

## 油風의 病因, 病機 및 治療藥物에 關한 文獻的 考察

金男郁\* · 盧石善\*

### ABSTRACT

#### A literatural studies on the yupung(油風).

Kim Nam-uk · Roh Sek-seon

In the literatural studies on the yupung(油風), the results were as follows.

1. Yupung(油風) was called 'Quijidu(鬼舐頭)', 'Quichedu(鬼剃頭)', 'Ballak(髮落)' etc. It was a localized loss of hair in round or oval ares without any subjective symptom.
2. The etiology and pathogenesis of Yupung were disorder of vital energy& blood circulation caused by deficiency of blood and wind-dryness syndrome, energy-stagnation and blood stasis, impairment of the liver & kidney. The treatments of Yupung were invigorating the liver & kidney, clearing away heat-evil and cooling blood, nourishing the liver & kidney, activating blood circulation to dissipate blood stasis etc.
3. In the frequency of prescription, the most numerous prescription is Shineuinyangjindan(神應養眞丹) and the next are Tonggyuhwalhyultang(通竅活血湯) & Chilbomiyumdan(七寶美髯丹).
4. In the frequency of medicine, the most numerous medicine is Radix Angelicae Sinensis(當歸) and the next are Rhizoma Rehmanniae Praeparatae(熟地黃) & Rhizoma Ligustici Chuanxiong(川芎).
5. In classification of drug action, medicines of clearing away wind-heat evil and invigorating yin used to be very

\* 大田大學校 韓醫科大學 外官科學教室

busy.

6. In classification of four characters, the most parts are warm medicine.
7. In classification of five tastes, the most numerous tastes are sweet and bitter tastes.
8. In classification of toxicity, the most is non-toxic medicines.
9. In classification of the channel distribution, the most is the medicine that belongs to liver channel.
10. In acupuncture therapy, it was used 'GV20(百會)', 'GV20(風池)', 'GV16(風府)', 'GV14(大椎)', 'LI4(合谷)' etc in body acupuncture, was used 'S25(天樞)', 'GV14(大椎)', 'B13(肺俞)', 'LI11(曲池)' etc. in moxibustion.

## I. 緒 論

油風이란 圓形脫毛症으로 갑자기 頭部에 限局性 脫毛가 發生하는 것으로<sup>1)</sup> 鬼舐頭, 鬼剃頭, 落發, 鬼竄刺, 名斑, 咬髮癬, 毛髮, 髮落, 髮墮, 毛落, 斑禿, 圓形脫髮 등 多樣한 名稱으로 불리운다<sup>2-6)</sup>.

毛髮의 成長과 脫落에 관하여 《素問·上古天真論》<sup>7)</sup>에서 “…… 女子七歲腎氣盛 齒更髮長 …… 五八腎氣衰 髮墮齒枯 ……” 이라하여 腎氣의 盛衰가 毛髮의 正常的인 榮枯에 가장 重要한 機能을 맡고 있음을 說明하고 있으며 毛髮의 脫落을 主症狀으로 하는 油風의 病因을 巢<sup>2)</sup>는 “人有風邪在頭 有偏虛處 則髮脫落” 陳<sup>8)</sup>은 “血虛不能隨氣營養肌膚 …… 此皆風熱乘虛攻注而然” 薛<sup>9)</sup>은 “由毛孔開脹 邪風乘虛入 以致風盛燥血 不能營養毛髮” 이라하여 虛로 인해 風邪가 侵入하여 血運이 不調하므로 毛髮을 不能滋養하여 發生한다고 보았으며 이에 대한 辨證治療에 있어서 肝腎不足, 血熱生風, 瘀血阻絡으로 分類하고 補肝益腎·滋養精血法, 清熱涼血·滋養肝腎法, 活血化瘀·疏通經絡法, 益氣補血法의 治療를 하고 있다<sup>1,3,5)</sup>.

西洋醫學의 原因으로는 神經系統功能失調, 內分泌障礙, 急性感染性疾疾病 등의 說이 있으나 steroid 類의 塗布정도 밖에는 뚜렷한 治療法으로 제시되는 것은 아직 없는 실정이다<sup>4)</sup>.

이에 著者는 油風에 대한 治療時 患者의 강한 忍耐力이 要求될 정도로 긴 時間이 所要되어 도중에 治療를 포기하는 경우가 發生하므로 보다 나은 治療法을 찾기 위하여 藥物에 대한 文獻考察을 하여 若干의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

## II. 調查資料 및 方法

### 1. 調查資料

調查資料는 古典 4種과 現代文獻 14種의 書籍으로 하였다.

本 論文에서 參考한 書籍은 다음과 같다.

- (1) 楊維傑 : 黃帝內經素問靈樞譯解
- (2) 巢元方 : 諸病源候論校釋
- (3) 陳實功 : 外科正宗
- (4) 薛琰 : 醫宗金鑒
- (5) 柳志允 : 外科·皮膚科의 辨證論治
- (6) 陳貴廷 氏 : 實用中西醫結合診斷治療學
- (7) 上海中醫學院 : 中醫外科學
- (8) 楊思濟 氏 : 中醫臨床大全
- (9) 賈河先 氏 : 百病良方
- (10) 金定濟 : 診療要鑑
- (11) 이명식 氏 : 韓方專門醫叢書
- (12) 柳基遠 : 診療의 優秀處方
- (13) 馬康慈 : 中醫師臨床手冊
- (14) 顧伯華 氏 : 實用中醫外科學
- (15) 李文亮 氏 : 千家妙本
- (16) 魚允敏 : 醫門寶鑑
- (17) 矢數道明 : 漢方治療白話
- (18) 李瑛鐘 氏 : 本草學

### 2. 調查方法

1) 18種의 文獻에서 使用된 處方의 種類와 頻度數를 調查하였다.

2) 使用된 藥物의 頻度數를 調查하였으며 藥理, 氣味, 毒性, 歸經은 《本草學》에 依하여 分析하였다.

3) 藥物의 分類은 《本草學》에 나와있는 藥物에 局限하여 分析하였다.

4) 以上에서 얻어진 資料를 聯關지어 考察에서 살펴보았다.

### III. 本 文

#### 1. 外科·皮膚科의 辨證論治<sup>1)</sup>

##### 斑禿

斑禿은 圓形脫毛症이라고도 하며 갑자기 頭部에 炎症이 없는 限局性脫毛가 發生한다. 韓醫學은 “油風”의 범위에 속한다.

##### 【病因·病理】

本病의 대부분은 肝腎陰虛하고 氣血이 不足하며 腠理가 튼튼하지 못하기 때문에 風邪가 虛를 타고 들어와 風盛血燥를 招來하여 毛髮이 榮養을 失하여 脫落한다.

##### 【辨證施治】

#### 1. 辨證方藥

##### 【主證】

갑자기 脫毛가 되며, 圓形 또는 橢圓形으로 심한 경우에는 毛髮이 전부 脫落된다. 머리가 어질어질하고 눈이 침침해지며, 口乾, 耳鳴, 五心煩熱, 腰腿酸軟(허리와 다리가 나른하다), 安眠을 取할 수 없다는 등의 症狀을 수반한다. 舌質은 淡紅하고 舌苔는 적으며 脈은 弦數 또는 緩弱하다.

##### 【辨證】

肝腎陰虛, 風盛血燥.

##### 【治法】

滋補肝腎, 養血祛風.

##### 【處方】

##### (經驗方)

熟地黄·墨旱蓮·當歸 各10g, 枸杞子·菟絲子·桑椹·鷄血藤·夜交藤·白芍藥 各15g, 生黃芪 30g, 天麻·羌活·川芎 各6g

##### 【方解】

處方中的 熟地黄·枸杞子·菟絲子·桑椹·墨旱蓮은 滋陰益腎하는 作用이 있으며 生黃芪·當歸·白芍·夜交藤·鷄血藤은 益氣·養血·柔肝하고 羌活·天麻·川芎은 祛風活血하는 作用이 있다. 不

眠이 심한 경우에는 酸棗仁·遠志·合歡花를 加한다.

#### 2. 局所治療

1) 局所에는 新鮮한 生薑塊를 바르든가, 또는 斑貓10g을 白部酒100ml에 浸한 것을 外用한다.

2) 局所에 刺針하거나 또는 梅花鍼을 사용하여 治療하여도 좋다.

