，痒痒不常，抓破成瘡，膿水淋漓，內證暗熱，盜汗惡寒，少食體倦，所以不敢用風藥。

大概肝風熱血燥寒熱作痛者，當歸飲加柴胡梔子。痛痒寒熱者，小柴胡湯加山梔黃連... 兩足痛痒者，當歸貼痛湯... 凡身發痒者，通用外治摩風膏，大馬齒膏。

#### 15. 古今醫統<sup>14)</sup>

痒燥

皮膚鬱熱生風作痒者，宜清熱消風，涼血，子和法，炒。經曰：諸痒爲虛，肺主氣，司布皮毛，肺氣不通而痒者，宜防風參芪白朮之類補之。衛陽腠實，閉固熱鬱，衛氣不和爲之實，宜調氣和血散鬱之劑。

劉河間分大便秘結或消渴之類，爲燥病之里證，身熱皮膚燥澀，乾疥爪故之類，爲燥病之表證，而於陽結陰結，氣血少疾鬱風熱。

#### 16. 醫宗金鑑<sup>15)</sup>

癰疽辨痒歌

初期作痒因風熱，潰後膿瀰或冒風，壯斂作痒生新肉，痒若虫行氣血虫。

〔注〕痒屬風，亦各有因。凡腫瘍初起，皮膚作痒者，風熱相搏潰後作痒者，輕由膿瀰，甚由瘡口冒風，故突起疙痞，形如小米。搔爬後，津水者，是脾濕；津血者，是脾燥。若壯斂作痒者，緣初腫時肌肉結滯，氣

血淺來，及至壯斂，氣血漸充，助養新肉，故痒也。然必痒若虫行，方稱美疾。他如疥癬作痒，皆屬風淫，勿視爲一類也。

粟瘡作痒

粟瘡痒證屬火生，風邪乘皮起粟形，風爲火化能作痒，通盛苦參及消風。

〔注〕凡諸瘡作痒，皆屬心火，火邪內鬱，表虛之人，感受風邪，裝入皮膚，風遇火化作痒，致起瘡痒形如粟粒，其色紅，搔之愈痒，久而不瘳，亦能消耗血液，膚如蛇皮。初段防風通盛散加枳殼，蟬退，血燥遇晚痒甚，夜不寐者，宜服消風散，外敷二味拔毒散。若年深日久，膚如蛇皮者，宜常服皂角苦參丸，外用猪脂油二兩，若杏仁吹兩搗泥，抹之自效。

皂角苦參丸：

苦參一斤，荊芥12兩，白芷，大風者肉，防風各六兩，大皂角，川芎，當歸，何首烏，大胡麻，枸杞子，牛蒡子，威靈仙，全蝎，白附子，蒺藜，獨活，川牛膝，草烏，蒼朮，連翹，天麻，蔓荊子，羌活，青風等，甘草，杜冲各三兩，白花蛇，縮砂仁各二兩，人參一兩。

共研細末，醋打老末糊爲丸，如梧桐子大。每服三，四十丸，溫酒食前後任下。避風忌口爲要。

眼痒歌

眼痒皆因肝膽風，痒生眦臉黑白睛。外用廣大重明洗，內服荊防羌烏膏。

〔注〕眼痒之證，皆因肝、膽二經風邪冲發所致。或在臉邊眦內，甚則痒連睛珠，痒及難忍。外以廣大重明湯熏洗，內服驅風一字散，疏散風邪。

廣大重明湯：

防風，菊花，草龍膽，甘草，細辛各等分  
上爲粗末，水一盞，煎半盞，去渣帶熱熏洗。

驅風一字散方：

荊芥穗5錢，防風二兩五錢，羌活二兩五錢，川烏炮五錢，川芎五錢。

上爲細末，令勻，每服二錢，食後，薄荷湯調下。

#### 17. 醫門寶鑑<sup>16)</sup>

癢痒者皮膚如有虫行之狀次由血不營於肌腠之致也。盖得爬而解者罷爲火化故也。治當養血和肌宜分肉者而治之。通用四物湯(血)加白蒺藜。

一曰，風痒者渾身痒痒出如粟粒隨出隨沒宜用酒製通聖散(中風)祛風丹豆淋酒下痒或白蒺藜煎水洗之。

祛風丹(綱目) 治一切諸風紫背浮萍七月上半旬採攤篩內下着水晒乾末蜜丸 彈子大 每一丸 豆淋酒化下。

一曰，血虛痒者 皮膚折裂血出痛楚 宜生血潤膚飲(燥)。

一曰，濕痒者 遇陰雨則發搔之血出而不痛 宜除濕羌活湯(濕)加減。

一曰，痰痒者 渾身習習如虫行 宜祛風導痰湯(痰)。

一曰，肉苛者 重也 雖近於衣絮猶尚苛也 此榮虛衛實 宜前胡散。

前胡散(河間) 治肉苛症 前胡 白芷 細辛 關係 白朮 川芎各三兩 吳茱萸 附子炮 當歸各一兩 川椒三錢 以茶酒三升搗拌勻同窰一宿 以猪脂五斤 入藥微煎候白芷黃去滓數成膏摩之病處。

一曰，傷寒瘧後發痒及瘡痒二症並見本門。

瘡痒非者 小癬也 因夏月汗漬肌膚之致 宜外用玉女英或芒硝煎水。

玉女英(景岳)治不瘡滑石菉豆粉黃柏棗葉各等分爲末入片腦少許撲之。

### 18. 東醫寶鑑<sup>27)</sup>

#### 痒痛

痒痛生於皮毛。內經曰：諸痒爲虛，血不營肌腠，所以痒也。當以滋補藥以養陰血，血和肌潤，痒自不作(丹心)。

痒得爬而解者，爬爲火化，微則亦能痒，甚則痒去者，謂令皮膚辛辣而屬金化，辛能散火，故金化則火力分解矣(河間)。

人近火氣者，微熱則痒，熱甚則痛。附近則灼而爲瘡，皆火之用者。或痒痛如針輕者者，尤飛迸火星灼之然也。痒者 美疾也，故火旺於夏而萬物蕃鮮營美也。

或云：“痛爲實，痒爲虛者”，非謂虛爲寒也，正謂熱之微甚也(河間)。

諸痛皆屬於火(內經)。

皮膚痛屬心實內經曰夏脈者心也夏脈太過則病身熱膚痛爲浸淫(綱目)。

身上虛痒四物湯加黃芩煎水調浮萍末服之(丹心)

身痒如虫行比血虛也大料四物湯服之燕用澡洗藥(丹心)

飲酒後遍身痒如風瘡搔之血出宜服蟬退散(入門)

澡洗藥

治風燥身痒威靈仙零陵香茅香各半斤乾荷葉棗本藿香白芷甘松各四兩右剉四兩水三桶數沸於房內沐浴避風(心法)

蟬退散

治酒後身痒蟬般薄荷各等分右爲末每二錢酒水調服一各蟬退散(得效)

### 19. 韓方臨床40年<sup>28)</sup>

皮膚瘙痒症, 痒疹

本證은 空氣의 濕潤에 關係되고 冬期에 오는 冬期性瘙痒症, 夏期性瘙痒症이 있다. 그의 婦人은 往往 月經時, 閉經期에 일어난는 것도 있고, 또 神經障礙, 結核, 尿毒症, 黃疸, 糖尿病 및 喫煙, 茶, 커피, 알콜의 濫用등 때문에 發하는 것도 있다. 특히 老人은 皮脂의 減少 때문에 發하는 소위 老人性瘙痒이 있다.

症狀

全身瘙痒症은 낮이나 밤이나 瘙痒에 煩惱하고 搔爬는 兪사이 없고, 皮膚는 線條를 이루는 搔痕과, 皮膚剝脫로서 덮이어 濕疹을 일으키고 膿疱를 生成하는 것이 있다. 局所性瘙痒症은 주로 陰部 및 肛門에 發하고 激甚한 瘙痒을 일으키는 것으로 肛門瘙痒症, 陰部瘙痒症의 名이 있다.

治療

痒疹의 治療도 本項과 같은 것이며, 대개는 蕁麻疹의 治療에 準하고 다음 藥劑를 投與한다.

(消風散)

皮膚搔痒症, 酒後遍身搔痒症의 通治方.

荊芥, 防風, 當歸, 生乾地黄, 黃芩, 蒼朮, 蟬退, 胡麻子, 牛方子, 石膏, 知母, 木通, 蓮翹, 甘草各一錢.

(大青龍湯)

青年者로 夜間에 全身搔痒을 일으키고 煩燥하고 脈浮한것에 奏效하다.

麻黃8g, 杏仁16g, 桂枝4g, 石膏12g, 甘草, 生薑各3g, 大棗2g.

(眞武湯) 老人과 虛人으로 冬季에 많고, 皮膚에 아무 異狀없이 搔痒만을 일으키는데:

白茯苓, 白芍藥, 白朮各13g, 附子2-4g, 生薑5g.

(當歸飲子)

一般으로 老人에게 많고, 皮脂가 減少되어 皮膚가 枯燥하고 오래도록 搔痒을 일으키는 者에게 쓴다.

熟地黄, 白芍藥, 川芎, 當歸各9.4g, 浮萍草18.75g, 荊芥, 黃芩各3.75g, 此方을 每日 2貼씩 久服한다.

(胡麻散)

數年不癒로 夜間搔痒이 甚한 者, 風熱濕疹, 遍身搔痒 或 成瘡疥 및 紫白癜風에 特效이다.

