

小兒多用精油의 效能 및 本草藥物에 對한 比較研究

閔相然* · 金璋顯**

* ; 東國大學校 大學院 韓醫學科 小兒科 專攻

** ; 東國大學校 韓醫學科

ABSTRACT

Comparison Study of Effects of Useful Essential oils used on Children and Herb Medicine

Sang-Yeon Min · Jang-Hyun Kim*

*Dept. of Pediatrics, College of Oriental Medicine,
Dongguk University, Seoul, Korea

Recently, Many people begin to be interested in aromatherapy and as the effects of aromatherapy(or essential oils) are being known widely. as aromatherapy is regarded as a new effective method of natural therapy in treatment of human

Aromatherapy is defined, "therapy that methods of inhalation, massage, drink is used, to medical effects, physical effects, psychologic effects."

In this paper, By investigating differences and commons between useful essential oils that are used frequently in children's aroma care and herb medicine, digesting several aromathrapy books and 'Boncho(Herbs)'books, I can obtain such conclusions.

1. Most essential oils mainly can cure skin troubles, psychological troubles.
2. Systemic curing ability of essential oils in human body are urination in reproductive system, sedation in psychological system, sweating in circulation system, anti-inflammation in respiratory system, tonic in digestive system, pain-killing in muscular system, stimulating-immunity in immune system, menstruation in OB & GY3. Herb medicine correspond to essential oils are Chamomile(母菊: *Moguk*), Ginger(生薑: *Saengang*), Frankinsense(乳香: *Yuhyang*), Eucalyptus(桉葉: *Anyup*), Rosemary(迷迭: *Mizil*), Rose(薔薇: *Jangmi*), Sandalwood(檀香: *Danhyang*), Thyme(麝香草: *Sahyangcho*) Ylang Ylang(依蘭: *Eulan*), Lemon(檸檬皮: *Ryungmongpi*), Madarin(陳皮: *Zinpi*), Orange(枳殼: *Zigak*).
4. There are differences of curing ability in human between herb medicine and essential oils because of curing mechanism, but effect on human body are so similar.

I . 緒論

최근 자연요법에 대한 관심이 높아지면서 이러한 치료법의 도입과 연구가 활발해지고 있다. 이러한 자연요법에 대한 관심은 특히 한의학적인 개념과 일맥상통한 점이 있어 한의사들이 많은 관심을 가지고 연구하고 있다.

이러한 자연요법의 하나로 대표적이라 할 수 있는 것이 바로 향기요법(Aromatherapy)이다.

향기요법이란 정유(Essential Oils)를 이용하여 의학적 효과, 물리적 효과,

심리적 효과, 그리고 이러한 모든 효과를 얻기 위해서 흡입, 마사지, 음용 등의 방법을 사용하는 치료법 중 하나라고 정의할 수 있다.¹⁾

이러한 Essential Oils은 식물로부터의 추출을 통하여 얻어지는데 Essential Oils은 식물의 잎, 줄기, 뿌리, 열매, 꽃등에서 추출한 물질로서 쉽게 증발하는 방향성 물질로서 생전기적 과장을 지닌 식물의 향 뿐만아니라 식물의 전체적인 특성을 함유하고 있는 자연에서 추출한 물질이라고 정의할 수 있다.¹⁾

향기요법의 기원은 인류의 기원과 그 맥을 같이하는데 현대적인 의미에서의 향기치료법은 20세기 초 프랑스 향수

회사의 화학자였던 Rene Gattefosse에 의해서 천연오일의 의학적 효능에 대한 연구가 현대적으로 시작되었다. 그 후 그는 198년 'Aromatherapie'라는 책을 발간하였다. 이후 향기요법에 대한 연구가 본격적으로 시작되었는데, 그 선구적인 곳은 프랑스였다. Rene Gattefosse 뒤를 이어 Dr Jean Valnet는 프랑스 인도차이나 전쟁에서 전쟁중에 발생한 부상자 치료에 이를 사용하였으며, 1964년에 Rene Gattefosse와 동일한 제목의 책을 발간하였다. Dr Jean Valnet와 동시대에, Mme Marguerite는 다른 관점에서 이를 접해 들어 갔는데, 그녀는 생화학자로서 코스메틱과 건강유지의 관점에서 이를 사용하였다. 그녀는 각각의 천연오일을 배합하여 건강 유지목적으로 이용하였다. 영국에서의 향기요법에 대한 관심은 Mme Maury가 1970년대에 영국으로 이주하면서 시작되었는데, 영국에서 향기요법에 관련되어 처음 발간된 책은 1977년 Robert Tisserland에 의한 'The art of Aromatherapy'였다.¹⁾

국내에는 韓醫自然療法學會에서 자연요법의 일환으로 국내에 소개하고 있으며, 향기요법에 대하여 국내에서 최초로 발간된 서적으로는 1995년 이세희에 의해 발간된 '아로마테라피'가 최초이다.

현재 향기요법은 기존치료법에 새로운 치료방법으로 적은 부작용과 손쉬운 사용으로 많은 사람들의 관심의 대상이 되고 많은 분야에서 응용되고 있

다. 이에 저자는 향기요법에 사용되는 정유 중에서 소아에게 다용되는 정유를 선택하여, 향기요법 서적중에 나와 있는 정유의 효능을 분류하고, 이를 분석하여 각 정유의 기능을 이해하고, 정유를 추출하는 식물을 본초에서 찾아 性味, 歸經, 主治, 效能과 비교하므로써, 정유를 사용하는데 있어 한의학적으로 이해하고 활용하는데 若干의 知見을 얻은 바 이를 보고하는 바이다.

II. 研究 方法

1. 小 兒 에 有 用 한 精 油 의 選 定

Aromatherapy에서 유용하게 사용되는 정유는 84가지 정도가 되는데²⁾ 이중 소아에게 유효한 효과를 나타낼 수 있는 정유를 선정하는데 Shirley Price & Penny Price Parr의 저서Aromatherapy for babies and children를 기본으로 하였다. Shirley Price & Penny Price Parr는 Aromatherapy for babies and children에서 오랜 임상적 경험하의 실제적 case를 통하여 아이들에게 성공적으로 사용되었던 정유를 기본으로 하여 아이들이 좋아하고 정신적, 신체적으로 유용한 정유 20가지를 선정하였는데³⁾ 이러한 정유에 Base n

ote로는 Cedarwood, Frankinsense, Ginger, Rose, Rosewood, Sandalwood, Ylang Ylang, Middle note로는 Chamomile, Cypress, Geranium, Lavender, Majoram, Rosemary, Top note로는 Eucalyptus, Tea tree, Thyme, Bergamot, Lemon, Mandarin, Orange이었다.

Essential oil(Wanda Sella), Aromatherapy- A lifetime guide with essential oils(Valerie Gennari cooksley)를 효능 비교의 기준으로 삼았다.

각각의 정유의 효과와 치료질환을 분류하여 표로 만들고, 각 정유에 해당하는 본초의 性味,歸經,功效,主治를 찾아 이를 비교하였다.

2. 選定된 精油와 本草의 比較方法

선정된 20종의 정유를 토대로 본초약물과의 효능에 대한 비교에 있어 각 정유와 약물을 객관적으로 동일화 하는 방법으로 각 정유의 학명에 일치하는 본초의 약물을 현재 한국,중국 및 대만에서 출판된 본초학 서적을 통하여 찾는 방법으로 연구를 진행하였다.

정유의 학명은 각각의 향기요법 서적마다 약간씩 달랐으므로 7권의 원서를 선정하여 이들 서적에 나타난 학명을 통합해 적용하였는데, 이를 종합하면 표1과 같다.

정유의 효능은 저자의 경험이나 견해에 따라 차이가 많았으므로, 이상 7권의 서적중에서 Aromatherapy내용에 충실하고, 효능이 자세히 설명되어 있고, 저자가 각각 다른 4권의 서적을 선정하여 Aromatherapy for babies and children (Shirley Price and Penny Price parr), The art of aromatherapy (Robert Tisserland), The directory of

III. 本論

- I. Aromatherapy for babies and children (Shirley Price and Penny Price parr)
- II. The art of aromatherapy(Robert Tisserland)
- III. The directory of Essential oils(Wanda Sella)
- IV. Aromatherapy - A lifetime guide with essential oils(Valerie Gennari Cooksley)

1. Cedarwood (삼목유)²⁻⁵⁾

- 1)관련학명: Cedrus atlanticus, Juniperus virginiana, Cedrus atlantica, Cedrus atlantica(White), Cedrus atlantica(Atlas Cedarwood)
- 2)추출부위: 나무껍질
- 3)본초서에 기재된 학명: 본초서에 기재된 사항 없음
- 4)본초명: 없음
- 5)정유의 치료특성(표2)

2. Chamomile(카모마일유)²⁻⁵⁾

- 1)관련학명: Chamomaelum nobile, A

표 1-1 각 서적에서의 학명 분류

정유명	Aromatherapy for babies and children (Shirley Price and Penny Price part) ³⁾	The art of aromatherapy (Robert Tisserland) ⁴⁾	The directory of Essential oil (Wanda Sella) ²⁾	Aromatherapy- A lifetime guide with essential oils ⁵⁾
삼목유 (Cedarwood)	<i>Cedrus atlantica</i>	<i>Juniperus virginiana</i>	<i>Cedrus atlantica</i> (White)	<i>Cedrus atlantica</i> (Atlas Cedarwood)
카모마일유 (Chamomile)	<i>Chamaemelum nobile</i>	<i>Anthemis nobilis</i> , <i>Matricaria chamomilla</i>	<i>Anthemis nobilis</i> (Roman chamomile), <i>Matricaria chamomilla</i> (German chamomile)	<i>Anthemis nobilis</i>
사이프러스유 (Cypress)	<i>Cupressus sempervirens</i>	<i>Cupressus sempervirens</i>	<i>Cupressus sempervirens</i>	<i>Cupressus sempervirens</i>
유향유 (Frankincense)	<i>Boswellia carteri</i>	<i>Boswellia thurifera</i>	<i>Boswellia carteri</i> , <i>thurifera</i>	<i>Boswellia carteri</i>
제라늄유 (Geranium)	<i>Pelargonium graveolens</i>	<i>Pelargonium odoratissimum</i> <i>P. graveolens</i>	<i>Pelargonium odoratissimum</i> <i>P. graveolens</i>	<i>Pelargonium graveolens</i>
생강유 (Ginger)	<i>Zingiber officinale</i>	-	<i>Zingiber officinale</i>	<i>Zingiber officinalis</i>
안향유 (Eucalyptus)	<i>Eucalyptus smithi</i>	<i>Eucalyptus globulus</i>	<i>Eucalyptus globulus</i>	<i>Eucalyptus smithi</i> , <i>Eucalyptus globulus</i> , <i>Eucalyptus radiata</i>
자소유* (Lavender)	<i>Lavendula angustifolia</i>	<i>Lavendula angustifolia</i> , <i>Lavendula officinalis</i>	<i>Lavendula officinalis</i>	<i>Lavendula angustifolia</i> , <i>Lavendula officinalis</i>
마요나라유 (Marjoram)	<i>Origanum majorana</i>	<i>Origanum majorana</i>	<i>Origanum majorana</i>	<i>Origanum majorana</i>
미질향유 (Rosemary)	<i>Rosemarinus officinalis</i>	<i>Rosemarinus officinalis</i>	<i>Rosemarinus officinalis</i>	<i>Rosemarinus officinalis</i>
장미유 (Rose)	<i>Rosa damascena</i> , <i>Rosa centifolia</i>	<i>Rosa damascena</i> , <i>Rosa centifolia</i>	<i>Rosa damascena</i> , <i>Rosa centifolia</i> , <i>Rosa gallica</i>	<i>Rosa damascena</i>
로즈우드유* (Rosewood)	<i>Aniba rosacodora</i>	-	<i>Aniba rosacodora</i>	-
백단향유 (Sandalwood)	<i>Santalum album</i>	<i>Santalum album</i>	<i>Santalum album</i>	<i>Santalum album</i>
다유 (Tea tree)	<i>Melaleuca alternifolia</i>	-	<i>Melaleuca alternifolia</i>	<i>Melaleuca alternifolia</i>
타임유 (Thyme)	<i>Thymus vulgaris</i>	-	<i>Thymus vulgaris</i>	-
말라리아 교목유 (Ylang Ylang)	<i>Cananga odorata</i>	<i>Cananga odorata</i>	<i>Cananga odorata</i>	<i>Cananga odorata</i>
베르가못유 (Bergamot)	<i>Citrus bergamia</i>	<i>Citrus bergamia</i>	<i>Citrus bergamia</i>	<i>Citrus bergamia</i>
레몬유 (Lemon)	<i>Citrus limon</i>	-	<i>Citrus limonum</i>	<i>Citrus limonum</i>
진피유 (Mandarin)	<i>Citrus reticulata</i>	-	<i>Citrus madurensis</i>	<i>Citrus reticulata</i>
오렌지유 (Orange)	<i>Citrus aurantium</i> var. <i>sinensis</i>	-	<i>Citrus vulgaris</i> , <i>Citrus aurantium</i> , <i>Citrus sinensis</i>	-