#### 3. 中成藥

1) 血虛에 偏成한 것에는 人參歸脾丸이나 八珍丸을 每回 1丸, 每日 2回 服用한다.

2) 七寶美髯丹을 每回1丸, 每日2回 服用한다.

#### 2. 諸病源候論<sup>2)</sup>

足少陰腎之經也, 其華在髮. 冲任之脈, 爲十二經之海, 爲之血海, 其別絡上唇口. 若血盛則榮於須髮, 故須髮美; 若血氣衰弱, 經脈虛竭, 不能榮潤, 故須髮落. …… 人有風邪在頭 有偏虛處 則髮脫落 肌肉枯死. 或如錢大 或如指大 髮不生 亦不痒 故謂之鬼舐頭.

#### 3. 實用中西醫結合診斷治療學<sup>3)</sup>

##### 斑禿

斑禿是一種以毛髮突然限局性斑狀禿落, 局部皮部正常, 无自賞症爲特点的皮膚病, 故名. 又因本病常突然發生, 无明誘因, 如神差鬼使, 故又有“鬼剃頭”之名.

本病爲常見病多發病, 總發病率約占皮科問診量的 1-2%左右. 本病可發生于任何年齡, 但以青壯年爲多, 男女發病率基本相同. 發病部位有95%以上在頭皮毛髮處, 少數發生在眉毛, 胡須等處. 病情發生時多病進迅速, 約有5-10%的患者禿髮進展迅速, 可在數天至數月內頭皮全部脫光, 稱爲全禿. 少數患者可累及腋毛, 陰毛, 眉毛, 胡須均禿落, 或伴?毛禿落者, 稱爲普禿. 病程較長, 可達數月至數年, 有半數以上

患者可以自愈，但可有反復。

根據本病臨床上以毛髮成片禿落，頭皮正常而無自常症狀為主要表現的特点，屬於中醫學“鬼剃頭”“鬼舐頭”，“油風”，“落發”，“鬼薙刺”等病范畴。

#### 【病因病理】

1. 情志失調 惊恐思慮，憂愁惱怒，感情懷不暢，肝郁不舒等，使氣機逆亂，五臟受累。氣血失調，則不能上榮毛髮，因而脫落。

2. 血熱生風 青壯年人，血氣方剛，過食辛饗厚味，惑五志化火，則血熱生風，陰液內耗，風熱上扰，竄于巔頂，毛髮失榮，乃致突然禿落。

3. 血瘀毛竅 凡病程日久，惑因循失治，則病久入絡，血瘀經脈，阻塞血路，髮失榮養，故易脫落。

#### 【辨証】

1. 血熱生風 脫髮突然，進展甚快。患者多為青年，體質壯實，伴心緒煩躁，時有頭皮瘙痒，失眠惡夢，脣紅舌赤，脈象弦數。

2. 肝腎不足 平素頭髮焦黃，或兼花白，頭髮成片脫落，反復不愈，伴面色萎黃，惑面色光白，頭昏耳鳴，要膝酸軟，舌淡脈細。

3. 瘀血阻絡 頭髮禿絡，日久不生，可伴頭皮刺痛，面色晦暗，舌有瘀斑，脈象澁大，婦人可有經血不調。

#### 【治療】

1. 血熱生風 治以清熱涼血，滋養肝腎法，常用烏髮丸化裁。方中生地，側柏叶涼血清熱，丹皮，蟬衣涼血消風；當歸，桑椹子養血兼滋養肝腎；心悸失面者，加柏子仁，五味子以養心安神，情志抑鬱者，加合軟皮，鬱金以疏理氣機；口渴心煩者，加麥冬，梔子以清熱寧心。

2. 肝腎不足 治以補肝益腎，滋養精血法，常用神應養真丹化裁。方中熟地，當歸，白芍，川芎四物補養陰血；蔓荊子補益肝腎；木瓜，天麻，羌活為諸藥舟車。夜睡不寧者，加麥仁，白合以安神定志；情懷不暢者，加遠志，香附疏理氣機；心悸氣短者，加人蔘，黃芪補氣扶正。

3. 瘀血阻絡 治以活血化瘀，疏通經絡；常用通竅活血湯加減。方中麝香，赤芍，川芎化瘀通絡；桃仁，紅花活血通絡；生薑，葱辛溫通絡；大棗 扶精養血。夜多惡夢者，

加生龍牡，合軟皮以鎮靜安神；頭皮刺痛者，加炒三棱，莪朮以化瘀止痛；月經不調者，加丹蔘，益母草以養血調經。

#### 4. 針灸

1) 體針 百會，頭維，風池，風府，阿是穴(脫髮區正中)，合谷。每次刺取2~3穴，血熱，血瘀者用瀉法，留針15~20min，肝腎不足者用補法，留針20~30min。

2) 耳針 神門，交感，心，頭，神門，皮質下，每次取2~3穴，留針15~20min，或梅針。

3) 梅花針 消毒後用梅花針輕叩患區，至皮質輕度髮紅，或將要滲血為度，每隔1~2日1次。

#### 【豫防與護理】

注意精神與飲食調攝，避免煩惱焦慮，切忌悲觀失望；忌食辛辣酒酪，不飲濃茶，coffee等刺激性飲料；講究頭皮毛髮衛生，平時常用手指梳理，患病後應保持心情舒暢，樹立信心；輕度，小片脫發者，可用鮮姜切片頻擦；肝腎不足者，可常吃大棗，黑芝麻，黑豆；瘀血阻絡者可常吃藕，莧菜；血熱生風者可常吃馬齒莧，西紅柿，紫菜頭。

#### 4. 中醫外科學<sup>4)</sup>

##### 斑禿

本病因頭髮突然呈局限性斑塊脫落，故名斑，嚴重的可發展成全禿，中醫亦名“油風”，俗稱“咬髮癬”，多見于青壯年。

#### 【病因病理】

1. 由于精血不足，不能隨氣上營皮膚，以致毛孔開張，風邪乘虛襲入，風盛血燥，髮失所榮而成。此外與精神過度緊張，或過度刺激的精志因素亦有關係。

2. 現代醫學認為可能與神經系統功能失調有關；此外，內分泌障礙。急性感染性疾病亦可為本病的誘因。

#### 【臨床表現】

起病突然，患部頭髮迅速地成片脫落，呈圓形或不規則形，小如能甲，大與錢幣，數目一至數個不等，皮膚平滑光澤，無任何自覺症狀。嚴重者全部頭髮均脫落，甚至累及尾毛，胡頰，腋毛，陰毛完全脫落，此稱“全脫”。至恢復期，患部新髮逐漸長出，初期大都細而

柔軟，色呈淡紅或灰白，日後漸漸變粗變硬變黑，終與健康毛髮一樣。這種斑禿可以反復發作，但大多能護得自愈。

#### 【鑑別診斷】

一、脂溢性皮炎 常有脫屑，頭皮劇痒，脫髮并不呈斑塊樣脫落。

二、黃癬 多見于兒童，有黃癬的典型症狀，頭皮上有萎縮性疤痕，并常有殘髮存留。

三、白癬 多見于兒童，不完全光禿，有斷髮，鱗屑。

#### 【治療】

##### 一、外治

1. 毛薑外擦，或川烏粉醋調外擦，均每日2-3次
2. 如病期延久，可在斑禿外用七星絨移動擊刺，每日一次。
3. 如病期較久，亦可用維生素 B<sub>12</sub> 0.1毫克，作局部注射，每隔1-2週一次。

##### 二、內治

1. 養血祛風，神應養真丹每日吞服三錢；或首烏片每次5片，每日三次。
2. 與精志有關者，可用代赭石粉一錢吞服，每日一次。
3. 亦可內服胱氨酸50毫克，每日三次。

#### 5. 中醫臨床大全<sup>5)</sup>

概其要在內治方面 主張對實證多宗血瘀論治 對虛症則以滋補精血為主。外治方面多數用帶有刺戟性的川椒之類塗搽 促進血液循環 有利于毛髮的生長。

#### 【病機探微】

本病發生的原因 不外乎虛與實。所謂虛 一指氣血之虛 一指肝腎之虛。人受水穀精微 化生為氣血 陰精。一旦陰血虧損 不能化生血液 毛根空虛 髮無生長之源 致頭髮大片脫落 誠如《諸病源候論》所說：“若血盛則榮于須髮 故須髮美；若血氣衰弱 經血虛竭 不能榮潤 故須髮禿落。”所謂實 多因過食辛熱炙博厚味 或者情志抑鬱化火 皆能暗耗陰血 血熱生

