

생명보험 종합검진중 상부위장관 조영술 결과에 대한 임상적 고찰

제일생명(주) 부속의원

라 세 철 · 박 민 선

Clinical Study of UGI Finding on Patients with Health Screening

Sea Chull Ra, M.D., Ph.D. and Min Sun Park, M.D.

Medical Clinic, First Life Insurance Co., LTD.

요 약

연구배경 : 상부위장관 조영술결과 유소견을 보인 환자와 그들이 호소하는 증상, 그들의 사회적 환경, 생활특성이 어떠한 관련이 있는가 알아보려고 하였다.

연구대상 : 1995년 1월부터 1997년 12월까지 제일생명(주) 부속의원 종합검진센터에 내원한 8,982명을 대상으로 상부위장관조영술을 시행하고 이와함께 상부위장관 증상에 대한 설문조사를 시행하여 그 결과를 분석하였다.

결과 : 상부위장관 조영검사자 총 8,982명중 유소견자는 598명(6.66%)이며, 그중 남자 420명(70.24%), 여자 178명(29.76%)으로 나타났다. 유소견중에는 십이지장 궤양이 제일 많았으며 그중 남자 30~40세에서 제일 많이 발견되었다. 증상발현율은 진단결과와 다른 큰 차이가 없었으며 각 증상중에 진단결과와 유의한 관련을 갖는 것은 없었다.

결론 : 상부위장관 증상은 기질적 원인보다 성별, 연령이나 생활환경의 영향을 더 받는 것으로 보여 진단에 있어 호소하는 증상을 고려하기보다 위장관조영술과 더불어 상기요인에 대한 고려가 필요하다.

서 론

상부위장관 증상은 외래를 방문하는 환자들이 흔히 호소하는 주소로서 그 양상이 다양하고 원인을 찾을 수 없는 경우가 많다. 상부위장관 증상을 보이면서 여러 가지 검사상 그 기질적 원인을 찾을 수 없을 경우 기능성 소화불량이라고하며 정신적인 긴장이나 장운동 기능의 이상 등을 원인으로 지적하기도 한다.

또한 기질적 원인 자체도 지역, 직업 또는 성별 등에 의해 영향을 받는다고 한다. 이에 저자는 종합검진을 위해 내원한 자를 대상으로 생활환경, 상부위장관 증상 등에 대해 설문조사를 시행함과 동시에 상부위장관 조영술을 시행하여 그 연관성을 살펴보았다.

방 법

1) 연구대상

1995년 1월부터 1997년 12월까지 종합건강검진을 위해 당사 종합건강진단센터에 내원한

8,982명을 대상으로 상부위장관조영술을 시행함과 동시에 상부위장관증상 및 생활특성에 대해 설문조사를하여 그 결과를 분석하였다.

2) 연구방법

종합검진을 위해 내원하여 상부위장관 방사선 조영술을 받은자를 대상으로 생활환경, 상부위장관 증상의 유무 등을 조사하였다.

① 생활환경특성 : 성별 및 연령별, 결혼상태를 조사하였고, 결혼상태는 기혼인 경우에는 현재 동거중인 배우자가 있는 경우와 없는 경우로 분류하였다.

② 상부위장관증상 : 상부위장관 증상은 트림, 속쓰림, 헛배부름 식도이물감, 구역질, 소화불량, 공복시 통증, 식후통증의 항목으로 분류하여 설문조사 하였다.

③ 진단방법 : 조사대상자 8,982명 전원 상부위장관 방사선 조영술을 시행하였으며 진단결과는 위염, 위궤양, 십이지장궤양, 위장폴립, 위암으로 분류하였고, 기타 보이는 위하수증, 십이지장계실 등의 임상적 의미가 크지 않은 소견은 제외하였다.

결 과

1) 조사대상자의 일반적 특성

조사대상자의 연령은 20~29세가 942명(10.48%), 30~39세가 3,257명(36.26%), 40~49세가 2,963(32.99%), 50~59세가 1,377명(15.33%), 60~69세가 358명(3.99%), 70세 이상을 85명(0.95%)이었다.