胡麻9.4g, 苦參, 荊芥, 白何首烏各3.75g, 威靈仙炒, 防風, 石菖蒲, 牛方子炒研, 甘菊, 蔓荊子, 白蒺藜炒, 甘草各3g, 薄荷少許 水煎服.

(加味潤燥湯) 治全身搔痒血燥風毒毒症.

熟地黄, 生地黄, 白芍藥, 玄參, 秦艽, 知母, 黃芩各5.6g, 胡麻子, 防風各3.75g, 甘草1.9g, 浮萍草末少許 調服, 食遠日再.

(清風湯) 身痒難忍 或 如虫行 搔爬見血 或 風熱痒疹 皮外紅白痒症 或 顆成片 皆用神效.

荊芥, 防風, 生地黄, 苦參, 蒼朮炒, 蟬退, 胡麻仁各7.5g, 牛方子研13.12g, 石膏煨, 知母各7.5g, 木通, 甘草各1.9g, 水煎食間服5-7貼.

陰部搔痒症

(龍膽瀉肝湯)

陰門, 肛門의 激甚한 搔痒症에 쓴다.

草龍膽, 柴胡, 澤瀉, 當歸, 乾地黄, 赤芍藥各5.625g, 木通, 車前子, 川芎, 赤茯苓, 山梔子, 黃芩各3.75g, 甘草2.625g.

(加味逍遙散)

當歸, 白芍藥, 白朮, 白茯苓, 柴胡, 甘草各3.75g, 牡丹皮, 山梔子各2.65g, 薑三.

外治藥

苦參37.5g, 使床子, 艾葉各18.75g, 白礬, 杏仁, 五倍子各11.25, 右水煎 陰部洗滌.

20. 診療要鑑<sup>18)</sup>

皮膚의 痒痛

皮膚痒痛은 皮毛層에만 發하는 病이다. 內經에 의하면, 모든 搔痒症은 虛에 屬한다. 血이 肌膚와 腠理를 營養하지 못하면 搔痒症이 發한다고 하였다. 搔痒症에서 조금 癢으면 그냥가렵고, 많이 癢으면 止痒이 되는 理由는 癢으면 皮膚를 자극하여 辛辣하게 되므로, 金性으로 化하게 되며, 辛金이 能히 火를 散하는 故로 金氣가 나타나면 火氣가 解散되기 때문이다(河間).

大概 火氣에 近接할 경우, 微熱하면 가볍고, 大熱하면 疼痛하고, 가장 가까이 하면 灼熱하여 瘡이 되는 것은, 모두 火熱의 度에 의한 作用인 것이다.

證治:

①搔痒症의 通治法은 滋陰補血함이 마땅한바, 血虛搔痒에는 四物湯에 黃芩을 加하여 水煎해서 浮萍草末을 調服한다.

②搔痒症에 昆蟲이 皮膚로 기는 것같은 感이 發하는 것은 血虛한 所致이니, 四物湯을 煎服하고 兼하여 溌洗藥을 쓴다.

③飲酒後에 全身搔痒으로 風瘡과 같이 皮가 날 程度로 搔爬하게 되는 證에는 蟬退散을 服用한다 (入門).

21. 實用中醫結合診斷治療學<sup>21)</sup>

皮膚癢痒症是指皮膚無原發性損害，只有癢痒及因癢痒而引起的續發性的一種皮膚病。

本病為常見多發性皮膚病，好發於老年及成年人，性別無明顯差異，多見於冬季，部分人亦在夏季發作。

中醫稱皮膚癢痒症為“風癢痒”，“痒風”，很早即對本病有過較為詳盡的記載。如清代《外科證治全書》曰：“遍身癢痒，并無瘡疥，癢之不止”。

#### 【病因病理】

##### 一、西醫的病因病機

皮膚癢痒症的病因比較複雜，目前尚不完全清初，多種因素均可引起，總的概括為內因與外因。

##### (一) 內因

1. 某些內臟疾患：如糖尿病，阻塞性黃疸，尿毒症等引起者。可能與皮膚中膽鹽，尿素或其他代謝產物增多有關；何杰金氏病，白血病，淋巴肉瘤，蕁樣肉芽腫及其他內臟惡性腫瘤常以皮膚癢痒為首發症狀；某些病灶感染，如膽囊炎，龔齒等也可誘發本病；其他如胃，腸，膀胱，關節等系統的功能性或器質性疾病亦常產生皮膚癢痒症。

2. 神經系統障礙：老年性大腦運動脈硬化及某些經官能症患者，或其他神經系統疾患，可引起全身或限局性皮膚癢痒。

3. 內分泌障礙：甲狀腺功能異常，孕婦，月經不調及卵巢疾病等，由於內分泌功能性或器質性障礙，或性激素水平的變化而誘發本病。

4. 某些藥物或植物過敏，酗酒，腸道寄生蟲等亦加誘發全身或局部的皮膚癢痒。

5. 老年性皮膚癢痒症可能與性激素等內分泌機能減退，皮脂腺，汗腺萎縮，皮膚乾燥有關。

##### (二) 外因

1. 季節性氣候變化：如冬季氣候寒冷，皮膚易乾燥，夏季炎熱，潮濕，皮膚多汗，加誘發本病或使症狀加重。

2. 化學刺激：本病亦加因為化學纖維的針織品，感性過強的肥皂，接觸各種化學物等誘發。

3. 局部刺激：局部性皮膚癢痒症往往與某些局部因

素有關，如肛門癢痒症多與蟻虫病，痔瘡等有關；陰囊癢痒症狀與局部多汗，內太緊而產生摩擦，股癬等有關；女陰癢痒症可由白帶，滴虫病，陰道毒菌病等引起。

##### 二、中醫的病因病機

(一) 精氣不足風邪侵襲：“風為百病之長，善行而數變”，“風盛則痒”，腠理不密，衛為失固，風與寒邪相合，乘虛而入。客於皮膚腠理而治癢痒；或外感風邪，日久不壽宣泄，鬱拂於肌膚而發。

(二) 飲食不節，濕熱內蘊：恣食肥甘炙博，膏粱厚味等，使脾胃蘊滯。運化失司，濕熱內生，不得疏泄，或上乏於肌膚。發為痒症；或下注於二陰，複受虫蝕。而致陰陽。

(三) 七情內傷。濕熱傷陰：思慮勞心。惱怒憂慮，五志化火，灼傷陰液，致使血虛肝旺，化熱生風，風盛則燥，風動則痒，往復於皮膚之間。

總之，癢痒症的病因複雜，病機變化多端。雖總因於風，但有內外之分。外與風邪相聯，昆蟲叮咬，接觸異物而發為癢痒者，亦加歸屬於外風範疇，內因：血虛，血瘀，血燥，血熱等皆可生風致痒。

#### 【臨床診斷】

##### 一、辨證

##### (一) 症狀

皮膚癢痒症加分為全身性和局限性兩類

##### 1. 全身性皮膚癢痒症

患者周身皆加發痒，部位不定，此起彼伏，常為陣發性的，癢痒程度不定，因人而異，多以夜間為重。病人常因痒感難以忍受而搔抓不止，直至皮膚被抓破流血而覺疼痛，痒感方加緩解故而傾向睡眠。

全身性皮膚癢痒症又加分為老年性癢痒：多因皮膚乾燥，退行性萎縮而引起；夏季癢痒症：由於氣候化熱，皮膚多汗而誘發，轉涼加愈；冬季癢痒症：因天氣寒冷，皮膚乾燥而誘發，轉暖則緩。

##### 2. 局限性皮膚癢痒症

指癢痒感根局限於某一部位，以肛門，外陰為多見。



肛門搔痒症：中醫稱之為“谷道痒”多見於中年男性，女性及有蟻虫的患兒亦可發生。搔痒感多為陣發性的，摩擦，局部刺激及食辛辣食品皆加誘發。

陰囊搔痒症：中醫稱之為“腎囊風”，“綉球風”。多見於中年男性，常因局部多汗，疏於清潔，摩擦毒菌感染延及陰囊或肛門搔痒擴延所致。

女陰搔痒症：多見於中年女性，痒感主要在大小陰唇，陰囊，陰蒂及陰道粘膜亦加累及，多由毒菌病，白帶，滴蟲及外用避孕工具引起，或神經精神功能失調所致。

頭部搔痒症，腿部搔痒症：掌跖搔痒症也脾胃常見，可引起相應的續發性皮膚損害。

## (二) 併發症

皮膚搔痒症由於搔抓過甚，有時可續發感染，發生膿疱瘡，毛囊炎，癬病，淋巴管炎及淋巴結炎等，由於搔痒極熱，影向睡眠而續發神經衰弱諸症候。

## (三) 辨病要點

皮膚搔痒症先有搔痒感，續發皮損多為抓痕，血痂，苔癬樣變及色素沈着，根據病史，容易診斷。

本病可與風病，疥瘡，神經性皮炎相鑑別。外陰及肛門搔痒症可與相應部位的濕疹相鑑別。

## 二、辨證

### (一) 本病常見證候及其表現特點

1. 血虛風燥：多見於年老羸弱患者。皮膚搔痒，發無定處，夜間尤甚，難以入眠。周身皮膚乾燥脫屑，爪痕累累，肥厚革化，經久不愈，冬重夏輕。

2. 血熱風盛：周身搔痒極熱，此起彼伏，肌膚灼熱焮紅，抓破出血，隨破隨收，遇熱痒極，得涼則安。身熱心煩，口燥咽乾，多見於青壯年，春夏季好發。

3. 血瘀生風：肌膚搔痒無度，晚間較甚，多限於受壓部位，搔抓之處，加見暗紫色條痕，日久則呈暗褐色。

4. 風寒外襲：好發於冬季，搔痒多發於暴露部位，天氣寒冷或氣溫急驟變化可誘發或加重，或夜間解衣臥床時亦甚，皮膚乾燥。

5. 濕熱下注：搔痒好發於肛門周圍，陰囊及女陰部位，常陣發性發作，痒時難以控制，引起過度搔抓，抓

候局部可掀腫，滲水，日久則肥厚，苔癬化。

以上僅為常見症候，臨床所見，症狀多交錯複雜，應隨機辨證。

## (二) 辨證要點：

本病在辨證過程中，應分清各種致病因素的特徵，如風盛者，痒無定處，皮損乾燥脫屑；兼濕者，越於下焦，搔痒難忍，抓破滲水；血虛者痒感如蟻行；血熱者皮膚痒伴有灼熱；血瘀者痒而難愈，爪痕色暗等，臨床常相兼為病，當審證求因，深心辨治。

