

# 上氣 短氣 少氣에 對한 文獻的 考察

金海玉 · 金炳卓\*

## I. 緒 論

韓醫學에서의 氣는 한마디로 要約할 수 없는 廣範圍한 範疇을 가진 概念 中の 하나이다. 陰陽五行論, 經絡學說, 臟象論, 運氣學說, 氣味論 등 韓醫學의 基底를 이루는 理論은 氣라는 概念을 使用하지 않고는 說明이 안될 정도로 그 位置는 確固하다 할 수 있는데 이러한 氣의 病證을 許는 ‘氣逸則滯’, ‘七氣’, ‘九氣’, ‘中氣’, ‘上氣’, ‘下氣’, ‘短氣’, ‘少氣’, ‘氣痛’, ‘氣逆’, ‘氣鬱’ 등으로 提示하고 있다<sup>1,2)</sup>. 이中 上氣, 短氣, 少氣는 肺系疾患에서 常見되는 呼吸異常을 包含하는 症候이다.

上氣는 呼氣가 많고 吸氣가 적어 氣息이 促急함을 말하며 이는 肺經이 邪를 받아 氣道가 不利한 것으로 臨床上 實證과 虛證으로 區別할 수 있는데 實證은 肺實氣閉한 것으로 喘咳, 胸膨滿, 呼吸促迫, 不能臥, 痰多粘稠, 脈浮滑하고, 虛證은 腎不納氣하는 것으로 主症狀은 咳喘, 面腫, 脈浮大無力하다<sup>3,4)</sup>.

短氣는 呼吸이 短促하고 接續이 잘 안 되는 것으로 많은 疾病의 過程에서 볼 수 있다. 實證과 虛證으로 區分하면 實證은 痰飲內阻로 氣機升降이 不利해져 發하는데 갑자기 發病하며 胸腹脹滿과 거친 呼吸을 隨伴하고 虛證은 元氣大虛하여 發하는데 대개 久病에 屬하며 音聲이 낮고 呼吸이 微弱하며 心身이 疲勞하다<sup>3,4)</sup>.

少氣는 氣가 虛하여 不足한 것을 말하며 대개 中氣不足, 肺腎兩虛에 의해 發하고 主要症狀은 氣

息이 稀微해지고 말할 때 氣力이 없는 것 같고 말하는 것을 힘들어 하고 倦怠感을 갖고 脈은 弱하다<sup>3,4)</sup>.

韓醫學에서의 上氣, 短氣, 少氣는 哮, 喘과 함께 呼吸困難의 範疇에 屬하는 證으로서 각각의 原因, 症狀, 治法에 대한 正確한 理解를 꾀하고자 關聯된 歷代文獻을 考察하여 若干의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 黃帝內經素問<sup>5)</sup>

氣有餘 則喘咳上氣 氣不足 則息利少氣

小陰所謂嘔咳 上氣喘者 陰氣在下 陽氣在上 諸陽氣浮 無所依從 故嘔咳上氣喘

秋脈不及 則令人喘 呼吸少氣而咳 上氣見血 下聞病音

心痺者 脈不通 煩則心下鼓 暴上氣而喘

歲火太過 炎暑流行 金肺受邪 民病癆 少氣喘咳

一陽發病 少氣善咳善泄

咳嗽上氣 厥在胸中 過在手陽明太陰

### 2. 黃帝內經靈樞<sup>6)</sup>

肺高則 上氣肩息咳... 肺堅則 不病咳上氣

邪在肺則 病皮膚痛 寒熱 上氣喘 汗出 咳動肩背

### 3. 金匱要略<sup>7)</sup>

上氣面浮腫肩息 基脈浮大 不治 又加利尤甚

上氣喘而躁者 屬肺脹 欲作凡水 發汗則愈

大逆上氣 咽喉不利 止逆下氣者 麥門冬湯主之

咳而上氣 喉中水雞聲 射干麻黃湯主之

咳而上氣 此爲肺脹 其人喘目如脫狀 脈浮大者 越

\* 大田大學校 韓醫科大學 肺系內科學教室

婢加半夏湯主之

咳逆上氣 時時唾濁 但坐不得眠 皂莢丸主之

肺脹咳而上氣 煩躁而喘 脈浮者 心下有水 小青龍加石膏湯主之

肺癰胸滿脹 一身面浮腫 鼻塞涕出 不聞香臭酸辛 咳逆上氣 喘鳴迫塞 葶歷大棗瀉肺湯主之

胸痺之病 喘息咳唾 胸背痛 短氣 寸口脈沈而遲 關上素數 瓜蒌薤白白酒湯主之

夫病人飲水多 必暴喘滿 凡食小飲多 水停心下 甚者則悸 微者短氣

脈雙弦者寒也 皆大下后喜虛 脈偏弦者飲也 肺飲不弦 但苦喘短氣

支飲亦喘而不能臥 加短氣 基脈平也

夫吐血咳逆上氣 基脈數而有熱 不得臥者死

4. 中藏經<sup>8)</sup>

病上氣 脈數者死

病上氣 喘急四達 脈澁者死

5. 脈經<sup>9)</sup>

上氣脈數者死 謂其形損故也

上氣喘息低昂 其脈滑手足溫者生 脈澁四肢寒者死

上氣而浮腫肩息 其脈大不可治 加利必死

上氣注液 其脈虛寧寧伏匿者生 堅強者死

6. 巢氏諸病源候論<sup>10)</sup>

<上氣候>

夫百病皆生於氣 故怒則氣上… 怒則氣逆 甚則嘔血 乃食而氣逆上地… 診寸口脈伏 胸中逆氣 是諸氣上衝胸中 故上氣面浮腫肩息 其脈浮大不治 上氣脈躁而喘者屬肺 肺脹欲作凡水 發汗愈

