

슬랙스 제작을 위한 성인 여성의 하반신에 대한  
인식도 및 체형 분석  
— 30세에서 49세까지 —

이영주

영남대학교 생활과학대학 의류학과

**The Recognition and the Somatotype Analysis of the  
Women's Lower Part of the Body for Slacks Pattern**  
— from age 30 to age 49 —

Young-Ju Lee

Dept. of Clothing and Textiles, Young Nam University

(1997. 11. 12 접수)

**Abstract**

Through the recognition and the satisfaction of the lower part of the women body from age 30 to age 49 we studied 211 respondents of the women to analyze what lower part shape they want. The results are as follows.

1. The recognition of the lower Part showed certain degrees of differences in waist girth, abdomen girth, and weight according to the age.
2. The female of the 40s showed higher satisfaction of their lower part considering that of the 30s.
3. The cluster analysis of the lower part shape of the 30s and 40s was classified into 5 types.

**Key word:** recognition, satisfaction, lower part, Somatotype Analysis; 인식도, 만족도, 하반신, 체형분석

I. 서 론

상반신에 비해 현대복식에서 더욱 이상적이기를 요구하는 부위가 되었다.

생활수준의 향상과 사회구조의 다변화로 여성들의 사회진출의 기회가 증가되면서 활동적인 슬랙스 차림을 선호하게 되었고, 슬랙스의 정장차림이 일반화되었다. 따라서 슬랙스에도 기능성 외에 체형의 결점을 보완할 수 있는 기능과 미적 감각이 요구되고 있다. 20세기에 들어와 겉으로 드러내기 시작한 하반신은

일반적으로 여성은 결혼과 출산을 하면서 청년기와는 달리 길이 항목은 성장이 멈추고 둘레항목은 증가가 현저하게 나타난다. 30대 후반부터는 체중이 증가하여 비만해지는 경향이 나타나기 시작하여 신체치수와 프로포션의 변화되는데 체형의 변이는 상반신 보다 하반신이 커서 슬랙스는 개개의 신체형의 반영이 필요한 아이템<sup>1)</sup>이나 상반신에 비해 하반신의 체형 분석 및 의복에 대

한 연구가 미흡한 실태이다<sup>2)</sup>.

손희순(1989)<sup>3)</sup>과 정명숙·이순원<sup>4)</sup>(1997)은 우리 나라 여성의 체형에 변화를 주는 가장 큰 요인을 연령이라 하였는데, 성인 여성은 각 연령대마다 가지고 있는 형태의 구성인자가 다르기 때문에 연령별로 특징적인 체형이 나타난다고 하였다.

McLean(1978)<sup>5)</sup>은 20~89세까지를 대상으로 한 신체적 만족도에 대한 연구 결과 신체적 만족도가 가장 낮게 나타난 집단은 가장 젊은 20~39세 집단이었으며, 신체적 만족도가 가장 높은 집단은 연령이 가장 높은 78~89세 집단으로 나타났다. 이영윤·강혜원(1982)<sup>6)</sup>의 연구에서는 중년기 여성의 신체적 만족도는 높지도 낮지도 않게 나타났고, 의복이 비교적 몸에 잘 맞지 않으면, 잘 맞지 않는 부위는 밑길이, 허리, 엉덩이로 나타나 주로 하반신 의복에 불만인 것으로 나타났다.

그러므로 본 연구에서는 30세에서 49세까지의 여성 을 대상으로 자신의 하반신에 대한 인식도와 만족도를 통해 연령별로 원하는 하반신 형태를 비교하여 살펴보고, 실제 하반신 형태를 파악하여 비교해 볼로서 각 연령대가 원하는 하반신 형태로 신체적 결함을 보완하고 신체적 특징에 적합한 슬랙스의 디자인과 패턴 제작에 도움을 주고, 아직까지 거의 연구가 되지 않고 있는 연령별 유형에 따른 슬랙스 바디의 제작에도 도움을 주고자 한다.

## II. 연구방법 및 절차

### 1. 연구대상

부산 시내에 거주하는 30세에서 49세까지의 여성 218명을 대상으로 1996년 11월~1997년 3월에 인식도와 만족도에 대한 설문과 계측을 동시에 실시하였다. 신체 충실지수가 2.0 이상과 1.0 이하인 사람을 제외시킨 212명을 대상으로 통계처리 하였다. 피험자의 연령 분포는 <표 1>과 같다.

### 2. 연구방법

#### 1) 인식도와 만족도

하반신 부위 중에 슬랙스 제작시 실제로 필요한 치수 와 일반적으로 쉽게 인식하고 있는 부위를 10항목으로 선택하여 하반신 형태에 대한 인식도와 만족도를 5점 척도로 측정하였다.

<표 1> 피험자의 연령 분포

연령	인원수(명)	백분율(%)
30세 ~ 35세	51	24.1
36세 ~ 39세	51	24.1
40세 ~ 45세	66	31.1
46세 ~ 49세	44	20.7
계	212	100.0

#### 2) 하반신 계측

피계측자는 흰색 타이즈를 착용하고 마틴 계측기, 체중계, 웨이스트 벨트, 핸드마아크용 테이프를 사용하여 계측하였다.

#### 3) 계측 항목

계측 항목은 성인 여성의 하반신 형태 파악과 슬랙스 제작에 필요한 항목으로 선행 연구들<sup>1~4)</sup>을 참고하여 총 41항목을 설정하였다. 부위별 항목으로는 높이 9항목, 너비 7항목, 두께 7항목, 둘레 6항목, 길이 5항목, 지수치 3항목, 기타 4항목의 총 41항목으로 <표 2>와 같다.

<표 2> 계측항목

(단위 : cm)

계측항목		계측항목	
1	체중		
2	키		
높이 항목	3	뒤허리높이	26 허리둘레
	4	앞허리높이	27 배둘레
	5	배높이	28 엉덩이둘레
	6	장골높이	29 대퇴둘레
	7	샅높이	30 무릎둘레
	8	엉덩이높이	31 발목둘레
	9	무릎높이	
	10	장딴지높이	
	11	외과높이	
너비 항목	12	허리너비	32 밀위길이
	13	배너비	33 밀위앞길이
	14	엉덩이너비	34 밀위뒷길이
	15	대퇴너비	35 엉덩이길이
	16	무릎너비	36 바지길이
	17	장딴지너비	
18	발목너비		
두께 항목	19	허리두께	37 신체충실지수
	20	배두께	38 엉덩이편평도
	21	엉덩이두께	39 허리편평도
	22	대퇴두께	40 배편평도
	23	무릎두께	41 엉덩이둘레와 허리둘레차
	24	장딴지두께	
	25	발목두께	

### 3. 자료 분석 방법

- 1) 하반신 형태에 대한 연령별 인식도와 만족도를 분석하기 위해 Duncan Test와 상관관계를 보았다.
- 2) 연령별 유형 분석을 위해 군집 분석 중 최적 분리 군집 방법을 사용하였으며, 군집의 수는 CCC(Cubic Clustering Criterion)를 적용시켜 정하였다.
- 3) 유형별 인식도와 만족도의 분석을 위하여 Duncan Test를 하였다.

### 4. 결과 및 분석

#### 1) 하반신 부위에 대한 연령별 인식도와 만족도

하반신 부위에 대한 연령별 인식도와 만족도의 결과는 <표 3>과 같다.

하반신 부위에 대한 인식도는 연령에 따라 허리둘레, 배둘레, 체중에서 유의한 차이를 보였다.

46~49세에서 자신의 허리둘레, 배둘레, 몸무게를 가장 긁고 무겁게 인식하고 있는 것으로 나타났는데, 실제 하반신 계측치에서도 46~49세가 허리둘레, 배둘레, 체중이 78.11 cm, 91.09 cm, 57.98 kg으로 가장 긁고 무거웠다.

