

十全大補湯과 十全大補湯加味方的 産後活用に 대한 文獻的 考察

李忠憲 · 鄭鎮鴻 · 柳同烈*

I. 緒 論

産婦가 出産後부터 産褥期까지에 發生하는 分娩이나 或은 産褥과 有關한 疾病을 産後病이라 하는 데¹⁻²⁾ 産褥期の 各種變化는 出産時의 創傷出血이나 或은 分娩時의 用力過度로 인하여 元氣가 消耗되므로 産後에는 氣血不足으로 인하여 여러 가지 疾病이 惹起되게 된다²⁾.

産後病의 發生原因은 주로 産後創傷, 風寒外感, 情志所傷, 亡血傷津, 瘀血內阻 및 飲食房勞所傷으로 볼 수 있으며¹⁻²⁾, 그 發病機轉은 分娩時 用力過多나 出産時 創傷으로 인한 出血過多로 陰血暴亡하여, 産後 汚濁한 餘血의 瘀滯, 胞衣殘留, 邪毒感染으로 瘀血이 形成되어, 風寒外邪의 侵入으로 營衛失調하여, 情志失調로 氣機升降失調하여, 産後에 脾胃機能이 虛損한데 飲食損傷하여 여러 가지 疾病이 나타나게 된다¹⁻³⁾.

産後病의 治療에 대하여 朱⁴⁾는 “産後無得令虛, 大補氣血爲先, 雖有雜症, 以末治之.”, 葉⁵⁾은 “産後, 氣血大虛, 理宜峻補”라 하여 一切病證은 마땅히 補益이 先行되어져야 한다 하였고, 張⁶⁾은 “産後慎不可作諸虛不足治之.”라 하여 瘀血을 攻逐하는 것이 重要하다 하였으며, 張⁷⁾은 “産後氣血俱去, 誠多虛症, 然有虛者, 有不虛者, 有全實者. 凡此三者, 但當隨症隨人, 辨其虛實, 以常法治療, 不得有成心概行大補, 以致助邪.”라 하여 病人의 虛實을 審察하여 適切한 治療를 行하여야 한다 하였으니 産後治療의 特徵은 氣血을 大補하고 瘀血을 消散하는데 있다³⁾.

十全大補湯은 溫補氣血하는 效能이 있어 臨床에서 氣血不足, 虛勞咳嗽, 食少, 遺精, 失血, 脚膝無力, 瘡瘍不斂, 婦女崩漏, 月經不調, 諸貧血症, 産後, 手術後의 衰弱, 諸熱性病後의 衰弱, 癰疽가 慣한後 排膿이 그치지 않은者, 諸出血後, 久病後의 視力減退, 氣血虛로 인한 痲痺 등의 疾患에 널리 應用되었으며⁸⁻¹⁰⁾, 實驗的 研究를 통하여 腎上腺의 重量 增大, 콜레스테롤 含量 低下, 小便에서의 17-케토스테로이드의 排量 增加, 體液性 免疫反應의 增加, 體重增加, hematocrit 및 hemoglobin 量의 上升, 失血回復效果, 成長增加, 肺, 脾臟, 辜丸 및 胃의 重量增加, 卵巢發達效果, 精子細胞의 生成 등과 같은 效能이 認定되었다¹¹⁻¹²⁾.

이에 著者는 産後病을 治療하는 方法中 氣血大補를 爲主로 하여야 한다고 한 朱 등⁴⁻⁵⁾의 理論에 根據하여 氣血大補의 代表的 處方인 十全大補湯과 十全大補湯加味方의 産後諸證 活用に 대하여 調査, 研究檢討하였던 바 얻은 바가 있기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 婦人良方大全¹³⁾

産後心神驚悸方論第二

其症益甚, 而脈浮大, 按之如無, 發熱惡寒, 此血氣俱虛, 余用十全大補湯.

産後中風心驚方論第三

産後眼張口噤, 肢體強直, 腰背反僵, 言語錯亂如癡者, 此氣虛風邪所傷而成瘧也. …… 丹溪先生云, 産後大補氣血爲主, 可用十全大補湯, 以補元氣.

産後患此, 不省人事, 言語妄甚, 惡風寒, 喜熱飲, 形氣倦怠, 脈虛浮無力, 余謂血氣虛寒, 用十全大補

* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學教室

湯。

產後中風恍惚方論第四

產婦患前症，盜汗自汗，發熱喘熱，面色黃白，四肢畏冷，此氣血俱虛……不應更用十全大補湯……因勞怒，發厥昏憤，左目牽緊，兩脣抽動，小便自遺，余爲肝火熾盛，用十全大補湯加鉤藤，山梔而安，再用十全大補湯。

產後虛極生風方論第五

產後生風，因去血過多，氣無所主，以致脣青肉冷汗出，目眩神昏，急服濟危上丹，若投以風藥，則誤甚矣。愚按前症若心脾血氣俱虛，用十全大補湯，如不應，加附子，釣藤鉤。

一婦人患前症，或用諸補劑，四肢逆冷，自汗泄瀉，腸鳴腹痛……久不服，仍腸鳴腹痛，後灸關元穴百餘壯，及服十全大補湯方效。

產後虛寒不止方論第六

產後汗不止者，皆由陽氣頻虛，腠理不密，津液妄泄也。若遇風則變痙縱，虛乏短氣，則身體消瘦，脣口乾燥，久則經水斷絕，由津液竭故也。愚按前症屬血氣俱虛，急用十全大補湯。

產後汗多變痙方論第八

產後汗多變痙，因氣血虛損，肉理不密，風邪所乘，其形口噤，背強如癱，或搖頭馬嘶，不時舉發，氣息如絕。……潰瘍膿血大泄多患之乃敗症也。急以十全大補湯治。如不應急加附子。

一產婦牙關緊急，腰背反張，四肢抽搐，兩目連筋。此去血過多，元氣虧損，陰火熾盛，用十全大補湯加炮薑。……家人婦產後出直廚，忽仆而死，余意其勞傷血氣而發痙也。急用十全大補加附子。

產後四肢筋攣方論第十一

一產婦筋攣臂軟，肌肉掣動，此氣血俱虛而自熱也。用十全大補湯而安。

一產婦……遍身皆麻，神思倦怠，余謂氣血虛弱，用十全大補湯加炮薑。……更不應，用十全大補湯

產後痙瘓方論第十二

痙者，筋脈拘急也。瘓者，筋脈張縱也。……陽氣虛敗者，用十全大補加桂，附。

肢體痿軟，汗出如水……腠理虛而津液妄泄也。先用十全大補湯加五味子。

產後脚氣方論第十三

產後脚氣，因元氣內虛，六淫外侵所致，其狀發熱昏悶，搖掣驚悸，心煩嘔吐氣上。

一產婦患前症，或用獨活寄生湯而痊，後復作，服之。其汗如水，更加口噤吐痰，余用十全大補湯，培養血氣，漸愈

產後腰痛方論第二

愚按前症眞氣虛邪乘之者……或十全大補爲主。……如不應須十全大補加附子。

十全大補湯治症同前，又治自汗盜汗，或內熱喘熱，潮熱發熱，或口乾作渴，喉痛舌裂，或胸乳膨脹，脇肋作痛，或臍腹陰冷，二便不調，或頭頸時痛，眩暈目花，或心神不寧，恍惚不寐，或形容不充，肢體作痛，或鼻吸氣冷，急趨氣促，或因飲食勞役，起居失宜，或更有一切虛熱之症，但服此藥，補其根本，諸症悉退。

