

子淋에 關한 文獻的 考察

孫宰熾 · 柳同烈*

I. 緒 論

子淋은 妊娠時 膀胱의 氣化作用의 失調로 因하여 發生하는 尿路系統의 疾患 즉 子淋, 轉胞, 妊娠遺尿症中的 하나로서, 妊娠期間에 小便이 頻數, 淋瀝, 疼痛하는 病症으로 排尿時 1回의 尿量이 적어지고 대체로 熱感을 同伴하며 小便을 보려 해도 澁而不利하고 排尿後에도 잘 그치지 아니하며 時時淋漓하는 症狀이 나타나며 甚하면 膿血尿를 排出하는 것을 말한다^{1,2,3,4)}.

妊娠期에 頻發하는 子淋, 轉胞, 妊娠遺尿症은 臨床에서 區別을 要하는데, 子淋은 주로 膀胱熱로 因하여 小便이 頻數, 淋瀝, 澁痛하는데 比하여, 轉胞는 주로 胎兒가 成長함에 따라 妊娠子宮이 膀胱을 壓迫하여 小便不通하나 大개 痛症을 同伴하지 않으며, 妊娠遺尿는 膀胱의 括約筋이 弛緩되어 小便이 자신도 모르게 흘러나오거나, 禁할 수 없는 特徵的인 症狀이 있다^{2,4-7)}.

子淋에 對한 最初의 記錄으로 張⁸⁾은 《金匱要略》에서 “妊娠小便難”이라 言及하였고, 巢⁹⁾가 “子淋”이라 表現한 이래 現在까지 子淋으로 通用되고 있으며, 妊娠小便淋痛^{2,3,5,10,11)}, 妊娠小便淋⁶⁾, 妊娠淋證³⁾, 妊娠尿痛⁶⁾, 子滿¹²⁻¹⁵⁾이라 稱하기도 한다.

子淋의 病因 病理는 《諸病原候論》⁹⁾에서 “淋者, 腎虛膀胱熱也. 腎虛不能制水, 則小便數也, 膀胱熱則水行澁, 澁而且數, 淋瀝不宜. 妊娠之人, 胞繫于腎, 腎患虛熱成淋, 故謂子淋也.”라고 明確히 밝힌 以後, 歷代醫家 대부분이 腎虛而膀胱熱을 子淋의 主原因으로 主張하였으며^{2,4,16-24)}, 現代에 와서는 實熱, 虛熱, 濕熱 等의 熱症과 氣虛로 因한 虛症으로 說明하고 있다^{5,6,10,11)}.

一般的으로 淋病은 熱證이 많고 역시 子淋도 熱證에 屬하는 것이 많으나, 子淋은 妊娠이라는 特殊한 狀況下에서 發生하므로 安胎에 留意하면서 清熱 利濕 行氣의 方法으로 治療에 臨해야 한다⁴⁾. 蕭²¹⁾는 《女科經綸》에서 “熱則清之, 燥則潤之, 壅則通之, 塞則行之”하는 것이 子淋治療의 大法이라 하였는데, 原因별로 살펴보면 實熱로 因한 者는 清熱瀉火通淋하는 導赤散等을, 濕熱에는 清熱利濕通淋하는 五淋散等을, 陰虛에는 清熱滋陰通淋하는 知栢地黃湯等을, 氣虛에는 益氣止淋하는 益氣止淋湯等의 治法과 治方을 使用한다^{6,10,11)}.

社會文化의 發達로 말미암아 人間의 生活樣式이 變貌하게 되면서, 妊娠婦의 攝生 및 健康管理가 주로 洋方病院의 定期檢診을 통한 西洋醫學的 側面에서 行하여져 왔기 때문에 妊娠疾患에 對한 韓方診療의 需要가 극히 制限的이었던 것이 現實이 었으나, 最近에 이르러 通常的인 洋方診療에 對해 患者 自身이 滿足하지 못하고 있고 더불어 韓醫學界의 積極的인 努力과 弘報에 起因하여 韓方에 對한 國民的 關心度가 增大되어 감에 따라 相當수 韓方診療를 願하고 있는 實情이다.

이에 著者는 妊娠中에 多發하는 膀胱病 中の 하나인 子淋에 對한 理論을 正確하게 把握함으로써 臨床에서의 活用性을 높이고자, 古代로부터 現代에 이르는 歷代文獻를 綜合的으로 調查 分析 檢討하여 原因 및 發病機轉과 症狀, 治法 治方을 考察 整理한 結果, 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 資料調查 및 研究方法

1) 資料調查

* 大田大學校 韓醫科大學 婦人科學教室

韓醫學의 歷代文獻中 金匱要略에서부터 最近의 韓方產婦人科學에 이르기까지 約 43餘種의 文獻을 選定하여 子淋에 關한 部分을 拔萃하여 이를 研究 對象으로 삼았다.

2) 研究方法

- (1) 子淋의 名稱에 對하여 文獻調査 整理하였다.
- (2) 子淋의 原因을 文獻調査 整理하였다.
- (3) 子淋의 症狀을 文獻調査 整理하였다.
- (4) 子淋의 治法 治方 및 構成藥物을 文獻調査 整理하였다.
- (5) 治方의 構成藥物에 對해서는 《臨床本草學》²⁵⁾ 의 分類에 따라 文獻調査 整理하였다.
- (6) (1), (2), (3), (4), (5)에서 얻어진 資料들 中에서 重複되는 內容은 重複되는대로 整理하였다.

2. 文獻調査

1. 《金匱要略方論》⁸⁾

妊娠小便難飲食如故歸母苦參丸主之
當歸貝母苦參丸方男子加滑石半兩
當歸四兩 貝母四兩 苦參四兩
右三味末之煉蜜丸如小豆大飲服三丸加至十丸

2. 《諸病源候論(下)》⁹⁾

妊娠患子淋候
淋者 腎虛膀胱熱也. 腎虛不能制水 則小便數也. 膀胱熱則水行澁 澁而且數 淋瀝不宜. 妊娠之人 胞繫于腎 腎患虛熱成淋 故謂子淋也.

3. 《備急千金要方》²⁶⁾

治妊娠患子淋方
葵子一升. 以水三升. 煮取二升. 分再服. 又方葵根一把. 以水三升. 煮取二升. 分再服.

4. 《外臺秘要(下)》²⁷⁾

妊娠子淋方
小品療妊娠患子淋宜下地膚大黃湯
地膚草 大黃 各三兩 知母 黃芩 茯苓一作猪苓 芍藥 枳實炙 升麻 通草 甘草炙 各二兩 右十味切以水八升煮取三升分三服得下後淋不好差還飲地膚冬葵根汁忌海藻菘菜酢物
又方 猪苓 五兩

右一味搗節以白湯三合和方寸匕爲一服新至二七日
三夜二盡不差宜轉下之服甘遂散

千金療妊娠患子淋方

葵子一升以水三升煮取二升分再服經心錄同

又方

葵根一把水三升煮取二升分再服

經心錄療妊娠患子淋小便數出少或熱痛酸疼及足腫地膚飲方

地膚草三兩以水四升煮取二升半分三服日三夜一劑
文中小品同

5. 《聖濟總錄纂要》¹⁶⁾

妊娠子淋

論曰婦人懷子而淋者謂之子淋因腎虛膀胱經各邪熱令澁少而數水道澁痛痛引于臍者是其候也

海蛤湯 治妊娠子淋煩數澁痛

海蛤 木通 猪苓 五錢 冬葵子微炒 滑石 一分 水煎三錢入燈心三十根

白芷散 治妊娠子淋煩數澁痛

白芷 三分 阿膠 鬱金 滑石 一兩 共末葱白湯下二錢

當歸湯 治妊娠子淋澁痛

當歸 白芍藥 赤茯苓 炙甘草 山梔子 等分 水煎三錢

6. 《婦人大全良方》¹⁷⁾

妊娠子淋方論

論曰淋者由腎虛膀胱熱也 腎虛不能制水則小便數也 膀胱熱則小便行澁而數不宜 妊娠之人胞繫於腎腎間虛熱而成淋 疾甚者心煩悶亂故謂之子淋也

小品療妊娠患子淋宜下地膚大黃湯

川大黃 地膚草 各三兩 知母 黃芩 猪苓 赤芍藥 通草 川升麻 枳實 甘草 各二兩 右咬咀每服四錢水一錢煎至七分去滓溫服

經心錄療妊娠患子淋小便數出少或熱疼痛及足煩

地膚草 三兩 右細切水四升煮取二升半去滓分三服日三服文仲小品同

療妊娠患子淋小便澁不利小腹水道熱痛

冬葵子 一升 芍藥 二兩 黃芩 赤茯苓 車前子 各三兩 右咬咀以水七升煎至二升溫分三服

療妊娠數月小便淋瀝疼痛心煩悶亂不思食

瞿麥穗 赤茯苓 桑白皮 木通 葵子 各一兩 黃芩

芍藥 枳殼 車前子 各五錢

右爲粗末每服四錢水一椀煎至六分溫服

療妊娠子淋小便澀痛

冬葵子 滑石 木通 各等分

右爲末每服四錢水一椀葱白七寸煎至六分去滓服

猪苓散 療妊娠子淋小便澀痛子母秘錄妊娠胎水

7. 《薛氏醫案》¹⁸⁾

妊娠子淋方論

妊娠小便淋者乃腎與膀胱虛熱不能制水 然妊婦胞繫於腎腎間虛熱而成斯症甚者心煩悶亂 名曰子淋也

愚按前症若頸項筋攣語澀甚用羚羊角散 若小便澀少淋瀝用安榮散 若肝經濕熱用龍膽瀉肝湯 若肝經虛熱用加味逍遙散 腿足轉筋而小便不利急用八味丸緩則不救 若服燥劑而小便頻數或不利用生地茯苓牛膝黃柏知母芎藭甘草 若頻數而色黃用四物加黃柏知母五味麥冬玄蔘 若肺氣虛而短少用補中益氣加山藥麥冬 若陰挺痿痺而頻數用六味丸 若熱結膀胱而不利用五淋散 若脾肺燥不能化生宜黃芩清肺飲 若膀胱陰虛陽無所生用滋腎丸 若膀胱陽虛陰無所化用六味丸

附治驗

一婦人每怒發熱脇脹小便淋瀝如遇經行旬餘未已受胎三月因怒前症復作朝用加味逍遙散夕用安胎飲各二劑而安五月又怒復下血如經行四日未止仍用前藥而愈

地膚大黃湯 治子淋

大黃炒 三兩 地膚草 三兩 知母 黃芩炒 猪苓 通草 赤芍藥 升麻 枳實炒 甘草 各二兩 右每服四五錢水煎服

安榮散 治子淋甚妙

麥門冬去心 通草 滑石 當歸 燈心 甘草 人蔘 細辛 各五分 右水煎服

治小便淋痛心煩悶亂

瞿麥穗 赤茯苓 桑白皮 木通 葵子 各一錢 黃芩炒 芍藥 枳殼 車前子炒 各五分 右水煎服

治子淋小便澀痛

冬葵子 滑石 木通 各等分

右每服四五錢葱白七寸水煎服

猪苓散 療子淋小便澀痛

8. 《萬病回春》²⁸⁾

子淋者 小便澀少也 麥門冬 赤茯苓 木通 淡竹葉 右剉一劑 水煎空心服

9. 《醫學入門》¹²⁾

子淋溺澀膀胱熱

妊娠 飲食 積熱膀胱 以致小便閉澀 又謂之子滿宜古芎歸湯 加木通麥門冬人蔘甘草燈心 臨月加滑石爲君 熱甚者 五淋散 原因房勞 內傷胞門 衝任虛者 四物湯 合六君子湯 或腎氣丸

10. 《赤水玄珠》¹⁹⁾

子淋

妊娠小便淋者乃腎與膀胱虛熱不能制水 然妊婦胞繫於腎腎間虛熱而成斯症甚者心煩悶亂 名曰子淋也

薛氏曰前症若頸項筋攣語澀甚用羚羊角散 若小便澀少淋瀝用安榮散 若肝經濕熱用龍膽瀉肝湯 若肝經虛熱用加味逍遙散 腿足轉筋而小便不利急用八味丸緩則不救 若服燥劑而小便頻數或不利用生地茯苓牛膝黃柏知母五味麥冬玄蔘 若肺氣虛而短少用補中益氣加山藥麥冬 若陰挺痿痺而頻數用六味丸 若熱結膀胱而不利用五淋散 若脾肺燥不能化生宜黃芩清肺飲 若膀胱陰虛陽無所生用滋腎丸 若膀胱陽虛陰無所化用六味丸

地膚大黃湯 治子淋

大黃炒 地膚草 各三兩 知母 黃芩炒 猪苓 通草 赤芍藥 枳實炒 升麻 甘草 各二兩 每服五錢水煎服

安榮散 治子淋甚妙

麥冬 通草 滑石 川歸 燈心 甘草 人蔘 細辛 各五分 水煎服

治小便淋痛心煩悶亂

瞿麥穗 赤茯苓 桑白皮 木通 葵子 各一錢 黃芩炒 車前子炒 芍藥 枳殼 各五分 右水煎服

治子淋小便澀痛

冬葵子 滑石 木通 各等分 每服六錢葱白七寸水煎服

猪苓散

11. 《女科準繩》²⁰⁾

子淋

大妊娠小便淋者乃腎與膀胱虛熱不能制水然妊婦胞繫於腎腎間虛熱而成斯證甚者心煩悶亂名曰子淋也。

薛前證若頸項筋攣語澀甚用羚羊角散。若小便澀少淋瀝用安榮散若肝經濕熱用龍膽瀉肝湯。若肝經虛熱用加味道遙散腿足轉筋而小便不利急用八味丸緩則不救若服燥劑而小便頻數或不利用生地黃茯苓牛膝黃