대체로 30~49세 여성은 허리둘레, 엉덩이 둘레, 배둘레, 대퇴둘레, 장딴지둘레, 몸무게는 조금 긁고 무겁게 인식하고 있고, 발목둘레는 보통이고 키는 조금 작게 인식하는 것으로 나타났다. 30~35세는 엉덩이 둘레를 가장 긁게 인식하였고, 나머지 연령에서는 하반신 중 배둘레를 가장 긁게 인식하고 있는 것으로 나타났고 대퇴둘레와 장딴지둘레는 연령이 증가할수록 작게 인식하였다. 이는 이영주·박옥련·이정옥<sup>7)</sup>의 5점 척도의 인식도에서 대퇴둘레 3.91, 장딴지둘레 3.71의 인식도를 보여 엉덩이 이하에 대해 특히 크게 인식한 20대 여성과는 차이를 보이고 있다.

<표 3> 하반신 부위에 대한 연령별 인식도와 만족도

부위	연령	30~35		36~39		40~45		46~49		F
		$\bar{X}$	S.D	$\bar{X}$	S.D	$\bar{X}$	S.D	$\bar{X}$	S.D	
인 식 도	허리둘레	B 3.24	0.98	B 3.32	0.97	B 3.34	0.79	A 3.85	0.81	5.01**
	엉덩이둘레	3.54	1.04	3.17	0.89	3.36	0.88	3.59	0.92	2.44
	배둘레	B 3.46	1.04	B 3.71	1.04	B 3.46	0.91	A 3.96	0.82	3.17*
	대퇴둘레	3.51	1.23	3.32	1.05	3.23	0.91	3.21	0.83	1.45
	장딴지둘레	3.32	1.11	3.28	1.05	3.10	1.03	3.10	0.98	0.08
	발목둘레	2.78	1.23	2.88	0.94	2.98	1.02	2.87	1.03	0.29
	다리길이	2.65	1.11	2.72	0.98	2.54	1.09	2.37	1.03	1.21
	밀위길이	3.08	0.83	2.85	0.80	2.66	0.82	2.78	0.96	1.87
	체중	B 3.24	0.95	A 3.40	1.00	B 3.30	1.03	A 3.38	0.91	3.81**
	키	2.46	1.04	2.55	0.98	2.32	0.88	2.20	0.83	1.56
만 족 도	허리둘레	2.70	1.20	2.57	1.27	2.57	1.04	2.41	1.14	0.49
	엉덩이둘레	2.24	1.14	2.46	1.12	2.59	0.97	2.48	1.06	0.79
	배둘레	2.30	1.05	2.34	1.24	2.41	0.99	2.07	0.97	1.00
	대퇴둘레	2.35	1.03	2.32	1.08	2.68	0.86	2.61	1.16	1.64
	장딴지둘레	2.38	1.01	2.46	0.94	2.54	0.95	2.72	1.12	1.04
	발목둘레	2.76	1.06	2.95	0.89	2.73	0.86	2.98	1.14	0.92
	다리길이	2.51	1.19	2.69	1.09	2.41	1.04	2.46	0.97	0.81
	밀위길이	2.73	0.93	2.85	0.91	2.86	0.94	2.70	0.94	0.83
	체중	2.35	1.25	2.65	1.04	2.45	1.19	2.56	1.19	0.61
	키	2.59	1.26	2.48	1.08	2.34	0.84	2.50	1.15	0.46

\*p<0.05 \*\*p<0.01 \*\*\*p<0.001

Duncan test 결과 P<0.05 수준에서 유의한 차이가 나타난 집단들은 평균값의 크기를 알파벳순으로 나타내었다.  
A>B>C>D

하반신 부위에 대한 만족도는 연령별로 유의한 차이가 나타나지 않았는데, 엉덩이 둘레, 배둘레, 대퇴둘레는 40~45세에서 만족도가 가장 높게 나타났고 장딴지둘레, 대퇴둘레는 46~49세에서 만족도가 높게 나타났다. 이영주, 박옥련, 이정우(1997)의 20대의 하반신에 대한 인식도와 만족도와 비교해 보면, 30대와 40대가 20대에 비해 둘레항목의 실제계측치가 큼에도 불구하고 인식은 작게 하고 있으며 만족도도 높게 나타났다. 이는 Mclean(1978)의 신체적 만족도가 가장 높은 집단은 가장 연령대가 높은 집단으로 나타난 것과 일치한다고 할 수 있다. 이것은 20대와 30대가 자신의 체형을 그 시대의 이상형의 체형과 비교해서 만족의 정도를 느끼는 반면, 40대 이후는 자신과 같은 연령대의 사람들을 비교대상으로 삼기 때문에 다른 연령대 보다 상대적으로 만족도가 높은 것으로 생각된다.

## 2) 하반신 부위에 대한 인식도와 만족도간의 상관관계

하반신 부위에 대한 인식도와 만족도 간의 관계는 <표 4>와 같다.

30대 여성들은 하반신 부위 중에서 허리둘레와 배둘레, 허리둘레와 몸무게에 대한 인식도간에 각각  $r = .80$ ,  $r = .76$ 으로 정적인 상관을 보여 허리둘레가 굵다고 인식하는 사람은 배둘레가 굵고 몸무게가 무겁다고 인식하는 것으로 나타났다. 대퇴둘레에 대한 인식은 허리와는  $r = .61$ 로 중정도의 상관을 보였고, 장딴지 둘레에 대한 인식과는  $r = .73$ 으로 높은 정적 상관을 보여, 30대는 대퇴가 굵은 사람은 장딴지도 굵다고 인식하고 대퇴가 가는 사람은 장딴지도 가늘다고 인식하는 것으로 나타났다.

허리에 대한 만족도는 배둘레에 대한 만족도와  $r = .79$ 의 높은 정적 상관을 보여 허리둘레에 대해 만족하는 사람은 배둘레에 대해서도 만족하는 것으로 나타났으며, 허리둘레와 대퇴는  $r = .63$ 으로 중정도의 상관을 보였다. 배둘레와 대퇴둘레, 장딴지둘레와 대퇴둘레의 만족도간에는  $r = .61$ 의 중정도의 상관을 보였다.

허리둘레에 대한 인식도와 만족도는  $r = -.65$ , 배둘레에 대한 인식도와 만족도는  $r = -.71$ 의 부적 상관을

<표 4> 30대 여성의 하반신 부위에 대한 인식도와 만족도간의 상관관계(n=102)

	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10
T1	1.00																			
T2	.61	1.00																		
T3	.80	.53	1.00																	
T4	.61	.59	.55	1.00																
T5	.51	.59	.48	.73	1.00															
T6	.43	.38	.47	.54	.60	1.00														
T7	-.13	-.10	-.12	-.25	-.08	-.09	1.00													
T8	-.02	.08	-.08	-.09	.02	.01	.34	1.00												
T9	.76	.56	.73	.69	.65	.46	-.10	-.06	1.00											
T10	-.10	-.06	-.11	-.17	-.11	-.12	.76	.40	-.07	1.00										
S1	-.65	-.40	-.67	-.42	-.36	-.29	.09	.16	-.61	.15	1.00									
S2	-.39	-.40	-.41	-.34	-.23	-.12	-.04	-.09	-.34	-.01	.52	1.00								
S3	-.63	-.40	-.71	-.44	-.39	-.37	.05	.09	-.59	.05	.79	.54	1.00							
S4	-.49	-.41	-.54	-.56	-.45	-.31	.09	-.04	-.56	.04	.63	.53	.61	1.00						
S5	-.29	-.37	-.27	-.45	-.51	-.33	.10	-.08	-.33	.07	.32	.40	.35	.61	1.00					
S6	-.19	-.10	-.23	-.30	-.27	-.53	.26	.13	-.23	.29	.19	.13	.25	.35	.50	1.00				
S7	-.24	-.14	-.24	-.28	-.22	-.30	.72	.30	-.23	.61	.22	-.02	.24	.21	.20	.41	1.00			
S8	-.34	-.28	-.28	-.31	-.23	-.32	.38	.36	-.32	.36	.42	.15	.40	.25	.24	.44	.59	1.00		
S9	-.13	-.02	-.08	-.11	-.07	-.13	.61	.32	-.07	.70	.21	-.06	.17	.07	.17	.37	.70	.43	1.00	
S10	-.41	-.35	-.36	-.43	-.37	-.30	.09	.11	-.54	.11	.60	.39	.44	.55	.31	.28	.15	.32	.20	1.00

