

中風言語障礙의 原因과 治法에 對한 文獻的 考察

姜桓鎬 · 黃致元*

의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

I. 緒 論

失語症이란 腦의 言語中樞神經의 損傷으로 인해 모든 언어양식, 언어의 基礎를 이루고 있는 認知體系 및 기타 意思疏通 機制의 一部 또는 전반에 나타나는 言語障礙를 말하며, 이는 成人에 있어서 大部分 腦의 病變으로 인하여 나타난다¹⁾.

中風은 社會的으로 큰 保健問題로 浮刻되고 있는데, 이는 積極的인 治療에도 不具하고 豫後가 不良하여 死亡하지 않더라도 後遺症이 深刻하여 社會生活로의 復歸가 可能한 정도로 回復되는 境遇가 드물며, 더구나 社會나 家庭에 貢獻이 큰 40세에서 70세 사이에서 大部分 發病하기 때문이다^{2,3)}.

韓醫學에서 中風의 症狀은 卒中暴仆 暴瘡 夢昧 口眼喎斜 手足癱瘓 不省人事 言語蹇澁 痰涎壅盛 등 여러 症狀을 隨伴하는데⁴⁾, 이중에 臨床上 中風患者에게 同伴되고, 治療가 어려운 言語障礙에 대해 歷代文獻에는 言語蹇澁⁵⁻¹²⁾, 不語^{9,13-17)}, 不能言語^{5-7,18-20)}, 不得語^{6,21-24)}, 無音²¹⁾, 失音不語^{13,21,24,25)}, 言語不正¹⁵⁾, 失音⁸⁾, 音瘖^{5,6,26)}, 言語蹇吃^{6,11)}, 舌瘖^{5,6,11,20,22,27)}, 舌強不語^{5,8,13,25,28)}, 言語不利^{12,29)}, 言語不出^{13,26)}, 暴瘡^{6,23,30)}, 難語²¹⁾ 등으로 表現되어 있다.

西醫學에서는 言語障礙를 運動性 言語中樞領域(Broca area)에 損傷이 있으면 運動性 言語障礙라고 하고, 感覺性 言語中樞領域(Wernicka area)에 損傷이 있으면 感覺性 言語障礙라고 하며, 傳導科程의 障礙를 傳導性 言語障礙라고 區分한다³¹⁾.

이에 著者는 中風 言語障礙에 대하여 歷代 醫家들의 原因과 治法을 時代的으로 考察하여 臨床上 治療에 도움을 얻고자 文獻的 考察한 結果, 若干

II. 本 論

1. 萬病回春⁵⁾

風中臟者 多滯九竅 脣緩失音 耳聾 鼻塞 目瞽 二便閉塞 爲在裏也 其半身不遂 口眼窩斜 言語蹇塞 或癱瘓不伸 或舌強不語 痰涎壅盛 不省人事 牙關緊急 此皆中臟也

治方：加減導痰湯，養榮湯，省風清痰轉舌湯

2. 東醫寶鑑⁶⁾

聲音出於腎：心爲聲音之主 肺爲聲音之門 腎爲聲音之根

卒然無陰：寒氣客于厭則 厭不能發 發不能下至 其開闔不致故無音

因雜病失音：中風人飲食坐臥如常 但失音不語 俗呼爲瘖瘋 小續命湯 去附子 加石菖蒲

厥氣爲瘖：厥氣走喉而不能言 手足清 大便不利 取足少陰

瘖瘖有二：瘖者 邪入陰分也 內經曰 邪搏陰則爲瘖 又曰邪入於陰 搏則爲瘖 然有二證 一曰舌瘖 乃中風舌不轉運之類 是也 二曰喉瘖 及勞嗽失音之類 是也

肺主聲爲言：難經曰 肺主聲 入肝爲呼 入心爲言……

瘖不得語：不得語 非止一端 有舌強不語 神昏不語 口噤不語 舌縱語澁 舌麻語澁 其間治痰 治風安神養氣血 各從活法治之. 有氣血虛損者 有腎虛 及老人忽言不出者 宜於十全大補湯 去桂 加菖蒲遠志

痰壅亡血 亦爲瘖：足少陰之脈 挾舌本 足太陰之脈 連舌本 手少陰支別脈 繫舌本 故此三脈虛則 痰涎乘虛閉塞氣脈道 而舌不能轉運言語也 若此三脈亡血則 舌無血榮養而瘖 …… 此三脈 風熱中之則

* 大田大學校 韓醫科大學 心系內科學教室

舌脈弛縱而瘡 風寒客之則 舌脈縮急而瘡 隨證治之
痰壅不語 宜導痰湯 加菖蒲 竹茹 人參 或芩 連 亡
血不語 宜四物湯 加人參 白朮 陳皮 甘草 菖蒲 遠志

暴瘡：凡語澁皆屬風 腎虛 爲厲風所傷 言語蹇吃
或口喎 脚脛枯細緩弱 或耳聾 腰背相引通 腎瀝湯
地黃飲子主之 內經曰 內脫而厥則 爲瘡瘳 此腎虛也
少陰不至者 厥也 註曰瘳廢也 腎氣內奪則 舌瘡足廢
中風音啞 宜用清心散 加味 轉舌膏 正舌散 解語丸
清神解語湯 資壽解語湯