표 1-2 각 서적에서의 학명 분류

정유명	Aromatherapy An A-Z (Patricia Davis) ⁶⁾	Practical aromatherapy (Shirley Price) ⁷⁾	Aromatherapy blends & remedies (Franzeca Watson) ⁸⁾
삼목유 (Cedarwood)	<i>Cedrus atlanticus</i>	<i>Cedrus atlantica</i>	<i>Cedrus atlantica</i>
카모마일유 (Chamomile)	<i>Anthemis nobilis</i> (synonym: <i>chamaemelum nobile</i>) <i>Matricaria chamomilla</i> (synonym: <i>Chamomilla recutita</i>) <i>anthemis mixta</i>	<i>Anthemis nobilis</i> <i>Matricaria chamomilla</i> <i>Ormenis mixta</i>	<i>Anthemis nobilis</i> (Roman chamomile), <i>Matricaria chamomilla</i> (German chamomile) <i>Ormenis multicaulis</i> (Maroc chamomile)
사이프러스유 (Cypress)	<i>Cupressus sempervirens</i>	<i>Cupressus sempervirens</i>	<i>Cupressus sempervirens</i>
유향유 (Frankincense)	<i>Boswellia carterii</i>	<i>Boswellia thurifera</i>	<i>Boswellia carterii</i>
제라늄유 (Geranium)	<i>Pelargonium graveolens</i> <i>P. capitatum</i> <i>P. radens</i> and hybrids of these	<i>pelargonium graveolens</i>	<i>Pelargonium graveolens</i>
생강유 (Ginger)	<i>Zingiber officinalis</i>	<i>Zingiber officinale</i>	<i>Zingiber officinale</i>
안향유 (Eucalyptus)	<i>Eucalyptus globulus</i> <i>E. radiata</i> and others	<i>Eucalyptus globulus</i>	<i>Eucalyptus globulus</i>
자소유 (Lavender)	<i>Lavendula Vera</i> <i>L. officinalis</i> <i>L. angustifolia</i> and others	<i>Lavendula angustifolia</i>	<i>Lavendula officinalis</i>
마요나라유 (Marjoram)	<i>Origanum majorana</i>	<i>Origanum majorana</i>	<i>Origanum majorana</i>
리질향유 (Rosemary)	<i>Rosemarinus officinalis</i> and <i>R. pyramidalis</i>	<i>Rosemarinus officinalis</i>	<i>Rosemarinus officinalis</i>
장미유 (Rose)	<i>Rosa centifolia</i> <i>Rosa damascena</i> , var. <i>Kazanlik</i>	<i>Rosa damascena</i> , <i>R. centifolia</i>	<i>Rosa damascena</i> (damask rose), <i>Rosa centifolia</i> (cabbage rose)
로즈우드유 (Rosewood)	<i>Aniba rosaeodora</i>	-	<i>Aniba rosaeodora</i>
백단향유 (Sandalwood)	<i>Santalum album</i>	<i>Santalum album</i>	<i>Santalum album</i>
다유 (Tea tree)	<i>Melaleuca alternifolia</i>	<i>Melaleuca alternifolia</i>	<i>Melaleuca alternifolia</i>
타임유 (Thyme)	<i>Thymus vulgaris</i>	<i>Thymus vulgaris</i>	<i>Thymus vulgaris</i>
말라리아 교목유 (Ylang Ylang)	<i>Cananga odorata</i>	<i>Cananga odorata</i>	<i>Cananga odorata</i>
베르가못유 (Bergamot)	<i>Citrus bergamia</i>	<i>Citrus bergamia</i>	<i>Citrus bergamia</i>
레몬유 (Lemon)	<i>Citrus limonum</i>	<i>Citrus limon</i>	<i>Citrus limonum</i>
진피유 (Mandarin)	<i>Citrus nobilis</i> or <i>C. madurensis</i> or <i>C. reticulata</i>	-	<i>Citrus nobilis</i>
오렌지유 (Orange)	<i>Citrus aurantium</i> , var. <i>amara</i> , or var. <i>bigaradia</i> , <i>Citrus vulgaris</i> , <i>C. sinensis</i> or <i>C. aurantium</i> , var. <i>dulcis</i>	<i>Citrus aurantium</i> , var. <i>amara</i> , <i>C. ar. v. sinensis</i>	<i>Citrus sinensis</i>

nthemis nobilis, Matricaria chamomilla, Anthemis nobilis(Roman chamomile), Matricaria Chamomile(German chamomile), Ormenis multicaulis(Maroc chamomile), Anthemis nobilis(Syn: Chamamelum nobile), Matricaria chamomilla(Syn: Chamomilla recutita), Anthemis mixta

표 2. Cedarwood의 치료특성

효능	I		II		III		IV
비뇨계	방광염		이뇨제	입질 방광염 배뇨곤란 신우염 요도장애	방광염		방광염
피부	살균,소독 두피자극	수포,습진 지루 피부염	살균	피부질환비 듬 모발약화 좌창	살균 피부 연화 두피 자극	지성 피부 여드름 피부염 버짐	피부감염,여드름 지성피부,비듬,탈모 Cellulite,곰팡이 지루두피,비듬,탈모
신경계	-		진정		진정 완화	긴장 불안	신경긴장,불안 스트레스,공포,성냄
순환계	림프순환강화		-		울혈제거		-
호흡계	기관지염 기침,감기		거담	기관지염 카타르 호흡기 질환	거담	기관지염 기침 카타르	기관지염,기침 카타르(점액증가) 공기정화
소화계	-		-		-		구충
근골격계	-		-		-		관절염
면역계	-		-		-		면역자극
주의	-		-		1.고농도사용 2.임신중인 여성		1.임신중,민감피부 2.고농도사용 3.다른Cedar or Cedar leaf과의 혼용

표 3. Chamomile의 치료특성

효능	I		II		III		IV
비뇨계	-		이뇨	신염,결석	-		-
피부	항염증 상처치유		알레르기 화상,수두 창상,습진 피부염,음 기저귀 발진 건선,상처	혈관수축 소염 발한,반흔 구풍,살균 반흔치료	알레르기 부스럼 화상,발 결막염 피부염 두드러기 상처	창상,개양 ,피부염 여드름,건 선 알레르기, 소양증 상처회복, 피부세정	알레르기,여드름 종기,피부염,염증 화상,수포,상처 개양 헤르페스,건선
신경계	진통, 신경 안정	불안 초조 善哭 우울, 긴장 치통 불면 두통 이통	신경안정 항우울 진경	치은염 우울,치통 두통,불면 히스테리 성급합 신경통 현기증	긴장완화 진통	불면증 불안,긴장 두통,치통 산경통	스트레스 신경긴장 불면,불안,성냄 불안정,공포,근심 두통,신경통,생치 치통
순환계	동상		혈관수축,해열		-		모세혈관파열
호흡계	-		-		-		천식
소화계	복통,산통,설사 소화불량,식욕감퇴 旅毒,矢氣,燒蟲 치은염		소화,진통 건위,구충 강장.이담	대장염 복통,설사 소화,불량 헛배,위통 위염,황달 소화계양 구토	위장완화	위염,설사 산통,구토 위장계양 장관염증	위염,대장염
근골격계	-		진통 항경련	근육통 류머티즘	진통	근육통	관절염,접액낭염 염좌
면역계	-		-		면역강화	백혈구 생산촉진	-
생식계	호르몬불균형,질염		질염,외음부소양증		-		-
산부인과	-		통경	월경불순 월경과다 갱년기 장애	진통	월경통 월경곤란	폐경,폐경후증후군
기타	간강화		빈혈		빈혈증		세균독소의 중화
주의	-		-		임신초기 수개월		1.임신초기 3개월 2.에스트로젠 의존성 암에의 장기간 사용

2)본초서에서 기재된 학명: Matricaria chamomile L.

3)추출부위: 꽃

4)본초명: 母菊

5)정유의 치료특성(표3)

6)한의학적 내용

母菊⁹⁾

[性味]《湖南藥物誌》“甘,平,無毒”

[主治]《湖南藥物誌》“驅風解表.治感冒,風濕疼痛”

[藥理]1.消炎作用: 氣管支哮喘, 風濕熱, 過敏性胃腸炎, 濕疹等

2.解痙作用

3.其他: 下肢血管의 收縮, 一時的 升壓作用(도끼), 降溫作用(도끼), 皮膚潰瘍의 愈合 促進(쥐)

揮發性 기름 - 消毒作用 (幼蟲Bacillus에 대한 抗菌作用은 마늘보다 강함, 大量使用시 嘔吐) 花浸劑-犬傷, 肝臟의 膽汁排泄 促進

3. Cypress(사아프러스유)²⁻⁵⁾

1)관련학명: Cupressus sempervirens

2)추출부위: 열매, 잎, 잔가지

3)본초서에 기재된 학명: 본초서에 기재된 사항 없음

4)본초명: 없음

5)정유의 치료특성(표4)

4. Frankincense(유향유)²⁻⁵⁾

1)관련학명: Boswellia catteri, Boswellia thurifera

2)추출부위: 껍질(樹液)

3)본초서에 기재된 학명: Boswellia catteri Birdw.

