

기혼여성의 성만족

장순복* · 강희선** · 김숙남***

I. 서 론

1. 연구의 필요성

기혼여성의 성생활은 부부간에 상호 지켜야하는 보편적인 가족관계의 필요조건인 상호 보호, 돌봄, 배려, 경제적 부양, 책임의 배분 이상으로 그 어떠한 것으로도 대체하기가 어려운 중요 요소이다. 그러나 오늘날 결혼 전의 남녀들은 성적으로 적응할 수 있을 만큼 준비되지 못한 상태에서 결혼하여 제대로 적응하지 못하고 성적인 불만족을 겪게 된다. 그럴 수밖에 없는 이유로는 인간의 성을 용도별, 기능별 대상으로 간주하는 파괴적인 문화의 기류에 휩싸여 왜곡된 성지식을 갖기 쉽고, 사춘기 이후 성적으로 성숙되는 동안 임신 위주의 교육 여건 하에서 학업에만 몰두하고 있어 학교교육이나 사회교육을 통하여 성교육을 체계적으로 받지 못해 성역할 학습 기회가 적은 점 등을 들 수 있다(장순복, 1997).

최근 이근후(1997)는 기혼여성의 56%가 외도를 생각해 보았다고 보고하였으며 이들 중 대다수는 성적으로 만족하지 못했기 때문임을 설명하였다. 여성이 지적한 성적 불만족의 이유는 임신의 두려움(17.3%), 전희의 부족(16.3%), 피로(15.6%), 남성의 조루(13.0%), 일로 인한 방해(9.6%)인데 비하여 남성들이 호소한 성적 불만족의 요인은 아내의 수동적인 태도(15.3%), 피로

(14.3%), 임신의 두려움(13.6%), 일로 인한 방해(11.9%), 그리고 사생활 방해(10.2%)로 보고되어 남녀간에 성만족 영향요인과 순위에 다소 차이가 있음을 알 수 있다(Hurlbert, Apt, & Rabehl, 1993; Strong & DeVault, 1994). 이흥식 등(1987)이 조사한 결과에서 남성 중 33.8%와 여성 중 54.2%가 성 기능 장애를 호소하고 있는 것으로 나타나 여성이 남성보다 성생활에 상대적으로 잘 적응하지 못하고 있음을 볼 수 있다. 또한 여성들의 성기능 장애 중에 절정감 장애가 90%인 것으로 나타났는데 이는 성적으로 흥분은 되지만 절정감에 도달하지 못하는 것으로서 심리, 사회, 관계, 환경적인 문제의 중요성을 나타내고 있다. 실제로 20대에서 50대 사이의 우리 나라 기혼여성 35명과의 면담을 통해 성만족 내용을 추출해 본 결과 신체적 요인, 정서적 요인, 대인관계적 요인과 더불어 환경적 요인이 성만족에 중요한 요인이 드러났다(김숙남 등, 1997).

여성건강은 신체 생리적인 차원에 국한하지 않고 총체적으로 접근하는 차원에서나 건강증진과 예방을 도모하는 차원에서 중요시되어야 한다. 그럼에도 불구하고 이제까지 인간의 건강을 다루는 간호에서 성 관련 건강 문제를 하나의 건강 영역으로 보려는 관점이 미약하였을 뿐만 아니라 구체적인 논의도 활발하지 못하였다. 세계보건기구나 국제가족계획연맹 등에서 다루고 있는 성 건강 내용을 살펴보면 여성의 생식이나 출산, 감염 등과

* 연세대학교 간호대학 교수

** 연세대학교 간호대학 박사과정

*** 부산가톨릭대학 간호학과 시간강사

관련된 신체적인 문제를 위주로 다루고 있고 여성의 건강 상태나 삶의 질에 대한 주관적인 성 만족의 측면에서는 다루지지 않고 있다(IPPF, 1996). 사실상 건강관리 상황에서 여성들은 신체적인 건강문제와 관련하여 성적 갈등이나 불만 등 복합적인 경험을 하고 있음에도 불구하고 사회적인 금기나 부끄러움 혹은 의료인들의 무관심과 무지 때문에 성 관련 문제의 해결을 위한 도움을 받을 수 없는 현실이다. 특별히 간호사들은 여성의 성 관련 문제들을 해결할 수 있는 가장 직접적인 위치에 있으므로 기혼여성의 건강문제를 다룰 때 여성이 가지고 있는 성격 갈등이나 불만도 함께 다루어야 한다. 성생활 만족은 부부관계 뿐만 아니라 개인 삶의 모든 부분에 영향을 미쳐 삶의 질을 결정하는 요인이기도 하다. 이에 여성건강 관리의 차원에서 일반 기혼 여성의 성만족도 측정을 통해 삶의 질 향상을 위해 요구되는 성만족 관련 간호중재를 위한 기초자료를 제공하고자 한다.

2 연구의 목적

구체적 목적은 다음과 같다.

- 1) 기혼 여성의 성만족 정도를 파악한다.
- 2) 기혼 여성의 일반적 특성에 따른 성만족 정도를 설명한다.