柏知母芎歸甘草若頻數而色黃用四物加黃柏知母五味麥門元參若肺氣虛而短少用補中益氣加山藥麥門冬若陰挺痿痺而頻數用地黃丸若熱結膀胱而不利用五淋散。若脾肺燥不能化生宜黃芩清肺飲。若膀胱陰虛陽無所生用滋腎丸。若膀胱陽虛陰無所化用腎氣丸。一婦人每怒發熱脇脹小便淋瀝如遇經行旬餘未已受胎三月因怒前證復作朝用加味逍遙散夕用安胎飲各二劑而安五月又怒復下血如經行四日未止仍用前藥而愈。

地膚大黃湯 療娠娠子淋宜下

川大黃 地膚草各三兩 知母 黃芩 豬苓 赤芍藥 通草 川升麻 枳實 甘草各二兩 右咬咀每服四錢水一盞煎七分去滓溫服

療娠娠患淋小便澀不利小腹水道熱痛

冬葵子一升 芍藥二兩 黃芩 赤茯苓 車前子各三兩 右咬咀以水七升煎至二升溫分三服

娠娠數月小便淋瀝疼痛心煩悶亂不思飲食

瞿麥穗 赤茯苓 桑白皮 木通 葵子各一兩 黃芩 芍藥 枳殼 車前子各半兩 右爲粗末每服四錢水一盞煎至六分溫服

安榮散 治娠娠小便澀少遂成淋瀝

麥門冬去心 通草 滑石 人參 細辛各二錢 當歸去蘆酒浸 燈草 甘草各半錢 右爲細末每服二錢不拘時麥門煎湯調服

大腹皮散 治娠娠大小便赤澀

大腹皮枳殼去白麩炒 甘草炙各一錢 赤茯苓去皮三錢 右爲細末每服二錢不拘時濃煎葱白湯調下

經心錄療娠娠患子淋小便數出少或熱疼痛及子煩

地膚子三兩 右細切水四升煮取二升半去滓分三服日三服

補遺 治胎前諸般淋瀝小便不通

檳榔 赤芍藥 各等分 右剉每服五錢水煎溫服甚效 豬苓散 療娠娠子淋小便澀通

12. <女科經綸>²¹⁾

娠娠小便淋瀝屬腎虛膀胱熱

<產寶百問>曰：腎者作強之官，技巧出焉，與膀胱爲表裏，男子藏精，女子系胞。娠娠小便淋者，腎虛而膀胱有熱也。腎虛不能制水，則小便數；客熱膀胱，則水道澀而數。淋瀝不宜，名曰子淋。地膚子湯主之。

娠娠小便澀宜養血導鬱

陳良甫曰：孕婦小便澀少，由氣血聚養胎元，不及敷榮滲道，遂使膀胱鬱熱。法當養血以榮滲道，利小便以導鬱熱。用歸，芍調血；人參補氣；麥冬清肺，以滋腎水之源；滑石，通草利小便以清鬱滯。名安榮散。方內有滑石，乃重劑，恐致墮胎。若臨月極妙；如在七、八月前，宜去此味，加石斛，山梔，尤穩。

娠娠子淋須分二證

萬密齋曰：子淋之病，須分二證：一則妊母自病，一則子爲母病。然妊母自病，又分二證：或服食辛熱，因生內熱者；或自汗自利，津液燥者。其子爲母病，亦分二證：或胎氣熱壅者，或胎形迫塞者。證既不同，治亦有別。大抵熱則清之，燥則潤之，壅則通之，塞則行之。此治之法也。

娠娠淋瀝分經用藥之法

薛立齋曰：娠娠小便澀少淋瀝，用安榮散；若肝經濕熱，用龍膽瀉肝湯；若肝經虛熱，用加味逍遙散；若服燥劑而小便頻數或不利，用生地，茯苓，牛膝，黃柏，知母，芎，歸，甘草；若頻數而色黃，用四物加知，柏，五味，麥冬，元參；若肺氣虛而短少，用補中湯加山藥，麥冬；若熱結膀胱而不利用五淋散，若脾肺燥不能生化，宜黃芩清肺飲；若膀胱陰虛，陽無所生，用滋腎丸；若膀胱陽虛，陰無所化，用腎氣丸。

慎齋按：已上四條，序胎前有小便淋瀝之證也。淋有五：丹溪一主于熱；若娠娠淋病，<產寶>，<良方>以虛熱，鬱熱屬之膀胱；立齋則又推原肝經有濕熱，虛熱之別。正以膀胱爲藏溺之器，而出溺之竅，則爲足厥陰之部分。故欲清膀胱之熱者，必兼疏厥陰之氣也。

13. <胎產心法>²²⁾

子淋論

娠娠小便淋漓澀少，由氣血聚養胎元，不及敷榮滲道，遂使膀胱鬱熱。又云：娠娠胞繫於腎，腎間虛熱移於膀胱而成斯證，名曰子淋，加減安榮散主之。然古方安榮散內有滑石，但石乃鎮重之劑，恐致墮胎，若臨月猶可，如在七八月之前，宜去此味，加石斛，山梔爲穩，若日久倦怠，右脈微弱者，此氣虛下陷而時墜下，氣弱腸虛而難流通，大劑參麥飲補氣滋化源，其便自易。亦有治小便澀少，用生料六味丸加麥冬，五味，車前爲丸服之。又治孕婦小便少，澀通者，加味導赤湯，兼治溺血。<全書>云：子淋證，用安榮散不應，兼服八珍湯。如腿足轉筋而小便

不利,急用八味丸,緩則不救。

加減安樂散 治孕婦小便短澀,或成淋瀝。

人蔘 當歸酒洗,各二錢 麥冬二錢或三錢去心,白朮一錢土炒,通草 茯苓皮 各八分 生草五分 燈芯五分 水煎服。原方有細辛,滑石,無白朮,茯苓皮。如有痰,或怒動肝火,加酒炒枯黃芩七分,以清肺金。此方人蔘補氣,當歸調血,麥冬清肺以滋腎源,通草,燈芯利便通鬱滯。

14. 《醫宗金鑑·婦科心法要訣》³⁰⁾

子淋證治

加味五淋散

子淋頻濁窘澀疼,五淋梔苓歸芍芎,甘草再加生地澤,車前滑石木通尋。

註孕婦小便頻數窘澀,默滴疼痛,名曰子淋。宜五淋散,即黑梔,赤茯苓,當歸,白芍,黃芩,甘草,加生地,澤瀉,車前子,滑石,木通,以清熱而利水,則小便自通矣。

15. 《醫方一盤珠》²²⁾

妊娠子淋

此症小便淋瀝。乃腎肝虛熱。移于膀胱。不能制水而成。宜用服火府丹。燈心爲引。木通 生地 條芩酒炒 人蔘 門冬去心 赤芍 竹葉 甘草稍各一錢 一子淋痛甚。乃膀胱實熱也。宜用黃荊子散。黃荊子 三錢。

一小便澀少。用六味地黃湯。加麥冬五味肉桂車前子。

又方麥冬人蔘北味山葯澤瀉。又方 海金沙藤煎吃效 又方 土牛膝一兩濃煎加乳香少許吃效

又黃荊散 治血淋 生地黃 川鬱金 生蒲黃 車前子 各二錢

又方治子淋兩足無力 知母 黃柏酒炒各二兩 肉桂二錢 共爲末。每用三錢液湯下。

16. 《葉天士女科》³¹⁾

子淋

妊娠因酒色過度,內傷胞門,熱積膀胱,小便淋澀,心煩悶亂,名曰子淋。若淋痛澀少,宜安樂散。若房勞內傷,而不利,宜腎氣丸。若氣虛短少,宜補中益氣湯。血虛澀少,宜滋腎丸,熱結膀胱,而不利,宜五苓散。若肝腎,虛熱成淋,宜知柏四物湯。若肺經鬱熱,宜黃芩清肺飲,若膏梁厚味,宜清胃散。若肝脾濕熱,宜加味遙遙散。

肉蓯蓉:熟地黃 兔絲子<各八兩> 當歸身<三兩五

錢> 肉蓯蓉<五兩酥炙> 山萸肉<二兩五錢> 黃柏<酒炒> 知母<酒炒各一錢> 破故紙<酒炒五兩> 爲末,酒糊丸,空心,淡鹽湯,下五七十丸。

滋腎丸:知母<酒炒> 黃柏<酒炒各一兩> 肉桂<五錢> 爲末,水丸,梧桐子大,空心,白湯,下百丸。

五苓散:白朮<蜜炙> 茯苓 豬苓<各一錢> 澤瀉<一錢二分> 肉桂<五分> 水煎服。

知柏四物湯:熟地黃 當歸 白芍 川芎 黃芩 知母 黃柏<各一錢> 水煎服。

黃芩清肺飲:山梔仁<炒二錢> 黃芩<一錢> 水煎服,如不利,加鹽豉甘粒。

清胃散:生地黃<一錢五分> 升麻 當歸 丹皮<各一錢> 黃連<一錢五分> 水煎服 <夏月黃連加倍用>

加味逍遙散:當歸 白芍 白朮<蜜炙> 茯苓 柴胡<各一錢> 甘草<五分> 丹皮 山梔仁<炒各七分> 薑三片,水煎服。

17. 《婦科玉尺》³²⁾

胎前

凡有胎者。貴衝任脈旺……妊娠因酒色過度。內傷胞門。或飲食積熱。以至水道秘塞。小便淋瀝而痛者。名曰子淋。宜安樂散。亦有兼內熱而淋者。宜五苓散…

安樂散 治妊娠小便澀少。遂成淋瀝。

麥冬 木通 滑石各三錢 人蔘 細辛各二錢 當歸 燈心 甘草各五錢

18. 《類證治裁》³³⁾

[子淋] 此小腸膀胱虛熱。虛則不能制水。熱則不能通利。故弱頻澀而成淋。本事安樂散。然胞繫於腎。若腎經虛。移熱於膀胱。溺水而痛。宜生料六味丸加麥冬,五味子,桂心,車前。膀胱陽虛。陰無以化 腎氣丸。肺氣虛而頻數短少。生脈散加山藥,澤瀉。小腸熱而赤澀,導赤散。肺虛膀胱熱而氣化不行。生脈合導赤散。肺經蘊熱。黃芩清肺飲。肝經濕熱。加味逍遙散。頭眩溺不利。葵子茯苓湯。

19. 《濟陰綱目》²³⁾

子淋

大全云 妊娠小便淋者 乃腎與膀胱虛熱 不能制水 然妊娠胞繫於腎 腎間虛熱 而成斯證 甚者心煩悶亂 名曰子淋也

薛氏曰 前證若小便澀少淋瀝 用安樂散 若腿足轉

筋而小便不利 急用八味丸 緩則不效 若服燥劑而小便頻數 或不利 用生地黃茯苓牛膝黃檗知母芎歸甘草 若頻數而色黃 用四物加黃檗知母五味麥門玄參 若肺氣虛而短少 用補中益氣加山藥麥門 若陰挺痿痺而頻數 用地黃丸 若熱結膀胱而不利 用五淋散 若脾肺燥不能化生宜黃芩清肺飲 若膀胱陰虛 陽無所主 用滋腎丸 若膀胱陽虛陰無所化用腎氣丸 萬密齋曰 子淋之病 須分二證 一則妊母自病 一則子為母病 然妊母自病,又分二證 或服食辛熱 因生內熱者 或自汗自利 津液燥者 其子為母病 亦分二證 或胎氣熱壅者 或胎形迫塞者 證既不同 治亦有別也 大抵熱則清之 燥則潤之 壅則通之 塞則行之 此治之之法也

五淋散 治孕婦熱結膀胱 小便淋瀝

赤芍藥 山梔子各二錢 赤茯苓一錢二分 當歸一錢 子苓六分 甘草五分 右水煎服 一方加生地黃澤瀉木通滑石車前子各等分

子淋散 治妊娠小便澀痛頻數

麥門冬去心 赤茯苓 大腹皮 木通 甘草 淡竹葉等分 右剉 水煎空心服

一方無甘草 大腹皮二味

安樂散 治妊娠小便澀少 遂成淋瀝 名曰子淋

麥門冬去心 通草 滑石 人蔘 細辛各二錢 當歸酒洗 燈草 甘草各半兩

右為細末 每服二錢 煎麥門冬湯調下

一方無滑石燈草 有車前扁蓄

此方恐滑石太重而滑胎 若臨月可用 若六七個月已前 宜斟酌之

加味木通湯 治妊婦奉養太厚 喜食炙煇酒麪辛熱之物 以致內熱 小便赤澀作痛者

木通 生地黃 赤芍藥 條芩 甘草梢各等分

右剉 加淡竹葉十二片水煎服

生津湯 治妊婦管病自汗 或因下痢後 小便短少不通者 此津液不足也

當歸 甘草炙各五錢 麥門冬去心 通草 滑石各三錢 人蔘 細辛各一錢

右為細末 每服六七錢 燈心煎湯 空心調服

冬葵子湯 治妊婦素淡滋味 不嗜辛酸 病小便赤澀而痛者 此胎熱也 此方主之

冬葵子一兩 赤芍藥 條芩各半兩 赤茯苓 車前子各三錢

右為末 每服二錢 米飲調服 不拘時 如小便不通 恐是轉胞 加髮灰少許極效

大服皮散 治妊婦八九月 胎形肥碩 小便短少 小服脹 身重惡寒 起則暈眩欲倒 此胎氣逼塞 膀胱之氣不行也 宜此方主之

赤茯苓三錢 大服皮 枳殼麩炒 甘草炙各一錢

右為末 每服一錢 濃煎葱白湯下

地膚子湯 治孕婦小便澀數 名曰子淋

地膚子 車前子 知母 黃芩 赤茯苓 白芍藥 枳殼麩炒 升麻 通草 甘草炙各三分

右切一劑 水煎服

地膚大黃湯 治妊娠子淋宜下

大黃炒 地膚草各三兩 知母 黃芩炒 豬苓 赤芍藥 通草 升麻 枳實炒 甘草各三兩

右剉 每服四五錢 水煎服

療妊娠數月小便淋瀝疼痛心煩悶亂不思飲食方

瞿麥穗 赤茯苓 桑白皮 木通 葵子各一兩 黃芩 芍藥 枳殼 車前子各半兩

右剉 每服四錢 水煎服

忘憂散 治妊娠心經蘊熱小便赤澀淋瀝作痛

琥珀不拘多少 萱草根一握

右琥珀為細末 每服五分 濃煎萱草根調服

補遺方 治胎前諸般淋瀝 小便不通

檳榔 赤芍藥各等分 右剉 每服五錢 水煎溫服 甚效

一方 治子淋 小便澀出 或熱疼痛 及子煩

地膚草四兩 以水四升 煮取二升半 分三服 或新取地膚草採取自然汁服亦可 不濁治子淋 凡小便淋閉服之無不效

雜方 治妊娠子淋

葵子 一升 以隨三升煮取二升 分再服 一方葵根一把 以水三升 煮取二升 分再服

一方蕪菁子七合為末 水和服方寸匕 日三 一方猪苓為末 白湯調方寸匕 加至二匕

20. 《女科輯要》³⁴⁾

妊娠淋曰子淋, 小便不出曰轉胞。子淋小便頻數, 點滴而痛; 轉胞頻數, 出少不痛。淋屬肝經陰虧火熾, 轉胞因膀胱被胎壓住…

子淋方

生地 阿膠 黃芩 黑山梔 木通 甘草

水煎服.