\*T : 인식도 S : 만족도

\*\*1 : 허리둘레 2 : 엉덩이 둘레 3 : 배둘레 4 : 대퇴둘레 5 : 장딴지둘레 6 : 발목둘레 7 : 다리길이 8 : 밑위길이 9 : 몸무게 10 : 키

보여 허리둘레와 배둘레에 대해 크게 인식하는 사람은 자신의 허리둘레와 배둘레에 불만이며, 작게 인식할수록 허리둘레와 배둘레에 만족하는 것으로 나타났다. 그러나 몸무게와 키는 인식도와 만족도 간에 거의 상관이 없는 것으로 나타나 자신의 몸무게와 키에 대한 인식과는 관계없이 만족과 불만이 결정되는 것으로 나타났다.

30대 여성의 인식도와 만족도간의 상관을 보면, 다리길이, 밀위길이, 키의 일부를 제외하고는 거의가 부적상관을 보여 하반신 부위에 대해 긍정인 인식하는 사람은 만족도가 낮다고 할 수 있다. 다리길이는 인식도와 만족도간에  $r = .72$ 로 높은 정적 상관을 보여 다리길이가 길수록 만족도가 높은 것으로 나타났다. 그러므로 30대 여성들은 20대 여성과 마찬가지로 둘레가 가늘고 다리가 긴 하반신과 키가 크고 몸무게가 가벼운 것을 선호한다고 할 수 있다.

40대 여성의 인식도와 만족도에 대한 <표 5>의 결과는 30대 여성과 같이 허리둘레와 배둘레에 대한 인식간에  $r = .75$ 의 높은 정적인 상관을 보여, 허리둘레를 크

게 인식하는 사람은 배둘레도 크게 인식하는 것을 알 수 있다. 엉덩이 둘레와 대퇴둘레, 대퇴둘레와 장딴지둘레에 대한 인식도는  $r = .61$ 의 중정도의 정적인 상관을 보였다. 그러나 대체로 30대 여성에 비해 40대 여성은 하반신 부위에 대한 인식에서 상관정도가 낮게 나타나 하반신 부위에 대한 인식시 30대처럼 다른 부위와 같이 묶어서 인식하지 않고 각 부위를 독립적으로 인식하기 때문으로 생각된다.

특히 30대, 40대에서 허리둘레와 몸무게에 대한 인식도 간의 상관에서 30대가  $r = .76$ 의 높은 상관을 보인 반면, 40대는  $r = .54$ 의 중정도의 상관을 보여 차이를 나타냈다.

하반신 부위에 대한 만족도는 30대와 달리 장딴지 둘레와 발목둘레에서  $r = .70$ 의 높은 정적상관을 보여 장딴지 둘레에 만족하는 사람은 발목둘레도 만족하는 것으로 나타났다.

만족도와 인식도간의 관계를 보면, 30대와 같이 다리길이, 밀위길이, 키의 일부를 제외하고는 부적상관을

<표 5> 40대 여성의 하반신 부위에 대한 전체인식도와 만족도간의 상관관계(n=110)

	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10
T1	1.00																			
T2	.47	1.00																		
T3	.75	.54	1.00																	
T4	.51	.67	.60	1.00																
T5	.34	.51	.33	.61	1.00															
T6	.12	.47	.14	.43	.61	1.00														
T7	-.10	-.17	-.10	-.16	-.23	-.11	1.00													
T8	-.11	.03	-.03	.10	-.03	.17	.25	1.00												
T9	.54	.37	.53	.41	-.40	.19	-.15	-.07	1.00											
T10	-.21	-.19	-.21	-.17	-.22	-.05	.57	.45	-.19	1.00										
S1	-.49	-.25	-.51	-.29	-.28	-.14	-.01	.06	-.34	.03	1.00									
S2	-.32	-.45	-.37	-.35	-.32	-.24	.11	.05	-.25	.08	.49	1.00								
S3	-.58	-.46	-.69	-.46	-.45	-.19	.05	.08	-.52	.17	.63	.57	1.00							
S4	-.35	-.47	-.35	-.57	-.57	-.27	.29	.07	-.39	.27	.37	.55	.57	1.00						
S5	-.24	-.30	-.27	-.34	-.51	-.22	.20	.04	-.24	.22	.48	.52	.51	.68	1.00					
S6	-.07	-.16	-.12	-.16	-.34	-.22	.04	-.13	-.17	.08	.38	.35	.34	.45	.70	1.00				
S7	-.17	-.25	-.24	-.30	-.35	-.22	.62	.11	-.10	.41	.21	.36	.21	.45	.46	.33	1.00			
S8	-.14	-.23	-.24	-.22	-.33	-.05	.31	.27	-.20	.29	.33	.38	.35	.44	.50	.45	.52	1.00		
S9	-.10	-.24	-.24	-.23	-.22	-.11	.51	.27	-.06	.58	.18	.29	.16	.29	.41	.32	.59	.50	1.00	
S10	-.26	-.33	-.30	-.27	-.42	-.20	.08	.05	-.54	.13	.49	.42	.55	.55	.49	.21	.44	.21	1.00	

\*T : 인식도 S : 만족도

\*\*1 : 허리둘레 2 : 엉덩이 둘레 3 : 배둘레 4 : 대퇴둘레 5 : 장딴지 둘레 6 : 발목둘레 7 : 다리길이 8 : 밀위길이 9 : 몸무게 10 : 키