4)본초명: 乳香

5)정유의 치료특성(표5)

6)한의학적 내용

乳香⁹⁾

[性味]辛苦,溫

[歸經]入心,肝,脾經

[功效]調氣活血,定痛,追毒

活血止痛,消腫生肌¹⁰⁾

[主治]治氣血凝滯,心腹疼痛,癰瘡腫毒,打撲損傷,痛經,產後氣血凝滯

1)《別錄》“療風水毒腫,去惡氣” “療風癰疹癢毒”

2)《本草拾遺》:“療耳聾,中風口噤,婦人血氣,能發酒,理風冷,止大腸泄痢,療諸瘡令消”

3)《日華子本草》:“止霍亂,心腹痛,煎膏止痛長肉”

4)《證類本草》:“治不眠”

5)《珍珠囊》:“定諸經之痛”

6)《綱目》:“消癰疽諸毒,托裏護心,活血定痛,伸筋,治婦人難產,折傷”

7)《本草從新》:“治癲狂,止泄痢”

8)《要藥分劑》:“赤白痢腹痛不止者,加入乳香無不效”

9)《大明》:“下氣,益精,補腰膝,治腎氣,止霍亂衝惡中,邪氣心腹痛,生肌止痛”¹²⁾

[禁忌]孕婦禁服

- 1) 《本草經疏》：“癰疽已潰不宜服，諸瘡膿多時，未宜遽用”
 2) 《本經逢源》：“胃弱勿用”

Polargonium odoratissimum, Polargonium capitatum, Polargonium radens and hybrid of these

- 2)추출부위: 잎
 3)본초서에 기재된 학명: 본초서에 기재된 사항 없음
 4)본초명: 없음

5. Geranium(제라늄유)²⁻⁵⁾

1)관련학명: Polargonium graveolens,

표 4. Cypress의 치료특성

효능	I	II	III	IV
비뇨계	방광염,야뇨		-	-
피부	습포, 명		균형유지 반흔형성	피부노화 지성피부 창상
신경계	울哭, 히스테리 불안정		진정작용	급한성격 성념
순환계	수렴	동상, 치질 코피 순환저하 정맥류	혈관수축 혈액조화	정맥류, 차질, 출혈 순환저하, 잇몸출혈 과도한 발한 모세혈관 파열
호흡계	기관지염, 독감, 기침 흉부감염		진정작용	기관지염 백일해 천식, 감기
소화계	-		-	구충
근골격계	근경련 손상(출혈동반)		-	관절염, 근경련
산부인과	-		월경곤란증, 월경통 과다월경, 안면홍조 갱년기증후군	안면홍조, 월경통 폐경기후증후군
기타	간강화		-	-
주의	-		임신중	1.임신중, 음주중 사용불가 2.두통을 일으킬 정도의 과용 3.Garden sage와의 혼용 4.저혈압의 병력 5.에스토로겐 의존 암

5)정유의 치료특성(표6)

iber officinale

2)추출부위: 뿌리

3)본초서에 기재된 학명: Zingiber officinale Rosc

6. Ginger(생강유)²⁻⁵⁾

1)관련학명: Zingiber officinalis, Zing

표 5. Frankisense의 치료특성

효능	I		II		III		IV	
비뇨계	신장강화		이뇨	임질,유정	방광염,신염 요로감염		이뇨	방광염
피부	살균 재생	화상 (반흔형성) 수두,습진 기저귀 발진 반흔조각 상처	살균 반흔치료	등창 깨양.상처 피부관리 연주창	피부노화,주름 피지분비불균형 창상,염증,깨양,종기		항염증 살충 항세균	습진,화상 지성피부 건성피부 헤르페스 대상포진 곰팡이 백선,명 여드름 끓은데
신경계	정신강화 신경안정	불안,긴장 울음,우울 슬픔,긴장 과행동	진정		위안 회복 진정	심리불안 강박상태	항우울	신경긴장 불안,우울 감정고양 스트레스 안면 신경통
순환계	-		-		-		항응고 혈관수축	과도한 체액 순환저하 모세혈관 과열
호흡계	천식,기관지염		수렴	기관지염 후두염 카타르 기침	폐를 안정 수렴	천식,기침 기관지염 후두염	수렴,방취	인후통 편도염 검액과다 천식
소화계	-		소화 강장 구충	소화불량	위통,소화불량,트림 소화를 돕는다		강장	구충 치질,깨양
근골격계	-		-		통증		진통	
면역계	면역자극		-		-		면역자극	
산부인과	-		백대하		자궁출혈,월경과다 산후염증,산후우울 유방염증		폐경기후증후군 폐경 월경과다 유방통,유방부종	
주의	-		-		-		임신중	

4)본초명: 生薑

5)정유의 치료특성(표7)

6)한의학적 내용

生薑⁹⁾

[性味]辛,溫

[歸經]入肺,胃,脾經

[功效]發表,散寒,止嘔,開痰

[主治]治感冒風寒,嘔吐,痰飲,喘咳,脹滿,泄瀉. 解半夏,南星 및 魚蟹,鳥獸肉毒.

- 1) 《本經》：“去臭氣,通神明”
- 2) 《別錄》：“主傷寒頭痛鼻塞,咳逆上氣”
- 3) 陶弘景：“歸五臟,祛痰下氣,止嘔吐,除風濕寒熱”
- 4) 《千金·食治》：“通汗,去膈上臭氣”
- 5) 《食療本草》：“除壯熱,治轉筋,心滿”“止逆,散煩悶,開胃氣”
- 6) 《本草拾遺》：“汁解毒藥,破血調中,去冷除痰,開胃”
- 7) 《珍珠囊》：“益脾胃,散風寒”
- 8) 《醫學啓蒙》：“溫中祛濕”
- 9) 《綱目》：“生用發散,熟用和中,解食野禽中毒成喉痺;浸汁點赤眼;搗汁和黃明膠熬,貼風濕痛”
- 10) 《本草從新》：“薑汁,開痰,治噎膈反胃,救暴卒,療弧臭,撮凍耳,煨薑,和中止嘔”
- 11) 《現代實用中藥》：“治腸疝痛有效”

[禁忌]陰虛內熱者忌服

7. Eucalyptus(안향유)²⁻⁵⁾

1)관련학명: Eucalyptus globulus, Eucalyptus smithi, Eucalyptus radiata and others

2)추출부위: 잎

3)본초서에 기재된 학명: Eucalyptus globulus Labill

4)본초명: 桉葉

5)정유의 치료특성(표8)

6)한의학적 내용

桉葉⁹⁾

[性味]苦辛,涼

[功效]疏風解毒,抗菌消炎,防腐止痒¹⁰⁾

[主治]1.治感冒,流感,痢疾,腸炎,關節痛,膀胱炎,燙傷,疥癬,神經性皮炎,濕疹,癰瘡腫毒

- 1) 《現代實用中藥》：“解熱,治腸炎及膀胱疾患”
- 2) 李承祐《生藥學》：“煎液,治丹毒與其他傳染性化膿證”
- 3) 《廣西中藥誌》：“豫防感冒和治療痢疾”
- 4) 《四川中藥誌》：“治關節痛及作外科瘦術後之罨包”

- [藥理]1.그람陽性細菌에 대한 抑制作用
- 2.破傷風杆菌 및 白喉杆菌毒素에 대한 解毒效果
- 3.呼吸器疾患에 吸入劑: 上氣道感染-慢性氣管支患者에 있어 內服後에 祛痰作用
哮喘時에 內服과 吸入可能
- 4.皮膚病: 瘡面,潰瘍,瘻管의 殺蟲劑

표 6. Geranium의 치료특성

효능	I		II		III		IV	
비노계	-		이노	신장결석	이노작용	노폐물 배출 독소배출 신장결석 요로감염	이노	방광염
피부	살균	여드름 알레르기 무좀,수포 화상,수두 창상,습진 피부염 농가진 홍역,깨양 기저귀 발진 백선,반흔 대상포진 사마귀 상처,비듬	지혈 반흔제거	화상,상처 피부염 습진,백선 대상포진 피부관리 이	피지선 조절	습진,화상 대상포진 백선 피부순환	항염증 소독 방취,살충 항세균	여드름 지성피부 건성피부 화상,습진 헤르페스 대상포진 백선,멍 곰팡이 끓은데
신경계	정신고양 신경안정	흥분,불안 善哭,우울 과활동 신경통	진정 항우울	우울 신경긴장 안면 신경통	신경안정	불안,초조 스트레스	진통 항우울	안면 신경통 신경긴장 우울 스트레스
순환계	체액저류 림프순환의 약화		지혈	출혈	순환강화	순환저하 동상	항응고 혈관수축	체액과다 (하지) 순환저하 치질 모세혈관 파열
호흡계	항염증	편도선염	설염,인후염		인후의 감염증		면역자극 항세균	인후감염 편도염 점액과다 천식
소화계	당뇨,설사,장염,황달 간장애,구내깨양		강장	황달,당뇨 설사,위통 아구창 구내염 깨양	황달,당뇨 구강의 감염증		구충	깨양
근골격계	관절염,류마티즘		-		-		-	
산부인과	-		불임		월경곤란,질분비 월경불순 갱년기증후군		월경과다,폐경 유방압통,유방부종 폐경후증후군	
호르몬계	-		부신피질 자극		부신피질자극		-	
주의	-		-		1.민감성 피부 2.임신		1.임신초기 2.민감피부 3.파용은 불면,불안 4.에스트로겐 의존 암에의 장기간 사용	

5.驅釣蟲作用

6.收斂作用,驅風作用

7.除臭劑,神經痛患者의 鎮痛,局所
 麻醉

毒性

桉葉油中毒 29例中 7例가 死亡

證狀: 上腹部燒灼感,惡心,嘔吐,眩
 暈,乏力,皮膚蒼白 및 靑紫,四

표 7. Ginger의 치료특성

효능	I		II	III		IV	
피부	-			-		명,창상	
신경계	소심함			원기회복	정신피로 기억저하 치통	정신피로 신경쇠약 기억저하 두통,치통	
순환계	발적	순환저하		발한	발열	발한 해열	울혈,부종 체액과다 발열 순환저하 정맥유 체온상승
호흡계	-			카타르,유행성 독감 편도선염, 감기		항염증 살균,거담	감기,기침 기관지염 인후감염
소화계	강장	복통,산통 변비,설사 고창,오심 위장염 소화불량 旅毒		정신피로 기억저하	식욕저하 소화곤란 고창,설사 피혈병 구토,숙취 배멀미	구중,건위 사하,강장	설사,오심
근골격계	진통	통증,경련 염좌		진통	관절염 류마치스 근경련 염좌	진통 항경련	경련,염좌 관절염
생식기계	-			최음	성기능 장애	최음	
산부인과	-			출산후 어혈제거			
감각계	-			시력,청력,감각강화			
주의	-			1.민감한 피부		1.민감한 피부 2.고농도	

肢發冷,脈搏細速,昏沈欲睡
甚至譫妄,驚厥, 敏感患者에
常用하면 皮膚炎

[性味]1) 《本草拾遺》: “辛,溫,無毒”

2) 《海藥本草》: “平”

[功效]健胃,發汗

[主治]治頭痛

1) 《本草拾遺》: “主惡氣”

2) 《國藥的藥理學》: “芳香健胃,充
進消火機能”

3) 《中國藥植圖鑑》: “強壯,發汗,健
胃,安神.能治各種頭痛.火礮砂
混合作成浸劑,能防止早期禿頭
”

[藥理]1.催經藥: 更年期에 神經이 紊亂
해져서 일어나는 月經過少
또는 停經

2.膽汁排泄 促進(개에의 靜脈注
射)

3.大腦皮質層 抑制: 催眠, 抗驚厥
作用

4.血壓降下作用(고양이): 心臟의
抑制 및 血管擴張

5.胃潰瘍의 방지(쥐)

揮發性油- 金黃色葡萄球菌(Stap
hylococcus Aureus),大腸杆菌
(Bacillus Coli),콜레라균등에
대한 抗菌作用

毛細血管 滲透性의 強化(토끼)

11. Rose(장미유)²⁻⁵⁾

1)관련학명: Rosa damascena, Rosa
centifolia, Rosa gallica, Rosa dam
ascena, var. Kazanlik

2)추출부위: 꽃

3)본초서에 기재된 학명: Rosa centif
olia

8. Lavender(자소유)²⁻⁵⁾

1)관련학명: Lavendula augustifolia,
Lavendula officinalis, Lavendula
vera and others

2)추출부위: 꽃

3)본초서에 기재된 학명: 본초서에 기
재된 사항 없음

4)본초명: 없음

5)정유의 치료특성(표9)

9. Majoram(마요나라유)²⁻⁵⁾

1)관련학명: Origanum majonara

2)추출부위: 잎

3)본초서에 기재된 학명: 본초서에 기
재된 사항 없음

4)본초명: 없음

5)정유의 치료특성(표10)

10. Rosemary(미질향유)²⁻⁵⁾

1)관련학명: Rosemarinus officinalis,
Rosemarinus pyramidalis

2)추출부위: 잎

3)본초서에 기재된 학명: Rosmarinus
officinalis L.