風 或者血瘀毛竅 都可導致毛根得不到陰血的濡養 故頭髮突然脫落。

#### 【診鑒要點】

(1) 患者以青壯年居多。(2) 無意中發現一塊乃至數塊圓形脫落 範圍大小不一 境界清楚 嚴重時還會出現眉毛 睫毛 胡須 腋毛 陰毛的脫落 此時稱為“全亮”。(3) 部分兼有氣血虛弱或肝腎不足全身症狀。

#### 【辨證施治】

##### 一、內治法

血熱生風證：突然脫髮 進展較快 常是大片脫落；偶有輕微痒感 部分伴有頭部烘熱 心煩易怒 急躁不安。舌質紅 苔少 脈細數。治宜涼血熄風 養陰護髮法。方用四物湯 六味地黃丸合裁。

血瘀毛竅證：脫髮前常有頭痛或頭皮刺痛等自覺症狀 繼而出現斑塊脫髮 時間日久 則會發生全亮；兼有夜多惡夢 煩熱難以入睡。舌質暗紅挾有瘀點 苔少 脈沈澀。治宜通竅活血法 方用通竅活血湯加蔓荊子 桑葉 杭菊花。

氣血兩虛證：患者以產後 病後 瘡後為多 脫髮程漸進性加重 範圍由小擴大 數日由少增多 頭皮松軟光亮 伴有唇白 心悸 氣短語微 倦怠無力。舌質淡紅 苔薄白 脈細弱。治宜益氣補血法。方用八珍湯加何首烏 生黃芪。

肝腎不足證：平素頭髮焦黃或花白 大片而均勻性脫髮 病重時還會出現眉毛 陰毛的脫落；伴有面色晄白 肢冷畏寒 頭昏耳鳴 腰膝酸軟等。舌質有裂紋淡紅 苔少 脈沈細。治宜養肝補腎法。方用七寶美髯丹加女貞子 旱蓮草 黑芝麻 懷牛膝。

##### 二、外治法

虛性脫髮 選用冬蟲夏草酒外搽。

實性脫髮 選用生髮酊外搽。

風熱偏上引起脫髮 鱗屑亦多 選用海艾湯外洗。

#### 【攝護措施】

注意勞逸結合 避免過度煩勞。

克服偏食習慣 鼓勵食品多樣化 如蛋黃 胡桃肉 骨湯等。

外搽湯要注意過敏現象。

### 6. 百病良方<sup>6)</sup>

#### 斑禿

有的人患“斑禿”，往往一夜之間頭髮脫落幾片。因此有人叫它做“鬼剃頭”。其實“斑禿”是一種局限性斑塊脫髮，又名“圓形脫髮”。病因尚不明，可能與精神因素、內分泌障礙和頭皮部壓迫等有關。

斑禿沒有自覺症狀。脫髮部頭皮較光亮，仍可見毛孔。進展期病人的皮膚損害可逐漸擴大，甚至有的人髮展成“全禿”，即頭皮部頭髮大部脫落，眉毛，胡須，腋毛，陰毛均可脫落。得了這種病不必害怕，大部分病人可以自愈。所有病人通過治療，都可獲得痊愈，只是有的病人病程較長。

有一種類型的病人，精神抑郁，多憂慮，精神上受過刺激，病人感到疲乏，嗜睡，多夢，頭皮有麻木髮脹的感覺。

另一種類型的病人則相反，精神興奮，易激動，失眠，頭皮有刺痒的感覺。

中醫認為斑禿的發生是由于肝腎不足，氣血虛弱，血不榮膚，風邪乘虛而入，風勝血燥，髮失所養所致。治宜養血補腎祛風。

對於斑禿的治療，首先應解除思想顧慮。可內服十全大補丸，歸脾丸，杞菊地黃丸(均系成藥，可照說明服用)，或用黃精，熟地，補骨脂各10克，咬碎後用開水衝服。外用藥物可用鮮生姜塗擦患處，或用補骨脂泡酒塗患處，或用雞蛋黃油塗擦患處(蛋黃油的制法，雞蛋帶煮熟，取出蛋黃，放在鐵鍋中煎熬，煎至焦黑，即可熬出蛋黃油)。這些方法都有效，而且簡便，安全。

有的病人病程較長，無論用內服藥治療或用藥物外擦，療程也較長，一定要堅持治療，要有耐心，才能收到良好的效果

### 7. 黃帝內經<sup>7)</sup>

…… 女子七歲腎氣盛 齒更髮長 …… 五七陽明脈

衰 面始焦 髮始墮，六七三陽脈衰于上 面皆焦 髮始白 …… 丈夫八歲腎氣實 髮長齒更 …… 五八腎氣衰 髮墮齒枯，六八陽氣衰竭於上 面焦 髮鬢頒白。

### 8. 外科正宗<sup>8)</sup>

油風乃血虛不能隨氣營養肌膚 故毛髮根空脫落成片 皮膚光亮 痒如虫行。此皆風熱乘虛攻注而然。

### 9. 醫宗金鑑<sup>9)</sup>

#### 油風

油風毛髮乾焦脫。皮紅光亮癢難堪。毛孔風襲致傷血。養真海艾砭血痊。(註)此證毛髮乾焦。成片脫落。皮紅光亮。癢如虫行。俗名鬼剃頭。由毛孔開脹。邪風乘虛入。以致風盛燥血。不能營養毛髮。宜服神應養真丹。以治其本。外以海艾湯洗之。以治其標。若?延年久。宜針砭其光亮之處。出紫血。毛髮庶可復生。

(神應養真丹)羌活 木瓜 天麻 白芍 當歸 菟絲子 熟地(酒蒸搗膏) 川芎 等分爲沫。入地黃膏加蜜丸桐子大。每服百丸。溫煮酒或鹽湯任下

(方歌)神應養真治油風。養血消風髮復生。羌歸木瓜天麻芍。菟絲熟地與川芎

(海艾湯)海艾 菊花 藥本 蔓荊子 防風 薄荷 荊穗 藿香 甘松 各2錢 水五六碗 同藥煎數滾 連湯共入廠口鉢內。先將熱氣薰面。候湯少溫。用布?洗。日洗二三次。洗後避風忌魚腥發物

(方歌)海艾湯治油風癢。先薰後洗善消風。菊藜蔓荊風薄荷。藿香海艾與甘松

### 10. 診療要鑑<sup>10)</sup>

#### 油風證

病證: 頭髮이 部分的으로 脫落되며 皮膚面이 붉은 빛으로 光彩를 發하며, 或은 癢證도 있는 바, 往往, 鬚眉에도 發生하는 수가 있다. 原因은 邪風

가 盛하여 血燥하므로 發하는 것이다.

治法: 生毛丹(雲溪)을 쓴다.

### 11. 韓方專門醫叢書<sup>11)</sup>

#### ● 원형 탈모증(圓形脫毛症)

머리털이 둥근 모양으로 빠지는 병이다.

[원인] 한의학에서는 유풍(油風), 반독(斑禿)이라고 하는데 혈이 허하고 풍이 성하여 머리털을 자양하지 못하여 생긴다고 본다.

현대의학에서는 진균, 세균, 스피로헤타, 바이러스 등의 감염에 의하여 생긴다고 하지만 아직까지 병원균으로 확정된 것은 없다. 세균독소에 의한 혈전, 혈관 감염 등에 의하여 해당 부위의 머리털이 빠진다는 견해도 있고 식물신경 평형장애로 생긴다는 견해도 있다. 특히 정신적 타격, 정신적 과긴장, 신경증 등 정신신경장애가 이 병의 발생에서 중요한 역할을 한다고 보고 있다. 내분비장애설, 자기면역설도 주목되고 있다.

[증상] 앞선 증상이 없이 갑자기 머리털이 둥글거나 길둥글게 빠지는데 처음에는 땅콩 또는 밤알 크기만 하게 빠지다가 점차 범위가 넓어져 어린이 손바닥만큼 커지기도 하고 머리 전체가 다 빠지는 경우도 있다.