3 용어 정의

성만족

- 이론적 정의: 남녀간의 성행위 과정에서 나타나는 사실이 여성의 주관적 기대와 일치하는 정도를 말한다.
- 조작적 정의: 부부간의 성관계에서 여성의 성행위에 대한 주관적인 만족감으로서 17문항에 대한 총 점수를 의미하며 점수가 높을수록 성만족이 높음을 의미한다.

II. 문헌 고찰

1. 기혼 여성의 성

결혼 관계에서 성생활은 두 사람간의 감정적, 인격적 표현이며 서로간의 사랑과 존경, 관심과 인간성 및 즐거움을 표현하는 방법으로써 이를 통하여 부부들은 일체감, 상호 감사, 긴장 완화, 사랑의 표현, 합의, 기분 전환

등이 이뤄질 뿐만 아니라 상호작용하며 계속 성장 발전되어 가는 특성이 있다(문혜숙, 1993; 유영주, 1984). 성생활은 성 욕구 충족을 위한 도구로서 몸이 사용되므로 여성에게는 임신이나 출산의 후유증과 더불어 유산, 성병, 불임 등 성과 관련된 신체적인 건강 문제가 발생되고, 심리적으로는 불안, 우울, 긴장, 좌절, 분노, 여성 정체감의 손상 등 부정적인 파급 효과가 나타날 수 있다(Hogan 1985; Hyde, 1979). 이와 같이 성생활은 생식 목적이나 즐거움 이외에 인간 관계적 측면에서 핵심 요소가 되며 또한 여성의 안녕 상태와 직결된다.

남성과 여성은 신체의 구조와 기능에서만 다른 것이 아니라 성에 대한 접근 방식이나 반응 양식, 그에 대한 의미의 해석에 차이가 있다. 남자의 성적 충동은 먼저 육체적인 필요에서 시작된 후 감정적인 필요가 동반되는데 비하여 여자의 성적 충동은 감정적인 필요에서 출발하여 육체적인 필요가 충족되는 과정을 거치고, 남자는 성교의 횟수에 관심이 많지만 여자는 그 방법과 과정을 중요시한다. 남자는 한순간의 만족을 추구하지만 여자는 순간 이후에 뒤따를 결과를 생각해야 하고, 남자는 자극에 즉각적으로 반응하지만, 여자는 반응의 속도가 느리고 보다 많은 자극이 필요하다. 남자는 오감 중에 주로 시각에 의해 강한 자극을 받지만 여자는 촉각, 청각, 미각, 및 후각의 영향을 받는다. 이와 같이 남녀간의 생리, 심리, 사회적인 차이 때문에 부부간에 성 관계시 느끼는 만족 정도에 차이가 초래될 수 있다(Strong & Devault, 1994; Waterman & Chiauuzzi, 1982). 이는 여성의 성만족은 여성들만의 특성을 가지므로 남성과는 다른 입장에서 다루어져야함을 시사한다.

2. 기혼 여성의 성만족

이영실(1989)은 문헌 고찰에 의하면 기혼 여성의 성생활 불만족 요인은 성생활의 즐거움이 없음, 부부 상호간의 친밀감의 결여, 임신의 두려움의 순위였으나, 실제로 서울과 안양에서 400명의 부인들을 대상으로 나타난 결과는 성행위에 대한 부부 상호간의 동의가 안됨, 남편이 성관계 분위기를 만들지 못함, 성생활에 대한 기본 지식이 없음, 남편의 성에 대해 부정적인 태도 등의 순위로 나타났다고 보고하였다. 이외에도 부부간의 정서적인 갈등, 힘의 대결, 부적절한 의사소통, 신뢰감 부족은 성만족을 저해하는 요소로 제시되고 실제 임상연구에서도 갈등적 관계를 가진 부부에서 성욕구의 감소가 나타났음을 보여주고 있다(Kaplan, 1979). 그리고 부인

과적 증상이나 수술과 질환으로 인한 증상(Uddenberg, 1974)과 스트레스 상황(Suthurst, 1979), 우울 증상(Hjellstrom, 1977)도 여성의 성기능 및 성만족을 감소시킨다고 한다.

성적으로 만족하려면 성교 횟수, 성관계의 다양성, 적절한 성교 시간, 성 자체에 대한 흥미, 진회 등이 중요시된다(Hurlbert, Apt, & Rabehl, 1993; Strong & DeVault, 1994). Perlman & Abramson(1982)은 배우자간의 인간관계의 질(quality)은 성만족 정도로 설명할 수 있다고 보고하였으며, Kirkpatrick(1980)은 성행위에 대한 서로간의 동의가 있을 때 성적으로 만족한다고 했다. Hite(1976)는 여성의 성만족은 "정서적인 친밀감, 부드러움, 밀착감, 사랑하는 사람에 대한 깊은 감정"이라고 하였으며, Bell & Bell(1972)은 성행위에서 상대방과의 친밀성, 하나됨을 느끼는 것을 성만족이라고 하였다. 이상의 문헌에서 정서적 측면이 성만족의 중요한 영역임을 확인하게 한다. Pinny 등(1987)의 연구에서 여성의 성만족은 결혼관계나 약혼관계와 같은 확실한 관계, 효과적인 피임법의 사용, 지속적인 극치감을 느끼고, 성행위의 빈도가 잦을수록 성만족이 높았다고 하며, Hatfield 외(1982)는 부부간의 동료적인 동등한 관계가 성만족이 구성요인이라고 하였다.

