

고혈압의 합병증



고혈압은 그 자체가 무서운 것이 아니다. 심하지 않은 고혈압 환자일 지라도 치료를 받지 않고 7~10년을 지내면 생명을 위협하는 여러 가지 합병증이 나타나서 고생을 하며

수명도 10~20년 짧아지게 된다.

고혈압의 합병증은 여자보다는 남자에서, 노인보다는 젊은이에서 흔히 발생하며, 치료하지 않은 고혈압 환자의 약 30%에서는 동맥경화에 의한 합병증이, 약 50%에서는 고혈압 자체에 의한 합병증으로 인해 심장비대, 울혈성 심부전, 망막변화, 뇌졸중, 신부전 등이 생기게 된다.

혈압이 장기간 높으면 우선 심장과 혈관에 손상을 주게 된다. 압력이 높은 혈관으로 피를 보내야 하므로 심장이 비대해지고 심하면 확장되어 심부전을 일으켜서 각 기관으로 피를 적절히 공급하지 못하게 되고 혈관도 높은 압력에 견뎌야 하므로 혈관이 오랜 압력에 의해 굳어지고 좁아지게 되어 소위 동맥경화증을 초래하는 것이다.

고혈압은 진행되면 심부전, 관상동맥질환(협심증·심근경색증), 뇌졸중(중풍·뇌출혈·뇌경색), 신장기능 장애, 눈과 다리 혈관의 협착으로 시력장애나 보행시 다리 통증을 일으킨다.

이와 같은 합병증은 고혈압환자에서 정상인보다 5배 이상 발생하며 고혈압환자가 담배를 피운다든지, 고지혈증이나 당뇨병이 있으면 그 발생률은 더욱 높아진다. **72**



(표) 고혈압의 합병증과 그 증상

분류	대표적 증상
뇌	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 한국인에게 가장 많은 합병증 ▶ 갑자기 한쪽 팔다리가 마비되거나 감각이 이상 ▶ 말할 때 발음이 분명치 않거나 말을 잘 못함 ▶ 심한 두통 및 구토 ▶ 갑자기 정신을 잃음 ▶ 갑자기 눈이 안보이거나 둘로 보임 ▶ 심하게 어지럽다 ▶ 자꾸 한쪽으로 넘어진다.
심장	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 심근경색증 : 심장이 쥐어 짜듯이 아프거나 얼굴이 갑자기 창백해지고 주저앉거나 의식을 잃고 심장마비를 일으킨다. ▶ 울혈성 심부전증 : 가슴이 답답하거나 기침이 나고 숨이 차다. 다리가 붓는다
눈	안구내 출혈, 시력소실
신장	신장기능상실, 혈류감소로 증상이 뚜렷이 없이 점진적으로 신부전증으로 이행함