

노인의 여가활동참여와 여가만족이 생활만족에 미치는 영향*

The effects of leisure participation and leisure satisfaction on life satisfaction of elderly

계명대학교 가정관리학과
부교수 洪成姬

Dept. of Home Management, Keimyung University
Associate Prof. : Hong, Sung Hee

〈목 차〉

- | | |
|------------------|-------------|
| I. 문제의 제기 | IV. 결과 및 해석 |
| II. 이론적 배경 | V. 요약 및 결론 |
| III. 연구문제 및 연구방법 | 참고문헌 |

〈Abstract〉

The purpose of this study was to analyze a path model that investigated the relations among leisure participation, leisure satisfaction and life satisfaction of the elderly. For the purpose, conceptual framework based on previous studies was suggested. The sample in this study consisted of 489 elderly living in Seoul, Daejeon, Jeonju and Daegu. Statistics employed for the analysis were frequencies, means, one way anova, multiple regression and path analysis.

The results showed some evidence that supported the conceptual framework. In path model, elderly's health status, total asset, family relationship, self-esteem, locus of control, leisure participation and leisure satisfaction had direct effects on the life satisfaction. Also, the elderly's health status and family relationship had indirect effects that mediated through leisure participation. And total asset, self-esteem and leisure participation had indirect effects through leisure satisfaction.

* 본 연구는 1997년도 계명대학교 비사연구기금으로 이루어졌음.

I. 문제의 제기

현대 산업사회의 특징이라고 할 수 있는 도시화와 핵가족화, 인구의 노령화에 따른 노인문제는 우리나라에서도 심각한 사회문제로 대두되고 있다. 우리나라 인구는 80년대 중반부터 출산수준의 급격한 감소와 평균수명의 연장으로 인구학적 변화의 마지막 단계인 후기적 균형상태에 진입해 있다. 평균수명은 70년대 이래 급격하게 증가하기 시작하여 1960년에 52.4세였던 것이 1995년에는 72.8세로 20년 이상 길어졌고, 전체인구에 대한 65세 이상 노인인구의 비율도 1960년에 2.9%였던 것이 1995년에는 5.8%로 증가하여 2000년에는 노령화사회의 시작이라 할 수 있는 노인인구비율 7%를 넘어설 것으로 예상되고 있다(통계청, 1996).

일반적으로 노년기에 접어들면 퇴직함으로써 직업 역할과 사회적 역할을 상실하게 되며, 급격한 산업화, 도시화로 인한 가치관의 변화는 전통사회에서 가정의 실권자였던 노인의 가부장적 지위를 약화시켜 현대의 노인은 과거의 노인과는 달리 가정적 역할을 상실하였다. 따라서 노인의 역할상실에서 오는 무역할과 고독감과 같은 정신적, 심리적 문제를 해결하는 것은 신체적인 노화현상이나 경제적 빈곤 문제와 함께 노인의 생활의 질 향상을 위한 중요한 과제이다.

노인문제가 사회적인 문제로 대두되면서 노인의 삶을 질적으로 향상시키기 위한 시도는 가정학 분야에서 관심을 불러일으키게 되어, 지금까지 노인의 생활의 질 및 생활만족도를 결정짓는 요인에 대한 연구가 이루어져 왔으나 주로 삶의 특정 영역, 즉 일, 건강, 종교, 재정상태, 가족관계 등과 생활만족의 관련성을 검증하는데 초점을 맞추어왔다.

그러나 노화와 생활만족에 관한 대표적인 이론들을 살펴볼 때, 노인은 사회로부터 위임받은 역할을 수행하고 사회와 빈번하게 상호작용할 때 만족을 얻게 된다(Havighurst et al., 1968; Cumming & Henry, 1961). 즉, 노년기의 생활만족이 사회참여 및 사회적 상호작용과 관련있음을 암시하는데, 직업에서 은퇴한 노인들에게 있어 사회적 상호작용은 여가활동을

통해 가장 잘 충족될 수 있다. 실제로 Ward(1984), Cohen(1989)의 실증연구 결과에서도 노인의 동료집단과의 사회활동이나 사회봉사활동 등과 같은 여가활동은 사회적 상호작용을 증가시켜 노인의 생활만족도를 높여주는 것으로 나타났으며, 이선미(1991), 송정선(1997)의 연구에서도 여가활동이 노년기 생활만족도에 가장 큰 영향을 미치는 것으로 나타남으로써 노년기의 생활만족을 위한 여가활동의 중요성이 입증된 바 있다. 한편 여가활동은 객관적이고 양적인 여가참여도 뿐 아니라 참여의 질을 의미하는 여가만족도에 의해 설명될 수 있으며, Ragheb 등(1982)의 연구에서 여가참여도보다 여가만족도가 생활만족도에 기여하는 바가 더 크다는 결과를 통해 양적, 객관적 측정방법인 여가활동참여도와 질적, 주관적 측정방법인 여가만족도를 동시에 고려해야 할 필요성이 시사된다.

따라서 노인의 여가활동참여와 여가만족이 생활만족도 증진에 기여하는 정도를 분석하는 연구는 노년기의 은퇴, 역할 감퇴, 고독감, 배우자의 죽음 등에서 경험하는 상실감을 치유시키며, 노인의 삶의 질 향상을 위해 필요한 연구로서 의의를 갖는다. 본 연구에서는 노인들이 참여하는 여가활동의 수준을 파악하고 여가활동참여를 통해 얻는 만족의 수준을 평가하며, 여가참여도 및 여가만족도가 노인의 생활만족도 증진에 기여하는 정도를 입증하는 것을 목적으로 한다.

II. 이론적 배경

1. 노인 여가활동의 특성과 유형

노인은 직업에서의 은퇴로 인해 다른 연령층에 비해 생활시간 중 여가시간이 차지하는 비중이 훨씬 크므로 여가시간을 이용해 다양한 여가활동을 할 수 있으나, 우리나라의 노인들은 빈곤한 시기에 청장년기를 보냈으므로 여가활동을 즐긴 경험이 적고 여가활동의 방법과 기술이 제한되어 있어 주어진 많은 시간들을 제대로 활용하지 못하고 무로한 시간을 보내고 있는 실정이다.

노인들이 여가시간에 하는 여가활동의 유형과 특성을 살펴보면, 이현숙(1994)은 여가활동의 성격을 기준으로 노인의 여가활동유형을 근교형, 한거형, 자기완성형, 참여활동형, 폐쇄형의 5가지로 분류하였으며, 송정선(1997)의 연구에서도 자기개발활동, 가족중심활동, 종교·사회참여활동, 사교오락활동, 소일활동으로 분류하였다. 한편 이선미(1991)는 중노년층의 여가활동을 요인분석을 통해 자기개발활동, 사교 및 단체활동, 문화활동, 소일활동, 종교활동, 가족중심적 활동, 안락한 고독활동으로 분류하였으며, 김광득(1990)은 노인 여가프로그램의 제공내용에 의거하여 신체적 활동, 지적 활동, 예술적 활동, 사교적 활동, 실습활동으로 나누고 있다.

또한 Wallner(1973)는 노인의 여가활동이 정적이며, 참여도 또한 성인에 비해 낮다는 특성을 고려하여 노인의 여가활동을 크게 능동적 활동과 수동적 활동으로 분류하고, 능동적 활동에는 사교, 취미생활, 여행 등을, 수동적 활동에는 TV시청과 라디오 청취, 영화관람 등의 대중매체에 의존된 여가와 수면, 단순휴식 등을 포함시키고 있다. 유도진(1991)도 노인의 여가활동을 능동적 여가활동과 소극적 여가활동으로 나누었는데, 능동적 여가활동은 다시 예술활동, 운동, 여행 등의 신체적 활동, 종교활동과 사회적 활동으로 세분하였고, 소극적 여가활동은 신문잡지 보기, TV 시청, 라디오 청취, 가족대화, 수면 등의 단순 여가활동과 독서, 취미활동의 정서적 활동으로 분류하고 있다. 이와 유사하게 서병숙(1992)은 가족중심의 여가유형과 가정 밖에서의 여가유형으로 분류하였는데, 가족 중심의 여가유형에는 가족과의 대화, 정원 손질, 텔레비전 및 라디오 듣기 등이 포함되고 가정 밖에서의 여가유형에는 노인정 및 노인학교 참여, 운동, 지역사회활동을 포함시켰다.