이중 남자가 4,981(55.45%)이고 여자는 4,001명(44.55%)로 나타났다. (Table 1)

조사대상자의 결혼상태는 미혼자가 307명(3.41%)이며 이중 남자 234명(2.60%), 여자 73명

Table 1. Distribution by sex & age

| Age \ Sex | Male No.(%) | Female No.(%) | Total No.(%) |
|-----------|---------------|---------------|---------------|
| 20 - 29 | 193(2.15%) | 749(8.33%) | 942(10.48%) |
| 30 - 39 | 1,479(16.47%) | 1,778(19.79%) | 3,257(36.26%) |
| 40 - 49 | 1,454(16.19%) | 1,509(16.8%) | 2,963(32.99%) |
| 50 - 59 | 531(5.91%) | 846(9.42%) | 1,377(15.33%) |
| 60 - 69 | 302(3.37%) | 56(0.62%) | 358(3.99%) |
| 70 - | 42(0.47%) | 43(0.48%) | 85(0.95%) |
| Total | 4,981(55.45%) | 4,001(44.55%) | 8,982(100%) |

(0.81%)였고 기혼자중에 배우자가 있는 기혼자 남자 4,610명(51.32%), 여자 3,837명(42.72%)이고 배우자가 없는 기혼자 남자 137명(1.53%), 여자 137명(1.53%)로 나타났다(Table 2).

Table 2. Distribution by marriage status

| Marriage Status | No. of response(%) | |
|-------------------------|--------------------|---------------|
| | Male | Female |
| Unmarried | 234(2.60%) | 73(0.81%) |
| Married(with couple) | 4,610(51.32%) | 3,837(42.72%) |
| Married(without couple) | 137(1.53%) | 91(1.02%) |
| No response | 0 | 0 |
| Total | 4,981(55.45%) | 4,001(44.55%) |

2) 진단결과

진단결과 총수검인원 8,982명의 위장조영 검사결과 유소견자는 총 598명(6.66%)로 그중 남자 420명(70.23%), 여자 178명(29.77%)로 나타났다(Table 3,4). 유소견 결과는 남자에서 위염

59명(9.87%), 위궤양 29명(4.85%), 십이지장궤양 328명(54.85%), 위장폴립 3명(0.5%), 위암 1명(0.17%)이었고, 여자에서는 위염 24명(4.01%),

위궤양 14명(2.34%), 십이지장궤양 125명(20.9%), 위장폴립 11명(1.84%), 위암 4명(0.67%)으로 나타났다(Table 3, 4).

Table 3. Sex distribution of abnormal U.G.I findings

| Sex | Factors | Diseases | No. of findings (%) |
|--------|---------|----------------|---------------------|
| Male | | Gastritis | 59(9.87%) |
| | | Peptic ulcer | 29(4.85%) |
| | | Duodenal ulcer | 328(54.85%) |
| | | Gastric polyp | 3(0.5%) |
| | | Stomach Ca. | 1(0.17%) |
| Female | | Gastritis | 24(4.01%) |
| | | Peptic ulcer | 14(2.34%) |
| | | Duodenal ulcer | 125(20.9%) |
| | | Gastric polyp | 11(1.84%) |
| | | Stomach ca. | 4(0.67%) |
| Total | | | 598(100%) |

Table 4. Age & sex distribution of abnormal UGI findings

| Sex & Age | Male | | | | | | | Female | | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|-------|
| | 20-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60-69 | 70- | Total | 20-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60-69 | 70- | Total |
| Gastritis | 2 | 7 | 23 | 23 | 4 | | 59 | 2 | 2 | 5 | 11 | 4 | | 24 |
| Peptic ulcer | 3 | 6 | 7 | 12 | 1 | | 29 | 3 | 3 | 4 | 4 | | | 14 |
| Duodenal ulcer | 23 | 112 | 104 | 72 | 16 | 1 | 328 | 2 | 22 | 24 | 52 | 21 | 4 | 125 |
| Gastric polyp | | | 3 | | | | 3 | | 3 | 2 | 2 | 4 | | 11 |
| Stomach ca. | | | | 1 | | | 1 | | | 3 | 1 | | | 4 |
| Total | 28 | 125 | 137 | 108 | 21 | 1 | 420 | 7 | 30 | 38 | 70 | 29 | 4 | 178 |

3) 증상과 상부위장관조영술 결과분석

상부위장관 증상의 호소율을 보면 속쓰림이 501명(5.58%)으로 가장 많았고, 소화불량이 418명(4.65%), 공복시 통증이 396명(4.40%), 트림이 379명(4.22%), 식후통증이 284명(3.16%), 헛배부름 226명(2.52%), 구역질 158명(1.76%), 식도이물감 59명(2.66%)으로 나타났다 (Table 5).

호소하는 증상의 수에 있어서는 하나 이상의 증상을 호소하는 경우도 있었다.

이들 결과를 다시 상부위장관 조영술 결과 유소전자군과 무소전자군으로 나누어 분석해본 결과 각 증상별 호소빈도는 유소전자군과 무소전자군간에 유의한 차이는 없었다 (Table 6).