產後惡露不絕

產後惡露不絕，因傷經血，或內有冷氣，而臟腑不調故也。……若氣血俱虛，用十全大補湯。

產後惡露上攻心痛方論第五

一產婦患前症，昏憤口噤，冷汗不止，手足厥逆……又以十全大補湯，養其血氣而安。

產後兒枕腹痛方論第七

產後兒枕者，乃母胎中宿血也，或因風冷凝滯於小腹而作痛。

一產婦患前症，或用驅逐之劑，昏憤口噤，手足發搐，此血氣虛極之變症也。……未應，又以十全大補湯加炮薑。

產後兩脇脹痛方論第十

一產婦因怒，兩脇脹痛，吐血甚多，發熱惡寒，胸腹脹痛，余以爲氣血俱虛，……而血頓止，又用十全大補湯而寒熱漸退。

產後虛煩發熱方論第十四

竊謂，前症乃陽隨陰散氣血俱虛，若惡寒發熱煩燥作渴，急用十全大補湯。若熱愈甚，急加桂附。……氣血俱虛者……十全大補湯。

產後虛煩，十全大補湯丸效。

產後乍寒乍熱方論第三

一產婦惡寒發熱，余以爲血氣虛寒，用十全大補加炮薑。

一產婦惡寒發熱，余以爲氣血俱虛……余用十全大補二劑。

産後瘧疾方論第四

郭稽中云，産後乍寒乍熱者，多是敗血爲害，或陰陽不和，若概作瘧疾治之誤矣。…… 氣血虛弱，用十全大補加炮薑。

産後虛羸方論第六

十全大補湯，治産後氣血未復，形體虛弱，發熱惡寒等症。

産後風虛冷勞方論第七

産後氣血勞傷，臟腑虛弱，若風冷乘之，血氣愈虛，形氣羸損，風冷入臟，令人無子，謂之風虛冷勞也。愚按，前症若…… 血氣虛寒，用十全大補湯。

産後血崩方論第七

一産婦血崩…… 其崩如涌，四肢不收，惡寒嘔吐，大便頻瀉。…… 稍愈，又十全大補。

産後痢疾作渴方論第一

産後下痢作渴者，乃力亡津液，或胃氣虛不能生津液，但止其渴，痢自差。

一産婦患前症，形體倦怠，飲食不進，與死爲鄰，此脾胃俱虛也。…… 十全大補湯數劑而愈。

産後大便秘瀉方論第二

産後大便秘瀉，因腸胃虛弱，津液不足也。若腹悶脹。…… 若服苦寒疎通，反傷中氣，通而不止，或成痞症，若去血過多，用十全大補湯。

産後陰脫玉門不閉方論第九

産後陰脫，玉門不閉，因坐産努力，舉動房勞所致，或脫肛陰挺，逼迫腫痛，小便淋。愚按，玉門不閉，氣血虛弱也。用十全大補湯。

一産婦玉門不閉，發熱惡寒，用十全大補加五味子。

一婦人子宮腫大，二日方入，損落一片，殊類猪肝，面黃體倦，飲食無味，內熱晡熱，自汗盜汗，用十全大補湯。

産後乳出方論第十二

産後乳汁自出，乃胃氣虛，宜服補藥止之。

愚按，前症氣血俱虛，用十全大補湯。

一産婦勞役，忽乳汁如涌，昏味吐痰，此陽氣虛而厥也。…… 更以十全大補湯

2. 傅青主 女科⁵⁾

産後惡寒身顫

婦人産後，惡寒，惡心，身體顫發熱作渴，人以爲産後傷寒也。誰知是氣血兩虛，正不敵邪而然乎？

大凡人之氣不虛，則邪斷難入，産婦失血既多，則氣必大虛，氣虛，則皮毛無衛，邪原易入，正不必戶外之風來襲體也。即一舉一動，風即可乘虛而入。然産後之婦，風易入而亦易出，凡有外邪之感，俱不必祛風，况産婦之惡寒者，寒由內生也；發熱者，熱由內弱也；身顫者，顫由氣虛也。

方用十全大補湯…… 此方但補氣與血之虛，而不去散風與邪之實，正以正足而邪自除也。况原無邪氣乎？所以奏功之捷也。

流注

産後惡露，流於腰臂足關節之處，或漫腫，或結塊，久則腫起作痛，肢體倦怠…… 增寒惡寒，陽氣虛也，宜服十全大補湯。

3. 葉天士女科⁵⁾

乳出

産後乳自出，乃陽明胃氣之不固，當分有火無火而治之，若無火而泄不止，由氣虛也，宜…… 十全大補湯

惡露不止

産後惡露不止，小便急痛者…… 若氣血俱虛，而淡血流不已者，宜十全大補湯

乍寒乍熱

産後乍寒乍熱，總由氣血虛損，陰陽不和而然…… 若陰陽俱虛，而寒熱者，宜…… 十全大補湯

蓐勞

産後證，最重而難治者，莫如蓐勞…… 若氣血俱虛，宜十全大補湯。

産後發瘕

産後發瘕，陰血大虧也。其證則腰背反張，戴眼直視，或四肢強勁，身體抽搐，在傷寒，雖有剛痙柔痙之辨，總之，無非血枯，血燥之病，而實惟足太陽，與少陰主之，蓋膀胱與腎，爲表裏，腎主精血而太陽之脈，絡於頭目頂背，是以病瘕。…… 大補氣血，宜…… 或十全大補湯

大便閉結

産後大便閉結，由失血亡陰，津液不足，而熱宜行也。…… 若去血過多，宜十全大補湯

4. 醫學心悟¹⁴⁾

産後發熱

然産後復有氣血大虛，惡寒發熱，煩躁作渴，乃陽

隨陰散之危證，宜十全大補湯，如不應，更加附子。

產後變症

產後汗出不止，皆由陽氣頓虛，腠理不密，而津液妄泄也。宜用十全大補湯止之。……如或汗多亡陽，遂變為瘧，其證口噤咬牙，角弓反張，尤為氣血大虛之惡候。……若產後汗多發瘧，此內傷元氣，氣血大虧，筋無所養，虛極生風，非藉十全大補加附子，安能斂汗液，定搐搦

5. 醫宗金鑑¹⁵⁾

惡露不絕證治

惡露不絕傷衝任，不固時時淋漓行，或因虛損血不攝……虛用十全加膠續。……產後惡露，乃裹兒汚血，產時當墮胎而下。若日久不斷，時時淋漓者，或因衝任虛損，血不收攝……虛宜十全大補湯加阿膠，續斷，以補而固之。

發熱證治

勞力發熱用十全……產後發熱，因產時用力勞乏者，宜十全大補湯

中風證治

產後中風惟大補，火氣風痰未治之，十全大補為主劑……產後氣血大虛，雖患中風，惟宜大補。即有火熱，風痰，氣閉，亦當未治。總以十全大補湯主之。

痢疾證治

日久十全大補良。……若日久不止，氣血大虛，宜十全大補湯補之。

蓐勞虛羸證治

病退虛羸補氣血……十補……諸證已痊，惟覺虛羸者，則以……十全

血崩

產後亡血更血崩，血脫氣陷病非輕，十全大補膠升續，棗仁山萸薑炭尋。……產後陰血已亡，更患崩證，則是血脫氣陷，其病非輕，當峻補之。宜用十全大補湯加阿膠，升麻，續斷，棗仁，山萸，炮薑炭，以升補其脫陷可也。