이와 같은 선행연구를 통해 노인의 여가활동유형은 청장년층에 비해 다양성이 적으며, 신체적인 제약이나 여가에 대한 소극적인 태도로 인해 정적인 활동이 많음을 알 수 있다.

2. 노인의 여가활동과 생활만족도

노화와 생활만족에 관한 이론을 살펴볼 때 활동이론(the activity theory)에서는 삶에 만족하는 노인은 신체적·정신적으로 활동적이며 사회에서 빈번하게 상호작용한다고 밝혔으며(Reichard 1962; Neugarten, 1968), 사회유리설(the disengagement theory)에서는 노인들이 사회로부터 어떤 역할을 위임받기를 기대하나 실제로는 일반적인 상호작용으로부터 위축되는데, 위임받은 역할을 수행함으로써 만족을 얻게된다는 것이다(Cumming, 1961). 즉, 이상의 이론들은 노년기의 생활만족이 사회참여 및 사회적 상호작용과 관련있음을 암시하는 것으로서, 중년기까지 행해졌던 여러 가지 활동 또는 상호작용의 범위가 노년기에 들어와 유지되기 어렵거나 새로운 형태로 전환되어야 할 필요가 있을 때 종전의 역할과 활동을 대체할 수 있는 새로운 활동을 모색해야 하는데, 이는 여가활동을 통해 가장 잘 충족될 수 있다.

실제로 많은 선행연구를 통해 노인의 여가활동 추구가 생활만족도를 증진시키는 요인으로 밝혀졌는데, Ward 와 Sherman(1984)은 노인의 교제나 사회활동이 자신의 은퇴와 배우자의 죽음으로 인한 상실감을 심리적으로 보상해주며, 전반적인 생활만족도를 향상시킨다고 하였다. Tinsley 등(1985)도 노인들이 참여하는 여가활동의 내용에 따라 심리적 이점이 달라질 수 있음을 지적하면서, 종교적 모임이나 사회모임에 참여하는 노인의 생활만족도가 높다고 하였다. Cohen 등(1989)도 신체적 건강과 높은 교육수준, 안정된 소득이 노인의 생활만족도를 높여주지만 사회봉사활동 참여는 삶의 의미와 흥미를 찾을 수 있게 하고 사회적 상호작용을 증가시켜 생활만족도를 향상시킨다고 하였다. 한편 이선미(1991)의 연구에서는 여가활동이 노년기의 생활만족도에 가장 큰 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 송정선(1997)의 연구에서도 노인의 여가활동참여도는 주관적으로 인지하는 건강상태나 가족관계보다도 생활만족도에 더 큰 영향력을 미치는 것으로 나타났다.

한편 여가활동참여도는 생활만족도와 관련이 있으나, 여가활동참여도보다는 여가만족도가 생활만족도

에 기여하는 바가 더 크다는 연구결과가 Ragheb 등(1982)에 의해 밝혀진 바 있다. 즉 어떤 활동으로부터 만족을 얻으려면 개인의 능력을 최대한 발휘할 수 있고 즐거움을 얻을 수 있는 일에 참여해야 하는데, 객관적이고 구체적인 행동에 대해서도 개인에 따라 주관적으로 인지하는 바가 다르다는 사실을 고려할 때 여가활동참여도라는 양적 측면 뿐 만 아니라 참여를 통해 얻는 주관적인 여가만족도를 고려할 필요가 있다.

3. 노인의 여가활동 및 생활만족도 관련변수

노인의 여가활동과 생활만족도는 노인의 인구학적 특성 및 심리적 특성과 관련된 개인적 변수를 비롯하여 경제적 상태와 관련된 가계관련변수, 여가에 대한 태도 및 여가계획으로 구성된 여가관련변수에 의해 영향을 받는다.

(1) 개인 및 가계관련변수

① 성별

우리나라의 노인들 중 여자노인이 남자노인에 비해 가족중심적 생활태도를 보이는 경향이 있는데, 이와 관련하여 김형식(1983), 임미숙(1985)의 연구에서는 여자노인이 손자녀돌보기에 많은 시간을 보내고 있는 것으로 나타났으며, 최성재(1986)의 노인 여가활동 참여실태조사에 의하면, 남자의 경우 노인정·노인학교 참여, 화투 및 장기, 라디오 청취, 친척 및 친구 방문, 집보기의 순으로 여가활동이 이루어지고 있는 반면, 여자노인은 집보기, 집안일, 친구 및 친척 방문, 라디오 청취, 손자녀 돌보기의 순으로 나타난 것을 볼 때 성별과 관련된 역할수행이 노인의 여가활동에 제약이 되며, 결과적으로 여가활동참여도에도 차이를 가져올 것으로 보인다.

한편 생활만족도는 전통적인 성역할 사회화과정으로 인해 성별에 따라 차이가 있을 것으로 기대되어 왔으나 일관성있는 연구결과를 나타내고 있지는 않다. 김태현(1986), 김종숙(1987)의 연구에서는 노인의 생활만족도가 성별에 따라 차이를 보이지 않았으나, 박미령(1987), 김수연(1987)의 연구에서는 남자노인

의 생활만족도가 여자노인보다 높게 나타났다. 김종숙(1987)은 여자노인의 생활만족도가 낮게 나타나는 것은 성역할에서 기인된 것으로서, 여성들은 노년기에 들어가면서 일어나는 생리적 변화와 자녀 분가 후의 공허상태, 즉 빈둥우리 현상 때문에 남자노인에 비해 낮은 생활만족도를 나타낸다고 보았다.

② 연령

연령에 따라 개인의 신체적, 정서적, 환경적 조건이 달라지기 때문에 연령은 여가활동에 영향을 줄 수 있다. 선행연구(Gorden, 1976; Cutler, 1979; 송정선, 1997)에서도 노인의 연령에 따라 참여하는 여가활동의 유형과 참여도, 그리고 내용에 차이를 보이는 것으로 나타났다.

일반적으로 노인이라도 연령에 따라 생활경험과 사회적 관계, 신체적 조건이 다르기 때문에 생활만족도에 차이를 보일 수 있다. 박충선(1990)은 노령일수록 상대적으로 노년기 준비기간이 길어 어느 정도 적응이 이루어진 상태이기 때문에 연령은 생활만족도와 정적인 관계를 보인다고 하였다. 또한 연령이 생활만족도에 직접적인 영향을 미치기보다는 은퇴로 인한 사회적 관계망의 상실과 소득감소 등을 통해 간접적인 영향을 미친다는 결과(Creech, 1985; 김수연(1987)에서 재인용)도 보고되고 있다. 그러므로 연령은 여가활동참여도 및 생활만족도에 직접, 간접의 영향을 미칠 것으로 기대된다.

③ 교육수준

교육수준은 여가활동에 대한 필요성과 참여도에 중요한 영향을 미친다. Havighurst(1974)에 의하면 교육을 많이 받은 노인들은 여가시간을 활용하여 창조적 활동, 체력관리, 클럽활동, 봉사활동, 독서 등을 많이 하는 반면, 그렇지 않은 노인들은 수면을 취하거나 TV를 시청하는 등 무로하게 시간을 보내는 경향이 있다고 하였다. 이선미(1991)의 연구에서도 교육수준이 높은 노인들이 여가활동에 더 참여하는 경향이 있었다. 이러한 결과를 통해 교육수준은 여가경험 및 여가기회, 나아가 여가활동참여도에 영향을 미칠 것으로 판단된다.

한편 교육수준은 사회경제적 지위, 소득과 관련하여 생활만족도에 영향을 미치는데, 송정선(1997)의

연구에서도 전문대 이상의 학력을 가진 노인들의 생활만족도가 다른 집단에 비해 현저히 높게 나타남으로써, 교육수준이 높을수록 사회경제적 지위가 높고 여유로운 생활을 하게 되므로 생활만족도가 높아진다는 기존 연구결과(김명자, 1982; 김재인, 1987; 이우복, 1993)를 뒷받침하고 있다.

④ 취업상태

취업유무는 개인의 사회경제적 지위를 결정하는 중요한 요인이며, 교육수준, 경제력과 상호작용하여 노인의 여가활동에 많은 영향을 미친다. 또한 취업유무는 개인의 여가시간을 결정하는 요인으로서, 일반적으로 은퇴하지 않은 노인에 비해 은퇴한 노인은 자유로이 활동할 수 있는 시간이 많아 높은 여가활동참여도를 보일 수 있다. 그러나 이현숙(1994)의 연구에서는 직업을 가진 노인이 그렇지 않은 노인보다 여가활동에 더 적극적인 것으로 나타났으며, 이선미(1991)의 연구에서는 취업유무에 따라 여가활동참여도에 차이가 없었다. 그러나 취업상태는 개인의 여가시간을 결정하고, 결과적으로 여가활동참여에 영향을 미칠 것으로 본다.