## 【治療】

(一) 血虛風燥：治以養血潤燥，舉風止痒，方用當歸飲子化裁。血虛便秘者培用當歸，加肉從蓉。搔痒極熱者加僵蠶，燥者。皮膚肥厚脫屑者加丹參，麥冬，倦怠乏力者加黨參，培黃芪。

(二) 血熱風盛：治以涼血清熱，消風止痒，方用消風散化裁。血熱甚者加紫草，風盛痒甚者加烏蛇，全蝎，夜間甚者加龍骨，牡蠣。

(三) 血瘀生風：治以活血化瘀，祛風止痒，方用活血祛風湯加減。方用活血祛風湯加減。皮膚肥厚者加薑黃，莪朮。

(四) 風寒外襲：治以消風散寒，調和營衛，方用桂枝麻黃各半湯。惡寒肢冷者加炮附子，表虛自汗者加黃芪，白朮，主神搔痒極熱者加威靈仙，白蒺藜。血虛者加當歸，何首烏。

(五) 濕熱下注：治以清熱除濕止揚，方用龍膽瀉肝湯加減。肛門搔痒者加苦參，地膚子。陰部搔痒加土茯苓，蛇床子。

## 三、其他治療

### (一) 外用藥

1. 全身性搔痒症：外搽苦參酒，普濟水，九花粉洗劑，加任洗一種。

2. 外陰搔痒症：可用中藥外洗，藥用花椒，蛇床子，苦參，黃柏，艾葉，先煎後洗。

### (二) 鍼刺治療

1. 全身性搔痒症 取穴：合谷，曲池，血海

，足三里，三陰交，委中，承山等穴。

2. 肛門瘙癢症：長強，承山等穴

3. 外陰瘙癢症：三陰交，腎俞，關元，陰廉，陰包等穴。

4. 耳鍼療法 取穴：肺，腎上腺，皮質下，神門，內分泌及敏感點等 每次先用2-3穴，雙耳交叉，5-7日交換一次。

## 22. 中醫症狀鑑別診斷學<sup>1)</sup>

### 【概念】

皮膚瘙癢症，是皮膚產生痒感而欲搔抓，但又無原發皮膚損害的一種自覺症狀。如《外科證治全書卷4》云：“遍身瘙癢，并無瘡疥，瘙之不止”

本症，在《諸病源候論》稱“風瘙癢”，“風痒”。《外科證治全書》稱“痒風”。《幼科全書》稱“身痒”。若僅限於一處瘙癢，女陰囊，女陰，肛門等處，或先有原發性皮膚損如丘疹，水疱等，而候皮膚瘙癢者，均不屬本條討論範圍。

### 【鑑別】

#### 常見證候

血熱皮膚瘙癢：多發於青壯年人，皮膚瘙癢，搔破呈條狀血痕，夏重冬輕或遇熱尤甚，得寒則解。伴有口乾心煩，脈象弦數或滑數，舌絳或舌尖紅，苔薄黃。

血虛皮膚瘙癢：多見於老年人，秋冬尤烈，春夏轉輕。證見皮膚乾燥，遍布爪痕，經常搔抓處可呈苔蘚樣改變，皮膚脫屑如糠秕樣，或遍布血痂，伴有面色無花，心悸失眠，頭暈眼花等症，脈象弦細，舌淡苔淨。

風濕皮膚瘙癢：皮膚瘙癢，搔抓候起水疱，丘疹，流水或皮膚變位濕滯，多見於青壯年人，夏秋季節為甚，脈象滑數，舌苔白膩或薄黃膩。

風盛皮膚瘙癢：多發於春季，周身皮膚瘙癢，痒無定處，日久不愈，皮膚可變肥厚呈苔蘚化，狀如牛領之皮。脈象弦絀，舌紅苔薄黃。

風寒皮膚瘙癢：多發於冬季，皮膚瘙癢，常在頭面，前胸，頸周，雙手等暴露部位，遇寒則甚，逢暖或汗出則減。舌淡苔白，脈象浮緩或浮緊。

### 鑑別分析

血虛皮膚瘙癢與風寒皮膚瘙癢：二者均屬陰證。血虛皮膚瘙癢，多發於老年人，由於氣血兩虛，血不養膚，血虛風燥，故皮膚乾燥脫屑，如糠似批。搔之不斷，則遍布血痂爪痕。經年累月，皮膚呈苔蘚樣改變。治宜養血潤燥，祛風止痒，方洗養血潤膚飲。風寒皮膚瘙癢屬陰證，但多因體內陽氣不足，不能抗御外寒，再加之外受風寒之邪，故本症多見於冬季，發於頭面，頸周，雙手等暴露部位，逢暖或汗出，則風寒暫去，故痒癢緩解。總之，二者屬均陰證，但血虛皮膚瘙癢，由血虛為本，內風使然，補其氣血自能使內風摒除，痒癢得解。風寒皮膚瘙癢，以外因為主，故多見於暴露部分，治宜驅風散寒。方洗桂枝麻黃各半湯。

血熱皮膚瘙癢與風盛皮膚瘙癢：二者均為陽證。但血熱皮膚瘙癢多因心緒煩躁，或過食辛香炙博之物異致血熱風生，故作痒癢。青壯年血氣方盛者多患之，搔爬則血痕累累。夏季陽氣正旺，外熱風生，則痒癢更甚，得寒則解。故本症關鍵在於血熱。治宜涼血清熱，消風止痒，方洗止痒熄風湯。風盛皮膚瘙癢，因肌膚腠理不密，外受風邪，鬱久化熱，浸淫皮膚而作痒。春季風木當令，治宜搜風清熱，敗毒止痒，方洗烏蛇驅風湯。

總之，二者均為陽證，前者多由血熱，系內因為主，候者多由風邪，內外因使然。血熱者，當用清熱涼血，風盛者，自宜搜風驅邪。

風濕皮膚瘙癢：多因恣食肥甘厚味與辛香炙博，使體內溫濕，再復感風邪，則風濕相搏為患。風盛則痒，故搔抓不止；濕盛則起水疱，丘疹，流水或糜爛。治宜散風，除濕，止痒。方洗全虫方。此外，濕熱黃疸等疾均可周身作痒。凡皮膚瘙癢之症，均忌用熱水及肥皂洗浴。痒癢時，可外擦苦參酒，三石水；皮膚乾燥發痒者，可外用潤膚膏。

## 23. 東洋醫學叢書<sup>2)</sup>

### 風瘙癢

風瘙癢為一種先是皮膚瘙癢極熱，搔抓後引起抓痕，

血癩，皮膚肥厚，苔蘚樣變等皮損的常見皮膚病。中醫文獻早在《內經》中即有“諸痛痒瘡，皆屬於心”的記載，唐·《千金方》中有了具體描述“痒症不一，血虛皮膚燥痒者，宜四物湯加防風... 婦人血虛，或通身痒，或頭面痒，如虫行皮中。緣月水來時委風所吹，不然則是產褥中食動風物致之... 有脾虛身痒，本無改善，素非產褥，浩然一身，痒不可任，此乃脾虛所困。”

本病臨床上有泛發性，局限性兩種。局限成者以陰部，肛門周圍最為多見，這裡只敘述泛發性者。

#### 【病因病理】

- (1) 風熱血熱蘊於肌膚，不得疏泄所致。
- (2) 血虛肝旺以治生風生燥，肌膚失養而成。

#### 【辨證】

陣發性搔痒，往往以晚間為重，難以遏止，患者多要連續強烈搔抓至皮破血流，發生疼痛時方才住手。搔痒時間短的只有數分鐘，長的可達數小時之久。

由於過度頻繁地搔抓，皮膚常見搔痕，血癩，色素沉着，濕疹化，苔蘚樣變等續發損害。患者除自覺搔痒及搔抓所引起的續發皮損外，多無原發皮損。

患者常因搔痒而致失眠或夜寐不安，白天精神不振。臨床辨證可分為

- (1) 風熱血熱症：一般以年輕者為多，病屬新起，如被褥太暖，可以引起發作或使搔痒劇烈，苔薄黃，脈滑或滑數。
- (2) 血虛肝旺：一般以老年人為多見，病程較久，如情緒波動，可以引起發作或搔痒劇烈，苔薄質紅，脈細數或弦數。

#### 【治療】

##### 1) 內治

- (1) 風熱血熱症：宜消風清熱涼血。用消風散合四物湯加減。
  - (2) 血虛肝旺：宜養血平肝，祛風潤燥，用地黃飲子加減。
- 加減法：夜不安寐者，上兩方均加五味子，朱灯心。
- 2) 外治
- 皮損有濕疹化者，可用三黃洗劑外搽，每日4-5次。

3) 鍼刺取穴：曲池，合谷，血海，足三里等。隔日1次，10次為1個治療。

#### 24. 症狀鑑別手冊<sup>25)</sup>

##### 外因引起的痒

人體表皮內，廣範分布着許多感覺神經末梢分枝，如真皮乳頭層內的神經末梢相連繫，有害末梢通過傳入神經，如大腦皮質連繫。故不論字格是外來的或是內在，均可刺激該處的神經末梢分枝，引起痒感。痒，並不一定限於皮膚神經的受刺激和發生病變時，身體內部的某些病變，也會有痒出現。一般引起痒感的因素有機種..