3. 醫學正傳⁷⁾

羌活愈風湯：療腎肝虛筋骨弱 言語蹇澁 精神昏
憤 此藥安神養神 調理陰陽使無偏勝 治中風內外無
邪 服此藥以行中道

大秦朮湯：中風外無之經之形證 內無便溺之阻隔
知血弱不能養筋 故手足不能運動 舌強不能言語 宜
養血而筋自榮此方主之

4. 醫門寶鑑⁸⁾

一曰風中暴瘡之證 其治有三

腎虛而爲厲風所傷 語音蹇吃者 宜腎瀝湯 地黃飲
子 痰迷心竅 舌強不能言者 滌痰湯 清神解語湯 風
因 熱生 便益秘結 舌強不能言者 轉舌膏 或人參羌
活散

又有一證 氣血虛損 及老人忽言不出者 宜十全大
補湯 去桂 加菖蒲 遠志

5. 東醫壽世保元⁹⁾

1) 臟腑俱中 痰盛 卒倒窒蹇 不語證

太陰人：熱多寒少湯 麝香散 二聖救苦丸 調胃升
清湯

少陰人：巴豆丸 獨參官桂理中湯 十全大補湯 獨
參八物湯

少陽人：輕粉甘遂龍虎湯 荊防地黃湯

2) 氣血俱虛 忽言語不出

太陰人：太陰調胃湯 調胃升清湯 清心蓮子湯 鹿
茸大補湯 十二味鹿茸大補湯

少陰人：八物君子湯 十全大補湯 補中益氣湯 獨
參八物湯 香砂六君子湯 香砂養胃湯

少陽人：荊防地黃湯 獨活地黃湯 十二味地黃湯

3) 不語

太陰人：牛黃清心元 調胃升清湯 麝香散 清心蓮
子湯

少陰人：十全大補湯 木香順氣湯 獨參八物湯

少陽人：獨活地黃湯 涼膈散火湯 荊防地黃湯

6. 醫林改錯¹⁰⁾

辨言語蹇澁非痰火

或曰 說話不真 古名 言語蹇澁 前人論舌之本 有
痰有火 此理想來不錯 余曰非痰火也 舌中原有兩管
內通臟氣 卽氣管也 以客氣之往來 使舌動轉能言 今
半身無氣 已不能動 舌亦半邊無氣 亦不能全動 故說
話不真 試看小兒 氣不足不能行步時 高年人 氣衰時
說話俱不真 是其證也。

補陽還五湯：此方治半身不遂 口眼歪斜 言語蹇
澁 口角流涎 大便乾燥 小便頻數 遺尿不禁

7. 方藥合編¹¹⁾

腎瀝湯：治腎臟風 語音蹇澁

地黃飲子：治中風瘡足廢 腎虛氣厥不至舌下

滌痰湯：治中風痰盛 語澁 眩暈

十全大補湯：一切血氣虛 中風 言語蹇澁

8. 實用中醫內科學¹²⁾

症狀：舌欠靈活 言語不清 或舌瘡不語 舌形多歪
偏 舌苔或薄或膩 脈象多滑 本證或單獨出現 或爲半
身不遂同見 或兼有神志障礙

病機分析：本證又名中風不語 言語不清 舌瘡不
語 是風痰 血瘀阻滯 舌本脈絡 如兼有意識障礙 時
昏時清 喜忘喜笑者 爲風痰蒙心之證 如意識清楚 惟
有脣緩流涎 舌強笨拙 語言蹇澁 舌苔膩 舌體胖 脈
滑緩者 爲濕痰 風邪傷脾之證

治法：祛風除痰開竅

方藥：常先 醫學心悟 解語丹 加減 …… 如病邪
偏在脾者 可加蒼朮 半夏 陳皮 如偏在心者 可加珍
珠母 琥珀 如偏在腎者 可用 地黃飲子 加減

9. 證治彙補¹³⁾

中臟者 內滯九竅 故昏沈不語 脣緩痰壅 耳聾鼻塞
目合不語 大小便閉 乃邪滯三陰裏分 爲閉證 實者三
生飲而疎上竅 三化湯以利下竅 虛人中臟見脫證者
急宜大補參附耆朮之類

卒倒不語爲風癱 卽中臟腑也 咽中噫噫 舌強難言
俗稱急中風 乃氣候耳 …… 以滌痰湯 八味順氣散主
之 大汗出 六君子湯 加黃芪主之

失音不語：脾脈連舌本 心脈繫舌本 腎脈循喉嚨
挾舌本 故心脾受風則 舌強難言 腎虛脈萎則 口瘡不

語二者虛實各不同也 又有風中會厭者 痰塞喉中者 痰迷心竅者 口噤不開者 若風氣入臟 見絕證而難言者危

10. 醫宗必讀¹⁴⁾

脾脈絡胃挾咽 連舌本 散舌下 心之別脈 繫舌本 心脾受風 故舌強不語 亦有因腎脈不上循 喉嚨挾舌本者 喉嚨者 氣之所以上下 會厭者 音聲之戶 舌者 聲之機 唇者 聲之扇 風寒客於會厭 故卒然無陰 若因痰迷心竅 當清心火 若因濕痰 當清脾熱 若因風熱 當清肝火 若因風痰 當導痰涎 若因虛火上炎 當壯水之主 若因虛寒厥逆 當益火之原 神仙解語丹 滌痰湯 加味轉舌膏 八味丸 隨證選用 取龜尿少許點舌神效

11. 醫學入門¹⁵⁾

不語有數端 有風中心脾者 資壽解語湯 有風中心經者 小續命湯 去桂附 加菖蒲 有痰塞心竅者 導痰湯 加菖蒲 人蔘 竹茹 或芩連 有舌本強硬 言語不正者 用蠅稍二錢半 茯苓一兩 薄荷二兩 爲末酒調服二錢 或擦牙妙 又有風熱雍者 有血虛氣虛者 有腎虛及老人忽然言不出者 十全大補湯 去桂 加菖蒲 遠志 痰塞喉中聲噫噫 同上卒倒 喎斜 不語 名風懿 身軟有汗者生 汗不出身直者死 痰由水化制火 閉塞心竅 不語 熱者 涼膈散 加黃連 或牛黃清心丸 虛者 星香散 三生飲 導痰湯 小省風湯

12. 醫學心悟¹⁶⁾

或問不語 有心脾腎三經之異 又風寒客于會厭 亦令不語 何以辨之? 愚謂心者 君主之官 神明出焉 若心經不語 必昏冒全不知人 或兼直視搖頭等症 蓋心不受邪 受邪則殆 此敗症也 若胞絡受邪 即時昏時醒 或時自喜笑 若脾經不語 則人事明白 或脣緩 口角流涎 言語蹇澁 若腎經不語 則腰足痿痺 或耳聾遺尿 以此爲辨 至若風寒客于會厭 不過噤風聲啞之屬 口能收 舌能轉 樞機皆利 但不發聲耳 可用辛散而安