6. 景岳全書⁷⁾

產後發熱

若氣血俱虛，發熱煩躁，面赤作渴，宜……十全大補湯。若熱甚而脈微者，宜急加桂附。

產後乍寒乍熱

若陰陽俱虛而寒熱者，宜……十全大補湯。

蓐勞

若氣血俱虛者，宜……十全大補湯。

產後惡露不止

若氣血俱虛，而淡血津液不已者，宜……十全大補湯。

產後發瘧

凡遇此證，速當察其陰陽，大補氣血……十全大補湯之類。

產後大便秘澀

若去血過多，用十全大補湯。

7. 濟陰綱目¹⁶⁾

血露不絕

若氣血俱虛，用十全大補湯

血崩不止

一產婦血崩，小腹脹痛，用破氣行血之劑，其崩如湧，四肢不收，惡寒嘔吐，大便頻瀉，……又以十全大補三十餘劑而痊。

心痛

一產婦患前證，昏憤口噤，冷汗不止，手足厥逆，……又以十全大補湯，養其血氣而安。

脇脹痛

一產婦因怒，兩脇脹痛，吐血甚多，發熱惡寒，胸腹脹痛，余以為氣血俱虛，……而血頓止。又用十全大補湯，而寒熱漸退。

產後腰痛者……薛氏曰，前證真氣虛，邪乘之者……或十全大補湯為主……如不應，用十全大補加附子。

脚氣

一產婦患前證……其汗如水，更加口噤吐痰，余用十全大補湯，倍養血氣漸愈。

中風

薛氏曰，前證若心脾血氣俱虛，用大補湯，如不應，加附子鉤藤鈎

發瘧

潰瘍膿血大泄，多患之，乃敗證也，急以十全大補湯，大補血氣，如不應，急加附子。

瘵瘵

陽氣虛敗者，用十全大補加桂附。

一產婦因勞，兩臂不能屈……肢體痿軟，汗出如水……先用十全大補湯加五味子，補實腠理，收斂

眞氣，汗頓止。

拘攣

一産婦筋攣臂軟，肌肉掣動，此氣血俱虛自熱也。用十全大補湯而安。

一産婦手麻……身皆麻，神思倦怠，余謂氣血虛弱，用十全大補加炮姜數劑漸愈。

驚悸

一産婦患前證，……脈浮大，按之如無，發熱惡寒，此血氣俱虛，用十全大補

恍惚

一産婦患前證，盜汗自汗，發熱晡熱，面色黃白，四肢畏冷，此氣血俱虛……不應，更用十全大補……因勞怒，發厥昏憤，左目牽緊，兩唇抽動，小便自遺，余謂肝火熾盛。用十全大補加鈎藤山梔而安。再用十全大補湯辰砂遠志丸而愈。

虛煩

産後虛煩，十全大補湯尤效。

自汗

薛氏曰，按前證，屬血氣俱虛，急用十全大補湯

發熱

薛氏曰，産後虛煩發熱，乃陽隨陰散，氣血俱虛，若惡寒發熱，煩燥作渴，急用十全大補湯。若熱愈甚，急加桂附。

氣血俱虛者……十全大補湯

往來寒熱

一産婦惡寒發熱，用十全大補加炮姜治之而愈。

一産婦惡露發熱，余欲用八珍加炮薑治之。……余曰，寒熱不時，乃氣血虛乏，不信，仍服一劑，汗出不止，謔語不絕，煩熱作渴，肢體抽搐，余用十全大補湯二劑益甚，脈洪大，重按如無，仍以前湯加附子四劑稍緩，數劑而安。

虛羸

薛氏曰，前證若……血氣虛寒，用十全大補湯。

泄瀉

一産婦腹痛後重，去痢無度，形體倦怠，飲食不進，與死爲鄰，此脾胃俱虛……用十全大補湯而愈。

痢疾

一産婦食鷄子，腹中作痛，面色青黃……又小腹一塊，不時上攻，飲食愈少，此脾胃虛寒，肝木剋侮所致……大補兼服調理尋愈。

大便秘澀

若去血過多，用十全大補湯

産門不閉腫痛

薛氏曰，玉門不閉，氣血虛弱也。用十全大補湯

一産婦玉門不閉，發熱惡寒，用十全大補加五味子數劑，而寒熱退。

一婦人子宮腫大，二日方入，損落一片，殊類猪肝，面黃體倦，飲食無味，內熱晡熱，自汗盜汗，用十全大補湯

十全大補湯：治産後血氣大虛，陰門不閉，發熱惡寒：本方加五味子

乳汁自出

薛氏曰，前證氣血俱虛，用十全大補湯。

一産婦勞役，忽乳汁如湧，昏味吐痰，此陽氣虛而厥也。……更以十全大補湯數劑而安。

8. 女科經綸¹⁷⁾

交骨不開産門不閉子宮不收三證

産門不閉者，氣血虛也，十全大補湯加五味子收之

産後惡露不絕屬肝脾經病

若氣血兩虛，十全大補湯

産後腰痛屬血滯經絡

慎齋按：産後惡露不行，血滯經絡，而作癰疽，必是血氣大虛，營衛不調所致。必……十全可療，用桃仁，五香則謬矣。

産後腰痛屬眞氣虛

薛立齋曰：前證眞氣虛，邪乘之……或十全湯爲主……不應，十全湯加附子

産後中風當補元氣爲主

傳證若心脾血氣俱虛，十全湯；不應，加附子，鈎藤。

用續命湯辨

至薛氏又以産後亡血過多，非十全大補不可

産後發癰疽不可用治毒藥

切不可從毒治，用寒涼清火解毒藥，只用大補，如十全……屬以固本元，扶胃氣，氣壯血流其毒自解。

乳房腫脹用麥芽

若氣血虛，而乳汁自出者，宜十全大補湯。

産後玉門不閉屬氣血不能收攝

陳良甫曰：産門不閉，由元氣素弱，胎前失于調養，以致血氣不能收攝故也。十全大補湯。

產門不閉腫痛分證用藥

薛立齋曰：玉門不閉，氣血虛弱也，十全大補湯。

9. 醫學入門¹⁸⁾

勞役過度，名曰尊勞。其證，虛羸，乍起乍臥，飲食不消，時有咳嗽，頭目昏痛，發渴，盜汗，寒熱如痛，臂膊拘急，宜十全大補湯，去芎，加續斷牛膝鱉甲桑寄生桃仁爲末，豬腎一對，去脂膜，薑一片棗三枚