Table 5. Distribution of U.G.I symptoms

| Symptoms | No. of response(%) |
|-------------------------------------|--------------------|
| Belching | 379(4.22%) |
| Epigastric Sore | 501(5.58%) |
| Bloating | 226(2.52%) |
| Foreign body sensation of esophagus | 59(0.66%) |
| Nausea | 158(1.76%) |
| Indigestion | 418(4.65%) |
| Hunger pain | 396(4.40%) |
| Post prandial pain | 286(3.16%) |

Table 6. Tincidence of symptom in positive finding group compared with negative finding group

| 증상 | 유소전자군 | 무소전자군 | 계 |
|-----------------------------|------------|-----------|-----|
| Belching | 99(16.5%) | 280(3.3%) | 379 |
| Epigastric pain | 198(33.1%) | 302(3.6%) | 501 |
| Bloating | 21(3.5%) | 205(2.4%) | 226 |
| F.b. sensation of esophagus | 9(1.5%) | 50(0.5%) | 59 |
| Nausea | 13(2.1%) | 145(1.7%) | 158 |
| Indigestion | 136(22.7%) | 282(3.4%) | 418 |
| Hunger pain | 115(19.2%) | 281(3.4%) | 396 |
| Post prandial pain | 63(10.5%) | 223(2.7%) | 286 |

고찰

상부위장관 증상은 그 양상이 다양하고 원인을 찾을 수 없는 경우가 많다.

임상적으로 상부위장관 질병의 감별 및 분포를 발견할 목적으로 상부위장관조영술이 개발된 이래 이의 기술상의 진보로 진단율이 높아진 것은 주지의 사실이며 현재는 위내시경 검사와 더불어 가장 보편적으로 사용되고 있다. 그러나 이는 영상을 통한 음영변화를 기초로 한 검사이기 때문에 비슷한 영상을 보이는 질환간의 정확한 감별을 요할때가 많다. 당 종합건강진단센터의 검진대상자는 대학병원이나 기타 종합병원의 환자위주 대상과는 달리 건강진단의 성격을 띠고 있으므로 유소전율은 598명(6.66%)에 불과하였다(Table 3).

질병의 성별과 연령에 다른 분포는 남녀 모두 십이지장궤양이 가장 많았고 남자는 전체 유소전자 420명중 328명, 그중 30~49세가 가장 많이 나타났고 여자는 178명중 125명으로 그중 40~59세에서 가장 많이 나타났다. 그 다음으로 남녀 모두 위염, 위궤양, 위장폴립 및 위암의 순으로 나타났다. 상부위장관 증상중 많이 호소하는 증상으로는 속쓰림과 소화불량, 공복시동통, 트림, 식후통증, 헛배부름, 구역질, 식도이물감의 순으로 나타났다.

이는 위장조영술 결과 나타나는 질병을 가진 사람들이 호소하는 증상의 호소빈도와 일치하였다. 결과적으로 상부위장관 질병은 남성보다 여성이 적었으며 연령별로는 남자의 경우 30~49세, 여자의 경우 40~59세에 많이 나타났다. 각각의 증상과 질병의 분포상태는 연관성이 유의한 큰 차이가 없었다.

참고문헌

1. 박용휘 : 上部消化器 入線診斷. p.337~400 수문사. 서울 1983.
2. 정상유, 조정진 등 : 상부위장관 증상을 호소하는 환자들에 대한 임상적 고찰. 가정의학 회지 제14권 제2호 p.88-94, 1993

- 3) Michaele : Thompson DG. *Functional dyspepsia. Clinical Grstroenterol.* 8) 4) : 424-429 : 1986
- 4) Sleisenger Fondtram : *Gastrointestimal disease, 4 the ed.* : 837.
- 5) Horrocks Je, De Dombal FT. : *Clinical Presentation of patient dyspepsia. Gut.* 1978 : 19:19
- 6) Edwards Fe, Coghil NF. : *Clinical manifestations in patients with chronic gastritis, gastritic ulcer and duodenal ulcer. Quart. J. Med.* 1968 : 37:337
- 7) MaCdonald AJ. : *A Medical and psychiatric Study. Brit. J. psychiat.* 136:276-283 : 1980
- 8) 주연호, 문정일등 : 소화성 궤양에 대한 관찰. 대한의학협회지, 제16권 제10호
- 9) 박용희 : 소화성 胃潰瘍의 바륨 造影診斷. 대한의학협회지 Vol. 3, No.2. p.129~135
- 10) 박은미, 이중권등 : 상부소화관 증상환자의 상부 소화관 X-선 조영과 내시경 검사 성적의 비교관찰. 대한내과 학회지. 제34권 제1호 p.95-101.