&lt;표 6&gt; 연령별 하반신 부위의 계측치

부위	연령	30~35		36~39		40~45		46~49		F			
		X	S.D.	X	S.D.	X	S.D.	X	S.D.				
체중	B	53.54	7.19	A	55.44	6.11	A	55.77	6.98	A	57.98	5.07	3.72*
키		157.64	5.11		157.08	4.67		156.10	5.00		155.13	4.18	2.56
앞허리높이		96.55	4.89		96.55	4.15		95.06	4.33		94.49	3.68	2.18
뒤허리높이		95.94	4.98		95.10	4.14		94.57	4.37		94.57	3.66	1.81
배높이		88.49	4.39		87.10	3.07		87.33	3.73		86.88	3.63	1.83
장풀높이		85.87	4.26		84.51	4.10		85.12	3.82		83.78	3.94	2.35
실높이	A	72.67	3.80	A	71.98	3.23	A	71.57	3.70	B	70.27	3.37	3.82**
엉덩이높이	A	76.15	4.11	A	75.17	3.00	B	74.51	3.66	B	73.96	3.63	3.35*
무릎높이		42.62	2.71		42.07	1.78		42.33	2.22		42.92	2.10	0.87
장딴지높이		31.04	1.73		30.70	4.56		30.73	2.14		30.49	2.11	0.98
외과높이		6.10	0.63		5.90	0.63		6.12	0.70		6.16	0.71	2.30
허리너비	B	24.01	2.52	B	24.02	1.98	A	24.77	2.30	A	25.70	1.88	5.62***
배너비	B	30.00	2.57	B	30.16	1.57	B	30.10	2.13	A	31.41	1.40	5.12***
엉덩이너비		32.16	2.11		31.95	1.51		31.88	1.54		32.64	1.29	2.12
대퇴너비	B	14.32	1.81	B	14.30	1.36	B	14.77	1.56	A	15.43	1.26	5.63***
무릎너비		9.46	0.99		9.49	0.69		9.51	0.69		9.69	0.63	0.75
장딴지너비		9.22	0.82		9.39	0.66		9.40	0.66		9.51	0.70	1.19
발목너비		4.85	0.45		4.97	0.48		4.93	0.48		5.11	0.44	2.56
허리두께	C	17.44	2.09	C	17.70	2.11	B	18.72	2.34	A	19.90	2.42	11.80***
배두께	C	20.84	2.23	B	21.37	2.19	B	21.77	2.31	A	23.37	2.30	10.70***
엉덩이두께	C	20.08	2.22	B	20.48	2.32	B	20.99	1.89	A	21.88	1.60	6.86***
대퇴두께	B	14.43	1.86	B	14.42	1.71	A	14.85	1.75	A	15.47	1.66	3.72*
무릎두께		9.77	1.24		9.90	1.31		9.84	0.95		9.91	0.89	0.18
장딴지두께	B	9.39	0.69	A	9.62	0.57	A	9.59	0.76	A	9.82	0.69	3.12*
발목두께		6.30	0.59		6.43	0.54		6.40	0.52		6.51	0.61	1.14
허리둘레	C	71.83	7.11	B	72.57	5.92	B	74.68	6.48	A	78.11	6.74	7.24***
배둘레	B	86.15	7.35	B	87.32	5.45	B	86.92	6.36	A	91.09	6.80	5.09**
엉덩이둘레	B	91.92	5.45	B	92.34	4.34	B	92.92	4.39	A	94.51	4.56	3.36*
대퇴둘레	B	52.62	5.43	B	53.54	3.08	B	53.47	3.70	A	55.13	3.53	3.14*
무릎둘레		34.14	2.75		33.75	3.69		33.06	2.11		34.63	3.36	0.72
발목둘레		21.00	1.18		21.37	1.23		21.26	1.57		21.53	1.28	1.34
밀위길이		25.68	1.71		25.66	1.73		25.70	1.79		25.31	1.85	0.51
밀위앞길이		32.99	1.69		32.78	1.76		33.00	2.02		33.30	2.13	0.59
밀위뒷길이	B	36.08	2.14	B	34.96	1.98	A	36.79	2.41	A	36.58	2.15	7.40***
엉덩이길이		19.78	1.91		19.84	2.10		19.90	1.63		19.99	2.06	0.11
바지길이		90.45	4.71		89.90	3.80		88.68	4.34		88.82	3.49	2.28
신체총설자수	C	1.37	0.17	B	1.43	0.17	B	1.47	0.19	A	1.56	0.17	9.91***
엉덩이편평도	B	0.63	0.04	B	0.64	0.07	A	0.66	0.06	A	0.67	0.05	3.90**
허리편평도	B	0.72	0.07	B	0.74	0.07	A	0.75	0.07	A	0.77	0.06	4.47**
배편평도	B	0.69	0.06	B	0.71	0.06	A	0.72	0.06	A	0.74	0.06	7.00**
엉덩이둘레와 허리둘레차	A	20.09	4.93	A	19.71	3.97	B	18.25	4.76	B	17.27	4.97	3.81**

\*p&lt;0.05 \*\*p&lt;0.01 \*\*\*p&lt;0.001

Duncan test 결과 P&lt;0.05 수준에서 유의한 차이가 나타난 집단들은 평균값의 크기를 알파벳순으로 나타내었다.

A&gt;B&gt;C&gt;D

보였고, 배에 대한 인식도와 만족도는  $r = -.69$ 의 높은 부적상관을 보였다. 다리길이의 인식도와 만족도간에는  $r = .62$ 의 상관을 보여 다리길이가 길수록 만족하는 것을 알 수 있다. 배둘레에 대한 인식도와 만족도간에는  $r = -.69$ 의 상관을 보여 배둘레는 작게 인식할수록 만족하는 것을 알 수 있고, 밀위길이, 봄무게, 다리길이, 발목둘레는 인식도와 만족도간에는 거의 상관이 없는 것으로 나타났다.

## 2) 하반신 계측 결과의 분석

### (1) 계측치의 기술 통계량

하반신 부위에 대한 연령별 계측치는 <표 6>과 같다.

계측치 41항목 중 25항목이 연령에 따라 유의한 차이를 보이는 것으로 나타났는데, 대체로 높이 항목보다는 두께, 너비, 둘레 항목에서 연령적 차가 크게 나타났다.

체중은 연령이 증가할수록 증가하였고, 키와 앞·뒤 허리높이, 살높이, 엉덩이 높이의 높이항목은 연령이 증가할수록 작아지고 허리너비, 배너비는 연령이 증가할수록 넓어지고 있다.

너비항목과 둘레항목은 연령이 증가할수록 증가하는 테, 특히 허리와 배 부위의 증가율이 커으며, 46~49세의 기간에 증가폭이 커서 비만해지는 시기로 생각할 수 있는데, 이는 생활수준의 향상으로 신체에 대한 관심이 높아짐에 따라 비만해지는 시기가 30대 후반에서 40대 후반으로 변화하는 것으로 생각할 수 있다.

엉덩이와 허리둘레의 차이는 연령이 증가할수록 감소하여 허리와 엉덩이의 구별이 적은 뭉툭한 형이 된다. 그러므로 슬랙스 제작시 허리 다이트나 주름분의 결정 시 연령에 따른 고려가 있어야 할 것으로 생각된다.

이상으로 계측치 41항목 중 25항목이 연령에 따라 유의한 차이를 보이는 것으로 나타났는데 대체로 높이 항목보다는 두께, 너비, 둘레항목에서 연령적 차가 크게 나타났다.

### (2) 하반신 형태의 유형화

102명의 30~39세 여성의 하반신을 유형화시키기 위해 요인분석을 한 후 군집분석을 행한 결과는 <표 7>과 같다. 계측치에 의한 분석에서 5유형으로 분류되었는데, 유형 1과 유형 2가 차지하는 전체 비율은 86.3%로 30대 여성의 대부분이 유형 1과 유형 2에 속하는 하반신 형태에 속한다고 할 수 있다. 신체총실지수에 의하면, 유형 2, 3, 4, 5는 정상체형, 유형 1은 비만체형으로 분류될 수 있다.

유형 1은 전체의 24.5%를 차지하는 유형으로 너비는 유형 3 다음으로 크지만 두께는 유형 3보다 크다. 즉 허리편평도, 엉덩이편평도, 배편평도가 유형 3보다 큰 측면이 30대 중 가장 두꺼운 비만한 유형이다. 종적크기가 유형 4 다음으로 작은 체형이며, 엉덩이 둘레와 허리 둘레의 차가 5유형 중 가장 작은 뭉툭한 체형이다.

유형 2는 전체의 61.8%를 차지하여 30대에서 가장 많은 분포를 차지하는 유형으로 5유형 중 종적크기와 횡적 크기가 30대의 하반신 계측치의 평균에 가장 가까운 유형이다. 엉덩이와 허리둘레의 차이가 유형 5 다음으로 크며 측면은 정체형이다.

유형 3은 종적크기와 횡적 크기가 가장 큰 유형이지만 너비에 비해 두께가 얕아 허리편평도는 유형 5 다음으로 작고, 엉덩이와 배편평도는 5유형 중 중간이다.

유형 4는 5유형 중 종적 크기가 가장 작고 대퇴너비, 대퇴두께, 발목두께를 제외한 모든 횡적 크기도 가장 작다. 엉덩이가 처진 유형이다.

유형 5는 30대의 유형 중에서 허리편평도, 배편평도, 엉덩이편평도가 가장 작은 측면이 납작한 유형이다. 키는 유형 1과 비슷하지만 상체에 비해 하체가 긴 유형이다. 엉덩이둘레와 허리둘레의 차가 가장 크다.

