

# 勞宮에 對한 文獻的 考察

金鎮光·成樂笑\*

## I. 緒 論

經絡이란 生體에 있어서 氣血循環의 一定한 反應系統路線으로 內로는 五臟六腑와 外로는 皮膚와 的 相關性을 갖고서 體表에 나타나는 營衛의 現象的인 反應線이라 할 수 있다. 經絡의 生理的 特性은 人體의 內外, 上下와 關係를 맺는 氣血通行의 作用을 비롯하여, 五臟六腑, 四肢百骸, 五官, 皮, 筋, 肉, 脈, 骨등 각 方面에서 特定的 生理機能을 나타내고 있다. 또한 共同으로 機體의 整體活動을 運行하고 있으며 機體로 하여금 內外上下로 統一 協助을 保持하게 하니 이런 種類의 有機配合은 主로 經絡의 關係에 依存한다.<sup>1)</sup>

이중 手厥陰心包經은 胸中에서 起始하여 心包絡에 屬하고 下向하여 橫膈膜을 통과해서 上, 中, 下의 三焦와 連絡된다. 이의 分枝는 胸部를 따라 淺出하여 脇肋에 分布되고 腋下의 三寸의 部位에 이르고, 上向하여 腋窩下面에 이르며, 上腕前面을 따라 手太陰肺經과 手少陰心經의 中間에 分布되고, 肘窩의 中央으로 進入하고 下向하여 前腕에 이르고, 手掌으로 進入하며 中指橈側을 따라 中指末端으로 走行하게 되는 經絡이다.<sup>2)</sup>

勞宮穴은 黃帝鍼灸甲乙經<sup>3)</sup>에서 一名 五里라 指稱하여, “勞宮者火也一名五里在掌中央動脈中手心主脈之所溜也爲榮刺入三分留六呼灸三壯”라 하여, 手厥陰心包經의 榮穴로써의 異名과 함께 鍼灸의 方法이 言及되었으며, 그 位置가 掌中央動脈中이라 나타나고 있다. 勞宮의 穴名에 관하여 安<sup>2)</sup>은 “勞”란 過勞의 勞, 勞動의 勞를 말하며, “宮”은 宮殿, 모인다는 뜻이며 過勞時에 病態反應이 모이는 穴이라고 解釋하였다. 이렇게 勞宮은 手厥陰心包

經의 榮穴이며 經氣가 溜하는 중요한 經穴이나 勞宮에 對한 文獻的 考察이 不足한 바, 內經 이래 歷代文獻을 通하여 勞宮의 穴名, 穴位, 取穴法, 刺針方法, 穴性 및 主治症을 考察하여 약간의 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 資料 및 調査方法

#### 1) 資料

- (1) 黃帝內經譯解
- (2) 黃帝鍼灸甲乙經
- (3) 鍼灸甲乙經校注
- (4) 備急千金要方
- (5) 外臺秘要方
- (6) 銅人腧穴鍼灸圖經
- (7) 鍼灸資生經
- (8) 扁鵲神應鍼灸玉龍經
- (9) 普濟方
- (10) 醫學入門
- (11) 類經圖翼
- (12) 東醫寶鑑
- (13) 醫宗金鑑
- (14) 鍼灸聚英
- (15) 鍼灸大成
- (16) 鍼方六集校釋
- (17) 醫心方
- (18) 鍼灸集成
- (19) 鍼灸心悟
- (20) 傳統實用鍼灸學
- (21) 鍼灸自學指南
- (22) 經穴辨證運用學
- (23) 東洋醫學叢書

\* 大田大學校 韓醫科大學 針灸經穴學教室

- (24) 國譯鍼灸穴名解
- (25) 實用鍼灸選穴手冊
- (26) 新編鍼灸治療手冊
- (27) 鍼灸速成臨證歌要
- (28) 鍼灸穴名釋圖
- (29) 鍼灸銅人與銅人穴法
- (30) 新譯鍼灸大成
- (31) 鍼灸學簡篇
- (32) 精解鍼灸學
- (33) 現代鍼灸學
- (34) 最新鍼灸學
- (35) 鍼灸學
- (36) 鍼灸學
- (37) 鍼灸學
- (38) 石學敏鍼灸學
- (39) 鍼灸學
- (40) 鍼灸經穴學
- (41) 經穴學叢書
- (42) 鍼灸經穴辭典
- (43) 經穴斷面解剖圖解

2) 方法

黃帝內經 이후 歷代 鍼灸學 書籍을 對象으로 하여 勞宮의 穴名, 穴位, 取穴法, 刺針方法, 灸法, 穴性 및 主治症에 관하여 考察하였다.

2. 調查內容

(1) 黃帝內經譯解<sup>4)</sup>

...流於勞宮, 勞宮掌中中指本節之內間也, 爲榮  
 [語譯] 勞宮的部位, 在掌中央, 中指本節的内間(第三, 四掌骨之間), 稱爲榮穴.

(2) 黃帝鍼灸甲乙經<sup>3)</sup>

勞宮者火也一名五里在掌中央動脈中手心主脈之所溜也爲榮刺入三分留六呼灸三壯

(3) 鍼灸甲乙經校注<sup>5)</sup>

勞宮[一]者, 火也, 一名五里[二], 在掌中央動脈中, 手心主脈之所溜也, 爲榮. 刺入三分, 留六呼, 灸三壯  
 [一]勞宮 宮者, 宮室也, 此可引伸爲處所. 勞者, 勞作也. 手爲主要勞作器官, 此穴正當手之中心部位掌中, 象勞作之處所, 故名勞宮

[二]五里<外臺>卷三十九同, <太素.本輸>.. [溜于

勞宮]注.. [<明堂>一名五星也] <醫心方>卷二 亦作[五星]. 五星者, 五指張開有如星狀, 疑里爲星之誤

(4) 備急千金要方<sup>6)</sup>

勞宮主黃疸目黃

(5) 外臺秘要方<sup>7)</sup>

勞宮, 一名五里, 在掌中動脈, 灸三壯. 主熱病發熱, 怵惕, 胸脇痛, 不可反側, 咳滿, 尿赤, 大便血, 衄不止, 嘔吐血, 氣逆不止, 噎中痛, 食不下, 善渴, 口中爛, 掌中熱, 風熱善怒, 心中善悲, 善笑不休, 煩心, 咳, 寒熱善嘔, 少腹積聚, 小兒口中腥臭, 胸脇支滿, 黃疸, 目黃

(6) 銅人腧穴鍼灸圖經<sup>8)</sup>

勞宮二穴火也在掌中央動脈中以屈無名指取之手厥陰脈之所流也爲榮治中風善怒悲笑不休手痺熱病三日汗不出怵惕胸脇痛不可轉側大小便血衄血不止氣逆嘔噦煩渴食飲不下大小人口中腥臭胸脇支滿黃疸目黃可灸三壯

(7) 鍼灸資生經<sup>9)</sup>

勞宮二穴. 火也. 一名五里. 在掌中央橫紋動脈中. 屈無名指著處是. 灸三壯. 明云, 鍼二分. 得氣即瀉. 只一度鍼. 過兩度令人虛. 不得灸. 灸令息肉日加. 素注, 灸三壯.(一名掌中) 趙岐釋孟子云, 無名指. 手第四指也. 今日屈無名指著處是穴. 蓋屈第四指也.(無名指當屈中指爲是, 今說屈第四指非也)

(8) 扁鵲神應鍼灸玉龍經<sup>10)</sup>

勞宮穴在掌中心滿手生瘡不可禁心悶之疾大陵瀉氣攻胸腹一般鍼

勞宮在掌心屈無名指盡處是穴鍼三分灸七壯

(9) 普濟方<sup>11)</sup>

勞宮二穴火也. 一名五里. 在掌中央橫紋動脈中. 屈無名指着處是. 灸三壯. 明堂經云. 鍼二分. 得氣即瀉. 只一度鍼. 過兩度令人虛. 不得灸. 灸令息肉日加. 素注云. 灸三壯(一名掌中). 銅人經云. 手厥陰脈之所流也. 爲榮. 治中風喜怒. 悲笑不休. 手痺. 熱病三日汗不出. 怵惕. 胸脇痛不可轉側. 大小便血. 衄血不止. 氣逆嘔噦. 煩渴. 飲食不下. 大小人口中腥臭. 胸脇支滿. 黃疸目黃. 又云. 主手掌後手痺. 白屑起. 西方子云. 主喉噎痛. 主嘔吐. 主風熱. 心中悲喜思慕. 獻郢. 喜笑不止. 及口中爛. 掌中熱. 主熱痔. 咳溺瀉血. 資生經云. 趙岐釋孟子云. 無名之指第四指也. 今