沈按 汪昂採《本事》安榮散〔一〕,治子淋心煩悶亂. 云子淋,膀胱小腸虛熱也,虛則不能制水,熱則不能通利,故淋. 心與小腸相表裏,故煩悶. 方用人蔘,甘草之甘以補虛,木通,燈草之滲,滑石之滑以通淋悶. 肺燥則天氣不降,而麥冬能清之;腎燥則地氣不升,而細辛能潤之;血燥則溝瀆不濡,而當歸能滋之也. 亦有因房勞內傷胞門,衝任虛者,宜八珍湯或腎氣丸.

21. 《陳修園醫書七十二種·達生編》³⁵⁾

安榮散 治子淋心煩悶亂. 子淋,膀胱小腸虛熱也. 虛則不能制水. 熱則不能通利. 故淋. 心與小腸相表裏. 故煩悶. 亦有因房勞傷,胞門衝任虛者. 宜八珍湯. 或腎氣丸.

人蔘五錢 細辛五錢 當歸一錢 甘草一錢 燈草五錢 木通三錢 滑石三錢 麥冬三錢 共爲末. 每服二錢. 麥冬湯調下.

22. 《東醫寶鑑》¹³⁾

子淋 妊婦熱積膀胱或胎氣壅滿小便淋澀作痛名曰子淋又謂之子滿宜澤瀉湯安榮散地膚子湯葵子茯苓散忘憂散或芎藭湯加木通麥門冬人蔘燈心甘草臨月加滑石煎服(入門)

澤瀉湯 治子淋澤瀉桑白皮赤茯苓枳殼檳榔木通各一錢半右剉作一貼入薑五片空心前服

安榮散 治同上人蔘芎藭麥門冬木通滑石當歸燈心甘草各一錢右剉作一貼水煎空心腹(得效)

地膚子湯 治同上地膚子車前子各一錢半知母黃芩枳殼赤茯苓白芍藥各一錢升麻通草甘草各七分右剉作一貼水煎服(正傳)

葵子茯苓散 治孕婦小便不利冬葵子赤茯苓各等分右爲末每二錢米飲調下(仲景)

忘憂散 治子淋琥珀爲末每半錢取萱草根一握煎湯調下(正傳)

23. 《廣濟秘笈》³⁶⁾

자림은 임신부의 소변이 잘 나오지 않으며 아픈 것인데 궁귀탕에 목통, 맥문동, 인삼, 등심, 감초를 가미하여 쓰고 해산할 달이면 활석을 가미하여 쓴다.

24. 《濟衆新編》³⁷⁾

자림(子淋)
방광에 열이 쌓였거나 태기가 막히고 그득하여

오줌이 조금씩 떨어지면서 아픈 것이다.

궁귀탕에 목통, 맥문동, 인삼, 등심, 감초를 더 넣어 쓰고 해산달에는 활석(滑石)을 더 넣어 쓴다. 맥문동, 적복령, 목통, 죽여를 달여 먹고 파편밀을 썰어 소금을 섞어서 초하여 배꼽 아래를 덥게 찜질한다.

택사탕(澤瀉湯) 자림을 치료한다.

택사, 상백피, 적복령, 지각, 빈랑, 목통 각각 1돈 5푼에 생강 5점을 넣어 달여서 빈속에 먹는다.

[보감]

25. 《醫宗損益》³⁸⁾

자림(子淋)

방광에 열이 생기거나 태기가 몰려 그득해져서 오줌을 잘 누지 못하고 아플 때는 궁귀탕(芎藭湯)에 으름덩굴, 맥문동, 인삼, 골풀속살, 감초를 더 넣어 쓴다. 해산할 달에는 곱돌을 더 넣어 쓴다. [입문].

○파편을 썰어 소금을 쳐서 뜨겁게 볶아 배꼽 아래를 찜질한다[보감]

○자림(子淋)에는 보중익기탕(補中益氣湯)에 도라지를 더 넣어 쓴다.

스며나가기만 하고 통하지 않는 것은 반드시 끌어올리면 수기(水氣)가 저절로 빠진다. 기가 허한 것을 크게 보하지 않으면 끌어올려도 또한 효과가 없다[적수]

○임신부가 오줌을 잘 누지 못하는 데는 당귀, 단너삼 각각 40, 찹쌀 1홉을 달여 먹는다.[광사]

택사탕(澤瀉湯) 자림(子淋)을 치료한다.

택사, 뽕나무뿌리껍질, 벌건솔풍령, 탕자, 빈랑, 으름덩굴 각각 6, 생강 5쪽의 약을 달여 빈속에 먹는다[보감]

26. 《醫門寶鑑》³⁹⁾

子淋者孕婦小便淋澀作痛也蓋由熱積膀胱或胎氣壅滯之致隨其所因而治之其要有六通用澤瀉湯 肝經濕熱者宜龍胆瀉肝湯 虛者加味逍遙散 熱結膀胱者地膚子湯 脾肺燥而不能生化者黃芩清肺飲 氣虛者補中湯 加山藥 陰虛者滋腎丸 陽虛者腎氣丸

澤瀉湯 (正傳)治子淋澤瀉桑白皮赤茯苓只角檳榔木通各一錢五分薑五片空心腹

地膚子湯 (正傳)治子淋地膚子車前子各一錢五分

知母黃芩只角赤茯苓白芍各一錢升麻通草甘草各七分
黃芩清肺湯 (雲岐)治肺肺燥熱麥門冬各二錢黃芩
人參車前子各一錢

補中湯 (集解)治中氣虛黃芪當歸白朮陳皮人參各
一錢甘草五分

27. <中醫證狀鑑別診斷學>⁶⁾

妊娠尿痛

概念

妊娠期出現小便頻數，淋漓疼痛，稱為妊娠尿痛，亦稱子淋。

本症，《諸病源候論》稱“子淋”，《太平聖惠方》稱“妊娠小便淋澀”，《產科百問》謂之“妊娠小便淋。”

鑒別

一. 妊娠實熱尿痛:

多因素體陽盛，孕陰血聚下養胎，不能上濟心火，心火偏亢，邪熱移于小腸，或奉養太厚，喜食炙燻辛熱之物，以致內熱下注膀胱，灼傷津液所致；

妊娠期中，小便頻數，短赤灼熱，尿意急迫，艱澀疼痛。伴口苦，口渴，且喜飲冷，口舌生瘡，大便乾結，舌質紅，苔黃偏乾，脈滑數；

治宜清熱瀉火通淋，方用導赤散，大便燥結，用地膚大黃湯去通草

二. 妊娠虛熱尿痛

多因素體陰虛，孕後血聚養胎，其陰愈虛，陰虧腎水不足，脬為火灼，故小便淋痛；

妊娠期，小便頻數澀澀，点滴而下，色黃灼痛。

體瘦顴紅，咽燥口乾，心煩不寧，舌質紅嫩，少苔或苔花剝，或無苔，脈細數；

治宜清熱滋陰通淋，方用子淋湯，或知柏地黃丸。

三. 妊娠濕熱尿痛:

因護攝不慎，濕熱內侵，蘊結膀胱，氣化失司所致；

妊娠數月，小便澀痛，頻數量少，色赤灼熱，面色垢黃，肢體倦怠，口苦，心煩，渴不多飲，大便不爽，舌質紅，苔黃厚而燥，脈滑數；

治宜清熱利濕通淋，方用五苓散。

若兼頭昏耳鳴，胸悶脅脹，煩急善怒者，為肝經鬱熱，或肝經濕熱。

肝經鬱熱尿痛者，治宜清肝瀉熱，疏鬱通淋，方用丹梔逍遙散加黃芩，冬葵子，車前子；肝經濕熱尿痛

者，若尿中混有血液，為血淋，內熱入血分，迫血妄行之故，可用涼血止血之品。

四. 妊娠氣虛尿痛:

多因中氣素虛，妊娠數月，胎體長大，氣虛無力舉胎。胎墜壓迫膀胱，水行不利，而為尿痛；

妊娠期間，小便滴瀝澀痛，色淡黃，或欲解不能，或洩出不禁，常溺後痛甚。小腹墜脹，體倦乏力。舌淡，苔薄白，脈虛滑；

治宜益氣止淋，方用益氣止淋湯。

28. <中醫婦科學>²⁾

子淋

妊娠期間出現以小便不暢，淋漓澀痛等一種病證者。稱為子淋。也稱妊娠小便淋痛。

本病病機，主要責之于腎虛，膀胱有熱，因胞系于腎，妊後胎賴精血以養，易使腎精不足，陰虧火熾，移熱膀胱，遂致小便頻數，澀痛。然亦有孕婦生活不慎或嗜食辛辣炙燻之物以致燥熱內生者。

一.實熱

心火偏亢 素體陽盛，或過食辛辣之品，熱蘊于內，引動心火，心與小腸為表裏，熱移小腸，傳入膀胱，灼傷津液，遂使小便淋漓而痛；

孕婦小便淋漓澀痛，尿少而赤。

面赤心煩，口渴喜飲，甚或口舌糜爛，舌尖紅，苔少或無苔，脈細數；

瀉火通淋；導赤散(生地，甘草梢，木通，淡竹葉)加玄參，麥冬，以清熱養陰。

也可用導赤清心湯(鮮生地，辰茯神，細木通，麥冬，丹皮，淡竹葉，蓮子芯，燈芯，童便)

二.濕熱

濕熱壅盛，攝生不慎，洗澡用具不潔，濕熱之邪內侵，盤踞下焦，使膀胱氣化失職，遂發小便淋痛；

妊娠期間，突感小便頻數而急，小便黃赤，艱澀不利，灼熱刺痛。

面色垢黃，口乾不欲飲，胸悶食少，舌質紅，苔黃膩，脈滑數；

清熱，利濕，通淋；

加味五淋散

(黑梔子 赤茯苓 當歸 白芍 黃芩 甘草梢 生地 澤瀉 車前子 木通 滑石)

三.虛熱

素體陰虛, 孕後血聚養胎, 陰津愈虧, 虛熱內生, 熱灼膀胱, 遂致子淋;

妊娠數月, 小便頻數淋瀝, 灼熱刺痛, 量少色深黃.

形體消瘦, 兩頰潮紅, 午後潮熱, 手足心熱, 心煩不寐, 大便乾結,

舌質紅, 苔薄黃而乾, 脈細滑數;

滋陰, 潤燥, 通淋; 知柏地黃湯(熟地, 山茱萸, 丹皮, 茯苓, 澤瀉, 知母, 黃柏)加麥冬, 五味子, 車前草. 也可用子淋湯(生地, 阿膠, 黃芩, 山梔仁, 木通, 甘草稍)

29. <동의부인과학>²⁴⁾

妊娠中 淋疾(子淋)

原因

妊娠의 胎는 腎에 매었다. 腎에 虛熱이 있어서 膀胱에 옮기면 制水를 하지 못하기 때문이다.

症狀 및 治法

① 小便이 頻數하며 澁하고 방울방울이 떨어지며 疼痛을 發한다. 이때는 淸熱利水를 시켜야하니 加味五淋散을 用한다.

② 小便窘澁이 더욱 甚해지고 疼痛도 劇甚하여 心中이 煩熱하고 夜眠不安이 있을 때는 泄熱降火利水通淋, 和血清血, 和氣清氣를 시켜야 하니 加味龍膽瀉肝湯을 用한다.

③ 反對의으로 小便이 澁少하며 淋病을 發할 때는 安榮散을 用한다.

④ 妊娠婦가 炙燻酒麵이나 辛熱한 飮食物을 많이 攝取해서 內熱이 生하여 小便이 赤澁하며 作痛할 때는 加味木通散을 用한다.

⑤ 妊娠婦가 自汗이 나며 或은 下痢後에 小便이 短少하며 疼痛이 없는 것은 津液이 不足하기 때문이니 生津湯을 用한다.

⑥ 小便이 赤澁하며 아플 때는 冬葵子湯을 用한다.

⑦ 妊娠한지 數個月後에 小便이 자주 나오면서 疼痛하고 마음이 답답하며 飮食 生覺이 없을 때는 下의 治方 ⑦을 用한다.

治方

① 加味五淋散

(生地黃 11.25 赤芍藥 山梔子 赤茯苓 當歸 黃芩 澤瀉 車前子 滑石 木通 各 7.5 甘草 1.9)水煎服한

다.

② 加味龍膽瀉肝湯

滑石 赤茯苓 各 11.25 黃芩炒 梔子酒炒 澤瀉 車前子 生地黃 各 7.5 龍膽草酒炒 木通 當歸 甘草 各 3.75 柴胡 1.9)水煎服한다.