40대 여성의 군집분석을 한 결과는 <표 8>과 같이 5유형으로 분류되었는데, 30대에 비해 유형 1, 유형 2, 유형 3까지의 비율이 큰 것으로 보아 30대에 비해 40대의 하반신 유형이 다양한 형태를 보이고 있음을 알 수 있다.

신체총실지수에 의하면, 유형 1, 유형 3, 유형 4는 정상체형, 유형 2, 유형 5는 비만체형에 속한다.

유형 1은 41.85%를 차지해 40대의 5유형 중 가장 많은 분포를 보이고 있는 유형으로 허리둘레와 엉덩이 둘레의 차이가 유형 4 다음으로 크고 엉덩이가 조금 처진 정체형에 속한다.

유형 2는 종적크기가 40대 중 가장 작으며 허리편평도, 배편평도, 엉덩이편평도가 유형 5 다음으로 커서 허리에서 엉덩이까지가 뭉툭한 유형이다. 그러나 대퇴하부가 대퇴 상부에 비해 가는 유형이다.

유형 3은 5유형 중 허리두께, 배두께, 엉덩이두께, 대퇴두께, 장딴지두께, 발목두께가 가장 얕은 유형 즉 가장 납작한 유형으로 특히 대퇴와 장딴지가 가는 유형이다.

&lt;표 7&gt; 30대의 유형별 계측치수

유형 측정부위	유형 1 (n=25, 24.5%)		유형 2 (n=63, 61.8%)		유형 3 (n=7, 6.9%)		유형 4 (n=4, 3.9%)		유형 5 (n=3, 2.9%)		F
	X	S.D.	X	S.D.	X	S.D.	X	S.D.	X	S.D.	
체중	A 59.32	5.35	B 52.70	5.20	A 63.29	4.15	C 42.13	1.03	D 47.83	1.04	20.30***
키	153.94	3.47	158.67	3.47	165.34	1.78	147.15	2.98	153.20	1.80	29.21***
앞허리높이	C 92.92	2.59	B 97.33	3.85	A103.19	1.94	C 88.58	1.99	B 94.20	2.78	20.09***
뒤허리높이	C 92.13	2.66	B 96.68	3.82	A102.63	2.30	C 87.73	2.41	C 93.17	2.28	21.09***
배높이	C 84.56	2.63	B 88.85	2.84	A 93.81	2.86	C 84.70	2.71	B 86.60	2.25	23.88***
장골높이	C 82.18	3.97	B 86.05	3.23	A 94.63	2.75	C 79.73	2.95	B 84.50	2.60	14.92***
샅높이	C 69.37	2.41	B 73.43	2.67	A 77.00	1.65	D 66.30	1.43	B 72.30	1.61	25.75***
엉덩이높이	C 73.10	2.17	B 76.57	2.94	A 84.04	1.90	D 68.65	1.97	B 74.80	3.36	21.28***
무릎높이	B 44.15	1.91	B 42.83	1.97	A 45.19	1.76	D 38.43	1.71	C 40.73	1.10	11.98***
장딴지높이	B 30.13	1.76	A 31.28	1.62	A 32.79	1.09	B 28.28	2.31	C 26.73	5.71	9.56***
외과높이	B 5.73	0.52	A 6.08	0.64	A 6.57	0.53	B 5.50	0.71	A 5.83	0.29	3.90**
허리너비	A 25.80	1.94	B 23.18	1.46	A 27.37	2.94	B 21.68	0.40	B 22.00	0.89	20.84***
배너비	A 31.03	1.58	29.82	1.54	32.24	1.05	27.48	1.37	25.97	6.90	10.59***
엉덩이너비	A 32.67	1.59	A 31.72	1.46	A 33.83	0.48	B 28.78	0.98	A 34.23	4.76	9.60***
대퇴너비	A 15.23	1.63	B 14.05	1.26	A 15.80	0.74	C 12.23	1.04	C 11.47	1.53	11.59***
무릎너비	A 9.87	0.86	B 9.31	0.76	A 10.43	0.55	A 8.33	0.17	B 9.03	0.15	7.82***
장딴지너비	A 9.86	0.62	B 9.12	0.67	A 9.69	0.40	C 8.18	0.21	B 8.97	0.55	10.17***
발목너비	4.94	0.47	4.92	0.47	5.10	0.33	4.50	0.64	4.67	0.29	1.31
허리두께	A 19.88	1.75	B 16.77	1.51	A 18.49	1.53	B 15.50	0.81	B 15.60	0.78	21.73***
배두께	A 23.50	1.75	B 20.32	1.59	A 22.13	1.66	B 18.15	2.09	B 19.23	0.46	21.90***
엉덩이두께	A 21.97	1.49	B 19.83	2.09	A 21.03	1.54	C 16.90	3.41	B 18.37	0.65	9.38***
대퇴두께	A 15.39	1.54	B 14.13	1.61	A 16.01	1.24	B 12.55	1.17	C 11.50	0.69	9.01***
무릎두께	A 10.28	1.99	A 9.66	0.82	A 10.83	0.74	B 8.60	0.50	A 9.20	0.17	3.63**
장딴지두께	A 9.86	0.55	B 9.41	0.61	A 9.84	0.34	C 8.50	0.57	B 8.97	0.25	7.13***
발목두께	A 6.62	0.33	A 6.33	0.58	A 6.54	0.26	A 5.73	0.64	B 5.40	0.85	5.83***
허리둘레	A 78.56	4.19	B 69.66	4.70	A 79.37	7.71	B 64.15	2.73	B 66.73	0.64	23.77***
배둘레	A 92.16	5.46	B 84.81	5.25	A 91.44	5.45	C 76.55	4.61	B 84.40	0.53	14.16***
엉더이둘레	A 96.20	3.53	B 91.03	4.40	A 97.81	1.72	C 83.23	2.56	B 88.50	0.50	14.11***
대퇴둘레	A 56.10	3.17	B 52.06	4.07	A 57.01	3.21	B 47.33	1.76	B 47.87	2.58	11.01***
무릎둘레	33.80	4.80	33.90	2.63	36.40	1.40	31.53	0.41	33.73	1.10	1.62
발목둘레	A 21.68	1.02	A 21.05	1.28	A 21.67	0.67	B 19.73	0.56	A 20.67	0.78	3.39*
밀위길이	25.44	1.32	25.73	1.82	26.14	0.75	24.75	3.12	26.33	2.08	0.66
밀위앞길이	A 32.36	2.01	A 33.05	1.41	A 34.27	1.83	B 31.25	2.22	A 32.67	2.08	3.00*
밀위뒷길이	A 35.78	2.65	B 35.27	1.82	A 37.74	1.96	B 34.58	0.79	B 34.67	2.31	2.72*
엉덩이길이	B 19.12	1.60	A 19.98	2.12	A 20.76	1.06	A 19.08	1.09	B 18.37	1.11	3.32*
바지길이	C 87.07	2.45	B 94.21	3.67	A 96.67	1.92	C 83.08	1.94	B 88.63	2.45	19.25***
신체총실지수	A 1.62	0.10	B 1.32	0.11	B 1.40	0.10	B 1.33	0.10	B 1.33	0.08	37.41***
엉덩이편평도	A 0.67	0.04	B 0.63	0.05	B 0.62	0.05	B 0.59	0.12	B 0.59	0.03	4.23**
허리편평도	A 0.77	0.67	B 0.71	0.06	B 0.68	0.08	B 0.72	0.04	B 0.64	0.16	5.17***
배편평도	A 0.76	0.04	B 0.68	0.05	B 0.68	0.04	B 0.66	0.07	B 0.65	0.05	11.68***
엉덩이둘레와 허리둘레차	B 16.64	3.10	A 21.32	4.19	A 18.44	6.44	A 19.08	2.69	A 21.77	1.08	6.42***