10. 時方妙用¹⁹⁾

產後感風成瘧，口噤角弓反張，無汗者名剛瘧。……有汗爲柔瘧。……二瘧屬虛者，以十全大補湯加柴胡，鉤藤，括囊，竹瀝，薑汁。如汗多加附子。

11. 女科要旨¹⁹⁾

若氣血虛而乳汁自出者，宜十全大補湯

12. 婦科雜症¹⁹⁾

婦人產後又愚出痘。此血氣俱傷之時恐不能載毒而出，宜以十全大補湯爲主。

13. 女科撮要²⁰⁾

交骨不開陰門不閉子宮不收

陰門不閉者，用十全大補加五味子補而斂之

一產婦陰門不閉，發熱惡寒，用十全大補加五味子數劑，而寒熱悉退

一婦人子宮腫大，二日方入，損落一片，殊類豬肝，已而面黃體倦，飲食無味，內熱晡熱，自汗盜汗，用十全大補湯二十餘劑。

產後血暈并失血

一產婦月餘矣，因怒兩脇脹痛，忽吐血甚多，發熱惡寒，胸腹脹滿……却用十全大補，仍可炮薑而愈。

一產婦筋攣臂軟，肌肉掣動，此氣血俱虛，用十全大補湯而愈。

一產婦兩手麻木……遍身皆麻，神思倦怠，晡熱作渴，自汗盜汗，此氣血俱虛也，用十全大補加炮薑數劑，諸症悉退，却去炮薑，又數劑而愈。

產後發瘧

一產婦牙關緊急，腰背反張，四肢抽搐，兩目連札。余以爲去血過多，元氣虧損，陰火熾盛，用十全大補加炮薑一劑而蘇，又數劑而安。

余在吳江史萬湖第，將入更時，聞喧嚷云：某家人婦，忽仆牙關緊急已死矣。詢云是新產婦出直，余意其勞傷血氣而發瘧也。急用十全大補加附子煎滾。

產後寒熱

一產婦惡寒發熱，用十全大補加炮薑治之而愈。

一產婦惡寒發熱，余欲用八珍加炮薑治之，其家知醫，以爲風寒，用小柴胡湯。余曰：寒熱不時，乃氣血虛。不信，仍服一劑，汗出不止，謔語不絕，煩熱作渴，肢體抽搐，余用十全大補，二劑益甚，脈洪大，重按如無，仍以前湯加附子，四劑稍緩，數劑而安。

產後瘧疾

產後瘧疾，因脾胃虛弱，飲食停滯，或因外邪所感，或鬱怒傷脾，或暑邪所伏……氣血虛弱，用十全大補加炮薑

產後瀉痢

一產婦腹痛後重，去痢無度，形體倦怠，飲食不進，與死爲鄰，此脾腎俱虛，用四神丸，十全大補湯而愈。

14. 張氏醫通²¹⁾

諸禁

薛按……十全之用

血暈

產後口眼喎斜等，當大補氣血，十全大補

發瘧

其證牙關緊急，腰背反張，四肢抽搐，兩目連劄，十全大補，有汗，加炮薑，多汗，加附子，不應，並加薑附倍人蔘

發熱

若氣血俱虛，惡寒發熱，煩燥作渴，十全大補湯，若熱愈甚，急加桂附

瘧瘕

陽氣虛敗，十全大補加薑，附，鉤藤鉤。

顛振

產後顛振，乃氣血虧損，虛火益盛而生風也。切不加以風爲治，急用十全大補，溫補氣血爲主。如小產後半身肉顛，半身汗出，亦宜上法。

多汗

氣血俱虛，十全大補湯，不應，加附子。若汗多不止，必發柔瘧，尤當前藥。若頭汗者，或因濕熱，或因瘀血……此屬氣血不充，而有寒痰留滯，非大補氣血，兼行經豁痰不效，宜十全大補……加星，半，川烏。

麻木

產後麻替，宜生血補氣，十全大補湯

一婦，產後左半身麻替昏暈，不省人事，發則周身

大痛, 筋脈痠癢, 肌肉顫動, 或時頭面赤熱, 或時腿上振振動搖, 頃則蒸蒸汗出而蘇, 此産後營血大虧, 虛風襲入之故, 用十全大補湯治之.

諸痛

若誤作傷寒發汗, 致經脈抽搐, 手足厥冷而變爲痲, 又當十全大補爲主.

産後腰痛者, 因産勞傷腎所致, 十全大補湯加附子

15. 萬病回春²²⁾

一産婦陰肛腫痛, 脈滑欲作膿也. 用十全大補湯而膿成, 又數劑而潰.

一産婦生門不閉, 發熱惡寒, 用十全大補湯加五味數劑, 而熱退

一産婦牙關緊急, 腰脹背反張, 四肢抽搐, 兩目連割, 此血去過多, 元氣虧損, 陰火熾盛, 用十全大補湯加炮薑一劑而甦數劑而安.

一産婦筋攣臂軟, 肌肉抽掣, 皆屬氣血虛, 用十全大補湯而痊.

16. 辨證奇聞全書²³⁾

産後惡血惡心, 身顫發熱作渴, 人以爲産後傷寒也, 誰知是氣血兩虛, 正不敵邪之故乎, 凡人正氣不虛, 則邪斷難入, 産婦失血過多, 則氣必大虛, 氣虛而皮毛無衛, 邪原易入, 原不必戶外之風襲體, 卽一舉一動, 而風卽乘虛而入矣, 雖然産婦風入易, 而風出亦易, 凡有外邪, 俱不必祛風, 況産婦惡寒者, 寒由內生, 而非由外進也, 發熱者寒因內虛, 而非因外寒也, 治其內寒, 而外寒自散, 治其內熱, 而外熱自解矣. 臨床處方, 方用, 十全大補湯治之

17. 方藥合編²⁴⁾

産後虛勞(尊勞症)

산후에 허약하고 피로해서 자주 눕거나, 소화불량이 되며, 가끔 기침을 하고 어지럽고 두통이 나며, 갈증이 나고 식은땀이 나며 학질처럼 한과 열이 나는 경우:十全大補湯

18. 袖珍經驗神方²⁵⁾

乳汁自流不止 十全大補湯, 卽愈

19. 辨證方藥正傳²⁶⁾

發痲

汗多發痲, 手足搖擗, 口噤反張, 不省人事, 十全大補湯, 倍蓼芪加附子

産門不閉

十全大補湯 倍蓼芪

20. 方藥合編解說²⁷⁾

十全大補湯

産後에 玉門不敍하고 發熱惡寒하는데는 五味子를 加한다.

産後頭暈에는 澤蘭, 天麻, 枸杞子를 加한다.

21. 最新診療大成²⁸⁾

産後脚氣

産後에 營養이 甚히 衰하여 脚氣症狀이 낫지 않고, 兩脚은 痲痺하며 羸瘦하여 行步不能하다. 저리는 感이 심하다. 脊髓炎에 한하여 十全大補湯加附子한다.

22. 漢方臨床四十年²⁹⁾

産後風痲

四肢, 腰, 脊, 頭, 項, 口, 目的 筋肉의 屈伸에 異常이 생긴 病을 이稱이다. 症狀은 舌蹇, 唇急, 手指微動, 口噤牙緊, 手足痠癢, 口眼喎斜, 腰脊強直, 角弓反張, 四肢痿廢不起, 四肢強直 등인데 産後中風, 産後類中風, 産後發痲, 産後風痲, 産後高血壓症 등이 모두 이와 相通된다.

十全大補湯 倍製 加釣鈎藤, 日防風, 白干薑 或 加炮附子

産後痿厥

産後에 一二期 혹은 三四朔을 下肢가 痿厥되어서 全然起動을 못하는 일이 있다.

十全大補湯 加 黃栢, 牛膝酒洗. 氣血俱虛의 脚痿에 쓴다.

23. 漢方臨床學(辨證施治)³⁰⁾

産後에 乳汁이 자연유출되는 증을 乳泣이라 하는데 氣血虛의 原因으로 보아 十全大補湯이 효과적이다.

산후에 온몸이 피로하여 동통하는 환자로 氣血이 俱虛한 자는 十全大補湯이 좋다.

산후의 陰吹症은 임신중에 영양실조가 심하면 氣血이 허손되어 子宮질내가 말라서 일어난다. 十全大補湯에 升麻酒洗, 柴胡酒洗를 加한다.

24. 現代漢方講座³¹⁾

乳汁缺乏症

十全大補湯, 貧血衰弱者에 有效하다.

