

NIGHTGUARD VITAL TOOTH BLEACHING

연세대학교 치과대학 보존학 교실, 최동훈 치과의원** 노병덕*, 최동훈**

< 개요 >

1989년 3월에 치과계에서는 Haywood와 Heyman에 의해 발표된 새로운 생활치아 미백술(Night Guard Vital Bleaching)을 도입했다. 이 방법은 시술이 쉽고, 사용 되는 재료의 높은 안전성, 낮은 치료비, 높은 성공률로 최근 다시 치아미백 붐을 일으키는데 일조를 하고 있으며, 생활치아 미백술의 표준적인 방법으로 신속히 자리잡아가고 있다.

이 새로운 방법은 night-guard vital bleaching(NGVB), dentist-prescribed home applied bleaching, home tooth bleaching, passive tooth bleaching, custom tray bleaching 등 여러 이름으로 불리운다.

앞으로 3회에 걸쳐서 이 방법에 대해 간단히 살펴 보고자 한다.

< 술식 >

1. Oral Examination

NGVB 전에 철저한 임상검사는 환자의 건강을 위해 매우 중요한 일이다. 특히, 구강내 모든 연조직은 NGVB 전에 건강해야 된다.

2. Shade matching & photo. taking

치료 전후를 비교하기 위해 shade matching을 하는 것은 필수적이다. Shade matching은 예민하게 시행 되어야 하고, 연속적인 내원시에 같은 빛의 조건하에서 시행 되어야 한다(그림 1).

3. Impression taking

인상은 정확하고 치아와 주위 조직의 약 1/2인치가 포함 되어야 한다.

4. Reservoir spaces on model

모델을 건조 시킨후 치은변연, 치간부위, 절단면의 약 0.5mm 정도를 제외하고 치아 순면에 간격유지제(광중합형 레진 또는 매니큐어)를 약 1mm 두께로 도포한다(그림 2).

5. Making a tray using vaccum former

Vacuum former(그림 3)로 plastic sheet를 빨아들인 뒤(그림 4), tray를 만든다.

Tray를 다듬는 방법은 치은 외형을 따라서 치은을 약 0.5mm 덮으면서 정확하게 굴곡을 주는 방법(Scoloped method, 그림 5)과, 굴곡을 주지않고 직선 방향으로 치은을 약간 덮게(1.0-2.0mm) 다듬는 방법(Straight method, 그림 6)이 있다.

후자의 방법은 tray가 치은에 많이 접촉하나, 제작이 간편하고 환자가 장착하고 빼는 것이 쉬우며 tray가 잘 변형되지 않는 장점이 있다.

< 사용법 >

제작된 tray 내면(미백할 치아의 순면)에 미백제를 넣고 tray를 착용하면 된다(그림 7).

밤에 착용하는 경우 - 10,16% 미백제를 사용하며 수면중에 끼도록 한다(최소 4시간 이상).

낮에 착용하는 경우 - 22% 미백제를 사용하며 한시간 동안만 착용한다.

* Increased tooth sensitivity

NGVB을 하는 도중에 민감증이 나타나면, 치료를 중단하고 전화를 걸라고 지시해 주어야 한다. 중요한 것은, NGVB과 관계된 민감증은 "항상 일시적이다"라는 것이다. 미백치료가 끝나면 항상 완화되거나 멈춘다.

냉민감증의 처치 방법은 다음 회에서 다룰 것이다.

< 제품 >

제 품 명	성 분
Natural White	6% H ₂ O ₂
Rembrandt	10,15% carbamide peroxide with carbopol
Opalescene	상 동
Nite White	5,10,16,22% carbamide peroxide with carbopol & glycol

국내 시판 제품

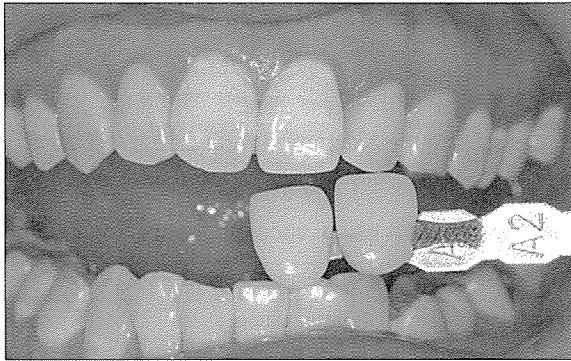


그림 1.