종합하면 성만족은 신체적, 정서적, 환경적, 배우자와의 대인관계적 측면을 포함하고 있으므로 여성의 주관적인 성만족을 다차원적으로 설명하는 도구를 이용하여 여성고유의 성만족을 파악하는 것은 여성의 삶의 질 증진을 위한 여성건강관리의 기초가 될 것이다.

III. 연구 방법

1. 연구 설계

본 연구는 기혼여성의 성만족 정도를 파악하기 위하여 설계된 서술적 연구이다.

2. 연구 대상

우리 나라의 대도시를 대표하는 서울, 부산 및 경기지역에 거주하고 있는 기혼여성을 모집단으로 하였고 대상자 표집은 연구자의 편의에 따라 임의 표출한 430명이었다. 대상자의 표출과정은 서울(75명), 부산(280명), 경기(75명) 지역의 아파트 단지에 거주하고 있는 대상자들을 방문하여 연구의 목적을 설명하고 협조를 구한

후 참여를 허락한 여성들 중 배우자와 함께 생활하고 일상생활과 성생활에 지장이 없는 기혼여성을 대상으로 하였다.

3. 연구 도구

연구 도구로는 연구자가 개발한 30개 문항으로 된 구조화된 설문지를 사용하였다. 연구도구는 일반적 특성 13 문항, 성만족에 관한 17 문항으로 구성되었다. 성만족 도구는 김숙남, 장순복, 강희선(1997)이 개발한 성만족 측정도구를 사용하였고, 각 문항에 대해 응답자는 "전혀 아니다(1점)"에서 "항상 그렇다(4점)"까지의 4점 척도로 응답하게 했다. 이 도구는 최저 가능점수가 17점에서 최고 가능 점수가 68점으로서 점수가 높을수록 성만족도가 높은 것을 나타낸다. 본 연구에서 도구의 신뢰도 Cronbach's alpha 는 .926 으로 나타났다.

4. 자료수집 방법

자료 수집기간은 1997년 7월 19일부터 8월 10일까지였다. 구조화된 질문지를 배부하여 대상자가 스스로 작성하도록 하였고, 충분히 응답할 수 있는 시간 후에 연구자와 연구보조원이 직접 회수하였다. 질문의 응답에 소요된 시간은 대략 15분에서 30분 정도로 측정되었다. 430명 중 417명이 응답하여 회수율은 97%였고, 이 중 불충분하게 응답한 17명의 자료를 제외하여 최종 분석은 400명을 대상으로 했다.

5. 자료분석방법

수집된 자료의 분석은 SPSS/PC+7.5를 이용하였다. 일반적 특성은 실수와 백분율을 구하였고, 성만족도구의 각 문항에 대하여는 실수와 백분율 및 평균과 표준편차를 산출하였다. 그리고 일반적 특성에 따른 성만족도의 차이는 t-test와 ANOVA로 분석하였다.

IV. 연구 결과

1. 대상자의 일반적 특성

본 연구 참여자(총 400명)의 연령 분포는 22-69세로 평균 연령은 38.6세였고, 29세 이하가 62명(15.5%), 30-39세가 153명(38.3%), 40-49세 사이가 148명

(37%), 50-59세 사이가 33명(8.3%), 60세 이상이 4명(1%)이었다. 교육수준은 105명(26.3%)이 대졸 이상의 학력 소지자였고, 172명(43%)이 고졸, 92명(23%)이 중졸, 29명(7.3%)이 국졸, 2명(0.5%)이 무학이었다. 참여자 중 146명(36.5%)은 전일제 근무자, 49명(12.3%)은 시간제, 205명(51.3%)은 특정 직장이 없는 주부였다. 그리고 대상자 308명(77%)이 종교를 갖고 있었고, 가구당 월수입은 100만원 이하의 경우 13.8%, 100만원에서 200만원이 53%, 200만원에서 300만원 사이가 25.5%, 300만원 이상이 7.5%인 것으로 나타났다.

가족형태는 핵가족이 75%를 차지했고, 대상자의 74.5%가 건강한 것으로 나타났다.

2. 기혼여성의 성만족 정도

기혼여성이 인지하는 성만족 점수는 최소 17점, 최대 68점(범위 17-68)이었으며 평균점수와 표준편차는 42.74 ± 10.42 였고, 성만족 문항의 순위별 반응 분포는 <표 2>와 같다.

