

대학생의 컴퓨터를 통한 건강 및 영양정보의 이용실태 및 요구도*

강 남 미** · 현 태 선***

I. 서 론

오늘날은 정보화 시대로 국내외 인터넷 환경도 매우 빠르게 변화되고 있다. 얼마 전까지만 해도 인터넷의 이용은 컴퓨터 전문가 또는 일부 기업에 제한되었으나 이제는 학생들이나 주부 등 일반 대중에게까지 확산되어 가고 있다. 현재 PC통신 또는 인터넷은 데이터베이스 검색, 홈쇼핑, 홈뱅킹, 오락, 문화, 교육, 스포츠, 경제정보, 의료분야정보 등의 서비스를 제공하므로 이용자들은 원하는 다양한 정보를 쉽게 찾을 수 있게 되었고 생활도 더욱 편리하게 되었다(박창원, 1997). 또한 의학분야의 정보에 대한 일반인의 관심은 매우 크고, 컴퓨터를 통한 다양한 형태의 정보의 전달이 가능해져서 앞으로 컴퓨터 통신망을 이용한 정보의 교환이 더욱 활발해질 것으로 예상된다(유선미, 1997).

특히 대학생의 시기는 심한 가치관의 혼란, 좌절과 스트레스를 경험하는 시기로, 자유시간이 많아지고 다양한 활동을 하게 됨으로써 불규칙한 식사, 결식, 외식, 부실한 아침식사, 과도한 음주 등 불규칙적인 생활을 하는 것으로 나타났다(강남미, 1997; 김기남 · 이경신, 1996; 김선효, 1995; 노정미 · 유영상, 1989a; 1989b; 류은순, 1993; 이윤나 · 최혜미, 1994; 한명주, 1992a; 황혜선,

1991; 홍순명 등, 1993). 그러나 이 시기에 형성된 건강 및 식습관은 성인기로 이어지게 되므로 이 시기의 건강 및 식습관은 매우 중요하다. 또한 올바른 식습관은 건강한 생활을 위해 매우 중요한 역할을 하므로 이들에게 올바른 건강과 영양에 관한 지식과 정보를 갖도록 하여 건강한 생활을 할 수 있도록 하는 것은 매우 중요하다(송요숙, 1986; 이경신 · 김기남, 1997).

그런데 실제로 모든 건강 및 영양관리 및 증진에 필요한 정보의 내용이 너무나 방대하고 환경적 요인에 따라 계속 변화하기 때문에 관련 전문서적을 찾아 해결하기란 매우 어려운 일이 되었다. 그러므로 PC통신 또는 인터넷을 통하여 올바른 건강 및 영양정보를 제공하는 것은 대학생들의 건강 및 영양상태를 최적의 상태로 유지시키고 학업의 능률을 높일 수 있을 것으로 여겨진다. 이에 대학생들이 정보통신망의 여성건강 및 영양관리 정보 데이터베이스를 통하여 여성건강 및 영양문제에 대한 관리정보를 얻고자 할 때 언제든지 필요한 정보를 얻을 수 있도록 여성건강 및 영양관리 정보시스템을 구축하는 것은 남녀대학생들의 심신 건강 및 영양관리에 매우 필요하다고 생각된다.

이에 본 연구에서는 한국여성의 생활주기별 건강 및 영양관리를 위한 정보시스템을 구축하기에

* 본 연구는 학술진흥재단의 학제간 연구지원사업의 연구지원비로 수행된 것임

** 건국대학교 의과대학 간호학과 조교수 강남미, Vol.4, No.1, 1998

*** 충북대학교 생활과학대학 식품영양학과 조교수

앞서 여성건강과 영양정보망의 활성화의 기본 토대를 마련하고자 충북지역의 대학생들의 PC통신 및 인터넷을 통한 건강 및 영양정보의 이용실태를 조사하고 여성건강 및 영양관리 정보의 요구도를 파악하였다.

II. 연구 방법

1. 조사대상 및 기간

본 조사는 충북지역의 대학생을 대상으로 1998년 3월부터 5월까지 실시하였다. 한 대학교에서 100명씩을 임의로 선정하여 2개교에서 설문조사를 하였으며, 이 중에서 회수되지 않거나 불완전하게 응답된 설문지를 제외한 167명의 자료를 분석에 이용하였다.