産後脚氣

産後脚氣는 特히 血脚氣라고도 한다. 普通脚氣와 같이 痲痺, 動悸, 浮腫 등이 있으나 産後脚氣는 乳兒에 대한 影響이 大하여 注意를 要하게 된다.

十全大補湯, 衰弱이 심하여 貧血이 되고 痲痺感이 大端한 者에 좋다.

25. 靑丘臨床處方集³²⁾

加味大補湯(十全大補湯 加 羌活, 防風, 南星):
産後肢節痛, 盜汗

26. 漢方婦人科學³⁾

産後血崩(弛緩性出血)症

臟氣損傷으로 인한 血崩: 勞傷脾하여 中氣下陷, 四肢困倦 등 症狀을 發할 때는 十全大補湯에 阿膠, 續斷, 酸棗仁, 山茱萸, 升麻, 乾薑(炒黑)을 加하여 用한다.

子宮弛緩症·子臟不收

氣血兩虛로 因한 子臟不收(子宮弛緩症)는 十全大補湯을 用한다.

産後發熱

發熱證: 分娩時에 用力勞乏하여 氣血이 俱虛하여 發熱할 때는 十全大補湯을 用하여 氣血을 雙補한다.

子宮復故不全-産門不閉

氣血이 俱虛하면 十全大補湯을 用한다.

惡露不絶症

氣虛下陷으로 因한 惡露不絶: 氣虛下陷하여 形體가 瘦削하고 面色이 萎黃하고 精神이 困倦하면서 惡露가 不止하면 十全大補湯 등에 阿膠, 續斷 등을 加하여 氣血을 補하면서 升舉 固經한다.

乳汁分泌不全

乳腺의 萎縮이나 혹은 營養부족 등으로 因하여 乳汁이 過少할 때는 十全大補湯 등을 選用한다.

乳汁漏出症

乳汁自出症의 治法에 의거하여 치료하되, 一般的으로는 十全大補湯 등을 用하여 氣血을 雙補하여야 한다.

産後頭痛症

出血過多로 因한 頭痛: 氣血이 俱虛한 경우는 十全大補湯 등에 川芎을 倍加하고 蔓荊子를 加하여 氣血을 雙補한다.

産後脚氣症

대개 氣血이 兩虛할 경우는 十全大補湯을 用한다.

産後中風症

産後中風은 氣血虛弱이 誘因이고, 風邪가 直接原因이므로 十全大補湯을 用하여 氣血을 大補한後에 症狀에 따라 隨症別治한다.

産後痲痺症

痲痺이 一端 停止되면 十全大補湯에 附子나 防風 등을 適宜 加하여 陰陽을 大補하면서 治風한다.

産後拘攣症

氣血이 俱虛할 경우는 十全大補湯에 炮薑을 加하여 用한다.

産後痢疾(産子痢)症

虛證: 下痢가 日久不止하여 氣血이 大虛해져서 滑脫하면 十全大補湯을 用한다.

産後癰疽症

氣血이 兩虛하면 十全大補湯에 隨症加減하여 用한다.

27. 東醫治療經驗集成³³⁾

産後證에 대한 辨證治療

氣血兩虛型 — 메스메스하고 煩熱이 있으며 손발이 찻다 더웠다 하고 잠을 잘 자지 못한다. 口술은 마르고 어두운 빛이며 月經週期가 不規則의 이다. 脈은 沈, 細, 弱하다. 氣血兩虛型에는 加味大補湯(十全大補湯 去 人蔘, 肉桂, 加 防風, 麥門冬, 知母)을 썼다. 위의 처방을 基本방으로 하면서 頭痛에는 川芎을, 眩暈症에는 荊芥를, 腰痛에는 補骨脂를 더 넣어 쓴다.

28. 中醫症狀鑑別診斷學³⁴⁾

惡露不下

氣血雙虛惡露不下: 産後惡露雖下而忽然中止, 自覺小腹墜脹, 但不痛, 頭暈耳鳴, 心悸氣短, 神疲倦怠, 舌淡苔白, 脈虛細. …… 重者用十全大補湯

産後發痲

産後血虛發痲: 驟然口噤不開, 項背強直, 四肢抽搐, 甚則角弓反張, 面色蒼白. 舌淡紅苔少, 脈細. …… 方選十全大補湯加減.

III. 考 察

産後病은 胎前病의 對稱으로 分娩後 疾病을 總稱하는데 分娩後의 疾病이란 주로 産母의 異常을 意味한다. 分娩後 産母의 異常은 一般的으로 分娩中의 合併症과 産褥異常으로 大別할 수 있으나 産後病의 概念속에는 産後雜病도 包含된다. 産後病은 그것이 妊娠이나 分娩에 直接的인 原因 關係없이 偶發的으로 發病한 것이라도 産褥의 影響으로 말미암아 非産褥期의 疾病과는 相異한 病理的 狀況을 나타냄으로 産後의 臨床은 特殊한 面이 있게 된다³⁾.

産後病의 病證은 多樣하나 그 原因은 大體的으로 血虛火動, 敗血妄行, 飲食過傷의 세 가지로 要約할 수 있다. 産後에는 去血過多로 인하여 血虛火動이 되기 쉬우므로 이로 인해 여러 가지 産後病이 發病하기 쉬우니 産後의 煩燥症이나 發熱症은 이로 起因하는 경우가 많고, 産後에는 虛火上載하여 敗血이 妄行하므로 이로 인해 여러 가지 産後病이 發病하기 쉬우니 頭暈이나 腹痛 등은 이로 起因하는 경우가 많으며, 産後에는 脾胃機能이 虛損한 狀態이나 飲食過傷하면 痞滿, 泄瀉 등이 招來된다^{1, 3)}.

産後病의 治療에 대하여 朱⁴⁾는 “産後無得令虛, 大補氣血爲先, 雖有雜症, 以末治之.”, 葉⁵⁾은 “産後, 氣血大虛, 理宜峻補”라 하여 一切病證은 마땅히 補益이 先行되어야 한다 하였고, 張⁶⁾은 “産後慎不可作諸虛不足治之.”라 하여 瘀血을 攻逐하는 것이 重要하다 하였으니 이 들의 見解는 서로 相反된 側面이 있는 것처럼 보이지만 吳¹¹⁾은 “古云 胎前無不足, 産後無有餘, 此言其常也. 然胎前雖多有餘之證, 亦當詳察其亦有不足之時; 産後雖多不足之病, 亦當詳審其每挾有餘之證也.”, 張⁷⁾은 “産後氣血俱去, 誠多虛症, 然有虛者, 有不虛者, 有全實者. 凡此三者, 但當隨症隨人, 辨其虛實, 以常法治療, 不得有成心概行大補, 以致助邪.”라 하여 病人의 虛實을 審察하여 適切한 治療를 行하여야 한다 하였

當歸, 川芎, 白芍藥, 熟地黃, 人蔘, 白朮, 白茯苓, 炙甘草, 黃芪, 肉桂로 構成된 十全大補湯은 《太平惠民和劑局方》에 最初로 收載된 以來, 溫補氣血하는 效能이 있어 臨床에서 氣血不足, 虛勞咳嗽, 食慾不振, 遺精, 失血, 脚膝無力, 瘡瘍不斂, 婦女崩漏, 月經不調, 諸貧血症, 各種慢性疾患으로 全身衰弱할 때, 元氣不足, 皮膚枯燥, 瘦瘠, 營養不足, 虛汗, 産後, 手術後의 衰弱, 諸熱性病後의 衰弱, 癰疽가 慣한 後 排膿이 그치지 않은 者, 諸出血後, 久病後의 視力減退, 氣血虛로 인한 麻痺, 白血病, 虛證性高血壓, 子宮內膜炎, 痔瘻, 蓄膿症, 中耳炎, 慢性外科疾患, 瘰癧 등의 疾患에 널리 應用되었다^{8-10, 35)}.