<咳嗽上氣候>

夫咳嗽上氣者 肺氣有餘也 肺感于寒 微者則成咳嗽 肺主氣 氣有餘則喘咳上氣 此為邪搏于氣 氣壅不得宣發 是為有餘 故咳嗽而上氣也 其狀喘咳上氣 多涕唾而面目腫氣逆也

<咳嗽短氣候>

肺主氣候皮毛 氣虛為微 寒客皮毛 入傷于肺 則不足成咳嗽 夫氣得溫則宣和 得寒則否澁 虛則氣不足

而為寒所迫 并聚于肺間 不得宣發 故令咳而短氣也

<咳逆上氣候>

肺虛感微寒而成咳 咳而氣還聚于肺 肺則脹是為咳逆也 邪氣與正氣相搏 正氣不得宣通 但逆上喉咽之間 邪伏則氣靜 邪動則氣奔上煩悶欲絕 故謂之咳逆上氣也

<咳逆短氣候>

肺虛為微寒所傷

<短氣候>

平人無寒熱 短氣不足 以息者體實 實則氣盛 盛則氣逆不通 故短氣 又肺虛則氣少不足 亦令短氣 則其人氣微 常如少氣 不足以呼吸 診其脈 尺寸俱微 血氣不足 其人短氣 寸口脈沈 胸中短氣 脈削小後大 則為胸滿短氣 脈洪大者 亦短氣也

<少氣候>

此由藏氣不足故也 肺主於氣而通呼吸 藏氣不足 則呼吸微弱而少氣 胸痛少氣者 水在藏府 水者陰氣 陰氣在內 故少氣 診右手寸口脈 陰實者 肺實也 若少氣胸內滿彭與肩相引 脈來濡者虛少氣也 左手關上脈 陰陽俱虛者 足厥陰少陽俱虛也 病苦 少氣不能言 右手關上脈 陰陽俱虛者 足太陰陽明俱虛也 病苦胃中如空脈 少氣不足以息 四逆寒 脈弱者少氣 皮膚寒小者少氣也

7. 備急千金要方<sup>11)</sup>

邪客於肺 則寒熱上氣 喘汗出 咳動肩背喉鳴 甚則唾血

有非時 忽然暴寒 傷皮膚中與肺合 則咳嗽上氣

8. 聖濟總錄<sup>12)</sup>

論曰 留飲之病 得於三焦 壅否氣脈 凝澁致水 斂不消 留聚於胸膈之間 令人痞滿 短氣脇下脹痛 喜渴數飲 是其候也

論曰 諸氣皆屬於肺 肺氣和平 則升降自弱 弱為寒邪所傷 則肺氣壅澁 不得宣通 故咳嗽而上氣

論曰 氣之在人 得溫則舒 遇寒則澁 肺主氣者也 若為寒邪所傷 則澁而不通 故氣逆上行 發為咳嗽 肺

乃虛弱 呼吸之間 不能報息 故謂之咳逆短氣

論曰 人一日一夜 凡一萬三千五百息 呼隨陽出 氣於是升 吸隨陰入 氣於是降 一升一降 陰陽交通 氣乃亨融 所謂上氣者 蓋氣上而不下 升而不降 否滿膈中 胸背相引氣道 奔迫喘息有聲者是也 本於肺臟之虛 復感風邪 肺脹葉舉 諸藏氣 又上衝而壅遏 此所以有上氣之候也

論曰 上氣脇支滿者 肺臟虛寒 邪氣實也 肺爲寒所客 則氣收聚 故肺葉舉 而上焦不通 令上氣奔迫否滿 支乘於胸脇也

論曰 短氣不足以呼吸者 肺虛也 倚息短氣不能臥 其形如腫者 飲也 短氣上喘 氣道促急者 肺虛而寒邪實也 如是者 不可概而論之

#### 9. 幼幼新書<sup>13)</sup>

巢氏病源 小兒病氣候 肺主氣 肺氣有餘 卽喘咳上氣 若又 爲風冷所加 卽氣聚於肺 令肺脹 卽胸滿氣急也 錢乙論 肺盛復有風冷云 胸滿短氣 氣急喘嗽上氣 當先散肺 後發散風冷 散肺瀉白散 大清膏主之 肺只傷寒則胸滿 錢乙論 肺臟怯云 脣白色當補肺阿膠散主之 若悶亂氣粗 喘促哽氣者 難治 肺虛損故也 脾肺病久 則虛而脣白 脾者肺之母也 母子皆虛 不能相營 故名曰怯 肺主脣 脣白而澤者吉 白如枯骨者死