2. 조사방법 및 내용

본 조사에서는 대상자에게 연구자들이 작성한 설문지를 배부한 후 대상자가 직접 기록하도록 하였다. 설문지는 선행연구를 참고로 하여 작성한 후, 예비조사를 실시하여 수정 보완하였는데, 조사대상자의 일반적 사항, PC통신 및 인터넷의 이용실태 및 이용목적, 건강 및 영양에 관한 정보의 이용실태 및 유용정도, 여성건강 및 영양관리를 위한 정보의 요구도 등으로 구성되었다.

3. 자료처리방법

설문지에 있는 모든 문항에 대해 빈도와 백분율을 구하였으며, 정보의 요구도에 대한 문항에서는 5점척도를 이용하여(1=매우 관심없다 2=별로 관심없다 3=보통 4=약간 관심있다 5=매우 관심있다) 평균 점수를 구하였고, 성별 차이가 있는지를 알아보기 위하여 χ^2 -test 또는 t-test를 하였다. 모든 자료는 SAS를 이용하여 처리하였다.

III. 결과 및 논의

1. 조사대상자의 일반적 사항

조사대상자는 충북지역에 소재한 대학교의 재학생으로 총 167명이었고, 이 중 46명(27.5%)이 남학생, 121명(72.5%)이 여학생이었다. 이는 본 조사의 주요 목적의 하나가 여성건강 및 영양관리 정보의 요구도를 사정하는 것이므로 남학생보다 여학생의 비율이 높도록 대상자를 선정하였기 때문이다. 조사대상자의 연령은 17세부터 29세까지로 평균 21.9세이었다.

2. PC통신 및 인터넷의 이용실태

<표 1>은 PC통신 및 인터넷의 이용경험을 남녀별로 비교한 표이다. 조사대상자의 60.0%, 74.7%가 각각 PC통신과 인터넷을 이용한 경험이 있었다. PC통신 이용경험자보다 인터넷 이용경험자가 더 많은 이유는 PC통신은 본인이 가입을 하여 사용료를 지불하여야 하지만 인터넷은 대학내에서 자유롭게 접속하여 사용할 수 있기 때문으로 생각된다. PC통신이나 인터넷을 이용한 경험의 성별 차이를 보면 유의적인 차이는 없었지만 남학생이 여학생보다 이용경험율이 높았다. 이러한 본 연구의 결과는 미국의 오렐리사(<http://www.ora.com>)의 인터넷 사용자에 대한 인구학적 특성에 관련된 자료에서 나타난 남녀 성비가 66:34로 남성이 약 두배정도 많고 80% 이상이 사회 활동이나 지적 호기심이 왕성한 젊은 세대였다는 결과(박창원, 1997)와 부분적으로 일치하였다.

빠른 컴퓨터의 보급과 각종 멀티미디어 기술의 발달, 정보의 상업화 등에 힘입어 인터넷 이용률도 기하급수적으로 증가하고 있다. 그러나 인터넷의 특징이 전세계 어디서나 사용할 수 있다는 점이고 또한 누구나 접속이 가능하기 때문에 자세한 이용 현황을 파악한다는 것은 매우 어렵다.

<표 2>는 PC통신 및 인터넷의 이용목적을 남녀별로 비교한 표이다. PC통신의 경우 이용의 주요목적은 67.4%가 '정보와 지식을 얻기 위해서', 12.8%가 '친구를 사귀거나 대화를 하기 위해서', 10.5%는 '시간을 보내기 위해서'라고 응답하였고, 인터넷의 경우 81.6%가 '정보와 지식을 얻기 위해서', 7.9%는 '시간을 보내기 위해서', 5.3%가 '친구를 사귀거나 대화를 하기 위해서'라고 응

〈표 1〉 PC통신 및 인터넷의 이용경험

N(%)

	PC통신			인터넷		
	남	여	계	남	여	계
있다	31(68.9)	68(56.7)	99(60.0)	39(84.8)	82(70.7)	121(74.7)
없다	14(31.1)	52(43.3)	66(40.0)	7(15.2)	34(29.3)	41(25.3)
계	45(100.0)	120(100.0)	165(100.0)	46(100.0)	116(100.0)	162(100.0)
χ^2 -test	N.S*			N.S		

* N.S : not significant

답하였다. PC통신 및 인터넷의 이용목적에서 남녀별 유의한 차이는 없었으나 특히 '시간을 보내기 위해서'라고 응답한 여학생이 남학생보다 많았다.