日屈無名指著處是穴。蓋屈第四指也(無名指。當屈中指爲是。今說屈第四指。非也)

(10) 醫學入門<sup>12)</sup>

勞宮主痰火胸痛小兒瘡及鵝掌風

(11) 類經圖翼<sup>13)</sup>

勞宮一名五里一名掌中 在掌中央動脈，屈無名指取之。○手厥陰所溜爲榮。○刺二分，灸三壯。主治中風悲笑不休，熱病汗不出，脇痛不可轉側，吐衄噎逆，煩渴食不下，胸脇支滿，口中腥氣，黃疸手痺，大小便血熱痔

千金云 心中懊懣痛刺入五分補之

玉龍賦云 兼大陵療心悶瘡痍

靈光賦云 治勞倦

百證賦云 兼後谿可治三消黃疸

通玄賦云 能退胃翻心痛

捷經云 治憂噎

一傳癩狂灸此效

(12) 東醫寶鑑<sup>14)</sup>

勞宮二穴一名五里一名掌中在掌中央屈無名指取之(銅人)。在掌中央橫文動脈中(綱目)。在手掌橫文中心屈中指取之(入門)。手厥陰脈之所流爲榮鍼入三分留六呼可灸三壯(銅人)。只一度鍼過兩度令人虛不可灸屈中指爲是屈無名指者非也(資生)。

(13) 醫宗金鑑<sup>15)</sup>

掌中央動脈，屈無名指取之，勞宮穴也

(14) 鍼灸聚英<sup>16)</sup>

勞宮一名五里。一名掌中。掌中央動脈。銅人屈無名指取之。資生屈中指取之。滑氏云以今觀之。屈中指無名指兩者之間取之爲允。心包絡脈所溜爲榮火。素註鍼三分留六呼。銅人灸三壯。明堂鍼二分得氣卽瀉。只一度 鍼過兩度令人虛。禁灸灸令人息肉日加。主中風。善悲笑不休。手痺。熱病數日汗不出。怵惕。脇痛不可轉側。大小便血。衄血不止。氣逆口噦煩渴。飲食不下。大小人口中腥臭。口瘡。胸脇支滿。黃疸目黃。小兒眼爛

(15) 鍼灸大成<sup>17)</sup>

勞宮(一名五里，一名掌中)：掌中央動脈。〈銅人〉屈無名指取之。〈資生〉屈中指取之。滑氏云：以今觀之，屈中指，無名指兩者之間取之爲允。心包絡脈所溜爲榮火。〈素註〉鍼三分留六呼。〈銅人〉灸三壯。

〈明堂〉鍼二分，得氣卽瀉，只一度：鍼過兩度，令人虛。禁灸，灸令人息肉日加。

主中風，善怒，悲笑不休，手痺，熱病數日汗不出，怵惕，脇痛不可轉側，大小便血，衄血不止，氣逆口噦，煩渴飲食不下，大小人口中腥臭，口瘡，胸脇支滿，黃疸目黃，小兒眼爛

(16) 鍼方六集校釋<sup>18)</sup>

〔原文〕勞宮二穴，火也。一名五里(1)，在掌中央動脈(2)中，屈無名指點到處是穴。手厥陰脈所溜，爲榮。〈鍼經〉：刺入三分，留六呼，灸三壯。〈明堂〉云：得氣卽瀉。又云：不可多灸，令人息肉(3)日加

〔注釋〕

(1) 五里：出〈甲乙經〉

(2) 動脈：指指掌側患動脈

(3) 息肉：指病名。在此手掌長期使用灸法，可治掌中皮膚層厚而高起，類似瘰癧

〔按誤〕勞宮穴的取穴方法有三：一是〈銅人〉，〈聖惠方〉：“以屈無名指頭，著處卽是穴”。二是〈資生經〉：“屈中指取之”。三是〈十四經發揮〉：“以今觀之，屈中指，無名指兩者之間取之爲妥”。目前臨床上對三種取穴法均使用

(17) 醫心方<sup>19)</sup>

勞宮二穴一名五星在掌中央刺入三分留六呼灸三壯，主熱病煩心 寒熱善渴口中爛大人小兒口中腥臭胸脇滿目黃熱痔

(18) 鍼灸集成<sup>20)</sup>

勞宮二穴一名五里一名掌中在掌中央屈無名指取之(銅人)。在掌中央橫紋動脈中(綱目)。在手掌橫紋中心屈中指取之(入門)。手厥陰脈之所流爲榮鍼入三分留六呼可灸三壯(銅人)。只一度鍼過兩度令人虛不可灸屈中指爲是屈無名指者非也

(19) 鍼灸心悟<sup>21)</sup>

心包有熱中衝瀉曲澤內關大陵勞宮鍼

淺釋 心包爲心之宮城，代心受邪。溫邪上受，首先犯肺，逆轉心包，則證見神昏譫語，驚狂不寐，躁擾不安。若心火上炎，症見木舌重舌，咽痛口渴，以上俱心包有熱之症。

..... 勞宮爲手厥陰之脈，所溜爲榮，清心火，除濕熱，涼血安神

操作 .... 勞宮鍼直刺 三 - 五分

(20) 傳統實用鍼灸學<sup>22)</sup>

勞宮 Laogong (五輪之“榮”)

[穴名簡釋] <會元鍼灸學> : “勞宮者, 手掌四周列八卦, 手居中宮, 手十四節仗中宮之眞空神力, 任勞而不倦, 勤勞而功成, 故名勞宮”

[別名] 五里 掌中 鬼路

[定位] 手掌心橫紋中, 第二, 三掌骨之間

簡便取穴法 : 伸臂, 仰掌, 當握拳時中指指尖所點處是穴. 勞宮之取穴, 歷代有分歧. <銅人腧穴鍼灸經>曰“屈無名指取之”. 當在三, 四掌骨之間; <鍼灸資生經>曰: “屈中指取之”. 當在二, 三掌骨之間; 元代鍼灸名醫滑壽, 認爲勞宮穴“曲中指, 無名指兩者以間取之”; <黃帝鍼灸甲乙經>曰: “勞宮在掌中央動脈中” 指掌側應動脈在二, 三掌骨之間. 食總紛云, 孰是孰非? 實踐證明: 勞宮在二, 三掌骨之間之取穴法是正確的.

[功能] 清心, 泄熱

[主治] 中風昏迷, 中暑, 心絞痛, 手掌多汗, 手指麻木, 癲, 狂, 癇

[臨床經驗]

1. 手掌多汗, 手指麻木 - 少府, 勞宮
2. 神志病 - 大陵, 勞宮

[操作] 直刺 0.3 - 0.5寸 (注: 勞宮有禁灸之說, “灸令人息肉日加”)

(21) 鍼灸自學指南<sup>23)</sup>

勞宮

[定位] 第二, 三掌骨間, 屈指握拳時, 中指指尖所止處

[主治] 中風昏迷, 中暑, 心絞痛, 口腔炎, 小兒驚風, 精神病, 手指麻木等

[鍼灸法] 直刺 0.3 - 0.5寸, 灸 3壯, 溫灸 5分鐘

[穴性] 手厥陰經所溜爲“榮”

(22) 經穴辨證運用學<sup>24)</sup>

[別名] 五里<甲乙經>, 掌中<鍼灸大成>

[部位] 勞宮, 掌中中指本節之內間也<靈樞本輸>

[取法] 手掌心橫紋中, 在第二, 三掌骨之間, 屈肘仰掌取穴

[主治] 癲狂, 癇證, 失眠, 嘔吐, 呃逆, 口瘡, 中暑, 中風, 鵝掌風, 咽喉痛, 氣喘, 衄血, 目黃, 熱黃疸, 口中熱, 胸脇作痛, 喜笑不休

[治法] 鍼 3 - 5分, 灸 3分鐘. 狂症宜強刺瀉法  
[附注]

1. 勞宮爲手厥陰心包經之榮穴

2. 參考文獻

- ① 胸脇支滿, 勞宮主之<甲乙經>
- ② 黃疸目黃勞宮主之
- ③ 口中腫臭勞宮主之
- ④ 勞宮主大便血不止, 尿赤<千金方>
- ⑤ 勞宮退胃翻心痛亦何疑<通玄指要賦>
- ⑥ 勞宮醫得身勞倦<靈光賦>
- ⑦ 勞宮穴在掌中尋, 滿手生瘡痛不噤<玉龍歌>

(23) 東洋醫學叢書<sup>25)</sup>

勞宮 Laogong

[定位] 第二, 三掌骨之間, 握拳, 中指尖下是穴

[解剖] 第二, 三掌骨間, 下爲掌腱膜, 第二蚓狀肌及指淺, 深屈肌腱, 深層爲拇收肌橫頭的起端, 有骨間肌, 有指掌側應動脈, 布有正中神經

[主治] 心痛, 嘔吐, 癲狂癇, 口瘡, 口臭

[操作] 直刺 0.3 - 0.5寸

[附注] 手厥陰經所溜爲“榮”