이러한 效能을 가진 十全大補湯의 産後諸證에 活用된 例에 대하여 살펴보면 陳¹³⁾은 驚悸의 血氣俱虛에, 虛風心驚의 眼張口噤, 肢體強直, 腰背反偃, 言語錯亂如癡할 때, 虛風心驚하여 不省人事, 言語妄甚, 惡風寒, 喜熱飲, 形氣倦怠, 脈虛浮無力한 血氣虛寒에, 中風恍惚의 盜汗自汗, 發熱晡熱, 面色黃白, 四肢畏冷한 氣血俱虛에, 虛極生風의 心脾血氣俱虛에, 虛極生風의 四肢逆冷, 自汗泄瀉, 腸鳴腹痛에, 産後汗不止의 血氣俱虛에, 汗多變瘧의 敗症에, 四肢筋攣의 氣血俱虛에, 脚氣의 汗如水, 口噤吐痰에, 腰痛에, 惡露不絕의 氣血俱虛에, 惡露가 上攻한 心痛에, 兩脇脹痛의 氣血俱虛에, 虛煩發熱의 氣血俱虛에, 惡寒發熱에, 虛羸에, 風虛冷勞의 血氣虛寒에, 血崩에, 痢疾作渴의 脾胃俱虛에, 大便秘澀의 去血過多에, 陰脫玉門不閉의 氣血虛弱에, 子宮腫大로 面黃體倦, 飲食無味, 內熱晡熱, 自汗盜汗하는데, 乳汁自出의 氣血俱虛에 十全大補湯을 活用하였으며, 勞怒로 因한 發厥昏愢, 左目牽緊, 兩脣抽動, 小便自遺에는 釣鈎藤, 山梔子를, 虛極生風의 心脾血氣俱虛에는 附子, 釣藤鈎를, 汗多變瘧의 敗症에는 附子를, 牙關緊急, 腰背反張, 四肢抽搐, 兩目連筋한 瘧證의 元氣虧損, 陰火熾盛에는 炮乾薑을, 忽仆而死한 瘧證에는 附子를, 遍身皆麻, 神思倦怠한 氣血虛弱에는 炮乾薑을, 瘦瘠의 陽氣虛敗에는 肉桂, 附子를, 肢體痿軟, 汗出如수에는 五味子를, 腰痛에는 附子를, 兒枕腹痛의 昏愢口噤, 手足發搐한 血氣虛極에는 炮乾薑을, 虛煩發熱의 氣血俱虛에 熱이 甚

할 때는 肉桂, 附子를, 惡寒發熱에는 炮乾薑을, 乍寒乍熱에는 炮乾薑을, 玉門不閉의 發熱惡寒에는 五味子를 加味하여 活用하였다.

傅⁵⁾는 惡寒身顫에, 惡露流於에, 葉⁵⁾은 乳自出의 氣虛에, 惡露不止의 氣血俱虛에, 乍寒乍熱에, 蓐勞의 氣血俱虛에, 發瘧에, 大便閉結의 去血過多에, 程¹⁴⁾은 發熱의 氣血大虛에, 瘧證에 十全大補湯을 活用하였으며, 發熱이 持續되면 附子를, 瘧證의 元氣, 氣血大虧에는 附子를 加味하여 活用하였다.

ढ¹⁵⁾은 發熱의 勞乏者에, 中風의 氣血大虛에, 痢疾의 氣血大虛에, 蓐勞虛羸에 十全大補湯을 活用하였으며, 惡露不絶의 虛證에는 阿膠, 續斷을, 血崩에는 阿膠, 升麻, 續斷, 酸棗仁, 山茱萸, 炮薑炭을 加味하여 活用한다고 하였다.

張⁷⁾은 發熱의 氣血俱虛에, 陰陽俱虛한 寒熱에, 蓐勞의 氣血俱虛에, 惡露不止의 氣血俱虛에, 發瘧에, 大便秘澁의 去血過多에 十全大補湯을 活用하였고, 發熱이 熱甚하여 脈微할 때는 肉桂, 附子를 加味하여 活用하였으며, 武¹⁶⁾는 惡露不絶의 氣血俱虛에, 血崩에, 心痛에, 脇脹痛의 氣血俱虛에, 腰痛에, 脚氣에, 中風의 心脾血氣俱虛에, 瘧證의 敗證에, 拘攣의 氣血俱虛에는, 驚悸의 血氣俱虛에, 恍惚의 氣血俱虛에, 虛煩에, 自汗의 血氣俱虛에, 發熱의 氣血俱虛에, 虛羸의 氣血虛寒에, 泄瀉의 脾腎俱虛에, 痢疾의 脾胃虛寒에, 大便秘澁의 去血過多에, 玉門不閉의 氣血虛弱에, 乳汁自出의 氣血俱虛에 十全大補湯을 活用하였으며, 腰痛이 持續될 때는 附子를, 中風 不應에는 附子, 鈞鈎藤을, 瘧證의 敗證이 不應할 때는 附子를, 瘧疾의 陽氣虛敗에는 肉桂, 附子를, 勞로 因하여 肢體痿軟, 汗出如水할 때는 五味子를, 身皆麻, 神思倦怠한 氣血虛弱에는 炮乾薑을, 勞怒하여 發厥昏憤, 左目牽緊, 兩唇抽動, 小便自遺하는 肝火熾盛에는 鈞鈎藤, 山梔를, 發熱이 여전히 甚할 때는 肉桂, 附子를, 惡寒發熱에는 炮乾薑을, 玉門不閉의 發熱惡寒에는 五味子를 加味하여 活用하였다.

蕭¹⁷⁾는 惡露不絶의 氣血兩虛에, 腰痛에, 中風의 心脾血氣俱虛에, 亡血過多에, 癰疽에, 氣血虛로 인한 乳汁自出에, 産門不閉의 氣血虛弱에 十全大補湯을 活用하였고, 産門不閉의 氣血虛에는 五味子

를, 癰疽의 血氣大虛에는 桃仁, 五香을, 腰痛이 不應할 때는 附子를, 中風이 不應할 때는 附子, 鈞鈎藤을 加味하여 活用한다 하였으며, 李¹⁸⁾는 蓐勞로 虛羸, 乍起乍臥, 飲食不消, 時有咳嗽, 頭目昏痛, 發渴, 盜汗, 寒熱如瘧, 臂膊拘急할 때 十全大補湯에서 川芎을 去하고, 續斷, 牛膝, 鱉甲, 桑寄生, 桃仁, 猪腎을 加味하여 活用한다고 하였다. 陳¹⁹⁾은 瘧證 虛證에 柴胡, 鈞鈎藤, 括藎仁, 竹瀝, 薑汁을, 汗多에는 다시 附子를 加味하여 活用한다 하였으며, 氣血虛로 인한 乳汁自出에, 痘疹의 血氣俱傷에 十全大補湯을 活用한다고 하였다.