이러한 연구결과는 인터넷을 통한 정보의 지원 및 교류는 인터넷 사용이 간편하고 쉽게 접근할

수 있으며 사용에 드는 비용이 싸고 데이터베이스 구조화가 잘 되어 있어 다량의 정보에 접근하기 쉽다는 장점 때문에 다른 정보의 기반구축과 함께 현재 널리 이용되고 있고 또 그 수요가 급증하고 있고 있다(유선미 등, 1997)는 사실을 지지하는 것이다.

〈표 2〉 PC통신 및 인터넷의 이용목적

N(%)

	PC통신			인터넷		
	남	여	계	남	여	계
정보와 지식을 얻기 위해	21(72.4)	37(64.9)	58(67.4)	30(85.7)	63(79.8)	93(81.6)
친구를 사귀거나 대화를 하기 위해	4(13.7)	7(12.3)	11(12.8)	1(2.9)	5(6.3)	6(5.2)
시간을 보내기 위해	1(3.5)	8(14.0)	9(10.4)	1(2.9)	8(10.1)	9(7.9)
생활의 편의를 위해	1(3.5)	3(5.3)	4(4.7)	3(8.5)	2(2.5)	5(4.4)
게임, 오락을 위해	2(6.9)	2(3.5)	4(4.7)	0(0.0)	1(1.3)	1(0.9)
계	29(100.0)	57(100.0)	63(100.0)	35(100.0)	79(100.0)	114(100.0)

3. 건강 및 영양정보의 이용실태

PC통신 및 인터넷을 통한 건강정보의 이용경험은 〈표 3〉에 제시되어 있다. PC통신을 통하여 건강정보를 이용한 경험이 있다고 응답한 학생은 전체의 40.4%이었고 남학생이 58.1%, 여학생이

32.5%로 남학생의 경우에 이용율이 유의적으로 높게 나타났다. 인터넷을 통하여 건강정보를 이용한 경험이 있다고 응답한 학생은 전체 40.5%이었고 남학생 38.5%, 여학생 41.5%로 성별 차이는 없었다.

〈표 3〉 PC통신 및 인터넷을 통한 건강정보의 이용경험

N(%)

	PC통신			인터넷		
	남	여	계	남	여	계
있다	18(58.1)	22(32.3)	40(40.4)	15(38.5)	34(41.5)	49(40.5)
없다	13(41.9)	46(67.7)	59(59.6)	24(61.5)	48(58.5)	72(59.5)
계	31(100.0)	68(100.0)	99(100.0)	39(100.0)	82(100.0)	121(100.0)
χ^2 -test	p<0.05			N.S.*		

* N.S. : not significant

PC통신 및 인터넷을 통한 영양정보의 이용경험은 <표 4>에 나타난 바와 같이 이용한 경험이었다고 응답한 학생이 PC통신의 경우 25.3%, 인터넷의 경우 38.8%이었다. 위의 결과를 정리해

보면 PC통신이나 인터넷을 이용하는 학생 중 대략 40%내외가 건강정보 또는 영양정보를 얻어 보았는데, 그 중 PC통신을 통한 영양정보의 경우에만 25%로 매우 이용율이 낮았다.

<표 4> PC통신 및 인터넷을 통한 영양정보의 이용경험

N(%)

	PC통신			인터넷		
	남	여	계	남	여	계
있다	11(35.5)	14(20.6)	25(25.2)	12(30.8)	35(42.7)	47(38.8)
없다	20(64.5)	54(79.4)	74(74.8)	27(69.2)	47(57.3)	74(61.2)
계	31(100.0)	68(100.0)	99(100.0)	39(100.0)	82(100.0)	121(100.0)
χ^2 -test	N.S.*			N.S.		

