

# 흉부 대상포진후 신경통 환자에서 발견된 폐종양

- 증례 보고 -

성남병원 마취과

김 선 희

= Abstract =

## Lung Cancer Found in the Patient with Thoracic Postherpetic Neuralgia

- A case report -

Sun Hee Kim, M.D.

Sung Nam Hospital, Sung Nam, Korea

This is a case report of a 69 years old non-smoking male patient with a lung cancer who presented with postherpetic neuralgia on the left T2, 3 and 4 dermatomes. This pain was aggravated in supine position. The patient did not have any other symptoms or signs to suggest the possibility of a lung cancer. Patient's baseline laboratory findings were essentially normal. Routine chest X-ray revealed hazy densities in the left apex. Further evaluation with chest CT confirmed the presence of a lung cancer corresponding to the densities seen on the chest X-ray.

**Key Words:** Lung cancer, pain: postherpetic neuralgia.

어린 시절 수두·대상포진 바이러스의 감염으로 인해 생기는 대상포진은 수두·대상포진 바이러스에 대한 세포성 면역이 특이적으로 저하되는 고령자나<sup>1,2)</sup> Hodgkin병,<sup>2~5)</sup> 악성 림프종,<sup>2,3,5,6)</sup> 백혈병<sup>2,3,5,6)</sup> 및 골수이식<sup>7)</sup> 등으로 면역 기능이 저하된 경우에 호발하며, 합병증으로 대상포진후 신경통, 운동마비, 혹은 지각신경마비 등을 남긴다.<sup>8)</sup>

저자는 대상포진후 신경통을 치료받던 환자에서 폐종양이 동반된 경우를 경험하였기에 문헌적 고찰과 함께 보고하는 바이다.

### 증례

69세된 남자 환자가 좌측 제 2, 3, 4흉수 피절 부

위에 반흔 조직을 동반한 간헐적인 찌르는 듯한 통증을 주소로 내원하였다. 환자는 2개월 전 대상포진으로 진단받고 치료받았으나 잠도 잘 수 없고 일상 생활이 불가능할 정도의 심한 통증으로 본과에 의뢰되었으며, 피부의 지각이상은 없었다. 환자의 과거력상 5년 전에 위궤양의 천공으로 인한 일차 봉합술 후 체중 42 kg 내외를 유지해 왔다고 하며 마른편이었다.

단순 흉부 X-선 촬영에서 좌측 폐첨에 희미한 음영과 양측 폐의 기종성 변화 이외에는 특이 사항이 없었다. 3회의 객담 검사에서도 결핵균이나 악성 종양 세포를 발견할 수 없었다. 대상포진후 신경통으로 진단하고 비스테로이드성 진통제 및 항우울제를 경구 투여하면서, 1% mepivacaine 5 ml로 성상신경

질 차단을 3회 시행 후 통증점수가 VAS(Visual Analog Scale) 10에서 8로 감소하였다. 내원 15일에 제 7 경추와 제 1흉추 사이에서 지속적 흉부 경막외 차단을 시행하여 0.25% bupivacaine 6 ml를 투여한후 VAS 3 정도의 만족할 만한 통증 경감 효과를 보였으며 지속적 약물 주입기(Paragon U.S.A.)를 통해 0.25% bupivacaine을 시간당 0.5 ml의 속도로 주입하며, 성상신경절 차단도 병행했다. 그러나 누우면 통증이 유발되거나 더 심해진다고(VAS 8) 하며 잠도 안아서 잤다. 기침이나 객담은 없었지만 단순 흉부 X-선 촬영에서 나타난 좌측 폐침의 희미한 음영을 정밀검사하기 위해 내원 19일에 시행한 폐의 컴퓨터 촬영에서 대동맥궁 뒤쪽으로 좌측 제 3, 4척추체에 이웃한 폐침에서  $4 \times 4 \times 4(\text{cm}^3)$  크기의 폐종양이 발견되었다. 환자는 비흡연자였으며 체중이 39 kg으로 감소되고 약간의 전신 쇠약이 있었으나 호흡곤란은 없었다. 통증 조절을 위해 성상신경절 차단 및 0.25% bupivacaine(0.5 ml/1시간)과 모르핀(5 mg/1일)으로 지속적흉부 경막외 차단을 8일간 시행하였으며 환자의 통증 점수는 VAS 4였다.