③ 安榮散

(當歸酒浸 燈草 甘草 各 18.75 麥門冬去心 通草 滑石 人蔘 細辛 各 7.5)細末해서 1회에 7.5g式을 麥門冬湯에 調下한다.

④ 加味木通湯

(木通 生地黃 赤芍藥 黃芩 甘草稍 各等分) 淡竹葉 12片을 加해서 水煎服한다.

⑤ 生津湯

(當歸 甘草灸 各 18.75 麥門冬去心 通草 滑石 各 11.25 人蔘 細辛 各 3.75) 細末해서 1회에 22.5~26.2g을 燈心煎湯으로 空心에 調服한다.

⑥ 冬葵子湯

(冬葵子 37.5 赤芍藥 黃芩 各 18.75 赤茯苓 車前子 各 7.5) 細末해서 1회에 7.5g式을 米飲에 調服한다.

⑦ 加減八正散

(瞿麥穗 赤茯苓 桑白皮 木通 葵子 各 37.5 黃芩 白芍藥 枳殼 車前子 各 18.75) 1회에 15g式을 水煎服한다.

30. <標準漢方婦人科>⁴⁰⁾

子淋

妊娠中 子淋의 病을 두 가지로 나누며, 하나는 妊娠 自體의 病이고, 하나는 胎兒로 因한 母의 病인데 妊娠 自體의 病도 둘로 나눈다. 辛熱한 飮食을 먹어 內熱이 생긴 것이 있고, 自汗 自利로 津液이 燥한 것이 있다. 胎兒로 因한 母의 病도 둘로 나누는데 胎氣가 熱壅한 것이 있고, 胎兒가 迫塞한 것도 있으며, 證狀이 같지 않아 다스리는 것도 區別하여야 하는데, 대개 熱하면 淸하고 燥하면, 潤하고 壅하면 通하고, 塞하면 行해주는 것이 다스리는 大法이다. 妊娠中 腎과 膀胱의 虛熱로 小便이 淋瀝하고, 心煩 悶亂하면 地膚大黃湯을 쓰고, 小便이 澁少하여 淋瀝하면 安榮散을 쓰고, 小便이 淋痛하고 心煩 悶亂하면 瞿麥散을 쓰고, 子淋으로 小便을 볼 때 澁痛하면 冬葵子散을 쓴다.

房勞 內傷으로 衝任이 虛損하면 四物湯에 六君子湯을 合해 쓰고, 或 腎氣丸을 쓰면, 臟腑에 熱이 쌓여 大便이 不通하면 赤茯苓, 枳殼 等分, 大腹皮, 甘草를 半減하고, 葱白을 加하여 水煎服하거나 四物湯에 黃芩, 厚朴, 枳殼을 가해 쓰고, 胞熱로 小便이 不通하고 身重, 惡寒, 頭眩하면, 冬葵子, 赤茯苓 等分을 爲末하여 米飲에 調服하며, 熱이 膀胱에 쌓여 小便이 閉澀하면 古芎歸湯에 木通, 麥門冬, 人蔘, 甘草, 燈心을 加하고 臨月에는 滑石을 加하여 君藥으로 하고, 熱이 甚하면 五淋散을 쓴다.

○子淋 立愈方

木通, 甘草 各一錢, 生地 四錢, 條芩 一錢半, 淡竹葉 十五枚, 燈心一團을 水煎空心服 한다. 孕婦의 小便 澀痛을 子淋이라 하는데, 此方은 導赤散加味方으로 涼血 止痛하고 引熱 下行하는 良方이다.

31. <東洋醫學診療要鑑>¹⁴⁾

子淋

妊娠의 膀胱에 熱이 蓄積되거나 或은 胎氣가 壅滿하여 小便이 淋澀하고 疼痛하는 것을 子淋이라고 하고, 또는 子滿이라고도 하는데, 澤瀉湯을 쓰고, 虛弱한 妊婦에게는 芎歸湯에 木通 麥門冬 人蔘 燈心 甘草를 加해서 쓴다(入門).

32. <論症實驗醫訣>⁴¹⁾

子淋 房事過度하여 心煩悶亂하고 小便不利者 芩澤湯

○ 氣虛下陷 補中益氣湯 六味元

○ 血虛 日輕 夜重 六味湯 君苓湯

△ 上記 兩症 通用 經方子淋散

33. <晴崗醫鑑>⁴²⁾

「子淋」溺澀膀胱熱 甚則大小便閉結 轉脬溺閉痛 難當 遺尿赤白宜分別.

△子淋, 妊六個月, 膀胱積熱, 女四十一歲.

【澤瀉湯】澤瀉, 赤茯苓, 桑白皮, 枳殼, 木通, 檳榔 各一錢半, 條芩一錢, 生薑三片.

△妊娠腎孟炎, 妊五個月 女二十一歲.

【加味滋腎湯】熟地黃四錢, 山藥, 山茱萸各二錢, 赤茯苓, 牡丹皮, 澤瀉, 車前子各一錢半, 生薑三片.

34. <漢方婦人科學>⁴⁾

1. 子淋症

子淋은 妊娠中 小便이 淋瀝·澀痛한 病證으로 尿路感染이 있을 때 나타나는 臨床症狀이다.

| 原因 | 主要症狀 | 辨證 | 治法 |
|------------|--------------------------------------|----|----------|
| 腎虛 而膀胱熱 | 尿意頻數, 殘尿感, 排尿澀滯, 熱感, 排尿痛, 或膿血尿 | 熱 | 清熱 利濕 順氣 |
| | | 虛 | 補虛 清熱 利水 |

| 治法 | 治方 |
|----------------|----------------------------|
| 清熱 利濕 順氣 | 1) 主方: 五淋散, 加味五淋散 |
| | 2) 肝熱: 龍膽瀉肝湯, 加味逍遙散 |
| | 3) 膀胱熱: 地膚子湯 |
| | 4) 淋毒性: 加味萆薢地黃煎 |
| | 5) 血尿: 古芎歸湯(加)木通·天門冬·人蔘·甘草 |
| 補虛 清熱 利水 | 1) 氣血兩虛: 安榮散, 八珍湯 |
| | 2) 血虛: 四物湯(加)知母·五味子·麥門冬·元蔘 |
| | 3) 氣虛: 補中益氣湯(加)山蔘·麥門冬 |
| | 4) 腎虛: 滋腎丸 腎氣丸 |
| | 5) 肺燥: 黃芩清肺飲 |

35. <漢醫學大辭典(婦人, 小兒科編)>¹⁰⁾

자림(子淋) 病名. 또는 妊娠小便淋痛이라고도 함. 妊娠期間에 小便이 淋漓하고 疼痛이 있는 것을 말함. 妊娠婦의 陰虛, 實熱, 濕熱, 氣虛에 의하여 膀胱의 氣化不行으로 소변이 자주 마렵고 조금씩 방울로 나오면서 淋漓疼痛의 病證이 나타남. 陰이 虛한 자는 陰虧하면 腎水가 不足하게 되므로 脬가 火灼하고 津液이 澀少하기 때문에 小便淋痛에 아울러 兩顴이 점점 붉어지고 心煩不定하게 된다. 治法은 清熱滋陰通淋을 하여야 하므로 知柏地黃丸을 쓰며, 實熱은 心熱이 小腸으로 옮겨가서 膀胱에 傳하여 들어가기 때문에 津液이 灼傷되며 겸하여 口苦, 口渴 口舌生瘡의 症狀이 나타나니 清熱瀉火通淋을 하여야 하므로 導赤散을 쓰며, 濕熱者는 濕熱이 下注하여 膀胱에 蘊結하므로 氣化가 順調롭지 못하고 아울러 肢體가 나른하고 小便에 澀痛이 있으니 治法은 清熱理濕通淋을 하여야

하므로 五淋散을 쓰며, 氣가 虛한 자는 中氣가 본래 虛한데다 胎兒가 커감에 따라서 膀胱이 壓迫을 받으므로 氣가 虛하여 그 水를 制約할 수 없으며, 兼하여 小便을 자제하지 못하고 溺 後에 痛症이 甚하니 이는 益氣止淋을 하여야 하므로 益氣止淋湯[人蔘, 黃芪, 白朮, 茯苓, 麥冬, 益智仁, 升麻, 甘草]을 쓴다.

36. 《漢方臨床學(辨證施治)》⁴³⁾

◇妊娠中尿澁 및 頻尿証(子淋)

(1) 임신 중에 胎氣가 下陷하면 아랫배가 아래로 처지는 감이 있고 頻尿 또는 微澁한 증이 있다.

(處方)人蔘, 黃芪, 甘草 各 6g, 白朮, 當歸, 陳皮 各 4g, 升麻酒洗, 柴胡酒洗 各 2g, 薑3片, 棗2枚

(2) 부인이 성교과다하게하여 방광에 열이 있고 心煩하며 小便이 淋澁한 중에는 加味知柏四物湯을 쓴다.

(處方)熟地黃, 當歸, 白芍, 川芎, 黃柏, 知母, 澤瀉, 車前子, 猪苓, 白朮 各 4g

(3) 임신부가 지방성음식을 과도하게 섭취하여 尿澁頻尿한 중에는 淸胃散을 응용한다.

(處方)生地黃 6g, 升麻, 地膚子, 當歸, 牡丹皮 各 4g, 黃連 6g

(4) 만일 부인이 급성방광염으로 尿澁, 頻尿한 자는 龍肝瀉肝湯이 효과적이다.

(處方)草龍膽, 柴胡, 澤瀉 各 4g, 木通, 車前子, 赤茯苓, 生地黃, 當歸 各 3g, 山梔子, 黃芩, 白朮, 甘草 各 2g

(5) 부인이 神經性체질로 신경과민에 의한 尿澁證에는 加味逍遙散이 효과적이다.

(處方)當歸, 白芍, 白朮, 茯苓, 車前子, 柴胡 各 4g, 牡丹皮, 山梔子 各 3g, 甘草 2g, 薑 3片

37. 《太韓醫學全集》¹⁵⁾

子淋

妊婦가 熱이 膀胱에 積하거나 或은 胎氣가 壅滿하여 小便이 淋澁하며 作痛하는 것을 이르러 子淋이라 하고 또한 이르기를 子滿이라고도 한다 하였으니 이는 大概 妊娠의 胞가 腎에 繫하므로 腎에 虛熱이 있어 膀胱에 移하게 되어 膀胱이 熱하면 能히 水를 化하지 못하므로 淋病을 이루는 것이라 하겠으니 芎歸湯에 木通·麥門冬·人蔘·燈心·甘

草를 加하고 臨月에는 滑石을 加하여 煎服하며, 元氣가 虛함이 原因인 者는 補中益氣湯에 升麻·柴胡를 去하고 山蔘을 加하여 用하며 또한 加味五淋散도 用하고, 失治하므로 熱毒이 壅盛하여 小洩의 窘澁이 益甚하고 그 疼痛도 益劇하며 心中이 煩熱하고 夜眠이 不安한 데는 加味龍膽瀉肝湯을 用한다 하였다.

[加味五淋散]

赤芍·山梔子·赤茯苓·當歸·黃芩各二錢·甘草五分·生地三錢·澤瀉·車前子·滑石·木通各二錢

[加味龍膽瀉肝湯]

龍膽草(酒炒)一錢·黃芩(炒)·梔子(酒炒)·澤瀉·車前子·生地黃各二錢·木通·當歸·甘草各一錢·柴胡五分·骨石·赤茯苓各三錢

38. 《問答式 婦人小兒科學》¹¹⁾

妊娠期間에 小便頻數, 淋瀝澁痛 症狀이 나타나는 것을 “妊娠小便淋痛”이라고 하는데, 예전에는 “子淋” 혹은 “妊娠小便難”이라고도 하였다.

(1) 實熱: 평소 체질적으로 陽이 旺盛한데다 妊娠 후에 血이 胎를 기르게 되어 陰이 上承하지 못하여 心陽이 偏亢하면 熱이 小腸으로 이동해 膀胱으로 傳入한다. 또는 기름지고 맵고 뜨거운 음식을 과식하여 熱이 안에 쌓여서 心火를 유발해 津液이 灼傷되면 小便淋瀝澁痛이 발생한다. 尿小色黃, 灼熱澁痛, 面赤心煩, 口苦而渴, 심하면 입과 혀에 瘡이 발생하는 症狀 등을 보이고 舌質紅, 苔薄黃·乾, 脈滑數하다. 이것은 瀉火·潤燥·痛淋을 위주로 치료해야 하며 처방은 [子淋湯加減](麥冬·赤茯苓·生地·木通·甘草梢·淡竹葉·玄蔘·黃芩·梔子)에 琥珀末을 沖服한다.

(2) 濕熱: 肝經의 火가 旺盛하여 濕熱이 膀胱으로 이동하거나, 攝生을 삼가지 않아 濕熱이 안으로 침입하여 下焦에 蘊結하면 熱이 津液을 燒灼하여 膀胱이 氣化하지 못하므로 水道가 원활하지 못하게 되는데 이때 小便淋瀝澁痛이 발생한다. 症狀特徵은 갑자기 소변이 마렵고 급하며, 尿黃赤, 難澁不利, 灼熱刺痛, 面色垢黃, 口乾不欲飲, 胸悶食小, 舌質紅, 苔黃膩, 脈滑數 등이다. 이것은 淸熱, 利濕, 通淋法으로 치료해야 한다. 처방은 [五淋散加減](梔子·赤茯苓·赤芍藥·黃芩·甘草梢·生地

·澤瀉·車前草·木通)을 쓰고 滑石은 布包한다.