#### 10. 丹溪心法<sup>14)</sup>

氣虛短氣而喘甚 不可用苦寒之藥 火氣盛故也 宜導痰湯加天縉湯 有痰 亦短氣而喘 陰虛者 自小腹下火氣衝于上喘者 宜降心火補陰 上氣喘而躁者 爲肺脹 欲作凡水證 宜發汗則愈 有喘急風痰上逆者 大千方天縉湯佳 或導痰湯加天縉湯

#### 11. 外臺秘要<sup>15)</sup>

胸脇脹滿 水穀不消 結在腹內兩肋 水入腸胃 動作有聲 身體重 多唾短氣 好眠胸背痛 甚則上氣咳逆倚息 短氣不得臥 其形如腫是也 脈偏弦爲飲 浮而滑爲飲

其人咳逆倚息 短氣不得臥 其形如腫 謂之支飲 凡

心下有水氣者 築築而悸 短氣而恐 其人眩而癢 先寒則爲虛 先熱則爲實 故水在於心 其人心下堅 築築短氣 惡水不欲飲 水在於肺… 凡食少飲多 水停心下 甚者則悸 微者短氣 脈雙弦者寒也 皆大下後喜虛耳 脈偏弦者飲也 肺飲不弦 但喜喘短氣 支陰亦喘而不能眠 加短氣 其脈平也

#### 12. 普濟方<sup>16)</sup>

##### <咳逆上氣論>

夫五臟皆稟氣於肺 肺感微寒 成咳嗽也 寒搏於氣 氣聚還肺 則肺脹而爲咳 邪有動息邪動 則氣奔逆上氣 煩悶欲絕 上則五臟傷動 動於胃氣者 胃氣逆嘔吐也 此肺是咳連滯氣動於胃 而嘔吐者也 有季夏脾主之時 而脾氣虛 不能主 有寒氣傷之而 咳嗽者謂之脾咳 其咳狀則雙脇下痛 陰陰引膊背 甚不可動 動則咳發 脾與胃合 脾咳不已 則胃受之 其狀咳嗽而嘔吐 甚則長蟲出是也 凡諸咳嗽甚則嘔吐 各隨證候 知其腑臟也

##### <咳逆短氣論>

夫氣之在人得溫則舒遇寒則澁 肺主氣者也 若爲寒邪所傷 則澁而不通 故氣逆上行 發爲咳嗽 肺乃虛弱 呼吸之間不能服息 謂之咳逆短氣

方 阿膠散 治肺臟虛胸中短氣咳嗽聲微四肢無力 前胡湯 治逆氣咳嗽胸中寒熱短氣不足

##### <咳嗽短氣類 附論>

肺主于氣候于皮毛 氣虛爲微寒客於皮毛傷於肺 肺氣不足則成咳嗽 夫氣得溫則宣利 得寒則痞澁 虛則氣不足而爲寒所迫 併聚于肺間宣發 故令咳而短氣也

##### <咳嗽上氣 附論>

夫諸氣皆屬於肺 肺氣和平則升降自若 若爲寒邪所傷 則肺氣壅澁 不得宣通 故咳嗽而上氣 其證喘咳多涕唾 甚者面目浮腫 久而不已 肺氣虛極 風邪停滯 令人胸背痛以 至唾膿血也 咳嗽上氣者 爲肺氣有餘也 肺感于寒 甚者則成咳嗽也 肺主氣 氣有餘則喘上氣 此爲邪搏于氣 氣壅滯不得宣發 是爲有餘 故咳嗽而上氣也 久咳嗽上氣者 敗氣虛極 風邪停滯 其病積

月累季 久不得瘥 則胸痛面腫 而上氣唾膿血也

<喘門>

上氣喘逆 咽中塞如欲嘔狀 自汗皆肺實 …咽乾無津 少氣不足以息 此乃肺虛氣乏也

亦有痰停胃脘 痰與氣搏 肺道壅塞 亦令上氣

<上氣附論>

所謂上氣者 蓋氣上而不下 升而不降 痞滿隔中 胸背相引 氣道奔迫 喘急有聲者 是也 本於臟肺之虛 肺脹葉舉 諸臟氣 又上衝而壅遏 此所以有上氣之候也

<短氣附論>

夫短氣不足以呼吸者 肺虛也 起息短氣不能臥 其形如腫者飲也 短氣上喘

夫平人無寒熱 短氣不足以息者 蓋皆由體實 實則氣盛 盛則氣逆不通 故短氣也

又肺虛則氣不足 逆令短氣 其人氣微 常如少氣 故呼吸不利 診其脈尺寸俱微 血氣不足 其人氣短 寸口脈沈 胸中短氣 脈前小後大 胸滿短氣 脈洪大者逆短氣也

13. 玉機微義<sup>17)</sup>

灸法 上氣咳嗽 短氣氣滿 食不下 灸肺募 五十壯 上氣咳逆短氣 風勞百病 灸肩井 二百壯 上氣咳逆短氣 胸萬多唾 唾惡冷痰 灸肺俞 五十壯

14. 壽世保元<sup>18)</sup>

脈雙弦者 寒飲也 其脈偏弦者 飲也 肺飲不弦 但喘短氣 又運脈浮而細滑 傷飲 脈弦數 有寒飲 春夏難治 脈沈而弦者 懸飲內痛 其人短氣 四肢歷節走痛

15. 醫學正傳<sup>19)</sup>

知喘之爲證 脈數有熱 喘咳吐血 上氣不得臥者 死 上氣面浮腫 肩息脈浮大 不治 又加 利尤甚 上氣躁而喘者 爲肺脹 欲作風水 發汗則愈 一云 咳而上氣 肺脹 其脈沈 心下有水氣也 葶藶大棗瀉肺湯 治肺壅 脹胸膈滿悶 上氣喘急 身體面目浮腫 等證