##### 溫度變化引起的痒

溫度變化..許多人感到脫衣就寢時，開始出現痒感，睡覺時在被中溫度增高時，痒感也會加劇。當冬天，有人覺得有痒感出現。換句話說，溫度的過高，過低變化，會成爲一種痒感刺激因素。

##### 不良肥皂引起的痒

熱水肥皂浴..熱水沐浴，增加表皮溫度，使真皮內管擴張，發生充血作用，因而刺激引起痒感。肥皂用得過多，對皮膚起了不良的刺激作用，而且，將皮膚表面具有保護和潤滑作用的皮脂酸洗淨，皮膚變得乾燥，容易出現痒感。

##### 內因引起的痒

##### 食物衣着不良引起的痒

食物和飲料..食物如辣菜.醬菜..飲料如酒，咖啡等，或過熱的食物，均可誘發痒感。

衣着不宜和某些藥物，也會引起痒感。這是屬於皮膚過敏，例如有人對絲織品有敏感，着這類衣服便發痒了。

##### 精神因素引起的痒

精神作用..這是一個十分重要的因素之一。一般的痒病，在工作忙碌或思想集中時，即不覺其痒，而在空暇時，特別時晚上，癢即照常發作。此外，心情愉快者，對痒的敏感性較低，心情惡劣或暴躁者，對痒感特別敏感。

其他疾病引起的痒

發生痒感的疾病很多，常見的有由寄生蟲引起(如瘡疥，風病)，病毒性皮膚(如手痘，麻疹)，細菌性皮膚(如膿疱瘡，毛囊炎)，變應性皮膚(皮炎，濕疹，麻疹)，紅斑類皮膚(日曬紅斑，火激紅斑)，皮脂過多性皮膚(皮脂過多症，脂溢性皮炎)，血循環障礙皮膚(靜脈曲張，肢端發疳)，內分泌失調病(糖尿病，妊病)，內臟機能失調病(肝病，黃疸，便秘，腎機能不全)，腫瘤(何杰金氏病(Hodgkin))。

以外，環有一些直至今日仍未明原因的，如牛皮癬，篇平苔蘚，疱疹樣皮炎等，這此疾病，大多數並非將痒當為主症，這兒不詳細將它們區分鑑別。

## 25. 中醫學問答<sup>20</sup>

皮膚病主要的病因病理

皮膚病的原因主要有風，濕，熱，虫，毒，先簡要介紹如下：

風：皮膚病多如風邪有着密切聯系，故有風為百病之長的說法。人體腠理不密，衛氣不固，風邪乘隙侵襲，阻於肌膚之間，內不得通，外不得泄，可使榮衛不和，氣血運行失常，肌膚失於濡潤以致發生風閉，丘疹，乾燥等病變。風性先行而數變，每多挾濕挾熱而發病，隨起隨消，游走不定，泛發全身，瘙痒無度，多為乾性。若皮疹色淺，遇寒而發，舌苔薄白，脈浮緊者為風寒；如皮疹色紅，遇熱而發，舌苔薄黃，脈浮數者為風熱。

濕：皮膚病外濕為多，但外濕如內濕常相互作用。濕鬱皮膚症見水疱，瘙痒，糜爛，脂水浸淫；若如內濕結合，常伴有胸悶，小食，乏力，舌苔白膩，脈濡緩等。

熱：熱鬱肌膚致病，症見紅斑，膿疱，灼熱，糜爛，流膿，痛痒，或伴有身熱口渴，便秘，尿黃，舌苔黃，脈數等。

虫：直接由虫引起的皮膚病如疥瘡等。虫的毒素異致的，有蟻虫有發濕疹，腸寄生虫引起癬疹，毒虫叮咬可致虫咬皮炎等。

毒：如接觸毒，若佛毒(包括農藥)等等。人體正氣

虛弱時，或稟賦特異的人，接觸後才會發病。症見紅腫，丘疹，水疱，甚或糜爛杯死等，或痒或痛，發病較急，局限或泛發全身。再接觸，可重複發作。

再將皮膚病的發病機理簡介如下：

血虛風燥：皮膚病後期或慢性皮膚病出現的病理現象，其主要原因是脾虛血少，不能滋養肌膚，膚失所養則生風化燥。症見皮膚乾燥，脫屑，粗糙，肥厚，瘙痒等。全身症狀可伴有疲倦，小食，面色蒼白，舌苔薄白，脈象細濡。

肝腎不足：有些皮膚病的晚期，有肝陰不足的表現；皮損乾燥，肥厚，脫屑，脫發，色素沈着，指甲變厚等。全身症狀可伴有頭暈目眩，耳鳴，健忘，腰膝痠軟，失眠多楚，或怕冷惡風等。

血虛：多為肝氣鬱結或外邪入侵，氣滯血瘀所致。其皮損症見色暗紅，青紫或現瘀點，瘀斑等。舌質暗紅或有瘀點，脈多弦澀等。

皮膚病變，往往不是單一邪氣引起的，常有兩個以上的邪氣合併而致病，如風寒，風熱，風濕，濕熱或風濕熱等。皮膚病的發生，常如季節有關，如夏季暑濕侵犯肌膚，易生痞子；秋，冬，燥，寒致邪氣血鬱閉，易生破裂，凍瘡等；或患者稟性特異，如吃魚，蚧後虫風疹快；接觸或聞味而患膝瘡等。也有因傳染而來，如麻風，黃水瘡等。可傳染他人。另外，隨着工病的發展，職業性皮膚病，亦相應增多。

皮損辨證

皮膚病患者就疹時，往往主瘙痒，灼熱，疼痛，麻木或蟻走感等。這都是患者的自覺症狀。臨床相應結合全身症狀及各个病的皮膚損害的特徵進行辨證。其中尤以皮疹為皮膚病的主要客觀症狀。正確認識皮疹，是診斷皮膚病及辨證，立法和處方的重要其礎。常見的皮膚損害原發損害如續發損害兩有。

原發損害：在皮膚病變過程中，直接發生及初次出現的皮疹，稱為原發損害。常見的皮損辨證如下：

斑：是皮膚顏色的改變，一般不高出於皮面。顏色各有不同，色紅紫多為血熱；色紫者多兼有血於；色白者為氣滯或血虛。

丘疹：是突出於皮膚表面的，其大小在0.5cm以下的實心的疙瘩。多為風熱，血熱所致。

結節：皮損大小在0.5cm以上的較深在而突出於皮膚或急於皮下的損害，比丘疹大而深在。常因濕熱蘊結，絡脈瘀阻或氣滯血凝而形成。

水疱：高出皮膚的疱內為水液，小者如針頭，大者如雞蛋，常為濕熱蘊結或熱毒造成。

膿疱：疱內為膿液，見於化膿性疾病。多有濕熱或熱毒積盛引起。

風團：為一時性皮膚局限性的隆起，是長是消。色紅者多為風熱，皮色不變者多為風寒為患。

續發損害：有原發性損害演變而來或因搔抓損傷而引起的。

鱗屑：損害的殘片積於皮損面者，稱皮屑或鱗屑，細小的如糠皮狀，大片的呈落葉常，層常的如鱗片常，有的乾燥，有的油膩。急性病後見之，多為余熱不清；慢性病見之，多為血虛燥。虛風燥：由於水疱膿疱的破裂，痂皮脫落，露出潮濕面者，破損淺表，愈後無疤痕，多為濕熱引起。潰瘍：皮膚組織損害較深，愈後有疤痕；多因於血化熱，或濕熱腐灼，或氣血虛弱修復遲緩。痂：為皮損脂水，抓損溢血，或膿液乾燥凝結而成。帶有膿性的叫膿痂，帶有血性的稱血痂。膿痂為熱毒未清，血痂為血熱所致。抓痕：為搔抓所引起的繼常損害，常復以痂皮，淺者不有疤痕，多因風盛，血熱，或血虛風燥所致。破熱：為皮損組織的繼型熱隙。多為血虛，風燥和寒盛致成。革化：為皮損處皮膚紋理增寬加深，乾燥，粗厚。呈席紋狀。多有血虛風燥所致。

癩痕：缺少正常皮膚組織所應有的紋理，表面光滑發亮。萎縮性的癩痕，多由肝腎無損引起；增生性的癩痕疙瘩，多為氣滯血瘀。

色素沈着：皮膚色素加深，多為腎陰虛或局部氣血失和所致。

#### 皮膚病治療

皮膚病雖在肌表，但其發病原因并不簡單。某些皮膚病與臟腑，經絡，氣血的關係密接，所以內治法和外治法同樣都是重要的。現將皮膚病常用在治法介紹如

下：

祛風止痒：皮膚病風邪致病較多，臨症需辨清風熱和風寒，然後先藥組方。

風熱證宜辛涼祛風止痒，常用藥物有牛蒡子，菊花，薄荷，蟬退，白蒺藜，浮萍草，秦艽，白鮮皮等，

風寒證宜祛風止痒，常用藥物有荊芥，防風，麻黃，桂枝，蘇葉，白芷等。

常用方劑，有消風散等...