(3) 陰虛: 평소애 陰이 虛하고 腎水가 부족한데다 妊娠한 후에 腎精이 胎를 기르므로 陰精이 더욱 虧損된다. 陰이 虛하여 火가 旺盛하면 熱이 膀胱으로 이동하여 津液이 灼傷하고 氣化가 안된다. 이로 인해 水道가 원활하지 못하게 되는데, 이때 小便淋瀝澀痛이 발생한다. 症狀特徵은 小便淋瀝, 灼熱刺痛, 量少色深黃, 形體消瘦, 兩額潮紅, 午後潮熱, 手足心熱, 心煩不寐, 大便不暢, 舌質紅, 苔薄黃而乾, 脈細數而滑 등이다. 이것은 滋陰, 潤燥, 通淋法으로 치료해야 하므로 처방은 [知柏地黃湯加減](熟地·山藥·茯苓·澤瀉·丹皮·知母·黃柏·麥冬·五味子·車前草)을 사용한다.

(4) 氣虛: 胎는 脾氣에 의지하여 지탱되고 腎氣에 의하여 확고해진다. 小便은 방광에 고여 있다가 氣化作用에 의해서 배출되는데, 평소애 체질이 허약하고 脾胃이 모두 虛하면 胎가 지탱되지 못하고 아래로 膀胱을 누른다. 이로 인해 氣化가 불리해져서 小便淋瀝不暢이 발생한다. 症狀特徵은 소변을 보려해도 볼 수 없으며, 小便淋瀝, 解後疼痛, 尿量不減, 色白 혹은 淡黃, 短氣하여 호흡이 곤란하고, 舌淡, 苔正常, 脈虛緩而滑 등이다. 이것은 益氣止淋法으로 치료하며 처방은 [益氣止淋湯加減](人蔘·黃芪·茯苓·麥冬·益智仁·升麻·甘草)을 사용한다.

이밖에 [安榮散]을 加減하여 本病을 치료한다.

39. <臨床婦產科學>³⁾

妊娠淋證

妊娠後 頻尿로 1회의 尿量이 적어지고 尿道에 熱痛을 느끼는 것을 「妊娠淋證」이라고 하며, 또는 「妊娠小便淋證」, 「子淋」이라고도 한다.

1. 虛熱

原因: 평소부터 陰虛한 데 妊娠後 陰血이 下方에 모여 胎兒를 養營하게 되면, 陰液이 더욱 虛해져 虛火偏盛을 초래한다. 그리고, 虛火가 膀胱을 傷灼하면 津液이 감소하기 때문에 尿淋滴·尿道의 熱痛이 생긴다.

主要症狀: 임신후 頻尿로 일회의 尿量이 적다·尿道의 熱痛·心煩·口乾·手足心熱·潮熱·盜汗·顔面紅潮·舌乾紅無苔·脈細數滑 등

治法: 滋陰清熱通淋

代表方劑: 知柏地黃湯 加麥門冬·五味子

2. 實熱

原因: 妊娠後, 情志의 손상으로 肺氣鬱結을 초래하여 熱을 발생시키든가, 또는 熱邪를 感受하다가 하면 心火內熾를 초래하여 그 熱이 表裏關係에 있는 小腸으로 移行하기 때문에 그 결과, 熱이 膀胱으로 轉入하여 尿淋滴·尿道 熱痛이 발생한다.

主要症狀: 임신후, 尿淋滴·尿道의 熱痛·尿色이 黃赤하고 심하면 血尿·心煩으로 안정감이 없다. 입이 쓰고 冷飲을 즐긴다. 顔面發赤·唇焦·舌苔黃·脈弦滑數 등

治法: 清熱涼血通淋

代表方劑

①子淋方 加知母·麥門冬

生地黃, 阿膠, 黃芩, 黑山梔, 木通, 甘草, 知母, 麥門冬

②澤瀉湯

澤瀉·赤茯苓·桑白皮·枳殼·木通·檳榔 各 5.62g, 條芩 3.75g 生薑 3片

40. <東醫學概論>⁴⁾

子淋

임신 중에 소변이 빈삭하거나 혹은 소변이 똑똑 떨어지며 소변 본 후에 저리고 아픈 것을 자림이라 한다.

[원인] 허중으로 오는 것과 습열로 오는 것이 구분된다.

[증치] 소변이 백색을 띠며 요통, 전신 권태감, 현훈, 두통, 수면장애 등의 증상과 맥상이 허완할 때에는 허중으로 변증하고 보기 보혈을 위주로 하며 신허에는 신기환을 쓰고 기혈이 모두 허약하면 팔진탕, 안영산등을 사용한다.

임신부가 소변이 노랗고 소변 후에 몹시 저리며 아프고 입이 마르며 대변이 조결되고 혀에 황태가 끼며 맥상이 활삭 유력하면 습열증으로 보고 일반적으로 청열 이습을 위주로 하여 오림(五淋)산, 자림산을 사용한다.

41. <東醫處方大全>⁴⁾

임신부의 오줌누기 장애 (子淋)

澤瀉湯

임신 중에 습열이 있어 오줌을 잘 누지 못하면 서 아플 때 쓴다.

택사 지각 뽕나무껍질 빈랑 벌건솔풍령 으름덩굴 5.6 생강 5쪽

위의 약을 물에 달여 끼니 전에 먹는다. 하루 2첩.

安榮散

기혈부족으로 오줌을 자주 누는데, 오줌을 늘 때 아프며 다리가 부속 번열이 있을 때 쓴다.

인삼 으름덩굴 골풀속살 궁궁이 곱돌 감초 맥문동 당귀 3.8

위의 약을 물에 달여 빈속에 먹는다. 하루 2첩.

地膚子湯

임신부가 몸이 부으면서 오줌을 잘 누지 못하고 오줌을 늘 때에 아프며 눈 뒤에도 채 누지 못한 감이 있는데 쓴다.

덩싸리씨 길쨍구씨 5.6 지각 벌건솔풍령 지모 집합박꽃뿌리 속씨은풀 3.8 통초 감초 승마 2.6

위의 약을 달여 끼니 전에 먹는다. 하루 2첩.

藜子茯苓散

임신부로서 몸이 붓고 오줌이 잘 나가지 않는 데 쓴다.

돌아옥씨 벌건솔풍령 30

위의 약을 가루 내어 한 번에 8g씩 하루 2~3 번씩 미음에 타서 먹는다.

加味逍遙散

임신부가 오줌이 나오는 것을 참지 못하는데 쓴다.

집합박꽃뿌리 환삼주 4.7 당귀 지모 지골피 3.8 흰솔풍령 맥문동 생지황 3 치자 황백 도라지 감초 1.1

위의 약을 물에 달여 끼니 사이에 먹는다. 하루 2첩.

芎歸湯

궁귀탕에 으름덩굴, 맥문동, 인삼, 골풀속살, 감초 각각 3.8~5.6g을 더 넣어 달여먹는다.

몸풀 달에는 곱돌을 더 넣고 달여 먹는다. 임신부가 오줌을 잘 누지 못하면서 자주 누고 눈 다음에도 다누지 못한 느낌이 있으며 오줌을 늘 때 아

파하는 데 쓴다.

單方

1.저령산:저령을 가루 내어 6~8g씩 끓인 물에 타서 하루 3~4번 끼니 뒤에 먹는다.

2.만형자산: 순비기 열매를 가루 내어 한 번에 6~8g씩 하루 3번 따뜻한 물에 타서 끼니 전에 먹는다.

42. 《婦人病의 漢方治療》⁵⁾

○ 자림(子淋)

임신 때에 소변을 조금씩 자주 누되 늘 때마다 잘 나오지 않고 방울방울 떨어지면서 아픈 병증을 말하는데 일명 임신소변임통(妊娠小便淋痛)이라고도 한다.

[원인]

하초의 음이 허한 데다 임신으로 더 허해지거나 습열이 몰려서 방광의 기화작용이 장애 되어 생긴다. 즉 음이 허해지면 화가 왕성해져 방광의 진액을 줄이므로 소변이 방울방울 떨어지면서 아프게 된다. 또한 맵고 자극성인 음식물을 지나치게 먹어도 열이 속에 몰려 심화를 발동시켜 심화가 왕성해져 실열이 생기고 이것이 방광에 영향을 주어 진액을 줄이므로 소변이 조금씩 나가면서 아프게 된다고 본다.

[증상과 치료]

① 허열증(虛熱證)

임신 몇 달이 지나서부터 소변을 조금씩 자주 누는데 배뇨 때 요도가 타는 듯이 아프고 소변이 누렇다. 몸은 여위고 얼굴이 불그스레하며 머리가 무겁고 어지럽다. 때로는 양쪽 뺨이 붉고 오후에 조열이 나면서 목안이 마르고 갈증이 난다. 가슴이 답답하고 번열이 나며 밤에 잠을 잘 자지 못하고 불안해한다. 혀는 붉고 누런 설태가 얇게 끼며 맥이 허, 삭하다.

치료는 열을 없애면서 음을 보하는 원칙에서 지백지황음[황백,감초(가는것),치자,황금 각각 4g,지모,인삼 각각 6g,생지황 10g]을 하루에 2첩씩 물에 달여 온복한다.

얼굴이 하얗면서 뺨은 붉고 정신이 혼미하며 손발에 힘이 없고 머리가 무거우며 어지럽고 가슴이 두근거리며 숨이 차고 색이 누런 소변을 자주 누

며 배뇨 때 요도가 아픈 등 기허증상이 있으면서 맥이 미세한 데는 안영산(인삼, 천궁, 맥문동, 목통, 활석, 당귀, 등심, 감초 각각 4g)을 쓰고 소변량이 줄면서 잘 나오지 않고 소변색이 누리며 요도가 아프고 피부가 마르며 몸이 여위고 오후에 조열이 나면서 입안이 마르며 가슴이 답답하고 두근거리며 잠을 이루지 못하는 등 혈허증상이 있으면서 맥이 허약한 데는 가미사물탕(당귀, 천궁, 숙지황, 백작약 각각 5g, 황백, 지모, 오미자, 맥문동, 현삼 각각 2g)를 하루에 2첩씩 물에 달여 먹는다.

임신중에 소변을 자주 누면서 깔끈깔끈 아픈 데는 자립산(맥문동(去心), 대복피(薑汁灸), 목통, 적복령, 감초, 죽여 각각 적당량)을 쓴다.

임신중에 허약한 데다 열이 좀 있으면서 소변이 잘 나가지 않고 아픈 데는 목통탕(목통, 석위(去毛) 각각 40g, 진피(製), 적복령(去黑皮), 백작약, 상백피, 인삼 각각 30g)를 한번에 12g씩 생강 3쪽과 함께 물에 달여 온복한다.

평소에 허약하던 부인이 임신중에 태기가 불안하고 소변이 잘 나가지 않으면서 아랫배가 아픈 데는 동규자산 [동규자(炒), 시호(去苗), 상백피, 적복령 각각 40g, 적작약, 당귀(微炒) 각각 30g]을 한번에 16g씩 하루 3번 생강 5g, 총백 조금과 함께 물에 달여 온복한다.

② 울열증

임신중에 소변이 황적색이고 양이 적으며 배뇨 때 아프면서 누기 힘들다. 얼굴은 약간 불그스레하고 입안이 쓰면서 마르며 속이 번조하고 불안하다. 대변은 굳고 황대하가 흐른다. 혀는 붉고 누런 설태가 두껍게 끼며 맥은 활삭하나 힘이 있다.

치료는 열을 내리면서 소변을 누게 하는 원칙에서 하되 혈체증이 우세할 때에는 가감국방오령전 [적복령 6g, 적작약 4g, 황금(가는 뿌리) 2g, 감초(가는 것) 3g, 호박 1g, 등심 15오리]를 물에 달여 먹고 간경울열증으로 위와 같은 증상이 있으면서 머리가 어지럽고 귀에서 소리가 나며 목안이 마르며 입안이 쓰고 가슴이 번조한 데는 청열통림탕 [황련, 감초(가는 것), 용담 각각 4g, 치자(炒), 차전초 각각 6g]을 달여 먹되 하루에 2첩씩 쓴다.

심경울열증으로 얼굴이 벌개지면서 가슴이 답답

하고 입안과 혀가 마르며 갈증이 나고 잠을 잘 자지 못하며 소변이 잦고 배뇨 전에 요도가 저리고 아프며 혀는 붉고 누런 설태가 끼며 맥이 삭하면서 힘이 있는 데는 연교청심음(연교, 치자 각각 4g, 황련, 연실 각각 2g, 죽엽, 금은화 각각 6g, 등심 1.5오리)을 쓰되 소변에 피가 섞여나오면 적작약 4g을 더 넣어 쓴다.

습열이 심하여 소변이 방울방울 떨어지면서 소변이 황적색이고 배뇨 때 몹시 아프며 변비가 생기고 얼굴과 손발이 부으며 어지럽고 가슴이 답답하며 잠을 잘 자지 못하고 헛배가 부르면서 식욕이 없고 입안이 쓰며 누런 설태가 끼되 습증상이 우세하면서 맥이 윤택한 데는 규자복령산(동규자, 적복령 각각 같은 양)을 한번에 8g씩 하루 3번 미음에 타서 먹고 열중증상이 우세하면서 맥이 활삭한 데는 지부자탕(지부자, 차전자 각각 6g, 지모, 황금, 지각, 적복령, 백작약 각각 4g, 승마, 통초, 감초 각각 2.8g)이나 택사탕(택사, 상백피, 적복령, 지각, 빈랑, 목통 각각 6g, 생강 5쪽, 오림산(적작약, 치자 각각 8g, 당귀, 적복령 각각 4g, 황금(가는 뿌리), 감초 각각 2g)등을 물에 달여 식후에 먹되 하루에 2첩씩 쓴다.

임신중에 자립으로 소변이 잘 나가지 않으면서 요도에 열감이 있고 아픈 데는 복령차전자탕(동규자 10g, 백작약 15g, 황금, 적복령, 차전자 각각 30g)을 하루에 2첩씩 물에 달여 아무 때나 온복한다.

임신중에 소변이 방울방울 떨어지면서 잘 나오지 않고 배꼽둘레가 거북한 데는 대황산[대황(微炒), 지부자, 지모, 황금(검은 속을 버린 것), 지령, 적작약, 목통, 승마, 지각(麩炒黃) 각각 40g, 감초(炒) 20g]을 한번에 16g씩 하루에 3번 물에 달여 온복한다.