16. 奇效良方<sup>20)</sup>

千金以咳逆上氣者 爲病肺

17. 醫學入門<sup>21)</sup>

氣短者… 有結胸者 有停水怔忡者 有風濕相搏者 有素弱及下後 脈微氣虛甚者 大抵 心腹脹滿者 爲實 爲邪在裏 心腹濡滿者 爲虛爲邪在表

18. 東醫寶鑑<sup>2)</sup>

上氣者 呼多吸少 氣息喘急也 宜蘇子降氣湯 秘傳降氣湯 沈香降氣湯 快氣湯

19. 證治準繩<sup>22)</sup>

酒色過度 虛勞少血 津液內耗 心火自炎 遂使燥熱 乘肺 咯唾膿血 上氣涎潮 其嗽連續而不可已

上氣喘面浮腫 肩息脈浮大者死 上氣喘息 低昂脈滑 手足溫者生

喘者 促促氣急 喝喝息數 張口擡肩 搖身擷肚 短氣者 呼吸雖數而 不能接續 似喘而不搖肩 似呻吟而無痛 呼吸雖急而無痰聲 逆氣者 但氣上而奔急 肺壅而不下 宜詳辨之 或問 喘病之源 何如 曰 嘗考古今方論 自巢氏病源 稱爲肺主氣 爲陽氣之所行 通榮藏府 故氣有餘 俱入於肺 或爲喘息上氣 或爲咳嗽 因此至 嚴氏謂 人之五臟 皆有上氣 而肺爲之總 由其居於五藏之上 而爲華蓋 喜清虛而不欲窒礙 調攝失宜 或爲風寒暑濕 邪氣所侵 則肺氣脹滿 發而爲喘 呼吸促迫 坐臥不安 或七情內傷 鬱而生痰 脾胃俱虛 不能攝養 一身之痰 皆能令人發喘 治之法 當究其源 如感外邪 則祛散之 氣鬱則調順之 脾胃虛者 溫利之 聖濟方 又云 呼隨陽出氣於是升 吸隨陰入氣於是降 一升一降 陰陽乃和 所謂上氣者 益氣上而不下 升而不降 痞滿隔中 氣道奔迫 喘息有音者 是也 本於肺藏之虛 復感風邪 肺葉張舉 諸藏又上衝而壅遏 此所以 有上氣之候也

短氣者 氣短而不能相續 似喘而非喘 若有氣上衝而實非氣上衝也 似喘而不搖肩 似呻吟而無痛

少氣者 氣少不足以言也 素問云 三陽絕三陰微 是爲少氣 又云 怯然少氣者 是水道不行 形氣消索也 又云 言而微 終日乃復言者 此奪氣也 其治法 則生脈散 獨參湯之屬 是也 運氣少氣有二 一曰火熱 經

云 火鬱之發 民病少氣 又云 少陰之復 少氣骨痿 又云 少陽之復 少氣脈萎 治以諸寒是也 二曰風濕 經云 太陽司天之政 四之氣風濕交爭 風化爲雨 民病大熱 少氣是也 針灸少氣有三 一曰補肺 經云 肺藏氣 氣不足 則息微少氣 補其經隧 無出其氣 又云 肺虛則少氣不能報息 耳聾喑乾 取其經 太陰足太陽之外厥陰內血者 是也 二曰補腎 經云 少氣身漯漯也 言吸吸 骨瘦體懈惰 不能動 補足少陰 是也 三曰補氣海 經云 膻中者 爲氣之海 其輸上在于柱骨之上 下前在于人迎 氣海不足 則氣少不足以言 審守其輸 調其虛實 所謂柱骨之上者 蓋天容穴也 人迎者 結喉兩旁之脈動處也 乃取天容人迎二穴補之也 魚際絡青短者 少氣也 脾脈搏堅而長其色黃 當病少氣 一呼脈一動 一吸脈一動 曰少氣

#### 20. 景岳全書<sup>23)</sup>

仲景金匱曰 咳逆倚息 氣短不得臥 其形如腫 謂之支飲 水在心 心下堅築 短氣 惡水不欲飲 水在脾 少氣身重 胸中有留飲 其人短氣而渴 四肢歷節痛 脈沈者 有留飲 病人飲水多 必暴喘滿 凡食少飲多 水停心下 甚者則悸 微者短氣 脈雙弦者寒也 皆大下後喜虛脈偏弦者 飲也 肺飲不弦 但苦喘氣短 支飲亦喘而不能臥 加短氣其脈平也