#### 皮膚病的外治法

熏洗法：包括濕敷法。有清熱解毒，收濕止痒的作用。活用於有明顯滲液的皮膚病，以濕敷為主；對慢性及搔痒性皮膚病，以外洗和浸泡為主...

搽藥：又稱洗劑，是水粉之混懸物。具有保護皮膚，清熱涼血，燥濕止痒的作用。活用於無滲液的搔痒性皮膚病。常用藥有三黃洗劑，顛倒散洗劑等。

## 26. 實用中醫外科學<sup>23)</sup>

### 全身性皮膚搔痒症

皮膚搔痒是一種先是皮膚搔痒極熱，搔抓後引起抓痕，血痂，皮膚肥厚，苔蘚樣變等皮損的常見皮膚病。中醫文獻早在《內經》中即有“諸痛痒瘡，皆屬於心”的記載，唐·《千金方》中有了具體描述“痒症不一，血虛皮膚燥痒者，宜四物湯加防風... 婦人血虛，或通身痒，或頭面痒，如虫行皮中。緣月水來時委風所吹，不然則是產褥中食動風物致之... 有脾虛身痒，本無改善，素非產褥，浩然一身，痒不可任，此乃脾虛所困。經云：“諸痛為實，諸痒為虛”

《外科大成·諸痒》中分為兩種，如“諸痛痒瘡，皆屬於火。又云風盛則痒。蓋為風者，火之標也，凡風熱客於皮膚，作痒起粟者，治宜疏風... 若風熱內淫，血虛作痒者，又當涼血潤燥。”《外科證治全書》中則命名為“痒風”，如“遍身痒痒，并無瘡疥，瘙之不止”。

本病臨床上有泛發性，局限性兩種。局限成者以陰部，肛門周圍最為多見，詳見有關章節，這里只敘述泛發性者。

#### 【病因病理】

- (1) 風熱血熱蘊於肌膚，不得疏泄所致。
- (2) 血虛肝旺以治生風生燥，肌膚失養而成。

#### 【臨床表現】

主要是陣發性瘙癢，往往以晚間為重，難以遏止。患者多要連續強烈搔抓至皮破血流，發生疼痛時方才住手。瘙癢時間短的只有數分鐘，長的可達數小時之久。

由於過度頻繁地搔抓，皮膚常見搔痕，血痂，色素沉着，濕疹化，苔蘚樣變等續發損害。患者除自覺瘙癢及搔抓所引起的續發皮損外，多無原發皮損。睡眠時，常因瘙癢而致失眠或夜寐不安，白天精神不振。

#### 一、內治

##### 辨證施治

1. 濕熱型：一般以年輕者為多，病屬新起，如被褥太暖，可以引起發作或使瘙癢歌劇，苔薄黃膩或薄黃膩，脈滑或滑數。宜清化濕熱，常用藥物如：蒼朮，黃柏，蒲公英，茵陳，生山梔，苦參，白茯苓，地膚子，生甘草等。

2. 血虛肝旺型：一般以老年人為多見，病程較久，如情緒波動，可以引起發作或瘙癢加烈，苔薄質紅，脈細數或弦數。宜養血平肝，祛風潤燥。常用藥物如：當歸，白芍藥，大生地黃，何首烏，玉竹，珍珠母，生牡蠣，秦艽，苦參，紅棗，黑芝麻等。

加減法：夜不安寐者，上二方均可加五味子，朱灯芯。

#### 2) 外治

皮損有濕疹化者，可用三黃洗劑外搽，每日4-5次。

3) 鍼刺取穴：曲池，合谷，血海，足三里等。隔日1次，10次為1個治療。

#### 【攝理】

1. 忌飲酒類，少吃魚，蝦，蟹等動風發物，多吃蔬菜水果。

2. 內衣要柔軟寬松，宜棉織品或絲織品而不宜毛織品。

3. 不用碱性很強的肥皂洗滌。

#### 陰痒

瘙癢只局限於陰部，而不累及其他部位者，叫陰部瘙癢病，有的亦伴有全身性瘙癢。本病以肛門，陰囊，女陰等處最為多見。其中肛門瘙癢病見肛門直腸疾病章中，此處只敘述陰囊和女陰瘙癢病。

#### 【病因病機】

一，肝膽濕熱下注，或洗滌不潔，感染滴蟲毒邪所致。

二，病久脾虛，肝腎不足或沖任不調，兼因濕熱內蘊而生。

另外，陰囊瘙癢病常與局部多汗，摩擦及股癬等有關，女陰瘙癢病可有白帶，陰道滴蟲病，陰道真菌病，淋病，糖尿病及宮頸癌等所造成。

#### 【臨床表現】

陰囊瘙癢病大多數僅局限於陰囊，亦可累及到陰莖，會陰及肛門。由於搔抓，初起有爪痕，血痂，潮紅或稍腫脹；日久因反復極熱的機械刺激，到致皮膚肥厚，皮紋加深，色素沉着，或有慢性濕疹樣續發性損害。

女陰瘙癢病主要在大陰脣和小陰脣，但陰蒂和陰道粘膜也常有瘙癢感。常因不斷搔抓，陰脣皮膚肥厚，浸潰，陰蒂和陰道粘膜多有紅腫和糜爛。因陰道滴蟲所引起者。陰道內瘙癢不堪，帶下增多呈淡黃色，有的搔破後染毒，可續發膿疱，紅腫灼熱疼痛，甚至潰爛成瘡，引起胯腹部與核腫痛。

#### 【治療】

#### 一、內治

由肝膽濕熱下注或陰道滴蟲所引起者，多伴有口苦咽乾，胸悶納呆，便秘洩赤，苔黃膩，脈滑數等症狀。有續發感染者，則身發寒熱。宜清熱利濕殺虫，方以龍膽瀉肝湯加減，常用藥物如：草龍膽，大生地，赤芍，生山梔，川柏，木通，澤瀉，車前子，銀花，生甘草等。另加蘆薈丸3g，每日一次，空腹米湯送下。病久脾虛肝腎不足或沖任不調者，多伴有心煩少眠，頭暈眼花，或有經事紊亂，苔薄舌紅，脈象細數等症狀。宜健脾益氣調補肝腎，方以當歸湯加減，常用藥物如：黨參，黃芪，當歸，白芍，茯苓，遠志，酸棗仁，知母，黃柏，仙茅，仙靈脾，炙甘草等。

二, 外治

(一) 陰囊搔痒病先外用顛倒散洗劑, 黃柏霜.

(二) 女陰搔痒病先用苦參湯, 或苦參片30g, 使床子30g, 煎湯薰洗, 每日1-2次, 次用銀杏散塞入陰中. 潰爛成瘡者, 用青代膏或紅油膏參九一丹外敷.

27. 外科·皮膚科의 辨證論治<sup>20)</sup>

皮膚搔痒症

皮膚搔痒症은 一種의 搔痒을 自覺하나 原發性 損傷이 없는 皮膚病을 말한다.

【病因·病理】

本病의 대부분은 血虛化燥하며 筋肉이나 皮膚가 營養을 失하여 또는 風濕이 筋肉이나 皮膚에 蘊하여 發散되지 않기 때문에 일어나는 것이다.

【辨證論治】

一, 辨證方藥

(一) 血虛型

主症: 老人에서 많이 나타나며 봄·가을철에 發病한다. 皮膚는 乾燥하고, 脫屑이나, 顯著하게 긁은 痕跡 및 血痂가 있다. 舌質淡 苔薄白하며 脈弦緩或弦滑하다.

辨證: 陰血不足, 筋膚失養

治法: 養血潤膚, 消風止痒

處方: 養血潤膚飲加減

生地黃, 熟地黃, 天門冬, 麥門冬, 當歸, 赤芍藥, 白芍藥, 防風, 苦參 各10g 鷄血藤, 夜交藤, 白蒺藜 各15g, 黃芪12g.

(二) 風濕型

主症: 靑壯年에 많으며 여름·가을철에 發病한다. 往往 感染을 續發하는가 濕疹樣의 變化가 있다. 舌苔白膩, 脈滑或滑數한다.

辨證: 風濕蘊蓄, 筋膚失養

治法: 祛風利濕, 養血潤膚

二, 局部治療

1, 血燥型

大楓子를 患部에 바르거나 楮桃葉250g을 水煎

하여 患部를 씻는다.

2, 百部酒를 患部에 바른후, 止痒藥粉·雄黃解毒散을 가볍게 바르거나 楮桃葉250g·皂角子250g을 水煎하여 患部를 씻는다.