* N.S. : not significant

PC통신 및 인터넷을 통한 정보가 어느 정도로 유용한지의 질문에 대한 결과는 <표 5>에 제시되어 있다. 대략 10%정도의 학생만이 매우 유용하다고 응답하였고, PC통신을 통한 건강정보와 영양정보의 경우 각각 33.3%, 37.5%가 약간 유용하다고 응답하였으며, 인터넷을 통한 건강정보와 영양정보의 경우 각각 46.9%, 42.6%가 약간 유용하다고 응답하였다. 이러한 결과로 볼 때, PC

통신보다는 인터넷을 통하여 제공되는 정보가 좀 더 유용하다고 느끼고 있는 것을 알 수 있었다. 또한 건강정보의 경우에는 전혀 유용하지 않다고 응답한 학생이 없었는데, 영양정보의 경우에는 8.3%, 4.3%의 학생이 각각 PC통신과 인터넷에서 제공되는 정보가 전혀 유용하지 않다고 응답하여 대조를 보였다.

<표 5> PC통신 및 인터넷을 통한 정보의 유용정도

N(%)

	PC통신		인터넷	
	건강정보	영양정보	건강정보	영양정보
매우 유용	5(11.1)	2(8.3)	5(10.2)	5(10.6)
약간 유용	15(33.3)	9(37.5)	23(46.9)	20(42.6)
보통	17(37.8)	10(41.7)	15(30.6)	15(31.9)
별로 유용하지 않음	8(17.8)	1(4.2)	6(12.2)	5(10.6)
전혀 유용하지 않음	-	2(8.3)	-	2(4.3)
계	45(100.0)	24(100.0)	49(100.0)	47(100.0)

<표 6>은 PC통신이나 인터넷을 이용한 경험이 있는 학생 중에서 컴퓨터를 통하여 제공되는 정보를 잘 이용하지 않는다면 그 이유가 무엇인가의 질문에 대한 결과이다. 표에 나타난 바와 같이 주

된 이유는 '정보의 깊이가 없어서'와 '시간이 오래 걸려서'이었으며, 앞으로 개선되어야 할 점으로는 실생활에 적용할 수 있는 다양한 정보를 구체적으로 제공해야 한다는 의견이 많았다.

〈표 6〉 정보를 이용하지 않는 이유

N(%)

	PC통신		인터넷	
	건강정보	영양정보	건강정보	영양정보
정보의 깊이가 없어서	9(34.6)	6(28.6)	10(30.3)	8(25.8)
시간이 오래 걸려서	6(23.1)	7(33.3)	9(27.3)	6(19.4)
필요하지 않아서	2(7.7)	4(19.1)	5(15.2)	6(9.7)
돈이 많이 들어서	2(7.7)	-	2(6.1)	3(9.7)
기타	7(26.9)	4(19.1)	7(21.2)	8(25.8)
계	26(100.0)	21(100.0)	33(100.0)	31(100.0)

4. 여성건강 및 영양관리 정보의 요구도

〈표 7〉은 여성건강 및 영양관리 정보를 33개의 목록으로 분류한 후 목록을 제시하여 그에 대한 요구도를 5점 척도로 조사한 후 평균 3점 이상인 정보목록을 요구도가 높은 순서대로 정리한 것이고, 〈표 8〉에는 그 중에서 t-test 결과 남녀별 유의적 차이를 나타낸 항목들을 제시하였다. 여성건강에 관한 내용이었기 때문에 남학생보다는 여학생의 요구도가 높아 3점 이상인 항목이 남학생의 경우는 15개(13순위)이었고, 여학생의 경우는 22개(21순위)이었다. 남녀 모두 스트레스 관리에 대한 요구도가 가장 높았으며, 여학생의 경우에는 다이어트, 월경관련 건강문제, 식사평가, 여성암의 예방 순이었으며, 남학생의 경우에는 식사평가, 영유아 영양관리, 고혈압의 영양관리, 성병 등의 순이었다.