(24) 國譯鍼灸穴名解<sup>26)</sup>

노궁(勞宮)

握拳하여 中指와 無名指尖 사이가 닿는 掌中央, 第3, 4中手骨間, 或第 2,3中手骨間

勞는 조작하는 것이다. 宮은 中室이다. 손은 노동을 맡고 이 혈은 손바닥에 있으므로 “勞宮”이라고 이름한다. 이 穴은 咽喉 및 心臟, 胃腸의 모든 病을 治療한다. 모든 外症이 內因에 관련된 것에 또한 이 穴을 取할수 있다. 이 穴은 또 五里라고 이름하니 여러 經의 病을 治療할 수 있음을 말하는데 效能으로서 말한 것이다. 穴名이 불렀던 것을 研究해 볼 때 옛사람들 또한 일찍이 계속 고쳐왔다. 이 穴은 일찍이 “掌中”이라고 이름했었는데 알게 드러내는 데에 지나지 않는다. “五里”라고 이름하면 멀고 감추어져서 추측하기 어렵고 또한 다른 經脈의 五里와 같아져 버리니 결국 “勞宮” 두 글자로 하는 것이 좋은 것만 못하다. 이 穴은 胸脇滿痛, 不可轉側, 大小便血, 吐血嘔逆, 口臭, 爛頰, 中風, 悲笑, 黃疸, 熱病, 汗不出等の 症狀을 治療한다.

勞는 勞苦, 勞動을 가리킨다. 宮은 聽宮조항을 보라. 손이 노동하는 것을 방해하는 여러 병을治療할 수 있고 또한 穴은 손바닥 중앙에 있어 손의 거중한 곳이 된다. 勞는 수고롭히는 것이다. <淮南子.精神>에 “사람의 마음을 수고롭힌다”라고 했다. <論語.爲政>에 “일이 있으면 제자가 그 수고로움을 맡는다.”고 하였다. 손은 노동을 맡고 이혈은 손바닥 중심에 있으니 그 位置와 效能으로 이름을 얻은 것이다.

(25) 實用鍼灸選穴手冊<sup>27)</sup>

勞宮 Laogong

[別名] 五里, 掌中, 鬼路

[位置] <甲乙經> 在掌中央動脈中

[取法] 仰掌, 在掌心橫紋中. 第二,三掌骨之間. 簡便取法: 屈指握拳時, 當中指尖下是穴

[解剖] 第二, 三掌骨間, 下爲掌腱膜, 第二蚓狀肌及指淺, 深屈肌腱, 深層爲拇指內收肌橫頭的起端, 有骨間肌; 有指掌側總動脈: 布有正中神經的第二指掌側總神經

[作用] 清熱開竅, 寧心安神

[主治] 癲狂, 癩證, 中風昏迷, 中暑, 熱病煩躁, 心痛, 胃痛, 嘔吐, 口臭, 口瘡, 鵝掌風

[刺灸法] 直刺 0.3 - 0.5寸, 艾炷灸 3 - 5壯, 或艾條灸 5 - 10分鐘

[附注] 本穴是手厥陰心包經榮穴

(26) 新編鍼灸治療手冊<sup>28)</sup>

勞宮

[位置] 手掌中, 屈指握拳時中指端所指處

[刺法] 0.3 - 0.5寸

[主治] 胸痛, 嘔吐, 癲狂, 口腔炎

(27) 鍼灸速成臨證歌要<sup>29)</sup>

勞宮

[特定] 榮

[位置] 掌中心 3, 4掌骨間

[鍼灸法] 直刺 0.3 - 0.5寸, 灸3 - 5壯

[主治] 心痛, 臟躁, 昏迷, 癲狂病, 口舌生瘡, 口乾, 口臭 (少澤, 三間, 太衝)掌中熱, 鵝掌風

(28) 鍼灸穴名釋圖<sup>30)</sup>

勞宮

勞, 指勞苦, 勞作. 宮, 見聽宮條. 能治妨碍手部勞

作諸病, 且穴在手掌中央爲手部貴重之處.

勞, 病苦也. <淮南.精神>: “使人之心勞” <論語.爲政>: “有事弟子服其勞”. 手司勞作, 穴在掌心, 因其所在與功用而得名

(29) 鍼灸銅人與銅人穴法<sup>31)</sup>

經 - “在掌中央, 屈無名指取之”

天 - “手掌面, 第3骨間腔中部”

正 - 手掌心部, 第3掌骨體之中央部

嘉 - 手掌心部 第3, 4掌骨體中央部之中間

(30) 新譯鍼灸大成<sup>32)</sup>

[勞宮] (一名五里 또는 掌中) 손바닥 한가운데의 動脈이나 銅人에는 無名指를 굽혀 取하고, 滑氏는 지금 살펴본다면 中指를 굽히고 無名指와의 兩者 사이를 취함이 옳다 하였다. 心包絡脈의 溜하는 곳이 榮火가 되니 素問의 註에는 三分을 取하여 六呼를 머문다 하고, 銅人에는 灸는 三壯이라 하고, 明堂에는 二分을 鍼하여 氣를 일으키면 바로 瀉하나 다만 鍼은 한번으로 過하니 두번이면 사람으로 하여금 虛하다. 灸는 禁하니 灸하면 사람으로 하여금 息과 肉이 날마다 더하여진다 하였다. 中風, 善怒, 喜笑不休, 手痺, 熱病으로 數日동안이나 汗不出, 怵惕, 脇痛으로 옆으로 돌이키지 못하는 데, 大小便血, 衄血不止, 氣逆嘔吐, 煩渴, 飲食不下, 口中腥臭, 口瘡, 胸脇支滿, 黃疸, 目黃, 小兒鰓爛을 주로 다스린다.

(31) 鍼灸學簡篇<sup>33)</sup>

勞宮

[部位] 在掌中央動脈中, 屈無名指取之(<銅人>.<發揮>)

[體表定穴法] 在掌中央, 當第三掌骨間隙之中點處: 或屈無名指和中指, 當兩指端之間的掌心處

[主治] 善怒, 悲笑不休, 熱病不汗出, 胸脇痛, 胃脘痛, 飲食不下, 大小便血, 鼻衄, 黃疸, 煩渴, 鵝掌風, 小兒口瘡鰓爛, 臟躁症, 中風, 昏迷等

[針法, 灸法與與針感] 針三至五分, 灸三至五壯, 或五至十分鐘. 針感: 局部脹滿, 或全手脹麻感

[穴意與配伍] 系心包絡經的榮穴. 有開竅回陽, 安神鎮靜作用. 配人中, 百會, 合谷治

精神病

[局部解剖]

(1) 針刺通過之組織層：皮膚，掌腱膜，諸屈指肌腱

(2) 神經，血管；正中神經與尺神經之指掌患神經，掌淺，深弓及其分枝

(32) 精解鍼灸學<sup>34)</sup>

勞宮[Rogung 略號 IX8 P8 cs8 HC8 M.d.H8 KS8 MC8] 火榮

[異名] 五里 掌中，鬼路，鬼窟：手厥陰之脈所溜爲榮火，十三鬼穴之九(莊育民)

[部位] 手掌中央部，少府穴과 水平線으로 位置한다,

[取穴] 握拳하고 中指及，無名指屈着部，三角形部인데 掌側骨間筋(Mm interossea volares II-III)과 橫頭手母指內轉筋(M. abductor policis, caput transversum)과 사이에 取한다(①銅人經云 屈無名指取之，②資生經云 屈中指取之，③滑伯仁云 屈無名指及中指兩者之間取之爲適也，③多用)，掌側骨間筋(Mm. interossea volares II-III)，橫頭手母指內轉筋(M. abductor policis, caput transversum)

[筋肉] 手掌腱膜(Aponeurosis palmaris)，橫側手根韌帶(Lig carpi transversum)，總屈筋腱鞘(Vagina tendinum musculorum flexorum communium)，

[血管] 尺骨動脈(A. ulnaris)，淺과 深掌動脈弓(arcus volaris superficialis and profundus)，

[神經] 總掌側指神經(Nn. digitales volares communes)

[鍼刺深度] 6mm，灸 1 - 3壯，溫灸 5 - 10分，6呼(素註)