은퇴로 인한 직업의 상실이 노년기 적응에 미치는 영향에 대해 많은 연구가 실시되었는데, 은퇴가 노인의 생활만족에 부정적인 영향을 미친다는 연구결과가 있는 반면, 은퇴한 노인들의 생활만족도가 직업을 가진 노인들보다 더 높다는 연구도 있다(Harris & Cole). 따라서 취업상태가 노인의 생활만족도에 미치는 영향력은 일관성있는 경향을 보이지 않으나, 은퇴는 노년기의 한 현상이므로 노년기 생활만족도에 영향을 미칠 것으로 예측된다.

⑤ 건강상태

노인에게 있어 건강은 무엇보다도 중요한 요인이며, 노후생활을 영위하는데 기본적인 요소라 할 수 있다. Parker(1976)는 건강상태가 노년기 여가활동을 폭넓게 유지시키고 여가참여빈도를 유지시키는 중요한 요인이라고 하였는데, 이현숙(1994), 신정화(1995)의 연구 결과 많은 노인들이 여가활동을 하지 못하는 이유로 건강상의 문제를 들고 있다. 또한 송정선(1997)의 연구에서도 노인 자신이 평가하는 주관적 건강상태가 여가활동참여도에 직접적인 영향을

미치는 것으로 나타났으므로 건강상태는 노년기 여가활동참여에 직접적인 영향을 미칠 것으로 본다.

한편 일반적으로 건강하지 못한 사람이 건강한 사람보다 생활전반에 걸쳐 낮은 생활만족도를 나타내므로(송정선, 1997) 본 연구에서도 노인의 건강상태가 생활만족도에 영향을 미칠 것으로 예측할 수 있다.

⑥ 거주지역

농촌거주노인과 도시거주노인의 여가활동실태를 비교한 김형식(1983), 오준제(1984), 최성재(1986)의 연구에 의하면, 거주지역에 따라 여가활동유형과 참여도에 차이가 있었다. 이는 지역에 따른 여가경험과 여가기회의 차이에서 비롯되는 것으로 추측된다.

거주지역이 노인의 생활만족도에 미치는 영향력을 분석한 연구는 거의 이루어지지 않았으나, 60세 이상 노인 2417명을 대상으로 한 이가옥(1994)의 연구에서는 군부노인이 시부노인에 비해 낮은 생활만족도를 보이는 경향이 더 높게 나타났다. 이와 같은 연구결과에 비추어 볼때 거주지역에 따라 노인 개인의 생활경험과 생활환경에 차이가 있으므로 생활만족도에도 차이가 있을 것으로 본다.

⑦ 월평균 총소득

소득은 노년기 여가활동에 지대한 영향을 미치며, 많은 연구(박재간, 1984; 최성재, 1986; 이선미, 1991; 이현숙, 1994)에서 노인의 가장 큰 여가계약요인으로 경제적 문제를 들고 있는데, 이는 여가활동참여를 위해서는 교통비, 참가비, 준비비, 용돈 등 다양한 비용이 요구되기 때문이다. 따라서 여가활동참여를 위해서는 지속적이고 안정적인 소득이 필요하다고 하겠다.

Chatfield(1977)는 은퇴로 인한 소득감소로 인해 노인의 생활만족도가 낮아진다고 하였고, Markides(1979)에 의하면 소득은 생활만족도에 직접적인 효과 이외에 간접적인 효과를 보이는데 소득의 감소 그 자체 뿐 아니라 이에 따른 역할감소, 활동감소 등의 문제가 생활만족도에 크게 작용하기 때문이다(김중숙, 1987에서 재인용). 그러므로 노인가계의 총소득은 노인의 생활만족도에 직접적, 간접적으로 영향을 미치는 중요한 요인이라 할 수 있다.

⑧ 총자산

자산과 노인의 여가활동참여의 관련성에 대해 보고된 연구결과는 없으나, Veblen(1967)은 여가의 향유가 개인의 사회계층을 나타내주는 상징으로, 여가를 즐기기 위해서는 상당한 생활수준이 요구된다고 하였으며, 장인협 등(1987)도 경제적 상황이 좋은 노인이 보다 다양하고 많은 여가활동을 즐길 수 있다고 하였다. 이러한 결과를 통해 자산은 전반적인 생활수준이나 소득과 상호관련되어 여가활동참여에 영향을 미칠 것으로 유추할 수 있다. 경제적인 빈곤은 노인이 경험하는 가장 큰 문제 중의 하나로서, 노인들이 가장 필요로 하는 부양형태도 경제적 부양으로 인식하는 것으로 나타났다(김태현, 1981; 한국갤럽조사연구소, 1984). Kalish(1975)에 따르면 경제적으로 안정된 생활을 해온 노인의 생활만족도가 비교적 높다고 하였는데, 이러한 결과를 통해 자산 축적과 경제적 안정이 노인의 생활만족을 위해 중요한 요인이라 볼 수 있다.

⑨ 용돈

자녀와 동거하거나, 별거하는 경우라도 자녀로부터 경제적인 부양을 받고있는 노인들에게는 동거가족의 구성과 수에 의해 영향을 받게 되는 가계소득 보다는 용돈이 실제적인 경제지표가 될 수 있는데, 노인의 용돈은 여가활동참여도와 정적인 상관관계를 보인다(김광득, 1990). 최은영(1981)도 우리나라 노인의 여가계약요인이 여가의식이나 욕구의 결여에 있는 것이 아니라 용돈의 부족이라고 하였는데, 용돈이 정기적인 여가참여에 영향을 미치며 용돈이 증가함에 따라 여가활동범위도 넓어지고 가정의 여가활동의 참여율이 높아질 것으로 보인다.

한편 서병숙(1988)의 연구에서는 용돈이 많은 노인들일수록 생활만족도가 높게 나타남으로써, 용돈의 부족이 생활의 불만요인이 되고 있음을 지적하였다. 따라서 노인의 생활만족도 측정에 있어 용돈은 중요한 요인이 될 수 있다.

⑩ 가족관계만족도

우리나라 노인의 경우 제한된 소득원과 낮은 교육수준으로 인해 가족과의 활동이 의미있는 여가활동으로 나타나고 있다. 또, 노인여가활동의 장애요인

으로 가족의 이해부족이 높은 비율을 차지하고 있다는 연구결과(김재호, 1987; 신정화, 1995)를 고려할 때, 가족과의 원만한 관계 및 이를 통한 가족의 지원은 노인의 여가활동에 직접적인 영향을 미칠 것으로 본다.

노인과 가족과의 유대관계가 좋을수록 생활만족도가 높다는 결과들이 여러 선행연구들(최혜경, 1984; 김수연, 1987)에 의해 입증된 것을 통해 노년기에는 가족관계가 어떤 사회관계보다도 중요한 위치를 점하게 된다는 것을 알 수 있다.

⑪ 자아존중감

자아존중감은 개인의 바람직한 환경적응 및 긍정적인 자기실현에 가장 중요한 요소로서, 홍성희 등(1997)의 연구에서는 자아존중감이 낮을수록 노인들이 여가생활에 문제가 많다고 인식하는 것으로 나타난 바 있다. 따라서 자기자신과 성취정도에 대해 평가할 수 있는 노년기에 있는 노인들의 경우 자아존중감의 정도가 여가선호의 실현정도 및 여가참여에 영향을 미칠 것으로 판단된다.

또한 유홍숙(1987)은 한국노인과 미국노인의 생활만족도를 비교한 연구에서 한국노인의 자아존중감이 생활만족도에 영향을 미치는 결과를 얻었다. 이러한 연구결과를 통해 자아존중감은 성공적인 노화와 생활만족에 영향을 미치는 요인으로 작용할 것으로 본다.

⑫ 내외통제성

내외통제성은 개인이 자신의 행동결과를 어떻게 지각하는가를 나타내는 개념으로, 어떤 사람은 자신의 행동에 의해 보상이 좌우된다고 느끼는 반면, 어떤 사람은 자신 밖의 힘, 즉 운명이나 행운, 우연에 의해 이루어진다고 느낀다. 이때 전자는 내적 통제의 성향을 가졌다고 보며, 후자는 외적 통제의 성향을 가졌다고 본다(Rotter, 1966).