不語有心脾腎三經之異 又有傷寒客於會厭 卒然無音者 大法 藥因痰迷心竅 當清心火 牛黃丸 神仙解語丹 若因風痰聚於脾經 當導痰湯 二陳湯 加竹瀝 薑汁 並用解語丹 若腎經虛火上炎 當壯水之主 六味湯 加遠志 石菖蒲 若因腎經虛寒厥逆 當益火之源 劉河間地黃飲子 或用虎骨膠丸 加鹿茸 若因風寒客于會厭 聲音不提者 用甘桔湯 加疏散藥

13. 丹溪心法附餘¹⁷⁾

按內經以下 皆謂外中風邪然 地有南北之殊 不可一途而論 惟劉守真作 將息失宜 水不能制火極是 由今言之 西北二方 亦有真爲風所中者 但極少爾 東南之人多 是濕土生痰 痰生熱 熱生風也 邪之所轅 其氣必虛 風之傷人 在肺臟爲多

若中 飲食坐臥如常 但失音不語 俗呼爲瘖風 只以小續命湯 去附子 加石菖蒲 一錢

14. 辨證奇聞¹⁸⁾

人有身忽自利 不能言語 口角流涎 右手不仁 肌膚不知痛痒 人以為氣虛而中風也 若天氣虛則有之而中風未也 此病及心氣既虛 不能行氣於胃 胃氣又虛 宜用六君子湯 加入附子治之

人有無故身倒 肉跳心驚 口不能言 手足不能行動 痰盛如注 惟雙目能動人以為因痰而中風也 …… 卽不治風而惟治痰 亦不能消痰而弭災 必順大補其氣血 氣旺而痰自化 血盛而痰自去之 方用十全大補湯

15. 醫學綱目¹⁹⁾

風懿者 以心悶閉不能言 俱噫噫作聲 蓋肺氣入心 則能言 邪中心肺 涎潮塞故使然也 四肢緩遲爲風痲者 以風涎散注于關節 氣不能行故使四肢不遂也 舌強不能言者 以風入心脾經 心之別脈 繫于舌本 脾之脈挾咽連舌本散舌下 今風涎入 其經絡 故舌不轉而不能言也 …… 風瘖者 以風冷之氣 客于中 滯而不能發 故使口噤不能言也 與前所謂涎塞心肺同候 此以口噤爲差耳

治方：地黃飲子，續命湯，秦芫湯，竹瀝湯，犀角防風湯，正舌散，防風湯，保命金丹，活命金丹，解語丹

16. 劉河間 傷寒三六書²⁰⁾

論曰 經云 風者百病之始 先行而數變 行者動也 風本生於熱 以熱爲本 以風爲標 …… 中腑者 面加五色 有表證 脈浮而惡寒 拘急不仁 或中身之後 或中身之前 或中身之側 皆曰中腑也 其治多易 中臟者 脣肉不收 舌不轉而失音 鼻不聞香臭 耳聾而眼昏 大小便秘結 皆曰中臟也 其治多難 經曰 六腑不和 流結爲癰 五臟不和 九竅不通 若外無留結 內無不通 必知在經也 初症既定 宜以大藥養之 當順時 令而調陰陽 安臟腑而和營衛 察病機 審氣宜 而少愈者 若風中腑者 先以加減續命湯 隨證發其表 若忽中藏者 則大便多秘澁宜以三化湯通氣滯

中風外無六經之形證 內無便溺之阻格 知血弱不養筋 故手足不能運動 舌強不能言語 宜養血而筋自榮 大秦朮湯主之

內奪而厥 舌瘖不能言 二足廢不為用 腎脈虛弱 其氣厥不至 舌不仁 經云 瘖非 足不履用 音聲不出者 地黃飲子主之

17. 太平聖惠方²¹⁾

夫喉嚨者 氣之所以上下也 喉厥者 音聲之門戶也 舌者聲之機 口者 聲之扇也 風寒客於喉厥之間 故卒然無音 皆由風邪所傷 故致失音不語也 又醉臥當風 令人失音也 防風散 附子散 羌活飲子 竹瀝飲子 烏金煎 桂心散 獨活散 天麻散

夫中風不得語者 由心脾受於風邪故也 脾脈絡於胃 挾咽連舌本 散於舌下 心之別脈 繫於舌本 今二經俱為風毒所搏 故令舌強不得言語也 麻黃散 獨活散 醋石榴飲子 生地黃汁飲子 天麻散 桑枝飲子 天南星散 牛黃圓 返魂丹

18. 外臺秘要²²⁾

風失音 不得語方 羌活十分 甘草灸 人蔘 各二分 竹瀝 荊芥 生地黃汁 各二升 大附子 八分

防風湯：療中風目不開 不能言 短氣

四逆湯：療中風 不能言 厥逆無脈 手足拘急者

心脾二臟 受風邪 故舌強不得語

救急療 中風身體緩急 口目不正 舌強 不能言 湯方 麻黃 防己 黃芩 桂心 芍藥 甘草 防風 人蔘 附子 生薑

19. 濟衆新篇²³⁾

語澁皆屬風

腎虛內奪則 舌瘖足廢 熱者 涼膈散 加菖蒲 遠志 朱砂

痰塞心竅 滌痰湯 熱者 加芩連

氣血虛 腎虛忽不言 十全大補湯 去桂 加菖蒲 遠志

20. 諸病源候論²⁴⁾

風邪之氣 若先入于陰 病發于五臟者 其狀奄然不知人 喉裏噫噫然有聲 舌強不能言 發汗身軟者 可治 眼下及鼻人中左右白者 可治 一黑一赤 吐沫者 不可治 汗不出身直者 七日死。

