

1. 청소년 흡연 증가, 심각한 사회문제

최근 청소년 흡연율의 급속한 증가가 심각한 청소년 문제로 등장하고 있다. 육체적·정서적으로 백해무익한 담배를 피우는 청소년들이 급속히 늘고 있다는 것은 심각한 사회문제가 아닐 수 없다.

세계적으로 매년 약 250만 명이 흡연으로 인한 질병으로 사망하고 있으며, 우리나라에서도 3만여명이 사망

것이므로 다음 단계의 청소년 범죄로 연결될 수 있다.

2. 늘어나는 청소년 흡연

우리 나라에 담배가 전래된 연대와 경로에 대한 정설은 없으나 국내 문헌에 단편적으로 나타난 기록을 종합하면 1608~1616년 사이에 일본에서 들어왔다고 볼 수 있다.

우리 나라는 유교 문화권에 속하여 청소년들의 흡연을 사회적으로

감소했으나 1995년에는 4.8%로 증가했다.

고등학교 남학생의 경우는 88년 23.9%에서 89년에 32.0%로 급격히 증가했으며 91년에는 32.4%를 나타냈고 93년에 26.2%로 감소했다가 95년에는 30.2%로 다시 증가했다.

여학생의 흡연 실태는 중학생의 경우 1991년 1.2%에서 1993년 1.4%로, 그리고 1995년에는 2.6%로 증가하였다. 여자 고등학생의 흡연율은 91년 2.4%, 93년 2.2%, 95년 4.7%로 나타났다.

1995년도 조사에 따르면, 흡연하는 학생들이 담배를 피우게 된 동기는, 호기심, 친구와 어울리기 위해서, 멋있게 보이려고 등인 것으로 나타났다.

특집 / 흡연과 건강

청소년 흡연의 문제와 대책

자료 · 한국금연운동협의회

하는 것으로 추정된다. 이에 우리 청소년들의 높은 흡연율을 고려하면 이들이 흡연으로 인한 피해를 받을 20~30년 후인 2천년대 우리나라 장년 층의 건강은 그 어느 때보다도 심각한 피해를 받아 국력의 소모가 엄청나게 클 것으로 예상된다.

또한 흡연 행위는 청소년들의 모방 심리와 반항 심리에 편승하여 청소년다움보다는 어른다움을 추구하게 되고 이같은 경향은 흡사리 비행과 심지어 강력 범죄로까지 이어진다. 즉 청소년기 흡연의 용납은 사회 규범에서 첫 일탈 행위로 용인하는

용납하지 않았기 때문에 청소년 흡연은 상당 기간 효과적으로 억제되어 왔으나, 1980년대 교복 및 두발 자유화로 행동의 제약이나 통제 담배의 수입과 광고 및 판촉 등의 영향을 받아서 흡연이 청소년들에게 보편화되었다.

연세대학교 보건대학원 김일순교수팀이 전국 중·고등학생을 대상으로 실시한 흡연 실태 조사 결과에 따르면, 남자 중학생의 경우 흡연율이 1988년 1.8%에서 1989년에 1.5%로 다소 감소했다가 1991년에 3.2%로 증가했으며 1993년에는 2.6%로

3. 청소년기 흡연피해, 이른보다 심각

1) 흡연과 청소년 건강

「흡연은 폐암 등을 일으킬 수 있으며 특히 임신부와 청소년의 건강에 해롭습니다」 이 문구는 현재 우리나라에서 시판되고 있는 담배 갑에 인쇄된 경고문이다.

미국 의무총감(Surgeon General)의 1989년도 보고서에 의하면 25세 이후에 흡연을 시작한 경우 폐암으로 인한 사망률이 비흡연자의 5.2배인데 비해서 15세 이전에 담배를 피우기 시작한 경우에는 18.7배에 달한



다. 즉 청소년의 흡연은 폐암으로 사망할 확률을 훨씬 높인다는 것이다.

영국 왕립 의사회는 담배 1개비를 피울 때마다 5분 30초씩 수명이 단축된다고 오래 전에 밝힌 바 있다. 의 학자들은 건강 장수를 위협 하는 최대의 단일 원인으로 흡연을 꼽고 있다.