특히 여대생들에게 많이 행해지고 있는 다이어트는 심각한 음식섭취 제한은 신진대사를 떨어뜨려서 체중감소뿐만 아니라 체중증가의 원인이 되기도 한다(Joan, 1996). 그러므로 건강한 식습관과 운동을 적극적으로 권장하는 정확한 다이어트 교육프로그램이 제공되어야겠다. 또한 스트레스 관리에 대한 정보의 요구도가 남녀 모두 1순위로 나타나 이러한 요구를 만족시키기 위해서는 대학생들의 스트레스원이 무엇인지, 어떻게 관리해 나아가야 할 것인지에 대한 연구가 진행되어야 할 것으로 생각된다. 또한 본인의 식사평가에 대한 정보의 요구도도 남녀 모두 매우 높았는데 스스로 자신의 식사를 평가하여 문제점을 발견하고 해결

해 나갈 수 있는 프로그램을 개발하는 것도 시급히 필요한 것으로 생각된다. 또한 건강교육수강여부가 여대생의 건강증진행위에 영향을 미치는 예측인자이므로(신혜숙, 1997) 앞으로의 여성건강증진을 도모하는 차원에서 여학생의 여성건강 및 영양관리 정보 요구도가 높게 나온 다이어트, 월경관련 건강문제, 식사평가, 여성암 등에 관한 정보제공은 물론 대학 차원의 건강교육이 행해져야겠다.

〈표 8〉에 나타난 바와 같이 체중조절을 위한 다이어트에 관한 정보에 대해서는 여학생은 매우 높은 요구도를 나타낸 반면 남학생은 매우 낮았고(p<0.001), 월경관련 건강문제, 여성암의 예방, 중년기의 비만관리, 유방관리 등의 정보에 있어서도 성별로 뚜렷한 요구도의 차이를 나타냈다.

본 조사의 결과를 바탕으로 본 연구자들은 한국여성의 생활주기별 건강 및 영양관리를 위한 정보시스템을 구축하여 인터넷을 통하여 구체적인 정보를 제공할 계획이다.

〈표 8〉 여성건강 및 영양관리 정보 요구도 점수*의 성별 차이

	남	여	t-test
체중조절을 위한 다이어트	2.81	4.01	p<0.001
월경관련 건강문제	2.68	3.95	p<0.001
여성암의 예방	3.00	3.81	p<0.001
중년기의 비만관리	2.83	3.39	p<0.01
유방관리	2.72	3.20	p<0.05

* : 1=매우 관심없다, 2=별로 관심없다, 3=보통, 4=약간 관심있다, 5=매우 관심있다

〈표 7〉 여성건강 및 영양관리 정보의 요구도

순위	남	여
1	스트레스 관리	스트레스 관리
2	나의 식사평가	체중조절을 위한 다이어트
3	육아관리문제(영유아 영양관리)	월경관련 건강문제
4	고혈압에서의 영양관리	나의 식사평가
5	성병, AIDS	여성암의 예방
6	플다공증 예방을 위한 영양관리	육아관리문제(영유아 영양관리) 플다공증 예방을 위한 영양관리
7	성교육	성교육
8	당뇨병에서의 영양관리	중년기의 비만관리
9	임신부의 건강 및 영양관리	산후조리
10	피임과 건강	갱년기관리
11	임신시 기피음식	피임과 건강
12	임신중 불편감(입덧, 가슴앓이, 요통) 갱년기관리(폐경에 따른 건강문제)	고혈압에서의 영양관리
13	산후조리(건강 및 영양관리) 산후우울증	당뇨병에서의 영양관리
14		유방관리
15		임신중 신체적·생리적 변화
16		생식주기
17		임신부의 건강 및 영양관리
18		모유수유방법
19		임신전 건강 및 영양관리
20		성병, AIDS
21		산후체조

IV. 결론 및 제언

본 연구는 충북지역의 대학생들의 PC통신 및 인터넷을 통한 건강 및 영양정보의 이용실태를 조사하고 여성건강 및 영양관리 정보의 요구도를 파악하고자 충북지역의 2개교의 대학생 200명을 대상으로 1998년 3월부터 5월까지 설문조사를 실시하였다. 이 중에서 회수되지 않거나 불완전하게 응답된 설문지를 제외한 167명의 자료를 SAS로 분석하였다.

