

## 가톨릭대학교 성모병원 호스피스과

서울시 영등포구 여의도동 62

☎ 02) 3779-1412



호스피스과를 신설하여 1988년 8월과 1995년 5월에 내과와 외과병동에 독방 한 병상씩을 임종실로 운영하여 많은 환자들이 가족들이 지켜보는 가운데 편안한 임종을 맞이할 수 있도록 하고 있다.

### 1. 배경

호스피스 활동은 1981년 10월 내과병동에서 고 통받고 죽어가는 암환자를 대상으로 바람직한 전인 간호를 위해 주 1회 모임으로 내과분야 종양학 전문의 3명, 감독간호사 1명, 간호사 15명이 참석하여 암환자 간호집담회를 시작으로 출발하였다고 볼 수 있다.

1992년 6월 고도의 의료기술로 완치될 수 없는 암환자 간호에 대처하기 위한 방안으로 암환자 간호집담회에서 호스피스 활동의 필요성이 전개되어 주 1회 호스피스 활동 사례 발표를 시작하였고, 1983년 5월에는 원목실장이신 매리암 신부를 지도신부로 호스피스 활동을 위한 면담 방법 교육 및 활동 사례를 발표하였으며, 그동안 암환자 간호집담회와 함께 하던 호스피스 모임을 9월에는 분리하여 갖게 되었다.

1986년 3월 가톨릭중앙의료원의 이념 설정을 계기로 호스피스 활동의 필요성을 깨달아 1987년 3월

### 2. 호스피스 대상자의 선정 기준

- 1) 자신이 죽음을 받아들이는 말기 환자
  - 2) 임종이 6개월 이내로 예견되는 말기 환자
  - 3) 수술, 항암 요법, 방사선 요법을 시행했으나 더 이상의 의료적 치료 효과를 기대하기 어려운 환자
  - 4) 통증 환자와 증상관리만을 필요로 하는 환자
  - 5) 주치의나 호스피스 담당자가 호스피스 진료를 추천하는 말기 환자
- 위 5항에 준하고 의식이 뚜렷하고 의사 소통이 가능해야 한다.

### 3. 주요 활동 내용

- 1) 교육
  - (1) 호스피스 기본 교육-연 2회(대상: 일반인)
  - (2) 호스피스 재교육-연 1회(대상: 호스피스 기본 교육 이수자)
  - (3) 호스피스 보수 교육-연 1회(대상: 간호사)
  - (4) 순방 교육
  - (5) 신규간호사 교육

2) 호스피스 활동 요원 conference

- (1) 호스피스 팀(의사, 간호사, 원목자, 사회사업가, 자원봉사자)-월 1회
- (2) 호스피스 활동 간호사(각 병동 간호사)-월 1회
- (3) 호스피스 자원 봉사자
  - ① 교육 및 회의-월 1회
  - ② 피정 및 성지순례-연 2회

3) 환자 관리

- (1) 병실 방문
- (2) 가정 방문
- (3) 상담(내방 및 전화 상담)

4) 유가족 관리

- (1) 유가족 모임-연 1회
- (2) 연미사 봉헌-연 2회
- (3) 위로 카드 발송
- (4) 성탄 카드 발송-연 1회
- (5) 가정 방문

5) 자원봉사자 관리

- (1) 활동인원

연도	인원	연도	인원	연도	인원
1987	14	1991	20	1995	31
1988	39	1992	25	1996	41
1989	21	1993	26	1997	52
1990	22	1994	36		

- (2) 활동 내용

- ① 말기 환자 돌봄
  - 침상 정리 및 소지품 정리 정돈
  - 식사 준비 및 시중들기

-심부름 해주기(매점, 약국 등)