薛²⁰⁾은 血暈에, 筋攣臂軟, 肌肉掣動하는 氣血俱虛에, 汗出不止, 譫語不絶, 煩熱作渴, 肢體抽搐에, 腹痛後重, 去痢無度, 形體倦怠, 飲食不進하는 脾腎俱虛에 十全大補湯을 活用하였고, 陰門不閉에는 五味子를, 血暈이 持續되면 炮乾薑을, 遍身皆麻, 神思倦怠, 晡熱作渴, 自汗盜汗하는 氣血俱虛에는 炮乾薑을, 發瘧의 元氣虧損, 陰火熾盛에는 炮乾薑을, 勞傷血氣로 인한 瘧證에는 附子를, 惡寒發熱에는 炮乾薑을, 瘧疾의 氣血虛弱에는 炮乾薑을 加味하여 活用하였다.

張²¹⁾은 諸禁에, 血暈의 口眼喎斜에, 瘧證에, 氣血俱虛로 인한 惡寒發熱, 煩燥作渴에, 顛振의 氣血虧損에, 多汗의 氣血俱虛에, 麻木에 十全大補湯을 活用한다고 하였으며, 瘧證의 有汗에는 炮乾薑을, 多汗에는 附子를 加味하여 活用하며 不應하면 乾薑, 附子, 倍人參을, 發熱에 大補湯을 活用하였으나 熱이 여전히 甚할 때는 肉桂, 附子를, 瘧疾의 陽氣虛敗에는 乾薑, 附子, 鈞鈎藤을, 多汗에 大補湯을 活用하였으나 不應하면 附子를, 腰痛이 産勞로 因하여 傷腎했을 때는 附子를 加味하여 活用한다고 하였다.

龔²²⁾은 陰肛腫痛의 膿이 있을 때, 筋攣臂軟, 肌肉抽掣의 氣血虛에 十全大補湯을 活用하였고, 生門不閉의 發熱惡寒에는 五味子를, 牙關緊急, 腰脹背反張, 四肢抽搐, 兩目連割한 元氣虧損, 陰火熾盛에는 炮乾薑을 加味하여 活用하였으며, 錢²³⁾은 傷寒으로 인하여 惡血惡心, 身顫發熱作渴하는 氣血兩虛에 十全大補湯을 活用한다고 하였다.

黃²⁴⁾은 산후에 허약하고 피로해서 자주 눕거나,

소화불량이 되며, 가끔 기침을 하고 어지럽고 두통이 나며, 갈증이 나고 식은땀이 나며 학질처럼 한과 열이 나는 虛勞(尊勞症)에, 李²⁵⁾는 乳汁自流不止에 十全大補湯을 活用한다고 하였으며, 李²⁶⁾는 手足搖擗, 口噤反張, 不省人事하는 痙證에 倍人蔘, 黃芪, 附子를, 産門不閉에는 人蔘, 黃芪를 加味하여 活用한다고 하였으며, 申²⁷⁾은 玉門不斂하고 發熱惡寒하는데는 五味子를, 頭暈에는 澤蘭, 天麻, 枸杞子를 加味하여 活用한다고 하였다.

李²⁸⁾는 脚氣로 兩脚麻痺, 羸瘦, 行步不能한 育髓炎에 附子를, 襄²⁹⁾는 氣血俱虛의 脚痿에 黃栢, 牛膝을, 風痺에 釣鈎藤, 防風, 白干蠶을 加味하거나 或은 炮附子를 加味하여 活用한다고 하였으며, 蔡³⁰⁾는 陰吹症에 升麻, 柴胡를 加味하여 活用한다고 하였으며, 乳泣이나 疲勞, 疼痛한 氣血俱虛에는 十全大補湯을 活用하여야 한다고 하였다. 朴登³¹⁾은 乳汁缺乏症에, 産後脚氣에, 宋³⁾은 氣血兩虛로 因한 子臟不收(子宮弛緩症)에, 氣血俱虛로 因한 發熱에, 氣血俱虛한 産門不閉에, 乳汁分泌不全에, 乳汁漏出症에, 氣血兩虛한 脚氣에, 中風에, 氣血大虛로 因한 痢疾에, 氣血兩虛로 因한 癰疽症에 活用한다고 하였고, 臟氣損傷으로 因한 血崩에는 阿膠, 續斷, 酸棗仁, 山茱萸, 升麻, 乾薑(炒黑)을, 氣虛下陷으로 因한 惡露不絕에는 阿膠, 續斷 등을, 氣血俱虛로 因한 頭痛에는 川芎, 蔓荊子를, 痙瘓에는 附子나 防風 등을, 氣血俱虛한 拘攣證에는 炮乾薑을 加味하여 活用한다고 하였다.

《靑丘臨床處方集》³²⁾에서는 肢節痛, 盜汗에 羌活, 防風, 南星을 加味하여 活用한다 하였고, 《東醫治療經驗集成》³³⁾에서는 氣血兩虛型에 人蔘, 肉桂를 去하고, 防風, 麥門冬, 知母를 加味한 加味十全大補湯을 活用하면서 頭痛에는 川芎을, 眩暈에는 荊芥를, 腰痛에는 補骨脂를 다시 加味하여 活用한다 하였으며, 《中醫症狀鑑別診斷學》³⁴⁾에서는 氣血雙虛로 因한 惡露不下에 十全大補湯을 活用하고, 血虛로 因한 痙證에 十全大補湯에 加減하여 活用한다고 하였다.

以上에서 言及된 諸內容을 綜合하여 보면 十全大補湯은 驚悸, 虛風心驚, 中風恍惚, 虛極生風, 痙證, 四肢筋攣, 麻木, 血暈, 諸禁, 脚氣, 惡寒身顫, 虛

煩發熱, 惡寒發熱, 乍寒乍熱, 顫振, 自汗, 多汗, 惡露不絕, 血崩, 心痛, 兩脇脹痛, 腰痛, 虛羸, 風虛冷勞, 尊勞, 亡血過多, 痢疾, 大便秘瀉, 大便閉結, 泄瀉, 陰肛腫痛, 陰脫玉門不閉, 子臟不收(子宮弛緩症), 癰疽, 痘疹, 乳汁自出, 乳汁分泌不全 등에 活用되었으며, 中風에는 釣鈎藤, 梔子, 附子를, 痙證에는 附子, 炮乾薑, 柴胡, 釣鈎藤, 括婁仁, 竹瀝, 薑汁, 人蔘, 黃芪, 防風, 白干蠶을, 麻木에는 炮乾薑을, 癰瘕에는 乾薑, 附子, 釣藤鈎, 肉桂를, 拘攣證에는 炮乾薑을, 肢體痿軟에는 五味子를, 頭暈에는 炮乾薑, 澤蘭, 天麻, 枸杞子, 荊芥를, 頭痛에는 川芎, 蔓荊子를, 腰痛에는 附子, 補骨脂를, 兒枕腹痛에는 炮乾薑을, 肢節痛에는 羌活, 防風, 南星을, 有汗에는 炮乾薑을, 盜汗에는 羌活, 防風, 南星을, 多汗에는 乾薑, 附子, 人蔘을, 熱甚脈微할 때는 附子, 肉桂를, 惡寒發熱, 乍寒乍熱, 瘧疾에는 炮乾薑을, 尊勞에 續斷, 牛膝, 鱉甲, 桑寄生, 桃仁, 豬腎을, 脚氣에는 附子를, 痿厥에는 黃栢, 牛膝을, 陰吹症에는 升麻, 柴胡를, 玉門不閉에는 五味子, 人蔘, 黃芪를, 惡露不絕에는 阿膠, 續斷을, 血崩에는 阿膠, 升麻, 續斷, 酸棗仁, 山茱萸, 炮薑炭을, 癰疽에는 桃仁, 五香을 選用하여 加味活用하였음을 알 수 있었다.