1994년 10월 불란서 파리에서 개최된 “담배와 건강에 관한 국제회의”에서 발표된 과거 40년간 조사된 흡연에 관한 연구 보고서에 따르면 질병, 자살 등을 포함한 54 종류의 주요 사망 원인 가운데 흡연과 직접적으로 관련된 것이 무려 25가지나 된다. 흡연으로 인하여 생겨나는 25가지 질병 가운데 암이 17종을 차지했다.

한편 담배 연기 속에는 약 4천여 종의 독성 화학 물질이 들어 있는 것으로 추정되고 있다.

타르(Tar)는 일반적으로 담배 진이라고 부르는 독한 물질이다. 담배가 우리 건강에 주는 해독의 대부분은 타르 속에 들어 있는 독성 물질과 발암물질에 의한 것이다. 타르는 담배 연기를 통해 폐

로 들어가 혈액에 스며들어 우리 몸의 세포, 장기에 피해를 주기도 하고 잇몸, 기관지 등에는 직접 작용하여 표

피세포 등을 파괴하거나 염증을 일으킨다.

니코틴(Nicotin)은 마약과 같은 습관성 중독을 일으키는 물질이다. 소량의 니코틴은 신경계에 작용하여 교감 및 부교감신경을 흥분시키며, 다량의 니코틴은 신경을 마비시킨다.

담배 한 개비에는 1mg 이하의 니코틴이 들어 있는데 니코틴 40mg 이면 치사량이 된다. 니코틴은 말초 혈관을 수축하여 맥박을 빠르게 하고 혈압을 올린다. 또한 콜레스테롤을 증가시켜 동맥경화증을 악화시키며, 그 외에도 소화기계, 내분비계, 호흡기에도 나쁜 영향을 끼친다.

기체 성분에는 일산화탄소, 산화 질소, 암모니아, 하이드라진, 나이틀로스 아민계 물질 포름알데하이드와 아크롤데인계 물질 등 많은 독성 물질들이 들어 있다. 이 중에서 일산화탄소는 혈액의 산소 운반 능력을 감퇴시켜 만성 저산소증 현상을 일으켜 신진 대사에 장애를 주고 조기 노화 현상을 일으킨다.

청소년은 아직 신체적 발육이 완성되지 않은 상태로

모든 세포와 조직이 약하며 담배 연기에 노출될 경우 피해가 더욱 심하다. 또한 청소년기에 흡연을 시작하면 성인기의 시작보다 니코틴 중독증에 더 깊게 빠진다.

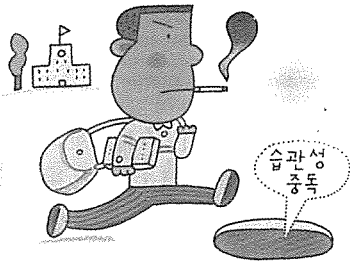
2) 흡연과 청소년 비행

대개의 경우 청소년 비행의 첫걸음은 흡연으로부터 시작된다. 담배를 피우는 청소년들끼리는 자연스럽게 그룹(또래 집단)이 형성되고, 술이나 약물을 탐닉하게 되는 동기가 되어 자제 능력이 부족한 이들이 각종 비행을 저지르게 된다.

「청소년 약물 남용 실태 보고서」(체육청소년부, 1989년)에 의하면 청소년들이 남용하는 약물 상호간의 상관관계 분석 결과 흡연은 음주와 가장 높은 상관관계를 보여 주었고, 그 다음이 본드, 최면제, 대마초, 각성제, 안정제, 마약, 히로뽕 순으로 나타났다.

청소년의 반항·모방 심리에서 시작되는 흡연은 대개 음성적으로 이루어지므로 적극적인 인생관보다는 반항적이고 냉소적인 성격을 조장할 수 있으며, 지나칠 경우 범죄의 늪에 빠질 소지를 만든다.

또한 흡연은 청소년의 인격 발달에도 영향을 미쳐서 인격 장애나 정신장애의 요인으로까지 발전할 수 있기 때문에 성숙된 성인기로의 자연스러운 이행을 어렵게 한다.