이러한 통제성향은 환경에 대한 인지 및 만족에 영향을 주는 것으로 알려졌는데, 내적 통제성이 강한 노인이 적응능력과 성취동기가 강하기 때문에 자신의 욕구나 기대수준을 적절히 조절할 수 있는 경향을 보이므로 여가활동에 대한 욕구나 그에 따른 참여도, 더 나아가 노년기의 성공적인 노화정도와 생

활만족도도 그렇지 않은 노인에 비해 다를 것으로 기대된다.

(2) 여가관련변수

① 여가태도

사람들이 여가활동에 참여하고자 하는 경향은 여가활동과 그 효과에 대한 지식과 신념, 여가활동에 대한 선호 또는 비선호, 여가활동에 대한 현재 및 과거의 행동양식에 의해 영향을 받는다는 점에서 여가태도에 의해 영향을 받는다고 볼 수 있다(Ragheb, 1982). 중노년기 여성의 여가태도와 유형별 여가참여의 상관관계를 살펴본 이정우 등(1997)의 연구에서는 소일활동을 제외한 가정지향활동, 자기개발활동, 사교·종교활동의 경우 긍정적인 여가태도를 가질수록 참여를 많이 하는 것으로 나타남으로써 긍정적인 여가태도는 목적지향적이고 계획적인 여가활동의 원동력이라고 강조하였다.

② 여가계획

노인의 여가계획과 관련된 연구는 이루어지지 않았으나, 최근 일부 연구(이선미, 1991; 김태현, 1994)에서 노인의 여가활동에 대한 계획의 필요성을 제시하고 있다. 평균수명의 연장으로 과거의 노인보다 긴 노년기를 보내게 되는 현대의 노인은 신체적, 정서적, 경제적 준비와 함께 여가활동에 대한 계획을 할 필요가 있으며, 노년기에 갑자기 여가활동에 대한 흥미를 발달시키는 것이 어렵기 때문에 노후여가생활을 위한 준비가 필요하다는 것이다. 이러한 견해를 통해 여가계획은 노년기 여가활동참여의 활성화 및 이를 통한 노년기 생활의 질에 영향을 미칠 것으로 예측된다.

Ⅲ. 연구문제 및 연구방법

1. 연구문제

본 연구에서는 노인의 여가활동실태를 파악하고 여가활동참여도와 여가만족도가 생활만족도에 미치는 영향력을 분석하기 위해 다음과 같은 연구문제를 설정하였다.

첫째, 노인의 여가활동참여도 실태는 어떠한가?

둘째, 노인의 개인 및 가계관련 변수, 여가관련변수가 생활만족도에 미치는 상대적인 영향력은 어떠한가?

셋째, 노인의 생활만족도에 영향을 미치는 관련변수들의 인과관계는 어떠한가?

2. 측정도구의 구성

연구모형을 분석하기 위한 측정도구는 질문지로서, 선행연구에 기초하여 조사대상자의 인구통계적 특성과 심리적 성향 문항, 재정관련 문항, 여가활동 관련 문항 등이 포함되었다. 연구문제에서 사용된 변수들의 정의와 측정방법은 <표 1>과 같다.

3. 조사대상 및 자료수집

조사대상은 서울, 대전, 전주, 대구지역에 거주하는 55세이상의 노인으로서, 연령, 소득수준, 배우자 유무 등을 고려한 유의적 표본추출방법에 의해 표집하였다. 조사는 1996년 12월 2일부터 1997년 1월 17일에 걸친 예비조사와 본조사로 실시되었으며, 서울의 360명, 대전, 전주 및 대구의 각각 120명 등 총 720명을 대상으로 연구자 및 조사원이 노인가게 및 노인정 등을 방문, 개별면접하여 작성된 질문지 중 부실응답을 제외하고 최종적으로 489부의 질문지를 분석하였다.

4. 분석방법

자료의 분석방법은 PC SAS Program(Ver. 6.04)을 이용하였다. 조사대상자의 인구통계적 특성과 여가활동실태를 파악하기 위해 단순빈도, 백분율, 평균을 산출하였고 개인 및 가계관련변수, 여가관련변수에 따른 여가활동 참여도의 차이는 일원분산분석을 통해 분석하였다. 생활만족도에 대한 각 변수의 영향력을 파악하기 위하여 중회귀분석을 실시하였으며, 생활만족도에 영향을 미치는 각 변수들의 인과관계를 분석하기 위하여 경로분석을 수행하였다. 중회귀

〈표 1〉 변수의 정의 및 측정방법

()은 문항수입

변 수	정 의 및 측 정 방 법
생활만족도(6)	가정생활, 건강, 주거, 재정상태, 가사노동에 대한 만족도 1=매우 불만족 2=불만족 3=보통 4=만족 5=매우 만족
여가활동참여도(19)	19개 여가활동에 대한 참여도 1=전혀 안한다 2=안하는 편이다 3=보통이다 4=자주 하는 편이다 5=거의 매일 한다
여가만족도	현재 여가생활에 대한 만족도 1=매우 불만족 2=불만족 3=보통 4=만족 5=매우 만족
여가관련변수	
여가태도	여가활동의 중요성 인식 1=전혀 그렇지 않다 2=그렇지 않은 편이다 3=보통이다 4=그런 편이다 5=매우 그렇다
여가계획	노후 여가계획수립 정도 1=전혀 그렇지 않다 2=그렇지 않은 편이다 3=보통이다 4=그런 편이다 5=매우 그렇다
개인 및 가계관련변수	
연령	조사대상자의 연령
성별	조사대상자의 성별 1=남 0=여
교육수준	조사대상자의 교육년수(년)
건강상태	조사대상자의 건강상태 1=매우 나쁘다 2=나쁜 편이다 3=보통이다 4=좋은 편이다 5=매우 좋다
취업상태	조사대상자의 취업상태 1=취업 0=비취업
거주지역	1=서울 0=기타(대전, 대구, 전주)
월평균총소득	조사대상가계의 월평균 총소득액(원)
월평균생활비	조사대상가계의 월평균 총생활비(원)
총자산	조사대상가계의 총자산액(원)
용돈	조사대상자의 월평균 용돈액(원)
가족관계만족도(5)	조사대상자의 가족관계인지도 1=매우 나쁘다 2= 나쁜 편이다 3=보통이다 4=좋은 편이다 5=매우 좋다
자아존중감(3)	조사대상자의 자아존중감 수준 1=매우 낮다 2= 낮은 편이다 3=보통이다 4=높은 편이다 5=매우 높다
내외통제성(4)	조사대상자의 통제성향 1=내적통제 2=비교적 내적통제 3=중간 4=비교적 외적 통제 5=외적 통제

분석에 앞서 연구모형에 사용된 변수들의 적률상관 관계를 분석한 결과 .05 수준미만에서 유의하였으며, 다중공선성을 확인한 결과 VIF 값은 10미만으로 나타났다.

IV. 결과 및 해석

1. 조사대상자의 일반적 특성

조사대상자 중 남자는 50.1%였으며, 평균 연령은

66.34세, 교육년수는 8.81년이었다. 또한 취업한 경우는 30.4%로 나타났으며, 월평균 총소득과 생활비는 각각 약 158만원과 122만원이었다. 또한 가족관계에 대해서는 비교적 만족하였으며, 자아존중감의 수준도 높게 나타났고, 내외통제성의 수준은 중간 정도였다.

한편 노인의 여가태도는 긍정적인 것으로 나타나 노인들이 일상생활에서 여가를 중요하게 생각하는 것으로 볼 수 있다. 또한 노후를 위해 여가생활을 계획하는 정도는 중간 수준이었으며, 여가활동에 대한 전반적인 참여도는 중간보다 낮은 수준이었다<표 2 참조>.