[鍼灸] 鍼：3 - 5分，灸：3壯，溫灸：5 - 10分

[主治] 卒倒，腦充血，口腔炎，口臭，口瘡，心痛，癲狂

\*參考\*

[鍼灸學] 穴性：清心火，除濕熱，熄風涼血，安神和胃，臨床常用：口腔炎，腦出血，配大陵內關治急性胃炎，嘔吐，口渴

[玉龍賦] 配大陵治心悶瘡癢

[資生經] 配大陵治喜笑不止

[千金] 心月懷懷痛，刺入五分補之

[靈光賦] 治勞倦

[百證賦] 兼後谿可治三消黃疸

[通玄賦] 能退胃煩心痛

[捷徑] 治夏暈

[雜病取穴歌] 勞宮能治五般癩，更刺湧泉疾若桃

[肘後方] 治中風口喎，巴豆七枚去皮，爛研，喎左塗右手心，喎右塗左手心，及以暖水一盞安向手心，須更即正，洗去藥，並頻抽掣中指

[明堂經] 鍼三分得氣即瀉，只鍼一度，鍼過兩度令人虛

[鍼概] 心痛，癲狂，癩證，嘔吐，口瘡，口臭

[莊育民] 性清降，能理勞役氣滯，開七情鬱結，撞清胸膈之熱，導火下行，配足三里-清心胃之火，抑上逆之熱，結胸痞悶，嘔吐乾嘔，噯氣吞酸，煩倦嗜臥特效，治中風咳嗽清心泄熱安神，心痛煩悶，胸痛口炎等症，治鵝掌風特效，經云[諸痛瘡癢皆屬於心]-瀉心包經之榮穴最有效-體質衰弱者慎之-強刺戰時令人閃倒時，神庭可以挽救

(33) 現代鍼灸學<sup>35)</sup>

노궁혈(勞宮) P 8

[부위] 손바닥 중앙부, 제2, 제3중수지절 관절의 후함중에 있다.

[취혈법] 먼저 지두로 제2, 제3중수지절 관절을 찾은 다음에 두 관절의 사이 후함중에서 취혈한다. 이 혈처는 손금의 생명선과 일치하고 있으며 편법으로는 주먹을 쥐었을 때 제2, 제3지 사이에서 취혈한다. 고전<14경 발취>에 의하면 제 3, 4 중수지절 관절의 후연에서 취혈하고 있다.

① 해부학적 접근

[근육] 충양근, 장측굴간근, 심,천지굴근건

[혈관] 천장 동, 정맥궁, 총장측지 동, 정맥

[신경] 정중신경의 분지, 총장측지신경

② 적용증

fatigue(疲勞), hypertension(高血壓), cerebral hyperemia(腦充血), stomatitis(口內炎), bad breath(口臭), cardiac pain(心痛), epilepsy and madness(癲狂)등의證에 효가 있다,

③ 해설

오리, 장중, 귀로, 귀굴등의 이명을 가지고 있으며 심포경의 <영혈>이며 <화혈>이다. 이 혈의

주치증은 극도의 피로증으로 체력이 극도로 피로할 때 이 혈처를 압박하면 경결, 압통 등의 과민 반응을 촉진할 수가 있다. 혈명, 노궁의 <노>자가 <피로>의 <로>자와 같다고 생각하면 이 혈의 주치증을 쉽게 간파할 수가 있을 것이다. 고전 <자생경>에 의하면 광증에 같은 심포경의 대릉혈을 병용하면 더욱 효과적이라는 기록이 있다. 이 혈이 위치하고 있는 손바닥에는 이 혈외에도 심경의 <소부혈> (제 4, 5중수지절관절간으로 감정선상에 있음)이 있다.

(34) 最新鍼灸學<sup>36)</sup>

노궁(勞宮)

[位置] 屈指握拳하여 中指尖端이 닿는곳 (제2, 3中手骨의 사이)

[解剖] 第2, 3中手骨의 사이로서 아래에 手掌腱膜, 第二蚓狀筋, 淺指屈筋腱, 深指屈筋腱이 있으며 深層에는 拇指內轉筋橫頭의 起始部가 있고 骨間筋이 있다. 總掌側指動脈이 있으며 正中神經의 第2總掌側指神經이 분포되어 있다.

[效能] 清心泄熱

[主治] 腦卒中的 昏睡, 中暑, 狹心痛, 口內炎, 小兒驚厥, 히스테리, 精神病, 手掌의 多汗症, 手指麻木等

[文獻摘錄] 心痛, 食不下, 黃疸, 嘔吐, 手顫, 鵝掌風, 癲狂, 口中糜爛等

[配穴] 히스테리에는 人中을 配用하고 合谷에서 勞宮으로 透刺한다.

[操作方法] 針法: 直刺로 手掌에서 手背로 향해 약 0.5寸 刺入한다.

感應: 局所에 脹痛感이 있다.

灸法: 灸 1 - 3壯, 溫灸로 5 - 10分

間

[分類] 手厥陰經의 榮穴

[備考] 胸中の 煩悶感(心悶)에는 大陵을 配用한다(玉龍歌).

(35) 鍼灸學<sup>1)</sup>

노궁(勞宮, No-gung, Laogong)

[異名] 五里 掌中, 鬼路, 鬼窟

[部位] 掌中央 動脈中 屈無名及中指兩者之間

[取穴] 握拳하고 中指와 無名指가 手掌에 닿는

部位의 中點에 取한다.

屈指握拳取之

[筋肉] 掌側腱膜(palmar aponeurosis), 屈筋總滑液囊鞘(common synovial sheath of flexor mm.), 蟲樣筋(lumbrical m.), 掌側骨間筋(palmar interosseous m.), 淺指屈筋腱(tendons of flexor digitorum superficialis m.), 拇指內轉筋(abductor pollicis m.)

[神經] 總掌側指神經(正中神經)(Nn. digitales volares communes), 尺骨神經의 深枝(deep br. of ulnar n.)

[血管] 總掌側指動脈(common palmar digital a.), 尺骨動脈의 深掌側指(deep palmar br. of ulnar a.), 掌側中手靜脈(palmar metacarpal v.)

[針法] 直刺 3 - 5分, 留6呼, 手掌에서 手背로 향해 刺入한다.

斜刺 3 - 5分

[鍼感] 局所에 脹痛感이 있다. 或은 手部全體에 脹麻感이 있다.

[灸法] 肉灸 1 - 3壯

溫灸 5 - 10分

[穴性] 清心火, 除濕熱, 熄風涼血, 安神和胃鎮靜, 開竅回陽

[主治] 心痛, 狹心症, 胸部壓迫, 胸充血, 善怒, 耳鳴, 眩暈, 衄血, 口腔炎, 口臭, 煩渴, 口瘡, 手掌熱, 卒倒, 癲狂, 中風, 黃疸

[配穴] 配大陵, 內關, 治急性胃炎

配大陵 治心悶, 瘡癢, 喜笑不止

配後谿 治黃疸

配水溝, 百會, 合谷 治精神病

[參考] 手厥陰之脈所溜爲榮火, 十三鬼穴之一(鬼窟)

“勞”는 過勞의 勞, 勞動의 勞를 말하며, “宮”은 宮殿, 모인다는 뜻이며 過勞時에 反應이 모이는 穴이라는 뜻이다.

(36) 鍼灸學<sup>37)</sup>

勞宮 Laogong(榮穴)

[定位] 掌心橫紋中, 第二, 三掌骨間

[主治] 心痛, 中風昏迷, 中暑, 癲狂, 癩證, 口瘡,

口臭

〔刺灸法〕直刺 0.3 - 0.5寸

〔參考資料〕① 簡易取穴法：握拳，中指尖所到之處 ② 有指掌側總動脈，分布着正中神經的第二指掌側總神經

(37) 鍼灸學<sup>38)</sup>

〔位置〕屈指握拳時中指指尖所點處（在第二，三掌骨間）

〔解剖〕在第二，三掌骨間，下為掌腱膜，第二蚓狀肌及屈指淺，深肌腱，深層為內收拇肌橫頭的起端，有骨間肌 ○有指掌側總動脈 ○佈有正中神經的第二指掌側總神經

〔效能〕清心泄熱

〔主治〕中風昏迷，中暑，心絞痛，口腔炎，小兒驚厥，精神病，手掌多汗症，手指麻木等

文獻摘錄：心痛，食不下，黃疸，嘔吐，手顫，鵝掌風，癲狂，口中糜爛等

〔配伍〕配人中，合谷透勞宮

〔操作〕針法：直刺，從手掌向對側手背進鍼，深0.5寸左右，○感應：局部脹痛 ○灸量：灸 1 - 3壯，溫灸 5 - 10分鐘

〔類別〕手厥陰之脈所溜為榮

〔備考〕配大陵，治心悶<玉>

(38) 石學敏針灸學<sup>39)</sup>

勞宮

取穴：在手掌心，當第 2, 3掌骨之間偏于第3掌骨，握拳屈指時中指尖處

解剖：在 2, 3掌骨間，下為掌腱膜，第二蚓狀肌及屈指淺深肌腱，深層為內收拇肌橫頭的起端，有骨間肌，有指掌側總動脈，為正中神經第2指掌側總神經分布處

功能：清心火，化濕痰，涼營血，養胃陰，安神志

主治：心痛，嘔吐，口舌生瘡，食不下，黃疸，口臭，癲狂，臟躁，中風，咽痛，心絞痛，精神分裂症，腦出血

針法：直刺 鍼 4 - 5分

配方：配大陵，少府，治心悶，喜笑不止，配郄門，印堂，太衝，治心痛，心煩，配大陵，內關，行間，治急性胃炎，嘔吐，口渴，配人中，內庭，治口臭，配人中，太衝，湧泉，治癲狂，臟躁