이후 타 병원 흉부외과에 전원하여 검사 결과 폐암으로 확진되었으나 수술은 할 수 없는 상태라 하여 퇴원 후 모르핀 서방정과 항우울제를 경구 투여하였다. 그러나 누우면 여전히 통증이 심해져 거의 앓아 지내던중 대상포진 발병 약 6개월 만에 사망하였다.

## 고 찰

수두·대상포진 바이러스는 첫 번 감염시 수두를 발증시키고 후근 지각신경절에 잠복하다가 유발인자가 작용시 위성 세포에서 재활성화가 일어나 피부분절에 광범위한 피진을 나타내게 되는데,<sup>9)</sup> 특히 악성 종양이 발생한 인접 부위, 척수 종양과 같은 신경 분절이나 방사선 치료받은 부위 등에 발생 가능하며, 남 녀간의 빈도 차이나 계절에 따른 발생률의 차이는 없다고 한다.<sup>6)</sup>

본 증례도 대상포진이 발생한 부위와 거의 같은 흉수 분절에 폐암이 발생하였다. 따라서 통증을 호소하는 부위도 같은 피부 분절이며, 기침이나 객담이 없고 객담검사서 결핵균이나 악성 종양세포를 발견할 수 없어 대상포진후 신경통만을 생각함으로

써 폐암의 진단이 늦어졌다. 그러나, 누우면 통증이 유발되거나 더욱 악화되는 점은 대상포진후 신경통에 의한 전형적인 증상이 아니라서 단순 흉부 X-선 촬영에서의 폐침의 희미한 음영을 의심하여 컴퓨터 촬영 결과 폐암의 발생을 확인할 수 있었다.

Wright등<sup>5)</sup>은 악성 종양이 있을때 대상포진이 발병한 확률이 0.85%로서 악성 종양이 없는 환자에서 보다 4배나 높다고 하며, 특히 Hodgkin병 환자의 약 9%, 백혈병 환자의 3%에서 대상포진이 발생했다고 보고했다. 또 Hodgkin병 환자와 악성 폐종양 환자에서 대상포진 발병시는 예후가 나빠 Hodgkin병 환자는 평균 5.4개월, 악성 폐종양 환자는 평균 7개월 이내에 사망했다고 보고하고 있는바 본 증례의 경우 대상포진 발병 약 6개월 만에 사망했다.

Mazur등<sup>2)</sup>은 1954년 부터 1974년 사이의 입원 환자중 대상포진 환자 107명의 63%에서 악성 종양이 발견되었다고 보고했다.

Roger등<sup>10)</sup>은 대상포진 환자의 20.8%에서 유방의 악성 종양이 발견되었으며 다음은 림프종과 백혈병의 순이었다고 보고했다.

그러나 McGregor<sup>11)</sup>는 81명의 대상포진 환자중 이미 폐암과 직장암을 가지고 있었던 2명을 제외한 나머지 환자들을 1~7년간 추적조사했으나 더 이상의 악성 종양 발생은 없었다고 보고했다.

Ragozzino등<sup>12)</sup>은 대상포진 환자 590명을 15년 동안 추적조사하여 90명의 암환자를 진단했는데 이는 일반 환자에서의 암 발생 예상 환자수 84명에 비해 유의있는 차이는 없는 것이며, 안대상포진 혹은 대상포진후 신경통을 앓았던 환자군에서도 암 발생률의 유의있는 차이는 없었다고 보고했다.

Fueyo등<sup>13)</sup>은 50명의 대상포진 환자를 24~68개월 간 추적조사한 결과 대상포진 발생 이전에 이미 암을 앓고 있었던 3명을 제외하면 1명에서만 직장암이 발생했을 뿐으로 건선 환자인 대조군에 비하여 암 발생률의 유의있는 차이가 없었다고 보고했다.