임신중에 자립으로 소변이 잘 나오지 않으면서 아프고 속이 안타깝게 답답한 데는 當歸湯[당귀(焙乾), 백작약, 적복령(去黑皮), 감초(灸), 치자 각각 20g]를 한번에 12g씩 하루 3번 물에 달여 온복한다.

임신 몇 달 뒤에 울열로 소변이 방울방울 떨어지면서 잘 나오지 않고 아프며 속이 안타깝게 답

담한 데는 구맥산[구맥, 적복령, 상백피, 동규자 각각 40g, 황금, 적작약, 지각(麩炒), 차전자 각각 20g]을 한번에 12g씩 하루 3번 물에 달여 온복한다.

③ 기허증(氣虛證)

임신중에 소변이 잦으면서 아프지만 소변량은 줄지 않고 소변은 황백색이며 허리가 뼈근할 정도로 아프고 혀가 희끄무레하다. 맥은 완하면서 힘이 없다.

치료는 보기하면서 처진 것을 끌어올리는 원칙에서 익기지림탕[인삼, 두충, 속단 각각 6g, 익인지(製), 복령 각각 4g, 차전자(炒), 감초(가는 것) 각각 3g, 승마 1.5g]을 하루에 2첩씩 달여 먹는다.

임신중에 소변이 잘 나가지 않으면서 헛배가 불러오르고 아픈 데는 동규자산[동규자(微炒), 유백피, 활석(간다), 아교(마르도록 炒한 것) 각각 40g]을 한번에 8g씩 하루 3번 더운 물에 타 먹거나 목통환[목통, 황금(검은 속을 버린 것), 동규자, 생건지황(焙乾) 각각 40g]을 한번에 20알씩 하루 3번 식전에 등심 달인 물로 먹는다.

임신중에 기혈이 허약하며 소변을 자주 누나 잘 나가지 않으면서 아픈 데는 백지산[백지 30g, 울금, 아교(炒하여 말린 것), 활석 각각 40g]을 한번에 8g씩 하루 3번 총백 달인 물에 타 먹는다.

원기가 부족한 탓으로 임신중에 소변이 나오지 않으면서 배꼽아래가 그득하고 아픈 데는 사미유근탕[동규근(겨울에는 씨를 쓴다), 차전자, 목통 각각 120g, 아교(마르도록 炒한 것) 80g]을 한번에 20g씩 하루 3번 물에 달여 식전에 온복한다.

임신중에 음식을 예전처럼 먹는 데도 소변을 누기 힘든 데는 고삼원[당귀, 패모, 고삼 각각 120g, 활석 20g 등을 가루내서 봉밀로 환약을 만든다]을 한번에 20-40g씩 하루 3번 미음으로 먹는다.

43. 《漢方産婦人科學》⁴⁶⁾

임신 때 배뇨장애

임신 중에 소변이 조금씩 나오면서 자주 보게 되고 또 소변을 볼 때마다 아프곤 하는 것을 자립이라고 한다.

[원인]

임신중에 외감사(外感邪)를 받아 몸에 생긴 열

(실열)이 방광에 울체되거나 임신중에 음혈이 부족하여 허열이 생겼을 때에 이것이 방광에 침습하여 배뇨장애가 온다. 또한 임신부의 기가 부족하여 태아가 아래로 처지면서 요도(尿道)를 누를 때도 온다.

[변증 치료]

① 실열증(實熱證)

임신경과 중에 소변을 자주 보고 싶고 소변이 잘 나오지 않으면서 소변볼 때마다 아프고 쓰리며 달아오르고 소변색은 진하고 흐리다. 입은 마르고 쓰며 맥은 빠르고 충실하다.

실열증에는 열을 없애고 소변을 잘 통하게 하는 치료를 하는데 도적산이나 지부자탕 등을 쓴다.

도적산

생지황, 목통, 감초 각각 4g, 등심 2g,

지부자탕

지부자, 차전자 각각 6g, 지모, 황금, 지각, 적복령, 백작약 각각 4g, 승마, 목통, 감초 3g.

② 허열증(虛熱證)

소변을 본 다음에도 계속 소변이 찬 것 같고 소변량은 적으며 색이 누렇고 가슴이 답답하고 잠을 잘 자지 못하며 손발바닥이 달아오르곤 한다. 맥은 약하고 빠르다.

치료는 음을 보해주고 소변을 잘 나가게 하는데 안영산을 쓴다.

안영산

인삼, 천궁, 맥문동, 목통, 활석, 당귀, 등심, 감초 각각 4g.

허열증에는 육미지황탕에 맥문동, 오미자, 차전자 등을 넣어 쓰기도 한다.

또는 사물탕에 황백, 지모, 오미자, 맥문동, 현삼을 넣어 쓸 수도 있다.

③ 기허증(氣虛證)

기운이 없고 아랫배가 처지고 묵직하여 걷기가 힘들며 소변색은 맑으면서 배뇨하기가 힘들다. 이러한 증상들은 임신부의 기가 부족하여 태아가 아래로 처져 내려가서 생긴 증상들이다.

보중익기탕:

삼출음

숙지황, 당귀, 천궁, 작약, 인삼, 백출, 반하, 진

피 각각 4g, 감초, 생강 각각 2g.

Ⅲ. 考 察

子淋이란 妊娠期間에 妊婦의 小便이 頻數하고 淋瀝疼痛하는 一種의 病症으로, 小便을 보려 하여도 澁而不利하고 排尿後에도 잘 그치지 아니하며 時時淋漓하는 등의 症狀이 發現하는 것을 말한다.^{1,2)}

子淋에 對한 最初의 記錄은 漢代 張⁸⁾이 《金匱要略》에서 “妊娠小便難”이라 表現하였고, 巢⁹⁾가 《諸病源候論》에서 “子淋”이라고 命名한 이후, 歷代 諸家들이 “子淋”으로 表現하여 왔으며 現在에도 子淋으로 通用되고 있다.^{2-6,9-24,26-46)}

申¹¹⁾等^{2,3,5,10)}은 “妊娠小便淋痛”으로, 李¹²⁾等¹³⁻¹⁵⁾은 “子滿”으로, 《中醫症狀鑑別診斷學》⁶⁾에서는 “妊娠小便淋”, “妊娠尿痛”으로, 姜³⁾은 “妊娠淋證”이라 表現하고 있는데, 特異한 점은 腹脹 喘滿을 主症으로 하는 妊娠浮腫症을 子滿이라고 說明하고 있는 文獻^{4,10)}도 있어 子淋의 異名인 子滿과 區別을 要해야 할 것으로 思料된다.

西洋醫學의 으로 子淋은 尿路感染으로 나타나는 炎症性 疾患과 結石, 結核 등이 排尿障礙를 일으키는 것이라 할 수 있는데, 이 가운데서도 주로 大腸菌이나 포도상구균의 感染으로 發生하는 妊娠時期의 膀胱炎과 腎盂腎炎 및 腎炎이라고 볼 수 있다. 妊娠時期에 膀胱炎이나 腎盂腎炎이 쉽게 생기는 것은 妊娠前半期 子宮이 앞으로 前屈되는 것과 妊娠後半期 胎兒의 머리가 膀胱을 눌러 膀胱粘膜炎이 出血되면서 붓고 또 膀胱括約筋이 잘 단려지지 못하는 사정, 胎兒에 의하여 腎臟이 밀려 올라가고 尿管이 넓어지는 사정 등과 많이 關聯된다. 妊娠時 호르몬분비의 變化와도 關聯된다. 특히 妊娠 5~8個月에 잘 생기며 보통 오른쪽에 잘 생긴다. 특히 妊娠으로 인한 腎盂腎炎은 子淋과 매우 類似한데 急性期에는 39~40℃ 以上의 高熱과 惡寒, 側腹痛 등이 나타나며, 高熱로 因하여 流産 및 早産의 危險이 있으므로 早期에 治療하여 流産의 發生을 豫防하여야 한다. 妊娠時의 膀胱炎이나 腎盂

腎炎은 보통 解産한 뒤에 消滅되지만 産後敗血膿毒症을 일으키는 境遇도 있기 때문에 適期에 治療하여야 한다.^{2,4,5,46,47)}

子淋의 原因 및 發病機轉에 關한 最初의 言及은 巢⁹⁾가 《諸病源候論》에서 “淋者 腎虛膀胱熱也. 腎虛不能制水 則小便數也 膀胱熱則水行澁 澁而且數 淋瀝不宜. 妊娠之人 胞繫于腎 腎患虛熱成淋 故謂子淋也.”라고 하였는데, 이는 平素에 陰이 虛하고 腎水가 不足한데다 妊娠한 後에 腎精이 胎를 기름으로 陰精이 더욱 虧損된다. 陰이 虛하여 火가 旺盛하면 熱이 膀胱으로 移動하여 津液이 灼傷하고 氣化가 안된다. 이로 因해 水道가 圓滑하지 못하게 되는데 이때 小便淋瀝澁痛이 發生한다는 것으로 子淋의 發生이 腎虛와 膀胱熱과 關係가 있음을 說明하였고 小便淋瀝澁痛의 病理原因을 明白히 論述하고 있는 것이다. 이후 諸家들이 이러한 學說의 影響을 받아 腎虛而膀胱熱을 子淋의 主原因으로 主張하였으며^{2,4,16-24)} 閻²⁹⁾等^{15,33,40)}도 하나의 原因으로 說明하고 있다. 薛¹⁸⁾은 위의 學說에 敷衍하여 肝經濕熱, 肝經虛熱, 肺氣虛, 熱結膀胱, 脾肺燥而不能化生, 膀胱陰虛陽無所生, 膀胱陽虛陰無所化가 子淋의 原因이 된다고 하였고, 後代醫家들도 이 學說을 그대로 引用하여 說明하고 있다.^{19-21,23,39)} 李¹²⁾는 “房勞內傷胞門 衝任虛者^{31,32,34,35,40,41)} 或 飲食積熱膀胱³²⁾”하여 水道秘塞되어 子淋이 發生한다고 하였다. 閻²⁹⁾等²¹⁾은 “氣血聚養胎元不及敷榮滲道 遂使膀胱鬱熱”이라 하였고, 林³³⁾等^{34,35)}은 “小腸膀胱虛熱 虛則不能制水 熱則不能通利 故溺頻澇而成淋”이라 하였다. 蕭²¹⁾等^{23,40)}은 “子淋之病, 須分二證: 一則妊母自病, 一則子爲母病. 然妊母自病, 又分二證: 或服食辛熱, 因生內熱者; 或自汗自利, 津液燥者. 其子爲母病, 亦分二證: 或胎氣熱壅者, 或胎形迫塞者.”라고 하여 子淋의 發病原因이 妊娠과 原因的 關聯이 있는 子爲母病과 妊娠과 直接的 關聯이 없는 妊母自病으로 나누어 說明하였으며, 宋⁴⁾은 胎前病을 分類함에 있어 子淋을 妊娠과 直接的 關聯없이 偶發의 으로 發生하는 妊娠中の 疾病을 말하는 因母而致胎病에 屬한다고 하여 各其 主張이 相異하나 子淋의 原因과 發病機轉 등을 參考하여 보면 前者의 主張이 더 妥當하다고 思料된

다.

以上の原因에 대하여 總括하여 보면, 虛熱, 實熱, 濕熱, 氣虛로 大別할 수 있으며, 그 頻度は 虛熱, 氣虛, 實熱, 濕熱 順으로 많이 出現되었고, 虛熱은 腎虛膀胱熱이 가장 많았고, 房勞內傷胞門, 膀胱陽虛, 膀胱陰虛, 肝經虛熱 등이 있으며, 氣虛는 胎氣壅滿의 頻도가 가장 많았고, 氣虛 등이 있다. 實熱은 飲食積熱이 가장 많았고, 肺經鬱熱, 心火移熱小腸 등이 있으며, 濕熱은 肝經濕熱이 가장 많았고, 肝脾濕熱, 攝生不慎 등이 있다.(Table I)

子淋症의 一般 證狀은 妊娠中에 小便이 頻數하고 排尿가 澁滯하여 不利하며, 熱感 疼痛이 있으며 甚하면 膿이 排出되고 或 血尿가 出한다.

原因別로 區分하여 보면 實熱型은 妊娠中, 小便頻數, 短赤灼熱, 尿意急迫, 艱澁疼痛. 伴口苦, 口渴, 且喜飲冷, 口舌生瘡, 大便乾結, 舌質紅, 苔黃偏乾, 脈滑數하며, 虛熱型은 妊娠期, 小便頻數澁澁, 點滴而下, 色黃灼痛. 體瘦顏紅, 咽燥口乾, 心煩不寧, 舌質紅嫩, 少苔或苔花剝, 或無苔, 脈細數한다. 濕熱型은 妊娠數月, 小便澁痛, 頻數量少, 色赤灼熱, 面色垢黃, 肢體倦怠, 口苦, 心煩, 渴不多飲, 大便不爽, 舌質紅, 苔黃厚而燥, 脈滑數하며, 氣虛型은 妊娠期間, 小便滴瀝澁痛, 色淡黃, 或欲解不能, 或洩出不禁, 常溺後痛甚. 小腹墜脹, 體倦乏力. 舌淡, 苔薄白, 脈虛滑한다^{5,6,10,11}.

子淋은 一般 淋證과 같이 主로 熱證에 屬하나 妊娠이라는 特殊한 狀況을 考慮하여야 하므로, 安胎에 留意하여 清熱, 利濕, 行氣의 治法을 使用하여야 한다고 하였고, 苦寒한 藥物의 使用에 慎重을 期해야 한다고 하였다^{2,4}. 武²³等^{6,21,40}은 熱하면 清하고, 燥하면 潤하고, 壅하면 通하고, 塞하면 行해주는 것을 子淋治療의 大法으로 삼아야 한다고 하였다.

原因別로 治法을 說明하면 實熱로 因한 者는 清熱瀉火通淋, 濕熱에는 清熱利濕通淋, 陰虛에는 清熱滋陰通淋, 氣虛에는 益氣止淋의 治法을 使用한다^{6,10,11}.