附注：手厥陰心包經榮穴

(39) 鍼灸學<sup>40)</sup>

〔位置〕握拳時中指指向手掌處，當二，三掌骨間或取三，四掌骨間（近人又有以三，四掌骨間定為“指掌”穴及“牙痛”穴）分布有正中神經指掌側總神經

〔刺法〕直刺或向掌心斜刺 0.3 - 0.5寸，痛感

〔主治〕癲狂，胸痛，嘔吐，口腔炎，作用：清心泄熱

(40) 鍼灸經穴學<sup>41)</sup>

勞宮（一名五里，掌中，手厥陰心包絡之脈所流，為榮火穴）

〔位置〕一. 金鑑：從大陵穴下行，掌中央動脈，屈無名指取之

二. 大成：掌中央動脈，<銅人>屈無名指取之，<資生>屈中指取之

〔體表定穴〕握拳時，當中指指尖指點掌心處，即第二，三掌骨間，掌橫紋上

〔解剖〕（肌肉）在第二，三掌骨間，下為掌腱膜，第二蚓狀肌及屈指淺深肌腱，深層為內收拇肌橫頭的起端，有骨間肌（血管）有指掌側總動脈（神經）為正中神經的第二指掌側總神經分布處

〔取穴〕握拳，以中指，無名指屈向掌心，當兩指尖所着之中間取之，即第二，三指掌關節後的掌骨間是穴

〔操作〕（角度）直刺，從手掌向手背刺入（深度）鍼三 - 五分（灸量）灸一 - 三壯，溫灸五 - 十五分鐘

〔鍼感〕局部脹痛或全手脹麻感

〔穴性〕清心火，除濕熱，熄風涼血，安神和胃

〔主治〕各家載述：發熱煩渴，心痛，食不下，黃疸，嘔吐氣逆，鵝掌風，手顫，小兒口瘡齩爛，臟躁，癲狂，便血，鼻衄，噎痛，中風，喜怒，胸脇支滿，溺血，口中爛，口中腥臭，勞倦，小腹積聚，熱病汗不出

\* 臨床常用 - 口腔炎，腦出血

〔應用〕

① 本穴為心包經之榮火穴，鍼之能清心火，除濕熱，所以對小兒口瘡（金鑑）及心悶瘡癢（玉龍賦）有效，對於鵝掌風亦有特效（金鑑，玉龍歌），配合大陵效果更佳（見大陵穴）

② 本穴配後谿可治黃疸（百證賦）

③ 本穴因有安神作用，所以配湧泉可治各種癇病



(雜病穴法歌), 配人中, 百會, 合谷亦能治精神病

④ 本穴亦可治勞倦(靈光賦)及翻胃心痛(通玄指要賦)

⑤ 李文憲認為本穴性清善降, 能理勞役氣滯, 開七情鬱結, 尤清胸膈之熱, 導火下行, 與足三里配合, 大瀉心胃之火, 抑上逆之勢, 對結胸痞滿嘔吐乾嘔噎氣吞酸, 煩倦嗜臥等症, 皆有特效

[特殊經驗]

① 治療鵝掌風應用大陵, 勞宮效果雖佳, 然個人應用董氏奇穴之木穴, 效果更佳, 有過之 而無不及

② 治療勞倦用三焦經之液門, 效果較勞宮亦有過之而無不及

[文訣選粹]

- \* 千金方：心中懊憹痛，刺入五分補之
- \* 玉龍歌：勞宮穴在掌中尋，滿手生瘡痛不禁
- \* 雜病取穴歌：勞宮能治五般癩，更刺湧泉疾若桃
- \* 靈光賦：勞宮得碍身勞倦
- \* 百證賦：治三消黃疸，皆勞宮後谿而看
- \* 通玄賦：勞宮退胃煩心痛以何疑
- \* 肘後方：治中風口喎，巴豆七枚去皮，爛研，喎左塗右手心，喎右塗左手心，及以暖水 一盞安向手心，須更即正，洗去藥，並頻抽掣中指
- \* 醫宗金鑑：痰火胸疼刺勞宮，小兒口瘡鍼自經，兼刺鵝掌風證候，先補後瀉效分明
- \* 玉龍賦：勞宮，大陵治心悶瘡瘻
- \* 臥岩凌效應穴：勞宮退翻胃心疼亦何疑，應在章門

(41) 經穴學叢書<sup>2)</sup>

노궁(勞宮)

<針灸甲乙經>에서는 “手心主의 脈이 溜하는 곳이다. 榮이라 한다”라고 하였으며 心包經의 榮穴이다. “勞”는 過勞의 勞, 勞動의 勞를 말하며, “宮”은 宮殿, 모인다는 뜻이며 過勞時에 反應이 모이는 穴이라는 뜻이다.

[位置] 屈指握拳하여 中指尖端이 닿는 곳(第2, 3 中手骨의 사이)

[解剖] 第2, 3中手骨의 사이로서, 아래에 手掌腱膜, 第二蚓狀筋, 淺指屈筋腱, 深指屈筋腱이 있으며, 深層에는 拇指內轉筋橫頭의 起始部가 있고 骨間筋이 있다. 總掌側指動脈이 있으며 正中神經의 第2

總掌側指神經이 분포되어있다.

[取穴] 手掌을 위로 하여 取穴한다. 手掌의 第2, 3中手骨 사이이고 中手骨의 骨底와 骨頭의 중앙에서 약간 제3中手骨쪽에서 勞宮을 取穴한다. <資生經>에서는 中指와 無名指를 鈎혀 兩者의 사이에서 이것을 취하는 것보다 더 좋은 방법은 없다고 하였다.

[效能] 清心泄熱

[主治] 腦卒中の 昏睡, 中暑, 狹心痛, 口內炎, 小兒驚厥, 히스테리, 精神病, 手掌의 多汗症, 手指麻木等

[文獻] 心痛, 食不下, 黃疸, 嘔吐, 手顫, 鵝掌風, 癩狂, 口中糜爛等

[治法] 針法：直刺로 手掌에서 手背로 向해 약 0,6寸 刺入한다,

感應：局所에 脹痛感이 있다,

灸法：灸 1 - 3壯, 溫灸 5 - 10分間

[治療解說] <鍼灸說鈔>에서는 “中風悲笑不休, 口中腥氣, 手痺, 掌中熱厥, 歷節風難認을 治한다”라고 하였는데 歷節風이라는 것은 多發性的 關節류머티즘이다. 外界의 風에 닿으면 마디마디에 痛症이 돌아간다는 病이며, 痛症이 그 때의 氣象狀態에 따라서 달라진다고 한다. 關節류머티즘까지는 가지 않더라도 아무래도 몸의 마디마디가 아프다는 때에 勞宮을 刺치하면 痛症이 緩和된다.

[配穴] 히스테리에는 人中을 配用하고 合谷에서 勞宮으로 透刺한다.

[分類] 手厥陰經의 榮穴

[備考] 胸中の 煩悶感(心悶)에는 大陵을 配用한다. (玉龍歌)

[參考文獻]

銅人：中風善怒, 悲笑不休, 手痺, 熱病三日汗不出, 怵惕, 脇痛不可轉側, 大小便血, 衄血不止, 氣逆口噦, 煩渴, 飲食不下, 大小人口中腥臭, 胸脇支滿, 黃疸目黃

聚英：中風, 善悲笑不休, 手痺, 熱病數日汗不出, 怵惕, 脇痛不可轉側, 大小便血, 衄血不止, 氣逆口噦, 煩渴, 飲食不下, 大小人口中腥臭, 口瘡, 胸脇支滿, 黃疸目黃, 小兒鰓爛

入門：咽噎痛大小便見血不止, 風熱善怒喜笑, 熱

病汗不出怵惕胸脇不可反側，咳喘溺赤 嘔吐血，氣逆不止食不下，善渴口中爛手癢掌熱黃疸目黃

金鑑：痰火胸疼，小兒口瘡，鵝掌風證候

講義：發熱煩渴，心痛，食飲不下，黃疸，嘔吐氣逆，鵝掌風，手顫，小兒口瘡齦爛，臟躁癲狂，便血，鼻衄，噎痛，中風

配穴：心痛，精神病，煩渴，食慾不振，手顫，口瘡，齒齦腫痛，癩癩

概要：心痛，癲狂，癩證，嘔吐，口瘡，口臭，鵝掌風

(42) 鍼灸經穴辭典<sup>42)</sup>

勞宮

[穴名の 由來] 勞는 勞作을 의미하고 宮은 宮을 의미한다. 手는 勞作에 從事하는 器官이다. 本穴은 手掌中에 位置하고 또 心包經에 속해 있는 穴이며 心包는 君主格인 心の 宮城이므로 勞宮이라 命名된 것이다.