三, 中成藥

秦朮丸 또는 潤膚丸을 每回 1丸, 每日2回 服用하던가 除濕丸을 每回6回, 每日2回 服用한다.

28. 皮膚科學<sup>21)</sup>

搔痒症(Pruritus)

搔痒感은 긁고 싶은 慾望을 일으키는 皮膚의 특한 感覺이다. 皮膚의 觸覺, 溫覺, 冷覺 및 痛覺 등 의 知覺은 各各 특이한 解剖學的 纖維가 아니라 같은 受容器로 이루어진다. 즉 表皮아래의 미세한 무수한 神經纖維 末端部位에서 認知되어 脊髓-視床通路를 通하여 腦의 視床과 感覺皮質로 傳達된다. 搔痒감은 觸覺, 溫覺과 같은 다른 種類의 知覺 또는 精神的인 緊張에 의한 刺戟에 의해 正常的인 生理現象으로서 일어날 수 있으며 化學, 物理, 전기적인 刺戟 및 溫度的 變化에 의해서도 일어날 수 있다.

發生機轉은 히스타민(histamine), 키닌(kinins), 포로테아제(protease), 등의 化學物質이 遊離되어 생긴다고 여겨지며, 學者에 따라서는 여러 刺戟에 의해 化學的媒介體인 프로테아제가 組織에서 遊離되거나 活性化되어서 생긴다고 믿고 있다. 이때 프로테아제(endopeptidase)로는 表皮에서 카테프신(cathepsin), 血液에서는 플라즈민(plasmin), 細菌 或은 疹菌에서는 류코프테아제(leukoprotease)가 있다. 皮膚搔痒症에서도 搔痒感에 더욱 예민한 搔痒點(itich point)이 있으며 이부위의 表皮 밑에는 미세한 神經纖維가 豊富하게 分布되어 있다. 搔痒感의 程度는 個人別 또는 刺戟의 種類에 따라 다르게 나타나며, 同一人, 同一刺戟에 의한 搔痒感도 各其 다른 程度로 나타날 수 있다. 搔痒感의 限界閾值(thresh-old)를 低下시키는 要因 중에는 精神的要因

이 중요하다.

잠자기전에 옷을 벗은 상태에서 보다 더 심하게 나타난다. 身體部位중에도 外耳道, 眼瞼部, 콧구멍, 肛門周圍, 外陰部등에서 특히甚하게 나타난다.

本態性癢痒症

氣質的인 皮膚 病變 없이 發作的으로 甚한 癢痒症이 나타나고 이런 症狀이 계속되거나, 또는 間歇的으로 再發하여 나타나므로서, 患者는 흔히 皮膚에 損傷이 올때까지 甚하게 되는 경우이다. 대개는 精神的인 理由로 발생하며 治療도 쉽지가 않다.

### III. 總括 및 考察

皮膚에 癢痒感이 있고 긁고자 하지만, 原發性 皮膚 損傷이 없는 一種의 自覺症狀으로 《外科證治全書·卷4》에 “遍身癢痒, 并無瘡疥, 癢之不止”라 하였다<sup>1)</sup>.

또한 皮膚에 癢痒感이 極熱하여 긁은 후에 皮膚에 抓痕, 血痂, 皮膚肥厚, 苔蘚樣變等이 나타나는 皮膚病이다<sup>2)</sup>.

皮膚病은 原發性和 續發性 損傷로 나눌 수가 있는데, 原發性은 皮膚의 病變過程中에 直接 처음부터 皮膚에 斑, 丘疹, 結節, 水疱, 膿疱等의 原發損傷이 있는 것을 말하며, 續發性은 原發性病變으로 온것이나 或은 搔抓로 因해서 損傷이 온 것을 말하는데, 皮膚癢痒症은 原發性 病變이 아닌 搔抓로 因해 일어난 續發性 病變으로 보았다<sup>17)</sup>.

皮膚에 癢痒症이 있을 때 조금 긁으면 그냥 가렵고, 많이 긁으면 止痒이 되는 理由는 긁으면 皮膚가 辛辣하여 金性으로 變하여, 辛은 散하므로, 金氣가 火力을 解하기때문이며<sup>2,17,18)</sup> 또한 范<sup>19)</sup>은 “因而痒去者, 熱令皮膚縱緩, 腠理開通, 陽氣得泄, 熱

散而去故也. 或夏熱皮膚痒, 而以冷水沃之不去者, 寒能收斂, 腠理閉密, 陽氣鬱結不能散越, 怫熱內作故也”라 하여 熱은 腠理가 열려, 熱이 發散하므로 癢痒이 없어지고, 冷하면 陽氣가 鬱結되어 癢痒하다고 보았다.

西洋醫學에서는 癢痒感은 긁고 싶은 慾望을 일으키는 皮膚의 독특한 感覺으로 皮膚의 觸覺, 溫覺, 冷覺 및 痛覺등의 知覺은 같은 受容器로 이루어진다. 그러나 癢痒感은 觸覺, 溫覺과는 다른 種類의 知覺 또는 精神的인 緊張에 의한 刺戟에 의해 正常的인 生理現象으로 일어날 수 있으며, 化學, 物理, 電氣的인 刺戟 및 溫度の 變化에 의해서도 일어날 수 있다.

發生機轉은 히스타민(histamine), 키닌(kinins), 포로테아제(protease)等の 化學物質이 組織에서 遊離되거나 活性化되어서 생기며, 癢痒感의 限界閾值(thresh-old)를 低下시키는 要因 中에는 精神的인 要因이 重要하며 治療도 쉽지가 않다<sup>3)</sup>.

本症은 韓醫學에서는 “風癢痒” “風痒” “痒風” “身痒”의 範疇에 屬하는데<sup>4)</sup> 주로 癢痒症은 病因이 六淫中에서 風邪에 의한 것이 많기 때문이다.

癢痒症의 原因은 外因, 內因 및 外因合內因으로 區分할 수 있는데 具體的인 것은 다음과 考察할 수가 있다.

皮膚癢痒症의 原因은 內經에 根源을 두고 出發하였으며 《素問·至眞要大論》<sup>5)</sup>에서 “諸痛痒瘡皆屬於心”이라고 하여 癢痒症을 五臟中心에 根本을 두어 內因으로 보았다. 《皮膚論》<sup>6)</sup>에서 皮膚는 脈之部로서 邪氣가 絡脈에 侵入하여 腠理가 開여 經脈이 가득차서 臟腑에 侵入하여 皮膚에 病이 생긴다고 보고 있는데, 이는 原發性 皮膚病을 대부분 일컫는 것으로 皮膚癢痒症의 病因과는 다른 것이다.

皮膚癢痒症은 《素問·至眞要大論》<sup>5)</sup>에서는 內因中에서 心에 의해 發病하는 것으로 보았는데, 范<sup>19)</sup>은 《素問·至眞要大論》<sup>5)</sup>의 “諸痛痒瘡皆屬於心”에



對하여 痛痒瘡은 모두가 火氣의 作用으로 일어나는데, 痒은 微熱하고, 痛은 熱이 甚하고, 灼熱하면瘡이 되는데, 그 중에서 痒은 火氣가 微熱한 것으로 보았다.

孫<sup>6</sup>은 “痒症不一, 血虛皮膚燥痒者... 婦人血虛, 或通身痒, 或頭面痒, 如虫行皮中... 有脾虛身痒, 本無改善, 素非産褥, 洁然一身, 痒不可任, 此乃脾虛所困.” 이라하여 搔痒症의 原因을 血虛燥痒, 脾虛身痒으로 區分하여 《內經》에서 본 原因과는 달리 脾虛와 血虛로서 搔痒症의 原因을 說明하였다.

李<sup>7</sup>는 搔痒症은 血虛하여 腠理를 滋養하지 못하기 때문에 생긴다고 보았고, 陳<sup>8</sup>은 脾의 運化失調로 因하여 濁氣留滯不散, 停留肌膚, 積日不解하여 痒이 發生한다고 여겨 搔痒症의 原因을 李<sup>7</sup>와 陳<sup>8</sup>도 血虛와 脾虛하다고 보아 孫<sup>6</sup>의 說과 見解를 같이 하고 있다.

李<sup>10</sup>도 搔痒症의 原因을 鬱火血燥하다고 여겨 內因의 範疇로 보았으며, 朱<sup>9</sup>는 血虛, 脾虛와 足厥陰肝經證으로 보아 孫<sup>6</sup>의 說을 따르면서 經絡學의 으로 關係 된다고 보았다.

林<sup>2</sup>도 血虛肝旺과 風熱血熱로 보았는데, 風熱血熱은 內風의 範疇로 보아야 된다고 思慮되며, 李<sup>10</sup>의 說과 附合된다.

以上の 諸家說을 要約하면 《內經》에서는 內因中에 心으로 여긴 以後에 後世에 皮膚搔痒症을 內因으로 본 것 中에서 血虛 脾虛 血熱 風熱 肝旺等으로 多樣하게 分類 하였다.

皮膚搔痒症의 原因 中에 外因에 關係있는 것은 《傷寒論》<sup>11</sup>에서 “太陽病, 得之八九日’... 脈微而惡寒者, 此陰陽俱虛, 不可更發汗更下更吐也; 面色反有熱色者, 未欲解也, 以其不能得小汗出, 身必痒” 이라하여 人體가 外感風寒에 의해 感染된 후 解熱過程 中에서 熱이 있을때 皮膚搔痒症이 일어난다고言及하였다.