-가글링 및 머리 감기기

-자세 변경 및 맛사지

-이동시나 정원 산보시 휠체어 운전

-편지 써 주기, 우편물 발송

-입, 퇴원 안내 및 차량 봉사

② 말기 환자 가족 돌봄

-잠시 쉬도록 배려하기

-자녀 돌보기 및 가사일 돕기

③ 가정 방문 및 전화 방문

④ 말기 환자 영적지지

⑤ 상담(환자 및 가족)

⑥ 사후 관리 및 유가족 지지

-연도 및 입관 예절 참여

-장례식 및 장례미사 참여

-장지 안내 및 수행

-카드 발송, 전화, 편지, 유가족 모임

안내 및 취업 알선

6) 홍보

- (1) 교육 자료 수집 및 책자 발행

- (2) 자원 봉사자 사례 원고 수시로 모집하여 사례집 발행

- (3) 팸플렛, 포스터, 스티커 제작

4. 호스피스 환자 현황

연도	인원	연도	인원	연도	인원
1987	62	1991	184	1995	98
1988	145	1992	166	1996	159
1989	123	1993	220	1997	159
1990	113	1994	81		

## 대구 가톨릭의료원 호스피스

대구 광역시 남구 대명4동 3056-6

☎ 053) 626-5301

대구 가톨릭의료원 호스피스는 1994년 11월 대구 교구 호스피스 협회 발족과 동시에 시작했으며 간호부와 원목실 중심으로 매월 2회 정기 모임을 가지고 환자 선정과 돌봄을 서로 나누며, 기록을 남기고 관심있는 의사 선생님과도 도움을 받고, 봉사자 30여 명과 활동을 하고 있으며, 현재까지 총 160명을 돌보아 주었고 110명은 선종하였다. 현재 14명을 돌봐주고 있으며 퇴원 후에는 가정 호스피스로 봉사자들이 적극 활동을 하며 사별가족 간호에까지 최선을 다하고 있다.

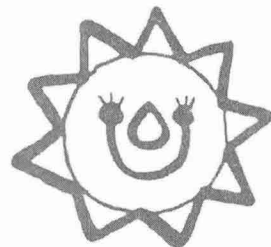
또한 95년부터 교구 자원 봉사자 교육을 통해 배출된 봉사자들은 월 1회 재교육을 실시하고 월 레모임을 가지는데 올해(1998년)까지 6차 자원 봉사자 교육을 마친 이들 30여 명이 참석한다. 강사들은 원내에서 활동중인 간호과장, 간호감독, 수간호사, 의사, 신부님들로 이루어지며 원내에서 간호사를 중심으로한 호스피스 교육도 연 2회(주 3회/8회) 28시간 교육을 하며 교육받은 간호사는 책임간호사 이상 22명이며 호스피스 봉사자 준회원이다.

연간 강의 계획을 봉사자들에게 우편 발송하고 현재 활동을 할 수 없는 분들도 교육에 참석할 수 있으며 이 가운데 본병원에서 봉사 활동을 하시는 분은 16명이며 이 분들은 또한 활동과 더불어 활동 기금 마련을 위해 1997년 6월부터 병원내(현관 로비)에서 “성물 판매소”를 자율적으로 운영하며 수익금은 환자를 위한 활동에 사용하고 있다.

봉사자들은 1997년 9월에 광주 요한병원 호스피

스 병동을 견학했으며 매년 1회 영적인 양식과 Team work을 위해 봉사자 전체 피정을 계획하고 있으며 본병원 호스피스 봉사자들의 특징은 스스로 봉사 활동을 하며 동시에 후원자이기도 하다는 점이다. 힘겹고 때로는 망설여지기도 하는 판매활동을 통해 대상자에게 더욱 자주 방문하게 되고 여러 환자와 보호자들과의 친분 관계를 쌓아 나가 고 호스피스 활동에 대한 이해와 홍보 활동에도 큰 도움이 된다.

호스피스 활동을 통한 사랑의 실천은 그 환자와 가족뿐만 아니라 봉사자들에게도 크나큰 은총을 주시는 하느님의 일임을 알게 하시는 섭리라고 믿는다.