脾脈絡胃 挾咽 連舌本 散舌下 心之別脈 繫舌本 今心脾二臟受風邪 故舌強不得語也。

喉嚨者 氣之所以上下也 會厭者 音聲之戶 舌者音之機 唇者聲之扇 風寒客于會厭之間 故卒然無陰 皆有風邪所傷 故謂風失音不語

21. 類證治裁²⁵⁾

舌為心脾肝腎 四經所繫 邪中其經則 痰涎閉其脈道 舌機不掉 因痰迷心竅者 清心火 滌痰湯 因濕痰者 清脾熱 六君子湯 加枳實 竹茹 因風熱者 清肝火 涼膈散加減 腎虛內雍為瘖非 地黃飲子 舌強口角流涎 脾不能攝者 六君子湯 加竹瀝 薑汁 驚痰堵塞 舌本強硬者 正舌散 加薄荷 舌麻言蹇者 省風湯 加沈香 唇緩舌強者 解語湯 肥人舌本強 作濕痰治 瘦人作心火治 不可純補 恐堵塞經絡中痰火 通用加味轉舌膏 外取龜尿少許 點舌神效 有飲食照常 但失音不語者 名曰瘖風 宜小續命湯 去附子 加石膏 菖蒲

22. 景岳全書²⁶⁾

論氣虛：或昏倦不知 語言不出者 神敗于心 精敗于腎也

經病之危證：舌強不能言者 心腎經病

臟腑之危症：聲音不出 寒厥不回 二便閉不能通泄 不能禁者 腎臟氣絕

舌為心之苗 心病則 舌不能轉 此心為聲音之主也 聲由氣而發 肺病則氣奪 此氣為聲音之戶也 腎藏精 精化氣 陰虛則無氣 此腎為聲音之根也

瘖瘖之病 當知虛實 實者其病在標 因竅閉而瘖也 虛者其病在本 因內奪而瘖也

23. 萬病醫藥顧問²⁷⁾

風中於臟類

風中於臟病 形氣俱實者 見 口閉(屬脾) 舌瘖(屬心) 耳聾(屬腎) 鼻塞(屬肺) 目昏(屬肝) 痰涎壅塞 神次昏憤 不能言語 口眼窩斜 兩手握固 牙關緊急 等症

風中於臟病 形氣俱虛者 見面色萎黃 口開唇緩不收 手撒(屬脾) 舌短(屬心) 目直視(屬肝) 遺尿(屬腎) 喘汗(屬肺) 嘔吐涎沫 神昏不語 等症

24. 備急千金要方²⁸⁾

中風大法有四 一曰偏枯 二曰風痲 三曰風懿 四曰風痺 …… 偏枯者 半身不遂 肌肉偏不用而痛 言不變 智不亂 病在分腠之間 溫臥取汁 益氣不足 損其有餘 乃可復也