#### 21. 時方妙用<sup>24)</sup>

喘者氣上衝 而不得倚息也 有內外實虛四症宜與痰飲咳參看 外則不離乎風寒 內則不離乎水飲 實則爲肺脹 虛則爲腎虛宜分別治之 脈宜浮滑 忌短瀉

#### 22. 赤水玄珠<sup>25)</sup>

##### <氣短氣促少氣>

短氣而息促 似喘非喘也 少氣者 氣少不足以言也 素問云 三陽絕三陰微 是爲少氣 怯然少氣者 是水道不行 形氣消索也

言而微 終日乃復言者 此奪氣也

綱目云 治此少氣 蓋生脈散 獨參湯之屬爲愈也

一陽發病 少氣善咳善泄

運氣言 少氣有二 一曰火熱 經云火鬱之發 民病

少氣 又云 少陰之復 少氣骨痿 又云 少陽之復 少氣脈萎 治以諸寒是也 二曰風濕 經云太陽司天之政 四之氣風濕交爭 風化爲雨 民病大熱 少氣是也

##### <喘與短氣辨>

成無己曰 短氣者 氣而不能相續者是也 似喘而非喘 若有喘上衝而 實非氣上衝 夫喘者 張口擡肩 捶身漲肚 謂之喘也 氣上衝者 腹裏時時氣上衝也 所謂短氣者 呼吸雖數而不能相續 似喘而不擡肩 似呻吟而無痛者 此短氣也 經所言 短氣者 衆實爲難辨 愚師莫識誤者多矣 要識短氣之眞者 氣急而短促謂之氣短者是也 脈經曰寸口脈沈胸中短氣 生金子曰 短氣少氣 治法亦有異也 短氣仍有虛有實 治法有補有瀉 少氣則純不足也 治惟有補而已 仲景曰 陽脈微而緊緊則爲寒 微則爲虛 微緊相搏則爲短氣 又曰 胸痺中氣塞短氣 茯苓杏仁甘草湯主之 橘枳薑湯亦主之 胸痺喘息咳唾 胸背痛短氣 括蕪薤白半夏湯主之 夫短氣有微飲 當從小便去之 苓桂朮甘湯 腎氣丸 亦主之 款花補肺湯 治咳嗽短氣 又曰 短氣皆屬飲 苓桂朮甘湯是其一法也 金匱云 咳逆倚息 短氣不得臥 其形如腫 謂之支飲 又云 支飲亦喘而不得臥 加短氣其脈平也 又云 膈上有留飲 其人短氣而渴 四肢歷節痛 脈沈者 有留飲 又云肺飲不弦但苦喘短氣 其治法危急者小清龍湯脹滿者厚朴大黃湯冒眩者 苓桂朮甘湯 及澤瀉湯 不得息 葶藶大棗湯 吐下不愈者 木防己湯之類是也 東垣曰 胸滿少氣短氣者 肺主諸氣 五臟之氣 皆不足而陽道不行也 氣短小便利者 四君子湯中 去茯苓 加黃耆 以補之 如腹中氣不轉者 加甘草一半 肺氣短促 或不足者 加人參白芍藥 中焦用白芍藥 則脾中陽升 使肝膽之邪 不敢犯之 如衣薄而短氣 則添衣於無風處 居止氣仍尙短 則以熱湯一碗 熏其口鼻 則不短也 如衣厚於不通風處 居止而氣短 則宜減衣摩揩汗孔 令合於漫風處居止 如久居高室 天寒陰濕所逼 令氣短者 亦如前法熏之 如居周密小室 或大熱而處寒涼 氣短則就風日 凡氣短 皆宜食滋味湯飲 令胃氣調和 仲景曰 平人無寒熱 短氣不足以息

者實也

23. 讀醫隨筆<sup>26)</sup>

喘之爲病也 其類有四 曰氣急 曰氣逆 曰氣短 曰氣脫 其因有寒 有熱 有虛 有實 緯析于左 氣短者熱也 亦有水氣射肺 非風寒之外束 非痰症之有形 作覺呼吸至隔而止 不能下達 非全不達也 入遲出疾 不能久留于內也 所以然者 肝腎血熱 陰氣不飲也

24. 醫宗金鑑<sup>27)</sup>

短氣氣短不能續 少氣氣少不足言 氣痛走注內外痛 氣盃失志拂情間 上氣氣逆 蘇子降下氣 氣陷補中宜 臭甚傷食腸胃 查減食消導 自然安 短氣者 氣短而不能續息也 少氣者 氣少而不能稱形也 皆爲不足之證

寒熱寒結者散 上抑下舉者平 喜以恐勝 悲以喜勞 溫短少補皆同 短氣少氣者…… 補之

25. 張氏醫通<sup>28)</sup>

上氣而作水鷄聲 乃是痰凝其氣 氣觸其痰 風寒入肺之一驗耳 發表下氣潤燥開痰 四法萃於一方 用以分解其邪 若咳而脈浮 則外邪居多 全以散邪爲主 火逆上氣 咽喉不利者 止逆下氣 麥門冬湯主之 此胃中津液乾枯 虛火上炎之證 凡肺病 有胃氣則生 無胃氣則死 胃氣者肺之母氣也 酒色過度 虛勞少血 津液內耗 心火自炎 致令燥熱乘肺 咯唾膿血 上氣涎潮 其嗽連續不已 加以邪客皮毛 入傷於肺而自背得之 尤速