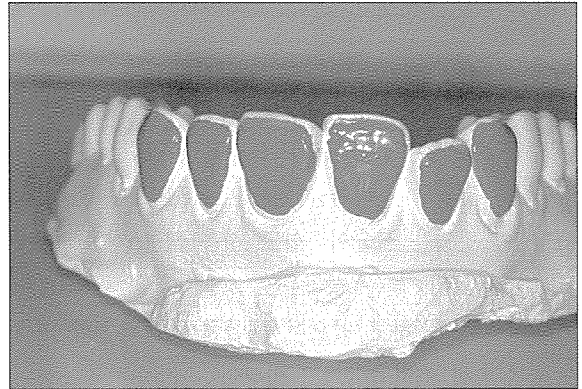


그림 2.

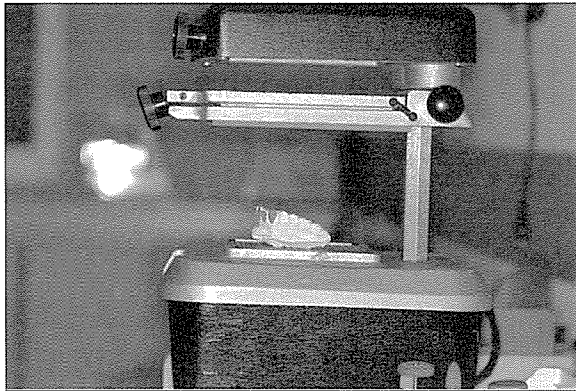


그림 3.

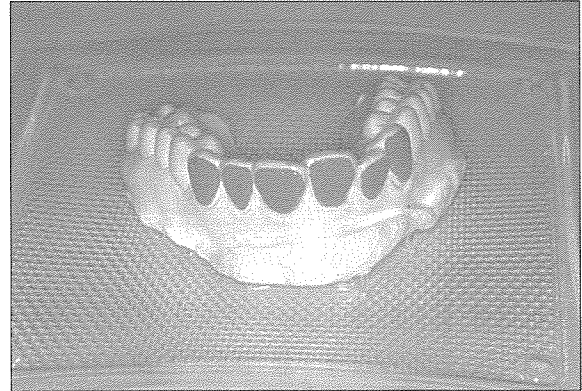


그림 4.

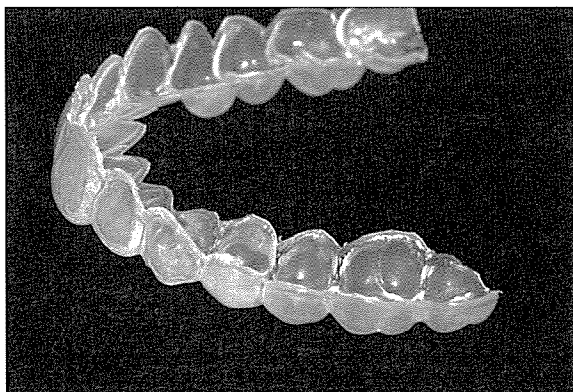


그림 5.

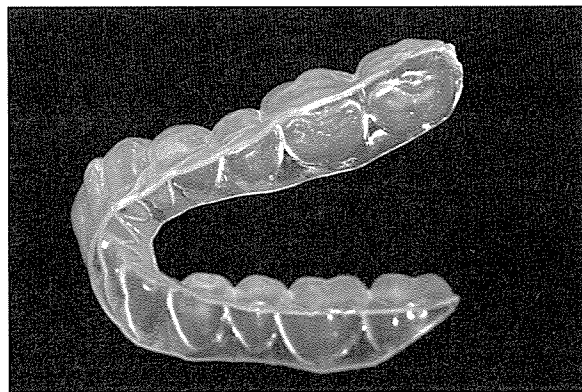


그림 6.

< Case >

장 * * 28세 F Chemical stain

그림 8 ; pre-op

그림 9 ; pre-op(shade matching #A2)

그림 10 ; post-op(2주 치료후)

그림 11 ; post-op(shade matching #B0)

* 결과 ; #A2에서 #B0로 3단계의 개선이 나타났다.



그림 7.



그림 8.

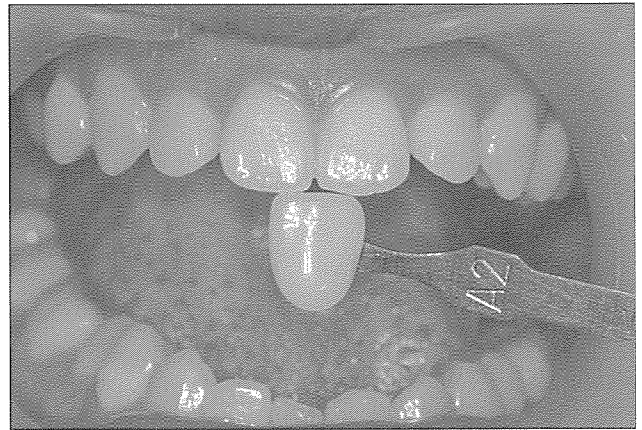


그림 9.



그림 10.



그림 11.