<표 2> 성만족 문항의 순위별 반응분포

인수(비율) (N=400)

순위별 문항	전혀 아니다	가끔 그렇다	대체로 그렇다	항상 그렇다	Mean±SD
1. 성행위시 남편은 나의 성적요구를 들어주려고 노력한다.	34(8.5)	94(23.5)	183(45.8)	89(22.3)	2.82±.88
2. 나는 성행위시 부부사이의 친밀감을 느낀다.	44(11.0)	85(21.3)	205(51.3)	66(16.5)	2.73±.86
3. 남편의 몸이 깨끗한 것은 나의 성적흥분을 돕는다.	55(13.8)	89(22.3)	166(41.5)	90(22.5)	2.73±.96
4. 남편에 대한 믿음은 성만족을 더 크게 한다.	59(14.8)	68(17.0)	202(50.5)	71(7.8)	2.71±.93
5. 남편이 주도하는 성행위는 나를 편안하게 한다.	43(10.8)	103(25.8)	215(53.8)	39(9.8)	2.63±.80
6. 성행위전 남편과의 대화는 우리를 친밀하게 한다.	56(14.0)	110(27.5)	170(42.5)	64(16.0)	2.61±.92
7. 성행위후 남편의 애무는 깊은 애정을 더해준다.	66(16.5)	88(22.0)	183(45.8)	63(15.8)	2.61±.94
8. 남편과의 성행위횟수는 충분하다고 생각한다	63(15.8)	93(23.3)	202(50.5)	42(10.5)	2.56±.88
9. 남편의 애무는 나를 흥분시킨다.	71(17.8)	104(26.0)	158(39.5)	67(16.8)	2.55±.97
10. 성행위시 나는 즐거움을 느낀다.	45(11.3)	152(38.0)	156(39.0)	47(11.8)	2.51±.84
11. 성행위를 통해서 오르가즘을 경험한다.	53(13.3)	154(38.5)	152(38.0)	41(10.3)	2.45±.85
12. 남편은 나의 성적표현에 민감하게 반응한다.	71(17.8)	147(36.8)	133(33.3)	49(12.3)	2.40±.92
13. 남편과 둘만이 있는 오붓한 분위기는 더 흥분된다.	78(19.5)	132(33.0)	144(36.0)	46(11.5)	2.40±.93
14. 남편은 성적으로 매력적이다.	78(19.5)	124(31.0)	167(41.8)	31(7.8)	2.38±.88
15. 나는 남편에게 성적요구를 편안하게 이야기한다.	100(25.0)	129(32.3)	124(31.0)	47(11.8)	2.30±.97
16. 성행위시 다양한 체위는 만족감을 더해준다.	88(22.0)	147(36.8)	134(33.5)	31(7.8)	2.27±.89
17. 성행위시 남편의 언어적 표현은 나를 더 흥분시킨다.	127(31.8)	139(34.8)	103(25.8)	31(7.8)	2.10±.94
성만족 총 점수					42.74±10.42
					범 위
					(17-68)

문항별로 볼 때 평균평점은 1-4점 범위중에 모두 2.0에서 3.0사이의 점수를 보였고, "성행위시 남편은 나의 성적요구를 들어주려고 노력한다." 항목이 평균 2.82로 가장 높은 점수를 나타냈다. 그 다음이 "나는 성행위시 부부사이의 친밀감을 느낀다." "남편의 몸이 깨끗한 것은 나의 성적 흥분을 돕는다." "남편에 대한 믿음은 성만족을 더 크게 한다." 항목 순으로 점수가 나타났다. 그리고 "성행위시 남편이 하는 언어적 표현은 나를 더 흥분시킨다." 항목이 가장 낮은 점수를 나타냈다.

3. 일반적 특성에 따른 성만족도

대상자의 일반적 특성별 성만족도의 차이를 검정한 결과는 <표 3>과 같다. 대상자의 성만족도에 영향을 주는 변수는 연령, 교육수준, 직업, 수입, 스트레스, 결혼 생활 만족이었다. 연령 군에 따른 성만족은 유의한 차이가 있었고($F=11.33, P=.000$), 연령이 상대적으로 낮은 군에서 성만족도가 높게 나타났다. Scheffe의 추후 검정 결과 20대와 40대($p=.002$), 20대와 50대($p=$

.000), 30대와 40대(p=.010), 30대와 50대(p=.000) 군의 성만족 정도가 차이를 나타냈다.

교육정도에 따른 성만족도에는 유의한 차이가 있었는데(F=7.349, P=.000), 학력이 상대적으로 높은 군에서 성만족도가 높게 나타났다. Scheffe의 추후검정 결과 국졸과 대졸(p=.014), 중졸과 대졸(p=.000), 고졸과 대졸(p=.001) 군의 성만족 정도가 차이를 나타냈다. 무직, 시간제, 종일근무로 분류하여 본 결과 유의한 차이가 있었는데(F=7.35, P=.048), 종일근무군이 무직인군에 비하여 성만족 정도가 높은 것으로 나타났다. 수입에 따른 성만족도는 차이가 있었는데(F=5.68, P=

.001), 상대적으로 수입이 많은 군이 수입이 적은 군보다 성만족 정도가 높았고, 100만원 이하 군과 100만원-200만원 군(p=.022), 100만원 이하 군 300만원 이상 군(p=.002)의 성만족도가 차이를 나타냈다. 스트레스에 따른 성만족도 평균 값의 차이는 유의하게 나타났으나(F=2.64, P=.033), 추후검정 결과 그룹간의 차이는 없었다. 결혼생활 만족에 따른 차이는 결혼생활에 만족하는 정도에 따라 상대적으로 성만족정도가 높은 것으로 유의하게 나타났고(F=40.39, P=.000), 모든 그룹간에 차이가 있었다. 그 외에 종교, 가족 형태에 따른 성만족의 정도는 통계적으로 유의하지 않았다.