<표 2> 조사대상자의 특성

(N=489)

범주형변수	빈도	백분율
성별 남	244	50.1
여	241	49.9
취업상태 유	143	30.4
무	327	69.6
거주지역 서울	211	43.6
기타	274	56.4
연속형변수	평균	표준편차
연령(세)	66.34	8.59
교육수준(년)	8.81	5.34
건강상태(1-5점)	2.89	0.93
월평균총소득(원)	1578364	1529490
총자산(원)	2.4469E8	4.4915E8
월평균생활비(원)	1226400	956800
월평균용돈(원)	262910	31517
가족관계만족도(1-5점)	3.57	0.63
자아존중감(1-5점)	3.20	0.78
내외통제성(1-5점)	3.04	0.64
여가태도(1-5점)	3.83	0.91
여가계획(1-5점)	3.03	1.03
여가활동참여도(1-5점)	2.59	0.45

* 결측값으로 인해 빈도에 차이가 있음.

2. 여가활동참여실태

조사대상 노인의 여가활동실태를 알아보기 위해 여가활동 항목별 참여도와 개인 및 가계관련변수, 여가관련변수에 따른 참여도의 차이를 분석하였다.

여가활동 항목별로 참여도 평균을 검토한 결과<표 3 참조>, 참여도가 높은 항목은 TV 시청 및 라디오 청취, 휴식, 가족대화, 신문잡지보기 등의 순이었으며, 반면 요가·단전호흡, 영화·연극 등의 관람, 사회봉사활동, 노인학교 및 교양강좌 등의 참여도가 낮았다. 이러한 경향은 이가옥 등(1994)의 연구에서도 노인들이 가장 많이 참여하는 여가활동은 주로 TV 시청 및 라디오 청취이며, 성경읽기, 기도, 신문, 책 보기 등으로 나타나 수동적인 여가활동을 즐기는 편

<표 3> 여가활동참여도

(N=489)

문항	평균	표준편차
TV시청, 라디오 청취	4.06	0.93
휴식	3.47	0.94
화투, 장기, 바둑	2.27	1.17
노인정, 공원	2.76	1.31
가족대화	3.45	0.87
친지방문	2.89	0.87
운동, 산책	2.95	1.18
영화,연극,운동경기관람	1.76	0.88
국내외 여행	2.45	1.01
서예,사군자,그림,노래,춤	1.83	0.96
요가, 단전호흡	1.55	0.85
동창회,친목회,사회단체	2.68	1.13
사회봉사활동	1.71	0.89
종교활동	2.83	1.34
가족동반의식, 외출	2.73	0.91
화초, 정원손질	2.74	1.27
노인학교, 교양강좌	1.70	0.91
독서	2.62	1.21
신문잡지보기	3.30	1.41

이라고 해석한 것과 유사하다고 볼 수 있다.

여가활동참여도가 노인의 개인적 특성과 가계관련 변수, 여가관련변수에 따라 어떠한 차이를 보이는가를 분석하기 위해 일원분산분석을 실시하였다(표 4 참조).

노인의 연령이 낮을수록 여가활동참여도가 높게 나타남으로써 연령이 증가할수록 적극적인 여가참여나 여가활동의 범위가 축소되는 것으로 볼 수 있다. 또한 교육수준이 높은 집단일수록 여가활동참여도가 증가함으로써 이선미(1991), 송정선(1997) 등의 연구결과와 일치하며, 우리나라의 노인들은 전반적으로 교육의 혜택을 받지 못한 세대에 해당됨에도 불구하고 교육수준에 따라 여가활동참여도에 큰 차이가 있음을 알 수 있다. 건강상태에 따라서는 건강상태가 나쁜 집단과 보통 이상인 집단간에 유의적인 차이를 보여, 건강상태가 노령기 여가활동의 폭을 넓게 유지시키며 여가참여도를 높여준다는 Parker(1976)의 견해를 지지해준다. 또한 기타도시에 비해 서울에 거주하는 노인의 여가활동참여도가 높게 나타나, 지역에 따른 생활환경과 생활경험의 차이가 반영된 것이라 볼 수 있다.

가계의 경제상태를 나타내는 월평균총소득, 월평균생활비, 총자산, 용돈은 모두 여가활동참여도에 차이를 나타냈는데, 월평균총소득, 생활비, 총자산이 많을수록, 그리고 용돈이 31만원 이상인 집단에서 여가활동참여도가 높았다. 이러한 경향은 많은 선행연구(최성재, 1986; 김광득, 1990; 이선미, 1991; 이현숙, 1994; 송정선, 1997)의 결과와 일치하는 것으로서, 노인가계의 생활수준을 나타내는 소득, 자산 및 생활비, 그리고 여가활동참여를 위해 직접적으로 활용할 수 있는 용돈은 여가활동의 범위와 참여빈도에 영향을 미치는 것으로 확인되었다.

한편 노인의 심리적 상태를 반영하는 가족관계만족도와 자아존중감이 높을수록, 그리고 내적 통제의 성향을 보이는 집단에서 여가활동에 많이 참여하는 것으로 나타났다. 가족관계만족도가 높은 집단에서 여가활동에 많이 참여하는 것은 원만한 가족관계와 노인여가활동에 대한 가족의 긍정적 이해가 여가활동에 영향을 미친다는 신정화(1995)의 연구결과와 유

사한 경향을 보인다.

여가관련변수인 여가태도에 따라서는 여가태도가 중간 이상으로 긍정적인 집단에서, 그리고 여가계획을 많이 세울수록 여가활동에 많이 참여하는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 이정우 등(1997)의 연구에서 노년기 여성의 능동적 여가태도가 여가참여도에 큰 영향을 미친다는 결과와 유사한 경향을 나타내는 것이다.

2. 생활만족도에 영향을 미치는 요인

노인의 개인적 특성 및 가계관련변수, 여가관련변수, 여가활동참여도와 여가만족도가 생활만족도에 미치는 영향력을 분석하기 위해 중회귀분석을 실시하였다(표 5 참조).

노인의 생활만족도에 영향을 미치는 개인적 특성은 건강상태 이외에 가족관계만족도, 자아존중감, 내외통제성이었으며, 여가활동참여도와 여가만족도가 독립적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 본인의 건강상태가 좋을수록 생활만족도가 높게 나타난 것은 김수연(1987), 송정선(1997) 등의 연구결과와 일치하는 것으로서, 신체적 노쇠현상을 경험하고 있는 노인들에게 건강은 어느 연령층보다도 중요한 요인임을 알 수 있다. 가족관계만족도가 높을수록 생활만족도가 높게 나타난 것은 선행연구(최혜경, 1984; 김수연, 1997)결과와 일치하는 것이다. 또한 자아존중감이 높을수록, 내적 통제의 성향을 보일수록, 여가만족도가 높을수록 생활만족도가 높은 것으로 나타났다. 한편 여가활동참여도가 생활만족도에 가장 큰 영향을 미치는 변수로 나타났는데, 이는 여가활동이 생활만족도를 높여주고 나아가 노후생활을 보다 의미 있고 성공적으로 보낼 수 있게 도와준다는 홍순혜(1984), 최혜경(1985), 송정선(1997) 등의 연구결과와 일치하는 경향을 보인다.

3. 생활만족도에 대한 경로모형의 검증

노인의 개인적 특성 및 여가관련변수가 여가활동참여도와 여가만족도를 매개로 생활만족도에 미치는

〈표 4〉 여가활동 참여도의 차이

(N=489)

변 수	집 단	평 균	F값	DMR
성별	남	2.63	2.27	A
	여	2.57		A
연령	65세 미만	2.66	6.20**	A
	65세-74세	2.58		AB
	75세 이상	2.48		B
교육수준	초등학교졸업 미만	2.41	39.49***	C
	중고교 졸업	2.68		B
	전문대졸업 이상	2.81		A
건강상태	나쁘다	2.37	23.19***	B
	보통	2.66		A
	좋다	2.68		A
취업상태	취업	2.61	0.35	A
	비취업	2.59		A
거주지역	기타도시	2.51	23.60***	B
	서울	2.70		A
월평균총소득	50만원 이하	2.46	16.42***	C
	51만원-150만원	2.58		B
	151만원 이상	2.73		A
월평균생활비	60만원 이하	2.44	27.83***	C
	61-130만원	2.60		B
	131만원 이상	2.78		A
총자산	1000만원 이하	2.47	12.76***	B
	100만원-1억원	2.51		B
	1억1만-2억5천만원	2.67		A
	2억5001만원 이상	2.76		A
용돈	10만원 미만	2.46	8.56***	AB
	10만-18만원	2.12		C
	19만-30만원	2.24		BC
	31만원 이상	2.63		A
가족관계만족도	불만족	2.38	31.20***	C
	보통	2.63		B
	만족	2.76		A
자이존중감	낮음	2.38	32.91***	C
	보통	2.66		B
	높음	2.79		A
내외통제성	내적 통제	2.40	25.44***	B
	보통	2.65		A
	외적 통제	2.74		A
여가태도	소극적	2.40	27.20***	B
	보통	2.68		A
	적극적	2.73		A
여가계획	적음	2.36	47.83***	C
	보통	2.62		B
	많음	2.78		A