#### [치료]

내치법 : 자각증상은 거의 없이 뒷머리나 정수리 부위의 머리털이 밤알만한 크기로 군데군데 빠지는데 그 속도가 대단히 빠를 때에는 풍을 헤치고 보음양혈의 원칙에서 신옹양진단(강황·모과·천마·백작약·당귀·숙지황·천궁 각각 같은 양을 가루내어 생지황즙에 개어 과립제를 만든다)을 한번에 4g씩 하루 3번 식후에 먹거나 소풍산(방풍·당귀·생지황·고삼·창출(炒)·선태·마인·우방자(炒) 지모(생것)·석곡 각각 4g, 감초(생것)·목통 각각 8g]을 물에 달여 하루 3번에 나누어 식간에 먹는다.

머리털에 윤기가 없으면서 앞머리 부위의 머리털이 콩알 또는 밤알 크기로 빠지며 입안과 피부가 마르고 머리털이 잘 나오지 않는데는 보음양혈하는 원칙에서 가미대보음환(숙지·형개·구판·황백·방풍·지모 각각 같은 양을 가루내어 붓물로 환약을 만든다)을 한번에 12g씩 하루 3번 식간에 먹거나 육미지황탕(숙지황 16g, 산약·산수유 각각 8g, 백복령·복단피·택사 각각 6g)을 물에 달여 하루 3번에 나누어 먹는다.

또는 황기부자탕[황기(생것) 12g, 구기자·토사자·상심·하수오·백작약 각각 6g, 숙지황·한련초·당귀 각각 4g, 천마·강황·천궁 각각 3g]을 하루에 2침씩 물에 달여 먹기도 한다.

외치법 : ① 독창고(향유640ml에 황백·치자·황금 각각 40g을 넣고 졸인 다음 밀랍 150g을 넣어 녹이고 고백반과 경분 각각 30g을 가루내어 섞는다)를 머리털이 빠진 국소에 바른다.

② 윤기고(당귀 20g, 자초 4g을 마인기름 160ml에 넣고 끓인 다음 찌꺼기를 버리고 밀랍 20g을 넣고 녹인다)를 국소에 하루 1~2번 바른다.

③ 상심을 가루내서 식초에 개어 바른다.

④ 석용황 11g, 파두 1g, 반묘 0.5g을 각각 가루내어 향유 또는 돈방고에 개어 하루 한번씩 국소에 바른다. 물질이 생기면 더 바르지 말고 물질이 흡수된 다음 다시 바른다.

⑤ 모생탱크(고추가루·축백엽·송진 각각 10g, 세신·백지 각각 60g, 마황 50g, 보골지·자초 각각 30g을 75% 알코올 6l에 5일 동안 담가 우려서 거른다)를 바르거나 모생고(하수오·백지·세신 각각 100g, 고추·여로 각각 60g, 송진 20g을 돈방고 또는 바셀린에 개어 전량이 1,000g이 되게 한다)를 바른다.

침구치료 : ① 머리털이 빠진 부위를 피부침으로 하루 한번씩 자극을 준다.

② 풍지, 대추에 단자법으로 침을 놓고 백회, 전정에는 침을 놓고 20~30분 동안 유치한다.



③ 천추, 대추, 폐수, 곡지에 팔알 크기의 뜸봉으로 하루 3~5장씩 5~7일 동안 뜸을 뜬다.

④ 머리털이 빠진 중심에 흰쌀알 크기의 뜸봉으로 5~7장씩 뜸을 뜬다.

● 비강성탈모증(批糠性脫毛症)

머리에 비듬이 생기면서 머리털이 쉽게 빠지는 병이다.

[원인] 한의학적으로는 유풍(油風)에 해당시킬 수 있으며 풍열의 사기가 피모에 몰려 기혈순환이 장애되고 머리털에 영양공급을 제대로 하지 못할 때 생기거나 심음이 부족하고 혈이 허하여 풍이 동할 때에도 생긴다고 본다.

현대의학에서는 내분비장애, 위장장애, 전신쇠약, 비타민대사장애, 긴장 등과 관련되어 생긴다고 본다.

[증상] 처음에는 머리에 비듬이 생기고 가렵다가 이런 증상이 오래 지속되면서 점차 머리털이 성글게 빠진다. 머리털은 가늘어지고 빛이 없어진다. 특히 세수할 때, 머리를 감을 때, 머리를 빗을 때 많이 빠진다.

[치료]

내치법 : 전신증상은 거의 없이 머리에 흰 비듬이 생기면서 몹시 가렵다가 머리털이 성글게 빠지는 데는 풍을 해치고 열을 내리는 원칙에서 소풍산이나 방풍통성산을 물에 달여 먹는다.

머리에 흰비듬이 생기고 가려운 증상이 오래 지속되면서 머리털이 빠져 성글어지는 것과 함께 가늘어지며 윤기가 없고 자라지 못하여 솜털처럼 되며 나중에는 이것마저 빠져 없어지며 늘 머리밀이 근질근질 가렵고 머리가 무거운 혈허풍조증에는 음혈을 보호하며 피부와 머리털을 윤택하게 하는 원칙에서 신옹양진단을 한번에 10g씩 하루 2번 끓인 식염수로 식후에 먹는다.

● 지루성탈모증(脂漏性脫毛症)

머리에 기름때가 앉으면서 털구멍이 막혀 위축되어 머리털이 빠지는 병이다.

[원인] 한의학적으로는 유풍(油風)에 해당시킬 수 있는데 비습이 폐로 혼중되어 폐기가 몰려 피모를 주관하지 못할 때 생기거나 혈이 허하여 피부를 영양하지 못한 탓으로 주리가 성글어져서 생긴다고 본다.

현대의학에서는 피지선의 분비가 왕성해져 많이 분비된 기름이 털구멍을 막으므로 생긴다.

[증상] 머리에 기름기가 지나치게 많아지면서 머리가 끈끈해지고 머리밀에 쪽무늬같은 딱지가 덮이고 늘 머리가 근질근질하며 머리를 빗을 때 머리털이 많이 빠진다. 온 머리가 다 빠질 수도 있다. 주로 청장년 남자에게 잘 생기며 머리털이 빠진 부위는 윤기가 돈다.

[치료]

내치법 : 비가 허하여 습열증상이 나타날 때에는 제습위령탕(창출·후박·진피·저령·택사·활석·치자·목통 각각 4g, 개자 3g, 생감초 2g, 건강 3쪽)을 하루에 2침씩 물에 달여 먹고 혈이 허하여 풍이 동한 증상이 나타날 때에는 신옹양진단을 한번에 10~12g씩 하루 3번 식간에 디운 물로 먹는다.

외치법 : ① 머리털이 빠진 곳을 생강으로 세게 문지른 다음 반하가루를 향유에 개어 하루 한번 바른다.

② 오두, 호초를 같은 양으로 가루내어 식초에 2~3일 담가 우려서 하루 2번씩 바른다.

③ 산초·백지·천궁 각각 37.5g, 만형자·영릉향 각각 18.8g, 부자 16g을 가루내어 주머니에 함께 넣어서 향유 600ml에 20일 동안 담가 두었다가 그 기름을 머리털이 빠진 국소에 하루 2번 문지르면서 바른다.

④ 고련고(고련실 37.5g을 누렇게 볶아 가루내서 돈방고 60g에 고루 섞는다)를 하루에 한번씩 바른다.

⑤ 독차고(황백·치자·황금 각각 3.8g을 향유 200ml에 넣고 졸인 다음 찌꺼기를 버리고 황랍 15g을 넣어 녹인다. 여기에 다시 백반·경분 가루 각각 30g을 두고 섞는다)를 하루 1~2번 바른다.

침구치료 : 머리털이 빠진 국소를 피부침으로 하루 한번씩 5~10분 동안 자극을 준다.

## 12. 診療와 優秀處方<sup>12)</sup>

### 脫毛症

갑자기 圓形의 脫毛를 일으켜, 크기는 손바닥 크기에서 머리 전체에 이르고, 더욱 진행되어 눈썹이라던가 겨드랑에서 陰毛에까지 확대되는 것이 있다.

원인은 아직 확실하지 않지만 榮養神經說이라는 論說이 有力한 바, 즉, 局所의 榮養衰退에 自律神經의 異常이 加勢하는 것이 아닐까 생각하는 바이다.

그 밖에 “알레르기”說이나 情神因子說, 內分泌 障礙說 등 여러 說이 있는 듯 하다. 處方으로는 大柴胡湯, 防風通聖散, 小柴胡湯 등 體質과 年齡에 따라 여러 가지가 사용되지만 가장 頻用되는 것은 다음 處方이다.