## 부산 메리놀병원 호스피스

부산 광역시 중구 대청동 4가 12

☎ 051) 461-2265

### 설립 과정

사람들의 고통을 덜어주고 수태부터 죽음에 이르기까지 인간으로서의 존엄성을 수호하고자 하는 본 병원의 이념을 좀더 구체적으로 실현하기 위하여 1983년부터 병동 수간호사를 중심으로 호스피스 활동을 하였는데 1990년부터는 일반 호스피스 자원봉사자도 참여하게 되었다. 1992년 제1기 호스피스 자원 봉사자 교육을 시작으로 1998년 제6기까지 총 514명의 자원 봉사자가 배출되었다. 1997년에는 호스피스 운영위원회 및 장례봉사팀이 발족되었다. 또한 1998년 6월부터는 기존의 호스피스 활동에 활력을 더해 주고 있다.

### 호스피스 활동 상황

본원에서는 지금까지 약 950명의 임종을 앞둔 말기 환자들과 그 가족들을 신체적, 영적, 심리적, 경제적 측면으로 사랑과 아픔을 나누었고 그 분들 중 430분이 지금은 하늘나라에서 쉬고 계신다. 또한 호스피스가 지향하는 것처럼 임종의 고통중에서도 인간의 존엄성과 품위를 가지고 남은 생을 행복하게 사시다 편안하게 선종하실 수 있도록 최대한 배려하고 있다. 효과적이고 질 높은 호스피스 간호와 봉사를 하기 위해 내과의사, 간호사, 원목실, 영양사, 자원봉사자가 모여 호스피스 팀으로 함께 일하고 있고 간호부의 협조 아래 각 병동 수간호사와 전담간호사가 환자 및 가족들의 상태와 요구를 수시로 파악하여 반영하고 있다.

#### (1) 호스피스 자원 봉사자

현재 약 60여 명의 호스피스 자원 봉사자가 각

요일별로 오셔서 환자와의 나눔과 요일 팀 미팅을 하고 계시며 이분들이 봉사를 지속적으로 하기위해서는 호스피스와 봉사자에 관한 재인식과 도움이 필요하기 때문에 매월 봉사자들을 위한 월교육을 시행하고 있다. 봉사자들은 각자에게 맡겨진 환자를 임종 때까지 돌보아 드림은 물론 장례 예절 참석, 장지 수행 등과 사별 후 1년까지 계속 관심을 갖고 연락하여 사랑과 위로를 드린다. 매년 위령성월인 11월이면 사별 가족과의 모임을 갖고 미사를 봉헌한다.

#### (2) 호스피스 후원회

97년 후원회가 발족되어 고마운 회원님들께서 정성껏 도와주시는 후원금으로 장례조차 치르기 어려운 호스피스 환자들에게 작지만 따뜻한 도움을 드리고 있다.

#### (3) 장례 봉사팀

호스피스 환자 중 경우에 따라 장례 봉사가 필요한 분은 호스피스 장례 봉사팀에서 장례 절차 전반에 관한 안내와 염, 입관 등의 어려운 일을 해드림으로써 사별 가족의 슬픔에 동참하고 그 가족과의 관계를 돈독히 하고 있다.