〈표 3〉 일반적 특성에 따른 기혼 여성의 성만족도

N=400 P<.05

특 성	구 분	실수(백분율)	평균±표준편차	F or t	p
연 령	29세이하	62(15.5)	46.89±8.51	11.331	.000
	30-39	153(38.3)	44.85±8.96		
	40-49	148(37.0)	40.66±10.85		
	50-59	33(8.3)	35.67±11.86		
	60-69	4(1.0)	32.50±11.73		
교육수준	무학	2(0.5)	36.00±22.63	7.349	.000
	국졸	29(7.3)	39.62±10.40		
	중졸	92(23.0)	40.59±9.53		
	고졸	172(43.0)	41.79±10.72		
	대졸이상	105(26.3)	47.15±9.22		
직 업	무직	205(51.3)	41.75±10.08	3.057	.048
	시간제	49(12.3)	41.84±11.63		
	종일근무	146(36.5)	44.42±10.32		
종 교	무	92(23.0)	41.63±11.52	1.160	.247
	유	308(77.0)	43.06±10.06		
수입(원)	100만이하	55(13.8)	38.31±10.26	5.68	.001
	100-200만	212(53.0)	43.16±10.18		
	200-300만	102(25.5)	42.88±10.29		
	300만이상	30(7.5)	47.47±10.59		
	무응답	1(0.3)			
가족형태	핵가족	300(75.0)	43.21±9.77	1.434	.154
	대가족	100(25.0)	41.30±2.09		
스트레스	시부모와의 갈등	56(14.0)	43.46±10.25	2.641	.033
	자녀의 입시	90(22.5)	40.11±11.29		
	남편과의 성격차이	81(20.3)	41.85±10.14		
	과다업무	62(15.5)	44.47±11.60		
	없다	111(27.8)	44.17±8.85		
결혼생활 만족	전혀 만족스럽지 않다.	27(6.8)	31.07±11.17	40.394	.000
	약간 만족스럽다.	99(24.8)	37.26±10.15		
	대체로 만족스럽다.	213(53.3)	44.93±8.58		
	많이 만족스럽다.	61(15.3)	49.11±8.37		

V. 논 의

이 장에서는 기혼 여성의 성만족과, 일반적 특성에 따른 기혼여성의 성만족에 대해 논의하고자 한다.

1. 기혼여성의 성만족

연구결과 기혼여성의 성만족도는 평균 42.74(범위 17-68), 표준편차 10.42를 나타내 중간정도임을 알 수 있었다. 만족스러운 성생활은 삶의 중요한 부분으로 육체적 이완의 수단 외에 의사소통을 증진시키고, 감정의 교환, 따뜻한 느낌, 유연함을 제공하며, 부부간의 결혼만족도 뿐만 아니라 여성의 삶의 질을 결정하는 주요한 요인으로 제시되고 있는 것으로 보아(Margot et al, 1995) 삶의 질 향상을 위해 성만족도를 향상시키기 위한 전략개발이 요구되어진다.

성만족 17문항 중 "성행위시 남편은 나의 성적요구를 들어주려고 노력한다." 문항이 가장 높은 점수(M=2.82, SD=.88)를 나타냈다. 이는 Hurlbert(1991)가 성적으로 자기의 요구를 주장하는 여성들이 그렇지 않은 여성들보다 성만족도가 더 높다고 한 보고와, Wallin & Clark(1963)의 연구에서 성관계의 즐거움은 단지 남편이 원해서가 아니라 서로가 원해서 성교를 할 때 높다고 한 것과 같은 맥락에서 이해되어질 수 있다고 본다. 전통적으로 여성은 성적으로 수동적이며, 성교동안 자신보다는 남성의 만족에 초점을 두고 그들의 요구를 상대방에게 표현하는 것이 억제되어왔다. 그러나 본 연구결과 여성의 성은 수동적이기보다는 성적요구가 자율적으로 표현되어질 때 그리고 여성의 성적요구의 적극성에 더불어 성적요구를 들어주려는 배우자의 노력이 수반되어질 때 여성의 성만족도가 높아질 수 있다고 하겠다.