張口短氣者危 咳而口中 自有津液 舌白苔滑 此爲肺寒 甘草乾薑湯 肺痿屬熱 如咳久肺俞 喉啞聲嘶 咯血 此屬陰虛 多不可治

26. 類證治裁<sup>29)</sup>

上氣喘咳脇痛 肝木乘肺也

上氣喘脹 脈浮大 肺脹咳喘脈浮 心下有水氣 肺脹咳 左右一偏 不得臥 動則喘急息重 此痰挾血瘀 如外邪去後

火嗽 火逆上氣 咽喉不利 火熱乘肺 咳唾有血

27. 醫宗必讀<sup>30)</sup>

肺脹嗽而上氣 鼻擗擗肩 脈浮大者 無外邪而內虛

之肺脹 肺脹燥喘脈浮 心下有水 肺脹而左右不得眠 此痰挾瘀血礙氣而病 上氣喘嗽 面腫肩息 脈浮大者 死 上氣喘嗽 低昂脈滑 手足溫者生 脈瀯四肢寒者 死 文學金伯倉 咳而上氣 凡清火潤肺化痰理氣之劑 經曰 諸病喘滿 皆屬於熱 五臟生成篇曰 咳嗽上氣 厥在胸中 過在手陽明太陰 秋脈不及則令人喘 呼吸少氣 勞則喘息汗出 邪入六府 則身熱不時臥上爲喘呼

28. 辨證奇聞<sup>31)</sup>

痞滿壅盛 上氣喘急 此內傷外感兼而成之者也 此等之症 最難治 欲治內傷而外邪不能出矣 欲治外感而內傷不能愈矣 蓋肝膽乃陰陽之會 表裏之間 解其鬱氣而喘急可平矣

29. 證治彙補<sup>32)</sup>

咳嗽面白 咽瘡失音者死 上氣喘急 面腫擗肩身熱 不眠者危 嗽而下洩上喘者死

肺痺者 胸中痛引背 喘息咳唾短氣 寸脈沈遲

若夫少氣不足以息 呼吸不相接續 出多入少 名曰氣短 氣短者 氣微力弱 非若喘症之氣粗奔迫也

30. 濟衆新篇<sup>33)</sup>

<上氣逆氣>

上氣者 肺藏氣 氣有餘 則喘咳上氣 逆氣者 氣自腹中 時時上衝

<短氣少氣>

短氣者 有氣上衝 實非上衝 呼吸雖數 不能相續 似喘而不擗肩 似呻吟而無痛 實難辨之症 氣急短促是也 四君子湯 去茯苓 加黃耆 人參養榮湯 少氣者 氣不足 則息微少氣 獨參湯 生脈散 補中益氣湯 益胃升陽湯

### III. 總括 및 考察

上氣는 肺氣가 邪氣를 받아 肺主氣의 機能失調로 인해 呼多吸少하여 促急한 것이고, 短氣는 呼吸이 短促하고 接續이 잘 안되는 것이고 少氣란

氣가 虛하여 不足한 것으로 主要症狀은 氣息이 회미해지고 말할 때 氣力이 없어지는 것 같고 말하는 것을 힘들어 하고 倦怠感을 갖는 것이다<sup>4)</sup>.

上氣에 대하여 살펴보면 《素門·調經論》<sup>5)</sup>에서 “氣有餘則 喘咳上氣”라 하고《素問·脈解篇》<sup>5)</sup>에서 “上氣喘者 陰氣在下 陽氣在上”이라 하였는데 이는 水火의 不交에 의해 火氣가 위로 浮해서 上氣가 된다는 것으로 氣有餘란 無所依從하는 陽氣가 有餘하다는 것이라고 할 수 있다. 《素問·痺論》<sup>5)</sup>에서 “風寒濕三氣雜至 合而爲痺也… 心痺者 脈不通 煩即心下鼓暴上氣而喘”이라 하고, 《靈樞·五邪篇》<sup>6)</sup>에서 “邪在肺即上氣喘”이라 하여 上氣의 原因으로 外因을 言及하였다. 《靈樞·本臟篇》<sup>6)</sup>에서 肺高하면 上氣肩息咳한다고 하였는데 肺高는 肺의 位置가 높다는 것으로 器質的인 面에 의해서도 上氣가 될 수 있다고 보고 있다.

張 등<sup>7,10,14)</sup>은 “咳而上氣 此爲肺脹”, “肺癰胸滿脹… 咳逆上氣 喘鳴迫塞 葶藶大棗瀉肺湯主之”라 하여 肺脹과 肺癰의 症狀으로 上氣를 言及하였고 上氣의 原因으로 飲水過多를 提示하였으며 “上氣喘而躁者 屬肺脹 欲作凡水 發汗則愈”라 하여 治法으로 發汗시킬 것을 말하였다.

巢<sup>10)</sup>는 怒即氣上하니 氣逆하여 諸氣가 上衝하여 上氣가 되는 것이라고 하여 七情이 上氣를 發할 수 있음을 말하였고 또한 咳嗽上氣는 邪搏于氣하여 氣壅不得宣發로 나타난다고 하여 《素問·調經論》에서의 氣有餘를 補充하고 있다.

朱<sup>16)</sup>는 “所謂上氣者 蓋氣上而不下 升而不降 痞滿隔中 胸背相引 氣道奔迫 喘急有聲者 是也 本於臟肺之虛 肺脹葉舉 諸臟氣 又上衝而壅過 此所以有上氣之候也”라 하여 上氣의 症狀을 詳細하게 描寫하였다.