藥物의 效能의 分類에서는 利水滲濕藥類(352回), 補氣藥類(301回), 清熱藥類(291回), 補益副助藥類(263回), 補血藥類(252回) 등의 順으로 其外 藥物

에 比해 많은 頻度를 보였다.(Table II)

構成藥物로는 91餘種이 使用되었으며, 甘草(141回), 茯苓(127回), 當歸(113回), 芍藥(87回), 木通(78回), 麥門冬(75回), 黃芩(73回), 人蔘(64回) 등의 主로 補益氣血하는 藥物과 滲濕利水하는 藥物, 清熱하는 藥物들이 많이 使用되었다.(Table III)

子淋의 治方을 살펴보면 文獻上 나타난 處方은 62餘種으로 安榮散(20回), 腎氣丸(18回), 五淋散(15回), 補中益氣湯加味(13回), 芎歸湯加味(10回), 地膚大黃湯(9回), 龍膽瀉肝湯(9回), 澤瀉湯(9回), 加味逍遙散(8回), 黃芩清肺飲(8回), 滋腎丸(8回), 瞿麥散(8回) 등의 順으로 多用되었다.(Table IV)

原因別로 治方을 살펴보면 虛熱에는 知栢地黃湯, 腎氣丸, 安榮散 등을 活用하고, 實熱에는 導赤散, 澤瀉湯 등을 活用한다. 濕熱에는 五淋散, 五苓散, 龍膽瀉肝湯 등을 活用하며, 氣虛에는 益氣止淋湯, 補中益氣湯 등을 活用한다.

單方으로는 猪苓, 地膚草(地膚子), 葵子(葵根) 등이 使用되었고,(Table IV) 外治法으로는 葱白을 썰어 소금(鹽)을 섞어 臍下에 뜨겁게 찜질하는 熨法이 있다^{37,38}.

以上에서 볼 때 子淋治療에 많이 活用된 處方 및 構成藥物들이 重要視되어야 하겠지만 實際 臨床에서는 가장 많이 活用된 處方이 子淋을 治療하는데 가장 適合한 處方이라고 할 수는 없으므로 處方內容上的 君臣佐使의 關係와 藥物의 使用量 등을 綜合적으로 考慮하여 各其 原因에 따라 適切한 藥物을 使用하는 것이 바람직하다고 思料된다.

Table I. 子淋의 原因分類

| 原因 | 引用文獻 NO. | 頻度 | |
|-------------|----------------|----------------------------------|----|
| 虛 氣 虛 | 胎氣壅滿 (胎形迫塞) | 11,13,14,15,21,23,37,38,39,40,43 | 11 |
| | 肺氣虛 | 18,19,20,21,23,33 | 6 |
| | 氣虛 | 5,6,10,31,39,41,44,46 | 8 |
| | 自汗 自利 | 21,23,40 | 3 |

| 原因 | 引用文獻 NO. | 頻度 | |
|------------|----------|--|----|
| 虛熱 (陰虛) | 腎虛膀胱熱 | 2,4,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,29,33,40 | 15 |
| | 肝經虛熱 | 18,19,20,21,31,39 | 6 |
| | 房勞內傷胞門 | 12,31,32,34,35,40,41,43 | 8 |
| | 膀胱陰虛 | 18,19,20,21,23,39 | 6 |
| | 膀胱陽虛 | 18,19,20,21,23,33,39 | 7 |
| | 氣血聚養胎元 | 2,6,21,29 | 4 |
| | 小腸膀胱虛熱 | 3,33,34,35 | 4 |
| | 肝腎虛熱 | 31 | 1 |
| | 血虛 | 31,41 | 2 |
| | 虛熱 | 5,10,11,46 | 4 |
| 實熱 | 心火移熱小腸 | 2,3,6,10,11 | 5 |
| | 飲食積熱 | 2,6,11,12,18,19,20,21,23,31,32,40,43 | 13 |
| | 肺經鬱熱 | 18,19,20,23,31,33,39 | 7 |
| | 實熱 | 5,46 | 2 |
| 濕熱 | 肝經濕熱 | 11,18,19,20,33,39 | 6 |
| | 肝脾濕熱 | 31 | 1 |
| | 攝生不慎 | 2,6 | 2 |
| | 濕熱 | 10,44 | 2 |
| 其他 | 熱積膀胱 | 12,13,14,15,18,19,20,21,23,37,38,39,40,42 | 14 |
| | 胎氣熱壅 | 21,23,40 | 3 |

Table II. 子淋에 活用된 處方藥物의 分類

| 藥物分類 | 藥物의 使用頻度數 |
|-------------|---|
| 補氣藥 (301) | 人蔘(64) 黃芪(17) 山藥(40) 白朮(39) 甘草(141) |
| 補陽藥 (12) | 肉蓯蓉(1) 益智仁(4) 杜沖(1) 續斷(1) 骨碎補(3) 菟絲子(1) 破故紙(1) |
| 補血藥 (252) | 熟地黃(44) 當歸(113) 芍藥(87) 阿膠(8) |
| 補陰藥 (121) | 麥門冬(75) 龜板(1) 五味子(17) 山茱萸(28) |
| 補益副助藥 (263) | 川芎(37) 茯苓(127) 澤瀉(59) 牡丹皮(40) |
| 溫熱藥 (23) | 肉桂(18) 附子(5) |
| 清熱藥 (291) | 梔子(53) 竹葉(11) 蓮子心(2) 知母(47) 生地黃(47) 玄蔘(9) 地骨皮(1) 黃芩(73) 黃連(4) 黃柏(30) 苦蔘(2) 草龍膽(10) 金銀花(1) 連翹(1) |
| 安神藥 (7) | 琥珀(2) 牡蠣(1) 酸棗仁(3) 茯神(1) |
| 理氣藥 (75) | 陳皮(16) 青皮(1) 大腹皮(5) 枳實(9) 枳殼(26) 烏藥(1) 桔梗(3) 檳榔(14) |

| | |
|----------------|--|
| 理血(活血祛瘀)藥 (21) | 蒲黃(1) 乳香(1) 鬱金(3) 大黃(9) 牛膝(6) 桃仁(1) |
| 解表藥 (89) | 桂枝(1) 防風(3) 白芷(2) 細辛(22) 薄荷(1) 蔓荊子(2) 柴胡(25) 升麻(33) |
| 滲濕利水藥 (352) | 車前子(50) 豬苓(22) 木通(78) 通草(38) 燈心(38) 滑石(36) 桑白皮(28) 冬葵子(30) 草薢(1) 地膚子(20) 海金沙(1) 榆白皮(1) 瞿麥(8) 石葦(1) |
| 化痰止咳藥 (6) | 貝母(3) 海蛤(1) 半夏(2) |
| 祛風濕風痺藥 (6) | 海桐皮(3) 五加皮(3) |
| 其他 | 羚羊角(3) 萱草根(2) 蕪菁子(1) 糯米(1) 甘杞子(1) 童便(1) |

Table III. 子淋에 活用된 處方藥物頻度

| | | | | |
|---|---------------------------------|---------------------------|----------|-----------|
| 甘草 141 | 茯苓 127 | 當歸 113 | 芍藥 87 | 木通 78 |
| 麥門冬 75 | 黃芩 73 | 人蔘 64 | 澤瀉 59 | 梔子 53 |
| 車前子 50 | 生地黃 47 | 熟地黃 44 | 牡丹皮 40 | 白朮 39 |
| 通草 燈心 38 | 川芎 37 | 滑石 36 | 升麻 33 | 冬葵子 黃柏 30 |
| 山茱萸 桑白皮 28 | 枳殼 26 | 柴胡 25 | 細辛 豬苓 22 | 地膚子 20 |
| 肉桂 18 | 五味子 黃芪 17 | 陳皮 16 | 檳榔 14 | 竹葉 11 |
| 草龍膽 10 | 玄蔘 大黃 枳實 9 | 阿膠 瞿麥 穗 8 | 牛膝 6 | 附子 大腹皮 5 |
| 益智仁 黃連 4 | 羚羊角 酸棗仁 五加皮 防風 骨碎補 皮 桔梗 貝母 鬱金 3 | 苦蔘 黃荊子 半夏 白芷 琥珀 萱草根 蓮子心 2 | | |
| 菟絲子 甘杞子 龜板 連翹 乳香 糯米 蕪菁子 肉蓯蓉 破故紙 海金沙 茯神 桂枝 榆白皮 金銀花 牡蠣 地骨皮 杜沖 續斷 石葦 青皮 草薢 桃仁 薄荷 海蛤 童便 蒲黃 烏藥 1 | | | | |

Table IV. 子淋에 活用된 治方의 分類

| 治方 | 構成藥物 | 引用文獻 NO. | 頻度 |
|-----|-------------|--------------------|----|
| 安樂散 | 麥門冬 通草 滑石 | 4,5,11,18,19,20,21 | 20 |
| | 當歸 燈心 甘草 人蔘 | 23,24,29,31,32,33 | |
| | 蔘 細辛 | 34,35,40,45 | |
| | 加 川芎 | 13,44,46 | |

| 治方 | 構成藥物 | 引用文獻 NO. | 頻度 |
|------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|----|
| 腎氣丸 (六味 地黃丸) | 熟地黃 山茱萸 山藥 茯苓 | 12,18,19,20,21,23 | 18 |
| | 牡丹皮 澤瀉 | 31,34,35,40,41,44 | |
| | 加 車前子 | 42 | |
| | 或加 五味子 | 4 | |
| | 加 麥門冬 車前子 五味子 | 29,46 | |
| 五淋散 | 上方 加 肉桂 | 22,33 | 15 |
| | 赤茯苓 赤芍藥 山梔 當歸 | 10,12,18,20,21,34 | |
| | 甘草 | 40 | |
| | 加 黃芩 | 23 | |
| 補中益 氣湯 加味 | 加 黃芩 生地黃 澤瀉 車 前子 滑石 木通 | 2,4,15,24,30,44 | 13 |
| | 上方 去 當歸 | 11 | |
| | 黃芪 人蔘 白朮 炙甘草 | 18,19,20,21,23,31 | |
| | 當歸 陳皮 柴胡 升麻 山 藥 麥門冬 | 37,41,43,46 | |
| | 去 柴胡 升麻 | 15 | |
| 芎歸湯 加味 | 去 柴胡 升麻 加 山藥 | 39 | 10 |
| | 加 桔梗 | 38 | |
| | 當歸 川芎 木通 麥門冬 人蔘 甘草 燈心 | 12,13,14,15,36,37 38,40,45 | |
| 地膚大 黃湯 | 去 燈心 | 4 | 9 |
| | 大黃 地膚草 知母 黃芩 猪苓 赤芍藥 通草 升麻 枳實 甘草 | 5,6,17,18,19,20,23 27,40 | |
| 龍膽瀉 肝湯 | 龍膽草 澤瀉 車前子 木通 生地黃 當歸 山梔 黃芩 | 18,19,20,21,23 | 9 |
| | 甘草 | | |
| | 加 赤茯苓 柴胡 | 4 | |
| | 加 赤茯苓 柴胡 白朮 | 43 | |
| 澤瀉湯 | 加 赤茯苓 柴胡 滑石 | 15,24 | 9 |
| | 澤瀉 桑白皮 赤茯苓 枳殼 檳榔 木通 | 5,13,14,37,38,39,4 5 | |
| 加味逍 遙散 | 加 黃芩 | 3,42 | 8 |
| | 炙甘草 當歸 芍藥 茯苓 白朮 柴胡 牡丹皮 山梔 | 18,19,20,21,31,33 41 | |
| 黃芩清 肺飲 | 加 車前子 | 43 | 8 |
| | 黃芩 山梔 | 4,18,19,20,21,23, 31,33 | |
| 滋腎丸 | 知母 黃栢 肉桂 | 4,18,19,20,21,22, 23,31 | 8 |
| 瞿麥散 | 瞿麥穗 赤茯苓 桑白皮 木 通 葵子 黃芩 芍藥 枳殼 車前子 | 5,17,18,19,20,23, 24,40 | 8 |

| | | | |
|-----------------|--|------------------------|---|
| 四物湯 加味 | 當歸 川芎 熟地黃 芍藥 加 黃栢 | 5,18,19,20,21,2 346 | 7 |
| | 知母 五味子 麥門冬 玄參 去 黃栢 | 4 | |
| 地膚子 湯 | 地膚子 車前子 知母 黃芩 赤茯 苓 白芍藥 枳殼 升麻 通草 炙甘 草 | 5,13,21,23,39,4 546 | 7 |
| | 木通 甘草 生地黃 燈心 | 6,10,33,46 | |
| 導赤散 | 加 黃芩 淡竹葉 | 40 | 7 |
| | 加 人蔘 黃芩 麥門冬 赤芍藥 淡 竹葉 | 29 | |
| | 去 燈心 加 玄參 麥門冬 淡竹葉 | 2 | |
| 八珍湯 | 人蔘 白朮 茯苓 熟地黃 當歸 川 芎 白芍藥 炙甘草 | 29,34,35,44 | 6 |
| | 加 半夏 陳皮 | 12,40 | |
| 子淋散 | 麥門冬 大腹皮 木通 赤茯苓 甘 草 竹茹 | 5,23 | 6 |
| | 去 竹茹 | 44 | |
| | 去 甘草 大腹皮 | 28,37 | |
| | 去 大腹皮 加 生地黃 玄參 黃芩 治者 | 11 | |
| 八味丸 | 熟地黃 山茱萸 山藥 茯苓 牡丹 皮 澤瀉 肉桂 附子 | 18,19,20,23,29 | 5 |
| | 生地黃 阿膠 黃芩 山梔 木通 甘 草 | 2,6,34,44 | |
| 子淋方 | 加 知母 麥門冬 | 3 | 5 |
| | 冬葵子 赤茯苓 | 5,13,33,40,45 | |
| 知栢地 黃湯加 味 | 熟地黃 知母 黃栢 牡丹皮 茯苓 山藥 山茱萸 澤瀉 麥門冬 五味 子 | 3,6,10 | 5 |
| | 加 車前子 | 2,11 | |
| 無名方 (1) | 生地黃 茯苓 牛膝 黃栢 知母 川 芎 當歸 甘草 | 18,19,20,21,23 | 5 |
| 五苓散 | 白朮 茯苓 猪苓 澤瀉 肉桂 | 6,31,32,41 | 4 |
| 冬葵子 湯 | 冬葵子 赤芍藥 黃芩 赤茯苓 車 前子 | 5,23,24,40 | 4 |
| 羚羊角 散 | 羚羊角 酸棗仁 生地黃 檳榔 五 加皮 防風 赤芍藥 當歸 骨碎補 | 18,19,20 | 3 |
| | 海桐皮 川芎 甘草 | | |
| 益氣止 淋湯() | 人蔘 黃芪 白朮 茯苓 麥冬 益 智仁 升麻 甘草 | 6,10 | 3 |
| | 去 白朮 | 11 | |