\*p&lt;0.05 \*\*p&lt;0.01 \*\*\*p&lt;0.001

Duncan test 결과 P<0.05 수준에서 유의한 차이가 나타난 점단들은 평균값의 크기를 알파벳순으로 나타내었다.  
 A>B>C>D

&lt;표 8&gt; 40대의 유형별 계측치수

측정부위	유형 1 (n=46, 41.8%)		유형 2 (n=36, 32.7%)		유형 3 (n=20, 18.2%)		유형 4 (n=3, 2.7%)		유형 5 (n=5, 4.6%)		F
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
체중	B 58.41	6.25	C 55.39	5.75	D 52.21	3.42	B 56.50	2.50	A 67.40	4.34	9.53***
키	B157.80	3.76	C151.37	3.17	B157.42	3.18	A164.43	0.67	B155.64	3.78	24.67***
앞허리높이	B 95.30	2.90	C 91.32	2.85	B 97.10	2.86	A105.43	0.49	B 94.56	3.44	28.47***
뒤허리높이	B 95.50	2.91	C 90.81	2.95	B 96.58	2.92	A104.40	1.05	B 93.88	4.03	26.28***
배높이	B 88.68	2.95	C 84.02	3.04	B 88.83	2.70	A 91.10	1.39	B 86.54	3.70	16.23***
장くん높이	B 85.75	2.61	C 81.24	3.86	A 87.02	2.54	A 89.73	2.25	B 85.18	2.98	17.50***
샅높이	B 72.38	2.95	C 67.87	2.90	B 72.78	2.23	A 77.00	2.09	B 71.14	2.20	19.88***
엉덩이높이	B 75.14	3.00	C 71.33	2.76	B 76.45	2.37	A 81.93	2.40	B 74.56	3.09	19.59***
무릎높이	B 42.92	1.78	C 40.14	1.65	A 43.46	1.38	A 45.43	1.79	A 43.00	1.66	21.87***
장딴지높이	B 31.13	1.71	C 29.11	1.94	B 31.48	1.84	A 34.50	2.49	B 31.76	0.88	12.28***
외과높이	A 6.49	0.73	B 5.79	0.55	B 5.95	0.59	A 6.50	0.50	B 5.94	0.38	7.08***
허리너비	B 25.04	2.06	B 25.04	1.89	B 24.52	1.88	B 24.50	0.79	A 29.78	2.02	7.70***
배너비	A 31.17	1.83	B 30.46	1.67	C 29.01	2.01	A 31.30	0.53	A 32.88	1.35	7.43***
엉덩이너비	A 32.62	1.32	B 32.02	1.52	C 31.09	1.29	A 32.43	0.51	A 33.45	1.19	5.63***
대퇴너비	A 15.87	0.95	B 14.79	1.15	C 13.32	1.59	A 15.10	0.60	A 15.90	1.03	18.25***
무릎너비	A 9.93	0.65	B 9.42	0.66	C 8.91	0.48	A 9.83	0.25	A 10.12	0.72	11.09***
장딴지너비	A 9.75	0.70	B 9.21	0.66	B 8.85	0.72	A 10.03	0.90	A 10.38	1.04	9.26***
발목너비	A 5.28	0.41	B 4.87	0.42	C 4.60	0.31	A 5.00	0.46	A 5.04	0.38	12.08***
허리두께	B 19.05	2.05	B 19.76	2.14	C 17.38	1.90	A 18.23	1.20	A 24.28	1.81	12.75***
배두께	B 22.47	1.92	B 22.70	2.29	C 20.47	1.66	B 21.50	0.36	A 27.94	1.40	15.00***
엉덩이두께	B 21.75	1.48	B 21.44	1.75	C 19.70	1.72	A 21.63	1.47	A 23.38	0.95	7.76***
대퇴두께	A 16.06	1.40	B 14.65	1.62	C 13.46	1.30	A 15.67	0.55	A 15.72	1.39	12.68***
무릎두께	A 10.37	0.93	B 9.34	0.73	B 9.47	0.64	A 10.13	0.29	A 10.42	0.54	10.57***
장딴지두께	A 10.02	0.67	B 9.48	0.69	C 9.09	0.44	A 9.77	0.25	A 10.34	0.86	9.55***
발목두께	A 6.70	0.53	B 6.24	0.49	B 6.12	0.49	A 6.63	0.55	A 6.78	0.38	6.99***
허리둘레	B 74.65	6.35	B 76.82	5.54	B 73.62	3.92	B 71.10	2.25	A 90.46	2.64	10.88***
배둘레	B 88.39	6.96	B 89.23	5.96	C 85.25	4.61	C 84.60	8.53	A100.60	3.83	6.57***
엉더이둘레	A 95.06	4.21	A 93.39	4.55	B 90.23	2.93	A 92.47	2.44	A 97.24	4.92	5.81***
대퇴둘레	B 55.13	3.80	B 54.31	2.77	C 50.62	2.87	B 52.83	2.64	A 58.42	2.20	9.26***
무릎둘레	A 35.40	2.51	B 33.81	1.97	B 33.31	1.78	B 33.33	0.76	B 31.98	6.84	4.49**
발목둘레	A 21.90	1.68	A 21.00	1.08	B 20.76	1.22	A 21.23	1.17	A 21.68	1.44	3.28*
밀위길이	25.87	1.71	25.14	1.71	25.09	1.33	25.67	0.76	27.10	3.97	2.14
밀위앞길이	33.45	1.76	32.66	2.28	33.01	1.82	34.73	1.10	32.44	3.63	1.38
밀위뒷길이	36.95	1.95	35.83	2.20	37.31	2.81	37.67	1.15	37.78	3.07	2.27
엉덩이길이	A 20.29	1.69	B 19.30	2.05	A 20.08	1.34	A 22.13	1.15	B 19.32	1.31	3.04*
바지길이	B 89.58	3.21	C 85.66	3.28	B 91.07	2.76	A 97.07	3.70	B 88.82	3.53	17.05
신체총설지수	C 1.48	0.13	B 1.60	0.18	D 1.34	0.11	D 1.27	0.05	A 1.79	0.73	17.68
엉덩이편평도	A 0.66	0.05	A 0.67	0.06	B 0.64	0.06	A 0.66	0.04	A 0.70	0.07	1.66
허리편평도	B 0.76	0.06	A 0.78	0.08	C 0.71	0.05	B 0.74	0.05	A 0.82	0.09	4.92**
배편평도	B 0.72	0.06	B 0.74	0.06	C 0.71	0.06	C 0.69	0.02	A 0.85	0.06	7.89
엉덩이둘레와 허리둘레차	A 20.18	3.99	B 16.85	3.99	B 16.58	3.66	A 21.37	2.92	C 6.78	3.46	15.99

\*p&lt;0.05 \*\*p&lt;0.01 \*\*\*p&lt;0.001

Duncan test 결과 P<0.05 수준에서 유의한 차이가 나타난 침단들은 평균값의 크기를 알파벳순으로 나타내었다.  
A>B>C>D

유형 4는 횡적 크기가 가장 큰 유형으로 배편평도가 5유형 중 가장 작아 배가 특히 남작한 유형으로 전경체형이다. 엉덩이와 허리둘레차가 5유형 중 가장 큰 허리가 잘록한 유형이라고 할 수 있다.

유형 5는 횡적 크기와 측면 두께가 가장 두꺼운 비만한 유형이다. 그러나 다른 부위에 비해 대퇴가 가는 편으로 40대의 하체 비만은 20대와 30대의 하체 비만과는 차이가 있음을 알 수 있다. 즉 40대의 하체비만의 경향이 허리와 배부위에 집중되어 있고 대퇴나 장딴지 부분은 오히려 가는 아래와 위의 차가 아주 큰 비만한 하체의 형태를 하고 있다. 그러므로 40대의 슬랙스 제작시 대퇴부분의 폭 결정에 대한 고려가 있어야 할 것으로 생각된다.