남성들은 종종 성만족에서 핵심요소는 성교로 꼽지만(Mann, Clark, & White, 1989), 여성들은 정서적인 것과 배우자와의 관계에서 만족을 중요하게 여긴다(Newcomb & Bentler, 1983; Hurlbert, 1991). Bell & Bell(1972)과 Hite(1976)의 연구에서 성(sex)을 가장 즐길 수 있는 측면은 배우자 또는 대상자와의 정서적 친밀감이라고 하였는데 본 연구에서도 성행위시 부부사이의 친밀감을 느끼는 정서적 반응이 성욕구의 중요한 영역임을 확인되었다. 이는 기존의 연구와 같이 여성의 성만족도를 오르가즘이나 성교횟수 등 성만족을 신체적 측면만으로 측정하려는 단일차원에서 벗어나 신체적 측면 외의 정서적 인간관계적 측면이 성만족 측정에 포함

되어져야 함을 증명하는 것이라 하겠다.

성만족은 성행위의 빈도와 관련이 있는 것으로 나타났는데(Pinny, 1987) 본 연구의 "남편과의 성행위 횟수는 충분하다고 생각한다." 문항에서 적절한 성행위 횟수란 여성의 신체적 건강상태, 피로도, 시간적 여유, 환경적 조건 등이 고려된 상태에서 여성이 인지한 적절한 빈도를 말하는 것으로서 개인에 따라 빈도가 많은 것을 적절하다고 보거나, 빈도가 낮아도 적절하다고 인지할 수 있다. 그러므로 성만족과 관련한 성행위 횟수는 일주일에 몇 회라는 절대적인 횟수라기보다는 기혼 여성이 인지하는 상대적인 횟수로 해석되어져야 한다. 성생활에 대한 만족감은 가장 주관적인 감정적 해석적인 반응이지만 정적인 것이 아니고 배우자와의 상호관계에서 이루어지는 동적인 관계이며 여러 시대적, 사회적, 상황적 변화에 따라서 영향을 받게 된다. 따라서 여성의 성만족은 단순히 신체적인 의미 이상의 정서, 심리, 사회환경적 상태를 포함하여 총체적 접근에서 다루어져야 하며 여성의 다양한 역할과 생의 주기에 따라 다르게 경험하는 여성 개인의 독특성을 고려하여 평가되고 이해 되어져야 한다.

2. 일반적 특성과 성만족

기혼여성의 성만족도에 영향을 미치는 변수는 연령, 교육수준, 수입, 직업, 스트레스, 결혼생활 만족이었다. 연령이 상대적으로 낮은 집단일수록 연령이 상대적으로 높은 집단에 비하여 성만족도가 높게 나타났는데, 이는 오명숙(1979)의 연구에서 부인의 연령이 낮을수록, 결혼기간이 짧을수록 성적인 적응이 잘 이뤄지고 있다고 한 결과를 지지하고 있으나 일부 연구에서 결혼기간이 증가할수록 성만족도가 증가한다는 연구결과와 상반된 결과를 나타내고 있다. 이러한 결과는 연령이 낮은 새 세대에서 성적 자율성이 점차 증가하고 있어 이에 따른 성만족이 증가하고 있다는 시대적 변화를 반영하고 있는 것인지 아니면 그 외 다른 요인이 영향을 미치고 있는 지에 대해서는 본 연구 결과만으로는 만족할만한 결론을 내릴 수 없어 계속적인 연구가 요구되어진다.

Rainwater(1966)는 사회적으로 중상이나 중류층인 경우 하류층보다 만족감이 더 높다고 보고하면서 여성의 성만족은 사회계층에 따라 다르다고 했다. 본 연구결과 교육수준이 높을수록 성만족도가 높고, 수입 정도에 따라 성만족도가 차이가 있는 것으로 나타났으나 사회적 계층과 성만족간의 관계 설명을 위해서는 부부

간의 역할 구조가 파악되어야 한다고 본다.

스트레스 종류에 따른 성만족도의 차이를 살펴본 결과 자녀 입시로 스트레스를 받고 있는 그룹의 성만족도가 가장 낮게 나타났는데 이는 입시 자녀를 둔 부모의 삶의 질을 평가할 수 있는 한국적 상황을 잘 반영한 결과라고 볼 수 있다. 그리고 남편과의 성격차이 또는 시부모와의 갈등으로 스트레스를 받는 군이 과다업무로 스트레스를 받고 있는 군 또는 스트레스가 없다고 응답한 군보다 성만족도가 낮게 나타났는데 이는 인간관계의 갈등이 성만족도에 부정적으로 영향을 미치는 것임을 나타낸다. 이는 기혼여성의 성만족을 향상시키기 위해서는 대인관계적 측면에 대한 사정아이를 이루어져야하고 이러한 저해요소를 완화할 수 있는 상호전략의 필요성이 제기된다. 이등원(1988)은 결혼의 질이 높다고 인지하는 부부들은 의사결정을 같이 하고 서로 많은 대화를 나누며 상호신뢰도가 높고, 상호 친밀성을 갖는 성숙한 부부관계를 유지하고 있으며, 부부간의 성적관계에서 충족하고 있는 경우엔 대개 행복한 결혼생활로 인지되고 있는 경향이 대부분이었다고 했다. 그러나 부부간의 성적관계의 친밀성이 부부간의 우애성이나 결혼의 질의 원인인지, 결과인지에 대해서는 정확하게 알 수는 없지만 매우 밀접한 관련성이 있으며, 만족스러운 성생활은 개인적인 삶의 질뿐만 아니라 부부간의 결혼 만족도에도 중요한 요인으로 제시되고 있다.