[出典] <靈樞,本輸>依據

<甲乙> : 掌의 中央動脈中에 存在함

[位置] 手掌中央의 橫紋中이고 第2, 3中手骨의 中間, 拳을 掌握하여 中指先端이 닿는 곳이 穴이다.

[解剖] 第2, 3中手骨間이며 下는 手掌腱膜임, 第2虫樣筋 및 淺指屈筋腱, 深指屈筋腱이 있고 深層에는 拇指內轉筋橫頭起始部가 있고 骨間筋이 있음. 總掌側指動脈이 있고 正中神經의 第2總掌側指神經이 分布되어 있음.

[作用] 清心, 安神, 和胃

[主治] 心部痛, 癲狂, 嘔吐, 口內炎, 口臭, 鵝掌風

[操作] 直刺로 0.3 - 0.5寸, 灸도 可

[配穴] 癲狂 - 水溝, 百會, 合谷

急性胃痛, 嘔吐, 口渴 - 大陵, 內關

[備考] 手厥陰心包經의 榮穴, <銅>人 <聖惠> <循經考穴編>에서는 拳을 掌握하여 藥指의 先端이 닿는 部位가 本穴이라는 것이고, <發揮> <集成>에서는 拳을 掌握하여 中指와 藥指의 先端中間에 取穴한다는 것임. 灸 1 - 3壯, 溫灸 5 - 10分間.

(43) 經穴斷面解剖圖解<sup>43)</sup>

勞宮(手厥陰心包經)

[文獻依據] <靈樞,本輸> : 在中指本節內間

[體表定位] 在二, 三掌骨間, 近第三掌骨處, 掌橫紋上方(一說在三, 四掌骨間, 位近牙痛穴, 今從前者, 後者可參閱牙痛穴圖)

[深度] 直刺 6分

[穴位層次解剖]

1, 皮膚 : 由正中神經掌支分布, 到該穴皮膚的神經由第六到第七頸神經組成

2, 皮下組織 : 脂肪內含有從掌腱膜到皮膚的皮神經

3, 掌腱膜 : 由正中神經支配, 到該膜的神經由第七, 第八頸神經和第一胸神經組成

4, 鍼在橈側兩根指淺, 深屈肌腱之間通過

(1) 指淺屈肌橈側兩根腱, 均受正中神經支配, 到該肌的神經由第七, 八頸神經及第一胸神經組成

(2) 指深層肌的橈側兩根腱受正中神經支配, 到該肌的神經均有第八頸神經和第一胸神經組成

5, 鍼在第二蚓狀肌, 指掌側總動脈及指掌側固有神經的橈側通過

(1) 第二蚓狀肌由正中神經支配, 到該肌的神經由第六及第七頸神經組成

(2) 指掌側總動脈來自掌淺弓

(3) 指掌側固有神經(分布到第二, 三指相對緣, 由正中神經分出)

6, 第一骨間掌側肌和第二骨間背側肌

兩肌均由尺神經掌深支支配, 到該兩肌的神經由第八頸神經和第一胸神經組成

### Ⅲ. 考 察

手厥陰心包經의 腧穴중의 하나인 勞宮은 手厥陰脈氣가 所溜하는 곳으로 十三鬼穴中의 하나이며 榮火穴이다. 勞宮의 穴名에 관하여 安<sup>2)</sup>은 “勞”란 過勞의 勞, 勞動의 勞를 말하며, “宮”은 宮殿, 모인다는 뜻이며 過勞시에 反應이 모이는 穴이라고 解釋하였다. 勞宮의 異名으로 黃帝鍼灸甲乙經等<sup>1)3)5)7)9)11)13)14)16)17)18)20)22)24)26)27)32)34)41)</sup>에서는 五里라 하였고, 類經圖翼等<sup>1)13)14)16)17)20)22)24)26)27)32)34)41)</sup>에서는 掌中이라 하였고, 傳統實用鍼灸學等<sup>1)22)27)34)</sup>에서는

鬼路, 精解鍼灸學等<sup>134)</sup>에서는 鬼窟, 鍼灸甲乙經校注等<sup>519)</sup>에서는 五星이라는 名稱을 提示하였다. 특히 鍼灸甲乙經校注<sup>5)</sup>에서는 “五星者, 五指張開有如星狀”이라 하여 五里는 五星의 吳記라 하였다. (표1)

<표1. 勞宮의 異名>

書籍	名稱
黃帝鍼灸甲乙經, 鍼灸甲乙經校注, 外臺秘要方, 鍼灸資生經, 普濟方, 類經圖翼, 東醫寶鑑, 鍼灸聚英, 鍼灸大成, 鍼方六集校釋, 鍼灸集成, 傳統實用鍼灸學, 經穴辨證運用學, 國譯鍼灸穴名解, 實用鍼灸選穴手冊, 新譯鍼灸大成, 精解鍼灸學, 鍼灸學 <sup>1)</sup> , 鍼灸經穴學	五里
類經圖翼, 東醫寶鑑, 鍼灸聚英, 鍼灸大成, 鍼灸集成, 傳統實用鍼灸學, 經穴辨證運用學, 國譯鍼灸穴名解, 實用鍼灸選穴手冊, 新譯鍼灸大成, 精解鍼灸學, 鍼灸學 <sup>1)</sup> , 鍼灸經穴學	掌中
傳統實用鍼灸學, 實用鍼灸選穴手冊, 精解鍼灸學, 鍼灸學 <sup>1)</sup>	鬼路
精解鍼灸學, 鍼灸學 <sup>1)</sup>	鬼窟
鍼灸甲乙經校註, 醫心方	五星

勞宮의 穴位는 黃帝內經譯解等<sup>4)24)</sup>에서는 掌中中指本節之內間, 扁鵲神應鍼灸玉龍經等<sup>10)14)19)20)28)30)31)34)35)</sup>에서는 掌中央, 黃帝鍼灸甲乙經等<sup>1)3)8)13)15)16)17)18)32)33)41)</sup>에서는 掌中央動脈, 傳統實用鍼灸學等<sup>22)37)42)</sup>에서는 手掌心橫紋中, 鍼灸資生經等<sup>9)27)</sup>에서는 掌中央橫紋動脈中, 石學敏鍼灸學<sup>39)</sup>에서는 手掌心, 鍼灸自學指南等<sup>2)23)25)26)38)40)43)</sup>에서는 第2, 3掌骨間, 國譯鍼灸穴名解等<sup>26)29)31)</sup>에서는 第3, 4掌骨間으로 多樣하게 表現하였으나 大개 手掌中央에 位置하는 것으로 思料된다.(표2)

勞宮의 取穴方法에 대해서는 銅人輸血鍼灸圖經等<sup>8)10)11)13)14)15)16)17)20)31)32)</sup>에는 屈無名指取之, 鍼灸資生經等<sup>2)9)14)17)20)22)28)36)38)39)40)41)42)</sup>에서는 屈中指取之, 鍼灸聚英等<sup>1)16)17)32)33)34)</sup>에서는 屈中指無名指間取之, ‘傳統實用鍼灸學等<sup>2)22)23)24)25)26)35)36)37)39)40)41)42)43)</sup>에서는 第2, 3掌骨間, 國譯鍼灸穴名解等<sup>26)27)29)31)</sup>에서는 第3, 4掌骨間에서 取穴하는 것으로 나타났다. (표3)