P<.01 *P<.001

〈표 5〉 생활만족도에 대한 중회귀분석

독립변수	종속변수	생활만족도	
		P.E.	S.E.
성별		-0.002	- 0.002
교육수준		-0.004	- 0.051
건강상태		0.019	0.213***
취업상태		0.011	0.011
거주지역		0.008	0.008
월평균총소득		2.158E-8	0.064
총자산		7.807E-11	0.075
용돈		0.00002	0.013
가족관계만족도		0.099	0.135**
자아존중감		0.112	0.187***
내외통제성		-0.077	- 0.104**
여가태도		-0.022	- 0.043
여가계획		-0.036	- 0.078
여가활동참여도		0.177	0.168***
여가만족도		0.197	0.370***
R ²		0.438	
F value		24.588***	

P<.01 *P<.001

인과관계를 분석하기 위해 경로분석을 실시하였다. 경로모형을 구성하기 위해 각 종속변수에 따라 1차 회귀분석을 실시하여 각 종속변수에 유의적인 영향을 미치지 않는 변수들을 제외시키고 모형을 재구성하여 최종 회귀분석을 실시하였다(표6). 여가활동참여도를 종속변수로 한 회귀식에서는 거주지역, 교육수준, 취업상태, 건강상태, 가족관계만족도, 자아존중감, 내외통제성, 여가계획이 여가활동참여도에 유의적인 영향을 미친다. 즉, 서울에 거주할 때, 교육수준이 높을수록, 건강상태가 양호할수록, 취업한 경우일 때, 가족관계만족도와 자아존중감이 높을수록, 여가계획을 많이 할수록 여가활동에 더 많이 참여하는 것으로 나타났다. 이와 같은 결과에서 거주지역이나 교육수준은 여가경험 및 여가기획과 관련하여 여가활동참여도에 영향을 미치는 것으로 볼 수 있다. 또 건강상태가 여가활동참여도에 영향을 미치는 것은 노인의 여가장애요인 중 '건강'이 높은 빈도를 나타내는 것과 관련된 결과로서, 노인에게 건강은 여가활동참여를 위한 중요한 자원으로 작용함을 알 수 있다. 또한 가족관계만족도가 여가활동참여도에 영향을 미침으로써, 가족과의 원만한 관계 및 이를 통한 가족의 지원이 노인의 여가활동 활성화를 위해

〈표 6〉 여가활동참여도, 여가만족도, 생활만족도에 대한 중회귀분석

독립	종속	생활만족도					
		여가활동참여도		여가만족도		생활만족도	
		P.E.	S.E.	P.E.	S.E.	P.E.	S.E.
거주지역		0.113	0.126**	0.082	0.049	0.010	0.009
교육수준		0.016	0.189***	-0.033	-0.185***	-0.004	-0.039
취업상태		0.143	0.149***	-0.135	0.125**	0.008	0.007
건강상태		0.043	0.008*	0.008	0.012	0.121	0.204***
총자산		2.829E-11	0.029	2.138E-10	0.112*	9.953E-11	0.082*
월평균용돈		0.000	0.002	0.000	0.100*	0.000	0.019
가족관계만족도		0.115	0.163***	-0.039	-0.136	0.119	0.138***
자아존중감		0.106	0.185***	0.146	0.116*	0.136	0.194***
내외통제성		0.064	0.092*	-0.143	-0.098*	-0.089	-0.104**
여가계획		0.087	0.201***	0.085	0.076	-0.038	-0.073
여가활동참여도				0.603	0.319***	0.193	0.157***
여가만족도						0.227	0.369***
R ²		0.374		0.174		0.430	
F value		27.055***		7.761***		29.940***	

*P<.05 **P<.01 ***P<.001

필요하다고 하겠다. 노인의 자아존중감이 낮을수록 여가생활에서 문제를 많이 인식하는 것으로 나타난 홍성희 등(1997)의 연구결과와 관련해 볼 때, 자아존중감의 정도가 여가참여의 과정에 영향을 미치는 것으로 볼 수 있다.

여가만족도를 종속변수로 한 회귀식에서는 교육수준, 취업상태, 총자산, 월평균용돈, 자아존중감, 내외통제성, 여가활동참여도가 영향을 미쳤으며, 이 중 가장 큰 영향을 미친 변수는 여가활동참여도였다. 이러한 결과 중 노인의 월평균용돈이 여가만족도에 영향을 미치는 것은 이현숙(1994)의 연구에서 용돈에 따라 여가만족도에 유의적인 차이가 있었던 결과와 일치하는 것으로서, 노인에게는 소득이나 자산보다는 자신을 위해 소비하는 용돈이 실질적인 경제지표

가 됨을 알 수 있다. 교육수준은 여가참여의 정도 뿐 아니라 여가참여의 질을 의미하는 여가만족도에도 영향을 미쳤으나, 여가활동참여도에 정적 영향을 미쳤던 것과는 달리 여가만족도에는 부적 영향을 미쳤다. 이는 교육수준이 높은 노인일수록 여가에 대한 기대수준이 높기 때문에 여가활동참여도가 높음에도 불구하고 만족도는 오히려 낮아질 수 있을 것으로 볼 수 있다.

생활만족도를 종속변수로 한 회귀식에서는 건강상태, 총자산, 가족관계만족도, 자아존중감, 내외통제성, 여가활동참여도, 여가만족도가 유의한 영향을 미쳤으며, 역시 여가활동참여도의 영향력이 가장 크게 나타났다. 따라서 여가활동참여는 노인에게 자신에 대한 통제력을 신장시켜 주고, 독립적인 삶을 영위

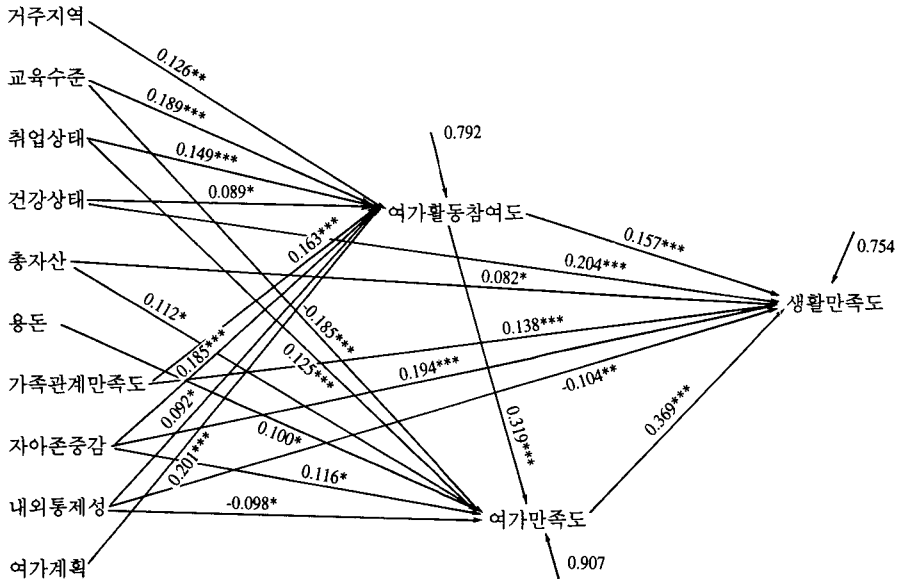
〈표 7〉 생활만족도에 대한 경로효과

(N=489)

종속변수	독립변수	인과적 효과		비인과적 효과	총효과
		직접효과	간접효과		
여가활동참여도 R ² =.372 F=21.787***	거주지역	0.126**		-0.104	0.022
	교육수준	0.189***		0.227	0.416***
	취업상태	0.149***		0.120	0.269***
	건강상태	0.089*		0.180	0.269***
	가족관계만족도	0.163***		0.222	0.385***
	자아존중감	0.185***		0.205	0.390***
	내외통제성	0.092*		0.158	0.250***
	여가계획	0.201***		0.220	0.421***
여가만족도 R ² =.176 F=9.901***	교육수준	-0.185***	0.060	0.145	0.020
	취업상태	0.125**	0.048	-0.046	0.127**
	총자산	0.112*		0.047	0.159***
	용돈	0.100*		0.053	0.153***
	자아존중감	0.116*		0.078	0.194***
	내외통제성	-0.098*	0.029	0.057	-0.012***
	여가활동참여도	0.319***		0.017	0.336***
생활만족도 R ² =.430 F=29.940***	건강상태	0.204***	0.014	0.120	0.338***
	총자산	0.082*	0.041	0.118	0.241***
	가족관계만족도	0.138***	0.026	0.143	0.307***
	자아존중감	0.194***	0.072	0.128	0.394***
	내외통제성	-0.104**	-0.022	0.151	0.025
	여가활동참여도	0.157***	0.118	0.137	0.412***
	여가만족도	0.369***		0.118	0.487***

*P<.05 **P<.01 ***P<.001

〈그림 1〉 생활만족도에 대한 경로모형



할 수 있게 도와준다는 Bullock 등(1991)의 견해와 일치하는 것으로 볼 수 있다.