4)본초명: 迷迭香

5)정유의 치료특성(표11)

6)한의학적 내용

迷迭香⁹⁾

표 8. Eucalyptus의 치료특성

효능	I		II		III		IV	
비뇨계	신염, 방광염		이뇨	방광염 급성신염 임질	방광염, 신염, 임병		이뇨	방광염
피부	타박(멍), 고온피부		해열	깨양, 상처 화상, 이 헤르페스	살균 해독	벌레, 동물 물린데	소독 항감염	중기, 농양 창상, 상처 화상, 수포 깨양 벌레물림
신경계	-		진경 정화	두통 신경통	정서안정	정서불안	항신경	두통 신경통 집중부족 정신을 맑게함
순환계	국소자극	발적	발적	열, 기종 출혈	체온강하 탈취작용	각종열병	해열 순환증가	열
호흡계	살균 항감염	기관지염 천식, 기침 감기 카타르 건조열 洞질환	살균 방취 거담 반흔제거	천식, 기침 기관지염 카타르 결핵, 독감 부비동염 인후염 감기	항Virus 염증완화	유행성 감기 기침, 천식 폐결핵 부비강염 인후감염	방취, 거담 소염제 항Virus 항곰팡이 항감염	천식, 감기 흉부감염 인후감염 바이러스 감염 헤르페스 공기정화 腺腫
소화계	기생충		구충 혈당감소	당뇨 소화불량 설사, 담석	-		자극, 구충	
근골격계	진통	통증 관절염 손상, 경련	진통	류마티즘	진통	근육통 신경통 류마티즘	진통 항경련	근육강직 명, 염좌 자통
면역계	-		-		-		면역자극	
전염병	-		콜레라, 디프테리아 말라리아, 장티푸스 홍역, 성홍열 장티푸스		성홍열, 적리, 티푸스 디프테리아, 수두 말라리아		-	
주의	-		-		고혈압, 간질		동종처방과의 혼용 피부에 고농도 사용 간질, 고혈압의 병력	

- 4)본초명: 百合薔薇
 - 5)정유의 치료특성(표12)
 - 6)한의학적 내용
- 百合薔薇¹¹⁾
[功效]潤腸緩下

12. Rosewood(로즈우드유)²⁻⁵⁾

- 1)관련학명: Aniba rosaedora
- 2)추출부위: 心材의 겹질
- 3)본초서에 기재된 학명: 본초서에 기재된 사항 없음
- 4)본초명: 없음
- 5)정유의 치료특성(표13)

13. Sandalwood(백단향유)²⁻⁵⁾

- 1)관련학명: Santalum album
 - 2)추출부위: 心材
 - 3)본초서에 기재된 학명: Santalum album L.
 - 4)본초명: 檀香
 - 5)정유의 치료특성(표14)
 - 6)한의학적 내용
- 檀香⁹⁾
[性味]辛,溫
[歸經]入脾,胃,肺經
[功效]1.理氣,和胃
2.行心滯中,開胃止痛
[主治]1.治心腹疼痛,噎膈嘔吐,胸膈不舒
1)陶弘景: “消風腫”
陶弘景: “散金瘡,止血,止痛,療淋疾”¹²⁾
2)《本草拾遺》: “主心腹霍亂,中惡,

殺蟲”

- 3)《日華子本草》: “治心痛,霍亂,腎氣腹痛,濃煎服; 水磨敷外腎並腰腎痛處”
 - 4)《珍珠囊》: “引胃氣上升,進食”
 - 5)《綱目》: “治噎膈吐食,又面生黑子,每夜以漿水洗拭令赤,磨汁塗之”
 - 6)《本草備要》: “調脾胃,利胸膈,爲理氣要藥”
 - 7)《要藥分劑》: “散惡露,凝結”¹²⁾
- [禁忌]1)《本草匯言》: “如陰虛火盛,有動血致嗽者,勿用之”
2)癰疽,諸瘡,多膿과 陰虛火盛者는 服用을 忌한다.¹²⁾
2.用于寒凝氣滯,胸痛,腹痛,胃痛食少,冠心病,心絞痛
揮發性油(檀香油):用于胃脘疼痛,嘔吐,淋蟲¹¹⁾

14. Tea tree(다유)²⁻⁵⁾

- 1)관련학명: Melaleuca alterfolia
- 2)추출부위: 잎
- 3)본초서에 기재된 학명: 본초서에 기재된 사항 없음
- 4)본초명: 없음
- 5)정유의 치료특성(표15)

15. Thyme(타임유)²⁻⁵⁾

- 1)관련학명: Thymus vulgaris
- 2)추출부위: 잎과 꽃피는 윗부분
- 3)본초서에 기재된 학명: Thymus vu

표 9. Lavender의 치료특성

효능	I		II		III		IV	
비뇨계	-		이뇨제	방광염 입질 회박요	-		-	
피부	재생	여드름 무좀,수포 명,화상 수두,冬瘡 지루피부 습진,염증 별레물림 홍역,건선 기저귀 발진 상처,반흔 백선	반흔 발한 외상 살균 상처치유	농양,좌창 탈모,농루 안검염 부스럼 등창,화상 결막염 피부염 습진,이 건선,음 개양,상처 연주창	재생 피지균형 항균	화상,습진 여드름 건선,반흔 진균증식 과저형 창상 원형탈모	소독	피부감염 탈모,화상 여드름 습진,건선 상처,창상 별레물림 반흔
신경계	불안,善哭 불면,과활동,짜증 두통,치통,이통		항우울 진경,진정 진통 신경안정	이통,간질 졸도,두통 히스테리 불면,우울 신경긴장 신경쇠약	안정제 중추신경 조절	심신장애 피로,성냄 조울증 불면증	항우울 원기회복 신경안정 신경진정	신경긴장 정서불안 불안정 노동시 불면,불안 스트레스 히스테리 피로,성냄 조울증 두통
순환계	동상, 足冷 얼룩진 피부		강심 혈압강하	고혈압 심계항진 중풍 일사병	심장을 안정	고혈압	혈압강하 항응고	심계 고혈압
소화계	복통,기생충(소양)		담즙자극 강장,구풍 이담	복통,설사 소화불량 치루,헛배 구취,말미 결석(담) 장티푸스 구토	-		오심,구토 말꼭질	
호흡계	살균	기관지 분비 인후통 경련성 기침 인후감염	천식,독감,기관지염 카타르,Diphtheria 후두염,결핵 백일해,인후염	염증완화 항Virus	기관지염 천식,감기 인후염 결핵	항염증 항Virus 소염,방취 항독소	금성 호흡질환	
근골격계	진통,항경련		진통 항경련	류머티즘 경련	진통	근육경련 염좌 관절손상 류마티즘	항경련 진통 항- 류마티즘	경련 근경련 관절통 염좌통
산부인과	Candida 질염		살균 통경	백대하	월경조절	과소월경 월경통 월경곤란	-	
주의	-		-		1.저혈압 2.임신초기		1.임신 3개월 2.저혈압	

Igaris L.

《國藥的藥理學》：“鎮咳,尤對百日咳有效.用於急性氣管支炎,喉炎.又爲皮膚刺激藥,防腐性洗滌藥”

4)본초명: 麝香草

5)정유의 치료특성(표16)

6)한의학적 내용

麝香草⁹⁾

[功效,主治]

徐,趙《生理學》：“芳香性鎮靜劑. 驅蟲,鎮咳,祛鉤風”

[藥理]1.抗菌作用:揮發油는 특히 防腐,消毒作用으로 口腔과 咽喉의

표 10. Majoram의 치료특성

효능	I		II		III		IV	
비뇨계	-		-		야뇨		-	
피부	-		상처제거		순환촉진	타박상	소독	명
신경계	신경강화	흥분,불안 공상,불면 현훈 과활동	진통,진경 강심,진정 신경안정	두통,불면 히스테리 신경긴장 신경쇠약 안면경련	진정 기분전환 긴장완화	불안 스트레스 슬픔,고독 행동과잉 두통,불면	신경진정	전신쇠약 정신쇠약 불안정 불안,불면 신경긴장 과활동 흥분,슬픔 두통,망상 히스테리 스트레스
순환계	순환촉진	순환저하	혈압강하	고혈압	혈액흐름을 증가 강심 고혈압		혈압강하	심계 고혈압
호흡계	항염증	호흡곤란 洞장애 기관지염 기침 크루우프	거담	천식,감기	항염증	감기,천식 부비동염 기관지염	거담	천식,감기 독감,기침 기관지염 부비동염
근골격계	진통		진통	관절염	근육통, 하부요통 류머티즘, 관절종양		진통 항경련	근육경련 근육강직
소화계	소화기 강화	복통,산통 설사,고장 장염 소화불량	소화,구풍 하제,강장	복통,변비 소화불량 헛배	진통	위경련 소화불량 변비,헛배 매멀미	소화 사하 강장	구내케양
생식계	-		성욕억제	생식기 과민	-		성욕억제	
산부인과	-		통경	월경불순 백대하	월경조절, 월경통		폐경후증후군 월경통	
주의	-		-		1.장시간사용시 줄음 2.임신중		1.저혈압 2.임신 3.소아,어린이는 전문가의 조언 필요	

作用

細菌을 減少시킨다.

3.呼吸器에 대한 作用: 葉에는 祛

2.驅蟲作用: 寄生蟲에 대한 痲痺

痰作用

표 11. Rosemary의 치료특성

효능	I		II		III		IV	
	이뇨	야뇨	이뇨		이뇨	울체,부종	이뇨	
피부	지루피부,비듬,이 가늘고,약한 모발 명,화상,창상,상처		살균 반흔	대머리 이,옴 피부관리 상처	두피자극	종창,저점 비듬 모발성장	소독,소염 세포방어 피부강화	창상,명 지성피부 비듬,탈모 여드름
신경계	교무	피곤,과로	진경,자극 두뇌치료 신경안정	무기력 간질,졸도 두통 히스테리 정신피로 신경질환	기억력 저하 정신적 과로 무기력증	감각기관 소생 신경자극	언어,청력 시력,수족 마비	신경진정 원기회복 자극
순환계	순환촉진 순환자극	순환저하	강심	동맥경화 저혈압 심계항진	강심제	저혈압 빈혈,비만 경행부중	발한 혈압상승	저혈압 신체피로 정맥류 부종
호흡계	기관지염,일반감기 기침,독감,洞질환		수렴	천식,감기 기관지염 독감 백일해 폐결핵	수렴	감기,천식 기관지염 유행성 감기	수렴	천식,감기 기관지염 편도염 부비동염 독감
소화계	소화증진	산통,번비 고창 소화불량	담즙촉진 소화,아담 건위	대장염 설사,헛배 소화불량 담석,황달	위장장애로 인한 두통,현기증 대장염, 소화불량 헛배, 위통	소화,강장 자극,구충		
근골격계	진통 항경련	통증,경련 염증	진통	통풍 류머티즘	진통	통풍 근육통 류머티즘	항경련 항- 류마티즘	관절염 통풍 근경련 하지약화
산부인과	-		백대하		월경경련, 과소월경		통경	월경통
생식기계	-		-		-		최음	
기타	간강화	바이러스 간염	간장약	간장질환	간강화	간염 간경변증 담석,황달 담관경색	-	
주의	-		콜레스테롤 과다		-		1.임신 2.고혈압 3.간질의 병력 4.민감, 손상된 피부	