<표2. 勞宮의 穴位>

書籍	穴位
黃帝內經譯解, 經穴辨證運用學	掌中中指本節之內間
扁鵲神應鍼灸玉龍經, 東醫寶鑑, 醫心方, 鍼灸集成, 新編鍼灸治療手冊, 鍼灸穴名釋圖, 鍼灸銅人與銅人穴法, 精解鍼灸學, 現代鍼灸學	掌中央
黃帝鍼灸甲乙經, 鍼灸甲乙經校注, 銅人驗穴鍼灸圖經, 類經圖翼, 醫宗金鑑, 鍼灸聚英, 鍼灸大成, 鍼方六集校釋, 新譯鍼灸大成, 鍼灸學簡篇, 鍼灸學 <sup>1)</sup> , 鍼灸經穴學	掌中央動脈
傳統實用鍼灸學, 鍼灸學 <sup>37)</sup> , 鍼灸經穴辭典	手掌心橫紋中
鍼灸資生經, 實用鍼灸選穴手冊	掌中央橫紋動脈中
石學敏針灸學	手掌心
鍼灸自學指南, 東洋醫學叢書, 國譯鍼灸穴名解, 最新鍼灸學, 鍼灸學 <sup>38)</sup> , 鍼灸學 <sup>40)</sup> , 經穴學叢書, 鍼灸經穴辭典	第2, 3掌骨間
國譯鍼灸穴名解, 鍼灸速成臨證歌要, 鍼灸銅人與銅人穴法	第3, 4掌骨間

<표3. 勞宮의 取穴方法>

書籍	取穴
銅人驗穴鍼灸圖經, 扁鵲神應鍼灸玉龍經, 普濟方, 類經圖翼, 東醫寶鑑, 醫宗金鑑, 鍼灸聚英, 鍼灸大成, 鍼灸集成, 新譯鍼灸大成, 鍼灸銅人與銅人穴法	屈無名指取之
鍼灸資生經, 東醫寶鑑, 鍼灸大成, 鍼灸集成, 傳統實用鍼灸學, 新編鍼灸治療手冊, 最新鍼灸學, 鍼灸學 <sup>38)</sup> , 石學敏針灸學, 鍼灸學 <sup>40)</sup> , 鍼灸經穴學, 經穴學叢書, 鍼灸經穴辭典	屈中指取之
鍼灸聚英, 鍼灸大成, 新譯鍼灸大成, 鍼灸學簡篇, 精解鍼灸學, 鍼灸學 <sup>1)</sup>	屈中指無名指間取之
傳統實用鍼灸學, 鍼灸自學指南, 經穴辨證運用學, 東洋醫學叢書, 國譯鍼灸穴名解, 現代鍼灸學, 最新鍼灸學, 鍼灸學 <sup>37)</sup> , 鍼灸學 <sup>38)</sup> 石學敏鍼灸學, 鍼灸學 <sup>40)</sup> , 鍼灸經穴學, 經穴學叢書, 鍼灸經穴辭典, 鍼灸經穴辭典	第2, 3掌骨間
國譯鍼灸穴名解, 實用鍼灸選穴手冊, 鍼灸速成臨證歌要, 鍼灸銅人與銅人穴法	第3, 4掌骨間

勞宮의 刺鍼方法에 대하여서는 類經圖翼<sup>13)</sup>에서 鍼二分이라 하였고, 鍼灸資生經等<sup>9)11)16)17)18)32)</sup>에서는 鍼二分得氣卽瀉라 하였으며, 扁鵲神應鍼灸玉龍經<sup>10)</sup>에서는 鍼三分, 黃帝鍼灸甲乙經等<sup>3)5)14)16)17)18)19)20)32)</sup>에서는 刺入三分留六呼라 하고, 鍼灸心悟等<sup>1)21)22)23)24)25)26)27)28)33)34)40)41)42)</sup>에서는 鍼三 - 五分이라 하였으며, 石學敏鍼灸學<sup>39)</sup>에서는 鍼四 - 五分이라 하였고, 最新鍼灸學等<sup>1)36)37)38)</sup>에서는 鍼五分이라 하였으며, 經穴學叢書等<sup>2)43)</sup>에서는 鍼六分이라 하여 대체로 直刺法으로 二分 - 六分을 刺入하는 것으로 나타났다.(표4)

<표4. 勞宮의 刺入方法>

書籍	刺入方法
類經圖翼	鍼二分
鍼灸資生經, 普濟方, 鍼灸聚英, 鍼灸大成, 鍼灸方六集校釋, 新譯鍼灸大成	鍼二分得氣卽瀉
扁鵲神應鍼灸玉龍經	鍼三分
黃帝鍼灸甲乙經, 鍼灸甲乙經校註, 東醫寶鑑, 鍼灸聚英, 鍼灸大成, 鍼灸方六集校釋, 醫心方, 鍼灸集成, 新譯鍼灸大成	刺入三分留六呼
鍼灸心悟, 傳統實用鍼灸學, 鍼灸自學指南, 經穴辨證運用學, 東洋醫學叢書, 國譯鍼灸穴名解, 實用鍼灸選穴手冊, 新編鍼灸治療手冊, 鍼灸學簡篇, 精解鍼灸學, 鍼灸學 <sup>1)</sup> , 鍼灸學 <sup>40)</sup> , 鍼灸經穴學, 鍼灸經穴辭典	鍼三 - 五分
石學敏鍼灸學	鍼四 - 五分
最新鍼灸學, 鍼灸學 <sup>1)</sup> , 鍼灸學 <sup>37)</sup> , 鍼灸學 <sup>38)</sup>	鍼五分
經穴學叢書, 鍼灸經穴辭典	鍼六分

勞宮의 灸法에 대해서는 鍼灸資生經等<sup>9)11)16)17)18)20)22)32)</sup>에서는 不可灸, 禁灸라 하였으며, 最新鍼灸學等<sup>1)2)36)38)41)42)</sup>에서는 一 - 三壯이라 하고, 黃帝鍼灸甲乙經等<sup>3)5)7)8)9)11)13)14)16)17)18)19)20)32)34)</sup>에서는 三壯, 實用鍼灸選穴手冊等<sup>1)27)29)</sup>에서는 三 - 五壯, 扁鵲神應鍼灸玉龍經<sup>10)</sup>에서는 七壯이라 하였으며, 溫灸의 경우는 經穴辨證運用學<sup>24)</sup>에서 3分, 鍼灸自學指南<sup>23)</sup>에서는 5分, 實用鍼灸選穴手冊等<sup>1)2)27)33)34)36)38)41)42)</sup>에서는 5 - 10分까지로 나타났다.(표5)

勞宮의 穴性에 대해서는 最新鍼灸學等<sup>2)22)36)38)40)</sup>

에서는 清心泄熱이라 하였으며, 鍼灸經穴辭典<sup>42)</sup>에서는 清心과 아울러 安神, 和胃作用을 言及했으며, 實用鍼灸選穴手冊<sup>27)</sup>에서는 清熱開竅, 寧心安神, 鍼灸心悟<sup>21)</sup>에서는 清心火除濕熱, 涼血安神이라 하였으며, 石學敏鍼灸學<sup>39)</sup>에서는 清心火, 化濕痰, 涼營血, 養胃陰, 安神志라 하고, 經穴鍼灸學<sup>41)</sup>에서는 清心火, 除濕熱, 熄風涼血, 安神和胃로, 鍼灸學<sup>1)</sup>에서는 清心火, 除濕熱, 熄風涼血, 安神和胃, 鎮靜, 開竅回陽으로 表現하고 있다.(표6)

<표5. 勞宮의 灸法>

書籍	灸의 壯數
鍼灸資生經, 普濟方, 鍼灸聚英, 鍼灸大成, 鍼灸方六集校釋, 鍼灸集成, 傳統實用鍼灸學, 新譯鍼灸大成	不可灸, 禁灸
最新鍼灸學, 鍼灸學 <sup>1)</sup> , 鍼灸學 <sup>39)</sup> , 鍼灸經穴學, 經穴學叢書, 鍼灸經穴辭典	1 - 3壯
黃帝鍼灸甲乙經, 鍼灸甲乙經校註, 外臺秘要方, 銅人腧穴鍼灸圖經, 鍼灸資生經, 普濟方, 類經圖翼, 東醫寶鑑, 鍼灸聚英, 鍼灸大成, 鍼灸方六集校釋, 醫心方, 鍼灸集成, 新譯鍼灸大成, 精解鍼灸學	3壯
實用鍼灸選穴手冊, 鍼灸速成臨證歌要, 鍼灸學簡篇	3 - 5壯
扁鵲神應鍼灸玉龍經	7壯

書籍	溫灸의 時間
經穴辨證運用學	3分
鍼灸自學指南	5分
實用鍼灸選穴手冊, 鍼灸學簡篇, 精解鍼灸學, 最新鍼灸學, 鍼灸學 <sup>1)</sup> , 鍼灸學 <sup>39)</sup> , 鍼灸經穴學, 經穴學叢書, 鍼灸經穴辭典	5 - 10分