이상의 회귀분석 결과를 바탕으로 〈그림1〉의 경로모형을 구성할 수 있다(표7 참조). 여가활동참여도와 여가만족도를 매개로 한 생활만족도의 총경로효과를 살펴보면 노인의 건강상태, 총자산, 가족관계만족도, 자아존중감, 여가활동참여도, 여가만족도가 각각 정적 직접 효과를, 내외통제성이 부적 직접 효과를 나타냈다. 또한 여가만족도를 제외한 나머지 변수들은 여가활동참여도와 여가만족도를 매개로 한 정적 간접 효과를 나타냈다.

노인의 건강상태는 정적 직접효과와 여가활동참여도를 매개로 한 정적 간접 효과를 갖는다. 따라서 건강상태가 좋은 노인일수록 생활에 만족하며, 여가활동에 많이 참여함으로써 생활만족도가 높아진다. 총자산은 정적 직접 효과와 여가만족도를 매개로 한 정적 간접 효과를 보임으로써 자산이 많은 노인일수록 생활에 만족하며 동시에 본인의 여가에 만족함으로써 생활만족도가 증진된다. 또한 가족관계만족도는 정적 직접 효과와 여가활동참여도를 매개로 한

정적 간접 효과를 갖는다. 그러므로 가족관계에 만족하는 노인일수록 생활에도 만족하며, 여가활동에 많이 참여함으로써 생활만족도가 더 증진된다. 자아존중감은 정적 직접 효과 이외에 여가활동참여도와 여가만족도를 매개로 하는 정적 효과를 나타냄으로써, 자아존중감이 높을수록 생활만족도가 높을 뿐 아니라 여가활동에 많이 참여하고 여가에 만족함으로써 생활만족도가 증진된다. 한편 내적 통제의 성향이 강한 노인일수록 여가활동참여도가 높으나, 여가만족도는 낮아져 생활만족도에 대한 총효과는 통계적으로 유의하지 않다. 또한 노인이 여가활동에 많이 참여할수록 생활만족도가 증진되며, 여가만족도를 높임으로써 생활만족도 증진에도 기여한다. 한편 교육수준은 여가활동 참여도에 정적 직접효과를 미쳤으나, 여가만족에 부적 효과를 갖음으로써 생활만족도에 대한 총효과는 통계적으로 유의하지 않다. 결과적으로 생활만족도에 가장 큰 영향력을 갖는 변수는 여가만족도였으며, 그 다음으로 여가활동참여도로 나타남으로써 노인의 생활만족도 증진을 위해 양적인 여가활동참여도 뿐 아니라 질적인 여가만족도

도 중요한 요인이 입증되었다고 볼 수 있다.

V. 요약 및 결론

노인은 사회와 빈번하게 상호작용하고 사회로부터 위임받은 역할을 수행할 때 생활의 만족을 얻게 되는데, 은퇴한 노인들에게 있어 사회적 상호작용은 여가활동을 통해 가장 잘 충족될 수 있다. 따라서 노인들이 여가활동에 적극적으로 참여하며, 여가참여로부터 만족을 얻음으로써 생활만족도를 향상시킬 수 있다.

본 연구에서는 노인의 여가활동참여도와 이를 통해 얻는 여가만족이 생활만족도 증진에 기여하는 정도를 분석하는데 의의를 두고, 여가활동참여도, 여가만족도, 생활만족도의 인과관계를 검증하는 것을 목적으로 하였다.

연구결과 첫째, 노인들은 TV 시청 및 라디오 청취를 비롯하여 휴식, 신문잡지보기 등 정적이고 소일적인 여가활동에 주로 참여하는 한편 노인학교나 사회봉사활동에 대한 참여도는 현저히 낮았다. 둘째, 노인들의 여가활동참여도는 연령이 적을수록, 교육수준이 높을수록, 건강상태가 보통 이상인 집단에서, 서울에 거주할 때, 월평균총소득·생활비·총자산·용돈이 많을수록, 가족관계만족도와 자아존중감이 높을수록, 내적 통제의 성향을 갖을 때, 여가태도가 보통 이상으로 적극적일 때, 여가계획을 많이 수립할수록 높은 것으로 나타났다. 셋째, 노인의 생활만족도에는 건강상태, 가족관계만족도, 자아존중감, 내외통제성, 여가활동참여도, 여가만족도가 독립적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 넷째, 생활만족도에 대한 경로모형에서 노인의 건강상태, 총자산, 가족관계만족도, 자아존중감, 내외통제성, 여가활동참여도, 여가만족도는 생활만족도에 직접적인 효과를 미치며 건강상태, 가족관계만족도, 자아존중감은 여가활동참여도를 매개로 하는 간접 효과를, 총자산, 자아존중감, 여가활동참여도는 여가만족도를 매개로 한 간접 효과를 갖는다. 따라서 노인의 여가활동참여도와 여가만족도를 매개로 한 생활만족도의 인과관계가 입증되었다고 하겠다.

이상의 결과를 통해 다음과 같은 결론과 제언을 제시하고자 한다. 노인의 생활만족도에는 건강상태를 비롯한 가족관계만족도, 자아존중감, 내외통제성, 여가활동참여도 및 여가만족도가 독립적인 영향을 미쳤으며, 월평균총소득, 총자산, 용돈 등이 영향을 미치지 않았다. 따라서 기존의 연구에서 소득이 생활만족도에 중요한 영향을 미치는 것으로 알려졌던 것이나 노년기의 경제력 약화와 관련하여 노인의 경제적 부양에 집중되었던 관심에서 벗어나 심리적, 정서적 부양 및 여가생활 등 다양한 생활계획을 통한 생활만족도 증진의 가능성을 검토해야 할 것이다. 또한 경로모형 구성 과정에서도 여가활동참여도가 비용조달과 관련된 소득, 자산, 용돈 등 경제적인 요인의 직접적인 영향을 받지 않는 것으로 나타남으로써 기존 연구결과에서 소득이나 용돈이 여가참여를 위한 중요한 자원으로 밝혀졌던 것과 차이를 보인다. 이와 같은 결과는 은퇴 이후 경제력이 약화된 노인들이 비용제약을 받지 않고도 여가활동에 참여할 수 있다는 점을 시사한다. 한편 가족관계만족도, 자아존중감, 내외통제성 등 심리적 요인이 노인의 여가활동참여도에 영향을 미치는 중요한 변수로 확인된 것을 볼 때, 노인의 여가참여 활성화를 위해서는 경제적 요인보다는 심리적 요인에 초점을 두는 전략 및 프로그램을 구성함으로써 일반 성인을 대상으로 하는 것과의 차별화가 요구된다.

그러나 여가만족도에는 총자산과 용돈이 독립적인 영향을 미치는 것으로 확인됨으로써 양적 측면인 여가활동참여도와는 달리 주관적인 측면인 여가만족에는 자산을 비롯하여 여가비용과 직접적인 관계가 있는 용돈 등 경제적인 요인이 관련됨을 알 수 있다.

한편 생활만족도에 대한 경로모형에서 여가활동참여도와 여가만족도는 생활만족도에 직접적인 효과를 가질 뿐 아니라 다른 변수들의 매개변수로서 중요한 역할을 한다. 즉, 노인의 건강상태와 총자산, 가족관계만족도, 자아존중감 등 개인적 특성, 가계의 경제적 상태, 심리적 특성이 각각 생활만족도를 증진시키는 중요한 변수이나 이러한 특성을 가진 노인들이 여가활동에 참여하고 여가에 만족함으로써 더 생활만족도를 증진시키게 된다. 따라서 노인의 생활만족

도 증진에 있어 여가활동의 중요성이 입증된 것으로 볼 수 있다.