桂枝加龍骨牡蠣湯 (傷寒論)

柴胡5g, 半夏 4g, 茯苓 桂枝 各 3g, 黃芩 大棗 人蔘 龍骨 牡蠣 各 2.5g, 乾生薑 1g

(便秘가 있으면 大黃 0.5g ~ 1g을 加한다)

骨質로서 체력이 있고, 大柴胡湯, 小柴胡湯을 사용할 “타잎”의 中間型으로 心下部에 抵抗이 있으며, 臍部에 動悸가 있는 경우가 많고, 上氣症, 心悸亢進, 不眠, 不安, 초조같은 신경증상이 있는 경우에 사용한다.

## 13. 中醫師臨床手冊<sup>13)</sup>

### 斑禿

### 【診查要點】

- 一. 突然發生大小不等的圓形或橢圓形斑狀禿髮.
- 二. 禿髮處皮膚正常 無主觀感覺 稍久可有灰白色 毳毛長出 亦可隨長隨脫; 向癒時 細髮逐漸變粗變黑而恢復正常.
- 三. 個別斑亮可發展至全亮 甚至眉毛 腋毛 陰毛均完全脫落.
- 四. 小的斑亮常不治自癒 大的痊愈較慢.

### 【治療方法】

- 一. 辨證施治  
治法: 補腎, 養血, 祛風.  
方藥舉例. 神應養真丹 二錢 每日三次.
- 二. 局部處理 搽脫髮水.
- 三. 單方草藥  
鮮毛薑擦患處 每日二次.  
當歸·柏子仁 各一斤 共碾粉 蜜丸 每日服三次 每次 二~三棗.  
蒲公英三兩 黑豆一斤 加水煮熟 去蒲公英; 加糖適量煮乾 每天吃豆一兩.
- 四. 鍼灸療法 梅花針敲刺脫髮部皮膚(不要出血) 隔日一次.

## 14. 實用中醫外科學<sup>14)</sup>

### 【病因病機】

由于血虛不能隨氣營養皮膚 以致毛孔開脹 風邪乘虛襲入 風盛血燥 發失所養而成片脫落 ; 或因情志抑鬱 肝氣鬱結 過勞累 有傷心脾 有傷生化之原 毛髮失養所致 因肝藏血 發爲血之餘 腎主骨 其榮在髮 病久毛髮全脫 精神抑鬱 導致肝腎兩虧.

### 【臨床表現】

本病往往在過度勞累 睡眠不足 精神緊張或受刺激後發生. 臨床表現起病突然 患者多在無意中發現 頭髮迅速地成片脫落 呈圓形或不規則形 小如指甲 大如錢巾或更大 數目一般數介不等 皮膚光滑而亮 . 一般無自覺症狀. 少數頭髮可全部脫落 叫全禿. 嚴重

者眉毛 胡須 腋毛 陰毛也完全脫落 ?毛也可脫落 叫普禿。

油風有自愈傾向 但很易再行脫落 以致病程可持續數月或更長久。在恢復時 患者新髮長出 初期大都細而柔軟 色呈淡黃或灰白 逐漸變粗 變硬 變黑 最後與健康毛髮相同。

### 【治療】

#### 一. 內治

##### (一) 辨證施治

1. 血虛風盛型: 脫髮時間較短 伴有不同程度的痒感 頭昏 失眠 苔薄 脈細數等症狀。宜養血祛風為主 方以神應養真丹加減 常用藥物如: 當歸 白芍 熟地 川芎 紅花 女貞子 補骨脂 仙靈脾 升麻 炙甘草

2. 氣滯血瘀型: 病程較長或伴有頭部胸脇疼痛 夜難安眠 或舌有瘀斑 脈沈細等症狀。宜理氣活血為主 方以逍遙散合通竅活血湯加減 常用藥物如: 柴胡 當歸 赤白芍 川芎 紅花 白芷 柏子仁 夜交藤 合歡皮

3. 肝腎不足型: 病程更久 甚至全禿或普禿。多有頭昏 失眠 耳鳴 目眩 苔薄 舌淡 脈細等症狀。宜補益肝腎為主 方以七寶美髯丹加減 常用藥物如 黃芪 黨參 茯苓 女貞子 旱蓮草 枸杞子 熟地 當歸 菟絲子 炙遠志。

(2) 成藥驗方 神應養真丹每日9克 分吞; 或首烏片(成藥) 當歸片每次5片 每日 3次; 或養血安神片(成藥)每次10片 每日3次。與情志有關者 可用代赭石粉 3克(吞服) 每日1次。

蒲公英30克 黑頭500克 加水煮熟 去蒲公英渣 再加冰糖120克 收乾 每日吃60克

二. 外治 毛姜外擦 或川烏粉調醋外搽 每日2次; 或用鮮生薑切成薄片 爐熱後反復擦患處 每日1次。或用 5~10% 斑蝥酊 10%辣椒酊等外擦日日多搽。

三. 針刺 如病期延久 可再脫髮處用七星針移動擊刺 每日一次。

## 15. 千家妙本<sup>15)</sup>

### ◎ 斑禿

中醫辨證: 心腎不足, 血不榮髮。

治 法: 補腎榮發, 養血寧心。

方 名: 四物湯二至丸加減方。

處 方: 生地黃15克 當歸9克 靈磁石30克 砂仁6克 熟地黃15克 川芎6克 墨旱蓮15克 桑椹子15克 白芍12克 制首烏15克 硃茯神15克 木瓜9克 黃精15克

### ◎ 斑禿

中醫辨證: 熱邪傷肺, 皮毛憔悴。

治 法: 清泄肺熱, 涼血解毒。

方 名: 柏葉浸劑。

處 方: 鮮側柏葉32克 75%酒精100毫升

將鮮側柏葉放入酒精中浸泡, 七天後方可使用。用棉球蘸藥液少許, 在脫髮處搽拭。每日三次, 堅持使用。

### ◎ 斑禿

中醫辨證: 肝血不足, 血餘失養。

治 法: 補養肝血, 佐以益腎。

方 名: 加減美髯湯。

處 方: 何首烏30克 當歸30克 杭白芍12克 魚鱈膠9克(烱火) 菟絲子10克 補骨脂9克 枸杞子 10克 環牛膝10克 代赭石6克 淡竹葉9克 連翹4.5克 炙甘草6克

### ◎ 斑禿(全脫)

中醫辨證: 肝腎不足, 血虛脫髮。

治 法: 滋補肝腎, 養血生髮。

方 名: 加味養血生髮湯。

處 方: 生地15克 熟地15克 鷄血藤15克 首烏藤15克 生黃芪30克 川芎9克 白芍15克 明天麻 6克 冬蟲夏草6克 旱蓮草9克 桑椹15克 木瓜6克

### ◎ 脫發

中醫辨證: 肝鬱血虛, 血不榮髮.

治法: 補益肝腎.

方名: 二至丸加味.

處方: 女貞子12克 菟絲子12克 旱蓮草12克 桑椹子12克 制首烏12克 肉縱蓉9克 熟地12克 枸杞12克 當歸9克 茯苓12克

16. 醫門資鑑<sup>16)</sup>

痔惡膏(醫鑑)治白禿頭瘡羊糞燒存性爲末雁油調塗

17 漢方治療白話<sup>17)</sup>

禿髮症에 桂枝加龍骨牡蠣湯

### IV. 總括 및 考察

油風이란 圓形脫毛症이로 갑자기 頭部에 炎症이 없는 局限性脫毛가 發生하는 것을 말하며<sup>1)</sup> 鬼虱頭, 鬼剃頭, 落發, 鬼薙刺, 名斑, 咬髮癬, 毛髮, 髮落, 髮墮, 毛落, 斑禿, 圓形脫髮 등으로 불리운다<sup>2-6)</sup>.

毛髮은 《素問·上古天真論》<sup>7)</sup>에서 “…… 女子七歲腎氣盛 齒更髮長 …… 五七陽明脈衰 面始焦 髮始墮. 六七三陽脈衰于上 面皆焦 髮始白 …… 丈夫八歲腎氣實 髮長齒更 …… 五八腎氣衰 髮墮齒枯, 六八陽氣衰竭於上 面焦 髮鬢頰白” 이라하여 腎氣의 盛衰로 말미암아 生長과 脫落이 이루어짐을 說明하고 있으며 巢<sup>2)</sup>는 “足少陰腎之經也, 其華在髮. 冲任之脈, 爲十二經之海, 爲之血海 …… 若血盛則榮於須髮, 故須髮美; 若血氣衰弱, 經脈虛竭, 不能榮潤. 故須禿落” 이라하여 血氣의 盛衰가 毛髮의 榮과 脫落에 關係됨을 說明하고 있다.