### (3) 유형별 인식도와 만족도

30대 유형별 인식도, 만족도의 차이를 <표 9>에서 살펴보면, 인식도는 밀위길이를 제외하고는 유형별로 유의한 차이를 나타냈다. 유형 1은 다리길이, 몸무게, 키

를 제외하고는 모두 5유형 중 가장 크게 인식해 실제 계측치의 크기도 크게 나타나 인식도와 계측치의 일치를 보였다. 유형 4는 30대의 5유형 중 하반신의 모든 부위를 평균이나 평균이하로 인식하고 있다.

만족도는 유형 4가 다리길이, 몸무게, 키를 제외하고는 만족도가 가장 높게 나타났고, 유형 1은 발목둘레를 제외하고는 하반신 부위에 대해 불만인 것으로 나타났다. 유형 2는 만족도는 하반신 부위에 대해 보통인 것으로 나타났다. 그러므로 30대의 하반신 부위에 대한 인식과 만족도는 연령보다는 하반신의 유형에 의해 차이를 보인다고 할 수 있다.

<표 10>에서 보면, 40대는 유형에 따라 인식도에서 배둘레, 발목 둘레를 제외하고는 유의한 차이를 보였다. 밀위길이와 배둘레를 제외하고는 유형 4가 가장 긁게 인식하고 있는 것으로 나타났고, 유형 3은 허리둘레, 엉덩이둘레, 대퇴둘레를 거의 평균에 가깝게 인식하고 있는데 실제 계측치에서도 40대 중 가장 두께가

<표 9> 30대여성의 유형별 인식도와 만족도

신체부위	유형	유형 1		유형 2		유형 3		유형 4		유형 5		F
		$\bar{X}$	S.D.									
인 식 도	허리둘레	A 4.08	0.76	B 3.03	0.86	A 3.71	0.76	B 2.25	1.50	B 2.67	0.58	9.12***
	엉덩이둘레	A 3.84	0.90	B 3.13	0.89	A 3.57	0.98	B 2.50	1.29	B 3.00	1.00	3.75**
	배둘레	A 4.28	0.79	B 3.33	0.97	B 3.71	0.76	B 2.50	1.73	B 2.67	0.58	6.53***
	대퇴둘레	A 4.20	0.76	B 3.10	1.06	A 3.57	0.79	C 2.00	1.15	C 2.33	0.58	6.04***
	장딴지둘레	A 4.04	0.79	B 3.13	1.07	B 3.14	0.69	B 2.25	0.96	B 2.33	0.58	8.68***
	발목둘레	A 3.44	0.96	B 2.71	1.01	B 2.71	0.95	B 2.00	1.15	B 2.00	1.00	6.04***
	다리길이	C 2.08	0.81	B 2.86	0.96	A 4.00	0.82	C 1.75	0.50	B 2.67	0.58	3.78**
	밀위길이	2.80	0.76	2.97	0.80	3.29	1.25	2.50	0.58	3.00	0.00	0.81
	몸무게	A 4.20	0.71	B 3.06	0.86	A 3.86	0.69	B 2.25	0.96	B 2.33	0.58	12.49***
	키	C 1.88	0.78	B 2.70	0.89	A 4.00	0.82	C 1.50	0.58	C 2.00	0.00	11.46***
만 족 도	허리둘레	B 1.88	1.09	A 2.84	1.18	B 2.29	1.25	A 3.75	1.50	A 3.33	0.58	4.45**
	엉덩이둘레	2.20	1.22	2.41	1.12	2.14	0.69	3.00	1.41	3.00	0.58	0.77
	배둘레	1.92	1.12	2.41	1.12	2.00	1.00	3.25	3.25	3.33	0.58	2.26
	대퇴둘레	C 1.84	0.85	B 2.35	1.03	B 2.57	0.79	A 4.00	1.15	A 3.00	0.58	5.43***
	장딴지둘레	B 2.12	0.88	B 2.41	0.91	B 2.71	0.95	A 4.00	1.15	B 2.67	0.58	3.94**
	발목둘레	B 2.56	0.87	B 2.84	0.90	A 3.57	1.13	A 4.00	1.15	A 3.33	0.58	3.49*
	다리길이	C 2.04	0.84	B 2.78	1.11	A 3.71	0.95	B 2.25	1.26	B 2.33	1.53	4.27**
	밀위길이	2.48	0.77	2.83	0.94	3.14	1.07	3.50	0.58	2.33	0.58	1.94
	몸무게	C 2.04	0.89	B 2.73	1.08	A 3.71	1.11	C 1.50	0.58	C 1.33	0.58	6.49***
	키	B 1.68	0.90	A 2.78	1.05	A 2.29	1.25	A 3.50	1.29	A 3.33	0.58	6.57***

\*p<0.05 \*\*p<0.01 \*\*\*p<0.001

Duncan test 결과 P<0.05 수준에서 유의한 차이가 나타난 집단들은 평균값의 크기를 알파벳순으로 나타내었다.  
A>B>C>D

&lt;표 10&gt; 40대여성의 유형별 인식도와 만족도

신체부위	유형	유형 1		유형 2		유형 3		유형 4		유형 5		F
		X	S.D.									
인 식 도	허리둘레	B 3.50	0.84	B 3.78	0.72	C 3.25	0.91	C 3.33	0.58	A 4.60	0.55	3.61**
	엉덩이둘레	B 3.63	0.88	B 3.53	0.88	C 2.80	0.70	B 3.33	0.58	A 4.40	0.89	5.15***
	배둘레	3.70	0.81	3.97	0.84	3.25	0.97	3.33	1.53	4.00	1.00	2.45
	대퇴둘레	B 3.61	0.91	B 3.39	0.77	C 2.80	0.77	B 3.67	0.58	A 4.20	1.10	4.45**
	장딴지둘레	3.48	0.87	3.42	0.87	2.80	0.83	2.67	1.53	4.00	1.41	2.80*
	발목둘레	2.96	1.15	3.03	0.81	2.60	0.88	2.33	1.15	3.60	1.34	1.43
	다리길이	A 2.61	1.00	B 1.81	0.62	A 2.90	1.17	A 3.67	1.15	A 3.20	1.48	7.51***
	밀위길이	A 2.98	0.83	B 2.39	1.05	A 2.75	0.55	A 3.00	0.00	B 2.40	0.89	2.60*
	몸무게	B 3.57	0.98	B 3.67	1.04	B 3.15	0.93	B 3.33	0.58	A 4.60	0.55	2.46*
만 족 도	키	B 2.57	0.81	C 1.72	0.74	B 2.30	0.66	A 3.33	0.58	B 2.60	0.89	8.13***
	허리둘레	B 2.67	1.16	C 2.39	1.05	B 2.50	0.95	A 3.00	1.00	C 1.20	0.45	2.44
	엉덩이둘레	B 2.65	1.14	C 2.28	0.91	B 2.85	0.67	A 3.33	0.58	C 1.60	0.89	2.96*
	배둘레	2.33	1.03	2.14	1.02	2.45	0.83	2.67	0.58	1.20	0.45	2.00
	대퇴둘레	2.61	1.02	2.50	1.03	3.10	0.79	3.00	0.00	2.00	1.41	1.88
	장딴지둘레	2.63	1.08	2.47	1.08	3.00	0.86	3.00	0.00	2.00	1.00	1.42
	발목둘레	2.80	1.02	2.94	1.04	2.95	0.94	3.33	0.58	2.00	1.00	1.21
	다리길이	B 2.57	0.96	C 1.94	0.86	B 2.85	1.04	A 3.33	0.58	B 2.60	1.14	4.33**
	밀위길이	2.78	0.87	2.58	1.11	3.67	0.72	3.67	0.58	2.40	0.89	1.90
A>B>C>D	몸무게	B 2.76	1.14	C 1.94	1.04	B 2.55	1.09	A 3.67	0.58	A 3.20	1.79	4.12**
	키	A 2.46	1.05	A 2.36	1.05	A 2.65	0.81	A 3.00	0.00	B 1.20	0.45	2.57*

\*p<0.05 \*\*p<0.01 \*\*\*p<0.001

Duncan test 결과 P<0.05 수준에서 유의한 차이가 나타난 집단들은 평균값의 크기를 알파벳순으로 나타내었다.