王<sup>22)</sup>은 燥熱乘肺하여 上氣를 發한다고 하였고, 張<sup>28)</sup>은 酒色過度, 虛勞少血, 津液內耗, 心火自炎으로 上氣를 發한다고 하며 痰風寒入肺하여 發하는

上氣에는 發表下氣潤燥開痰하고 火逆上氣 咽喉不利하면 止逆下氣한다고 하였다.

林<sup>29)</sup>은 上氣喘咳脇痛은 肝木乘肺한 것이고 上氣咽喉不利는 火熱乘肺한 것이고 上氣喘脹脈浮大는 肺脹으로 痰挾血瘀한 것이라고 하였다.

錢<sup>31)</sup>은 “痞滿壅盛 上氣喘急 此內傷外感兼而成之者也 此等之症 最難治 欲治內傷而外邪不能出矣 欲治外感而內傷不能愈矣 蓋肝膽乃陰陽之會 表裏之間 解其鬱氣而喘急可平矣”라 하여 上氣喘急이 內傷外感이 兼하여 發한다고 하며 解鬱氣하는 治法을 提示하였고, 李<sup>30)</sup>는 咳而上氣에 清火潤肺化痰理氣之劑를 써야 한다고 하였다.

따라서 上氣의 原因은 風寒濕의 侵入과 歲火太過 등의 外因, 肺高의 先天稟賦, 飲水過多, 怒, 酒色過度, 痰挾瘀血, 虛勞 등이라고 할 수 있고, 病理的으로는 水火不交에 의한 火氣上浮, 燥熱乘肺 등으로 火熱邪氣의 有餘가 特徵이다. 따라서 治法도 發汗, 發表下氣潤燥開痰, 止逆下氣, 解鬱氣, 清火潤肺化痰理氣 등으로 發表清火下氣潤肺化痰으로 要約할 수 있다.

短氣에 대하여 살펴보면 張 등<sup>7,10,14)</sup>은 “支飲亦喘而不能臥 加短氣 其脈平也”라 하여 支飲으로 短氣를 發할 수 있다고 보았으며 또한 肺虛即氣少不足한데 寒所迫하여 喘而短氣가 된다고 하여 上氣가 實證인것과 比較하여 短氣는 虛證이라고 보았다.

朱<sup>14)</sup>는 “氣虛短氣而喘甚 不可用苦寒之藥 火氣盛故也… 有痰 亦短氣而喘 陰虛者 自小腹下火氣衝于上喘者 宜降心火補陰”이라 하여 火氣盛을 短氣의 主된 病理로 보고 降心火補陰해야 한다고 하였으며, 周<sup>26)</sup>도 “喘之爲病也 其類有四曰氣急 曰氣逆 曰氣短 曰氣脫 其因有寒 有熱 有虛 有實 緯析于左 氣短者熱也”라하여 喘證을 分類하면서 短氣가 熱로 起因한다고 보았다.

王<sup>15)</sup>은 《外臺秘要·痰飲論》에서 水在於心하면

短氣를發한다고 하여痰飲이原因이 된다고 하였고, 李<sup>32)</sup>는短氣는氣微力弱하여少氣不足以息하여呼吸不相接續 出多入少한 것으로氣粗奔迫하는喘證과區別하였다.

즉短氣는熱, 痰飲으로因하여發하고, 症狀은呼吸不相接續 出多入少하며, 治法은 주로降心火補陰해야 한다고 보았다.

少氣에 대하여 살펴보면 《素問·氣交變大論》<sup>5)</sup>에서“歲火太過 炎暑流行 金肺受邪 民病癆 少氣喘咳”라고 하여氣候因子에 의한外因說을 말하였고, 巢<sup>10)</sup>는少氣는藏氣不足으로 말미암아呼吸微弱하고少氣하며氣不足으로四逆寒, 皮腠寒, 脈弱하다고 하였고, 王<sup>15)</sup>은水在於脾하면少氣를發한다고 하여痰飲이原因이 된다고 하였다.

王<sup>22)</sup>은少氣를火熱과風濕으로區分하였고少氣의鍼灸治療로補肺, 補腎, 補氣海해야 한다고 하였으며孫<sup>25)</sup>도“運氣言少氣有二 一曰火熱 經云火鬱之發民病少氣 又云少陰之復少氣骨痠 又云少陽之復 少氣脈萎 治以諸寒是也 二曰風濕 經云太陽司天之政四之氣 風濕交爭 風化爲雨 民病大熱 少氣是也”라하여少氣를火熱과風濕의 두種類로 나누었다.

즉少氣의原因은歲火太過, 火熱, 風濕, 痰飲, 臟氣不足등이고治法은補肺, 補腎, 補氣海로 볼 수 있다.

각 증후의關係를 살펴보면 《素門·調經論》<sup>5)</sup>에서“氣有餘則喘咳上氣 氣不足則息利少氣”라하여上氣가有餘證이고少氣가不足證으로서虛實을 나누었고, 王<sup>15)</sup>은水在於心하면短氣를發하고水在於脾하면少氣를發한다고하여短氣와少氣가痰飲에 의하여發하는데關聯된臟腑에서區分된다고 보았으며, 吳<sup>27)</sup>는短氣는氣가短하여不能續하는 것이고少氣는氣少하여不足言하는 것이라하여區分하였지만短氣와少氣가 모두不足證으로서“短氣少氣者補之”라하여補해야 한다고 하였

다. 그러나孫<sup>25)</sup>은“短氣少氣 治法亦有異也 短氣仍有虛有實 治法有補有瀉 少氣則純不足也 治惟有補而已”이라하여短氣는虛實이 있으나少氣는虛證만 있으므로少氣의治療에는오로지補法을 써야 한다고 하였다. 즉上氣는 주로實證이고短氣는實證과虛證이 있고少氣는虛證이라고 하겠다.