以上에서와 같이 毛髮의 生長과 脫落은 腎氣와 血氣의 盛衰에 의하여 決定되어짐을 알 수 있다.

油風의 症狀에 대해서 巢<sup>2)</sup>는 “髮脫落 肌肉枯死. 或如錢大 或如指大 髮不生 亦不痒” 陳<sup>8)</sup>은 “毛髮根空脫落成片 皮膚光亮 痒如虫行” 薛<sup>9)</sup>은 “毛髮乾焦 脫 皮紅光亮癢難堪 …… (註)此證毛髮乾焦. 成片脫落. 皮紅光亮. 癢如虫行” 이라하여 毛髮脫落, 皮紅光亮, 癢痒感 등이 함께 發生하는 疾患이라 하였다. 즉 油風은 갑작스런 局限性的 脫毛가 橢圓 또는 圓形으로 시작되어 심한 경우 眉毛 睫毛 胡須 腋毛 陰毛 등도 脫落되고 혹은 全部 脫落되고 其他 아무런 自覺症狀는 없는 疾患이다<sup>1,3-6,10-14)</sup>.

病因에 대해서 巢<sup>2)</sup>는 “人有風邪在頭 有偏虛處 則髮脫落” 陳<sup>8)</sup>은 “血虛不能隨氣營養肌膚 …… 此皆風熱乘虛攻注而然” 薛<sup>9)</sup>은 “由毛孔開脹 邪風乘虛入 以致風盛燥血 不能營養毛髮” 이라하여 虛로 인해 風邪가 侵入하여 血運이 不調하므로 毛髮을 不能滋養하여 發生한다고 보았다. 以外에 心陰不足, 血虛하여 血不能毛髮하여 發生하거나, 情志失調하여 肝氣가 鬱結하여, 血熱生風·風熱上扰하여 血燥하므로, 病久入絡·血瘀經脈하여 血路를 阻滯하여 脾濕이 肺로 熏蒸되어 肺氣가 鬱하여 皮毛를 主管하지 못하여 發生한다<sup>1,3-5,10-11,14)</sup>.

油風의 西洋醫學의 原因으로는 神經系統功能失調, 內分泌障礙, 急性感染性疾病(真菌, 細菌, 스피로체타, 바이러스 등의 感染), 頭皮部壓迫, 精神神經障礙, 自家免疫說, 胃腸障礙, 全身衰弱, 비타민代謝障礙, 緊張 피지선 분비 왕성, 알레르기說 등 여러 說이 있다<sup>4,6,11-12)</sup>.

辨證治療에 있어서는 肝腎不足에 補肝益腎·滋養精血法을 血熱生風에 清熱涼血·滋養肝腎法을 瘀血阻絡에 活血化瘀·疏通經絡을 氣血兩虛에 益氣補血法을 心腎不足·血不榮髮에 補腎榮發·養血寧心法을 熱邪傷肺·皮毛憔悴에 清泄肺熱·涼血解毒法을 使用하였다<sup>1,3,5,14-15)</sup>.

油風에 使用된 治方에 대하여 類度, 藥理, 氣味, 毒性, 歸經 등을 《本草學》<sup>18)</sup>에 의하여 살펴보았다.

1. 頻度에 따른 處方分類<sup>1,3-5,9-17)</sup> 되었고 大部分의 處方들이 1회에 그쳐 個別的이고 油風에 使用된 處方중 神應養眞丹이 7회로 가장 經驗的인 處方이 아니었나 생각된다(表 I) 많았으며 通竅活血湯과 七寶美髯丹이 3회로 使用

表 I. 頻度에 따른 處方分類

回數	處方
7	神應養眞丹
3	通竅活血湯 七寶美髯丹
2	八珍湯 六味地黃丸 二至丸 四物湯 桂枝加龍骨牡蠣湯 防風通聖散 消風散
1	逍遙散 人蔘歸脾丸 加味大補陰丸 十全大補丸 加味養血生髮湯 海艾湯 歸脾丸 加減美髯湯 杞菊地黃丸 烏髮丸 大柴胡湯 除濕胃苓湯 生毛丹 黃芪附子湯 小柴胡湯

2. 頻度에 따른 藥物分類<sup>1,3-6,9-17)</sup> 있었는데 油風의 治療에 있어 養血을 위하여 補血 內服藥은 當歸의 使用頻도가 16회로 가장 많았 시키는 藥物들이 多用되었다(表 II). 外治藥은 生薑 으며 熟地黃 13회, 川芎, 白芍藥 11회 등이 使用되 이 6회로 가장 많이 使用되었다(表 III).

表 II. 頻度에 따른 藥物分類(內服藥)

回數	使用藥物
16	當歸
13	熟地黃
11	川芎 白芍藥
7	桑椹子 天麻 旱蓮草
6	何首烏 木瓜 菟絲子
5	枸杞子 生黃芪
4	防風 甘草 女貞子 蔓荊子 羌活
3	代赭石 補骨脂 茯苓 黃芪 荊芥 紅花 甘菊
2	蒲公英 知母 黃精 甘松 大棗 蟬蛻 海艾 牡丹皮 生薑 柴胡 側柏葉 夜交藤 澤瀉 木通 薑黃 薄荷 藿香 牛膝 黑豆 鷄血藤 赤芍 蒼朮
1	人蔘 首烏藤 乾薑 黃芩 桂枝 龍骨 藥本 葱白 苦參 山藥 龜板 魚鱔膠 遠志 淡竹葉 豬苓 黨 參 合歡皮 桃仁 厚朴 冬蟲夏草 仙靈脾 麻仁 升麻 仁嬌 連翹 半夏 牛蒡子 白芥子 肉縱蓉 白 茯苓 磁石 柏子仁 陳皮 白芷 梔子 茯神 滑石 砂仁 黃柏 麝香 黑芝麻 山茱萸 石斛

表 III. 頻度에 따른 藥物分類(外治藥)

使用藥物	生薑(6) 川芎(3) 斑貓(3) 鷄蛋白 當歸 冬蟲夏草 半夏 柏子仁 補骨脂 桑椹子 石雄黃 巴 豆 蒲公英 胡椒 黑豆
使用治方	禿瘡膏 神應膏 潤肌膏 海艾湯

### 3. 藥理에 따른 分類

藥物의 藥理에 따른 分類에서는 發散風熱藥과 補陰藥이 多用되었는데 이는 油風이 風熱의 邪氣로 因하여 氣血의 運行이 阻滯되고, 陰血이 消耗

로 氣血의 滋養을 받지 못하여 發生하기 때문에 風熱을 消散하고 陰血을 充盈케 할 目的으로 發散風熱藥과 補陰의 藥物이 多用되었다고 思慮된다 (表IV).

表IV. 藥理에 따른 分類

藥理	藥物
發散風寒藥	桂枝 荊芥 羌活 白芷 防風 藁本 生薑 葱白
發散風熱藥	薄荷 牛蒡子 甘菊 柴胡 升麻 蔓荊子 蟬蛻
清熱瀉火藥	知母 梔子 淡竹葉
清熱燥濕藥	黃芩 黃芩 苦參
清熱涼血藥	牡丹皮 赤芍
清熱解毒藥	連翹 蒲公英
潤下藥	麻仁
峻下逐水藥	巴豆
舒筋活絡藥	木瓜
芳香化濕藥	蒼朮 厚朴 藿香 砂仁
利水退腫藥	白茯苓 茯神 豬苓 澤瀉
利尿通淋藥	木通 滑石
溫裏藥	川烏 乾薑 胡椒
理氣藥	陳皮 甘松
止血藥	側柏葉
活血祛瘀藥	川芎 薑黃 桃仁 紅花 牛膝 鷄血藤
溫化寒痰藥	半夏 白芥子
安神藥	磁石 龍骨 柏子仁 遠志 合歡皮 夜交藤
平肝藥	天麻 牡蠣 代赭石
開竅藥	麝香
補氣藥	人參 黨參 黃芪 山藥 甘草 大棗
補陽藥	肉縱蓉 仙靈脾 補骨脂 冬蟲夏草 菟絲子
補血藥	當歸 熟地黃 白芍藥 何首烏
補陰藥	石斛 黃精 枸杞子 桑椹子 旱蓮草 女貞子 龜板 黑芝麻
收澀藥	山茱萸
外用藥	石雄黃 斑貓

### 4. 氣味에 따른 分類

各各의 藥物은 모두 독특한 性과 味를 가지고 있으며 그 藥物의 歸經, 主治, 效能과도 密接한 關係를 가지고 있음으로 그 藥物의 屬性을 알 수 있다.