연구결과는 다음과 같다.

1. 조사대상자의 일반적 사항

조사대상자는 충북지역에 소재한 대학교의 재학생으로 총 167명이었고, 이 중 46명(27.5%)이

남학생, 121명(72.5%)이 여학생이었다.

2. PC통신 및 인터넷의 이용실태

조사대상자의 60.0%, 74.7%가 각각 PC통신과 인터넷을 이용한 경험이 있었다. PC통신이나 인터넷을 이용한 경험의 성별 차이를 보면 유의적인 차이는 없었지만 남학생이 여학생보다 이용경험율이 높았다.

PC통신 및 인터넷의 이용의 주요목적은 67.4%가 '정보와 지식을 얻기 위해서', 12.8%가 '친구를 사귀거나 대화를 하기 위해서', 10.5%는 '시간을 보내기 위해서'라고 응답하였고, 인터넷의 경우 81.6%가 '정보와 지식을 얻기 위해서', 7.9%는 '시간을 보내기 위해서', 5.3%가 '친구를 사귀거나 대화를 하기 위해서'라고 응답하였다.

3. 건강 및 영양정보의 이용실태

PC통신이나 인터넷을 이용하는 학생 중 대략 40%내외가 건강정보 또는 영양정보를 얻어 보았는데, 그 중 PC통신을 통한 영양정보의 경우에만 25%로 매우 이용율이 낮았다. PC통신 및 인터넷을 통한 정보가 어느 정도로 유용한지의 질문에 대한 결과는 대략 10%정도의 학생만이 매우 유용하다고 응답하였다.

PC통신이나 인터넷을 이용한 경험이 있는 학생 중에서 컴퓨터를 통하여 제공되는 정보를 잘 이용하지 않는 주된 이유는 '정보의 깊이가 없어서'와 '시간이 오래 걸려서'이었으며, 앞으로 개선되어야 할 점으로는 실생활에 적용할 수 있는 다양한 정보를 구체적으로 제공해야 한다는 의견이 많았다.

4. 여성건강 및 영양관리 정보의 요구도

남녀 모두 스트레스 관리에 대한 요구도가 가장 높았으며, 여학생의 경우에는 다이어트, 월경 관련 건강문제, 식사평가, 여성암의 예방 순이었으며, 남학생의 경우에는 식사평가, 영유아 영양관리, 고혈압의 영양관리, 성병 등의 순이었다.

현대의 대학생들의 컴퓨터 이용이 급증하고 있으므로 이러한 결과를 토대로 양질의 올바른 정보를 제공한다면 매우 효과적인 건강 및 영양교육을 할 수 있을 것으로 생각된다. 그러므로 여성건강 및 영양전문가들은 지금까지는 주로 PC통신을 통해 이루어져 왔던 학술적인 자료 및 정보제공 등의 아카데미한 인터넷 환경을 인터넷의 월드 와이드 웹(World Wide Web : WWW)의 등장에 힘입어 문자뿐만 아니라 음성, 화면, 동화상을 이용하여 다양한 구체적인 멀티미디어 정보를 교환할 수 있는 거대한 정보 미디어로서의 인터넷으로 발전에 기여해야겠다. 또한 현대의 정보화 시대에 정보기술이라는 도구를 효과적 효율적으로 활용하여 여성의 건강 및 영양을 포함한 국민보건 향상에 긍정적으로 영향을 미칠 수 있도록 하여야겠다.