- 4.其他作用: 子宮興奮作用(쥐), 驅風作用, 內服時 腹瀉 및 鼓脹을 治

16. Ylang Ylang(말라리아 교목유)²⁻⁵⁾

- 1)관련학명: *Cananga odorata*
- 2)추출부위: 꽃잎
- 3)본초서에 기재된 학명: *Cananga odorata* Hook.f.et Thomas
- 4)본초명: 依蘭
- 5)정유의 치료특성
- 6)한의학적 내용
依蘭¹¹⁾

[功效]花:用右瘡疾,哮喘
葉:外用于癬

17. Bergamot(베르가못유)²⁻⁵⁾

- 1)관련학명: *Citrus bergamia*
- 2)추출부위: 익은 과일의 껍질
- 3)본초서에 기재된 학명: 본초서에 기재된 사항 없음
- 4)본초명: 없음
- 5)정유의 치료특성(표18)

18. Lemon(레몬유)²⁻⁵⁾

- 1)관련학명: *Citrus limon*, *Citrus limonum*
- 2)추출부위: 과실의 껍질
- 3)본초서에 기재된 학명: 1.*Citrus limonia* Obeck 2.*Citrus limon* Burm

- 4)본초명: 檸檬皮
- 5)정유의 치료특성(표19)
- 6)한의학적 내용

檸檬皮⁹⁾

[性味]1)《陸川本草》:“酸辛,微溫”

2)《廣西中藥誌》:“味微苦,性溫,無毒”

[功效]1)《陸川本草》:“消滯,健胃,止痛”

2)《廣西中藥誌》:“行氣,祛痰,健胃”

[主治]1)《陸川本草》:“治鬱滯腹痛,不思飲食”

19. Mandarin(진피유)²⁻⁵⁾

- 1)관련학명: *Citrus reticulata*, *Citrus madurensis*, *Citrus nobilis*
- 2)추출부위: 껍질
- 3)본초서에 기재된 학명:

1. *Citrus nobilis* var. *ponki* Hayata,
2. *Citrus nobilis* var. *poonensis* Hayata,
3. *Citrus nobilis* var. *unshiu* Swingle,
4. *Citrus reticulata* var. *chachiensis* (Hort) H.H.Hu,
5. *Citrus reticulata* var. *erythroa* (Tanaka) H.H.Hu,
6. *Citrus reticulata* var. *kinokuni* (Tanaka) H.H.Hu,
2. *Citrus reticulata* var. *poonensis* (Hayata) H.H.Hu,
7. *Citrus reticulata* var. *suavissima* (Tanaka) H.H.Hu,
8. *Citrus reticulata* var. *subcompressa* (Tanaka) H.H.Hu,
9. *Citrus reticulata* var. *succosa* (Tanaka) H.H.Hu,
10. *Citrus re*

표 12. Rose의 치료특성

효능	I		II		III		IV	
비뇨계	방광염		-		-		-	
피부	재생	화상,수두 창상,습진 염증,발진 백선,상처 반흔조직 대상포진	살균 소염	결막염 안염 피부관리	노화 건성,경화된 피부		항염증 소독	노화피부 젊은데 습진
신경계	불안,공황,善哭 비탄,짜증,불안정 과활동,우울		정화,진경 항우울	우울,두통 불면 신경긴장	감정완화	우울,질투 비탄 신경긴장 스트레스	항우울 안정	우울,불면 냉감,두통 신경긴장 비탄,슬픔 스트레스 기억감퇴
순환계	순환 촉진	순환저하 치질	지혈 강장	출혈	혈액순환 촉진	모세혈관 파열	지혈,심계완화 모세혈관파열	
호흡계	살균 항염증	천식 기관지염 일반감기	수렴		인후통, 자칫		수렴	
소화계	치은염 구강궤양		담즙자극 강장,건위 하제	담낭염 변비,멀미 구토	소화기 정화	오심,구토 변비	오심,구토,구강감염	
근골격계	염좌		-		-		항경련	
생식계	-		최음	불감증 성불능 불임 자궁질환	정액증가	남성불임 불감증 임포텐츠	최음	발기부전 자궁강화
산부인과	-		통경제	월경불순 백대하 월경과다	월경전 긴장 월경조절 질분비촉진		통경	산후우울 월경부조
호르몬계	-		-		-		호르몬 균형	
기타	-		간장약	간장울혈	해독	숙취 황달	-	
주의	-		-		임신		임신	

ticulata var. suhoensis (Tanaka)
H.H.Hu, 11. Citrus reticulata var.
Tankan (hayata) H.H.hu, 3. Citru
s reticulata var. unshiu (Matcor)
H.H.Hu, 12 Citrus sinensis (L)
Osbeck

4)본초명: 橘皮

5)정유의 치료 특성(표20)

6)한의학적 내용

橘皮⁹⁾

[性味]辛苦,溫

[歸經]入脾,肺經

[功效]理氣,調中,燥濕,化痰

[主治]治胸腹脹滿,不思飲食,嘔吐呃逆,咳
嗽痰多. 亦解魚,解毒

1) 《本經》: “主胸中瘦熱,逆氣,利水
穀,久服去臭,下氣”

2) 《別錄》: “下氣,止嘔咳,除膀胱有
熱,停水,五淋,利小便,主脾不能
消穀,氣衝胸中,吐逆霍亂,止泄,
去寸白”

3) 《藥性論》: “治胸中問氣,開胃,主
氣痢,消痰涎,治上氣咳嗽”

4) 《本草拾遺》: “去氣,調中”

5) 《日華子本草》: “消痰止咳,破癥
瘕痞癖”

6) 《醫學啓源》: “去胸中寒邪,破滯
氣,益脾胃”

7) 《綱目》: “療嘔噦反胃嘈噦,嘔吐
清水,痰痞,痰瘕,大腸閉塞,婦人
乳癰,入食料解魚腥毒”

[禁忌]氣虛及陰虛燥咳患者不宜.吐血證
慎服

[藥理]1.心血管에 대한 作用: 心血管에

대한 收縮,抑制

2.平滑筋에 대한 作用: 子宮-抑制
作用(쥐), 強直性收縮(토끼)

3.抗炎,抗潰瘍,利膽作用

4.其他: 凍傷輕減
抗菌作用

20. Orange(오렌지유)²⁻⁵⁾

1)관련학명: Citrus aurantium, Citru
s sinensis, Citrus vulgaris, Citru
s aurantium var. sinensis, Cit
rus aurantium var. amara, Citru
s aurantium var. bigaradia, Ci
trus aurantium var. dulcis

2)추출부위: 과실의 껍질

3)본초서에 기재된 학명: 1. Citrus aur
antium L, 2.Citrus aurantium L v
ar. sinensis

4)본초명: 枳殼

5)정유의 치료 특성

6)한의학적 내용

枳殼⁹⁾

[性味]苦辛,涼

[歸經]入肺,脾,大腸經

[功效]破氣,行痰,消積

[主治]1.治胸膈痰滯,胸痞,脇脹,食積,噯氣,
嘔逆,下痢後重,脫肛,子宮脫垂

2.逐水腫,消痰飲,止嘔逆,止咳嗽,寬
腸滿,除脇痛,療胸膈秘結,治遍
身風疹,解斑疹,利關節,除熱痢,
祛痔痛,理腸風¹²⁾

1) 《雷公簡灸論》: “能消一切癖”

2) 《藥對論》: “治遍身風疹,肌中如

麻豆惡癢,主腸痔疾,心腹結氣,
兩脇脹虛,關格壅塞”

3) 《日華子本草》：“健脾開胃,調五臟,下氣,止嘔逆,消痰.治霍亂瀉痢,消食,破癥結痰癖,五膈氣,除風明目及肺氣水腫,利大小腸,皮膚癢.治腫可炙熨”

4) 《開寶本草》：“主風癢麻痺,通利關節,勞氣咳嗽,背膊悶倦,散留結,胸膈痰滯,逐水,消脹滿,大腸風,安胃,止風痛”

5) 《珍珠囊》：“破氣,泄肺中不利之氣”

6) 《醫學啓源》：“《主治秘訣》云,破心下堅結,利胸中氣,化痰,消食”

7) 《綱目》：“治裏急後重”

8) 《現代實用中藥》：“治咳嗽,水腫,便秘,子宮下垂”

[禁忌]脾胃虛弱 및 孕婦 慎用

[藥理]1.子宮에 대한 作用: 興奮,抑制作用(도파-興奮, 취-抑制)

2.腸管에 대한 作用: 腸管에 대한 興奮,抑制作用(취,도파, 低濃度-抑制, 高濃度-興奮)

3.心,血管에 대한 作用: 少量-興奮, 大量-抑制(두꺼비) 升壓作用(개)-呼吸抑制로 인한 升壓

IV. 考察

현재 사용되는 향유중에서 소아에게

많이 사용되는 정유는 Shirley Price & Penny Price Parr의 저서 《Aromatherapy for babies and children》에서 개인적이지만 실제적 입장을 통하여, 소아들에게 유용한 정유는 Bergamot, Cedarwood, Chamomile, Cypress, Eucalyptus, Frankinsense, Ginger, Geranium, Lavender, Lemon, Majoram, Mandarin, Rose, Rosemary, Rosewood, Orange, Sandalwood, Tea tree, Thyme, Ylang Ylang의 20가지의 정유라고 하였다.

각각의 정유는 각 서적마다 그 쓰임새에 상당한 차이가 있었으므로 4권의 향기요법 서적을 선택하여 각 서적에 나와있는 정유의 효과를 비뇨계, 피부, 신경계, 순환계, 호흡계, 소화계, 근골격계, 면역계, 생식기계, 산부인과, 호르몬, 감각계, 기타로 정리한 결과, 비뇨계의 질환에 대한 효과가 기재된 정유는 16종, 피부질환에 대한 효과가 기재된 정유는 20종, 신경질환에 대한 효과가 기재된 정유는 20종, 순환질환이나 혈액순환에 대한 효과가 기재된 정유는 17종, 호흡기질환에 대한 효과가 기재된 정유는 19종, 소화계의 질환에 대한 효과가 기재된 정유는 13종, 근골격계에 대한 효과가 기재된 정유는 17종, 면역계나 면역력증강과 관련된 정유는 8종, 생식기나 생식기능에 대한 효과가 기재된 정유는 9종, 산부인과 질환에 대한 효과가 기재된 정유는 15종, 호르몬기능에 관련된 정유는 2종, 감각계나 감각기능에 대한

표 13. Rosewood의 치료특성

효능	I		II		III		IV	
피부	살균 재생	여드름 종기 건조피부 벗겨지는 피부 염, 농가진			조직재생 균형유지	창상, 상처 피부노화 건조피부 민감피부		
신경계	불안정, 불안, 우울				중추신경 안정	피로		
소화계	오심, 旅毒				진통	오심을 동반한 두통		
호흡계	기관지감염, 건조열 크루우프				항미생물 항Virus 인후살균	탈취		
근골격계	항경련							
면역계	면역자극				면역강화			
생식계	칸다다질염				최음 성감조절	임포텐스 불감증 성교과다		
기타	-				벌레퇴치			
주의	-				-			

표 14. Sandalwood의 치료특성

효능	I		II		III		IV	
비뇨계	살균	야뇨 방광염 요로감염	이뇨	방광염 입질	정화 항염증	방광염	이뇨	요로감염
피부	여드름, 지루피부염 카타르, 건성습진 건조피부, 발진 기저귀발진, 일광화상, 벌레문데		살균	피부관리 농루, 좌창	피부연화 균형유지	건선 피부노화 탈수 가려움 피부염증 여드름	소독 피부완화 항곰팡이	여드름 건조피부 갈라진 피부 노화피부 끓은데 탈수피부
신경계	신경이완	불안, 우울 과활동 불안정 불면, 짜증 신경통	진정, 진경	불면, 우울 신경긴장	긴장완화	긴장, 불안	항우울 신경안정	불면, 우울 신경긴장 명상, 집중 스트레스 비탄, 망상 공격성 신경통

효능	I		II		III		IV	
순환계	동상,치질		-		-		모세혈관파열	
호흡계	살균	기관지염 카타르 일반감기 기침 크루우프 인후통 인후감염	수렴,거담 소염	기침,결핵 기관지염 카타르 후두염	항염증 긴장완화	기관지염 인후통 헛기침	항염증 수렴,거담 소염	천식,긴해 기관지염 호흡기 감염
소화계	수렴	설사,복통 旅毒 속쓰림	강장 구풍	멀미,구토 설사 탈꼭질	수렴	설사	강장,살충	
근골격계	-		-		-		항경련	근육경련
면역계	-		-		면역강화	감염	면역자극	
생식계	-		최음		최음	불감 임포텐츠 성기감염 질내분비	최음	생식기 정화
주의	-		-		1.우울 2.지나친 최음		적당량 사용.	