巢<sup>4</sup>는 “游風在於皮膚, 逢寒則身體疼痛, 遇熱則痒痒”. “邪氣客於皮膚, 則冷肌肉虛, 眞氣散去, 又被寒

搏皮膚, 皮外發, 腠理閉, 毫毛淫, 邪與衛氣相搏, 陰盛則熱, 陰盛則寒, 寒則表虛, 虛則邪氣往來, 故肉痒也” 이라하여 風邪가 皮膚에 侵入하여 熱을 만나면 痒痒이 되고, 肌膚에 入하여 肉痒이 된다고 하여 風搔痒을 肉痒이라고 表現하였으며, 傷寒論의 外感風寒說의 病理過程을 具體의으로 나타내었다.

陽<sup>12</sup>도 “風氣狹熱” 이라하여 巢<sup>4</sup>가 外感風寒으로 본것과는 달리 外感風熱로 보았으며, 戴<sup>20</sup>는 暑月에 身痒을 “暑風”이라고 表現하여 季節에 따른 風熱로 보아 陽<sup>13</sup>의 見解를 따르고 있다.

以上の 諸家說을 要約하면 外因에서는 《傷寒論》<sup>11</sup>의 外感風寒과 陽<sup>12</sup>와 戴<sup>20</sup>는 外感風熱로 皮膚搔痒症이 된다고 說明하고 있다.

皮膚搔痒症의 原因中 內因과 外因에 關係있는 것은 趙<sup>13</sup>는 “表虛衛氣不足, 風邪乘之, 血脈留滯, 中外鼓作, 變而生熱, 熱則痒痒. 久不差, 淫邪散溢, 搔之則成瘡.”라 하여 衛氣가 不足한데 風邪가 侵入하여 熱로 變化하여 痒痒이 되고, 또한 脾虛風毒과 肺風熱로 因해 痒痒이 된다고 하였다.

徐<sup>14</sup>는 外因의 風熱과 內因의 肺氣不通에 의해 痒痒症이 된다고 보아 趙<sup>13</sup>의 見解를 따랐다.

吳<sup>15</sup>도 外因의 風熱과 內因의 脾燥와 脾濕으로 보아 徐<sup>14</sup>의 肺氣不通과는 달리 趙<sup>13</sup>의 見解와 같이 하고 있다.

周<sup>16</sup>는 外因의 風으로 보았지만 內因에서는 趙<sup>13</sup>, 徐<sup>14</sup>와 吳<sup>15</sup>가 臟腑不調의 觀點에서 본 것과는 달리 血虛, 濕痒, 痰痒等으로 多樣하게 分類하여 하였다.

陳<sup>21</sup>은 搔痒症의 內外因에 對해 자세히 區分하고 있는데, 病因은 “精氣不足 風邪侵入, 飲食不節 濕熱內蘊, 七情內傷濕熱傷陰” 이라 하였으며, 具體的으로 血虛風燥, 血熱風盛, 風寒外濕, 濕熱下注等으로 보았다.

《中醫症狀鑑別診斷學》<sup>11</sup>은 血熱, 血虛, 風濕, 風盛, 風寒等으로 보아 陳<sup>21</sup>의 原因과 見解를 같이 하고 있다.

楊<sup>21)</sup>은 癢痒症의 重要 病因中 外因으로는 風, 濕, 熱, 虫, 毒等으로 오며, 그 중에 특히 風이 가장 密接하게 聯關이 있다고 보았으며, 濕도 癢痒症에서는 많은데 外濕과 內濕의 相互作用으로 濕鬱이 皮膚에 鬱滯 되어 생긴다고 보았으며, 熱은 皮膚에 鬱熱되어서 생기며, 앞의 風濕熱은 相互 結合 作用되어 癢痒症이 된다고 보았으며, 虫毒은 直接的으로 皮膚癢痒症이 생긴다고 여겼다.

內因으로는 血虛風燥, 肝腎不足으로 보았는데, 血虛風燥는 脾虛血小로 肌膚滋養不能으로 膚가 失養하여 風이 생겨 燥로 化해서 癢痒症이 된다고 보았다. 肝腎不足으로는 皮膚癢痒症이 오래 經過되어 肝腎陰이 不足하게 된다고 보았으며, 趙<sup>13)</sup>가 外因으로는 風을, 內因으로는 臟腑 中에 脾虛와 肺風熱로 본 것에 비해, 楊<sup>21)</sup>은 外因은 濕熱을 더 添加 하였으며, 內因은 肝腎陰不足으로 보아 癢痒症을 慢性으로 보았다.

顧<sup>23)</sup>는 外因으로는 風熱과 血熱이 肌膚에 쌓이고 疏泄失調로 癢痒症이 생기며, 內因으로는 血虛 肝旺하여 肌膚를 失養해서 癢痒症이 된다고 보았다.

柳<sup>24)</sup>는 外因으로는 風濕이 筋肉이나 皮膚에 蘊하여 發散하지 않는 것으로 보고, 內因은 血虛化燥하여 筋肉이나 皮膚가 營養을 失하여 된다고 보아, 楊<sup>21)</sup>의 說을 따르고 있다.

姚<sup>25)</sup>는 西洋醫學的으로 外因으로는 人體 表皮內는 廣範圍하게 무수히 많은 感覺神經 末梢分枝가 分布하고 있는데, 末梢神經이 外部 刺戟에 影響을 받아 癢痒症이 일어 나는데, 外部 刺戟으로는 溫度變化로 인한 痒, 不良肥皂로 인한 痒 등이 外因의 範疇에 屬하며, 內因으로는 飲食과 飲料, 精神的인 刺戟으로 인한 痒으로 區分할 수 있는데, 그 중에서도 특히 癢痒症의 原因으로는 精神的인 刺戟이 重要하다고 보았다.

以上の 諸家說을 要約하면 趙<sup>13)</sup>가 外因으로는 風, 內因으로는 脾虛風燥, 肺風熱로 본 이후에 外

因은 風, 熱, 濕, 虫, 毒으로 더 細分化 하였고, 內因은 臟腑學的으로 脾虛, 肺氣不通, 肝旺, 肝腎陰不足으로 보았고, 또한 血虛, 血熱等으로 보았다.

癢痒症의 部位別로는 全身性和 局限性 兩種으로 區分할 수 있는데, 發生原因은 全身性은 앞의 原因別 分類에 따라 區分 하였으며, 局限性은 局所性으로 陰部, 肛門周圍에 많다,<sup>12)</sup> 局限性癢痒症의 原因은 陳<sup>21)</sup>은 肛門癢痒症을 “谷道痒”이라 하며, 中年 男性에 많고, 局部摩擦이나 刺戟 或은 辛辣한 飲食을 攝取하여 誘發 되며, 陰囊癢痒症은 “腎囊風” “綉球風”이라 하며, 中年 男性에게 多發하며, 局部에 多汗이나 摩擦, 毒菌感染으로 肛門癢痒症이 誘發이 되고, 女陰癢痒症은 中年 多發하며 毒菌, 帶下, 避妊器具, 精神機能 失調에서 誘發된다고 보았다. 顧<sup>23)</sup>는 局所性을 “陰痒”이라 하였는데, 肝膽濕熱下注, 或洗滌不潔, 感染蟲毒과 病久하여 脾虛, 肝腎不足, 冲任不調兼濕熱內蘊等의 原因으로 보았다.

吳<sup>15)</sup>는 局所性을 眼部位로 보았는데 眼癢痒症은 肝膽風에 依해 眦 臉 黑 白睛에 發生한다고 보았다.

皮膚癢痒症에 對한 季節에 따른 分類로는 戴는 “暴月身痒如針刺... 暑風”이라 하여 癢痒症이 夏季에 發病한다고 보았으며, 朴<sup>26)</sup>은 癢痒症은 空氣의 濕潤에 關係되고, 冬期에 오는 冬季性和 夏季에 오는 夏季性으로 區分하여, 朴<sup>26)</sup>의 說을 뒷받침해 주고 있다. 范<sup>19)</sup>은 “夏熱皮膚痒”이라 하여 火熱에 의해 夏季에 發生한다고 하였다.

陳<sup>21)</sup>은 夏季性은 氣候의 火熱과 皮膚多汗으로 誘發되며, 涼하면 덜하다고 하였으며, 冬季性은 天氣寒冷, 皮膚乾燥로 誘發되며, 暖則緩하다 하여 誘發原因을 強調하였다.

《中醫症狀鑑別診斷學》<sup>1)</sup>에서는 風濕癢痒은 夏季에 多發하고, 血熱과 風盛癢痒은 春季에 多發하며, 風寒癢痒은 冬季에 多發하며, 血熱과 風盛癢痒은 靑壯年の 氣血盛者에게 많으며, 血虛와 風寒癢

痒症은 氣血兩虛한 老年人에게 多發한다고 보았으며, 戴<sup>20</sup>가 夏季 冬季로 分類한 것에 비해, 春季를 덧붙여 細分化 하였다. 柳<sup>21</sup>는 血虛는 老人에게 많으며 봄 가을에 多發하며, 風濕은 靑壯年에 多發하며, 여름 가을에 多發한다고 보았으며, 搔痒症은 戴<sup>20</sup>, 朴<sup>26</sup>이 여름과 겨울에 多發한다고 본 것에 비해 秋季에 多發한다고 보았다.