#### 1) 四氣에 의한 分類

藥性的 寒, 熱, 溫, 涼은 病情의 寒熱과는 相對

되는 것으로 用藥에 있어 基本이 된다. <素問·至眞要大論>에 “寒者熱之, 熱者寒之”라 하여 寒涼의 性을 가진 藥物은 一般的으로 清熱 解毒 瀉火시키는 作用이 있으므로 陽證이나 熱證에 使用되고 溫熱의 性을 가진 藥物은 散寒 救逆 溫陽하는 作用을 가지고 있기 때문에 陰證이나 寒證에 使用한다. 油風에 使用된 藥物중 溫性的 藥이 가장 많이 使用되었고 그 다음으로 寒性的 藥物이 使用되었

다. 本 分類에서 溫性과 寒性의 藥物의 藥物이 많이 使用된 理由는 油風의 病因이 風熱과 陰血虛로 大別됨에 따라 相對的으로 많이 使用되었다고 思慮된다(表V).

여 本 結果 甘味와 苦味가 많았는데 甘味는 滋補, 和中, 緩急시키며 대부분 溫性을 갖고 있고, 苦味는 淸熱 瀉下 燥濕시키며 대부분 寒性을 갖고 있음으로 甘味로 補養, 苦味로 淸熱을 시키므로 油風의 治療藥物에 甘味와 苦味가 많다고 思慮된다(表VI).

2) 五味에 의한 分類

油風을 治療하는 藥物을 五味에 의하여 分類하

表V. 四氣에 의한 分類

氣味	藥物
寒	牛蒡子 甘菊 蔓荊子 蟬蛻 知母 梔子 淡竹葉 黃芩 黃栢 苦參 牧丹皮 蒲公英 澤瀉 木通 滑石 側柏葉 磁石 牡蠣 代赭石 白芍藥 枸杞子 桑椹子 旱蓮草 龜板
熱	巴豆 川烏 乾薑 胡椒 斑貓
溫	桂枝 荊芥 羌活 白芷 防風 藁本 生薑 葱白 木瓜 蒼朮 厚朴 藿香 砂仁 陳皮 甘松 川芎 薑黃 紅花 鷄血藤 半夏 白芥子 遠志 麝香 人參 黃芪 山藥 大棗 肉縱蓉 仙靈脾 補骨脂 冬蟲夏草 菟絲子 當歸 熟地黃 何首烏 山茱萸 石雄黃
涼	薄荷 柴胡 升麻 赤芍 連翹 龍骨 石斛 女貞子
平	麻仁 白茯苓 茯神 豬苓 桃仁 牛膝 柏子仁 合歡皮 夜交藤 天麻 黨參 甘草 黃精 黑芝麻

表VI. 五味에 의한 分類

五味	藥物
酸	木瓜 山茱萸 白芍藥 桑椹子 牛膝 旱蓮草 肉縱蓉 甘松 羌活 薑黃 桂枝 當歸 牧丹皮 遠志 厚朴
苦	鷄血藤 甘菊 桃仁 何首烏 知母 蒲公英 苦參 代赭石 木通 白芍藥 牛膝 側柏葉 柴胡 羌活 薑黃 牧丹皮 遠志 厚朴 連翹 赤芍 梔子 黃芩 黃栢 蔓荊子 補骨脂 夜交藤 女貞子 牛蒡子 人參 陳皮 蒼朮
甘	甘草 夜交藤 女貞子 人參 枸杞子 淡竹葉 白茯苓 茯神 豬苓 滑石 黨參 大棗 冬蟲夏草 麻仁 柏子仁 桑椹子 山藥 旱蓮草 肉縱蓉 龍骨 石斛 蟬蛻 熟地黃 甘松 桂枝 當歸 天麻 澤瀉 龜板 合歡皮 黃芪 黃精 黑芝麻 甘菊 鷄血藤 桃仁 防風 何首烏 仙靈脾 升麻 知母 菟絲子 蒲公英
辛	防風 仙靈脾 升麻 菟絲子 乾薑 蔓荊子 補骨脂 藁本 牛蒡子 陳皮 蒼朮 藿香 薄荷 斑貓 半夏 白芥子 白芷 砂仁 麝香 生薑 石雄黃 川芎 川烏 葱白 巴豆 磁石 荊芥 胡椒 紅花
鹹	牡蠣 龜板 磁石 肉縱蓉
淡	淡竹葉 白茯苓 茯神 豬苓 滑石
澁	山茱萸 龍骨 側柏葉 何首烏

5. 毒性에 의한 分類

毒性의 程度에 따라 大毒, 小毒, 無毒으로 分類하여 본 結果 無毒한 藥物이 대부분을 차지하였고, 그 다음으로 小毒과 大毒의 順으로 나타났다 (表VII)

6. 歸經에 의한 分類

藥物의 歸經은 藥效의 發顯인 同時에 그 所屬 臟腑의 生理와 病理의인 特性과도 密接하게 關聯

되어 있다. 藥物을 歸經別로 分類한 結果 肝經에 所屬된 藥物이 가장 많았으며 그 다음으로는 心經, 肺經, 脾經, 腎經의 順으로 많았다(表VIII). 이는 使用된 藥物들이 肝, 心을 비롯한 여러 臟腑에 作用하여 有機的인 結合을 통하여 治療效果를 나타내지만, 반대로 特定 經에 藥物이 많이 使用되었다는 것은 該當 臟腑의 病理的인 特性에 의하여 疾病이 發生한다는 兩面性을 가지고 있다고 생각된다.

表VII. 毒性에 의한 分類

毒性	藥物
大毒	斑猫 巴豆
小毒	半夏 石雄黃 川烏
無毒	甘菊 甘松 甘草 羌活 薑黃 乾薑 桂枝 鷄血藤 藜蘆 苦參 藿香 枸杞子 龜板 淡竹葉 當歸 黨參 代絳石 大棗 桃仁 冬蟲夏草 麻仁 蔓荊子 牡蠣 木瓜 牡丹皮 木通 薄荷 防風 白芥子 白茯苓 柏子仁 白芍藥 白芷 補骨脂 茯神 砂仁 麝香 山茱萸 山藥 桑椹子 生薑 石斛 仙靈脾 蟬蛻 熟地黃 升麻 柴胡 夜交藤 女貞子 連翹 龍骨 牛蒡子 牛膝 遠志 肉縱蓉 人參 磁石 猪苓 赤芍 知母 陳皮 蒼朮 川芎 天麻 葱白 側柏葉 梔子 澤瀉 菟絲子 蒲公英 何首烏 旱蓮草 合歡皮 荊芥 胡椒 紅花 滑石 黃芩 黃芪 黃栢 黃精 厚朴 黑芝麻