#### IV. 結 論

以上과 같이上氣, 短氣, 少氣의原因 및治法에關하여 살펴본結果 다음과 같은結論을 얻었다.

1. 上氣의原因은外邪侵入, 酒色過度, 虛勞, 痰挾瘀血, 怒, 飲水過多, 肺高 등으로火熱邪氣의有餘가病理上의主된特徵이고, 症狀은呼多吸少하며喘促을發하는 것이고, 治法은解鬱氣, 發表下氣潤燥開痰한다.

2. 短氣의原因은痰飲의停留, 元氣虛弱, 寒邪侵入, 火氣盛등이고, 症狀은呼吸短促 不相接續하는 것이고, 治法은虛證은補하고微飲은從小便去之하고火氣盛은降心火補陰한다.

3. 少氣의原因은氣不足, 肺虛, 腎虛, 水在於脾등으로虛證에該當하며, 症狀은形氣消瘦, 氣少不足而言하는 것이고, 治法은補肺, 補腎, 補氣血한다.

4. 上氣, 短氣, 少氣의症候를 보이는疾患으로는喘證, 咳嗽, 哮喘, 咳逆, 留飲, 支飲, 肺脹, 肺痿, 胸痺, 九氣證, 嘔吐, 腹脹 등이 있다.

#### 參 考 文 獻

1. 郭魯圭 : 東醫寶鑑의氣病에關한考察, 서울, 慶熙大學校 大學院, pp.3-4, 1995.
2. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, pp.89-90, 1981.



3. 蔡仁植 외 : 漢方醫學用語大辭典, 서울, 癸丑文化社, pp.749-750, 1992.
4. 金定濟 : 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院. pp.222-223, 1983.
5. 楊維傑 편 : 黃帝內經素問譯解, 서울, 一中社, p.71, 97, 157, 328, 369, 457, 529, 1991.
6. 楊維傑 편 : 黃帝內經靈樞譯解, 서울, 一中社, p.209, 352, 1991.
7. 張機 : 金匱要略, 서울, 翰成社, pp.22-32, 1973.
8. 華陀 : 中藏經(上卷), 서울, 三醫堂, p.11, 1977.
9. 王叔和 : 脈經, 臺北, 太平書局出版社, pp.63-64, 1982.
10. 巢元方 : 諸病源候論校釋, 北京, 人民衛生出版社, pp.417-462, 1983.
11. 孫思邈 : 千金要方, 北京, 人民衛生出版社, pp.323-324, 1982.
12. 趙佶 : 聖濟總錄, 北京, 人民衛生出版社, pp.565-580, 1987.
13. 劉昉 : 幼幼新書, 北京, 人民衛生出版社, p.595, 1987.
14. 方廣 : 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, p.340, 1982.
15. 王焘 : 外臺秘要, 서울, 成輔社, pp.215-222, 243-289, 1975.
16. 朱橚 : 普濟方(中國醫學大系20卷), 서울, 麗江出版社, pp.338-391, 1991.
17. 徐彥純 : 玉機微義(中國醫學大系8卷), 서울, 麗江出版社, p.96, 1991.
18. 龔廷賢 : 壽世保元, 北京, 人民衛生出版社, p.152, pp.158-159, 1994.
19. 虞搏 : 醫學正傳, 서울, 成輔社, pp.101-103, 1986.
20. 方賢 : 奇效良方, 香港, 商務印書館, pp.511-512, 1977.
21. 李梴 : 醫學入門(下卷), 서울, 翰成社, p.102, 1981.
22. 王肯堂 : 證治準繩(中國醫學大系5卷), 서울, 麗江出版社, pp.129-147, 1991.
23. 張介賓 : 景岳全書(上卷) 서울, 大星文化社, pp.336-345, p.536, 1988.
24. 陳修園 : 時方妙用, 臺北, 文光圖書公司, p.31, 1978.
25. 孫一奎 : 赤水玄珠, 北京, 人民衛生出版社, p.242, pp.306-307, 1986.
26. 周學海 : 讀醫隨筆, 上海, 江蘇科學技術出版社, pp.119-121, 1981.
27. 吳謙 : 醫宗金鑑, 北京, 人民衛生出版社, pp.362-363, 1992.
28. 張璐 : 張氏醫通, 서울, 一中社, pp.137-168, 1991.
29. 林佩琴 : 類證治裁, 臺北, 旋風出版社, pp.91-94, 1978.
30. 李中梓 : 醫宗必讀, 서울, 書苑堂, pp.340-341, 346-356, 1977.
31. 錢鏡湖 : 辨證奇聞, 서울, 杏林書院, pp.207-214, 1982.
32. 李用粹 : 證治彙補, 臺北, 旋風出版社, pp.265-274, 1976.
33. 康命吉 : 濟衆新篇, 서울, 杏林書院, pp.63-64, 1982.