표 15. Tea tree 의 치료특성

효능	I		II		III		IV	
비뇨계	방광염,요로감염		-		-		-	
피부	살균 항Virus 항곰팡이 항균	여드름 무좀,종기 창상,백선 음,농가진 벌레문데 비듬,이 유층	-		정화	창상 구진,수두 대상포진 화상,백선 사마귀 단순포진 두피건조 비듬 벌레물림	항곰팡이 항세균	창상,화상 활과상 벌레물림 冬瘡,수두 헤르페스 종기,무좀 사마귀 손톱감염 여드름 비듬,백선
신경계	신경쇠약,우울 이통,생치		-		정신회복	정신충격	-	정신약화 쇼크후 신경쇠약
순환계	치질		-		-		발한	정맥류 치질
호흡계	洞질환		-		항Virus 항감염증	독감 카타르 편도선 중이염	항염증 거담,소 염 항감염	공기정화 천식 기관지염 카타르 홍부감기 부비동염 편도염 상기도 감염

효능	I	II	III	IV	
소화계	기생충, 치은염 아구창		장염, 장내 기생충 치은염	구충 구강궤양 기생충	
면역계	면역자극, 질병예방		면역강화	전염병 AIDS	항생, 면역자극
산부인과	질염		살균	칸디다 질염 성기감염 성기소양	-
기타	-		방사선 치료시 보호작용	-	-
주의	-		민감피부	민감피부	

표 16. Thyme의 치료특성

효능	I	II	III	IV		
비뇨계			이뇨 요산 방광염			
피부	살균 항Virus 항세균		감염성 여드름		두피강화 비듬, 탈모	
			습진, 건선 백선, 옴 케양, 유충 이, 사마귀		창상, 피부염, 종기 부스럼, 진무름	
신경계	불안, 피로, 과활동 불면, 이통		뇌세포 활성		우울증 정신분열	
순환계	정화작용 강화작용		피로		순환촉진 저혈압 부종제거 코피	
호흡계	항염증		호흡불편 천질환 인후통 인후감염 편도염 기관지염 기관지 경련 감기, 기침 크루우프		폐강화	감기, 기침 인후통 편도염 후두염 인두염 기관지염 백일해 천식
소화계	치은염, 기생충 아구창				장활성	위장감염 구충 소화불량

효능	I	II	III	IV
근골격계	-		진통 류마티즘 통풍 관절염 Sciatica	
산부인과	-	-	과소월경, 백대하 분만촉진 후산, 유산	-
주의	-		1.장기간 사용시 독성 2.피부 점막 자극 3고혈압, 4.임산부	

표 17. Ylang Ylang의 치료특성

효능	I		II		III		IV	
피부	살균 두피자극	가는모발 지성피부	살균	피부관리	피지분비 조절 두피자극	지성피부 건성피부 모발이상	소독 두피강화	탈모 벌레물림 여드름
신경계	신경완화 신경안정	불안, 울 과활동 불안정 불면, 악몽 짜증	진정	우울, 불면 신경과민 신경긴장	신경완화	분노, 불안 쇼크, 공포 우울	항우울 신경진정 쾌감	불면, 냉담 우울, 불안 신경긴장 공황, 공포 성병, 쇼크
순환계	-		저혈압	고혈압 심계항진	진정 심장조절	고혈압	혈압상승	열
호흡계	빠르고, 깊은 호흡		-		과호흡		빠른호흡	
소화계	산통, 당뇨, 장관감염		-		살균, 소독	장감염	강장	
생식계	최음		최음	불감증	최음	불감증 임포텐츠	최음	자궁강화
산부인과	-		-		C-sec 후유증 치료 유방탄력증가		폐경후증후군	
주의	-		-		1.과용: 두통, 구토 2.민감피부, 피부염		1.저혈압 2.무호흡 3.적당량 사용 4.손상, 민감한 피부	

표 18. Bergamot의 치료특성

효능	I		II		III		IV	
비노계	-		살균	방광염 임질 비뇨기 감염	살균, 소독	감염증 방광염	이노	방광염
피부	피부안정 소독	알레르기 冬瘡 피부염 습진, 건선 궤양, 상처 사마귀	방취, 살균 구풍, 반흔 상처 제거	종기, 좌창 동창, 습진 헤르페스 피부관리 상처, 궤양 옴	소독, 치유	헤르페스 대상포진 수두, 습진 지성피부 여드름 창상, 포진 정맥류성 궤양 지루피부 피부종양	소독 항세균 항독소	습진 여드름 방취제 반흔조직
신경계	흥분, 불안, 냉담 우울, 과활동, 불면		항우울 진통, 진정	우울	정신진정 정신고양 교감신경 억제	불안, 우울 신경긴장 분노, 실망	항우울	우울, 불안 불면 스트레스 신경긴장 좌절, 성년
순환계	-		해열제	열 정맥궤양	-		해열	정맥유 치질
호흡계	감기		거담	기관지염 Diphtheria 기관지 감염 편도선염 결핵	호흡곤란, 편도염 기관지염, 폐결핵	항감염 거담, 방취	호흡이상 구내감염 헤르페스 감기, 독감 기관지염 편도염	
소화계	위장강화	산통, 고창 소화불량 식욕저하 오심, 旅毒 구내궤양	소화제 구충	복통, 헛배 소화불량 담석, 구취 구내염 설염	소화곤란, 소화불량 산통, 위통, 식욕상실 구충, 담석 제거	소화, 구충 강장	식욕감퇴 기생충 산통 대장염	
근골격계	-		항경련		-		항경련	
생식계	-		질소양증		성병		-	
산부인과	-		살균	백대하	-		폐경기후 증후군	
주의	-		-		1. 광감작용: 일광 2. 민감피부		1. 광감작용: 화상 2. 민감피부 3. 고농도 4. Beebal, Bergamot herb와 혼용	

표 19. Lemon의 치료특성

효능	I		II	III	IV		
피부	지루비듬, 사마귀 지루성두피, 홍역 종기, 모세혈관과열 명, 수두, 지루피부			단순포진, 티눈 피부각질, 지성피부 손톱보호	소독, 살균 항독소 항곰팡이 살충 항Virus	여드름 종기, 박탈 지성피부 Cellulite 사마귀 티눈, 탈모 헤르페스 피부착색	
신경계	정신고양	두통, 불면 악몽, 둔함		머리를 맑게함 근심, 걱정	우울, 혼란, 기면 전신쇠약, 두뇌자극 집중증가		
순환계	빈혈, 동상, 족냉 채액저류, 순환저하 정맥울체, 코피			순환강화 지혈	고혈압 빈혈 모세혈관 과열	발한 해열 혈압강하	순환저하 코피 비만
호흡계	살균, 항균	공기세정 일반감기 독감		소독	인후통 가침, 감기 독감 발열	수렴	인후 및 상기도 질환 천식
소화계	살균, 항균	당뇨, 설사 고창, 장염 황달, 오심 식욕저하 기생충 소화불량 旅毒 아구창		해액증가 섬유질 분해	당뇨병 변비	강장	구강궤양
근골격계	항염증	류마티즘		진통	류마티즘 관절염 두통	항- 류마티즘 항경련	관절염증 관절통 관절염 통풍
면역계	백혈구의 생산을 자극하여 면역증강			백혈구를 자극하여 면역증강		면역자극	
산부인과	-			-		폐경후증후군	
비뇨계	-			-		이뇨	
기타	-			신장, 간장의 울혈		-	
주의	-			민감피부		1. 광감작용: 짧게 보관 2. 민감, 손상된 피부	

표 20. Mandarin의 치료특성

효능	I		II	III		IV	
비뇨계	-			-		이뇨	
피부	-			임신선,반흔		소독 피부강화	여드름 지성피부 Cellulite
신경계	신경안정	불안, 흥분 과활동 불면, 짜증 시부룩함		정신고양	우울, 불안	신경안정	스트레스 불면 불안정 정신피로 과행동 신경긴장
소화계	소화강화 사하 진통	복통, 산통 변비, 오심 속쓰림 탈뚝질 소화불량 위경련		소화촉진 식욕자극 담즙분비 지방분해 장내가스 배출	식욕저하	탈뚝질	
순환계	-			-		체액과다, 비만	
근골격계	-			-		항경련	근경련
산부인과	-			월경전 긴장		폐경후증후군	
기타	간장자극			원기보충 간장자극, 대사조질		-	
주의	-			광독성: 강한 햇빛		광독성: 짧은 보관	

표 21. Orange의 치료특성

효능	I		II	III		IV
피부	-			발한작용	독소제거 건조, 주름 피부염	
신경계	진정작용	불안, 현훈 신경질		긴장, 스트레스		
호흡계	-			항Virus 체온강하	감기, 염증 기관지염 발열증상	
소화계	변비, 소화불량, 장염 오심, 旅毒, 구강궤양			담즙촉진 식욕증진	지방소화 설사, 변비	
근골격계	-			콜라겐 형성 긴장완화	근육통 콜의약화	
기타	온화한 간장자극			콜레스테롤치 하강		
주의	-			민감피부, 광독성		

과가 기재된 정유는 2종이었다.

정유의 효과중 비뇨계의 치료효과로는 이뇨효과가 20회로 가장 많았고, 치료질환으로는 방광염이 22회, 임병 또는 임병이 6회, 신염, 요로감염이 각 5회이었다. 피부의 치료효과로는 살균이 35회, 소독이 18회 순이었고, 치료질환으로는 여드름 23회, 화상 21회, 피부염 14회 순이었다. 신경계의 치료효과로는 진정 19회 항우울 12회 순이었고, 치료질환으로는 우울 43회, 불안 42회, 긴장 24회, 불면 27회, 두통 24회 순이었다. 순환계에 있어서는 치료효과로는 발한 9회, 혈관수축 및 지혈이 각 5회였으며, 치료질환으로는 순환저하가 11회, 치질이 10회, 모세혈관과열이 9회, 출혈 8회, 동상 6회의 순이었다. 호흡계에서는 치료효과로는 항염증이 16회로 가장 많았고, 거담작용이 12회였으며, 치료질환으로는 기관지염 33회, 감기 28회, 천식 24회, 기침 22회의 순이었다. 소화계에서는 치료효과로는 강장이 17회로 가장 많았고, 구충이 14회였으며, 치료질환으로는 설사가 17회, 오심이 11회, 산통, 구토 및 복통이 각각 10회 순이었다. 근골격계에서는 치료효과로는 진통이 32회로 가장 많았고, 항경련이 16회였으며, 치료질환으로는 경련이 21회, 관절염이 13회, 류마티즘 8회의 순이었다. 면역계에서는 치료효과로는 면역자극이 10회로 가장 많았고, 백혈구 생산촉진이 3회순이 있다. 산부인과에서는 치료효과로는 통경이 6회로 가장 많았고, 월경

통 및 대하가 7회, 유방질환 및 월경과다가 6회, 월경불순이 5회순이었다. 생식계에서는 치료효과로는 최음이 14회로 가장 많았고, 치료질환으로는 불감증 및 질염이 각 6회, 불임 3회 순이었다.