3. 결 론

이상에서 볼 때 평균 38세 정도의 연령, 고졸이상의 학력자, 월수입이 100만원 이상의 경제수준이면서 해가 죽인 경우의 기혼여성은 중 정도의 성만족도를 나타냈는데, 성만족은 여성의 삶의 질을 결정하는 주요 요소인 것으로 미루어보아 기혼 여성들의 삶의 질 향상을 위해서는 성만족도를 높이기 위한 중재가 요구되어짐을 알 수 있다. 본 연구에서 일반적 특성 중 연령, 교육수준, 직업, 수입 정도 등에 따라 성만족도가 차이가 있다고 나타났다. 그러므로 상대적으로 성만족도가 낮게 나타난 고령집단, 교육수준이 낮은군, 직업이 없는군, 수입이 낮은군, 자녀의 입시를 거치는군 결혼생활에 불만족하는 군을 대상으로 우선적인 상호중재가 시도되어야 할 것이다. 그러나 과연 이러한 변수들을 중재할 수 있는가라는 의문이 제기된다. 그렇다면 성만족 향상을 위해 중재 가능한 변수가 무엇인지를 밝히는 작업이 필요하다. 그러기 위해서는 본 연구에서 사용된 다차원적인 성만

족도 측정 문항들 중 성만족 반응을 나타내는 문항들과 시계 적으로 보아 성만족 반응에 선결조건인 문항들을 구분하려는 노력이 요구되어진다. 이러한 노력은 기혼 여성의 성만족도를 높이기 위해 중재 가능한 변수를 확인케하며, 또한 이러한 이해를 위한 지속적인 연구는 기혼 여성들의 삶의 질 향상을 위해 능동적으로 상호역할을 수행하기 위한 전략개발에 중추가 될 것이다.

VI. 요약 및 제언

본 연구는 서울, 부산, 경기 지역에 거주하는 기혼여성 400명을 대상으로, 김 등(1998)의 성만족도구를 사용하여 기혼여성의 성만족도와, 일반적 특성에 따른 성만족 정도의 차이를 파악한 서술적 연구이다. 본 연구의 결과를 요약하면 다음과 같다.

첫째, 성만족 점수가 42.74 ± 10.42 (범위 17-68)를 나타내 기혼여성의 성만족은 중간정도임을 알 수 있었다.

둘째, 기혼여성의 성만족도의 관련요인이 되는 변인은 연령, 교육수준, 수입, 직업, 스트레스, 인지된 결혼만족으로 나타났다. 종교와 가족형태에 따른 성만족의 정도는 통계적으로 유의한 차이를 나타내지 않았다.

이상의 연구결과를 토대로 앞으로의 연구를 위해 다음과 같은 제언을 하고자 한다.

1. 성만족 개념의 명료화를 위하여 성 반응에 영향을 미치는 상황요인이 분리될 필요를 발견하였다. 성 만족을 구성하는 상황요인과 반응요인은 서로 완전히 분리될 수 없는 동시적인 개념으로 사용되고 있지만 이는 실제로 기혼여성이 나타내는 성만족의 반응적 요인은 상황적인 요인이 작용된 결과라고 보아야 한다. 따라서 여성들의 성만족 요인을 사정하고 중재하려면 성만족 관련 상황요인을 이해하고 반응요인과의 관계를 규명할 필요가 있다고 본다.
2. 표본 선정에 있어서 배우자도 표본에 포함시켜 부부간의 만족도를 고찰하는 연구가 요청되며, 기혼여성들의 성만족도를 높이기 위해서는 반응요인에 영향을 미치는 상황요인에 대한 다양한 상호중재 전략개발이 필요하다.