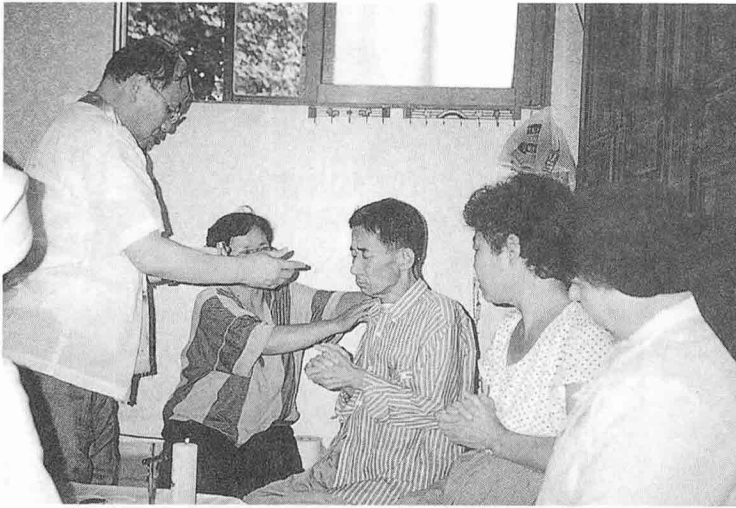
#### (4) 기타

호스피스 프로그램 개발과 전산화, 사별 가족관리, 지역사회에 호스피스 홍보 등의 활동을 활발히 하고 있다. 앞으로도 본원의 호스피스팀은 호스피스를 더욱 발전시키고 그리스도의 사랑을 함께 나누고자 노력하겠다.

## 춘천 성 골롬반의원 가정 호스피스

강원도 춘천시 죽림동 38

☎ 0361) 543-4989



- 더 이상 병원 치료를 받을 수 없어 집에서 돌보고 있는 중환자
- 그 외에 가정에서 지속적인 간호사가 필요하신 분
- 종교에 구분 없이 도움을 받을 수 있습니다.

### 호스피스 활동 범위

춘천시, 춘천시 종합병원, 홍천, 가평, 화천 등 환자들이 있는 곳이고, 일일 왕복 거리면 어디든지 방문하고 있습니다.

춘천 성 골롬반의원 가정 호스피스는 1989년 4월 호스피스과가 신설되면서 노라 수녀님께서 2명의 영적 상담자와 함께 시작하여 현재 노라 수녀님, 의사 2명, 영적 상담자, 간호사 3명, 자원봉사자 9명으로 구성되어 병원에서 가능한 모든 치료를 받고 난후 가정으로 돌아간 환자들을 방문하여 돌보는 활동을 하고 있습니다.

### 호스피스 교육

자원봉사 및 관심 있는 분 대상으로 강사님을 모시고 연 1~2회 교육을 하고 있습니다.

### 호스피스 대상

- 암환자
  - 초기 진단 받으신 분
  - 방사선 약물 치료 중인 분
  - 집에서 임종을 기다리는 분
- 동통 완화, 증상 관리를 주 목적으로 도움을 필요로 하는 환자.

### 자원 봉사자 월례 모임

자원 봉사자와 호스피스팀이 만나 활동에 관한 평가 나눔과 교육을 통하여 환자들을 더욱 잘 돌볼 수 있도록 노력하며 돌아가신 분들을 위하여 연도를 바칩니다.

### 유가족 관리

임종한 후 연도, 기도, 장례식에 참석하며 연 1회 합동 위령 추도미사를 봉헌하면서 슬픔을 달래고 서로에게 도움이 되는 경험을 나눕니다.

### 후원회

1992년 3월에 결성되어 현재 50명 정도의 회원이 있습니다.

### 베타니아의 집 운영

성 골롬반의원 가정호스피스에서 운영하는 집으로 통증 조절이 어려운 환자들의 쉼터입니다. 이 집은 임종만을 목적으로 입원하지 않으며 종교와는 무관합니다.



### 앞으로의 계획

현재 익명의 독지가로부터 춘천 근교 부지 6,700평을 기증받아 완화치료센터 건립 추진 중으로 가설계 단계중이나 재정적인 문제로 아직 완공될 계획이 없어 안타까우며 하루빨리 완공되어 보다 많은 환자분들이 혜택을 받을 수 있기를 바라며 많은 독지가의 후원을 기다립니다.

#### ·연락처 주소·

강원도 춘천시 약사동 34번지  
춘천 성 골롬반의원 호스피스과 200-120

전 화 : (0361)241-3497

호출기 : 015-807-8496

F A X : (0361)254-3498