<표6. 勞宮의 穴性>

書籍	穴性
傳統實用鍼灸學, 最新鍼灸學, 鍼灸學 <sup>39)</sup> , 鍼灸學 <sup>40)</sup> , 經穴學叢書	清心泄熱
鍼灸經穴辭典	清心, 安神, 和胃
實用鍼灸選穴手冊	清熱開竅, 寧心安神
鍼灸心悟	清心火, 除濕熱, 涼血安神
石學敏鍼灸學	清心火, 化濕痰, 涼營血, 養胃陰, 安神志
鍼灸經穴學	清心火, 除濕熱, 熄風涼血, 安神和胃
鍼灸學 <sup>1)</sup>	清心火, 除濕熱, 熄風涼血, 安神和胃, 鎮靜, 開竅回陽

勞宮의 主治症을 보면 狹心痛, 心痛, 胸部壓迫,

胸充血, 煩心, hypertension(高血壓), 眩暈 등의 循環系 疾患, 히스테리, 精神病, 癲, 狂, 癲, 失眠, 臟躁, 喜笑不止, 善怒 등의 精神界 疾患, 腦卒中的 昏睡, 中暑 등의 救急 疾患, 小兒驚厥, 小兒口中腥臭, 小兒齩爛 등의 小兒科 疾患, 黃疸目黃, 熱病發熱, 尿赤, 食不下, 善渴, 少腹積聚, 嘔吐, 溺血, 胃痛 등의 內科 疾患, 其他 口乾, 口內炎, 口中腥臭, 手掌의 多汗症, 手指麻木, 手痺, 手顫, 胸脇痛不可反側, 大便血, 衄不止, 嘔吐血, 氣逆不止, 噎中痛, 掌中熱, 熱痔, 鵝掌風, 耳鳴, fatigue(疲勞) 등에 活用할 수 있는 것으로 나타났다. (표7)

以上에서 勞宮은 鍼灸를 利用하여 全身疾患에 廣範圍하게 使用되고 있음을 알 수 있으며 아울러 向後 臨床에서 多樣한 活用이 기대된다.

<표7. 勞宮의 主治症>

區分	症狀
循環系 疾患	狹心痛, 心痛, 胸部壓迫, 胸充血, 煩心, hypertension(高血壓), 眩暈
精神界 疾患	히스테리, 精神病, 癲, 狂, 癲, 失眠, 臟躁, 喜笑不止, 善怒
救急 疾患	腦卒中的 昏睡, 中暑
小兒科 疾患	小兒驚厥, 小兒口中腥臭, 小兒齩爛
內科 疾患	黃疸目黃, 熱病發熱, 尿赤, 食不下, 善渴, 少腹積聚, 嘔吐, 溺血, 胃痛
其他	口乾, 口內炎, 口中腥臭, 手掌의 多汗症, 手指麻木, 手痺, 手顫, 胸脇痛不可反側, 大便血, 衄不止, 嘔吐血, 氣逆不止, 噎中痛, 掌中熱, 熱痔, 鵝掌風, 耳鳴, fatigue(疲勞)

#### IV. 結 論

勞宮에 대하여 內經 以後 現代까지 43種의 歷代 針灸學 文獻에서 穴名, 穴位, 取穴法, 刺針方法, 灸法, 穴性 및 主治症을 考察하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 勞宮의 異名은 掌中, 五里, 鬼路, 鬼窟, 五星 등이 있다.
2. 勞宮의 穴位는 대개 手掌中央에 位置하는 것으로 思料된다.

3. 勞宮의 取穴方法은 屈指握拳時 中指尖端, 無名指尖端, 或 中指無名指尖端之間에서 取穴하는 것으로 나타났다.

4. 勞宮의 刺鍼方法은 대체로 直刺法으로 二分 - 六分을 刺入하는 것으로 나타났다.

5. 勞宮의 灸治療時 量은 1 - 7壯, 溫灸는 3 - 10分으로 나타났다.

6. 勞宮의 穴性은 清心火, 除濕熱, 熄風涼血, 安神和胃, 鎮靜, 開竅回陽으로 나타났다.

7. 勞宮의 主治症은 狹心痛, 心痛 등의 循環系 疾患, 癲, 狂 등의 精神界 疾患, 腦卒中的 昏睡, 中暑 등의 救急 疾患, 小兒驚厥, 小兒齩爛 등의 小兒科 疾患, 黃疸, 發熱, 食不下, 嘔吐 등의 內科 疾患 등 臨床에서 多樣하게 應用되어질 수 있는 것으로 나타났다.

#### 參 考 文 獻

- 1) 崔容泰外 : 鍼灸學, 서울, 集文堂, 1988, pp. 45, 94, 96, 119, 577
- 2) 安榮基 : 經穴學叢書, 서울, 成輔社, 1986, pp. 478, 492 - 3
- 3) 皇甫謐 : 黃帝鍼灸甲乙經, p. 90
- 4) 楊維傑 : 黃帝內經譯解, 서울, 成輔社, 1980, p. 18
- 5) 徐國任外 : 鍼灸甲乙經校注, 北京, 人民衛生出版社, 1996, p. 634
- 6) 孫思邈 : 備急千金要方, 北京, 人民衛生出版社, 1982, p. 538
- 7) 王燾 : 外臺秘要方, 北京, 華夏出版社, 1993, p. 803
- 8) 緒方富雄 : 鍼灸醫學典籍大系(銅人腧穴鍼灸圖經), 大阪, 柳原書店月販部, 昭和 54 年, p. 156
- 9) 王執中 : 鍼灸資生經, 서울, 一中社, 1991, p. 66
- 10) 王國端 : 扁鵲神應鍼灸玉龍經, 서울, 一中社, 1992, p. 55
- 11) 朱橚外 : 普濟方, 北京, 人民衛生出版社,

1983, pp. 213 - 4

12) 李挺：醫學入門，서울，大星文化社，1990，p. 534

13) 張介賓：類經圖翼，서울，大星文化社，1988，p. 164

14) 許浚：東醫寶鑑，서울，大星文化社，1988，권6，p. 414

15) 吳謙外：醫宗金鑑，서울，大星文化社，1991，p. 661

16) 高武：鍼灸聚英，上海，上海科學技術出版社，1978，p. 88

17) 楊繼洲：鍼灸大成，北京，人民衛生出版社，1994，pp. 246 - 7

18) 吳崑：鍼方六集校釋，서울，醫聖堂，1993，p. 90

19) 丹波康賴：醫心方，北京，人民衛生出版社，1993，p. 45

20) 孫學威外：鍼灸集成，北京，中國書店，1986，p. 14

21) 高立中外：鍼灸心悟，北京，人民衛生出版社，1985，pp. 122 - 3

22) 范其云：傳統實用鍼灸學，山西，山西科學技術出版社，1993，pp. 249 - 51

23) 胡世杰：鍼灸自學指南，合肥，安徽科學技術出版社，1992，p. 73

24) 余仲叔外：經穴辨證運用學，四川，四川科學技術出版社，1989，pp. 221 - 2

25) 國際韓醫學學生會：東洋醫學叢書，서울，一中社，1982，卷3，p. 91

26) 慶山大學校 韓醫科大學 學生會：國譯鍼灸穴名解，서울，一中社，1996，p. 317

27) 楊兆民等：實用鍼灸選穴手冊，北京，金盾出版社，1993，pp. 109 - 10

28) 葉成亮：新編鍼灸治療手冊，北京，中國醫藥科學出版社，1993，p. 29

29) 杜云喜：鍼灸速成臨證歌要，北京，人民軍醫出版社，1996，p. 87

30) 周楣聲：鍼灸穴名釋圖，合肥，安徽科學技術出版社，1985，p. 92

31) 烏繼興：鍼灸銅人與銅人穴法，北京，中國中

醫藥出版社，1993，p. 215

32) 朴斗熙：新譯鍼灸大成，서울，東洋綜合通信教育院出版社，1982，pp. 367 - 8

33) 中醫研究院編：鍼灸學簡編，河北，人民衛生出版社，1989，pp. 94 - 5

34) 崔容泰外：精解鍼灸學，서울，杏林出版，1985，pp. 470 - 1

35) 成樂箕：現代鍼灸學，서울，杏林出版，1987，pp. 358 - 9

36) 金定濟：最新鍼灸學，서울，成輔社，1991，p. 248

37) 廣州中醫學院主編：鍼灸學，北京，中醫古籍出版社，1987，p. 61

38) 啓業書局有限公司：鍼灸學，台北，啓業書局有限公司，中華民國74年，p. 188

39) 石學敏外：石學敏鍼灸學，天津，天津科學技術出版社，1996，p. 98

40) 上海中醫學院：鍼灸學，商務印書館，pp. 81 - 3

41) 楊維傑：鍼灸經穴學，台北，樂羣文化事業有限公司，中華民國77年，pp. 431 - 2

42) 山西醫學院：鍼灸經穴辭典，서울，高麗醫學出版部，1989，pp. 280 - 1

43) 嚴振國：經穴斷面解剖圖解，上海，上海科學技術出版社，1983，p. 51