동시에 여가활동에 참여하고자 해도 건강상태가 나쁘거나 가족원과의 원만한 관계 하에서 여가활동 참여에 지원을 받지 못하는 노인들을 위해 이러한 제약 내에서 개인의 상태에 따라 선택, 접근할 수 있는 여가활동이 다양하게 보편화되어야 할 것이다.

또한 생활만족도에 대한 여가만족도의 기여도가 입증됨으로써 여가활동을 참여도라는 양적이고 객관적인 차원으로 접근하는 것 이외에 질적이고 주관적인 개념인 만족도를 포함시켜 생활만족도에 대한 여가활동의 관련성을 정교화시킨 것으로 볼 수 있다. 따라서 노인들이 소일을 위해 여가활동에 참여하는 것이 아니라 참여를 통해 만족을 얻을 수 있고, 더 나아가 삶의 질을 높일 수 있는 활동에 참여할 수 있도록 유도하는 성인교육과 노인 여가프로그램이 개발되어야 할 것이다.

본 연구에서는 노인들의 여가활동참여도를 측정하는데 사용된 여가활동항목을 유형화하여 분석하지 않았다. 노인들은 일반 다른 연령층에 비해 전반적으로 여가활동참여도가 낮고 여가활동에 참여하는데 신체적, 경제적 제약 등 제약이 많으므로 여가활동의 유형을 막론하고 참여하지 않는 것보다는 참여하는 것이 바람직한 것으로 보고 여가활동의 유형보다는 참여수준에 초점을 맞추고자 하였으므로 유형화를 시도하지 않았다. 따라서 후속연구에서는 기존 성인인구를 대상으로 한 여가활동유형화와 달리 노인 여가의 특성을 반영한 여가활동의 유형화작업이 시도되어야 할 것이다.

또한 여가만족도는 생활만족도를 설명해주는 매개 변수로서의 역할을 하나 여가만족도를 종속변수로 하는 회귀식에서는 그 이전 단계인 여가활동참여도를 종속변수로 하는 회귀식보다 설명력이 감소되었다. 그러므로 여가만족도는 여가활동참여도를 설명하는 변수들과는 다른 유형의 변수들에 의해서 더 잘 설명될 수 있다고 하겠다. 따라서 여가만족도에 영향을 미치는 변수들을 확인하는 작업 및 여가활동 참여도와와의 관련성을 고려한 분석이 시도되어야 할 것이다.

이와 같은 연구는 노인 개개인에게 여가시간에 다양한 여가활동에 참여하도록 유도하며 노후의 경제적 준비 뿐 아니라 노후 여가생활계획을 통해 노후를 설계하도록 준비하는데 도움이 되는 자료로서 의의를 갖는다. 또한 사회정책적으로 노인대상 여가프로그램이 성인의 연장선에서 수립되지 않고 노인의 건강상태나 심리상태, 그리고 노인 여가활동의 특성 등을 감안한 차별화된 프로그램으로 계획, 실시되도록 하는데 기초자료가 될 수 있다.

【참 고 문 헌】

- 김광득(1990) 현대여가론. 서울:백산출판사.
- 김명자(1982) 노인의 생활만족도에 관한 연구. 대한가정학회지 20(3).
- 김수연(1987) 도시노인의 생활만족도와 관련변인에 관한 연구. 숙명여대 석사학위논문.
- 김재호(1987) 노인의 여가활동 실태에 관한 연구. 동아대 교육대학원 석사학위논문.
- 김종숙(1987) 한국노인의 생활만족도에 관한 연구. 이화여대 박사학위 논문.
- 김태현(1994) 노년학. 서울:교문사.
- 김홍록(1994) 노인을 위한 여가정책 개발에 관한 연구. 국민대 박사학위논문.
- 김형식(1983) 농촌노인의 생활실태와 여가선용 프로그램개발에 관한 연구. 중앙대학교 석사학위논문
- 박재간 등 (1984) 노인여가시설 및 프로그램에 관한 조사 연구보고서. 한국노인문제연구소.
- 서병숙(1993) 노인연구. 서울:교문사.
- 송정선(1997) 노인의 여가활동이 생활만족도에 미치는 영향. 계명대학교 교육대학원석사학위논문.
- 신정화(1995) 노인층의 여가현상과 문제점에 대한 연구. 한국관광·레저학회, 관광레저연구 제7권, 73-84.
- 원형중(1994) 여가활동참여가 수도권 거주 노인의 고독감, 여가만족, 생활만족에 미치는 영향. 한국노년학회지 14(2), 90-104.
- 이가옥 등(1994) 노인생활실태 분석 및 정책과제. 한

- 국보건사회연구원.
- 이선미(1991) 중·노년기 여가활동유형과 인생만족도에 관한 연구. 이화여대 교육대 학원 석사학위논문
- 이우복(1993) 노인의 생활만족도에 영향을 주는 요인에 관한 연구. 충북대 석사학위논문.
- 이정우 등(1997) 중·노년기 기혼여성의 여가태도 및 여가활동 참여도. 한국가족자원경영학회지 창간호, 1-16.
- 이현숙(1994) 노인의 여가활동 효과 및 만족도에 관한 조사연구. 국민대 교육대학원석사학위논문.
- 장인협 등(1987) 노인복지학. 서울:서울대학교 출판부.
- 최성재(1986) 노인의 생활만족도척도개발에 관한 연구. 이화여대 한국문화연구원논총, 49권.
- 최은영(1981) 노년기 생활만족요인에 관한 연구. 중앙대 사회개발대학원 석사학위논문.
- 최혜경(1985) 노인의 생활만족도 향상을 위한 기초연구. 이화여대 석사학위논문.
- 통계청(1996) 한국의 사회지표.
- 한국궤립조사연구소(1984) 한국노인의 생활과 의식구조.
- 홍성희 등(1997) 노년기 생활설계 프로그램 개발을 위한 기초연구. 대한가정학회지 35(3), 151-169
- 홍순혜(1984) 활동이론에 따른 한국노인의 생활만족도에 관한 연구. 서울대 석사학위논문.
- Cohen, J. and Mansfield(1989) Employment and volunteering roles for the elderly : characteristics, attributions and strategies.
- Crawford, D.W., G. Godbey (1987). "Reconceptualizing barriers to family." Leisure Sciences 9.
- Cumming E. and Henry W.E.(1979). Growing Old, New York:Basic Books Publishing Co., Inc.
- Gorden. C., Gaitz. C.M. and Scott, J.(1976). "Leisure and Lives: Personal Expressivity across the Life Span", Handbook of Aging and the Social Science, edited by R.H.B in stock and E.Shanas (New York:D. Ban Nostrand).
- Havighurst, R.G.(1974). "Aging in America:Implication for Education", Washington,D.C., The National council on the Aging Inc.
- so-Ahola, S. and R. Mannell(1985). "Social and psychological constraints on leisure." in Wade, M.G.(1985). Constraints on leisure. Springfield: Charles C. Thoms.
- Neugarten B.L., Havighurst R.J. and Tobin S.S.(1968). "Disengagement and Patterns of Aging", In Middle Age and Aging : A Reader in Social Psychology(Ed.) Neugarten B.L., Chicago: The University of Chicago Press.
- Parker(1976). The Sociology of Leisure, London: Geory Allen and Unwin Russel, A. Ward and Susan, R. Serman(1984), "Subjective Network Assessment and Subjective Well-being". J. of Gerontology 39(1).
- Ragheb, M.G. and J.G. Beard(1982). Measuring Leisure Attitude. Journal of Leisure Research Second Quarter.
- Riddick, C. C., & Daniel, S. N.(1984). The relative Contribution of Leisure Activities and Other Factors to the Mental Health of Older Women. J. of Leisure Research 16(2), 136-148.
- Sneegas, J. J.(1986). Components of Life Satisfaction in Milled and Later Life Adults ; Perceived social competence, leisure participation. and leisure satisfaction. J. of Leisure Research 18 (4), 248-258.
- Tinsley, T. & E. Kaufman(1985) A System of Classification Leisure Activities in Terms of the Psychological Benefits of Participatopn Reported by Older Persons. J. of Geronontology 40(2), 172-178.