흡연이 일반적으로 다른 비행보다 먼저 시작되므로 만약 청소년의 흡연을 효과적으로 방지할 수 있다면 청소년의 비행과 탈선은 지금보다 훨씬 감소될 것이다.

4. 대책

청소년들이 흡연을 시작하는 것을 막고 이미 담배를 피우는 청소년들은 금연을 하도록 하기 위하여 종합 대책이 필요하다.

최근 미국 정부가 니코틴을 마약 성분으로 규정한 것은 세계 보건 사상 획기적인 일이다. 클린턴 미국 대통령은 또 청소년들을 겨냥한 담배 판매를 규제할 수 있도록 연방식품의약국(FDA)에 그 권한을 부여하는 등 획기적인 청소년 흡연 억제 대책을 마련해 나가고 있다.

클린턴 대통령은 담배의 무서운 해독으로부터 미국의 청소년들을 보호하기 위해 대통령 행정 권한으로 청소년들에 대한 담배 광고, 판촉, 유통, 판매를 강력히 규제해 나갈 것이라고 선언하고 이를 실천해 나가고 있다.

즉 청소년(18세이하)에 대

한 담배 판매 불법화, 담배 자동판매기 설치 금지, 청소년들을 겨냥한 담배 광고 규제, 담배 회사의 스포츠 행사 후원 금지 등의 다각적인 조치가 취해지고 있다.

미국 FDA가 마련한 청소년 흡연 억제 대책은 이밖에 담배의 우편판매 금지, 슈퍼마켓 등에서의 자유로운 담배 진열을 금함으로써 아무나 담배를 살 수 없도록 하는 방안 등이 포함되고 있다.

FDA에서 그간 조사 연구한 결과 담배가 건강에 해롭고 매우 중독성이 강하다는 것을 담배회사들이 인식하고 있음에도 이들 회사는 청소년들을 겨냥한 저돌적 판촉 활동을 벌이고 있음이 재확인되고 있다. 미국 행정부의 이러한 조치들은 세계적으로 금연 운동 확산과 청소년 흡연 억제에 많은 영향을 끼칠 것이다.

우리 나라 정부도 본격적으로 대대적인 흡연 규제 정책을 세워야 한다. 특히 청소년 흡연의 폐해를 집중적으로 줄일 수 있는 강력한 종합 대책을 수립하여야 한다.

금연 지도를 각급 학교 보건 교육의 정규 과목으로 채택하고, 가정에서의 금연 지도, 학교 시설 전체에서의 금연, 담배 자판기 설치 금지, 담배 광고 규제, 청소년 금연을 위한 사회 운동 전개 등을 실천하여야 한다.

5. 담배연기 없는 사회

우리 나라 청소년의 흡연율은 세계적으로 가장 높은 나라에 속한다. 이미 역학적으로 증명된 사실이지만 담배는 많이 피우면 피울수록, 오래 피우면 피울수록 그리고 일찍 피우면 피울수록 그 피해는 그만큼 커진다. 즉 한 나라의 담배로 인한 피해는 결국 그 나라 청소년의 흡연율이 얼마나 높은가에 따라 크게 좌우된다.

청소년기의 흡연은 신체 발육과 두뇌 발달에 나쁜 영향을 미치고 각종 성인병을 조기에 발생시킨다. 특히 한창 두뇌가 발달할 시기인 청소년기에 우리 나라 학생들의 흡연율이 선진국 청소년들보다 높다는 것은 장래 우리 나라의 두뇌력이 상대적으로 뒤떨어질 요인이 될 수 있다.

21세기는 아시아·태평양 시대가 될 것이며, 이 시대의 주역 국가의 일원이 될 한국을 이끌고 나갈 오늘의 청소년들의 사명은 막중하다. 따라서 오늘의 청소년들을 건전하게 육성할 경우 우리의 앞날은 밝으나, 그렇지 못할 때는 우리 나라의 미래가 결코 낙관적이지 못함을 명심해야 한다.

우리도 구미 선진국들과 같이 오는 2천년까지는 담배연기 없는 사회를 만든다는 목표 아래 강력한 금연정책과 금연운동을 전개해야 한다. **72**