| 治方 | 構成藥物 | 引用文獻 NO. | 頻度 |
|----------|---|----------|----|
| 無名方(2) | 冬葵子 滑石 木通 | 17,18,19 | 3 |
| 當歸貝母 | 當歸 貝母 苦參 | 8 | 2 |
| 苦參丸 | 加 滑石(苦參元) | 5 | |
| 大腹皮散 | 大腹皮 枳殼 甘草 赤茯苓 | 20,23 | 2 |
| 知柏四物湯 | 熟地黃 當歸 白芍藥 川芎 黃芩 知母 黃栢 | 31 | 2 |
| | 去 黃芩 加 澤瀉 車前子 猪苓 白朮 | 43 | |
| 清胃飲 | 生地黃 升麻 當歸 牧丹皮 黃連 | 31,43 | 2 |
| 加味木通湯 | 木通 生地黃 赤芍藥 黃芩 甘草 淡竹葉 | 23,24 | 2 |
| 生津湯 | 當歸 甘草 麥門冬 通草 滑石 人參 細辛 | 23,24 | 2 |
| 忘憂散 | 琥珀 萱草根 | 13,23 | 2 |
| 生脈散加味 | 麥門冬 人參 五味子 山藥 澤瀉 | 22,33 | 2 |
| 白芷散 | 白芷 阿膠 鬱金 滑石 | 5,16 | 2 |
| 當歸湯 | 當歸 白芍藥 赤茯苓 炙甘草 車前子 | 16 | 2 |
| | 去車前子 加 梔子 | 5 | |
| 無名方(3) | 冬葵子 芍藥 黃芩 赤茯苓 車前子 | 17,20 | 2 |
| 無名方(4) | 檳榔 赤芍藥 | 20,23 | 2 |
| 木通丸 | 木通 黃芩 冬葵子 生地黃 | 5 | 1 |
| 參朮飲 | 熟地黃 當歸 川芎 芍藥 人參 白朮 半夏 陳皮 甘草 | 46 | 1 |
| 加味葶藶地黃煎 | 甘杞子 龜板 白芍藥 生地黃 赤茯苓 當歸 甘草 牡蠣 葶藶 木通 黃栢 烏藥 | 4 | 1 |
| 參麥飲 | 人參 麥門冬 | 29 | 1 |
| 肉蓯丸 | 熟地黃 菟絲子 當歸 肉蓯蓉 山茱萸 黃栢 知母 破故紙 | 31 | 1 |
| 益氣止淋湯(2) | 人參 杜冲 續斷 益智仁 茯苓 車前子 甘草 升麻 | 5 | 1 |
| 火府丹 | 燈心 木通 生地黃 黃芩 人參 麥門冬 赤芍藥 竹葉 甘草 | 22 | 1 |
| 黃荊散 | 生地黃 鬱金 蒲黃 車前子 | 22 | 1 |
| 黃芩清肺湯 | 麥門冬 黃芩 人參 車前子 | 39 | 1 |
| 知柏地黃飲 | 黃栢 甘草 梔子 黃芩 知母 人參 生地黃 | 5 | 1 |
| 導赤清心湯 | 生地 茯神 木通 麥冬 丹皮 竹葉 蓮子心 燈心 童便 | 2 | 1 |

| 治方 | 構成藥物 | 引用文獻 NO. | 頻度 |
|----------|---|----------------------|----|
| 苓澤湯 | 茯苓 澤瀉 桂枝 白芍藥 甘草 | 41 | 1 |
| 海蛤湯 | 海蛤 木通 猪苓 冬葵子 滑石 | 16 | 1 |
| 加味逍遙散(1) | 牧丹皮 白朮 當歸 赤芍藥 桃仁 貝母 梔子 黃芩 桔梗 青皮 甘草 | 4 | 1 |
| | 芍藥 白朮 知母 地骨皮 當歸 茯苓 麥門冬 生地黃 梔子 黃栢 桔梗 甘草 | 45 | |
| 丹梔逍遙散加味 | 當歸 白芍藥 茯苓 白朮 柴胡 牧丹皮 梔子 甘草 薄荷 黃芩 車前子 冬葵子 | 6 | 1 |
| 木通湯 | 木通 石葦 陳皮 赤茯苓 白芍藥 桑白皮 人參 | 5 | 1 |
| 冬葵子散 | 冬葵子 柴胡 桑白皮 赤茯苓 赤芍藥 當歸 | 5 | 1 |
| 清熱通淋湯 | 黃連 甘草 龍膽 梔子 車前草 | 5 | 1 |
| 連翹清心飲 | 連翹 梔子 黃連 蓮子心 竹葉 金銀花 燈心 | 5 | 1 |
| 冬葵子散 | 冬葵子 榆白皮 滑石 阿膠 | 5 | 1 |
| 無名方(5) | 土牛膝 乳香 | 22 | 1 |
| 無名方(6) | 當歸 黃芪 糯米 | 38 | 1 |
| 單 方 | | | |
| 藥物 | | 引用文獻 NO. | 頻度 |
| 猪苓 | | 17,18,19,20,23,27,45 | 7 |
| 地膚草(地膚子) | | 17,20,23,27 | 4 |
| 葵子(葵根) | | 23,26,27 | 3 |
| 黃荊子 | | 22,45 | 2 |
| 蕪菁子 | | 23 | 1 |
| 海金沙 | | 22 | 1 |

IV. 結 論

子淋의 名稱, 病因病理, 症狀, 治法, 治方에 關하여 文獻의 으로 考察하여 本 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 子淋은 妊娠小便淋痛, 子滿, 妊娠小便淋, 妊娠尿痛, 妊娠淋證, 妊娠小便難 等의 名稱으로도 表現 되었다.

2. 子淋의 原因은 虛熱, 氣虛, 實熱, 濕熱의 順으

로 그 中에서 腎虛膀胱熱이 가장 重要한 原因이다.

3. 子淋의 主要 症狀은 妊娠中 小便頻數, 排尿澀滯不利하며 熱痛이 있고, 甚하면 膿血尿가 排出된다.

4. 子淋의 治法은 安胎를 留意하여 清熱, 利濕, 行氣를 爲主로 하고, 虛熱型은 清熱滋陰通淋의 治法으로 知栝地黃湯, 腎氣丸, 安榮散 等の 治方을 活用하고, 實熱型에는 清熱瀉火通淋의 治法으로 導赤散, 澤瀉湯 等の 治方을 活用하며, 濕熱型에는 清熱利濕通淋의 治法으로 五淋散, 五苓散, 龍膽瀉肝湯 等の 治方을, 氣虛型에는 益氣止淋의 治法으로 益氣止淋湯, 補中益氣湯 等の 治方을 多用한다.

5. 子淋에 使用된 處方은 62餘種으로, 安榮散, 腎氣丸, 五淋散, 補中益氣湯加味, 芎歸湯加味, 地膚大黃湯, 龍膽瀉肝湯, 澤瀉湯 等の 順으로 多用되었고, 單方療法으로는 猪苓, 地膚草(地膚子), 葵子(葵根) 等이 使用되었다.

6. 處方에 使用된 藥物은 91餘種으로 頻度는 甘草, 茯苓, 當歸, 芍藥, 麥門冬, 黃芩, 人蔘, 澤瀉 等の 順으로 主로 補益氣血, 利水滲濕, 清熱하는 藥物이 많았으며, 藥物의 效能的 分類에서는 利水滲濕藥類, 補氣藥類, 清熱藥類, 補益副助藥類, 補血藥類 等の 順으로 多用되었다.

參考文獻

1. 金賢濟·洪元植 : 漢醫學辭典, 서울, 成輔社, p.524, 1983.
2. 羅元愷 外 : 中醫婦科學, 北京, 人民衛生出版社, pp.244-247, 1988.
3. 姜明孜 : 臨床婦產科學, 서울, 成輔社, pp.249-250, 1989.
4. 宋炳基 : 漢方婦人科學, 서울, 杏林出版, p.278, p.304, pp.330-335, 1994.
5. 김영호·이용수 : 婦人病의 漢方治療, 서울, 海東醫學社, 韓方專門醫叢書1卷, pp.161-165, 1996.
6. 中醫研究院編 : 中醫症狀鑑別診斷學, 北京, 人民衛生出版社, pp.374-376, 1987.
7. 韓中熙 : 轉胞證에 關한 文獻의 考察, 大田大學校, 1994.
8. 張仲景 : 仲景全書·金匱要略方論, 서울, 大星文化社, p.429, 1984.
9. 巢元方 : 諸病源候論(下), 北京, 人民衛生出版社, p.1177, 1982.
10. 漢醫學大辭典編纂委員會 : 漢醫學大辭典[婦人·小兒科編], 서울, 東洋醫學研究院出版部, pp.184-185, 1987.
11. 申天浩 : 問答式婦人小兒科學, 서울, 成輔社, pp.199-201, 1992.
12. 李 挺 : 醫學入門, 서울, 大星文化社, 外集卷三, pp.56-57, 1984.
13. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 大星文化社, 雜病編卷十, pp.195-196, 1981.
14. 金定濟 : 東洋醫學診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, p.668, 1983.
15. 李正來 : 太韓醫學全集, 서울, 第一文化社, pp.1949-1950, 1989.
16. 徽宗 勅 編 : 聖濟總錄纂要, 서울, 大星文化社, 欽定四庫全書7卷, pp.494-495, 1995.
17. 陳自明 : 婦人大全良方, 서울, 大星文化社, 欽定四庫全書10卷, pp.673-674, 1995.
18. 薛 己 : 薛氏醫案, 서울, 大星文化社, 欽定四庫全書31卷, pp.856-858, 1995.
19. 孫一奎 : 赤水玄珠, 서울, 大星文化社, 欽定四庫全書34卷, pp.784-785, 1995.
20. 王肯堂 : 女科準繩(六科准繩), 서울, 翰成社, pp.395-397, 1982.
21. 蕭 燾 : 女科經綸, 江蘇省, 江蘇科學技術出版社, pp.116-118, 1986.
22. 洪金鼎 : 醫方一般珠, 台北, 新文豐出版公司, 卷六, p.17, 民國65.
23. 武之望 : 濟陰綱目, 台北, 旋風出版社, pp.325-329, 民國66.
24. 姜孝信 : 東醫婦人科學, 서울, 醫文社, pp.228-229, 1966.
25. 辛民教 : 原色臨床本草學, 서울, 南山堂, pp.5-20, 1986.
26. 孫思邈 : 備急千金要方, 서울, 大星文化社, p.28,

1984. 院出版部, p.233, 1987.
27. 王 燾 : 外臺秘要(下), 서울, 大星文化社, pp.396-397, 1992.
28. 龔廷賢 : 增補萬病回春, 서울, 杏林書院, 卷下, p.101, 1972.
29. 閻純璽 : 胎產心法, 北京, 人民衛生出版社, pp.242-243, 1988.
30. 吳 謙 外 : 醫宗金鑑(中), 서울, 大星文化社, p.477, 1991.
31. 葉 桂 : 葉天士女科, 서울, 大星文化社, pp.265-266, 1984.
32. 沈金鰲 : 婦科玉尺, 서울, 翰成社, pp.26-27, p.45, 1984.
33. 林佩琴 : 類證治裁, 서울, 成輔社, p.526, 1980.
34. 沈堯封 : 女科輯要, 北京, 人民衛生出版社, pp.57-59, 1988.
35. 陳修園 : 陳修園醫書七十二種·達生編, 台北, 文光圖書公司, pp.20-21, 1987.
36. 李景華 : 廣濟秘笈, 서울, 麗江出版社, 國譯東醫古典叢書4, p.267, 1992.
37. 康命吉 : 濟衆新編, 서울, 麗江出版社, 國譯東醫古典叢書3, p.446, 1992.
38. 黃度淵 : 醫宗損益(下), 서울, 麗江出版社, 國譯東醫古典叢書7, pp.316-317, 1993.
39. 周命新 : 醫門寶鑑, 서울, 醫聖堂, pp.345-346, 1988.
40. 李鍾華·朴炳烈 : 標準漢方婦人科, 서울, 醫藥社, pp.264-265, 1979.
41. 朴義洙 : 論證實驗醫訣, 서울, 日文社, p.354, 1979.
42. 金永勳 : 晴崗醫鑑, 서울, 成輔社, p.419, 1984.
43. 蔡仁植 : 漢方臨床學(辨證施治), 서울, 大星文化社, pp.583-584, 1987.
44. 東醫學研究所 : 東醫學概論, 서울, 麗江出版社, 東醫學叢書1, pp.654-655, 1993.
45. 東醫科學院編 : 東醫處方大全(3), 서울, 麗江出版社, pp.1543-1546, 1993.
46. 계창윤 : 韓方產婦人科學, 서울, 海東醫學社, 韓方專門醫叢書1, pp.378-380, 1996.
47. 杜鎬京 : 東醫腎系內科學, 서울, 東洋醫學研究