表VIII. 歸經에 의한 分類

歸經	藥物
肝	柴胡 牡蠣 川芎 石雄黃 薑黃 木瓜 防風 白芍藥 鷄血藤 枸杞子 龜板 黑芝麻 羌活 菟絲子 山茱萸 仙靈脾 熟地黃 女貞子 牛膝 旱蓮草 代絳石 桑椹子 龍骨 磁石 何首烏 夜交藤 苦參 紅花 蔓荊子 斑猫 蒲公英 赤芍 天麻 甘菊 側柏葉 薄荷 荊芥 桃仁 當歸 蟬蛻 牡丹皮 梔子 合歡皮 蒼朮
心	桃仁 當歸 牡丹皮 梔子 合歡皮 茯神 麝香 白茯苓 甘草 木通 柏子仁 淡竹葉 連翹 桂枝 代絳石 桑椹子 龍骨 磁石 何首烏 夜交藤 遠志 苦參 紅花 牡蠣 牡丹皮 斑猫 砂仁 山藥 桑椹子 石斛 龍骨 磁石 知母 何首烏 黃精 人參
脾	川烏 蒼朮 甘松 麻仁 大棗 砂仁 厚朴 黨參 山藥 黃精 人參 乾薑 藿香 半夏 薑黃 木瓜 防風 白芍藥 補骨脂 茯神 麝香 生薑 陳皮 白茯苓 甘草 黃芪 當歸 升麻 菟絲子
肺	蟬蛻 黃芩 白芥子 生薑 陳皮 黃芪 冬蟲夏草 遠志 白芷 滑石 升麻 知母 牛蒡子 葱白 甘菊 菊花 連翹 黨參 側柏葉 薄荷 桂枝 山藥 石斛 黃精 人參 乾薑 藿香 半夏 荊芥 厚朴 白茯苓 甘草 梔子 合歡皮
腎	肉縱蓉 黃栢 猪苓 澤瀉 補骨脂 鷄血藤 枸杞子 龜板 柏子仁 黑芝麻 冬蟲夏草 羌活 菟絲子 山茱萸 仙靈脾 熟地黃 女貞子 牛膝 旱蓮草
命門	川烏
心包	川芎
膽	柴胡 牡蠣 川芎 黃芩 連翹
小腸	木通 淡竹葉
胃	巴豆 胡椒 石斛 蒼朮 甘松 麻仁 白芷 大棗 蔓荊子 滑石 升麻 淡竹葉 斑猫 砂仁 知母 牛蒡子 葱白 厚朴 蒲公英 乾薑 藿香 苦參 黃芩 半夏 生薑 甘草 梔子
大腸	石雄黃 肉縱蓉 巴豆 胡椒 桃仁 麻仁 柏子仁 白芷 側柏葉 黃栢 黑芝麻 苦參 升麻 黃芩 厚朴
膀胱	藜蘆 黃栢 猪苓 澤瀉 羌活 桂枝 蔓荊子 木通 防風 滑石 苦參
三焦	梔子



以外에 油風에 使用된 鍼灸治療를 살펴보면 體鍼으로 百會, 頭維, 風池, 風府, 大椎, 前頂, 合谷, 阿是穴(脫髮區正中) 등이 使用되었고, 耳針으로는 神門, 交感, 心, 頭, 神門, 皮質下 등이 使用되었으며, 또한 患處에 梅花針으로 皮膚가 紅色이 되도록 두드리거나 또는 灸를 하고, 灸法으로는 天樞, 大椎, 肺俞, 曲池 등의 穴이 使用되었다<sup>3,11,13-14)</sup>.

회로 使用되었고 大部分의 處方들이 1회에 그쳐 個別的이고 經驗的인 處方이 아니었나 생각된다

4. 類度에 따른 藥物分類에서 內服藥은 當歸의 使用頻度가 16회로 가장 많았으며 熟地黄 13회, 川芎, 白芍藥 11회 등이 使用되었는데 油風의 治療에 있어 養血을 위하여 補血시키는 藥物들이 多用되었으며 外治藥은 生薑이 6회로 가장 많이 使用되었다

## V. 結 論

5. 藥物의 藥理에 따른 分類에서는 發散風熱藥과 補陰藥이 多用되었는데 이는 油風이 風熱의 邪氣로 因하여 氣血의 運行이 阻滯되고, 陰血이 消耗로 氣血의 滋養을 받지 못하여 發生하기 때문에 風熱을 消散하고 陰血을 充盈케 할 目的으로 發散風熱藥과 補陰의 藥物이 多用되었다

지금까지 油風에 관한 病因, 病機, 治療藥物에 관한 文獻考察을 통하여 다음과 같은 結論을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

6. 四氣에 의한 分類에서는 溫性의 藥이 가장 많이 使用되었고 그 다음으로 寒性과 平性의 藥物이 使用되었고 熱性의 藥物은 적게 使用되었다.

1. 油風이란 鬼舐頭, 鬼剃頭, 落發, 鬼雍刺, 名斑, 咬

7. 五味에 의한 分類에서는 甘味와 苦味が 많았고, 그 다음으로는 辛味, 酸味, 鹹味の 順으로 나타났다.

髮癬, 毛髮, 髮落, 髮墮, 毛落, 斑禿, 圓形脫髮 등의 多樣한 名稱으로 불리우며 갑자기 局限性의 脫毛가 橢圓 또는 圓形으로 시작되고 심한 경우 眉毛 睫毛 胡須 腋毛 陰毛 등도 脫落되고 혹은 全部 脫落되고 其他 아무런 自覺症狀은 없는 疾患이다.

8. 毒性에 의한 分類에서는 無毒한 藥物이 대부분을 차지하였고, 그 다음으로 大毒과 小毒의 順으로 나타났다.

2. 油風의 病因 및 病機는 血虛風燥, 氣滯血瘀, 肝腎不足으로 인한 氣血循環의 障礙로 發生하는 것으로 補肝益腎·滋養精血法, 清熱涼血·滋養肝腎法, 活血化瘀·疏通經絡法, 益氣補血法의 治療法이 있다.

9. 歸經에 의한 分類에서는 肝經에 所屬된 藥物이 가장 많았으며 그 다음으로는 心經, 肺經, 脾經, 腎經의 順으로 많았다.

3. 類度에 따른 處方分類에서는 神應養眞丹이 7회로 가장 많았으며 通竅活血湯과 七寶美髯丹이 3

회로 使用되었고, 耳針으로는 神門, 交感, 心, 頭, 神門, 皮

質下 등이 使用되었으며, 또한 患處에 梅花針으로 皮膚가 紅色이 되도록 두드리거나 또는 灸를 하고, 灸法으로는 天樞, 大椎, 肺俞, 曲池 등의 穴이 使用되었다.

## 參考文獻

1. 柳志允 : 外科·皮膚科의 辨證論治, 富川, 書苑堂, pp.230-231, 1987.
2. 巢元方 : 諸病源候論校釋, 北京, 人民衛生出版社, p.762, 767, 1983.
3. 陳貴廷 외 : 實用中西醫結合診斷治療學, 서울, 一中社, pp.1507-1509, 1992.
4. 上海中醫學院 : 中醫外科學, 香港, 商務印書館香港分館, pp.136-137, 1976.
5. 楊思澗 외 : 中醫臨床大全, 北京, 北京科學技術出版社, pp.911-912, 1991.
6. 賈河先 외 : 百病良方, 重慶, 科學技術文獻出版社, pp.252-253, 1989.
7. 楊維傑 : 黃帝內經素問靈樞譯解, 서울, 成輔社, p.4, pp.6-7, 1980.
8. 陳實功 : 外科正宗, 天津科學技術出版社, p.283, 1993.
9. 薛瑜 : 醫宗金鑑, 台北, 大中國圖書公司, pp.69-70, 1984.
10. 金定濟 : 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究所, p.302, 1983.
11. 이명식 외 : 韓方專門醫叢書, 서울, 해동의학사, pp.171-175, 1996.
12. 柳基遠 : 診療와 優秀處方, 서울, 成輔社, pp.323-324, 1986.
13. 馬康慈 : 中醫師臨床手冊, 서울, 衆文圖書公司, pp.645-646, 1974.
14. 顧伯華 외 : 實用中醫外科學, 上海, 上海科學技術出版社, pp.539-541, 1985.
15. 李文亮 외 : 千家妙本, 서울, 戰士出版社, pp.155-159, 1984.
16. 魚允敏 : 醫門寶鑑, 서울, 三協出版社, p.430, 1964.
17. 失數道明 : 漢方治療白話, 서울, 東南出版社, pp.142, 1984.
18. 李暎鐘 외 : 本草學, 서울, 永林社, p.124, pp.127-129 pp.131-132, p.136, 139, 142, 144, 146, 149, pp.151-152, p.155, 161, 167, 170, 178, 182, 185, 193, 195, 199, 201, 246, 255, 272, 289, pp.291-292, p.294, 302, pp.304-305, 315-316, 333-334, p.345, 347, 367, 395, 409, 415, pp.423-424, p.427, 445, 448, 453, pp.490-491, p.494, pp.496-497, p.499, 504, 513, 517, 520, 531, pp.533-534, p.537, 540, 542, 550, 553, 559, 564, 568, 578, pp.580-581, p.583, 591, 594, 596, pp.598-601, p.604, 626, 641, 646, 1991.
19. 張聖恩 외 : 油風에 관한 文獻的 考察, 서울, 대한의관과학회, pp.84-98, 1996.