Smith등<sup>14)</sup>도 대상포진이 악성 질환의 표지는 될 수 없으므로 문진이나 이학적 검사상 비정상 소견이 있을 때만 정밀검사하는 것이 타당하다고 했다.

이희진등<sup>15)</sup>은 대상포진후 신경통 치료중 통증 호소 부위가 다발성으로 변하여 정밀검사 결과 폐암이나 췌장암이 발견된 경우를 보고한 바 있다.

강원석등<sup>16)</sup>도 신경근병증의 전형적인 증상 이외에

체위변화시 통증이 양측으로 발생하여 약물로 조절되지 않으면서 장기간에 걸쳐 마비가 진행되는 증상을 보인 환자에서 피부분절에 상응하는 척수분절에 발생한 척수 종양의 발견을 보고했다.

본 증례는 초진시의 상용검사에서 다른 질환의 가능성이 발견되지 않아 대상포진후 신경통만으로 진단하여 치료하였으나 누우면 통증이 유발되거나 심해지는 등의 비전형적인 증상을 보여 폐의 컴퓨터 촬영 결과 피부분절에 상응하는 부위에서의 폐암을 발견한 예이다. 대상포진을 앓았던 환자에서 문진이나 이학적 검사상 비전형적인 증상이나 징후가 있을 때는 동반 질환의 가능성을 의심하여 정밀 검사하는 것이 도움이 될 것으로 사료되어 문헌 고찰과 함께 보고한다.

### 참 고 문 헌

- 1) Miller AE: Selective decline in cellular immune response to varicella-zoster in the elderly. *Neurology* 1980; 30: 582-7.
- 2) Mazur MH, Dolin R: Herpes zoster at the NIH: a 20 year experience. *Am J Med* 1978; 65: 738-44.
- 3) Schimpff S, Serpick A, Stoler B, Rumack B, Mellin H, Joseph JM, et al: Varicella-zoster infection in patients with cancer. *Ann Intern Med* 1972; 76: 241-54.
- 4) Sokal JE, Firat D: Varicella-zoster infections in Hodgkin's disease. *Am J Med* 1965; 39: 452-63.
- 5) Wright ET, Winer LH: Herpes zoster and malignancy. *Arch Dermatol* 1961; 84: 242-4.
- 6) Rusthoven JJ, Ahlgren P, Elhakim T, Pinfold P, Reid J, Stewart L, et al: Varicella-Zoster infection in adult cancer patients; a population study. *Arch Intern Med* 1988; 148: 1561-6.
- 7) Kawasaki H, Yakayama J, Ohira M: Herpes zoster infection after bone marrow transplantation in children. *J Pediatr* 1996; 128: 353-6.
- 8) 김해규, 김인세: 대상포진 및 대상포진후 신경통의 관리. *대한통증학회지* 1989; 11: 129-34.
- 9) Straus SE: Clinical and biological differences between recurrent herpes simplex virus and varicella zoster infection. *J Am Med Assoc* 1989; 262: 3455-8.
- 10) Rogers RS, Tindall JR: Geriatric herpes zoster. *J Am Geriatric Soc* 1971; 19: 495-503.
- 11) McGregor RM: Herpes zoster, chickenpox and cancer in general practice. *Br Med J* 1957; 1: 84-7.
- 12) Ragozzino MW, Melton LJ, Kurland LT, Chu CP, Perry HO: Risk of cancer after herpes zoster. *N Engl J Med* 1982; 307: 393-7.
- 13) Fueyo MA, Lookingbill DP: Herpes zoster and occult malignancy. *J Am Acad Dermatol* 1984; 11: 480-2.
- 14) Smith JB, Fenske NA: Herpes zoster and internal malignancy. *South Med J* 1995; 88: 1089-92.
- 15) 이회전, 이효근, 정소영, 채정혜, 김 찬: 흉부 대상포진후 신경통 치료 중 발견된 악성 종양. *대한통증학회지* 1995; 8: 135-8.
- 16) 강원석, 윤덕미, 안은경, 이승룡: 대상포진 신경근병증 환자에서 발견된 척수종양. *대한마취과학회지* 1996; 30: 224-7.