각 정유는 각각 특정 계통에 현저한 치료효과를 나타내었는데, Cedarwood는 주로 피부계, 비뇨계에서 가장 많은 치료효과를 나타내 피부계에서는 피부감염, 여드름, 비듬, 탈모, 곰팡이, 셀룰라이트, 지성피부, 버짐, 습진, 수포, 지루피부염, 좌창등 12가지 질환에 치료효과가 있다고 하였으며, 비뇨계에서는 방광염, 임질, 배뇨곤란, 신우염, 요도장애등 5가지 신체적 문제에 효과를 나타내었다. Chamomile은 주로 신경계, 소화계에서의 효과가 가장 두드러져 불안, 초조, 선곡, 우울, 긴장, 치통, 불면, 두통, 이통, 치통, 히스테리, 성급함, 신경통, 현기증, 스트레스, 신경긴장, 성냄, 불안정, 근심, 생치 20가지 산체적 문제에서 효과를 나타내었으며, 소화기에서는 복통, 산통, 설사, 소화불량, 식욕감퇴, 旅毒, 失氣, 蟻蟲, 대장염, 헛배, 위통, 위염, 황달, 소화계양, 구토, 장관염 등의 18가지의 신체적 문제에 치료효과를 나타내었다. Cypress는 주로 호흡계, 순환계에서의 치료효과가 두드러져, 호흡계에서는 기관지염, 독감, 기침, 흉부감염, 천식, 백일해, 감기, 천식, 부비동염, 인후통, 쇠목소리의 11가지의 신체적 문제에 효과가 있다고 하였으며, 순환계에 있어서는 정맥유, 치질, 출혈, 순환저하, 잇몸출혈, 과도한 발한, 모세혈관과열

7가지 신체적 문제에 효과를 나타내었다. Frankincense는 주로 피부,신경계에 치료효과가 두드러져, 피부에서는 화상,수두,습진,기저귀 발진,반흔조직,상처,등창,퀘양,피부관리,연주창,피부노화,주름,피지분비불균형,창상,염증,종기,건성피부,지성피부,헤르페스,대상포진,곰팡이,백선,명,여드름,끓은데 등 22가지 신체적 문제에 효과가 있다고 하였으며, 신경계에서는 불안,긴장,善哭,우울,슬픔,긴장,과행동,심리불안,강박상태,감정고양,스트레스,안면신경통 등 12가지 신체적 문제에 효과를 나타내었다. Geranium은 주로 피부와 신경계에 치료효과가 두드러져, 피부에서는 여드름,알레르기,무좀,수두,창상,습진,피부염,농가진,홍역,퀘양,기저귀발진,백선,반흔,대상포진,사마귀,비듬,상처,화상,피부관리,이,지성피부,건성피부,곰팡이,끓은데의 24가지 신체적 문제에 효과가 있다고 하였으며, 신경계에는 흥분,불안,선곡,우울,과활동,신경통,신경긴장,안면신경통,초조,스트레스 10가지 신체적 문제에 효과가 있다고 하였다. Ginger는 소화계,순환계에 치료효과가 두드러져, 소화계에서는 복통,산통,변비,설사,고창,오심,위장염,소화불량,여독,식욕저하,소화곤란,피혈병,구토,숙취,배멀미 15가지의 신체적 문제에 치료효과가 있다고 하였으며, 순환계에는 순환저하,울혈,부종,채액과다,발열,정맥유,체온상승의 7가지의 신체적 문제에 치료효과가 있다고 하였다. Eucalyptus는 주로 호흡계,피부에 치료효과가 두드러져, 호흡

계에서는 기관지염,천식,기침,카타르,건초열,동질환,결핵,독감,인후염,감기,홍부감염,바이러스감염,공기정화,선종 등 14가지 신체적 문제에 치료효과가 있다고 하였으며, 피부에는 타박,퀘양,상처,이,벌레물린데,종기,농양,화상,수포 등 9가지 신체적 문제에 효과가 있다고 하였다. Lavender는 주로 피부,신경계에 치료효과가 두드러져, 피부에서는 여드름,무좀,명,화상,수두,冬瘡,지루피부,습진,염증,벌레물림,홍역,건선,기저귀발진,상처,반흔,농양,좌창,탈모,농루,부스럼,안검염,등창,결막염,피부염,이,옴,건선,퀘양,연주창,진균증식,괴저형창상 등 31가지 신체적 문제에 치료효과가 있다고 하였으며, 신경계에는 불안,善哭,불면,과활동,짜증,두통,치통,이통,우울,간질,졸도,히스테리,신경긴장,신경쇠약,심신장애,피로,성냄,조울증,정서불안,불안정 등 20가지의 신체적 문제에 치료효과가 있다고 하였다. Majonara는 주로 신경계,소화계에 치료효과가 두드러져, 신경계에는 흥분,불안,공상,불면,현훈,과활동,두통,히스테리,신경긴장,신경쇠약,안면경련,스트레스,슬픔,고독,행동과잉,전신쇠약,불안정,망상 등 18가지의 신체적 문제에 효과가 있다 하였으며, 소화계에는 복통,산통,설사,고창,구풍,변비,헛배,소화불량,배멀미,구내퀘양의 10가지의 신체적 문제에 효과가 있다고 하였다. Rosemary는 주로 신경계,피부에 치료효과가 두드러져, 신경계에는 피곤,과로,무기력,간질,졸도,히스테리,정신피로,신경질환,기억력저하,무기력증,언

어마비, 청력마비, 시력마비, 수족마비, 전신쇠약, 신경긴장, 건망, 우울, 스트레스, 히스테리, 비탄, 냉담, 기면, 두통 등 24가지 신체적 문제에 효과가 있다고 하였으며, 피부에서는 지루피부, 비듬, 이, 약한모발, 명, 화상, 창상, 상처, 대머리, 음, 피부관리, 종창, 처짐, 지성피부, 탈모, 여드름 등 16가지의 신체적 문제에 효과가 있다고 하였다. Rose는 주로 신경계, 피부에 치료효과가 두드러져, 신경계에서는 불안, 공황, 善哭, 비탄, 짜증, 불안정, 과활동, 우울, 두통, 신경긴장, 질투, 스트레스, 냉감, 기약잠탈 등의 신체적 증상에 효과가 있다고 하였으며, 피부에는 화상, 수두, 습진, 염증, 발진, 백선, 상처, 반흔, 대상포진, 결막염, 안염, 피부관리, 노화, 건성피부, 경화피부, 붉은데 등 16가지의 신체적 문제에 효과가 있다고 하였다. Rosewood는 주로 피부, 생식계에 치료효과가 두드러져, 피부에는 여드름, 종기, 건조피부, 벗겨지는 피부, 음, 농가진, 창상, 상처, 피부노화, 민감피부 등 신체적 문제에 효과가 있다고 하였으며, 생식계에서는 칸디다질염, 임포텐츠, 불감증, 성교과다 등의 신체적 문제에 효과가 있다고 하였다. Sandalwood는 피부, 호흡계에 치료효과가 두드러져, 피부에는 여드름, 지루피부염, 카타르, 건성습진, 건조한피부, 발진, 기저귀발진, 일광화상, 벌레문데, 피부관리, 농루, 좌창, 건선, 피부노화, 탈수, 가려움, 피부염증, 갈라진 피부, 붉은데 등 19가지의 신체적 문제에 효과가 있다고 하였으며, 호흡계에는 기관지염, 카타르, 일반감기, 기침, 크루우프, 인후통,

인후감염, 결핵, 헛기침, 견해, 호흡기 감염 등 12가지의 신체적 문제에 효과가 있다고 하였다. Tea tree는 주로 피부, 호흡계에 치료효과가 두드러져, 피부에서는 여드름, 종기, 무좀, 창상, 백선, 음, 농가진, 벌레문데, 비듬, 유충, 구진, 수두, 대상포진, 화상, 백선, 사마귀, 단순포진, 두피건조, 활과상, 동창, 헤르페스, 손톱감염 등의 22가지의 신체적 문제에 효과가 있다고 하였으며, 호흡계에는 동질환, 독감, 카타르, 편도선, 중이염, 공기정화, 천식, 기관지염, 흉부감기, 상기도 감염 등의 7가지의 신체적 문제에 효과가 있다고 하였다. Thyme은 주로 호흡계, 피부에 치료효과가 있다고 하였는데, 호흡계에는 호흡불편, 동질환, 인후통, 인후감염, 기관지염, 편도염, 기관지 경련, 감기, 기침, 크루우프, 후두염, 백일해, 천식 등의 13가지의 신체적 문제에 효과가 있다고 하였으며, 피부에는 감염성 여드름, 습진, 건선, 백선, 음, 궤양, 유충, 이, 사마귀, 창상, 피부염, 종기, 부스럼, 진무름 등의 14가지의 신체적 문제에 효과가 있다고 하였다. Ylang Ylang에는 주로 신경계, 피부에 치료효과가 있다고 하였는데, 신경계에는 불안, 善哭, 과활동, 불안정, 불면, 악몽, 우울, 신경과민, 신경긴장, 분노, 쇼크, 공포, 냉담, 공황, 성냄 등의 신체적 문제에 치료효과가 있다고 하였으며, 피부에는 가는 모발, 지성피부, 피부관리, 건성피부, 모발이상, 탈모, 여드름, 벌레물림 등에 효과가 있다고 하였다. Bergamot은 주로 피부, 신경계에 치료효과가 있다고 하였는데, 피부에는 알레르기, 동창, 피부

염, 건선, 궤양, 사마귀, 종기, 좌창, 습진, 등창, 음, 헤르페스, 피부관리, 상처, 여드름, 방귀제, 반흔조직 등의 17가지의 신체적 문제에 치료효과가 있다고 하였으며, 신경계에는 흥분, 우울, 냉담, 과활동, 불면, 신경긴장, 분노, 실망, 스트레스, 불안, 좌절, 성냄 등으로 12가지의 신체적 문제에 효과가 있다고 하였다. Lemon은 주로 피부, 소화계에 치료효과가 있다고 하였는데, 피부에는 지루비듬, 사마귀, 지루성 두피, 홍역, 종기, 명, 수두, 지루피부, 단순포진, 티눈, 피부각질, 지성피부, 여드름, 박탈, Ceilulite, 탈코, 헤르페스, 피부착색 등의 18가지의 신체적 증상에 효과가 있다고 하였으며, 소화기에는 당뇨, 설사, 고창, 장염, 황달, 오심, 식욕저하, 기생충, 소화불량, 旅毒, 아구창, 변비, 구강궤양 등의 13가지의 신체적 문제에 효과가 있다고 하였다. Mandarin은 주로 신경계, 소화계에 치료효과가 있다고 하였는데, 신경계에는 불안, 흥분, 과활동, 불면, 짜증, 시무룩함, 우울, 스트레스, 불안정, 정신티로, 신경긴장 등의 치료효과가 있다고 하였으며, 소화기에는 복통, 산통, 변비, 오심, 속쓰림, 딸꾹질, 소화불량, 위경련, 식욕저하 등에 효과가 있다고 하였다. Orange은 주로 소화계에 치료효과가 있다고 하였는데, 변비, 소화불량, 장염, 오심, 여독, 지방소화, 설사 등의 신체적 문제에 효과가 있다고 하였다.