風痲者 身無痛 四肢不遂 智亂不變 言微可知則可

治 甚則不能言 不可治

風懿者 奄然不知人 咽中塞窒窒然 舌強不能言 病在臟腑 先入陰 後入陽 治之先補于陰 後瀉于陽 發其汗 身轉輒者生 汗不出身直者七日死

風邪入臟 寒氣客於中 不能發則瘖瘡喉痺 舌緩 不時服藥鍼灸 風逐脈遊入臟 使人卒然瘖 緩縱嚤瘖致死也

論曰 脾脈絡胃 挾咽連舌本 散舌下 心之別脈 繫舌本 今心脾二臟 受風邪 故舌強不得語也

25. 中醫內科學²⁹⁾

中風是以突然 口眼窩斜 言語不利 半身不遂 甚至昏仆 不省人事為特徵的一類疾病 絕對多數 是由于肝風內動所致 屬於內風

中風屬於本虛表實之證 在表為風火痰濕壅盛 在本則 屬肝腎不足 氣血衰少

肝腎陰虛 風痰痺阻 因平素 頭暈頭痛 耳鳴目糊 夜寐不安 突然發生 口眼窩斜 舌強言蹇 或半身不遂 肢體癱瘓 等：滋陰潛陽 化痰通絡 用鎮肝熄風湯加減

脈絡空虛 風邪入中 因口脣歪斜 言語不利 半身不遂 等：養血和榮 祛風通絡 用大秦芫湯 加減

26. 奇效良方³⁰⁾

語言蹇澁 涎湖昏塞 不和人事 牙關緊急 但手足不偏 廢為異可大風治 中風之藥 必先順氣 後以疎風

27. 黃帝內經 素問³²⁾

<宣明五氣論>

五邪所亂 邪入於陽則狂 邪入於陰則痺 搏陽則為癲疾 搏陰則為瘖

<脈要精微論>

心脈搏堅而長 當病舌卷不能言 其軟而散者 當消環自己

<腹中論>

帝曰 善 有病臍腫 頸痛胸滿腹脹 此為何病 何以得之

岐伯曰 名厥逆

帝曰 治之奈何

岐伯曰 灸之則瘖 石之則狂 須其氣並 乃可治也

帝曰 何以然

岐伯曰 陽氣重上 有餘於上 灸之則陽氣入陰 入則瘖 石之則陽氣虛 虛則狂 須其氣並而治之 可使全也

<風論>

帝曰 五臟風之形狀 不同者何 願聞其診 及其病能 岐伯曰 …… 心風之狀 多汗惡風 焦絕善怒嚇 赤色 病甚則言不可快 診在口 其色赤

<奇病論>

黃帝問曰 人有重身 九月而瘖 此為何也

岐伯對曰 胞之絡脈絕也

帝曰 何以言之

岐伯曰 胞絡者 繫於腎 少陰之脈 貫腎繫舌本 故不能言

<大奇論>

心脈滿大 癰瘧筋攣 肝脈小急 癰瘧筋攣 肝脈驚暴 有所驚駭 脈不至若瘖 不治自己 ……

胃脈沈鼓澁 胃外鼓大 心脈小堅急 皆膈偏枯 男子發左 女子發右 不瘖舌轉可治 三十日起 其從者瘖三歲起 年不滿二十者 三歲死

<脈解論>

所謂 入中為瘖者 陽盛已衰 故為瘖也 內奪而厥 則為瘖非 此腎虛也 少陰不至者 厥也

28. 黃帝內經 靈樞³³⁾

<終始篇>

厥陰終者 中熱噎乾 喜溺心煩 甚則舌卷 卵上縮而終矣

<經脈篇>

脾足太陰之脈 …… 屬脾 絡胃 上膈 挾咽 連舌本 散舌下 其支者 復從胃 別上膈 注心中

是動則病舌本強 食則嘔 ……

<寒熱病篇>

暴瘖氣鞭 取扶突與舌本出血

<雜病篇>

厥挾脊而痛者 至頂頭沈沈然 目眈眈然 腰脊強 取足太陽膈中血絡

厥胸滿而腫 脣深深 暴言難 甚則不能言 取足陽明 厥氣走喉而不能言 手足清 大便秘利 取足少陰

<九鍼篇>

五邪 邪入於陽 則為狂 邪入於陰 則為血痺 邪入於陽 轉則為癲疾 邪入於陰 轉則為瘖 陽入之於陰 病靜 陰出之於陽 病喜怒

29. 仲景全書³⁴⁾

寸口脈 浮而緊 緊則為寒 浮則為虛 寒虛相搏 邪

在皮膚 浮者血虛 絡脈空虛 賊邪不瀉 或左或右 邪氣反緩 正氣即急 正氣引邪 喎僻不支 邪在於絡 肌膚不仁 邪在於經 即重不勝邪 入於腑即不識人 邪入於臟 舌即難言 口吐涎

古今錄驗續命湯 治中風非 身體不能自收 口不能言 冒昧 不知痛處 或拘急不得轉側

30. 華陀中藏經³⁵⁾

又心脾俱中風 則舌強不能言者也

人病中風偏枯 其脈數而面黑黎 手足不遂 言語蹇澁 治之奈何 在上則吐之 在中則瀉之 在下則補之 在外則發之 在內則溫之 按之熨之也

31. 三因極一病症方論³⁶⁾

心風之狀 多汗惡風 色微赤 翕翕發熱 瘖不能言 欲飲食 食則嘔 診在舌 其色赤焦

舌強不能言者 以風入心脾經 心之別脈 繫於舌本 脾之脈 絡胃 挾咽 連舌本 散舌下 風涎入其經絡 故舌不轉而不能言也

風瘖者 以風冷之氣 客於中 滯而不能發 故使口噤不能言也 與前所謂涎塞心肺同候 此以口噤為差耳

32. 濟生方³⁷⁾

大抵人之有生 以元氣為根 營衛為本 根本強壯 營衛和平 腠理緻密 外邪客氣焉能為害 或因喜怒憂思 驚恐 或飲食不節 或勞役過傷 遂至真氣先虛 營衛失道 腠理空疎 邪氣乘虛而入 及其感也 為半身不遂 肌肉疼痛 為痰涎壅塞 口眼喎斜 偏廢不仁 神志昏亂 為舌強不語 頑痺不知 精神恍惚 驚傷恐怖 或自汗惡風 筋脈攣急 辨證多端 治療之法 當推其所自 若內因七情而得之者 法當調氣 不當治風 外因六淫而得之者 亦先當調氣 然後依所感 六氣隨證治之 此良法也

33. 東垣十種醫書³⁸⁾

中風者 非外來風邪 乃本氣病也 凡人年逾四旬 氣衰之際 或因憂喜忿怒 傷其氣者 多有此疾 壯歲之時 無有也 若肥盛則間有之 亦是形氣盛衰而如此

34. 臨證指南醫案³⁹⁾

今葉氏發明內風 乃身中陽氣之變動 肝為風臟 人精血衰耗 水不涵木 木少滋榮 故肝陽偏亢 內風時起 治以滋液 熄風 濡養榮絡 補陰潛陽 如虎潛固本復脈之類 是也 …… 若肢體拘攣 半身不遂 口眼喎斜 舌強言蹇 二便不爽 此本體先虛 風陽挾痰火壅塞 以致

營衛脈絡失和 治法 急則先用開關 繼則 益氣養血 佐以消痰 清火 宣通經水之藥 氣充血盈 脈絡通利 則病可痊愈 至於風痲 風懿 風痺 癱瘓 乃風門之兼症 理亦相同

35. 血證論⁴⁰⁾

若舌根木強 或舌卷縮者 皆是少陰經 風邪內動 陰火上騰之候 地黃飲子 加羚羊角治之

36. 傳統老年醫學⁴¹⁾

語言不利

治法：祛風豁痰 填精神氣 宣通竅絡

治方：實者用解語丹 虛者宜地黃飲子類

III. 總括 및 考察

中風 言語障礙에 對하여 原因 및 治法을 시대별로 要約하면 다음과 같다.

《黃帝內經》^{32,33)}에서는 우선 《九針篇》에서 邪入于陰 搏則為瘖, 《宣明五氣論》에서 搏陰, 《腹中論》에서 陽氣入陰 등으로 表現되고 있어 瘖이 陰分의 病임을 明確히 하였고, 《風論》에서 “心風之狀 言不可快”라하여 유독 五臟風中 心風에만 局限하였고, 또한 《脈解論》에서는 “內脫而厥則 為瘖非 此腎虛 少陰不至者 厥也”라 하여 腎虛하며 厥한 것을 主原因으로 提示하였다. 經脈으로는 少陰之脈, 胞之絡脈, 足陽明胃經, 足太陰脾經, 足厥陰肝經을 主管 經脈으로 말하였다. 內經에서는 陰病으로 分類하고 主原因은 腎虛와 厥逆라고 하였으나 治法에 대해서는 言及이 없었다.

漢代에는 張³⁴⁾은 邪在於經, 邪在於絡, 邪入於腑, 邪入於臟으로 4가지로 分類하여 難言하는 것은 그중 邪入於臟한 것으로 보았고, 處方으로는 續命湯을 提示하였다. 華³⁵⁾는 心脾俱中風하여 舌強不能言한다 하였고 治法으로는 “在上則吐之 在中則瀉之 在下則補之 在外則發之 在內則溫之”이라 하여 治療의 大綱을 말하였다. 漢代에서는 邪氣於臟을 原因으로 보았으며, 風邪의 位置에 따라 吐瀉補發溫하는 中風의 治法을 使用하였다.