참 고 문 헌

김숙남, 장순복, 강희선(1997). 성만족 도구 개발. 대한간호학회지,

- 문혜숙(1993). 부부 적응과 성적 적응에 따른 부부 관계 유형 연구. 동국 대학교 박사학위 논문.
- 오명숙(1979). 결혼적응도와 관련변인에 관한 연구. 이화여자대학교 대학원 석사학위논문.
- 유영주(1984). 신가족 관계학. 서울, 교문사.
- 이근후(1997). 조선일보
- 이동원(1988). 도시부부의 결혼의 질에 관한 연구. 연세대학교 대학원, 석사학위논문.
- 이영실(1989). 도시 부인의 부부 갈등 주요인과 성생활 불만족의 정도. 숭실대학교 박사학위 논문.
- 이흥식, 김진학, 유계준, 이호영(1987). 기혼 남녀의 성기능장애 빈도. 대한의학협회지, 30(9), 1017-1022
- 장순복(1997). 기혼 여성의 성적 자율성. 간호학 탐구, 5(1), 71-88.
- 정동철(1985). 한국에서의 성 치료와 그 문제점. 정신건강연구, 3, 56-66.
- Bell, R. B. & Bell, P. L. (1972). Sexual Satisfaction among married women. Medical Aspects of Human Sexuality, 6 : 136-144.
- Frank, E. (1989). The sexual stage of marriage. New York, The Free Press A Division of Macmillan, Inc.
- Gordon, S. & Synder, C. (1986). Personal Issues in Human Sexuality, Boston, Allyn & Bacon.
- Hallstrom, T. (1977). Sexuality in the climacteric. Clinical Obstetrics and Gynecology, 4, 227-239.
- Hatfield, E., Greenberger, D., Yraupmann, J., & Lamhart, P. (1982). Equity and Sexual Satisfaction in recently married couples. The Journal of Sex Research, 18, 18-32.
- Hite, (1976). The Hite Report. New York. Macmillan Publishing.
- Hogan, R. M. (1985). Human sexuality : A nursing perspectives (2nd. ed.). New York, Appleton-Century-Crofts.
- Hurlbert, D.F. (1991). The role of assertiveness in female sexuality : A comparative study between sexually assertive and sexually nonassertive women. Journal of Sex and Marital Therapy, 17 : 183-190.
- Hurlbert, D.F., Apt, C., & Rabehl (1993). Key variables to understanding female sexual satisfaction : an examination of women in nondistressed marriages. Journal of Sex and Marital Therapy, 19(2), 154-165.
- Hyde, J.S. (1979). Understanding human sexuality. McGraw Hill. Book Company.
- International Planned Parenthood Federation (1996). IPPF Charter on Sexual and Reproductive Rights, Approved by IPPF Center Council and subsequently endorsed by IPPF Members' Assembly, November 1995, Regent's College Inner Circle Regent' Park London NW1 4NS Banson Production, UK.
- Kaplan, H. (1979). Disorders of sexual desire and other concepts and techniques in sex therapy. New York, Brunner /Mazel.
- Kirkpatrick, C. S. (1980). Sex roles and sexual satisfaction in women. Psychology of Women Quarterly, 4, 444-459.
- Mann, H. K., Clark, W. & White, L. C. (1989). Sexual intercourse and male sexual satisfaction. Unpublished Manuscript.
- Newcomb, M. D. & Bentler, P. M. (1983). Dimensions of subjective female orgasmic responsiveness. Journal of social psychology, 44, 862-873.
- Perlman, S. D., & Abramson, P. R. (1982). Sexual Satisfaction Among Married and Cohabiting Individuals. Journal of Counselling and Clinical Psychology, 50(3), 458-460.
- Pinny, E., Gerrard, M., & Denney, N. (1987). The Pinney Sexual Satisfaction Inventory. The Journal of Sex Research, 23(2), 233-251.
- Rainwater, L. (1966). Some aspects of lower class sexual behavior. Journal of social issues, 22, 96-107.
- Strong, B. & DeVault, C. (1994). Human Sexuality, Mayfield Publishing Company, California.
- Suthurst, J. R. (1979). Sexual dysfunction and urinary incontinence. British journal of Obstetrics and Gynecology, 86, 387-388.
- Uddenberg, N. (1974). Psychological aspect of sexual inadequacy in women. Journal of Psychosomatic Research, 18, 33-47.
- Wallin, P. & Clark, A. (1963). A study of orgasm as

a condition of women's enjoyment of coitus on the middle years of marriage. Human Biology, 35, 131-139.

Waterman, C. K. & Chiauzzi E. J. (1982). The Role of Orgasm in the Male and Female Sexual Enjoyment. Journal of Sex Research, 18, 146-159.

Williams, H J.(1974). Marital coital rates, spouse's age, family size, & social class. The Journal of Sex Research, 10(3), 205-218.

- Abstract -

Key concept : Sexual Satisfaction, Married Women

The Sexual Satisfaction in Married Women

Chang, Soon Bok* · Kang, Hee Sun**
Kim, Sook Nam***

This study was conducted to explore the level of sexual satisfaction in married women. This is a descriptive study. The data was collected from July 19 to Aug 10, 1997 utilizing a questionnaire developed by researchers. Sexual satisfaction($\alpha=.926$) was measured by the Sexual satisfaction scale(Kim et al, 1997) which is consisted of 17-items. And data was analysed using SPSS /PC+ 7.5. The following is a summary of the study.

1. The study surveyed a total of 400 married women from Seoul, Kyungki do, and Pusan. The mean age of the subjects was 38.61 years with the range from 22 to 69 years. A large proportion of the subjects(69.3%) had received a high school education or further education. In terms of the marital satisfaction, 68.6% of subjects were moderately or highly satisfied : 6.8% were dissatisfied.
2. The mean score and standard deviation of the sexual satisfaction was 42.74 ± 10.42 with the range from 17 to 68 score.
3. The variables influencing on sexual satisfaction were age, education level, income, job, stress, and perceived marital satisfaction.

* Professor, College of Nursing, Yonsei University

** Graduate student, College of Nursing, Yonsei University

*** Lecturer, Department of Nursing, Pusan Catholic College