皮膚搔痒症의 晝夜에 따른 差異로는 朴<sup>26</sup>은 全身搔痒症은 낮이나 밤이나 搔痒에 煩惱하고 搔爬는 설사이가 없다고 하였으며, 血熱과 風盛은 靑壯年에 多發하는데 夜間에 특히 搔痒이 甚하다. 姚<sup>25</sup>는 晝夜中 溫度變化가 增加하는 夜間, 睡眠時에 搔痒感이 나타난다고 하였다.

顧<sup>23</sup>는 陣發性搔痒症은 夜間에 加重되고, 無原發性搔痒症은 睡眠時에 加重된다고 보았다.

《皮膚科學》<sup>3)</sup>에서도 잠자기 前에 옷을 벗은 狀態에서 搔痒症이 더 甚하게 나타난다하여 韓醫學的인 晝夜時間과 별 차이가 없다고 볼수 있다.

以上에서 살펴 본 搔痒症의 晝夜間 搔痒의 差異는 주로 낮보다는 夜間이나 睡眠時에 더 甚하게 나타난다고 보았다.

搔痒症의 治法과 治方에 對해서 外因으로는 《傷寒論譯釋》<sup>11)</sup>에 “太陽病...以其不能得小汗出, 身必痒”에 桂枝麻黃各半湯을 使用한 이후, 陳<sup>21</sup>은 風寒外襲에 消風散寒, 調和榮衛의 治法으로 桂枝麻黃各半湯을 使用하여 《傷寒論譯釋》<sup>11)</sup>의 見解를 따랐다.

楊<sup>22</sup>도 風寒에는 祛風止痒, 風熱에 辛涼祛風止痒의 治法을 使用하였으며, 消風散을 常用하였다. 《中醫症狀鑑別診斷學》<sup>11)</sup>에서는 風寒搔痒症에 驅風散寒의 治法으로 桂枝麻黃各半湯을 使用하였다. 趙<sup>13</sup>는 風客皮膚에 天麻丸, 荊芥散, 枳殼丸을 處方하였다.

以上의 諸家說을 要約하면 外因에는 消風散寒, 辛涼祛風의 治法에 桂枝麻黃各半湯, 消風散을 자주 常用하였다.

皮膚搔痒症의 治法과 治方에 對해서 內因으로는 趙가 脾虛風毒에는 威靈仙散, 肺風에는 苦蔘丸, 肺風熱에는 秦艽丸을 活用하였으며, 李<sup>7</sup>, 戴<sup>20</sup>, 許<sup>27</sup>, 周<sup>16</sup>는 痒을 血虛로 여겨 滋補의 治法을 活用하였으며 金<sup>18</sup>은 血虛搔痒에 具體的으로 滋陰補血의 治法에 四物湯을, 柳<sup>24</sup>는 血虛에 養血潤膚消風의 治法에 養血潤膚飲을 活用하였고, 朱<sup>16</sup>는 血虛에 四物湯과 消風散을, 脾虛身痒에 實脾의 治法을 常用하였다. 徐<sup>14</sup>는 鬱熱生風作痒에 清熱, 消風, 子和의 治法을, 肺氣不通도 虛症에서 온다고 보아 補劑를 活用하여 虛症을 李<sup>7</sup>와 戴<sup>20</sup>가 血虛로 본 것에 비해 肺로 보아 補氣劑에 力點을 두었다.

吳<sup>15</sup>는 風爲火化痒과 血燥痒에는 防風通聖散과 消風散을, 肝膽風은 消散風邪의 治法으로 驅風一子散을 活用하였다.

周<sup>16</sup>는 風痒에 酒劑通盛散, 血虛에 生血潤膚飲, 濕痒에 除濕羌活湯, 痰痒에 祛風導痰湯을 活用하였다.

《中醫症狀鑑別診斷學》<sup>11)</sup>에서는 血虛에 養血潤燥祛風의 治法으로 當歸飲子湯, 血熱에 清熱涼血祛風의 治法으로 消風散을, 血瘀에는 活血化瘀祛風의 治法으로 活血祛風湯을, 濕熱下注에는 清熱除濕의 治法으로 龍膽瀉肝湯을 活用하였다.

林<sup>2)</sup>은 風熱血熱에 消風清熱涼血의 治法으로 消風散合四物湯을, 血虛肝旺에 養血平肝, 祛風潤燥의 治法으로 地黃飲子를 活用하였으며, 顧<sup>23</sup>는 濕熱에 清火濕熱의 治法을, 血虛肝旺은 林<sup>2)</sup>의 見解와 같이 하고 있다.

薛<sup>28</sup>은 搔痒症의 症狀別에 따른 治法을 活用하였는데, 痒痛은 祛風潤燥, 搔痒午後甚者는 降火益陰, 搔起白屑은 祛風清熱, 搔痒發熱은 脾虛風熱로 消風散을, 風熱에는 當歸飲子湯을 活用하였으며, 李<sup>10</sup>는 風熱鬱火血燥에는 風藥活用을 使用해서는 안 된다고 하여 寒性藥을 多用하였다.

以上의 諸家說을 要約하면 內因에는 血虛는 滋陰補血, 養血潤燥祛風의 治法으로 當歸飲子, 養血

潤膚飲 地黄飲子를, 血熱, 風熱에는 淸熱養血祛風의 治法으로 防風通聖散, 消風散을 活用하였고, 血瘀에는 活血化瘀祛風의 治法으로 活血祛風湯을 使用하였으며, 濕熱에 淸熱除濕의 治法으로 龍膽瀉肝湯 등이 자주 活用하였다.

#### IV. 結 論

皮膚癢 痒症에 對해 歷代 文獻의 考察을 通하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 皮膚癢痒症은 古代文獻에는 風癢痒, 風痒, 痒風, 身痒 등으로 使用되었다.

2. 皮膚癢痒症은 原發性 皮膚損害가 없이 皮膚에 癢痒感이 있는 續發性 皮膚病을 말한다.

3. 皮膚癢痒症의 原因中 外因은 外感風寒과 外感風熱로, 內因은 血虛, 血熱, 內傷風熱, 肝膽濕熱, 肝膽風, 脾虛, 肝腎不足, 冲任不調 등으로 보았다.

4. 皮膚癢痒症의 治法은 外因에는 消風散寒, 辛涼祛風을, 內因에는 滋陰補血, 養血潤燥祛風, 淸熱養血祛風, 活血化瘀祛風, 淸熱除濕의 治法이 자주 活用되었다

5. 皮膚癢痒症의 治方으로는 外因에는 桂枝麻黃各半湯, 內因에는 當歸飲子, 養血潤膚飲, 防風通聖散, 消風散, 活血祛風湯, 龍膽瀉肝湯이 자주 活用되었다.

#### 參考文獻

1. 中醫研究員：中醫症狀鑑別診斷學, 北京, 人民衛生出版社, pp.504-505, 1987.
2. 林金七：東洋醫學叢書, 서울, 一中社, p.146, 1990.
3. 大韓皮膚科學會：皮膚科學, 서울, 麗文閣, p.59, 1990.
4. 巢元方：諸病源候論校釋, 北京, 人民衛生出版社, pp.170-172, 1983.
5. 王奇外：黃帝內經素問今釋, 서울, 成輔社, p.250, 439, 1983.
6. 孫思邈：備急千金要方, 서울, 大星文化社, pp.404-405, 1987.
7. 李東垣：東垣十書, 서울, 大星文化社, p.552, 1989.
8. 陳實功：外科正宗, 北京, 人民衛生出版社, p.245, 1983.
9. 朱震亨：丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, p.565, 1982.
10. 李 梴：醫學入門, 서울, 大星文化社. p.277, 280, 375, 1084.
11. 南京中醫學院：傷寒論譯釋, 上海, 上海科學技術出版社, p.407, 1987.
12. 陽士羸：仁齋直指方, 서울, 麗江出版社, p.185, 1987.
13. 趙 佶：聖濟總錄, 北京, 人民衛生出版社, pp.325-328, 1987.
14. 徐春輔：古今醫統, 醫部全錄, 北京, 人民衛生出版社, 卷211, p.2523, 1983.
15. 吳 兼：醫宗金鑑, 서울, 大星文化社, p.51, 403, 407, 1983.
16. 周明新：醫門寶鑑, 서울, 韓林院, p.320, 1987.
17. 劉河間：河間三六書, 서울, 成輔社, p.198, 1976.
18. 金定濟：診療要鑑, 서울, 成輔社, p.401, 1974.

19. 范永升：素問玄機原病式新解，浙江省，浙江省科學技術出版社，p.16, 1984.
20. 戴思恭：證治要訣，醫部全錄，北京，人民衛生出版社，卷372, p.330, 1983.
21. 陳貴廷 외：實用中醫結合診斷學，서울，一中社，pp.1478-1480, 1992.
22. 楊醫並：中醫學問答，北京，人民衛生出版社，pp.386-390, 1985.
23. 顧伯華：實用中醫外科學，上海，上海科學技術出版社，pp.476-478, 1985.
24. 柳志允：外科·皮膚科의 辨證論治，서울，書苑堂，pp.228-230, 1987.
25. 姚香雄：症狀鑑別手冊，九龍，協和醫學出版社，pp.614-616, 1987.
26. 朴炳昆：韓方臨床40年，서울，大光文化社，pp.443-446, 1979.
27. 許 浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，p.284, 1976.
28. 薛 己：薛氏醫案，醫部全錄，北京，人民衛生出版社，p.329, 1983.