IV. 結 論

補益氣血의 代表方인 十全大補湯과 十全大補湯加味方이 産後諸證에 活用된 例를 調査하여 研究, 檢討하였던 바 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 十全大補湯은 驚悸, 虛風心驚, 中風恍惚, 虛極生風, 痙證, 四肢筋攣, 麻木, 血暈, 諸禁, 脚氣, 惡寒身顫, 虛煩發熱, 惡寒發熱, 乍寒乍熱, 顫振, 自汗, 多汗, 惡露不絕, 血崩, 心痛, 兩脇脹痛, 腰痛, 虛羸, 風虛冷勞, 尊勞, 亡血過多, 痢疾, 大便秘瀉, 大便閉結, 泄瀉, 陰肛腫痛, 陰脫, 玉門不閉, 子臟不收(子宮弛緩症), 癰疽, 痘疹, 乳汁自出, 乳汁分泌不全 등에 活用되었다.

2. 中風에는 釣鈎藤, 梔子, 附子 등을, 痙證에는 附子, 炮乾薑, 柴胡, 釣鈎藤, 括婁仁, 竹瀝, 薑汁, 人

蔘, 黃芪, 防風, 白干蠶 등을, 麻木에는 炮乾薑 등을, 癩瘕에는 乾薑, 附子, 釣藤鉤, 肉桂 등을, 拘攣證에는 炮乾薑을, 肢體痿軟에는 五味子를 選用 加味活用하였다.

3. 頭暈에는 炮乾薑, 澤蘭, 天麻, 枸杞子, 荊芥 등이, 頭痛에는 川芎, 蔓荊子, 腰痛에는 附子, 補骨脂가, 兒枕腹痛에는 炮乾薑이, 肢節痛에는 羌活, 防風, 南星 등이 選用 加味 活用되었다.

4. 有汗에는 炮乾薑을, 盜汗에는 羌活, 防風, 南星 등을, 多汗에는 乾薑, 附子, 人蔘 등을, 熱甚脈微 할 때는 附子, 肉桂 등을, 惡寒에는 炮乾薑을 加味 活用하였다.

5. 蓐勞에는 續斷, 牛膝, 鱉甲, 桑寄生, 桃仁, 豬腎 등을, 脚氣에는 附子를, 癱厥에는 黃栢, 牛膝을 加味하여 活用하였다.

6. 陰吹症에는 升麻, 柴胡가, 玉門不閉에는 五味子, 人蔘, 黃芪 등이, 惡露不絕에는 阿膠, 續斷 등이, 血崩에는 阿膠, 升麻, 續斷, 酸棗仁, 山茱萸, 炮薑炭 등이, 癰疽에는 桃仁, 五香 등이 選用 加味 活用되었다.

參 考 文 獻

1. 羅元愷：中醫婦科學，上海，上海科學技術出版社，1986，p. 129.
2. 楊醫亞：中醫學問答，北京，人民衛生出版社，1985，pp. 233~235.
3. 宋炳基：漢方婦人科學，서울，행림출판，1986，p. 443，pp. 448~450，p. 456，pp. 458~459，465~466，p. 468，pp. 472~473，477~478，p. 484，487.
4. 方廣 編註：丹溪心法附餘，서울，大星文化社，1989，p. 749.
5. 傅青主，葉天士：傅青主男女科·葉天士女科，서울，大星文化社，1984，p. 133，164，299，305，pp. 307~308，p. 313，pp. 318~319，330~331.
6. 張子和：儒門事親 卷二，台北，旋風出版社，1978，p. 22.
7. 張景岳：景岳全書 卷下，서울，大星文化社，1988，p. 41，pp. 44~48.

8. 許濟群：方劑學，上海，上海科學技術出版社，1989，pp. 102~103.
9. 李尙仁：方劑學，서울，永林社，1990，p. 176.
10. 李載熙：圖說漢方診療要方，光州，醫學研究社，1987，pp. 492~493.
11. 최태섭：韓國의 補藥，서울，열린책들，1990，pp. 448~449.
12. 韓宗鉉：韓醫學의 實驗的 研究，서울，一中社，1988，pp. 290~299.
13. 陳自明：婦人良方大全，文光圖書有限公司，年度未詳，卷十九，pp. 3~9，13~14，p. 16 pp. 18~19，21~22，卷二十，p. 3，pp. 5~8，10~11，13~14，18~19，卷二十一，pp. 4~6，9~11，卷二十三，pp. 1~3，12~14，p. 17.
14. 程國彭(費伯雄批)：費批醫學心悟，香港，友聯出版社，1961，pp. 259~261.
15. 吳謙 外：醫宗金鑑 卷中，서울，大星文化社，1983，p. 490，pp. 496~497，p. 499，505，pp. 507~508.
16. 武之望：濟陰綱目，大城出版社，年度未詳，p. 398，pp. 401~402，p. 404，420，426，pp. 430~431，436~437，p. 440，pp. 442~443，453~454，457~458，p. 461，469，pp. 472~473，477~478，489~490，518~519，521~522，526~527，547~548，555~556.
17. 蕭垠：女科經綸，江蘇省，江蘇科學記述出版社，1986，p. 169，177，198，206，pp. 230~231，p. 233，pp. 259~260，263~265.
18. 李梴：醫學入門，서울，大成文化社，1989，p. 472.
19. 陳修園：陳修園醫書五十種，台北，新文豐出版股份有限公司，1978，p. 109，183，955.
20. 薛己 等：女科撮要，北京，人民衛生出版社，1983，pp. 52~53，55~57，59~63.
21. 張璐：張氏醫通，上海，上海科學技術出版社，1990，pp. 561~562，p. 565，pp. 567~568，p. 570，572.
22. 龔廷賢：增補萬病回春 卷下，서울，행림서원，年度未詳，p. 119.
23. 錢鏡湖：辨證奇聞全書，台北，甘地出版社，

1980, p. 453.

24. 黃度淵：對譚證脈·方藥合編，서울，南山堂，1994, p. 116.

25. 李麟宰：袖珍經驗神方，서울，癸丑文化社，1985, p. 45.

26. 李常和：辨證方藥正傳，大邱，東洋綜合通信大學教育部，1965, pp. 78~79.

27. 申載鏞：方藥合編解說，서울，成輔社，1988, pp. 40~41.

28. 李承雨：最新診療大成，서울，杏林書院，1975, pp. 255~256.

29. 朴炳昆：增補漢方臨床四十年，서울，大光文化社，1988, pp. 562~563, 572~573.

30. 蔡仁植：漢方臨床學(辨證施治)，서울，大星文化社，1987, pp. 601~602, p. 605.

31. 朴盛洙，康泰換：現代漢方講座，서울，醫藥社，1977, pp. 500~501.

32. 青丘漢醫學研究會：青丘臨床處方集，年度未詳，p. 104.

33. 東醫治療經驗集成 編纂委員會：東醫治療經驗集成，第 12卷 婦人科疾病，서울，海東醫學社，1997, pp. 515~516.

34. 中醫研究院 主編：中醫症狀鑑別診斷學，北京，人民衛生出版社，1987, p. 385, pp. 390~391

35. 李相漸：漢方處方解說과 應用的 妙訣，서울，書苑堂，1983, pp. 40~44.