참 고 문 헌

- 강남미 (1997). 일부 지방 간호학과 학생의 스트레스 측정과 분석. 한국간호교육학회지, 3, 7-25.
- 김기남, 이경신 (1996). 남녀 대학생의 영양지식, 식태도 및 식행동. 지역사회영양학회지, 1, 89-99.
- 김선호 (1995). 거주형태에 따른 공주지역 여대생의 식생활양상 비교. 한국영양학회지, 28, 653-674.
- 노정미, 유영상 (1989a). 서울지역 대학생의 외식실태 및 기호도 조사연구(I). 대한가정학회지, 27(2), 65-74.
- 노정미, 유영상 (1989b). 서울지역 대학생의 외식실태 및 기호도 조사연구(II). 대한가정학회지, 27(4), 51-58.
- 류은순 (1993). 부산지역 대학생들의 식생활 행동에 대한 조사연구. 한국식생활문화학회지, 8, 43-54.
- 박창원 (1997). PC통신을 이용한 의약품 마케팅 전략에 관한 연구-인터넷을 중심으로-. 단국대학교 경영대학원 석사학위논문.
- 송요숙 (1986). 식품영양학 교양과목이 대학생의 영양지식과 식습관에 미치는 영향-전북지역을 중심으로-. 한국영양학회지, 19, 420-426.
- 신혜숙 (1997). 여대생의 건강통제위와 건강증진 행위. 여성건강간호학회지, 3, 2, 194-204.
- 유선미, 작정희, 정유석, 박일환, 이상훈, 박선령 (1997). 인터넷을 이용한 건강상담 내용분석. 대한의료정보학회지, 3(1), 267-274.
- 이경신, 김기남 (1997). 대학생의 영양지식, 식태도 및 식행동에대한 영양교육의 효과. 지역사회영양학회지, 2, 86-93.
- 이윤나, 최혜미 (1994). 대학생의 체격지수와 식습관의 관계에 관한 연구. 한국식생활문화학회지, 9, 1-10.
- 하은희, 홍윤철, 노영만, 김철환, 전경자, 이 행, 박혜숙, 양미란, 조희숙, 심재범 (1997). 인터넷을 이용한 산업보건정보지원시스템의

개발, 대한의료정보학회지, 3(2), 161-168.

한명주 (1992). 서울지역 대학생들의 패스트푸드의 외식행동에 관한 실태조사. 한국식생활문화학회지, 7, 91-96.

홍순명, 백금주, 정선희, 오경원, 홍영애 (1993). 여대생의 영양섭취상태 및 혈액성상에 관한 연구-제1보 혈청지질 성분을 중심으로-. 한국영양학회지, 26, 338-346.

황혜선 (1991). 목포지역 대학생의 식생활행동 및 영양실태조사. 한국영양식품학회지, 20, 65-71.

Alice J. Dan (1997). *Reframing Women,s Health*. Sage Pubications.

- Abstract -

Key concept : Computer, PC communication, Internet, Health, Nutrition Information

Use and Need of Health and Nutrition Information on the Computer among University Students

*Kang Nammi * · Hyun Taisun ***

The use and need of health and nutrition information on the PC communication and internet among university students at Chungbuk area were investigated. The data from 167 students from two different universities were collected and analyzed from March to May, 1998. The results are as follows.

1. Male students were 27.5% and female students were 72.5%.

2. Sixty percent and 74.7% of the students had ever used PC communication and internet, respectively. Higher proportions of male students had experiences in PC communication and internet use than female students. The main reasons to use PC communication and internet were 1) to obtain information and knowledge(67.4%) 2) to enjoy(10.5%), 3) to make friends or to talk(5.3%)
3. About 40% of the experienced students of the PC communication of internet obtained health or nutrition information. However, only 25% of the experienced students obtained the nutrition information from the internet. Only 10% of the students agreed that the information from the PC communication and internet was very useful. The reasons not to use the information from the PC communication and internet were 'lack of expertise of the information' and 'long response time'. Many students thought that the information provided through the computer should be improved in terms of variety and applicability to the real situation.
4. Among the 33 topics of the health and nutrition information given on the questionnaire, both male and female students had the greatest interest in stress management. The next topics in which female students had interests were diet for weight control, health problems related to menstration, dietary assessment, and cancer prevention. In male students, dietary assessment, infant nutrition management, hypertention diet were the main interests.

On the basis of these results an information system on health and nutrition management during the lifecycle for Korean women will be constructed on the internet.

* Department of Nursing, Konkuk University
 ** Department of Food and Nutrition, Chungbuk National University