隋·唐代에는 孫²⁸⁾은 偏枯, 風痲, 風懿, 風痺의 四腫으로 分類하여 舌強不能言한 것은 그중 風痲

의 甚한 것과 風懿에 屬하는 것으로 보았고, 原因으로는 心脾臟受風邪한 것으로 보아 華³⁵⁾와 같았고 治法으로는 先補于陰 後瀉于陽하는 것으로 獨活湯, 石南湯, 治中風口噤不能言方을 提示하였다. 巢²⁴⁾는 病發于五臟과 風寒客于會厭之間을 原因으로 보았고 治法이나 治方을 따로 提示하지 않았으며, 太平聖惠方²¹⁾에서는 心脾受於風邪와 風寒客于會厭之間하여 된 것으로 보아 防風散 附子散 羌活飲子 獨活散 天麻散 麻黃散 獨活散 牛黃圓 등의 많은 治方을 提示하였다. 隋·唐代에는 心脾臟受風邪를 原因으로 보았으며, 先補于陰 後瀉于陽의 治法을 應用하여 多樣한 處方이 나왔으나, 漢代의 原因이나 治法의 範疇을 벗어나지는 못하였다.

宋代에는 陳³⁶⁾이 五臟風之形狀中 유독 心風之狀에만 瘖不能言한다고 하여 內經^{32,33)}과 같이 心과 聯關지어 보았고 또한 舌強不能言한 것은 風入心脾經한 所致로 보았다. 嚴³⁷⁾은 眞氣先虛한데 外邪乘虛而入하여 發한다 하였으며, 調氣가 于先이라고 主張하였다. 宋代에서 以前の 醫家들과 같이 風入心脾經을 原因으로 보았으나, 治法에 있어 調氣를 爲先으로 하여야 한다고 主張한 것이 特異하다.

金·元代에는 劉²⁰⁾가 中臟證에 屬한 것으로 보았고 治法으로는 調陰陽 安臟腑而和營衛 察病機 審氣血하라 하였고 治方으로는 三化湯, 大秦芫湯 地黃飲子 등을 提示하였다. 李³⁸⁾는 中風은 外來風邪가 아니고 本氣病이라고 主張한다고 하여 氣虛를 重視하였다. 朱¹⁷⁾는 濕生痰, 痰生熱, 熱生風한다 하여 中風의 病機를 說明하였고 失音不語하는 瘖風에는 小續命湯去附子加菖蒲方을 提示하였다. 金·元代부터 中風의 原因이 外風의 범주에서 벗어난 氣虛이라는 새로운 原因이 나타났으나, 處方은 外風의 範疇을 벗어나지 못하였다.

明代에는 樓¹⁹⁾가 不語의 原因을 風入心脾經으로 보았고, 風懿의 範疇에 屬한다하여 處方도 治風하는 地黃飲子 續命湯 秦芫湯 防風湯 등을 使用였다. 李¹⁵⁾는 不語의 種類를 風入心脾者 風中心經者 閉塞心竅者 舌本強硬者 血虛氣虛者 腎虛及老人者 閉塞心竅者 등으로 治痰하는 治方을 提示하였고, 龔⁵⁾은 中臟의 範疇에 포함시켜 症狀과 治方을 論

하였다. 李¹³⁾는 有關經脈으로는 脾脈 心之別脈 腎脈을 들었고, 各各의 原因에 따른 治法을 提示하였는데 若因痰迷心竅에는 當清心火하고 若因濕痰에는 當清脾熱하고, 若因風熱에는 當清肝火하고 若因風痰에는 當導痰涎하고 若因虛火上炎에는 當壯水之主하고 若因虛寒厥逆에는 當益火之源하라 하여 神仙解語丹 滌痰湯 加味轉舌膏 및 八味丸을 治方으로 收錄하였다. 張²⁶⁾은 中風으로 名하지 않고 非風이라 名하였는데 이는 內虛邪中한 外來風邪가 아님을 主張한 것으로 內傷積損類歟而然한 病으로 보았으며 昏倦不知하고 語言不出한 것은 神敗于心 精敗于腎한 것이라 하여 危症으로 보았다. 또한 瘖瘡之病은 虛者는 其病在本이니 因內奪而瘖한 것이고, 實者는 氣病在標이니 因竅廢而瘖한 것이라 하여 虛實을 區分하였다. 明代에는 風熱, 風痰, 濕痰, 痰迷心竅 등을 原因으로 보았으며, 清心火, 清脾熱, 清肝火, 導痰涎 등의 治法을 使用하였다. 이는 外風과 內風이 混在한 狀態로 明代末期에 漸次 內風이 爲主가 되는 原因과 治法을 使用하였다.

清代에서 程¹⁶⁾은 心經之不語 脾經之不語 腎經之不語를 各其 區分하여 論하였으며, 또한 이들과 傷寒客於會厭하여 舌瘖한 것과의 鑑別點을 提示하였고, 痰迷心竅, 腎經의 虛火上炎이 原因이라고 하고, 治法은 清心火, 益火之源의 治法을 主張하여 導痰湯, 二陳湯, 地黃飲子 등의 處方을 使用하였다. 葉³⁹⁾은 中風을 因精血衰耗 水不涵木하여 木少滋養하므로 故肝陽偏亢하고 內風時起하는 것으로 보았고, 舌強語澁 등의 症狀에는 急則先用開關하고 緩則補氣養血 佐以消痰 清火 先用經脈之藥하는 治法을 提示하였다. 林²⁵⁾은 舌爲心脾肝腎 四經所系라하여 李 등^{13,14,34)}의 心, 脾, 腎에 肝經을 더하였으나 鄭¹⁶⁾의 病因, 治法, 治方을 그대로 따랐을 뿐만 아니라 外風에 應用하는 小續命湯도 使用하였다. 그러나 肥人 舌本強 作濕痰治하고 瘦人作心火治한다 하여 肥人과 瘦人에 따른 治法을 달리하여야 함을 역설하였다. 王¹⁰⁾은 語言蹇澁 非痰火라하여 痰, 火로 인한 것이 아니라 氣不足時나 老人氣虛時에 나타난다고 主張하여 補陽還五湯을 治方으로 提示하였고, 唐⁴⁰⁾은 少陰經에 風邪內動이나 陰