정유의 본초와의 연관성에 있어서 같은 학명의 본초를 비교한 결과, 본초서적에서 관련 본초명을 찾을 수 없었던 정유는 Cedarwood, Cypress, Gerani-

um, Lavender, Majonara, Rosewood, Tea tree, Bergamot이었고, 본초명을 찾을 수 있었던 정유는 Chamomile (母菊), Ginger(生薑), Frankincense(乳香), Eucalyptus(桉葉), Rosemary(迷迭香), Rose(百合薔薇), Sandalwood(檀香), Thyme(麝香草), Ylang Ylang(依蘭), Lemon(檸檬皮), Mandarin(橘皮), Orange(枳殼)이었다.

정유는 피부나 호흡기를 통하여 작용하고 본초약물은 위장을 통하여 작용한다는 차이는 있지만 그 효능에 있어서 본초와 정유의 효능을 비교하여 보면 Chamomile의 母菊이라는 본초로 주로 驅風解表하여 治感冒하고 風濕熱毒을 治療하는 반면, 消炎作用을 나타내는데 이는 신경계와 소화계에 주된 작용을 하는 정유와는 다소 차이가 있었다.

Frankincense의 본초는 乳香으로 調氣活血, 鎮痛, 消腫, 生肌, 解毒 등의 효능을 가지고 있어 浮腫, 打撲傷, 痛經, 癰疽, 隱疹, 諸毒으로 인한 疾病을 치료한다고 하였는데 정유가 피부에 살균, 재생작용을 하여 각종 피부질환을 치료하는 작용과 유사한 점이 있었고, 신경계나 호흡기계에서의 효과는 정유가 본초와 다른 점이었다. Ginger는 生薑으로 發表, 散寒, 止嘔, 開痰하여 感冒, 喘咳 등의 폐계질환과 泄瀉, 脹滿 등의 소화기계질환을 치료한다고 하였는데, 정유도 역시 광범위한 소화기질환에 사용되는데 동시에 호흡기질환에 주로 사용되었으나 그 외에 진통작용을 나타내었다. E

ucalyptus는 桉葉으로 疏風解毒, 抗菌消炎, 防腐止痒하는 작용을 하여 感冒, 痢疾, 腸炎과 같은 염증질환과 燙傷, 疥癬, 濕疹, 癰瘡腫毒같은 피부질환을 치료한다 하였는데, 주로 피부질환에 광범위한 치료효과를 나타내는 정유의 효능과 유사하였으나 그 외에 정유에는 신경계질환에 유용한 효과를 나타내었다. Rosemary는 迷迭香으로 健胃, 發汗하고 治頭痛하여 주로 소화기와 신경계에 작용한다 하였는데, 이는 정유가 신경계에 주로 안정, 진정효과를 나타내는 면에서는 유사하였으나, 정유가 거의 모든 기관에 치료효과를 나타내는 것과는 차이가 있었다. Rose의 본초는 百合薔薇로 潤腸緩下한다 하였는데, 이는 정유가 변비에 사용되는 점에서는 공통적이었으며, 그 외에도 정유는 피부, 신경, 생식기, 소화기등에도 효능을 나타내었다. Sandalwood의 본초명은 白檀香으로 주로 理氣, 和胃하여 소화기에 작용한다 하였으며, 소화기 증상을 동반한 통증에 효과를 나타낸 반면에, 정유는 소화기 외에도 호흡, 신경, 피부등에도 효능을 나타내었다. Thyme의 본초명은 麝香草로 殺菌, 鎮咳作用등 피부와 호흡기에 효능을 나타내었는데 이는 정유가 주로 호흡기에 치료효과를 나타내는 것과 일치하였다. Ylang Ylang의 본초는 依蘭으로 瘧疾, 哮喘, 癬症에 효과가 있다고 하였는데 빠른호흡을 안정시켜주고 살균작용이 있는 정유와 일치하였으나 정유에는 그 외에 신경계에의 안정작용도 나타

내었다. Lemon은 본초로는 檸檬皮로 消滯, 健胃하여 소화기 질환에 효과를 나타내었는데, 이는 정유에서 주로 소화기 증상에 효과를 나타내는 것과 일치하였으나 정유는 그 외에도 피부 질환에 효과를 나타내었다. Mandarin의 본초는 眞皮로 理氣, 調中, 燥濕, 化痰, 解毒하여 소화기, 호흡기에 효능을 나타내었는데 이는 정유가 소화기 질환에 효과가 있다는 면에서는 일치하였으나 정유는 그 외에 신경을 조절하는 효과가 있었다. Orange의 본초는 枳實로 破氣, 祛痰, 消積한다 하여 호흡기, 소화기, 피부, 생식기등에 효능이 있다고 하였는데 이는 정유가 소화기에 효과가 있다는 점에서는 일치하였으나 문헌상 사용빈도는 낮았다.

이와 같이 본초와 정유는 상호 유사점과 차이점이 있었다. 그러나 정유의 효과가 경험에 의한 것이고 간접적인 흡수경로 때문에 인체에 간접적으로 작용하므로 광범위하고 비특정적으로 사용되어진 경향을 나타내었으므로 직접 구강을 통하여 인체에 흡수되는 본초의 효능과 비교하기에는 무리가 있었으나 주로 정유와 본초의 치료효과에 있어 정유의 치료효과와 본초의 치료효과가 유사하였다. 이를 통하여 알려진 본초약물의 효능을 통하여 그 약물의 정유를 이용하여 유사한 치료효과를 기대할 수 있다고 생각할 수 있었다.

향후 정유의 효능에 대한 특성화와 본초의 정유를 통한 외용적 활용이 이

루어져야 하겠다.

V . 結論

본 저자는 향기요법의 효능에 대한 비교연구, 본초와의 비교연구를 통하여 다음과 같은 결론을 얻었다

1. 향기요법에 있어 치료효과의 빈도수로 볼 때, 피부,신경계에 대한 효과가 20종으로 가장 많았고, 호흡계가 19종, 근골격계,순환계가 17종, 비뇨기계가 16종, 산부인과가 15종, 면역계가 8종, 호르몬,감각계가 2종의 순의 빈도수를 나타내었다.
2. 정유의 각각의 치료면에 있어서, 비뇨계에서는 치료효과로 이뇨(20회)가 가장 많았고 치료질환으로는 방광염(22회)가 가장 많았고, 신경계에서는 치료효과로 진정(19회)이 가장 많았고 치료질환으로는 우울(43회)로 가장 많았다. 순환계에서는 치료효과로 발한(9)이 가장 많았고 치료질환으로는 순환저하(11회)가 가장 많았다. 호흡계에서는 치료효과로 항염증(16회)로 가장 많았고 치료질환으로는 기관지염(33회)로 가장 많았다. 소화계에서는 치료효과로 강장(17회)이 가장 많았고 치료질환으로 설사(17회)로 가장 많았다. 근골격계에서는 치료효과로 진통(32회)로 가장 많았고 치료질환으로 경련이 16회로 가장 많았다. 면역계에서는 치료효과로

면역자극(10회)이 가장 많았다. 산부인과에서는 치료효과로 통경(6회)로 가장 많았고 치료질환으로 월경통 및 대하가 7회로 가장 많았다. 생식계에서는 치료효과로 최음(14회)로 가장 많았고 치료질환으로 불감증 및 질염(6회)로 가장 많았다.

3. 각 정유별 치료효과에 있어 Cedarwood는 피부,비뇨계에, Chamomile은 신경계,소화계에, Cypress는 호흡,순환계에, Frankincense는 피부,신경계에, Geranium은 피부,신경계에 Ginger는 소화,순환계에, Eucalyptus는 호흡계,피부에, Lavender는 피부,신경계에, Majoram은 신경계,소화계에, Rosemary는 신경계,피부에, Rosewood는 피부,생식계에, Sandalwood는 피부,호흡계에, Tea tree는 피부,호흡계에, Thyme은 호흡계,피부에, Ylang Ylang은 신경계,피부에, Bergamot은 피부,소화계에, Mandarin은 신경계, 소화계에, Orange는 신경계,소화계에 주된 치료효과를 나타내었다. 이로부터 20종의 정유가 주로 피부(14종),신경계(11종),소화계(6종),호흡(5종),순환(2종),생식(1종),비뇨(1종)의 순서로 치료효과가 높은 것으로 밝혀졌다.

4. 소아과에서 다용되는 20가지의 정유 중 한의학에서 약재로 사용되는 것은 Chamomile(母菊),Ginger(生薑),Frankincense(乳香),Eucalyptus(桉葉),Rosemary(迷迭香),Rose(百合薔薇),Sandalwood(檀香),Thyme(麝香草),Ylang

Ylang(依蘭),Lemon(檸檬皮),Mandarin(橘皮),Orange(枳殼)이었다.

5.본초와 정유간에 거의 모든 본초의 효능이 정유의 효능과 유사한 점이 있었으나, 정유의 효능이 너무 광범위하고 비특정적이어서 효능을 특정화하기는 어려웠다.

參 考 文 獻

1. <http://myhome.netsgo.com/pnains/first.htm>
2. 노미야마유카리. 金誠植 譯 : 아로마테라피를 위한 에센셜 오일(原著: The directory of Essential oil ,Wanda Sella著) , 서울 : 퓨어아로마, 1996 : 목차,29-32,39-41, 45-8,49-51,59-61,62-4,95-7,102-5,106-9,127-9,142-4,155-7,161-3,164-6,167-9,173-6,181-4,189-91,198-201,229-21,241-4
3. Shirley Price & Penny Price Parr : Aromatherapy for Babies and Children, London : Thorsons 1996 : 23-44
4. Robert Tisserand. 孫淑英譯 : 향가요법(原著: The Art of Aromatherapy), 서울 : 글이랑, 1997 : 236-9,245-51,260-2,269-71,272-7, 283-90,303-9,310-3,334-40, 341-52
5. Valerie Gennari cooksley : Aromatherapy-A Lifetime Guide To Healing With Essential Oils, USA, Prantice Hall 1996 : 339-66
6. Patricia Davis : Aromatherapy An A-Z, England : Daniels, 1988 : 51-3,71-2,91-2,123-5,113-5, 131-2,133-4,183-9,198-9,201-3, 237-8,275-9,281-2,285-6,313-5,341-2
7. Shirley Price : Practical Aromat

- herapy, London : Thorsons, 1983 : 136-81
8. Franzesca Watson : Aromatherapy Blends & Remedies, London : Thorsons, 1995;62-3,78-9,82-5,98-9,100-1,104-5,106-9,118-21,122-3,128-9,130-1,142-3,156-65,168-75,178-9
 9. 新文豐出版公司 : 新編中藥大辭典, 臺北, 新文豐出版公司, 1991 : 552, 556-9,981-2,1234-5,1474-6,1633-4,2513-5,2674-5,2618-9,2863-4
 10. 全國韓醫科大學 本草學教室編 : 本草學, 서울: 永林社, 1991: 410,
 11. 謝宗方 余友苓 主編 : 全國中草藥名鑑, 北京 : 人民衛生出版社, 1996 : 337,410,550 번호-7008008
 12. 申佶求 : 申氏本草學(各論), 서울 : 壽文社, 1988 : 537,573