A>B>C>D

얇고 납작한 유형이었다.

만족도는 유형 4가 다른 유형 보다 대체로 자신의 하반신에 대해 만족하는 것으로 나타났고, 유형 2는 몸무게에 대해 유형 5보다 작게 인식한 반면, 만족도는 다른 유형보다 훨씬 낮게 나타났다.

## V. 결 론

30~49세 여성의 하반신 부위에 대한 인식도와 만족도를 통해 30대와 40대가 원하는 하반신 형태와 실제 계측치를 통해 30대와 40대의 하반신 형태를 분석하기 위해 30~49세 여성 212명을 대상으로 한 연구 결과는 다음과 같다.

1. 하반신 부위에 대한 인식도는 연령에 따라 허리둘레, 배둘레, 체중에서 인식의 차이를 보였으며, 대체로 30~49세 여성은 허리둘레, 엉덩이 둘레, 배둘레, 대퇴

둘레, 장딴지둘레, 몸무게는 조금 굵고 무겁게 인식하고 있고, 발목둘레는 보통이고 키는 조금 작게 인식하는 것으로 나타났다.

2. 하반신 부위에 대한 만족도는 30대에 비해 40대에서 높게 나타났는데, 이것은 20대와 30대가 자신의 체형을 그 시대의 이상형의 체형과 비교해서 만족의 정도를 느끼는 반면, 40대 이후는 자신의 같은 연령대의 사람들을 비교대상으로 삼기 때문에 다른 연령대보다 상대적으로 만족도가 높은 것으로 생각된다.

3. 군집분석에 의해 30대와 40대의 하반신 형태를 분석한 결과 30대와 40대에서 모두 5유형으로 분류되었으나, 30대에 비해 40대가 한 유형으로의 편중도가 작아 30대에 비해 40대가 다양한 하반신 형태를 가진다고 할 수 있다.

30대의 유형 1은 전체의 24.55%를 차지하는 유형으로, 측면이 30대중 가장 두꺼운 비만한 유형이다. 엉덩

이 둘레와 허리 둘레의 차가 5유형중 가장 작은 뭉툭한 체형이다.

유형 2는 전체의 61.8%를 차지하여 30대에서 가장 많은 분포를 차지하는 유형으로 5유형 중 종적크기와 횡적 크기가 30대의 하반신 계측치의 평균에 가장 가까운 유형이다. 측면은 정체형이다.

유형 3은 종적크기와 횡적 크기가 가장 큰 유형이지만 너비에 비해 두께가 얇은 유형이다.

유형 4는 5유형 중 종적 크기와 횡적 크기가 가장 작고 엉덩이가 처진 유형이다.

유형 5는 30대의 유형 중에서 허리편평도, 배편평도, 엉덩이편평도가 가장 작은 측면이 납작한 유형이다. 키는 유형 1과 비슷하지만 상체에 비해 하체가 긴 유형이다.

40대의 유형 1은 41.85%를 차지해 40대의 5유형 중 가장 많은 분포를 보이고 있는 유형으로 허리둘레와 엉덩이 둘레의 차이가 크고 엉덩이가 조금 처진 정체형에 속한다.

유형 2는 종적크기가 40대 중 가장 작으며 허리에서 엉덩이까지가 뭉툭한 유형이다.

유형 3은 5유형 중 가장 납작한 유형으로 특히 대퇴와 장딴지가 가는 유형이다.

유형 4는 횡적 크기가 가장 큰 유형으로 특히 배가 납작한 유형으로 전경체형이다. 엉덩이와 허리둘레차이가 5유형 중 가장 큰 허리가 잘록한 유형이라고 할 수 있다.

유형 5는 횡적 크기와 측면 두께가 가장 큰 비만한 유형이다. 그러나 다른 부위에 비해 대퇴가 가는 편으로 40대의 하체 비만은 20대와 30대의 하체 비만과는 차이가 있음을 알 수 있다. 즉 40대의 하체비만의 경향이 허리와 배부위에 집중되어 있고 대퇴나 장딴지 부분은 오히려 가는 아래와 위의 차가 아주 큰 비만한 하체의 형태를 하고 있다. 그러므로 40대의 슬랙스 제작시 대퇴부분의 폭 결정에 대한 고려가 있어야 할 것으로 생각된다.

4. 유형에 따른 인식도와 만족도는 30대는 40대에 비해 유형에 따라 하반신 부위에 대한 인식도와 만족도에서 차이를 많이 보이고 있다.

## 참 고 문 헌

- 1) 강석경, 슬랙스 실루엣의 도형적 해석을 이용한 패턴 연구, 서울대학교 석사학위 논문, 1995
- 2) 나경희, 슬랙스의 신체적 적합성에 관한 연구, 이화여대, 석사학위 논문, 1994
- 3) 손희순, 우리나라 중년기 여성의 체형과 의복치수 규격에 관한 연구, 숙명여자대학교, 박사학위 논문, 1989
- 4) 정명숙, 이순원, 성인 여성 상반신 체형의 분류 및 연령별 분포, 한국의류학회, 21(3), 571-580, 1997
- 5) Mclean, F.P., "The process of ageing related to body cathexis and clothing satisfaction", The Utah State University, 1978
- 6) 이영률, 강혜원, 중년기 여성들의 신체적 만족도와 의복 행동간의 상관연구, 한국의류학회지, 6(2), 17-24, 1982
- 7) 이영주, 박옥련, 이정옥, 슬랙스 제작을 위한 20대 여성의 하반신 형태에 대한 인식도 및 체형 분석 연구, 한국의류학회지, 21(2), 368-382, 1997
- 8) 조성희, 슬랙스제작을 위한 원형연구—18~24세 여성을 중심으로—, 서울대학교 석사학위논문, 1992
- 9) 박순지, 중년기 여성의 하반신 체형분석에 따른 슬랙스 원형제작에 관한 연구, 연세대학교 석사학위논문, 1994
- 10) 박재경, 슬랙스원형의 밀위앞뒤길이 여유분에 관한 연구, 서울대학교, 석사학위논문, 1994
- 11) 나향희, 슬랙스의 신체적 합성에 관한 연구—밀위길이 측정방법을 중심으로—, 이화여대석사논문, 1994
- 12) 이영희, 박정순, 이영희, 비만체형을 위한 기본 slacks원형연구—중년기 부인을 중심으로—, 25(3), 27-36, 1987
- 13) 조진숙, 컴퓨터를 활용한 바지 원형의 밀위연구—최적의 밀위곡선의 산출을 중심으로—, 서울대학교 석사학위 논문, 1993
- 14) 平澤和子, 平面製圖法における形態因子(第4報), 日本家政學雑誌, 39(10), 1053-1060, 1988
- 15) 平澤和子・長井久美子, 成人女子の體つきの分類(第2報) —腰部形態の特徴—, 日本家政學會誌, 44(9), 761-767, 1993
- 16) 間壁治子, 被服のための人間因子, 日本出版サービス, 1991
- 17) 服部由美子, ウエストラインから大腿部へかけての下半身形態の類型に關する一考察, 日本家政學會誌, 41(12), 1195-1204, 1990