火上騰 것이라 보아 地黃飮子加羚羊角으로 治한다 하였고, 陸²⁷⁾은 中於臟類로 分類하여 閉症과 脫症으로 나누어 說하였다. 清代에는 痰迷心竅, 虛火上炎, 精血衰耗, 氣不足이 原因이라고 하고, 清心火, 益火之源, 補氣血의 治法을 使用하였다. 이는 明代末부터 外風과 內風이 混在되어 使用되던 것을 定理한 時期로 보여진다.

우리나라에서는 許⁶⁾는 足少陰 足太陰 手少陰 三經이 모두 舌本에 連繫되어 있는 經脈이므로 三脈이 虛하여 痰涎이 乘虛하거나 三脈亡血時에 瘡이 될 수 있다 하여 痰塞不語한 경우에는 導痰湯加味方을 亡血不語한 경우에는 四物湯加味方을 治方으로 提示하였다. 또한 腎虛內奪한 경우 舌瘡 足廢되므로 腎瀝湯이나 地黃飮子를 用하고 기타 清心散, 轉舌膏 正舌散 解語丸 清神解語湯 資壽解語湯 등의 處方을 提示하여 治痰治風安神 養氣血함에 重點을 두었다. 周⁸⁾는 暴瘡을 腎虛한 境遇, 痰迷心竅한 境遇, 風因熱生한 境遇로 나누어 各各에 따른 治方을 列舉하였으며, 康²³⁾은 語澁은 皆屬 風이라하여 腎虛內奪한 것, 痰塞心竅한 것과 氣血虛 腎虛한 것으로 나누어 治方을 提示하였다. 우리나라에서는 痰迷心竅, 腎虛, 氣血虛를 原因으로 보았고, 治痰 治風 安神 養氣血을 治法으로 使用하였다.

現代 中國에서 《中醫內科學》²⁹⁾은 肝腎陰虛 風痰痺阻로 인한 舌強語澁 等症에는 鎮肝熄風湯類로, 脈絡空虛 風邪入中으로 인한 語言不利 等症에는 大秦朮湯類로 治療한다 하였고, 《實用中醫內科學》¹²⁾은 風痰血瘀阻滯 舌本脈絡한 것으로 病機를 分析하여 祛風 除痰 開竅시켜야 하므로 解語丹에 病邪가 脾, 心, 腎의 偏在하는 바를 살피 加減한다 하였다. 《傳統老年醫學》⁴¹⁾에서는 語言不利症에 實者 解語丹으로 虛者 地黃飮子類로 治療한다고 하였다. 肝腎陰虛, 脈絡空虛, 風痰血瘀阻滯을 原因으로 보아 祛風 除痰 開竅 등의 治法을 使用하였다.

以上 歷代文獻을 통해 살펴본 中風 言語障礙에 대한 諸家의 說을 原因, 治法을 總括하여 보면, 內經時代에서는 陰病으로 分類하고 主原因은 腎虛와 厥逆이라고 하였으나 治法에 대해서는 言及이 없

었으며, 漢代에서는 邪氣於臟을 原因으로 보았으며, 風邪의 位置에 따라 吐瀉補發溫하는 治法을 使用하였으며, 隋·唐代에는 心脾臟受風邪를 原因으로 보았으며, 先補于陰 後瀉于陽를 治法을 使用하였고, 宋代에서 風入心脾經을 原因으로 보았으나, 治法에 있어 調氣를 爲先을 使用하였다. 金·元代부터 氣虛이라는 새로운 原因이 나타났으나, 治風의 治法을 使用하였으며, 明代에는 風熱, 風痰, 濕痰, 痰迷心竅 등을 原因으로 보았으며, 清心火, 清脾熱, 清肝火, 導痰涎 등의 治法을 使用하였고, 清代에는 痰迷心竅, 虛火上炎, 精血衰耗, 氣不足이 原因이라고 하고, 清心火, 益火之源, 補氣血의 治法을 使用하였다. 우리나라에서는 痰迷心竅, 腎虛, 氣血虛를 原因으로 보았고, 治痰 治風 安神 養氣血을 治法으로 使用하였으며, 現代 中國에서는 肝腎陰虛, 脈絡空虛, 風痰血瘀阻滯을 原因으로 보아 祛風 除痰 開竅 등의 治法을 使用하였다.

그러나 이러한 方法으로 積極的인 治療에도 불구하고 臨床적으로 治療는 難關에 접하는 境遇가 자주 있다. 그러므로 針과 藥物治療 以外에 言語障礙에 대한 再活治療를 并行하는 것이 必要할 것으로 思料되어 失語症의 再活治療에 대하여 言及하고자 한다.

言語障礙에 대한 再活治療는 크게 나누어 言語中心治療와 感覺運動中心治療의 두가지로 나눌 수 있는데, 그중 言語中心治療는 言語處理科程의 機能을 最大한 높이도록 言語處理機制의 效律成을 向上시키고 組織을 整備하고, 損傷된 腦部位에 相應하는 腦部位로 하여금 損傷된 部位가 修行하던 機能을 대신 修行하도록 돕는 것을 目的으로 하며, 感覺運動中心治療는 刺戟接近法이나 視覺的 動作治療를 통하여 感覺體系 또는 感覺運動處理科程間의 複雜한 相互作用體系를 刺戟, 強化시켜 言語處理科程이 組織化되고 習得되도록 한다는 것이다¹⁾. 그러므로 이러한 方法들을 導入하여 中風言語障礙를 治療하는데에 應用하는 것도 必要할 것으로 思料된다.

IV. 結 論

中風言語障礙에 관한 歷代 文獻考察을 한 結果, 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 內經에서는 陰病으로 分類하고 主原因은 腎虛와 厥逆이라고 하였으나 治法에 대해서는 言及이 없었다.

2. 漢代에서는 邪氣於臟을 原因으로 보았으며, 風邪의 位置에 따라 吐瀉補發溫하는 治法을 使用하였다.

3. 隋·唐代에는 心脾臟受風邪를 原因으로 보았으며, 先補于陰 後瀉于陽의 治法을 使用하였다.

4. 宋代에서 風入心脾經을 原因으로 보았으나, 治法에 있어 調氣를 爲先으로 使用하였다.

5. 金·元代부터 氣虛이라는 새로운 原因이 나타났다, 治風의 治法을 使用하였다.

6. 明代에는 風熱, 風痰, 濕痰, 痰迷心竅 등을 原因으로 보았으며, 清心火, 清脾熱, 清肝火, 導痰涎 등의 治法을 使用하였다.

7. 清代에는 痰迷心竅, 虛火上炎, 精血衰耗, 氣不足이 原因이라고 하고, 清心火, 益火之源, 補氣血의 治法을 使用하였다.

8. 우리나라에서는 痰迷心竅, 腎虛, 氣血虛를 原因으로 보았고, 治痰 治風 安神 養氣血을 治法으로 使用하였다.

9. 現代 中國에서는 肝腎陰虛, 脈絡空虛, 風痰血瘀阻滯를 原因으로 보아 祛風 除痰 開竅 등의 治法을 使用하였다.

參考文獻

1. 한국언어병리학회 편 : 실어증 환자의 말-언어치료, 서울, 한학사, p.41, 48, 76, 1989.
2. 金駟舜 외 : 最近 韓國人의 死亡力의 影響에 관한 考察, 豫防學會誌, 2:61, 1969.
3. 권의혁 : 우리나라의 人口死亡에 관한 小考, 大韓醫師協會誌, 4:325, 1963.
4. 全國韓醫科大學 心系內科學敎室 編 : 東醫心系內科學(下), 서울, 書苑堂, pp.89-109, 1995.
5. 龔廷賢 : 增補萬病回春, 台北, 大中國圖書公司, p.47, pp.49-50, 1982.

6. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, pp.118-121, 363-364, 1976.
7. 虜天民 : 醫學正傳, 서울, 醫聖堂, p.45, 1973.
8. 周命新 : 醫門寶鑑, 서울, 三協出版社, pp.26-28, 1965.
9. 李濟馬 : 東醫壽世保元, 서울, 杏林書院, pp.118-127, 1963.
10. 王清任 : 醫林改錯, 台北, 台聯國風出版社, p.46, 49, 1976.
11. 黃度淵 : 方藥合編, 서울, 南山堂, pp.119-121, p.157, 1989.
12. 方藥中 외 : 實用中醫內科學, 香港, 南務印書館, pp.417-419, 1986.
13. 李用粹 : 證治彙補, 台北, 旋風出版社, pp.2-4, 1977.
14. 李仲梓 : 醫宗必讀, 台南, 綜合出版社, p.208, 1977.
15. 李 挺 : 醫學入門, 서울, 翰成社, p.345, 1980.
16. 程國彭 : 醫學心悟, 香港, 友聯出版社, p.55, 128, 1961.
17. 方 廣 : 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, pp.67-68, 1982.
18. 陳士澤 : 辨證奇聞, 서울, 杏林出版社, pp.36-37, 1977.
19. 樓 英 : 醫學綱目, 台南, 北一出版社, pp.5-6, p.19, 22, 27, 31, pp.35 -38, 1973.
20. 劉完素 : 劉河間傷寒三六書, 서울, 成輔社, p.37, 39, 1976.
21. 宋太宗命選 : 太平聖惠方, 서울, 翰成社, pp.522-524, 526-528, 1979.
22. 王 焘 : 外臺秘要, 서울, 成輔社, p.374, 1975.
23. 康命吉 : 濟衆新編, 서울, 杏林書院, p.3, 1975.
24. 巢元方 : 諸病源候論, 北京, 人民衛生出版社, p.24, pp.26-27, 1983.
25. 林珮琴 : 類證治裁, 台北, 旋風出版社, p.6, 1959.
26. 張介賓 : 景岳全書, 台北, 台聯國風出版社,

pp.188-189, p.196, pp.487 -488, 1977.

27. 陸清節：萬病醫藥顧問，台北，大中國圖書公司，pp.38-39, 1970.

28. 孫思邈：備急千金要方，北京，人民衛生出版社，pp.153-154, p.169, 1988.

29. 上海中醫學院：中醫內科學，香港，商務印書館，pp.168-170, 1981.

30. 方賢：奇效良方，香港，商務印書館，p.46, 1959.

31. 吉利和：內科診斷學，서울，第一醫學社，pp.26-27, 56-57, 1983.

32. 洪元植：精校黃帝內經素問，서울，東洋醫學研究院出版社，p.58, 92, 150, 157, 176, 180, 184, 1985.

33. 洪元植：精校黃帝內經素問，서울，東洋醫學研究院出版社，p.73, 80, 130, 151, 333, 1985.

34. 張機：仲景全書，서울，大星文化社，p.365, 368, 1984.

35. 華陀：華陀中臟經(卷上)，서울，三醫堂，p.13, 30, 1977.

36. 陳言：三因極一病證方論，北京，人民衛生出版社，p.21, 27, 1983.

37. 嚴用和：重訂嚴氏濟生方，北京，人民衛生出版社，p.14, 1980.

38. 李果：東垣十種醫書，서울，大星文化社，p.636, 1983.

39. 葉桂：臨證指南醫案，서울，翰成社，pp.18-19, 1983.

40. 唐宗海：血證論，上海，上海科學技術出版社，pp.125-126, 1977.

41. 李聰甫：傳統老年醫學，서울，一中社，pp.380-381, 1988.